

広報

# しよわ

2003  
(平成15年)

Public Information SHOWA

3月



## 昭和フェスティバル 2003

図書館コーナーで行われたペープサート、大型紙芝居などにたくさんの子どもたちが集まり楽しいひと時を過ごしました。

## CONTENTS (おもな内容)

- 昭和町長選挙結果報告
- 合併アンケート結果報告 (前編)
- 環境衛生課からのお知らせ
- 今さら?今だから!! 男女共同参画◎

# 昭和町長に 佐野 精一氏 再選

## 昭和町長選挙開票結果

(敬称略)

当 佐野 精一 4,323 (50.33%)  
角野 幹男 4,267 (49.67%)

\*投票総数 8,797 無効 207

\*投票率 73.42%

(男 70.37% 女 76.50%)



佐野 精一 (さの せいいち)  
昭和5年6月21日生まれ  
昭和町西条4239番地

### 投票区別投票者数

投票区	男女別	投票当日 有権者数	投票者数	投票率
第1投票区 ・押越 ・河東中島 ・紙漣阿原	男	1,431	1,024	71.56%
	女	1,397	1,100	78.74%
	計	2,828	2,124	75.11%
第2投票区 ・西条一区 ・西条新田	男	969	719	74.20%
	女	1,022	788	77.10%
	計	1,991	1,507	75.69%
第3投票区 ・西条二区	男	1,143	768	67.19%
	女	1,093	827	75.66%
	計	2,236	1,595	71.33%
第4投票区 ・清水新居	男	605	361	59.67%
	女	576	381	66.15%
	計	1,181	742	62.83%
第5投票区 ・築地新居 ・飯喰	男	628	506	80.57%
	女	600	518	86.33%
	計	1,228	1,024	83.39%
第6投票区 ・河西 ・上河東 ・上河東二区	男	1,256	867	69.03%
	女	1,262	938	74.33%
	計	2,518	1,805	71.68%
合計	男	6,032	4,245	70.37%
	女	5,950	4,552	76.50%
	計	11,982	8,797	73.42%

任期満了に伴う昭和町長選挙が、1月28日に告示されました。  
立候補者は、現職の佐野精一氏と新人の角野幹男氏が立候補しました。  
投票は2月2日、町内の6投票所で行われました。  
開票は、町総合会館で即日開票されました。その結果、佐野精一氏が4、

323票を獲得し、二度目の当選を果たしました。  
任期は平成15年2月28日から4年間となります。  
なお、当選証書付与式が2月3日の午前10時から役場別棟会議室で行われ、清水博文選挙管理委員会委員長から当選証書が付与されました。



▲2月3日の当選証書付与式

# 障害者福祉サービス

## し えん ひ せい ど 支援費制度に変わります

平成 15 年 4 月から

### 支援費制度で利用できるサービス

支援費制度では施設に入ったり、施設に通ったりする施設サービスと、自宅での生活の手伝いなどをしてくれる在宅サービスの利用ができます。

#### 施設サービス (指定施設)

- **更生施設 (知的障害者、身体障害者)**  
地域で生活するために必要な訓練や作業をするところです。
- **療護施設 (身体障害者)**  
治療やリハビリを受けながら生活するところです。
- **授産施設 (知的障害者、身体障害者)**  
仕事ができるようになるための訓練を受けるところです。
- **通勤寮 (知的障害者)**  
働いている知的障害のある方が寮から職場に通勤し、自宅で生活するための訓練を行うところです。  
\* 現在施設に入所されている方には、今月中に受給者証をお送りしますので、受給者証を提示して施設と契約してください。



#### 在宅サービス (指定事業者)

- **ホームヘルプサービス (知的障害者、身体障害者、障害児)**
  - ・身体介護 (入浴、排せつ、食事等の介護が中心)
  - ・家事援助 (料理、洗濯、掃除等の家事が中心)
  - ・移動介護 (知的障害者・視覚障害者・全身性障害者が対象)
  - ・日常生活支援 (全身性障害者が対象、見守り等の支援が中心)
- **デイサービス (知的障害者、身体障害者、障害児)**  
デイサービスセンターに通って、作業をしたりお風呂に入ったりすることができます。
- **ショートステイ (知的障害者、身体障害者、障害児)**  
家族が病気になった時などに、一時的に施設へ入所することができます。
- **グループホーム (知的障害者)**  
世話人の助けを受けながら、アパートなどで共同で生活することができます。

いよいよ来月から、障害者福祉サービス支援費制度が始まります。支援費制度は、障害者自らがサービスを選択し、事業者と契約してサービスを利用する制度です。支援費制度を利用するには、まず利用者の方が町に支援費の支給申請をしていただくこととなります。申請があった方には、町で聴き取り調査を行い、その内容を検討し、支援費の支給決定を行います。4月からサービスを利用される予定の方で、まだ申請がお済みでない方は、お早めに申請をしてください。

### 利用の手続き

- ① 相談・申請  
まずはご相談ください。使いたいサービスや施設が決まりましたら申請書を提出してください。
- ② 聴き取り調査・支給決定  
本人の障害の種類や程度、介護する人の状況などについて聴き取りを行い、内容を検討し支援費支給を決定します。
- ③ 受給者証の交付  
受給者証には、利用されるサービスの内容、支給量、支給期間、利用者負担額等が記載されます。
- ④ 契約  
受給者証を提示し、サービスの内容をよく確認してから指定事業者・施設と契約を結びます。
- ⑤ サービスの利用  
契約に基づき施設やサービスを利用します。
- ⑥ 利用者負担額の支払い  
前年の収入等に基づき町が決めた負担額を施設、事業者に支払います。

支援費制度については、平成 14 年 9 月号から広報「しょうわ」でお知らせをしています。

問合せ・相談窓口 役場福祉介護課 障害福祉係 (☎ 275-2111 内線 246・247)

# みなさんの声をお聞きしました



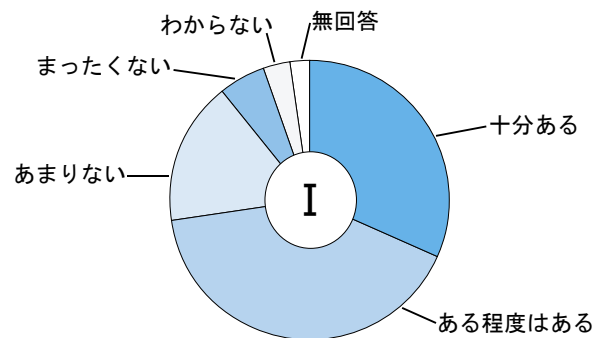
## 合併アンケート結果報告（前編）

昨年12月に皆さまにご協力いただきました『市町村合併に関するアンケート調査』の結果がまとまりましたのでお知らせします。このアンケートは町民の皆さんに市町村合併に対する考えや市町村の枠組みについてお聞きし、「今後の合併検討の基礎資料として活用」するために実施したものです。

- ◆調査実施期間 平成14年12月1日～12日
- ◆実施方法 区役員による配布回収
- ◆回答状況 ・配布世帯数 6,056世帯 ・回収世帯数 3,215世帯（回収率53.09%）

### I 市町村合併について 関心がありますか。

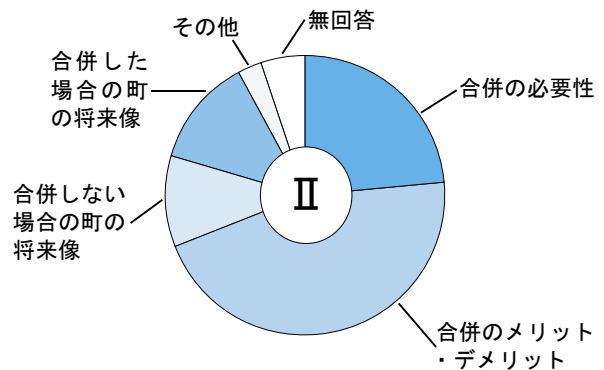
		世帯数	比率
1	十分ある	1,017	31.63%
2	ある程度はある	1,319	41.03%
3	あまりない	532	16.55%
4	まったくない	174	5.41%
5	わからない	100	3.11%
	無回答	73	2.27%
合	計	3,215	100.00%



◆70%以上の世帯で合併に対し関心をもって、皆さんにとって大きな問題であることがわかります。

### II 今後、市町村合併を考える上で、 一番知りたい情報はなんですか。

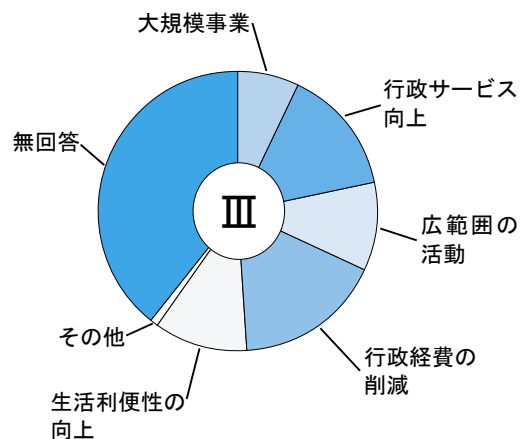
		世帯数	比率
1	合併の必要性	756	23.51%
2	合併のメリット・デメリット	1,463	45.51%
3	合併しない場合の町の将来像	339	10.54%
4	合併した場合の町の将来像	403	12.53%
5	その他	89	2.78%
	無回答	165	5.13%
合	計	3,215	100.00%



◆その他の意見としては、『全部知りたい』という意見や『住民負担・税』がどうなるかなど、日常生活に関わる情報を知りたいという意見が多くありました。

### III 合併に期待することは何ですか。 3つまで選んでください。

		延べ世帯数 (世帯×3)	比率
1	魅力的で大規模な事業に取り組める	684	7.09%
2	行政サービスが向上し、安定的に受けられる	1,407	14.59%
3	エリアが広くなり色々な活動が可能になる。	986	10.22%
4	行政経費の削減ができ、財政が豊かになる。	1,645	17.06%
5	生活の利便性が向上する。	1,042	10.80%
6	その他	89	0.92%
	無回答	3,792	39.32%
合	計	9,645	100.00%



