

玉穂町・昭和町・田富町合併協議会のホームページを開設しました

<http://www.tst-gappeikyou.jp/>

玉穂町・昭和町・田富町合併協議会は、この地域のさらなる発展を目指し、新しい市の姿を描き、それを住民のみなさまに公表したうえで合併の是非を判断するために、平成15年8月1日発足いたしました。

当ホームページは、その協議会での協議内容を問う広く住民のみなさまに情報提供すべく開設しました。みなさまのアクセスお待ちしております。



2月27日開催の選挙管理委員会において、選挙管理委員会委員長に中澤廣雄さんが就任されました。



中澤廣雄さん
(西条一区)

また、1名欠員の出ていました委員に鷹野忠利さんが決まりました。



鷹野忠利さん
(飯 喰)

昭和町選挙管理委員会委員長及び委員が決まりました

相談です

◆町長と語らいのとき
日時 4月7日(水)
午後1時30分～4時
場所 町長室

*あらかじめ役場総務課までご連絡ください。
(☎ 275-2111 内線 206)

◆心配ごと相談
日時 7日・14日・21日・28日
の毎週水曜日
午後1時30分～4時
場所 社会福祉協議会

*あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。
(☎ 275-0640)

◆行政相談
日時 4月21日(水)
午後1時～3時
場所 町中央公民館2階

*直接会場へおこしください。
お問合せは役場企画行政課まで(☎ 275-2111 内線 211)

◆教育相談
日時 随時
(金・土・日曜日は除く)
午前9時～午後4時
場所 町中央公民館2階

*直接会場へおこしください。
お問合せは、カウンセラーまで(☎ 275-6951)

◆結婚相談
日時 月～金曜日は受付のみ
第2・第4土曜日、月～金曜日は
午前8時30分～午後5時
第2・第4土曜日は
午後1時30分～4時
場所 町総合会館2階相談室

*直接会場へおこしください。
お問合せは、社会福祉協議会事務局まで(☎ 275-1881)
*なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

**消防庁長官表彰旗を受章
～昭和町消防団～**

平成15年度消防庁長官表彰式が3月4日(木)、東京都港区のニッショーホールで行われ、昭和町消防団の日ごろからの防災活動と訓練、昼夜を問わずいち早く地域の災害に駆けつける献身的な功績が認められ、消防庁長官表彰旗を受章しました。

消防団では、この受章を機に、さらに地域のみなさんの生命、財産を守り、厚い信頼を得られるよう努力していきます。



**おいしい豆腐が
できました**



3月3日(水)、押原小学校において、辻和夫さん(河東中島)を講師に迎え「豆腐づくり教室」を行いました。

児童たちは、「みんなで協力して作り、とてもおいしい豆腐ができた」と喜んでいました。

お知らせ

◆ボカシつくり会
日時 4月20日(火)
場所 町総合会館裏
時間 午後1時～

*不用犬・猫のお問合せは役場環境衛生課まで(☎ 275-2111 内線 226)

▼釜無川浄化センター



▲昭和浄水場



3月12日(金)、町政モニター研修会が「釜無川浄化センター」および「昭和浄水場」において行われました。参加されたみなさんは、担当者の説明を熱心に聞いていました。

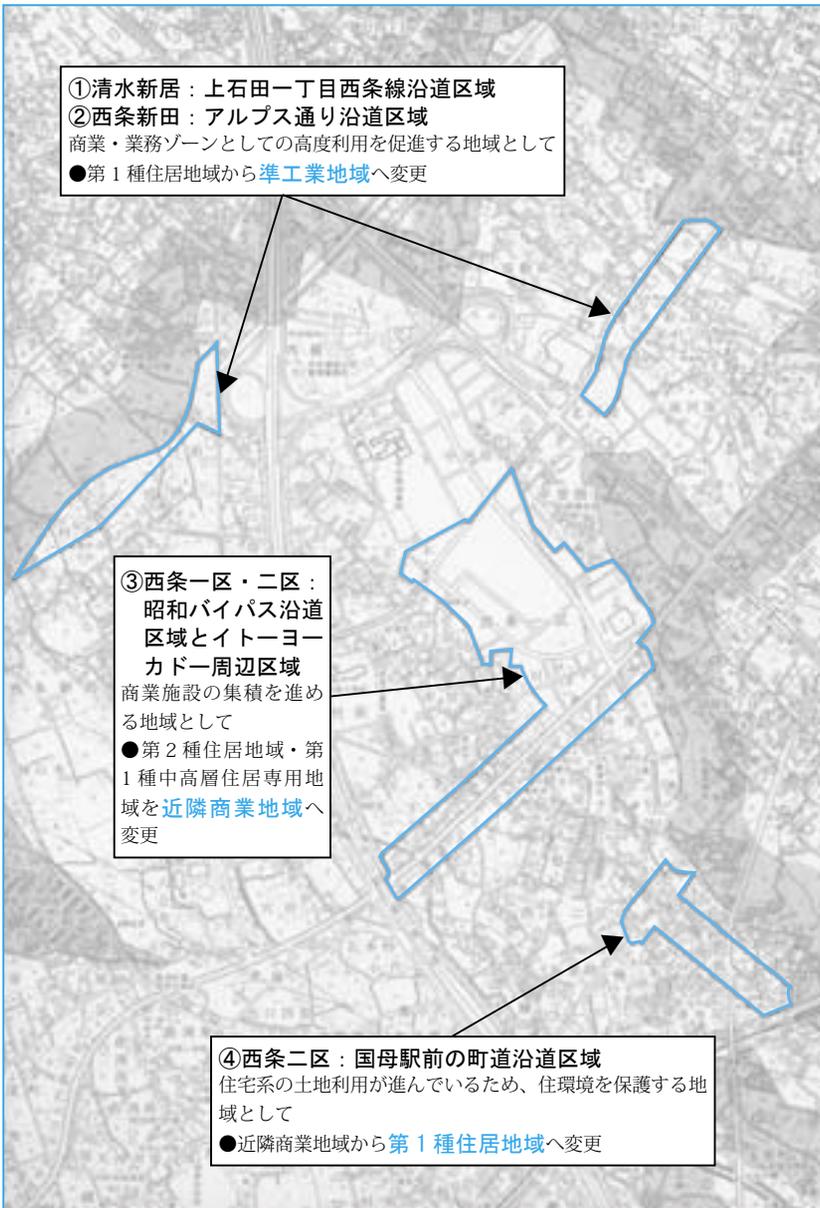
町政モニター研修会

都市計画用途地域が一部変更されました

昭和町の都市計画に関する基本的な方針である『昭和町都市計画マスタープラン』に基づき、昭和町における住環境の保護と近年の市街地形態の変化へ対応するため、市街化区域内の用途地域を4つの区域で変更しました。

用途地域制度は、それぞれの地域における土地利用に対して、用途・形態・密度等に関する一定の規制を定め、良好な市街地の形成と、住居・商業・工業等の諸機能の適正な配置を誘導しようとするものです。

