

広報

しゅうわ

2004(平成 16 年)

12月号

No. 326

Public Relations SHOWA Town



2004 スポーツフェスティバル ～チャイルドサッカー～

押中グラウンド・昭和キッズ広場で『2004 昭和町スポーツフェスティバル』が行われました。当日はお天気に恵まれ絶好のスポーツ日和になりました。盛りだくさんのイベントにみなさん楽しく参加していました。

CONTENTS (おもな内容)

- 町の家計簿 (平成 15 年度決算報告)
- 年末年始の『業務案内』と『ゴミの収集』
- 男女共同参画推進だより⑤
- 水道だより No. 63
- 東海地震ひとくちメモ～第 11 回～

青空と緑と産業のまち

昭和町の家計簿を見てみよう

町が行っている様々な事業は、みなさんが納めている税金や、国・県からの補助金などで運用されています。

決算とは、年度の始まりの4月から翌年3月の間に町にいくら収入や支出があったかをまとめた『町の家計簿』です。平成15年度の歳入総額は77億4,548万2千円、歳出は74億8,731万3千円でした。

歳入

歳入のトップは町税ですが、前年度比で1億7,204万5千円の減少(▲4.2%)です。長引く景気低迷により、町民税と固定資産税の落ち込みが要因となっています。

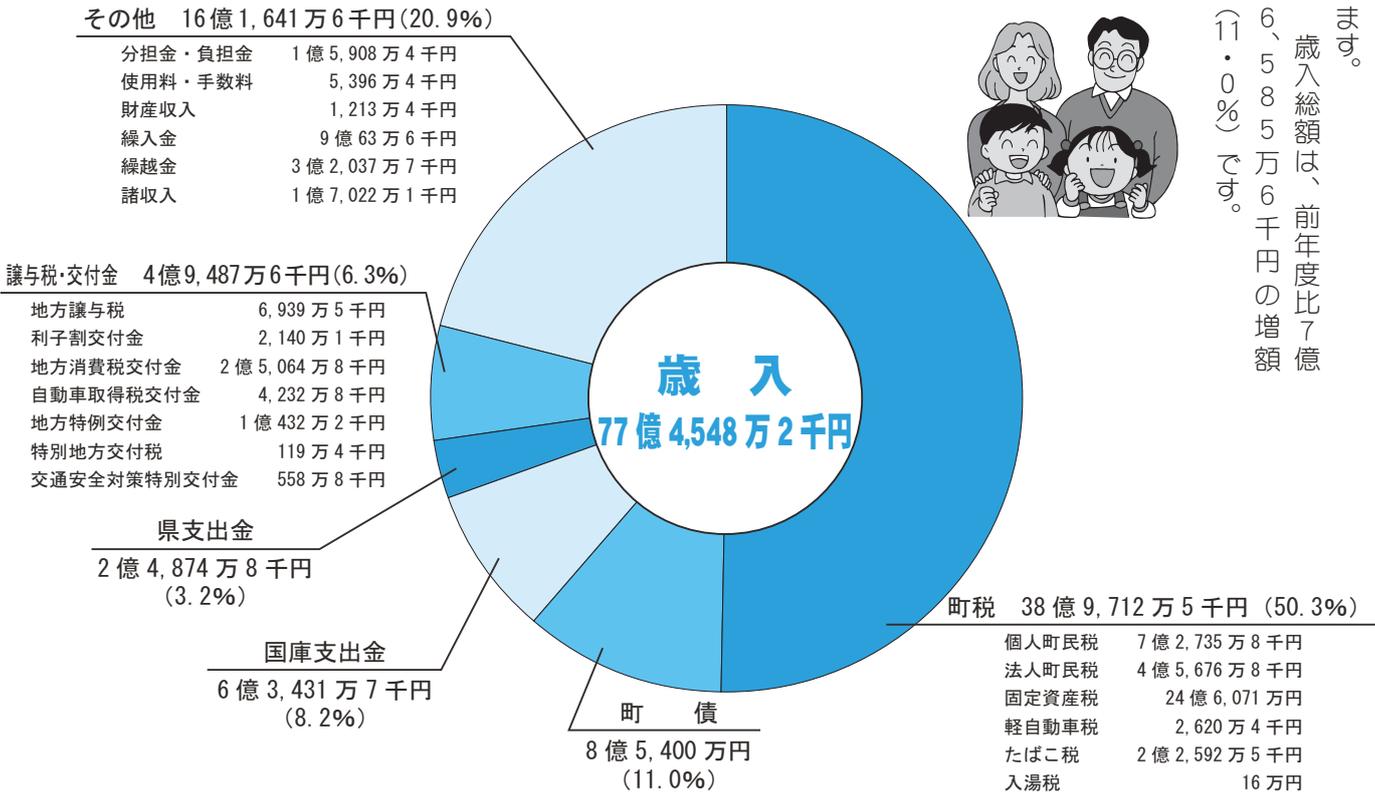
国庫支出金は、前年度比1億4,357万6千円の増加(29.3%)です。押原小学校建設にともなう補助金の収入が主な要因です。

町の貯金である基金を取り崩しての繰入金、押原小学校建設と学校給食センター建設に充当するための校舎建設基金と、一般財源へ充当した財政調整基金の取り崩しにより、前年度比4億7,835万円の増加(113.3%)です。

町の借金である町債は、前年度比3億880万円の増加(56.6%)ですが、押原小学校建設費に充当した義務教育施設整備事業債と、地方財政の財源不足として一般財源へ充当できる臨時財政対策債の借り入れ増が要因です。

自主財源は55億1,354万1千円で歳入総額の71.2%を占めています。一方の依存財源は22億3,194万1千円で総額の28.8%を占めています。

歳入総額は、前年度比7億6,585万6千円の増額(11.0%)です。



【国民健康保険特別会計】…前年度比で、歳入は1億1,445万5千円の増加、歳出は9,244万円の増加となりました。

- *歳入：11億4,930万円
- *歳出：10億8,114万6千円

【老人保健特別会計】…前年度比で、歳入は3,160万1千円の増加、歳出は3,211万2千円の増加となりました。

- *歳入：9億509万1千円
- *歳出：8億7,671万円

【介護保険特別会計】…前年度比で、歳入は6,251万2千円の増加、歳出6,103万7千円の増加となりました。

- *歳入：4億2,616万7千円
- *歳出：4億1,942万円

【下水道事業特別会計】…前年度比で、歳入は2,132万6千円の減少、歳出は1,141万5千円の増加となりました。

- *歳入：12億2,216万7千円
- *歳出：12億365万1千円

【湧水対策事業特別会計】…前年度比で、歳入は474万9千円の増加、歳出は491万3千円の増加となりました。

- *歳出：1,092万円
- *歳入：1,003万2千円

歳出

目的別のトップは教育費で、前年度比7億2,350万円の増加(40.4%)です。これは、押原小学校建設費と学校給食センター建設費があったためです。

総務費は前年度比2億3,112万7千円の増加(30.8%)です。これは三町広域連携地域イントラネット事業による増です。

民生費は前年度比8,760万1千円の増加(7.8%)です。これは障害者福祉サービス支援費制度による増です。公債費は前年度比2,855万1千円の増加(0.9%)です。



▲学校給食センター

目的別歳出と性質別歳出

地方公共団体がどのような経費に支出しているかを見るための、最も基本的な分類として、目的別分類と性質別分類というものがああります。

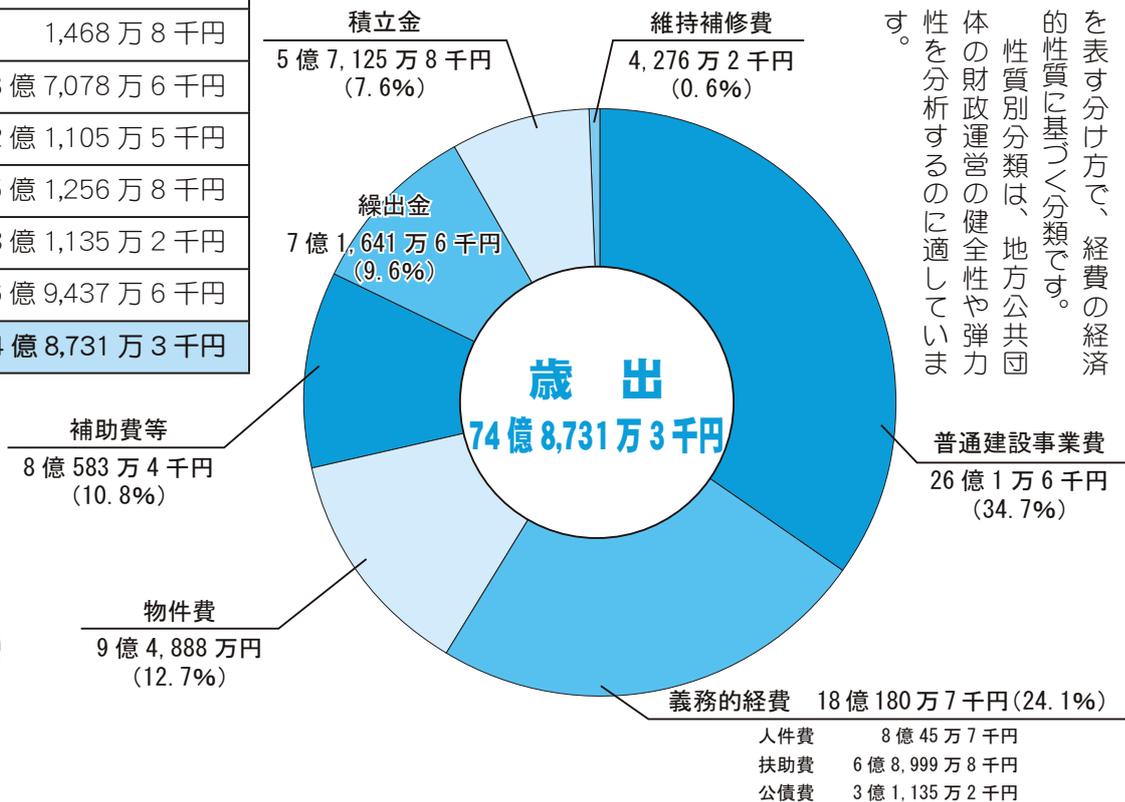
目的別分類というのは、町の支出を行政目的によって区分する方法で、この分類を見ることがによって、その町がどのような施策や政策に力を入れているのかわかることができます。

