

みんなの健康

保健・健康に関する問合せは役場いきいき健康課健康増進係
(☎ 275-2111 内線 252・253)

乳

児健康診査

実施日	該当児	受付時間
6月21日 (月)	平成15年8月生まれ	午後1時15分～1時30分
	平成16年2月生まれ	午後2時～2時15分

場 所 総合会館

持 ち 物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

育

児教室

実 施 日 6月29日(火)

受付時間 午前9時45分～10時

場 所 総合会館

該 当 児 平成16年3月生まれのお子さん

持 ち 物 母子手帳・筆記用具・バスタオル

*乳幼児健診及び予防接種の説明と予診票等の配布

1

歳6か月児健康診査

実 施 日 6月17日(木)

受付時間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該 当 児 平成14年10月～平成14年11月生まれのお子さん及び前回未受診のお子さん

持 ち 物 母子手帳・1歳6か月児健康質問票・健康保険証・印鑑

母

と子のすくすく相談室

～子育て中のお母さんを応援します～

日時・会場 6月2日(水) 午前10時～11時30分

⇨総合会館

6月23日(水) 午前10時～11時30分

⇨常永児童館

対 象 者 昭和町にお住まいの子育て中のお母さん

*保健師がご相談をお受けします。育児についての悩みや不安がありましたら、お気軽にお出かけください。

*総合会館で実施する日にはお子さんの身体計測も行います。

13 広報 しょうわ 平成16.6.1

母

子手帳交付及び一般健康相談

日 時 6月4日(金) 午前9時～11時30分
6月15日(火) 午後1時30分～4時
6月28日(月) 午前9時～11時30分

場 所 総合会館

*母子手帳の交付を希望される人は、印鑑をお持ちください。

*予防接種についてのご相談も受付けています。

*一般健康相談は40歳以上の人を対象に血圧測定、尿検査、栄養相談などを行います(6月28日には栄養士による相談も受付けています)。なお、乳幼児の予防接種の相談・身体計測も行いますが、身体計測はできるだけ「すくすく相談日」をご利用ください。

*高脂血症や糖尿病などで気になっている方は、ご相談ください。

*子宮がん検診のお申込みを受付けています。希望される方は印鑑をお持ちください。

子

宮がん検診

本年度の子宮がん検診の申込みは、4月から来年2月まで受け付けます。受診を希望される人は、昨年と同様に一般健康相談日においてください。なお、一般健康相談日は月3回実施しています。

対 象 者 町内の30歳以上の女性

費 用 無料

受診場所 県下指定医療機関

受診期間 平成16年4月～平成17年2月の間

申 込 方 一般健康相談で申込みを受け付けます。

方 法 申込みされた人には、問診票、医療機関一覧表などをお渡しします。

持 ち 物 印鑑

有効期限 3か月間

ツ

ベルクリン反応検査とBCG接種

日 時	ツベルクリン接種	判定・BCG接種
	6月23日(水)	6月25日(金)
	受付時間 午後1時～1時45分	

場 所 総合会館 保健センター

対 象 児 *平成15年10月～平成16年1月生まれのお子さん

*4歳未満でBCGを未接種のお子さん

持 ち 物 母子手帳・予診票

リ

ハビリ教室

訓練日程 6月1日(火)・9日(水)・16日(水)・24日(木)

訓練会場 総合会館 機能訓練室

(会場まで車での送迎をいたします。)

対 象 者 町内に住む身体に障害をお持ちの人

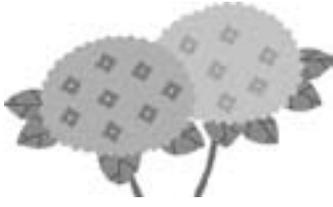
(脳血管疾患後遺症・整形外科疾患)

*ご希望の方は、事前に連絡をお願いします。

6月のこよみ

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

平成 16年 2004
水無月 JUNE
みなづき

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1 大安	2 赤口 町長と 語らいのとき (午後1時30分～) 心配ごと相談	3 先勝	4 友引	5 先負 役場閉庁 児童館午前開館
		1日(火)～9日(水)は、蔵書点検のため図書館は休館します。				
6 仏滅 総合会館・温泉 休館	7 大安 温水プール・図 書館・総合体育 館休館	8 赤口	9 先勝 心配ごと相談 じどうかん みんなであそぼう (午前10時30分～)	10 友引 図書館午後7時 まで開館	11 先負	12 仏滅 役場閉庁 児童館午前開館 定例結婚相談 (午後1時30分～) よみかせとお話の会 (図書館午前11時～)
				『2004 ブックフェア』を 図書館で開催します。		
13 大安	14 赤口 温水プール・図 書館・総合体育 館休館	15 先勝 図書館午後7時 まで開館	16 友引 心配ごと相談 行政相談	17 先負 図書館午後7時 まで開館 よみかせと お話の会 (図書館 午前11時～)	18 大安 	19 赤口 役場閉庁 児童館午前開館
20 先勝 総合会館・温泉 休館	21 友引 温水プール・図 書館・総合体育 館休館 ボカシつくり会 (総合会館裏午後1時～)	22 先負 図書館午後7時 まで開館	23 仏滅 心配ごと相談 じどうかん みんなであそぼう (午前10時30分～)	24 大安 図書館午後7時 まで開館	25 赤口 	26 先勝 役場閉庁 定例結婚相談 (午後1時30分～) 児童館まつり (押原・西条・常永児童館) アニメ映画会 (図書館 午後2時～)
27 友引 	28 先負 温水プール・図 書館・総合体育 館休館	29 仏滅 図書館午後7時 まで開館	30 大安 心配ごと相談 図書館月末整理日	6月は「男女共同参画推進月間」です 県では、男女共同参画についての関心と理解を深め、男女共同参画を進める意欲を高めるため、毎年6月を『男女共同参画推進月間』と決めました。 誰もが、お互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわりなく、その個性・能力を發揮することができる社会にしていきたいと思います。		

