

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>平成 15 年度全国統一防火標語</p> <p>『その油断 火から炎へ 災いへ』</p> 				<p>1 仏滅</p> <p>図書館午後 7 時まで開館</p>	<p>2 大安</p> 	<p>3 赤口</p> <p>役場閉庁 児童館午前閉館 温水プール・図書館・総合会館・温泉休館</p>
<p>4 先勝</p> <p>温水プール・総合体育館・総合会館・温泉休館</p>	<p>5 友引</p> <p>温水プール・図書館・総合体育館・総合会館・温泉休館</p>	<p>6 先負</p> <p>図書館午後 7 時まで開館</p>	<p>7 仏滅</p> <p>町長と語らいのとき (午後 1 時 30 分～) 心配ごと相談</p>	<p>8 大安</p> <p>図書館午後 7 時まで開館</p>	<p>9 赤口</p> 	<p>10 先勝</p> <p>役場閉庁 児童館午前閉館 定例結婚相談 (午後 1 時 30 分～) おはなし会 (図書館午前 11 時～) じどうかん "みんなであそぼう" (総合会館午前 10 時～)</p>
<p>11 友引</p> <p>春の球技大会</p>	<p>12 先負</p> <p>温水プール・図書館・総合体育館休館</p>	<p>13 仏滅</p> <p>図書館午後 7 時まで開館</p>	<p>14 大安</p> <p>心配ごと相談</p>	<p>15 赤口</p> <p>図書館午後 7 時まで開館 おはなし会 (図書館 午前 11 時～)</p>	<p>16 先勝</p> 	<p>17 友引</p> <p>役場閉庁 児童館午前閉館 アニメ映画会 (図書館 午後 2 時～)</p>
<p>18 先負</p> <p>総合会館・温泉休館 春の球技大会</p>	<p>19 仏滅</p> <p>温水プール・図書館・総合体育館休館</p>	<p>20 大安</p> <p>図書館午後 7 時まで開館 ボカシつくり会 (総合会館裏 午後 1 時～)</p>	<p>21 赤口</p> <p>心配ごと相談 行政相談</p>	<p>22 先勝</p> <p>図書館午後 7 時まで開館</p>	<p>23 友引</p> 	<p>24 先負</p> <p>役場閉庁 児童館午前閉館 定例結婚相談 (午後 1 時 30 分～) 手づくり絵本展示会 (図書館 午前 10 ～午後 5 時)</p>
<p>25 仏滅</p> <p>手づくり絵本展示会 (図書館 午前 10 ～午後 5 時)</p>	<p>26 大安</p> <p>温水プール・図書館・総合体育館休館</p>	<p>27 赤口</p> <p>図書館午後 7 時まで開館</p>	<p>28 先勝</p> <p>心配ごと相談</p>	<p>29 友引</p> <p>図書館午後 7 時まで開館</p>	<p>30 先負</p> <p>図書館月末整理日</p>	<p>31 大安</p> <p>役場閉庁 児童館午前閉館 アニメ映画会 (図書館 午後 2 時～)</p>

5月のゴミ収集日	地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押越	河島	紙漉原	築地新居	飯喰	河上西	上河東区	※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。 ※必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。 ※収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。 ※収集日の当日午前 8 時 30 分までに出してください。 ※燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。 ※引越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境衛生課へご相談ください。 環境衛生課 (☎ 275 - 2111 内線 225・226)	
	ゴミの区分	毎週 火・金曜日				毎週 月・木曜日								
	もえるゴミ	2日・6日・9日・13日・16日 20日・23日・27日・30日				1日・8日・12日・15日 19日・22日・26日・29日								
	もえないゴミ アルミ・スチール缶	第 2・4 水曜日 (14・28 日)				第 1・3 水曜日 (7・21 日)								
	粗大ゴミ	28 日 (第 4 水曜日)				テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機は粗大ゴミとして出せませんのでご注意ください!								
ビンは、お近くの空きビンポストへ														

車いすを寄付しました ～押原中学校～



3月24日(月)、押原中学校生徒会はアルミ缶回収で得た資金で車いす(2台)を購入し、特別養護老人ホーム『昭寿荘』に寄贈しました。

『押原の杜』にホタルの幼虫を放流しました



3月20日(木)、昭和町ホタル愛護会(五味義章会長)は押原の杜にホタルの幼虫を放流しました。

まちの話題

身近な情報募集中!

5月から、大きいサイズのごみ収集袋も販売します

昭和町指定ごみ収集袋のうち、もえるごみ(可燃物)用・もえないごみ(不燃物)用の袋については、5月から、大きいサイズの袋も販売しますのでご利用ください。なお、従来からのごみ袋も引き続き販売します。



項目	追加販売するごみ袋	現在販売しているごみ袋
大きさ	770 mm× 530 mm	670 mm× 480 mm
価格	1袋(10枚入) 130円 (消費税込み)	1袋(10枚入) 100円 (消費税込み)
袋の種類	<ul style="list-style-type: none"> もえるごみ(可燃物) もえないごみ(不燃物) 	<ul style="list-style-type: none"> もえるごみ(可燃物) もえないごみ(不燃物) アルミ缶 スチール缶

*購入は、お近くの指定取扱店でお求めください。

◆もえるごみ、もえないごみ、アルミ缶、スチール缶を出すときは、必ず、『昭和町指定のごみ収集袋』に入れて出してください。指定袋以外は収集しませんのでご注意ください。

