

# しよつわ 12 No. 338 月号

Public Relations SHOWA Town



## スポーツフェスティバル

2005 昭和町スポーツフェスティバルが、押原中学校校庭で行われました。

このフェスティバルでは、地区別子供クラブ対抗綱引き大会も行われました。

綱引きがはじまると、選手の子どもたちはもちろん、応援している保護者の方々も、力の入った応援をしていました。

## CONTENTS (おもな内容)

- 町の家計簿を見てみよう
- 下水道に油等を流さないでください
- 山梨県消防団員操法大会が行われました
- 水道だより No67
- 国保だより No29

昭和町公式ホームページに今すぐアクセス！⇒  
QRコード(二次元バーコード)の読み取りに対応した携帯電話をお使いの方は、右のQRコードを読み取ることで、簡単にアクセスができます。  
なお、接写モードで認識しにくいときは、標準モードに切り替えたり、カメラの明るさの設定を暗くしてみてください。



# 昭和町の家計簿を見てみよう

町が行っている様々な事業は、みなさんが納めている税金や、国・県からの補助金などで運用されています。

決算とは、年度の始まりの4月から翌年3月の間に町にいくら収入や支出があったかをまとめた『町の家計簿』です。平成16年度の歳入総額は73億6,526万5千円、歳出は70億2,532万3千円でした。

## 歳入

歳入のトップは町税ですが、前年度比で1億2,356万3千円の増加(3.2%)です。特に町税のうち法人税が家電機器や半導体製造の好調により54.6%増となっています。

国庫支出金は、前年度比3億948万1千円の減少(▲48.9%)です。昨年度は、押原小学校建設による多額の補助金があったためです。

町の貯金である基金を取り崩しての繰入金は、押原小学校関連整備事業費と学校給食センター建設費に充当するための校舎建設基金と、一般財源へ充当した財政調整基金の取り崩しにより、前年度比210万5千円の減少(▲0.2%)です。

町の借金である町債は、前年度比1億8,230万円の減少(▲21.3%)ですが、昨年度は、押原小学校建設費に充当した義務教育施設整備事業債の借入れがあったことと、地方財政の財源不足として一般財源へ充当できる臨時財政対策債の借入れが減少したためです。

自主財源は55億5,697万

その他 15億3,940万9千円(20.9%)

分担金・負担金	1億6,441万1千円
使用料・手数料	5,252万2千円
財産収入	2,969万8千円
寄付金	2,355万6千円
繰入金	8億9,853万1千円
繰越金	2億5,816万9千円
諸収入	1億1,252万2千円

譲与税・交付金 5億5,611万円(7.6%)

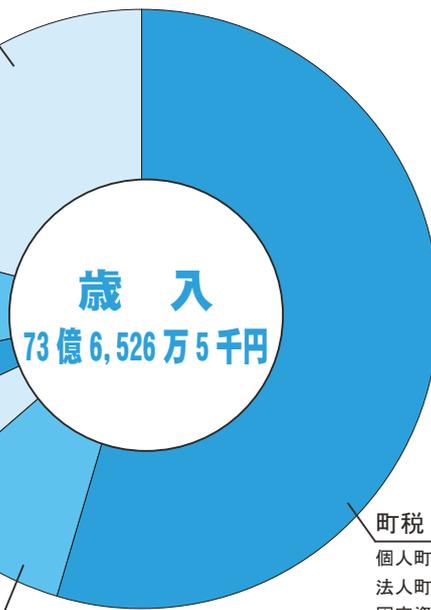
地方譲与税	9,889万7千円
利子割交付金	2,207万9千円
配当割交付金	270万5千円
株式等譲渡所得割交付金	347万5千円
地方消費税交付金	2億8,127万3千円
自動車取得税交付金	4,086万4千円
地方特例交付金	1億76万1千円
地方交付税	83万2千円
交通安全対策特別交付金	522万4千円

県支出金

2億5,369万3千円  
(3.4%)

国庫支出金

3億2,366万5千円  
(4.4%)



町債  
6億7,170万円  
(9.1%)

5千円で歳入総額の75.4%を占めています。一方の依存財源は18億829万円で、総額の24.6%を占めています。歳入総額は、前年度比3億8,021万7千円の減額(▲4.9%)です。



町税 40億2,068万8千円(54.6%)

個人町民税	7億2,848万6千円
法人町民税	7億622万5千円
固定資産税	23億6,469万8千円
軽自動車税	2,838万7千円
たばこ税	1億9,279円
入湯税	10万2千円

**国民健康保険特別会計**…前年度比で、歳入は7,161万3千円の増加、歳出も6,199万6千円の増加となりました。

- \*歳入：12億2,091万3千円
- \*歳出：11億4,314万2千円

**老人保健特別会計**…前年度比で、歳入は1,666万円の減少、歳出も2,954万6千円の減少となりました。

- \*歳入：8億8,843万1千円
- \*歳出：8億4,716万4千円

**介護保険特別会計**…前年度比で、歳入は2,111万3千円の増加、歳出も2,722万円の増加となりました。

- \*歳入：4億4,728万円
- \*歳出：4億4,664万円

**下水道事業特別会計**…前年度比で、歳入は8,907万9千円の減少、歳出も8,052万円の減少となりました。

- \*歳入：11億3,308万8千円
- \*歳出：11億2,313万1千円

**湯水対策事業特別会計**…前年度比で、歳入は184万9千円の減少、歳出も197万9千円の減少となりました。

- \*歳出：907万1千円
- \*歳入：805万3千円

# 歳出

目的別のトップは教育費ですが、前年度比9億8,305万5千円の減少(▲39.1%)となつています。昨年度、押原小学校建設費があつたためです。

総務費は前年度比2億4,195万7千円の減少(▲24.6%)です。やはり昨年度、三町広域連携地域インターネット事業があつたことによるものです。

民生費は前年度比1億6,906万9千円の増加(▲13.9%)です。これは児童手当の制度改正による増です。

公債費は前年度比3億5,882万5千円の増加(▲115.2%)です。これは、平成7・8年度借入れの減税補てん債2億9,500万円の借換えと、特定資金公共投資事業債(NIT無利子貸付金)の償還時補助金を受け入れて、4,500万円繰上償還したことが原因増です。



## 目的別歳出と性質別歳出

地方公共団体がどのような経費に支出しているかを見るとき、最も基本的な分類として、目的別分類と性質別分類というものがあつます。

**目的別分類**というのは、町の支出を行政目的によって区分する方法で、この分類を見ることがよつて、その町がどのような施策や政策に力を入れているのかを知ることができます。

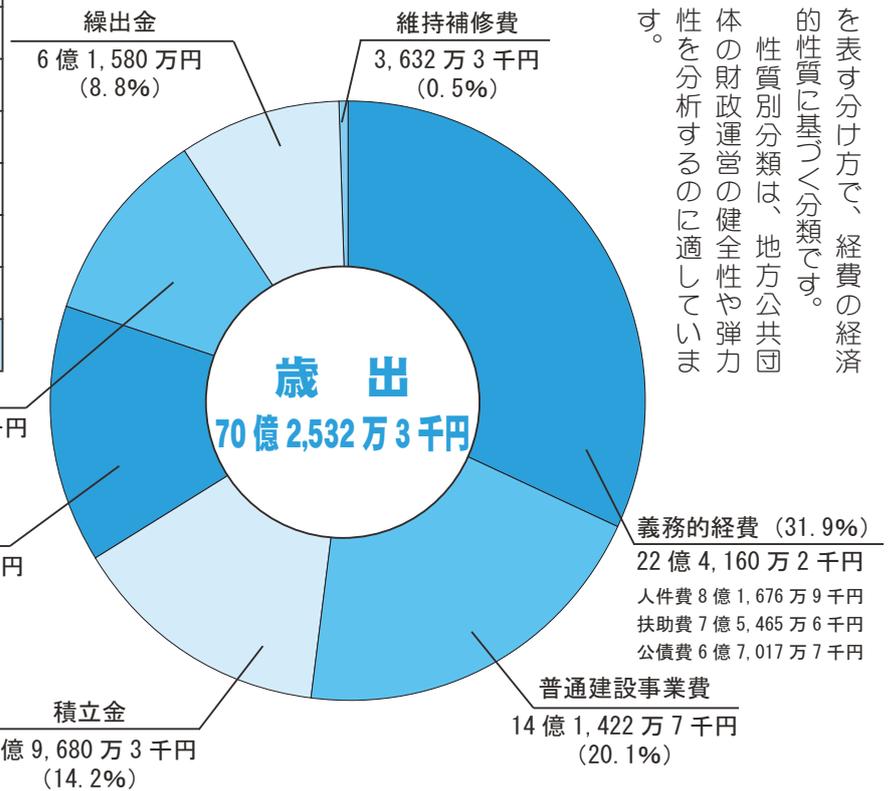
具体的には、議会費、総務費、民生費、土木費というような区分がなされています。

**性質別分類**というのは、行政活動を行うためにどのようなものにどれだけ支出したか

目的別歳出状況	
科目	決算額
議会費	8,063万2千円
総務費	7億4,014万6千円
民生費	13億8,415万6千円
衛生費	4億9,597万7千円
労働費	286万7千円
農林水産業費	1億5,571万5千円
商工費	1,519万4千円
土木費	7億4,380万3千円
消防費	2億1,034万円
教育費	15億2,951万3千円
公債費	6億7,017万7千円
諸支出金	9億9,680万3千円
合計	70億2,532万3千円



