

シリーズ国民年金



年金は、世代と世代間の支え合いの制度です。
年金についてもう一度考えてみませんか…

役場町民窓口課 年金係 (☎ 275-2111 内線 219) または社会保険事務所 (☎ 278-1100) **【その⑫】**

これから年金を請求する方、すでに年金を受けている方へ
お問合せは『ねんきんダイヤル』
をご利用下さい

年金に関する電話の相談については、これまで全国 23 ヶ所の年金電話相談センターまたは社会保険業務センター中央年金相談室にて相談を受付けていましたが、平成 17 年 10 月 31 日 (月) から電話番号を 2 つの全国共通電話番号に集約し、ネットワーク化により効率化を図るサービス (「ねんきんダイヤル」) を開始しました。

●年金請求などの年金相談については…

0570-05-1165^{いろいろご}

●すでに年金を受けている方の年金相談については…

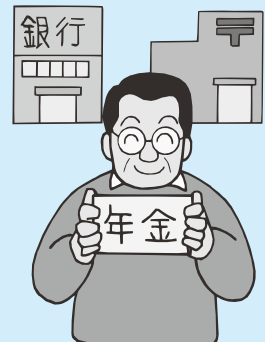
0570-07-1165^{いろいろご}

電話は全国どこからでもかけられ、携帯電話、公衆電話等からも利用することができます。利用者の通話料金負担については着信先にかかわらず、原則、市内通話料金分の負担としてあります。*受付時間は AM 8:30 ~ PM 5:00 (土・日・祝日を除く)

1 年間に納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書 (ハガキ) が、社会保険庁から 11 月上旬に送付されました

年末調整または確定申告の手続きの際は必ずこの証明書や領収証書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。お問合せは、社会保険庁から送付される「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」に記載されるお問合せ先をご覧ください。

なお、平成 17 年 10 月 1 日 ~ 12 月 31 日までに初めて国民年金保険料の納付があった方は、平成 18 年 2 月上旬に証明書が送付されます。



町民意見提出制度（パブリックコメント）結果のお知らせ

《タイトル》
「第2次昭和町
行財政改革大綱（素案）」
《応募件数》 0 件
《募集期間》 平成17年10月1日
～10月25日
* 今後町では素案に基づき行財政改革大綱を策定します。また実施計画等も検討し、情報公開を進めみなさまにご理解をいただきながら行財政改革を推進してまいります。

《タイトル》
「ふれあい保養事業アイデア募集」
《応募件数》 3 件
《募集期間》 平成17年8月15日～9月30日

内容と件数
東京ディズニーランドオフィシャルホテルへの補助をしてもらいたい（2件）
近隣の文化ホールと提携し、コンサートや観劇等の補助はどうか。

* ご意見ありがとうございました。これ以外にもご意見がある方は、役場政策法制課までご連絡ください。

*** 「地方分権時代のまちづくり研修会」レポート ***

町では「職員の意識改革と能力開発」を目標に独自の企画による職員研修を開催しています。今年で全6回開催しましたが、研修テーマによっては町議会議員及び住民のみなさまにも積極的に参加していただいています。これからも住民サービスの向上を目指し、様々な研修を行ってまいります。

	開催日	演 目	講 師
第1回	H17・2・21	「地方分権時代のまちづくり」	山梨学院大学 江藤 教授
第2回	H17・3・29	「個人情報保護に関する法令の概説」	町個人情報保護審査会委員 宮崎 弁護士
第3回	H17・5・26	「構造改革特区と地方再生計画について」	県政策秘書室 手塚 副主幹 (財)地域総合調整財団による
第4回	H17・8・31	「PFIについて」	PFIアドバイザー派遣事業
第5回	H17・10・5	「財務行政講演会」	甲府財務局長
第6回	H17・11・1	「新たな自治体経営に求められる職員の意識と能力」 ～自治体職員のプロ意識とキャリア開発～	山梨県市町村職員研修所出張研修 (日本経営協会講師)



職員意識改革研修会



構造改革特区研修



住民のみなさんも交えて開催した財務講演会（会場押原小学校）

教育委員長及び委員長職務代理者が改選されました

昭和町教育委員会は、教育委員長及び委員長職務代理者の改選を行いました。

これまで石原政彦教育委員長には、昭和町教育委員会の代表としてだけでなく、峡中地区教育委員会連合会の会長としてもご活躍していただいていた来しました。

10月31日（月）の改選で、次のとおり教育委員長・委員長職務代理者が改選されましたのでお知らせいたします。

11月1日から新体制で臨みますので、よろしくお願いいたします

教育委員長	角野 佳男	（西条在住）
教育委員長職務代理	清水 忠造	（河西在住）
教育委員	花形 正男	（紙漉阿原在住）
教育委員	石原 政彦	（西条在住）
教育長	深澤 完興	（清水新居在住）

役場窓口に「耳マーク」を設置しました

昭和町では10月中旬から、耳の不自由な方が気軽に窓口等を利用していただけるように、役場窓口や町立図書館などに「耳マーク」を置きました。

「耳マーク」とは…

「聞こえない・聞こえにくい」ということは、大変な苦勞があります。

しかし、そのことが外見ではわかりにくいため、誤解を受けたり、危険な目に遭うなど、社会生活上での不安は数多くあります。「聞こえない」ことが相手にわかれば、それなりに気遣ってくださいます。