用途の変更により、建てられる建築物の用途、形態（建ぺい率・容積率・高さ制限など）が変わります。詳しくは、役場都市計画課開発指導担当（☎275-1211内線231）へお問合せください。



鳥インフルエンザを予防しましょう

アジア地域を中心に鳥インフルエンザが蔓延し、我が国でも山口県、大分県、に続いて京都府においても本病の発生が確認されています。

いまだに感染のルートが確定していないので、養鶏農家はもとより愛玩鶏を飼育しているご家庭でもご心配のことと推察いたします。愛情を注ぐ愛玩鳥類とのふれあいをいつまでも続けられますように、管理のポイントを次に示しましたので、参考にしてください。

インフルエンザ流行時期の管理のポイント

- インフルエンザウイルスの侵入防止
 - ①飼育小屋への野鳥の侵入を防ぎましょう。
 - ②消毒を励行しましょう。（消毒は、天気の良い日を選び、定期的に実施しましょう。）

*小屋の周辺には消石灰を散布しましょう。
*小屋の消毒には、次のような消毒薬を噴霧します。

- 塩素系漂白剤（ハイターなど）
：まな板を漂白する濃度（水1ℓに10ml）に希釈。使用の都度作成。
- 塩化ベンザルコニウム（逆性石鹼）
：2000から5000倍で使用（200倍水1ℓに5ml）

○その他、動物用消毒剤も有効です。

●管理上の注意

- ①管理終了後は石鹼で手を良く洗い、うがいを励行しましょう。
- ②排泄物はすみやかに処理し、鳥の周りの清潔を保ちましょう。
- ③小屋に入って管理する場合は、専用の靴や服を準備しましょう。
- ④ご心配でしたら、手袋、マスクをつけて管理してください。

◆鶏卵、鶏肉を食べることににより鳥インフルエンザに人が感染することは世界的にも報告されていません。

◆東南アジアでの人への感染例は人が鳥とともに生活する状況の中で起きています。

◆現状では管理後の手洗い、うがいの励行により感染の危険はなくなるかとされています。愛玩鶏を捨てることは絶対やめたいです。

●鳥に異常が認められましたら
*最寄りの獣医師

*役場産業課農政振興係

☎275-2111内線244

*西部家畜保健衛生所

☎0551-22-0771

【休日】

☎090-5564-1018

☎090-5568-0817

このコーナーは、甲府地区広域行政圏のイベント情報を定期的にお知らせするコーナーです。



2004・甲府スタンプラリー

期 間

4月1日(木)～6月30日(水)

応募はがき・スタンプ設置場所

- ①甲府市観光案内所、②山梨宝石博物館、③武田神社、④県地場産業センター、⑤善光寺、⑥県立美術館、⑦クリスタル・ミュージアム、⑧昇仙峡天神森、⑨昇仙峡影絵の森、⑩昇仙峡オープウェイ、⑪東光寺、⑫能成寺、⑬長禅寺、⑭円光院、⑮法泉寺、⑯甲府ホテル旅館協同組合、⑰湯村温泉郷旅館協同組合、⑱山梨県ビジネスホテル協会、⑲JA 甲府市小曲観光いちご組合(営業終了まで)

応募方法

応募はがきに3か所のスタンプを押し、郵送してください。

賞 品

ジュエリー:3人、煮貝:10人、ぶどう詰め合わせ:30人、ワイン:70人、印伝:80人、ほうとう:107人

締 切 り

6月30日(水)消印有効、抽選は7月中旬に行います。

問 合 せ

甲府市観光課(☎237-1161 内線3611・3612)

第12回甲府市緑化まつり

日 時 4月25日(日) 午前9時～午後4時

場 所 緑が丘スポーツ公園船出広場

内 容 *即売コーナー

(植木・農産物・県内特産品などの展示即売ほか)

*相談コーナー

(緑化・農薬相談ほか)

*イベントコーナー

(めいぐるみショー、金魚すくい、小動物ふれあい広場ほか)

*軽飲食コーナー

*起震車体験コーナー

問 合 せ 甲府市緑化まつり実行委員会事務局

(公園緑地課内) ☎223-6101 FAX233-0511

第34回信玄公祭り 甲州軍団出陣 前夜祭

と き 4月9日(金)
場 所 舞鶴城公園ほか

第34回信玄公祭り 甲州軍団出陣

と き 4月10日(土)
場 所 舞鶴城公園、平和通り、中央商店街ほか

問 合 せ 信玄公祭り実行委員会(県観光物産連盟)
☎231-2722

第41回武田城下祭り

日 時 4月11日(日) 午前10時～午後4時頃
(小雨決行)

パレード(午後1時～3時)⇨前日の甲州軍団を受け、その戦勝祝いとして、音楽隊、子ども武者隊・なぎなた隊、甲府囃子、みこしなどがパレードします。

*舞鶴城公園→平和通り→甲府駅→甲府市役所東→春日あべにゆう→甲府商工会議所→オリオン通り→社会教育センター(到着)

中央商店街⇨「甲府囃子」「はしごのり」「きやり」「大人みこし」などで、春爛漫の武田城下を華やかに彩ります。

舞鶴城公園⇨馬や子馬(ポニー)による「引き馬」や、子どもに人気のキャラクターショーを行います。また、幅広い年齢層による「和太鼓」の演奏会を実施し、親子のふれあい・賑やかな楽しい一日を創出します。

武田24将騎馬行列

と き 4月12日(月)

パレード⇨信玄公の命日に合わせ、武田24将騎馬行列を中心とした大人みこし・白丁等の総勢400余名により、武田神社から遊亀公園までの往復をパレードします。

【往路(午前10時30分～午後12時30分)】

武田神社→法務局→信玄公像→甲府市役所正面→遊亀公園(昼食)

【復路(午後1時30分～3時30分)】

遊亀公園→舞鶴城公園(記念撮影)→舞鶴陸橋→武田神社

主催・問 合 せ

甲府市信玄公祭り実行委員会事務局(甲府市観光課内)
☎237-1161 内線3611・3612

年金制度の基本

◆国民年金保険料の納付が困難なとき◆

その4

●自営業などの人は『保険料免除制度』

保険料免除には「法定免除」と「申請免除」があります。

【法定免除】

次の人は該当の前月から非該当になる月まで、保険料が免除になります。

- ①生活保護法による生活扶助を受けている人
- ②障害基礎年金（1級・2級）を受けている人

【申請免除】

所得が少なく保険料が納められないとき、役場町民窓口課国民年金係に申請し、社会保険事務所が承認されると、申請した月の前月から6月まで保険料の全額または半額が免除されます。

*免除申請できる人

- ①前年所得（収入）が少ない人。
（全額・半額免除の判定基準は、免除申請者本人・免除申請者の配偶者・世帯主のいずれもが、前年所得などの定められた基準に該当することが要件となります。）
- ②天災などにあった人。
（被害金額が財産のおおむね1/2以下となる損害を受けたとき）
- ③障害者または寡婦であって、前年の所得が125万円以下の人。