相談です

◆町長と語らいのとき

日時 5月7日(水)
場所 町長室
時間 午後1時30分～4時

※あらかじめ役場総務課までご連絡ください。
(☎ 275-2111 内線 206)

◆心配ごと相談

日時 7日・14日・21日・28日
の毎週水曜日
場所 社会福祉協議会
時間 午後1時30分～4時

※あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。
(☎ 275-0640)

◆行政相談

日時 5月21日(水)
場所 町中央公民館2階
時間 午後1時～3時

※直接会場へおこしください。
お問い合わせは役場企画行政課まで
(☎ 275-2111 内線 211)

◆教育相談

日時 随時
(金・土・日曜日は除く)
場所 町中央公民館2階
時間 午前9時～午後4時

※直接会場へおこしください。
お問い合わせは、カウンセラーまで
(☎ 275-6951)

◆結婚相談

日時 月～金曜日は受付のみ
第2・第4土曜日
場所 町総合会館2階相談室
時間 月～金曜日は
午前8時30分～午後5時
第2・第4土曜日は
午後1時30分～4時

※直接会場へおこしください。
お問い合わせは、社会福祉協議会事務局まで
(☎ 275-1881)

※なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

お知らせ

◆ボカシつくり会

日時 5月20日(火)
場所 町総合会館裏
時間 午後1時～

※不用犬・猫のお問い合わせは役場環境衛生課まで
(☎ 275-2111 内線 226)

国民年金って何？

親の世代の老後を支え、自分の老後に備えるために
【その5】

給料

保険料 第2号被保険者編

◎毎月の給料によって決まる保険料

会社員などの第2号被保険者の保険料は毎月の給料により第1級から第30級までに分けられ、その等級の仮の報酬（標準報酬月額といいます）に1000分の173.5をかけて計算されます。算出された保険料は被保険者と事業主が折半で納めています。

◎扶養している配偶者がいる場合

配偶者である第3号被保険者がいる場合も、配偶者にいない人と保険料に差はありません。第3号被保険者分の保険料は制度全体が負担しているという仕組みになっています。

◎総報酬制

現在は、ボーナスが支給されると1%の特別保険料を事業主と折半で納めています。この特別保険料は老後の年金額に反映されません。

平成15年4月からは『総報酬制』がスタートし、月収にもボーナスにも同率の1000分の135.8をかけた保険料を納めることとなります。これまでの月収に加え、ボーナスについても保険料と年金額に完全に反映されることとなります。



町立図書館からお・す・す・め



【一般図書】

- 青いお皿の特別料理
川本 三郎 日本放送出版協会
- いい加減よい加減
野村 万之丞 アクセス・パブリッシング
- 千里眼のマジシャン
松岡 圭祐 小学館
- 楽しい野生食
木佐森 千砂子 いしずえ
- 覚えておきたい母の味
栗原 はるみ 扶桑社

【児童図書】

- かえるくんのあたらしいともだち
マックス・ベルジュイス セーラー出版
- おにいちゃんといっしょ
ウルフ・スタルク 小峰書房
- ロケットにのって
泉 啓子 新日本出版社
- 小野伸二物語
本郷 陽二 汐文社
- 10びきのかえるざんざんやまへ
仲川 道子 PHP研究所

◆町立図書館（☎275-7860）では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受け付けています。カウンターでお気軽に声をおかけください。

第16期甲府市水道モニターを募集します

- ◆仕事の内容 *施設見学や説明会への出席
*水道事業に関する提言など
*モニター意見交換会への出席
- ◆応募資格 甲府市・敷島町・昭和町・玉穂町の給水区域内に住む水道使用者で20歳以上の女性
- ◆募集定員 4人
- ◆任期 2年（平成15年7月1日～平成17年6月30日）
- ◆申込み方法 5月23日（金）までに電話で

水道教室のお知らせ



水滴号で巡る水道教室

- ◆期間 6～11月
- ◆コース 指定場所に集合⇒金桜神社⇒水道施設（荒川ダム・平瀬浄水場など）見学⇒昼食講習水道資料館（水交庵）見学⇒集合場所（午後4時30分）
- ◆対象 給水区域の水道使用者で、15～30人程度の各種団体
- ◆申込み方法 随時電話で（実施日はお問合せください。昼食はご持参ください。）

出張水道教室

- ◆期間 6～11月
- ◆内容 水道局職員が指定された場所に伺い、水道に関するさまざまなことについて説明します。
- ◆対象 給水区域の水道使用者で、自治会・学校関係などの各種団体
- ◆申込み方法 随時電話で