そこで、目の不自由な人の「白い杖」や「車いすマーク」などと同様に、耳が不自由であることを示すために考えられたのが「耳マーク」です。

耳に音が入ってくる様子を矢印で示し、一心に聞き取ろうとする姿を表したこのマークは、聞こえないことで苦勞した人によって考案され、社会福祉法人全日本難聴者・中途失聴者団体連合会が「耳マーク」の普及に努めています。

昭和町では、

- ・「耳マーク」を指されたら、筆談などでお話しします。 ・はっきりと、ゆっくりとお話しします。
- ・お呼びするときは、直接ご案内するか、身振り手振りで合図をします。問合せ 役場総務課（☎ 275-2111 内線 205）

▶
耳
マ
ー
ク



環境保全推進大会が開催されました

9月30日（金）、平成17年度昭和町環境保全推進大会が開催されました。この大会では、環境美化功勞者及び環境保全ポスターと標語の入賞者が表彰されました。

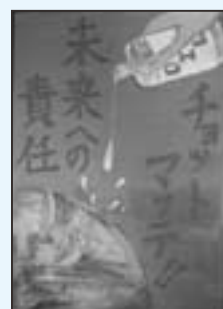
環境保全ポスターの部入賞者

- 最優秀賞 依田 紗織さん 押原中学校3年
- 優秀賞 島崎 晴香さん 押原中学校3年 落合 祥平さん 押原中学校1年
- 佳作 4名

標語の部入賞者

- 最優秀賞 市川 由実さん 常永小学校6年
- 優秀賞 塩澤ちあきさん 西条小学校6年 井上 怜香さん 押原小学校4年
- 佳作 5名

*環境美化功勞者は、受賞者の都合により氏名等の掲載は控えさせていただきました。



ポスターの部最優秀作品

**未来まで
残そう地球の
この緑**

標語の部最優秀作品

使用済みライターの出し方について

過日、中巨摩地区広域事務組合清掃センター内で、使い捨てライターによる爆発事故がありました。ガスが残っているライターをそのまま捨てることは大変危険です。ゴミとして出すときは、必ず次の①～④のことを守ってください。

- ①ガスは使い切る。 ②金具部分ははずし、燃えないゴミへ出す。
- ③残ったプラスチック部分は、燃えるゴミへ出す。 ④1度に大量のライターを出さない。

問合せ 役場環境衛生課（☎ 275-2111 内線 226）



町立図書館からおすすめ



【一般図書】

告白

チャールズ・R・ジエンキンス 角川書店

甲斐武田一族

柴辻 俊六 新人物往来社

「健康によい」とはどういうことか

斎藤 清二 晶文社

アルジャジーラとはどういうテレビ局か

オルファ・ラムルム 平凡社

にぎやかな天地 上・下

宮本 輝 中央公論新社

【児童図書】

衣世梨と魔法帳まいごの幽霊

那須 正幹 ポプラ社

葉っぱをまく虫

海野 和男 新日本出版社

空想動物ものがたり

マーグリット・メイヨー 岩波書店

123インドのかずのえほん

アヌシカ・ラビシャンカール アートン

きみの家にも牛がいる

小森 香折 解放出版社

町立図書館では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。カウンターでお気軽に声をかけください。(☎ 275-7860)

ANNOUNCEMENT !!!



▲昨年の様子

Showa Town invites all Foreigners to attend the "Worldwide Party" to be held on :

WHAT : "Worldwide Party"

WHEN : December 10, 2005 (Saturday)

WHERE : at the back of "Showa Town Hall"

TIME : 6 : 00 P.M. open

DRESS : ANY

COST : per person : 500yen

per family : 1,000yen

For more information CALL : 275-2111 (ask Hanagata)

It'll be lots of fun ! So please come and enjoy !

国際交流ワールドワイドパーティー

昭和町の国際交流活動の推進を目的として毎年恒例となっています「ワールドワイドパーティー」を開催します。国際交流に興味のある方、お気軽にご参加ください。

と き 12月10日(土) 午後6時オープン

ところ 町中央公民館 講堂

かいひ 1人500円・1家族1,000円(料理・飲み物代)

問合せ 役場総務課 (☎ 275-2111 内線 208)

もうすぐです！！
日本の人口



総務省統計局 <http://www.stat.go.jp/>



調査票へのご記入
ありがとうございました。

○みなさんの調査票は、厳重な管理の下、ただいま集計中です。
○もうすぐ、平成17年10月1日現在の日本の人口がわかります。
○国勢調査の結果は、少子高齢社会への取組や皆さんのまちづくりにいかされます。

文芸コーナー



育苗は父の自慢の腕に賭け
暮仲間来る冬の夜は短過ぎ

グラウンド未来を背負う子等躍る
記念樹と共に育む子への夢

子の育ち善し悪し親に罪をきせ
上り玉すつきり晴れた良い気分

教育が邪魔して農業寂びれ行く
参拝に話題が移る秋夜長

我儘な子供の育てに要注意
複雑な事のみ多き此の時代

期するもの有りて今日も明日も有り
育んだ子等が背を向く反抗期

しまい風呂我今日の苦を流し出す
運動会皆育って一歩二歩

松の枝積もった雪が気にかかり
日溜りに鉢植置いて座り込む

暗くなる話は飲まず嗽する
水漏らぬ挨拶聞いて領けり

森田 狂花

小沢 春男

高野 夏子

山本みよ子

森田みづほ

山本ひろ子

堀内 富美

小俣 芳枝

中沢 久子



まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864
昭和町押越616
TEL 275-0640
FAX 275-8018