【手続きはお早めに】

手続きは、役場町民窓口課国民年金係で「国民年金保険料免除申請書（全額・半額）」に必要事項を記入して提出してください。

後日、社会保険事務所が前年所得などを審査して、結果をお手元に通知します。

*申請書は、役場町民窓口課国民年金担当窓口にあります。

《手続きに必要なもの》

- ①年金手帳 ②印鑑（本人が署名する場合は不要） ③他の市区町村から転入された人は、前年所得のわかるもの
- ④失業を理由とするとき（下記のいずれか）
 - *雇用保険受給資格者証の写し
 - *雇用保険被保険者離職票の写し
 - *離職者支援金の貸付を受けた場合は、「貸付決定通知書」の写し

【免除（全額・半額）と未納こんなに違います】

	老齢基礎年金を請求する時には	老齢基礎年金額の計算では	障害・遺族の年金を請求する時には	後から保険料を納めることは	審査の対象となる所得
全額免除制度	受給資格期間に入ります	3分の1が算入されます	納付済期間と同じ扱いです	10年以内なら納めることができます	本人・配偶者・世帯主の前年所得
半額免除制度（半額を納めたことが前提）	受給資格期間に入ります	3分の2が算入されます	納付済期間と同じ扱いです	（免除された分は）10年以内なら納めることができます（注）	本人・配偶者・世帯主の前年所得
未納	受給資格期間に入りません	算入されません	受給資格期間に入りません	2年を過ぎると納めることができません	

（注）半額免除の承認を受けた時は、免除承認を受けていない半額の保険料を2年以内に納めてください。

◆免除（全額・半額）の申請は、毎年忘れずに！

免除（全額・半額）は、前年の所得を基準とするために毎年申請が必要となりますので、翌年度も希望される人は、7月から8月末までに、あらためて役場町民窓口課国民年金係で手続きをしてください。

●学生の方は『学生納付特例制度』

学生で収入がなく保険料が納められない人は、役場町民窓口課国民年金係に申請し、社会保険事務所が承認すると、申請した前月分から年度末（3月）まで保険料が猶予されます。



【学生納付特例を申請できる人】

20歳以上の学生で、学生本人の前年所得が一定基準以下前年度所得で68万円以下、収入で133万円以下の人。

【手続きはお早めに】

手続きは、役場町民窓口課国民年金係で「国民年金保険料学生納付特例申請書」に必要事項を記入して提出してください。

後日、社会保険事務所が前年所得などを審査して、結果をお手元に通知します。

*申請書は、役場町民窓口課国民年金担当窓口にあります。

【手続きに必要なもの】

- ①在学証明書または学生証の写し ②年金手帳 ③印鑑（本人が署名する場合は不要です） ④前年所得がある人は、前年所得を証明するもの（課税証明書、源泉徴収票、確定申告書の写し等）
- ⑤失業を理由とするとき（下記のいずれか）
 - *雇用保険受給資格者証の写し
 - *雇用保険被保険者離職票の写し
 - *離職者支援金の貸付を受けた場合は、「貸付決定通知書」の写し

【学生納付特例と未納こんなに違います】

	老齢基礎年金を請求する時には	老齢基礎年金額の計算では	障害・遺族の年金を請求する時には	後から保険料を納めることは	審査の対象となる所得
学生納付特例制度	受給資格期間に入ります	3分の1が算入されます	納付済期間と同じ扱いです	10年以内なら納めることができます	学生本人の前年所得のみ
未納	受給資格期間に入りません	算入されません	受給資格期間に入りません	2年を過ぎると納めることができません	

◆学生納付特例の申請は、毎年忘れずに！

学生納付特例は、前年の所得を基準とするために毎年申請が必要となりますので、翌年度も希望される人は、4月から5月末までに、あらためて役場町民窓口課国民年金係で手続きをしてください。



詳しいお問合せは、役場町民窓口課国民年金係
☎ 275-2111 内線 218) まで

町立図書館から お・す・す・め



【一般図書】

- 国産ロケットはなぜ墮ちるのか
松浦 晋也 日経B P社
- ミルクー
林 真理子 講談社
- おからが効く！
別冊 すてきな奥さん 主婦と生活社
- 残花亭日曆
田辺 聖子 角川書店
- 国産米粉でクッキング
坂本 広子 農山漁村文化協会

【児童図書】

- ほくをいじめるとねえちゃんくるぞ
伊藤 栄治 岩崎書店
- チャーリーと真実のどくろ
ブルース・コウヴィル 講談社
- 走れ！ウィリー
ロダン・マクヒュー 角川書店
- おばあちゃんとサル
TAMA O KUMIKO 汐文社
- 八雲国の大合戦
那須 正幹 偕成社

◆町立図書館（☎ 275-7860）では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受け付けています。カウンターでお気軽に声をおかけください。

図書館が便利！！ ～たしたネット～

玉穂町・昭和町・田富町の各図書館では、情報交換や他館の本を予約された方に、一日も早くお手元に届くよう三館を巡回するなど、サービス向上を目指したネットワーク『たしたネット』が活動しています。

名前は三町の頭文字を取り、力を合わせる意味もこめて命名しました。これからも、それぞれの図書館のご利用をお待ちしています。

	玉穂町生涯学習館	昭和町立図書館	田富町立図書館
開館時間	土・日曜日 午前10時～午後5時 火～金曜日 午前10時～午後7時	水・金・土・日曜日 午前10時～午後5時 火・木曜日 午前10時～午後7時	火・木・土・日曜日 午前10時～午後5時 水・金曜日 午前10時～午後7時
休館日	月曜日・祝日・ 毎月最終平日・ 年末年始・特別 整理期間・職員 研修日	月曜日・祝日・ 毎月最終平日・ 年末年始・特別 整理期間	月曜日・祝日の 翌日・毎月最終 平日・年末年始・ 特別整理期間・ 職員研修日
利用者カード をつくるには	保険証・免許証な ど住所確認のでき るものが必要	特になし	保険証・免許証な ど住所確認のでき るものが必要

詳しくは、町のホームページをご覧ください。

- 玉穂町 <http://www.town.tamaho.yamanashi.jp/>
昭和町 <http://www.town.showa.yamanashi.jp/>
田富町 <http://www.town.tatomi.yamanashi.jp/>

