

# 広報

# しよわ

2004(平成 16 年)

# 10月号

No. 324

Public Relations SHOWA Town



## 各地区で防災訓練が行われました ～自分の身は自分で守ろう～

地域のみなさんの災害に対する意識の高揚と、知識の向上を図るため、各地区の防災訓練が行われました。いつ起こるかわからない災害に備えて、参加したみなさんは真剣に訓練に取り組んでいました。

## CONTENTS (おもな内容)

- 第16回『ふるさとふれあい祭り』を開催します
- 次世代育成支援に関するニーズ調査結果報告
- 男女共同参画推進だより③
- 無料相談会のお知らせです
- 東海地震ひとくちメモ ～第9回～

青空と緑と産業のまち

# れあい祭り

## にやさしい 昭和町



千 昌夫 歌謡ショー

子どもから大人まで、みんなでいっしょに  
 楽しめる『ふるさとふれあい祭り』は今年で  
 16回目を迎えます。

町の一大イベントとして、毎年町内外から  
 大勢のみなさんの参加をいただいています。  
 今年もさわやかな秋の一日を、みなさんで  
 存分にお楽しみください。

**日 時** 10月10日(日)  
 午前9時10分～午後6時

**場 所** 押原中学校校庭  
 (雨天の時は総合体育館)



### ～ふるさとふれあい祭り進行予定表～

ホタル太鼓	9:10 ~ 9:30
開 会 式	9:30 ~ 10:00
<b>デカレンジャーショー (第1回)</b>	10:00 ~ 10:30
子どもフェスティバル	10:30 ~ 11:30
三味線愛好会による演奏	11:40 ~ 12:00
マーチングバンドの演奏	12:00 ~ 12:20
<b>デカレンジャーショー (第2回)</b>	12:30 ~ 13:00
ふれあい昭和踊り	13:00 ~ 13:30
郷土芸能『笠おどり』	14:10 ~ 14:25
秋山美果ミニ歌謡ショー	14:25 ~ 14:40
よさこいソーラン「創翔連」	14:40 ~ 15:00
太鼓友「笑和」	15:00 ~ 15:15
愛川けんじミニ歌謡ショー	15:25 ~ 15:45
<b>千 昌 夫 歌 謡 ショー</b>	16:00 ~ 17:30
お楽しみ抽選会	17:30 ~ 18:00
ふれあい広場	10:00 ~ 18:00
第40回文化祭(町民体育館)	10:00 ~ 18:00

### レンタル食器を使った デポジット(預かり金) 方式にご協力ください

今年のお祭りは参加者のみなさんの環境に対する意識を高めてもらい、またゴミを少なくするために、レンタル食器を利用したデポジット方式を採用します。

デポジット方式とは、商品本来の価格に食器の預かり金を上乗せして販売し、使用後に所定の場所に食器を戻したときに預かり金を返金するシステムです。

お祭りに参加するみなさんのご協力をお願いします。

# 第16回 ふるさとふ

## 昭和町 目指そうよ 地球



デカレンジャーショー



愛川けんじ  
ミニ歌謡ショー



秋山美果  
ミニ歌謡ショー

**期 間** 10月8日(金)～11日(月)

**場 所** 町民体育館・総合会館・中央公民館

お見逃しのないようお出かけください。  
(詳細については、広報しようわ9月号  
及び町ホームページをご覧ください。)

**\*第40回文化祭を同時開催しています。**

### 臨時駐車場

西条小学校及び常永小学校の校庭が臨時駐車場として使用できます。

シャトルバスが随時発着(午前9時から午後6時30分)していますのでご利用ください。

### 雨天の場合

『ふるさとふれあい祭り』は、雨天の場合は、総合体育館で行います。

ただし、「子どもの広場」、「動物の広場」、「スモークマシン」、「フリーマーケット」などの一部のイベントは中止とさせていただきますので、ご了承ください。



交通規制の時間帯  
午前8時30分～午後7時

車両進入路 →

車両進入禁止区域

露天商区域



\*当日は、押原小学校校庭工事のため駐車場が少なくなっていますので混雑が予想されます。車でのご来場はできるだけお控えください。みなさんのお祭りを楽しめるよう、ご協力をお願いします。

お祭りについての問合せは、役場企画行政課企画係 (☎ 275-2111 内線 211)



# ニーズ調査の結果がまとまりました

## 結果報告その3 (母子保健・環境編)

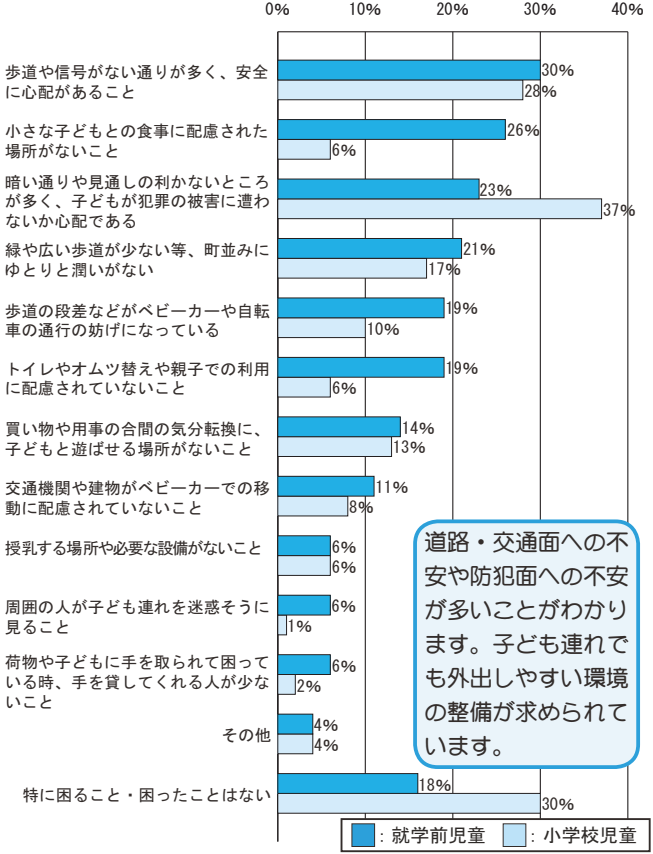
を策定することになりました。この計画策定にあたり、昨年12月に町内について8月号から連載でお知らせしてきましたが、今回は最終回として、康課児童家庭係(☎275-2111 内線252)までお気軽にお寄せください。



### 【調査概要】

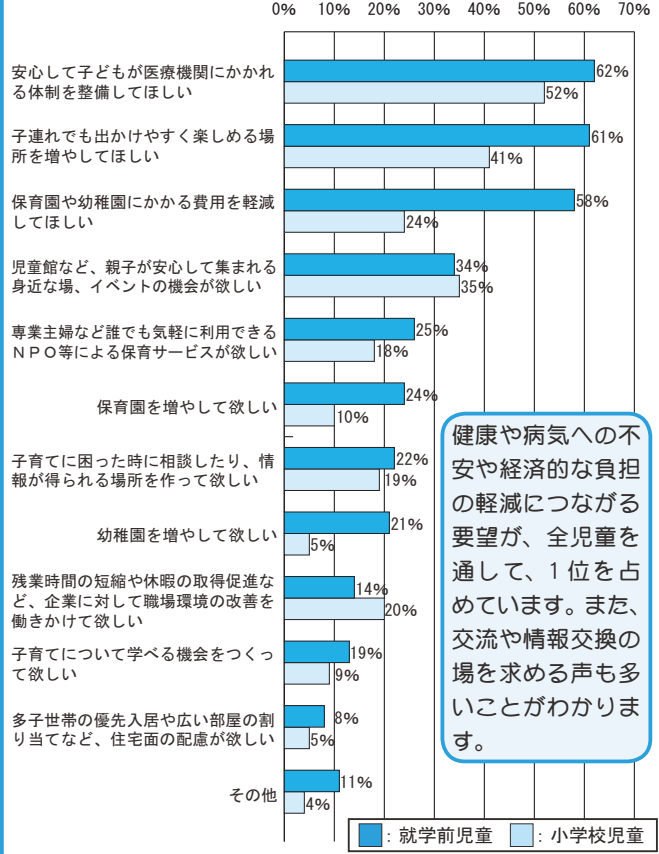
- \*調査対象：就学前児童または小学校児童を養育している保護者
- \*調査対象者：700人(就学前児童368人、小学校児童332人を住民基本台帳により年齢別に無作為に抽出)
- \*調査実施期間：平成15年12月1日～22日
- \*調査方法：郵送により送付、回収用封筒にて密封した状態で愛育班員が回収
- \*有効回答者数(率)：就学前児童=275人(74.7%)、小学校児童=280人(84.3%)

### Q：子どもとの外出の際、困ること・困ったことは何ですか(複数回答)



道路・交通面への不安や防犯面への不安が多いことがわかります。子ども連れでも外出しやすい環境の整備が求められています。

### Q：町に対して、どのような子育て支援の充実を図ってほしいと期待していますか(複数回答)



健康や病気への不安や経済的な負担の軽減につながる要望が、全児童を通して、1位を占めています。また、交流や情報交換の場を求める声も多くなっています。

町では以下の方々で構成する『昭和町次世代育成支援地域協議会』において、このニーズ調査結果や現状を分析し、地域の課題を明らかにするとともに、様々な声を吸い上げながら、これからの町の子育て支援をどのようにしていくかという“地域行動計画”を策定しています。

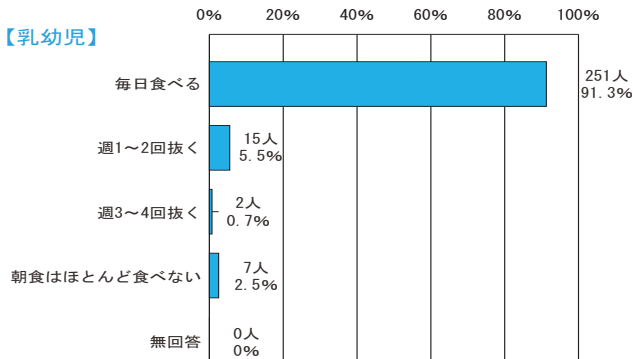
依田 公子 (住民代表・一般公募)	今村美智子 (住民代表・一般公募)	立川 聖子 (住民代表・一般公募)
五味 政 (議会議長)	鷹野 一雄 (議会副議長)	河田あけみ (議会教育厚生委員長)
田中 博愛 (区長会長)	石原 政彦 (教育委員長)	深沢 縁 (愛育会会長)
米山 律子 (食生活改善推進委員会会長)	深澤 俊子 (子育てボランティアの会会長)	佐久間紀彦 (ひばり子ども会会長)
森川 一弘 (町医)	飯野 章 (小中学校校長会会長)	保坂 孝雄 (小中学校PTA連合会会長)
三神まゆり (保育所連合会会長)	鮎川 庄司 (かおり幼稚園園長)	花形ふさ子 (主任児童委員)
田中 育也 (主任児童委員)	望月 秀 (青少年カウンセラー)	渡辺恵美子 (峡中地域振興局)
川上 明美 (山梨学院短期大学教授・学識経験者)	村松 照美 (山梨県立看護大学助教授・学識経験者)	