具体的には、議会費、総務費、民生費、土木費というような区分がなされています。

性質別分類というのは、行政活動を行うためにどのようなものにどれだけ支出したかを

目的別歳出状況	
科目	決算額
議会費	7,943万3千円
総務費	9億8,210万3千円
民生費	12億1,508万7千円
衛生費	4億8,589万5千円
労働費	307万8千円
農林水産業費	1億689万2千円
商工費	1,468万8千円
土木費	8億7,078万6千円
消防費	2億1,105万5千円
教育費	25億1,256万8千円
公債費	3億1,135万2千円
諸支出金	6億9,437万6千円
合計	74億8,731万3千円

を表す分け方で、経費の経済的性質に基づく分類です。性質別分類は、地方公共団体の財政運営の健全性や弾力性を分析するのに適しています。



【用語の解説】

◆**義務的経費**…支出が義務づけられ、任意に削減することができない経費です。

◆**人件費**…特別職や職員の給料、議員報酬、各種委員等の報酬などです。

◆**扶助費**…社会保障制度の一環として、生活保護法、児童手当法、老人福祉法等に基づいて援助するために使用する経費、及び町が単独で行っている各種扶助の経費です。

◆**公債費**…地方債の元利返済に使用する経費です。

◆**物件費**…備品購入や需用費(消耗品などの経費)、旅費、委託料など、他の性質に属さない消費的な経費です。

◆**維持補修費**…町が管理する施設の修繕費など、公共施設を維持管理するために必要な経費です。

◆**補助費等**…公営企業に対する負担金や、様々な団体などへの補助金、報償費などの費用です。

◆**普通建設事業費**…道路、橋、学校、庁舎など公共施設の建設などに使用する投資的経費です。

◆**積立金**…基金に積み立てる金額です。

◆**繰出金**…一般会計から特別会計(国民健康保険特別会計、下水道事業特別会計など)へ支出される金額です。

年末年始

町施設の『業務案内』と『ゴミの収集』について

◆『町施設』年末年始閉庁・閉館・休館日◆

■は閉庁・閉館・休館日

	平成 16 年 12 月							平成 17 年 1 月					
	25日 (土)	26日 (日)	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	1日 (土)	2日 (日)	3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)
役場・教育委員会													
中央公民館													
総合会館・温泉													
西条・押原・常永児童館													
町立図書館													
町立温水プール													
総合体育館													
スポーツ施設													
自動交付機													

*年末年始の休みの間でも、出生・婚姻・死亡届など、戸籍に関する届出は役場の宿日直者がお預かりします。
また、宿日直者が常時勤務していますので緊急なご用件は（☎ 275-2111）までご連絡ください。

◆『ゴミの収集』年末収集最終日・年始収集開始日◆

収集地区名	12月収集最終日		1月収集開始日	
	西条地区	押原・常永地区	西条地区	押原・常永地区
燃えるゴミ	30日(木) 【特別収集】	30日(木)	4日(火)	4日(火) 【特別収集】
不燃ゴミ(アルミ等)	22日(水)	15日(水)	12日(水)	5日(水)
粗大ゴミ	15日(水)	15日(水)	26日(水)	26日(水)
特殊ゴミ	15日(水)	15日(水)	X	

*年末は、空き缶・空きびん・新聞・雑誌・段ボール・牛乳パック・ペットボトル・発泡トレイ・その他プラ・乾電池などの資源ゴミが出ますが、これらのゴミは、分別すれば資源として再生ができますので、各地区の決められた資源回収ボックスに出してください。ボックスが一杯の場合は、1月4日(火)以降にお出してください。

*テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・パソコン・オートバイ等は、決められた方法で処分してください。

*その他のゴミの収集日については、14ページの「12月のこよみ」をご覧ください。

*年末はゴミがたくさん出ますが、収集日を守ってゴミを出しましょう。

*その他、ゴミについてのお問合せは、役場環境衛生課（☎ 275-2111 内線 226）まで

始めよう！新しい“まちづくり”

～これからの“まちのかたち”創出へ向けての第一歩～

昭和町では玉穂町・田富町と合併協議を進めてまいりましたが、7月実施の住民意向調査の結果、合併をしないで単独町でのまちづくりを選択することとなりました。

今後、予想される「道州制」や、「三位一体改革」の見通しなど、国の構造改革が具現化し、その姿を現してきます。

財政力豊かな昭和町といえども、補助金や起債により行政運営を行っています。これから、国の改革にともない補助金が削減されることや、税収の見込みが今まで通り見込めない状況の中で、今の昭和町に必要なことは、行財政改革をさらに推進し、コストダウンを図り、無駄のない効率的な行政運営をすることだと考えています。さらには、単独町でのまちづくりのために、住民のみなさんのアイデアや、パワーをいただきながら、協働によるまちづくりを進めることが必要です。

今、昭和町は新しいまちづくりをスタートする好機です。みなさまの意見や、積極的な参加をお待ちしています。



未来の 住みよい みんなの 昭和町まちづくり委員募集

新しい町づくりへの提言や、町の主要プロジェクトへの意見、そして行財政改革のアイデアなど、その他いろいろ、『未来の昭和町を考える会』を設立します。

あなたの町に対する思いをお聞かせ願ひ、そのご意見等を反映させながらまちづくりをしていきたいと考えています。



◆募集期間

12月1日（水）～25日（土）〔当日消印有効〕

◆募集資格

町内在住、または町内企業にお勤めの方で昭和町のまちづくりに熱意や、関心のある方（18歳以上の方・学生可）

◆活動内容

昭和町のまちづくりメンバーとして委員会に参加していただきます。

（平成17年2月からの開催予定。月1～2回程度：会議は午後7時30分頃～9時30分頃までを予定。）

◆任 期

2年間（最低でも1年以上活動可能な方）

◆申 込 み

①住所・氏名・性別・生年月日・職業・連絡先（電話番号・Eメールなど）

②まちづくりへの思いや情熱をまとめたレポート（400字詰め原稿用紙2枚程度）を添えて申し込んで下さい。（①、②とも形式は問いません。）

◆審査及び結果報告

レポートを元に選考を行い、結果を平成17年1月中旬に連絡します。

◆そ の 他

定員は20名程度を予定しています。

報酬はありませんが、明るく楽しく真剣にまちづくりを考えていただける方をお待ちしています。

◆申込み・問合せ

役場政策法制課（☎275-2111 内線287 FAX275-2109）

下水道に油を流さないでください

下水道はみんなの施設。大切に使いましょう。

昭和町では「公衆衛生の向上、公共水域の水質保全、清潔で快適な生活の確保」を目的とし、下水道事業を進めています。そして、すでに町民の約6割を超えるみなさまが下水道を使える地域（供用開始区域）に住んでいることとなります。

下水道事業というものは、ただ下水道の工事をしたということでは終わりではありません。供用開始区域のみならず下水道に接続をし、下水道を使って初めて事業の目的が果たせるのです。

供用開始区域にお住まいのみなさま、また、区域内にアパート、事業所等をお持ちのみなさま、1日も早い下水道への接続をお願いいたします。

また、下水道には何でも流せるというものではありません。ここ数年、下水道に排除することのできない物質等を流してしまつたことにより、下水道の公設枧、本管等が詰まったり破損したりするケースが起きています。いずれも下水道に捨てられた油分が気温低下に

よって固まり、汚水中の浮遊物質等を巻き込んで大きくなったオイルポールが原因です。

◆下水道の閉塞等が起きた箇所

- ①西条 彩の広場南のマンホール
- ②西条 昭和高校東側公設枧
- ③西条 上石田一丁目西条線の甲府バイパス交差点より南側の公設枧
- ④河西 大林公園横のマンホール



▲マンホール清掃の様子

下水道に流してはいけない物質等を流すことによつて生じるトラブルについては、下水道法によりその原因を生じさせた人に修繕及び清掃等の費用負担をしていただくことになります。

水は貴重な資源ですが、一度汚してしまつと元に戻すには大変な労力と費用がかかります。再度次の点にご注意いただき町の大切な財産である下水道を正しく使うようお願いいたします。

●天ぷら油などの食用油、石油などの鉱物油を流さないでください。

●台所のごみや残り物、風呂場や洗面台の髪の毛等は極力取り除いてください。

●水に溶けない紙おむつや、タバコの吸殻等を流さないでください。

●洗剤等は、量を守り使い過ぎないようにしてください。

また、昭和町では個人の排水管等の清掃を業者委託するようなどとはいたしません。戸別訪問をして排水管等の清掃を強制するような業者がいましたらその場での契約は避け、役場下水道課に連絡を取るなどの確認をしてください。

◆問合せ 役場下水道課

(☎)275-2111

内線236・237

2004 スポーツフェスティバルが開催されました



ストラックアウト
団体優勝 体協野球部



チャイルドサッカー
優勝 押原保育園
準優勝 第2上河東保育園

子どもクラブ綱引き大会
優勝 上河東二区
準優勝 河東中島
第3位 紙漕阿原

水道管の冬支度をお忘れなく！

～気温マイナス4℃以下は危険信号～

水道管の凍結・破裂は、気温が上がらない日が続いたり、朝の冷え込み（マイナス4℃以下）が厳しい場合に多く発生します。

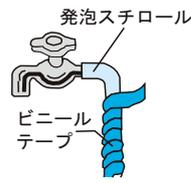
もう一度、お家の防寒対策は万全か点検しましょう。



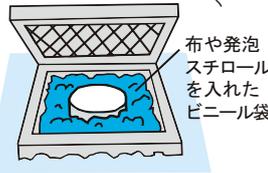
《凍結から守るには…》

●水道管を保温する

①露出している水道管は、発泡スチロール・布切れなどを巻いて保温しましょう。



②メーターボックスにも、布や発泡スチロールを入れたビニール袋を、メーターが隠れないように入れて、寒気が入らないようにしましょう。

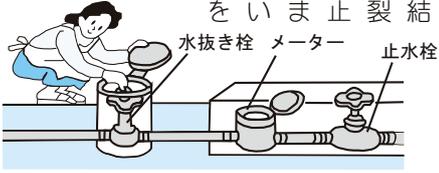


●水抜きしておく

夜間や長い間水道を使わないときは、水抜きをしておきましょう。

水抜き栓は、凍結防止に役立ち、破裂や故障のとき水を止めるのにも役立ちます。水抜き栓がないご家庭は取り付けをお勧めします。

水抜きをするときは、水抜きハンドルを右に回し、



どこか一つの蛇口を開けてください。

*水抜き栓は、開・閉いっぱいに止まるまで回さないと漏水する恐れがあります。

●水を出しておく

水抜き栓がないご家庭や、翌朝特に冷え込みが予想されるときは、前夜から釜の太さくらいに水を出しておくのも有効な凍結防止方法です。

浴槽などに水を溜めるようにすると有効活用できます。

●給湯機器の凍結・破裂が多発しています

温水機器や給湯配管は、凍結・破損が多い場所です。少量の水を出したり、水抜きをするなど防寒対策を必ずしましょう。

また、防寒用機能を備えた機器もあるので、利用することをお勧めします。不明な点は機器メーカー及びガス等の供給会社へお問合せください。

《凍結してしまったら…》

蛇口をいっぱいに開けます。蛇口にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆつくりかけて温めてください。一気に熱湯をかけると、蛇口や水道管を傷