以上の問合せは、甲府市水道局企画経営課企画調整係
（☎228-3311 内線311）まで

文芸コーナー

俳句

- | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|----------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| いつ見ても緋鯉の尾びれ右曲がり
春寒し入院こぼむ主婦哀し | 熊のよな子犬もらひて暖かく
春雨や木彫の不動さま見上ぐ | 水あげし柿の剪定適期とや
芋を植う和尚のたすき掛け確と | 畦焼きの気遣い多き家ばかり
初桜退院許可の出たりけり | 春昼や表紙がよくて立読みぬ
起き揃ひ雛に「おはよう」子どもどち | 写真撮れ俳句作れと春夕焼
春風や隅隅校舎見学す | 亡き人に似ているに会ふ落の臺
登りきる天望広き山桜 | 方代の墓暖かく憩ひけり
爺婆の立ち寄るランドセル売場 | 店の名の「がき大将」とや木の芽和え
赴任地は桃の里とや梅白し | 咲き終るパンジーつみて春を待つ
猫のいる膝の重みの炬燵かな | 川筋の地獄湯めぐり落椿
ケープルカー動き始めてつばめ来る | 風邪に病む嫁さん慈愛の播林檎
道端に胡瓜トマトの露天商 |
| 河田 好子 | 興石さだ代 | 葉袋 花枝 | 高野 久枝 | 長田 その子 | 小沢百合子 | 長谷川愛子 | 五味 眞澄 | 磯部 信与 | 深沢モト子 | 雨宮あや子 | 塩田 麻子 |

今さら？今だから！！男女共同参画⑪

平成14年1月16日に、第1回男女共同参画プラン策定委員会を開催して以来、30回もの会議を重ねて策定してきた、昭和町の男女共同参画プラン『共に生き活き輝け昭和』がついに完成しました。

今年度はプランに基づき、男女共同参画社会の推進のため、新たに推進委員会を立ち上げて活動していく予定です。

『共に生き活き輝け昭和』を策定した策定委員の皆さん



委員長から町長へプランを進呈

「町長よろしくお願ひします！」



家庭グループの願ひ

「家族がみんなで支えあい、尊重しあう、あたたかな家庭づくりを！」



地域グループの願ひ

「共に支えあい、認めあう、心豊かな地域社会づくりを！」



職場グループの願ひ

「^{ひと}女と^{ひと}男が共に働きやすい
職場環境づくりを！」

男女共同参画社会が実現されるために私たちのできることって何でしょうか・・・皆さんのお宅に届いたプランに目を通してみてください。ヒントがたくさん載っています。

きっと、今すぐには無理でも、少しずつ動き出し、少しずつ変わっていくのだと思います。

【お知らせ】

先月号まで報告してきた『昭和町男女共同参画社会に関する町民アンケート調査結果』につきましては、今後、昭和町のホームページにて公開していきます。



まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864
昭和町押越616
TEL 275-0640
FAX 275-8018

社協だより 第69号

e-mail VC19384@em.shakyo.wamnet.wam.go.jp

平成15年度『ふれあいランチ』日程表

月 日	開始時刻	協力者	備考
5月27日(火)	午前10時～	社協理事 ふたば会	
6月24日(火)	午前10時～	社協理事 いちえ会	
7月23日(水)	午前 8時30分～	社協理事全員	納涼ふれあいランチ
8月19日(火)	午前10時～	社協理事全員 ひまわり会	夏だ祭りだ ふれあいランチ
9月25日(木)	午前10時～	社協理事 よつば会	
10月28日(火)	午前10時～	社協理事 ぶどうの会	
11月25日(火)	午前10時～	社協理事 六和会	
12月 9日(火)	午前10時～	社協理事 いちえ会	クリスマスランチ
平成16年 1月27日(火)	午前10時～	社協理事 ぼたる会	
2月24日(火)	午前10時～	社協理事 ふたば会	
3月16日(火)	午前10時～	社協理事 よつば会	

4月8日(火) 町総合会館において、恒例の「お花見ふれあいランチ」が開催されました。

社会福祉協議会の理事の皆さん、ボランティアグループ「ぼたる会」の皆さんのご協力をいただき、きれいな花に囲まれて、明るく楽しい雰囲気の中で行われました。

スクリーンを使つてのカラオケなども行われ、和やかな「ふれあいランチ」となりました。

みんなで楽しく
「お花見ふれあいランチ」
が行われました



失業によって生活の維持が困難となった世帯に生活資金をお貸しする 『離職者支援資金』の貸付条件が緩和されます

◎緩和 内容

《連帯保証人》の要件緩和

原則2名を必要としている連帯保証人を原則1名

◎貸付金の償還期間延長

貸付金の償還期限を、据置期間経過後5年以内から7年以内

◎貸付対象

- ①生計中心者の失業によって生計の維持が困難となった世帯であること。
- ②生計中心者が就労することが可能で、求職活動等を行っていること。
- ③生計中心者が就労することにより、世帯の今後の生活の見通しが明らかなこと。
- ④生計中心者が離職の日から2年(特別な場合は3年)を超えていないこと。
- ⑤生計中心者が雇用保険の一般求職者給付を受給していないこと。

◎貸付限度額 月額20万円(単身世帯は10万円)

◎貸付期間 1年以内

◎貸付の利率 年3%

◎貸付金の償還 貸付期間終了後6か月間を据置期間(無利子)とします。据置期間経過後7年以内で償還をしていただきます。

◎連帯保証人 原則として1名

『ボランティア・サロンコーディネーター』 講習会を開催しています

《誰でもできる簡単な手芸・歌・ゲームなどを

楽しく学んでみませんか?》

～ボランティアの皆さんが講師になって教えてくれます～

日 時 毎月第3水曜日(8月は第4水曜日)

午後1時30分～(2～3時間程度)

会 場 町総合会館2階 講習室・相談室

対象者 昭和町に住んでいる人(年齢不問)

参加費 無料

主催 町ボランティア連絡協議会
(代表者 小野間宣子さん)

共催 町社会福祉協議会

申込み 町社会福祉協議会(☎275-0640)