# 昭和町・次世代育成支援に関する

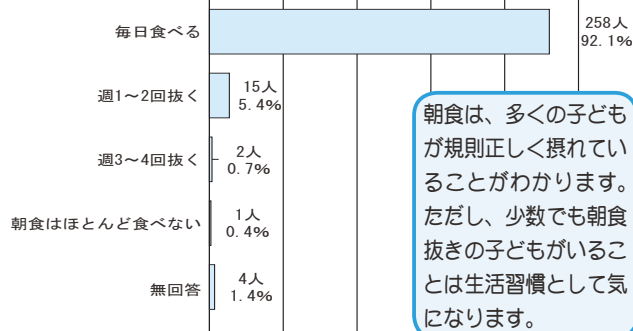
町では、昨年7月に成立した『次世代育成支援対策推進法』に基づき、今年度、地域行動計画の0歳から12歳(小学校6年生)の児童を持つご家庭にアンケート調査を実施しました。結果母子保健や環境に関することについてお知らせします。なお、ご意見・ご感想等を役場いきいき健

Q：お子さんの朝食のとり方はどうですか？

【乳幼児】

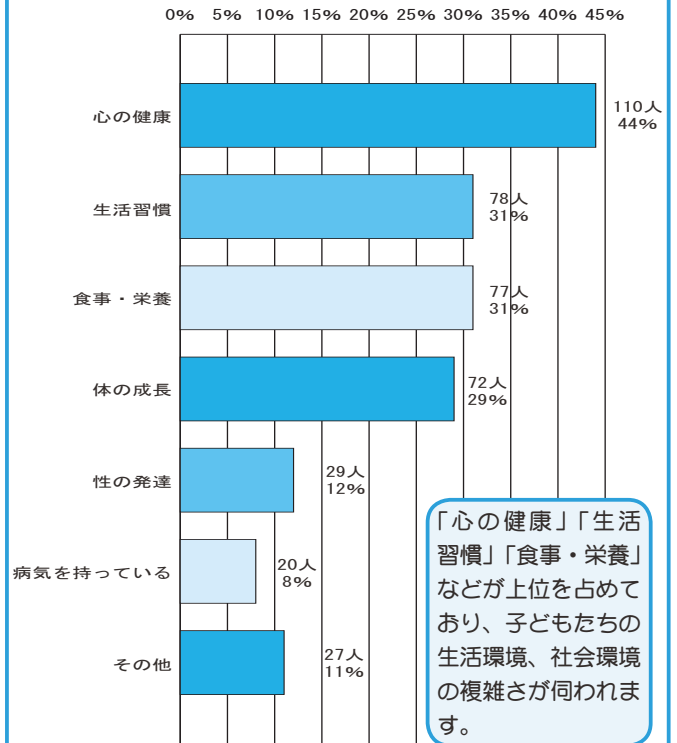


【小学生】



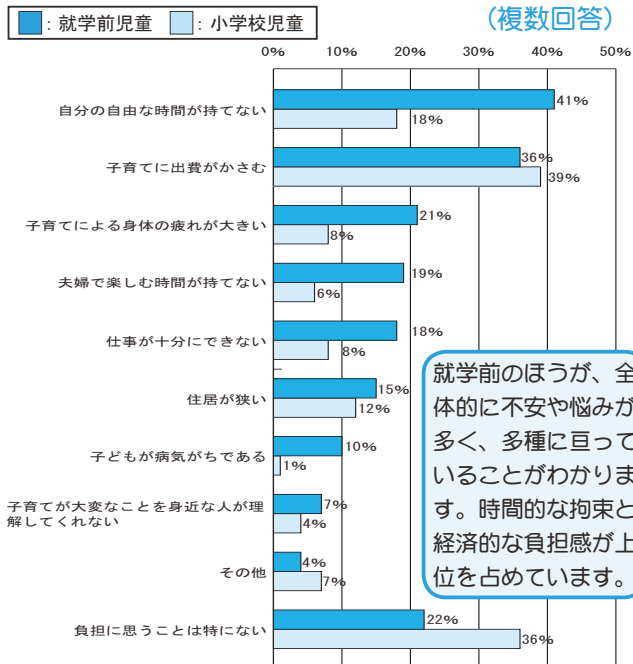
朝食は、多くの子どもが規則正しく摂れていることがわかります。ただし、少数でも朝食抜きの子どもがいることは生活習慣として気になります。

Q：お子さんの健康について気になっていることは何ですか？(小学生：280人、複数回答)



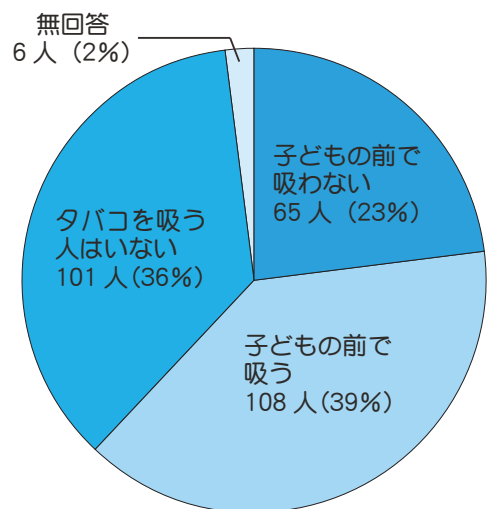
「心の健康」「生活習慣」「食事・栄養」などが上位を占めており、子どもたちの生活環境、社会環境の複雑さが伺われます。

Q：子育てをするうえで、特に不安に思っていることや悩んでいることはどのようなことですか？(複数回答)



就学前のほうが、全体的に不安や悩みが多く、多様に亘っていることがわかります。時間的な拘束と経済的な負担感が上位を占めています。

Q：家族は子どもの前でタバコを吸わないようにしていますか？(小学生：280人)



過半数の子どもは、大人の喫煙から守られていることがわかりますが、家族に喫煙者がいる子どもが62%を占めていることから、禁煙教育の必要性は大きいといえます。

\* 次世代育成支援対策推進法と地域行動計画については、8月号(5ページ)をご参照ください。なお、今回の調査結果の全体については、町のホームページ(<http://www.town.showa.yamanashi.jp/>)でもご覧いただけます。

# 『共に生き活き輝け昭和』

## 昭和町男女共同参画推進だより③

### 『ニット界の貴公子』に思いつくこと

推進委員長 河田 あけみ

私がまだ、編み物に夢中だった頃、テレビで真っ白いレース模様のセーターを着て優雅に座っている男性を見ました。

この王子様のような方が「ニット界の貴公子」広瀬光治さんでした。細い指先でスルスルと滑らかに編み棒を動かす仕草は、まるでお人形さんみたいでした。

そんな広瀬さんに、いつも優しく編み物を教えてくれたのは、おばあちゃん。小学校5年生の時、家庭科の先生から「広瀬君、編み物上手ね」と褒めてもらい、とても嬉しかったです。

本人が編み物好きであったことは勿論ですが、男の子が編み物をすることに対して、教えてくれたり褒めてくれたりという、周りの温かい環境があったことに、私は感心するばかりでした。

もしも周りの人から「男のくせに編み物なんかやめなさい」と言われていたら、こんな素敵な「ニット界の貴公子」は

生まれてはこなかったでしょうね。

大人たちの接し方が、こんなにも子どもの成長に影響を与えるとしたら、私たちの責任は重大です。

大人は、子どもが幼いころから、性別の枠にはめ込まないで、自分らしい個性「自分らしさ」を思い切り伸ばせるよう、勇気と励ましを送りたいものです。

### お父さんも参加してみませんか！

家庭部会では、11月13日(土)に『親子料理教室』を開催します。お父さんやお母さんが子どもと一緒に楽しく簡単に作れるメニューです。

- 日時 11月13日(土)  
午前10時～午後1時30分
- 場所 町総合会館2階 調理室
- 参加料 無料
- 対象者 町内在住の小学生と親
- 定員 15組(30人)



- 定員になり次第締め切ります。
- 持ち物 エプロン、筆記用具
- 内容 親子丼、実だくさんの味噌汁、ほうれん草のごまあえ
- 申込み 10月20日(水)までに電話で役場企画行政課企画係まで申込みをお願いします。(土・日曜日、祝日は除く)
- 問合せ 役場企画行政課 企画係 (☎275-2111 内線213)

### みんなが考えよう

#### ◆仕事と家庭の両立支援

男女共同参画基本計画では、重点目標の一つに「男女の職業と家庭・地域生活の両立支援」を据えています。

それは、男性も女性も家族としての責任を担い、また、社会がこれを支援していくことが重要であり、特に男性については、従来の職場中心の意識・ライフスタイルから職場・家庭・地域のバランスのとれたライフスタイルへの転換が求められています。

現在、女性の仕事への志向

の強さを考えれば、女性が仕事をすることが当たり前なライフスタイルになる中で、特に、30代半ばの女性にとっては、育児と仕事で両立できる形に環境を整えることが急務であり、少子化問題の解消にもつながると思います。

また、仕事と家庭生活の両立は、共働きの夫婦だけの問題ではなく、男性を含めた働き方の見直しが必要であり、そのことへの取り組みが急がれています。

#### ◎基本法の理念(第5条関係)

\*女性も男性も、社会の構成員として、国や地方公共団体、民間団体の政策や方針の立案・決定に共同して参画する機会の確保。

#### ◎10月10日の取り組み

10月10日(日)に行われる「ふるさとふれあい祭り」に推進委員会でも参加します。

「男女共同参画」のテントでは、風船等の配布、紙芝居、子ども向けのぬり絵コーナーなどを設ける予定です。

#### ◆推進委員会へのご意見・ご提言をお寄せください。

役場企画行政課推進委員会事務局  
 ☎275-2111 内線213



## 《昭和町スポーツフェスティバル 2004》

保育園児から高齢者まで、また、障害者と健常者の垣根をなくし、より多くの町民が一堂に会してスポーツにいい汗を流し、1人1スポーツの推進が図れることを目的に、今年もスポーツフェスティバルを開催いたします。

競技種目は、誰でも簡単にできる種目が中心ですので、より楽しみながら遊び感覚で参加できます。

スポーツの秋、ご家族・お友達をお誘いのうえ、たくさんのご参加をお待ちしております。



【日 時】 11月7日(日) 午前8時～

【場 所】 押原中学校グラウンド・テニスコート  
昭和キッズ広場

【種 目】 メイン競技(3種目)・子ども綱引き(子どもクラブ)・チャイルドサッカー(町内5保育園)・  
スポーツ用品バザー・体力測定等

【主 催】 昭和町みんなのスポーツ推進協議会

【後 援】 昭和町・昭和町教育委員会・昭和町社会福祉協議会・昭和町体育協会

【問合せ】 昭和町みんなのスポーツ推進協議会事務局 (☎ 275-3737)

## 「ヘルスサポート事業」

### に参加しよう!

すべての国民が健やかで、心豊かに生活できる活力ある社会を目指すことを目的に国では「健康日本21」が、県では「すこやか山梨21」が推進されています。

町食生活改善推進委員会では、平成14年に「健康日本21」事業の一環として、「ヘルスサポート事業」を実施し、食生活の面から生活習慣病のリスクを減らし、健康づくりに役立つよう支援しています。

そこで、今年もこの事業を行い、地域で健康づくりを支援する「ヘルスサポーター」の仲間を増やしたいと考えています。成人で自ら健康づくりを実行しようという意欲がある方であれば、どなたでもご参加いただけます。(ただし、平成14年に参加した方は対象外となります。)みなさんも私たちと一緒に健康について考えてみませんか?