めるだけでなく、やけどなど思わぬケガのもとになります。

《水道管が破裂したら…》

水道管が破裂したときや、どうしても凍結が解けない場合は、甲府市管工事協同組合（☎228-8851）、または最寄りの指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。破裂したときは、止水栓・水抜き栓で水を止めてください。

《受水槽がある建物の場合…》

3階以上のビル・マンションなど受水槽を取り付けている建物の維持管理は、建物の所有者に責任があります。故障や破裂などをした場合は、建物の所有者や管理者に連絡して修理を依頼してください。

問合せ 営業課（内線10256）

災害に備え『非常用飲料水』の備蓄をしましょう

10月23日に発生した新潟県中越地震でもみられたように、水道施設が多大な被害を受けた場合、飲料水の確保は困難を極めます。日ごろから、各家庭で最小限の備えとして非常用飲料水の確保を心がけましょう。（問合せ：企画経営課・内線311）

◆1人あたりの非常用飲料水の備蓄量

*最低必要飲料水：1日3ℓを3日分 ⇨ 9ℓ

◆家族3日分の『最低必要飲料水』を20ℓポリ容器で用意すると

- * 1～3人家族：9～27ℓ ⇨ ポリ容器約1個
- * 4～5人家族：36～45ℓ ⇨ ポリ容器約2個
- * 6～7人家族：54～63ℓ ⇨ ポリ容器約3個

◆備蓄の方法

- ①ポリ容器などに水道水を入れ、日の当たらない涼しいところに保管してください。
- ②腐敗防止のため5日間（冬季）を目安に入れ替えてください。
* 飲料水とは別に、生活用水も必要です。お風呂の残り湯の確保、やかん等への水の汲み置きなどを習慣つけましょう。



『自動車リサイクル法』が 2005年1月からスタートします

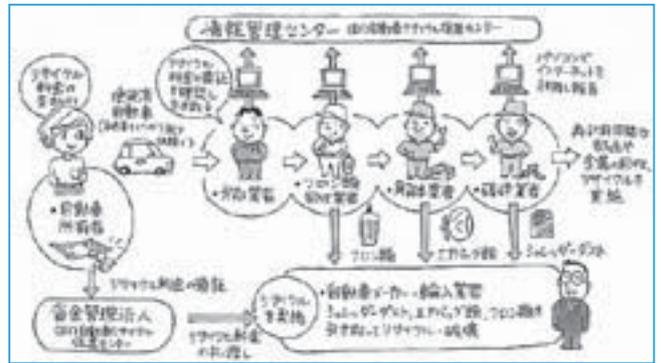
●自動車リサイクル法ってどんな法律？

私たちの生活に欠かせないクルマは、国内で年間約400万台が廃車にされています。ごみを減らし、資源を無駄遣いしないリサイクル(循環)型社会をつくるために、クルマのリサイクルについて自動車メーカー・輸入業者や関連事業者、クルマの所有者の役割を定めた法律です。

「自動車リサイクル法」の対象となるクルマは、次に挙げるものを除く基本的に**全てのクルマ**となっています。

《対象外となるクルマ》

- * 被けん引車・二輪車
(原動機付き自転車、側車付きのものも含む)
- * 大型特殊自動車、小型特殊自動車
- * その他農業機械、林業機械、スノーモービルなど



●リサイクル料金っていくらかかるの？

車のメーカー、車種によって**1台ごとに違います**。リサイクル料金はシュレッダーダストの発生見込量、フロン類の充てん量、エアバッグ類の個数・取り外しやすさなどによって決まります。

●リサイクル料金はどうやって支払うの？

新車購入時	新車ディーラー	(財)自動車リサイクル推進センター	
今お乗りの車	2005年1月以降 最初の車検時		運輸支局内の窓口や整備事業者
車検前に廃車	引き取り業者に引き渡すとき		自治体に登録した引き取り業者

●リサイクル券ってどんなもの？

リサイクル料金を支払った場合に、それを証明するために発行される書面です。2005年2月1日以降は、登録・車検を受けようとする際には、国土交通大臣(陸運支局)等によってリサイクル料金が支払われているかどうか確認されます。その際、リサイクル料金が支払われていることを証明するために、リサイクル券が必要となります。仮にリサイクル料金が支払われていない場合は登録・車検が受けられなくなりますので、リサイクル券は廃車にするまで、車検証とともに大切に保管するようにしましょう。



●問合せ

自動車リサイクルシステムコンタクトセンター

☎ 03-5673-7396 (平日、午前9時～午後5時) URL : <http://www.jarc.or.jp>

今日は何の日？ 何の月間？

12月1日(水) ◆歳末たすけあい運動(～31日)

◆冬の省エネキャンペーン

(～3月31日)

◆大気汚染防止推進月間

◆脱スパイクタイヤ推進月間

◆地球温暖化防止推進月間

◆雪崩防災週間(～7日)

◆世界エイズデー

◆冬の省エネルギー総点検の日

3日(金) ◆国際障害者デー

◆障害者週間(～9日)

4日(土) ◆人権週間(～10日)

10日(金) ◆世界人権デー



災害発生時のために...

東海地震ひとくちメモ 第11回 『総括編』

平成16年1月、東海地震に関連する情報の変更をきっかけに、この1年間広報を通して、いざという時のために役立つ防災情報を掲載してきました。

10月23日に発生した「新潟中越地震」は、今もなお余震や被災された方々の避難生活が続いています。私たちの住む昭和町は、いつ発生してもおかしくないとされている東海地震の『地震防災対策強化地域』に指定されていて、東海地震が発生すると震度6弱以上となると予想されています。いつ大地震が発生しても、慌てずに行動できるように対応を頭に入れておいてください。今回のチェックリストを参考にもう一度、わが家の防災対策を見直してみましよう。

◎地震にむけてのチェックリスト

□東海地震に関連する情報はご存知ですか？(広報1月号参照)

東海地震発生の危険度が高くなるにつれて、3段階に分けて情報が発表されます。(東海地震観測情報、東海地震注意情報、東海地震予知情報)それぞれの情報に対する防災対応がありますので、情報の発表基準とともに発表時の行動を確認してください。



□非常持ち出し品は用意してありますか？(広報2・3月号参照)

災害時は、水道・電気・ガスなどのライフラインの停止は、生活

に大きなダメージを与えます。災害が起きてからでは、揃えるのが困難になりますので、日ごろから何



が必要かご家族で話し合い、家族みんながわかる場所、または玄関などすぐ持ち出しやすい場所などに保管しておきましょう。

一般に食料・水においては、約3日分が必要といわれています。家族の状況に合わせたものを事前に備蓄しておくといひましょう。

□家族の役割、行動、連絡手段は決めていますか？(広報4月号参照)

地震発生時に普段から役割などを家族で話し合っておけば、非常時でも慌てずに行動できるでしょう。

う。災害はいつ発生するか、また災害時には何が起きるか予測がつきません。家族と連絡が取れないと不安になるものです。避難場所や連絡方法を確認しておき、いざというときに備えてください。

□災害用伝言ダイヤルをご存知ですか？(広報4月号参照)

災害発生時には、被災地への安否確認などの電話が殺到するため、つながりにくい状態が続きます。NTTでは、こつという状態を緩和するため、災害時に限定して利用可能な「災害伝言ダイヤル」を提供して



います。

『171』をダイヤルして、案内に従って伝言の録音・再生を行ってください。なお、録音時間は1伝言あたり30秒以内、保存期間は録音から2日間(経過後は自動消去)、録音・再生ともに通話料金が必要となります。一般加入電話、公衆電話、携帯電話、PHS等からご利用いただけます。

□家具等の転倒防止策、照明器具等の落下防止策は大丈夫？(広報5月号参照)

地震の揺れによる家具の転倒を防ぐために、転倒防止器具を取り付けましょう。寢室、子どもやお年寄りのいる部



屋にはなるべく家具を置かないようにしましょう。落下物を防ぐために、重い物を高いところに置かないことや照明器具やエアコンなどにも対策が必要です。

□防災訓練に参加していますか？

町では、毎年9月1日(防災の日)に近い日曜日に防災訓練を実施しております。あわせて各区においても自主防災組織と消防団が中心となって、避難場所の確認、初期消火訓練、応急救護訓練、炊き出し訓練など様々な訓練を実施しています。そういった機会を利用して、ご近所でも防災対策を話し合われたらいかがでしょうか？なお、防災訓練の日程は、広報等でお知らせいたしますので、確認をお願いします。

『備えあれば憂いなし』災害への対策には、しすぎという事はありません。平成16年中的広報(町のホームページで見ることがあります) <http://www.town.showa.yamanashi.jp/> を利用してそれぞれの家庭環境、住宅環境に応じた対策をご家族みんなで検討し、わが家の防災計画を作ってみてはいかがでしょうか。

文部科学大臣賞を受賞されました



河東中島の鷹野敏夫さんは、平成16年生涯スポーツ功労者（体育功労者）として文部科学大臣賞を受賞されました。

鷹野さんはバレーボールが専門で東京オリンピックの競技役員としても活躍し、中学校バレーやママさんバレーの組織づくりや、技術指導、審判指導にも苦労したようでした。

退職後は、地域のみなさんとグラウンド・ゴルフの普及に努め、現在は山梨県ゴルフ・ゴルフ協会会長、県綱引連盟副会長などを務めており、その功績が認められての受賞となりました。

