

# みんなの健康

保健・健康に関する問合せは役場いきいき健康課健康増進係  
(☎ 275-2111 内線 252・253)

## 乳

### 児健康診査

実施日	該 当 児	受 付 時 間
6月25日 (水)	平成14年8月生まれ	午後1時～1時15分
	平成15年2月生まれ	午後2時～2時15分

場 所 総合会館

持 ち 物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

## 育

### 児教室

実 施 日 6月24日(火)

受 付 時 間 午前9時45分～10時

場 所 総合会館

該 当 児 平成15年3月生まれのお子さん

持 ち 物 母子手帳・筆記用具・バスタオル

\*予防接種及び神経芽細胞腫検査の説明と予診票の配布。

## 1

### 歳6か月児健康診査

実 施 日 6月11日(水)

受 付 時 間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該 当 児 平成13年10月～平成13年11月生まれのお子さん及び前回未受診のお子さん

持 ち 物 母子手帳・1歳6か月児健康質問票

## 母

### 子手帳交付及び一般健康相談

日 時 6月2日(月) 午前9時～11時30分

6月13日(金) 午後1時30分～4時

6月27日(金) 午前9時～11時30分

場 所 総合会館

\*母子手帳の交付を希望される人は、印鑑をお持ちください。

\*予防接種についてのご相談も受け付けています。

\*一般健康相談は40歳以上の人を対象に血圧測定、尿検査、栄養相談などを行います。また、乳幼児の身体計測も行います。

\*子宮がん検診のお申込みを受け付けています。町内に住まいの30歳以上の女性で希望される人は印鑑をお持ちください。有効期間は3か月間です。

13 広報 しょうわ 平成15.6.1

## 母

### と子のすくすく相談室

～子育て中のお母さんを応援します～

日時(会場) 6月4日(水) 午前10時～正午(総合会館)

6月23日(月) 午前10時～正午(西条児童館)

対 象 者 昭和町にお住まいの子育て中のお母さん

\*総合会館で行う日には、お子さんの身体測定も行います。

\*保健師がご相談をお受けします。育児についての悩みや不安がありましたら、お気軽にお出かけください。

## ツ

### ベルクリン反応検査とBCG接種

日 時	ツベルクリン接種	判定・BCG接種
	6月17日(火)	6月19日(木)
受 付 時 間 午後1時～1時45分		

場 所 総合会館 保健センター

対 象 児 \*平成14年10月～平成15年1月生まれのお子さん

\*4歳未満でBCGを未接種

持 ち 物 母子手帳・予診票

## 2

### 歳児歯みがき教室

実 施 日 6月5日(木)

時 間 午前10時～正午

場 所 総合会館

該 当 児 平成13年2月～平成13年4月生まれのお子さん

持 ち 物 母子手帳・質問票・歯ブラシとコップ

## リ

### ハビリ教室

訓練日程 6月3日(火)・12日(木)・18日(水)・26日(木)

訓練会場 総合会館 機能訓練室

(会場まで車で送迎をいたします。)

対 象 者 町内に住む身体に障害をお持ちの人

(脳血管疾患後遺症・整形外科疾患など)

## 子

### 宮がん検診

今年度の子宮がん検診の申込みを、4月から来年2月まで受け付けています。受診を希望される方は、昨年と同様に一般健康相談の日においてください。なお、一般健康相談は毎月3回実施しています。

受診場所 県下指定医療機関

受診期間 平成15年4月～平成16年2月

対 象 者 町内の30歳以上の女性

費 用 無料

申 込 み 一般健康相談で申込みを受け付けます。

方 法 申し込みをされた人には、問診票、医療機関一覧表などをお渡しします。

持 ち 物 印鑑

\*有効期限は3か月間です。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
1 赤口 総合会館・温泉休館	2 先勝 温水プール・図書館・総合体育館休館	3 友引 図書館蔵書点検のため休館	4 先負 図書館蔵書点検のため休館 町長と語らいのとき (午後1時30分～) 心配ごと相談	5 仏滅 図書館蔵書点検のため休館	6 大安 図書館蔵書点検のため休館	7 赤口 役場閉庁 児童館午前開館 図書館蔵書点検のため休館	
8 先勝 図書館蔵書点検のため休館	9 友引 温水プール・図書館・総合体育館休館	10 先負 図書館蔵書点検のため休館	11 仏滅 図書館蔵書点検のため休館 じどうかん みんなであそぼう (午前10時30分～) 心配ごと相談	12 大安 2003ブックフェア(図書館) 図書館午後7時まで開館	13 赤口 2003ブックフェア(図書館)	14 先勝 2003ブックフェア(図書館) 役場閉庁 児童館午前開館 ふれあいパーティー (午後1時～)	
15 友引 2003ブックフェア(図書館) 総合会館・温泉休館	16 先負 温水プール・図書館・総合体育館休館	17 仏滅 図書館午後7時まで開館	18 大安 心配ごと相談 行政相談	19 赤口 図書館午後7時まで開館 おはなし会(図書館 午前11時～)	20 先勝 ボカシつくり会(総合会館裏 午後1時～)	21 友引 役場閉庁 児童館午前開館 アニメ映画会(図書館 午後2時～)	
22 先負 	23 仏滅 温水プール・図書館・総合体育館休館	24 大安 図書館午後7時まで開館	25 赤口 心配ごと相談	26 先勝 図書館午後7時まで開館	27 友引 図書館月末整理日	28 先負 役場閉庁 児童館午前開館 定例結婚相談 (午後1時30分～)	
29 仏滅 総合会館・温泉休館	30 赤口 温水プール・図書館・総合体育館休館	<b>2003年ブックフェアのお知らせ</b> 6月の蔵書点検後、除籍処分になる本を無料でお持ちいただけます。 <b>日 時</b> 6月12日(木)～15日(日)の4日間 午前10時～午後5時(木曜日のみ午後7時まで) <b>場 所</b> 町立図書館 視聴覚室 <b>冊 数</b> 制限はありません *平成13年6月～平成14年5月分の雑誌(永年保存誌以外)もお持ちいただけます。 *土日開放しております視聴覚室は、14日(土)・15日(日)両日もご利用になれません。皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。					

