

保健だより

保健・健康に関する問合せは役場いきいき健康課健康増進係
☎ 275-2111 内線 252・253

乳

児健康診査

実施日	該当児	受付時間
5月24日 (火)	平成16年7月生まれ	午後1時15分～1時30分
	平成17年1月生まれ	午後2時15分～2時30分

場 所 総合会館
持 ち 物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

育

児教室

実 施 日 5月27日(金)
受付時間 午前9時45分～10時
場 所 総合会館
該 当 児 平成17年2月生まれのお子さん
持 ち 物 母子手帳・筆記用具・バスタオル
*乳幼児健診及び予防接種の説明と予診票等の配布

3

歳児健康診査

実 施 日 5月18日(水)
受付時間 午後1時15分～1時45分
場 所 総合会館
該 当 児 平成14年2月～平成14年3月生まれのお子さん及び前回未受診のお子さん
持 ち 物 母子手帳・3歳児健康質問票・尿検査セット・健康保険証・印鑑
地区別で受付時間を設定しますので、詳しくは通知をご覧ください。

安

産教室

日 時 5月10日(火)・16日(月)・25日(水)
午前9時15分～正午
場 所 総合会館 保健センター
対 象 者 出産予定日が、平成17年7月～平成17年10月の人
内 容 母乳育児・お産に関する講義、妊婦体操などの実技
*上記以外でも、産休に入られた方等のお申し込みもお待ちしております。

ゆ

うゆう子育て広場

実 施 日 5月13日(金)
受付時間 午前9時40分～10時
場 所 押原児童館
該 当 児 平成16年9月～平成16年10月生まれのお子さん
持 ち 物 母子手帳
内 容 お子さんと楽しく遊びながら育児に情報交換をします。

15 広報 しょうわ 平成17.5.1

母

と子のすくすく相談室

～子育て中のお母さんを応援します～

日時・会場 5月11日(水) 午前10時～11時30分
⇒押原児童館
5月26日(木) 午前10時～11時30分
⇒総合会館

対 象 者 昭和町にお住まいの子育て中のお母さん
*保健師がご相談をお受けします。育児についての悩みや不安がありましたら、お気軽にお出かけください。
*総合会館で実施する日にはお子さんの身体計測も行います。

母

子手帳交付及び一般健康相談

日 時	内容	場所
5月6日(金) 午前9時～11時30分	母子健康手帳交付	総合会館
5月17日(火) 午前9時～11時30分	母子健康手帳交付 高齢者健康相談	
5月30日(月) 午前9時～11時30分	母子健康手帳交付 一般健康相談 子宮がん検診申込み	

*母子手帳の交付と妊娠相談は、月3回行っています。
*母子健康手帳交付、及び子宮がん検診の申込みを希望される方は印鑑をお持ちください。
*一般健康相談日は、40歳以上の方の健康相談や予防接種のご相談等をお受けします。

春

期ポリオ生ワクチン投与

実 施 日 5月11日(水) 該当児①・③
5月12日(木) 該当児②・③
受付時間 午後1時～2時
場 所 総合会館
該 当 児
①1回目…平成16年8月～平成17年1月生まれのお子さん
②2回目…平成16年2月～平成16年7月生まれのお子さん
③生後90か月以内で2回の投与が完了していないお子さん
持 ち 物 母子手帳・予診票

リ

ハビリ教室

対 象 者 町内に住む身体に障害をお持ちの方
(脳血管疾患後遺症・整形外科疾患)
訓練会場 総合会館 機能訓練室
(会場まで車での送迎をいたします。)
訓練日程 5月9日(月)・19日(木)・26日(木)

5月のこよみ

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

平成 17 年 2005

皇月 MAY
さつき

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
1 先勝 *役場閉庁 *総合会館・温泉・児童館休館	2 友引 *温水プール・図書館・総合体育館休館	3 先負 *役場閉庁 *総合会館・温泉・児童館・温水プール・図書館・総合体育館休館	4 仏滅 *役場閉庁 *総合会館・温泉・児童館・温水プール・図書館・総合体育館休館	5 大安 *役場閉庁 *総合会館・温泉・児童館・温水プール・図書館・総合体育館休館	6 赤口 	7 先勝 *役場閉庁 *児童館午前開館 *読みかせとお話の会 (図書館 午前11時~)	
8 仏滅 *役場閉庁 *児童館休館	9 大安 *温水プール・図書館・総合体育館休館 *町長と語らいのとき	10 赤口 *図書館午後7時まで開館	11 先勝 *心配ごと相談 *じどうかん *みんなであそぼう (午前10時30分~)	12 友引 *図書館午後7時まで開館	13 先負 	14 仏滅 *役場閉庁 *児童館午前開館 *定例結婚相談 *アニメ映画会 (図書館 午後2時~)	
15 大安 *役場閉庁 *総合会館・温泉・児童館休館	16 赤口 *温水プール・図書館・総合体育館休館	17 先勝 *図書館午後7時まで開館	18 友引 *心配ごと相談 *行政相談	19 先負 *図書館午後7時まで開館 *読みかせとお話の会 (図書館 午前11時~)	20 仏滅 *ボカシつくり会 (総合会館裏 午後1時~)	21 大安 *役場閉庁 *児童館午前開館	
22 赤口 *役場閉庁 *児童館休館	23 先勝 *温水プール・図書館・総合体育館休館	24 友引 *図書館午後7時まで開館	25 先負 *心配ごと相談 *じどうかん *みんなであそぼう (午前10時30分~)	26 仏滅 *図書館午後7時まで開館	27 大安 	28 赤口 *役場閉庁 *児童館午前開館 *定例結婚相談 *アニメ映画会 (図書館 午後2時~)	
29 先勝 *役場閉庁 *総合会館・温泉・児童館休館	30 友引 *温水プール・図書館・総合体育館休館	31 先負 *図書館蔵書点検のため休館 (6月10日まで)	<p>今月号から各地区一世帯当たりのごみ搬出量のグラフを掲載しました。みなさんごみの減量にご協力ください。</p> <p>※ごみの排出量とは可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源ごみは除いてあります。</p>				<p>各地区一世帯当たりのごみ搬出量</p>  <p>排出量kg</p> <p>3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月</p> <p>■ 西条地区 □ 押原地区 ■ 常永地区</p>

5月のゴミ収集日	地区	全 地 区 (西条地区・押原地区・常永地区)		
	ゴミの区分			
	もえるゴミ (毎週月・木曜日)	2日・6日(5日が祝日のため)・9日・12日 16日・19日・23日・26日・30日		
	もえないゴミ アルミ・スチール缶	第3水曜日(18日)		
	粗大ゴミ	第4水曜日(25日) テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機は粗大ゴミとして出せませんので決められた方法で処分してください。		
剪定枝回収	西条地区 祝日のため回収しません	押原地区 第2水曜日(11日)	常永地区 第3水曜日(18日)	
新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます。)				

*もえるゴミの収集日が祝日の場合は、翌日に収集いたします。

*必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないで下さい。

*収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。

*収集日の当日午前8時30分までに出してください。

*燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。

*引越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境衛生課へご相談ください。

環境衛生課 (☎ 275-2111 内線 225・226)