*第1回目は4月16日に開催されましたが、2回目は5月21日(水)です。





別れと別れ、そして新しい出発

押原小学校

三月十九日、六年生五十八名が、「旅立ちの日、かがやく夢に向かって」のテーマのもと、小学校生活六年間の思い出と中学校生活への希望を胸に、母校押原小学校を巣立っていきました。

学年でまとまりつつ、一人ひとりの個性も十分に発揮した卒業生。「かがやく夢」に向かって、まっすぐに進んでいってくださることを思います。

三月二十八日の離任式では、八名の先生方とお別れすることとなりました。押原小・西条小・押原中など昭和町各校に合わせて二十三年勤務された橋田周子校長先生は、三十八年の教職生活を終えられ、ご勇退されました。各先生方の今後のご活躍を心からお祈りしたいと思います。



四月、平成十五年度の幕開けとともに、五名の先生方をお迎えし、二十三名の職員構成のもと、新

しい出発をすることとなりました。飯野章校長先生は、平成十一年度に教頭として本校に勤務され、今年度、校長として三年を経て再び押原小学校に勤務されることとなりました。



四月四日、入学式。鷹野議員様をはじめとする来賓の方々にご列席いただきながら、五十二名の一年生を迎え、三百三十四名の全校児童が、新しい第一歩を踏み出しました。

「仲間とともにたくましく、明日を生き抜く力を持つ子」の育成を目指しながら、基礎・基本の力を大切にし、豊かな心やたくましさを育てていきたいと思います。

今年度完成予定の新しい校舎とも合わせ、学校と家庭・地域が一体となった押原小学校となりますよう、今後ともご支援ご協力をよろしくお願いたします。

新しい『ほたるっ子』元気に入学!

西条小学校



西条の里に新しい春が巡り、校庭の桜も満開の中、平成十五年四月四日、西条小学校の第二十回の入学式が行われました。

新入生七十四名は、町長佐野精一様をはじめ大勢の来賓の皆様や職員・在校生に見守られながら、担任の先生の呼名に元気に「はい」と答え、小学校の第一歩をスタートさせました。

尾崎源武校長先生から、「元気な子・やさしい子・勇気のある子になりましょう」とお話があり、児童会長の笹本理乃さんからは、「皆さんの入学を楽しみにしていました。わからないことがあったら何でも聞いて早く学校に慣れてください。」と歓迎の言葉がありました。

「新しい生活に親も子ども不安がありませんが入学式の時の先生方や上級生の言葉で安心



黄色い帽子をいただいで

しました。友だちを沢山作り早く学校にもなれるよう親としても配慮したい。」と保護者の声も寄せられました。

四月十五日、児童会主催による「一年生を迎える会」が開かれまし



歓声をひびかせて!! 一年生を迎える会

在校生の拍手の中、六年生と手をつないだ一年生が入場。

○×ゲームでは、「西条小の先生は忍者だった?」と言った難問(?)も登場。正解が発表されるたびに体育館に歓声が上がりました。名前作りゲームでは、自分の名前の一文字を合わせて、もの名前を作るため、相手探しに大わらわ。気づくといつの間にか一年生の緊張はほぐれ、スマイルいっぱいになっていました。児童会役員は、「一年生と仲良くなる目的は達成できた。これからもこういった行事をしていく中で全校児童が交流を持てるようにしたい。」と、満足気でした。

常永小学校

七二名の みなさん
入学 おめでとう

校庭の桜が満開の良い日、常永小学校第二回入学式が、七二名の新入生を迎えて挙行されました。

暖かい入学式の朝、お父さんお母さんといっしょの子どもたちは、うれしさいっぱいの気持ちを体中で表現していました。会場に入ると、来賓・父母・在校生はじめ職員などたくさんの人たちに拍手で迎えられ、入学を祝っていただきました。この三月に五四名の第一回卒業生を送り出し、四月四日、新一年生を迎え、学校も花が咲いたように活気がみなぎっています。特に今年度の一年生は七二名と多く、一クラスが三六名を超え県からクラス担任の他に先生を一名配置されました。今まで以上にグループ学習などきめ細かな指導をして学習を進めていきますのでよろしくお願いします。

ピカピカの一年生は、クラスごとの記念写真で父母、保護者のみなさんといっしょに元気な顔でパチリ。一年生が一日も早く学校の集団生活になれて、元気に勉強ができるように全校で取り組んでまいります。



みんなで 仲よく
安全 登下校

登校班の班長が多い六年生が卒業新六年生は常永小学校のリーダーとして活躍を期待されています。毎朝の集団登校もその一つ。特に一・二年生は登校班の上級生からいろいろ教えてもらうことが多くお世話になることも沢山あります。

学校への通学は安全に登校下校できることが第一です。遊びながら列を飛び出したりするととても危険です。集団といっても一人ひとりが決まりを守ってきちんと登下校ができることが基本です。

三月の修了式の後、反省も踏まえて黄色い班旗の使い方や道路横断での笛の吹き方などを中心に、樋口・海和両交通指導員さんを特別にお願いして全校で横断歩道での渡り方と班旗の使い方を練習しました。四月からの新一年生も入った登校班がしっかり通学できるように、真剣に指導員さんのお話と笛や旗の使い方を勉強しました。地域の皆さんのご協力とご指導をお願いします。

