広報
2006（平成18年） 青空と緑と産業のまち
No. 348
10 OCTOBER 月号

しょうわ

Public Relations SHOWA Town

オーストラリア海外派遣事業

青少年・一般・教職員海外派遣事業が行われました。

この派遣事業で、ホームステイ・英会話教室・地元の方との交流・校外学習等を研修しました。

参加したみなさんは、この貴重な体験で、新たな視野が広がった事でしょう。

CONTENTS（おもな内容）

●第18回ふるさとふれあい祭り
●甲府地区広域行政圏情報
●都江堰市から訪日団が来町
●国保だよりNo. 34
●就学時健康診断のお知らせ

昭和町公式ホームページに今すぐアクセス！⇨

ＱＲコード（二次元バーコード）の読み取りに対応した携帯電話をお使いの方は、右のＱＲコードを読み取ることで、簡単にアクセスができます。
なお、接写モードで認識しにくいときは、標準モードに切り替えたり、カメラの明るさの設定を暗くしてみてください。

れあい祭り

にやさしい昭和町

子どもから大人まで、みんなでいっしょに楽しめる『ふるさとふれあい祭り』は、平成元年から始まり今年で18回目を迎えます。

町の一大イベントとして、毎年町内外から大勢のみなさんの参加をいただいています。

今年もさわやかな秋の日を、みなさんで存分にお楽しみください。

おぼん・こぼん さん

石原　詢子（じゅんこ） さん

ボウケンジャーショー

日　時　10月8日（日）
午前10時40分
～午後6時

場　所　町総合体育館
（昭和町押越1001番地）

レンタル食器を使ったデポジット（預かり金）方式にご協力ください

今年のお祭りも昨年同様、参加者のみなさんの環境に対する意識を高めてもらい、またゴミを少なくするために、レンタル食器を利用したデポジット方式を採用します。

デポジット方式とは、商品本来の価格に食器の預かり金を上乗せして販売し、使用後に所定の場所に食器を戻したときに預かり金を返金するシステムです。

お祭りに参加するみなさんのご協力をお願いします。

～ふるさとふれあい祭り進行予定表～

催物	時間
ホタル太鼓	10：40 ～ 11：00
開会式	11：00 ～ 11：30
ふれあい昭和踊り	11：30 ～ 12：00
ボウケンジャーショー（第1回）	12：00 ～ 12：30
押原中学校吹奏楽部演奏	12：45 ～ 13：15
子どもフェスティバル	13：15 ～ 14：15
ボウケンジャーショー（第2回）	14：30 ～ 15：00
秋山美果ミニ歌謡ショー	15：30 ～ 15：45
田中アキラミニ歌謡ショー	15：55 ～ 16：15
1部漫才『おぼん・こぼん』	16：30 ～ 17：00
2部歌謡ショー『石原 詢子』	17：00 ～ 18：00
ふれあい広場	11：30 ～ 18：00

第18回 昭和町 ふるさとふ

目指そうよ、地球

第42回文化祭を同時開催しています

総合会館を中心に第42回昭和町文化祭を開催いたします。

お見逃しのないようお出かけください。

日程の詳細は、5ページをご覧ください。

期　間

10月6日（金）～9日（月）
（展示は9日午前中まで）

場　所

総合会館・中央公民館

問合せ

町教育委員会（☎275-3737）

町制施行35周年記念式典

本町は今年、『町制施行35周年』を迎える事となり、記念式典を開催いたします。

式典では、これまで町政に功績があった方々に、昭和町表彰規則に基づき表彰状並びに感謝状を贈ります。

日　時　10月8日（日）
午前9時30分～

場　所　押原小学校体育館

問合せ　役場総務課　総務係
（☎275-2111 内線205）

田中 アキラ さん

秋山美果 さん

シャトルバスをご利用ください

今年は、押原中学校校舎の増築工事があり、校庭の一部が駐車場として使えません。

混雑が予想されますので、**徒歩または、シャトルバスをご利用ください。**

（シャトルバス：西条小・常永小グラウンド）

＊運行時間　午前10時～午後6時40分

みなさんがお祭りを楽しめるよう、ご協力をお願いします。

雨天の場合

今年も『ふるさとふれあい祭り』は、**総合体育館**で行います。

ただし、雨天の場合「子どもの広場」、「動物の広場」、「フリーマーケット」などの一部のイベントは中止とさせていただきますので、ご了承ください。

お祭りについての問合せは、役場企画行政課　企画係（☎275-2111　内線211）

情報 行政 広域 甲府地区
甲府市 昭和町 甲斐市 中央市 圏

甲　府　市

藤村記念館バルコニーコンサート

日　時　10 月 14 日（土）午後 5 時 30 分開場／6 時開演
会　場　甲府市藤村記念館（武田神社境内）
内　容　やすらぎと神秘に満ちたカウンターテナーの響き～根津ピアノとともに～
出　演　本岩孝之さん（ソリスト）　共演　三浦和子さん（ピアノ奏者）
問合せ　甲府市教育委員会文化振興課（☎ 223-7324）＊入場無料・雨天決行

第 18 回交響詩コンサート「遥かなる時を超えて」

－甲府・ふるさと・再発見―

第 1 部では「音の和、人の環が結ぶ愛」と題し、音と人との融和を見つめ、世界的に有名なオペラ「トゥーランドット」を、愛を込めてお送りします。また、元ベルリン・フィルハーモニー管弦楽団の第一コンサートマスターのレオン・シュピーラーさん（ヴァイオリン）をお迎えして開催します。

日　時　10 月 22 日（日）午後 4 時 30 分開場 /5 時開演　開　場　甲府市総合市民会館　山の都アリーナ
問合せ　甲府市教育委員会文化振興課（☎ 223-7324）＊入場無料・全席自由

中　央　市

『中央市たとみ稲穂まつり'06』

住民同士のふれあいを深めるとともに、町全体のコミュニケーションの場として開催します。

日　時　11 月 3 日（文化の日）　午前 9 時 30 分から（予定）
内　容　・園児・児童による集団演技　・各種演芸・芸能　・アトラクション　・ライブショーなどを予定
その他　各種模擬店の出店あり。
問合せ　中央市役所観光振興課（☎ 274-8582）