文芸コーナー 短歌

- | | |
|---------------------------------|-------|
| 額縁の絵の如き富士飽ず眺む
旅の朝湯の小さき贅沢 | 磯部のぶ与 |
| 洋裁の型紙づくりを思い出し
着物をほどこき仕事着とする | 今津 玉江 |
| 「買ひ物の所みたい」と六才児
新築校舎見歩きながら | 長田 和子 |
| 休暇終えて北京に戻る娘の夫が
言葉少なに吾に氣遣う | 河野 孝枝 |
| 東雲のぼつとあかるみ味噌豆の
ふつふつ煮たち香りただよう | 奥石ミス子 |
| 踏んばりし足跡残る鉄初め
無理はせまいぞもうすぐ九十 | 桑原 丑寅 |
| 窓叩きバケツ蹴りあげ
賑わしく春一番は列島抜ける | 徳江恵美子 |
| 中学の合格通知見せに来る
一際たくまし声がわりして | 高野 久枝 |
| 子産まるに息子帰らず
ウイスキーの中味は減らず正月過ぎぬ | 中込 信子 |
| 無差別に捕りこまれし
網の中体よぢりて鶏は啄ばむ | 松岡 満子 |
| 桃畑に煙りがあがり
順順に光りの春に吸われてゆけり | 山田 勝代 |
| 弧を描く虹を見上げて
幼な子は園にも遊びに来てと呼べり | 山下美津子 |
| 遠く住む友は故郷で
賑りたきと富士に向いて墓を建たり | 奥石さだ代 |
| 米寿姿漸く歌のまとまりて
曾孫帰り来る園のバス待つ | 河田 好子 |
| 春浅く居間の空席花供えて
思うは母の細き肩肘 | 保坂 順子 |
| 冬至近く町の湯屋にも
ゆず湯あり香りほのかに短か日暮る | 鷹野きくよ |

『まちづくり』だより

《常永小学校周辺の市街化区域編入に向けての、区画整理及び地区計画》

【第5号】



*平成16年度より…

今年度より、新たな体制と検討事項を確実なものとし、事業着手をめざし作業を進めます。また、下記による準備委員会が明確な組織として事業推進を図ります。

なお、会長と副会長は第3号で紹介いたしました。今回は説明会で承認を得た委員全員を下記で紹介いたします。

『地区別説明会の開催について』

常永地区の土地区画整理事業の推進状況や、今後の作業内容について、2月20日・25日・27日および3月1日の4日間にわたり地区別の説明会が開催されました。すべて午後7時からの会合でしたが、全体の出席率も48.7%となり、半数の地権者の方々の出席を得ました。

そして、その中で各地区選出の準備委員会の新役員が承認されるなど、事業実施に向けての活動を着実に実施しています。

また、今後は各地権者の土地利用の個別調査や土地交換等の希望の有無を確認しながら、早期に土地区画整理組合の設立を行うため、より一層の推進を実施することが説明されました。

《道路計画（案）について》

都市計画道路は前回までに紹介しましたが、今回は区画道路の素案を紹介いたします。

区画道路は、地区の要望やその他の状況で道路の有無やその位置が大きく左右されます。よって、現時点では素案ですが、今後は具体的な路線を検討していきます。

『今後、事業計画により詳細を検討します』



昭和町常永土地区画整理組合 設立準備委員会の委員名簿

(敬称略)

役職名	氏名	地区名
会長	萩原 馨	河西
副会長	小澤 馨	飯喰
副会長	堀内 正美	飯喰
副会長	五味 美治	河西
副会長	五味 昭	河西
副会長	石原 昭	河西
副会長	武井 正征	上河東
副会長	伊藤 美義	上河東
副会長	河西 秀吏	他地区
副会長	長沼 悦藏	他地区
委員	磯部 巖	飯喰
委員	磯部 克彦	飯喰
委員	磯部 俊登	飯喰
委員	今澤 昭仁	飯喰
委員	小澤 勝己	飯喰
委員	鷹野 忠利	飯喰
委員	高野 秀次	飯喰
委員	樋口 孝男	飯喰
委員	山本 和真	飯喰
委員	山本 宣誉	飯喰
委員	油川 勝司	河西
委員	今村 徹	河西
委員	小林 孝	河西
委員	佐藤 幸雄	河西
委員	志村 治夫	河西
委員	松田 敏彦	河西
委員	松田 誠	河西
委員	薬袋 義久	河西
委員	細田 忠男	上河東
委員	高野 廣林	他地区
委員	塩島 義一	他地区
委員	仙洞田 絹枝	他地区
委員	長倉 一博	他地区
委員	福田 徳治	他地区

『説明会での質問状況』

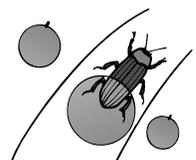
説明会では、いろいろな質問がでしたが、その一部を抜粋して紹介します。今後は、具体的な回答や対応を進めます。

- *市街化となった場合の、固定資産税等について
- *都市計画道路（幅員18m）の必要性について
- *工事中の農家等の生活補償について
- *不法投棄されたゴミについて
- *個人の減歩の値について
- *土地の交換（地区内と地区外）について
- *その他

【問合せ先】

昭和町役場都市計画課 区画整理係

☎ 055-275-2111 内線 232・233





まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864
昭和町押越616
TEL 275-0640
FAX 275-8018

社協だより 第80号

軽スポーツを楽しみました



さる3月2日に昭和町総合体育館アリーナにおいて、いきがいクラブ連合会および60歳以上の町民総勢170名が集い『昭和町福祉軽スポーツ親善交流会』が行われました。

各種目すべて個人戦で年代別に対戦をし、みなさん白熱した中で、楽しく競技をしていました。

善意ありがとうございました

国際ソロプチミスト 山梨ークリスタル様
(会長 河野明子様)

「福祉の増進に役立ててください」とあたたかい善意が寄せられました。心より感謝いたします。

お詫びと訂正

まごころ3月号に掲載いたしました「赤い羽根共同募金運動」にご協力をいただきました地元企業様に記載漏れ、誤りがございました。

心よりお詫び申し上げますとともに、あらためてご報告させていただきます。

【押越】

- 内藤組様
- (株)樋川建設様

共同募金会昭和町分会



昭和町いきがいクラブ連合会 第1回女性委員会を開催しました

さる2月17日、町いきがいクラブの各地区女性代表が集い第1回目の女性委員会が開かれました。

「元気さ・活動・参加」の向上は女性リーダーの力をスローガンに男女共同参画の問題、友愛訪問実践活動の推進、地域の仲間づくり、子育て支援の取組み等議論し、とても活発な意見が飛び交いました。

なんとと言っても、高齢化社会の原動力は女性の力なり！
男性も負けてられません。



《青少年の健全育成は全町民の願いです》 青少年育成昭和町民会議

平成16年度のスタートに当たって、青少年育成昭和町民会議の概要を紹介し、町民のみなさま方のご理解とご協力をお願いしたいと思います。

◎構成

昭和町では、青少年の健全育成を願って23の各種団体や諸機関の代表者によって昭和町民会議が構成されています。

構成員は、平成15年度の例ですと兼任者を含めて151名にも及ぶ大きな組織体です。

◎組織と活動

◎組織つくりと年間計画は総会で

*総会：5月中旬開催

各組織や諸機関および各地区から代表者が選任されてきます。

*役員の選出と承認

*活動計画と予算

*3部会の構成：なごです。

◎部会の主な活動

◇総務部会

*長期休業を前に「夏季・冬季生活指導推進会議」の開催

*「家庭の日」の作文募集と印刷製本して町内全世帯に配布

◇青少年部会

*学校道徳教育推進の支援

(町民に授業参観への呼び掛け)