社協だより 第100号

第14回親子ふれあい マスつり大会が行われました



この大会は、親子のふれあいを深める場として開催しており、年々人気が高まっています。今年
は約4,000匹のマスが清掃された今川に放流されました。

みなさまのご協力に對しまして、心から御礼申し上げます。



10月22日(土)、紙漕阿原の今川において、共同募金配分金事業『親子ふれあいマスつり大会』が昭和町建設安全協議会、紙漕阿原区、多くのボランティアの方々のご協力により開催されました。
町内各小学校の児童、父兄など約300名の参加がありました。

ふれあいいきいきサロン特集第3弾!



現在4地区(河西、西条一区、上河東、清水新居)でボランティアさんのご尽力により、ふれあいいきいきサロンの活動が行われています。

今回は、ふれあいいきいきサロン西条一区をご紹介します。

10月18日(火)西条一区公会堂において行われました。昭和町男女共同参画推進委員会のみなさまによる紙芝居といきいきレイアロハによりフラダンスが披露され参加されたみなさんが楽しい一時を過ごされました。ボランティアさんが手づくりのお昼を準備されアットホームな雰囲気 of 素敵なサロンです。



『まちづくり』だより

《常永小学校周辺の市街化区域編入に向けての、区画整理及び地区計画》

【第25号】



* はじめに

今年も残すところ1ヶ月となり、師走の声とともに慌しさを伺わせる季節を迎えました。準備委員会においても、目標とする来年の事業認可に向け地権者との対話や、関係機関との調整が進みつつあります。

組合を設立し、早期事業に着手するため、関係者相互の協力により事業を推進していますので、ご協力をお願いいたします。

＜ 施行地区の公告について ＞

土地区画整理組合の設立にあたり、準備委員会では、土地区画整理法第19条第1項に規定された、施行地区の予定区域内における公告と、関係図面の縦覧を、下記の日程で行いました。

この公告は、法務局に登録されていない借地権者の方から、地区内における借地権の権利を届け出ていただくことを目的としています。

縦覧期間：平成17年9月21日（水）から

平成17年10月4日（火）までの14日間

また、この期間での届出はありませんでしたが、今後も随時対応する予定です。

なお、準備委員会では地権者からの聞き取りにより、ほとんどの借地状況を把握していますがこれまでに連絡がない方や権利を有する方は、事務局までご連絡ください。

「土地の停止補償について」

本事業は、平成18年度前半の認可を目標にして、認可後、早々に工事着手を予定していますが、その施行のためには土地の使用停止をお願いする必要があります。

そのため、土地の使用停止に伴う損失を生ずる場合は、現地調査を基にした停止補償を検討します。対象となる土地は、農地をはじめ、雑種地、宅地等で使用停止により収益に損失を生ずる場合の土地です。

また、現在、土地使用の停止期間や補償の基準などを考慮しながら、農地の耕作物や雑種地等の賃貸、固定資産税の納付などについて、土地の停止補償の算定を実施しています。

なお、平成18年に事業認可となりましても、区画整理内における全ての土地の使用を同時に停止することはできるだけ避け、区画整理の工事区や工期を検討し、部分的または段階的に停止するよう計画を進めていきます。

なお、平成18年の耕作やその他の土地利用は、本年度と同様に計画してください。

— 交差点設計について —

現在計画している東西・南北の都市計画道路は、県道等の交通量が多い道路へ接続されます。そのため、その交差点では、右折レーン等の設置により渋滞を緩和する必要があります。

下記の図面中で、○で示した位置に設置を検討していますが、この道路の計画に合わせ、県や公安委員会との協議を進め、安全性を重視した設計を行いたいと思います。

今後、事業の認可までには、詳細な設計を行い東西・南北の都市計画道路が十分な機能を発揮できるような交差点を計画いたします。

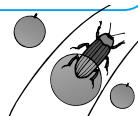
『右折レーン等を設置する交差点位置(案)』



【問合せ先】

常永土地区画整理組合設立準備委員会
事務局：昭和町役場都市計画課 区画整理係

☎ 055-275-2111 内線 232・233





きょういくしょうわ
教育昭和

三つの歯車が一つになって

— NO. 79 2005. 12

町民会議

「ふるさとふれあい祭り」に参加・高生連の活動

県教育委員会では、「オフキャンパス」活動として中・高校生が地域の行事に参加することを提唱しています。昭和町では、「ふるさとふれあい祭り」と連動して高生連が主催し実施しています。今年も、中学生16名・高校生35名が参加し縁日コーナーを中心に、ボランティア精神を発揮し生き生きと活動しました。機会と場を提供すると子どもたちは大きな力を発揮し、成長します。



「道徳の授業参観と話し合い」
道徳教育の公開授業が、本年度も実施されました。

- 10月26日(水) 押原小 自主公開
 - 10月28日(金) 西条小 指定公開
 - 10月30日(日) 押原中 指定公開
 - 11月25日(金) 常永小 自主公開
- (常永小は現時点では未終)



授業参観、パネルディスカッション、ワークショップ等各学校の特色を生かし、密度の濃い公開でした。道徳教育の推進と、地域の人々が学校教育活動を理解する良い機会であったと思います。