\*町のホームページにも、平成16年度の決算状況が掲載してあります。



を表す分け方で、経費の経済的性質に基づく分類です。性質別分類は、地方公共団体の財政運営の健全性や弾力性を分析するのに適しています。

### 【用語の解説】

**義務的経費**…支出が義務づけられ、任意に削減することができない経費です。

**人件費**…特別職や職員の給料、議員報酬、各種委員等の報酬などです。

**扶助費**…社会保障制度の一環として、生活保護法、児童手当法、老人福祉法等に基づいて援助するために使用する経費、及び町が単独で行っている各種扶助の経費です。

**公債費**…地方債の元利返済に使用する経費です。

**物件費**…備品購入や需用費(消耗品などの経費)、旅費、委託料など、他の性質に属さない消費的な経費です。

**維持補修費**…町が管理する施設の修繕費など、公共施設を維持管理するために必要な経費です。

**補助費等**…公営企業に対する負担金や、様々な団体などへの補助金、報償費などの費用です。

**普通建設事業費**…道路、橋、学校、庁舎など公共施設の建設などに使用する投資的経費です。

**積立金**…基金に積み立てる金額です。

**線出金**…一般会計から特別会計(国民健康保険特別会計、下水道事業特別会計など)へ支出される金額です。

# 下水道に油等を流さないでください

## ～下水道はみんなの施設！大切に使いましょう～

昭和町では「公衆衛生の向上、公共水域の水質保全、清潔で快適な生活の確保」を目的とし、下水道事業を進めています。そして、すでに町民の約6割を超えるみなさまが下水道を使える地域（供用開始区域）に住んでいることとなります。

下水道事業というものは、ただ下水道の工事をしたということでは終わりではありません。供用開始区域のみなさまが下水道に接続をし、下水道を使って初めて事業の目的が果たせるのです。



▲マンホール清掃の様子

供用開始区域にお住まいのみなさま、また、区域内にアパート、事業所等をお持ちのみなさま、1日も早い下水道への接続をお願いいたします。

また、下水道には何でも流せるというものではありません。ここ数年、下水道に排除することのできない物質等を流してしまうことにより、下水道の公設柵、本管等が詰まったり破損したりするケースが起きています。いずれも下水道に捨てられた油分が気温低下によって固まり、汚水中の浮遊物質等を巻き込んで大きくなったオイルボールが原因です。

下水道の閉塞等が起きた箇所

- ①西条彩の広場南のマンホール
- ②西条昭和高校東側公設柵
- ③西条上石田一丁目西条線の甲府バイパス交差点から南側の公設柵
- ④河西大林公園横のマンホール

下水道に流してはいけない物質等を流すことによって生じるトラブルについては、下水道法によりその原因を生じさせた人に修繕及び清掃等の費用負担をしていただくこともあります。

水は貴重な資源ですが、一度汚れてしまうと元に戻すには大変な労力と費用がかかります。再度次の点にご注意いただき町の大切な財産である下水道を正しく使うようお願いいたします。

- 天ぷら油などの食用油、石油などの鉱物油、シンナーなどの溶剤類を流さないでください。
- 台所のごみや残り物、風呂場や洗面台の髪の毛等は極力取り除いてください。
- 水に溶けない紙おむつや、タバコの吸殻等を流さないでください。
- 洗剤等は、量を守り使い過ぎないようにしてください。

また、昭和町では個人の排水管等の清掃を業者委託するようなことはいたしません。戸別訪問をして排水管等の清掃を強制するような業者がいましたらその場での契約は避け、役場下水道課に連絡を取るなどの確認をしてください。

問合せ 役場下水道課 (☎ 275-2111 内線 236・237)

## 山梨県心身障害者自動車燃料費助成金の請求手続きについて

平成17年度（平成17年1月～平成17年12月分）の助成金の請求を次により受け付けますので、該当する場合は下記のいずれかの会場に来場の上、手続きをしてください。

### 助成対象者の条件

自動車税または軽自動車税の減免を受けている者（申請済の者）で、身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A、または戦傷病者手帳特別第1・第2項症に該当する者。

### 受付日・会場（どこの会場でも受付できます）

*平成18年1月10日（火）	午前10時00分～午後3時	甲斐市総合文化会館	2階	研修室
*平成18年1月11日（水）	午前9時30分～午後4時	甲府市総合市民会館	1階	多目的室
*平成18年1月13日（金）	午前9時30分～午後4時	甲府市総合市民会館	3階	大会議室
*平成18年1月16日（月）	午前9時30分～午後4時	甲府市総合市民会館	3階	大会議室
*平成18年1月18日（水）	午前10時00分～午後3時	白根保健センター	1階	多目的室
*平成18年1月19日（木）	午前10時00分～午後3時	白根保健センター	1階	多目的室
*平成18年1月23日（月）	午前10時00分～午後3時	昭和町総合会館	2階	軽運動室
*平成18年1月26日（木）	午前10時00分～午後3時	甲斐市敷島総合文化会館	2階	研修室
*平成18年2月6日（月）	午前9時30分～午後4時	甲府市総合市民会館	1階	多目的室

### 当日持参するもの

- ①山梨県心身障害者自動車燃料費助成金請求書
- ②宛名に請求者氏名が記載された領収書と購入量計算書又は支払証明書
- ③身体障害者手帳、療育手帳、戦傷病者手帳のいずれか（「減免申請済」と押印があるもの）
- ④印鑑・⑤車検証・⑥請求者の預金通帳（郵便局は除く）

### 連絡・問合せ先

峡中地域振興局健康福祉部障害・家庭福祉課（甲府市太田町9-1 ☎ 237-1437）





# みんなの健康

保健・健康に関する問合せは役場いきいき健康課健康増進係  
(☎ 275-2111 内線 252・253)

## 乳

### 児健康診査

実施日	該当児	受付時間
12月21日 (水)	平成17年2月生まれ	午後1時～1時15分
	平成17年8月生まれ	午後2時～2時15分

場 所 総合会館

持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

## 育

### 児教室

実施日 12月13日(火)

受付時間 午前9時45分～10時

場 所 総合会館

該当児 平成17年9月生まれのお子さん

持ち物 バスタオル・母子手帳・筆記用具

\*乳幼児健診及び予防接種の説明と予診票等の配布

## 1

### 歳6か月児健康診査

実施日 12月15日(木)

受付時間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該当児 平成15年4月～平成16年5月生まれのお子さん及び  
前回来未診のお子さん

持ち物 母子手帳・1歳6か月児健康質問票・健康保険証・印鑑

## 母

### と子のすくすく相談室

日時(会場) 12月14日(水) 午前10時～正午(総合会館)

12月27日(火) 午前10時～正午(常永児童館)

対象者 昭和町にお住まいの子育て中のお母さん

\*保健師がご相談をお受けします。育児についての悩みや不安がありましたら、お気軽にお出かけください。

\*総合会館で実施する日にはお子さんの身体計測も行います。

## 献

### 血にご協力ください

年末年始は尊い命を救う血液が不足することが予想されます。役場では毎年夏と冬に会場を提供して、町民のみなさんに献血のご協力をお願いしております。

実施日 12月27日(火)

受付時間 午前9時30分～11時30分

午後12時30分～3時30分

場 所 役場前駐車場

## 肺

### がんCT検診のお知らせ

肺がんのCT検診は、従来に比べてより小さい(数ミリの大きさ)肺がんを発見することが出来る上に、発見率も従来の10倍と非常に優れています。

町では、今年度からこのCT検診を導入してみなさんの健康管理に努めます。

検診日

平成18年1月10日(火)・12日(木)・17日(火)・20日(金)

いずれの日も午前・午後実施します。検査にかかる時間は1人3分程度です。

お申込み時に受診日・当日の受付時間の希望を伺います。

対象者 40歳以上で喫煙指数400以上の方(個別通知します)  
上記以外の40歳以上の方で、受診を希望する方。

申込み 次の日時に電話にてお申込みください。

平成17年12月19日(月)～12月22日(木)

午前9時から午後5時まで

定員 500人(喫煙指数400以上の方を優先し定員になり  
次第締切らせていただきます)

検診料 自己負担2,800円(検診料は5,775円です)

\*日時の変更等をお願いすることもあるかと思いますが、ご承知ください。

## 高

### 齢者インフルエンザ予防接種 一部公費負担

実施期間 平成17年10月20日～平成17年12月31日

対象者 昭和町に住所がある65歳以上の方、または60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器等に重い病気がある方で接種を希望する方。(ただし、意思表示の困難な方は除く)

接種料金 1,000円

\*予防接種を受ける際には、保険証または老人医療受給者証、予診票、接種済証が必要です。

\*町と契約していない医療機関では補助はありませんので、医療機関またはいきいき健康課へお問合せください。

\*インフルエンザは、1月後半頃から流行が見られますので、12月中に接種するようにしましょう。

\*対象者には個別通知いたしました。接種の際には同封の予診票及び接種済証をご持参の上医療機関へお出かけください。

## 母

### 子手帳交付及び一般健康相談

日 時 12月5日(月) 午前9時00分～11時30分

12月12日(月) 午後1時30分～4時00分

12月26日(月) 午前9時00分～11時30分

場 所 総合会館

\*母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ちください。

\*予防接種についてのご相談も受け付けています。

\*一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養相談などを行います。

\*子宮がん検診の申込みを受け付けています。印鑑をお持ちください。

\*総合健診の結果報告会においてになれなかった方には、結果表をお渡ししています。

# みなさんの健康

「がんの痛みの治療教室」に参加してみませんか  
山梨大学医学部附属病院緩和ケアチーム薬剤師 丹澤 泉

るか」の2つではないかと思われず。

WHO(世界保健機構)は「患者さんには痛みをコントロールするために十分な鎮痛薬を要求する権利があり、医師にはそれを投与する義務がある。」と語っています。

私たちの病院には、緩和ケアチームというグループが活動しています。メンバーは、痛みをサポートする麻酔科医、精神面をサポートする精神科医、看護をサポートする専任の看護師、そして薬剤情報をサポートする薬剤師で構成されています。

このメンバーで平成17年6月から月に1回患者さん・患者さんの家族向けの「がんの痛みの治療教室」という勉強会を開いています。

この教室に来ていただいた方にお話していることの一部をご紹介しますと、『医療用麻薬というと心理的に抵抗がある方がいると思いますが、【麻薬】は【魔薬】ではありません。

最近の研究で、炎症疼痛下

において医療用麻薬は精神依存を引き起こさないことが明らかになってきています。(健康な人では使い続けると麻薬中毒という問題が生じますが、強い痛みを持つている人では麻薬中毒にはなりません。)医療用麻薬は安全で効果の高い鎮痛薬なのです。

日本の医療用麻薬と言いますと、今まではモルヒネが中心だったので、いろいろな成分のものが増え使いやすくなっています。

使用できる製剤も、錠剤、散剤(粉薬)、液剤(水薬)、坐剤(坐薬、貼付剤(貼り薬)、注射剤)といういろいろあり、患者さんの病状に合った使い方が選択できます。『』といった内容です。