『中央市とよとみ与一公まつり'06』

豊富地区にゆかりのある源平の合戦で活躍し、弓の名手として武勇の誉れ高い武将であった浅利与一義成公をしのびつつ、みなさんに楽しんでいただきます。

日　時　11 月 23 日（勤労感謝の日）　午前 9 時 30 分から（予定）
内　容　・浅利与一義成公顕彰式典　・コンサートライブ　・各種演芸・芸能などを予定
その他　模擬店が多数出店し、市の農畜産物も販売予定。
問合せ　中央市役所観光振興課（☎ 274-8582）

甲　斐　市

10 月 8 日（日）は、ドラゴンパークに集合

『ドラゴンフェスタ』が、甲府盆地を一望できるドラゴンパークで開催されます。

「スポーツフェスティバル」や「音と光のイリュージョン・花火コンサート」はもちろん、各種イベントや出店コーナーが一丸となってまつりを盛り上げます。

例年大好評のドラゴンフェスタの目玉企画「かつお 1 本 100 円販売」（先着 600 名）も実施されます。

日　時　10月8日(日)雨天決行　午前10時～午後6時30分頃　場　所　赤坂台総合公園(ドラゴンパーク)

スポーツフェスティバル開催種目

・スピードガンコンテスト　・一輪車タイムトライアル　・ワンダーフリースロー　・ソフトバレー
・だるま落としなど、人気の軽スポーツが楽しめます。

問合せ　ドラゴンフェスタ実行委員会事務局
商工観光課　双葉庁舎 2 階（☎ 0551-20-3654）　竜王支所地域課　竜王庁舎 1 階（☎ 278-1666）

米寿を迎えられたみなさんおめでとうございます

米寿を迎えられた方々に対して、町長が訪問し記念品をお渡しし、長寿のお祝いをいたしました。
今後ともお体を大切に、一層のご長寿をお祈りいたします。

米寿を迎えられたみなさん（敬称略）　【大正６年９月16日～大正７年９月15日生まれの方】

西条一区
石川　千代
笠松　琵美子
佐野　登美枝
内藤　廣野
森田　みづほ

西条二区
長田　敏子
小田切　うた子

清水新居
箭本　光子

西条新田
輿水　渉

押越
三神　衛

河東中島
一瀬　金造
工藤　ひろ子
鷹野　きくよ
山下　久雄

紙漉阿原
大野　とく
塩田　さよの
清水　光子
丹沢　あい子

築地新居
黒田　みやこ

飯喰
髙山　民造
早川　つるよ
堀内　美代子

河西
石原　よねじ
今村　末春
金丸　静江

問合せ　役場福祉介護課　長寿社会係（☎275-2111　内線248・249）

『文化祭について』９月号広報の訂正

今年は、より多くの町民のみなさまにご覧いただけるよう、９月号広報でお知らせしました日程を変更して、鑑賞期間を長く設けました。また、会場の都合により、ダンスパーティーの夕べが10月７日（土）の午後７時に変更になりました。ふれあい祭りと一緒にぜひ「文化祭」をお楽しみください。

作品鑑賞は

10月６日（金）午後１時～午後５時　10月７日（土）午前９時～午後５時
10月８日（日）午前９時～午後５時　10月９日（祝）午前９時～正午

また、10月７日（土）の午後１時からは、総合会館２階軽運動室で芸能発表もあります。なお、出品者には、申込みの際、変更後の日程表をお渡ししますので搬入・搬出日時等ご確認ください。

問合せ　町教育委員会　生涯学習課　（☎275-3737　内線267・268）

町総合型地域スポーツクラブ（仮称）設立準備委員会を設立

今年９月１日、町総合型地域スポーツクラブ（仮称）設立準備委員会を設立しました。

平成12年、文部科学省が策定した「スポーツ振興基本計画」では、「成人の週１回以上のスポーツ実施率が50％」、「平成22年までに全国の各市町村に少なくとも１つはスポーツクラブを育成する」事を目指しています。計画中の「昭和町スポーツ振興計画」でも、スポーツクラブの育成を計画の１つとしています。

また、整備中の（仮称）押原公園に、天然芝・人工芝のサッカー場及び軽スポーツも出来る多目的広場も建設される事から、この公園内でスポーツ振興事業を行うことになりました。

「昭和町総合型地域スポーツクラブ（仮称）」は、昭和町、県サッカー協会、ヴァンフォーレ甲府等の協働で行います。

ジョギング、ウォーキング、また、子どもからお年寄りまで気軽に楽しめるスポーツが出来る場を提供し、スポーツの楽しさを、ともに分かち合う地域密着型のスポーツクラブの設立を目指しています。

問合せ　町教育委員会　生涯学習課　（☎275-3737　内線267・268）

HEALTH INFORMATION CORNER

みんなの健康

保健・健康に関する問合せは役場いきいき健康課健康増進係
（☎ 275-2111　内線 252・253）

乳児健康診査

実施日	該当児	受付時間
10月25日（水）	平成17年12月生まれ	午後1時～1時15分
	平成18年 6月生まれ	午後2時～2時15分

場　所　総合会館
持ち物　母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

育児教室

実施日　10月3日（火）
受付時間　午前9時40分～9時50分
場　所　総合会館
該当児　平成18年7月生まれのお子さん
持ち物　バスタオル・母子手帳・筆記用具
＊乳幼児健診及び予防接種の説明と予診票等の配布

1歳6ヵ月児健康診査

実施日　10月19日（木）
受付時間　午後1時～1時30分
場　所　総合会館
該当児　平成17年2月～平成17年3月生まれのお子さん
及び前回未受診のお子さん
持ち物　母子手帳・1歳6ヵ月児健康質問票・印鑑・
健康保険証
＊地区別で受付時間を設定しますので、詳しくは通知をご覧ください。

