

しよわ 10 No. 336 月号

Public Relations SHOWA Town



オーストラリア海外派遣事業

今年も町教育委員会主催で、青少年・一般海外派遣事業が行われました。

この派遣事業は、オーストラリアの民家にホームステイをしながら、英会話学習・校外学習・地元住民との交流などを研修体験することが目的です。

帰国後も、ホストファミリーとメールなどで親交を深めています。

CONTENTS (おもな内容)

- 「ふるさとふれあい祭り」が開催されます。
- 町総合防災訓練が行われました。
- 国保だよりNo. 28
- 児童センターの愛称を募集します。
- いきいき講座のお知らせ
- びん類(資源物)を正しく出しましょう!

昭和町公式ホームページに今すぐアクセス! ⇒ QRコード(二次元バーコード)の読み取りに対応した携帯電話をお使いの方は、右のQRコードを読み取ることで、簡単にアクセスができます。なお、接写モードで認識しにくいときは、標準モードに切り替えたり、カメラの明るさの設定を暗くしてみてください。



れあい祭り

やさしい 昭和町

子どもから大人まで、みんなでいっしょに楽しめる『ふるさとふれあい祭り』は、平成元年から始まり今年で17回目を迎えます。

町の一大イベントとして、毎年町内外から大勢のみなさんの参加をいただいています。

今年もさわやかな秋の日を、みなさんで存分にお楽しみください。

日時 10月9日(日)
午前9時10分～午後6時
場所 町立総合体育館
(昭和町押越1001番地)



～ふるさとふれあい祭り進行予定表～

レンタル食器を使った デポジット(預かり金) 方式にご協力ください

今年のお祭りも昨年同様、参加者のみなさんの環境に対する意識を高めてもらい、またゴミを少なくするために、レンタル食器を利用したデポジット方式を採用します。

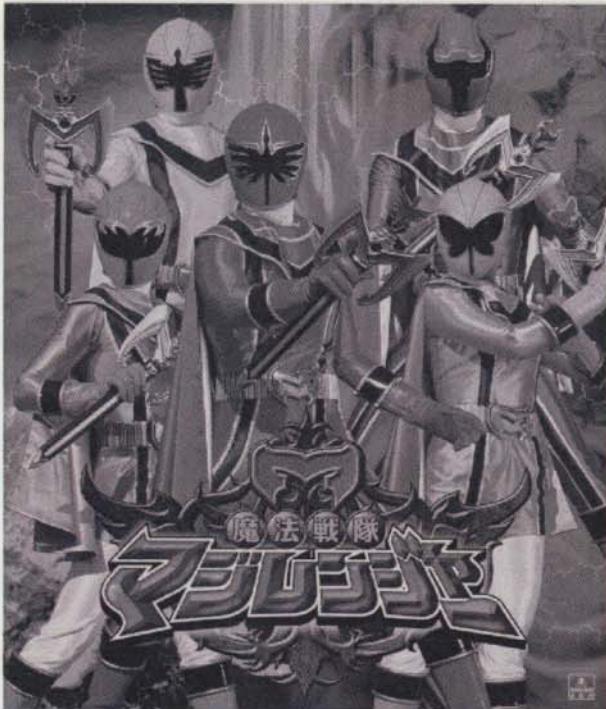
デポジット方式とは、商品本来の価格に食器の預かり金を上乗せして販売し、使用後に所定の場所に食器を戻したときに預かり金を返金するシステムです。

お祭りに参加するみなさんのご協力をお願いします。

催物	時間
ホタル太鼓	9:10 ~ 9:30
開会式	9:30 ~ 10:00
マジレンジャーショー(第1回)	10:00 ~ 10:30
子どもフェスティバル	10:30 ~ 12:00
押原中学校吹奏楽部演奏	12:10 ~ 12:30
郷土芸能『笠おどり』	12:30 ~ 12:45
ふれあい昭和踊り	13:00 ~ 13:30
マジレンジャーショー(第2回)	13:30 ~ 14:00
三味線愛好会による演奏	14:40 ~ 15:00
秋山美果ミニ歌謡ショー	15:00 ~ 15:15
田中アキラ歌謡ショー	15:25 ~ 15:45
フランス天カスパーイリュージョンショー	16:00 ~ 18:00
ふれあい広場	10:00 ~ 18:00
第41回文化祭(総合会館)	10:00 ~ 18:00

第17回 ふるさとふ

昭和町 目指そうよ 地球



マジレンジャーショー



田中アキラ
歌謡ショー



秋山美果
ミニ歌謡ショー

第41回文化祭を 同時開催しています

お見逃しのないようお出かけください。

詳細については、広報しょうわ9月号及び町ホームページ
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/>
をご覧ください。

期 間 10月7日(金)～
10日(月)

場 所 総合会館・町民体育館・
中央公民館

問合せ 町教育委員会
(☎ 275-3737)

* 今年は、押原小学校校庭と押原中学校校庭が駐車場になりました。

しかし当日は、混雑が予想されますので車でのご来場はできるだけお控えください。

みなさんがお祭りを楽しめるよう、ご協力をお願いします。

雨天の場合

今年の『ふるさとふれあい祭り』は、総合体育館で行います。

ただし、雨天の場合「子どもの広場」、「動物の広場」、「スモークマシン」、「フリーマーケット」などの一部のイベントは中止とさせていただきますので、ご了承ください。



お祭りについての問合せは、役場企画行政課 企画係 (☎ 275-2111 内線 211)

甲府市	行	広	甲
甲斐市	政	域	府
情	圏	昭和町	地
報	田富町	玉穂町	区

甲府大好きまつり開催！ (甲府市)

甲府市最大のまつり「甲府大好きまつり」が今年も開催されます。音楽隊、山車、きやり、大人・子供みこし、大好き音頭、ビート to ビートの各連、総勢 2,000 名が甲府市中心街をパレードします。当日は飛び入り参加も大歓迎。中央商店街では屋台も登場します。ぜひお越しください。

日 時 平成 17 年 10 月 8 日 (土) 午後 3 時～午後 7 時頃

場 所 舞鶴城公園・中央商店街

問合せ 甲府大好きまつり実行委員会事務局(甲府市役所産業部観光開発課内)
(☎ 237-5702)

ドラゴンフェスタ (甲斐市)

「ドラゴンフェスタ」をドラゴンパークにて開催します。「スポーツフェスティバル」や「音と光のイリュージョン・花火コンサート」、各種イベントや出店コーナーがー丸となってまつりを盛り上げます。例年大好評のドラゴンフェスタの目玉企画「かつお 1 本 100 円販売」も実施されます。どうぞみなさんでお出かけください。

日 時 平成 17 年 10 月 9 日 (日) (雨天決行) 午前 10 時～午後 6 時 30 分頃 場 所 赤坂台総合公園(ドラゴンパーク)

スポーツフェスティバル開催種目 ストラックフリスビー・体力測定・ジョギング教室など、人気の軽スポーツが楽しめます。

問合せ ドラゴンフェスタ実行委員会事務局(商工観光課: 双葉庁舎 2 階) (☎ 0551-20-3654) 竜王支所地域課 (☎ 278-1666)

第 27 回田富町稲穂まつり (田富町)

日 時 平成 17 年 11 月 3 日 (木) 文化の日 場 所 田富町ふるさと公園

内 容 神輿パレード、稲穂太鼓、郷土芸能「粘土節」、マーチングバンド(保育園)、キャラクターショー

問合せ 田富町稲穂まつり実行委員会 (☎ 274-7112)

16 ㊦映写機等操作技術講習会実施について

目 的

この講習会は、視聴覚教育の理論と 16 ㊦映写機等の視聴覚教材の操作技術を習得させるとともに、視聴覚ライブラリーの 16 ㊦映写機及びフィルムの利用資格付与を行い、視聴覚教育の効果的な活用を通じて、学校教育及び社会教育に寄与することを目的とする。

開催日時 平成 17 年 10 月 12 日 (水) ～ 10 月 14 日 (金) (3 日間) 午後 6 時 30 分～9 時 30 分まで

会 場 甲府市伊勢 3 丁目 8 番 23 号「甲府地区広域行政事務組合 3 階講堂」

募集人員 15 人 受講資格 甲府市・甲斐市(旧竜王町・敷島町)・玉穂町・昭和町・田富町(組織市町)に在住、又は、勤務する一般成人

受講料 受講は無料(テキスト代 1,400 円は自己負担) 講 師 山梨県峡中教育事務所の先生

研修科目

研 修 科 目		研 修 時 間
視 聴 覚 教 育 概 論	視聴覚教育の意義と方法	1 時間
	教育メディアの動向	1 時間
	視聴覚教育ライブラリー・センターの活用	1 時間
情 報 モ ー ル	著作権を含む	1.5 時間
映 画	16 ㊦映写機の操作	3.5 時間

研修日程

日	時 間	研 修 科 目
10 月 12 日 (水)	午後 6 時 30 分～午後 7 時 00 分	視聴覚教育の意義と方法
	午後 7 時 00 分～午後 8 時 00 分	教育メディアの動向
	午後 8 時 00 分～午後 9 時 30 分	16 ㊦映写機の操作
10 月 13 日 (木)	午後 6 時 30 分～午後 7 時 30 分	情報モラル
	午後 7 時 30 分～午後 9 時 30 分	16 ㊦映写機の操作
10 月 14 日 (金)	午後 6 時 30 分～午後 7 時 00 分	視聴覚教育ライブラリー・センターの活用
	午後 7 時 00 分～午後 8 時 30 分	16 ㊦映写機の操作

申込方法

次の場所へ電話により申込みをすること。(なお、定員なり次第募集を締切ります。)

甲府地区広域行政事務組合「視聴覚ライブラリー」 甲府市伊勢 3 丁目 8 番 23 号 (☎ 228-7641)

『共に生き活き輝け昭和』

昭和町男女共同参画推進だより⑮

第2期推進委員長挨拶

委員長 保坂明子

10年後の昭和町の将来像を描いて策定された「共に生き活き輝け昭和」、その実現を目指して発足した推進委員会も1期2年が経過しました。

この度の役員改選により、会員の推薦によって委員長を引き受けることになりました。まだまだ、根強い固定的な考え方や、社会習慣・意識等で、様々な日常生活の場で、男女の不平等が見られる現実の中で、どのように推進していくことで目的が達成されるのか、大きな課題です。