押原中学校第五七回入学式が挙行される

来賓・父母の皆さんのご出席のもと、はつらつとした百七十名が入学してきました。希望に満ちた輝かしい顔と、新品の制服に身を包んだ姿は、初々しくまた頼もしく見えました。これから始まる中学校生活を、充実した時間にして欲しいものです。

四月にしては肌寒く、満開の桜の花に雪が積もるといような、あいにくの天気でしたが、桜の花を上回るような、はつらつとした新入生一七〇名が入学してきました。



体育館の中での記念撮影でしたが、それぞれの記念写真のスナップには雪の降る様子も写っていたことでしょう。入学式やその後の行動を見ていると、一年生は機敏に行

動しており、期待の持てる生徒たちであると、実感しました。

また、在校生も新入生をあたたく迎えてやるんだと、前日の準備から教室の飾り付けまで、率先して活動していました。

このようにして、平成一五年度の押原中学校は動き始めました。



五日制と学校

五日制が実施されて一年経過しました。始める前には見えなかった課題が出てきました。土・日が休みになることを受け、部活動は、原則として日曜日の活動を休むようにしてきましたが、大会や試合が日曜日に開催されることもあり、翌日の日曜日に試合があれば、土曜日は休めません。結局生徒が休みなしの週もありました。

また、毎週月曜日には生徒と学級担任との心のふれあい活動日としたり、委員会活動や全校集会等、生徒会主導で運営していきけるよう、時間を取って来ました。こころの悩みを持った生徒の理解や、問題解決のため、時間が取れるよう、配慮してきました。五日制の中でも忙しい状況です。



国保

だより

NO.15



国保被保険者 加入世帯 2,721 世帯 被保険者 5,749 人 平成 15 年 3 月末現在

老人保健健康優良者表彰及び 国民健康保険優良世帯表彰

3月25日の老人大学の席上、老人保健健康優良者表彰及び国民健康保険優良世帯表彰が行われました。表彰を受けたのは、いずれも平成13年8月1日から平成14年7月31日までの一年間、お医者さんなどにかからなかった人及び世帯です。

表彰者の皆さん

(敬称略・順不同)

昭和町老人保健 健康優良者表彰

- 【西条一区】 太田 善三、野呂瀬一郎、中込喜代子、長澤 丈夫、塩澤 登
- 【西条二区】 渡辺八重子、秋山 正代、上野 國子、小林はつ、深澤 幸子、切金あさ子、藤本やす子
- 【清水新居】 宮崎 幸安、網蔵 幸子
- 【西条新田】 雨宮 昭二、堀内 照夫
- 【押越】 海野 政秀、清水 總

【河東中島】

- 山田 誠一、海野 英明、米倉けさゑ

【紙漕阿原】

- 雨宮 幸子、雨宮 くら

【築地新居】

- 森川 一弘、戸田 福夫、神宮寺一男

【飯喰】

- 五味 政、河田 武、河田なかよ

【河西】

- 渡邊 住夫、三塩スミ子、稲垣 峯子、初鹿 恒雄、雨宮さち子、内藤千代子、望月フレイ



【上河東】 【上河東二区】

- 澤登 亘、有泉 稲子、堀之内まさじ、五味 浩夫、五味 美治、市川 光男、原 康彦、中澤 文雄、保坂 房雄、高木 春子、武藤 房恵、矢巻 辰雄、鶴岡 和子

昭和町国民健康保険 優良世帯表彰

●1号該当世帯(4人以上、または4人以上世帯で1年以上無病のもの)

- 【西条一区】 岡 美代子
- 【清水新居】 藤本やす子
- 【押越】 海野 英明
- 【河西】 金丸登志一
- 【上河東】 氏原 永勝

●2号該当世帯(3人以上世帯で1年以上、2人以下世帯で2年以上無病のもの)

- 【西条二区】 板橋 昭子、塩屋 久由、望月 勝男、松本 義隆、米山 浩紀、井上 久男、金丸 成子
- 【清水新居】 清水 總
- 【押越】 望月 幹雄
- 【河東中島】 望月 栄二
- 【河西】 五味 久代
- 【上河東】 高木 春子
- 【上河東二区】 石川五十鈴、海野 春雄、志村トシ江、武藤 房恵、石坂 甫
- 3号該当世帯(2人以下世帯で1年以上無病のもの)
【西条一区】 中込喜代子

【西条二区】

【清水新居】

【西条新田】

【押越】

【紙漕阿原】

【築地新居】

【飯喰】

【河西】

【上河東二区】

溝口 安雄
野呂瀬 一郎
渡辺 八重子
関 正之
河面 綾子
角田 貴昭
秋田 早紀子
甘利 嘉江
幡野 政彦
篤海 節子
小澤 ぎくよ
堀内 美穂子
三村 範男
秋山 重美
笹本 勇
古谷 袈裟雄
梶本 欣久
小林 健治
中山 猛久
丸茂 利彦
長田 力
桐林 武
高野 正
村松 貞己
有泉 稲子
樋口 昌伯
小野 始
古明 治孝博
石川 住子
櫻田 泉
矢卷 辰雄
浅川 正博
鶴岡 和子

80歳まで20本の歯を保つために

私たちには、28本の歯があります。現在すすめられている「80歳になっても20本、自分の歯を保ちましょう」という『^{ハチマルニイマル}8020運動』は一生自分の歯で楽しい食生活と、健康な日常生活を目標にしています。