母と子のすくすく相談室

日　時　10月12日（木）午後 1 時30分～3時30分
（会場）（町立児童センター「ゆめてらす」）
10月27日（金）午前10時　～11時30分
（総合会館）
対象者　昭和町にお住まいの子育て中のお母さん
①保健師がご相談をお受けします。
②総合会館で実施する日には、栄養士が食事についての相談をお受けします。
③身体計測も行えます。
＊育児についての悩みや不安がありましたら、お気軽にお出かけください。

母子手帳交付及び一般健康相談

日　時　10月10日（火）午前9時00分～11時30分
10月17日（火）午後1時30分～　4時00分
10月26日（木）午前9時00分～11時30分
場　所　総合会館
＊母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ちください。
＊予防接種についてのご相談も受付けています。
＊子宮がん検診のお申込みを受付けています。希望される方は印鑑をお持ちください。
＊総合健診結果報告会に来られなかった方は、健診バッグをご持参の上、おいでください。

乳がん検査

対象者　40歳以上の女性で昨年未受診の方
（検診方法　触診とマンモグラフィーのセット検診）
定　員　370人（1日につき50人～55人）
＊定員になり次第締切ります。
検診料　自己負担1,250円（マンモグラフィー検査料の半額）
検診日　11月7日（火）・16日（木）・20日（月）・27日（月）
12月4日（月）・8日（金）・12日（火）
検診場所　総合会館　保健センター
申込方法　日　時　10月23日（月）～25日（水）
午前9時～11時30分・午後1時～4時
場　所　総合会館 1階ロビー
＊受診日・時間を設定しますので、ご本人がおいでください。電話での申込みはできません。（ご家族の代理は可）
＊自己負担金は検診当日に徴収させていただきます。
＊今年度から骨粗鬆症検診は7月の総合健診の中で行いました。ご了承ください。

高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザは普通のカゼに比べて、全身症状が強く、65歳以上の高齢者や慢性の病気のある方は、気管支炎や肺炎などを合併し、重症化しやすいので予防が必要です。
対象者
昭和町に住所がある65歳以上の方、または60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器等に重い病気を持ち、接種を希望する方。（意思表示の困難な方は除く）
接種料金　1,000円（個人負担。医療機関窓口で支払ってください。）
接種期間　平成18年10月20日～平成18年12月31日
＊65歳以上の対象者には個別通知をいたします。その他上記対象者に該当する方はいきいき健康課へご連絡ください。
＊予防接種を受ける際には、保険証または老人医療受給者証、予診票及び接種済証が必要です。
＊町と契約のない医師による接種は全額自己負担になりますので、医療機関またはいきいき健康課へお問い合わせください。

パパマ学級

対象者　町内に住む、妊娠5ヵ月以降の方
実施日　10月21日（土）午後1時20分～4時
場　所　総合会館
定　員　10組程度（初産の方が優先になります）
＊1ヵ月前からの予約制になります。事前にお申込みください。

みなさんの健康

加齢黄斑変性症って何？

山梨大学医学部眼科学教室
教授　飯島　裕幸

眼の病気の中で白内障、緑内障はよく知られていますが、最近患者さんが増えてきて、視力が0.1未満になる社会的失明原因の上位にあがってきた病気です。最初は片目で見ると物が歪んで見える事で気付きます。障子の桟（さん）がグニャッと歪んだこの病気のポスターを、最近色々な所で見ます。

黄斑って何？

眼球の内面を覆う神経の膜を網膜と呼び、黄斑（または黄斑部）はその中心部分です。人間ドックで眼底写真を撮る際は、この黄斑を中心にした写真を撮ります。網膜の病気のうち、黄斑部以外の場所で生じる病気では、視野が障害される事はあっても、視力は保たれます。網膜剥離や糖尿病網膜症、いわゆる眼底出血の主な原因である網膜静脈分岐閉塞症などの比較的ポピュラーな眼底の病気も、病変が黄斑部に及ぶと視力が下がってきます。

2つのタイプの加齢黄斑変性症

加齢黄斑変性症は高齢になってこの黄斑部が障害される病気です。黄斑部が薄くなって、神経が枯れてくる萎縮型と、黄斑部がむくんだり、出血したりする滲出（しんしゅつ）型の2つのタイプがあります。萎縮型は日本人には比較的少なく、進行もゆっくりです。滲出型では、進行が速く、急に見えなくなります。日本人では萎縮型よりも多く、失明原因として増えてきています。

原因は？

滲出型の加齢黄斑変性症の原因は、黄斑部に新生血管と呼ばれる悪玉血管が新たに生じる事です。網膜の外側の壁の老化や、紫外線、喫煙が関わっています。

どのように見えなくなるのでしょうか？

時期をずらし両眼に生じる事が多いですが、最初に片目に起こった時には、反対眼を隠して見ないと、気付かない事があります。歪んで見えたり、見ようとした所が、暗くなったり、茶色に色づいて見えたりします。放置していると、出血やむくみがひどくなって、黄斑が破壊されてしまうので、見たい所が見えなくなります。

治療法はあるのでしょうか？

早い段階で発見して、治療するとある程度の視力を保つ事が出来ます。現在は、光線力学的療法という治療法が一般的です。光感受性の薬剤を点滴注射して、直後に弱いレーザー光を黄斑部に当てると、黄斑部の正常細胞には傷をつけずに、悪玉の新生血管だけに血栓が詰まって、むくみや出血が治まります。時々片目を隠して、見え方を自己チェックして、おかしいと思ったら眼科で眼底検査を受けるようにしましょう。

財団法人　里仁会

平成18年度　日本小児科学会「こどもの健康週間」

～発熱・下痢どうしますか？～

こどもの急病

対　象　お子様をお持ちのご家族や保育園関係者

日　時　平成18年10月22日（日）午後2時～午後4時

場　所　山梨大学医学部　臨床大講堂

参加費　無料（事前申込み不要）

話題1.　こどもの急病　～家庭における発熱・下痢の対応～
富士吉田市立病院小児科　小鹿　学　先生

話題2.　小児初期救急センターをどう利用するか？
横田医院小児科　原　まどか　先生

当日お聞きになりたい質問があれば、9月中にメールしてください。　pediatr@med.yamanashi.ac.jp

主　催　日本小児科学会山梨地方会　**連絡先**　山梨大学医学部小児科　（☎273-9606）

「子ども110番のお店」を開設!!