今後も、健康に留意されご活躍くださることを願っています。

地域の安全に尽力した

功労を讃え表彰

県防犯協会南甲府支部副支部長・町消防団団長の坂本久さん（築地新居）は、「犯罪のない安全で安心なまちづくり」の実現に力を注いできました。特に昨年の不審火が多発したときには、警察や関係団体とともに防犯パトロールを強化するなど、事件の早期解決に向けて尽力しました。

こうした長年にわたる活動が評価され、全国防犯協会連合会から防犯栄誉銅賞を受賞しました。

大病院から

健康メモ

★ひざと腰が痛い方のための日常生活

山梨大学医学部臨床看護学講座
助教授 梶原 睦子

腰・膝の痛みは人類が2本足で立ったときから抱え込んだ人間の宿命とも言われ、高齢になると、多くの方が、慢性的に腰や膝の痛みを抱えており、膝や腰にかかる負担を軽くするような日常生活を送ることが大事になってきます。それには

- ① 姿勢や動作（立つ、歩く、座る、かがむ、など）に注意する
- ② 肥満の方は肥満を改善する
- ③ 必要な栄養をきちんととる

といったことが基本です。腰と膝はお互いに関連しあっているため、腰（腰）の負担を軽くすることが膝（膝）への負担を軽くすることにつながります。立つ時は意識して背筋を伸ばし、歩くときは、かかとから着地するようにしましょう。靴はハイヒールよりはかかとが低いほうが安定します。つま先

にややゆとりがあり、土踏まずが支えられ、靴底はある程度厚いものを選ぶようにします。荷物は一方に負担のかかるバックや手提げ袋よりもリュックサックがよいでしょう。荷物が重い時はキャスター付きの靴を利用すると便利です。杖を使うことも膝の負担を軽くします。椅子に座る時は膝の関節と足の付け根がだいたい直角になるような椅子を選び、深く腰掛けます。車の運転もあまり極端な前かがみや座席を後ろに倒した姿勢は避けましょう。膝が痛い場合は、無理に正座はしないようにします。立ち上がる際には、テーブルや肘掛けに手を付いたりして立ち上げることも関節の負担を軽くする方法です。肥満気味の方は、膝や腰に負担をかけるので、体重を減らす必要があります。肥満度の判定にBMI (Body Mass Index) : 体格指数 があり、体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) という式で計算します。ご自分のBMIを求めてみましょう。これは22あたりが標準で、25以上が肥満と判断されます。また、身長 (m) × 身長 (m) × 22 という式からご自分の標準体重を求めることができます。この標準体重に25〜35をかけたものが一日に必要なおおよその摂取エネルギーです。体重を減らすには、十分な運動が必要ですが、腰や膝に痛みがある方ですと、長距離を歩いたり運動が十分に出来ません。症状の悪化につながることもあるので、摂取カロリーそのものを控える必要があります。摂取カロリーの計算には25をかけてみてください（特別に医師からカロリーを指示されている方はその指示に従ってください）やせるためといって極端にカロリーを制限してしまうと、身体を維持するために必要な栄養素が不足します。肉や魚や大豆製品、緑黄色野菜、淡黄色野菜、米・パンや麺類、油脂などの栄養をバランスよく取ります。また海藻や小魚、乳製品に含まれるカルシウムは骨を丈夫にするのでこれも忘れないように取りましょう。小さな動作への留意の積み重ねが、腰や膝の保護につながっていきます。朝起きてから夜寝るまでご自分の生活をあらためて思い起してみてください。

企画 財団法人 里仁会

追加募集
します！

人間ドックで健康チェックを！

6月に実施した働きざかり花の実年検診の追加募集は70人です。
この機会に受診しませんか。



～今回の対象者～

平成16年4月1日～平成17年3月31日

35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳の人

7月の町総合健診を受けていない方、または会社等の職場検診を受けていない方

- ◆検診日 平成17年2月1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)・7日(月)
*町総合会館から検診会場までバスで送迎します。
- ◆負担金 7,000円
- ◆申込み期間 平成17年1月13日(木)・14日(金) 午前9時～午後5時(定員になり次第終了します。)
- ◆申込み場所 町総合会館 1階ロビー
- ◆必要なもの 印鑑・負担金
- ◆検査機関 県厚生連健康管理センター(甲府市飯田1-1-26)
- ◆問合せ 役場いきいき健康課健康増進係 (☎275-2111 内線253)

山梨県心身障害者自動車燃料費助成金の請求手続きについて

平成16年度(平成16年1月～平成16年12月分)の助成金の請求を次により受け付けますので、該当する場合は下記のいずれかの会場に来所のうえ、手続きをしてください。

【助成対象者の条件】

自動車税または軽自動車税の減免を受けている者(申請済みの者)で、身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A、または戦傷病者手帳特別第1・第2項症に該当する者。

【受付日・会場(どこの会場でも受付できます。)]

- | | | |
|----------------|--------------|-----------------------|
| *平成17年1月7日(金) | 午前10時～午後3時 | 甲斐市敷島総合文化会館2階 研修室 |
| *平成17年1月12日(水) | 午前9時30分～午後4時 | 甲府市総合市民会館1階 多目的室 |
| *平成17年1月13日(木) | 午前10時～午後3時 | 昭和町総合会館2階 軽運動室 |
| *平成17年1月20日(木) | 午前10時～午後3時 | 南アルプス市櫛形健康センター1階 多目的室 |
| *平成17年1月21日(金) | 午前9時30分～午後4時 | 甲府市総合市民会館1階 多目的室 |
| *平成17年1月26日(水) | 午前9時30分～午後4時 | 甲府市総合市民会館1階 多目的室 |

【当日持参するもの】

- ①身体障害者手帳、療育手帳、戦傷病者手帳のいずれか(「減免申請済」と押印があるもの)
- ②印鑑
- ③車検証
- ④障害者名義の預金通帳(郵便局は除く)
- ⑤対象期間分の自動車燃料の給油明細書または支払証明書(購入者氏名、領収印等があるもの)
- ⑥該当者宛通知状(整理番号確認のため)

【連絡・問合せ先】

峡中地域振興局健康福祉部障害・家庭福祉課(甲府市太田町9-1 ☎237-1437)

*該当者には通知を差し上げますが、12月中旬に通知が届かないときは、ご連絡ください。

みんなの健康

保健・健康に関する問合せは役場いきいき健康課健康増進係
(☎ 275-2111 内線 252・253)

乳

児健康診査

実施日	該当児	受付時間
12月20日 (月)	平成16年2月生まれ	午後1時～1時15分
	平成16年8月生まれ	午後2時～2時15分

場 所 総合会館
持 ち 物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

育

児教室

実施日 12月21日(火)
受付時間 午前9時45分～10時
場 所 総合会館
該 当 児 平成16年9月生まれのお子さん
持 ち 物 バスタオル・母子手帳・筆記用具
*乳幼児健診及び予防接種の説明と予診票等の配布

1

歳6か月児健康診査

実施日 12月16日(木)
受付時間 午後1時～1時30分
場 所 総合会館
該 当 児 平成15年4月～平成15年5月生まれのお子さん
及び前回未受診のお子さん
持 ち 物 母子手帳・1歳6か月児健康質問票・健康保険証・印鑑

リ

ハビリ教室

訓練日程 12月2日(木)・7日(火)・15日(水)・22日(水)
訓練会場 総合会館 機能訓練室
(会場まで車で送迎をいたします。)
対 象 者 町内に住む身体に障害をお持ちの人
(脳血管疾患後遺症・整形外科疾患など)

13 広報 しょうわ 平成16.12.1

献

血

にご協力ください

年末年始は血液が不足することが予想されます。役場では毎年夏と冬に会場を提供して、町民のみなさまに献血のご協力をお願いしております。

実施日 12月13日(月)
受付時間 午前9時30分～11時30分
午後12時30分～3時30分
場 所 役場前駐車場

母

子手帳交付及び一般健康相談

日 時 12月7日(火) 午前9時～11時30分
12月14日(火) 午後1時30分～4時
12月24日(金) 午前9時～11時30分
場 所 総合会館

*母子手帳の交付を希望される人は、印鑑をお持ちください。
*予防接種についてのご相談も受け付けています。
*一般健康相談は40歳以上の人を対象に血圧測定、尿検査、栄養相談などを行います。また、乳幼児の身体計測も行います。
*子宮がん検診のお申込みを受け付けています。
*印鑑をお持ちください。
*総合健診の結果報告会においてになれなかった人には、結果表をお渡ししています。

母

と子のすくすく相談室

～子育て中のお母さんを応援します～

日時(会場) 12月6日(月) 午前10時～正午(総合会館)
12月17日(金) 午前10時～正午(常永児童館)
対 象 者 昭和町にお住まいの子育て中のお母さん
*保健師がご相談をお受けします。育児についての悩み(食事や発達のこと等)や不安がありましたら、お気軽にお出かけください。
*総合会館で実施する日にはお子さんの身体計測も行います。

高

齢者インフルエンザ予防接種 一部公費負担

実施期間 平成16年10月20日～平成17年1月31日
対 象 者 昭和町に住所がある65歳以上の人、または60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓・呼吸器等に重い病気がある人で接種を希望する人(ただし、意思表示の困難な人は除く)。

接種料金 1,000円
*予防接種を受ける際には、保険証または老人医療受給者証、予診票、接種済証が必要です。
*町内の医療機関での接種を希望される方は、医療機関窓口にて予診票及び接種済証の交付を受けてください。
(いきいき健康課窓口での申込み・申請は必要ありません)
*町外の医療機関での接種を希望される方はいきいき健康課窓口へおいでください。
*町と契約していない医療機関では補助はありませんので、医療機関またはいきいき健康課へお問合せください。
*インフルエンザは1月後半頃から流行が見られますので、早期に、なるべく12月中に接種しましょう。