痛みの感じ方は人によって全く異なります。

がんの痛みに苦しんでいる患者さんやそのご家族は、この機会にお気軽に「がんの痛みの治療教室」に参加していませんか。

企画 財団法人 里仁会

## ～昭和町母子愛育会～ 恩賜財団母子愛育会会長表彰を受賞



昭和町母子愛育会(深沢緑会長)は、平成17年度母子保健功労者として、奈良県で開催された「健康日本21」全国大会の席上で受賞しました。

本町の母子愛育会は昭和36年に婦人会の中の愛育部として設立され、以来46年間、多くの先輩方が愛育の精神を引き継ぎ、地域の実情と時代の変化に対応した活動を継続実践していることが、高い評価を受けました。

少子社会の中で、母子関係や地域づくりを考へる時愛育会活動は地域の多くの方々から期待されています。

## 人権擁護委員が決まりました

法務大臣から平成17年10月1日付けで、山下宣行さんが人権擁護委員に再任されました。任期は3年間です。



山下 宣行さん  
(河東中島 1887 番地 2)

## 第58回県体育祭り 町の部第3位

9月17日から25日まで「第58回県体育祭り」が開催されました。本町からも郡大会を勝ち抜いた各種団体が参加し、町の部で総合第3位に入賞し表彰を受けました。

写真は、総合開会式で県体育功労賞を受賞した大前仁志氏(町体育指導委員長)と、昭和町代表で選手宣誓をした小野原一氏(町体育協会水泳部部长)



# 麻疹（はしか）と風しんの2回接種制度が導入されます

## 麻疹（はしか）と風しんの早期接種のお勧め

平成 18 年 4 月 1 日から麻疹（はしか）と風しん対策をより一層強化するため、麻疹（はしか）と風しんの予防接種の 2 回接種制度が導入されます。

○麻疹や風しんは幼児期早期にかかってしまうことが多いため、麻疹と風しんの予防接種は、お母さんからの免疫がなくなる生後12ヶ月以降なるべく早期に接種することが、お子様自身の予防だけでなく、社会全体の感染症の予防（まん延防止）のため大変重要です。

○現在は、生後12ヶ月から90ヶ月の間に、麻疹ワクチンと風しんワクチンを1度ずつ接種するという制度ですが、来年4月からは乾燥弱毒生麻疹風しん混合ワクチン（MR混合ワクチンと呼ばれています）を使用することで、麻疹と風しんの予防接種は1度で済むようになります。

○さらに、より高い予防の効果を得るためには、2回接種を新たな制度として導入し、お子様がより大きな集団生活（小学校）を始める前に接種することが望ましいため、小学校就学前の1年間に2回目の接種を行うことになります。

○以上のように、法に基づく麻疹と風しんの定期的予防接種の対象者が、下記のとおり改められ、MR混合ワクチンによる2回接種が導入されます。

○来年の4月1日以降、定期的予防接種としては、MR混合ワクチンのみとなり、現在使用されている麻疹ワクチン及び風しんワクチンに関しては、定期的予防接種（予防接種法に位置づけられている接種）では使用されないようになりますが、かかりつけ医とご相談のうえ、保護者の希望により、接種を受けることは可能です。

○現在、麻疹と風しんの予防接種の対象者（生後12ヶ月から生後90ヶ月に至るまでの間にある者）であって、未だ麻疹と風しんの予防接種を受けていないお子様がいらっしゃる保護者の方は、かかりつけ医とよく相談し、ぜひとも早期に接種を受けることをお勧めします。

### 【改正前】

（対象者）生後 12 ヶ月から生後 90 ヶ月に至るまでの間にある者

（接種方法）

麻疹及び風しんの予防接種は麻疹ワクチン及び風しんワクチンを 1 回ずつ接種



ワクチン	出生時	6ヶ月	12ヶ月	18ヶ月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳
麻疹ワクチン				1回									
風疹ワクチン				1回									

### 【改正後】

（対象者）

第 1 期 生後 12 ヶ月から生後 24 ヶ月に至るまでの間にある者

第 2 期 5 歳以上 7 歳未満の者であって、小学校就学の始期に達するまでの日の 1 年前の日から当該始期に達する日の前日までの間にある者（いわゆる幼稚園の年長児）

（接種方法）

麻疹及び風しんの予防接種はMR混合ワクチンを第 1 期、第 2 期で 1 回ずつ接種

ワクチン	出生時	6ヶ月	12ヶ月	18ヶ月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳
麻疹と風疹の混合ワクチン			第 1 期	1回				第 2 期	1回				

問合せ 役場いきいき健康課 健康増進係 (☎ 275-2111 内線 253)

# 第41回山梨県消防団員操法大会ポンプ車操法の部 準優勝

昭和町消防団は、10月16日（日）に山梨県消防学校において開催された「第41回山梨県消防団員操法大会ポンプ車操法の部」に出場いたしました。消防団は、大会での優勝を目標に4月から約半年間に50日以上の訓練を行ってきました。消防団員は、本業の仕事を抱えているわけですから、仕事を終えてからの訓練は大変きついものでした。大会の結果は惜しくも準優勝でしたが、見事優秀賞を獲得しました。

尾倉消防団長は「この大会を通して、団全体の技術の向上や団結が深まったことが収穫でした」と話していました。



緊張の中操法開始



操法には「速さ、正確さ、安全性」が求められます。

▲県大会選手のみなさんです。おつかれ様でした。

## 2005 スポーツフェスティバルが開催されました

11月6日（日）2005 スポーツフェスティバルが開催されました。参加者のみなさんは、秋の一日をスポーツで汗を流し、楽しんでいました。このフェスティバルでは、町食生活推進員の方々がボランティアで、温かい豚汁のサービスを行っていただきました。各種目の結果は次のとおりです。



マレットゴルフコーナー  
障害物はうまく抜けました！



豚汁コーナー  
愛情たっぷり！とてもおいしかったです



ビーンボウリングコーナー  
ストライク目指して…そりゃ！！



ベタンク教室コーナー  
ピュット(的)目がけてガンバレ！



チャイルドサッカーコーナー  
大いに盛り上がりました…大人の方が！



ふれあいコースコーナー  
ボールよっ、そのまま真っ直ぐ当たって！！

### ストラックアウト

団体優勝 体協シニアソフトボール部

### チャイルドサッカー

優勝 第2上河東保育園  
準優勝 常永保育園

### 子どもクラブ綱引き大会

優勝 西条新田  
準優勝 西条二区  
第3位 上河東二区

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p><b>はたちの献血キャンペーン</b></p> <p>血液は、科学が発達した今でも人工的につくることはできません。また、生きた細胞なので長期間保存することもできません。輸血が必要な患者さんたちの命を守るためには、健康なみなさんからの絶え間ない献血が必要です。</p> <p>冬は風邪などで献血者が減少するため、医療で使う血液が不足しがちです。県では、新成人の若者を中心に広く献血への協力を呼びかけるため、平成 18 年 1 月から 2 月にかけて「<b>はたちの献血</b>」キャンペーンを実施します。</p> <p>あなたのやさしさをわけてください。ぜひ献血にご協力をお願いします。</p> <p>実施機関 県、山梨県献血推進協議会、日本赤十字社山梨県支部 問合せ 県衛生薬務課 (☎ 223-1491) 県赤十字血液センター (☎ 251-5891)</p>						
4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝
* 役場閉庁 * 総合会館・温泉・児童館休館	* 温水プール・図書館・総合体育館休館	* 図書館午後 7 時まで開館	* 心配ごと相談	* 図書館午後 7 時まで開館		* 役場閉庁 * 児童館休館 * 読み聞かせとお話の会 (図書館午前 11 時~)
11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 友引
* 役場閉庁 * 児童館・総合体育館休館	* 温水プール・図書館・総合体育館休館	* 図書館午後 7 時まで開館	* 町長と語らいのとき * 心配ごと相談 * じどうかん(みん)なであそぼう (午前 10 時 30 分~) * ポカシつくり会 (総合会館裏 午後 1 時~)	* 図書館午後 7 時まで開館 * 読み聞かせとお話の会 (図書館午前 11 時~)		* 役場閉庁 * 総合会館温泉休館 * 児童館午前開館
18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝	23 友引	24 先負
* 役場閉庁 * 総合会館・温泉・児童館休館	* 温水プール・図書館・総合体育館休館	* 図書館午後 7 時まで	* 行政相談 * 心配ごと相談	* 図書館午後 7 時まで開館	* 役場閉庁 * 総合会館・温泉・児童館・図書館・温水プール休館	* 役場閉庁 * 児童館・総合体育館休館 * 定例結婚相談 * アニメ映画会 (図書館午後 2 時~)
25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	31 赤口
* 役場閉庁 * 児童館休館	* 温水プール・図書館・総合体育館休館	* 総合会館・温泉・温水プール・総合体育館休館 * 図書館午後 7 時まで開館	* 総合会館・温泉・児童館・中央公民館・温水プール・図書館・総合体育館休館	町関係施設 1 月 3 日(火) まで全て休館、年始は 13 ページをご覧ください		

12月のゴミ収集日	地区	<b>全 地 区</b> (西条地区・押原地区・常永地区)			<p>* もえるゴミの収集日が祝日の場合は、翌日に収集いたします。</p> <p>* 必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。</p> <p>* 収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。</p> <p>* 収集日の当日午前 8 時 30 分までに出示してください。</p> <p>* 燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。</p> <p>* 引っ越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境衛生課へご相談ください。環境衛生課 (☎ 275-2111 内線 226・227)</p>
	ゴミの区分				
	もえるゴミ (毎週月・木曜日)	1 日・5 日・8 日・12 日・15 日 19 日・22 日・26 日・29 日			
	もえないゴミ アルミ・スチール缶	第 1・3 水曜日 (7 日・21 日)			
	粗大ゴミ	第 3 水曜日 (21 日) エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、冷凍庫、は粗大ゴミとして出せませんので決められた方法で処分してください。			
剪定枝回収	西条地区	押原地区	常永地区		
	第 1 水曜日 (7 日)	第 2 水曜日 (14 日)	第 4 木曜日 (22 日)		
	新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます)				