シリーズ国民年金



年金は、世代と世代間の支え合いの制度です。
年金についてももう一度考えてみませんか…

【その⑤】

平成 17 年 4 月～

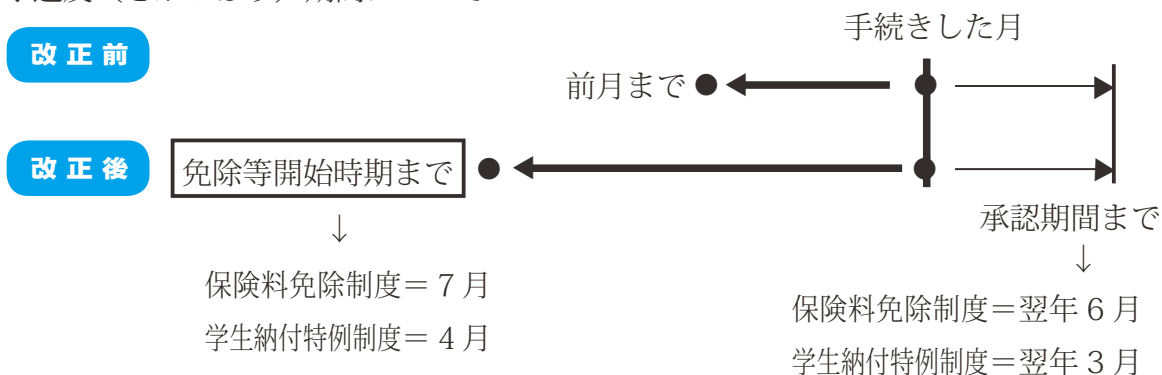
国民年金保険料

保険料免除期間・学生納付特例期間等の 遡及（さかのぼり）について

これまで国民年金で保険料の免除や学生の納付特例が認められた場合の期間（承認期間）は申請手続きをした月の前月からでした。しかし、申請手続きが遅れてしまった場合、要件を満たしていても手続きの前月より前の期間は認められず、未納期間になってしまいました。

このようなことを防ぐため、申請手続きを行った場合、**免除等開始時期までさかのぼって保険料の免除期間等が認められる**ようになります。

◆遡及（さかのぼり）期間について



*若年者納付猶予制度については保険料免除制度と同じ扱いですが、平成 17 年度に限り 4 月まで遡及します。

学生納付特例制度の 対象校が拡大します

	見直し前	見直し後（17年4月以降）
各種学校	一部の各種学校	全ての各種学校 (1年以上の課程に在籍している方に限る)
国内に所在する海外大学の日本分校	—	外国の大学等の課程を有する教育施設であって文部科学大臣が個別に指定する課程（現時点では テンプル大学ジャパンの一部課程のみ ）

町立図書館から
お・す・す・め



【一般図書】

- 仕事をしなければ、自分は見つからない。
三浦 展 晶文社
人生ベストテン
角田 光代 講談社
れんげ野原のまんなかで
森谷 明子 東京創元社
何があっても大丈夫
桜井 よしこ 新潮社
トヨタ流・英吾上達術
スティープ・モリヤマ ソフトバンクパブリッシング

【児童図書】

- 写真でみる世界の人びと
ディーナ・フリーマン ポプラ社
10代ってムズカシイ！
ダイアン・マストロマーノ 汐文社
だれかなのぞむもの
岡田 淳 理論社
うちゅうへいこう
林 公代 世界文化社
魔術
芥川 龍之介 偕成社

◆町立図書館（☎275-7860）では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。カウンターでお気軽に声をおかけください。

『昭和町国際交流を進める会』会員募集！

『昭和町国際交流を進める会』では2004年度の活動として、「会員交流会」・「県内見学バスツアー」・「ふれあい祭り出店」・「ワールドフ



イドパーティー」・「にほんご教室（後援：町教育委員会生涯学習課）」・「料理教室」などを行ってきました。

2005年度も、料理・音楽・ダンス・にほんご・ゲーム等をつうじて、地域に住む外国人と日本人との交流の輪をひろげていきたいと思えます。町内に住んでいる方、町内で働いている方、行事に参加・協力してくれる日本人の方の入会をお待ちしています。また、5月から7月の間、開かれる（10回）にほんご教室のスタッフと受講者も合わせて募集します。

【募集中】

- * 「昭和町国際交流を進める会」会員 … 年会費 1,000 円
- * 「にほんご教室」スタッフ … ボランティア（年 30 回）
- * 「にほんご教室」受講者 … 外国人会員（無料）

【問合せ・申込み】

- * 役場総務課「昭和町国際交流を進める会」窓口
（☎275-2111 内線 208）

文芸コーナー

俳句

- | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---------------------------|----------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| 水ゆたか水辺の芹摘み籠下げて
穏やかな草花青き春の昼 | 梅探る筑波茜の消ゆるまで
千体の仏に千の風車 | 初音開き自転車ゆつくり走らせる
木の芽咲き安全祈願の大草鞋 | 二条城鶯張りの用心棒
山茶花の散りたる色や褪せもせず | 春の虹童謡歌手を懐かしむ
草萌える背筋伸ばしてウオーキング | うららかやおすまし顔のおママごと
愛犬の散歩さいそく花の冷え | 春光や店舗変わりて仏具店
受診名カードで呼ばれ院温し | 良縁にと巫女の売る札桜咲く
春の風邪夫炊きくれし白魚粥 | 官女雛一人は眉を落しけり
美容師の指しなやかに春ごろも | 募金箱叩いては叫ぶ日永かな
地球博野球も賑や芋を植う |
| 塩田 麻子 | 雨宮あや子 | 磯部 信与 | 井口 康行 | 深沢モト子 | 長谷川愛子 | 小沢百合子 | 薬袋 花枝 | 高野 久枝 | 輿石さだ代 |

『まちづくり』だより

《常永小学校周辺の市街化区域編入に向けての、区画整理及び地区計画》

【第18号】



*はじめに

平成17年度もスタートし、昭和町常永土地区画整理事業の早期着手へ向けた活動も盛んになってきました。事業への同意及び認可が本年度の最大の課題であり、また進捗を左右する年度であると感じています。

また、環境アセスメントも本格的に始まり、区画整理事業を具体化するための題材が揃いつつありますので、今後ともご協力をお願いいたします。

一環境アセスメントにおける

方法書の縦覧について一

山梨県環境影響評価条例に基づき、昭和町常永土地区画整理組合設立準備委員会では、平成17年3月7日から平成17年4月6日までの1ヵ月間、この事業に係る環境影響評価方法書の縦覧を行い、また、縦覧のお知らせは平成17年3月4日、山梨日日新聞等の紙面で行いました。

この方法書は、事業に当たり必要な環境影響評価の実施概要をまとめたものであり、昭和町を始め甲斐市、玉穂町、田富町及び山梨県で縦覧を行いました。

また、この事業書に対する意見書の提出制度も設けられておりましたので、地域住民や多くの方々との対話による環境に配慮した事業を目指したいと思います。

〈事業計画及び定款の作成について〉

準備委員会では、事業認可の同意を得るため、事業計画と定款を作成し、地権者の全体会や個別説明でその内容を説明することにしてます。

この事業計画では、総事業の進捗とともに状況に合わせた計画が必要となりますので、総会（総代会）の同意を得て順次検討し変更することになりますが、今回はその当初計画を作成しました。