「家庭の日」について

山梨県では毎月第3日曜日を、「家庭の日」としています。これは家族の大切さをみんなで考えるための日です。

町民会議では、町内4校に「家庭の日」に関する作品の募集を行いました。ポスターに199点の応募があり、この中の代表作品9点を県民会議に応募し、常永小学校二年生の北條雅貴君が入賞しました。作文は215点応募がありました。この中から代表作品9点を選び冊子にし、町内全世帯に配布いたします。家族や家庭のあり方について、考えてみる機会にしてほしいと思います。

甲府昭和高等学校

秋晴れの下、健脚を競う

11月8日(火)、第22回強歩大会がすばらしい晴天の下、本校から男子は韮崎市の銀河鉄道展望公園折り返しの22km、女子は甲斐市のひかりの里茅南台往復の19・2kmのコースで行われました。

本校の強歩大会は、生徒一人ひとりが自己の体力に依りて目標を設定し完歩・完走することを目的としています。今年は男子409名、女子408名が参加し、校長、PTA会長の激励の後、男女別・学年別にスタートしました。制限時間までにゴールした完走率は男97・8%、女子100%と好成績でした。風もなく穏やかな好天気に恵まれたこともあってか、生徒全員がゴール目指して健闘しました。

大会運営には多くの方々の協力をいただきました。交差点での安全確保に警察官や約250名の保護者のほか、パトロールカーも巡回するなど走・歩行中の安全確保に努めていただきました。

コースになった道路ではドライバ



一の方たちにご迷惑をおかけしたことを思いますが、事故もなく無事大会を終了できたことは、警察や保護者を始めとする地域のみなさん方のご協力があったからこそです。

また、保護者や沿道の方、あるいはドライバーの方から励まされた生徒の心には、強い感動と感謝の心が植え付けられたと思います。

第2回地域授業公開実施

10月11日(火)から14日(金)まで第2回地域授業公開が実施されました。今回は前回を大きく上回る86名の方々が期間中のいずれかの授業をご覧になりました。

また、11日はYBS山梨放送の取材もあり、本校といたしましてとても感謝しております。

今後はもっと多くの方に本校の授業をご覧いただけるよう、広報の徹底と工夫を行っていききたいと思っております。

ご覧いただいた保護者を始めとする方々のご意見・ご感想は本校にとってはとても貴重なものですので、これまで以上に高い評価がいただけるよう授業の工夫、改善や研鑽に努めていきたいと考えています。



押原中・西条小増改築事業について

昭和町では、今年の8月に議会議員、学校関係者、学識経験者により構成される学校建設委員会を立ち上げました。来年には押原中学校、西条小学校で大規模な工事が予定されており、今後は建設委員会を通して協議・検討していくこととなります。

押原中学校耐震補強・増築・大規模改造

平成7年に発生した、阪神・淡路大震災では、3,800余りの学校施設が被害を受けました。被災した建物を調査した結果、昭和56年6月1日施行の新耐震基準以前に建築された建物の被害が大きく施行後に建築された建物については、それほど大きな被害を受けていないことが明らかになりました。このことで新耐震基準施行以前に建築された建物の耐震化を推進していくことの必要性が強く指摘されました。

このような状況を踏まえ、昭和51年建築の昭和町立押原中学校は昨年、耐震診断を実施した結果、耐震補強の必要があるという判定を受けました。

また、近年の児童増により、教室不足も懸念されており、平成18年度に耐震補強とあわ

せ、増築及び大規模改造工事を行うことを決定しました。

これらの設計については、今年6月に入札を行い、佐野建築設計事務所と契約をいたしました。今後は、学校の要望を取り入れ、建設委員会で協議しながら、進めていきたいと思っています。

西条小学校増築・大規模改造

昭和59年に開校された、昭和町立西条小学校も今年で22年目を迎えました。

児童の増により、西条小学校ではすでに、教室不足が生じており仮設校舎で対応しております。

町では、県内の設計会社5社を選出し、9月にプロポーザル方式（技術力や経験、プロジェクトにのぞむ体制などについて提案書を受け、それを公正に評価して設計者を選ぶ方式です。）により、提案をいただく中、審査委員会で（株）馬場設計の案を選定し同社と契約を締結いたしました。

今後の予定としては、今年度中にプレハブ校舎を建設し、平成18・19年度に増築校舎を建築。平成19年には既存校舎の大規模改造工事を計画しております。

増築校舎には、多様な形態で

自主的・創造的な学習ができるようにオープンスペースやワークスペースを設置しさらに、太陽光発電、深夜電力による蓄熱式床暖房等の環境に配慮した設備の採用を予定しております。

また、荷物を持つていたり、骨折で杖をついたりとは普段は健康である人も一時的には社会的弱者になり得ます。身体障害者の方などの特定の方を対象とする「バリアフリー」という思想を超えた、社会的弱者も含めた万人を対象とする「ユニバーサルデザイン」の思想に基づいた施設とし、地域開放を前提とした町民に開かれた学校を予定しております。

