





# 2月のこよみ

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

平成 17 年 2005

如月 FEBRUARY  
きさらぎ

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
		<b>1 仏滅</b> *図書館午後7時まで開館	<b>2 大安</b> *町長と語らいのとき *心配ごと相談	<b>3 赤口</b> *図書館午後7時まで開館	<b>4 先勝</b> 	<b>5 友引</b> *役場閉庁 *児童館午前開館 *読みきかせとお話の会 (図書館午前11時~)	
		<b>6 先負</b> *役場閉庁 *昭和フェスティバル 2005 *総合会館・温泉・児童館休館	<b>7 仏滅</b> *温水プール・図書館・総合体育館休館	<b>8 大安</b> *図書館午後7時まで開館	<b>9 先勝</b> *心配ごと相談 *じどうかん「みんなであそぼう」(午前10時30分~)	<b>10 友引</b> *図書館午後7時まで開館	<b>11 先負</b> *役場閉庁 *総合会館・温泉・児童館・温水プール・図書館休館
<b>13 大安</b> *役場閉庁 *児童館休館	<b>14 赤口</b> *温水プール・図書館・総合体育館休館	<b>15 先勝</b> *図書館午後7時まで開館	<b>16 友引</b> *心配ごと相談 *行政相談	<b>17 先負</b> *図書館午後7時まで開館 *読みきかせとお話の会 (図書館午前11時~)		<b>19 大安</b> *役場閉庁 *児童館午前開館	
<b>20 赤口</b> *役場閉庁 *図書館まつり(図書館午前10時~) *総合会館・温泉・児童館休館	<b>21 先勝</b> *温水プール・図書館・総合体育館休館 *ボカシつくり会(総合会館裏 午後1時~)	<b>22 友引</b> *図書館午後7時まで開館	<b>23 先負</b> *心配ごと相談 *じどうかん「みんなであそぼう」(午前10時30分~)	<b>24 仏滅</b> *図書館午後7時まで開館	<b>25 大安</b> *図書館月末整理日	<b>26 赤口</b> *役場閉庁 *児童館午前開館 *定例結婚相談 *アニメ映画会 (図書館午後2時~)	
<b>27 先勝</b> *役場閉庁 *児童館休館	<b>28 友引</b> *温水プール・図書館・総合体育館休館	<b>町の情報は「ホームページ」で!</b> <a href="http://www.town.showa.yamanashi.jp/">http://www.town.showa.yamanashi.jp/</a> 町のホームページには、身近な最新情報が掲載されています。 まだご覧になっていない方は、一度アクセスしてみましょう。					

2月のゴミ収集日	地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押越	河島	紙瀬	築地	飯居	河原	上河東	上河東区	
	ゴミの区分	毎週 火・金曜日				毎週 月・木曜日								
	もえるゴミ	1日・4日・8日・15日 18日・22日・25日				3日・7日・10日・14日 17日・21日・24日・28日								
	もえないゴミ アルミ・スチール缶	第2・4水曜日(9・23日)				第1・3水曜日(2・16日)								
	粗大ゴミ	第4水曜日(23日) テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機は粗大ゴミとして出せませんので決められた方法で処分してください。												
新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます。)														
*収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。 *必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないで下さい。 *収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。 *収集日の当日午前8時30分までに出示してください。 *燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。 *引っ越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境衛生課へご相談ください。 環境衛生課 (☎ 275-2111 内線 225・226)														



1月9日(日)、町総合会館において平成17年昭和町成人式が行われました。今年、町では185名のみなさんが成人となり、式典には127人(男性71名・女性56名)が参加し、スーツやあでやかな振袖に身を包んだみなさんが、気持ちを新たに大人の仲間入りをしました。

## 新成人のみなさん、おめでとう!



▲前島充さんと堀内里美さんが、代表して記念品を受けとりました。



▲新成人を代表して三神久忠さんが「誓いのことば」を述べました。

## 『第18回スポーツ少年団運動会』



平成16年12月18日(土)、今年で第18回を迎えた『昭和町スポーツ少年団運動会』は、町総合体育館に於いて約330名の団員・保護者指導者が集い盛大に行われました。

佐野町長、五味議長、尾崎西条小学校校長先生から激励のことばをいただき、運動会が始まりました。

今年はこの事業が山梨県では初めての

日本体育協会の『子どもゆめ基金助成活動』の認定を受け盛りたくさんのプログラムに子どもたちは大喜びでした。

今回は町内5園の保育園と幼稚園の年長さん、町内5校の2年生以下の友達にポスターを作り、声をかけ32名の友達が参加してくれました。

最後に山梨大学の加藤朋也先生が『スポーツの楽しさ、すばらしさ』と題し講演を行いました。楽しい一日でした。

## 『第38回町民ゴルフ大会』の結果

### 【団体の部】

- 優勝 西条一区
- 準優勝 西条二区
- 第3位 河東中島

### 【個人の部】

- 優勝 石原 正文さん(河 西)
- 準優勝 野澤 忠さん(西条一区)
- 第3位 三枝 進さん(紙漣阿原)



\*参加したみなさまのご協力により、62,000円の義援金が寄せられました。寄せられた義援金は、新潟県災害対策本部へ送金させていただきました。ご協力ありがとうございました。

## 相談です

### ◆町長と語らいのとき

日時 2月2日(水)  
午後1時30分～4時  
場所 町長室

\*あらかじめ役場総務課までご連絡ください。  
(☎ 275-2111 内線 206)