なお、定款は土地区画整理組合の約束事を決めますが、その中には組合の名称や事務所の位置、役員の定数及び選挙の方法等も定めます。

この事業計画と定款は、事業認可において必要不可欠なものです。

〈環境アセスメント実施調査位置〉

一植物・動物、生態系調査地域一



調査地域

「環境アセスの調査について」

「まちづくりだより」第14号で一部紹介しましたが、環境アセスメント調査の実施について、今回も上記の図面のような調査を紹介したいと思います。

方法書の作成とともに、今後は数々の手続きを実施しながら各種の調査を積極的に進めて参ります。また、事業認可においては環境に対する配慮をしながら事業（工事）に着手し、地域の将来を考えたいと思います。

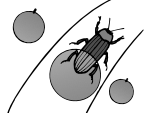
調査がスムーズに行えますようみなさまのご協力をお願いいたします。

【問合せ先】

常永土地区画整理組合設立準備委員会
事務局：昭和町役場都市計画課 区画整理係

☎ 055-275-2111 内線 232・233

広報 しょうわ 平成17.5.1 20





まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864
昭和町押越616
TEL 275-0640
FAX 275-8018

社協だより 第93号

平成 16 年度いきがい大学が開講されました



さる3月24日町総合会館2階軽運動室にていきがい大学が開講されました。会員250名が集い午前は深澤完興先生の講話、午後は芸能発表と1日楽しいひとときを過ごされました。また、第43回老人福祉大会において本町いきがいクラブが山梨県老人クラブ連合会から優良老人クラブとして表彰されたことを一瀬金造会長より報告がありました。

ボランティアサロンコーディネーター講習会を開催しました

さる3月16日(水)午後1時30分から町総合会館2階軽運動室において、日本赤十字社山梨県支部より派遣された指導員の方に日常生活において、もしもの時の止血の仕方、三角巾の使い方、傷の手当について教えていただきました。思わぬ事故や災害にあった人、急病になった人に対して、医師や救急隊に引き継ぐまでの応急手当を学びました。みなさん真剣に取り組まれていました。



善意ありがとうございました

「町の社会福祉の増進に役立ててください」とあたたかな善意をお寄せいただきました。心から感謝いたします。

(寄付)

●河田 好子 様 (築地新居)
(集中豪雨・台風被災地、新潟県中越地震災害義援金)

●いきがいクラブのみなさまより 65,907円
(スマトラ沖地震災害義援金)

●いきがいクラブのみなさまより 51,943円

●社協理事・評議員、職員一同 20,000円

お寄せいただきました義援金は、みなさまのご趣旨に沿って早速被災地へ送金させていただきました。ご協力ありがとうございました

昭和町社会福祉協議会ニュース

このたび事務局長として2年間ご活躍されました花形武彦氏が退職されました。後任として齋藤進氏が新事務局長として着任されました。

4月から新しい体制でのスタートとなり、今後、更に地域福祉の推進のため努力を重ねてまいりたいと存じますのでどうぞよろしく願いいたします。



◆ 押原小学校 ◆

◆ 別れと出会い、そして新しい出発 ◆

三月十八日、六年生七十二名が、「旅立ちの希望の未来へ七十二の前進」のテーマのもと、小学校生活六年間の思い出と中学校生活への希望を胸に、母校押原小学校を巣立っていききました。

学年でまとまりつつ、一人ひとりの個性も十分に発揮した卒業生。「かがやく未来」に向かって、まっすぐに進んでいってくれることと思います。



二十九日の離任式では、八名の先生方とお別れすることとなり、お別れしました。

各先生方の今後のご活躍を心からお祈りしたいと思います。四月、平成十七年度の幕開けとともに、七名の先生方をお迎えし、二十三名の職員構成のもと、新しい出発をすることとなりました。

新たな気持ちでの押原教育のす

◆ 西条小学校 ◆

新しい「ほたるっ子」元気に入学!

四月五日、入学式。佐野町長様をはじめとする来賓の方々にご列席いただきながら、四十四名の一年生を迎え、三百名の全校児童が、新しい第一歩を踏み出しました。

飯野校長先生の式辞では、新一年生に向けて「あいさつ、なかよし、よく話を聞く」の三つの種を育てようという話があり、器から出される種をみながら入学生は耳を傾けていました。



本年も「仲間とともにたくましく、明日を生き抜く力を持つ子」の育成を目指しながら、基礎・基本の力を大切に、豊かな心やたくましさを育てていきたいと思えます。学校と家庭・地域が一体となった押原小学校となりますよう、今後ともご支援、ご協力をよろしくお願致します。

◆ 西条小学校 ◆

新しい「ほたるっ子」元気に入学!

校庭の桜も入学式を祝うように咲き始めた、平成17年4月5日、西条小学校第22回の入学式が行われました。

新入生80人は、内藤助役を始め大勢の来賓のみならず職員・在校生・保護者に見守られながら担任の先生の呼名に「元気」「はい」と答え、小学校の第一歩をスタートさせました。

尾崎校長から、「元気に挨拶しましょう。先生のお話をしっかりと聞きましょう。友だちと仲良くしましょう。」とお話があり、児童会長の塩澤あきさんからは、「わからないことがあったら何でも言ってください。全校で楽しめる行事もたくさんあるので楽しみにしていってください。」と歓迎の言葉がありました。

新入生は、「遊具でたくさん遊びたい」「給食が楽しみ」「サッカー選手になりたい」「など」と学校生活に希望を持って目を輝かせていました。



担任の先生の呼名に元気よく返事をする新入生

防犯パトロール「ほたるっ子を守る会」スタート!!



ボランティアの方に腕章を渡す塩澤PTA会長

目印の腕章

全国で不審者による痛ましい事件が続く、児童の安全を守る運動が活発になる中、西条小でも地域ボランティアによる「防犯パトロールの会」が発足しました。

地域のおじいちゃんおばあちゃんを含め、ボランティアを募集しましたところ50名余の協力者が登録してくださいました。会の名前も『ほたるっ子を守る会』として、活動開始です。児童の下校時に腕章をして地域を巡回したり散歩したり買い物に出かけたりしてもらうことで防犯に努めていきます。

また、子ども達と声をかけ合い、明るい挨拶運動も推進したいと考えています。今後とも協力の輪を広げていきたいと考えています。ご協力をお願いします。

登録受付 西条小学校 ☎ (275-6100)

◆常永小学校◆

◆平成十七年度元気にスタート◆

新入生は76人

第四回入学式挙行

今年度は桜の開花が去年より少し遅く、三分咲きの4月5日、五味政町議会議長様をはじめ大勢のみなさまにおいでをいただき、常永小学校第四回入学式を挙行しました。



今年の新一年生は76人で、県の『かがやき30プラン』の対象になり、3クラストとなりました。
ちよっぴり緊張気味の一年生も、『一年生になったら』の歌も元氣よく大変上手に歌うことができました。
また、議長さんから交通安全の黄色い帽子をかぶせていただいたり、教育長さんから町からの学校で使う記念品などをいただき、上手に『ありがとうございます』ということができました。

一年生を迎えて、常永小学校は今までより児童数がいぶ増えて、全校児童371人になりました。全校児童と教職員みんなで、

明るい楽しい学校を創っていききたいと思えます。

安全な登下校を

地区集会で確認

第一学期の始業式の次の日、4月6日に常永小学校では地区集会を行いました。

新一年生を迎えて新しい通学班編成をしたり、集団登下校の仕方等を話し合ったりしました。

常永地区の交通もますます激しくなり、交通事故には十分気をつけなければなりません。また不審者の心配もあり、気が許せんせん自分たちで、十分約束やきまりを守り、また保護者や地域の方々にも助けてもらって、絶対事故のないように安全な登下校をしよう確認し合いました。