\*無回答は、1世帯が3つ回答することを基本として、それに満たない個数を無回答としています。

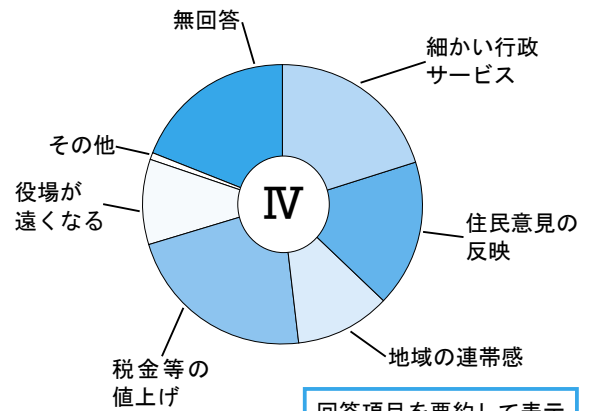
◆その他の意見としては、『合併に期待なし』などの声が多く、この記載欄に意見を書いていた世帯が293世帯ありました。

回答項目を要約して表示

IV 合併で心配されることは何ですか 3つまで選んでください。		延べ世帯数 (世帯×3)	比率
1	細かい行政サービスが受けられなくなる。	1,941	20.12%
2	住民の意見が反映されにくくなる。	1,640	17.00%
3	大きくなると地域の連帯感が薄れる。	1,063	11.02%
4	税金等が値上げされる恐れがある。	2,141	22.20%
5	役場が遠くなる恐れがある。	952	9.87%
6	その他	76	0.80%
	無回答	1,832	18.99%
合	計	9,645	100.00%

\* 無回答は、1世帯が3つ回答することを基本として、それに満たない個数を無回答としています。

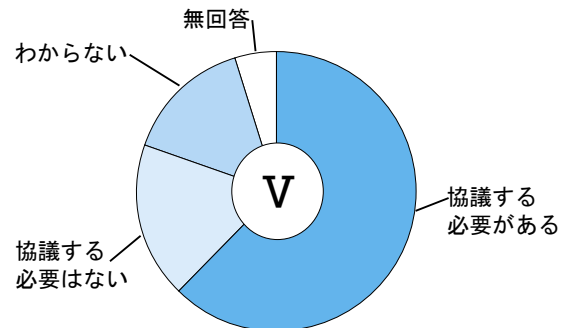
◆ その他欄記入世帯は127世帯あり、『保育料』『学校教育』などの補助金、サービスの低下を心配する声が多くありました。



回答項目を要約して表示

V 合併協議をする 必要があると思いますか。		世帯数	比率
1	協議する必要がある。	2,004	62.33%
2	協議する必要はない。	580	18.04%
3	わからない	476	14.81%
	無回答	155	4.82%
合	計	3,215	100.00%

◆ 60%を超える世帯で、合併協議の必要性を感じているという結果となりました。また、合併協議は『合併の是非を含めた』協議であってほしいという声もありました。



VI Vで1（協議する必要がある）と答えた方にお伺いします。  
合併協議はどの組合せがよいか。

	世帯数	比率	
1	昭和町・玉穂町・田富町	1,018	50.80%
2	昭和町・甲府市	140	6.99%
3	昭和町・玉穂町	111	5.54%
4	昭和町・玉穂町・田富町・豊富村・三珠町	111	5.54%
5	昭和町・玉穂町・田富町・甲府市	72	3.59%
6	昭和町・田富町	55	2.74%
7	昭和町・玉穂町・田富町・竜王町	54	2.69%
8	昭和町・竜王町	33	1.65%
9	昭和町・玉穂町・田富町・豊富村	29	1.45%
10	昭和町・竜王町・甲府市	28	1.40%
11	昭和町・玉穂町・田富町・三珠町	27	1.35%
12	昭和町・玉穂町・甲府市	21	1.05%
13	昭和町・玉穂町・田富町・竜王町・敷島町・甲府市	21	1.05%
14	昭和町・田富町・竜王町	18	0.90%
15	昭和町・玉穂町・田富町・竜王町・敷島町	18	0.90%
16	昭和町・玉穂町・竜王町	14	0.70%
17	昭和町・玉穂町・田富町・竜王町・甲府市	13	0.65%
	その他	79	3.92%
	無回答	142	7.09%
合	計	2,004	100.00%

◆ 10世帯以上の組み合わせを上位から表にしてあります。50%の世帯で昭和町・玉穂町・田富町の三町を選択されました。

VII その他、ご意見・ご要望などをご記入ください。

◆ 774世帯の方にご意見・ご要望をご記入いただきました。合併賛成、反対…さまざまな意見がありました。来月号の広報でご紹介させていただきます。

町では、このアンケート結果を『昭和町合併検討懇話会』に報告して、懇話会委員の皆さんに意見をいただきながら、協議会設置についての検討を慎重に行ってまいります。

市町村合併に関する問合せ先：役場総務課政策推進係 ☎ 275-2111 (内線 206) ・FAX275-2109

平成 15 年 4 月から

## 『その他プラスチック製容器包装（その他プラ）』

### の分別収集を始めます

4 月から、ゴミの減量化・資源化を図るため、「容器包装リサイクル法」で定められている「プラスチック製容器包装」のうち、現在「燃えるゴミ」として出している『その他プラ』の分別収集を開始します。皆様のご協力をお願いします。

#### 『その他』プラとは

お菓子の袋やシャンプーの容器など、商品を入れたり包んだりするもので、プラスチックやビニールなどでつくられているもので、ペットボトル・白色トレイ以外のものです。

対象となるものには  の識別表示があります。

プラスチック製容器包装

ペットボトル

……分別収集実施済

白色トレイ

……分別収集実施済

その他プラ

……平成 15 年 4 月から実施



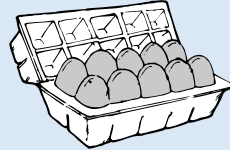


#### 収集するところ


現在、ペットボトル・白色トレイを出していただいているところと同じ場所へ出してください。新しく『その他プラ回収ボックス』を設置します。

#### 出すときの注意

- \* 食品や調味料など、汚れがついたままでは収集できません。洗ってから出してください。
- \* プラスチック製のおもちゃ、洗面器、ビデオテープなどは燃えるゴミへ。
- \* ペットボトルと白色トレイは今までどおり分別収集します。

問合せは、役場環境衛生課（☎ 275-2111）まで

主な「その他プラ」の対象品		
ポリ袋 ラップ類	お菓子の包みやフィルム状の包み、トレイのラップ、果物のカバー、スーパーのレジ袋など	
ボトル チューブ類	油の容器、ソースの容器、シャンプー・リンスの容器、洗剤の容器など	
トレイ パック類	卵パック、豆腐のケース、マーガリンのケース、食料品のトレイで色がついたものなど	
カップ類	プリン容器、弁当容器、カップ麺容器など	
その他	ペットボトルのキャップ・ラベルなど	

対象にならないもの		
容器・包装 でないもの	バケツ、洗面器、おもちゃ、ビデオテープなど	

## お知らせ

人と動物が調和しつつ共生する社会をめざし、平成15年4月1日から『山梨県動物の愛護及び管理に関する条例』が施行されます。

### 【主な内容】

動物を飼うときは…

- \*不妊、去勢手術をしておきましょう。 \*その動物を終生飼いましょう。
- \*他人の迷惑にならないように飼いましょう。

猫を飼うときは…

- \*事故や感染症を防ぐため、なるべく屋内で飼いましょう。
- \*飼い主がわかるようにしておきましょう。

多頭飼育について…

- \*犬、猫を合わせて10頭（匹）以上飼うときには届出が必要になります。

犬、猫の引取りについて…

- \*飼えなくなった犬、猫の引取りには手数料が必要になります。
- 成犬・成猫 1頭（匹）：2,000円
- 子犬・子猫 1頭（匹）：400円

- \*引取り窓口は山梨県動物愛護指導センターです。（玉穂町乙黒 1083 ☎ 273-5034）



## 地区別申告相談日程表

相談日	対象地区
3月3日(月) ～ 3月7日(金)	紙漉阿原 築地新居 飯河喰西
3月10日(月) ～ 3月17日(月)	上河東 上河東二区

- ◆相談時間 午前9時～午後5時
- ◆受付時間 午前8時30分～11時  
午後1時～4時
- ◆相談場所 役場庁舎1階ホール
- ◆問合せ 役場税務課  
(☎275-2111 内線221・222)



そろそろ確定申告の期限が近づいてきました。商売や事業を営んでいる皆さん、農家の皆さん、申告はもうお済みになりましたか。

平成14年分の所得税の確定申告、町県民税、国保税の申告は3月17日(月)までです。期限間近になりま

**税の申告の期限は  
3月17日(月)です！**

## バイクの廃車は 今月中に！

バイク(125cc以下)は4月1日現在で所有している方に軽自動車税として課税されます。

もし壊れて動かなかったり、盗難にあって手元になくても、廃車の手続きをしない限り永久的に課税されますので、該当する方がいらっしゃいましたら、今月中に役場税務課の窓口で廃車の手続きをしてください。



### ◆廃車の手続き

『バイクのナンバー』・『印鑑』を持って、役場税務課で所定の用紙に住所、氏名、廃車の理由を記入するだけです。

### ◆問合せ

役場税務課 軽自動車税係  
(☎275-2111 内線222)

## 農家の皆さん、 今年も米の生産調整に ご協力をお願いします

米の生産調整につきましては、日頃から格別なご協力をいただき、深く感謝申し上げます。



農家の皆さまにおかれましては、生産調整に並々ならぬご理解をいただき取り組まれていることとは存じますが、ご存知のとおり、まだまだ大幅な米余りの状況にあります。このため、平成15年度の生産調整の目標面積は昨年度より若干増の配分となりました。

米の需要と価格安定のため、生産調整はなくてはならないものです。皆さまにはぜひともこうした状況をご理解いただき、これまで以上のご協力をお願い申し上げます。

### ◆問合せ

役場産業課 (☎275-2111 内線244)



## リゾート昭和 ご案内

### ◎宿泊料金（素泊まり、食事別）

区 分	設 備	大人（1人当り）	子ども（1人当り）
和 室	12畳・10畳（バス・トイレ付）	3,000円	2,500円
和 室	10畳（トイレ付）	2,500円	2,000円
和室大広間	個室 12畳間仕切	2,000円	1,500円
和室大広間	36畳	1,500円	1,000円

※なお、子どもとは小学生の児童をいう。満6歳未満の幼児は無料、ただし寝具使用の場合は子ども料金とする。

※和室の1人利用400円、2人利用1人200円の割増料金。

※大広間は大人10名以上の団体に限り利用可能。

### ◎休憩料金

区 分	設 備	大人（1人当り）	子ども（1人当り）
和 室	12畳・10畳（バス・トイレ付）	1,000円	500円
和 室	10畳（トイレ付）	500円	300円
和室大広間	個室 12畳間仕切・36畳	300円	200円