しかしながら、「個性は性を超える」という標語の表現のように、お互いの個性を大切に、「男女共同参画社会」の実現に向けて環境づくりをしたいと思えます。さて、家庭部会、職場部会、地域・社会部会、と広報委員会が構成される当委員会、年間計画を基に活動を進めており、自分らしさの発揮できる社会の実現を目指して頑張っております。

町民のみなさまのご協力とご支援を、心からお願ひ申し上げます。挨拶いたします。

第2期推進委員の紹介

推進委員長 保坂 明子
 推進副委員長 佐野 澄子

家庭部会
 磯部 幸廣 尾曾 正子
 北爪 房子 篠原 頼子
 立川 聖子 米山 律子

職場部会

河澄久美子 河田あけみ
 佐野 澄子 塩沢 久子
 野中 恵子 樋口 孝男
 古屋 修

地域・社会部会

相川 誠 海和 節子
 玉川 秀城 手塚 芳子
 保坂 明子 若尾 敦雄

広報委員会

相川 誠 立川 聖子
 河澄久美子

《先進地から》

私たち推進委員は、8月4日（木）、長野県池田町を訪れ、「池田町の男女共同参画施策の概要と条例づくりについて」研修会を行った。

先方では、教育委員長（男性）、

教育長、推進協議会々長、担当者（共に女性）が迎えてくれた。

説明によると、池田町の婦人問題の歴史は古く、昭和62年、婦人団体連絡協議会の発足を原点に、街づくりの一環として取り組む中、国が「男女共同参画基本法」（平成11年）を制定した時には、すでに町会議員、選挙管理委員、農業委員などに、女性を登用していたことに驚かされた。

また、男女共同参画社会の実現は、行政の施策全般にかかわる問題とし、庁内に推進体制を整備していること、平成12年には、戦後、日本国憲法制定の折、「男女平等」を加えたことで有名な、シロタ・パァテ「ードン」さんを招き、講演会を開催したと聞き、このパァーはどこから来ているのかと感心するばかりであった。

このように、行政と町民の協力を経て、今年1月には「笑顔輝く池田町・男女共同参画まちづくり条例」を制定。

この条例は、誰にもわかり易い言葉で表現されていることに好感が持てたと同時に、根底に男女が互いに協力し、支え合い、向上し合うための町づくり条例であるからこそ、町民に共感されている

のだろうと実感した。

この研修会を終えて、私を含めた参加者の心の中には、大きな一歩を踏み出す勇気が湧いてきたのではないだろうか。関係者のみなさま、本当にありがとうございました。



池田町推進委員会のみなさんと

【男性のための料理教室】

11月26日（土）午前9時30分から、町総合会館で開催します。詳しくは、「へら」の情報コーナー（22ページ）をご覧ください。

*推進委員会へのご意見・ご提言をお寄せください。

役場企画行政課推進委員会
 ☎ 275-2111
 内線213

みんなの健康

保健・健康に関する問合せは役場いきいき健康課健康増進係
(☎ 275-2111 内線 252・253)

乳 児健康診査

実施日	該当児	受付時間
10月17日 (月)	平成16年12月生まれ	午後1時～1時15分
	平成17年6月生まれ	午後2時～2時15分

場 所 総合会館

持 ち 物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

1 歳6か月児健康診査

実 施 日 10月25日(火)

受付時間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該 当 児 平成16年2月～平成16年3月生まれのお子さん
及び前回来受診のお子さん

持 ち 物 母子手帳・1歳6か月児健康質問票・健康保険証・印鑑

育 児教室

実 施 日 10月13日(木)

受付時間 午前9時40分～10時

場 所 総合会館

該 当 児 平成17年7月生まれのお子さん

持 ち 物 母子手帳・筆記用具・バスタオル

*乳幼児健診及び予防接種の説明と予診票の配布

秋 期ポリオ生ワクチン投与

実 施 日 10月5日(水) 該当児①・③

10月6日(木) 該当児②・③

受付時間 午後1時～2時

場 所 総合会館

該 当 児

①1回目…平成17年2月～平成17年6月生まれのお子さん

②2回目…平成16年8月～平成17年1月生まれのお子さん

③生後90か月以内で2回の投与が完了していないお子さん

持 ち 物 母子手帳・予診票

母

子手帳交付及び一般健康相談

子

宮がん検診申込み

10月11日(火)午前9時～11時30分

10月18日(火)午前9時～11時30分

10月26日(水)午後1時30分～4時

場 所 総合会館

*母子手帳の交付を希望される人は、印鑑をお持ちください。

*予防接種についてのご相談も受付けています。

*20歳以上の方を対象に、子宮がん検診のお申込みを受付けています。希望される方は印鑑をお持ちください。

*総合健診の結果表をとり来ている方は、必ずおいでください。

*高脂血症や糖尿病などで気になっている方は、ご相談ください。

骨

粗鬆症検診

乳

がん検診

対 象 者 【骨 粗】…20～70歳の女性で昨年検診を受けなかった人

【乳がん】…40歳以上の女性で昨年検診を受けなかった人

(検診方法：触診とマンモグラフィーのセット検診となります)

定 員 【骨 粗】…320人(1日につき60人)

【乳がん】…350人(1日につき55～60人)

*定員になり次第締切ります。

検 診 料 【骨 粗】…無料

【乳がん】…自己負担1,250円

(マンモグラフィーの検査料の半額)

検 診 日 11月8日(火)・25日(金)

12月1日(木)・5日(月)・8日(木)・13日(火)

検診場所 総合会館 保健センター

申込方法 日 時 10月24日(月)～26日(水)

午前9時～11時30分・午後1時～4時

場 所 総合会館 1階ロビー

*受診日・時間を設定しますので、ご本人がおいでください。

電話での申込みは、できません。(ご家族の代理は可)

*自己負担金は、検診当日に徴収させていただきます。

*子宮がん検診の受診申込みは、一般健康相談日においでください。

高

齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザは普通のカゼに比べて、全身症状が強く、65歳以上の高齢者や慢性の病気のある方は、気管炎や肺炎などを合併し、重症化しやすいので予防が必要です。

対象者 昭和町に住所がある65歳以上の方、または60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器等に重い病気を持ち、接種を希望する方。(ただし、意思表示の困難な方は除く)

接種料金 1,000円(個人負担。医療機関窓口で支払ってください。)

接種期間 平成17年10月20日～平成17年12月31日

*65歳以上の対象者には、個別通知をいたします。その他上記対象者に該当する方は、いきいき健康課までご連絡ください。

*予防接種を受ける際には、保険証または老人医療受給者証、予診票・接種済証が必要です。

*町と契約のない医師による接種は全額自己負担になりますので、医療機関または、いきいき健康課へお問合せください。

みなさんの

健康

聞こえと言葉

山梨大学医学部工学総合研究部教授
第二生理学講座 佐藤 悠

耳が遠くなる原因はいくつあります。鼓膜に近い外耳と中耳と呼ばれる部分が原因ならば伝音難聴といって耳鼻科医で治療は可能です。しかし耳のもっと奥の内耳と呼ばれる部分以降が問題の場合、感音難聴といって治療は難しくなります。ヘッドフォンで音楽を聴いたり、工事現場などのやかましい環境に長時間さらされまると音が聞こえにくくなります。これは騒音性難聴です。4000 Hzの高さの音を中心に聞こえにくくなります。耳の内部にある音の大きさの感度を調節する外有

毛細胞と呼ばれる細胞の毛が、あまりのやかましさ（振動の大きさ）に耐え切れず壊れてしまうことが原因です。音という空気の振動を耳の細胞の毛の傾きとして捕らえることができなくなります。特に高い音ほど聞こえなくなることが特徴です。たとえば放送の終わった深夜にテレビをつけっぱなしにしたときのキーンという音が年をとると聞こえにくくなります。これは誰も避けることができないヒトの宿命です。老人性難聴は単に音が聞こえなくなるだけではありません。ヒトの声を音として聞こえても言葉としては聞こえにくくなります。たとえばシ／と／チ／をどちらなのか区別できなくなりますが物理的な音を言葉として脳が感ずるメカニズムにあります。声の大きさの立ち上がり

りの速さを脳が計算して、ゆっくりならシ／、早ければ／チ／と判断するということが最近の脳研究で分かってきました。現在の補聴器は単なる拡声器であって、基本的には音を大きくしているだけです。ですから補聴器をかけても単にうるさく感じるだけです。もし音の立ち上がりの早さを調節できる補聴器が作ればシ／と／チ／の区別が老人性難聴者でも容易になることが理論的に考えられます。将来、脳によることばの聞き分けのメカニズムの研究が進んで、脳の聞き分け原理にもとづく、ことばの聞き取りのための補聴器が出現する可能性ががあります。私は現在それ信じて大脳皮質における聴覚機能研究をしているところです。

企画 財団法人 里仁会

平成 17 年度 日本小児科学会「こどもの健康週間」

～あなたならどうしますか？～

こどもの急病

対象 お子様をお持ちのご家族や保育園関係者
場所 山梨大学医学部 臨床大講堂
日時 平成 17 年 10 月 23 日 (日) 午後 2 時～午後 4 時
参加費 無料
話題 1. **こどもの急病 ～注意すべき症状**
山梨厚生病院小児科 池田 久剛 先生 (質問 15 分)
話題 2. **小児初期救急センターをどう利用するか？**
横田医院 小児科 原 まどか 先生 (質問 15 分)
主催 日本小児科学会山梨地方会
連絡先 山梨県立中央病院小児科 (☎ 253-7111) 山梨大学医学部小児科 (☎ 273-9606)

平成 17 年度山梨大学附属図書館医学分館 地域貢献事業 “生と死のコーナー” 関連事業 講演会

『緩和ケアの現場から - 在宅と有床診療所での終末期医療 -』

講師 医療法人「どちペインクリニック」理事長 どち 土地 くにひこ 邦彦 氏
日時 平成 17 年 10 月 19 日 (水) 午後 6 時～7 時 30 分 **入場無料**
場所 山梨大学医学部臨床講義棟小講義室 (山梨大学玉穂キャンパス)
主催 山梨大学附属図書館医学分館
問合せ 附属図書館医学分館 (☎ 273-9357) (医学分館医学情報グループ)
*駐車場が手狭なため乗り合わせておでかけください。