6月のゴミ収集日	地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押越島	河東中島	紙漉阿原	築地新居	飯喰	河西	上河東区	*収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。 *必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。 *収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。 *収集日の当日午前8時30分までに出してください。 *燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。 *引越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境衛生課へご相談ください。 環境衛生課 ☎ 275-2111 内線 225・226	
	ゴミの区分	毎週 火・金曜日				毎週 月・木曜日								
	もえるゴミ	1日・4日・8日・11日・15日 18日・22日・25日・29日				3日・7日・10日・14日 17日・21日・24日・28日								
	もえないゴミ アルミ・スチール缶	第2・4水曜日 (9・23日)				第1・3水曜日 (2・16日)								
	粗大ゴミ	第4水曜日 (23日) テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機は粗大ゴミとして出せませんので決められた方法で処分してください。												
	新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます。)													

相談です

◆町長と語らいのとき
日時 6月2日(水)
午後1時30分～4時
場所 町長室

*あらかじめ役場総務課までご連絡ください。
(☎ 275-2111 内線 206)

◆心配ごと相談
日時 2日・9日・16日・23日・
30日の毎週水曜日
午後1時30分～4時
場所 社会福祉協議会

*あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。
(☎ 275-0640)

◆行政相談
日時 6月16日(水)
午後1時～3時
場所 町中央公民館2階

*直接会場へおこしください。
お問合せは役場企画行政課まで(☎ 275-2111 内線 211)

◆教育相談
日時 随時
(金・土・日曜日は除く)
午前9時～午後4時
場所 町中央公民館2階

*直接会場へおこしください。
お問合せは、カウンセラーまで(☎ 275-6951)

◆結婚相談
日時 月～金曜日は受付のみ
第2・第4土曜日、月～
金曜日は
午前8時30分～午後5時
第2・第4土曜日は
午後1時30分～4時
場所 町総合会館2階相談室

*直接会場へおこしください。
お問合せは、社会福祉協議会事務局まで(☎ 275-1881)
*なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

お知らせ

◆ポカシつくり会
日時 6月21日(月)
場所 町総合会館裏
時間 午後1時～

*不用犬・猫のお問合せは役場環境衛生課まで(☎ 275-2111 内線 226)

平成16年度

県消費生活相談員を紹介します

消費者の相談窓口として

県では、県内の120名の方を消費生活相談員として委嘱し、毎日の暮らしの中で消費生活に関する苦情や相談を受け付けています。

私たちの町の相談員さんは次の3人です。お気軽に声をかけてください。



篠原頼子さん
☎ 275-2331



佐野澄子さん
☎ 275-2917



中澤藤枝さん
☎ 275-2440

春の球技大会上位の結果 (前半戦)



壮年男子ソフトボール

優勝 河東中島
準優勝 築地新居
第3位 飯 喰
押 越

一般男子バレーボール

優勝 押 越
準優勝 河 西
第3位 西条一区
上河東二区



ママさんバレーボール

優勝 西条二区
準優勝 河 西
第3位 西条一区
上河東二区



年金制度の基本

その6

公的年金制度のしくみ

基礎年金をベースに2階建て

公的年金制度では、すべての人が共通の基礎年金を受け取ります。国民年金にしか加入したことのない人は、基礎年金だけを受け、厚生年金や共済組合に加入した人は、基礎年金とそれぞれの制度から給与に比例した上乗せ年金を受けるようになっています。

いわゆる2階建ての年金制度です。



1階部分…基礎年金（国民年金）

20歳以上60歳未満のすべての人が加入します。各年金制度に共通の基礎年金となる国民年金です。

国民年金にしか加入したことのない人は、共通の基礎年金（国民年金）だけを受けます。

2階部分…厚生年金・共済組合

（国民年金と厚生年金または共済組合の両方に加入）

職場を通して加入する年金です。

年金額も基礎年金に上乗せされます。

3階部分

国民年金の第1号被保険者だけが希望して加入できる「国民年金基金」や、企業などが独自に実施している「厚生年金基金」などがあります。また、共済組合の独自の年金として「職域年金」があります。