*各地区の育成関係者連絡協議会への参加と協力

*各地区での親子ふれあい活動への参加と協力

*「ふるさとふれあい祭り」への参加と協力：高生連が主体

◇環境部会

*有害広告物等の撤去活動

*地区巡回パトロールの実施

*環境情報の交換

◎活動のあり方

◎活動の中心

*昭和町の育成活動は、地区の主体性と独自性を尊重しています。

*地区の活動は、推進員と育成会長が中心になり、地区全体の理解と協力で展開します。

◎望ましい活動

*特定の人に任せるとは、地区全体に呼び掛け、育成ボランティア等の人材発掘と活用を試みる。

*一地域の活動が他の地区にも広がり、共同企画と実践によってより交流が深まる。

*企画の段階から子どもたちの参加があれば、より主体的な活動に発展する。

*地域独特の伝統的な行事を伝承する活動を展開する。

*中・高校生がリーダーシップを発揮できる活動を企画する。

*例年通りではなく、アイデアを出し合った活動を展開する。

スキー教室

《甲府昭和高校》

甲府昭和高等学校では、2月5・6日に長野県軽井沢スキー場で、1泊2日のスキー教室を実施しました。毎年1学年を対象として、心身の健全な発達や社会性の向上を図ることを目的として行われています。生徒の多くは、スキーの経験がありませんでしたが、インストラクターの指導によって驚くほど上達しました。事後アンケートでは、80%以上の生徒が今後もスキーをしたいと答えています。



恵まれた、絶好のスキー日和。生徒たちは上達も早く、それぞれが思いのシユプールを描き楽しく滑りました。この2日間大きなけがもなく無事帰ってくることができました。生徒たちは、まったく滑れないところから、滑れるようになったことで自分に自信がついたようです。実習を終えた後の満足そうな顔が印象的でした。

生徒の感想・反省

*2日間とても楽しかったです。クラスの皆とも以前より仲良くなりました。5分前行動や就寝時間が少し守れませんでした。

*時間を守って行動することはできましたが、積極性に欠ける部分がありました。

*たくさん転びました。どうしてもスピードが出てしまうので、ゆっくり滑りたいです。でも、どうしたらいいんだろう???

*あつという

間に終わってしまいました。

技術の上達に加えて友だち

関係も深まってよかったです。

*スキー教室で、新しい友だちもできました。また、スキーに行きたいです。



給食センター建設が始まりました

町では、押原小学校の改築に伴い、給食センターの新設について、学校建設委員会等で検討を進めてきました。昨年12月には設計案がまとまり、3月から工事に着手しました。

新しい給食センターの最大の特徴は、食の安全への配慮から県内初のオール電化設備が採用されたことです。オール電化設備では、基本的に火を使用しないため二酸化炭素等の排出を抑え、環境への負荷を極力減らすことができます。また、室内の温度や湿度管理が容易になるため0157をはじめとする食中毒等の防止対策に有効な、「施設のドライ化」が実現できます。

災害発生時の対応として自家発電設備や備蓄米を持ち、災害によ



▲県内初のオール電化設備を備えた給食センター。丸みのあるデザインが特徴的です。

る停電時にもおにぎり等を供給することが出来ます。施設内は、子どもたちが「食」について学ぶ機会が持てるよう、研修室や見学通路なども備えています。

《新給食センター施設概要》

敷地	上河東 60 番地 (常永公園東側)		
敷地面積	3,354 m ²		
建物	鉄骨造 2 階建	1 階	約 1,500 m ²
		2 階	約 240 m ²
		延床面積	約 1,740 m ²

*自家発電設備を有するオール電化施設

起工式を行いました

3月3日には起工式を行い、鏝入れ等の神事により関係者が工事の安全を願いました。工期は7月末までを予定しています。建設地は常永公園の東側ですが、工事期間中は大型車等の通行や休日工事により周辺住民の方にはご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

昭和町立 給食センター

新 学 期

4月といえば、学校においては新学期を迎える月です。新しい学年に進級した子どもたちは一人ひとりで希望を抱いていることでしょう。中でも新1年生にとって初めての学校ということ、緊張している生徒もいるのではないのでしょうか。学校は心身の基本作りをしっかりし、「人生の芽」を伸ばす重要な場所でもあります。

3月には、押原、西条、常永の各小学校に入学する新1年生の保護者を対象に入学説明会が開催され、給食センターでも給食費について納入方法の説明や、美味しく栄養のある給食作り等と、今年の7月に完成するオール電化の給食センターについての説明をさせて頂きました。



▲説明を聞く保護者

新時代の食事を見直そう

現在、消費社会の中で日本の食が崩れてきているといわれています。日本が飽食の時代と言われるようになってから既に20数年がたち、いまや飽食ではなく崩食の時代となっております。

私たちは今、当たり前のように豊かな食生活を営んでいます。数年前までは、多くの人が満足な食へ物も手に入らなかつたりしていた為、つましい食事を暮らしていたわけでした。このような時代も高度経済成長期に入り、消費社会が急速に進み始め、私たちの食生活は大きく変化してきました。飽食時代を迎え、世の中の消費サービス化がどんどん進行し、ファミリーレストランやファーストフードなどの外食が一般化するとともに簡便な加工食品や複合調味料が多種多様に市販されるようになっております。

最近では、不況と言われながらもスーパーやコンビニ、デパートの地下等では、お惣菜や弁当が大人気となっており、輸入の自由化とともに海外から多くの食材が家庭の食卓にも上がるようになってきました。

食の無国籍化やグローバル化が急速に進展しており、今では飽食の時代に育った世代が親になりメニユーの多様化がますます進んでいる状況となっております。この

ような時代の流れの中、日本の「食事の基」とも言える「飯とおかずの食べ方をする人が減り、おかず中心の食べ方が目立つようになっています」。

国民栄養調査結果でも、穀類の摂り方が減少し続けていること、特にコメの減少が著しいことが報告され、その反面で、肉類などの動物性たんぱく質の摂取が増え、脂肪の摂り過ぎが指摘されています。

いま日本はファーストフード国であり、そのような食生活を反映して、男性はいずれの年代も「肥満」が増加してきております。

過日の新聞に6歳以下の子どもや10代後半から30代女性の力口り摂取量が非常に減ってきている、との記事が出ていました。この飽食の時代の中、原因は「やせ願望・やせ信仰」からのようです。極端なダイエット志向から、特に若い女性の間で「やせ」が増加しており、注意が必要です。

飽食時代の「理想的な食事」ということになると和食の出番になり、最近では世界的にもヘルシーで、優れた食事といわれるようになっております。

そのような中で、あらためて日本の食文化、食生活を見直してみたいかがでしょうか。



標準宅地評価額を公開します

固定資産税は、土地・家屋・償却資産の所有者（毎年の1月1日現在の所有者）が、その資産価値に応じて納める税金です。固定資産税は、資産の価格（適正な時価）に対して課税されるので、資産価格の変動に対応し、適正・公平な価格に見直すため、国で示す固定資産評価基準をもとに原則として3年ごとに評価替えを行っています。そこで、固定資産税の評価の適正な確保と、納税者の評価に対する理解の促進に資するため、修正した標準宅地の評価額を公開いたします。