今後、近隣の町民のみなさまには何かとご迷惑をおかけいたしますが、子ども達のためご協力とご理解をよろしく願います。



西条小学校増築校舎建設予定地

総合防災訓練に併せ非常時炊き出し訓練を行いました

去る8月28日（日）に東海地震を想定した町の総合防災訓練が実施されましたが、当センターでも非常時を想定した初めての炊き出し訓練を行いました。

昨年の2学期から学校給食の調理を行っている当センターは、オール電化の最新の施設とともに、災害などの非常時

時にはセンター敷地内にあります自家発電装置に切り替わり自動炊飯システムや電気回転釜など主な調理機器を最大12時間の運転が可能なシステム

が導入されております。

訓練当日は、早朝、当センター全体を強制的に停電させ、自家発電による電源で、洗米、炊飯を行い、センター調理員全員であにぎりの調理を行い、その後、役場地区担当職員の手により町内12地区の自主防災訓練会場へ届けられました。

なお、調理作業及び運搬業務は順調に進み訓練は成功しました。今後も、このような訓練を通して当センターの防災対応型施設としての役割を果たしていきたいと思っております。



▲ 当日の調理の様子



▲ 自家発電装置

国保

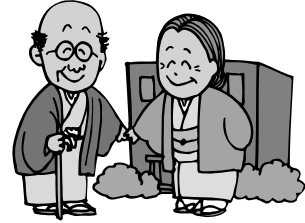
だより

NO.29



国保被保険者 加入世帯 3,021 世帯 被保険者 6,262 人 平成 17 年 10 月末現在

老人保健で医療を受けている方へ



このような方は入院前に申請を忘れずに！



老人保健で医療を受けている方で、次の条件に該当される方は、入院したときに窓口で支払う入院時の食事代が減免されます。該当する方は、必ず入院する前に申請をしてください。申請すると、『**限度額適用・標準負担額減額認定証**』が交付されます。(申請日の属する月の初日から)

あなたは該当しますか？

世帯の全員が住民税非課税ですか？

はい

いいえ

あなたは該当しませんので、一般になります

各所得から必要経費・控除（年金の所得は控除額を 65 万円として計算）を差し引いたときに 0 円となりますか？
年収例：単身世帯で年金収入のみの場合 65 万円以下

はい

いいえ

あなたは**低所得 I** に該当します

あなたは**低所得 II** に該当します

もし入院の予定がある場合は、事前に申請してください (役場町民窓口課老人保健係 ☎ 275-2111 内線 300)

所得区分	入院時および世帯単位の自己負担限度額 (月額)	入院時の食事代 (1日当たり)	
一般の方	40,200円	780円	
低所得 II の方	24,600円	90日までの入院	650円
		過去12か月以内に90日を超える入院	500円
低所得 I の方	15,000円	300円	

5月の入院・通院の状況（国保疾病統計から）

国民健康保険では毎年、季節的な病気や住民の異動が少ない5月に被保険者が病気で医療機関にかかった状況をまとめていますが、どのような病気で治療した人が多かったかお知らせします。

【平成17年5月分受診状況】

	件数（件）	日数（日）	医療費（円）
入院	132	2,477	60,020,380
入院外	4,547	8,731	64,816,910
合計	4,679	11,208	124,837,290

被保険者は6,231人で昨年より135人(2.2%)増加していますが、増加率は16年度の4.6%より減少しています。しかし診療件数は4,679件、診療日数は11,208日、医療費は124,837,290円で、いずれも昨年を上回っています。なかでも入院の医療費が18,862,410円(45.8%)と大幅に増えているのが要因と考えられます。

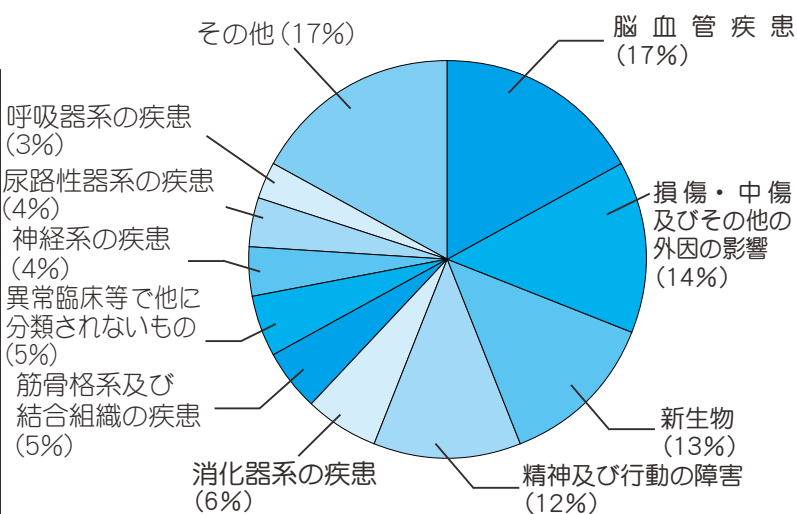
受診率も74.1%で16年度より3.1%増加しており、山梨県の平均(82.7%)よりは低率となっていますが、増加率(3.2%)はほぼ同率となっています。

疾病の状況を見ると、入院は132件中、第1位は脳血管疾患24件で18.2%、医療費は第3位の新生物が最も多くかかっています。脳血管疾患の中で最も多いのが、脳梗塞で75歳以上の方が13人と半数以上を占めています。なかには介護保険の適用を受ける方も出てくると考えられます。