国の認証を受けた山梨県下860（昭和町内23）の自動車整備会員工場掲示看板工場では、安全と安心なまちづくりに貢献する事業活動の一環として、犯罪や不審者による様々な危険等から、大切なお子様を守る緊急避難場所として「子ども110番のお店」を平成17年12月から開設しています。

お子様が困ったとき、危険を感じたときは、「子ども110番のお店」の看板を掲げた自動車整備工場をご利用ください。

国が認めたAMS（アムス）マークの自動車整備工場では、お子様の安全とお車の安全をお手伝いいたします。

第5回医学祭開催

日時　10月28日（土）・29日（日）　**場所**　山梨大学玉穂キャンパス

内容　出店・ステージ企画・展示・講演会・フリーマーケットなど出店やステージ企画など、学生だけではなく一般の方々にも楽しんでいただける様な企画を考えています。

今年の医学展では災害医療、看護展では目の健康に関する事をテーマとして取り上げます。バナナマンによる芸能人ステージや、昨年に引き続いて医学科教授による講演会なども行われます。駐車場もありますので、ぜひお越しください。

詳しくは、医学祭ホームページ
http://web.stu.yamanashi-med.ac.jp/~gakusai/ をご覧ください。

10月のこよみ

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

平成18年　2006
神無月（かんなづき）　OCT

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 大安 ＊役場閉庁 ＊総合会館温泉・児童館・児童センター休館	2 赤口 ＊温水プール・図書館・総合体育館休館	3 先勝 ＊図書館午後7時まで開館	4 友引 ＊心配ごと相談 ＊消防団定例訓練（午後8時釜無G）	5 先負 ＊図書館午後7時まで開館	6 仏滅 ＊第42回文化祭（9日午前中まで総合会館・中央公民館）	7 大安 ＊役場閉庁 ＊児童館・児童センター午前開館 ＊おはなし会（図書館午前11時～）
8 赤口 ＊ふるさとふれあい祭り ＊役場閉庁 ＊総合会館温泉・児童館・児童センター・温水プール・図書館休館	9 先勝 ＊役場閉庁 ＊総合会館温泉・児童館・児童センター・温水プール・図書館・総合体育館休館	10 友引 ＊図書館午後7時まで開館	11 先負 ＊町長と語らいのとき ＊みんなであそぼう（午前10時30分～） ＊心配ごと相談	12 仏滅 ＊図書館午後7時まで開館	13 大安	14 赤口 ＊役場閉庁 ＊児童館・児童センター午前開館 ＊アニメ映画会（図書館午後2時～） ＊定例結婚相談
15 先勝 ＊役場閉庁 ＊総合会館温泉・児童館・児童センター休館	16 友引 ＊温水プール・図書館・総合体育館休館	17 先負 ＊図書館午後7時まで開館	18 仏滅 ＊心配ごと相談 ＊行政相談	19 大安 ＊読み聞かせとお話の会（図書館午前11時～） ＊図書館午後7時まで開館	20 赤口 ＊ボカシつくり会（総合会館裏午後1時～）	21 先勝 ＊役場閉庁 ＊児童館・児童センター午前開館
22 先負 ＊役場閉庁 ＊児童館・児童センター休館	23 仏滅 ＊総合会館温泉・温水プール・図書館・総合体育館休館	24 大安 ＊図書館午後7時まで	25 赤口 ＊みんなであそぼう（午前10時30分～） ＊心配ごと相談	26 先勝 ＊図書館午後7時まで開館 ＊ふれあいランチ	27 友引	28 先負 ＊役場閉庁 ＊児童館・児童センター午前開館 ＊定例結婚相談 ＊アニメ映画会（図書館午後2時～） ＊親子ふれあいマス釣り大会（西条 鎌田川端午前8時～）
29 仏滅 ＊役場閉庁 ＊総合会館温泉・児童館・児童センター休館	30 大安 ＊温水プール・図書館・総合体育館休館	31 赤口 ＊図書館休館（月末整理日）				

犬のフンはきちんと始末しましょう！

犬のフンを放置すると、美観を損なうだけでなく、ハエ、寄生虫の発生や悪臭などの環境汚染につながり、公園や学校の校庭で遊ぶ幼児や児童がこれらの危険にさらされてしまいます。

犬の散歩に出かけるときは、必ずフンの処理袋等を持って、フンを持ち帰り処理しましょう。

10月のゴミ収集日

ゴミの区分 ＼ 地区	全地区（西条地区・押原地区・常永地区）		
もえるゴミ（毎週月・木曜日）	2日・5日・10日・12日・16日・19日・23日・26日・30日		
もえないゴミ アルミ・スチール缶	第1・2・3水曜日（4日・11日・18日）		
粗大ゴミ	第4水曜日（25日） エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、冷凍庫、は粗大ゴミとして出せませんので決められた方法で処分してください。		
剪定枝回収	西条地区 第1水曜日（4日）	押原地区 第2水曜日（11日）	常永地区 第3水曜日18日）

◆新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。（いつでも出せます）

◆使用済みのスプレー缶・カセットボンベを出すときは、爆発・火災の危険がありますので、必ず使い切り、2ヵ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください。

＊もえるゴミの収集日が祝日の場合は、翌日に収集いたします。
＊必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。
＊収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。
＊収集日の当日午前8時30分までに出してください。
＊燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。
＊引っ越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境衛生課へご相談ください。

環境衛生課（☎275-2111 内線226・227）

太陽光発電助成金制度　**住宅用太陽光発電システムの設置者等に対し、助成金の交付を行っています。**
予算残額は2,242,000円【9月11日現在】問 役場環境衛生課（☎275-2111 内線226）

都江堰市から訪日団が来町

8月18日、峡中地区（甲斐市・南アルプス市・中央市・昭和町）と友好都市を締結している、中華人民共和国の都江堰市から、人民政府副市長他6名のみなさんが本町を訪れました。