12月のこよみ

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

平成 16年 2004

師走 DECEMBER
しわざ

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
環境衛生課からのお知らせ ◆今月の『粗大ゴミ』の収集日は 15日(第3水曜日)です。 また、『特殊ゴミ』の特別収集 もあわせて行います。 			1 大安 *町長と 語らいのとき *心配ごと相談 *温泉休館	2 赤口 *図書館午後7時 まで開館 *温泉休館	3 先勝 *温泉休館	4 亥引 *役場閉庁 *児童館休館 *読み聞かせとお話の会 (図書館午前11時~) *温泉休館
5 先負 *総合会館・児童 館休館 *温泉休館	6 仏滅 *温水プール・図 書館・総合体育 館休館 *温泉休館	7 大安 *図書館午後7時 まで開館 *温泉休館	8 赤口 *心配ごと相談 *じどうかん みんなで あそぼう (午前10時30分~) *温泉休館	9 先勝 *図書館午後7時 まで開館 *温泉休館	10 亥引 *温泉休館	11 先負 *役場閉庁 *児童館休館 *定例結婚相談 *アニメ映画会 (図書館午後2時~) *温泉休館
12 大安 *総合会館・児童 館休館 *温泉休館	13 赤口 *温水プール・図 書館・総合体育 館休館 *温泉休館	14 先勝 *図書館午後7時 まで開館 *ボカシつくり会 (総合会館裏 午後1時~) *温泉休館	15 亥引 *心配ごと相談 *行政相談 *温泉休館	16 先負 *図書館午後7時 まで開館 *読み聞かせとお話の会 (図書館午前11時~) *温泉休館	17 仏滅 *温泉休館	18 大安 *役場閉庁 *児童館午前開館 *温泉休館
19 赤口 *総合会館・児童 館休館 *温泉休館	20 先勝 *温水プール・図 書館・総合体育 館休館 *温泉休館	21 亥引 *図書館午後7時 まで開館 *温泉休館	22 先負 *心配ごと相談 *じどうかん みんなであそぼう (午前10時30分~) *温泉休館	23 仏滅 *総合会館・温水 プール・図書館・ 児童館休館 *温泉休館	24 大安 *総合体育館休館 *温泉休館	25 赤口 *役場閉庁 *児童館休館 *定例結婚相談 *アニメ映画会 (図書館午後2時~) *温泉休館
26 先勝 *総合会館・児童 館休館 *温泉休館	27 亥引 *総合会館・温水 プール・図書館・ 総合体育館休館 *温泉休館	28 先負 *総合会館・児童 館・温水プール・ 図書館・総合体 育館休館 *温泉休館	29 仏滅 *役場閉庁 *町関係施設すべ て休館	30 大安 *役場閉庁 *町関係施設すべ て休館	31 赤口 *役場閉庁 *町関係施設すべ て休館	

12月のゴミ収集日	地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押越	河東	紙瀧	築地	飯新	河原	上河	上河東	*収集日が祝日の場合は収集業務は いたしませんので次回の収集日 をご利用ください。 *必ず 町指定の収集袋 を使用してく ださい。黒いビニール袋などでは 出さないで下さい。 *収集袋・荷札には必ず氏名、電話 番号を記入してください。荷札は 粗大ゴミに使用してください。 * 収集日の当日午前8時30分 まで に出してください。 * 燃える物、燃えない物、リサイクル 品の分別 はしっかり行ってください。 *引っ越しゴミなどを早く処理した い場合は、役場環境衛生課へご相 談ください。 環境衛生課 ☎ 275-2111 内線 225・226
	ゴミの区分	毎週 火・金曜日				毎週 月・木曜日								
	もえるゴミ	3日・7日・10日・14日・17日 21日・24日・28日・30日 (特別収集)				2日・6日・9日・13日 16日・20日・27日・30日								
	もえないゴミ アルミ・スチール缶	第2・4水曜日(8・22日)				第1・3水曜日(1・15日)								
	粗大ゴミ	第3水曜日(15日) テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機は粗大ゴミとして出せ ませんので決められた方法で処分してください。												
新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペット ボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出 してください。(いつでも出せます。)														

『秋の球技大会』上位の結果



一般男子ソフトボール

優勝 築地新居
準優勝 西条二区
第3位 清水新居
上河東二区

一般女子バレーボール

優勝 西条二区
準優勝 押越
第3位 西条新田
河西



ゲートボール

優勝 西条二区
準優勝 飯喰
第3位 河西
河東中島



世界で一冊の絵本づくり



町立図書館において、「手づくり絵本教室」が9月から10月まで5回開催されました。

参加したみなさんはオリジナルなストーリーの“世界でたった一冊の絵本”を作りました。

相談です

◆町長と語らいのとき
日時 12月1日(水)
午後1時30分～4時
場所 町長室

*あらかじめ役場総務課までご連絡ください。
(☎ 275-2111 内線 206)

◆心配ごと相談
日時 1日・8日・15日・22日
の水曜日
午後1時30分～4時
場所 社会福祉協議会

*あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。
(☎ 275-0640)

◆行政相談
日時 12月15日(水)
午後1時～3時
場所 町中央公民館2階

※直接会場へおこしください。
お問合せは役場企画行政課まで(☎ 275-2111 内線 211)

◆教育相談
日時 随時(水・金・土・日曜日、祝日は除く)
午前9時～午後4時
場所 町中央公民館2階

*直接会場へおこしください。
お問合せは、カウンセラーまで(☎ 275-6951)

◆結婚相談
日時 月～金曜日は受付のみ
午前8時30分～午後5時
第2・第4土曜日は
午後1時30分～4時
場所 町総合会館2階相談室

*直接会場へおこしください。
お問合せは、社会福祉協議会事務局まで(☎ 275-1881)
*なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

お知らせ

◆ボカシつくり会
日時 12月14日(火)
場所 町総合会館裏
時間 午後1時～

*不用犬・猫のお問合せは役場環境衛生課まで
(☎ 275-2111 内線 226)

年金制度の基本

その12

◆上手な年金相談の受け方

年金相談は、社会保険事務所・年金相談センターで

社会保険事務所や年金相談センターでは、社会保険庁とのオンラインシステムを利用して応じているため、相談に際しては、相談の事柄をあらかじめ箇条書きにするなど明確にしたうえで、要領よくご相談ください。

◆相談の事柄や内容を明確に

まず、はじめに

- ① 年金制度についての相談か
- ② 保険料についての相談か
- ③ 年金額についての相談か
- ④ 届出や手続きについての相談か

等を明確にしておくことが大切です。



◆年金相談には

① 面接による相談、② 文書による相談、③ 電話による相談があります。

① 面接による相談

年金相談は、個人のプライバシーにもかかわることです。そこで相談者が本人であることを確認できる年金手帳、年金証書、支払通知書等を持参しましょう。

《家族の方が代わりに相談を受けるとき》

本当に本人の依頼で相談に来たのかどうか確認を受けますので、本人の年金手帳、年金証書、支払通知書を持参の上、本人が来られない理由、委任状及び代理人の方の身分が分かるものを持参してください。

② 文書による相談

本人が差出人の場合は、氏名、住所を明記の上、年金手帳及び年金証書の基礎年金番号を記入しましょう。

《家族の方が代わりに文書で相談を受けるとき》

上記の事項のほか、本人との続柄を明記しましょう。

③ 電話による相談

本人が相談する場合は、年金手帳及び年金証書の基礎年金番号、住所、氏名、生年月日を相談の前にお話してください。

《家族の方が代わりに相談を受けるとき》

上記のほか、本人が直接相談できない理由をお話ください。

*なお、電話による相談では本人の確認が難しいため、金額など具体的な回答ができないことがあります。

◆こんな時は、必ず届出を！

届出を忘れて、遅れたりすると年金の支払月になっても年金が受けられないこともあります。届出は忘れず行いましょう。

詳しくは、最寄りの社会保険事務所へお尋ねください。

- 年金を引き続き受けようとするとき（現況届を毎年1回誕生日に提出します。）
- 住所や氏名を変えたとき
- 年金を受け取る金融機関や郵便局を変えるとき
- 年金を受けるための通知書をなくしたり、汚したりしたとき
- 年金証書をなくしたり、汚したりしたとき
- 年金を受ける権利がなくなったとき（遺族基礎年金の受給者自身が婚姻をしたときなど）
- 年金を受けていた人が死亡したとき
- 2つ以上の年金を受ける権利を得たとき
- 子の加算額についている年金を受けている人で、その子に異動があったとき（他の人の養子になったとき、生計を異にしたときなど）
- 年金の支給が停止される時や停止される事由がなくなったとき

年金の相談・手続きは基礎年金番号で

基礎年金番号は、年金に加入している間はもちろん、将来、年金を受け取るようになってからも使用する1人にひとつの番号で「年金手帳」（加入している人）や「年金証書」（受給している人）に記載されています。

国民年金や厚生年金、共済組合の年金など加入する制度が変わっても、ずっと同じ基礎年金番号で手続きします。

年金の相談や手続きなどには、必ず必要となりますので、年金手帳や年金証書は大切に保管してください。

加入していた年金制度によって相談先が異なります

加入していた年金制度	相談先
国民年金の 第1号被保険者のみの方	役場町民窓口課 年金係
国民年金の 第3号被保険者期間のある方	社会保険事務所
国民年金と厚生年金に 加入していた方	
厚生年金に加入していた方	
共済組合に加入していた方	各共済組合



【一般図書】

そのときは彼によろしく
市川 拓司 小学館
清水義範のほめ言葉大辞典
清水 義範 白泉社
60歳のラブレター
NHK出版編 日本放送出版協会
卵のハテナQ&A
山中 良忠 東京農業大学出版会
しんシン体操
室井 滋 文芸春秋

【児童図書】

心をきたえる痛快！言いわけ禁止塾
斎藤 孝 PHP研究所
ぼくゴリラ
伊東 祐朔 築地書館
カンガルーおばさんのおかいもの
岩佐 めぐみ 講談社
4つの初めての物語
さとう まきこ ポプラ社
ゆめにでてあげたい
田中 章義 佼成出版社

◆町立図書館（☎275-7860）では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。カウンターでお気軽に声をおかけください。

スポーツ少年団を紹介します

～みんなで仲良くスポーツしよう！～



ついに生まれました！

日本人初のNBAプレイヤー 田臥勇太！！

男子のミニバスケットボール昭和ミニバスです。現在6年生11名、5年生3名、4年生10名、3年生1名の部員25名で活動しています。今年度なんと10周年を迎えることができました。そうこの田臥君も小学校2年生からバスケを始めたそうです。スラムダンク以来のバスケットボールブームの再来か!? 未知なる可能性を持ったみんな!! ぜひコートに足を運んでください。