通院についてみますと、毎年ほとんど同様の傾向で、件数、医療費とも1位は、歯、歯の支持組織の疾患で全体の14.5%、2位は高血圧性疾患で13.0%となっています。脳血管疾患の件数が入院の第1位なのと関連性があると思われます。10位までの中には、加齢にともなっておこる高血圧疾患、糖尿病、筋骨格系の疾患等が見られますが、今後更に、保健事業の中での生活習慣病予防のための事業を実施していく必要を感じます。

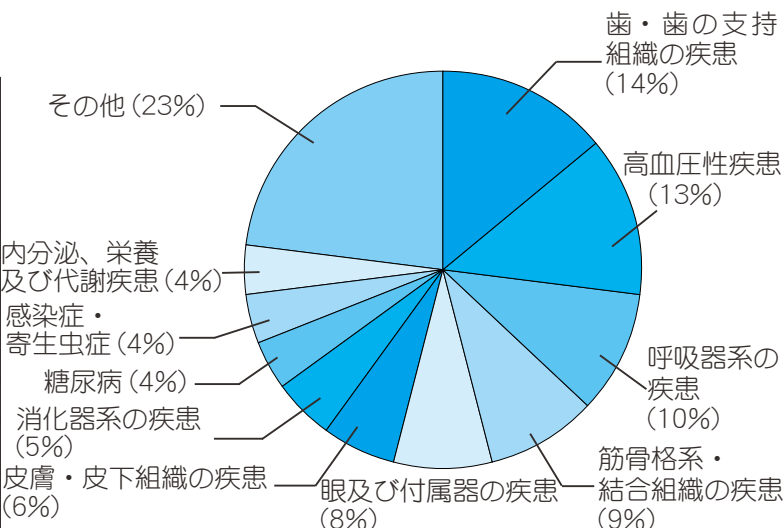
入院件数の多い病気

病名	件数
脳血管疾患	24
損傷、中毒及びその他の外因の影響	18
新生物	17
精神及び行動の障害	16
消化器系の疾患	8
筋骨格系及び結合組織の疾患	7
異常臨床等で他に分類されないもの	6
神経系の疾患	5
尿路性器系の疾患	5
呼吸器系の疾患	4
その他	22



通院件数の多い病気

病名	件数
歯・歯の支持組織の疾患	658
高血圧性疾患	592
呼吸器系の疾患	469
筋骨格系・結合組織の疾患	417
眼及び付属器の疾患	349
皮膚・皮下組織の疾患	252
消化器系の疾患	210
糖尿病	181
感染症・寄生虫症	165
内分泌、栄養及び代謝疾患	162
その他	1,092



生ゴミを減らしましょう！

一般家庭から出される生ゴミは、約90%が水分です。出す前に十分水切りをしてから出しましょう。

また、家庭用電動生ゴミ処理機、ほかし容器等で堆肥化することもできます。ゴミ処理機具には、町から購入費の助成制度がありますのでご利用ください。

問合せは、役場環境衛生課（☎ 275-2111 内線 226）

犬のフンはきちんと始末しましょう！

犬のフンの放置をすると、美観を損なうだけでなく、**ハエ、悪臭、寄生虫や細菌の汚染源**などの環境汚染につながり、公園や学校の校庭で遊ぶ幼児や児童が細菌の感染の危険にさらされています。

散歩に出かけるときは、**必ずフンの処理袋やビニール袋を忘れずに持って行き**フンを持ち帰り処理しましょう。

ご自宅が役場窓口！

町が、山梨県と県内の全市町村とともに取り組んでいる「やまなしくらしねっと（やまなし申請・予約ポータルサイト <https://www.ycma.jp/>）」において、本年11月1日から電子申請された住民票の写し等を代金引換郵便により、ご自宅にお届けするサービスを開始しました。

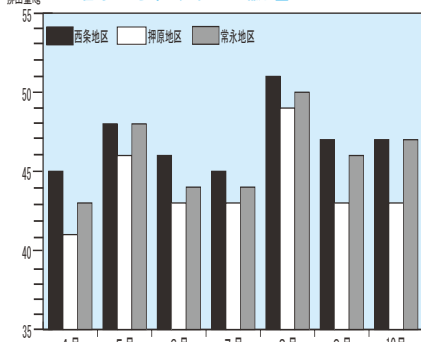
このサービスの開始により、役場に行かなくても自宅に居ながら、申請から発行手数料の支払い、交付物の受け取りまでできるようになりました。

代金引換郵便サービスが利用できる手続きは、①住民票の写し等の交付申請、②戸籍の附票の交付請求、③所得（所得課税）証明書交付申請、④納税証明書交付申請〔車検用軽自動車税の納税証明書を除きます。〕及び⑤固定資産評価（公課）証明書交付申請の5手続きです。

なお、電子申請に必要なパソコンの設定や申請方法等は、「やまなしくらしねっと（やまなし申請・予約ポータルサイト <https://www.ycma.jp/>）」でご確認ください。ご不明な点は、コールセンターにお問合せください。

問合せ コールセンター（☎ 0570-018074）

各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



今月は、西条地区、桜原地区に増減はありませんが、常永地区が増加しました。内訳を見ますと各地区とも不燃ゴミが減少し、可燃ゴミの増加分と相殺しています。常永地区については、不燃ゴミの減少が他地区より少なく、全体として増加しました。可燃ゴミ、不燃ゴミとも、分別をしっかりと行いゴミの減量を心がけましょう！！