※休憩時間は午前11時から午後3時まで

#### ◆研修室

半日 1,000円・1日 2,000円・夜間 2,000円

#### ◆遊具料金

囲碁・将棋 200円 マージャン 1,000円  
卓球（1時間） 300円 自転車（半日） 500円

#### ◆食事料金

朝食 500円（子ども300円）、夕食 1,500円（子ども600円）

※特別食あり。団体・子どもの食事の対応可能。

※食事の個室への持ち出しは不可。

※各部屋とも暖房完備

※冬期（12月～3月）は閉館。

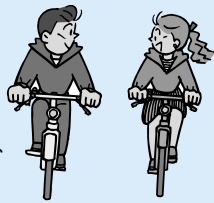
※チェックインは午後4時から

チェックアウトは午前10時まで

※朝食時間 午前8時～9時

夕食時間 午後6時～8時

★町外者は、宿泊・休憩・研修室の利用に限り、1人1,000円の割増料金。

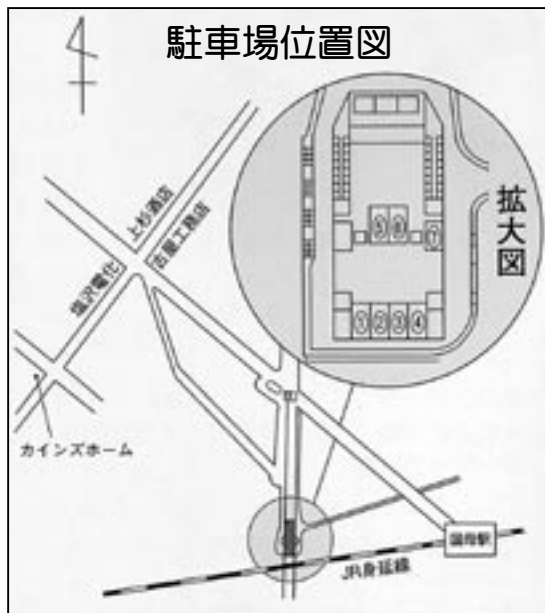


リゾート昭和へ申込み受付中

昨年12月から冬期休館しております昭和町営清里の森保健休養施設『リゾート昭和』が、いよいよ4月1日から開館いたします。  
大自然溢れる八ヶ岳高原で、ご家族、またお友だちと気分爽快リフレッシュしてみませんか・・・  
3月から申込みを開始します。

◆申込み・問合せ◆  
昭和町役場 総務課（☎275-2111内線208）

## 駐車を町からお貸しします ～駐車スペースは全部で7台～



#### ◆場 所

西条二区国母駅近く JR 身延線跨線橋下

#### ◆受 付

3月5日（水）～3月13日（木）【土・日曜日は除きます。】

#### ◆貸し出し期間

平成15年4月1日～平成16年3月31日

#### ◆使用料金

\*普通自動車（駐車番号No.1～6）…1台につき月額3,000円

\*軽自動車（駐車番号No.7）……1台につき月額2,000円

#### ◆その他

\*貸し出し駐車場所は1戸につき1か所（1台分）です。

\*町内に住民登録または外国人登録がなければ申込みはできません。

\*申込み者多数の場合は抽選となります。

#### ◆申込み先

役場企画行政課 企画係（☎275-2111内線211）

# 第15回 山梨県スポーツレクリエーション祭

県民が気軽に参加し、スポーツ・レクリエーションを楽しみ交流を深める場として生涯スポーツの振興を図ることを目的に開催されます。参加希望の方はふるってご応募ください。

## 【大会種目】

種目	会場地	施設名	日程	備考
1 マスターズ陸上競技	甲府市	緑ヶ丘スポーツ公園陸上競技場	5月25日	フリー参加可
2 壮年サッカー	身延町	身延高校・身延中学・身延西小学校グラウンド	5月25日	
3 テニス	増穂町	利根川公園・大法師公園テニスコート	5月25日	
4 ソフトバレーボール	早川町	早川町民体育館・早川北小学校体育館	5月24・25日	
5 年齢別ソフトテニス	市川大門町	市川公園・市川高校・市川中学校テニスコート	5月25日	
6 ラージボール卓球	身延町	身延町民体育館	5月25日	
7 女子ソフトボール	富沢町	南部町アルカディア南部総合公園野球場・運動場	5月25日	
8 年齢別バドミントン	鰍沢町	鰍沢中学校体育館	5月24日	
9 ボウリング	櫛形町	コスモボウル	5月24・25日	
10 綱引き	増穂町	増穂町民体育館	5月25日	フリー参加可
11 ゲートボール	六郷町	六郷小学校・六郷中学校グラウンド	5月24・25日	
12 グラウンドゴルフ	三珠町	三珠町農村広場	5月25日	
13 バウンドテニス	市川大門町	市川大門町民体育館	5月25日	
14 ターゲットバードゴルフ	三富村	三富村ターゲットバードゴルフ場	5月25日	
15 インディアカ	下部町	下部町民体育館	5月25日	
16 ウォークラリー	上九一色村	村内施設ウォークラリーコース	5月26日	フリー参加可
17 マスターズ水泳競技	南部町	アルカディア南部総合公園スポーツセンター	5月25日	
18 カヌーツーリング駅伝	中富町 鰍沢町	鰍沢町・六郷町・中富町	5月25日	フリー参加可
19 フォークダンス	六郷町	六郷町総合体育館	5月25日	
武術太極拳	未定	未定	5月25日	

- ◆種目別大会 5月24日(土)・25日(日)
- ◆会場 西八代・南巨摩地区、甲府市、櫛形町(14市町村)
- ◆式典行事 5月24日(土) 鰍沢町立鰍沢中学校体育館
- ◆申込み締切 3月14日(金)
- ◆申込み先 町教育委員会 生涯学習課生涯スポーツ係 (☎275-3737 内線267・268)

## 副島隆彦氏の《資産防衛講演会》のお知らせ

この10年間、株式で大損して泣いている人は500万人以上に昇る。

政府発表の「失業率は4.6%で、360万人横ばい」の中には、大学卒業後企業に就職できないフリーターといわれる若者の数値は入っていない。なぜならば、彼らは失業することさえないからだ。若者の失業率は確実に20%を超えているだろう。

アメリカの対イラク戦争は、米国の孤立化による米ドルの落下、それに伴い対米輸出依存の日本経済への打撃や石油価格上昇など日本経済はさらに低落に追い討ちがかかり、その上、のしかかるイラクへの復興支援で…等々

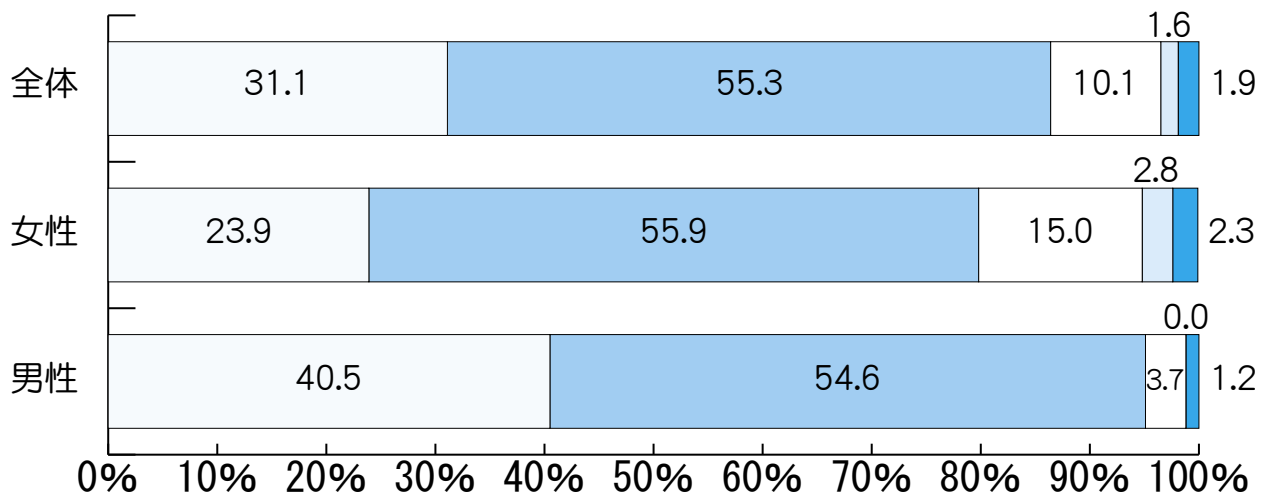
「こういった重要な情報と知識に、お金を払わないから、これほどに日本人は追い詰められたのだ。本当の資産家というのは、政治社会問題にもそれなりの鋭い眼力と先見力を身につけた鋭い臭覚を持った人たちだ。」と説く日米の政財界、シンクタンクなどに独自の情報源を持ち、日本人初の「民間人・国家戦略家」として今もっとも注目の大学教授副島隆彦氏が日本中の資産家のご要望に応じて《資産防衛講演会》の初回を昭和町で開催します。この機会をお聞き逃しなく。

- ◆日時 3月28日(金) 午後7時～9時
- ◆場所 町中央公民館 講堂
- ◆定員 100名(定員になり次第締め切ります。)
- ◆費用 500円(資料代)
- ◆申込み 3月3日(月)から電話で受付開始(町教育委員会生涯学習課生涯学習係 ☎275-3737)

# 今さら？今だから！！男女共同参画⑨

## 昭和町男女共同参画社会に関する町民アンケート調査結果 (Part5) 【家庭に関する質問】

日常生活で配偶者から思いやりを感じているか



- 大変思いやりを感じている
- そこそこの思いやりは感じている
- あまり思いやりは感じていない
- まったく思いやりは感じていない
- 無回答

### 【調査の結果】

日常生活で配偶者から「思いやり」を感じているかどうかを聞きました。全体では、31.1%が「大変思いやりを感じている」、55.3%が「そこそこの思いやりは感じている」と回答し、既婚者で配偶者と同居している町民の約9割は配偶者から「思いやり」を感じているという結果になりました。

◆男女別にみると、男性の方が女性より16.5ポイント高く「大変思いやりを感じている」と回答しました。

### 日常生活で配偶者から『思いやり』を感じているか【男女別】

(単位：%)

	女性	男性	男女差	傾斜
大変思いやりを感じている	23.9	40.5	-16.6	男性
そこそこの思いやりは感じている	55.9	54.6	1.3	
あまり思いやりは感じていない	15.0	3.7	11.3	女性
まったく思いやりは感じていない	2.8	0.0	2.8	
無回答	2.3	1.2	1.1	