	確定拠出年金 (個人型年金) 国民年金基金	確定拠出年金 (企業年金) 厚生年金基金 ・企業年金	職域相当部分	3階部分	
		厚生年金	共済年金	2階部分	
国民年金 (基礎年金)	自営業者等	第2号被保険者に扶養されている妻(夫)	会社員	公務員等	1階部分
被保険者の 区分け	第1号被保険者 (任意加入被保険者)	第3号被保険者	第2号被保険者		

町立図書館から
お・す・す・め



【一般図書】

夫というもの 渡辺 淳一	集英社
ぼくのボールが君に届けば 伊集院 静	講談社
惰眠を貪る国へ 石原 慎太郎	扶桑社
おかね教室 室井 忠道	晶文社
永六輔島のラジオ 永 六輔	家の光協会

【児童図書】

昔のくらしの道具事典 小林 克	岩崎書店
テントウムシ 今森 光彦	アリス館
エンジェル翼をひろげる ジュディ・デルトン	朔北社
ゴマの絵本 ふくだ やすこ	農山漁村文化協会
うさぎのおけいこ 垣内 磯子	フレーベル館

◆町立図書館（☎ 275-7860）では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。カウンターでお気軽に声をおかけください。

スポーツ少年団を紹介します
～みんなで仲良くスポーツしよう！～



昭和町野球スポーツ少年団です。

4月に行われた、全日本学童軟式野球大会中巨摩郡予選では、準優勝という好成績を収めることができました。惜しくも県大会出場は逃しましたが、子どもたちは勝つ喜びと負けた悔しさを経験して、大きく成長しました。心機一転 14名の新入団員と夏に向けて全力疾走開始です。詳細はホームページをご覧ください。

http://www.geocities.jp/u_u1abe/

【練習日】 火～木曜日の午後4時～（4～10月）
土・日曜日、祝日は午前9時～（試合等により変更になります）

【練習会場】 常永小学校グラウンド

*ぜひ一度見学にいらしてください。

文芸コーナー



証人印押す手が僅かに震え気味 宅急便故郷の香りが胸を打つ	森田 狂花
夫婦坂片輪は妻が押してくれ 花卉の一片落ちて春が逝く	小沢 春男
結ばれた縁短く夫は逝く 審判の心づくしで救われる	高野 夏子
話し合い押ししの強さに和がはじけ しめつぽく言葉巧みの詐欺電話	山本みよ子
後押しでやる気充分未長く 若人を励まし続ける我が人生	森田みづほ
日脚延び一人ぼつちに老の余技 横車押す子へ諭す親心	相原あき子
押し寄せる風雨に耐えて昆虫となる 押し花の枝折り脳裏に咲いている	中沢 久子

『まちづくり』だより

《常永小学校周辺の市街化区域編入に向けての、区画整理及び地区計画》

【第7号】



*はじめに

常永地区の区画整理事業は各種の計画案を作成しながら、事業実施に向けた方策を検討し、整備方針の素案ができてつつあります。

今回は、基本設計で計画した都市計画道路（18 ㍍）に続き、区画道路（12 ㍍、9 ㍍、6 ㍍）の必要性やその重要性について以下に掲載します。

『個別説明会の状況について』

4月中旬より区画整理予定区域の権利者を対象に、商業施設（スーパー街区）を誘致した場合の土地利用の意向や減歩等についての個別説明会を行っています。

この計画では、地権者の土地利用の考え方が事業を大きく左右し、企業誘致が区画整理を成功させる一つの条件でもあり、地権者の方々より数多くの意見をいただいております。

『基本設計について』

*区画道路（12 ㍍、9 ㍍、6 ㍍）について

常永地区の区画整理では、18 ㍍の都市計画道路を計画し、その道路への接続と区域内の土地利用を考慮した区画道路を予定しています。区画道路は、歩道を設けた12 ㍍と9 ㍍により通学路等の安全性の確保を図るとともに、住居地では6 ㍍の幅員とし、住環境に配慮した計画を実施します。

それらの道路に関し、必要性や重要性については以下のとおりです。

* * * * *

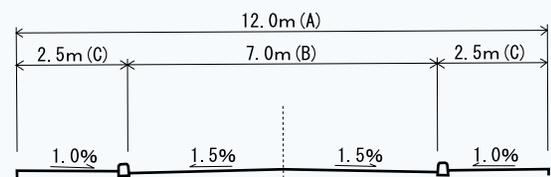
- ①日常生活に密着した道路であり、歩行者の動線や安全性を考慮します。
- ②不必要な通過交通を排除し、走行速度を抑えるため、直線区間を短くします。
- ③十字路はできるだけ避け、車の出会い頭の衝突を避けます。
- ④上下水道やガス等のライフラインを収容するスペースとします。
- ⑤その他