### ◆ヘルスサポーターとは

その名のとおり「健康づくり支援者」です。自分の身体の状態や生活スタイルに基づいた健康づくりを実践する人のことをいいます。

講習会を終了した方には、(財)日本食生活協会より『ヘルスサポーター21登録証』が交付されます。

### ◆一昨年に参加された方の声

★健康で過ごすことの大切さや、食生活を見直すよい機会だった。

★減塩・ウォーキングなど、机の上の勉強だけでなく実習を交えての勉強会だったので、すぐに生活に活用してみようと思った。

★(前回は、男性を含む31名の参加がありました。)



## ヘルスサポーターを募集します

～食生活や健康について学びませんか～

【日 時】 平成16年12月1日(水)  
午前9時～午後3時

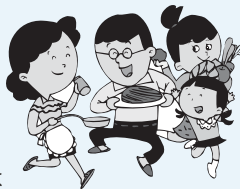
【場 所】 町総合会館

【対象者】 町内在住の成人30名  
(平成14年に参加された方はご遠慮ください)

【内 容】 『食と健康に関する勉強会』と調理実習

【締切り】 11月5日(金)  
定員になり次第締め切ります。

【申込み】 \*各地区食生活改善推進員  
\*役場いきいき健康課健康増進係  
(☎ 275-2111 内線 253)



# 【役場職員人事異動】

9月1日付  
( )内は前所属

## 【課長・局長 配置換え】

政策法制課 向山 晃(学校教育課)  
 町民窓口課 松山 仁(環境衛生課)  
 生涯学習課 河西 実(議会事務局)  
 学校教育課 海野 豊(生涯学習課)  
 議事事務局 笹本 久弘(町民窓口課)  
 環境衛生課 小林 耐三(合併協議会)

## 【係 長 兼 務】

税務課住民税係兼徴収係 山下 雪江

## 【係 長 配置換え】

福祉介護課長兼社会係 篠原 正浩(生涯学習課)  
 政策法制課政策係 伊藤 直樹(合併協議会)  
 政策法制課法制係 五味 隆(税務課)  
 生涯学習課生涯スポーツ係 内海 博之(総務課)

## 【副主査 配置換え】

税務課 向山 初子(福祉介護課)  
 福祉介護課 望月 知巳(町民窓口課)  
 いきいき健康課 今村 圭一(学校教育課)  
 町民窓口課 河西 昌子(税務課)  
 政策法制課 内藤 寛文(合併協議会)

## 【主任 配置換え】

産業課 齊藤 岳(福祉介護課)

## 【主事 配置換え】

都市計画課 塚原 崇(いきいき健康課)

税務課 三井 猛樹(下水道課)  
 政策法制課 深川 慶太(都市計画課)  
 福祉介護課 深澤 英仁(町民窓口課)

## 【臨時職員 配置換え】

学校教育課 手嶋美代子(合併協議会)  
 町民窓口課 秋山 直輝(産業課)

## 【嘱託職員 配置換え】

福祉介護課 牧野ハツエ(社会福祉協議会)

## 役場の機構が変りました

町では、9月1日から「政策法制課」を新設し、行政機構を一部改革しました。  
 これは、新たな行政課題や、三位一体の改革等地方分権の進展に対応するため、行政として最大の効果が発揮できる効率的な組織にするためのものです。

### ◆政策法制課(庁舎2階)の事務について

【政策係】 行政改革・事務改善・情報公開・個人情報保護・地方分権・合併・権限委譲事務・行政審査会・特命事項・重要事案など

### 【法制係】

法制及び運用に係る調査研究・行政手続・訴訟・賠償・例規集の編纂・議案等の浄書及び印刷・条例、規則及び規定等の審査及び公告式・法令審査会など

## シルバー人材センターは高齢者の知識・経験・技能の宝庫

◎中巨摩東部シルバー人材センターとは…  
 甲斐市、玉穂町、昭和町、田富町の1市3町と県国から補助をつけ、平成4年4月1日から業務を開始されている公益的な団体です。1市3町に居住する高齢者に就業の機会をつくり、生きがいの充実や社会参加の推進を図り、豊かな活力ある地域社会づくりに寄与することを目的としています。就業に必要な知識及び技能の取得を目的とした講習会なども開催します。

### ◎会員の仕事は…

軽作業(草取り・屋内外清掃・消毒等)、技能(植木の手入れ・簡単な大工仕事・塗装作業・縫製等)、管理(公園管理・駐車場管理・施設管理等)、表具・表装(障子・襖・網戸の張替え)、筆耕(賞状書き・宛名書き・命名等)、家事・援助(掃除・食事の支度・老人の話し相手等)ほかシルバーにふさわしいと思われる仕事。

### ◎シルバー人材センターに仕事を発注するには…

仕事を依頼したいときはまず電話(☎279-16626)でセンターへご相談ください。  
 必要に応じ現場と作業を確認し、見積り、契約等を行います。

### ◎シルバー人材センターの会員になるには…

健康で働く意欲があり、1市3町にお住まいで、原則60歳以上でセンターの趣旨に賛同する方であれば会員になることができます。毎月1回入会説明会を開催しています。

### ◆入会説明会

日時 毎月第3月曜日 午後1時30分～(祝日の場合は翌日)  
 場所 シルバー人材センター会議室(甲斐市篠原2644-13)  
 持ち物 筆記用具、年会費1,500円(互助会費500円を含む)、印鑑、本人名義の口座番号

\*説明会に参加する場合は事前にセンターに電話(☎279-16626)で申し込んでください。



# ～無料相談会のお知らせです～

## 司法書士『無料法律相談所』開設のお知らせ

**日時** 10月9日(土) 午前10時～午後3時  
**場所** イトーヨーカドー甲府昭和店 1階ロビー  
**内容** \*不動産の相談、売買、贈与など  
 \*会社・法人の設立、変更など  
 \*供託  
 \*裁判所・検察庁・法務局などに提出する書類の作成など  
 \*新しい成年後見制度について  
**担当者** 司法書士(相談内容については、一切の秘密を厳守いたします。ぜひお気軽にお出かけください。)  
**問合せ** 山梨県司法書士会(☎253-6900)

## 行政相談を利用してみませんか ～10月は秋の行政相談月間です～

日常生活の中で、困っていること、気づいたこと、何でも気軽に相談してみましょう。

町では、次のとおり行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守します。

**日時** 10月20日(水) 午後1時～3時  
**場所** 町中央公民館2階 第1会議室  
**内容** 登記、税金、年金、道路、河川、保険、郵便、交通安全、建築確認、行政機関の窓口対応など  
**担当者** (氏名) 小池 文男  
 (住所) 紙漣阿原2210番地  
 (電話) ☎275-2468  
 \*なお、行政相談委員は上記相談日以外の日でも、次のとおり相談を受け付けています。

**定例相談** 毎月第3水曜日午後1時～3時まで、町中央公民館において開催しています。

**自宅相談** 自宅において、直接または電話、手紙でも受け付けております。

### 行政相談委員についての問合せ

山梨行政評価事務所(☎0570-090110)  
 役場企画行政課 行政係(☎275-2111 内線211)

## 社会保険労務士『無料相談会』開催のお知らせ

個人・事業主の方で、次のような悩みや相談ごとをお持ちの方は遠慮なくご相談にご来場ください。専門の社会保険労務士が相談に応じます。なお、相談者の秘密は厳守いたします。

- ① 事業主または従業員からの労働問題についての相談
- ② 年金・健康保険について手続きや請求方法などについての相談
- ③ 労災保険・雇用保険について、手続きや請求方法などについての相談
- ④ 労働時間短縮、就業規則の作成・改正、安全衛生法などについての相談
- ⑤ 女性雇用管理、パートタイム労働、男女雇用機会均等法、育児・介護休業制度などについての相談
- ⑥ 労務管理の改善、各種公的助成金の請求などについての相談

**日時** 10月10日(日) 午前10時～午後3時  
**場所** (株)オギノリバーシティショッピングセンター(田富町山之神)

**対象者** どなたでも

**問合せ** 山梨県社会保険労務士会事務局(☎253-4004 FAX253-8008)

## 弁護士会『無料法律相談所』開設のお知らせ

**日時** 10月15日(金) 午後1時～4時  
 (受付終了は午後3時30分です)  
**場所** 町中央公民館  
**内容** \*離婚、相続、土地、建物の賃貸借、交通事故、約束違反による損害賠償、サラ金等消費者問題など、何でも受け付けます。  
 \*時間的な制約から、場合によっては先着30名前後で打ち切ることがあります。  
**担当者** 県弁護士会所属の弁護士3名(相談内容については、一切の秘密を厳守いたします。)  
**主催** (財)法律扶助協会山梨支部、山梨県弁護士会  
**問合せ** 山梨県弁護士会事務局(☎235-7202)

## 今日は何の日? 何の月間?

10月1日(金) ◆体力づくり強調月間  
 ◆食生活改善普及月間  
 ◆仕事と家庭を考える月間  
 ◆母子保健強調月間  
 ◆麻薬・覚せい剤乱用防止運動  
 (～11月30日)  
 ◆3R(リデュース・リユース・リサイクル)推進月間  
 ◆法の日・「法の日」週間(～7日)



3日(日) ◆古紙リサイクル週間(～9日)  
 8日(金) ◆木の日  
 10日(日) ◆目の愛護デー  
 11日(月) ◆全国地域安全運動(～20日)  
 13日(水) ◆国際防災の日  
 18日(月) ◆秋の行政相談週間(～24日)  
 ◆統計の日  
 26日(火) ◆原子力の日

# 東海地震ひびくくちメモ 第9回『災害弱者』

## ごきょうごう時のために…

地震（災害）が発生したとき、障害のある方やお年寄りの方など『災害弱者』と呼ばれる方は、より被害を受けやすく、避難に手助けを必要とします。先日の新潟・福島・福井の豪雨の時も、高齢者の犠牲者が続出しました。

こうした方々の被害を最小限に食い止めるためには、ご本人やそのご家族、またご近所の方々が、災害に対する知識を身につけ、日ごろの備えをすることにより、いざという時の適切な行動に結びつくと考えます。