### 『ジェンダーフリー桃子』の桃子からの伝言

今回の結果で、約9割の人が配偶者から『思いやり』を感じていることが分かりました。

では、『思いやり』ってどういうことでしょうか？

辞書を引くと「思いやること、想像、気をつくこと、同情、心配する」などと書かれています。

自分では思いやりと思っていても、相手の捉え方が違ったりすることもありますし、どこからどこまで思いやりなのか良く分からない部分もあると思うので『思いやり』というのは結構難しくも思います。

夫婦と一緒に生きていく上では、お互いがいるんな「努力」や「我慢」をしなければならないこともあると思います。例えば「今日は疲れたから夕飯出前でもいいかな？」と言われたとき、本当は手料理が食べたいところだけれど「いいよ」と言う相手を思いやる我慢。

この「努力」や「我慢」も言い換えれば「思いやり」につながっているのかもしれないね・・・

## 甲府地区広域行政圏 情報 INFORMATION 報

このコーナーは、甲府地区広域行政圏のイベント情報を定期的にお知らせするコーナーです。

### 梅の里クロスカントリー大会

梅の香がただようさわかな春風の中、力いっぱい走り抜けてみませんか！

対象者別にいろいろなコースが用意してありますので、初心者、親子・ファミリーでの参加も大歓迎です。

また、本格的に走る方には10キロコースなどが用意してあります。

- ◆と き 3月9日(日)
- ◆ところ 敷島総合文化会館他
- ◆問合せ 玉穂町れんげまつり実行委員会事務局  
(玉穂町役場企画行政課 ☎ 274-1111)

### 第11回玉穂町れんげまつり

春の恒例イベントとなった玉穂町れんげまつり。今年も4月29日に、一面のれんげ畑に囲まれて開催されます。

- ◆と き 4月29日(みどりの日)
- ◆ところ 玉穂町ふるさとふれあい広場、及び周辺のれんげ畑
- ◆内 容 メイン会場の玉穂町ふるさとふれあい広場では、キャラクターショー・大抽選会・各種出店ブースなど、さまざまなイベントが行われます。メイン会場周辺では、玉穂町ゆかりの虚無僧行列の再現や、れんげの花に囲まれながら楽しいおまつりで過ごしましょう。
- ◆問合せ 玉穂町れんげまつり実行委員会事務局  
(玉穂町役場企画行政課 ☎ 274-1111)



## 『スポーツ安全保険』に加入しましょう

この保険は、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動等を行う5人以上のアマチュアの団体やグループ(社会教育関係団体)を対象とします。

《対象となる事故》 ◆グループ活動中の事故  
◆往復中の事故

《保 険 期 間》 平成15年4月1日午前0時～平成16年3月31日午後12時

《問 合 せ》 町教育委員会 (☎ 275-3737)

団体	対象	対象となる事故の範囲	掛金(1人年額)	損害保険				賠償責任保険(補償限度額)	共済見舞金
				死亡	後遺障害(最高)	入院(日額)	通院(日額)		
子どもの団体	・中学生以下の子ども ・子どもの保護者	団体活動中とその往復中	500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 財物賠償 500万円 (各免責1,000円)	突然死(急性心不全、脳内出血等) 160万円
	・中学生以下の子ども	団体活動中とその往復中	1,050円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	上記補償に身体・財物賠償合算 1事故 500万円を加算	対象外
		団体活動中とその往復中以外		100万円	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償合算 1事故 500万円を加算 (免責1,000円)	
・子どものスポーツ団体の指導者	団体活動中とその往復中	1,000円	1,000円	1,500万円	2,500円	1,000円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 (免責1,000円)	突然死(急性心不全、脳内出血等) 160万円	
大人の団体	・文化活動 ・ボランティア活動 ・地域活動	団体活動中とその往復中	500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 財物賠償 500万円 (各免責1,000円)	突然死(急性心不全、脳内出血等) 160万円
	・老人クラブなど		800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	・大人のスポーツ活動		1,500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	・危険度の高いスポーツ活動		9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

# みんなの健康

保健・健康に関するお問い合わせは役場いきいき健康課健康増進係 (☎ 275-2111 内線 252・253)



## 乳

### 児健康診査

実施日	該当児	受付時間
3月26日 (水)	平成14年5月生まれ	午後1時～1時15分
	平成14年11月生まれ	午後1時30分～2時

場 所 総合会館  
持 ち 物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具  
バスタオル

## 育

### 児教室

実 施 日 3月18日(火)  
受付時間 午前9時45分～10時  
場 所 総合会館  
該 当 児 平成14年12月生まれのお子さん  
持 ち 物 母子手帳・筆記用具・バスタオル  
\*予防接種及び神経芽細胞腫検査の説明と予診票の配布。

## 2

### 歳児歯みがき教室

実 施 日 3月6日(木)  
受付時間 午後1時～1時30分  
場 所 総合会館  
該 当 児 平成12年11月～平成13年1月生まれのお子さん及び前回来受診のお子さん  
持 ち 物 母子手帳・質問票・歯ブラシとコップ

## 3

### 歳児健康診査

実 施 日 3月12日(水)  
受付時間 午後1時～1時30分  
場 所 総合会館  
該 当 児 平成11年12月～平成12年1月生まれのお子さん及び前回来受診のお子さん  
持 ち 物 母子手帳・3歳児健康診査票・尿検査セット他

## ゆ

### うゆう子育て広場

実 施 日 3月20日(木)  
受付時間 午前9時40分～10時  
場 所 総合会館  
該 当 児 平成14年1月～平成14年2月生まれのお子さん  
持 ち 物 母子手帳  
内 容 お子さんと一緒に遊びながら育児の情報交換をします。

## 母

### 子手帳交付及び一般健康相談

日 時 3月5日(水) 午後1時30分～4時  
3月14日(金) 午前9時～11時30分  
3月25日(火) 午後1時30分～4時  
場 所 総合会館

※母子手帳の交付を希望される人は、印鑑をお持ちください。  
※予防接種についてのご相談も受け付けています。  
※一般健康相談は40歳以上の人を対象に血圧測定、尿検査、栄養相談などを行います。

## 安

### 産教室

日 時 3月11日(火)・19日(水)・25日(火)  
午前9時30分～正午  
場 所 総合会館 保健センター  
対 象 児 出産予定日が平成15年4月～平成15年7月の人  
内 容 母乳育児、お産に関する講義、妊婦体操や呼吸法の実技など

## リ

### ハビリ教室

対 象 者 町内に住む身体に障害をお持ちの人  
(脳血管疾患後遺症・整形外科疾患)  
訓練会場 総合会館 機能訓練室  
(会場まで車で送迎をいたします。)  
訓練日程 3月4日(火)・13日(木)・19日(水)・27日(木)

## 風

### しん予防接種を受けましょう

対 象 者 「昭和54年4月2日から昭和62年10月1日までの間に生まれた人」であって、「14歳以上の人」  
接種機関 町内指定医療機関での個別接種  
接種期限 平成15年9月30日  
※接種を希望される人は、一般健康相談(上段参照)の日に母子手帳をご持参の上、町総合会館までお越しください。

#### 地区の情報は

#### 町のホームページで!

<http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

町のホームページには、町内12地区の身近な最新情報が掲載されています。

もちろんそれ以外の情報も満載です。

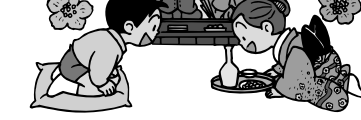
まだご覧になっていない方は、一度アクセスしてみましよう。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p><b>お帰りメロディーの放送時間が午後5時になります</b></p> <p>今月から、お帰りメロディーの放送時間が、これまでの午後4時から午後5時になります。</p>						<p>1 大安</p> <p>役場閉庁 児童館午前開館 読み聞かせとお話の会 (図書館 午後2時~)</p>



2 赤口	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝
9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引
16 先負	17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負
23 仏滅	24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅

30 大安	31 赤口	<p><b>3月のゴミ収集日</b></p>	地区	西条一區	西条二區	清水新居	西条新田	押越	河島	紙瀨	築地新居	飯喰	河野	上河東區	上河東區
総合会館・温泉休館	温水プール・図書館・総合体育館休館		ゴミの区分	毎週 火・金曜日				毎週 月・木曜日							
			もえるゴミ	4日・7日・11日 14日・18日・25日・28日				3日・6日・10日・13日・17日 20日・24日・27日・31日							
			もえないゴミ	第2・4水曜日 (12・26日)				第1・3水曜日 (5・19日)							
			アルミ・スチール缶	第2・4水曜日 (12・26日)				第1・3水曜日 (5・19日)							



**ビンは、お近くの空きビンポストへ**

※必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。  
 ※収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。  
 ※収集日の当日午前8時30分までに出してください。  
 ※引越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境衛生課へご相談ください。  
 環境衛生課 (☎ 275 - 2111 内線 225・226)

## 児童館たこあげ大会



今年で17回目の『たこあげ大会』に今年も大勢の人が参加し、親子で協力しながら「たこ」をつくりました。また、子育てボランティアの皆さん、運営にあたりましてご協力ありがとうございました。

## まちの話題

身近な情報募集中！

## 昭和フェスティバル 2003



### 昭和シニア英会話クラブ アメリカ生体験の旅参加者募集

海外には行ってみたいけど、飛行機が…言葉が…食事が…と不安なシニアを対象にシニア英会話教室が企画したツアーです。

今回はアメリカ・シアトルで楽しい交流会やボーイング社の飛行機製造現場見学会、イチロー人気の大リーグマリナーズの公式戦観戦も組み込まれています。

さらに、話題の松井選手が移籍したヤンキース戦も希望者には用意いたします。この機会に一緒にいかがですか？

行き先 アメリカ・シアトル  
 期間 5月8日(木)～12日(月)  
 (3泊5日)  
 コース 昭和～成田～シアトル～成田～昭和  
 費用 241,000円  
 人員 30名(定員になり次第締切)  
 申込み 保坂 雪子 (☎ 222-3396)  
 中央公民館 (☎ 275-3737)  
 主催 中央公民館自主教室  
 「シニア英会話教室」  
 後援 ・昭和町国際交流を進める会  
 ・昭和町中央公民館



野呂瀬正彦さん  
(再任)  
西条 4202 番地



花形 正善さん  
(新任)  
西条第一区画整理地内  
31 街区 5 - 3.6

1月1日付けで人権擁護委員が決まりましたので紹介します。

## 人権擁護委員が決まりました

## 相談です

### ◆町長と語らいのとき

日時 3月5日(水)  
 場所 町長室  
 時間 午後1時30分～4時

※あらかじめ役場総務課までご連絡ください。  
 (☎ 275-2111 内線 206)