以上のことなどにより、この区画道路は18 ㍍の都市計画道路とともに区画整理地内の土地利用を行うために重要な道路です。

そのため、その位置や幅員は区画後の土地利用等に合わせ、検討を行い決定することとなります。

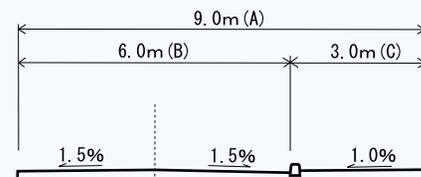
道路の幅員構成について

《区画道路（12 ㍍）の幅員構成》



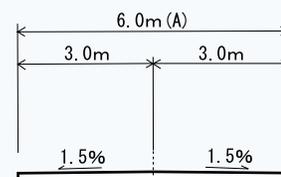
- (A) : 道路幅員（道路機能を有する場所）
- (B) : 車道幅員（車の走行または停車する場所）
- (C) : 歩道幅員（歩行者や自転車が通行する場所）

《区画道路（9 ㍍）の幅員構成》



- (A) : 道路幅員（道路機能を有する場所）
- (B) : 車道幅員（車の走行または停車する場所）
- (C) : 歩道幅員（歩行者や自転車が通行する場所）

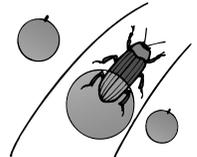
《区画道路（6 ㍍）の幅員構成》



- (A) : 道路幅員（道路機能を有する場所）
- * 自動車と歩行者の区分線（帯）は基本的にありません
- * 自動車が走行するためのセンターライン（白線）は一般的に設置しません
- * 外側線は設置します

【問合せ先】

昭和町役場都市計画課 区画整理係
☎ 055-275-2111 内線 232・233





まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864
昭和町押越616
TEL 275-0640
FAX 275-8018

社協だより 第82号

平成 16 年度ふれあいランチ開催予定

町社会福祉協議会では、一人暮らしの高齢者の方を対象に毎月1回ふれあいランチ（昼食会午前10時～正午ごろ）を町総合会館で開催しています。

今年度の『ふれあいランチ』の日程は次のとおりです。

- ◆ボランティアのみなさんに協力をお願いしています。
- ◆参加希望の方は地区理事・民生委員もしくは町社会福祉協議会（☎275-0640）まで連絡をしてください。



平成 16 年度『ふれあいランチ』日程表

期	日	担当ボランティア	備	考
平成 16 年	6 月 29 日 (火)	いちえ会		
	7 月 12 日 (月)		納涼ふれあいランチ(リゾート昭和)	
	8 月 24 日 (火)		夏だ!まつりだ!ふれあいランチ!!	
	9 月 28 日 (火)	六和会		
	10 月 26 日 (火)	ふたば会		
	11 月 30 日 (火)	ぶどうの会		
	12 月 21 日 (火)	よつば会	クリスマスふれあいランチ	
平成 17 年	1 月 25 日 (火)	ほたる会		
	2 月 22 日 (火)	ふたば会		
	3 月 15 日 (火)	いちえ会		

ボランティアサロンコーディネーター講習会

ボランティアを通してお年寄りや小さいお子さんと何をして触れ合ったらよいのかと悩むことはありませんか?ボランティアサロンコーディネーター講習会で、誰にでもできる簡単な手芸・歌・ゲームなどを学んでみませんか?

日時 7月21日(水) 午後1時30分～3時30分
場所 町総合会館 軽運動室
*今後の予定:9月15日(水)・10月20日(水)・
11月17日(水)・1月19日(水)・
3月16日(水)

善意ありがとうございました

樋口けい子 様 (飯喰)
小沢ひろ江 様 (飯喰)

「福祉の増進に役立ててください」とあたたかい善意が寄せられました。心より感謝いたします。

『スポーツふれあい・いきいきサロン』開催のお知らせ

『スポーツふれあい・いきいきサロン』は健康体操・軽スポーツ・ゲーム・おしゃべりなどをしながら、楽しいひとときを過ごす会です。

お年寄りの方なら誰でも参加できます。ご近所、お友だちをお誘い合わせの上、お気軽にお出かけください。



期 日 平成 16 年 6 月 17 日 (木)・7 月 20 日 (火)・9 月 21 日 (火)・
10 月 19 日 (火)・11 月 16 日 (火)・12 月 21 日 (火)
平成 17 年 1 月 18 日 (火)・2 月 15 日 (火)・3 月 15 日 (火)

場 所 町総合会館 軽運動室

内 容 顔合わせ、簡単な体操(ストレッチ・3B体操)、レクリエーション

主 催 「スポーツふれあい・いきいきサロン」3B体操の会

共 催 町社会福祉協議会



新入生宿泊研修

《甲府昭和高校》

去る4月8日、入学式が行われました。本年度の新入生282名を代表して、望月圭君が昭和高校の自覚と誇りを持ち、充実した高校生活を送りたいと宣誓しました。

4月22日、23日には山中湖で新入生を対象とした宿泊研修が、1泊2日の日程で行われました。雄大な富士山の麓、講話、野外活動、合唱コンクールなどを通して、昭和高校としての自覚と、集団行動の基本を身につけることを目的とし、特に集団行動では、本校の生活で基本となっている、5分前行動を徹底しました。

性が理解できたと思われず。野外活動は、山中湖文学の森公園で、文学オリエンテーリングを行いました。これは、グループで公園内に散在する短歌、俳句の碑を探すというもので、グループ活動を通じ、新しい友人関係をつくるのが目的でした。