【練習日時】

火・木曜日 午後6時～8時
土曜日 午後4時30分～7時30分

【練習場所】

常永小学校

清き票金の亡者に汚される 裏切りの中で戸惑う人の良さ	小沢 春男
米寿過ぎまだ生きたため菜を蒔く 晴天の豊作祝う秋の風	高野 夏子
競馬場清しい秋空和を広げ 秋の色器に盛って無我の夜	山本みよ子
清純な小女心に花ひらく 細やかな人の情が身に染みる	森田みづほ
老いてなお清楚へまねる身嗜み 直向きに歩めば支えの亡母の影	相原あき子
清純な娘ですよと写真見せ いい言葉胸の箆にしまつてる	山本ひろ子
踏まれても清らかに咲く花一輪 譜面なき老いた人生孤独感	堀内 富美
幼子の清き瞳に見入る母 七五三孫が手を引く上り坂	小俣 芳枝
拘りも清く流して元の鞘 土壇場でやっと動いた夫の腰	中沢 久子

『まちづくり』だより

《常永小学校周辺の市街化区域編入に向けての、区画整理及び地区計画》

【第13号】



*はじめに

昭和町常永土地区画整理組合設立準備委員会では、事業認可へ向け各種の活動を積極的に行っています。環境アセスメントの実施とともに、他の状況が整い次第手続き作業へ着手したいと考えています。

また、常永地区では各種の調査が実施されていますが、関係権利者のみなさまにおかれましては、ご協力いただけますようお願いいたします。

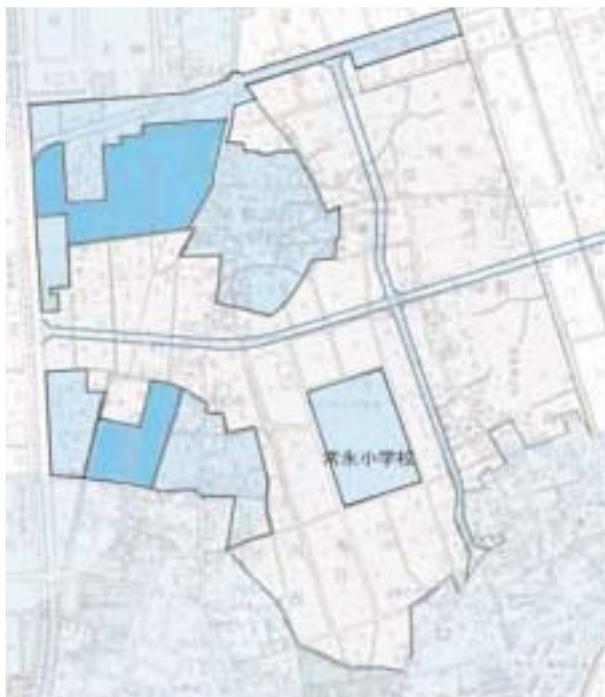
《事業区域の工区分けについて》

環境アセスメントの実施と合わせ、区画整理区域の拡大を予定していますが、事業の実施に際し工区分けで進める方法を検討しています。しかし、地区計画で順次整備を考えていた地域を区画整理へ取り込んだことにより、これまでの計画に影響が出ないような実施方法を検討しなければなりません。

そのため、全体として区画整理を実施するか、ある程度区分を設け、第1工区、第2工区とし段階的に整備するか、今後の資金面や認可との兼ね合いもあり決定するまでには各種の検討が必要となりますが、現在の計画状況を下記へ紹介いたします。

また、今後は環境アセスメントの進行状況に大きく左右されると思いますが、できるだけ土地利用に支障が出ないように早期の事業実施を図りたいと考えています。

《工区分け図(案)》



『来年度の土地利用について』

今年は猛暑と例年になく数多くの台風の接近により農作物への影響が出たものと思いますが、みなさんは大丈夫でしたでしょうか。

さて、常永地区では稲刈りを終え、区画整理予定地では来年の土地利用についてどのようにしたらよいか、戸惑っている地権者の方も多いかと思えます。計画が進み個別説明等が具体的な部分まで及んでいますので、来年にも工事を進めたいところですが、前回の「まちづくりだより」でも紹介したとおり、環境アセスメントの手続きを行いながらの事業認可を考えていますので、来年度に工事着手をすることはありません。

よって、土地利用については今年度と同様にしてください。

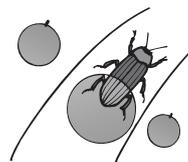
また、事業が認可となりましても、土地の使用を停止する部分については入念に計画し、事業を進めることにしています。

～新所有者について～

区画整理及び地区計画予定地では、相続時精算課税制度等の新たな制度を活用し、土地利用を計画される方が増えてきました。土地の権利関係の調査は随時行っていますが、筆数も多く把握するのが困難な状況であり、権利者が変わっても旧地権者へ書類を送付してしまう場合もあります。

そのため、権利の変動がございましたら事務局までご連絡いただけるようお願いいたします。

なお、相続時精算課税制度等の活用については、事務局までご相談ください。



【問合せ先】

常永土地区画整理組合設立準備委員会
事務局：昭和町役場都市計画課 区画整理係

☎ 055-275-2111 内線 232・233

広報 しょうわ 平成16.12.1 18



まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864
昭和町押越616
TEL 275-0640
FAX 275-8018

社協だより 第88号

第13回親子ふれあい マストゥり大会が行われました



この大会は、親子のふれあいを深める場として開催しており、約3,000匹のマスがきれいに清掃された今川に放流されました。また、釣りのほかに抽選会も行われました。

みなさまのご協力に対しまして、心より御礼申し上げます。



10月23日(土)、紙漕阿原地内の今川において、共同募金配分事業『親子ふれあいマストゥり大会』が昭和町建設安全協議会、紙漕阿原区、多くのボランティアの方々のご協力により開催されました。

町内各小学校の児童、父兄など約300名の参加がありました。

山梨県知事表彰

及び山梨県社会福祉協議会会長表彰が行われました

10月27日、山梨県社会福祉大会の席上、山梨県知事表彰及び山梨県社会福祉協議会会長表彰が行われました。永年、地域福祉の向上のために尽力された功績に対して、昭和町からは次の方々が受賞されました。

◎山梨県知事表彰

＊社会福祉施設従事者 藤井 稔様
＊社会奉仕活動団体 ふたば会

手話サークル ほたる会

◎山梨県社会福祉協議会会長表彰

＊民間社会福祉事業施設役員 澤田 正子様、三神登志江様、三神まゆり様
＊民間社会福祉事業団体役員 齊藤喜喜美様、中込 正巳様
＊民生委員・児童委員 深沢 邦芳様、中澤 喜幸様、長田 和子様

善意ありがとうございました

「福祉の増進に役立ててください」とあたたかい善意が寄せられました。



＊昭和町建設安全協議会(会長 齊藤 輝昭様)
＊割烹「でんえん」 青柳 健蔵様
＊昭和町商工会様
＊ふたば会様
＊西条二区様
＊(社)中巨摩東部シルバー人材センター
昭和地区女性ふれあい同好会様



押原小学校が本年度の 山梨県建築文化賞を受賞しました



た教室を配置するなど、新しい学校にあっても、伝統を感じさせる計画がなされている。木材を効率よく使い、建物全体を曲線でまとめ、オープンスクール形式や押原の柱と相まって、ゆとりある落ち着いた雰囲気を出している。さらに、太陽熱・井戸水・雨水などのエコ技術を取り入れ、教育効果も高い」と大きな評価を得ました。

式では、北崎秀一副知事から昭和町長、設計者、施工者に賞状が送られました。

県内で昨年7月以降に完成した建築物のうち、公共建築物部門では県内31件の応募の中から最も景観や機能性に優れた建築物として押原小学校が選ばれました。

押原小学校の建設にあたりましては、学校建設委員会が中心となり「伝統の中につるおいがあり目を輝かせて学べる学校」をテーマに基本構想をまとめ、この基本構想に学校の先生方や児童生徒のまとめた要望を加え、配置や建物全体の方向をまとめました。

「120年の歴史を持ち、尋常小学校当時の六角堂をイメージし



平成16年度 山梨県建築文化賞表彰式

学校給食の移り変わり① 町立学校給食センター

学校給食のはじまり

本年の2学期から常永小学校の隣の新しい給食センターで町内4小中学校の児童・生徒のみならず、この機会に昭和町の学校給食の歴史をお話したいと思います。

話は、今から65年以上前の昭和13年頃にさかのぼりますが、西条のご父兄が用務員さんと一緒に当時の押原尋常・高等小学校（現在の押原小学校に位置）の講堂で、

自前の大豆とごうじから味噌を作り、毎日ジャガイモやネギのみそ汁をかまどで煮て提供してくださり、子どもたちは「みそ汁給食」として温かいみそ汁を大変喜んでさうです。



▲昭和20年代の給食風景

その後この「みそ汁給食」は、戦争半ばの昭和18年頃まで続いたそうです。

戦後になり、食糧難と物資の乏しい中、当時の国民学校では子どもたちのお腹を少しでも満たすため、次のような取り組みを行っていたことが、「昭和町誌」に載っ

ています。

昭和20年11月7日 第1回イナゴとり、12日に第2回イナゴとり全校児童出勤、給食用となす予定なり。

昭和21年1月24日 全校給食開始、本年は味噌を学校にて作り、イナゴ、たにしを取りて給食に用いたり

(当時の学校日誌から)

現在では考えられませんが、当時の苦労がしのべれます。

その後、昭和22年1月に山梨県内で初めての学校給食が甲府市内の国民学校で開始され、当年4月には戦後の教育改革により、6・3・3制の新学制に移行し「押原小学校」、「押原中学校」が発足しました。

昭和町の給食では、昭和26年3月にミルク給食（脱脂粉乳）が実施されましたが、国では学校給食の重要性にかんがみ昭和29年には学校給食法が成立し、以後学校給食は急速な進展を示すこととなりました。