6月のゴミ収集日	地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押越	河島	紙原	築地	飯居	河原	上河東区	※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。 ※必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。 ※収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。 荷札は粗大ゴミに使用してください。 ※収集日の当日午前8時30分までに出してください。 ※燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。 ※引越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境衛生課へご相談ください。 環境衛生課 (☎ 275 - 2111 内線 225・226)	
	ゴミの区分	毎週 火・金曜日				毎週 月・木曜日								
	もえるゴミ	3日・6日・10日・13日 17日・20日・24日・27日				2日・5日・9日・12日・16日 19日・23日・26日・30日								
	もえないゴミ アルミ・スチール缶	第2・4水曜日(11・25日)				第1・3水曜日(4・18日)								
	粗大ゴミ	25日(第4水曜日) テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機は粗大ゴミとして出せませんのでご注意ください!												
ビンは、お近くの空きビンポストへ														



深澤完興さん  
清水新居 582-1

**公平委員が  
決まりました**  
臨時会において議会の同意を得て、公平委員が決まりましたので紹介します。  
公平委員は町職員の不利益処分についての不服申し立てに対する採決などを行います。

## まちの話題

身近な情報募集中！

### 春の球技大会上位の結果（前半戦）



#### 壮年男子ソフトボール

優勝 押越  
準優勝 西条一区  
第3位 河東中島  
築地新居

#### 一般男子バレーボール

優勝 押越  
準優勝 清水新居  
第3位 西条一区  
河西



#### ソフトバレーボール

優勝 上河東  
準優勝 河東中島A  
第3位 西条一区  
押越 B



## 相談です

#### ◆町長と語らいのとき

日時 6月4日（水）  
場所 町長室  
時間 午後1時30分～4時

※あらかじめ役場総務課までご連絡ください。  
☎ 275-2111 内線 206

#### ◆心配ごと相談

日時 4日・11日・18日・25日  
の毎週水曜日  
場所 社会福祉協議会  
時間 午後1時30分～4時

※あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。  
☎ 275-0640

#### ◆行政相談

日時 6月18日（水）  
場所 町中央公民館2階  
時間 午後1時～3時

※直接会場へおこしください。  
お問い合わせは役場企画行政課まで  
☎ 275-2111 内線 211

#### ◆教育相談

日時 随時  
（金・土・日曜日は除く）  
場所 町中央公民館2階  
時間 午前9時～午後4時

※直接会場へおこしください。  
お問い合わせは、カウンセラーまで  
☎ 275-6951

#### ◆結婚相談

日時 月～金曜日は受付のみ  
第2・第4土曜日  
場所 町総合会館2階相談室  
時間 月～金曜日は  
午前8時30分～午後5時  
第2・第4土曜日は  
午後1時30分～4時

※直接会場へおこしください。  
お問い合わせは、社会福祉協議会事務局まで  
☎ 275-1881

※なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

## お知らせ

#### ◆ボカシつくり会

日時 6月20日（金）  
場所 町総合会館裏  
時間 午後1時～

※不用犬・猫のお問い合わせは役場環境衛生課まで  
☎ 275-2111 内線 226

# 国民年金って何？

親の世代の老後を支え、自分の老後に備えるために  
【その6】

## イメージ



## 保険料 第3号被保険者編

### ◎保険料納付の必要はありません

第2号被保険者に扶養されている配偶者は、届出は必要ですが、保険料を納付する必要はありません。新たに第3号被保険者に該当した場合の届出は配偶者の勤め先に健康保険の扶養の届出と一緒にできます。

### ◎平成14年3月までに 第3号被保険者になった人は

配偶者の勤め先に届出ができるようになった平成14年4月までに第3号に該当していた人は、市区町村への届出はお済みでしたか。

\*忘れていた人は.....