10月のこよみ

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

平成 17年 2005
 かなづき
 神無月 OCT

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
第4回医学祭が10月29日(土)~30日(日)に山梨大学玉穂キャンパスで行われます。医学祭では「Re:」をテーマとし、出店やステージ企画、展示、フリーマーケットなど来場者と共に楽しめる企画を考えています。看護展では骨に関することをテーマとしてとりあげます。また、今年は看護科教授による「災害看護(仮)」・医学科教授による「血液の病気(仮)」がテーマの講演会が行われます。ぜひお越しください。駐車場もありますが、台数に限りがありますので乗り合わせの上お越しください。場所・日程等詳しくは医学祭ホームページ： http://web.stu.yamanashi-med.ac.jp/~gakusai/ をご覧ください。						1 大安 * 役場閉庁 * 児童館午前開館 * 読み聞かせとお話の会(図書館午前11時~) * 温泉休館
2 赤口 * 役場閉庁 * 総合会館・温泉・児童館休館	3 先負 * 温水プール・図書館・総合体育館・温泉休館	4 仏滅 * 町長と語らいのとき(午後1時30分~) * 図書館午後7時まで開館	5 大安 * 心配ごと相談 * 手づくり絵本教室(図書館午前10時~)	6 赤口 * 図書館午後7時まで開館	7 先勝 * 第41回文化祭	8 友引 * 第41回文化祭 * 役場閉庁 * 児童館午前開館 * 定例結婚相談(午後1時30分~) * アニメ映画会(図書館午後2時~)
9 先負 * 役場閉庁 * 第17回ふるさとふれあい祭り * 第41回文化祭 * 総合会館・温泉・温水プール・図書館・総合体育館・児童館休館	10 仏滅 * 役場閉庁 * 第41回文化祭(囲碁・将棋大会) * 総合会館・温泉・温水プール・図書館・総合体育館・児童館休館	11 大安 * 図書館午後7時まで開館	12 赤口 * 心配ごと相談 * じどうかん * みんなであそぼう(午前10時30分~) * 手づくり絵本教室(図書館午前10時~)	13 先勝 * 図書館午後7時まで開館	14 友引	15 先負 * 役場閉庁 * 児童館午前開館
16 仏滅 * 役場閉庁 * 秋の球技大会 * 総合会館・温泉・児童館休館	17 大安 * 温水プール・図書館・総合体育館・温泉休館	18 赤口 * 図書館午後7時まで開館	19 先勝 * 心配ごと相談 * 行政相談 * 手づくり絵本教室(図書館午前10時~)	20 友引 * 図書館午後7時まで開館 * 読み聞かせとお話の会(図書館午前11時~) * ポカシつくり会(総合会館裏 午後1時~)	21 先負	22 仏滅 * 役場閉庁 * 児童館午前開館 * 定例結婚相談(午後1時30分~) * アニメ映画会(図書館午後2時~)
23 大安 * 役場閉庁 * 児童館休館	24 赤口 * 温水プール・図書館・総合体育館・温泉休館	25 先勝 * 図書館午後7時まで開館	26 友引 * 心配ごと相談 * じどうかん * みんなであそぼう(午前10時30分~)	27 先負 * 図書館午後7時まで開館	28 仏滅 * 図書館休館(月末整理日)	29 大安 * 役場閉庁 * 児童館午前開館
30 赤口 * 役場閉庁 * 総合会館・温泉・児童館休館	31 先勝 * 温水プール・図書館・総合体育館休館	10月のゴミ収集日 地区 ゴミの区分 * もえるゴミ(毎週月・木曜日) * もえないゴミ(アルミ・スチール缶) * 粗大ゴミ * 指定回収 * 燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。 * 引っ越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境衛生課へご相談ください。 環境衛生課 (☎ 275-2111 内線 226・227)				* もえるゴミの収集日が祝日の場合は、翌日に収集いたします。 * 必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さなくてください。 * 収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。 * 収集日の当日午前8時30分までに出してください。
		全地区(西条地区・押原地区・常永地区) 3日・6日・11日・13日・17日 20日・24日・27日・31日 第1・3水曜日(5日・19日) 第4水曜日(26日)			* エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、冷凍庫、は粗大ゴミとして出せませんので決められた方法で処分してください。	
		西条地区 第1水曜日(5日)	押原地区 第2水曜日(12日)	常永地区 第3水曜日(19日)	* 新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます。)	

相談です

◆町長と語らいのとき
日時 10月4日(火)
午後1時30分～4時
場所 町長室

*あらかじめ役場総務課までご連絡ください。
(☎ 275-2111 内線 205)

◆心配ごと相談
日時 10月5日・12日・19日・26日
の水曜日
午後1時30分～3時30分
場所 社会福祉協議会

*あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。
(☎ 275-0640)

◆行政相談
日時 10月19日(水)
午後1時～3時
場所 町中央公民館2階

*直接会場へおこしください。
お問合せは役場企画行政課まで
(☎ 275-2111 内線 211)

◆教育相談
日時 随時(水・金・土・日曜日、祝日は除く)
午前9時～午後4時
場所 町中央公民館2階

*直接会場へおこしください。
お問合せは、カウンセラーまで
(☎ 275-6951)

◆結婚相談
日時 月～金曜日は受付のみ
午前8時30分～午後5時
第2・第4土曜日は
午後1時30分～4時
場所 町総合会館2階相談室

*直接会場へおこしください。
お問合せは、社会福祉協議会事務局まで
(☎ 275-1881)
*なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

◆心の健康相談
*精神保健福祉に関する相談に応じ、住民の心の健康づくりを進めます。
第2・第4水曜日
午後1時30分～3時
お問合せは、甲府保健所まで
(☎ 237-1437)

お知らせ

◆ボカシつくり会
日時 10月20日(木)
場所 町総合会館裏
時間 午後1時～

*不用犬・猫のお問合せは役場環境衛生課まで
(☎ 275-2111 内線 226)

町総合防災訓練

8月28日(日)に町総合防災訓練が行われました。この訓練は、「東海地震が予知された」という想定で、防災行政無線を使い注意情報、警戒宣言の伝達をするなど実際の流れにそった形で行われました。

各区においても、公会堂や神社等に区民の方が避難参集



し、消防団員の指導で、消火器や消火栓を使った消火訓練

や三角巾を使った止血訓練など真剣な表情で取り組んでいました。

また、町の給食センターでは、停電時を想定し、非常用電源を利用した備蓄米の炊き出しを行い、おにぎりを作り各区へ配食するといった訓練も行われました。



コンサートのお知らせ

みなさ
み、こんに
ちは私た
ちは、清水
新居「銀河
コーラス」

のメンバーです。来る10月10日(祝)に、県民文化ホールで、第2回定期演奏会を開催いたします。

記念すべきわたしたちのコンサートにぜひ、町民のみなさまにも聴きにきていただきたくご案内申し上げます。

私たち「銀河コーラス」は清水新居地区から産声を上げて活動すること10数年です。毎週日曜日午後8時30分美しいハーモニーを響かせようと、団員が集まって来



ます。指導者は、県内で屈指の太田学先生です。「詩の心を笑顔で元気に歌いましょう」といつも和やかに練習をしています。

これまで、山梨県合唱連盟に加入し関東女声合唱コンクール山梨県代表、県合唱連盟合唱祭、県コーラス大会等数多くのステージで演奏する機会に恵まれました。もはや、歌うというより表現する楽しさ、生きることの素晴らしさを実感しています。まさに充実した、生涯学習社会の実現の助けを一丸となって努力しています。今回のコンサートでは、我が国の音楽史に大きな足跡を残しておられます、作詞家「岩谷時子華麗なる詞の世界」をお届けします。入場は無料です。
ご近所の方々お誘い合わせの上聴きにきてください。お待ちしております。

シリーズ国民年金



年金は、世代と世代間の支え合いの制度です。
年金についてもう一度考えてみませんか…

役場町民窓口課 年金係 (☎ 275-2111 内線 219) または社会保険事務所 (☎ 278-1100) **【その⑩】**

～平成 17 年度後期前納 (10 月～翌年 3 月分) と年度途中の前納について～

国民年金保険料納付は一括払いが「お得」です！

国民年金は一括払いすると、割引になります。現金(納付書)で納めることができるほか、口座振替もご利用いただけます。

半分を…	月々納めた場合…	81,480 円	
	現金の一括で納めた場合…	80,820 円	660 円割引
	口座振替の一括で納めた場合…	80,550 円	930 円割引

*口座振替は申込みから開始まで 1～2 ヶ月かかる場合があります。お早めにお申込みください。

なお、現金(納付書)で納める場合、申込みをした月から 18 年 3 月まで一括で支払うこともできます。納付書がお手元がない場合は社会保険事務所にお問合せください。郵送していただけます。社会保険事務所 (☎ 278-1100)

～年金を受けているみなさまへお知らせです～

誕生月には現況届を忘れずに！

現況届は 1 年に 1 回誕生月の月末までにお出しいただく必要のある大事な届です。

現況届の提出が遅れたり、提出されないときは、年金の支払いが一時停止となりますのでご注意ください。

現況届けは誕生月の月初めにお送りしています。

現況届けが届かない場合や紛失してしまった場合は、役場またはお近くの社会保険事務所
で用紙をもらって、早急に提出してください。

なお、年金を受け始めて 1 年以内の方や全額支給停止の方は提出の必要がありません。
このため、現況届もお送りしていません。



社会保険事務所職員等を装った不審者による現金詐取にご注意ください！

年金受給者や被保険者およびその家族に対して、社会保険事務所の職員等を装った訪問・電話による現金詐取の被害が発生しています。

○社会保険庁(社会保険業務センター)、社会保険事務局および社会保険事務所では、職員がご自宅を訪問して預貯金通帳やキャッシュカードをお預かりすることはありません。

○指定口座に現金の振込を依頼したり、社会保険の手続きのための手数料と称して現金を徴収すること、電話で個人情報を聞き出すこともありません。

不審に思われる訪問や照会等がありましたら、相手の身分証明書の提示を求める、又は所属・氏名を確認していただき、お近くの社会保険事務所等へお問合せください。

行財政改革へ不断の取り組みを行います！

行財政改革ノススメ N010

昭和町第2次行財政改革大綱

意見募集《パブリックコメント》

紙面の関係上、大綱の概要版（A3版資料）は広報10月号と一緒に全戸配布いたしましたので、そちらをご覧ください。

提出期限 平成17年10月25日（火）

注意事項

住所・氏名・年齢を記入の上、下記の方法で提出願います。様式は問いません。いただいた意見には回答を添えて、広報誌等で報告します。（みなさんの氏名等は公表いたしません）