その後、昭和町でも完全給食の実施に向け検討が始まり、昭和36年10月に給食室が完成し、補食給食を経て完全給食が実施されることとなります。

昭和町民会議

●「家庭の日について」

山梨県では毎月第3日曜日を、人間として生き・成長するための根源である、家族の絆を確かなものにするために「家庭の日」として制定しています。

町民会議では、町内4校に「家庭の日」に関する作品の募集を行いました。その結果、作文208点・ポスター107点の応募がありました。応募作文の中から選出された8名の作文を冊子にし、町内全世帯に配布いたします。家族全員で読み、家族や家庭のあり方について考えてみる機会にしてほしいと思います。

●各地区育成会の活動

育成会の上半期の活動が各地区より報告されました。活動の一つ一つが将来大きなものへと成長することを感ずます。登校指導は「あいさつ」「安全」の町へと大きく発展させようではありませんか。



●オフキャンパス活動

山梨県教育委員会では「オフキャンパス」活動として、中・高校生が地域の行事に参加することを提唱しています。昭和町では「ふるさとふれあい祭り」と連動して実施しています。今年も、中・高校生46名が縁日コーナーで大活躍しました。機会と場を提供すると大きな力を発揮し、成長することを痛感しました。



●冬季生活指導推進会議を開催

青少年の健全育成は、全町民の願いです。家庭・学校・地域が協力し連携し、子どもたちが安全で楽しい冬休みが過ごせることを願っています。

- ◆とき 12月20日(月)
 - ◆場所 町中央公民館 講堂
 - ◆内容 発表・意見交換
 - *各校代表者の「家庭の日」の作文
 - *町内小中学校の生活指導の方針
 - *地区活動の取り組みについて
 - *町民会議より
- 冬休みを前に、考え、話し合う機会にしてください。多数の出席を！

甲府昭和高校

本校では「豊かな未来をへくくむ高校教育事業」の一環として、十月に生徒対象の講演会と保育実習を実施しました。この事業は、学校の授業では得ることのできない様々な経験を通じて豊かな人間性を育てることにあります。中学生とのスポーツ交流、講師を招いての講演、保育実習等を実施しています。

今年の講演は、現ヴァンフォーし甲府のアドバイザー横森巧氏を講師に招き、「感性を磨く」をテーマに約一時間半の講演が行われました。

かつて韮崎高校サッカー部を指導して、インターハイを制覇したほか、全国選手権で決勝に何度も進出した御自身の経験や、今年開催されたアテネオリンピックでの日本人選手の活躍、大リーグでのイチ



まえて、優れたスポーツ選手に共通して見られる感性を磨くことの重要性を説かれました。感性を磨くためには、一つのことには打ち込んで、極めることが必要であること、そのためには、目標を設定すること、努力を重ねること、基本を大切にすることがとても重要であるとお話くださいました。

「授業で迷ったら幹に帰れ」、「スポーツは九十九%の苦痛と一%のロマン」、「諦めることはいつでもできる、今やらなきゃ何も始まらない」などの名言は生徒の心にも深く残ったようで、「努力の大切さに気づいたり、また励まされた」、「青年時代の失敗は、成年時代の成功よりも価値がある」という言葉が特に印象に残ったなど、日頃の生活の中で、つい見失いがちな目標や、努力などの重要性を再確認できたようです。

保育実習は、昭和保育園に協力を頂き実施しています。二年生の生活デザイン授業の一環でもあり、授業で学んだことを実際の保育の現場で確かめ、子供の発達の様子を理解し、育児の環境について考えたり、他者に対する思いやりの心を育てるのが目的です。今年度から実習の回数を増やし、今回で二回目ともなると、生徒たちも慣れた様子で、積極的に園児たちとふれあっていました。

一番幼い一歳児クラスでは、園児をだっこしたり、膝に抱えて



す。二・三歳児のクラスでは、一緒に手遊びをしたり、絵本を読んだり、テレビアニメの話で盛り上がったなど笑顔で園児と接していました。また四・五歳児のクラスでは、自己紹介をして拍手をもらったり、片づけに集団で取り組んだり等年齢ごとに異なる成長の様子があっても勉強になった様子です。生徒たちも、「幼いながらも一人一人個性があることがわかった」、「行く前は生意気そうな感じがしたけど、実際はみんな素直でよい子だった」、「全ての子供に同じように接するのはダメだということがわかった」、「みんなかわい子ばかりだったが、かわいと思っただけでは育てていくことができないこともわかった」など様々な感想を持ったようです。何よりも保育の現場、育児の重要性が理解でき、学習としての成果も十分上がりました。

国保

だより

NO. 23



国保被保険者 加入世帯 2,944 世帯 被保険者 6,184 人 平成 16 年 10 月末現在

老人保健で医療を受けている方へ



このような方は入院前に申請を忘れずに！



老人保健で医療を受けている方で、次の条件に該当される方は、入院したときに窓口で支払う入院時の食事代が減免されます。該当する方は、必ず入院する前に申請をしてください。申請すると、『**限度額適用・標準負担額減額認定証**』が交付されます。(申請日の属する月の初日から)

あなたは該当しますか？

世帯の全員が住民税非課税ですか？

はい

いいえ

あなたは該当しませんので、一般になります

各所得から必要経費・控除（年金の所得は控除額を 65 万円として計算）を差し引いたときに 0 円となりますか？
年収例：単身世帯で年金収入のみの場合 65 万円以下

はい

いいえ

あなたは**低所得 I** に該当します

あなたは**低所得 II** に該当します

もし入院の予定がある場合は、事前に申請してください (役場町民窓口課老人保健係 ☎ 275-2111 内線 300)

所得区分	入院時および世帯単位の自己負担限度額 (月額)	入院時の食事代 (1日当たり)	
一般の方	40,200円	780円	
低所得 II の方	24,600円	90日までの入院	650円
		過去12か月以内に90日を超える入院	500円
低所得 I の方	15,000円	300円	

5月の入院・通院の状況（国保疾病統計から）

国民健康保険では毎年、季節的な病気や住民の異動が少ない5月に被保険者が病気で医療機関にかかった状況をまとめていますが、どのような病気で治療した人が多かったかお知らせします。

【平成16年5月分受診状況】

	件数（件）	日数（日）	医療費（点数）
入院	126	2,179	4,115,797
入院外	4,207	8,397	5,732,495
合計	4,333	10,576	10,348,292

被保険者は6,096人で昨年より273人（4.6%）増加し、増加率は15年度とほぼ同様（4.5%）となっています。診療件数は4,333件、診療日数は10,576日、医療費は103,482,920円で昨年と比較すると、件数では68件の増（1.6%）となっていますが、診療日数、医療費とも下がっており、医療費は6,682,850円の減（マイナス6.1%）となっています。昨年と比較すると入院の医療費が大幅に下がっているのが要因と考えられます。

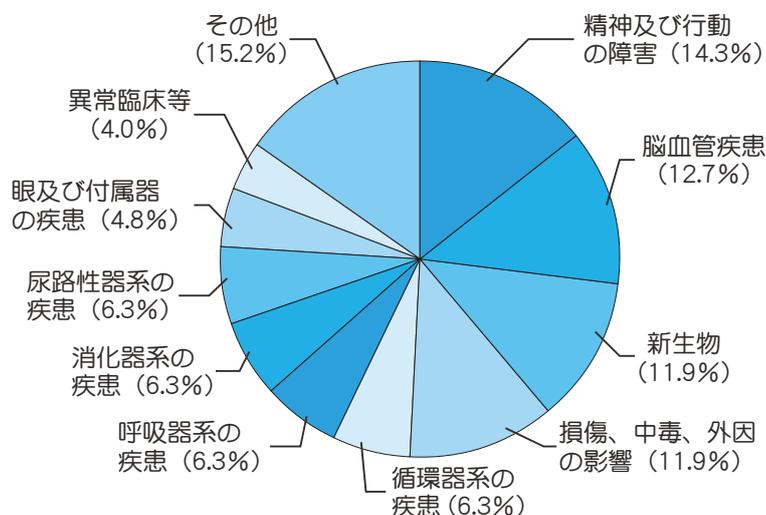
受診率も71.0%で15年度より2.2ポイント低下しており、中巨摩、山梨の平均より低率となっています。

疾病の状況を見ると、入院は126件中、第1位は昨年と同様、精神及び行動の障害が18件で14.3%を占めています。第2位は脳血管疾患で医療費が最も多くかかっていますが、16件のうち50歳台が3件で、今後の生活を考えると、本人、家族にとっても負担が大きいと思われます。

通院についてみますと、毎年ほとんど同様の傾向で、件数上位は歯、歯の支持組織の疾患で全体の14.5%、2位の高血圧疾患は12.9%を占めています。通院での1件あたりの医療費のトップは、尿路、性器系の疾患となっていますが透析を受けている者の影響と考えられます。10位までの中には、加齢にともなっておこる高血圧疾患、糖尿病、筋骨格系の疾患等が見られますが、今後更に、保健事業の中での生活習慣病予防のための事業を実施していく必要を感じます。

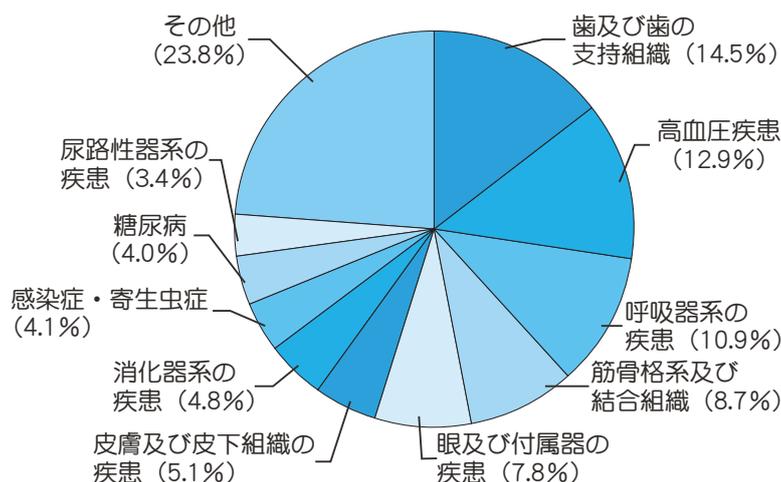
入院件数の多い病気

病名	件数
精神及び行動の障害	18
脳血管疾患	16
新生物	15
損傷、中毒、外因の影響	15
循環器系の疾患	8
呼吸器系の疾患	8
消化器系の疾患	8
尿路性器系の疾患	8
眼及び付属器の疾患	6
異常臨床等で他に分類されないもの	5
その他	19



通院件数の多い病気

病名	件数
歯及び歯の支持組織	609
高血圧疾患	542
呼吸器系の疾患	459
筋骨格系及び結合組織	365
眼及び付属器の疾患	328
皮膚及び皮下組織の疾患	214
消化器系の疾患	201
感染症・寄生虫症	174
糖尿病	169
尿路性器系の疾患	143
その他	1,003



県下一斉無料法律相談会のお知らせ

日 時 12月1日(水) 午後1時から4時
 場 所 町中央公民館
 相談内容 法律的な相談でしたらどんな内容でも結構です。
 県弁護士から派遣された弁護士が相談を受けます。
 受付人数 6名(1名当たり相談時間30分)
 予約制となりますので、定員になり次第締め切ります。
 申込み 役場企画行政課行政係 (☎ 275-2111 内線 211)

12月の講座「現代学」
『萩原智子さん講演会』受講者募集!