平成16年度 標準宅地評価額

連番	基準値の所在		評価額(円/m)	用途地区
1	清水新居字宮の上	家具団地南西付近	50,600	普通住宅地区
2	清水新居字沖田	沖田区画整理地区内	52,000	普通住宅地区
3	清水新居字屋敷前	昭和インター北側付近	50,100	普通住宅地区
4	清水新居字小松田	長泉院北側 200 m付近	51,100	普通住宅地区
5	清水新居字村中	清水新居公民館付近	49,000	普通住宅地区
6	清水新居字南河原	甲府バイパス北側付近	50,100	普通住宅地区
7	西条字中曽根	西条第一区画整理地区内	77,000	普通商業地区
8	西条字清水	甲府昭和高校西側付近	46,400	普通住宅地区
9	西条字村前	西条小学校東側付近	46,900	普通住宅地区
10	西条字神屋	神屋公園付近	52,100	普通住宅地区
11	西条字山梨	義清神社南西 200 m付近	47,700	普通住宅地区
12	西条字山宮地	国母駅北側 200 m付近	48,700	普通住宅地区
13	西条字梅の木	国母駅前郵便局西側付近	48,100	普通住宅地区
14	西条字梅の木	国母変電所西側付近	46,600	普通住宅地区
15	西条字山宮地	国母駅南側付近	48,400	普通住宅地区
16	押越字鎌田川端	中央道身延線ボックス東側付近	42,200	普通住宅地区
17	西条字清水	水道局グラウンド東側付近	42,100	普通住宅地区
18	西条新田字村北	正覚寺付近	41,000	普通住宅地区
19	西条新田字村前	西条新田公会堂付近	47,700	普通住宅地区
20	西条字立石	西条小学校南西 100 m付近	45,200	普通住宅地区
21	西条新田字村西道上	鎌田川西側竜王町境付近	33,300	普通住宅地区
22	西条字穴田	昭和水源北西 200 m付近	37,200	普通住宅地区
23	西条字姥川	西条二区第2公会堂付近	38,600	普通住宅地区
24	築地新居字東河原	玉川団地南側付近	37,400	普通住宅地区
25	押越字氏神	昭和町総合会館付近	39,500	普通住宅地区
26	河東中島字村下	河東中島公会堂西側付近	36,600	普通住宅地区
27	押越字上川瀬	上川瀬公園東側付近	46,400	普通住宅地区
28	押越字中川瀬	川瀬公園付近	47,800	普通住宅地区
29	紙漉阿原字天白上	天白北側付近	45,700	普通住宅地区
30	紙漉阿原字天白下	泉心寺南側 200 m玉穂町境付近	44,500	普通住宅地区
31	押越字下村	東部農協昭和支店南東 100 m付近	35,500	普通住宅地区
32	河東中島字川代	興善寺南側 100 m付近	34,700	普通住宅地区
33	紙漉阿原字沼	本誓寺北側付近	33,300	普通住宅地区
34	築地新居字村前	蓮華寺東側 200 m付近	34,600	普通住宅地区
35	築地新居字大神	釜無公園グラウンド北北東 300 m付近	36,400	普通住宅地区
36	築地新居字大神	釜無工業団地北側竜王町境付近	35,300	普通住宅地区
37	飯喰字屋敷添	東部農協常永支所東側付近	34,100	普通住宅地区
38	河西字村西	東部農協常永支所西南西 200 m付近	32,900	普通住宅地区
39	飯喰字村西	釜無工業団地南側昭和バイパス西側付近	31,300	普通住宅地区
40	河西字亀住	常永小学校グラウンド南側付近	35,700	普通住宅地区
41	河西字村内	法界寺北東 100 m付近	38,200	普通住宅地区
42	河西字村内	河西土地区画整理地付近	41,000	普通住宅地区
43	河西字村西	鍛冶新居区画整理地付近	42,900	普通住宅地区
44	河西字大林	河西大林区画整理地付近	41,800	普通住宅地区

連番	基準値の所在	評価額(円/m ²)	用途地区
45	上河東字田之神田	上河東公会堂北側付近	普通住宅地区
46	上河東字田之神田	常永団地北側 100 m付近	普通住宅地区
47	上河東字横田	常永団地南側付近	普通住宅地区
48	上河東字横田	常永駅南側付近	普通住宅地区
49	清水新居字宮の上	甲府市境アルプス通り沿い	普通商業地区
50	清水新居字沖田	沖田公園付近徳行三丁目清水新居線沿い	普通商業地区
51	清水新居字沖田	妙全寺付近上石田一丁目西条線沿い	普通商業地区
52	西条字北河原	甲府バイパス交差点付近上石田一丁目西条線沿い	普通商業地区
53	清水新居字村中	甲府市境昭和通り沿い	普通商業地区
54	西条字北河原	甲府昭和高校入口交差点国道 20 号沿い	普通商業地区
55	西条字馬籠	甲府櫛形線沿い	普通商業地区
56	西条新田字北河原	甲府櫛形線中央道ボックス付近	普通商業地区
57	西条字才神	浄慶寺北側昭和バイパス沿い	普通商業地区
58	西条字前切	東部農協西条支所南側昭和バイパス沿い	普通商業地区
59	西条字清水尻	国母駅入口交差点甲府市川大門線沿い	普通商業地区
60	西条字長登路	国母駅入口バス停付近甲府市川大門線沿い	普通商業地区
61	西条字山宮地	国母駅前通り沿い	普通商業地区
62	西条字立石	昭和水源資材置場付近押越西条新田線沿い	普通商業地区
63	西条字姥川	昭和水源付近押越西条新田線沿い	普通商業地区
64	押越字上河原	南消防署昭和出張所昭和バイパス沿い	普通商業地区
65	押越字大西	押原小学校西側昭和バイパス沿い	普通商業地区
66	押越字新田前	押越新田集会所北側甲府市川大門線沿い	普通商業地区
67	紙漉阿原字サツ平	押越バス停甲府市川大門線沿い	普通商業地区
68	河東中島字熊の宮	東部農協昭和支所西側甲府市川大門線沿い	普通商業地区
69	河東中島字西国田	押原駐在所南昭和玉穂線沿い	普通商業地区
70	築地新居字新居巻	源光寺南敷島田富線沿い	普通商業地区
71	築地新居字新居巻	築地新居公会堂西側敷島田富線沿い	普通商業地区
72	飯喰字屋敷添	東部農協常永支所敷島田富線沿い	普通商業地区
73	河西字村内	法界寺北側敷島田富線沿い	普通商業地区
74	飯喰字村西	昭和バイパス飯喰交差点付近	普通商業地区
75	河西字村西	鍛冶新居橋北側昭和バイパス沿い	普通商業地区
76	河西字村西	法界寺西側田富町境昭和バイパス沿い	普通商業地区
77	河西字鶴住	大円寺南側甲府市川大門線沿い	普通商業地区
78	河西字大林	大林区画整理地東側田富町境甲府市川大門線沿い	普通商業地区
79	築地新居字大島	釜無工業団地釜無グラウンド西側付近	大工場地区
80	紙漉阿原字東河原道下	国母工業団地国母公園北側付近	大工場地区
81	西条字中曽根	新電々ビル北側付近	普通住宅地区

軽自動車税減免のお知らせ

身体または精神に障害のある人、及び戦傷病者が所有する軽自動車で、障害者本人が運転する・障害者のために障害者と生計を一つにする者・もしくは常時介護するものが運転をするという軽自動車について、一定の要件（該当する要件項目についての詳細は役場税務課まで）に該当する人は、軽自動車税が免除になります。

なお、自動車税の減免を受けている人は、軽自動車税の減免は受けられません。

◆手続きに必要なもの

- ① 身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療養手帳
・精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- ② 印鑑
- ③ 軽自動車を運転する人の運転免許証
- ④ 車検証

◆申請期日

4月26日（月）まで（期日を過ぎると、平成16年度分については減免されませんのでご注意ください。）

◆申込み・問合せ

役場税務課 軽自動車税係

☎27512111 内線222

65歳以上の方の
総合会館温泉利用証明書(無料券)が
変わります!