中年以降で、特に歯を失う原因で最も多いのが歯周病（歯槽膿漏）です。歯周病は「暴飲暴食」や、「不規則な生活」からの歯のぐらつきや痛みなど、見過ごしがちな毎日のチェックが重要です。食べたらすぐ歯磨きをして、歯垢の発生を防ぐことが大切です。

歯周病のチェックをしてみましょう！

- ① 歯ぐきがムズムズする
- ② 朝起きたとき、口の中がネバネバする
- ③ 口臭が気になる
- ④ 歯みがきなどで出血する
- ⑤ 食べ物が歯にはさまる
- ⑥ 固いものを噛むと痛い・出血する
- ⑦ 歯ぐきが赤や赤紫になっている
- ⑧ 冷たいもの・熱いものがしみる
- ⑨ 歯ぐきを指で押すと、プヨプヨする
- ⑩ 歯が少しグラグラする

*こんなときは歯周病になっているかもしれません。
詳しくは、お医者さんで診てもらいましょう。

口の健康からはじまる
『ねたきりゼロ』への

口腔ケア“歯（ハ）が糸”

- 第一条** 若いころから歯を残す
8020は
ねたきり ゼロへの 第一歩
- 第二条** 歯みがきで
ねたきりおこす メリとハリ
ねてても欠かすな ぐらしの刺激
- 第三条** 歯みがきも
「手を出しすぎず 目をはなさず」
自立の気もち たいせつに
- 第四条** リハビリは
よくかみ よく食べ よく話し
あわない入れ歯は 早めの修理
- 第五条** 口腔の
よごれで増える 口腔疾患・呼吸器感染
口腔ケアで 肺炎予防
- 第六条** たいせつな
入れ歯は 手入れして
口においては 愛のさまたげ
- 第七条** 機能低下は 舌の動きや口のなかにも
さっそくやろう
舌の運動 お口の体操
ブクブクうがいも効果的
- 第八条** 進んで利用 訪問歯科
体験しよう プロの歯みがき
通所ケアだよ 歯科への通院

《国保の窓口から》

風薫る5月、一年中で最も過ごしやすい季節となりました。

平成15年度の保険証を受け取っていただきましたか？まだという方は、早めに役場町民窓口課国保係で受け取ってください。

保険証は、国保に入っているという証明書であり、お医者さんにかかるときの受診券です。大切に取扱いましょう。

また、転入、転出、入学、就職と、これらの移動にもなう健康保険の手続きを忘れていませんか。もう一度、保険証を確認して届出を早めにお願ひします。

『届けて安心家族の健康』

◆役場町民窓口課国保係

☎275-2111

内線218・219

アクアビクス教室参加者募集！

日時 5月17日～6月14日(土曜日) 5回
午後7時～8時
対象 町内在住・在勤者
講師 勝 清美 先生
定員 30人
受講料 無料(ただし施設利用回数券が必要です)
*回数券(大人用12枚つづり3,000円)はプールのフロントで販売しています。
持ち物 水着、スイミングキャップ、タオル
申込み 5月6日(火) 午前10時～
*電話での受付します。

初心者水泳教室を開催します

泳げない人大募集！基本からていねいに指導します。

日時 5月16日～6月17日(火・金曜日) 10回
午前10時～11時
対象 町内在住・在勤者
講師 野呂瀬 秀 先生
定員 20人
受講料 無料(ただし施設利用回数券が必要です)
*回数券(大人用12枚つづり3,000円)はプールのフロントで販売しています。
持ち物 水着、スイミングキャップ、タオル
申込み 5月6日(火) 午前10時～
*電話での受付します。

以上の問合せは、町立温水プール(☎275-9811)

児童手当係からのお知らせ

児童手当を現在受給されていない方で、平成15年度から所得要件が満たされた方がございましたら役場町民窓口課児童手当係までご連絡ください。

問合せ 役場町民窓口課児童手当係
(☎275-2111 内線218)

児童福祉週間について

5月5日から11日までは『児童福祉週間』です。全国各地でさまざまな行事が実施されます。

スローガン 『みんなでささえる 小さな命 みんなで育てる 大きな未来』
関連イベント 山梨県子ども祭り(5月5日 愛宕山こどもの国) など
問合せ 県児童家庭課(☎223-1457 FAX223-1475)

甲府地区広域行政圏 情報 INFORMATION 報

このコーナーは、甲府地区広域行政圏のイベント情報を定期的にお知らせするコーナーです。

第11回甲府市緑化まつり

日時 5月18日(日) 午前9時～午後4時(雨天決行)
場所 緑が丘スポーツ公園船出広場(甲府市緑が丘2丁目8番1号)
内容 【即売コーナー】
*植木展示即売 *花苗・野菜苗展示即売
*県内特産物展示即売 *農産物展示即売
【相談コーナー】
*緑化・農業相談 *コンポスト資料相談
*動物なんでも相談
【イベントコーナー】
*ぬいぐるみショー *大和郡山市金魚すくい
*動植物ウルトラクイズ *小動物ふれあい広場
【軽飲食コーナー】
【起震車コーナー】
問合せ 甲府市緑化まつり実行委員会事務局(公園緑地課内)
☎223-6101 FAX233-0511