### ◆心配ごと相談

日時 5日・12日・19日・26日  
 の毎週水曜日  
 場所 社会福祉協議会  
 時間 午後1時30分～4時

※あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。  
 (☎ 275-0640)

### ◆行政相談

日時 3月19日(水)  
 場所 中央公民館2階  
 時間 午後1時～3時

※直接会場へおこしください。  
 お問い合わせは役場企画行政課まで  
 (☎ 275-2111 内線 211)

### ◆教育相談

日時 随時  
 (金・土・日曜日は除く)  
 場所 中央公民館2階  
 時間 午前9時～午後4時

※直接会場へおこしください。  
 お問い合わせは、カウンセラーまで  
 (☎ 275-6951)

### ◆結婚相談

日時 月～金曜日と  
 第2・第4土曜日  
 場所 社会福祉協議会  
 時間 月～金曜日は  
 午前8時30分～午後5時  
 第2・第4土曜日は  
 午後1時～4時

※直接会場へおこしください。  
 お問い合わせは、社会福祉協議会事務局まで  
 (☎ 275-1881)

※なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

## お知らせ

### ◆ボカシつくり会

日時 3月20日(木)  
 場所 総合会館裏  
 時間 午後1時～

※不用犬・猫のお問い合わせは役場環境衛生課まで  
 (☎ 275-2111 内線 226)

# 国民年金って何？

親の世代の老後を支え、自分の老後に備えるために  
【その3】

## 25年



## 老齢基礎年金を 受給するために 必要なこと

### ◎ポイントは25年

65歳からの老齢基礎年金は20歳以上60歳未満の40年間保険料を納めて満額受給できます。40年に満たないと期間に応じて減額されます。

受給には以下の期間の合計（受給資格期間）が最低でも25年以上あることが必要です。ただし、生年月日によっては、短縮される場合があります。

### 受給資格期間は次の①～⑥の合計です

- ①国民年金保険料を納めた期間
- ②昭和61年4月からの第2号被保険者期間
- ③昭和61年4月からの第3号被保険者期間
- ④昭和36年4月から昭和61年3月までの厚生年金などの加入期間
- ⑤保険料の納付を免除された期間
- ⑥任意加入期間やカラ期間

### ◎カラ期間とは

上記⑥にある「カラ期間」とは、年金額には反映されませんが、受給資格期間として入れることのできる期間のことです。

### カラ期間

- ・昭和61年3月まで、現在の第3号被保険者にあたる人の加入は任意だったため、任意加入しなかった期間
- ・平成3年3月まで、学生の加入は任意だったため、任意加入しなかった期間
- ・厚生年金などから脱退手当金を受けた期間で、昭和36年4月以後の期間（昭和61年4月以後の国民年金の加入期間がある場合のみ）
- ・昭和36年4月以後で20歳から60歳までの間の海外滞在期間
- ・平成12年4月以後の学生の保険料納付特例期間



# 町立図書館から お・す・す・め



## 【一般図書】

新編花粉症の最新治療

斎藤 洋三

主婦と生活社

毎日が「今日が一番いい日！」です

一人ぐらしの老いをたのしむ知恵

吉沢 久子

海竜社

子どもの「好き嫌い」がなくなる

お母さんの魔法のレシピ

熱海 勝

青春出版社

世界地名情報辞典

辻原 康夫

東京書籍

グリコのおまけ型録

おまけの80年史5000点収録 八重洲出版

## 【児童図書】

やったね！ぼくおにいちやんだ

こわせ たまみ

PHP研究所

俳句・季語入門

山田 みづえ監修

国土社

NHKきみもチャレンジ！健康タマゴ

足立 己幸監修

光村教育図書

シャトル博士のバドミントン教室

竹俣 明監修 ベースボール・マガジン社

教科書に出てくる

世界の偉人100人のことがよくわかる本

イデア・ビレッジ

メイツ出版

◆町立図書館（☎275-7860）では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受け付けています。カウンターでお気軽に声をおかけください。

# 町村交通災害共済に 加入しましょう

共済期間 平成15年4月1日～平成16年3月31日

この共済は、自動車・バイク・自転車・電車・飛行機・船舶・農耕車などによる人身事故に、1人年額500円の掛金で1万円から最高100万円までの見舞金を簡単な手続きで受け取れるものです。

### ◆見舞金が支払われないものは…

①自殺 ②無免許運転 ③酒気帯び運転 ④故意 ⑤地震・洪水・暴風その他の天災、または暴動 ⑥法令違反

### ◆昨年の災害件数は…

本町では昨年1年間で、79件の災害があり、およそ592万円が見舞金として支払われています。

### ◆加入できるのは…

本町に住民登録・外国人登録のある人。

### ◆加入の申込みは…

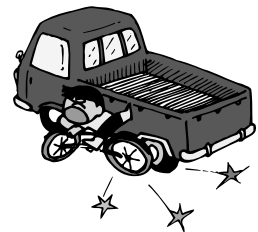
ご家庭の各地区の役員さん等が申込書を持って伺います。掛金を添えて申込みください。

### ◆共済掛金は…

1人年額500円です。\*中途加入でも額は同じです。

### ◆問合せは…

役場総務課（☎275-2111 内線207）まで。



## 文芸コーナー

# 川柳

今年こそ輝く抱負の年賀状  
年金が絆をつなぐお年玉

帰省子へレールの輝き故郷へ延ぶ  
息吹きは大地の恵み春へ向く

お年玉眼の輝きが嬉しくて  
新年会曾孫と孫の席多し

輝いた時も有ったと思ひ出し  
年新たどの家入ろうか福の神

婚約の指に輝く永遠の愛  
生涯を語る武骨の父の指

正しさが何時も心に輝きを  
ゲート王老の健康守りぬく

輝いた新春へ笑顔の屠蘇を酌む  
思い出も十人十色で年が暮れ

新春の椀輝く母の隠し味  
土となら話せる俺の顔に成る

森田 狂花

小沢 春男

高野 夏子

磯部 玉枝

山本みよ子

森田みづほ

相原あき子

中沢 久子

# 水 道 だ よ り No.56

気くばりで 未来へつなく うまい水

2003.3

甲府市水道局  
●水道に関するお問い合わせはこちらへ ☎228-3311(代) FAX228-3773

## 甲府の水道・給水開始から 90 周年を迎えました

甲府の水道は、さまざまな困難を乗り越えて大正2年1月から全国で26番目の上水道として給水を開始しました。

### 【水道の主な歴史】

文禄3年 (1594年)	浅野長政が日本で二番目に古い「甲府用水」を完成させる。 桶で水を売り歩く「水売り屋」と呼ばれる商売も生まれた。
明治22年 (1889年)	甲府に市制がしかれた。 水道条例の公布や伝染病の蔓延、長年不衛生な用水に悩んできた市民からの要望から上水道布設の要請が高まるが水利権争い、日清・日露などの戦争のため20年間手付かず。
大正2年 (1913年)	全国26番目の上水道として大正2年1月給水開始。 (給水人口33,142人) 産業の発展や給水人口の増加に伴い水不足が著しく、新たな水源確保が必須となるが水源探査難航。
昭和31年 (1956年)	昭和水源確保 (給水人口120,831人) 昭和38年から昭和町、昭和42年から敷島町、昭和44年から玉穂町へと給水区域が拡大。
昭和63年 (1988年)	山梨県と共同で造った荒川ダムを含む第5期拡張事業完成。 (給水人口228,340人)
平成5年 (1993年)	昭和浄水場改良工事(無人化)
平成9年 (1997年)	平瀬浄水場第3系列完成 一日最大181,000tの安定給水量確保
平成14年 (2002年)	4月から水道料金値下げ (給水人口235,747人) 新甲府総合計画後期5カ年の見通し(平成14~18年) 5年間で約5億円の値下げ額



◀昭和34年昭和浄水場ポンプ室全景



▶明治時代の水売り風景

水の豊かな山梨において、水源に恵まれなかった私たちは、水の確保に多大な時間と費用を費やさなければなりません。現在では、甲府の水道水はおいしいと評価をいただき、全国的に断水が相次ぐ渇水時にも、安定した水量を供給することができるようになりました。

水道の普及率が98%を超えた今、水道事業は拡張から維持管理の時代へ移行しています。これからも安全でおいしい水を安定供給することに加え、さまざまな企業経営の改善に努め、親しみある水道事業の確立に取組んでまいります。

◆3月は引越しシーズンです!

水道の使用開始・中止の手続きはお早め。

### ◎水道を使い始めるとき

引越し先の「水道使用申込書」に必要事項を記入して郵便ポストに投函してください。

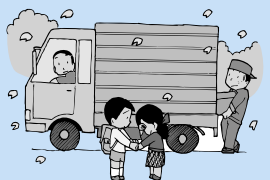
\*「水道使用申込書」がない場合は、電話でご連絡ください。

### ◎水道の使用をやめるとき

引越しの日が決まったら、水道局へご連絡ください。

その際、お客様番号(領収書・使用水量のお知らせ参照)、住所、引越し日、引越し先の住所、電話番号をお知らせください。

\*この時期、水道局の窓口は大変混みます。お引越しの際は、お早めにご連絡ください。





# まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864  
昭和町押越616  
TEL 275-0640  
FAX 275-8018

## 社協だより 第68号

e-mail VC19384@em.shakyo.wamnet.wam.go.jp

ボランティアの推進を図ることを目的として、恒例の『昭和町ボランティア交流会』を行いました

### “芦安村アルプスふれあい館”において中巨摩地区10町でボランティア交流会が開催されました



さる1月30日(木)に“ボランティアを通じての地域づくり”をテーマとして『第21回中巨摩地区ボランティア交流会』が「芦安村アルプスふれあい館」で開催されました。

昭和町からは30名のボランティアが代表として参加し、芦安村婦人ボランティアの活動報告や山梨の環境共生会議会長の「環境ボランティア活動」の講演を熱心に聞いていました。また、参加者全員(250名)で行ったフォークダンスはとても楽しく、各町のボランティアとの交流を一層深めてきました。

この交流会は町内のボランティアが個人・団体にとらわれず一堂に集まって、活動報告や情報交換を通じ、ボランティア活動の推進を図ることを目的として、昭和町ボランティア代表者会(代表 小野間宣子さん)では2月7日(金)に昭和町西条「満月」で、『昭和町ボランティア交流会』を行いました。