また、本校最大の生徒会行事である学園祭の様子を、ビデオで視聴しました。生徒は、真剣な準備の様子、熱気あふれる運動会、文化ホールで行われる合唱などの雰囲気を感じ取り、7月の学園祭に向け、やる気も高まったようです。



恒例の校歌コンクールは、研修中練習した校歌をクラスごとに発表するものです。どのクラスも真剣に合唱し、4組が優勝しました。

また進路に関する講義では、実社会の厳しい現状を知り、学習だけでなく、進路研究の重要



研修を終えて生徒達から、「友達と仲良くなれた」「集団行動には協調性が大切だということがわかった」「講話を聞き、物事には前向きに取り組もうと思った」などの感想が寄せられました。宿泊研修で得られた経験は、今後の高校生活にきっと生かされることでしょう。

おいしい学校給食づくり

《昭和町立給食センター》

昭和町立給食センターは昭和36年9月に当時の押原小・中学校の敷地の一部に126平方メートルの大きさを建築され、児童・生徒に給食を提供してありました。

しかし、建築以来20年がたち当時の調理場は老朽化し、衛生的にも問題が指摘されるようになってきました。町の発展と共に児童生徒も増加し、施設が手狭になったことに加え、米消費拡大の一環としての米飯給食の回数増加のために改築が必要となり、昭和57年1月には最新鋭の厨房機器を導入、自動化を図ると共に省エネルギー対策にも留意し、特に当時では数少ないソーラーシステムを設置する等、近代的な給食施設が完成しました。



現在の給食センターでは押原・西条・常永の小学校児童、押原中学校生徒1,568人と教職員等122人の合わせて1

日1,690食を作り、子供達の健康増進に努めております。最近では、SRSV、O157等の非常に毒性の強い菌による食中毒や、狂牛病(BSE)、鳥インフルエンザ等の食材に関係する病気が多発しているため、食材選定や調理、保管等には特に注意しております。子供達に安全でおいしく栄養のある給食を心がけていきます。



今年の7月には食の安全への配慮から県下初のオール電化設備の最新鋭の厨房機器のそろった給食センターが常永小学校の東隣りに完成します。このセンターは火は原則使わず、調理場は食中毒などの防止策に有効なドライ方式となっており、2,000食対応で又、災害発生時のために自家発電設備を備えております。一日も早い完成が望まれます。

平成16年度教育委員会関係の委員・役員紹介（敬称略）

社会教育委員

社会教育委員の役割は、町が行う社会教育の振興について、調査、研究、提言などを行うことです。社会教育委員は、社会教育法において、その主な職務を次のように定められています。

* 社会教育に関する諸計画を立案すること

* 教育委員会の諮問に応じ、意見を述べること

* 職務を行うために必要な研究調査を行うこと

する専門委員です。

* 文化財保護活用のため、必要な調査研究や研修を行っています。

会長	野呂瀬 正彦
副会長	内藤 寛之
委員	高野 廣林
〃	山口 善一
〃	田代 孝

生涯学習地域づくり推進員

* 町内12地区の公会堂を拠点に文化学習活動を通して、より良い地域づくりを進めていく推進役をお願いしています。

* 各地区とも地区推薦の社会教育委員と連携して、多彩な事業を年間を通して開催しています。

議長	雨宮 幹夫
副議長	磯部 巖
委員	若尾 敦雄
〃	塚原 泉
〃	永井 清司
〃	梶原 文香
〃	三井 宣恵
〃	清水 久雄
〃	中澤 幸紀
〃	秋山 眞紗代
〃	日向 周作
〃	深沢 勝也
〃	秋山 久幸
〃	河田 純男
〃	油川 勝司
〃	二宮 一英
〃	深沢 至文

西条一区	曾根 孝順
西条二区	野沢 貴美子
〃	河西 しず子
〃	高野 幸一
〃	笠井 敏之
〃	斎藤 豊一
〃	江野 了少
〃	林 八重子
〃	塩田 真二
〃	中山 恵子
〃	佐野 和人
〃	三神 さゆり
〃	深澤 敏朗
〃	志村 成子
〃	小野 昭
〃	田中 愛子
〃	柳沢 美智子
〃	磯部 芳文
〃	功刀 かつ代

青少年育成推進委員

* 町の青少年育成諸事業を推進するため、町青少年対策本部長が任命する委員です。

* 青少年育成のための各地区行事推進に地区育成会長と連携して取り組めるよう各地区から1名の選任です。

飯 嶮	山崎 直美
河 西	三井 正
〃	樋口 武仁
〃	樋口 きよ子
〃	保坂 直人
〃	二宮 功
〃	上河東二区
〃	牧野 典彦
〃	上田 昭治

子どもクラブ指導者連絡協議会

地区育成会の支援を受け、直接青少年の指導や引率を行うのが子どもクラブ役員です。

* 町の子どもクラブの年間事業を計画から運営まで行う会です。

* 各地区の指導者会長を中心に地区で子どもクラブ行事を計画・運営します。

西条二区	依田 康雄
清水新居	笹本 孝
西条新区	塩島 俊郎
押 越	田中 邦彦
河東中島	村松 永雪
紙漕阿原	花形 正男
築地新居	川崎 光一
飯 嶮	樋口 孝男
河 西	清水 久雄
上河東二区	大久保 和樹
上河東二区	小林 博之