注：ゴミの搬出量とは可燃ゴミと不燃ゴミの1ヵ月の合計です。アルミ缶などの資源ゴミは除いてあります。

『中巨摩郡文化協会絵画展』のお知らせ

中巨摩郡文化協会の絵画展が下記内容で開催されます。絵画部も部員の作品を出展いたします。みなさま多数お出かけ下さい。

展示期間 平成17年12月16日(金)～12月25日(日)
(12月19日(月)を除く)

会場 田富町立図書館(田富町役場となり)

『中巨摩郡文化協会郷土研究部』講演・部員研究発表大会のお知らせ

中巨摩郡文化協会郷土研究部では、講演・部員研究発表大会を下記日程で行います。

部員以外の方でも自由に参加できますので、ご来場ください。

テーマ ①布施出身浮世絵師、中沢年章の生涯と作品について。

②伊能忠敬一行の文化8年(1811年)2回にわたる現昭和町・田富町測量について

日時 12月11日(日)午後1時30分から

会場 田富町立総合会館(田富小学校北となり)

『初心者太極拳教室』参加者募集！

「太極拳」とは、心・体・呼吸を一つにして、本来あるべきバランスのとれた健康的な身体に変えてゆく運動です。

自律神経の調子を整える効果もあるため健康に良く、リラックス効果によって気持ちまで綺麗にしてくれます。

日時 12月15日～3月23日(毎週木曜日全13回)
午後7時30分～8時30分(12/29、1/5を除く)

場所 町立温水プール2F スタジオルーム

対象 町内在住の成人

講師 日本健康太極拳協会 指導員 望月 昭三 先生

受講料 無料(利用回数券が必要です)

*町内の方…利用回数券(大人用12つづり3,000円)

定員 20名(定員になり次第、締め切ります)

持ち物 運動ができる服装、上履き、タオル

申込み 12月7日(水)午前10時～

(電話、またはプールのフロントにて受付)

問合せ 町立温水プール(☎ 275-9811)

手話教室に参加しませんか

町の手話サークル『ほたる会』の協力による、初心者を対象とした基礎的な手話法の講習です。

どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 平成18年1月10日～3月14日

午後7時30分～9時30分(毎週火曜日計10回)

場所 町総合会館 受講料 無料(テキスト代は実費)

申込み 役場福祉介護課障害福祉係(☎ 275-2111 内線 247)

受講者募集

第 32 回・フィールドワーク教室
 ≪石和温泉七福神めぐり≫

今年も健康で楽しく、生きがいのある人生を・・・と恒例の『七福神』巡拝です。石和温泉とタイアップした観光七福神の≪石和温泉七福神≫巡りです。

日 時 平成 18 年 1 月 14 日 (土)

集 合 午前 9 時・中央公民館集合

コース 昭和町一①大蔵経寺→②佛陀寺→③遠妙寺→
 ④恵法寺→⑤常在寺→⑥常德寺→⑦蓮朝寺→
 一昭和町 (一部徒歩にて回ります)

費 用 1,500 円 (七福神絵馬代・保険費等)

定 員 20 名 (定員になり次第締め切ります)

申込み 1 月 5 日 (木) から電話で受付開始
 町教育委員会 生涯学習課 (☎ 275-3737)

防災とボランティア週間

毎年 1 月 15 日から 21 日までの一週間は「防災とボランティア週間」です。

死者約 6,400 人という未曾有の災害となった阪神・淡路大震災から 10 年以上が経ち、その記憶や教訓も次第に風化しつつあると言われていいます。

この大震災では、大きな被害の一方、地元住民が協力しあって、初期消火、被災者の誘導や救出を行っており、多くの人命を救出した事例が見受けられました。また、全国から参加した約 140 万人の災害ボランティアが、この大震災以降、被災各地で救援活動を行っています。昨年新潟県中越地震では、災害発生から現在まで、延べ 17 万人以上の災害ボランティアが救援活動に参加し、被災者に勇気と希望を与えました。

災害ボランティアは、被災地での災害復興活動だけでなく、自分の住む地域で災害への備えなどに関する啓発を住民に対して行うなど、地域の防災力を高め、災害に強いまちづくりを行う役割も担っています。

県内でも、災害ボランティアに関心を持ち各地で活動する人々が増えていいます。

いつ起きてもおかしくないと言われる東海地震など、きたるべき災害に備えるため、みなさんもこの機会に地域防災について考えてみませんか。

関連イベント 「山梨県防災講演会」

日 時 平成 18 年 1 月 16 日 (月) 午後 1 時 30 分～午後 4 時 (予定)

場 所 県自治会館・講堂 (甲府市)

問合せ 県消防防災課 (☎055-223-1432)

ゴミは持ち帰りましょう！

公園などを利用した後は、ジュースの空き缶、弁当の空き箱、ビニール袋など、**自分のゴミは持ち帰るようにしましょう。**

公園などの公共施設はいつも清潔で美しく、誰もが気軽にこれのような環境でなければなりません。ルールとマナーを守り、**みんなで快適に使いましょう。**

冬の Eye 愛ひとみ相談会

お子様の見え方について不安を感じている方、成人されてから目に障害を持ち悩んでいる方、視覚に問題がある子どもさんを指導されている先生など、目の事でお悩みの方は、赤ちゃんからお年寄りまで年齢は問いません。お気軽にご相談ください。