### ◆心配ごと相談

日時 2日・9日・16日・23日  
の水曜日  
午後1時30分  
～3時30分  
場所 社会福祉協議会

\*あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。  
(☎ 275-0640)

### ◆行政相談

日時 2月16日(水)  
午後1時～3時  
場所 町中央公民館2階

\*直接会場へおこしください。お問合せは役場企画行政課まで(☎ 275-2111 内線 211)

### ◆教育相談

日時 随時(水・金・土・日曜日、祝日は除く)  
午前9時～午後4時  
場所 町中央公民館2階

\*直接会場へおこしください。お問合せは、カウンセラーまで(☎ 275-6951)

### ◆結婚相談

日時 月～金曜日は受付のみ  
午前8時30分～午後5時  
第2・第4土曜日は  
午後1時30分～4時  
場所 町総合会館2階相談室

\*直接会場へおこしください。お問合せは、社会福祉協議会事務局まで(☎ 275-1881)

\*なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

## お知らせ

### ◆ボカシつくり会

日時 2月21日(月)  
場所 町総合会館裏  
時間 午後1時～

\*不用犬・猫のお問合せは役場環境衛生課まで(☎ 275-2111 内線 226)

# シ リ ー ズ 国 民 年 金

年金は、世代と世代間の支え合いの制度です。  
年金についてもう一度考えてみませんか…

【その②】



## 国民年金の届出

人生の節目には届出が必要です。ライフスタイルによって加入者の種類が変わることがあります。届出が遅れたばかりに年金がもらえなくなる場合もありますので、ご注意ください。届出はすみやかに。

### ～第1号被保険者に加入するとき～

20歳になって初めて加入するとき		●必要なもの 印鑑 
あなたが会社を退職したとき (第2号被保険者でなくなったとき)	【第2号被保険者】 ▼ 【第1号被保険者】	●必要なもの 印鑑、本人の年金手帳、退職年月日を証明できる書類

### ～第1号被保険者に加入中のとき～

あなたが会社に就職して厚生年金制度等に入ったとき	【第1号被保険者】 ▼ 【第2号被保険者】	●必要なもの 印鑑、年金手帳、健康保険証または共済組合員証
住所・氏名が変わったとき		●必要なもの 印鑑、年金手帳
年金手帳をなくしたとき		●必要なもの 印鑑

### ～第3号被保険者に関するもの～

あなたの配偶者が定年等により会社を退職したとき	【第3号被保険者】 ▼ 【第1号被保険者】	●必要なもの 印鑑、本人・配偶者の年金手帳、退職の年月日を証明できる書類
あなたの収入が増えて配偶者の健康保険または共済組合の被扶養者でなくなったとき、または離婚したとき	【第3号被保険者】 ▼ 【第1号被保険者】	●必要なもの 印鑑、本人・配偶者の年金手帳、扶養からはずれた年月日を証明できる書類

町立図書館から  
お・す・す・め



【一般図書】

この温泉が好きだ！  
日本秘湯に入る会 編  
正義の証明 上・下  
森村 誠一  
みみずくの日々好日  
五木 寛之  
東京坊ちゃん  
林 望  
光に魅せられた私の仕事  
石井リーサ明理

岩波書店  
幻冬舎  
幻冬舎  
小学館  
講談社

【児童図書】

ニュースの現場で考える  
池上 彰  
ズッコケ三人組の卒業式  
那須 正幹  
どうぶつゆうびん  
もとした いづみ  
ねないこどのこ  
スーザン・ゲイバー  
サラダを作って国語力をきたえよう  
井上 浩子

岩崎書店  
ポプラ社  
講談社  
フレーベル館  
グラフ社

◆町立図書館（☎ 275-7860）では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。カウンターでお気軽に声をおかけください。

恩給欠格者・引揚者の  
みなさまへ

恩給欠格者、引揚者の方を対象に、独立行政法人平和祈念事業特別基金の事業として内閣総理大臣名の書状などを贈呈しています。

◆対象者及び請求期限

- \*旧軍人で恩給などを受けていない、恩給欠格者  
…当分の間受付け
- \*請求せずに亡くなった恩給欠格者の遺族  
…平成 17 年 3 月 31 日
- \*終戦にともなう本邦以外の地域からの引揚者  
…平成 17 年 3 月 31 日

◆請求書類

- \*役場介護福祉課（町総合会館内）で配布しています

◆問 合 せ

- \*独立行政法人平和祈念事業特別基金  
（☎ 0120-234-933）
- \*県国保援護課（☎ 223-1454 FAX233-1468）
- \*役場福祉介護課 長寿社会係  
（☎ 275-2111 内線 248・249）

文芸コーナー

俳句

幼子も着たるエプロン胡瓜切る 鳶の輪に師走の空となりけり	河田 好子
バスの席後がよしと冬の旅 冬草に肩の膏葉匂ひけり	興石さだ代
球根を植え返ゆ場所を探しけり 物忘れ師走の街を二度三度	薬袋 花枝
冬風や入日の美しき露天風呂 道の駅柚子買占めてしまいけり	高野 久枝
術後夫寒夜寝息を確めて 数え日の「冬のソナタ」を夜更けまで	小沢百合子
静かさや音立つ落葉おびただし くすぶりの中をかけては落葉焚	長谷川愛子
柚子の香の残りしまま早寝かな 賀状書き上手下手やはかどらず	深沢モト子
鶯の群園児らの白き帽子かな 枯菊の刈りたる匂い座敷まで	井口 康行
笑わるる程着ぶくれて旅の宿 表札は「新妻」の性濃紅葉	磯部 信与
臘梅や富士に風雲立ち上がり 雑草の中の水仙立ち上がる	雨宮あや子
七草粥すがしき朝の神棚に 初雀池のほとりて水を抱き	塩田 麻子