第3回『しきしま いきいき まつり』

子どもからお年寄りまでみんなで一緒に楽しめる『第3回しきしま いきいき まつり』を今年も盛大に開催いたします。さわやかな五月晴れのもと、ご家族またはお友達をたくさん連れてお祭りに参加し楽しい一日を過ごしましょう。

日時 5月18日(日) 午前9時30分～
場所 敷島町総合公園、及び農村公園
内容 地域特産物の販売、梅もぎとり体験など
問合せ 敷島町役場産業振興課
☎277-3111(内線76)

東京国税局公売情報のお知らせ

日時 5月19日(月) 午後1時～
入札時間は午後1時30分～2時
場所 甲府税務署 別館2階会議室
公売財産 山梨県内の不動産(大泉村、高根町、須玉町、昭和町、身延町、上九一色村、都留市、山中湖村、大月市に所在するもの)
問合せ 八王子税務署 評価公売専門官(☎0426-22-6291)

上河東二区 石川照子(達)
上河東二区 加藤道野(厚)
河東中島 功本和幸(陽)
河東中島 吉本久夫(鈴)
清水新居 青柳喜久(賢)
西条一区 三井八代子(仁)
◆ご冥福をお祈りします
お く や み

お く や み

上河東二区 依田真仁(◎)日向由美子
築地新区 河田光昭(◎)前橋有紀
西条新区 相山一茂(◎)齊藤あづさ
清水新区 小林正広(◎)中込佳子
西条一区 橋本洋一(◎)玉崎明美

♥結婚♥ 末永くお幸せに

上河東二区 大沼愛佳(佳)
上河東二区 小林松人(彦)
紙漣阿東区 村松拓斗(真)
押越区 田中稀斗(拓)
押越区 梶本岳斗(大)
清水新区 相馬智斗(大)
西条一区 石井康智(謙)
西条一区 松本明(英)
西条一区 小松明(成)
西条一区 小林璃香(保)

★お誕生★ 健やかな成長を

お め だ と う (3月1日～3月31日受付 敬称略)

町総合会館の温泉利用時間が夏時間になります

月～土曜日 午前10時～午後4時
 日曜日 正午～午後8時
 (第2・4日曜日のみ入浴できます。)
 夜間 午後5時～8時
 (水・土曜日のみ入浴できます。)
 問合せ いきいき健康課 (☎275-2111 内線257)
 町総合会館 (☎275-6461 直通)

昭和町文化協会七宝焼部
部員募集のお知らせ

七宝焼部では、部員を募集しています。『お互いに教えあつてがんばろう』を合言葉に町の中央公民館で作品作りに励んでいます。初心者の方でも制作できます。体験参加でも結構です。

開催日 第2・4木曜日 午後1時から
 場所 町中央公民館1階工作室
 問合せ 町教育委員会 (☎275-3737)

第17回
富士川ウォッチングフェアのお知らせ

すがすがしい緑風の中、サイクリングでさわやかな汗を流してみませんか。

日時 5月11日(日) 午前9時30分～午後2時
 場所 甲府市環境センター(甲府市上町)
 【スタート・ゴール地点、メイン会場】
 内容 *サイクリング(荒川・笛吹川サイクリングロード)
 甲府市環境センター⇒豊積橋⇒甲府市環境センター(往復約16km)
 *バードウォッチング
 *穂池排水機場、甲府市環境センター内見学
 *その他…メイン会場で各種イベントを実施
 問合せ 県治水課 (☎223-1701 FAX223-1704)

「兎の眼」「太陽の子」「天の瞳」の
灰谷健次郎 講演会のお知らせ

平成15年度『未来を拓く生徒の育成』推進事業として、灰谷健次郎さんの講演会を行います。多くの中学生・地域の皆さんに参加していただけますよう、お知らせします。子どもたちにとっては『生き方』・『学び方』が、地域の皆さんには『こども観』の新しい視線が、得られることと思います。お問い合わせまでのご来場をお願いいたします。

日時 5月18日(日) 午後1時40分～3時10分(90分)
 場所 甲府昭和高校 体育館
 対象者 どなたでも参加できます。(参加無料)
 申込み 5月13日(火)まで
 問合せ 甲府昭和高校 教養係 (☎275-6177)

献血にご協力ください

日時 5月1日(木) 午前9時30分～11時30分
 午後12時30分～3時30分
 会場 役場正面玄関前
 内容 *成分献血 *全血献血(200ml・400ml)

防火対象物点検資格講習会について

平成14年4月に消防法の一部が改正され、一定の防火対象物の管理権原者は、消防法および火災予防に係わる専門的な知識を有する防火対象物点検資格者に、自ら事業所を総合的に点検させ、その結果を消防機関へ報告しなければならないことになりました。

つきましては、次の各都県で点検資格者の取得講習会が行われますのでお知らせします。

- ◆茨城県水戸市 6月9日(月)～12日(木)
 ◎さいたま市防火安全協会 (☎048-640-3011)
- ◆神奈川県藤沢市 6月17日(火)～20日(金)
 ◎川崎市消防防災指導公社 (☎044-366-8721)
- ◆千葉県千葉市 6月24日(火)～27日(金)
 ◎千葉市防災普及公社 (☎043-248-7788)
- ◆東京都 6月24日(火)～27日(金)
 ◎東京防災指導協会 (☎03-5295-3080)