この交流会は町内のボランティアが個人・団体にとらわれず一堂に集まって、活動報告や情報交換を通じ、ボランティア活動の推進を図ることを目的として、昭和町ボランティア代表者会(代表 小野間宣子さん)では2月7日(金)に昭和町西条「満月」で、『昭和町ボランティア交流会』を行いました。

### 善意 ありがとうございました

青柳 建蔵(割烹 でんえん)様

「福祉の増進に役立ててください。」とあたたかい善意が寄せられました。

心より感謝いたします。

### 日程変更のお知らせ

先月号の“まごころ”で掲載した『第2回昭和町福祉軽スポーツ親善交流会』の日程を**3月6日(木)**に変更いたします。



### 役員改選が行われました

#### 社会福祉協議会理事名簿(敬称略)

任期:平成15年1月19日~平成17年1月18日

氏名	地区	備考
佐野 精一	昭和町長	社協会長(再任)
中澤 喜幸	民生児童委員協議会会長	社協副会長(再任)
池上 昭雄	上河東二区	常務理事(再任)
望月 久美子	西条一区	
井口 芳浩	西条二区	
河西 秀吏	西条二区	
原田 弘子	清水新居	
福島 賢次	西条新田	(再任)
中村 和男	押越	
雨宮 勝	河東中島	(再任)
泉 昌夫	紙漉阿原	(再任)
丸茂 利彦	築地新居	
磯部 正春	飯喰	
薬袋 賢治	河西	
磯部 寛	上河東	(再任)

#### 監事

氏名	地区	備考
志村 茂	清水新居	(再任)
今村 徹	河西	(再任)

昭和町社会福祉協議会では、任期満了(平成15年1月18日)に伴う役員改選が行われ、新たに理事及び評議員・監事が選任されました。また、選任された理事により社会福祉協議会の会長に昭和町長佐野精一氏、副会長に中澤喜幸氏が選任され、池上昭雄氏が常務理事として指名され就任しました。



きょういくしょうわ

# 教育昭和

三つの歯車が一つになって

— NO. 46 2003. 3

## 和気あいあいのなかでのPTA研修会！ 押原中学校

—うわ〜私にもできちゃった！—

去る二月一日（土）、本校PTA恒例の研修会が実施されました。総勢六〇名程のPTA会員が、陶芸・パンづくり・リースづくり・トールペイント・パソコンに希望で分かれ思い思いの研修をしました。外部講師には、パンづくりが鴻池さん、リースづくりが斉藤さん、トールペイントが坂本さん、他の講座は本校職員が担当しました。

リースづくり講師の斉藤さんは、「よい作品をつくるというより、作業を通して、わからないところは聞くし、お互いに手助けすることにより、人とかかわり合いが知らず知らずの内に生まれるんですよ。そのことがすばらしいですね。」と講座終了後に語っておられました。研修の目的が達成され、よかったですと思います。

▲リースづくり



▲パソコン



▲トールペイント



午後一時四十分より全体会を行い、その後それぞれの会場に分かれました。

最後になった講座の終了は、五時をとうに回る程熱心に取り組まれました。



▲パンづくり



▲陶芸

## 一年間のまとめに向けて

### 〜押原小学校〜

#### 思い切り滑ったスキー教室

一月十七日（金）、長野県富士見高原スキー場において、五、六年生のスキー教室が実施されました。

この日は穏やかな天候に恵まれ、百五名の児童が、初級から上級までの十班に分かれ、それぞれの段階に応じて指導を受けながら、絶好のコンディションの中、スキーを楽しんでいました。

最初は思うように曲がれなかったり止まれなかったりしたけれど、終わる頃には目を見張るようの上達の早かった子どもたち。また、より高い技術の修得に励んだ子どもたち。それぞれ「思い切り滑った」という充実感を顔にし、ゲレンデを後にしました。



#### もちつきで収穫を味わう

二月四日（火）、五年生がこれまで苗作りから、お田植え、かかし作り、稲刈り、そしてしめ縄作りと取り組んできた「米作り」のし

めくりとして、これまでご指導いただいた神宮寺辰雄氏をはじめ、脱穀やしめ縄作りなどにお世話いただいた方々をお招きし、五年生保護者の皆さまのお手伝いもいただきながら「もちつき」をしました。つきあがったもちは、黄粉もち、あんころもち、大根おろしもちなど、いろいろな味を楽しみながら収穫を味わっていました。



#### 卒業の思いを込めて

二月五日（水）と七日（金）の二日にわたり、六年生五十八名が学級ごとに中富町和紙の里で、「卒業証書を手漉き和紙で」と紙漉き体験を行いました。

みつまたの皮を剥いたり、紙を漉いたりしながら、それぞれが卒業の思いを込めていました。



## 西条小学校環境学習会

一月二十五日(土)に環境教育実践活動の一環として学習と実践を積み上げるPTA活動をめざしてPTA環境学習会が開催されました。

開かれた学校づくりのもと、地域の人材の活用を図り、今回はPTAの役員が講師になり、子ども、保護者、教職員が共に環境問題を学び考える機会となりました。

また、各学年とも資材の再利用や環境保護に関心を持つ有意義な学習会にすることができました。

### 『わーい 的に当たった』

低学年では、各学級で担任の先生とエコマークについての学習をしました。体育館では、使用済み牛乳パックとストローを利用して作った空気鉄砲での当てなどして遊びました。

先生方が製作した段ボールの巨大な空気砲の威力には子どもたちも驚かされました。使い終わっても、ごみにしないで生かせることを学びました。



的あてゲーム大会

### 『世界たった一枚だけの手作りはがき』

中学年では、事前にクラスごとに資源の再利用を学習する中で、牛乳パックの回収をしました。それからミキサーを使ってどろどろにして紙の元になる原料を作っておきました。

再生紙を利用しての紙漉きの方法を学習した後、色紙や木の葉を漉き込んだ自分だけの大切な「はがき」を工夫してつくりました。



紙漉き実演

### 『廃油を使って石けん作りに挑戦』

高学年は、中性洗剤に使われている界面活性剤の弊害について学習しました。日常生活の中でもう使えないと思われている廃油を再利用する事を考え各家庭から廃油を集めました。今回はその廃油を使って石けん作りに挑戦しました。



石けんできるかな

## ◆常永小学校◆

みんな 一生懸命

先生 冷や汗

一月二十九日、四年生の算数「広さを調べよう(面積のはかり方と表し方)」の授業研究の様子です。はじめに全員で前の時間の復習と今日の勉強のめあてを確認して面積を調べる学習に入りました。



ヒントコーナーで解き方が分かる子や自分で問題を解いている子を一人の先生が指導。もう一人の先生が何人かを集めてどこでつまづいたか説明して分からなければ繰り返し返して教える。自分で学習を進めていく子は難しい問題に挑戦しパソコンを利用しながら問題を解いていく。広いオープンスペースにいくつかの学習コーナーを設けてできるだけ自分の力で考える授業が仕組まれている。一人ひとり

が進度に合わせて二人の先生に指導してもらい、理解できれば次に進む。授業のまどめに全員で分かったことや分からない点を話し合い次の時間に備えることで終わりました。子どもたちはまだ続けたい様子も見受けられ、四五分間集中して学習に取り組められたと思えました。

### 『大豆』に関する研究

総合的な学習の時間に五・六年生は大豆の栽培を通して「大豆と家庭科」「大豆と社会」の二つのレポートをまとめましたので紹介します。



苦労して育てた大豆のことを詳しく知りたいたと始めました。

「お母さんが大豆は昔からあったと言ったのでいつ頃か調べたい」「大豆をたくさん作っている国はどこ」「豆腐はどうやって作

る」「遺伝子組み換え食品ってなに」など十三のグループに分かれ研究がスタートしました。

長期間調べることやグループで共同研究する楽しさを学びました。成果のほんの一部を紹介し



大豆は弥生時代頃に中国大陸から伝わりました。大豆から作られたインクは環境に良くて教科書やノートの印刷に使われています。

平安・鎌倉時代には豆腐やおからは盛んに食べられていました。

今世界一の大生産地アメリカもアジアや日本よりずっと後に栽培が始まりました。納豆やおからクッキー、きなこあめも作りました。

写真は豆腐づくりの名人の辻さんを講師に収穫した大豆で豆腐を作っているところです。本物豆腐ができた時はみんな感動していました。

# 国

# 保

# だより

NO.14



国保被保険者 加入世帯 2,740 世帯 被保険者 5,780 人 平成 15 年 1 月末現在

## 保険証更新のお知らせ

国民健康保険は、病気やケガをしたときに安心して医療を受けられるための大切な制度です。保険証（国民健康保険被保険者証）は、あなたが国保に加入している証明書。お医者さんにかかるときの受診券の役目も果たしています。

今お持ちの保険証の有効期限は、平成 15 年 3 月 31 日までです。4 月から使う保険証は、3 月末までには郵送でお送りしますのでよろしくお願ひします。

70 歳の方は、高齢受給者証も新しいものになります。

### 保険証（高齢受給者証）をうけとったら

新しい保険証（高齢受給者証）をうけとったら記載内容を確認してください。

国民健康保険 被保険者証	
有効期限	
記号番号	
氏名	
住所	
生年月日	
190793	3割
昭和町	
交付年月日	平成 年 月 日

有効期限を確認しましょう

住所・氏名・生年月日などを確認してください。

お医者さんにかかる時の自己負担割合が示されています。

有効期限を確認しましょう

国民健康保険高齢受給者証	
交付年月日 年 月 日	
記号番号	
住所	
氏名	
氏名	
生年月日	年 月 日
自己負担割合	
発効期日	年 月 日
有効期限	年 月 日
190793	
昭和町	

次の世帯の方は郵送ではなく国保の窓口で更新の手続きをお願いします。

- \* 遠隔地・学生用の保険証の発行世帯
- \* 3 月になってからの、転入・転居・転出など世帯員に異動や変更がある世帯
- \* その他、特別な事情がある世帯

保険証を郵送しない世帯には、通知を差し上げますので手続きの方法、持ち物をご確認のうえ必ず手続きをお願いします。

問合せは、役場町民窓口課国保係（☎ 275-2111 内線 218・219・300）まで

# 保険証は正しく使いましょう

～保険証を使うときはこんなことに注意しましょう～

## 期限切れに注意

期限が切れたものは使えません。更新手続きを。



## 月に一度は提示を

顔見知りのお医者さんでも月に一度、必ず保険証の提示を。



## 貸し借りは禁止

他人との貸し借りは厳禁です。



## コピーは使えません

コピーした保険証は使えません。



## 勝手に書き替えない

記載内容を勝手に書き替えたり、書き足したりすると無効になります。



## 必ず手元に保管

治療がすんだら保険証は必ず返してもらい、大切に保管を。



## 保険証が使えないとき

一般に病気とみなされないものには国保の保険証は使えません。全額自己負担になります。

- \* 健康診断や人間ドック
- \* 予防注射
- \* 美容整形
- \* 経済上の理由による妊娠中絶
- \* 歯列矯正
- \* 正常な妊娠・分娩
- \* 業務上のけがや病気（労災保険が適用されるか、労働基準法に従って雇い主の負担となります。）
- \* その他（◎故意による事故や、犯罪行為によるけがや病気 ◎けんか、泥酔による傷病 ◎医師の指示に従わなかったとき）