## 『今川を守る会』が山梨県知事賞を受賞



▲「今川を守る会」のみなさん

10月7日(金)、第30回山梨県林業まつりの記念式典において、昭和町「今川を守る会」が、山梨県環境緑化表彰の部門において、地域の緑化づくりの実践活動の先導的な役割を果たし、その造成・管理に顕著な功績のある者として昭和町では初めての「山梨県知事賞」を受賞しました。受賞式では、「今川を守る会」の丹沢会長が山本知事から表彰状を受け取りました。

## 第18回全国グラウンドゴルフ交歓大会



9月24日・25日、静岡県島田市で第18回全国グラウンド交歓大会が開催されました。  
 個人戦 グラウンドゴルフ場コース  
 第1位 鷹野 敏夫 さん  
 団体戦  
 第3位 山梨県  
 県代表6人の中に鷹野敏夫さんと鷹野真吾さんが出場しました。

## 秋の球技大会上位の結果



### 一般女子バレーボールの結果

優 勝	西条二区
準優勝	上河東
第3位	押越河

## 第39回秋季町民ゴルフ大会が行われました

10月25日(火) 甲斐駒カントリークラブにおいて、第39回秋季町民ゴルフ大会が行われました。結果は次のとおりです。



### 地区対抗戦の結果

優 勝	西条二区
準優勝	西条一区
第3位	紙漉阿原



### 個人戦の結果

優 勝	丸山安幸さん
準優勝	油川勝司さん
第3位	井口芳浩さん

## 相談です

- ◆町長と語らいのとき  
 日時 12月14日(水) 午後1時30分～4時  
 場所 町長室  
 \*あらかじめ役場総務課までご連絡ください。(☎ 275-2111 内線 205)
- ◆心配ごと相談  
 日時 12月7日・14日・21日  
 の水曜日 午後1時30分～3時30分  
 場所 社会福祉協議会  
 \*あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。(☎ 275-0640)
- ◆行政相談  
 日時 12月21日(水) 午後1時～3時  
 場所 町中央公民館2階  
 \*直接会場へおこしください。お問合せは役場企画行政課まで(☎ 275-2111 内線 211)
- ◆教育相談  
 日時 随時(水・金・土・日曜日、祝日は除く) 午前9時～午後4時  
 場所 町中央公民館2階  
 \*直接会場へおこしください。お問合せは、カウンセラーまで(☎ 275-6951)
- ◆結婚相談  
 日時 月～金曜日は受付のみ 午前8時30分～午後5時  
 第2・第4土曜日は 午後1時30分～4時  
 場所 町総合会館2階相談室  
 \*直接会場へおこしください。お問合せは、社会福祉協議会事務局まで(☎ 275-1881)  
 \*なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。
- ◆心の健康相談  
 \*精神保健福祉に関する相談に応じ、住民の心の健康づくりを進めます。  
 第2水曜日 午後1時30分～3時  
 お問合せは、甲府保健所まで(☎ 237-1437)

## お知らせ

- ◆ポカシつくり会  
 日時 12月14日(水)  
 場所 町総合会館裏  
 時間 午後1時～  
 \*不用犬・猫のお問合せは役場環境衛生課まで(☎ 275-2111 内線 226)

# 水道管の冬支度をお忘れなく！

～気温-4℃以下は危険信号～

水道管の凍結・破裂は、気温が上がらない日が続いたり、朝の冷え込みが厳しい時(-4℃以下)に多く発生します。

水道管の冬支度は万全か点検しましょう。

問合せ 甲府市水道局 営業課  
(☎ 228-3867)

## ◆凍結から水道管を守るには

### ●水道管を保温する

露出している水道管は、発泡スチロール・布切れなどを巻いて保温しましょう。



### ●水を出しておく

水抜き栓がないご家庭や、翌朝特に冷え込みが予想される時は、前夜から箸の太さくらいに水を出しておくのも有効な凍結防止方法です。浴槽などに水を溜めるようにすると有効活用できます。

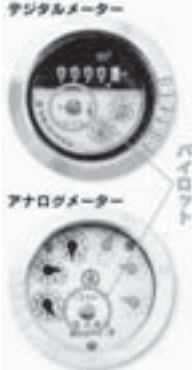
### ●給湯機器の凍結・破裂が多発しています

温水機器や給湯配管も、凍結・破損する場合があります。少量の水を出したり、水抜きをするなど防寒対策を必ずしましょう。

また、防寒用機能を備えた機器もあるので、利用することをお勧めします。不明な点は機器メーカーやガスなどの供給会社へお問い合わせください。

### ◆水道管が凍結した場合

蛇口をいっぱいに開けます。蛇口にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて温めてください。一気に熱湯をかけると、蛇口や水道管を傷めるだけでなく、やけどなど思わぬケガのもとになります。



### ●漏水調査方法

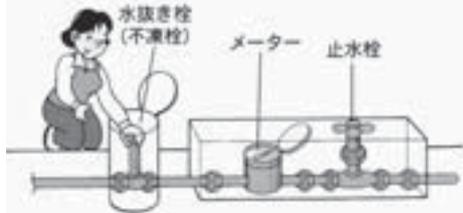
- ①ご家庭の蛇口を全部閉める。
- ②メーター内のパイロットの動きを見る。
- ③パイロットが回転している場合、漏水の疑いあり。

### ●水抜きしておく

夜間や長い間水道を使わない時は、水抜きをしておきましょう。水抜き栓は、凍結防止に役立ち、破裂や故障の時に水を止めるのにも役立ちます。

水抜きをする時は、水抜き栓のハンドルを右いっぱい回し、どこか1つの蛇口を必ず開けてください。

\*水抜き栓は、開・閉いっぱい止まるまで回さないと漏水する恐れがあります。



## ◆水道管が破裂した場合

水道管が破裂した時や、どうしても凍結が解けない場合は、甲府市管工事協同組合 (☎ 228-8851) または最寄りの指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。破裂した時は、止水栓・水抜き栓で、水を止めてください。

## ◆受水槽がある建物の場合

3階以上のビル・マンションなど受水槽を取り付けている建物の維持管理は、建物の所有者に責任があります。故障や破裂などをした場合は、建物の所有者や管理人に連絡して修理を依頼してください。

## ◆自分で出来る漏水チェック

ご家庭で漏水があると・・・  
お客様の水道使用量が増加し、水道料金が高くなります。床下などでの漏水の場合、家や家財をいためます。メーターの検針は2か月に1度です。漏水は早期に発見すれば、被害も最小限ですみます。1か月に1度くらいは、ご自身の目で確認してください。

\*漏水している場合、漏水箇所がわかっている場合には、甲府市管工事協同組合 (☎ 228-8851) または最寄りの指定給水装置工事事業者へ修理の依頼をしてください。修理費はお客様のご負担になります。漏水箇所がわからない場合には、甲府市水道局が調査(調査費無料)に伺いますのでご連絡ください。

# 年末年始

## 町施設の『業務案内』と『ゴミの収集』について

### ◆『町施設』年末年始閉庁・閉館・休館日◆

■は閉庁・閉館・休館日

	平成 17 年 12 月						平成 18 年 1 月					
	26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
役場・教育委員会												
中央公民館												
総合会館・温泉												
西条・押原・常永児童館												
町立図書館												
町立温水プール												
総合体育館												
スポーツ施設												
自動交付機												

\*年末年始の休みの間でも、出生・婚姻・死亡届など、戸籍に関する届出は役場の宿日直者がお預かりします。  
また、宿日直者が常時勤務していますので緊急なご用件は（☎ 275-2111）までご連絡ください。

### ◆『ゴミの収集』年末収集最終日・年始収集開始日◆

	12月収集最終日	1月収集開始日
収集地区名	全地区	全地区
燃えるゴミ	29日(木)	5日(木)
不燃ゴミ(アルミ等)	21日(水)	4日(水)
粗大ゴミ	21日(水)	25日(水)
特殊ゴミ	21日(水)	収集しません(8月・12月のみ収集)

\*年末は、空き缶・空きびん・新聞・雑誌・段ボール・牛乳パック・ペットボトル・発泡トレイ・その他プラ・乾電池などの資源ゴミが出ますが、これらのゴミは、分別すれば資源として再生ができますので、各地区の決められた資源回収ボックスに出してください。ボックスが一杯の場合は、1月4日(水)以降にお出しく下さい。

\*テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・パソコン・オートバイ等は、決められた方法で処分してください。

\*その他のゴミの収集日については、8ページの「12月のこよみ」をご覧ください。

\*年末はゴミがたくさん出ますが、収集日を守ってゴミを出しましょう。

\*その他、ゴミについてのお問合せは、役場環境衛生課（☎ 275-2111 内線 226）まで

# シリーズ国民年金



年金は、世代と世代間の支え合いの制度です。  
年金についてもう一度考えてみませんか…

役場町民窓口課 年金係 (☎ 275-2111 内線 219) または社会保険事務所 (☎ 278-1100) **【その⑫】**

## これから年金を請求する方、すでに年金を受けている方へ お問合せは『ねんきんダイヤル』 をご利用下さい

年金に関する電話の相談については、これまで全国 23 ヶ所の年金電話相談センターまたは社会保険業務センター中央年金相談室にて相談を受付けていましたが、平成 17 年 10 月 31 日 (月) から電話番号を 2 つの全国共通電話番号に集約し、ネットワーク化により効率化を図るサービス (「ねんきんダイヤル」) を開始しました。

### ●年金請求などの年金相談については…

0570-05-1<sup>いろいろご</sup>165

### ●すでに年金を受けている方の年金相談については…

0570-07-1<sup>いろいろご</sup>165

電話は全国どこからでもかけられ、携帯電話、公衆電話等からも利用することができます。利用者の通話料金負担については着信先にかかわらず、原則、市内通話料金分の負担としてあります。\*受付時間は AM 8:30 ~ PM 5:00 (土・日・祝日を除く)

## 1 年間に納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書 (ハガキ) が、社会保険庁から 11 月上旬に送付されました

年末調整または確定申告の手続きの際は必ずこの証明書や領収証書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。お問合せは、社会保険庁から送付される「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」に記載されるお問合せ先をご覧ください。