日 時 12月14日(火) 午後7時30分～
 場 所 役場別棟会議室2階
 内 容 「現代とスポーツ」
 ～競技スポーツと個人・私の経験から～
 講 師 山梨学院大学大学院 萩原 智子さん
 定 員 60名(定員になり次第締め切ります。)
 受講費 200円
 主 催 町教育委員会
 共 催 山梨学院生涯学習センター
 申込み 12月1日(水)から電話にて受付を開始します。
 町教育委員会生涯学習課 生涯学習係
 (☎ 275-3737)

消防団への加入促進について

消防団は、火災や風水害などから住民の生命・財産を守り、地域の安全・安心の確保のために活躍する組織で、阪神・淡路大震災や勝沼町で発生した林野火災の際の消火活動も行いました。

しかし、産業・就業構造や社会環境の変化などにより、本県の消防団員数は、1953年の約33,000人から2004年には約17,000人と、この50年でほぼ半減しています。

災害に強い地域をつくるためには、消防団の活動は欠かせません。消防団についてご理解いただき、若いサラリーマンの方や女性など、より多くの方々の加入をお願いします。

問合せ 県消防防災課 (☎ 223-1430 FAX223-1429)
 役場企画行政課 行政係 (☎ 275-2111 内線 212)

甲府市水道局の工事請負・物品供給などの
希望者は申請手続きを

平成17・18年度に甲府市水道局から発注する建設工事、設計工事、設計、測量、調査などの請負、製造の請負、物件供給などを希望する方は、申請手続きをしてください。

詳しくは、水道局ホームページをご覧ください。

現在登録済の方…水道局ホームページから申請用紙をダウンロードして、申請要領に従って記入のうえ、資料などの必要書類を添付して受付期間内に郵送にて提出してください。

新規登録する方…水道局ホームページから申請用紙をダウンロードして、申請要領に従って記入のうえ、資料などの必要書類を添付して受付期間内に総務課契約係へ持参してください。

受付期間…12月3日(金)～16日(木)
 午後1時30分～4時(土・日曜日は除く)

受付場所…総務課契約係

問合せ…甲府市水道局業務部総務課契約係

☎ 228-3311 内線 306・307

http://www.water.kofu.yamanashi.jp

工業統計調査を実施します
～製造事業所のみなさまへ～

経済産業省と県では、工業統計調査(12月31日現在)を実施します。

調査結果は、国や公共団体の行政施策の重要な基礎資料として使われるほか、企業、大学などでの研究資料や小中学校、高等学校の教材などとして広く利用されています。

調査をお願いする事業所には、知事から任命された統計調査員が調査票を持って伺いますので、調査にご協力お願いいたします。

なお、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、調査票への正確な記入をお願いします。

対 象 製造業を営む4人以上の事業所

内 容 1月から12月までの1年間の生産活動にともなう製造品の出荷額、原材料使用額などを、12月31日現在で調査

期 間 12月中旬～平成17年1月

問合せ 県統計調査課 (☎ 223-1343 FAX223-1347)

施設ボランティアを体験してみませんか!

介護老人保健施設ひばり苑では、施設ボランティアとして協力していただける方を募集しています。お一人でも、グループでも結構です。お気軽にご参加ください!

活動内容 *利用者との話し相手 *車イス移動介助
 *シーツ交換 *入浴の手伝い *食事配膳
 *レクリエーション(見学・手伝い) *食事介助
 *おやつの手伝い *その他

問 合 せ 介護老人保健施設ひばり苑
 (飯喰 1277 ☎ 275-9511 FAX275-9512)
 ボランティア受け入れ担当 総看護師長 大津まで

歳末たすけあい県民運動

歳末たすけあい県民運動は、歳末を控え、経済的に不安のある家庭、社会福祉施設で暮らしている方、在宅の障害者、一人暮らしや寝たきりのお年寄りなどで援護を必要としている人たちに、県民のお互いに支えあう善意の心を持って、温かいたすけあいの手をさしのべ、みんなで明るいお正月を迎えられるよう実施するものです。

この運動は、昭和26年から共同募金運動の一環として行われており、今年で54回目を迎えます。みなさんの温かい気持ちお待ちしております。

期 間 12月1日(水)～31日(金)

内 容 歳末たすけあい募金、歳末たすけあい物品の贈呈、社会福祉施設入所者などに対する激励訪問、理髪・入浴などの奉仕活動ほか

問合せ 県福祉保健総務課
 (☎ 223-1443 FAX223-1447)

《国保ミニだより》

町が医療機関などに支払った9月分の医療費は、約5,491万1千円(前年同月比10.1%の増)です。

病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。



財団法人日本漢字能力検定協会が1995(平成7)年に制定しました。同協会では毎年、全国公募により、その年の世相を表す漢字一字を決定し、12月12日の『漢字の日』に発表。京都・清水寺貴主の揮毫により、清水寺に奉納されます。年末恒例のこの行事は、漢字が持つ奥深い意味を学ぶ機会を設けることで漢字に対する関心を深め、同時に、日本文化への認識を深めることが目的です。

日本漢字能力検定(漢検)は文部科学省認定の技能検定です。年々志願者数は増加し、平成15年度には年間約220万人が志願しました。受検者の年齢層は4歳から94歳までと幅広く、様々な年齢の人が受検できるのが漢検の魅力のひとつとなっています。また、ワープロやパソコンが普及し、効率よく、正確に、スピードを上げてキーボードを打つには漢字の知識が必要となることから、漢検合格を目標に学習する人も増えていきます。漢字能力検定合格のための特訓講座をもつける企業のほか、大学・短大の漢検合格者に対する入試優遇校、大学・高等学校での単位認定校も年々増加しています。

近年の「一字」と、その年の主な出来事(話題)を振り返ってみる——

2001年「戦」:
米国同時多発テロ事件/狂牛病/失業・リストラ

2002年「帰」:
アザラシのタマちゃんフィーバー/日韓ワールドカップ開催/北朝鮮拉致被害者5人帰国/田中さん小柴さんノーベル賞受賞

2003年「虎」:
プロ野球セ・リーグ阪神タイガース18年ぶり優勝/衆議院マニフェスト総選挙

2004年「一——みなさんは今年を振り返って、どんな漢字一字を思い浮かべますか?」

標に学習する人も増えていきます。

漢字能力検定合格のための特訓講座をもつける企業のほか、大学・短大の漢検合格者に対する入試優遇校、大学・高等学校での単位認定校も年々増加しています。

近年の「一字」と、その年の主な出来事(話題)を振り返ってみる——

2001年「戦」:
米国同時多発テロ事件/狂牛病/失業・リストラ

2002年「帰」:
アザラシのタマちゃんフィーバー/日韓ワールドカップ開催/北朝鮮拉致被害者5人帰国/田中さん小柴さんノーベル賞受賞

2003年「虎」:
プロ野球セ・リーグ阪神タイガース18年ぶり優勝/衆議院マニフェスト総選挙

2004年「一——みなさんは今年を振り返って、どんな漢字一字を思い浮かべますか?」

みんなの健康

今月は 鮎川 寛子さん(西条新田)

家族の健康の基本は栄養のバランスから!



- ③ てんぷら粉に卵と水を混ぜて、①・②を入れてよくなじませる。
- ④ スプーンで型を整えて、160℃の油で色よくあげる。
- ⑤ 塩、レモン、ケチャップなどでいただく。

《たこのマリネ》

- 材料(4人分)
*刺身用のたこ…1パック *トマト…1個
*きゅうり…1本 *しそ…3枚 *ドレッシング(市販)
- 作り方
① トマト、きゅうりは一口大に切る。
② しそは細切り。
③ たこと①・②に好みのドレッシングをかけて冷蔵庫で冷やす。

《とろろこぶのすい物》

- 材料(4人分)
*とろろこぶ *塩…小さじ1 *しょうゆ…小さじ1
*万能ネギ *水…600cc *和風だし…大さじ1
- 作り方
和風だしでだし汁を作り、おわんの中にとろろ、万能ネギを入れてだし汁を入れる。

☆ちょっと一言…
パーティーしましょ!
大皿盛りでみんなでとり分けてたのしみましょう。

《鮭といくらの親子寿司》

- 材料(4人分)
*塩鮭切身…2切 *いくら…1パック *しそ…3枚
*白ゴマ…適量 *卵…1個 *すし酢(市販)…60cc
*米…2合
- 作り方
① 炊き立てのご飯にすし酢を混ぜ、白ゴマも入れて冷ましておく。
② 卵は薄焼きにする。
③ 鮭は焼いて骨をとりほぐしておく。
④ しそは細切り。
⑤ すし飯に鮭を混ぜ、いくら、薄焼き卵、しそをトッピングする。

《ささみのてんぷら》

- 材料(4人分)
*ささみ…3~4本 *三つ葉…2/3袋
*えのきだけ(小)…1袋
*てんぷら粉(市販)…3/4カップ
*卵…1個 *水…100cc *油…適量 *レモン…1個
- 作り方
① ささみは1本を4つにそぎ切りして、塩で下味をつける。
② 三つ葉、えのきは1.5センチぐらいに切る。

*まちの鳥		ま ち の 動 き	
=ひばり	人	□	16,220人(- 2)
*まちの花	男		8,327人(+ 7)
=れんげ	女		7,893人(- 9)
*まちの木	世帯数		6,288戸(± 0)
=乙女椿			11月1日現在 ()内は前月比