◆押原中学校◆

◆第五九回入学式 不安・期待・緊張感◆

「冬の間、寒さの中で過ごし、しかし確実に成長していた校庭の桜が、新入生の皆さんを待ち受けていたかのように見事に花開きました。」生徒会長松戸君の歓迎のことばにあってあり、満開の桜に迎えられ、百七十名の新入生が入学式を迎えました。

穏やかな絶好の入学式日和となったこの日、男子百五名、女子六十五名、合計百七十名の新入生が入学式を迎えました。

学級発表の掲示で自分のクラスを確認した後は、生徒会役員に迎えられて受付をすませます。入場のために整列する頃は緊張感も最高潮に達していたのではないでしようか。



校長先生の入学許可から始まり、多くの来賓の皆様にお祝いの

ただいた後、在校生の合唱のプレゼントを受け、新入生代表で笠島君が入学に当たっての気持ちを発表してくれました。

「・・・中学校生活には不安が一杯です。しかし、先生方や先輩の皆さんに何でも聞くことで早く中学校生活になれるようにしたいです。」

僕は公明正大ということばが好きです。自分の利益だけを追わず、仲間のことを考えて行動する。また、人を分け隔てすることなく明るく楽しく堂々としている。自分の行動に迷いがあつたとき、僕はいつもこのことばを自分自身に言い聞かせてきました。

これからの学校生活の中でも、色々な困難や悩みにぶつかると思えます。しかし、自分を見失うことなく仲間と一緒に成長していきたいです。・・・」

その後、保護者の方々も一緒に教室に入り、担任の話を聞き、真新しい教科書を受け取ったりしたわけですが、新入生の顔にも保護者の方々顔にも、不安と期待と



緊張感が漂っていました。新入生の作文がありますので、少しずつ紹介していきます。

ぼくは、中学校に入って、まず多くの人と友達になって仲良くしたいです。また、友達と協力して色々な行事に取り組みみたいです。

野沢 堯 君

入学式では、教室の場所を先輩がわかりやすく教えてくれました。そして教室の場所に先輩が立っていてくれました。僕もこんな先輩になりたいです。

野沢 雅弥 君

中学生になって

英語は、中学校で初めて始まる授業の一つです。だから先生の話をよく聞いて早く得意な教科の一つにしたいです。

坂本 勇磨 君

私は中学生になって頑張りたいことが二つあります。一つめは部活です。私はテニスをやりたいと思っています。練習は厳しいと思うけど、試合に出られるように頑張りたいです。

田島 果歩 さん



国保被保険者 加入世帯 2,943 世帯 被保険者 6,179 人 平成 17 年 3 月末現在

老人保健健康優良者表彰及び 国民健康保険優良世帯表彰

3月24日の老人大学の席上、老人保健健康優良者表彰及び国民健康保険優良世帯表彰が行われました。表彰を受けたのは、いずれも平成15年8月1日から平成16年7月31日までの一年間、お医者さんなどにかからなかった人及び世帯です。



表彰者のみなさん
(敬称略・順不同)

昭和町老人保健
健康優良者表彰

- 太田 善三
- 森田みづほ
- 長田 一江
- 塩澤 登
- 茅野 鶴雄
- 金子万里子
- 杉田 光子
- 長澤 丈夫
- 切金あさ子
- 藤本やす子
- 松山仁四造
- 金丸 成子
- 網倉 幸子
- 堀内 照夫
- 田中 花子
- 大城 文子

- 小宮山房雄
- 深澤 堅持
- 志村 良子
- 山下 久雄
- 山本 鶴代
- 佐野 幸夫
- 依田 通
- 柿島 示男
- 深澤婦志江
- 雨宮 くら
- 五味 政
- 重野 光雄
- 松木 邦明
- 稲垣 峯子
- 田中みち子
- 磯部多喜子
- 今津 六郎
- 雨宮さち子
- 望月ヲテイ
- 磯部 千里
- 小林 敏子
- 市川 光男
- 原 康彦
- 澤登 亘
- 澤登恵美子
- 相田 泰蔵
- 保坂 房雄
- 井口 正一
- 武藤 房恵
- 望月八重子
- 長谷川愛子

昭和町国民健康保険
優良世帯表彰

●1号該当世帯(4年以上、または4人以上世帯で1年以上無病のもの)

- 岡 美代子
松本 義隆
望月 勝男
米山 浩紀
藤本やす子
金丸 成子
望月 栄二
金丸登志一
石川五十鈴
志村トシ江
- 佐藤 久功
秋山 重美
山本今朝雄
込山 義一
小澤きくよ
藤巻 敏弥
深川 市造
中澤 清
河野 久
下野 佳和
木本 知恵
長田 力
樋口 昌伯

●3号該当世帯(2人以下世帯で1年以上無病のもの)

- 澤登 亘
石原 芳廣
小野 始
里吉 光夫
中内フチ子
- 太田 善三
丹沢 和仁
清水 浩
野中 隆幸
新谷 敏之
原 謙司
大久保けい
大貫 次利
金子万里子
依田 茂子
熊王 千恵
佐野 修
鷹野 一雄
依田 光広
秋山 清
宮國 丈治
小笠原昌男
藤井 和子
野澤 紘明
嶋田 勉
保坂 寿夫
高野 正
今村 忠臣
古田きくみ



- 小泉 誠一
篠原智恵美
浅川 正博
上田三三男

保険税はこのように納めます

●世帯ごと納めます

保険税は、被保険者一人ひとりが個別に納めるのではなく、世帯ごとまとめて納めます。



●資格を得た月の分から納めます

保険税は、国保の被保険者としての資格を得た月の分から納めます。届出をしたときからではありませんのでご注意ください。

【国保の資格が発生する日】

- *他の市区町村から転入してきた日
(職場の健康保険などに加入していない場合)
- *職場の健康保険をやめた日
(退職日の翌日)
- *子どもが生まれた日
- *生活保護を受けなくなった日

【国保の資格がなくなる日】

- *他の市区町村に転出した日の翌日、またはその日
- *職場の健康保険などに加入した日
- *死亡した日の翌日
- *生活保護を受け始めた日



《国保の窓口から》

風薫る5月、一年中で最も過ごしやすい季節となりました。

平成17年度の保険証を受け取っていただけましたか?まだという方は、早めに役場町民窓口課国保係で受け取ってください。

また、転入、転出就職と、これらの移動にともなう健康保険の手続きを忘れていませんか。もう一度、保険証を確認して届出を早めにお願いたします。

『届けて安心家族の健康』

◆役場町民窓口課
国保係

(☎)275-2111
内線218・219

4月から町総合会館の温泉利用時間が夏時間になりました

利用時間 月～土曜日：午前10時～午後4時
日曜日：正午～午後8時
(第2・4日曜日のみ入浴できます)
夜間：午後5時～8時
(水・土曜日のみ入浴できます)
なお、温泉掘削工事に伴い、当分の間、露天風呂はお休みさせていただきます。
問合せ 役場いきいき健康課 (☎ 275-2111 内線 257)
町総合会館 (☎ 275-6461 直通)