提出方法

- * 意見箱へ投函（役場政策法制課前・図書館）* 郵送（役場政策法制課宛）
- * Fax 275-2109 * Eメール seisaku@town.showa.yamanashi.jp

9月1日、役場会議室において第6回行財政改革審議会（小池文男会長）が開催されました。審議会では、町から受けた諮問事項（広報7月号掲載）とは別に、住民生活に密接に関係する事務事業の内、町が審議会の意見を参考に「行財政改革を進めたい事務事業について審議し、意見を述べる役割も担っています。」

町では、下記の表のとおり平成16年9月以降、庁舎内組織及び行財政改革審議会で精力的に行財政改革について検討し、協議して参りました。このたび「第2次昭和町行財政改革大綱（案）」がまとまりましたのでこれを公開し、みなさんの意見をお聴きした上で、大綱を完成させたいと考えています。

*** 行財政改革に関する会議の開催状況 ***

年	月	会議名	主な内容
平成16年	9月	第1回係長会議（行革検討委員会）	政策法制課の業務、係長会議の進め方
	10月	第2回係長会議、第1回本部分会議	係長会議運営のルール
		第1回改革会議、第3回係長会議	行財政改革推進組織に関する要綱等
	11月	第2回本部分会議	住民意見の反映手段、今後の行革取り組み
		第2回改革会議、第4・5回係長会議	各課ヒアリングからの行革課題と目標
	12月	第3回改革会議、第6回係長会議	平成17年に「できる行革」の検討
		第3回本部分会議	行財政改革理念づくり～スローガンの作成～
平成17年	1月	第8回係長会議、第4・5回本部分会議	第2次行財政改革大綱の見直し
		第9回係長会議、第5回改革会議	行革検討委員会の具体的取り組み
	2月	第10回係長会議	行革検討書等の集計
	3月	第1回行財政改革審議会	行財政改革に関する諮問 町行政改革検討スケジュールの決定
		第11回係長会議、第6回改革会議	実施計画項目の集計
	4月	第6回本部分会議	平成17年度行財政改革検討項目
		第2回行財政改革審議会	行財政改革研修（山梨学院大学 江藤教授）
		第12回係長会議	第2次行財政改革実施検討スケジュール
	5月	第13回係長会議、第7回改革会議	審議会協議事項の検討
		第7回本部分会議	補助金のあり方、保育所補助金 幼稚園就園奨励費、ふるさとづくり推進補助金
		第3回行財政改革審議会	レポート昭和運営、町組織・機構の概要
	6月	第14回係長会議、第8回改革会議、第8回本部分会議	審議会協議事項の検討
		第4回行財政改革審議会	審議会・委員会のあり方、保育料
	7月	第15回係長会議、第9回改革会議、第9回本部分会議	パブリックコメント、レポート昭和業務廃止に伴う代替案
		第5回行財政改革審議会	審議会協議事項の検討 給食費保護者負担、施設使用料
8月	第16回係長会議、第10回改革会議、第10回本部分会議	審議会協議事項の検討	
	第6回行財政改革審議会	高齢者給付金	

その他、町議会でも「地方分権特別対策委員会」において行財政改革を積極的に検討しています。

*行財政改革に関する問合せ先 役場政策法制課 政策係（電話 275-2111 内線 287）

調査票の記入はお済みですか？

- 10月1日現在で平成17年国勢調査が行われています。
- 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人が対象となります。
- 黒鉛筆を使って、所定の事項に正しく記入してください。
- 10月上旬に、総務大臣から任命された国勢調査員が、皆さんのお宅へ、調査票を受け取りにうかがいます。
- 年内には、国勢調査の速報結果として日本の人口が明らかになります。
- 国勢調査員をはじめとする調査関係者には、守秘義務があり、調査内容の秘密は保護されます。



調査票が届いていないときは、[昭和中役場企画行政課までご連絡ください。](#)
(☎ 275-2111 内線 213)



国勢調査

平成17年10月1日(土)

総務省統計局

<http://www.stat.go.jp/>



ヴァンフォーレ甲府 全県ホームタウン化 記念ホームゲームご招待のお知らせ！！

ホームタウンのみなさん、日頃からヴァンフォーレ甲府にご声援いただき誠にありがとうございます。さて、この度、株式会社ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブでは、ヴァンフォーレ甲府の全県ホームタウン化を記念しまして、ひとりでも多くの県民の方に試合を観戦していただくため、下記の通り、招待事業を実施いたします。みなさん、ぜひこの機会に地元プロサッカーチームの迫力ある試合を観戦して下さい。

日 時 平成17年11月6日(日) ヴァンフォーレ甲府 v s 湘南ベルマーレ
小瀬スポーツ公園陸上競技場 14:00キックオフ(開門12:30)

対 象 昭和中在住の方のみ

申込方法 申込みを希望される方は、直接窓口で必要書類(住所・氏名等)を記入して、その場で招待券を受け取ります。*電話・Fax等の受付はできません。*定員になり次第終了させていただきます。
*個人の場合は6枚、団体の場合は30枚まで申込み可。

申込み先 昭和中教育委員会(ヴァンフォーレ甲府事務局/ヴァンフォーレプラザでも申込みできます)

受付期間 ①教育委員会/ヴァンフォーレ甲府事務局の場合 受付日 平成17年10月6日(木)~平成17年11月4日(金)
受付時間 9:00~17:00 *土・日・祝日の受付はありません。11月4日(金)は16:00とします。
②ヴァンフォーレプラザの場合 受付日 平成17年10月6日(木)~平成17年11月5日(土)
受付時間 9:00~19:00(平日) 10:00~19:00(土・日・祝日) *火曜日は定休。11月5日(土)は16:00までとします。

詳しくは、町教育委員会生涯学習課 生涯スポーツ係 (☎ 275-3737 内線 267・268)

ヴァンフォーレ甲府事務局 (☎ 254-6867) ヴァンフォーレプラザ (☎ 223-1000) までお問合せ下さい。

注意 株式会社ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブの責任において、個人情報の漏えいがないよう、その取り扱いには細心の注意を払うとともに、今後クラブのDM発送などに情報を利用させていただく場合がありますので予めご了承下さい。

町立図書館からおすすめ



【一般図書】

- ひとりぼっちの世界一周航海記
堀江 謙一 理論社
- 最後の林檎
野坂 昭如 阪急コミュニケーションズ
- 神様がくれた涙
飯島 夏樹 新潮社
- 飛鳥へ、そしてまだ見ぬ子へ
井村 和清 祥伝社
- 三十か月
シルト・ウォルターズ 富山房インターナショナル

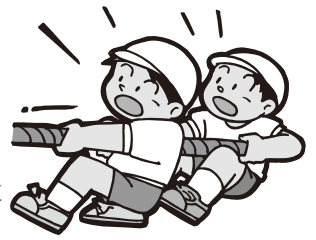
【児童図書】

- およげなかったカバ「モモ」
伊藤 雅男 新日本出版社
- いすがにげた
森山 京 ポプラ社
- さいはての潮に叫ぶ
岡崎 ひでたか くもん出版
- モーキー・ジョー
ピーター・J・マーレイ フレーベル館
- 地球はまるい
ガートルード・スタイン ポプラ社

町立図書館では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。カウンターでお気軽に声をあかけください。(☎ 275-7860)

2005 昭和町スポーツフェスティバル

保育園児から高齢者まで、また、障害者と健常者の垣根をなくし、より多くの町民が一堂に会してスポーツにいい汗を流し、1人1スポーツの推進が図れることを目的に、今年もスポーツフェスティバルを開催いたします。



競技種目は、誰でも簡単にできる種目が中心ですので、より楽しみながら遊び感覚で参加できます。

スポーツの秋、ご家族・お友達をお誘いのうえ、たくさんのご参加をお待ちしております。



- 【日時】 11月6日(日) 午前8時～
- 【場所】 押原中学校グラウンド・昭和キッズ広場
- 【種目】 メイン競技(3種目)・子ども綱引き(子どもクラブ)・チャイルドサッカー(町内5保育園)・スポーツ用品バザー・体力測定等
- 【主催】 昭和町みんなのスポーツ推進協議会
- 【後援】 昭和町・昭和町教育委員会・昭和町社会福祉協議会・昭和町体育協会
- 【問合せ】 昭和町みんなのスポーツ推進協議会事務局
(☎ 275-3737 内線 267)

文芸コーナー 短歌

- | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|--------|
| 止り木に納まり切れぬ鳥が
声の争が悲しげに | 降りしきる秋雨が
消す日虫の夢のごとくに | 冷房の部屋に籠りて
梨の木の実に駆け登る蟻 | どくだみのきれいな白を見つけた
雑草の中静かに咲き | 神秘満つ碧き地球に息をのむ
宇宙飛行の野口さん | 万本花に飾られ笑む遺影
九十四歳お伯母逝きけり | 農業に生き甲斐をおぼえし
この身体を忘れぬ時 | 飛び出して久々見る新雪に
孫と書く指字輝く朝と | 泣きべその幼さな子抱きて
母の心にしたる幸せ | 恐れつつ駱駝の背に乗り
地球は揺らぐげばぐら揺らぐ | 共に古し字源の表紙つくる
思ふ一つを今日は果せり | 五時起床犬と散歩草花
水まき時を忘れたり | ひとり住む人たずぬれば
猫五匹我れを窺う | 流れ落ち額の汗を拭き
もせずひたすら屋根塗る | ペンキ屋の人 |
| 無名 | 無名 | 河野孝枝 | 山田勝代 | 徳江恵美子 | 無名 | 武内知子 | 無名 | 無名 | 山下美津子 | 松岡満子 | 輿石ミズ子 | 磯部信代 | 中込信子 | |



まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864
昭和町押越616
TEL 275-0640
FAX 275-8018

社協だより 第98号

『赤い羽根共同募金』のお願い

赤い羽根共同募金が『地域の福祉みんなで参加』をスローガンとして10月1日からスタートします。

みなさまからお寄せいただいた寄付金は、1人暮らしのお年寄りへの食事サービスや、障害者グループの活動、ボランティア活動、子どもたちの遊び場の整備など、みなさまがお住まいの地域のさまざまな福祉活動やボランティア活動の支援のために役立たせていただいております。