なお、平成 17 年 10 月 1 日 ~ 12 月 31 日までに初めて国民年金保険料の納付があった方は、平成 18 年 2 月上旬に証明書が送付されます。



## 町民意見提出制度（パブリックコメント）結果のお知らせ

《タイトル》  
「第2次昭和町  
行財政改革大綱（素案）」  
《応募件数》 0 件  
《募集期間》 平成17年10月1日  
～10月25日  
\*今後町では素案に基づき行財政改革大綱を策定します。また実施計画等も検討し、情報公開を進めみなさまにご理解をいただきながら行財政改革を推進してまいります。

《タイトル》  
「ふれあい保養事業アイデア募集」  
《応募件数》 3 件  
《募集期間》 平成17年8月15日～9月30日

内容と件数
東京ディズニーランドオフィシャルホテルへの補助をしてもらいたい（2件）
近隣の文化ホールと提携し、コンサートや観劇等の補助はどうか。

\*ご意見ありがとうございました。これ以外にもご意見がある方は、役場政策法制課までご連絡ください。

### \*\*\*「地方分権時代のまちづくり研修会」レポート\*\*\*

町では「職員の意識改革と能力開発」を目標に独自の企画による職員研修を開催しています。今年で全6回開催しましたが、研修テーマによっては町議会議員及び住民のみなさまにも積極的に参加していただいています。これからも住民サービスの向上を目指し、様々な研修を行ってまいります。

	開催日	演目	講師
第1回	H17・2・21	「地方分権時代のまちづくり」	山梨学院大学 江藤 教授
第2回	H17・3・29	「個人情報保護に関する法令の概説」	町個人情報保護審査会委員 宮崎 弁護士
第3回	H17・5・26	「構造改革特区と地方再生計画について」	県政策秘書室 手塚 副主任 (財)地域総合調整財団による
第4回	H17・8・31	「PFIについて」	PFIアドバイザー派遣事業
第5回	H17・10・5	「財務行政講演会」	甲府財務局局長
第6回	H17・11・1	「新たな自治体経営に求められる職員の意識と能力」 ～自治体職員のプロ意識とキャリア開発～	山梨県市町村職員研修所出張研修 (日本経営協会講師)



職員意識改革研修会



構造改革特区研修



住民のみなさんも交えて開催した  
財務講演会（会場押原小学校）

## 教育委員長及び委員長職務代理者が改選されました

昭和町教育委員会は、教育委員長及び委員長職務代理者の改選を行いました。

これまで石原政彦教育委員長には、昭和町教育委員会の代表としてだけでなく、峡中地区教育委員会連合会の会長としてもご活躍していただいていた来ました。

10月31日（月）の改選で、次のとおり教育委員長・委員長職務代理者が改選されましたのでお知らせいたします。

### 11月1日から新体制で臨みますので、よろしくお願いいたします

教育委員長	角野 佳男	（西条在住）
教育委員長職務代理	清水 忠造	（河西在住）
教育委員	花形 正男	（紙漉阿原在住）
教育委員	石原 政彦	（西条在住）
教育長	深澤 完興	（清水新居在住）

## 役場窓口に「耳マーク」を設置しました

昭和町では10月中旬から、耳の不自由な方が気軽に窓口等を利用していただけるように、役場窓口や町立図書館などに「耳マーク」を置きました。

「耳マーク」とは…

「聞こえない・聞こえにくい」ということは、大変な苦勞があります。

しかし、そのことが外見ではわかりにくいと、誤解を受けたり、危険な目に遭うなど、社会生活上での不安は数多くあります。「聞こえない」ことが相手にわかれば、それなりに気遣ってくださいます。

そこで、目の不自由な人の「白い杖」や「車いすマーク」などと同様に、耳が不自由であることを示すために考えられたのが「耳マーク」です。

耳に音が入ってくる様子を矢印で示し、一心に聞き取る姿勢を表したこのマークは、聞こえないことで苦勞した人によって考案され、社会福祉法人全日本難聴者・中途失聴者団体連合会が「耳マーク」の普及に努めています。

昭和町では、

- ・「耳マーク」を指されたら、筆談などでお話しします。 ・はっきりと、ゆっくりとお話しします。
- ・お呼びするときは、直接ご案内するか、身振り手振りで合図をします。問合せ 役場総務課（☎275-2111 内線205）

▶ 耳マーク



## 環境保全推進大会が開催されました

9月30日（金）、平成17年度昭和町環境保全推進大会が開催されました。この大会では、環境美化功労者及び環境保全ポスターと標語の入賞者が表彰されました。

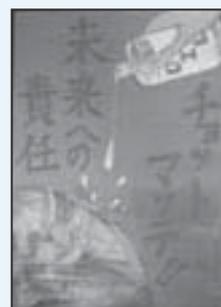
### 環境保全ポスターの部入賞者

- 最優秀賞 依田 紗織さん 押原中学校3年  
優秀賞 島崎 晴香さん 押原中学校3年 落合 祥平さん 押原中学校1年  
佳作 4名

### 標語の部入賞者

- 最優秀賞 市川 由実さん 常永小学校6年  
優秀賞 塩澤ちあきさん 西条小学校6年 井上 怜香さん 押原小学校4年  
佳作 5名

\*環境美化功労者は、受賞者の都合により氏名等の掲載は控えさせていただきました。



ポスターの部最優秀作品

未来まで  
残そう地球の  
この緑

標語の部最優秀作品

## 使用済みライターの出し方について

過日、中巨摩地区広域事務組合清掃センター内で、使い捨てライターによる爆発事故がありました。ガスが残っているライターをそのまま捨てることは大変危険です。ゴミとして出すときは、必ず次の①～④のことを守ってください。

- ①ガスは使い切る。 ②金具部分ははずし、燃えないゴミへ出す。
- ③残ったプラスチック部分は、燃えるゴミへ出す。④1度に大量のライターを出さない。

問合せ 役場環境衛生課（☎275-2111 内線226）



町立図書館からおすすめ



【一般図書】

- 告白  
 チャールズ・R. ジェンキンス 角川書店  
 甲斐武田一族  
 柴辻 俊六 新人物往来社  
 「健康によい」とはどういうことか  
 斎藤 清二 晶文社  
 アルジャジーラとはどういうテレビ局か  
 オルファ・ラムルム 平凡社  
 にぎやかな天地 上・下  
 宮本 輝 中央公論新社

【児童図書】

- 衣世梨と魔法帳まいごの幽霊  
 那須 正幹 ポプラ社  
 葉っぱをまく虫  
 海野 和男 新日本出版社  
 空想動物ものがたり  
 マーグリット・メイヨー 岩波書店  
 123インドのかずのえほん  
 アヌシュカ・ラビシャンカール アートン  
 きみの家にも牛がいる  
 小森 香折 解放出版社

町立図書館では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。カウンターでお気軽に声をあかけください。(☎ 275-7860)

ANNOUNCEMENT !!!



▲昨年の様子

Showa Town invites all Foreigners to attend the "Worldwide Party" to be held on :

WHAT : "Worldwide Party"  
 WHEN : December 10, 2005 (Saturday)  
 WHERE : at the back of "Showa Town Hall"  
 TIME : 6 : 00 P.M.open  
 DRESS : ANY  
 COST : per person : 500yen  
 per family : 1,000yen

For more information CALL : 275-2111 (ask Hanagata)  
 It'll be lots of fun ! So please come and enjoy !

国際交流ワールドワイドパーティー

昭和町の国際交流活動の推進を目的として毎年恒例となっております「ワールドワイドパーティー」を開催します。国際交流に興味のある方、お気軽にご参加ください。

と き 12月10日(土) 午後6時オープン  
 ところ 町中央公民館 講堂  
 かいひ 1人500円・1家族1,000円(料理・飲み物代)  
 問合せ 役場総務課(☎275-2111 内線208)

もうすぐです！！日本の人口



調査票へのご記入  
 ありがとうございます。

○みなさんの調査票は、厳重な管理の下、ただいま集計中です。  
 ○もうすぐ、平成17年10月1日現在の日本の人口がわかります。  
 ○国勢調査の結果は、少子高齢社会への取組や皆さんのまちづくりにいかされます。

文芸コーナー

山柳

育苗は父の自慢の腕に賭け  
 碁仲間来る冬の夜は短過ぎ  
 グラウンド未来を背負う子等躍る  
 記念樹と共に育む子への夢  
 子の育ち善し悪し親に罪をきせ  
 上り玉すつきり晴れた良い気分  
 教育が邪魔して農業寂びれ行く  
 参拝に話題が移る秋夜長  
 我儘な子供の育てに要注意  
 複雑な事のみ多き此の時代  
 期するもの有りて今日も明日も有り  
 育んだ子等が背を向く反抗期  
 しまい風呂我今日の苦を流し出す  
 運動会皆育って一歩二歩  
 松の枝積もった雪が気にかかり  
 日溜りに鉢植置いて座り込む  
 暗くなる話は飲まず嗽する  
 水漏らぬ挨拶聞いて領けり

森田 狂花  
 小沢 春男  
 高野 夏子  
 山本みよ子  
 森田みづほ  
 山本ひろ子  
 堀内 富美  
 小俣 芳枝  
 中沢 久子



# まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864  
昭和町押越616  
TEL 275-0640  
FAX 275-8018

## 社協だより 第100号

### 第14回親子ふれあい マスつり大会が行われました



この大会は、親子のふれあいを深める場として開催しており、年々人気が高まっています。今年  
は約4,000匹のマスが清掃された今川に放流されました。

みなさまのご協力に對しまして、心から御礼申し上げます。

10月22日(土)、紙漕阿原の今川において、共同募金配分金事業『親子ふれあいマスつり大会』が昭和町建設安全協議会、紙漕阿原区、多くのボランティアの方々のご協力により開催されました。  
町内各小学校の児童、父兄など約300名の参加がありました。



### ふれあいいいききサロン特集第3弾!



現在4地区(河西、西条一区、上河東、清水新居)でボランティアさんのご尽力により、ふれあいいいききサロンの活動が行われています。

今回は、ふれあいいいききサロン西条一区をご紹介します。

10月18日(火)西条一区公会堂において行われました。昭和町男女共同参画推進委員会のみなさまによる紙芝居といいききレイアウトによりフラダンスが披露され参加されたみなさんが楽しい一時を過ごされました。ボランティアさんが手づくりのお昼を準備されアットホームな雰囲気のある素敵なサロンです。