町立図書館休館のお知らせ

町立図書館では、蔵書点検のため5月31日(火)から6月10日(金)の間、休館になります。長期の休館となりご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いたします。
なお、休館中の本・ビデオ・CD等の返却は、正面玄関のブックポストにお願いたします。

問合せ 町立図書館 (☎ 275-7860)

『アクアビクス教室』を開催しています

アクアビクスとは、プールの中でエアロビクスのように体を動かす運動です。(顔は水に入りません)
日ごろ、プールの中を歩いている方、チョット工夫した動きを覚えましょう。
参加ご希望の方は申込み必要はありませんので、直接開始時刻5分前までにプールサイドにお集まりください。
日時 4月13日からスタートしています。6月29日まで開催しています。(毎週水曜日)ただし、5月4日は休館です。午前10時～11時
講師 勝 清美先生
受講料 無料(ただし、施設利用回数券が必要です)
*回数券(大人用12枚つづり3,000円)は、プールフロントにて販売しています。
*町外者の方…1回券(大人用900円)
持ち物 水着・スイミングキャップ・タオル
問合せ 町立温水プール (☎ 275-9811)

平成17年度・昭和町タイムリー講座受講生募集

近隣アジアとの関係の中で現代を考え、学び、明日を導き出す講座<現代学-2>【近隣アジアと現代】
昨年度開設した山梨学院生涯学習センターとの連携講座は、様々なジャンルから「現代」を学び、延べ473名が受講者しました。好評に応え本年度は更に内容を進め、具体的な問題として日々報道されている近隣アジアとの関係の中で、現代の私たちの生活や課題を考える講座<現代学-2>を下記の予定で開催いたします。
通年での受講が基本ですが、広報誌上で毎月の募集もあわせて行います。柔軟にして硬派な現代的課題学習を一年間、一緒に学んでみませんか?
第1回：5月20日(金) <開設記念・映画鑑賞会>
<<中国映画・山の郵便配達>>
第2回：6月23日(木) <<韓流ブームと金正日一朝鮮半島と日本>>
講師：山梨学院大学教授 宮塚利雄氏
第3回：7月29日(金) <<児童・強制売春の現状-カンボジアの苦悩>>
講師：アジアプレス・インターナショナル 和田 博幸氏
第4回：8月31日(水) <<国境お構いなし-印パ・チベット・ネパール>>
講師：東京大学教授 上野千鶴子氏
第5回：9月27日(火) <<抗日・反日デモと中国の教育制度>>
講師：山梨学院生涯学習センター長 黒沢惟昭氏
第6回：10月21日(金) <<「アジアウエーブ」「アジア文学」の発行を機に>>
講師：アジアウエーブ・アジア文学編集長 五十嵐勉氏
第7回：11月30日(水) <<アジアとしての沖縄>>
講師：山梨学院大学教授 我部政男氏
第8回：12月16日(金) <<トイレから見たアジアハカ国>>
講師：アジア問題研究者 内澤 旬子氏
第9回：1月31日(火) <<日本企業のアジア進出とアジア認識>>
講師：山梨学院大学助教授 小菅 信子氏
第10回：2月28日(火) <<武田信玄・武田騎馬隊とアジア騎馬民族>>
講師：作家・山梨ふるさと文庫主宰 岩崎 正吾氏
第11回：3月17日(金) <<ユーラシア大陸探索行>>
講師：歴史家 色川 大吉氏
●計画の詳細は中央公民館ロビーまたは町立図書館カウンターのチラシで確認ください。

『特設人権相談所』を開設します

日時 6月1日(水) 午前10時～午後3時
場所 町中央公民館2階
担当者 町人権擁護委員
内容 *親族、夫婦、扶養、相続、登記、供託、戸籍、借地、借家、名誉、信用、差別、私的制裁、騒音、悪臭などについての悩み事
*配偶者からの暴力、ストーカー、児童虐待、セクシャルハラスメントに関する問題
*児童、生徒のいじめ問題、体罰の問題
*その他人権に関することで、どこへ相談してよいのか分からないなどで困っている場合
問合せ 役場企画行政課行政係 (☎ 275-2111 内線 211)

町の情報はホームページで!

http://www.town.showa.yamanashi.jp/
町のホームページには、身近な最新情報が掲載されています。

日時：毎月1回下記日程を予定・全回午後7：30～
会場：役場2階別棟会議室
費用：全回分2,000円・1回200円(資料代等)
申込み 町教育委員会生涯学習課 (☎ 275-3737)