### ① 日ごろの備え

#### ◎ 『災害弱者』が自らできること

##### \* 家具やガラス類の安全対策

自宅内を見回して、危険と思われる箇所に安全対策を施しましょう。

##### \* 食糧品や飲料水などの備え

最低でも3日間分の食料品・飲料水を蓄え、定期的に取り替えましょう。

##### \* 身分証などの携帯

災害時に身元が確認しやすいように運転免許証、障害者手帳、老人手帳、母子健康手帳などを携帯しましょう。

##### \* 非常持出品の準備

災害時にすぐ持ち出せるよう

うにまとめておきましょう。

また、介助者や救護者がすぐわかる場所に置きましょう。

ごわかる場所には、日ごろ服用している薬を用意しておきましょう。

また、介助者や救護者がすぐわかる場所には、日ごろ服用している薬を用意しておきましょう。

また、介助者や救護者がすぐわかる場所には、日ごろ服用している薬を用意しておきましょう。

また、介助者や救護者がすぐわかる場所には、日ごろ服用している薬を用意しておきましょう。

また、介助者や救護者がすぐわかる場所には、日ごろ服用している薬を用意しておきましょう。

また、介助者や救護者がすぐわかる場所には、日ごろ服用している薬を用意しておきましょう。

また、介助者や救護者がすぐわかる場所には、日ごろ服用している薬を用意しておきましょう。

また、介助者や救護者がすぐわかる場所には、日ごろ服用している薬を用意しておきましょう。

また、介助者や救護者がすぐわかる場所には、日ごろ服用している薬を用意しておきましょう。

また、介助者や救護者がすぐわかる場所には、日ごろ服用している薬を用意しておきましょう。

また、介助者や救護者がすぐわかる場所には、日ごろ服用している薬を用意しておきましょう。

また、介助者や救護者がすぐわかる場所には、日ごろ服用している薬を用意しておきましょう。

また、介助者や救護者がすぐわかる場所には、日ごろ服用している薬を用意しておきましょう。

また、介助者や救護者がすぐわかる場所には、日ごろ服用している薬を用意しておきましょう。

また、介助者や救護者がすぐわかる場所には、日ごろ服用している薬を用意しておきましょう。

また、介助者や救護者がすぐわかる場所には、日ごろ服用している薬を用意しておきましょう。

また、介助者や救護者がすぐわかる場所には、日ごろ服用している薬を用意しておきましょう。

また、介助者や救護者がすぐわかる場所には、日ごろ服用している薬を用意しておきましょう。

### ② 地域における『災害弱者』との交流と支援づくり

#### ◎ 『災害弱者』が自らできること

##### \* 地域の人との積極的な「コミュニケーション」

日ごろから隣近所や地域の人とあいさつを交わすなどコミュニケーションを深め、どのようなことを必要としているか理解してもらいましょう。

また、避難時の手助けをしてもらえよう地域の人に頼みましょう。

また、避難時の手助けをしてもらえよう地域の人に頼みましょう。

また、避難時の手助けをしてもらえよう地域の人に頼みましょう。

また、避難時の手助けをもらえよう地域のの人に頼みましょう。

また、避難時の手助けをもらえよう地域のの人に頼みましょう。

また、避難時の手助けをもらえよう地域のの人に頼みましょう。

また、避難時の手助けをもらえよう地域のの人に頼みましょう。

また、避難時の手助けをもらえよう地域のの人に頼みましょう。

また、避難時の手助けをもらえよう地域のの人に頼みましょう。

また、避難時の手助けをもらえよう地域のの人に頼みましょう。

また、避難時の手助けをもらえよう地域のの人に頼みましょう。

また、避難時の手助けをもらえよう地域のの人に頼みましょう。



##### \* 防災訓練への参加

訓練に参加し、避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

#### ◎ 『まわりの人たち』ができること

##### \* 地域における『災害弱者』の把握

##### \* 『災害弱者』の把握

隣近所の狭い範囲でどのような人が住んでいるかを把握し、プライバシーや本人の意思に配慮しながら、自主防災会としてどのような手助けができるか話し合ひましょう。

##### \* 役割分担を決める

災害発生時の安否確認や避難の手助けなどの役割分担を決めておき、複数の人が手助けできる体制をつくっておきましょう。また、その取り組みを『災害弱者』に知らせておきましょう。

##### \* 『災害弱者』の身になって防災環境の点検を！

### 『災害弱者』とは…

- ◆ 体力的に衰えのある **「高齢者」**
- ◆ 移動が困難であったり、介護が必要な **「傷病者」「心身障害者」**
- ◆ 日常的には健常者であっても理解力・判断力が乏しい **「乳幼児」**
- ◆ 日本語の理解が十分でない **「外国人」**
- ◆ 一時的にハンディキャップを負うものとして **「妊婦」**
- ◆ 該当地域の地理に疎い **「旅行者」**

避難経路は車イスで通れるようになっていないか、放置自転車などの障害物はないかなど、『災害弱者』に対応した環境づくりを心がけましょう。

## スポーツ少年団を紹介します ～みんなで仲良くスポーツしよう！～



昭和町少女バレーボールスポーツ少年団です。  
保坂監督、末永コーチの指導のもと、3年生から6年生の34名で活動しています。7月には関東ブロック大会県予選において、第3シードを破り、3位になりました。暑さも忘れ、みんなが一つになって昭和少女の団結力を示すことができました。また、8月の中巨摩大会では5年生大会で4位、6年生大会で準優勝でした。そして、アメとムチをふんだんに使う指導者のもと、次の大会に向けてがんばっています。泣き笑いたっぷりの昭和少女バレーです。

【練習日】 木・金曜日 午後4時～6時30分  
土曜日 午前9時～正午

【練習会場】 町総合体育館

### 「第26回フィールドワーク教室」受講募集！

#### 『秋の芸術鑑賞教室』

八ヶ岳南麓の紅葉と秋の企画展を鑑賞する教室です。定員に限りがありますのでお早めにお申込みください。



- 【日 時】 10月23日（土） 午前9時～  
【予定コース】 平山郁夫シルクロード美術館開館記念特別展→八ヶ岳夢紙工房→田中治彦美術館→笠松喬介コンピュータ版画展  
【定 員】 25名  
【費用】 2,500円（入館費・昼食費）  
【集合場所】 町中央公民館  
【申込み】 10月1日（金）から電話で受付を開始します。（土・日曜日、祝日を除く）  
町教育委員会生涯学習課 生涯学習係  
☎275-3737

#### 山梨県最低賃金が 1時間648円になりました

『山梨県最低賃金』は、10月1日（金）より現行の1時間648円に1円引き上げられます。

最低賃金についてのお問合せは、山梨労働局賃金室（☎252-4859）または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

### 10月の講座「現代学」受講者募集！

#### 『現代の学校教育』 ～私立小学校は公立小学校とどこが違うのか～

東京都教育委員会の保護者が負担する教育費調査の結果によれば、年間教育費総額の公立と私立の較差が一番大きいのは小学校で、私立は公立の3.32倍だそうです。

それでも、通いたい学校を自分の子どもの特性に合わせて自由に選択する事ができるからでしょうか、都市圏では私立小学校受験は定着しています。山梨県にもここ数年で2校の私立小学校が誕生しました。私立と公立の小学校、どこがどう違うのか山梨学院大附属小学校の校長補佐を務める山内先生をお迎えし、私立小学校の実態と公立小学校との違いについて縦横に語っていただきます。質疑応答も予定しています。

- ◆日 時 10月25日（月） 午後7時30分～  
◆会 場 役場別棟会議室  
◆講 師 山梨学院短期大学・同附属小学校校長補佐 山内 紀幸先生  
◆費用 200円（当日徴収します）  
◆申込み 10月1日（金）から電話で受付を開始します。（土・日曜日、祝日を除く）  
町教育委員会生涯学習課 生涯学習係  
☎275-3737

\*全講座11回分お申込み済の方は必要ありません。



甲府市	行	広	甲
甲斐市	政	域	府
情	圏	昭和町	地
報	田富町	玉穂町	区

このコーナーは、甲府地区広域行政圏のイベント情報を定期的にお知らせするコーナーです。

### 第31回『甲府市農林業まつり』

大地の恵みに感謝！地産地消

楽しいイベントもいっぱい。11月13日には小瀬スポーツ公園できっといいことが！

- 【日 時】** 11月13日(土) 午前9時～午後3時  
**【場 所】** 小瀬スポーツ公園体育館前広場・コンコース  
**【内 容】** ◎展示即売コーナー  
 …新鮮な農産物・つきたての餅・木工加工品・花き緑花木・ワイン試飲  
 ◎イベントコーナー  
 …金魚すくい・野菜つり・野菜つかみ取り・しいたけつかみ取り ほか盛りだくさん  
 ◎その他のコーナー  
 …なでしこ無料配布・わら加工講習会・小動物ふれあいコーナー・相談コーナー(農業、園芸など)・軽食コーナー  
**【問合せ】** 甲府市役所農政課(☎237-1161内線3658)  
 \*甲府市役所と会場を結ぶシャトルバスがあります。

### 10月10日(日)はドラゴンパークに集合

合併後初となる、住民総参加のまつり『ドラゴンフェスタ』は、甲府盆地を一望できるドラゴンパークにて開催します。

- 【日 時】** 10月10日(日)雨天決行  
 午前10時～午後6時30分頃  
**【場 所】** 赤坂台総合公園(ドラゴンパーク)  
**【内 容】** 長靴飛ばし・万歩計競争・体力測定・ジョギング教室など、人気の軽スポーツが楽しめます。  
**【問合せ】** ドラゴンフェスタ実行委員会事務局  
 (☎0551-20-3654 または☎278-1666)

### 甲府ウィーク 2004 10月9日(土)～11日(祝)

- ◎まつりパレード  
 10月9日(土) 午後3時～  
 甲府大好き音頭・ビート to ビート・音楽隊など  
 舞鶴城公園～中央商店街において
- ◎舞鶴城公園でのイベント  
 10月9日(土)・10日(日)  
 園児によるマーチング・地場産品販売コーナーなど
- ◎中央商店街でのイベント  
 まちなかの音楽祭 2004 コンテスト  
 10月10日(日) 午後1時  
 まちなかコンテナガーデンコンテスト  
 10月9日(土)・10日(日)
- ◎ふるさとウォーク・甲府  
 10月10日(日) 午前8時30分～午後3時  
**募集人数**：700人  
**集合場所**：舞鶴城公園稲荷橋前広場  
**コース**：5km(舞鶴城公園～長禅寺～東光寺ほか)  
 10km(舞鶴城公園～円光院～大泉寺ほか)  
**申込方法**：はがきか電話、FAXで希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒400-8585 甲府市役所観光開発課まで(10月8日(金)必着)。参加無料。小雨決行  
**【問合せ】** 甲府市役所観光開発課  
 (☎237-1161内線3612 FAX227-8065)

### 『16ミリ映写機等操作技術講習会』開催

- 【日 時】** 10月12日(火)～14日(木)  
 午後6時～9時  
**【場 所】** 甲府市北公民館(甲府市湯村3-5-20)  
**【定 員】** 15人(甲府市・甲斐市・玉穂町・昭和町・田富町に在住、または勤務する一般成人)  
**【受講料】** 無料(テキスト代1,400円は自己負担)  
**【講 師】** 県峡中教育事務所の先生  
**【内 容】** 視聴覚教育概論・情報モラル・16ミリ映写機の操作  
**【申込先】** 甲府地区広域行政事務組合「視聴覚ライブラリー」(☎222-1190内線291・292)

### 第26回『田富町稲穂まつり』

- 【期 日】** 11月3日(水)文化の日  
**【場 所】** 田富町ふるさと公園  
**【内 容】** 神輿パレード、稲穂太鼓、郷土芸能「粘土節」、マーチングバンド(保育園)、フリーマーケット、特産品販売、サンバ等  
**【問合せ】** 田富町稲穂まつり実行委員会  
 (☎274-7112)

# みんなの健康

保健・健康に関する問合せは役場いきいき健康課健康増進係  
(☎ 275-2111 内線 252・253)

## 乳 児健康診査

実施日	該 当 児	受 付 時 間
10月21日 (木)	平成 15 年 12 月生まれ 平成 16 年 6 月生まれ	午後 1 時～1 時 15 分 午後 2 時～2 時 15 分

場 所 総合会館  
持 ち 物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

## 1 歳 6 か月児健康診査

実 施 日 10月13日(水)  
受 付 時 間 午後 1 時 15 分～1 時 45 分  
場 所 総合会館  
該 当 児 平成 15 年 2 月～平成 15 年 3 月生まれのお子さん  
及び前回来未受診のお子さん  
持 ち 物 母子手帳・1 歳 6 か月児健康質問票・健康保険証・印鑑

## 育 児教室

実 施 日 10月19日(火)  
受 付 時 間 午前 9 時 40 分～10 時  
場 所 総合会館  
該 当 児 平成 16 年 7 月生まれのお子さん  
持 ち 物 母子手帳・筆記用具・バスタオル  
\* 乳幼児健診及び予防接種の説明と予診票の配布

## 母 と子のすくすく相談室

～子育て中のお母さんを応援します～

日 時(会場) 10月 8 日(金) 午前 10 時～正午(総合会館)  
10月 20 日(水) 午前 10 時～正午(西条児童館)  
対 象 者 昭和町にお住まいの子育て中のお母さん  
\* 保健師がご相談をお受けします。育児についての悩みや不安がありましたら、お気軽にお出かけください。  
\* 総合会館で実施する日にはお子さんの身体計測も行います。

## 結 核レントゲン検査

今年まだ結核レントゲン検査を受診されていない人は、この機会に受診してください。対象者には通知と受診票を郵送いたします。

実 施 日 10月25日(月)・26日(火)  
場 所 総合会館及び各地区公会堂  
(個人通知で、時間などを確認してください。)  
\* 勤務先・学校・病院など他の機関で検査を受けた人は、町の検診を受診する必要はありませんが、その場合は必要事項を記入して受診票を町へ提出してください。