# 『まちづくり』だより

## 《常永小学校周辺の市街化区域編入に向けての、区画整理及び地区計画》

【第15号】



### \*はじめに

昭和町常永土地区画整理組合設立準備委員会の活動においては、市街化編入と組合設立が主要な課題です。組合設立には、関係機関との調整が数多く必要ですが、早期の事業認可を得るため現在は事前協議の段階です。

また、今後は区画整理と合わせ地区計画の整備手法を検討しながら、常永地区の市街化編入に向けた活動を推進していきます。

### 《今年の活動目標について》

新年も明け、早1か月が経とうとしています。第14号では、平成16年における準備委員会の事業推進状況を報告しましたが、本年も積極的な活動を計画しています。

また、本年における事業推進の目標として、下記の内容を主体としながら活動を行います。

- ① 地権者の同意率の更なる向上を目指します
- ② 個別の説明会をできるだけ開催します
- ③ 暫定の換地位置を決めます
- ④ 環境アセス等の各種調査を積極的に行います
- ⑤ 事業認可の準備を行います

なお、早期に事業着手ができるようがんばっていますので、各関係機関及び地権者の方々のご協力をお願いいたします。

### 『地区計画区域の整備について』

市街化編入は、区画整理と地区計画で実施することを提案しています。

現在、区画整理の計画が先行していますが、今後は地権者との協議を行いながら、地区計画についても計画案を作成していく予定です。

地区計画の整備区域は、基本的に既存の住宅が建ち並んでいたり、幹線道路の沿道等で土地利用が図られている区域が対象となります。そのため、区画整理より長期間になると思いますが、順次整備する計画で進めています。

また、現在地区計画の基本設計を作成中ですので、計画案ができ次第、この「まちづくりだより」へ掲載したいと思っております。

なお、地区計画の整備は区画整理と違い換地方式による土地利用を図ることは基本的にできませんが、計画的な整備により区画整理と調和した常永地区の「まちづくり」を行いたいと考えていますので、ご協力をお願いいたします。

### ～区画整理の区域について～

関係機関との協議や、各種調査により区画整理区域の変更を行いたいと考えています。事業区域が最終的に決定されるまでには、まだまだ検討が必要ですが、今後は下図の区域内に土地を所有する方、及び建物等を所有する方に対する説明や意見交換を実施します。

また、所有権等の各種権利を有する方で、これまでに通知などの連絡がない方は、事務局までご連絡いただければ幸いです。

### 区画整理の区域図（案）

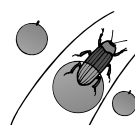


### 【問合せ先】

常永土地区画整理組合設立準備委員会  
事務局：昭和町役場都市計画課 区画整理係

☎ 055-275-2111 内線 232・233

広報 しょうわ 平成17.2.1 18





# まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864  
昭和町押越616  
TEL 275-0640  
FAX 275-8018

## 社協だより 第90号



平成16年12月21日(火)に  
共同募金配分金事業の『クリ  
スマスふれあいランチ』がひ  
とり暮らしの高齢者、ミニデ  
イ、みつばちの家のみなさん  
を招いて華や  
かに行われま  
した。

「クリスマスふれあいランチ」が  
盛大に行われました



富士桜学園の子どもたちのお  
遊戯や3B体操で大いに盛り  
上がりました。



町総合会館  
軽運動室のス  
テージに設置  
された巨大な  
クリスマスツ  
リーの前で、



### 善意ありがとうございました

「福祉の増進に役立ててくださ  
い」とあたたかい善意が寄せられ  
ました。心から感謝いたします。

- \* 高野 夏子 様
- \* 昭和町母子寡婦福祉会 様

### 「第4回昭和町福祉軽スポーツ親善交流会」 開催のお知らせ

と き 3月2日(水) 午前10時~  
と ころ 町総合体育館アリーナ  
参加対象者 いきがいクラブ会員  
及び60歳以上の町民のみなさん  
問 合 せ 町社会福祉協議会 (☎ 275-0640)



### 今日は何の日? 何の月間?

- |          |                              |        |                                     |
|----------|------------------------------|--------|-------------------------------------|
| 2月 1日(火) | ◆ 冬の省エネキャンペーン<br>(3月31日まで)   | 7日(月)  | ◆ 北方領土の日                            |
|          | ◆ 「はたちの献血」キャンペーン<br>(~2月28日) | 11日(金) | ◆ 建国記念の日                            |
|          | ◆ 北方領土返還運動全国強調月間             | 15日(火) | ◆ 小規模企業共済制度の確定申告期加<br>入促進運動(~3月15日) |
|          | ◆ 省エネルギー月間                   | 16日(水) | ◆ 平成16年分の所得税の確定申告と<br>納税(~3月15日)    |
|          | ◆ 生活習慣病予防週間(~7日)             | 20日(日) | ◆ 旅券の日                              |