## こんなときは必ず届出を

届出のときは、今もっている保険証、本人であることが確認できる運転免許証等と、印鑑をお持ちください。



- 記載事項に誤りや変更があった

- なくしたり、破れてしまった



- 加入者に子どもが生まれたり、加入者が亡くなったりした

- 職場の健康保険に加入したり、他の市区町村に転出することになった



〜善意あじがよひげいごころまじたく〜

# 赤い羽根 共同募金

昨年10月1日から12月末まで行われました赤い羽根共同募金運動は、『あなたのまちの幸せのために』をスローガンとして展開されました。本町におきましても各地区役員・民生委員・社会福祉協議会理事・評議員支部委員（組長）・各団体の皆さんや町内各企業の善意とご協力により大きな成果をあげることができました。心から厚くお礼申し上げ、ご協力いただきました企業・商店等をご報告させていただきます。（順不同・敬称略）

## ◆西条一区

○(有)信玄本陣 ○(株)アピオ ○(有)ブルースカイ ○(有)ホテル昭和 ○(有)ヒグチ貴金属 ○ギフトセンターサクマ ○笠松動物病院 ○サンリエ商事 ○(株)ユニバーサルPIANO ○(株)タイヤタウン昭和 ○小沢鉄工所 ○谷川商事 ○(株)甲府事業所 ○(有)長田運送 ○カットサロン保坂 ○深川謹一

商店 ○久保田自動車工業 ○サンフジ企画 ○コアゼミナール昭和町教室 ○カーショップクルール中澤廣雄 ○(有)ナカザワ ○つり具の加賀美昭和店 ○(株)メガネトップ昭和バイパス店 ○昭和建設工業 ○(株)昭和営業所 ○笠井造園資材 ○(株)タカチホ甲府営業所 ○南西スズキ販売昭和サービス ○デボの家具 ○(有)甲仲機材 ○シモレックス ○(株)山梨北研 ○イイノボディーサービス ○(株)島精機製作所甲府営業所 ○勇ボディ工場 ○(株)アップル運輸 ○山梨県酪

農協同組合連合会 ○イトヨーカドー甲府昭和店 ○(有)貢川建材 ○(株)米山実業 ○甲府ホイスト ○(株)アオキインターナショナル甲府昭和町店 ○(株)山梨クボタ ○パナールイオン中部販売 ○(株)田中重建昭和営業所

## ◆西条二区

○きくや ○(有)昭和石材 ○フカサワ温泉 ○戸辺礼吉（海産物） ○トックプリース（貸おしぼり） ○五味齒科医院 ○三和電材 ○古屋皮膚科医院 ○あいのた内科消化器科クリニック ○(有)フラワー総合センターマツオ ○三六電設 ○(株)山梨支社 ○(有)昭和スポーツ ○(株)ワタナベ ○(株)エリゼ観光 ○エイコー ○ラセール ○国母観光自動車 ○(有)プルシオザワ昭和バイパス店 ○あいはら（焼鳥） ○(有)山梨外車販売 ○(有)河西工務店 ○(株)河西金属商事 ○上杉酒類

店 ○望月豊店 ○イトウ花店 ○満月 ○ビューティサロン笹 ○ニューライフカタクラ昭和店 ○磯勘 ○昭和佐野研磨製作所 ○中込研磨 ○塩沢電化 ○小林青果 ○焼肉トマト昭和店 ○串串（焼鳥） ○やきとりこっこ ○(有)美容室ハート ○山梨中央銀行昭和支店 ○はぎのや（中華料理） ○樹里（スナック） ○ファミリーマート昭和町西条店 ○(株)国母駅前温泉健康ハウス ○清水米店 ○篠原自動車板金塗装工場 ○角野歯科医院 ○菊商（銘木店） ○丸大食品 ○山梨営業所 ○藤本理容所 ○(株)宮内歯科器材店 ○高野技研 ○ラーメン食堂まこと亭 ○(有)丸山新聞店 ○ミシュランタイヤ山梨販売 ○(株)依田牛乳店 ○(株)山梨フジカラー ○居酒屋つものちゃん ○(有)三枝自動車工業 ○(株)ジャスト ○高野動物病院 ○遠藤造園（遠藤松男） ○新寿し ○ジョイニングサービス ○小松工務店 ○

○(株)パワーズ ○オー・エー・シー ○オートバックス昭和店 ○田辺産婦人科 ○(株)クラウンドレス ○(株)旭建設 ○(株)古屋工務店 ○杉田表具店 ○(有)イシダ ○昭和脳神経クリニック ○とんちゃん ○やぶそば石川 ○昭和シティーホール ○ジューピター ○川

## ◆清水新居

○(有)大木ガラス工業 ○ヴィラサージュ ○(株)ラーラ ○ぶっちぎり昭和店 ○eメガネ甲府昭和店 ○(株)オーフジ ○(株)東邦ベンリハンド ○マリーエ（喫茶店） ○オートカンパニー貴商 ○(株)カーフレンドサイト ○(株)ホワイト急便山梨 ○福田歯科 ○(有)山梨自動車販売 ○(有)石田工業 ○鍋林フジサイエンス ○(株)甲府支店 ○(株)島田プロセス ○キャラバンコーヒー ○(株)甲府店 ○(有)美芳 ○(有)アドスペースコウ ○どちペインク

戸別募金	1,113,396 円
街頭募金	35,000 円
大口募金	1,015,000 円
職域募金	168,634 円
地域募金	1,800,000 円
歳末たすけあい募金	100,000 円
合計	4,232,030 円





リニツク○ダンボ(居酒屋)○(尙)オサダ○吉田婦人クリニツク○紅花中華飯店○(尙)昭和○タニコ○(尙)甲府営業所○清水ダンス教室○(尙)上野モーターズ○(尙)佐野建設○三洋薬品工業(尙)甲府営業所○(尙)江商○(尙)彩貴工芸○佐藤工務店○(尙)ホサカ興産○サンコーライン(尙)岩下自動車整備工場○(尙)丸善産業○ギャラリーほさか○小林工務店○高山皮膚科形成クリニツク○北陸製薬山梨販売所○大谷こどもクリニツク○うちだ歯科クリニツク○(尙)田園開発○プラザホテル貢川○国際旅行○自遊人

◆西条新田

○(尙)宮崎組○かおり幼稚園(鮎川辰造)○(尙)東洋建材○(尙)明和測量○加賀美牛乳店○食堂ともたち○田中整体療術院○ヤマザキデイリーストアールプス通店○(尙)甲府共和電業○ブリヂストンタイヤ山梨販売(尙)武田消毒○(尙)山の都開発○ヤマヨセメント(尙)均太郎甲府昭和店○ラーメンランド○(尙)ネオシステム○ソニーの専門店OSADA○(尙)山木建商○(尙)飛鳥急送(北爪)○山宗(尙)甲府営業所

◆押越

○割烹三神○下里商店○(尙)山幸○秋山板金工業○塩沢畳店○割烹望月○穴水(尙)昭和バイパス・S・S○す

すき昭和バイパス店○セブンイレブン甲府昭和バイパス店○山興(尙)昭和バイパスSS○トヨタカローラ山梨(尙)昭和バイパスマイカーセクター○中華料理家山子○(尙)ブックス三國昭和店○くるみ(化粧品販売)○多胡腎・泌尿器クリニツク○清水精米所○(尙)昭和工業○藤本製作所○セイコー石油○今井歯科医院○(尙)河澄工業○(尙)アマノ電気甲府昭和店○ソニーショップミス○(尙)押原自工○田島輪業○(尙)太陽社○内藤組○不動産かたやま○(尙)カムイオート昭和店○こどもクリニツクぶうやない小児科○(尙)樋川工務店○(尙)日医工山梨○大竹皮膚科クリニツク○今村歯科医院

◆河東中島

○(尙)八協商事○(尙)でんえん○桐原○嶋崎耳鼻咽喉科医院○三島工業(尙)○南州コンクリート工業(尙)昭和工場○(尙)昭和○老人保健施設ノイエス○(尙)新装建設○東住機器販売(尙)○美駒信用組合昭和支店○森川医院○なとりメガネ時計店○シューマート(尙)昭和バイパス店○焼き肉屋さかい○(尙)石田工業○(尙)ヒカリ工業○中田屋○マッシ自工○ファミリーマート河東中島店○(尙)サンエー○佐野建設○AMCペットクリニツク○海菜○(尙)ピソード○JA中巨摩東部農協○東部食品○かあちゃん○(尙)バラマ

ン○(尙)車屋コーポレーション○柳沢保

◆紙漉阿原

○ハイッ幸(清水久美子)○ドミール小池(小池徳次)○海野鉄工所○一二三美容院○MSエンヂニア(窪田正樹)○クレールK(窪田孝枝)○大塚内科小児科医院○コーポ神宮寺(神宮寺梅雄)○神宮寺工務店○産栄計測(尙)小林フェンス工業○ハーバーホソイ○ヘアサロンハヤシ○昭和矯正療術院○中央リザーブセンター(小林二三緒)○(尙)丸沼運輸○ヤマザキデイリーストア○紙漉阿原店○望月鉄工(尙)メデイクム甲信越甲府営業所○(尙)アマダ○協和エンジニアリング(尙)○昭和薬局○カームフォレスト(神宮寺森男)○彫金工芸小林○メゾナイトウ(伊藤栄)○(尙)誠和電機工業○芙蓉実業(尙)甲府営業所○(尙)米山カッター○(尙)フジクリン工業山梨営業所○メゾン田園(花形達宏)○宝六寿し○コーポ小宮山(小宮山光治)○カネモト(尙)メゾンユウキ(伊藤二郎)○サニーコートN(中沢久)○レジデンス中沢(中沢武重)○丸山ハイツ(丸山康弘)○MSハイツ(丸山左伝)○(尙)山城製作所○(尙)タイエー環境サービス○松下電器産業(尙)エアコンプレックス○事業部甲府工場○野中住宅(野中武)○(尙)小