地域福祉充実・向上のため、みなさまの温かいご協力をお願いいたします。

社会福祉法人 山梨県共同募金会昭和町分会



ホームページにアクセス!
www.akaihane.or.jp
携帯サイト OPEN!!
<http://m.akaihane.or.jp>

夏だ！祭りだ！ふれあいランチが開催されました

1人暮らしのお年寄り、高齢者、障害者など大勢のみなさまが参加され楽しい一時を過ごされました。ステージでは大正琴の山田教室、3B体操の会、ウキウキレイアロハ（フラダンス）のみなさんをお招きして、楽しい催し物が行われました。ヨーヨーコーナー、輪投げコーナー、そして抹茶コーナーで賑わいました。

ランチにはカレー、焼きそば、フルーツ杏仁を美味しくいただきました。大勢のボランティアさんのご協力により盛大なお祭りを開催できましたことを心から感謝申し上げます。

7月28日（木）、玉穂町生涯学習習館において「中巨摩郡社会福祉協議会会長表彰式」が行われました。永年に亘り、地域において社会福祉向上のためにご尽力なされた功績に対し、昭和町からは次の方々を受賞されました。

◎社会福祉事業施設団体関係功労
所ますみ様（昭寿荘） 中澤真弓様（押原保育園） 山本 肇様（昭寿荘）

◎優秀介護者功労
樋口耕一様 金丸悦男様 阿部仁子様

平成17年度中巨摩郡社会福祉協議会会長表彰を受賞されました



会場風景



うまかつれたかな？ヨーヨーコーナー

『まちづくり』だより

《常永小学校周辺の市街化区域編入に向けての、区画整理及び地区計画》

【第23号】



* はじめに *

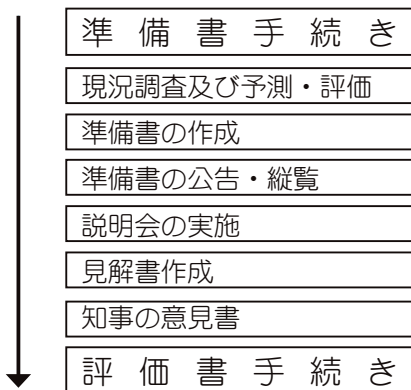
夏も終わり、秋の涼しさとともに台風の到来を感じさせる季節となりましたが、準備委員会では区画整理の事業認可に向け、個別の対応と補償等の説明を行いながら事業に対する同意の確認作業を積極的に行っています。

また、事業をスタートさせ常永地区のまちづくりを成功させるため、今後ご理解とご協力をお願いいたします。

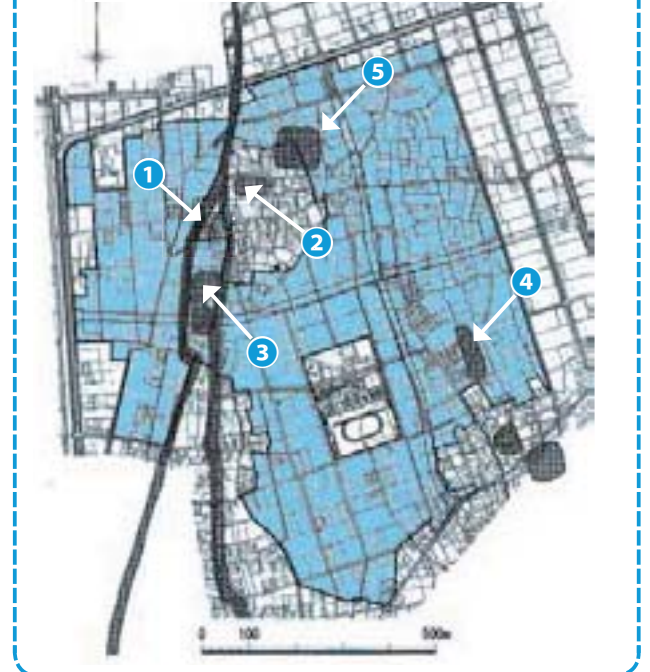
＜環境アセスの進捗状況について＞

環境アセスメント調査は現在、準備書の作成を行っています。今後、種々の手続きが開始されますが、ご協力をお願いします。

また、準備書から評価書に至るまでの概略の手続きを下記に掲載しますので、参考にして下さい。



＜昭和町の指定文化財位置図＞



また、今回の区画整理事業では町が指定する文化財以外にも、区画整理区域の全体に対する調査が必要となります。調査部分は、事業の進捗に合せ選定しますが、区画整理面積の5%を目標に調査を実施したいと考えています。

なお、今回の事業では、都市計画道路の築造やスーパー街区の造成が急がれますので、この調査についても早急に対応し、事業に支障がないように進めたいと思います。

文化財は、みなさんの財産です。調査においてはご理解とご協力を宜しくお願いします。

【問合せ先】

常永土地区画整理組合設立準備委員会
事務局：昭和町役場都市計画課 区画整理係

☎ 055-275-2111 内線 232・233

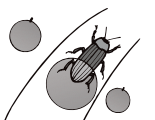
一 区画整理内における文化財調査について 一

かつての昭和町は釜無川の氾濫源に位置し、常習洪水地帯であったことから、遺跡は存在しないとの考えが以前はありました。しかし、種々の調査や文献等により、昭和町にも遺跡の存在が確認されています。

今回計画している区画整理地内には、昭和町が指定する以下の名称の文化財があります。

- ①：かすみ堤
- ②：屋敷添
- ③：村前 I
- ④：熊野神社前
- ⑤：（－）名称なし

そのため、事業に着手し工事を施工する前までには、その部分の調査を実施しなければなりませんので、担当部署との連携を行いながら文化財の保護と開発の調整を図りたいと思います。





町民のみなさんがセンターを見学・給食を試食しました

去る7月13日(水)当給食センターで町民を対象とした学校給食試食会・センター見学会が開催されました。

今回の催しには、15人の町民のみなさんが参加され、深澤教育長の挨拶の後、2階見学コースから当日の給食の調理の様子を見学したほか、給湯システムの説明を聞きました。その後、研修室で「オール電化・ドライ方式」を採用した新センターの概要や、現在の学校給食の状況についての説明がセンター所長からありました。

引き続き給食の試食があり、みなさんは現在の学校給食の献立について、昔とは様変わりしていることなどを参加者同士で話されておりました。最後に当日の感想をお聞きし催しは終了いたしました。

また、当日は、テレビ局の取材もあり、その模様は、夕方の二



久しぶりの学校給食お味はいかがでしたか？



みなさん最新の施設設備にはびっくり

コースでも放映されました。給食センターでは、第2回給食の試食会・センターの見学会を次の要領で開催します。

- ・日 時 平成17年11月1日(火) 午前10時45分～
- ・会 場 学校給食センター (常永小学校斜め向かい)
- ・定 員 15名(5名以上の団体申し込みは別途下さい)
- ・費 用 240円(給食代実費)
- ・当日納入 申し込み 10月12日(水)からお電話でお申し込み下さい。先着順定員になり次第締め切ります。
- ・問合せ先 町立学校給食センター (☎)275-5306

町民会議

◇地区の育成活動◇

昭和町の育成活動は地区の主体性と独自性を基に地区ごとに行われています。安全パトロール、あいさつ・声かけ運動、他活動等に取り組み成果を上げています。

各地区の成果が町全体に広がる、すばらしい力になると思っています。各地区の活動状況は、育成会長

- さんに
- よって
- (前期 4月～ 9月)
- と後期 (10月～3月)
- に分け



て報告されます。この内容については冊子にして、各地区へ配布します。他の地区の活動の様子を知り、活動のヒントにすることにより、より活発な地区活動の推進が可能になると思います。大いに参考にしてください。

◇道徳教育の推進◇

昭和町では、町を挙げて道徳教育を推進しています。その一環として町内小中学校が道徳の授業を

公開して、学校での子ども・授業の様子を見ていただくことにしています。ぜひ多くのみなさまの参観を期待しています。

道徳公開期日

- 西条小学校10月28日(金)
- 押原中学校10月30日(日)
- 自主公開
- 押原小学校10月26日(水)
- 常永小学校11月25日(金)

◇高校生の活動◇

昭和町高校生生活指導員は、各地区から2名ずつの理事24名で構成され、地区で行われる育成活動に参画しています。

高校生独自の活動としては、生徒と父母が一体となって昭和町最大のイベントであります「ふるさとふれあい祭り」に参加します。緑日コーナーを担当し、ボランティア活動を展開します。



甲府昭和高等学校

◆中学三年生が 高校の授業を体験！◆

甲府昭和高校をより良く知っていただくために、学校説明会とオープンスクーリングを実施しました。



8月6日(土)に県立文学館で行われた学校説明会には、中学生265名、保護者180名、中学の先生15名の合計460名の出席があり、学校長から新しいステージに立った来年度からの本校の変更点を説明した後、部活動や学園祭など生徒の学校生活の様子を映像で紹介しました。

オープンスクールは本校教師による模擬授業を体験しながら甲府昭和高校の活力のある、明るい爽やかな雰囲気も中学生に知ってもらうために開催したものです。

8月20日(土)、暑さが厳しい中、520名の中学生の他、保護者や中学の先生方を含めて600名以上の方の出席を頂きました。

中心は高校の授業体験で、保護者も一緒に授業を受けている姿がありました。

授業を体験した中学生や保護者からは「わかりやすく楽しい授業だった」「高校の授業が少し楽しみなってきた」「授業も楽しかったし学校の雰囲気も良かった」「中学校(と通うところ)が多くて驚

いた」など好意的な感想を多数いただきました。

◆エネルギー教育実践◆

夏期休業

中の8月4日(木)に、本校の1・2年生の50名がエネルギー教育の一環として東京の「ガスの科学館」「葛西臨海水族館」「日本科学未来館」で研修を行いました。都市ガスの利用技術(コージェネレーション)や未来の科学技術などを通して、地球を思いやる様々な取り組みについて学習し、有意義な1日となりました。



◆インターハイ出場報告◆

8月1日から千葉県で開催された平成17年度全国高校総体にボクシング部となぎなた部が出場しました。

ボクシング部は鴨川市で行われ、本校から出場した三選手は全員ベスト16入りを果たしました。

ボクシング部は毎年このように輝かしい成績を残しています。地域の中学生のみならず、1度は見学する価値がありますよ。

なぎなたは我孫子市で行われ、演技の部団体でベスト16入りが見せました。個々の力は不足気味でしたがチームワークの勝利といえます。

本校なぎなた部はあまり知られていませんので、なぎなた部の活躍ぶりをぜひご覧になって下さい。

源氏ボタル飼育室が新しくなりました

◆幼虫飼育から自生へ◆

昭和町のシンボル「源氏ボタル」の保護・育成とホタルの生息環境づくりを進めている昭和町源氏ボタル愛護会(五味義章会長)と教育委員会生涯学習課では、毎年源氏ボタルの幼虫飼育を行い、3月に町内河川に放流してきました。