青少年育成・学校カウンセラー

望月正巳先生の退職にともない、新しくカウンセラーに任命されました望月秀先生です。

勤務する曜日は月・火・木曜日です。

西条一区	佐野 成男
〃	野沢 俊博
〃	望月 建郎
〃	坂本 正人
〃	坂本 康範
〃	石川 清隆
〃	吉沢 公博
〃	川村 由美子
〃	坂本 武徳
〃	田中 京子
〃	飯野 有二
〃	雨宮 勝彦
〃	守沢 治幸
〃	笠田 和彦
〃	武内 町子
〃	河西 ルミ子
〃	小澤 和明
〃	小河 紀彦
〃	葉袋 義久
〃	保坂 正造
〃	小林 久公
〃	松土 美紀
〃	樋口 豊美

文化財審議委員

* 文化財審議委員は、町内の文化財の保護及び活用に関し教育委員会の諮問に答え、意見を具申

する専門委員です。

* 文化財保護活用のため、必要な調査研究や研修を行っています。

紙漕阿原	志村 成子
河東中島	深澤 敏朗
〃	三神 さゆり
〃	佐野 和人
〃	中山 恵子
〃	塩田 真二
〃	林 八重子
〃	江野 了少
〃	斎藤 豊一
〃	笠井 敏之
〃	高野 幸一
〃	河西 しず子
〃	野沢 貴美子
〃	曾根 孝順

育成会長

* 各地区の子どもクラブ事業や高校生活動を支え、推進するよう図るのが主な任務です。

高校生は同じ地域でも通学校がばらばらになります。町内・区内の高校生が地域でもより良い生活が送れるよう図る役員です。

高校生生活指導連絡協議会

カウンセラーは、いつでも青少年問題の相談にのりますので、悩みごとには町教育委員会（☎27513737）までご連絡ください。

また、地域青少年関係者及び青少年育成組織との連携を図り、青少年健全育成や青少年のための町民会議の活動促進にあたります。よろしくお願ひします。

押原小学校解体・押原の杜整備工事のお知らせ

押原小学校旧校舎の解体と、押原の杜整備工事に着手いたします。(工事期間：8月30日まで) 近隣のみなさまには何かと迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

また、引き続きグラウンド整備工事、外周整備工事も今年の11月下旬には完成予定で計画進行中です。併せてよろしくお願い申し上げます。

問合せ 町教育委員会学校教育課 学校施設係 (☎ 275-3737)

『初心者バドミントン教室』参加者募集!

日時 7月2日(金)・6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)・20日(火)

場所 町総合体育館

定員 20人(定員になり次第締め切ります。)

参加料 1,000円(シャトル代・保険料)

その他 シューズ(上履き)持参、自分のラケットがあれば持参してください。

申込み 町教育委員会生涯学習課 生涯スポーツ係 (☎ 275-3737)

自宅がキャンパス『放送大学』

平成16年度第2学期学部生・大学院修士科目及び平成17年度大学院修士全科生学生募集

【教養学部】

募集期間 6月15日(火)～8月31日(火)

学生の種類 全科履修生、選科履修生、科目履修生

特長 15歳以上であれば、誰でも入学できます。ほか

【大学院】

募集期間 大学院修士科目生

6月15日(火)～8月31日(火)

大学院修士全科生

9月1日(水)～9月14日(火)

学生の種類 修士全科生、修士科目生

特長 18歳以上であれば、誰でも入学できます。ほか

【資料請求・問合せ】

放送大学山梨学習センター

(〒400-0016 甲府市武田4-4-37 山梨大学内 ☎ 251-2238)

ホームページ http://www.u-air.ac.jp/hp

FAX 情報サービス ☎ 043-211-8351

フリーダイヤル ☎ 0120-864-600

町立図書館休館のお知らせ

町立図書館では、蔵書点検により6月1日(火)から9日(水)の間、休館になります。長期の休館となり、ご不便をおかけいたしますが、よろしく願いいたします。なお、休館時の本・ビデオ・CDの返却は正面玄関のブックポストをお願いいたします。事務所にご用の方は、図書館の裏口(北側)へお帰りください。

『2004ブックフェア』を開催します

6月の蔵書点検後、除籍処分になる本を無料でお持ち帰りいただけます。

日時 6月10日(木)～13日(日) 午前10時～午後5時

場所 町立図書館 視聴覚室

冊数 好きなだけご自由にお持ちください。

*土・日曜日に開放しております視聴覚室は、6月12日・13日ともご利用になれません。

以上の問合せは、町立図書館(☎ 275-7860)まで

『法務局なんでも無料相談所』のお知らせ

法務局では、登記、戸籍、供託、訟務及び人権に関する事務等、住民のみなさま方の生活に深く関係する事務を取り扱っております。

これらに関する事で、疑問に思っていること、不明な点、お知りになりたいこと等がございましたら、法務局の職員がお答えする相談所を開設いたしますので、ご利用ください。

秘密は固く守られますし、事前の予約等特別な手続きも不要です。

日時 6月27日(日) 午前9時30分～午後4時

場所 甲府地方法務局4階会議室(甲府市北口1-2-19)