個人情報保護に配慮して「おめでとう」の掲載を中止しています。

おめでとう
地区 氏名
西条一 小松 遥
西条二 角野 爽太
西条三 小林 あり
西条四 田中 礼士
西条五 大瀧 平
西条六 桂 淳
西条七 小野 幸次
西条八 藤原 弘
西条九 佐野 百枝
西条十 藤原 百枝
西条十一 藤原 百枝
西条十二 藤原 百枝
西条十三 藤原 百枝
西条十四 藤原 百枝
西条十五 藤原 百枝
西条十六 藤原 百枝
西条十七 藤原 百枝
西条十八 藤原 百枝
西条十九 藤原 百枝
西条二十 藤原 百枝
西条二十一 藤原 百枝
西条二十二 藤原 百枝
西条二十三 藤原 百枝
西条二十四 藤原 百枝
西条二十五 藤原 百枝
西条二十六 藤原 百枝
西条二十七 藤原 百枝
西条二十八 藤原 百枝
西条二十九 藤原 百枝
西条三十 藤原 百枝
西条三十一 藤原 百枝
西条三十二 藤原 百枝
西条三十三 藤原 百枝
西条三十四 藤原 百枝
西条三十五 藤原 百枝
西条三十六 藤原 百枝
西条三十七 藤原 百枝
西条三十八 藤原 百枝
西条三十九 藤原 百枝
西条四十 藤原 百枝
西条四十一 藤原 百枝
西条四十二 藤原 百枝
西条四十三 藤原 百枝
西条四十四 藤原 百枝
西条四十五 藤原 百枝
西条四十六 藤原 百枝
西条四十七 藤原 百枝
西条四十八 藤原 百枝
西条四十九 藤原 百枝
西条五十 藤原 百枝
西条五十一 藤原 百枝
西条五十二 藤原 百枝
西条五十三 藤原 百枝
西条五十四 藤原 百枝
西条五十五 藤原 百枝
西条五十六 藤原 百枝
西条五十七 藤原 百枝
西条五十八 藤原 百枝
西条五十九 藤原 百枝
西条六十 藤原 百枝
西条六十一 藤原 百枝
西条六十二 藤原 百枝
西条六十三 藤原 百枝
西条六十四 藤原 百枝
西条六十五 藤原 百枝
西条六十六 藤原 百枝
西条六十七 藤原 百枝
西条六十八 藤原 百枝
西条六十九 藤原 百枝
西条七十 藤原 百枝
西条七十一 藤原 百枝
西条七十二 藤原 百枝
西条七十三 藤原 百枝
西条七十四 藤原 百枝
西条七十五 藤原 百枝
西条七十六 藤原 百枝
西条七十七 藤原 百枝
西条七十八 藤原 百枝
西条七十九 藤原 百枝
西条八十 藤原 百枝
西条八十一 藤原 百枝
西条八十二 藤原 百枝
西条八十三 藤原 百枝
西条八十四 藤原 百枝
西条八十五 藤原 百枝
西条八十六 藤原 百枝
西条八十七 藤原 百枝
西条八十八 藤原 百枝
西条八十九 藤原 百枝
西条九十 藤原 百枝
西条九十一 藤原 百枝
西条九十二 藤原 百枝
西条九十三 藤原 百枝
西条九十四 藤原 百枝
西条九十五 藤原 百枝
西条九十六 藤原 百枝
西条九十七 藤原 百枝
西条九十八 藤原 百枝
西条九十九 藤原 百枝
西条一百 藤原 百枝
西条一百一 藤原 百枝
西条一百二 藤原 百枝
西条一百三 藤原 百枝
西条一百四 藤原 百枝
西条一百五 藤原 百枝
西条一百六 藤原 百枝
西条一百七 藤原 百枝
西条一百八 藤原 百枝
西条一百九 藤原 百枝
西条二百 藤原 百枝
西条二百一 藤原 百枝
西条二百二 藤原 百枝
西条二百三 藤原 百枝
西条二百四 藤原 百枝
西条二百五 藤原 百枝
西条二百六 藤原 百枝
西条二百七 藤原 百枝
西条二百八 藤原 百枝
西条二百九 藤原 百枝
西条三百 藤原 百枝
西条三百一 藤原 百枝
西条三百二 藤原 百枝
西条三百三 藤原 百枝
西条三百四 藤原 百枝
西条三百五 藤原 百枝
西条三百六 藤原 百枝
西条三百七 藤原 百枝
西条三百八 藤原 百枝
西条三百九 藤原 百枝
西条四百 藤原 百枝
西条四百一 藤原 百枝
西条四百二 藤原 百枝
西条四百三 藤原 百枝
西条四百四 藤原 百枝
西条四百五 藤原 百枝
西条四百六 藤原 百枝
西条四百七 藤原 百枝
西条四百八 藤原 百枝
西条四百九 藤原 百枝
西条五百 藤原 百枝
西条五百一 藤原 百枝
西条五百二 藤原 百枝
西条五百三 藤原 百枝
西条五百四 藤原 百枝
西条五百五 藤原 百枝
西条五百六 藤原 百枝
西条五百七 藤原 百枝
西条五百八 藤原 百枝
西条五百九 藤原 百枝
西条六百 藤原 百枝
西条六百一 藤原 百枝
西条六百二 藤原 百枝
西条六百三 藤原 百枝
西条六百四 藤原 百枝
西条六百五 藤原 百枝
西条六百六 藤原 百枝
西条六百七 藤原 百枝
西条六百八 藤原 百枝
西条六百九 藤原 百枝
西条七百 藤原 百枝
西条七百一 藤原 百枝
西条七百二 藤原 百枝
西条七百三 藤原 百枝
西条七百四 藤原 百枝
西条七百五 藤原 百枝
西条七百六 藤原 百枝
西条七百七 藤原 百枝
西条七百八 藤原 百枝
西条七百九 藤原 百枝
西条八百 藤原 百枝
西条八百一 藤原 百枝
西条八百二 藤原 百枝
西条八百三 藤原 百枝
西条八百四 藤原 百枝
西条八百五 藤原 百枝
西条八百六 藤原 百枝
西条八百七 藤原 百枝
西条八百八 藤原 百枝
西条八百九 藤原 百枝
西条九百 藤原 百枝
西条九百一 藤原 百枝
西条九百二 藤原 百枝
西条九百三 藤原 百枝
西条九百四 藤原 百枝
西条九百五 藤原 百枝
西条九百六 藤原 百枝
西条九百七 藤原 百枝
西条九百八 藤原 百枝
西条九百九 藤原 百枝
西条一千 藤原 百枝
西条一千一 藤原 百枝
西条一千二 藤原 百枝
西条一千三 藤原 百枝
西条一千四 藤原 百枝
西条一千五 藤原 百枝
西条一千六 藤原 百枝
西条一千七 藤原 百枝
西条一千八 藤原 百枝
西条一千九 藤原 百枝
西条二千 藤原 百枝
西条二千一 藤原 百枝
西条二千二 藤原 百枝
西条二千三 藤原 百枝
西条二千四 藤原 百枝
西条二千五 藤原 百枝
西条二千六 藤原 百枝
西条二千七 藤原 百枝
西条二千八 藤原 百枝
西条二千九 藤原 百枝
西条三千 藤原 百枝
西条三千一 藤原 百枝
西条三千二 藤原 百枝
西条三千三 藤原 百枝
西条三千四 藤原 百枝
西条三千五 藤原 百枝
西条三千六 藤原 百枝
西条三千七 藤原 百枝
西条三千八 藤原 百枝
西条三千九 藤原 百枝
西条四千 藤原 百枝
西条四千一 藤原 百枝
西条四千二 藤原 百枝
西条四千三 藤原 百枝
西条四千四 藤原 百枝
西条四千五 藤原 百枝
西条四千六 藤原 百枝
西条四千七 藤原 百枝
西条四千八 藤原 百枝
西条四千九 藤原 百枝