## 甲府昭和高校便り

### 強歩大会

甲府昭和高校第二十一回強歩大会が去る、十一月十一日(木)に実施されました。男子が三十一キロ、女子十九・二キロを走り抜くのですが、完走率は一年生百%、二年生九八・三%、三年生は九八・六%と高いものでした。男子一位は川口圭君(二一七)、二位は長倉涼真君(二二三)、三位は長瀬貴之君(二一一)、女子一位は神能七奈さん(二一一)、二位は坂本瑠美さん(二一一)、三位は齋藤千恵さん(二一一)でした。大勢の保護者の方々の御協力と生徒達のがんばりで、大成功に終わりました。御協力ありがとうございました。



### 美術部の活動紹介

この絵のイメージはインドです。インド風の衣装を着けた私。そしてエスニック調の色で描いた空の模様もインド風です。更に雰囲気を出すために目の下にキラキラしたスパ



ンコールを付けてみました。インドが好き

で描いた作品ですが、見た人がびっくりしてくれたいなと思って描きました。私たち甲府昭和高校美術部は、油彩、デザイン、立体、工芸など様々な分野に取り組んでいます。部員は現在十六人いますが、個性的な作品を作っています。今回、山梨県高等学校芸術文化祭で「芸術文化祭賞」という名誉ある賞をいただき、県の代表として、来年度行



なことを学んできたいと思っています。(甲府昭和高校二年美術部 井出瀬里奈)

### 演劇部の活動紹介



十一月二十一日に開催された山梨県高等学校芸術文化祭演劇部門に、『遠い声』という創作台本で参加し、芸術文化祭賞をいただきました。一月二十二・二十三日の関東高等学校演劇研究大会に出場します。関東で二位に入ると全国大会に出場できます。部員は少ないのですが、全国大会目指して力を合わせてがんばります。



この頃の献立は、コッペパン・食パン(ジャム・マーガリン) + ミルク+煮もの(汁物)でありました。

## 学校給食の移り変わり②

### 町立学校給食センター

#### 給食室から共同調理場へ

完全給食の実施に向け、押原小・中学校給食室は、昭和36年10月6日に完成し、同日12日から給食(児童生徒約900食)を開始しました。



昭和39年頃には脱脂粉乳が牛乳に変わりましたが、本町の学校給食は昭和47年には押原小学校、昭和56年には押原中学校がそれぞれ県学校給食優良校表彰を受賞いたしました。

そして、昭和50年頃、パンのパリエーションも増え、バターもつくようになり、果物やおかずにくくじら肉も採用されました。その後、米飯給食も開始されました。

その後、20年にわたり児童生徒の体力の向上に役割を果たしてきた給食室も老朽化し、児童生徒数の増加から手狭となり、新しい学校給食調理施設が必要となり、建設が始まりました。場所は、旧押原小学校体育館の北側に鉄筋コンクリート平屋建、総面積375平



▲町立学校給食共同調理場

この施設は省エネ対策として当時、県下でも数少ないソーラーシステムを導入や、省電力化のため米飯炊飯器、焼物機、洗浄機など自動化を図ることも、連続自動米飯炊飯器の導入により1回で1,500食が炊飯可能となるため、従来月2回実施してきた米飯給食を週2回の実施に切り替えることができました。この共同調理場は、学校給食の目的である児童、生徒の心身の健全な発達に資する意味で非常に意義のあることとなりました。



朗読会で唯一紫綬褒章を受けた第一人者！  
**幸田弘子さんが昭和に来る！**  
 毎回「葉作」『たけくらべ』朗読会



お話し〜御案内にかえて〜

昨年、県立文学館で幸田弘子さんによる樋口一葉作『たけくらべ』朗読会を聴く機会に恵まれました。幸田さんの朗読はテレビでは何度か見たことはありましたが、生の舞台というのは初めてでした。

幸田さんは、浅葱色の呂の着物に白銀の帯。襟足も涼しく黒髪をきりりとまとめあげ、着こなしも身のこなしも、優雅な中に「シリ」と決まり、さすがに長年舞台に立たれてきた方だと見とれました。

黒柳徹子さんとNHK入社が同期と紹介されましたが、りんとした和服姿の麗しさに現代の日本女性が見失ってしまったものの素晴らしさを改めて教えられた思いがしました。

28年前から毎年一葉作品の連続

朗読会を開催されているそうですが、『たけくらべ』は吉原に隣接する大音寺前に暮らす子どもたちの、祭りの日の喧嘩や淡い初恋などの子どもの世界と、やがてそれが終わりをづけ、それぞれが大人世界に否応なく組み込まれていくさまが、暗示的に鮮やかに描かれています。

『たけくらべ』は文語体と普通に使っている口語体が混じった文章で書かれています。一葉の文章は流れるように展開し独自のリズム感がありますが、幸田さんの朗読では一層その良さが引き出されていました。

朗読とはいっても『たけくらべ』の暗唱です。幸田さんは大きな身振りこそないものの、声色を使い分け一人何役もこなす芝居そのものの舞台でした。そんな幸田弘子さんの『たけくらべ』を聞いて、戯曲ではなくれっきとした小説なのに、そのまま芝居として立派に通用することにはびっくりしました。