## 母

### 子手帳交付及び一般健康相談

日 時 10月 4 日(月) 午前 9 時～11 時 30 分  
10月 12 日(火) 午後 1 時 30 分～4 時  
10月 29 日(金) 午前 9 時～11 時 30 分  
場 所 総合会館  
\* 母子手帳の交付を希望される人は、印鑑をお持ちください。  
\* 予防接種についてのご相談も受付けています。  
\* 一般健康相談は 40 歳以上の人を対象に血圧測定、尿検査、栄養相談などを行います。**栄養士による相談もあります。**  
\* 高脂血症や糖尿病などで気になっている方は、ご相談ください。  
\* 子宮がん検診のお申込みを受付けています。希望される方は印鑑をお持ちください。

## 骨

### 粗鬆症検診

## 乳

### がん検診

国において検診の有効性が検討された結果、**乳がん検診**の方法・対象年齢がわかりました。

対 象 年 齢 40 歳以上の女性  
検 診 方 法 触診とマンモグラフィのセット検診  
検 診 間 隔 1 年おき

対 象 者 【骨 粗】…20～65 歳の女性で昨年検診を受けなかった人

【乳がん】…40 歳以上の女性で昨年マンモグラフィを受けなかった人

定 員 【骨 粗】…320 人(1 日につき 60 人)

【乳がん】…300 人(1 日につき 50 人)

\* 定員になり次第締め切ります。

検 診 料 【骨 粗】…無料

【乳がん】…自己負担 1,250 円  
(マンモグラフィの検査料の半額)

検 診 日 11 月 16 日(火)・26 日(金)・29 日(月)

12 月 6 日(月)・10 日(金)・17 日(金)

検 診 場 所 総合会館 保健センター

申 込 方 法 日 時:10 月 25 日(月)・26 日(火)・27 日(水)  
午前 9 時～11 時 30 分・午後 1 時～4 時

場 所: 総合会館 1 階ロビー

\* 受診日・時間を設定しますので、ご本人がおいでください。  
電話での申込みは、ご遠慮ください。

\* 自己負担金は検診当日に徴収させていただきます。

\* 子宮がん検診受診票も交付できます。印鑑をお持ちください。

## 高

### 齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザは普通のカゼに比べて、全身症状が強く、65 歳以上の高齢者や慢性の病気のある方は、気管支炎や肺炎などを合併し、重症化しやすいので予防が必要です。

対 象 者 昭和町に住所がある 65 歳以上の人、または 60 歳以上 65 歳未満の人で心臓・腎臓・呼吸器等に重い病気がある人で接種を希望する人。(ただし、意思表示の困難な人は除く。)

接 種 料 金 1,000 円(個人負担)

接 種 期 間 平成 16 年 10 月 20 日～平成 17 年 1 月 31 日

\* 予防接種を受ける際には、保険証または老人医療受給者証、予診票、接種済証が必要です。

\* 予診票・接種済証は町と契約している町内医療機関窓口、またはいきいき健康課窓口を設置してあります。町外の医療機関での接種を希望される方は、いきいき健康課窓口へおいでください。


\* 町と契約していない医療機関では、補助はありませんので、医療機関またはいきいき健康課へお問合せください。

# 10月のこよみ

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

平成 16年 2004

神無月 OCTOBER  
かなづき

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<b>お帰りのロケの放送時間が午後5時になります。</b> 		<b>《温泉休館のお知らせ》</b> 町総合会館の温泉は、配管改修工事のため、 <b>12月まで</b> お休みさせていただきます。(大広間は利用はできます。) みなさまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。 *火・木曜日運行中の「福祉バス」も工事期間中は運休となります。			<b>1 先勝</b>  *温泉休館	<b>2 友引</b> *役場閉庁 *児童館午前開館 *読み聞かせとお話の会(図書館午前11時~) *温泉休館
<b>3 先負</b> *総合会館・温泉休館	<b>4 仏滅</b> *温水プール・図書館・総合体育館・温泉休館	<b>5 大安</b> *図書館午後7時まで開館  *温泉休館	<b>6 赤口</b> *心配ごと相談 *町長と語らいのとき(午後1時30分~) *手づくり絵本教室(図書館午前10時~)  *温泉休館	<b>7 先勝</b> *図書館午後7時まで開館  *温泉休館	<b>8 友引</b> <b>*第40回文化祭</b>  *温泉休館	<b>9 先負</b> <b>*第40回文化祭</b> *役場閉庁 *児童館午前開館 *定例結婚相談 *アニメ映画会(図書館午後2時~) *温泉休館
<b>10 仏滅</b> <b>*第16回ふるさとふれあい祭り(押原小学校校庭)</b> <b>*第40回文化祭</b> *総合会館・温泉・温水プール・図書館・総合体育館休館	<b>11 大安</b> <b>*第40回文化祭</b> *総合会館・温泉・温水プール・図書館・総合体育館休館	<b>12 赤口</b> *図書館午後7時まで開館  *温泉休館	<b>13 先勝</b> *心配ごと相談 *じどうかん *みんなであそぼう(午前10時30分~)  *温泉休館	<b>14 先負</b> *図書館午後7時まで開館  *温泉休館	<b>15 仏滅</b>  *温泉休館	<b>16 大安</b> *役場閉庁 *児童館午前開館  *温泉休館
<b>17 赤口</b> *秋の球技大会 *総合会館・温泉休館	<b>18 先勝</b> *温水プール・図書館・総合体育館・温泉休館	<b>19 友引</b> *図書館午後7時まで開館  *温泉休館	<b>20 先負</b> *心配ごと相談 *行政相談 *ボカシつくり会(総合会館裏 午後1時~)  *温泉休館	<b>21 仏滅</b> *図書館午後7時まで開館 *読み聞かせとお話の会(図書館午前11時~)  *温泉休館	<b>22 大安</b>  *温泉休館	<b>23 赤口</b> *役場閉庁 *児童館午前開館 *定例結婚相談(午後1時30分~) *アニメ映画会(図書館午後2時~) *温泉休館
<b>24 先勝</b>  *温泉休館	<b>25 友引</b> *温水プール・図書館・総合体育館・温泉休館	<b>26 先負</b> *図書館午後7時まで開館  *温泉休館	<b>27 仏滅</b> *心配ごと相談 *じどうかん *みんなであそぼう(午前10時30分~)  *温泉休館	<b>28 大安</b> *図書館午後7時まで開館  *温泉休館	<b>29 赤口</b> *図書館月末整理日  *温泉休館	<b>30 先勝</b> *役場閉庁 *児童館午前開館  *温泉休館
<b>31 友引</b> *総合会館・温泉休館	<b>10月のゴミ収集日</b>					

地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押越	河東中島	紙漕渡原	築地新居	飯喰	河西	上河東	上河東区
	ゴミの区分	毎週 火・金曜日				毎週 月・木曜日						
もえるゴミ	1日・5日・8日・12日・15日 19日・22日・26日・29日				4日・7日・14日 18日・21日・25日・28日							
もえないゴミ アルミ・スチール缶	第2・4水曜日(13・27日)				第1・3水曜日(6・20日)							
粗大ゴミ	第4水曜日(27日) テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機は粗大ゴミとして出せませんので決められた方法で処分してください。											
新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます。)												





## 各地区で防災訓練が実施されました



につけてもらうために実施しています。

各地区とも役員、消防団員以下大勢のみなさんが参加し、避難訓練や消火器による初期消火訓練、消火栓を使った水出し訓練、救命救護訓練等を行いました。

8月29日(日)、町内各地区において『防災訓練』が実施されました。

防災訓練は、いつ、どこで起きるか予測できない地震による被害を最小限に食い止め、町民のみなさんが災害時の心構えと、地震発生時の判断力や行動力を身



## 《上河東子どもクラブ》 中巨摩郡球技大会で見事優勝!



8月7日(土)、田富町で行われた「中巨摩郡子どもクラブ球技大会」の女子ソフトバレーボールに出場した『上河東子どもクラブ』は、小中学生のチームワークも良く、高い技術力とマナーで、見事優勝しました。

## 第33回昭和町クラブ対抗野球大会が 開催されました

優勝 河西F F C  
準優勝 ホタルクラブ  
第3位 テルモサーティーズ  
昭和町役場



## 相談です

◆町長と語らいのとき  
日時 10月6日(水)  
午後1時30分～4時  
場所 町長室

\*あらかじめ役場総務課までご連絡ください。  
(☎ 275-2111 内線 206)

◆心配ごと相談  
日時 6日・13日・20日・  
27日の水曜日  
午後1時30分～4時  
場所 社会福祉協議会

\*あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。  
(☎ 275-0640)

◆行政相談  
日時 10月20日(水)  
午後1時～3時  
場所 町中央公民館2階

※直接会場へおこしください。  
お問合せは役場企画行政課  
まで (☎ 275-2111 内線 211)

◆教育相談  
日時 随時(水・金・土・日曜日、  
祝日は除く)  
午前9時～午後4時  
場所 町中央公民館2階

\*直接会場へおこしください。  
お問合せは、カウンセラー  
まで (☎ 275-6951)

◆結婚相談  
日時 月～金曜日は受付のみ  
午前8時30分～午後5時  
第2・第4土曜日は  
午後1時30分～4時  
場所 町総合会館2階相談室

\*直接会場へおこしください。  
お問合せは、社会福祉協議  
会事務局まで (☎ 275-1881)  
\*なお、随時電話での相談も  
行っていますので、各地区  
相談員までお気軽にお電話  
ください。

## お知らせ

◆ボカシつくり会  
日時 10月20日(水)  
場所 町総合会館裏  
時間 午後1時～

\*不用犬・猫のお問合せは  
役場環境衛生課まで  
(☎ 275-2111 内線 226)

# 年金制度の基本

## 国民年金からの給付 ～遺族基礎年金～ その10

国民年金加入中または老齢基礎年金の受給資格（原則として25年）を満たした人が死亡したとき、その人に生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に、子が18歳に達した年度末まで（障害のある子の場合は20歳になるまで）支給されます。

### ◎年金が受けられる要件

次の①～④のいずれかに該当する人が死亡したときに、生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されます。

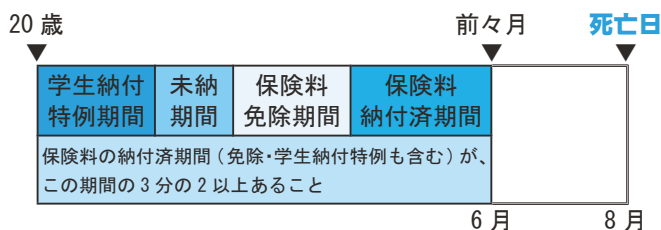
- ①国民年金の被保険者であること。
  - ②国民年金の被保険者であった人で、日本国内に住所を有し、60歳以上65歳未満であること。
  - ③老齢基礎年金の受給権者であること。
  - ④老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていること。
- ただし、①、②の場合、保険料の納付要件があります。



### ◎保険料納付要件

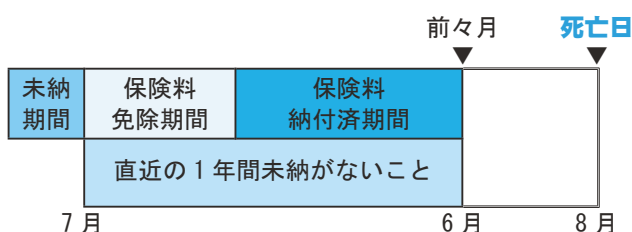
#### ①原則

死亡日の前々月までの国民年金被保険者期間のうち、保険料納付済期間と保険料免除（全額・半額）期間、学生納付特例期間を合わせた期間が3分の2以上あることが必要です。



#### ②特例

平成18年3月31日以前に死亡した場合は、死亡日の前々月までの直近の1年間に保険料の未納期間がなければよいことになっています。



### 【年金額】

遺族基礎年金の年金額は、**797,000円**です。子の加算額を加えると次の通りです。

#### ▼子のある妻に支給される年金額

子の数	年金額
1人のとき	1,026,300円
2人のとき	1,255,600円
3人のとき	1,332,000円
4人以上	3人のときの額に1人につき76,400円を加算