# 『まちづくり』だより

《常永小学校周辺の市街化区域編入に向けての、区画整理及び地区計画》

【第25号】



\* はじめに

今年も残すところ1ヶ月となり、師走の声とともに慌しさを伺わせる季節を迎えました。準備委員会においても、目標とする来年の事業認可に向け地権者との対話や、関係機関との調整が進みつつあります。

組合を設立し、早期事業に着手するため、関係者相互の協力により事業を推進していますので、ご協力をお願いいたします。

## ＜ 施行地区の公告について ＞

土地区画整理組合の設立にあたり、準備委員会では、土地区画整理法第19条第1項に規定された、施行地区の予定区域内における公告と、関係図面の縦覧を、下記の日程で行いました。

この公告は、法務局に登録されていない借地権者の方から、地区内における借地権の権利を届け出いただくことを目的としています。

縦覧期間：平成17年9月21日（水）から

平成17年10月4日（火）までの14日間

また、この期間での届出はありませんでしたが、今後も随時対応する予定です。

なお、準備委員会では地権者からの聞き取りにより、ほとんどの借地状況を把握していますがこれまでに連絡がない方や権利を有する方は、事務局までご連絡ください。

## 「土地の停止補償について」

本事業は、平成18年度前半の認可を目標にして、認可後、早々に工事着手を予定していますが、その施行のためには土地の使用停止をお願いする必要があります。

そのため、土地の使用停止に伴う損失を生ずる場合は、現地調査を基にした停止補償を検討します。対象となる土地は、農地をはじめ、雑種地、宅地等で使用停止により収益に損失を生ずる場合の土地です。

また、現在、土地使用の停止期間や補償の基準などを考慮しながら、農地の耕作物や雑種地等の賃貸、固定資産税の納付などについて、土地の停止補償の算定を実施しています。

なお、平成18年に事業認可となりましても、区画整理内における全ての土地の使用を同時に停止することはできるだけ避け、区画整理の工事工区や工期を検討し、部分的または段階的に停止するよう計画を進めていきます。

なお、平成18年の耕作やその他の土地利用は、本年度と同様に計画してください。

## － 交差点設計について －

現在計画している東西・南北の都市計画道路は、県道等の交通量が多い道路へ接続されます。そのため、その交差点では、右折レーン等の設置により渋滞を緩和する必要があります。

下記の図面中で、○で示した位置に設置を検討していますが、この道路の計画に合わせ、県や公安委員会との協議を進め、安全性を重視した設計を行いたいと思います。

今後、事業の認可までには、詳細な設計を行い東西・南北の都市計画道路が十分な機能を発揮できるような交差点を計画いたします。

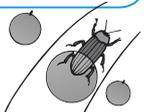
## 『右折レーン等を設置する交差点位置(案)』



## 【問合せ先】

常永土地区画整理組合設立準備委員会  
事務局：昭和町役場都市計画課 区画整理係

☎ 055-275-2111 内線 232・233





## 町民会議

### 「ふるさとふれあい祭り」に参加・高生連の活動

県教育委員会では、「オフキャンパス」活動として中・高校生が地域の行事に参加することを奨励しています。昭和町では、「ふるさとふれあい祭り」と運動して高生連が主催し実施しています。今年も、中学生16名・高校生35名が参加し縁日コーナーを中心に、ボランティア精神を発揮し生き生きと活動しました。機会と場を提供すると子どもたちは大きな力を発揮し、成長します。



【道徳の授業参観と話ごうの会】道徳教育の公開授業が、本年度も実施されました。

- 10月26日(水) 押原小 自主公開
  - 10月28日(金) 西条小 指定公開
  - 10月30日(日) 押原中 指定公開
  - 11月25日(金) 常永小 自主公開
- (常永小は現時点では未終了)



授業参観、パネルディスカッション、ワークシヨップ等各学校の特色を生かし、密度の濃い公開でした。道徳教育の推進と、地域の人々が学校教育活動を理解する良い機会であったと思います。

### 「家庭の日」について

山梨県では毎月第3日曜日を、「家庭の日」としています。これは家族の大切さをみんなで考えるための日です。

町民会議では、町内4校に「家庭の日」に関する作品の募集を行いました。ポスターに199点の応募があり、この中の代表作品9点を県民会議に応募し、常永小学校二年生の北條雅貴君が入賞しました。作文は215点応募がありました。この中から代表作品9点を選び冊子にし、町内全世帯に配布いたします。家族や家庭のあり方について、考えてみる機会にしてほしいと思います。

## 甲府昭和高等学校

### 秋晴れの下、健脚を競う

11月8日(火)、第22回強歩大会がすばらしい晴天の下、本校から男子は韮崎市の銀河鉄道展望公園折り返しの22km、女子は甲斐市のひかりの里茅南台往復の19・2kmのコースで行われました。

本校の強歩大会は、生徒一人ひとりが自己の体力に応じて目標を設定し完歩・完走することを目的としています。今年は男子409名、女子408名が参加し、校長、PTA会長の激励の後、男女別・学年別にスタートしました。制限時間までにゴールした完走率は男97・8%、女子100%と好成績でした。風もなく穏やかな好天気にも恵まれたこともあってか、生徒全員がゴール目指して健闘しました。

大会運営には多くの方々の協力をいただきました。交差点での安全確保に警察官や約250名の保護者のほか、パトローラーも巡回するなど走・歩行中の安全確保に努めていただきました。

コースになった道路では、ドライバ



一の方たちにご迷惑をおかけしたことを思います。事故もなく無事大会を終了できたことは、警察や保護者を始めとする地域のみなさん方のご協力があったからこそです。

また、保護者や沿道の方、あるいはドライバーの方から励まされた生徒の心には、強い感動と感謝の心が植え付けられたと思います。

### 第2回地域授業公開実施

10月11日(火)から14日(金)まで第2回地域授業公開が実施されました。今回は前回は大きく上回る86名の方々が期間中のいずれかの授業をご覧になりました。

また、11日はYBS山梨放送の取材もあり、本校といたしましてとても感謝しております。

今後はもっと多くの方に本校の授業をご覧いただけるよう、広報の徹底と工夫を行っていききたいと思っております。

ご覧いただいた保護者を始めとする方々のご意見・ご感想は本校にとってはとても貴重なものですので、これまで以上に高い評価がいただけるよう授業の工夫、改善や研鑽に努めていきたいと考えています。



## 押原中・西条小増改築事業について

昭和町では、今年の8月に議員、学校関係者、学識経験者により構成される学校建設委員会を立ち上げました。来年には押原中学校、西条小学校で大規模な工事が予定されており、今後は建設委員会を通して協議・検討していくこととなります。

### 押原中学校耐震補強・増築・大規模改造

平成7年に発生した、阪神・淡路大震災では、3,800余りの学校施設が被害を受けました。被災した建物を調査した結果、昭和56年6月1日施行の新耐震基準以前に建築された建物の被害が大きく施行後に建築された建物については、それほど大きな被害を受けていないことが明らかになりました。このことで新耐震基準施行以前に建築された建物の耐震化を推進していくことの必要性が強く指摘されました。

このような状況を踏まえ、昭和51年建築の昭和町立押原中学校は昨年、耐震診断を実施した結果、耐震補強の必要があるという判定を受けました。

また、近年の児童増により、教室不足も懸念されており、平成18年度に耐震補強とあわ

せ、増築及び大規模改造工事を行うことを決定しました。

これらの設計については、今年6月に入札を行い、佐野建築設計事務所と契約をいたしました。今後は、学校の要望を取り入れ、建設委員会で協議しながら、進めていきたいと思っています。

### 西条小学校増築・大規模改造

昭和59年に開校された、昭和町立西条小学校も今年で22年目を迎えました。

児童の増により、西条小学校ですでに、教室不足が生じており仮設校舎で対応しております。

町では、県内の設計会社5社を選出し、9月にプロポーザル方式（技術力や経験、プロジェクトにのぞむ体制などについて提案書を受け、それを公正に評価して設計者を選ぶ方式です。）により、提案をいただく中、審査委員会で（株）馬場設計の案を選定し同社と契約を締結いたしました。

今後の予定としては、今年度中にプレハブ校舎を建設し、平成18・19年度に増築校舎を建築。平成19年には既存校舎の大規模改造工事を計画しております。

増築校舎には、多様な形態で

自主的・創造的な学習ができるようにオープンスペースやワークスペースを設置しさらに、太陽光発電、深夜電力による蓄熱式床暖房等の環境に配慮した設備の採用を予定しております。

また、荷物を持っていたり、骨折で杖をついたりとする人は健康である人も一時的には社会的弱者になり得ます。身体障害者の方などの特定の方を対象とする「バリアフリー」という思想を超えた、社会的弱者も含めた万人を対象とする「ユニバーサルデザイン」の思想に基づいた施設とし、地域開放を前提とした町民に開かれた学校を予定しております。

今後、近隣の町民のみなさまには何かとご迷惑をおかけいたしますが、子ども達のためご協力とご理解をよろしくお願いします。



西条小学校増築校舎建設予定地

## 総合防災訓練に併せ非常時炊き出し訓練を行いました

去る8月28日（日）に東海地震を想定した町の総合防災訓練が実施されましたが、当センターでも非常時を想定した初めての炊き出し訓練を行いました。

昨年の2学期から学校給食の調理を行っている当センターは、オール電化の最新の施設とともに、災害などの非常時

時におにぎりや味噌汁を供給できる機能を持つ防災対応型施設となっております。停電時にはセンター敷地内にあります自家発電装置に切り替わり自動炊飯システムや電気回転釜など主な調理機器を最大12時間の運転が可能なシステ

ムが導入されております。

訓練当日は、早朝、当センター全体を強制的に停電させ、自家発電による電源で、洗米、炊飯を行い、センター調理員全員でおにぎりの調理を行い、その後、役場地区担当職員の手により町内12地区の自主防災訓練会場へ届けられました。

なお、調理作業及び運搬業務は順調に進み訓練は成功しました。今後も、このような訓練を通して当センターの防災対応型施設としての役割を果たしていきたいと思っております。