一葉の肖像がお札に登場し、関心が高まっています。作品そのものはあまり読まれているとは思えません。一葉の作品が百年余りの時を越えて、幸田さんの舞台朗

読という形で現代の私たちに伝えられることに、私は嬉しい気持ちでいっぱいになりました。

その舞台朗読会を今度昭和町で開催することができました。幸田さんの朗読は、テープやDVDでも市販されていますが、生の舞台は、『声の文学』の真髓が堪能できます。どうぞ、この貴重な機会をお聴き逃しなくお楽しみください。

幸田弘子さんの主な受賞歴

- 【平成8年春の紫綬褒章】  
 俳優（声優・舞台朗読）の業績に対し
- 【第35回毎日芸術賞】  
 一葉作品の舞台朗読実績に対し
- 【第40回藤村記念歴程賞】  
 文学作品朗読業績に対し

『たけくらべ』朗読会  
 声の文学・幸田弘子独演会！

- ◆日時 2月6日（日）  
 午後1時30分～
- ◆場所 押原小学校1階 多目的ホール
- ◆入場料 無料
- ◆問合せ 町教育委員会生涯学習課  
 (☎ 275-3737)

子どもの居場所づくり事業  
**昭和町ウィークエンドスクール**  
 押原小学校

子どもの居場所づくり事業「昭和町ウィークエンドスクール」は、心豊かでたくましい子ども達を地域や社会で育むことをねらいとし、隔週の土曜日に様々な体験活動を実施してきました。

年間で十七回を予定し、これまでに、十四回をすでに実施してきました。これまでの事業の様子をご紹介します。

おいしいサツマイモができたよ

六月十九日（土）にさつまいもの定植をしました。親子で二十四人の参加があり、おいしいサツマイモができるように願いながら、収穫まで草取りも各家族で行いました。十月十六日（土）には、みんなで収穫し、おいしい焼き手を食べました。



パソコンで作る年賀状

十一月六日（土）には、押原小学校のパソコン教室で、親子で年賀状作りをしました。七十三人と参加者が多く、午前と午後の二部に分けて行う盛況ぶりでした。

れもみんな力作揃いで、楽しい年賀状ができました。



わらわら細工を楽しもう

十一月四日（土）には、押原小学校多目的室で、親子四十七人の参加により、わらわら細工による正月飾りを作りました。子どもたちも慣れない手つきではありましたが、心のこもった正月飾りができました。「今年が、良い年でありますようこそ」



これからの事業内容

これから行われる事業をご案内します。

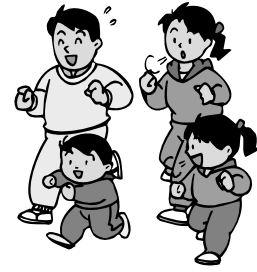
- ①一月二十二日（土） 手紙文通教室
  - ②二月十二日（土） コンサート
  - ③二月十九日（土） 国際交流教室
- 多くの皆様のご参加をお待ちしております。



# 国保

# だより

NO. 24



国保被保険者

加入世帯 2,942 世帯

被保険者 6,182 人

平成 16 年 12 月末現在

## 日常の生活習慣をチェックし、生活習慣病予防をしよう！

### 医療費の多くを占める生活習慣病

「生活習慣病」とは、ガンや高血圧、糖尿病などこれまで成人病と呼ばれていたものを、その多くが不規則な生活習慣の積み重ねが原因で起こることから、実態に合わせて呼び名を変えたものです。そのほとんどが慢性の病気で、近年では、中高年者に加え、若者や子どもにも増えており、医療費増加の大きな要因のひとつとなっています。



### 医療費が増えると

日本では、国民皆保健といってすべての人がいずれかの医療保険に加入することになっています。この制度により、いざというときでも安心してお医者さんにかかることができるのです。ところが、このまま医療費が増え続けると、各医療保険の財政が苦しくなり、この支え合いの仕組みが壊れてしまうことになりかねません。

### 厳しい財政状況にある国民健康保険

みなさんの加入する国民健康保険も、医療費の増加にともない、年々支出額が増えています。国保の収入の約43%が国保税収入となっていますが、この額も医療費の増加とともに増えていきます。これは、保険税が医療費の支払いにあてる大切な財源となっているため、医療費の増加により、みなさんの保険税負担も大きくなっていることをあらわしています。

### わたしたちにできること

#### ～健康管理につとめ、医療費を大切にしましょう～

医療費の増加を抑え、大切にするためには、きちんと健康管理をすることが重要です。健康管理は、規則正しい生活習慣を確立し、病気を予防することが基本ですが、やっかいなことに、生活習慣病の多くは自覚症状がほとんどないまま進行します。そこで、定期的に健康診断を受け、自分の体を点検することが、健康管理を確かなものにするために必要なのです。

#### 健康診断を受けると

①

病気の早期発見・早期治療につながる。

②

生活習慣改善の契機となる。

③

継続して健康状態をチェックできる。

④

健康づくりに役立つことができる。

# 高額療養費が支給される場合

## ①一部負担金が限度額を超えた場合

同じ人が同じ月内に同じ医療機関に次の限度額を超えて一部負担金を支払った場合、超えた分が払い戻されます。

限度額	住民税課税世帯	上位所得者*	139,800円 さらに、実際の医療費が466,000円を超えた場合は、超えた分の1%の額を139,800円に加えます。
		上位所得者以外の人	72,300円 さらに、実際の医療費が241,000円を超えた場合は、超えた分の1%の額を72,300円に加えます。
	住民税非課税世帯等		35,400円