①第3号被保険者に該当したときから配偶者の勤め先に変更がない

配偶者の勤め先へ提出

② ①以外の人

社会保険事務所へ届出

### ◎第3号被保険者でなくなったら

就職した、配偶者が退職したなどの理由で第3号被保険者でなくなったときは、速やかに届出をしましょう。

# 町立図書館から お・す・す・め



## 【一般図書】

女のはないき男のためいき  
 斎藤 茂太 第三文明社  
 北から、南から  
 永 六輔 朝日出版社  
 松井、イチローを、英語で応援できますか？  
 市川 功二 光文社  
 プリンシアキラの神ワザ！ルームメイク  
 佐々木 玲 アスキー・コミュニケーションズ  
 コドモノクニ  
 長野まゆみ 河出書房新社

## 【児童図書】

かあちゃんのせんたくキック  
 井上 洋介 文化出版社  
 パディントンの一周年記念  
 マイケル・ボンド 福音館書店  
 風のひみつ基地  
 葦葉 盛晴 P H P 研究所  
 リンゴの絵本  
 こいけ ひろお 農山漁村文化協会  
 感じてみよう！味・歯ごたえ・舌ざわり  
 岩本 聖子 草土文化

◆町立図書館（☎275-7860）では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受け付けています。カウンターでお気軽に声をおかけください。

## ～平成15年度自衛官募集のお知らせ～

区 分		願書受付期間		第1次試験
募集種目	資 格			
2等 陸・海・空士	18歳以上 27歳未満の者	8月4日 9月10日		・9月17・18日の いずれか1日(男子) ・9月26・27日の 1日のみ指定(女子)
曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上 27歳未満の者			9月20日
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上 24歳未満の者			
航空学生 (海・空)	高卒(見込) 21歳未満の者	推薦 9月5～9日 一般 9月12日～ 10月10日		9月23日
防衛大学校 学生	高卒(見込) 21歳未満の者			9月20・21日
防衛医科 大学校学生	高卒(見込) 21歳未満の者	9月12日 10月10日		11月8・9日
看護学生	高卒(見込) 24歳未満の者			11月1・2日
自衛隊生徒	中卒(見込) 17歳未満の男子	平成15年11月4日 平成16年1月6日		平成16年1月10日
幹部候補生	22歳以上 26歳未満の者	平成16年4月上旬 ～5月上旬		平成16年5月下旬
予備 自衛官補	一般	22歳以上 26歳未満の者	【第1回】 平成16年1月中旬 ～4月中旬	【第1回】 平成16年4月上旬 【第2回】 平成16年10月中旬 (第1回で採用予定者 に達した場合、第2 回は実施しない)
	技能	18歳以上 保有する技能 に応じ53～ 55歳未満の者	【第2回】 平成16年7月中旬 ～10月中旬	

URL <http://www.yamanashi.plo.jda.go.jp> E-mail [hq1@yamanashi.plo.jda.go.jp](mailto:hq1@yamanashi.plo.jda.go.jp)

### ◆詳細・受付場所・応募者の問合せ

- \*自衛隊山梨地方連絡部 大月募集事務所  
【住所：大月市御太刀 2-8-10 ☎0554-22-1298】
- \*自衛隊山梨地方連絡部 甲府募集案内所  
【住所：甲府市丸の内 2丁目 14-13 ☎055-228-6427】
- \*自衛隊山梨地方連絡部 三珠分駐所  
【住所：東八代郡三珠町上野 613 ☎055-272-0884】
- \*自衛隊山梨地方連絡部 本 部  
【住所：甲府市北新 1丁目 7-9 ☎055-253-1591】

## 文芸コーナー

# 山柳

聞く耳を持たぬ父との嘖おり  
 合併の賛否両論地方選  
 おしゃべりが一悶着の地獄耳  
 トネルの出口が見えぬ不況風  
 聞きに来て友と語りて老人会  
 試合終えコップにゆれる角氷  
 聞く耳を持たない子等の反抗期  
 待たされた挙げ句診察あつけなく  
 露天風呂話し上手に聞き上手  
 イラク戦苦しい過去に重ね見る  
 聞く耳を持たずにはしゃぐ遊園地  
 パチンコに賭ける今宵の寔れ顔  
 聞かぬ気も時の流れに逆らへず  
 生きる道上下はなしと父の汗  
 百聞は一見に如かず母の旅  
 手に重く鉄の刃も丸くなる

森田 狂花  
 小沢 春男  
 高野 夏子  
 磯部 玉枝  
 山本みよ子  
 森田みづほ  
 相原あき子  
 中沢 久子



気くばりで 未来へつなぐ うまい水

# 水道だより No.57

2003.6

甲府市水道局

●水道に関するお問い合わせはこちらへ

☎228-3311(代) FAX228-3773

ホームページを  
リニューアルしました!!

甲府市水道局のホームページアドレスが平成15年5月から変更になりました。



<http://www.water.kofu.yamanashi.jp>

◆90周年水道事業管理者・  
宮島甲府市長による街頭PR

日時 6月1日(日)  
午前11時～11時30分

場所 甲府銀座ビル前  
かすがもーる

記念品 先着500人に「健康水栽培野菜」をプレゼント

甲府市水道局で行うイベントは…

水道週間は、水や水道の大切について理解を深める期間として、全国でさまざまなイベントが行われます。

6月1日～7日  
第45回  
『届けます 未来に安心 水道水』  
水道週間

大正2年の給水開始から水道事業と共に90年  
～90周年水道事業管理者の皆さん～



山本 正二さん  
大正2年2月生  
甲府市湯田在住



矢崎しも子さん  
大正2年10月生  
甲府市城東在住



池田 芳文さん  
大正2年12月生  
甲府市太田町在住

### 『非常用ウォーターバック』



リュック機能は両手が自由になりますので、歩行がらくになります。階段の昇り降りや緊急時の水運び、足場の悪い危険な渓流での水汲みの歩行も安全です。

◆水道パネル展・  
利き水・水道クイズ

期間 6月1日(日)  
午前11時～午後5時

6月2日(月)～7日(土)  
午前9時～午後5時

場所 「こうふアルジヤン」  
(甲府銀座ビル4F)