▲ 当日の調理の様子



▲ 自家発電装置

# 国

# 保

# だより

NO.29



国保被保険者

加入世帯 3,021 世帯

被保険者 6,262 人

平成 17 年 10 月末現在

## 老人保健で医療を受けている方へ



### このような方は入院前に申請を忘れずに！



老人保健で医療を受けている方で、次の条件に該当される方は、入院したときに窓口で支払う入院時の食事代が減免されます。該当する方は、必ず入院する前に申請をしてください。申請すると、『**限度額適用・標準負担額減額認定証**』が交付されます。(申請日の属する月の初日から)

あなたは該当しますか？

### 世帯の全員が住民税非課税ですか？

はい

いいえ

あなたは該当しませんので、一般になります

各所得から必要経費・控除（年金の所得は控除額を 65 万円として計算）を差し引いたときに 0 円となりますか？

年収例：単身世帯で年金収入のみの場合 **65 万円以下**

はい

いいえ

あなたは**低所得 I** に該当します

あなたは**低所得 II** に該当します

もし入院の予定がある場合は、事前に申請してください（役場町民窓口課老人保健係 ☎ 275-2111 内線 300）

所得区分	入院時および世帯単位の自己負担限度額（月額）	入院時の食事代（1日当たり）	
一般の方	40,200円	780円	
低所得 II の方	24,600円	90 日までの入院	650円
		過去 12 か月以内に 90 日を超える入院	500円
低所得 I の方	15,000円	300円	

## 5月の入院・通院の状況（国保疾病統計から）

国民健康保険では毎年、季節的な病気や住民の異動が少ない5月に被保険者が病気で医療機関にかかった状況をまとめていますが、どのような病気で治療した人が多かったかお知らせします。

### 【平成17年5月分受診状況】

	件数（件）	日数（日）	医療費（円）
入院	132	2,477	60,020,380
入院外	4,547	8,731	64,816,910
合計	4,679	11,208	124,837,290

被保険者は6,231人で昨年より135人(2.2%)増加していますが、増加率は16年度の4.6%より減少しています。しかし診療件数は4,679件、診療日数は11,208日、医療費は124,837,290円で、いずれも昨年を上回っています。なかでも入院の医療費が18,862,410円(45.8%)と大幅に増えているのが要因と考えられます。

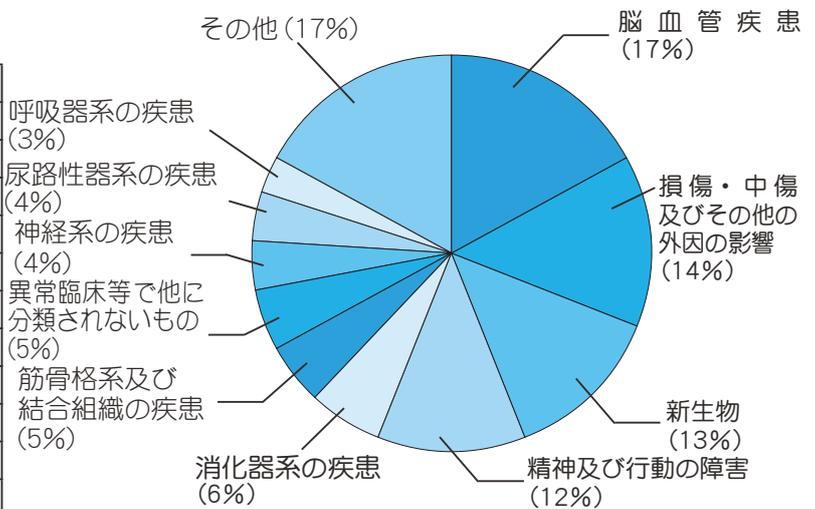
受診率も74.1%で16年度より3.1%増加しており、山梨県の平均(82.7%)よりは低率となっていますが、増加率(3.2%)はほぼ同率となっています。

疾病の状況を見ると、入院は132件中、第1位は脳血管疾患24件で18.2%、医療費は第3位の新生物が最も多くかかっています。脳血管疾患の中で最も多いのが、脳梗塞で75歳以上の方が13人と半数以上を占めています。なかには介護保険の適用を受ける方も出てくると思われます。

通院についてみますと、毎年ほとんど同様の傾向で、件数、医療費とも1位は、歯、歯の支持組織の疾患で全体の14.5%、2位は高血圧性疾患で13.0%となっています。脳血管疾患の件数が入院の第1位なのと関連性があると思われます。10位までの中には、加齢にともなっておこる高血圧疾患、糖尿病、筋骨格系の疾患等が見られますが、今後更に、保健事業の中での生活習慣病予防のための事業を実施していく必要を感じます。

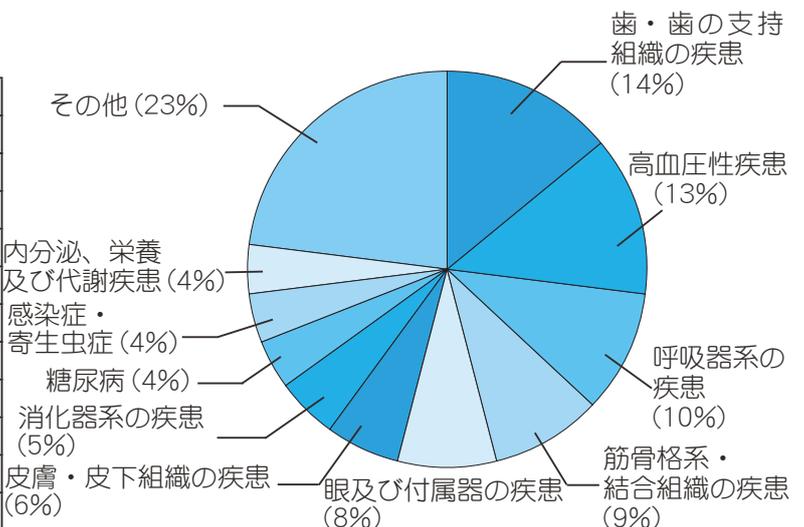
### 入院件数の多い病気

病名	件数
脳血管疾患	24
損傷、中毒及びその他の外因の影響	18
新生物	17
精神及び行動の障害	16
消化器系の疾患	8
筋骨格系及び結合組織の疾患	7
異常臨床等で他に分類されないもの	6
神経系の疾患	5
尿路性器系の疾患	5
呼吸器系の疾患	4
その他	22



### 通院件数の多い病気

病名	件数
歯・歯の支持組織の疾患	658
高血圧性疾患	592
呼吸器系の疾患	469
筋骨格系・結合組織の疾患	417
眼及び付属器の疾患	349
皮膚・皮下組織の疾患	252
消化器系の疾患	210
糖尿病	181
感染症・寄生虫症	165
内分泌、栄養及び代謝疾患	162
その他	1,092



### 生ゴミを減らしましょう！

一般家庭から出される生ゴミは、約90%が水分です。出す前に十分水切りをしてから出しましょう。

また、家庭用電動生ゴミ処理機、ぼかし容器等で堆肥化することもできます。ゴミ処理機具には、町から購入費の助成制度がありますのでご利用ください。

問合せは、役場環境衛生課（☎275-2111 内線226）

### 犬のフンはきちんと始末しましょう！

犬のフンの放置をすると、美観を損なうだけでなく、**ハエ、悪臭、寄生虫や細菌の汚染源**などの環境汚染につながり、公園や学校の校庭で遊ぶ幼児や児童が細菌の感染の危険にさらされています。

散歩に出かけるときは、**必ずフンの処理袋やビニール袋を忘れずに持って行き**フンを持ち帰り処理しましょう。

### ご自宅が役場窓口！

町が、山梨県と県内の全市町村とともに取り組んでいる「やまなしくらしねっと（やまなし申請・予約ポータルサイト <https://www.ycma.jp/>）」において、本年11月1日から電子申請された住民票の写し等を代金引換郵便により、ご自宅にお届けするサービスを開始しました。

このサービスの開始により、役場に行かなくても自宅に居ながら、申請から発行手数料の支払い、交付物の受け取りまでできるようになりました。

代金引換郵便サービスが利用できる手続きは、①住民票の写し等の交付申請、②戸籍の附票の交付請求、③所得（所得課税）証明書交付申請、④納税証明書交付申請〔車検用軽自動車税の納税証明書を除きます。〕及び⑤固定資産評価（公課）証明書交付申請の5手続きです。

なお、電子申請に必要なパソコンの設定や申請方法等は、「やまなしくらしねっと（やまなし申請・予約ポータルサイト <https://www.ycma.jp/>）」でご確認ください。ご不明な点は、コールセンターにお問合せください。

問合せ コールセンター（☎0570-018074）

### 『中巨摩郡文化協会絵画展』のお知らせ

中巨摩郡文化協会の絵画展が下記内容で開催されます。絵画部も部員の作品を出展いたします。みなさま多数お出かけ下さい。

展示期間 平成17年12月16日(金)～12月25日(日)  
(12月19日(月)を除く)

会場 田富町立図書館（田富町役場となり）

### 『中巨摩郡文化協会郷土研究部』講演・部員研究発表大会のお知らせ

中巨摩郡文化協会郷土研究部では、講演・部員研究発表大会を下記日程で行います。

部員以外の方でも自由に参加できますので、ご来場ください。

テーマ ①布施出身浮世絵師、中沢年章の生涯と作品について。

②伊能忠敬一行の文化8年（1811年）2回にわたる現昭和町・田富町測量について

日時 12月11日(日) 午後1時30分から

会場 田富町立総合会館（田富小学校北となり）

### 『初心者太極拳教室』参加者募集！

「太極拳」とは、心・体・呼吸を一つにして、本来あるべきバランスのとれた健康的な身体に変えてゆく運動です。

自律神経の調子を整える効果もあるため健康に良く、リラックス効果によって気持ちまで綺麗にしてくれます。  
日時 12月15日～3月23日（毎週木曜日全13回）  
午後7時30分～8時30分（12/29、1/5を除く）