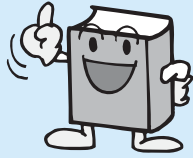
\*子2人めまでは229,300円が加算されます。

#### ▼子のみを支給される年金額

子の数	年金額
1人のとき	797,000円
2人のとき	1,026,300円
3人のとき	1,102,700円
4人以上	3人のときの額に1人につき76,400円を加算

\*子2人めまでは229,300円が加算されます。





◆町立図書館（☎ 275-7860）では、みなさんの  
読みたい本のリクエストをいつでも受付けてい  
ます。カウンターでお気軽に声をかけください。

【一般図書】

子どもを有害サイトから守る本	
竹内 規博 インプレスコミュニケーションズ	
母に歌う子守唄	
落合 恵子	朝日新聞社
群ようこの良品カタログ	
群 ようこ	角川書店
世界遺産吉野・高野・熊野をゆく	
小山 靖憲	朝日新聞社
料理が楽しくなるみりんレシピ	
吉田 瑞子	素朴社

【児童図書】

かいじゅうになりたいミルクちゃん	
かどの えいこ	ポプラ社
クジラにいどむ船	
小島 曠太郎	ポプラ社
子ども版声に出して読みたい日本語	
斎藤 孝	草思社
おねえちゃんはアナウンサー	
堀 直子	小峰書店
宇宙からやってきたオ・ペア	
エミリー・スミス	文研出版

文芸コーナー

短歌

宵祭り花火の音によみがえる	ゆかた姿の亡き母偲ぶ	保坂 順子	水の行く水田の向う人住みて	家もありけり墓もありけり	山田 勝代
昨夜の雨のほどよく湿り芽生えたり	あれもこれもと蒔きたる畑	武内 知子	亡き後を思いて托す流しもと	何おもうらん荒き音たてて	松岡 満子
夜半の雨木木洗われて微風立ち	小鳥のさえずりとりこみて朝	徳江恵美子	梅雨らしく雨もないまま梅雨あけて	猛暑はつづき雨を待ちいる	鷹野きく代
バス停でバス待つ間年寄りの	愚痴につき合う暑き日の午後	中込 信子	花屋さん車屋さんと園児等の	夢いっばいの七夕祭り	山下美津子
若ければ世界の遺産に上げられし	熊野の古道を歩いてみたし	高野 久枝	不老園をバスタクシーにて訪ふ老いら	お洒落目立ちて楽しさうなり	深沢 たま
お習字日吾入院に泣きながら	運筆したと師が語る孫	長田 和子	炎天を来て物を売る少年に	氷浮かべて水を飲めよと	輿石さだ代
肩よせて並ぶ夏色かがやきて	キュウリの青とトマトの赤と	今村美智子	朝畑に土竜穴あちこち踏みゆけば	やわらかき春の土の香りの立つ	磯部のぶ代
おたまじやくしちいさき蛙に変身す	いずへに行きしか二百匹ほど	今津 玉江	両親のお墓参りに京都より	大徳寺館長おしのびでみゆ	輿石ミス子
くたくたと猛暑の昼を籠り居れば	テレビは写す水害の街	河野 孝枝	軍衣袴の乾けばばらと散る塩の	音してやうやく自由となりぬ	桑原 丑寅



# 『まちづくり』だより

## 《常永小学校周辺の市街化区域編入に向けての、区画整理及び地区計画》

【第11号】



### \*はじめに

常永小学校周辺の市街化に向け、区画整理の計画も具体化してきました。説明会では換地の希望地等の話し合いを進めていますが、今後は事業認可へ向けての活動を早急に進め、早期の市街化編入を目指したいと思います。

また、この区画整理では企業誘致が大きなテーマとなっていますが、企業からの企画提案等を厳選しながら事業推進を図ります。

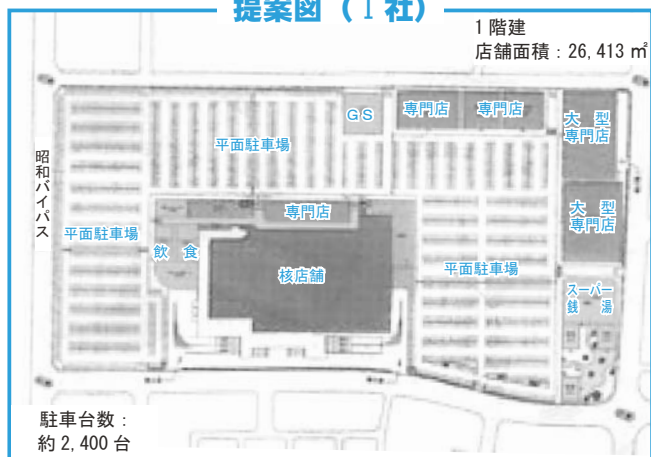
### スーパー街区の企画提案について

8月18日(水)に開催された昭和町常永土地区画整理組合設立準備委員会の中で、スーパー街区へ進出を希望する企業(商業系)のプレゼンテーションが行われました。

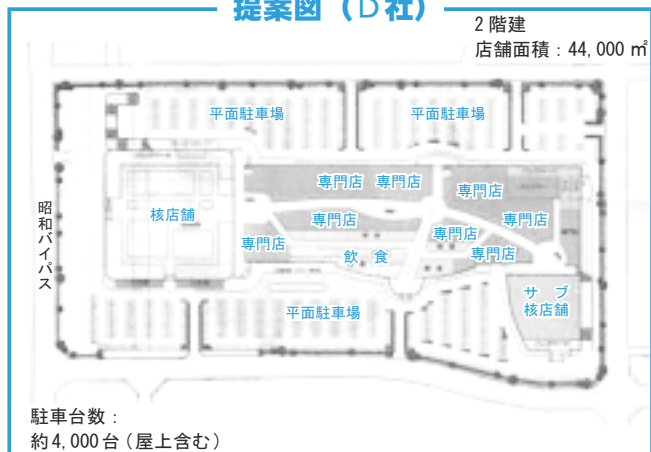
その中で、現在までに企画の提案をいただいた、2社について、計画の一部を下記に紹介します。

まだまだ計画段階ですが、素晴らしい企画を採用し、常永地区のまちづくりを成功させたいと思います。

### 提案図 (I社)



### 提案図 (D社)



### 区画整理予定地の位置図(案)



### 《区画整理区域の拡大について》

常永地区 83%の市街化編入に向け、区画整理と地区計画を立案し、区画整理の予定地を約 49%で推進してきました。

今回、事業手法や整備計画等を詳細に検討する中で、最良な地域を事業化するため、区画整理区域を拡大した計画を行いたいと考えています。現段階では上記で計画している、60～65%くらいの区画整理地を検討しています。

まだまだ確定した区域ではありませんが、今後も区画整理と地区計画を推進いたします。

### 【問合せ先】

常永土地区画整理組合設立準備委員会  
事務局 昭和町役場都市計画課 区画整理係

☎ 055-275-2111 内線 232・233

広報 しょうわ 平成16.10.1 18



# まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864  
昭和町押越616  
TEL 275-0640  
FAX 275-8018

## 社協だより 第86号



### ホームページにアクセス!

あなたの募金があなたのまちのどこに役立てられているか、配分事業についてホームページでご覧いただけます。

[www. akaihane. or. jp](http://www.akaihane.or.jp)

**『赤い羽根共同募金』のお願い**

赤い羽根共同募金活動が『地域の福祉みんなで参加』をスローガンとして10月1日よりスタートします。

みなさまからお寄せいただいた寄付金は、一人暮らしのお年寄りへの食事サービスや、障害者グループの活動、ボランティア活動、子どもたちの遊び場の整備など、みなさまがお住まいの地域のさまざまな福祉活動やボランティア活動の支援のために役立てさせていただきます。

地域福祉の充実・向上のため、みなさまの温かいご協力をお願いします。

社会福祉法人 山梨県共同募金会昭和町分会



10月1日▶12月31日

### 地域福祉推進員 (登録ヘルパー) 募集!

**募集人員** 2名(65歳未満の方で自動車免許、ヘルパー2級以上お持ちの方)

**活動時間** 週に4~5時間程度の活動

**活動内容** 在宅福祉サービス支援(巡回バスの添乗、配食サービス・軽度生活支援、友愛訪問、調査など)

**時 給** 900円

**問 合 せ** 町社会福祉協議会 (☎ 275-0640)



### ◆優秀介護者功労

松山 仁四造さん(清水新居区)

### ◆社会福祉事業施設功労

渡邊 はるさん(昭寿荘介護職員)

永年に亘る地域での社会福祉向上のための活動が認められ、昭和町では2名の方が「中巨摩郡社会福祉協議会会長表彰」を受賞されました。



平成16年度中巨摩郡社会福祉協議会  
会長表彰を受賞されました



## 甲府昭和高校便り

### 授業公開

甲府昭和高校では、第二回目の地域授業公開日を、十月二十一日（木）に実施します。時間は八時三十分から十二時三十分までと、一時三十分から四時三十分までです。どなたでも自由に校内の授業などを見学出来ますので、一人でも多くの地域の皆様の御来校をお待ちいたしております。

### 第二十八回全国総合文化祭に出場

（徳島県）

**将棋部** 将棋の全国大会が徳島県で開催されました。全国レベルの人たちの力量を肌で感じ、素晴らしい経験を見せて頂きました。将棋の醍醐味は終盤にあると思います。今回自分の将棋は、その終盤での粘りが少し足りなかったと反省しています。全国大会での経験を糧にして将力向上のために、より一層将棋に励んでいこうと思います。（二年 功刀共幸）

### 写真部

七月三十日から八月一日にかけての全国総合文化祭徳島大会写真部門に参加しました。三日間で数多くの行事が行われましたが、特に印象に残っているのは、最終日に行われた「阿



波踊り」の撮影会です。台風の接近で体育館での撮影になりましたが、本場の阿波踊りの激しさや面白さに圧倒されました。撮影会自体は、休憩を挟んで一時間程度でしたが、手持ちのフィルム四本をあつという間に撮影してしまいました。写真の出来上がりがとても楽しみです。（二年 斎藤英里香）

### 放送部

全国高等学校総合文化祭徳島大会ではたいへん良い経験ができました。県内の放送部員との情報交換や、徳島県の高校生との、県ぐるみの交流ができたことが特に印象的でした。日ごろの活舌・発音練習に加え、編集技術を磨くことはひじょうに大変でしたが、大きな達成感となって心に残りました。部活引退後は放送部を陰で支えていきたいと思えます。（二年 飯窪 理沙）

### 放送部の日頃の活動紹介



## 昭和町民会議

### ◆連携強化と道徳教育推進

昨今、世間を震撼させるような青少年に関わる事件、事故、非行や犯罪の問題が続発しています。青少年を取り巻く環境は、ますます深刻な状況にあり、青少年の健全育成を阻んでいます。人間として守るべく規則（ルール）、道徳感、価値観の多様化と欠如にあると云われています。

教育という観点に立てば、家庭教育・学校教育・社会教育の十分さが、生んだ心の教育の欠如によるものと思われまふ。

今こそ、地域社会を含む教育力を向上させ、青少年の育成に尽力しなければなりません。家庭・学校・地域がそれぞれの教育機能を責任を持って分担し、強力で連携して子どもを育てなければならぬと思えます。