相談内容 *土地や建物、会社等の登記の手続き、土地の境界に関する事

*相続問題、遺言等に関する事

*お年寄りの財産等を守る成年後見制度に関する事

*結婚、離婚、親権、扶養等に関する事

*帰化等国籍に関する事

*地代、家賃の支払い等借地・借家に関する事

*児童・生徒の「いじめ」「体罰」に関する事

*あらぬ噂や中傷等名誉・信用に関する事

*その他

その他 ①インフォメーションサービス(☎ 240-6027)

②インターネット http://info.moj.go.jp

問合せ 甲府地方法務局(☎ 252-7153)

*申し訳ありませんが、業務時間外は通じないことがあります。

西条二区 氏名 (届出人) 鷹野 平泰 (辰造)

◆ご購入をお祈りします

おくやみ

西条一区 氏名 (保護者) 廣瀬 優 (保坂) 細萱 大 (大同) 直希 大 (智由) 健夫 数野 (智美) 章太 (山田) 白井 智美

♥結婚♥ 未永くお幸せに

河川 井上 瑠菜 (俊司) 河野 青柳 (真志) 河野 松尾 (豊二) 河野 野澤 (幸介) 河野 山田 (久公) 河野 植田 (吉史) 河野 今宮 (清一) 河野 三宮 (健二) 河野 八宮 (重之) 河野 村田 (真政) 河野 佐野 (政和) 河野 魚田 (義明) 河野 高松 (和賢) 河野 橋本 (英博) 河野 桑原 (孝実) 河野 三澤 (朱実) 河野 氏名 (保護者)

※お誕生※ 健やかな成長を

おめでとう (4月1日～4月30日受付 敬称略)

町赤十字奉仕団から団員募集のお知らせ

災害救護や保健衛生等、赤十字の理想を達成するために必要な奉仕を目的として活動をしているボランティア団体です。ぜひ、あなたも奉仕団のメンバーになりませんか？

問合せ 町社会福祉協議会 (☎ 275-0640)

『アクアビクス教室』を開催しています

アクアビクスとは、プールの中でエアロビクスのように体を動かす運動です(顔は水に入りません)。

日ごろ、プールの中を歩いている方、チョット工夫した動きを覚えましょう。

参加ご希望の方は申込みの必要はありませんので、直接開始時刻5分前までにプールサイドにお集まりください。

日時 7月7日までの毎週水曜日(午前10時～11時)に開催しています。

講師 勝 清美先生

受講料 無料(ただし、施設利用回数券が必要です)
*回数券(大人用12枚つづり3,000円)は、プールフロントにて販売しています。

持ち物 水着・スイミングキャップ・タオル

問合せ 町立温水プール (☎ 275-9811)

甲種防火管理者資格付与講習会が行われます

日時 6月29日(火)・30日(水)
両日とも午前8時50分から午後5時まで
*2日間の受講が必要です。

場所 県自治会館(甲府市蓬沢1-15-35)
定員 180人(定員になり次第締め切ります。)

受講料 3,500円

受付 6月7日(月)～11日(金)
午前9時～午後4時30分

問合せ 甲府地区消防本部予防課 査察指導係
(甲府市伊勢3-8-23 ☎ 222-1291)

『電波利用保護旬間』について

総務省では、6月1日(火)から10日(木)まで、『電波利用保護旬間』として、携帯電話、消防・救急無線、テレビ・ラジオなど私たちの生活に欠かせない電波の利用を保護する活動を行っています。社会生活を脅かす不法な電波をなくすため、電波はルールを守って正しく使いましょう。

問合せは、関東総合通信局まで

*不法無線局による混信・妨害 (☎ 03-5562-7555)

*電話機・各種電子機器への不要電波障害 (☎ 03-5562-7557)

*テレビ・ラジオの受信障害 (☎ 03-3243-8697)

町の情報はホームページで!

<http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

町のホームページには、身近な最新情報が掲載されています。

あいさつは 心を結ぶ まほうの言葉

昭和町青少年対策本部・青少年育成昭和町民会議

不当請求にご注意を!