その幼虫を育てる飼育室は、中央公民館裏手のプレハブ小屋でしたが、見学等に対応できない狭さに加え、耐用年数を経て老朽化が進んでいたことから、このたび同じ場所に建て替えられました。



新たに建て替えられた飼育室

今年も、6月にメス成虫が産卵した卵から、7月に孵化した幼

虫約1,500匹が、餌のカワナを食へ順調に成育し、肉眼でも確認できる大きさになりつつあります。



幼虫の飼育

◆名所・鎌田川復活にむけて◆

愛護会では、幼虫飼育と共に放流水路の整備と環境づくりを行っています。

かつて源氏ボタルの名所として県内外にその名をはせた鎌田川に、再びホタルを乱舞させようという大きな目標に、町建設協力会のみならずの賛同もいただき、放流水路の重機整備や延長工事も計画しています。



環境づくりが大切

◆見学や入会希望者はどつど◆

自然河川での源氏ボタルの自生による復活は、都市化の進む昭和町でこそ取り組む意義があります。現在は、幼虫を飼育し、放流を重ね、自生をうながしている段階です。しかし、条件さえ整えば自然発生するものと期待し、根強く活動しています。

新築された飼育室の見学や、愛護会への入会は常時受け付けています。興味関心のある方は、教育委員会事務局までお問合せください。

事務局

昭和町教育委員会生涯学習課

(☎)275-3737 内線267

国保

だより

NO. 28

国保被保険者 加入世帯 2,985 世帯 被保険者 6,231 人 平成 17 年 8 月末現在

保険税を必ず納めましょう

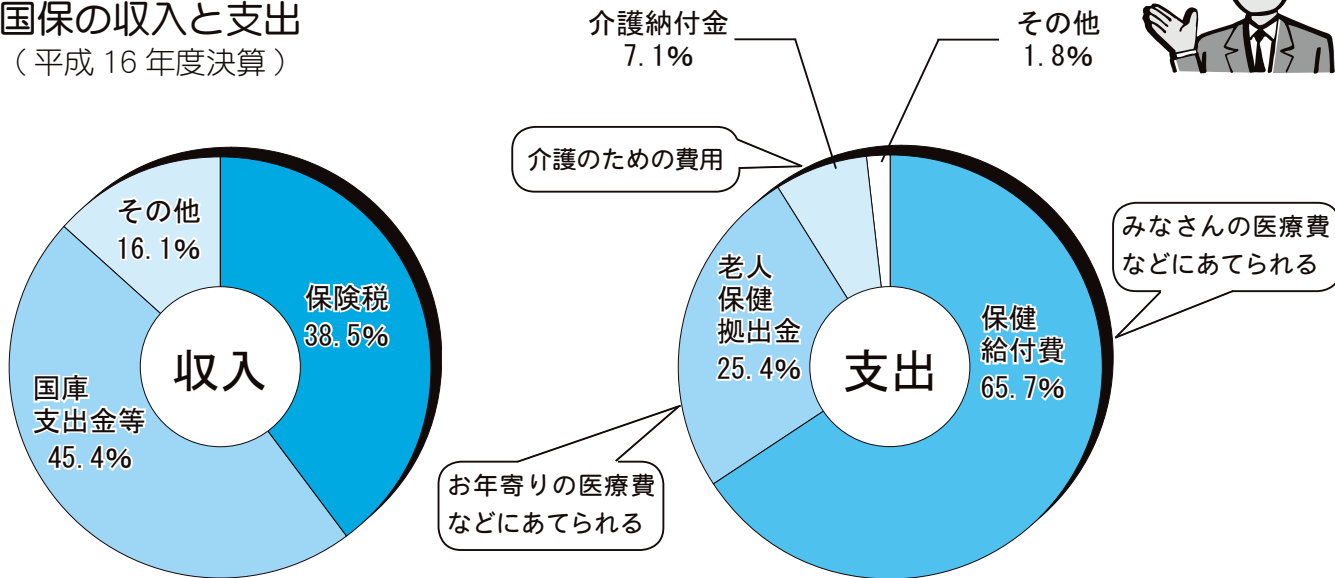
保険税は、みなさんの健康と国保の運営をささえています

●国保に加入している人は、医療を受ける『権利』があると同時に、保険税を納める『義務』もあります。保険税は、国保制度運営のための重要な財源です。必ず納期限内に納めましょう。

保険税は国保の重要な財源です



国保の収入と支出
(平成 16 年度決算)



国保税は、国保収入のうち約 40% を占めており、国保制度を支える大切な財源であることがわかります。また、支出のほとんどがみなさんの医療費の支払いにあてられているので、保険税がきちんと納められていないと医療費の支払いができなくなってしまいます。

保険税の納付は、便利な口座振替で！

- あなたの預金口座から自動的に払い込まれ、「つい」「うっかり」の納め忘れがありません。
- 納期のたびに金融機関等へ足を運ぶ必要がありません。
- 一度手続きすると、翌年度以降も自動的に納付されます。(毎年継続)

お申し込みの手続きは

- あなたの預金口座のある金融機関（納付書の裏に記載されている）で取り扱います。
- 手続きには「預金通帳」「印鑑（通帳の届出印）」「納税通知書」が必要です。

国保医療費などの状況

		平成 16 年度
一般分	医療費（費用額）	678,618,279 円
	被保険者数	4,479 人
	一人あたり医療費	151,511 円
	一人あたり受診件数	6.39 件
退職分	医療費（費用額）	221,498,136 円
	被保険者数	648 人
	一人あたり医療費	341,818 円
	一人あたり受診件数	12.52 件
老人保健分	医療費（費用額）	713,452,329 円
	被保険者数	1,012 人
	一人あたり医療費	704,992 円
	一人あたり受診件数	16.57 件
合計	医療費（費用額）	1,613,568,744 円
	被保険者数	6,139 人
	加入世帯数	2,922 人
	一人あたり医療費	262,839 円
	世帯あたり医療費	552,214 円
税状況	一人あたり受診件数	8.71 件
	国保医療費分税額	466,075,078 円
	一人あたりの税額	75,920 円
	一世帯あたりの税額	159,506 円

平成 16 年度国保・老健総医療費 対前年比 1.92%の増

平成 16 年度の国保加入者の総医療費は、16 億 1,356 万 9 千円で、前年度に比べ 3,043 万 8 千円（1.92%増）の増となりました。

1 人あたり医療費にすると、全体では 26 万 3 千円（1.96%減）、区分ごとでは、一般被保険者が 15 万 2 千円（0.01%増）、退職被保険者が 34 万 2 千円（4.58%減）、老人が 70 万 5 千円（0.40%増）となっています。

1 人あたりの医療費は減額となりましたが、被保険者数の伸びにより、総医療費は増加しています。

医療費は私たちみんなのものです。

1 人ひとりが、病気の予防や健康づくりに積極的に取り組むとともに、上手な受診に心がけ、医療費を大切に使いましょう。

医療費の節約にご協力をお願いします

医療費が増えると、国保の財政が苦しくなってしまいます。一人ひとりが医療費に関心を持ち、大切に使うよう心がけましょう。

医療費を大切に使う 2 大ポイント

① 医療機関へは上手にかかりましょう

◎重複していくつものお医者さんにかかるのはやめましょう。

同じ検査や診察のくり返しは、医療費の無駄になります。

◎休日、時間外診療はできるだけ避けましょう。

診療時間外は割増料金となります。

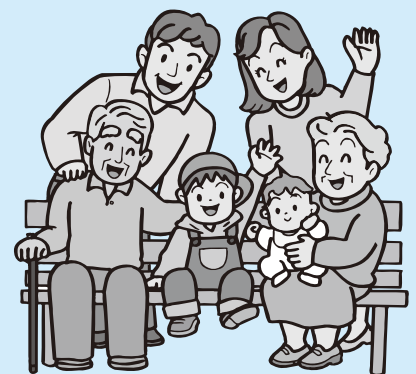
② 健康でいきいきとした毎日を送りましょう

◎生活習慣を見直しましょう。

糖尿病や高血圧などの生活習慣病にかかると、治療期間が長く、医療費も多くかかります。

◎健康診断を受けましょう

病気を早く見つけ早く治療すれば医療費も少なく済みます。





8月9日(火)町立児童センター新築工事の起工式が、近隣住民の方はじめ、町議会議員、学校関係者ら多数の方が出席するなか行われました。

この児童センターは、乳児から高校生までを対象とする児童厚生施設として、清水新居区内に建設されます。敷地面積約1,600㎡に鉄筋コンクリート造平屋建で、延べ床面積約380㎡を計画しています。

完成は来年2月末の予定です。

児童センター
起工式

町立児童センターの愛称を募集します!