内容 「甲府の水道の歴史」に関するパネル展・「なぜおいしいの?甲府の水道水」利き水・「甲府の水道に関するクイズ」

記念品 参加者に「非常用ウォーターバック」をプレゼント



\*申込み・問合せ  
甲府市水道局企画経営課  
(☎)22801-3311  
内線311

◆出張水道教室

期間 6月～11月

内容 水道に関することについてご説明にお伺いします。

対象 給水区域(甲府市、敷島・昭和・玉穂町)の自治会・学校関係などの各種団体

申込み 随時電話で受付

●水滴号で巡る水道教室

期間 6月～11月(月2回程度)

コース 指定場所に集合(午前9時30分ごろ) ↓金桜神社 ↓水道施設見学(荒川ダム・平瀬浄水場など) ↓昼食(各自持参) ↓講習 ↓水道資料館「水交庵」見学 ↓集合場所帰着(午後4時30分ごろ)

対象 15人以上の各種団体

申込み 随時電話で受付

甲府市水道局ホームページアドレス <http://www.water.kofu.yamanashi.jp>



# まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864  
昭和町押越616  
TEL 275-0640  
FAX 275-8018

## 社協だより 第70号

e-mail VC19384@em.shakyo.wamnet.wam.go.jp

### 昭和町結婚相談所を紹介します

昭和町結婚相談所は平成3年4月に開設され、現在では町から委嘱された14名の相談員が活発に活動しております。

そんな中で、当相談所は男女の交流の機会を求めている若者に出会いの場を提供しております。

毎月第2・4土曜日午後1時30分から町総合会館2階結婚相談室において定例結婚相談を実施しています。なお、申込みについては月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時まで町社会福祉協議会にて随時受付けています。

また、現在当相談所に登録されている方を対象に『ふれあいパーティー』を開催します。今年度は春と秋の2回実施する予定です。



「ふれあいパーティー」の様様

開催時期 春：6月14日（土）・秋：10月18日（土）の午後1時から

詳しい内容を知りたい方、登録を希望される方は下記にお問合せください。

◆町社会福祉協議会 結婚相談所事務局（☎275-1881）

### ～日程変更のお知らせ～

先月の“まごころ”で掲載の『ふれあいランチ』の日程を次のとおり一部変更いたします。



月	日	開始時刻	協力者	備考
7月	9日(水)	午前8時30分～	社協理事全員	納涼 ふれあいランチ
8月	26日(火)	午前10時～	社協理事全員 ひまわり会	夏だ 祭りだ ふれあいランチ
9月	18日(木)	午前10時～	社協理事 よつば会	

◎日時 6月20日（金）午後7時～9時  
 ◎会場 町総合会館2階 軽運動室  
 ◎内容 三角巾を使った簡単な救急法  
 ◎対象者 昭和町に住んでいる人（年齢不問）  
 ◎参加費 無料  
 ◎申込み 町社会福祉協議会（☎275-10640）

《赤十字救急法講習会開催のお知らせ》  
 昭和町赤十字奉仕団では、年3回団員研修として講習会を開催しています。  
 講習会では、日常生活における事故防止、手当の基本、人工呼吸や心臓マッサージの方法、止血の仕方や三角巾の使い方、骨折の場合の固定方法等についての知識と技術を修得します。  
 第1回講習会を次のとおり開催いたします。  
 興味のある方はぜひ、ご参加ください。



きょういくしょうわ

# 教育昭和

三つの歯車が一つになって

NO. 49 2003. 6

## 宿泊研修会

### 甲府昭和高校

甲府昭和高等学校では新入生を対象に四月二十二・二十三日の一泊二日、河口湖において宿泊研修会を実施しています。入学して約一週間後の大きな行事であり生徒も緊張した面持ちでバスに乗り込んでいました。



宿泊研修会は、甲府昭和高校での三年間を充実したものにするために毎年行われています。クラス・学年の団結を深める場であるとともに団体生活を通じて自己を律する精神を学習することを目的として行われるものです。生徒同士、また教員と生徒との親睦を深めることも大きな目的でもあります。具体的な目標は2つ掲げられました。それは、『挨拶の励行』と『時間の厳守（五分更行動）』です。

研修の一  
日目は教頭・学年主任からの話から始まり、午後からは『河口湖と文学』、『河口湖に住む魚』の話聞きながら河口湖の湖畔を散歩し、自然を満喫しました。その後、クラス対抗長縄飛びが行われ、汗だくになりながら大縄を回し、声が枯れるほど一生懸命応援している生徒の中でそれぞれが精一杯頑張りました。夜はクラス毎のLHR等がありクラス独自の内容で生徒間の親睦が深められました。