林キャスト○(尙)エール○富士通カクタムデバイス(尙)○花形武男○フランスベッソ甲府営業所○森工業写真社○時代屋

◆築地新居

○日立製作所(尙)半導体グループ甲府製造本部○テルモ(尙)甲府工場○(尙)キトー○(尙)甲府ガスセンター○浅川熱処理(尙)浅川製作所甲府工場○釜無金属工業団地協同組合○(尙)アイテック甲府支店○盟和産業(尙)甲府工場○山梨いすゞ自動車(尙)○(尙)巴商会甲府営業所○(尙)ノグチオートボデーサービス昭和工場○日産プリンス山梨販売(尙)昭和営業所○ヤマト運輸(尙)甲府引越営業所○(尙)天野製作所○山梨日化サービス(尙)○岩谷瓦斯(尙)甲府工場○日本通運(尙)山梨自動車支店昭和ペリカンセンター○河田商店○みつばち会(みつばちの家)○昭和インテリアサービス○(尙)平田興業○(尙)百一紙業○(尙)坂本工業○寿し割烹つばめ○昌龍(中国料理)○焼鳥孝屋○アート工芸○郷土料理奈良田昭和店○横山整形外科医院○(尙)菊菱商事(鈴木幸男)○(尙)スミノ

◆河西

○田中建材○(尙)萩原石油○ハイッみない(葉袋義博)○コーポ五味(五味昭)○(尙)エービーエス○(尙)昭和プラスチック工業○ハリカ甲府昭和店○(尙)モトイ○(尙)松木工務店○富水○(尙)森川家具昭和店○美容室ベラ○吉川外科整形外科医院○みよし○(尙)大栄企画○品川工事○石川暁○今村油店○昭和運送○福や○ペンギンカフェ

◆上河東

○(尙)丸高商店○昭和田中歯科医院○信陽製油(尙)○(尙)岩村貴金属○(尙)昭和鉄工○昭栄自動車整備工場○明友建設(尙)○米久(尙)甲府支店○羽田莫大小工業所○小松建築○(尙)ユタカ商事○新都市設計(尙)○(尙)昭和自動車教習所○(尙)笠井木工所○伊藤調査測量設計(尙)○磯部幸子バレエスタジオ○伊駒(お好み焼き)○小高美容院

◆飯喰

○(尙)名執組○飯喰屋飯喰弁当○(尙)萩原石油昭和バイパス支店○(尙)相原商事パチンコマルニ○不動産かたやま○電化の専門店ラッキー

◆特殊募金

○西条小学校児童会・職員一同○常永小学校児童会・職員一同○押原中学校生徒会○押原小学校児童会・職員一同



市街化調整区域における開発許可制度について  
(開発許可制度が緩和されました)

山梨県では現在、都市計画区域マスタープランの策定を行っています。

マスタープランの指針である基本構想(案)において、甲府市を中心とする都市計画区域は今後も市街地の拡大の可能性が高いことなどから、区域区分を適用することとしています。

また、都市計画法の改正により、市街化調整区域で柔軟な土地利用が可能になりました。県では今後適正な市街化を進める上で、支障がない限りにおいて一定の開発を認めることにします。

このため、これらの都市計画制度について、町民の皆さまのご理解を深めご意見をお伺いするための説明会を開催します。多くの皆さまのご参加をお願いします。

日時 3月17日(月) 午後7時～

場所 昭和町総合会館軽運動室

内容 ①都市計画制度について  
②新たな開発許可制度について

問合せ 山梨県土木部都市計画課 (☎ 223-1716)

春休み子どもの『きこえ』と『ことば』の  
相談会のお知らせ

お子さまの「きこえ」「ことば」のことで不安はありませんか。少しでも不安のある方はぜひ、この機会にご相談ください。言語聴覚士の資格のある教員がご相談に応じます。

日時 3月23日(日)・24日(月)

午前9時～午後5時

場所 県立ろう学校 乳幼児教育相談室  
(山梨市大野 1009)

対象児 0歳児より

相談内容 ①お子さまの「きこえ」と「ことば」に関する相談  
②「きこえ」「ことば」に不安のあるお子さまへのかわり方のアドバイス(育児相談)  
③聴力検査  
④補聴器調整

申込み 当日の電話相談も受け付けますが、できるだけ事前に電話かFAXで日時を申し込んでください。

問合せ ろう学校乳幼児教室 金子・武田  
(☎ 0553-22-1378 Fax0553-22-6419)

山梨県峡中地方勤労青年センター  
平成15年度・受講生募集【1期】

講座	日 時	定員	受講料	場所
硬式テニス教室 (中級コース)	4/1～7/22 (毎週火曜日) 午後8時～9時30分	30	6,000円 (入館料毎回100円)	テニス コート
硬式テニス教室 (初級コース)	4/4～7/25 (毎週金曜日) 午後8時～9時30分	40	6,000円 (入館料毎回100円)	テニス コート
ヨガ教室 (中級コース)	4/1～7/22 (毎週火曜日) 午後7時30分～8時45分	15	4,000円 (入館料毎回100円)	管理棟 (2F)
ヨガ教室 (初級コース)	4/4～7/25 (毎週金曜日) 午後7時30分～8時45分	15	4,000円 (入館料毎回100円)	管理棟 (2F)
シェイプアップ 教室	4/2～7/23 (毎週水曜日) 午後7時30分～8時30分	15	6,000円 (入館料毎回100円)	管理棟 (2F)

\*受講資格…県内に居住、または県内企業に従事する勤労青年。  
\*各講座により、受講料等が異なりますので、当センターにご確認の上お申込みください。

\*各講座の受け付け開始日は、開講日の1ヶ月前から受付します。(本人のみ受付)

\*問合せ…山梨県峡中地方勤労青年センター

【玉穂町一町畑 1189 ☎ 273-6479】

ボーイスカウト主催  
サバイバルイベント参加者募集!

日時 3月23日(日) 午前8時30分集合、午前9時開始  
雨天の場合 3月30日(日)

場所 竜王町ライオンの森(玉幡中学校北側)

対象者 保育園年長～小学校4年生

参加人数 30名(無料)

内容 ◆ビール缶でごはんを炊いてみよう  
◆竹炭をつくろう  
◆ツイストパンをつくってみよう

問合せ ボーイスカウト甲府第2団

担当 小宮山 ☎ 232-8505(昼)

☎ 233-1381(夜)

## 『一坪農園』の耕作者を募集します

平成15年度の『一坪農園』耕作者を募集します。次の要項をご確認の上、ご応募ください。作るよろこび、食べるよろこびを味わってください。

期間 平成15年4月～平成16年3月末日

場所 河東中島・上河東地区内 合計70区画

対象 年間を通して耕作可能な町内在住、在勤成人

費用 年間4,000円

申込み 3月1日から電話にて受付開始

問合せ 町教育委員会 (☎ 275-3737)

町内交通事故  
発生件数

「気をつけて」  
朝の一言 忘れずに

== 1 月 分 ==

件数	負傷	死者
物損65件 (±0)	27人	0人
人身23件 (-6)	(-11)	(±0)

( ) 内は、前月比  
(西条・押原駐在所調べ)

## 初心者太極拳教室参加者募集!

日時 3月11日(火)・13日(木)・18日(火)  
20日(木)・25日(火)・27日(木)

午後8時～9時30分

場所 町総合体育館 武道場

講師 公認指導員 畑 和江先生

参加料 無料

定員 20名

申込み期限 3月11日(火)まで

申込み先 町教育委員会 (☎ 275-3737)

## 国保ミニだより

町が医療機関などに支払った12月分の医療費は、約4,800万1千円です。(前年同月比5.7%の増)病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。



# みんなの広場 わが家の “アイドル”



くわばら りく  
**桑原 梨孔ちゃん**

●H 14. 3. 3 生 (西条一区)  
(父) 孝一さん (母) しのぶさん

お姉ちゃん、お兄ちゃんと何でも一緒にしたい元気いっぱいの梨孔。人の気持ちの分かる優しい子になってね！



きむら かおる  
**木村 薫くん**

●H 14. 3. 5 生 (清水新居)  
(父) 真人さん (母) 理幸子さん

もうすぐ1才。「パパ」と言えるようになりました。最近は1人遊びに夢中です。名前のお通り、周りに影響を与えるような魅力ある人になってほしいと願っています。



# みんなの健康 今月は 鮎川 寛子さん (西条新田)



## ◆鶏ごぼうと大根のソテー

- 材料 (4人分)
  - ・鶏もも肉……400g ・こしょう……少々
  - ・ごぼう……1本 ・大根……1/2本
  - ・オリーブ油……大さじ1
  - ・A (しょうゆ…大さじ2、酢…大さじ2)
  - ・しその葉 or 万能ネギ

### ●作り方

- ①鶏肉は一口大に切り、塩、こしょうする。ごぼうは軽くこそいで細めの乱切りにし、水につけてアクをぬく。大根は半月切りにしてレンジで固めに加熱する。
- ②フライパンにオリーブ油を熱し、鶏肉の皮の

## とってもカンタンクッキング

- 方を下にして、こんがり焼き目が付いたら返して弱火で火を通す。
- ③②にごぼうを加えてじっくりと炒め、きつね色になったら大根を加える。
  - ④③にAを注ぎ中火で味をなじませるように炒め、汁気がなくなったら器に盛る。
  - ⑤青味にしそか万能ネギを上のにせる。

## ◆ふきとツナの和風サラダ

- 材料 (4人分)
  - ・ふき……300g ・油あげ……1枚
  - ・三ツ葉……1/3束
  - ・ツナ風味ソース (マヨネーズ…大さじ5、ツナ缶 (小) …大さじ1、レモン…大2、にんにくすりおろし…小1/2、こしょう・しょうゆ…適量)

### ●作り方

- ①ふきは塩ずりしてからさっとゆで、水にとり皮をむいて4～5cmの長さに切る。
- ②油あげはこんがり焼いて、細く短冊に切る。三ツ葉は4cm長さに切る。
- ③①と②を合わせ皿に盛り、ソースをかける。

\*ちよっと一言\*  
旬の野菜に一工夫。



## 談話室

最近、押原中学校のグラウンドや、周辺の道路に古タイヤや自動車の部品などが捨てられていることが多いそうです。4月から『その他プ』の分別収集も始まります。みんなでルールを守って住みよい町にしよう。

まちの動き	
男	8,176人 (+30)
女	7,783人 (+1)
計	15,959人 (+31)
世帯数	6,103戸 (+19)
2月1日現在。( )内は前月比	
まちの鳥=ひばり	
まちの花=れんげ	
まちの木=乙女椿	