都江堰市と峡中地区は、1994年に友好都市を締結し、その後、峡中地区都江堰市友好協議会が中心となって、友好交流事業を促進してきました。

来町前日には、調印式及び歓迎レセプションが行われました。

来町されたみなさんは、押原小学校や峡中地区の施設等を訪れました。

洪水ハザードマップ検討委員会を開催

8月23日（水）洪水ハザードマップ（災害予測地図）の第1回検討委員会が、町中央公民会で開催されました。

この委員会は治水対策を推進し、洪水時の浸水情報や、住民が避難するための指針となる、地図の作成検討を行います。

委員構成は、国・県・町・警察・消防・住民等の代表者18名で、佐野町長から委嘱状が交付されました。

このハザードマップの完成は、今年度中の予定。

総合防災訓練が行われました

8月27日（日）全町一斉に、総合防災訓練が行われました。

この訓練は、駿河湾沖でマグニチュード8.0、町内で震度6弱の地震が発生したという想定で行われ、各自治会の自主防災組織が主催となり、

消火栓からの放水訓練、消火器を使った消火訓練、またバケツリレーやスモークマシーン体験など各自治会が、特色のある訓練を行っていました。

参加された方たちは、真剣に訓練に臨んでいました。

相談です

◆町長と語らいのとき
日時　10月11日（水）
午後1時30分～4時
場所　町長室

＊あらかじめ役場総務課までご連絡ください。
（☎275-2111　内線205）

◆心配ごと相談
日時　10月4日・11日・18日・25日の水曜日
午後1時30分～3時30分
場所　社会福祉協議会

＊あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。
（☎275-0640）

◆行政相談
日時　10月18日（水）
午後1時～3時
場所　町中央公民館2階

＊直接会場へおこしください。
お問合せは役場企画行政課まで（☎275-2111 内線211）

◇教育相談
日時　随時（水・金・土・日曜日、祝日は除く）
午前9時～午後4時
場所　町中央公民館2階

＊直接会場へおこしください。
問合せは、カウンセラーまで（☎275-6951）

◆結婚相談
日時　月～金曜日は受付のみ
午前8時30分～午後5時
第2・第4土曜日は
午後1時30分～4時
場所　町総合会館2階相談室

＊直接会場へおこしください。
お問合せは、社会福祉協議会事務局まで（☎275-1881）
＊なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

◆心の健康相談
＊精神保健福祉に関する相談に応じ、住民の心の健康づくりを進めます。
第2・第4水曜日
午後1時30分～3時
お問合せは、甲府保健所まで
（☎237-1437）

お知らせ

◆ボカシつくり会
日時　10月20日（金）
場所　町総合会館裏
時間　午後1時～

＊不用犬・猫のお問合せは役場環境衛生課まで
（☎275-2111　内線226）

国保だより

NO. 34

国保被保険者　加入世帯　3,074 世帯　被保険者　6,265 人　平成 18 年 8 月末現在

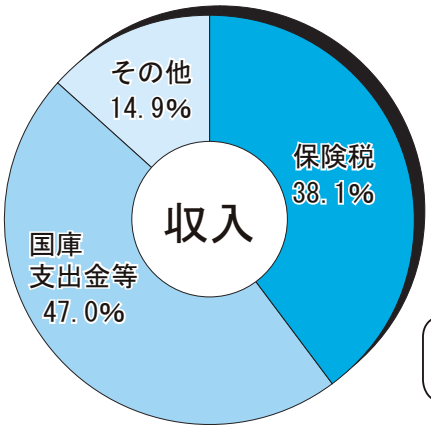
保険税を必ず納めましょう

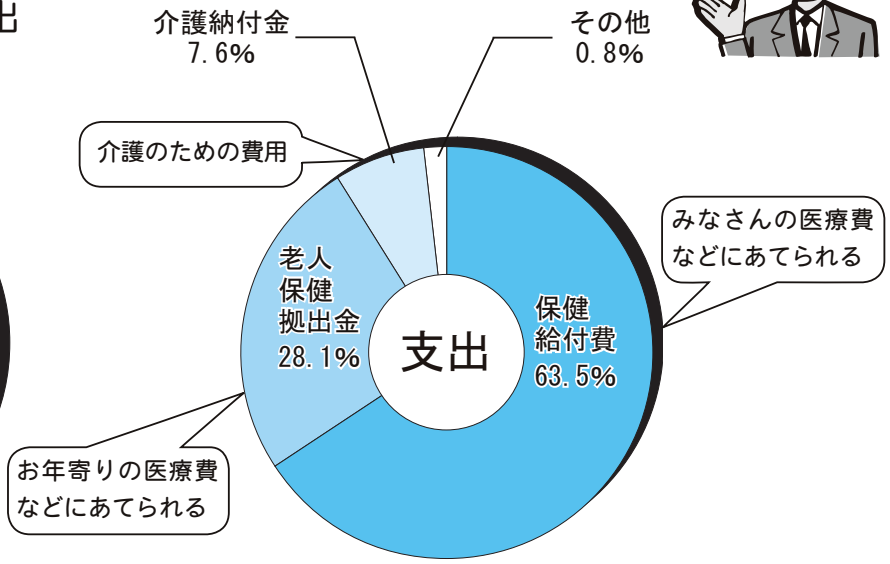
保険税は、みなさんの健康と国民健康保険の運営をささえています

●国民健康保険に加入している方は、医療を受ける『権利』があると同時に、保険税を納める『義務』もあります。保険税は、国民健康保険制度運営のための重要な財源です。必ず納期内に納めましょう。

保険税は国民健康保険の重要な財源です

国民健康保険の収入と支出
（平成 17 年度決算）





国民健康保険税は、収入のうちの約 4 割を占め、国民健康保険制度を支える大切な財源であることがわかります。また、支出のほとんどがみなさんの医療費の支払いにあてられているので、保険税がきちんと納められていないと医療費の支払いができなくなってしまいます。