「青少年の健全育成は全町民の切なる願いです。」昭和町では町を挙げて道徳教育を推進しています。その一環として町内小中学校が道徳の授業を公開して、学校での子どもの様子や授業の様子を見ていただくことにしています。ぜひ多くのみなさまの参観を期待しています。

### ◎道徳公開期日

西条小学校 …… 10月27日(水)  
押原小学校 …… 10月29日(金)

常永小学校 …… 11月22日(月)  
◎県公開日  
(学力向上フロンティア事業)  
押原中学校 …… 11月5日(金)

### ◆地区の育成活動

町の育成活動は地区の主体性と独自性を基に地区ごとに、巡回パトロール、他活動等が行われています。

活動状況は、育成会会長によって（前期4月～9月）と、後期（10月～3月）に分けて報告されます。それを冊子にして、各地区へ配布します。他の地区の活動の様子を知りたい場合は活動のヒントになり、より活性化を促すことになると思えます。大いに参考にしてください。

### ◆高校生連の活動

町高校生生活指導員（高校生連理事）は、各地区から2名ずつの理事24名で構成されて活動をしています。

平素の活動は、地区で行われる育成活動に参画し、連携と協力しながら展開しています。

高校生連独自の活動としては、生徒と父母が一体となって町の最大のイベントであります「ふるさとふれあい祭り」に参加し、ボランティア精神を発揮しております。地域の諸行事にも中高生が積極的に参加と協力ができる機会を計画してほしいと思えます。



# 防災面にも対応した 『学校給食センター』が完成しました！

このたび、常永小学校の北東側に町立給食センターが完成し、8月26日に竣工式が行われました。



## 《5つの特長》

新しい給食センターは、2,000食対応で、0-157集団食中毒等に対応した**ドライシステム**や、県内初の**オーブン電化厨房**を採用しました。食の安全性の確保、衛生管理等の操作性に優れており、調理工程における温度、湿度、時間のコントロールが容易なため、調理作業の効率化、また、火を使わないため**二酸化炭素**の削減や防火面に優れ、快適な作業環境を実現しています。

①作業区域を「汚染区域」、「非汚染区域」と明確に分離することで、高度な衛生管理を行います。

②省電力化が図れる自然エネルギーの利用として、トランプライトから厨房内に自然光を取り入れることのできる見学通路、また深夜電力を使用する給湯設備により環境に配慮しています。

③給食センターが、子どもたちの食教育の視察等にも対応できる施設としました。

④防災面において非常時には、自家発電により8,000食分のおにぎりや味噌汁がまかなえる炊飯設備を備えています。

⑤地下ピットに集中配管を行い、天井裏にはキャットウォーク（管理用通路）を設け、維持管理を容易にするなどの工夫がされています。



今後は設備や機能を十分に活用し、明日を担う児童生徒の健康づくりに役立つものと確信しております。

建設に際しまして、地権者及び町議会をはじめ、学校建設委員や各関係機関並びに近隣住民のみなさまには深いご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。



# 国保

# だより

NO. 22



国保被保険者 加入世帯 2,924 世帯 被保険者 6,151 人 平成 16 年 8 月末現在

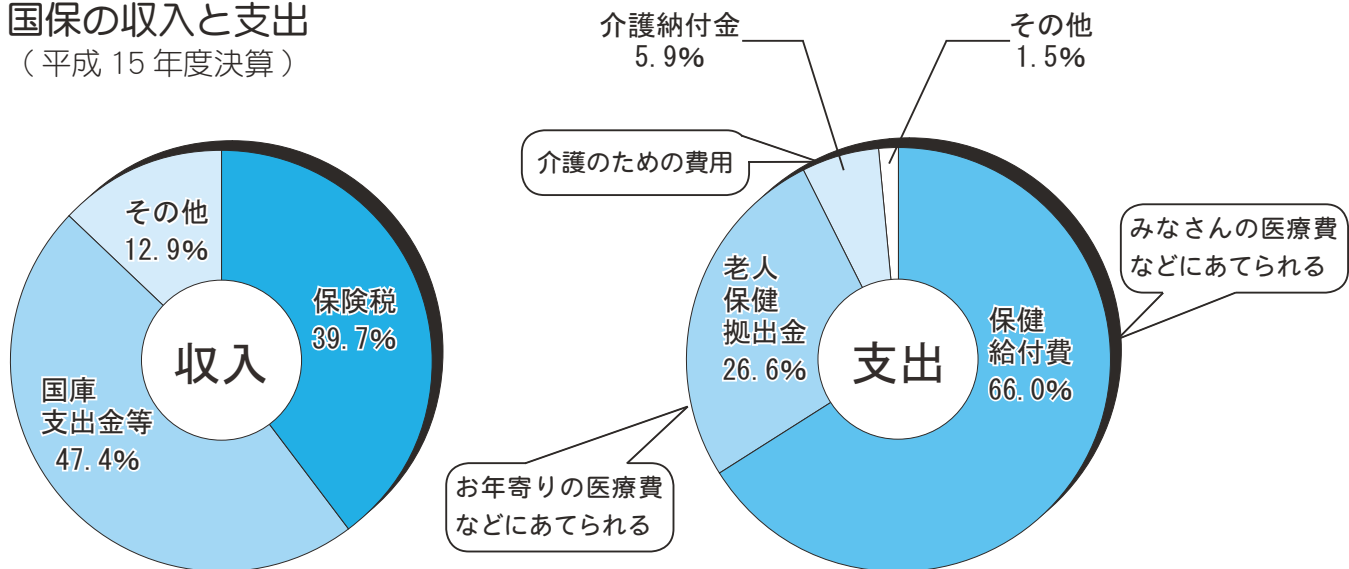
## 保険税を必ず納めましょう

保険税は、みなさんの健康と国保の運営をささえています

●国保に加入している人は、医療を受ける『権利』があると同時に、保険税を納める『義務』もあります。保険税は、国保制度運営のための重要な財源です。必ず納期限内に納めましょう。

### 保険税は国保の重要な財源です

国保の収入と支出  
(平成 15 年度決算)



国保税は、国保収入のうち約 40% を占めており、国保制度を支える大切な財源であることがわかります。また、支出のほとんどがみなさんの医療費の支払いにあてられているので、保険税がきちんと納められていないと医療費の支払いができなくなってしまいます。

## 保険税の納付は、便利な口座振替で！

- あなたの預金口座から自動的に払い込まれ、「つい」「うっかり」の納め忘れがありません。
- 納期のたびに金融機関等へ足を運ぶ必要がありません。
- 一度手続きすると、翌年度以降も自動的に納付されます。(毎年継続)



### お申し込みの手続きは

- あなたの預金口座のある金融機関（納付書の裏に記載されている）で取り扱います。
- 手続きには「預金通帳」「印鑑（通帳の届出印）」「納税通知書」が必要です。

# 国保医療費などの状況

		平成 15 年度
一般分	医療費（費用額）	653,069,596 円
	被保険者数	4,311 人
	一人あたり医療費	151,489 円
	一人あたり受診件数	8.61 件
退職分	医療費（費用額）	197,013,583 円
	被保険者数	550 人
	一人あたり医療費	358,207 円
	一人あたり受診件数	17.96 件
老人保健分	医療費（費用額）	733,047,070 円
	被保険者数	1,044 人
	一人あたり医療費	702,152 円
	一人あたり受診件数	22.16 件
合計	医療費（費用額）	1,583,130,249 円
	被保険者数	5,905 人
	加入世帯数	2,800 人
	一人あたり医療費	268,100 円
	世帯あたり医療費	565,404 円
	一人あたり受診件数	11.87 件
税状況	国保医療費分税額	450,956,888 円
	一人あたりの税額	76,369 円
	一世帯あたりの税額	161,056 円

## 平成 15 年度国保・老健総医療費 対前年比 10.90%の増

平成 15 年度の国保加入者の総医療費は、15 億 8,313 万円で、前年度に比べ 1 億 5,565 万 7 千円（10.90%増）の大幅な増となりました。

一人あたり医療費にすると、全体では 26 万 8 千円（6.42%増）、区分ごとでは、一般被保険者が 15 万 1 千円（5.54%増）、退職被保険者が 35 万 8 千円（9.61%増）、老人が 70 万 2 千円（9.17%増）となっており、退職被保険者の医療費と老人医療費の伸びが大きくなっています。

医療費が増えると、国保の財政は悪化し、一人ひとりの負担を増やさざるを得なくなります。そうならないためにも一人ひとりが、病気の予防や健康づくりに積極的に取り組むとともに、上手な受診に心がけ、医療費は大切に使いましょう。

## 医療費の節約にご協力をお願いします

医療費が増えると、国保の財政が苦しくなってしまいます。一人ひとりが医療費に関心を持ち、大切に使うよう心がけましょう。

### 医療費を大切に使う 2 大ポイント

#### ① 医療機関へは上手にかかりましょう

◎重複していくつものお医者さんにかかるのはやめましょう。

同じ検査や診察のくり返しは、医療費の無駄になります。

◎休日、時間外診療はできるだけ避けましょう。

診療時間外は割増料金となります。

#### ② 健康でいきいきとした毎日を送りましょう

◎生活習慣を見直しましょう。

糖尿病や高血圧などの生活習慣病にかかると、治療期間が長く、医療費も多くかかります。

◎健康診断を受けましょう

病気を早く見つけ早く治療すれば医療費も少なく済みます。





昭和町マイホームローンをご利用ください

昭和町内にマイホームを新築、購入、増改築する勤労者のために住宅資金を低利で融資する制度です。

- 融資対象 勤続3年以上、前年年収250万円以上の方で、町内に自己の住宅を新築、改築、増築、購入する勤労者
融資額 新築・購入……最高で1,000万円
増築・改築……最高で500万円
融資利率 固定金利 年2.10%
返済期間 最長25年 最終年齢は71歳未満
担保 取得する建物・土地
保証人 労働金庫の定める保障機関(担保提供者は連帯保証人となります。)
問合せ・申込み 中央労働金庫甲府支店 (☎ 235-3431)

寒波対策無料水道診断の希望者募集

寒波に備え、各家庭の給水装置の防寒を、甲府市水道局職員が無料で行います。

- 募集件数 先着100世帯(住居用住宅に限り、店舗・事業所等は除く)
募集期間 10月4日(月)～15日(金)に電話でお申込みください。
実施期間 11月～12月(診断日時等については、水道局より事前に文書で連絡します。)
問合せ・申込み 甲府市水道局企画経営課 企画調整係 (☎ 228-3311 内線311)

甲種防火管理者資格付与講習会が行われます

- 日時 11月24日(水)・25日(木)
午前8時30分～午後5時 \*2日間の受講が必要です
場所 県自治会館(甲府市蓬沢1-15-35 ☎ 237-5711)
定員 180人(定員になり次第締切ります)
受講料 3,500円
申込み 10月25日(月)～29日(金)
午前9時～午後4時30分
問合せ 甲府地区消防本部予防課 査察指導係(甲府市伊勢3-8-23 ☎ 222-1291)

お詫びと訂正

広報しょうわ9月号、11ページ医大病院から健康メモの「ボランティア活動しませんか!」の問合せ電話番号『☎ 237-6724』は『☎ 273-6724』の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

総合会館からのお知らせ

町総合会館の温泉は、配管改修工事のため10月1日(金)から12月末までお休みさせていただきます。なお、工事に伴い、火・木曜日運行中の「福祉バス」も期間中は運休となりますが、大広間は今まで通りご利用いただけます。みなさまには、大変ご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いいたします。
問合せ 役場いきいき健康課 (☎ 275-2111 内線251)

就学時健康診断のお知らせ

町教育委員会では、来春小学校に入学予定のお子さんを対象とした健康診断を行います。
日時 11月4日(木) 午後1時30分～
場所 町総合会館

該当するお子さんがいるご家庭には、10月中旬に健康診断の実施要綱・健康調査票・家庭環境調査票・就学時健康診断票を配布いたします。もし、通知が届かない場合は、町教育委員会学校教育課(☎ 275-3737)までご連絡ください。

常永小学校『授業公開』のお知らせ

常永小学校では県教育委員会と中巨摩学校給食研究協議会の研究指定を受け、授業公開を行います。開校以来取り組んできました教育活動の一端を、このたび『授業公開』として、町のみなさんにも公開いたします。どうぞ、ふるってご参観ください。

- 日時 11月2日(火) 午前11時30分～
内容 \*ランチルームでの全校一斉の給食場面の参観
\*社会科、生活科、学級指導者の授業公開
\*前文部省教科調査官 北俊夫先生の講演会
申込み 10月19日(火)までに、常永小学校(☎ 268-1111)教頭(佐野)まで

社交ダンス愛好者集まれ!