研修二日目は進路や学習についての講義があり、最後にクラス対抗の校歌コンクールが行われました。生徒一人一人が緊張の中でも精一杯大きな声で校歌を歌っていました。

研修後の生徒の様子を見ると、この2日間は、これからの学校生活における基本を理解できたようであり、かけがえない仲間づくりのために有意義であったと思います。



#### ◆生徒の感想の抜粋

※時間厳守・挨拶の励行について  
五分更行動では人に頼るのではなく常に自分自身で考えて早め早めに次の行動に移すことの大切さを学びました。

中学校とは違って自分で時計と日程表を見ながら次の行動や時間を確認してみんなに迷惑をかけないようにして、常に緊張していた。

挨拶は少し恥ずかしかったけど二日目からは積極的に出来て良かった。  
※クラス毎の活動について

長縄や校歌コンクールではクラスメイトの意外な力を発見できたし、団結力が上がったと思う。

## シリーズ第3回

### 押原小学校建設

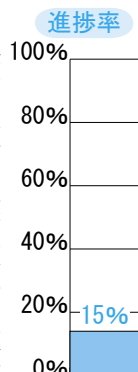
昨年末の工事開始から約5か月が経過し、校舎部分の基礎工事が終了しました。

建設現場では、前回報告いたしました基礎型枠の設置や生コンの打設を終え、1階の柱や壁の鉄筋の組み立て・型枠の設置へと進んでいます。また、基礎工事や壁・柱の工事と並行して、電気や給排水設備関係の配管工事も行われています。



◀校舎部分の基礎ができてきました

▼柱や壁の鉄筋が立ち上がっています



現在の工事の進捗率(進み具合)は、全体の約15%となっております、順調に進んでいます。5月には、校舎の外壁や教室等の床や壁の色が検討されました。同時に、教室内の電気コンセントの配置やLAN工事など、細かい部分の検討も行っています。

今後、校舎部分の壁や柱の立ち上げ工事を行いながら、体育館部分の工事も進み始め、学校が夏休みに入る頃には、校舎部分のおおよその外観と体育館の壁が見えてきます。

工事の進行に伴い、引き続き大型車両等が通行し、付近の道路を利用する方や近隣住民の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、安全には十分配慮していきますので、ご協力をお願いいたします。



# 学校給食の栄養管理について

## 昭和町立給食センター

学校給食の栄養管理は、給食を受ける児童生徒が、健康を維持促進するために必要な栄養を合理的に摂取し、栄養改善の効果をあげることです。栄養管理に当たっては、昼食として一日の三分の一の栄養量を取ればよいというのではなく、児童生徒の食生活等を十分把握し考慮しております。

最近の家庭における食生活の問題点として、脂肪、糖分、食塩の取りすぎ、インスタント食品・加工食品への過度の依存等が考えられ、栄養バランスのとれた食事を一日に三度きちんと取り、合理的に栄養を摂取することは健康な生活を送るうえで基本となるものです。正しい食事のあり方をよく理解していただくことが重要となっております。

食生活というものは、単に体の健康ばかりでなく、心の健康にも大きく関連していることを児童生徒が理解し、学校生活はもちろんで、日常生活においても楽しく食事をし、好ましい人間関係を育てることができるようになることが大切です。また、食事のマナーについても、家庭と連携しながら学校給食の機会を活かして、理解を深めさせることが大切です。学校給食はこれらの点について望ま

しい食習慣を形成する重要な役割を担っております。

### ◆学校給食の食事内容について

成長期にある児童生徒等の健康の保持・増進・体位の向上のために多様な食品を組み合わせ、栄養的にバランスの取れた食事であることはもとより、郷土食、地場産物を導入し、献立作成及び調理にあたっては、児童生徒の嗜好の偏りをなくし、生きた教材として活用できるような食品の組み合わせや調理方法を工夫しております。

区分	栄養量			
	児童6～7歳	児童8～9歳	児童10～11歳	生徒12～14歳
エネルギー	590kcal	640kcal	720kcal	820kcal
たんぱく質	22g	25g	29g	32g
脂肪	学校給食による摂取エネルギー全体の25～30%			
カルシウム	275mg	290mg	370mg	430mg
鉄	3.0mg	3.2mg	3.5mg	4.0mg
ビタミンA	600IU	675IU	750IU	880IU
ビタミンB <sub>1</sub>	0.37mg	0.40mg	0.46mg	0.51mg
ビタミンB <sub>2</sub>	0.51mg	0.55mg	0.63mg	0.70mg
ビタミンC	22mg	22mg	25mg	27mg
食物繊維	5.9g	6.4g	7.2g	8.2g
ナトリウム	各発達段階を通じ、食塩相当量としては4g以下			

# 青少年育成推進員と育成会長の紹介

## ◎車の両輪のように

平成十五年度の青少年育成推進員と育成会長が各地区より選任されました。

推進員は、青少年対策本部より任命され、育成会長と連携を密にし、地区育成活動を展開する重要な任務を帯びています。

育成活動を推進する上で大切なことと思われる点を列挙しますと

- 一、育成関係者連絡会議等を通して年間活動に計画性を持つこと。
- 二、多様な活動内容を用意すること。
- 三、地区の各種団体等と連携を密にし、地域の人材を生かすこと。
- 四、お互いに知り合う機会を多く持ち、開かれた人間関係をつくる

こと。五、実施に当たっては、大勢が参加できるように工夫すること。

六、青少年の主体性を尊重し、柔軟性を持つこと。などが考えられます。ご活躍を期待しています。

### 一人でも大勢の参観を

昭和町では、平成八年度から「道徳教育推進の町」の指定を受け、以来児童生徒の心の教育をめざしてきました。更に「地域ふれあい道徳教育推進事業」の指定を受け、町を挙げて学校・家庭・地域の役割と連携のあり方について取り組んできました。