保険税の納付は、便利な口座振替で！

●あなたの預金口座から自動的に払い込まれ、「つい」「うっかり」の納め忘れがありません。
●納期のたびに金融機関等へ足を運ぶ必要がありません。
●一度手続きすると、翌年度以降も自動的に納付されます。（毎年継続）

《お申込みの手続きは》

●あなたの預金口座のある金融機関（納付書の裏に記載されている）で取り扱います。
●役場・金融機関窓口にあります、口座振替依頼書に必要事項を記入し、金融機関に提出してください。
「預金通帳」「通帳の届出印」「納税通知書」をご持参ください。

国民健康保険医療費などの状況

		平成 17 年度
一般分	医療費（費用額）	680,670,314 円
	被保険者数	4,534 人
	一人当たり医療費	150,126 円
	一人当たり受診件数	6.55 件
退職分	医療費（費用額）	258,535,263 円
	被保険者数	740 人
	一人当たり医療費	349,372 円
	一人当たり受診件数	12.81 件
老人保健分	医療費（費用額）	774,067,258 円
	被保険者数	974 人
	一人当たり医療費	794,730 円
	一人当たり受診件数	17.00 件
合計	医療費（費用額）	1,713,272,835 円
	被保険者数	6,248 人
	加入世帯数	3,002 戸
	一人当たり医療費	274,211 円
	世帯当たり医療費	570,710 円
	一人当たり受診件数	8.92 件
税状況	国保医療費分税額	503,201,986 円
	一人当たりの税額	80,538 円
	一世帯当たりの税額	167,622 円

平成 17 年度国民健康保険・老人保健総医療費 対前年比 6.18％の増

平成 17 年度の、町の国民健康保険加入者の医療費総額は、17 億 1,327 万 3 千円となり、 前年度と比較しますと、9,970 万 4 千円で、6.18％の増となりました。

1 人当たりの医療費も、27 万 4 千円で、前年度と比較しますと 4.3％の増となります。

国民健康保険加入者（被保険者）数の伸び、医療技術の進歩による受診件数の伸び等が要因となり、医療費は年々増加していく傾向にあると言えます。

医療費は、被保険者のみなさまからいただく保険税等が、大きな財源となっています。

医療費の増額は、保険税の増額と密接に結びつきます。一人ひとりが、上手な受診を心がけ医療費を大切に使いましょう。

医療費の節約にご協力をお願いします

医療費が増えると、国民健康保険の財政が苦しくなってしまいます。一人ひとりが医療費に関心を持ち、大切に使うよう心がけましょう。

医療費を大切に使う２大ポイント

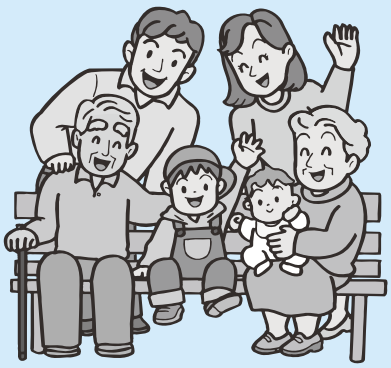
❶医療機関へは上手にかかりましょう

◎重複していくつものお医者さんにかかるのはやめましょう。

同じ検査や診察のくり返しは、医療費の無駄になります。

◎休日、時間外診療はできるだけ避けましょう。

診療時間外は割増料金となります。



❷健康でいきいきとした毎日を送りましょう

◎生活習慣を見直しましょう。

糖尿病や高血圧などの生活習慣病にかかると、治療期間が長く、医療費も多くかかります。

◎健康診断を受けましょう

病気を早く見つけ早く治療すれば医療費も少なくて済みます。

昭和町まちづくり委員会からのお知らせ

第 18 回　昭和町ふるさとふれあい祭り「地球にやさしいコーナー」に参加

「昭和町まちづくり委員会（大村信義委員長）」では、10 月 8 日（日）開催の「第 18 回昭和町ふるさとふれあい祭り」に参加し、今までの研究の成果や地球にやさしい取り組みを紹介します。

当日は、お祭りのテーマ「めざそうよ　地球にやさしい昭和町」により、会場中央に「地球にやさしいコーナー」が開設されます。

まちづくり委員会では、県地球温暖化防止活動推進員と共に、地球にやさしい取り組みを展示します。

このコーナーでは、EM 菌を使ったボカシづくりを紹介します。これは、町内でぼかしづくりによるゴミの堆肥化に取り組んでいる 3 団体の協力を得て行うものです。その他、地球にやさしい取り組みや、研究内容など、今までの活動状況も紹介します。お気軽にテントにお立ち寄りください。

町民意見提出制度（パブリックコメント）結果のお知らせ

《タイトル》
「山梨県市町村合併推進構想」県作成
《応募件数》　　0 件
《募集期間》　平成 18 年 8 月 1 日～ 31 日

今年 3 月、県から「山梨県市町村合併推進構想」が発表されました。本町では、今後の町行政に生かしていくため、この構想に対する、また本町の今後の合併に対する町民のみなさんの意見を、ホームページ、役場庁舎内、図書館内においてパブリックコメントを実施いたしました。

町では、今後も国や県の動向を、みなさまにお知らせして、みなさまと一緒に地方分権時代のまちづくりについて検討して参ります。

提　言

＊環境条例を行政と協働＊

「昭和町ゴミのない
きれいなまちにする条例」

平成 17 年 12 月議会において、議員からの「ゴミの散乱防止条例」制定の一般質問を受け、町では環境美化に関する条例を、予てから検討していましたが、まちづくり委員会としても、検討課題として考えていた事から、住民と行政との協働による条例制定を目指して参りました。

まちづくり委員会環境産業部会（杉浦彊部会長）と町環境衛生課による協議を数回重ね、この度条例案が作成されましたので、まちづくり委員会では、条例案を添えて佐野町長に提言を行いました。