「はがき、封書、電話、メール等で、身に覚えのない借金や有料サイト利用料金の請求を受けている」という相談が後を絶ちません。

債権回収業者を名乗り、自宅に回収に行くとか、裁判に訴えて給料を差し押さえるなど、実現不可能な脅迫めいた内容で不安をあおっています。

このような請求があっても、

*請求者に連絡しない。

*請求内容について身に覚えのない場合は、あわてて支払いをしない。

*請求内容を確認する場合には、局留めなどで利用明細記録をもらうようにし、個人情報の流出に注意することも必要です。

お困りの方は、早めに相談し、被害を防ぎましょう。

受付時間 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

問合せ 県消費生活センター相談窓口 (☎ 235-8455)

6月の講座『現代学』=現代日本の光と影=
『現代の混迷と政治課題を考える』

日時 6月25日(金) 午後7時30分～

場所 町中央公民館2階 第2会議室

講師 山梨学院大学教授・沖縄問題研究者「我部 政男氏」

費用 200円(資料代)

中級パソコン教室
～パソコンでの画像処理を学ぶ～

デジタルカメラからの映像処理やインターネットからの画像処理、スキャナーからの画像処理と電子メールの送受信等について学ぶPC教室です。マウスやキーボード操作ができる方対象の中級教室です。

日時 6月15日(火)・18日(金)・22日(火)・25日(金)・
29日(火)・7月2日(金)・6日(火)・9日(金)
午後7時30分～9時30分

場所 押原中学校PC教室

費用 2,000円(テキスト代等)

以上の申込みは、町教育委員会生涯学習課 生涯学習係
(☎ 275-3737)

ゴミは持ち帰りましょう!

公園などを利用した後は、ジュースの空き缶、弁当の空き箱、ビニール袋など、自分のゴミは持ち帰るようにしましょう。

公園などの公共施設はいつも清潔で美しく、誰もが気軽にこられるような環境でなければなりません。ルールとマナーを守り、みんなで快適に使いましょう。

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った3月分の医療費は、約5,342万3千円です。(前年同月比15.4%の増)病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。おやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。



平安時代のころから、正月元日と6月1日は「歯固めの日」とされ、お餅などの硬いものを食べながら、みんなが元気に暮らせるように家族の長寿と健康を祈る習慣がありました。当時は、歯の健康は長生きの条件だと考えられており、硬いものを食べることで噛む力を養っていたのです。

食生活の変化などにより、現代では、人の咀嚼力は弱まっているといわれています。そこで、ガム製造メーカーなどを会員とする日本チューインガム協会では、平成6年から6月1日を『チューインガムの日』と定め、噛むことの大切さはもちろん、チューインガムの効能や、ガムを噛むマナーの重要性などをPRしています。イベントも実施され、昔の歯固めの儀式の実演や、咬合力測定、じゃんけんガムつかみ取り大会、ポイ捨て禁止清掃などが行われています。

駅の売店やコンビニの店頭を

のぞくと、形や味ごとに、実に様々な種類のガムが並ぶようになりました。近年、チューインガムの機能・効能が広く一般の人々に浸透しつつあります。口臭予防や眠気防止、集中力アップや脳の活性化、顎と歯の強化、ダイエット効果など、様々な研究や実験の結果、その効用が認められてきているのです。

ガムが見直される一方で、問題になっているのが「ポイ捨て」です。道路や駅のホーム、公園などを汚すガムの噛みかすは見苦しく、捨てられたガムを踏んだ時の気分は最悪です。『チューインガムの日』イベントでは、ガムのマナー向上を訴えるため、「ポイ捨て禁止」のプラカードを掲げた清掃隊がイベント会場周辺の清掃を行っています。ガムは必ず紙に包んで、くずかごへ：マナーを守って、気持ちよくガムを楽しみたいものです。

みんなの健康

今月は 三宮 衛子さん (清水新居)



とっってもカンタンクッキング

考えよう食生活!!
みんなで育てよう!
元気な体とやさしい心

◆トマトサラダがりがり小女子としそ風味

●材料 (4人分)

- * トマト.....4個
- * ごま油.....大さじ4
- * 小女子.....50g
- * ポン酢しょうゆ.....大さじ3
- * しそ.....20枚

●作り方

フライパンにやや多めのサラダ油(分量外)を熱し、小女子を入れてカリカリになるように炒め、油をよく切っておく。しそはできるだけ細かい千切り、トマトは一口で食べられる大きさに切る。かるくませ合わせ、ごま油とポン酢しょうゆを合わせてドレッシングをかける。

☆ちよっと一言...

自宅できれいな野菜を使って、手軽に作れるヘルシーな一品です。



◆なすの姿蒸し香味ダレ

●材料 (4人分)

- * なす.....8個
- * 青味の物.....適量
- * ① 豆板醤.....小さじ1
- んにくみじん切り.....小さじ1
- ねぎみじん切り.....1/4カップ
- しょうがみじん切り.....大さじ1
- 砂糖.....大さじ1
- ごま油.....大さじ1
- しょうゆ.....1/2カップ
- ガラスープ.....1/4カップ

●作り方

- ①①はボールに合わせしておく。
- ②なすはへたを残し皮をむき、水に10分程さらし、蒸し器に並べ約10分間蒸らす。
- ③②を①にからませ、そのまま冷蔵庫でよく冷やし、器に青味の物をいっしょに盛る。

* まちの鳥
= ひばり
* まちの花
= れんげ
* まちの木
= 乙女椿

まちの動き

人	□	16,169人(+70)
男		8,289人(+40)
女		7,880人(+30)
世帯数		6,277戸(+52)
5月1日現在 ()内は前月比		

わが家のアイドル募集! お申込みは、役場企画行政課企画係 (☎ 275-2111 内線212) まで

自然保護のため『広報しょうわ』は再生紙を使用しています。