### 【計算のしかた】

- ◎各月の1日から末日までを1か月として計算。
- ◎各医療機関ごとに別々に計算（診療科ごとに計算する場合があります。）
- ◎同じ医療機関でも歯科と他の診療科、入院と外来は別々に計算。

\* 上位所得者：基礎控除後の総所得金額等が670万円を超える世帯の人（所得の申告がない場合は上位所得者とみなされます。）

## ②同じ世帯で合計した額が限度額を超えた場合

同じ世帯で、同じ月内に21,000円（住民税非課税世帯も同額）以上の一部負担金を支払った場合が複数あり、さらにその合算が限度額を超えた場合、超えた分が払い戻されます（世帯合算）。

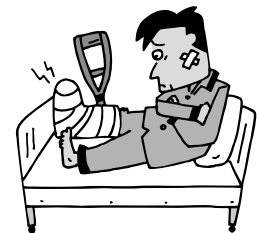
◎院外処方でも支払った金額は、処方せんを出した医療機関に支払った一部負担金と合わせて計算。

◎国保の給付の対象とならないもの（入院時の差額ベット代など）や入院時の食事代は支給の対象になりません。

## ③12か月間に4回以上高額療養費の支給を受ける場合

同じ世帯で、12か月間に4回以上高額療養費の支給を受ける場合、4回目からは次の表の限度額を超えた分が払い戻されます。

4回目からの限度額	住民税課税世帯	上位所得者	77,700円
		上位所得者以外の人	40,200円
	住民税非課税世帯等		24,600円



## ④70歳以上の人の場合（老人保健で医療を受ける人は除く）

70歳以上の方は、外来（個人単位）の限度額を適用後に自己負担限度額を適用します。入院の場合はBの自己負担限度額までの負担となります。

自己負担限度額（月額）		負担割合	自己負担限度額	
			外来（個人単位）A	外来+入院（世帯単位）B
一般		1割	12,000円	40,200円
一定以上*1 所得者		2割	40,200円	72,300円 + 医療費が361,500円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算（過去12か月以内にBの自己負担限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は40,200円）
低所得者	Ⅱ*2	1割	8,000円	24,600円
	Ⅰ*3	1割	8,000円	15,000円

◎低所得者Ⅰ・Ⅱの方は、『限度額適用・標準負担額減額認定証』が必要となりますので、担当窓口申請してください。

\*1：現役世代の平均的収入以上の所得のある人（課税所得が年124万円以上の人）と、その世帯に属する人。

ただし、年収が夫婦2人世帯などで637万円未満、単身世帯で450万円未満の人は届け出れば「一般」区分となります。

\*2：属する世帯の世帯主、及び世帯員全員が住民税非課税の人。

\*3：属する世帯の世帯主、及び世帯員全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を65万円として計算）を差し引いた時に0円となる人。

## ⑤ご存知ですか？ 院外処方

お医者さんの処方せんに従って、薬局で薬を調合してもらう方法です。かかりつけの薬局を決めていれば、薬の重複使用や副作用をチェックしてもらえ、利点があります。また、薬代は医療機関に支払った一部負担金と合算し、高額療養費の支給の対象になります。

留守家庭児童学級のご案内

西条・押原・常永の町内3児童館にある留守家庭児童学級の入級者を募集しています。留守家庭児童学級は、就労や疾病のため保護者が留守をしているご家庭の児童を対象に開設されている学級です。

入級対象者（児童）

- ①小学1～3年生 ②両親就労（共働き）家庭 ③母子・父子家庭 ④昼間保護者のいない家庭

定員 1児童館につき50名
開設日 月～金曜日
費用 無料
締切り 新1年生は、2月21日（月）
新2・3年生は、3月7日（月）

問合せ・申込み
西条児童館（☎275-9616）
押原児童館（☎275-6462）
常永児童館（☎275-0358）

平成16年度

『としょかんまつり』開催のお知らせ

日時 2月20日（日） 午前10時～
場所 町立図書館
内容 \*ひなどりとねこ（おはなし）
\*ふくろうのそめものや（パネルシアター）
\*おひさまちゃんのはるさがし（ペープサイト）
\*工作

問合せ 町立図書館（☎275-7860）
\*午前中は、『としょかんまつり』の会場として、視聴覚室・読書室を使用しますので、学習室としての使用は午後からになります。みなさまのご協力をお願いします。

改正高年齢者雇用安定法の施行について

「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律を一部改正する法律」が平成16年6月11日に公布され、一部を除き平成16年12月1日から施行されました。主な改正のポイントは次のとおりです。

- ①65歳までの定年の引き上げ、継続雇用制度の導入等の義務化（平成18年4月1日施行）
②解雇等による高年齢者離職予定者に対する求職活動支援書の作成・交付の義務化（平成16年12月1日施行）
③労働者の募集及び採用の際、年齢制限をする場合の理由の提示の義務化（平成16年12月1日施行）

問合せ ハローワーク甲府（☎232-6060 内線12）
山梨労働局職業安定部職業対策課（☎231-8610）

『手あみサークル』入会者募集！

「自分の手で編んだものを孫に着せたり、自分も着たり」をキャッチフレーズに、編み物大好きな人の集まりです。興味のある方はぜひご参加ください。

日時 毎月第1・3火曜日
午後7時30分～9時30分
場所 町総合会館1階 和室（変更になる場合があります）
指導者 宮崎 敏恵先生
費用 1か月 2,000円
問合せ 横山 千代子（☎275-3860）まで