詳細につきましては
 甲府地区消防本部予防課査察指導係
 (☎222-1190 内線252)まで

春の全国交通安全運動

5月11日から20日まで『春の全国交通安全運動』を実施します。この運動をきっかけに、家庭で交通安全について話し合ったり、地域ぐるみの交通安全運動を進めるなどして、悲惨な交通事故をなくしましょう。

重点目標

- 1 子どもと高齢者の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
- 2 シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
- 3 飲酒運転等悪質・危険な運転の追放

運動期間

5月11日(日)～20日(火)

問合せ

県交通政策課 (☎223-1353 FAX223-1326)
 県警察本部交通企画課 (☎235-2121)

町内交通事故
発生件数

「気をつけて」
 朝の一言 忘れずに
 == 3 月 分 ==

件数	負傷	死者
物損65件 (+18)	33人	0人
人身26件 (+5)	(+4)	(±0)

()内は、前月比
 (西条・押原駐在所調べ)

地区の情報は
町のホームページで!

<http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

町のホームページには、町内12地区の身近な最新情報が掲載されています。

もちろんそれ以外の情報も満載です。

まだご覧になっていない方は、一度アクセスしてみましょう。



国保ミニだより

町が医療機関などに支払った2月分の医療費は、約4,788万5千円です。(前年同月比8.7%の増)病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。



みんなの広場 わが家の “アイドル”



花形 ももかちゃん・勅弥くん
● H 10. 3. 14 生・H 12. 6. 27 生 (西条一区)
(父)一弘さん (母) ちあきさん

とっても仲良しの2人です。外で遊ぶのが大好き、砂だらけになって遊んでいます。このままずっと素直で元気に明るく育てほしいと思っています。



石川 ほのかちゃん・りょうくん
● H 10. 1. 31 生・H 12. 11. 24 生 (西条二区)
(父) 剛さん (母) 紫野さん

ケンカもたくさんするけど、とっても仲良しな2人。健康で、人の気持ちがわかるやさしい子どもに育ててネ！ケンカもほどほどに、仲良く元気に遊ぼうネ。



みんなの健康 今月は 花形 千鶴子さん (紙漉阿原)

考えよう食生活!! みんなで育てよう! 元気な体とやさしい心



◆たけのこの味噌漬◆

- 材料 (4人分)
 - ・穂付たけのこ (普通のもでもよい)
 - ・A: 京風粒味噌…200g、赤だし…10g、酒…40 cc、みりん…40 cc、砂糖…20g、マスタード (好みにより) …少々
- 作り方
 - ①Aをとき混ぜ、その中にたて 4 本位に切ったたけのこを 1 時間位漬ける。1 時間くらいが過ぎたら軽く味噌をとるような感じでオープン (フライパンでもよい) で焼く。焼き色をつけるくらい焼いたほうが盛りつけたとききれいにみえる。ちょっとおしゃれにしたい時は木の芽を添えたりするとよい。

◆紫キャベツと紫たまねぎのマリネ◆

- 材料 (4人分)
 - ・紫キャベツ…1/2 個
 - ・紫たまねぎ…1/2 個
 - ・塩…小さじ 1/2
 - ・コースハム…100g
 - ・A: オリーブ油…大さじ 2、ワインビネガー…大さじ 2
 - 塩、こしょう、顆粒コンソメ…各少々
 - さとう小さじ 1
- 作り方
 - ①紫キャベツは 2 ~ 3 mm 幅のせん切りにし、塩をふって軽くからめる。10 分程おいて、しんなりしたら水気をペーパータオルで押さえてふく。
 - ②紫たまねぎは半月の薄切り、ハムはせん切りにする。
 - ③①②を合わせ、Aの調味料を順に加えてよくあえる。

◆ゆでアスパラのカニマヨネーズ◆

- 材料 (4人分)
 - ・グリーンアスパラ…2 束
 - ・かに (かに缶、かにかまほこでもよい) …150g
 - ・白ワイン…大さじ 1
 - ・マヨネーズ…1/2 カップ
 - ・塩、こしょう
- 作り方
 - ①アスパラはたっぷりの湯で固めにゆで冷水にとどめます。
 - ②かににワインをふり、マヨネーズ、塩、こしょうを加えて混ぜる。
 - ③①の水気を拭き取り、器の大きさに合わせて切る。半端な部分は小口に切り②のソースに加えてかける。

談話室

5月5日と言えば「こどもの日」です。

最近では核家族が進み、鯉のぼりをあげる庭などがないためか、「屋根より高い鯉のぼり」も減ってきていますが、町内のいたるところで鯉のぼりが悠々と気持ちよさそうに泳いでいる姿を見上げると、おあらかぬ気持ちになれます。

鯉のぼりの由来は、鯉が急流を上がり「竜門」という滝を登りきると、龍になつて天へ登るといふ中国の伝説にちなんで、子どもの立身出世を願うものといわれているそうです。子どもたちも、悠々と元気に泳ぐ鯉のように、どんな困難に遭遇してもたくましく立ち向かい元気で健やかに大きくなってもらいたいです。

まちの動き

人口	15,906人 (-29)
男	8,128人 (-31)
女	7,778人 (+2)
世帯数	6,083戸 (-11)
4月1日現在。() 内は前月比	

まちの鳥=ひばり
まちの花=れんげ
まちの木=乙女椿

わが家のアイドル募集! お申込みは、役場企画行政課企画係 (☎ 275-2111 内線 212) まで