- 日時 毎週土曜日 午後7時30分～
場所 町総合会館2階 ホール
代表者 磯部 昭平(サタデーダンスサークル)
\*仕事の都合で電話に出られないときが多いので、直接会場へお越しください。



おくやみ
地区 西条一區 浅川力男(届出人)
地区 清水新居区 海野ひろ力男(宏彦雄)
地区 押原越区 深川千代(堅持)
地区 紙漣阿東 三井利孝(孝男)
地区 上河東二區 有泉優(あき子)

◆お冥福をお祈りします

おくやみ

お結婚
地区 西条二區 石田照雄(荒井直子)
地区 西条二區 佐藤高通(塚田菜穂美)

お誕生
地区 西条一區 矢崎里佳(保護者)
地区 西条一區 小嶋佳士(保護者)
地区 西条一區 樋口和佳(真樹)
地区 西条一區 廣瀬一和(繁章)
地区 西条一區 丸山蒼太(史博)
地区 西条一區 井山蒼太(史博)
地区 西条一區 山田優花(千樹)
地区 西条一區 飯田あゆみ(貴信)
地区 西条一區 船橋あゆみ(貴信)
地区 西条一區 塚田新来(博之)
地区 西条一區 清水新来(博之)
地区 西条一區 阿部夏帆(健之)
地区 西条一區 西原夏帆(健之)
地区 西条一區 河内夏帆(健之)

おめでとう
(8月1日～8月31日受付 敬称略)

INFORMATION CORNER

第16回ふるさとふれあい祭り  
フリーマーケット出店者募集!

昭和のフリマとして、すっかり恒例となったカルチャーデザイン倶楽部主催のフリーマーケットを今年も町民体育館前駐車場で開催します。手づくり品や遊休品の個人売買を出店者の自己責任で楽しんでください。

次の要領で出店者を募集しますので今年はおなたも挑戦してみませんか?

日時 10月10日(日) 午前10時～  
場所 町民体育館前駐車場・押原中学校駐輪場  
目的 リユース・リサイクルの推進と祭り参加者との交流・親睦  
出店区画 1区画 約2疋×3疋(複数区画可)  
出店料 1区画 1,000円(軽食食付)を当日徴収します。  
応募締切 10月5日(火)  
申込者には、搬入方法等の詳細を郵送いたします。  
問合せ・申込み カルチャーデザイン倶楽部事務局  
(町教育委員会生涯学習課 中野) ☎275-3737

『New お菓子サークル』参加者募集!

お菓子作りの自主サークルです。  
初心者の方から上級者まで、みんなで楽しくやっています。  
年齢層も幅広いですよ。気軽にご参加ください!!

日時 毎月末の金曜日 午後7時30分～9時30分  
場所 町総合会館  
講師 萩原 雅子先生(Masako お菓子教室)  
参加料 毎月2,000円  
申込み 町総合会館 福原まで(☎275-6461)

平成16年度山梨大学附属図書館医学分館 地域貢献事業  
“生と死のコーナー” 関連事業『講演会』のお知らせ

日時 10月20日(水) 午後6時～7時30分頃(入場無料)  
場所 山梨大学医学部臨床大講堂(山梨大学玉穂キャンパス)  
内容 「地域でことばを失った人を支える:失語症者の在宅訪問ケア」  
講師:言語聴覚士(ST) 平澤 哲哉氏  
主催 山梨大学附属図書館医学分館  
問合せ 山梨大学附属図書館医学分館  
医学情報グループサービス担当(☎273-9357)  
\* 駐車場が手狭なため、乗り合わせておでかけください。

オータムジャンボ宝くじ  
～新市町村振興宝くじ～

『オータムジャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて2億円』

◆1等 1億5,000万円×22本  
◆前後賞各 2,500万円  
◆2等 1,000万円×22本  
◆3等 100万円×220本



\*この宝くじの収益金は市町村の明るい街づくりや環境対策、高齢者対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

思いやる 心がつくる 地域の輪

昭和町青少年対策本部・青少年育成昭和町民会議

《エアロビクス》参加者募集!

日時 【午後の部】  
10月13日～12月22日(水曜日 全9回)  
午後2時～3時30分  
\*ただし、11月3日と10日は除く  
【夜間の部】  
10月13日～12月22日(水曜日 全9回)  
午後6時45分～8時  
\*ただし、11月3日と10日は除く  
場所 町立温水プール2階 ミーティングルーム  
対象 町内在住の成人  
定員 各20名(定員になり次第締切ります)  
持ち物 利用回数券(3,000円)と上履き(ヒモ等で調節でき底が厚めのもの)をご用意ください。  
申込み 10月5日(火) 午前10時から受付します。  
(電話、またはプールのフロントで受け付けます)  
町立温水プール(☎275-9811)

《初心者水泳教室》参加者募集!

泳げない人、大募集!基本からていねいに指導します。

日時 10月12日～11月4日(毎週火・木曜日 全8回)  
午後1時30分～2時30分  
場所 町立温水プール  
対象 どなたでも参加してください。  
定員 20名  
講師 野呂瀬 秀先生  
受講料 無料(ただし、施設利用回数券が必要です。)  
\*町内在住・在勤者  
回数券(大人用12枚つづり3,000円)  
\*町外者  
バラ回数券(大人用1枚300円)  
教室参加者のみに販売します。  
上記は、プールのフロントで販売しています。  
持ち物 水着・スイミングキャップ・タオル  
申込み 10月6日(水) 午前10時から受付します。  
(電話、または直接温水プールへ)  
問合せ 町立温水プール(☎275-9811)

山梨大学『第3回医学祭』のお知らせ

みなさまのお越しを学生一同心よりお待ちしております。

期日 10月30日(土)・31日(日)  
場所 山梨大学医学部キャンパス  
内容 \*文科系サークルによる展示  
\*医学科学生による医学展  
\*看護科学生による看護展 \*模擬店  
\*ステージ企画(ビンゴ、ダンス、アカペラなど)  
\*芸能人招待「電撃ネットワーク」(31日午後1時～)  
問合せ 医学祭実行委員長 小関宏和まで(☎090-5400-2003)  
E-mail: [hk01031@stu.yamanashi-med.ac.jp](mailto:hk01031@stu.yamanashi-med.ac.jp)

《国保ミニだより》

町が医療機関などに支払った7月分の医療費は、約5,501万3千円(前年同月比15.0%の増)です。  
病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。  
おやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。

日本缶詰協会が1987年(昭和62)年に制定しました。「缶詰の日」の由来は、日本で缶詰製造が始まった明治時代にさかのぼります。

明治政府は産業振興のため西洋文明を積極的に導入しましたが、この中に缶詰の製造もありました。北海道開拓使は道内の産業として缶詰をとり上げ、事業化することになりました。1877(明治10)年、札幌市の北、石狩町に、わが国初の缶詰工場「石狩缶詰所」を設置しました。米国人を指導者とし、缶詰機械を組み立てて据え付け、容器の缶を作り、石狩川で獲れたサケを原料に、缶詰の製造を開始しました。この日が、同年の10月10日でした。

その後、缶詰は工業的に生産されるようになり、昭和の初期には、サケ、カニ、マグロ、イワシ、ミカンなどが缶詰となって海外へ輸出されていきました。昭和30年以後は国内向けが多くな

り、様々な缶詰が消費者に供給されています。ちなみに、世界で初めて缶詰が考え出されたのは、1804年のフランスで、ヨーロッパ各国へ戦線を広げていたフランス軍の食糧として活用されました。2004年は缶詰が生まれてから200年目に当たります。

\* \* \*

どんな食物でも缶詰に加工できないものはないといわれるように、缶詰の種類は非常に多く、世界では1200種、日本でも800種くらい作られています。同協会の統計によると、食糧缶・びん詰のほか、ジュースやコーヒーなどの飲料缶詰を合わせると、国民1人当たり1年間で165缶も消費している計算になります。

安全性、栄養、経済性、保存性、利便さなど、あらゆる面からみて理想的な加工食品といえる缶詰。200年たっても、私たちの食生活を支え続けています。

## みんなの健康

今月は 藤森 清美さん (西条二区)

### 家族の健康の基本は栄養のバランスから!



☆ちょっと一言…

だいこんおろしと一緒に食べても、とてもさっぱりしておいしいですよ。

#### 《小松菜のピリ辛スープ》

●材料 (4人分)

\*厚揚げ…120g \*小松菜…120g

\*もやし…80g

④ (・がらスープの素…小さじ2 ・淡口しょう油…小さじ1 ・塩…小さじ1/6弱 ・水…520ml ・ラー油…少々)

●作り方

- ① 厚揚げは熱湯をかけて油抜きをし一口大に切る。小松菜は3cmの長さに切り、もやしはひげ根をとる。
- ② 鍋に分量の水を沸かし、④の調味料を入れる。
- ③ ②に厚揚げを入れて少し煮、小松菜ともやしを加えて火を通す。
- ④ 材料に火が通ったら器に盛りつけラー油をふる。

☆ちょっと一言…

大豆が残ったら、かちりと合わせて天ぷらに揚げてみてください。お酒のつまみ、お子様のおやつにどうぞ。家ではゴマ、青のりも入れます。

#### 《いわしと大豆のつくね》

●材料 (4人分)

\*いわし…3~4尾 \*大豆水煮缶…100g

\*長ねぎ…5cm位 \*生姜…1/2かけ

\*サラダ油…大さじ2 \*小松菜…300g

④ (・しょう油…小さじ1 ・塩…少々 ・片栗粉…大さじ1 ・酒…小さじ1)

⑥ (・しょう油…大さじ1 ・みりん…大さじ1)

●作り方

- ① いわしは手開きにし、頭、骨、皮をとって包丁で細かく叩く。
- ② 大豆水煮缶は水気をきって、マッシャーなどでつぶしておく。
- ③ ①・②・④をよく混ぜ合わせる。
- ④ フライパンに油を熱し、③をスプーン2本を使って落として焼き、火が通ったら⑥を加え味をからめる。
- ⑤ ④を器に盛り、塩ゆでして3cmの長さに切った小松菜を添える。色どりに、にんじんのバターいためも…

\*まちの鳥

=ひばり

\*まちの花

=れんげ

\*まちの木

=乙女椿

まちの動き

人口 16,216人 (-6)

男 8,316人 (-8)

女 7,900人 (+2)

世帯数 6,287戸 (-13)

10月1日現在 ( )内は前月比

わが家のアイドル募集! お申込みは、役場企画行政課企画係 (☎ 275-2111 内線 212) まで

自然保護のため『広報しょうわ』は再生紙を使用しています。

広報 しょうわ 平成16.10.1 26