町では、65歳以上の方に総合会館の温泉無料券(利用証明書)を発行していますが、この利用証明書(無料券)の切り替えを行います。

ご利用希望の方は、期間中に切り替えの手続きをしてください。

受付時間 4月1日(木)～5月31日(月)
午前9時～午後4時30分
(土・日曜日、祝日は除く)

受付場所 役場いきいき健康課窓口(町総合会館内)
持ち物 今までの利用証明書・身元を証明できるもの(保険証・免許証など)

問合せ 役場いきいき健康課(☎275-2111 内線257)

総合会館駐車場および図書館駐車場を
夜間(午後10時以降)閉鎖します

夜間、心ない者による建物の損壊や、ゴミの不法投棄が後を絶たないため、町ではその対応策として5月1日(土)から、「総合会館駐車場」及び「図書館駐車場」の出入り口を午後10時から翌朝午前7時まで閉鎖することになりました。

町民のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 役場総務課(☎275-2111 内線206)

『エアロビクス教室』参加者募集!

対象 町内在住の成人
場所 町立温水プール2階 トレーニングルーム
定員 各教室20名(定員になり次第締め切ります。)
日時 【午後の部】
4月14日～6月23日(水曜日全10回)
午後2時～3時30分 *5月5日は休館日
【夜間の部】
4月14日～6月23日(水曜日全10回)
午後6時45分～8時30分*5月5日は休館日
持ち物 利用回数券(3,000円)と上履き(ヒモ等で調節でき、底が厚めのもの)をご利用ください。
申込み 4月6日(火) 午前10時～
(電話かプールのフロントで受付)
問合せ 町立温水プール(☎275-9811)

働く女性の悩み事相談窓口

～雇用均等室ではこんな相談を受付けています～

- *職場での女性に対する差別的取扱い(募集・採用、配置・昇進・教育訓練、福利厚生、定年・退職・解雇)
- *セクシャルハラスメントの防止対策
- *育児・介護休業など仕事と家庭の両立のための制度
- *相談は無料です。お気軽にお電話ください。

山梨労働局雇用均等室(甲府市丸の内2-7-23 鈴与ビル4F)
☎231-8611 (月～金曜日 午前8時30分～午後5時)

じどうかん"みんなであそぼう、"
～児童館からのお知らせ～

児童福祉週間(5月5日から1週間)にともない行事を計画しました。親子でいっしょに遊びましょう。

日時 5月8日(土) 午前10時～正午
場所 町総合会館2階 軽運動室
講師 ちびっこはうすスタッフ
対象者 就学前の幼児と保護者
受付期間 4月12日(月)～23日(金)
申込み 押原児童館(☎275-6462)
西条児童館(☎275-9616)
常永児童館(☎275-0358)

4月6日(火)から15日(木)まで
『春の全国交通安全運動』を
実施します



アクアビクス教室のお知らせ

アクアビクスは、プールに入って体を動かします。顔を水につけるのが怖い人でも大丈夫。楽しいですよ。

参加ご希望の方は、申込み必要はありませんので、直接開始時刻5分前までにプールサイドにお集まりください。

日時 4月14日～7月7日(水曜日全11回)
*5月5日は休館日、その他プールサイド改修期間、中止することがあります。
午前10時～11時
(開始時刻5分前に集合してください。)
場所 町立温水プール
講師 勝 清美先生
受講料 無料(利用回数券が必要です。回数券はプールのフロントで販売しています。大人用は12枚つづり3,000円です。)
持ち物 水着、スイミングキャップ、タオル
問合せ 町立温水プール(☎275-9811)

地区氏名(届出人)
西条二区 秋山たけじ(愛登)
清水新区 今井信久(愛子)
河東島居 米倉佳雄(静江)
紙渡阿原 清水博文(敏子)
上河東 山崎みさを(室合秀誠)

◆ご冥福をお祈りします

おくやみ

地区氏名
清水新区 深澤由憲(藤巻智香子)
紙渡阿原 湯本達也(館)

♥ご結婚♥ 未永くお幸せに

地区氏名(保護者)
西条一区 望月優希(弥)
西条二区 伊藤さくら(章)
西条二区 依藤美奈(恒明)
清水新区 大竹悠真(威久)
西条新区 望月衣奈(和久)
西条新区 北村輝花(和久)
西条新区 北村輝花(和久)
河東島居 荻野日登(優淳)

お誕生 健やかなご成長を

おめでとう

(2月1日～2月29日受付 敬称略)

固定資産税台帳の縦覧について

平成16年度に課税される土地・家屋の評価額が、役場税務課において縦覧できます。

期 間 4月1日(木)～5月31日(月)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日は除く)

持ち物 印鑑をお持ちください。

問合せ 役場税務課 資産税係 (☎ 275-2111 内線 223)

『働きすぎていませんか?ご相談ください!』

労災年金相談室では、毎月第2月曜日(休日の場合は翌日)「過労死」等の相談日を設けています。一人で悩んでいないでお気軽に相談してください。相談は無料で秘密は厳守します。

フリーダイヤル (☎ 0120-603-114)

空手道練習生募集のお知らせ

空手道を通して心と体を鍛えませんか?

私たち青龍舎では単なるカラテではなく技術を追求し、汗を流すことによって本当に頼れる自分を創ることを目的としています。興味があればいっしょに汗を流しましょう。

練習日 毎週水・金曜日

練習場所 西条小学校体育館

練習時間 少年部:午後6時30分～7時30分
一般部:午後7時30分～9時

連絡先 責任者 青柳 光 (☎ 090-1031-8434)

『ソフトバレーボール教室』開催のお知らせ

ソフトバレーボールは「いつでも、どこでも、だれでも」をモットーに急速に普及してきています。

小学生から高齢者まで手軽にできるスポーツとして、町民へのさらなる普及、体力の増進と参加者相互の交流を図るため開催します。

日 時 4月7日(水)・9日(金)
午後7時30分～9時30分

場 所 町民体育館

参加資格 町内在住者・在勤者で、年齢・性別は問いません。

指 導 者 町ソフトバレーボール部員
(日本バレーボール協会公認指導員)

主 催 町体育協会ソフトバレーボール部

後 援 町教育委員会

申 込 み 町教育委員会生涯スポーツ係 (☎ 275-3737)

締 切 り 4月5日(月)

そ の 他 当日は軽装で、体育館用運動靴を持参してください。

地区の情報は町のホームページで!