町では今後、条例制定に向けて議会、関係機関等と協議を進めて参ります。

＊ NPO による地球温暖化防止対策学習会
平成 18 年 3 月　役場会議室にて

＊行財政改革に関する問合せ先　役場政策法制課　政策係（☎ 275-2111　内線 287）
行財政改革ノススメ　No. 22

シリーズ国民年金

年金は、世代と世代間の支え合いの制度です。
年金についてもう一度考えてみませんか…

役場町民窓口課　年金係　（☎ 275-2111　内線 219）
または社会保険事務所（☎ 278-1100）

【その 22】

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金の保険料は平成 18 年 4 月から、毎月 13,860 円です。

国民年金保険料は納付書（現金）で納めることができるほか、口座振替も利用できます。
まとめて一括（前納）で納めたり、口座振替を利用すると保険料が割引になります。

●納付書（現金）で納める方は…

希望した月から年度末（平成 19 年 3 月末）まで、まとめて納めると保険料が割引に！
例）平成 18 年 10 月から年度末まで
83,160 円（月 13,860 円× 6 ヵ月）のところ
一括で納める（前納）と 82,480 円　**680 円割引！！**

＊ 11 月以降の金額についてはお問合せください。また、希望した月の月末が納付期限となります。
ご希望の方は毎月中旬までに下記までご連絡ください。

竜王社会保険事務所　国民年金業務課（☎ 055-278-1104）

●口座振替で納める方は…

保険料を毎月末に納める「早割」で保険料が **毎月 50 円割引！！**（平成 18 年度価格）に！
金融機関または社会保険事務所にてお申込みください。（振替開始まで、1 ～ 2 ヵ月位かかります）

＊口座振替は一括で納める場合より割引額が多く、お得です。詳しくはお問合せください。

専門業者に委託し、お電話による保険料の納付の確認を行っています

納め忘れ等により、国民年金保険料を納めていない期間が増えますと保険料を納付することが困難になります。山梨社会保険事務局及び各社会保険事務所では納め忘れのないよう、お電話による保険料納付の確認を行っています。

国民年金推進員が訪問しています

国民年金保険料を納め忘れている方については、国民年金推進員が訪問させていただいています。国民年金保険料の収納の他に、口座振替の申出書や免除申請等の受理も行っています。

⚠ 不審な電話等にご注意ください！ ⚠

社会保険事務所や委託業者を装い、勤務先や住所等の情報を聞き出そうとする者や社会保険事務所の口座と偽り振り込みを依頼する者がいます。（社会保険事務所では、このような依頼はいたしません）

不審に思うことがありましたら、相手の質問に答えず、所属・氏名を必ず確認し、社会保険事務所または山梨社会保険事務局までご連絡をお願いいたします。

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

『共に生き活き輝け昭和』

昭和町男女共同参画推進だより㉗

男女共同参画社会基本計画のあらまし

第2部　施策の基本的方向と具体的施策

3　雇用等の分野における男女の均等な機会と待遇の確保

① 雇用の分野における男女の均等な機会と待遇の確保対策の推進
② 母性健康管理対策の推進
③ 女性の能力発揮促進のための援助
④ 多様な就業ニーズを踏まえた雇用環境の整備
⑤ 起業支援等雇用以外の就業環境の整備

4　活力ある農山漁村の実現に向けた男女共同参画の確立

① あらゆる場における意識と行動の変革
② 政策・方針決定過程への女性の参画の拡大
③ 女性の経済的地位の向上と就業条件・環境の整備
④ 女性が住みやすく活動しやすい環境づくり
⑤ 高齢者が安心して活動し、暮らせる条件の整備

5　男女の職業生活と家庭・地域生活の両立の支援

① 仕事と家庭の両立支援と働き方の見直し
② 多様なライフスタイルに対応した子育て支援策の充実
③ 家庭生活、地域社会への男女の共同参画の促進

6　高齢者等が安心して暮らせる条件の整備

① 高齢者の社会参画に対する支援
② 高齢者が安心して暮らせる介護体制の構築
③ 高齢期の所得保障
④ 障害者の自立した生活の支援
⑤ 高齢者及び障害者の自立を容易にする社会基盤の整備

【私の一言】

推進委員　玉川秀城

「お～い母ちゃん…なんで～お父ちゃん」…？

みなさんの家では妻のことを、夫のことをどのように呼びあっていますか？

先月の推進委員会で、家の中と外での夫と妻の呼び方が話題になりました。家の中では男性の推進委員からは、お～い、お母さん、ママなど。外では、奥さん、女房、嫁、内のやつ、あいつ、ワイフなど。

女性推進委員からは、家の中では、お父さん、パパ、あなた、など。外では、主人、旦那さん、宿六、内の宅など、お互いに様々でした。またお連れ合い様のことなど何て話しているのでしょうか。

男女平等とお互いの人権の尊重で、いたわり合う男女共同参画社会の時代です。お互いの名前で呼び会う事は大切です。最初はちょっと照れながらも、一番うれしく、優しく、人の心を和らげ、喜びが増し輝いた呼び方ではないでしょうか。

今夜の夕食のおかずとして、話し合って見てください。

あなたは夫に、妻に何て呼んで貰いたいですか…？

第18回昭和町ふるさとふれあい祭りに出店

10月8日（日）、町総合体育館を中心に「ふるさとふれあい祭り」が開催されます。

推進委員会としても、テントを設営し、男女共同参画社会の実現に向けて啓発活動を行います。

県でも、平成14年度から5カ年計画で、少子高齢化、情報化、国際化の進展など社会経済情勢の急激な変化に対応して、基本計画を策定して来ましたが、各分野における男女の不平等感は根強く残っています。