今年度は、三校が授業公開を行います。地域の皆さんの一人でも多い

参観とご意見を待っています。

## 町民会議

※西条小学校

六月十八日(水) 午後一時二十分

※常永小学校

十月二十九日(水) 午後一時五十分

※押原中学校

十月二十九日(水) 午後一時四十分

## 作品募集

青少年育成山梨県民会議では、今年も小中学生や高校生・一般の方を対象に「家庭の日と青少年を育む日」の作品を募集します。

明るい家庭づくりや子育てのあり方・青少年の健全育成等にかかわる作品をぜひご応募ください。募集要項は次のとおりです。

### 一、作品の種類

◎標語 ◎ポスター

(家庭の日・青少年を育む日の文字を入れる。画用紙四つ切り、八つ切り)

◎作文

(四百字詰原稿用紙五枚以内)

二、締切り

平成十五年八月末日

三、提出場所

町教育委員会 一階相談室

※小中学生は、学校を通して募集します。

## 各地区推進員及び育成会長名簿

(敬称略)

地区	推進員	育成会長
西条一区	野沢 忠	望月 厚郎
西条二区	若尾 敏彦	上杉 恒雄
清水新居	山下 恵美	笹本 信彦
西条新田	西山 庄志	塩島 俊郎
押越	深沢 倍雄	田中 邦彦
河東中島	鷹野 和秀	雨宮 勝彦
紙漣阿原	油川 敏夫	花形 正男
築地新居	内藤 要二	遠藤 莊二
飯喰	桐林 武	今澤 昭仁
河西	今村 誉朝	清水 久雄
上河東	望月 照志	大久保和樹
上河東二区	望月 昭仁	野沢みちる

6月1日は人権擁護委員の日です

町の人権擁護委員をご存知でしょうか。法務大臣から委嘱をされた人権擁護委員は、人権に関する相談(いじめ、体罰、不登校など)に応じています。人権に関する相談ごとがありましたら、町の人権擁護委員までご連絡ください。

【人権擁護委員】

- 野呂瀬正彦さん(西条一区) ☎ 275-2063
今村 大和さん(河西) ☎ 275-2588
花形 正善さん(西条一区) ☎ 228-0600
山下 宣行さん(河東中島) ☎ 275-3631

【法務局での相談】

- 甲府地方法務局 ☎ 252-7239
いじめ 110 番 ☎ 252-0110

『初心者バドミントン教室』参加者募集!

- 日時 7月1日(火)・4日(金)・8日(火)・11日(金)・15日(火)・18日(金)
場所 町総合体育館
定員 20人(定員になり次第締め切ります。)
参加料 1,000円(シャトル代・保険料)
その他 シューズ(上履き)持参、自分のラケットがあれば持参してください。
申込み 町教育委員会生涯学習課(☎ 275-3737)

ストーカー対策の推進について

昨年1年間に山梨県警察には、ストーカーに関する相談が33件寄せられました。ストーカー行為の特性は、「執ように繰り返される」という点と、「エスカレートする」という点にあります。初期の段階で迅速、的確な対応をすれば、被害も不安も最小限に食い止めることが可能です。ストーカーに関する悩みなどは、最寄りの警察署の生活安全課(係)に相談してください。「ひとりで悩まず相談すること」、それが解決への第一歩です。

問合せ 県警察本部生活安全企画課(☎ 235-2121)

総務省からお知らせ

総務省では、6月1日から10日まで『電波利用保護月間』として、携帯電話、消防・救急無線、テレビ・ラジオなど私たちの生活に欠かせない電波の利用を保護する活動を行っています。社会生活を脅かす不法な電波をなくすため、電波はルールを守って正しく使いましょう。

問合せ 関東総合通信局

- \*不法無線局による混信・妨害(☎ 03-5562-7555)
\*電話機・各種電子機器への不要電波障害(☎ 03-5562-7557)
\*テレビ・ラジオの受診障害(☎ 03-3243-8697)

第21回フィールドワーク講座参加者募集
~武田神社菱和殿天井画と甲府五山めぐり~

武田神社菱和殿は木造の本格的社寺工法で建築され、天井には長坂町在住の渡辺隆次画伯の筆により、県内の草木禽獣やキノコを描いた天井画110枚が完納されました。この天井画を鑑賞し、信玄が臨山宗、特に関山派に深く帰衣し、京都・鎌倉五山に模倣して府中及びその付近に五山を定め、府中五山と称した甲府五山めぐりです。定員になり次第締め切りますのでお早めどうぞ。

- 日時 6月21日(土) 午前9時に町中央公民館集合
定員 25名
費用 1,500円(拝観料・昼食費等)
申込み 6月2日(月)から電話にて受け付け開始

~初心者がパソコンを学ぶ~
入門パソコン教室受講者募集(全12時間)

初心者の方に最適なコースです。パソコンの各部名称やキーボード、マウス操作などの基礎を学び、さまざまなアプリケーションソフトを通し、パソコンの世界を体験します。パソコンを、仕事よりも人生に役立つ、楽しみの道具にとお考えの方への入門教室です。定員になり次第締め切りますのでお早めどうぞ。

- 日時 6月18日(水)・25日(水)・7月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)
午後7時30分~9時30分
会場 押原中学校PC教室
費用 2,100円(テキスト代等)
定員 30名
申込み 6月2日(月)から電話にて受け付け開始