日時 12 月 10 日 (土)・11 日 (日) 午前 10 時～午後 3 時

場所 山梨県盲学校六星館 (甲府市下飯田 2-10-2)

相談費用 無料*申込みは前日までに電話でお願いします。

受付時間は、平日午前 9 時～午後 5 時まで

問合せ 県立盲学校視覚障害教育相談・支援センター

担当：白倉、中村 (の) (☎ 226-3361)

自動車の登録は正しく

自動車税 (県税) の納税通知書は、毎年 4 月 1 日現在で、山梨運輸支局に登録されている所有者 (割賦販売の場合は使用者) の住所に送付されます。

自動車税に関わるトラブルを防ぐため、自動車の登録は正しく行いましょう。

移転登録 (売買などによって自動車の所有者を変更した場合)

移転登録をしないと、自動車税の納税通知書は、元の所有者 (使用者) に送付されます。

変更登録 (転勤・引越などで住所が変わった場合に行う)

変更登録をしないと、自動車税の納税通知書は、引越前の住所に送付されます。*県外から県内へ、住所または使用の本拠地を変更した方は必ず行ってください。

問合せ 国土交通省山梨運輸支局 (☎261-0881)

(自動車の登録・自動車重量税に関すること)

県自動車税事務所 (☎262-4662)

(自動車税、自動車取得税に関すること)

「安心子育てテレフォン」の運用を開始しました

24 時間・365 日、電話自動応答システムにより、いつでも、簡単に子育てなどの情報が得られる「安心子育てテレフォン」をご利用ください。

「お母さん編」「赤ちゃん編」「県からのお知らせ」の区分の 96 項目の中からお知りになりたい情報を選ぶことができます。

操作方法 ① 055-252-0192 に電話をかける

② 音声によるガイダンスにそって操作

③ 情報が入手できる

利用料 無料 (ただし、通話料は利用者が負担)

問合せ 県児童家庭課 (☎223-1456)

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った 9 月分の医療費は、約 5,403 万 4 千円 (前年同月比 1.6% の減) です。

病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。おやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。



みんなの広場 わか家の “アイドル”



どい みゆ
土井 美優ちゃん

平成 17年 5月 14日生(紙漣阿原)
(父) 孝さん (母) 里美さん

抱っこが大好きな美優。
これからもスクスク元気に育ってね。



みき りょうへい てっぺい
三木 涼平くん・哲平くん

平成 11年 10月 4日生・平成 15年 3月 16日生(西条)
(父) 健嗣さん (母) 真理子さん

我が家の仮面ライダー 1号 2号、いっ
ぱい食べていっぱい遊んで今日も仲良く
「ライダーへんしん！」

わか家のアイドル募集中！お申込みは、役場企画行政課企画係（☎275-2111内線212）まで

みんなの健康

今月は 吉岡 初枝さん（上河東二区）

家族の健康の基本は栄養のバランスから！



《和風ミートローフ》（4～5人分）

- *合挽き肉 500g
- *たまねぎ 1/2個
- *にんじん 1/2本
- *乾燥ひじき 60g
- *もめん豆腐 1/2丁
- *トマトケッチャプ 大さじ1
- *ウスターソース 大さじ1
- *塩、こしょう 少々
- *しょうゆ 小さじ2
- *砂糖 少々

- 1 乾燥ひじきをもどしておく。
- 2 フライパンに油をひき、みじん切りにしたたまねぎを炒める。
- 3 もどしたひじきと干切りにしたにんじんをいれ、しょうゆと砂糖で味付けして水気がなくなるまで炒める。
- 4 合挽き肉の1/2をいれて火を通す。
- 5 バットに広げて冷ましておく。
- 6 残りの合挽き肉に冷めた5を入れ、水切りしたもめん豆腐をいれてこね、トマトケッチャプ、ウスターソース、塩、胡椒で味付けする。
- 7 鉄板にクッキングシートを敷き、6を棒状に形作り180度のオーブンで30～40分焼く。

《じゃがいものシャキシャキサラダ》（4人分）

- *じゃがいも 大1
 - *きゅうり 1/2本
 - *ハム 5枚
 - *りんご酢 大さじ2
 - *ごま油 大さじ1
 - *しょうゆ 大さじ1
- 1 じゃがいもを細く干切りにし（スライサーなどをつかうときれいにできます）、煮立った湯に入れて沸騰したらすぐにざるにあげ、流水でさまし、よく水気をきる。
 - 2 きゅうり、ハムを干切りにして1とまぜあわせる。
 - 3 りんご酢、ごま油、しょうゆをまぜてドレッシングをつくり、食べる30分くらい前に絡めて味をしみこませる。

～ちょっとひとこと～

和風ミートローフは残ったひじきの煮物をまぜてもOKです。ハンバーグのように形作り、フライパンで焼くこともできます。あらかじめひき肉の1/2に火を通してあるので中までしっかり火がとおりやすくなっています。じゃがいものサラダは、じゃがいものシャキシャキした食感を残すように、茹ですぎないようにしてください。じゃがいもの生臭さが消えるくらいで結構です。

*まちの鳥
=ひばり
*まちの花
=れんげ
*まちの木
=乙女椿

ま ち の 動 き

人 口 16,335人(+13)
男 8,418人(-1)
女 7,917人(+14)
世帯数 6,381戸(-2)
11月1日現在 ()内は前月比