西条五千 藤原 百枝
西条五千一 藤原 百枝
西条五千二 藤原 百枝
西条五千三 藤原 百枝
西条五千四 藤原 百枝
西条五千五 藤原 百枝
西条五千六 藤原 百枝
西条五千七 藤原 百枝
西条五千八 藤原 百枝
西条五千九 藤原 百枝
西条六千 藤原 百枝
西条六千一 藤原 百枝
西条六千二 藤原 百枝
西条六千三 藤原 百枝
西条六千四 藤原 百枝
西条六千五 藤原 百枝
西条六千六 藤原 百枝
西条六千七 藤原 百枝
西条六千八 藤原 百枝
西条六千九 藤原 百枝
西条七千 藤原 百枝
西条七千一 藤原 百枝
西条七千二 藤原 百枝
西条七千三 藤原 百枝
西条七千四 藤原 百枝
西条七千五 藤原 百枝
西条七千六 藤原 百枝
西条七千七 藤原 百枝
西条七千八 藤原 百枝
西条七千九 藤原 百枝
西条八千 藤原 百枝
西条八千一 藤原 百枝
西条八千二 藤原 百枝
西条八千三 藤原 百枝
西条八千四 藤原 百枝
西条八千五 藤原 百枝
西条八千六 藤原 百枝
西条八千七 藤原 百枝
西条八千八 藤原 百枝
西条八千九 藤原 百枝
西条九千 藤原 百枝
西条九千一 藤原 百枝
西条九千二 藤原 百枝
西条九千三 藤原 百枝
西条九千四 藤原 百枝
西条九千五 藤原 百枝
西条九千六 藤原 百枝
西条九千七 藤原 百枝
西条九千八 藤原 百枝
西条九千九 藤原 百枝
西条一千 藤原 百枝
西条一千一 藤原 百枝
西条一千二 藤原 百枝
西条一千三 藤原 百枝
西条一千四 藤原 百枝
西条一千五 藤原 百枝
西条一千六 藤原 百枝
西条一千七 藤原 百枝
西条一千八 藤原 百枝
西条一千九 藤原 百枝
西条二千 藤原 百枝
西条二千一 藤原 百枝
西条二千二 藤原 百枝
西条二千三 藤原 百枝
西条二千四 藤原 百枝
西条二千五 藤原 百枝
西条二千六 藤原 百枝
西条二千七 藤原 百枝
西条二千八 藤原 百枝
西条二千九 藤原 百枝
西条三千 藤原 百枝
西条三千一 藤原 百枝
西条三千二 藤原 百枝
西条三千三 藤原 百枝
西条三千四 藤原 百枝
西条三千五 藤原 百枝
西条三千六 藤原 百枝
西条三千七 藤原 百枝
西条三千八 藤原 百枝
西条三千九 藤原 百枝
西条四千 藤原 百枝
西条四千一 藤原 百枝
西条四千二 藤原 百枝
西条四千三 藤原 百枝
西条四千四 藤原 百枝
西条四千五 藤原 百枝
西条四千六 藤原 百枝
西条四千七 藤原 百枝
西条四千八 藤原 百枝
西条四千九 藤原 百枝
西条五千 藤原 百枝
西条五千一 藤原 百枝
西条五千二 藤原 百枝
西条五千三 藤原 百枝
西条五千四 藤原 百枝
西条五千五 藤原 百枝
西条五千六 藤原 百枝
西条五千七 藤原 百枝
西条五千八 藤原 百枝
西条五千九 藤原 百枝
西条六千 藤原 百枝
西条六千一 藤原 百枝
西条六千二 藤原 百枝
西条六千三 藤原 百枝
西条六千四 藤原 百枝
西条六千五 藤原 百枝
西条六千六 藤原 百枝
西条六千七 藤原 百枝
西条六千八 藤原 百枝
西条六千九 藤原 百枝
西条七千 藤原 百枝
西条七千一 藤原 百枝
西条七千二 藤原 百枝
西条七千三 藤原 百枝
西条七千四 藤原 百枝
西条七千五 藤原 百枝
西条七千六 藤原 百枝
西条七千七 藤原 百枝
西条七千八 藤原 百枝
西条七千九 藤原 百枝
西条八千 藤原 百枝
西条八千一 藤原 百枝
西条八千二 藤原 百枝
西条八千三 藤原 百枝
西条八千四 藤原 百枝
西条八千五 藤原 百枝
西条八千六 藤原 百枝
西条八千七 藤原 百枝
西条八千八 藤原 百枝
西条八千九 藤原 百枝
西条九千 藤原 百枝
西条九千一 藤原 百枝
西条九千二 藤原 百枝
西条九千三 藤原 百枝
西条九千四 藤原 百枝
西条九千五 藤原 百枝
西条九千六 藤原 百枝
西条九千七 藤原 百枝
西条九千八 藤原 百枝
西条九千九 藤原 百枝
西条一千 藤原 百枝
西条一千一 藤原 百枝
西条一千二 藤原 百枝
西条一千三 藤原 百枝
西条一千四 藤原 百枝
西条一千五 藤原 百枝
西条一千六 藤原 百枝
西条一千七 藤原 百枝
西条一千八 藤原 百枝
西条一千九 藤原 百枝
西条二千 藤原 百枝
西条二千一 藤原 百枝
西条二千二 藤原 百枝
西条二千三 藤原 百枝
西条二千四 藤原 百枝
西条二千五 藤原 百枝
西条二千六 藤原 百枝
西条二千七 藤原 百枝
西条二千八 藤原 百枝
西条二千九 藤原 百枝
西条三千 藤原 百枝
西条三千一 藤原 百枝
西条三千二 藤原 百枝
西条三千三 藤原 百枝
西条三千四 藤原 百枝
西条三千五 藤原 百枝
西条三千六 藤原 百枝
西条三千七 藤原 百枝
西条三千八 藤原 百枝
西条三千九 藤原 百枝
西条四千 藤原 百枝
西条四千一 藤原 百枝
西条四千二 藤原 百枝
西条四千三 藤原 百枝
西条四千四 藤原 百枝
西条四千五 藤原 百枝
西条四千六 藤原 百枝
西条四千七 藤原 百枝
西条四千八 藤原 百枝
西条四千九 藤原 百枝
西条五千 藤原 百枝
西条五千一 藤原 百枝
西条五千二 藤原 百枝
西条五千三 藤原 百枝
西条五千四 藤原 百枝
西条五千五 藤原 百枝
西条五千六 藤原 百枝
西条五千七 藤原 百枝
西条五千八 藤原 百枝
西条五千九 藤原 百枝
西条六千 藤原 百枝
西条六千一 藤原 百枝
西条六千二 藤原 百枝
西条六千三 藤原 百枝
西条六千四 藤原 百枝
西条六千五 藤原 百枝
西条六千六 藤原 百枝
西条六千七 藤原 百枝
西条六千八 藤原 百枝
西条六千九 藤原 百枝
西条七千 藤原 百枝
西条七千一 藤原 百枝
西条七千二 藤原 百枝
西条七千三 藤原 百枝
西条七千四 藤原 百枝
西条七千五 藤原 百枝
西条七千六 藤原 百枝
西条七千七 藤原 百枝
西条七千八 藤原 百枝
西条七千九 藤原 百枝
西条八千 藤原 百枝
西条八千一 藤原 百枝
西条八千二 藤原 百枝
西条八千三 藤原 百枝
西条八千四 藤原 百枝
西条八千五 藤原 百枝
西条八千六 藤原 百枝
西条八千七 藤原 百枝
西条八千八 藤原 百枝
西条八千九 藤原 百枝
西条九千 藤原 百枝
西条九千一 藤原 百枝
西条九千二 藤原 百枝
西条九千三 藤原 百枝
西条九千四 藤原 百枝
西条九千五 藤原 百枝
西条九千六 藤原 百枝
西条九千七 藤原 百枝
西条九千八 藤原 百枝
西条九千九 藤原 百枝