以上の申込みは

町教育委員会 生涯学習課(☎ 275-3737)まで

危険物安全週間(6月8日~14日)
『危険物 無事故の主役は あなたです』

危険物は、一旦火事になると急速に拡大し、大火になる恐れがありますので、取扱う危険物の性質などを十分理解し、事故を起こさないよう注意しましょう。



おくやみ
◆ご冥福をお祈りします
地区 氏名
西条一区 田村 蒼夫(保護者)
西条二区 清水 真一(保護者)
西条二区 小宮 輝夫(保護者)
清居区 古山 浩二(保護者)
清居区 中島 希一(保護者)
押越区 櫻山 淳一(保護者)
押越区 菅野 俊二(保護者)
築地新居 理生 珠矢(保護者)
河野区 一輝 生(保護者)
河野区 桜井 輝(保護者)
上河東区 礼遥 雄(保護者)
上河東区 井出 幸太郎(保護者)

結婚
末永くお幸せに
地区 氏名
西条一区 本山 篤(保護者)
西条二区 遠藤 成洋(保護者)
西条二区 鷹野 淳(保護者)
西条二区 松田 慶太(保護者)
西条二区 鈴木 浩文(保護者)
西条二区 萩原 和也(保護者)
紙漉原 義高(保護者)
紙漉原 長田 奈美(保護者)

お誕生
健やかな成長を
地区 氏名
西条一区 田村 蒼夫(保護者)
西条二区 清水 真一(保護者)
西条二区 小宮 輝夫(保護者)
清居区 古山 浩二(保護者)
清居区 中島 希一(保護者)
押越区 櫻山 淳一(保護者)
押越区 菅野 俊二(保護者)
築地新居 理生 珠矢(保護者)
河野区 一輝 生(保護者)
河野区 桜井 輝(保護者)
上河東区 礼遥 雄(保護者)
上河東区 井出 幸太郎(保護者)

おめでとう
(4月1日~4月30日受付 敬称略)

## 重症急性呼吸器症候群 (SARS) について

SARSは、香港・ハノイなど東南アジア地域などを中心に集団発生が報告されている原因不明の呼吸器疾患です。

かぜの症状などから急激に肺炎を併発し、重症例では、呼吸器障害を起こし死に至ることもあります。

昨年11月1日以降に38度以上の急な発熱、咳、呼吸困難感などの症状がある方で感染が報告されている地域への渡航歴がある方は、早めに医療機関で受診してください。

受診の際は、事前に電話連絡し、できるだけマスクの着用をお願いします。

問合せ 県健康増進課 (☎ 223-1494 FAX223-1499)

## 6月4日から10日は『歯の衛生週間』です

6月4日から10日までは『歯の衛生週間』です。

この週間は、歯の健康について正しい知識をもっといただき、虫歯や、歯ぐきなどの病気の予防や早期発見、早期治療などを行うことで、一生を通じて、自分の歯で物を食べられるようにすることを目的としています。

丈夫な歯は、健康で豊かな生活を送るのに欠くことのできないものです。

この機会に、歯の健康について考えてみませんか。

期間中の行事 県内各地で「歯の無料相談」を実施します。

問 合 せ 県健康増進課 (☎ 223-1497 FAX223-1499)

## 外国人のための保健相談について

県では、県内に住んでいる外国人の健康や生活についての悩みや相談に答えるために、外国人のための保健相談を行っています。

ポルトガル語・スペイン語・タイ語の通訳がいますので、日本語が話せなくても大丈夫です。

日 時 隔月(奇数月)第3木曜日  
午後1時30分～4時

場 所 甲府保健所

相談内容 健康相談、妊娠・子育てについての相談、心の悩み相談、エイズ相談、害虫やゴミ等の生活に関する相談など

申込方法 甲府保健所に直接来てください。予約は不要です。

相談費用 無料

問 合 せ 峡中地域振興局健康福祉部(甲府保健所)

☎ 237-1381

## 町内交通事故発生件数

交通安全期間以外も安全運転です!!

== 4 月 中 ==

件数	負傷	死者
物損72件(+7)	34人	0人
人身23件(-3)	(+1)	(±0)

( )内は、前月比  
(西条・押原駐在所調べ)

## 甲種防火管理者資格付与講習会のお知らせ

日 時 6月26日(木)・27日(金)  
両日とも午前8時50分～午後5時  
\*2日間の受講が必要です。

会 場 山梨県自治会館(甲府市蓬沢1-15-35)

定 員 180人(定員になり次第締め切ります。)

受講料 3,500円

受 付 6月2日(月)～6日(金)  
午前9時～午後4時30分

問 合 せ 甲府地区消防本部予防課(甲府市伊勢3-8-23)

☎ 222-1190 内線 251 査察指導係

『松と庭木 春の手入れ教室』  
参加者募集!