裁判所からのお知らせ

甲府地方・家庭・簡易裁判所は庁舎建て替え工事のため、2月中旬から駐車場の使用ができなくなります。車での乗り入れはできませんので、来庁の際は公共交通機関等をご利用ください。

問合せ 甲府地方裁判所・甲府家庭裁判所・甲府簡易裁判所・甲府検察審査会（甲府市中央1-10-7 ☎235-1131）

平成16年度『市民法律講座』のご案内
～県弁護士会主催～

日時 第1回：2月19日（土）
\*午後1時～2時25分（講師：弁護士 三浦 力）
「桃太郎のはなし-法律というものについて-」
\*午後2時35分～4時（講師：弁護士 小笠原忠彦）
「消費者問題について-最近のトラブル事例を中心にして-」
第2回：2月26日（土）
\*午後1時～2時25分（講師：弁護士 堀内 寿人）
「裁判員制度について-裁くのはあなただ-」
\*午後2時35分～4時（講師：弁護士 反田 一富）
「男と女の法律関係-結婚・離婚・愛人問題等-」
場所 県弁護士会館4階 大会議室
問合せ 県弁護士会（甲府市中央1-8-7 ☎235-7202）

『初心者太極拳教室』のお知らせ

日時 3月1日・3日・8日・10日・15日・17日
（火・木曜日 計6回）
場所 町総合体育館 武道場
定員 20名程度（予定）
問合せ 町教育委員会生涯学習課 生涯スポーツ係（☎275-3737）



◆ご冥福をお祈りします
地区氏名（届出人）
上河押西 ◆
河東二区 区 氏名
二区 西越区
山池清水湯
田田水も村
宏美江も江
（惠美子）（定之）（泰之）（幹之）（雄之）

♥ご結婚♥
地区氏名
飯清水新 塚原 圭司
清条二区 区 氏名
西条一区 区 氏名
飯居区 区 氏名
磯部五味加 正樹
部味藤原 仁
正樹◎秋山 由美

※お誕生※
地区氏名
河押清水新 望月山津涼
河東二区 区 氏名
二区 西越区 榎山 久
清条二区 区 氏名
二区 居区 新津久愛
西条二区 区 氏名
二区 居区 古屋日華
西条二区 区 氏名
二区 居区 竹内終
西条二区 区 氏名
二区 居区 平山雄大
西条二区 区 氏名
二区 居区 藤原孝大
地区氏名
地区 氏名

おめでとう
（12月1日～12月31日受付 敬称略）
健康やかな成長を



## 春の全国火災予防運動 3月1日(火)～7日(月)

全国統一防火標語『火は消した? いつも心に きいてみて』

平成17年春の火災予防運動が3月1日(火)から7日(月)まで全国一斉に実施されます。この時季は、空気が非常に乾燥し、風も強く、ちょっとした油断から火災が起きやすくなり、大火にもなりやすい時季です。

暖房器具やたき火の消し忘れなど十分注意して火災を起こさないようにしましょう。

また、山火事が多発する時季でもありますので、山林や原野でのタバコの投げ捨ては絶対にやめましょう。



## 『第28回県消防職員意見発表会』のお知らせ

県内各消防本部から選抜された職員が業務に対する提言や取り組むべき課題等について自由に発表し、消防業務の諸問題に関するより一層の知識の研鑽や意識の効用を図ることを目的として行われます。

**日時** 2月25日(金) 午後1時～5時  
**場所** 甲府市総合市民会館 芸術ホール  
(甲府市青沼3-5-44 ☎231-1951)  
**発表者** 県下消防本部に在籍する職員(20名)  
**テーマ** 消防防災に関するもの  
**問合せ** 甲府地区消防本部防災救急課 防災広報係  
(☎222-1284)

## 平成17年度『山梨ことぶき勸学院』 学生募集について

山梨ことぶき勸学院のねらいは、「共に学び、明日への生きがいをつくる」ことです。長年培ってきた知識や技能をさらに磨き、県下9学園に集う仲間とともに、ふるさと山梨・日本と世界・現代社会などについてともに学んでいきましょう。

**募集人員** 各地域学園 40名(計360名)  
\*県下に、甲府・中巨摩・東山梨・東八代・西八代・南巨摩・北巨摩・南都留・北都留の9学園があります。  
**入学資格** 県内在住の概ね60歳以上の方で、健康で学習意欲のある方  
**修業年限** 2カ年  
**募集期間** 1月24日(月)から募集をしています。  
(定員になり次第締め切ります。)  
**学費など** 基本学習費を徴収します。また、クラブ活動・旅行・教材・バッチ代・傷害保険などに要する経費が自己負担となります。  
**申込み** 峡中教育事務所(☎223-3621)  
町教育委員会生涯学習課(☎275-3737)

## 《国保ミニだより》

町が医療機関などに支払った12月分の医療費は、約5,316万1千円(前年同月比6.0%の増)です。

病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。おやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。



## 昭和町男女共同参画推進 『共に生き生き輝け昭和』フォーラム2005 開催のお知らせ

『共に生き生き輝け昭和』は、男女共同参画社会を目指した町の計画です。

平成15年8月に推進委員会が発足し、誰もがこのまちに住んでよかった、このまちに住みたいと思うまちづくり・社会づくりに向け推進活動を行っています。みんなで考え、気づいてもらえたらと思いフォーラムを開催いたします。