<http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

町のホームページには、身近な最新情報が掲載されています。

命はね ひとりひとつの たから物

昭和町青少年対策本部・青少年育成昭和町民会議

防火対象物点検資格者講習が行われます

平成14年4月に消防法の一部が改正され、一定の防火対象物の管理権限者は、消防法令および火災予防など専門的な知識を持つ防火対象物点検資格者に、自らの事業所を総合的に点検させ、その結果を消防機関へ報告しなければならないことになりました。

講習を受ける方は、次の各都県で行われる点検資格者の取得講習会を受講してください。

問合せ 甲府地区消防本部予防課査察指導係
(☎ 222-1291 内線 253)

【埼玉県さいたま市】

日 程 6月22日(火)・23日(水)・24日(木)・25日(金)
問合せ さいたま市防火安全協会 (☎ 048-640-3011)

【東京都】

日 程 5月25日(火)・26日(水)・27日(木)・28日(金)
6月22日(火)・23日(水)・24日(木)・25日(金)
問合せ 東京防災指導協会 (☎ 03-5295-3080)

【神奈川県川崎市】

日 程 6月15日(火)・16日(水)・17日(木)・18日(金)
問合せ 川崎市消防防災指導公社 (☎ 044-366-8721)

『親子リズム3B体操』教室

親子でふれあいながら、音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。お母さんも、運動不足・ストレスなどを解消しましょう。

日 時 5月11日(火)・20日(木)・27日(木)
6月 3日(木)・16日(水)・24日(木)

午前10時30分～正午

場 所 町総合体育館 武道場

対 象 2歳くらいから就学前の幼児とその保護者

定 員 20人(参加費は無料です)

服 装 運動ができる服装で運動靴

講 師 (社)日本3B体操協会 山梨県支部長
矢沢 稔美先生

申 込 み 町教育委員会生涯学習課 生涯スポーツ係
(☎ 275-3737)

ゴミは持ち帰りましょう!

公園などを利用した後は、ジュースの空き缶、弁当の空き箱、ビニール袋など、自分のゴミは持ち帰るようにしましょう。

公園などの公共施設はいつも清潔で美しく、誰もが気軽にこれるような環境でなければなりません。ルールとマナーを守り、みんなで快適に使いましょう。

町内交通事故発生件数

交通安全期間以外も安全運転です!!
== 2 月 中 ==

件数	負傷	死者
物損49件 (-2)	22人	0人
人身17件 (-12)	(-18)	(±0)

()内は、前月比
(西条・押原駐在所調べ)

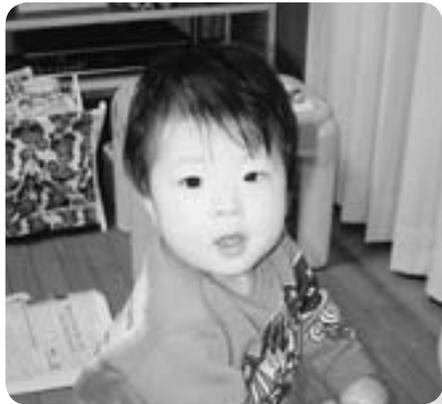
国保ミニだより

町が医療機関などに支払った1月分の医療費は、約4,585万円です。(前年同月比9.0%の減) 病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみや



な転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。

みんなの広場 わか家の “アイドル”



なかじま あつき
中島 惇希くん

● H 15. 4. 15 生 (清水新居)
(父) 一男さん (母) 寿恵さん

体は大きいけれど、甘えん坊のあつきくん。イチゴとバナナが大好き♡誕生日には1人であんよができるかなあ?これから楽しいことがたくさん待ってるよ。



きった なつめ
橋田 夏芽ちゃん

● H 15. 4. 19 (築地新居)
(父) 毅さん (母) 美紀さん

愛奈(姉・3歳)と一緒に遊びたくて追い掛けてはいたずらする夏芽。好奇心いっぱいです。2人とも人に感謝することを忘れず心の美しい女性になってね。



みんなの健康 今月は 会員のみなさんから



◆中華風混ぜごはん

- 材料 (4人分)
- ・米…320g・酒…大さじ 1/2 弱・塩…大さじ 1 強
 - ・醤油…大さじ 1 と 4/5・炒めた汁・豚もも…100g・人参…60g・筍…40g・干椎茸…4g・小松菜…200g・ごま油…大さじ 2 と 1/2・砂糖…大さじ 1 弱

- 作り方
- ①人参は、3 cm位の短冊切り。筍も同様にスライスする。干椎茸は、もどしてせん切り。小松菜は、3 cmの長さに切る。
 - ②油を熱し、豚肉、人参、筍、椎茸、小松菜の順に炒め、調味する(汁が出ないように、強火でサッと)。汁を別にとる。
 - ③米に炒めた汁をいれ、水を入れて炊く。
 - ④炊き上がってから、炒めた具を混ぜる。

◆ししゃものパセリフリッター

- 材料 (4人分)
- ・ししゃも… 20g × 8・卵 (L) … 2個
 - ④(・小麦粉…大さじ 3 と 1/3・ベーキングパウダー…小さじ 1/6 弱・パセリ…12g・揚げ油)
 - ⑤(・ケチャップ…大さじ 3/4・ソース…小さじ 1)
 - ・添えレタス…20g

とってもカンタンクッキング

考えよう食生活!!
みんなで育てよう!
元気な体とやさしい心

- 作り方
- ①卵は、卵黄と卵白に分ける。パセリは、みじん切りし水にさらしてから水気を絞る。
 - ②卵黄と④を混ぜ合わせておく。
 - ③卵白はしっかり泡立てて②に加える。
 - ④ししゃもに③の衣をつけ 180℃の油で揚げる。
 - ⑤⑥のソースをかけて食べる。

◆わかめ卵スープ

- 材料 (4人分)
- ・卵…小 2 個・わかめ…20g・葱…60g・がらスープ…600 cc・塩…小さじ 1/2・こしょう…少々
 - ・薄口醤油…小さじ 1 と 1/3

- 作り方
- ①わかめはもどして適当に切る。葱は斜め切り、卵は割りほぐしておく。
 - ②がらスープに調味し、沸騰したところとき卵を流し込む。火からおろし際に、葱とわかめを加える。

◆食推からのアドバイス……

フリッターは、卵白をしっかり泡立て、小麦粉とやさしくさっくり混ぜるのがポイントです。

	まちの動き	
*まちの鳥 =ひばり	人口	16,124人(- 5)
*まちの花 =れんげ	男	8,289人(- 6)
*まちの木 =乙女椿	女	7,835人(+ 1)
	世帯数	6,224戸(- 4)
	3月1日現在 () 内は前月比	