日 時 6月20日(金)

雨天の場合は、6月23日(月)に延期します。

場 所 県中小企業人材センター  
(甲府市大津町2130-2)

内 容 松のみどり摘み、庭木(ユキヤナギなど)の剪定・手入れ、生け垣の手入れなど

講 師 雲松園会長 小林 豊先生

受講料 3,150円

定 員 30名(定員になり次第締め切ります)

申込み 県職業能力開発協会・県技能士会連合会

(☎ 243-4916 FAX243-4919)

## 職場でのトラブルでお困りの皆さんへ

山梨労働局では、労働関係に関する事項についての個々の労働者と事業主との間の紛争(個別労働紛争)の解決を支援するため、

\*総合労働相談コーナーでの相談、情報提供

\*紛争調整委員によるあっせん等

を無料で行っています。

くわしくは、山梨労働局総務部企画室(☎ 252-4854)

または、最寄りの総合労働相談コーナーまで

・甲府労働基準監督署総合労働相談コーナー(☎ 224-5611)

・都留労働基準監督署総合労働相談コーナー(☎ 0554-43-2195)

・山梨労働局のホームページ(<http://www.y-roudoukyok.jp>)

日本小型自動車振興会補助事業  
『青少年国際交流キャンプ』参加者募集

日本・アメリカ・インドネシアの子どもたちが富士山のふもとに集合!みんな一緒に楽しいキャンプ、新しい友達とワイドに遊ぼう。

期 間 7月30日～8月3日(4泊5日)

場 所 山中湖村営キャンプ場

対 象 小学4年生～中学3年生(220名)、外国人(40名)  
(このキャンプは障害を持った方も参加いただけます。まずはご相談ください。)

内 容 富士登山、レクリエーションタイム、野外炊飯、アンダースタースリーピング、ワイドゲーム、模擬店屋台村など

締切り 7月4日(金)先着順受付

問 合 せ 文部科学省所管(財)国際少年研究協会

住所:〒160-0004

東京都新宿区四谷2-11大村ビル3階

(☎ 03-3359-8421 E-mail info@kskk.or.jp)

\*参加費・事業説明会など詳細につきましては問合せください。

## 国保ミニだより

町が医療機関などに支払った3月分の医療費は、約4,629万3千円です。(前年同月比5.3%の減)病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。

むやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。



6月11日は「傘の日」

傘の楽しさや美しさ、機能などをPRしている日本洋傘振興協議会では、暦の上で「入梅(梅雨入りの日)」に当たる6月11日を「傘の日」と定めています。

傘といっても、その種類は様々。一般的に使われている雨傘のほか、日傘(パラソル)、晴れ雨兼用、長傘、ミニ傘、折りたたみ傘、手開き、ジャンプ式などがあります。

日本では、その形状が「末広がり」であることから、傘は古くから、縁起物としても親しまれてきました。結婚式の引き出物をはじめ、父の日や母の日、新入学、就職祝いなどの贈り物として、また、行事の記念品などとしても重宝されています。

梅雨の時期は傘を使うことが多くなります。そこで、傘のお手入れの方法を簡単に紹介しましょう。まず傘は完全に乾かすことが第一。濡れたままにしておく、骨がさびたり生地が変色したりする原因になるので、使ったあとは傘を広げて十分に乾かすようにします。また最近では、撥水加工やUVカット加工の生地を持つ傘も増えてきましたが、表面をこすりすぎると、その機能が低下する原因となるので、傘を巻くときには注意が必要です。しっかりお手入れして、お気に入りの一本を末永く使っていききたいものです。



みんなの健康 今月は 秋山 和さん (押越)

とってモカンタンクッキング

考えよう食生活!! みんなで育てよう! 元気な体とやさしい心



◆蒸し豚の梅ソースがけ

●材料 (2人分)

- ・豚肩ロース肉(固まり).....約300g
- ・長ねぎの青い部分.....1本分
- ・しょうが薄切り.....3~4枚
- ・酒.....大さじ1
- ・梅ソース
  - 梅干し.....2個
  - みょうが.....1個
  - 豚肉の蒸し汁.....少々
  - 白ごま.....小さじ1/2
- ・グリーンアスパラガス.....6~7本

●作り方

- ①耐熱皿に豚肉を入れ、長ねぎの青い部分としょうがをのせて、酒をふりかけ、蒸気の上があった蒸し器に入れ、30~40分ほど蒸す。
- ②梅干しは種を除き、果肉をたたく。みょうがはみじん切りにして梅と合わせる。
- ③アスパラガスは根元の皮をむき、熱湯でゆでて水気を切る。
- ④蒸しあがった豚肉は食べやすく切って器に盛り、アスパラガスを添える。耐熱皿に残った蒸し汁を②に加えて味を調べ、白ごまを加えて混ぜて梅ソースを作り、豚肉にたっぷりかける。

\*ちょっと一言\*

少し厚めに切って肉の柔らかさを堪能しましょう。蒸し汁のうまみを活かしたさっぱりソースをたっぷりかけてお召し上がりください。

談話室

はじめに、気が重くなりがちな「梅雨」の季節になりました。

『梅雨』には、ザッと降って、カラッと晴れ蒸し暑くなる「陽性の梅雨」と、どんよりとしてシトシト雨が降り続き、時には冷害をもたらす「陰性の梅雨」があるそうです。毎日雨が降り続き憂鬱になりがちですが、夏の水不足の解消や、秋の実りには欠かせない『恵みの雨』になります。

7月後半の梅雨が明ければ、子どもたちの待ちに待った夏休みです。家族みんなで夏休みの計画などをたてたりして、楽しく過ごしましょう。



まちの動き	
人口	15,930人(+24)
男	8,143人(+15)
女	7,787人(+9)
世帯数	6,120戸(+37)
5月1日現在 ( )内は前月比	
まちの鳥	=ひばり
まちの花	=れんげ
まちの木	=乙女椿

わが家のアイドル募集! お申込みは、役場企画行政課企画係 (☎ 275-2111 内線212) まで

自然保護のため『広報しょうわ』は再生紙を使用しています。