現在、清水新居区に建設中の町立児童センターに、親しみやすく覚えやすい愛称を付けてください。

このセンターは、小学生だけでなく乳児から高校生までを対象に、遊びを通して生活体験の機会を増やし、人間性豊かな心身ともに健康な子どもたちの育成を目的とした施設です。

乳幼児専用コーナー、運動のできる遊戯室、パソコンコーナー、自由な創作活動ができる創作室、子育て相談室などがあります。

募集について 児童の健全育成をイメージさせ、親しみやすく、覚えやすいもの。

応募方法 ◎官製はがきの場合→①愛称(ふりがな併記)とその意味やつけた理由 ②住所 ③氏名 ④年齢
⑤電話番号を明記し、下記まで郵送してください。

◎インターネットの場合→町のホームページから応募できます。(http://www.town.showa.yamanashi.jp/)

応募先 〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越542番地2 役場いきいき健康課 児童家庭係(☎275-2111 内線251)

締切 平成17年11月11日(金)(当日消印有効)

発表 優秀作品1点を、広報しようわ及び町のホームページで発表いたします。(受賞者には記念品を贈呈いたします)

【作品・個人情報の取扱いなどについて】

優秀作品の著作権は昭和町に帰属いたします。また応募についての個人情報は受賞者との連絡と記念品の発送に利用し、それ以外の目的には使用いたしません。



完成イメージ図

平成17年度『いきいき講座』のお知らせ

講座名	講師	準備するもの	定員	日程
紙粘土人形教室 かわいいピエロのウエルカムボードを作ります。	クレイハウス石原 石原時子先生	小さなハサミ ビニール袋 ふきん 材料費 2,000円	20名	10月20日(木)・10月26日(水) 計2回 午後7:30～午後9:30
パン作り教室 食パンのようなシンプルな生地から調理パン・丸パンに卵を入れた生地から菓子パンを数種類作ります。	製菓衛生師 福田由香里先生	エプロン・三角巾 タッパー・筆記用具 持ち帰り用かご 材料費 2,000円	20名	10月27日(木)・11月24日(木) 計2回 午後7:30～午後9:30
ガーデニング教室① 季節の花を使って寄せ植えをします。	花倶楽部 渡辺美佐子先生	新聞紙・土入れ 手袋・エプロン	20名	10月25日(火) 午後7:30～午後9:30
ガーデニング教室② クリスマスにあった寄せ植えをして楽しめます。		ハサミ 材料費 各2,000円	20名	12月6日(火) 午後7:30～午後9:30
初心者パソコン教室 パソコンの電源の入れ方から文章の入力・編集そして年賀状の作成までを行う。	原田パソコンスクール 原田紅陽先生	筆記用具 テキスト代 2,000円	15名	11月8日(火)・11月11日(金) 11月15日(火)・11月18日(金) 11月22日(火)・11月25日(金) 計6回 午後7:30～午後9:30

場所 町総合会館2階 働く婦人の家

受講料 無料(ただし、テキスト代と材料費は有料となります)

対象者 男女問わず参加できます。

受付期間 10月3日(月)～10月17日(月)

受付時間 午前9時～午後5時

申込方法 電話で受付します。*ただし、土・日・祝日は除きます。

*定員になりしだい締め切りとさせていただきます。

問合せ 町働く婦人の家(町総合会館内)(☎275-6461 直通)又は、役場いきいき健康課児童家庭係(☎275-2111 内線257)

山梨県生活環境の保全に関する条例 を平成17年10月1日から施行します

県では、山梨県公害防止条例を改正した「山梨県生活環境の保全に関する条例」を10月1日に施行します。従来の産業型公害への規制に加え、都市・生活型公害など日常生活及び事業活動に伴う環境への負荷などにも配慮した内容となっています。主な改正内容は次のとおりです。

新たに規定した事項

- (1) 自動車の使用に伴う大気汚染等の防止（駐車時のアイドリングストップ、低公害車の使用促進など）
- (2) 生活排水による水質汚濁防止（日常生活に伴う水質汚濁防止）
- (3) 廃棄物などの発生抑制、循環的利用及び適正処分（事業活動、日常生活における廃棄物などの発生抑制、産業廃棄物多量排出事業者の処理計画書、実施状況報告書の提出）
- (4) 光害（ひかりがい）の防止、サーチライト等の使用の禁止（自己が所有し、又は占有する物に照射する方法以外禁止：平成18年4月1日施行）

現行規制を見直した事項

- (1) 屋外における燃焼行為の禁止（廃棄物処理法に規定する廃棄物以外の物の屋外焼却（いわゆる野焼き）の原則禁止）
 - (2) 有害物質の地下浸透の禁止（地下浸透禁止有害物質にダイオキシン類を追加）
- 将来に向かって、山梨県的生活環境を良好な状態に保全し、健康で文化的な生活がおくれるようにするための条例改正です。みなさまのご理解ご協力をお願いします。

問合せ 県庁大気水質保全課 (☎ 223-1508 Fax223-1512)

びん類（資源物）を正しく出しましょう！

町民のみなさんに「資源物」として出していただいています「びん」が、中身が残っていたり汚れていたりするため資源物としてリサイクルされずに、半分以上が「燃えないごみ」として処理されています。貴重な資源を守り、ごみの減量化を推進するために、次の出し方を守ったうえで出すようにしましょう。



- キャップをはずし、必ず中を洗ってから出してください。
 - 色別（無色・茶色・その他の色）に分けて、びんポストに入れてください。
 - * 出してはいけないもの
化粧品びん、薬品びん、汚れているびん、板ガラス（燃えないごみへ）
一升びん、ビールびん（販売店へ）
- 問合せ 役場環境衛生課 (☎ 275-2111 内線 226)

河川の水質汚濁について

町では、町内河川10ヶ所で、水質汚濁の状況を継続的に監視するため水質検査を実施しています。昨年は、12月に実施しています。河川の水質検査は、採水したときの状況や水量の多少により検査数値が変動しやすいこともありますが、この実施結果については、家庭から排出される洗剤排水、生活雑排水や尿排水が河川に多く排出されているという結果になり、この状況はここ数年間続いています。一般的に住宅地を流れる中小河川の場合、その流域から流れ出る生活雑排水が汚染の原因であるといっても過言ではないといわれています。工場などの事業所では排水基準が規制されていますが、家庭からの生活雑排水には、基準がなく野放し状態であることが原因であると考えられます。下水道を整備することも確かに必要ですが、町民ひとりひとりが、自分たちが生活することによって、河川を汚したり、大気を汚染したりしていることを自覚しながら、少しでも環境破壊にならないよう努力しましょう。

就学時健康診断のお知らせ

町教育委員会では、来春小学校に入学予定のお子さんを対象とした健康診断を行います。

* 該当するお子さんがいるご家庭には、10月中旬に健康診断の実施要綱・健康調査票・家庭環境調査票・就学時健康診断票を配布いたします。

もし、通知が届かない場合は、町教育委員会学校教育課までご連絡ください。

日時 10月27日(木) 午後1時30分～

場所 町総合会館

問合せ 町教育委員会学校教育課 (☎ 275-3737 内線 262)

男性のための料理教室&ヘルスサポーター21事業参加者募集

料理は苦手、または作ったことが無いという男性のための料理教室です。初心者用に簡単な料理を作ります。また親子での参加もできます。

同時に食生活改善推進委員会による、ヘルスサポーター21事業も開催いたします。この機会に、食事や運動などの生活習慣について、みんなで考えてみませんか？

* この事業は、自分の身体の状態や生活スタイルに合った健康づくりを推進することが目的です。

日時 11月26日(土) 午前9時30分～午後1時30分

場所 昭和町総合会館 2階調理室 (参加費無料)

持物 エプロン、筆記用具

募集人員 20人 (先着順) 締切り 10月25日(火)

申込み 役場企画行政課 企画係

(☎ 275-2111 内線 213) (土、日、祝日は除く)

主催 町男女共同参画プラン「共に生き活き輝け昭和」推進委員会・町食生活改善推進委員会

山梨県最低賃金引き上げになりました

「山梨県最低賃金」は、平成17年10月1日から現行の1時間648円から1時間651円に3円引き上げられます。

最低賃金についての問合せは、山梨労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

問合せ 山梨労働局賃金室 (☎ 225-2854)

働く女性に役立つ法律の勉強会

日時 第1回 10月18日(火)午後1時半～3時(定員30名)
第2回 10月19日(水)午後1時～2時半(定員30名)

場所 山梨労働局 (甲府市丸の内1-1-11)

内容 男女雇用機会均等法、育児・介護休業法、パートタイム労働法

申込み 電話で山梨労働局雇用均等室まで (☎ 225-2859)

* 見学・相談会も実施します。(10/17(月)～21(金))

「労働者を1人でも雇っている事業主は労働保険に加入する義務があります」

～知らないのは問題です。入らないのは大問題です。～

労働保険とは、雇用保険(労働者の方が失業された場合の失業給付等を行う)と労災保険(労働者の業務上又は、通勤途上の災害補償等を行う)を総称した政府が管理、運営している保険で、労働者を1人でも雇っている事業主は、法人・個人のいずれであっても加入が義務づけられています。

また、正社員だけでなくパートタイマーの方も一定の要件に該当すると雇用保険の加入対象となります。

労働保険は、労働者の方々が安心して働くためのものです。詳細については、ハローワーク甲府までお問合せください。

問合せ ハローワーク甲府(甲府公共職業安定所)

雇用保険適用課 (☎ 232-6060 内線 54)

「こうふ水道水源フォーラム」開催のご案内
テーマ: 21世紀における市民との協働による水源保全

甲府市水道局では、21世紀の水道水源の保全について、みんなで語り、考える「こうふ水道水源フォーラム」を開催します。多くのみなさまの参加をお待ちしております。

日時 平成17年11月7日(月) 午後1時30分～午後4時30分

会場 甲府市総合市民会館(芸術ホール)

甲府市青沼3丁目5番44号 定員 500名

講師 竹内 邦芳 様 山梨大学大学院教授

テーマ 甲府市水道事業「21世紀水源保全に関する提言」について
一市民との協働による水源保全一

講師 泉 桂子 様 日本学術振興会特別研究員

テーマ 甲府市の水源林管理の始まりとそのあゆみ

パネリスト 中村文明 様 多摩川源流研究所長

風間ふたば 様 山梨大学大学院医学工学総合研究部教授

山本良雄 様 中央森林組合長

田中美津江 様 (財)オイスカ組織広報部長

コーディネーター 竹内邦良 山梨大学大学院教授

問合せ 甲府市水道局管理課 (☎ 228-3861)

身障者用フリー定期券の発売開始について

山梨交通株式会社より、乗り降り自由なフリー定期券が発売されました。

対象者 身体障害者等(身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けた方)で、路線バス乗車券(定期券)の障害者割引の対象となる本人のみです。介護者は該当しません。これまでどおり手帳呈示のうえ、割引を受けてください。

定期券の期間 1・3・6ヶ月の3種類

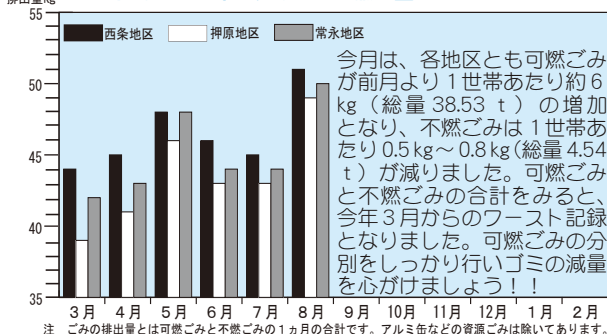
(継続で利用すると割引が受けられます)

適用区間 高速バス・広河原線を除く山梨交通バス全路線
問合せ 山梨交通株式会社 バス事業部 (☎ 223-0821)