おめでとう
(3月1日～3月31日受付 敬称略)
お誕生 健康やかな成長を

第17期甲府市水道モニター募集！

施設見学やモニター意見交換会などに出席し、水道事業に対する声をお聞かせください。

対象 甲府市・甲斐市（甲府市水道局給水区域）・昭和町・玉穂町に在住する20歳以上の水道使用者

募集人員 8人

任期 2年

申込方法 5月20日（金）までに電話で。後日、申込み用紙を送付

水道教室（出張・施設見学）について

水道に関することについて勉強して見ませんか。

期間 6月～11月

対象 施設見学（平瀬浄水場他）については、給水区域の水道使用者で、15～50人程度の各種団体・出張水道教室については、給水区域の水道使用者で自治会・学校関係などの各種団体

申込み 随時電話で受付けています。

以上の申込み・問合せは
甲府市水道局 企画経営課（☎228-3319）まで

乳幼児医療費助成金担当からのお願い

医療費請求に際しては、医療機関の証明書もしくは使用可能な領収書の貼付による2通りがございますが、領収書を貼付する場合は間違えて提出するケースが多く見受けられますので特に以下の点に注意して請求をお願いします。

領収書貼付で請求する場合は、月ごと、医療機関ごとにまとめて請求書の裏にのりで貼付してください。

同じ月、同じ病院でも入院と通院は分けてください。

領収書はのり付けをお願いします。（ホチキス止め厳禁）

問合せ 役場町民窓口課 乳児医療担当
（☎275-2111内線300）

福祉・保健事業計画策定懇話会（仮称）
町民委員を募集します

未来に輝く町づくりのための厚生計画（介護保健事業計画・保健福祉事業計画・障害者福祉事業計画）を策定致します。委員としてみなさんのご意見をお聞かせください。

対象 町内在住の20歳以上の方で計画づくりに関心のある方

募集人員 5人

応募方法 400字詰め原稿用紙2～3枚に福祉・保健全般・それぞれ計画づくりのテーマで論述し、役場福祉介護課までお送りください。

応募締切 5月20日（金）消印有効

問合せ 役場福祉介護課
（☎275-2111内線246）

陸上競技選手権大会の参加選手募集

中巨摩・南アルプス市・甲斐市陸上協会主催による大会が開催されます。参加者を募集します。

日時 平成17年6月12日（日）午前8時開会式

会場 南アルプス市櫛形総合公園陸上競技場

参加資格 平成17年4月1日現在山梨県在住者

参加料 中学生以上1種目500円小学生1種目100円

申込み 平成17年5月30日（月）大会事務局に必着

問合せ 町教育委員会 生涯学習課（☎275-3737）

献血にご協力ください

日時 5月2日（月） 午前 9時30分～11時30分
午後12時30分～3時30分

場所 役場正面玄関前

内容 *成分献血
*全血献血（200ml・400ml）

問合せ 役場いきいき健康課（☎275-2111内線253）

昭和町マイホームローンをご利用ください

町内にマイホームを新築、購入、増改築する勤労者のために住宅資金を低利で融資する制度です。

融資対象 勤続3年以上、前年度収入250万円以上の方で、町内に自己の住宅を新築、改築、増築、購入する勤労者

融資額 新築・購入…最高で1,000万円
増築・改築…最高で500万円

融資利率 固定金利 年1.90%

返済期間 最長25年 最終年齢は71歳未満

担保 取得する建物・土地

保証人 労働金庫の定める保障機関
（担保提供者は連帯保証人となります。）

問合せ 役場産業課農政振興係（☎275-2111内線243）

申込み 中央労働金庫甲府支店（☎235-3431）

『津軽三味線教室』のお知らせ

津軽三味線を弾いてみませんか。津軽三味線は、ジャズと共通しているリズム音楽です。軽快かつ重庄なリズムであなただの心の中を表現してみませんか。年齢に関係なくやってみてほしいと思ったときがスタートです。さあ、いっしょに夢を実現しましょう。

日時 6月～7月の毎週木曜日
午後7時30分～9時30分

場所 町中央公民館1階 和室

主催 昭和町津軽三味線愛好会

問合せ *昭和町三味線愛好会 窪田 正樹（☎275-5175）

*町教育委員会生涯学習課 生涯学習係
（☎275-3737）

犬のフンはきちんと始末しましょう！

犬のフンの放置をすると、美観を損なうだけでなく、ハエ、悪臭、寄生虫や細菌の汚染源などの環境汚染につながり、公園や学校の校庭で遊ぶ幼児や児童が細菌の感染の危険にさらされています。

散歩に出かけるときは、必ずフンの処理袋やビニール袋を忘れずに持っていきフンを持ち帰り処理しましょう。



《国保ミニだより》

町が医療機関などに支払った2月分の医療費は、約6,357万円（前年同月比13.9%の増）です。

前月（1月）と比較しますと29.8%の増となっています。インフルエンザの流行が大きな要因と考えられます。

季節の変わりめは風邪をひきやすいです。自分の体調は自分でチェックして健康な毎日を過ごしましょう。



みんなの広場 わか家の “アイドル”



ふかさわ りゅうき
深澤 琉来くん

●H 16. 8.15 生 (河西)
(父) 仁さん (母) 恵子さん

このごろおしゃべりが上手になってきて、いつもみんなを笑顔にさせてくれるね。どんなことにも耐えられる、強くてたくましい子に育ってね。



みんなの健康

今月は 内藤 佳代子さん (築地新居)



家族の健康の基本は栄養のバランスから！



【青菜ご飯】

●材料 (4人分)

*米 2カップ (300g) *梅漬け大 2個 *青菜 50g
*炒り胡麻大さじ 1 (9g)

●作り方

- ①青菜は、小松菜でも大根葉でも良い。根元をよく洗って色よく茹でる。こまかく刻む。
- ②米は洗って分量の水に浸し、梅を入れて普通に炊く。
- ③ご飯に青菜を混ぜ、盛りつけてからごまを振る。

【鶏ひき肉の油揚げ巻】

●材料 (4人分)

*油揚げ 2枚 (50g) *片栗粉小さじ 2 (油揚げの片面に振る)
*鶏ひき肉 200g
①… *卵 (溶き卵) 1/3個 *生姜汁 (皮のまますりおろす) 小さじ 2
*酒 小さじ 2 *塩 小さじ 1/3 *砂糖 小さじ 1 *片栗粉 小さじ 2
*アスパラガス 2本 *人参 30g *煮汁②… *だし 150cc
*酒 大さじ 3 *薄口しょうゆ 大さじ 1 *みりん 大さじ 1/2

●作り方

- ①油揚げは熱湯をかけて油抜きをする。三方を切って開き片栗粉をまんべんなく振る。
- ②アスパラガスは根元の硬い所を切り落とし、下 2/3 位の薄皮をむいて、油揚げの幅に合わせて二つに切り、さっと茹でる。

人参も細い棒状に切り、茹でる。

- ③ポウルにひき肉と④を入れてよく混ぜ合わせ、2等分する。
- ④ラップの上に油揚げをおき、向こう側を 1cm 残してひき肉の 1/2 を平らにのせる。手前 1/3 の所にアスパラガスと人参をおき、くるりと巻く。2本作る。
- ⑤⑥の酒とみりんを煮きり、だしとしょうゆを加え、④を並べ、落し蓋をして 7～8分煮る。触ってみて弾力があれば取り出す。
- ⑥鶏ひき肉の油揚げ巻 1本を 6等分に切り、器に盛り、煮汁をかける。

【かぼちゃの酢の物】

●材料 (4人分)

*かぼちゃ (栗) 中 1/4 個 (正味 150g) *米酢 大さじ 1
*わかめ (戻して) 30g *きゅうり 1本 (100g) *生姜 15g
*三杯酢 (材料 4人分 300g に対して) *米酢 大さじ 3
*砂糖 小さじ 2 *しょうゆ 小さじ 1 *塩 小さじ 1/3
*だし汁 大さじ 1

●作り方

- ①かぼちゃは、皮と種を除き長さ 5cm 厚さ 7mm 位の大きさに切り、硬めに茹でて熱いうちに、酢を大さじ 1 振りかけておく。
- ②わかめは、洗って熱湯をくぐらせ、食べやすい大きさに切る。きゅうりは、輪切りにし、塩水 (水 200cc 塩 小さじ 1) にしばらくつける。しんなりしたら水分を軽く絞る。生姜は皮を剥いて細い千切りにして、水にさらす。(針生姜)
- ③食べる直前に、①②の材料を三杯酢で和える。上に針生姜を天盛りにする。

☆ちょっと一言…

かぼちゃを三杯酢でいただくのは珍しいと思います。これからの季節、さっぱりと、健康のためにも、ぜひ試してみてください。

まちの鳥		まちの動き	
= ひばり	人 □	16,273 人 (- 20)	
* まちの花	男	8,381 人 (- 4)	
= れんげ	女	7,892 人 (- 16)	
* まちの木	世帯数	6,329 戸 (+ 6)	
= 乙女椿		4月1日現在 () 内は前月比	