みなさんのご参加をお待ちしております。

**日時** 3月5日(土) 午後1時30分～(開場:午後1時)  
**場所** 町総合会館  
**内容** 女流講師の宝井琴嶺さんによる講演ほか  
**問合せ** 「共に生き生き輝け昭和」推進委員会事務局  
役場企画行政課 企画係(☎275-2111 内線213)

## 『入門ギター教室』受講者募集!

今回のギター教室は、初心者対象の入門教室として基礎からどんな年齢の方でも学べるよう、時間をかけて開催します。

**日時** 2月17日(木)～3月31日(木)  
(毎週木曜日 全7回) 午後7時30分～  
**場所** 町中央公民館  
**講師** ギターリスト吉沢しげるさんとアシスタント  
**定員** 15名(定員になり次第締め切ります)  
**費用** 1,000円  
**持ち物** アコースティックギター、筆記用具  
**申込み** 2月1日(火)から電話で受付開始  
町教育委員会生涯学習課 生涯学習係(☎275-3737)

## 《つるし雛づくり》挑戦者募集! ～第28回フィールドワーク教室～

「つるし雛づくり教室」は、来年の雛祭りにプレゼントできるように1年間を通して完成させる通年教室です。この機会にあなたも挑戦してみませんか。

**日時** 平成17年2月28日～平成18年2月20日  
(毎月第2・4月曜日 全22回)  
午後1時30分～3時30分  
**講師** 笹本志げ子さん(人形工房「ドール・クリエーション」)  
**定員** 20名(定員になり次第締め切ります)  
**費用** 1回200円(材料費等)  
**持ち物** 裁縫用具  
**申込み** 2月1日(火)から電話で受付開始  
町教育委員会生涯学習課 生涯学習係(☎275-3737)

## 2月の講座『現代学』受講者募集!

**日時** 2月22日(火) 午後7時30分～  
**場所** 役場別棟会議室  
**演題** 「現代の琵琶法師」 深沢 七郎(石和町出身の作家)  
**講師** 県教育センター・作家 福岡 哲司氏  
(「深沢七郎ラプソディ」で第3回開高健賞受賞)  
**費用** 200円(当日徴収)  
**申込み** 2月1日(火)から電話で受付開始  
町教育委員会生涯学習課 生涯学習係(☎275-3737)

\*全講座11回分お申込み済の方は必要ありません

# みんなの広場 わが家の“アイドル”

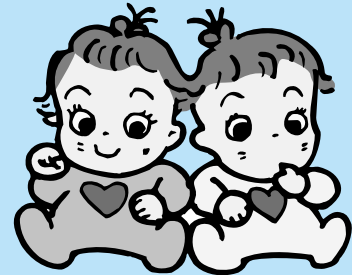


こばやし たくま  
小林 匠真くん

●H 16.1.13生(押越)  
(父) 公一さん (母) 明子さん

食いしんぼうで、なつっこい性格のタクマ。  
歯は1本も生えてこないけどたくさん歩けるよ  
うになったね。優しい心をもった強い男の子に  
成長しろよ。

## わが家のアイドル募集中!



幼いころの思い出の1ページとして記  
念に残ります。応募は簡単ですので、  
お気軽に、役場企画行政課企画係(☎  
275-2111 内線212)にご応募ください。

# みんなの健康 今月は 清水 ふみかさん(押越)

## 家族の健康の基本は栄養のバランスから!



### 《いわしの塩焼き・香味ソース》

●材料(4人分)

\*いわし…8尾

\*塩…少々

ネギの小口切り…1本  
ショウガ・にんにく(各おろす)…各1かけ  
白ごま…大さじ1  
\*④ 醤油…大さじ3  
みりん…大さじ1  
ごま油…小さじ1

●作り方

- ① いわしは頭とワタを取り、塩をしてしばらく置く。  
(親指を腹から入れて中骨にそいながら身を開き、  
中骨をはずして開けてもいい)
- ② アルミ箔を敷いた天板にのせオーブントースター  
で皮に焼き色が付くまで焼く。(10分くらい)
- ③ 焼いている間に④を混ぜておく。
- ④ 焼きたてのいわしに③をかける。

### 《大豆のポークビーンズ風》

●材料(4人分)

\*大豆水煮缶…1缶

\*みじん切りのタマネギ…1/2個

\*豚挽き肉…100g

\*ベーコン…50g

\*トマトピューレ…1カップ

\*トマトケチャップ…大さじ1

\*固形スープのもと…1個 \*水…1カップ

\*サラダオイル…少々

\*パセリのみじん切り…少々

●作り方

- ① サラダオイルでタマネギを炒め、豚挽き肉、小さ  
く切ったベーコンも入れて炒める。
- ② ピューレ、ケチャップ、固形スープ、水、豆(缶  
汁とも)を加えて30分ぐらい弱火で煮込む。
- ③ 塩・こしょうで味をととのえ、器に盛ってパセリ  
を散らす。

☆ちょっと一言…

魚大好きな方は、開かないで丸のままどうぞ。

\*まちの鳥  
=ひばり  
\*まちの花  
=れんげ  
\*まちの木  
=乙女椿

まちの動き	
人 □	16,266人(+31)
男	8,358人(+23)
女	7,908人(+8)
世帯数	6,308戸(+17)
1月1日現在 ( )内は前月比	