場所 町立温水プール2F スタジオルーム

対象 町内在住の成人

講師 日本健康太極拳協会 指導員 望月昭三先生

受講料 無料（利用回数券が必要です）

\*町内の方…利用回数券（大人用12つづり3,000円）

定員 20名（定員になり次第、締め切ります）

持ち物 運動ができる服装、上履き、タオル

申込み 12月7日(水) 午前10時～

（電話、またはプールのフロントにて受付）

問合せ 町立温水プール（☎275-9811）

### 手話教室に参加しませんか

町の手話サークル『ほたる会』の協力による、初心者を対象とした基礎的な手話法の講習です。

どなたでもお気軽にご参加ください。

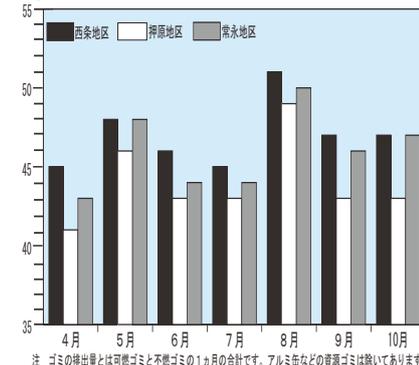
日時 平成18年1月10日～3月14日

午後7時30分～9時30分（毎週火曜日計10回）

場所 町総合会館 受講料 無料（テキスト代は実費）

申込み 役場福祉介護課障害福祉係（☎275-2111 内線247）

各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



今月は、西条地区、押原地区に増減はありませんが、常永地区が増加しました。内訳を見ますと各地区とも不燃ゴミが減少し、可燃ゴミの増加分と相殺しています。常永地区については、不燃ゴミの減少が他地区より少なく、全体として増加しました。可燃ゴミ、不燃ゴミとも、分別をしっかり行いゴミの減量を心がけましょう！！

受講者募集

第 32 回・フィールドワーク教室

《石和温泉七福神めぐり》

今年も健康で楽しく、生きがいのある人生を・・・と恒例の『七福神』巡拝です。石和温泉とタイアップした観光七福神の《石和温泉七福神》巡りです。

日 時 平成 18 年 1 月 14 日 (土)

集 合 午前 9 時・中央公民館集合

コース 昭和田一①大蔵経寺→②佛陀寺→③遠妙寺→④恵法寺→⑤常在寺→⑥常德寺→⑦蓮朝寺→昭和田 (一部徒歩にて回ります)

費 用 1,500 円 (七福神絵馬代・保険費等)

定 員 20 名 (定員になり次第締め切ります)

申込み 1 月 5 日 (木) から電話で受付開始  
町教育委員会 生涯学習課 (☎ 275-3737)

防災とボランティア週間

毎年 1 月 15 日から 21 日までの一週間は「防災とボランティア週間」です。

死者約 6,400 人という未曾有の災害となった阪神・淡路大震災から 10 年以上が経ち、その記憶や教訓も次第に風化しつつあると言われています。

この大震災では、大きな被害の一方、地元住民が協力しあって、初期消火、被災者の誘導や救出を行っており、多くの人命を救出した事例が見受けられました。また、全国から参加した約 140 万人の災害ボランティアが、この大震災以降、被災各地で救援活動を行っています。昨年新潟県中越地震では、災害発生から現在まで、延べ 17 万人以上の災害ボランティアが救援活動に参加し、被災者に勇気と希望を与えました。

災害ボランティアは、被災地での災害復興活動だけでなく、自分の住む地域で災害への備えなどに関する啓発を住民に対して行うなど、地域の防災力を高め、災害に強いまちづくりを行う役割も担っています。

県内でも、災害ボランティアに関心を持ち各地で活動する人々が増えています。

いつ起きてもおかしくないと言われる東海地震など、きたるべき災害に備えるため、みなさんもこの機会に地域防災について考えてみませんか。

関連イベント 「山梨県防災講演会」

日 時 平成 18 年 1 月 16 日 (月) 午後 1 時 30 分～午後 4 時 (予定)

場 所 県自治会館・講堂 (甲府市)

問合せ 県消防防災課 (☎ 055-223-1432)

ゴミは持ち帰りましょう！

公園などを利用した後は、ジュースの空き缶、弁当の空き箱、ビニール袋など、自分のゴミは持ち帰るようにしましょう。

公園などの公共施設はいつも清潔で美しく、誰もが気軽にこれるような環境でなければなりません。ルールとマナーを守り、みんなで快適に使いましょう。

冬の Eye 愛ひとみ相談会

お子様の見え方について不安を感じている方、成人されてから目に障害を持ち悩んでいる方、視覚に問題がある子どもさんを指導されている先生など、目の事でお悩みの方は、赤ちゃんからお年寄りまで年齢は問いません。お気軽にご相談ください。

日時 12 月 10 日 (土)・11 日 (日) 午前 10 時～午後 3 時

場所 山梨県盲学校六星館 (甲府市下飯田 2-10-2)

相談費用 無料\*申込みは前日までに電話でお願いします。

受付時間は、平日午前 9 時～午後 5 時まで

問合せ 県立盲学校視覚障害教育相談・支援センター

担当：白倉、中村 (の) (☎ 226-3361)

自動車の登録は正しく

自動車税 (県税) の納税通知書は、毎年 4 月 1 日現在で、山梨運輸支局に登録されている所有者 (割賦販売の場合は使用者) の住所に送付されます。

自動車税に関わるトラブルを防ぐため、自動車の登録は正しく行いましょう。

移転登録 (売買などによって自動車の所有者を変更した場合)

移転登録をしないと、自動車税の納税通知書は、元の所有者 (使用者) に送付されます。

変更登録 (転勤・引越などで住所が変わった場合に行う)

変更登録をしないと、自動車税の納税通知書は、引越前の住所に送付されます。\*県外から県内へ、住所または使用の本拠地を変更した方は必ず行ってください。

問合せ 国土交通省山梨運輸支局 (☎ 261-0881)

(自動車の登録・自動車重量税に関すること)

県自動車税事務所 (☎ 262-4662)

(自動車税、自動車取得税に関すること)

「安心子育てテレフォン」の運用を開始しました

24 時間・365 日、電話自動応答システムにより、いつでも、簡単に子育てなどの情報が得られる「安心子育てテレフォン」をご利用ください。

「お母さん編」「赤ちゃん編」「県からのお知らせ」の区分の 96 項目の中からお知りになりたい情報を選ぶことができます。

操作方法 ① 055-252-0192 に電話をかける

② 音声によるガイダンスにそって操作

③ 情報が入手できる

利用料 無料 (ただし、通話料は利用者が負担)

問合せ 県児童家庭課 (☎ 223-1456)

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った 9 月分の医療費は、約 5,403 万 4 千円 (前年同月比 1.6% の減) です。

病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。おやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。



# みんなの広場 わが家の“アイドル”



どい みゆ  
**土井 美優ちゃん**

平成17年5月14日生(紙漉阿原)  
(父) 孝さん (母) 里美さん  
抱っこが大好きな美優。  
これからもスクスク元気に育ってね。



みき りょうへい てっぺい  
**三木 涼平くん・哲平くん**

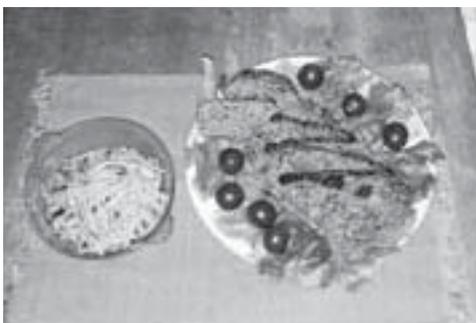
平成11年10月4日生・平成15年3月16日生(西条)  
(父) 健嗣さん (母) 真理子さん  
我が家の仮面ライダー1号2号、いっぱい食べていっぱい遊んで今日も仲良く「ライダーへんしん!」

わが家のアイドル募集中! お申込みは、役場企画行政課企画係 (☎275-2111内線212) まで

# みんなの健康

今月は 吉岡 初枝さん(上河東二区)

## 家族の健康の基本は栄養のバランスから!



《和風ミートローフ》(4~5人分)

- \*合挽き肉 500g
- \*たまねぎ 1/2個
- \*にんじん 1/2本
- \*乾燥ひじき 60g
- \*もめん豆腐 1/2丁
- \*トマトケッチャップ 大さじ1
- \*ウスターソース 大さじ1
- \*塩、こしょう 少々
- \*しょうゆ 小さじ2
- \*砂糖 少々

- 1 乾燥ひじきをもどしておく。
- 2 フライパンに油をひき、みじん切りにしたたまねぎを炒める。
- 3 もどしたひじきと干切りにしたにんじんをいれ、しょうゆと砂糖で味付けして水気がなくなるまで炒める。
- 4 合挽き肉の1/2をいれて火を通す。
- 5 バットに広げて冷ましておく。
- 6 残りの合挽き肉に冷めた5を入れ、水切りしたもめん豆腐をいれてこね、トマトケッチャップ、ウスターソース、塩、胡椒で味付けする。
- 7 鉄板にクッキングシートを敷き、6を棒状に形つくり180度のオーブンで30~40分焼く。

《じゃがいものシャキシャキサラダ》(4人分)

- \*じゃがいも 大1
  - \*きゅうり 1/2本
  - \*ハム 5枚
  - \*りんご酢 大さじ2
  - \*ごま油 大さじ1
  - \*しょうゆ 大さじ1
- 1 じゃがいもを細く干切りにし(スライサーなどをつかうときれいにできます)、煮立った湯にいれて沸騰したらすぐにざるにあげ、流水でさまし、よく水気をきる。
  - 2 きゅうり、ハムを干切りにして1とまぜあわせる。
  - 3 りんご酢、ごま油、しょうゆをまぜてドレッシングをつくり、食べる30分くらい前に絡めて味をしみこませます。

### ~ちよっとひとこと~

和風ミートローフは残ったひじきの煮物をまぜてもOKです。ハンバーグのように形つくり、フライパンで焼くこともできます。あらかじめひき肉の1/2に火を通してあるので中までしっかり火がとおりやすくなっています。じゃがいものサラダは、じゃがいものシャキシャキした食感を残すように、茹ですぎないようにしてください。じゃがいもの生臭さが消えるくらいで結構です。

*まちの鳥 =ひばり	まちの動き
*まちの花 =れんげ	人口 16,335人(+13)
*まちの木 =乙女椿	男 8,418人(-1)
	女 7,917人(+14)
	世帯数 6,381戸(-2)
	11月1日現在 ( )内は前月比