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った7月分の医療費は、約5,360万6千円(前年同月比2.6%の減)です。病院で治療を受ける時には、前にどこの病院で、どんな治療を受けたか、いつ(何日前に)受診したかを、正しく医師に伝えましょう。例えば入院していたことを伝えずに受診すると、重複して薬を処方されたりする場合があります。おやみな転医は避け、医療費を大切に使いましょう。

各地区一世帯当たりのごみ搬出量



受講者募集

第6回：現代学講座 P2

《「アジアウエーブ」「アジア文学」の発行を続けて》

1993年創刊の「アジアウエーブ」は現代アジアを知る上で貴重な雑誌として、現在も多くの情報を提供しています。また、アジアの文学発掘、紹介に情熱を傾ける五十嵐氏は、群像新人賞や早稲田文学賞等受賞した作家としても著名です。出版事業が困難を極める中、アジアにいち早く着目し、地道な出版活動を継続する五十嵐氏の「アジアへのこだわり」をお聴きください。

講師 アジアウエーブ・アジア文学編集長 五十嵐勉 氏
 日時 10月21日(金)午後7時30分～
 会場 役場別棟会議室
 費用 200円(資料代)
 申込み 町教育委員会 生涯学習課 (☎ 275-3737 内線 267)

児童手当現況届の提出・認定請求の手続きはお済ですか？

児童手当・特例給付の受給者のみなさんは、毎年6月に児童手当の現況届を提出することになっております。未提出者、保留者の方は6月以降の支給が差し止めとなってしまいます。該当の方は至急役場町民窓口課児童手当係まで提出をお願いいたします。また、現在児童手当が受けられるのは小学校3年生修了までです。受給者の所得制限がありますが、今まで児童手当制度をご利用されていない方も受けられる場合がありますので、認定請求の手続きをお勧めいたします。必要な書類は、係までお問合せください。問合せ 役場町民窓口課 児童手当係 (☎ 275-2111 内線 219)

甲府都市圏交通実態調査にご協力を

甲府都市圏の交通特性を把握するため、山梨県は昭和町をはじめとした6市7町1村のご協力の下、10月から11月にかけて人の動きに関する交通実態調査を行います。この調査は、みなさまが日頃の生活の中で、自動車、バス、鉄道などを利用してどのように移動しているか、人の動きの実態について調査するもので、今後の都市交通施策に活用する基礎資料を得るために行うものです。調査内容 平日のある1日に「どんな目的で、どんな交通手段で、どこに移動したか」など。調査方法 調査員が対象となった世帯を訪問して調査票へのご記入をお願いし、後日、調査員が回収に伺います。調査主体 山梨県土木部都市計画課 (☎ 223-1715)

あなたの家・建物の外壁は安全ですか？

今年の6月、東京都においてオフィスビルの外壁が落下し、2名の負傷者が出るという事故が発生しました。建築物の外壁の仕上げに多く使用されているタイル外壁やモルタル塗り外壁などは、年数が経過すると、老朽化によるひび割れや浮き上がりなどによって外壁が剥落することがあります。建物の維持管理については、建物所有者の認識や日頃の注意、点検が重要であり、上記のような事故が発生した際は、社会的な責任も問われる場合があります。また、老朽化が進んでいない建物でも、道路沿いに外壁が面している場合や高層建築物の場合は、地震により外壁が落下して思わぬ事故を引き起こすことがありますので、専門家(建築士又は施工者)と相談し、異常が認められたときは早急に補修・改修を行うようにしましょう。問合せ 役場都市計画課 開発指導係 (☎ 275-2111 内線 231)

峡中地区生涯学習
ボランティアバンク人材募集

県では、だれもが身近で気軽に楽しく学習できるようにさまざまな分野において経験や知識・技術をお持ちの方々に、生涯学習の指導者になっていただくため「生涯学習ボランティアバンク」を設置し、指導者の紹介・派遣をおこなっております。

つきましては、指導者として「生涯学習ボランティアバンク」に登録していただける方を募集しています。市町教育委員会・公民館に募集チラシがありますのでご参照ください。(随時受け付け)
 問合せ 事務局 峡中教育事務所 社会教育担当 (☎ 223-3621 Fax224-4307)

《エアロビクス》参加者募集！

日時 【午後の部】
 10月12日～12月21日(水曜日 全8回)
 午後2時～3時30分
 *ただし、11月2日・9日・23日を除く
 【夜間の部】
 10月12日～12月21日(水曜日 全9回)
 午後6時45分～8時
 *ただし、11月9日・23日を除く
 場所 町立温水プール2階 ミーティングルーム
 対象 町内在住の成人
 定員 各20名(定員になり次第締切ります)
 持ち物 利用回数券(3,000円)と上履き(ヒモ等で調節でき底が厚めのもの)をご用意ください。
 申込み 10月4日(火)午前10時から受付します。(電話、またはプールのフロントで受け付けます)

《初心者水泳教室》参加者募集！

“泳げない人”大募集！基本から丁寧に指導します。
 日時 10月13日～11月5日(毎週木・土曜日 全8回)
 午後7時～8時
 *ただし、11月1週目は3日(木)ではなく1日(火)に行います。
 場所 町立温水プール
 対象 町内在住の高校生以上
 定員 各20名(定員になり次第締切ります)
 講師 野呂瀬 秀 先生
 受講料 無料(ただし、施設利用回数券が必要です)
 上記は、プールフロントにて販売しています。
 持ち物 水着・スイミングキャップ・タオル
 申込み 10月5日(水)午前10時から受付します。(電話、またはプールのフロントで受け付けます)
 以上の問合せ 町立温水プール (☎ 275-9811)

昭和町マイホームローンをご利用ください

昭和町内にマイホームを新築、購入、増改築する勤労者のために住宅資金を低利で融資する制度です。
 融資対象 勤続3年以上、前年年収250万円以上の方で、町内に自己の住宅を新築、改築、増築、購入する勤労者
 融資額 新築・購入……最高で1,000万円
 増築・改築……最高で500万円
 融資利率 固定金利 年1.90%
 返済期間 最長25年 最終年齢は71歳未満
 担保 取得する建物・土地
 保証人 労働金庫の定める保障機関(担保提供者は連帯保証人となります。)
 問合せ・申込み 中央労働金庫甲府支店 (☎ 235-3431)

みんなの広場 わか家の “アイドル”



なかい こはる かんた
中井 小春ちゃん・幹太くん

平成 15年 2月 4日生・平成 17年 2月 19日（押越）
（父）健治さん（母）ゆかりさん
幹太が生まれて、すっかりお姉ちゃんらしくなった小春。いつもお手伝いありがとうね。



かみじょう ゆうすけ
上條 佑介くん

平成 13年 12月 3日生（紙漕阿原）
（父）秀章さん（母）由美子さん
ブロック大好き、保育園大好き、虫大好きな元気のいい男の子です。素直で思いやりのある子に育ってほしいです。

わか家のアイドル募集中！お申込みは、役場企画行政課企画係（☎275-2111内線212）まで

みんなの健康

今月は食生活推進員のみなさんから

家族の健康の基本は栄養のバランスから！



《カリカリパン粉の重ねカツ》

- 材料（2人分）
- *豚もも肉（薄切り） 160g
 - *粉チーズ 大さじ 1/2
 - *卵白 1/2 個（20g）
 - *トマト 1/2 個（80g）
 - *とんかつソース 大さじ 1
 - *パン粉 大さじ 5（15g）
 - *タイム（ドライ） 適宜
 - *キャベツ 100g
 - *パセリ 適宜

- 作り方
1. フライパンにバター大さじ 1 を入れてパン粉がきつね色になるまで炒め、火を止めて粉チーズとタイムを混ぜ合わせる。
 2. 豚肉は広げて 3 枚重ねを 2 組作り、塩・こしょう各少々をふって小麦粉を薄くはたき、溶いた卵白にくぐらせて 1 をまぶしつける。
 3. オープン用の紙を敷いた天板に 2 を並べ、220℃のオーブンで 7～8 分間焼く。
 4. 3 を食べやすく切り分けて、千切りのキャベツ、くし形切りのトマトと盛り合わせ、パセリを添え、とんかつソースをかけて食べる。

《じゃがいもとなめこの三杯酢》

- 材料（2人分）
- *じゃがいも（小） 1 個（100g）
 - *糸みつば 10g
 - *なめこ（水煮） 50g
 - *しょうゆ 小さじ 2
 - *酢 大さじ 1/2
 - *砂糖 小さじ 1

●作り方

1. じゃがいもは千切りにして水でさらし、熱湯でさっとゆでる。
2. なめこはざるに入れて熱湯を回しかけ、水けをきる。
3. 糸みつばは葉と茎に分ける。茎は 2cm 長さに切って熱湯を回しかけ、冷水にとって水けをきる。
4. ポウルにカッコ内の材料を合わせ、1.2.3 を加えてあえる。

《千切り野菜のスープ》

●材料（2人分）

- *にんじん 1/6 本（20g）
- *たまねぎ 40g
- *えのきだけ 1 パック（80g）
- *白ワイン 大さじ 1
- *セロリ 1/2 本強（35g）
- *ピーマン 1/2 個（15g）
- *固形洋風スープの素 1 個

●作り方

1. にんじんは皮をむき、セロリは筋を除いてともに 3～4 cm 長さの千切り、たまねぎ、種とへたを除いたピーマンはともに薄切りにする。えのきだけは石づきを 1 cm ほど切り落とし、ほぐしておく。
2. 鍋にサラダ油大さじ 1/2 を熱し、1 を入れてサッと炒め、水カップ 1 と 1/2 とスープの素・白ワインを加えてひと煮立ちさせ、塩・こしょう各少々で味を調える。

《< 1 人分の栄養価 >》

	エネルギー	たんぱく質	コレステロール	塩分
カリカリパン粉の重ねカツ	278kcal	20.8g	68mg	1.2g
じゃがいもとなめこの三杯酢	53kcal	1.5g	0mg	0.9g
千切り野菜のスープ	65kcal	0.6g	0mg	1.5g

～食推からの一言～

ちょっとした工夫でおいしいながらも、カロリーをカットできます。ぜひお試しください。

*まちの鳥
=ひばり
*まちの花
=れんげ
*まちの木
=乙女椿

ま ち の 動 き
人 □ 16,299 人 (+ 3)
男 8,402 人 (+ 2)
女 7,897 人 (+ 1)
世帯数 6,371 戸 (+10)
9 月 1 日現在 () 内は前月比