当日は、気軽にお立ち寄りいただき、推進委員会の活動や、日常の家庭、地域生活についてのご意見等をお聞かせくだされば大変ありがたいと思います。

◆推進委員会へのご意見・ご提言をお寄せください。

役場企画行政課　推進委員会（☎275-2111内線213）

町立図書館からおすすめ

【一般図書】

うつくしく、やさしく、おろかなり
杉浦　日向子　筑摩書房

欧州ガラス紀行
南川　三治郎　世界文化社

赤い指
東野　圭吾　講談社

《読み聞かせ》ボランティア入門
波木井　やよい　国土社

オール１の落ちこぼれ、教師になる
宮本　延春　角川書店

【児童図書】

パイレーツ図鑑
ジョン・マシューズ　岩崎書店

幻のカエル
大木　淳一　新日本出版社

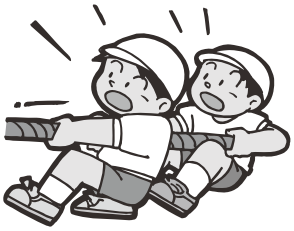
トキのキンちゃん
いもと　ようこ　岩崎書店

いわたくんちのおばあちゃん
はまの　ゆか　主婦の友社

枯れ葉剤とガーちゃん
早乙女　勝元　草の根出版会

町立図書館では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。カウンターでお気軽に声をおかけください。（☎ 275-7860）

2006 昭和町スポーツフェスティバル



保育園児から高齢者まで、また、障害者と健常者の垣根をなくし、より多くの町民の方が一堂に会してスポーツにいい汗を流し、1人1スポーツの推進が図れることを目的に、今年もスポーツフェスティバルを開催いたします。

競技種目は、誰でも簡単に出来る種目が中心ですので、より楽しみながら遊び感覚で参加出来ます。

スポーツの秋、ご家族・お友達をお誘いのうえ、大勢のご参加をお待ちしています。

【日　時】 11月5日（日）　午前8時～
【場　所】 押原中学校グラウンド・昭和キッズ広場
【種　目】 メイン競技（3種目）・子ども綱引き（子どもクラブ）・チャイルドサッカー（町内5保育園）・軽スポーツ・体力測定等
【主　催】 昭和町みんなのスポーツ推進協議会
【後　援】 昭和町・昭和町教育委員会・昭和町社会福祉協議会・昭和町体育協会
【問合せ】 昭和町みんなのスポーツ推進協議会事務局（☎ 275-3737　内線 267・268）

文芸コーナー　短歌

うらうららばらの葉揺れてひかってる
葉っぱの上の水遊ばせて
山田　勝代

楽しみの子供神輿も数減りて
大人もまじえ列も短く
高野　久枝

盆に入り畑の仕事もお休みと
北杜方面に夫（つま）とドライブ
今津　玉江

長年に馴れ親しみし隣人は
子の元に去り別れはつらい
中込　信子

葉月に入り日に日に稲穂の出揃いて
早くも案山子の出番となりぬ
武内　知子

根（こん）つめて疲れたる目に真向えば
てっぽう百合は細く下むく
興石さだ代

今日も又嫌い嫌いの雷鳴か
遠くへ行くを睨（にら）みて送る
今村美智子

咲きいるが隣家への邪魔止むをえず
花に詫びつつ茎を伐り行く
長田　和子

ホームステイ受け心づもりのあれこれと
梅雨の晴間に布団など干す
磯部　信子

膨らみて今にもぱかっとはじけそう
桔梗のつぼみ盆の中日（なかび）に
徳江恵美子

毎日を旬の野菜の摘みたてを
食することに吾はこだわる
興石ミス子

円形に並びて点（とも）す園児等の
手花火の花パチパチ光る
山下美津子

音もなく山茶花白く散る夕べ
しなやかならぬ吾がフラダンス
河野　孝枝

赤とんぼ孫とおいかけ夕ぐれに
空を眺めて秋をたのしむ
古屋　嘉子

さそわれて杖を片手に友と行く
旅の幸せ深呼吸して
深沢　たま

筋トレの為とは云えどままならず
足のもつれに唯、唯いらだつ
保坂　順子

まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864
昭和町押越616
TEL 275-0640
FAX 275-8018

社協だより　第110号

夏だ！祭りだ！ふれあいランチ

去る８月24日（木）恒例の「夏だ！祭りだ！ふれあいランチ」が開催され、今回は、「夏」をテーマに会場内に風鈴90個を展示し、目や耳から涼しさを感じとっていただけるような会場作りを行いました。

ステージでは『和太鼓（笑和）』のみなさんの力強い演奏に始まり、アロハバンド『ブルーフェンダーズ』、フラダンス『ウキウキレイアロハ』の催しを楽しんでいただき、会場内ではヨーヨーコーナー、ゲームコーナー、駄菓子コーナー、写真コーナーも賑わいました。

和太鼓演奏

各ボランティア団体のご協力により、盛大にふれあいランチを開催出来ました事を心から感謝申し上げます。

押中生・夏のボランティア体験！！

社協では、押原中学校の生徒のみなさんに、この夏休み中に地域のお年寄りとの交流をとおして、高齢者に対する「気配り」や「自分に出来る事」などボランティアとして、体験しながら学んでもらおうと「2006・押中生　夏のボランティア・高齢者ふれあいランチ体験 in SHOWA」を企画しました。

今回は、16名の生徒さんにふれあいランチの中で、ゲームの企画・運営をしていただきました。最初の頃は、お年寄りとの会話もぎこちなさがありましたが、終わる頃には笑顔でコミュニケーションがとれる様になり、一人ひとりが自分に出来る事に気づき、自信を得た体験学習となりました。

写真展が開催されました

町のいきがいクラブ連合会と文化協会の写真部は、８月11日～８月27日の間、中央市の玉穂の喫茶「窓」において写真展を開催しました。当店主のご好意により初めてのギャラリーが実現し、来店したお客さんにも好評で部員のみなさんも感慨深げでした。

災害ボランティア養成講座

８月19日（土）南アルプス市社会福祉協議会主催の「災害ボランティア養成講座」に町のボランティア団体のみなさんが参加しました。

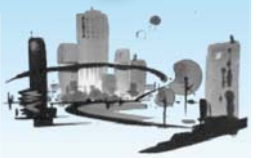
今回は実際に災害があったと仮定し、ニーズにマッチングさせたボランティア活動を体験しました。

日差しの強い暑い日にもかかわらず、ボランティアのみなさんは熱心に活動に参加され、とても実りの多い有意義な講座となりました。

『まちづくり』だより

《常永小学校周辺の区画整理・（仮称）押原公園》

【第35号】



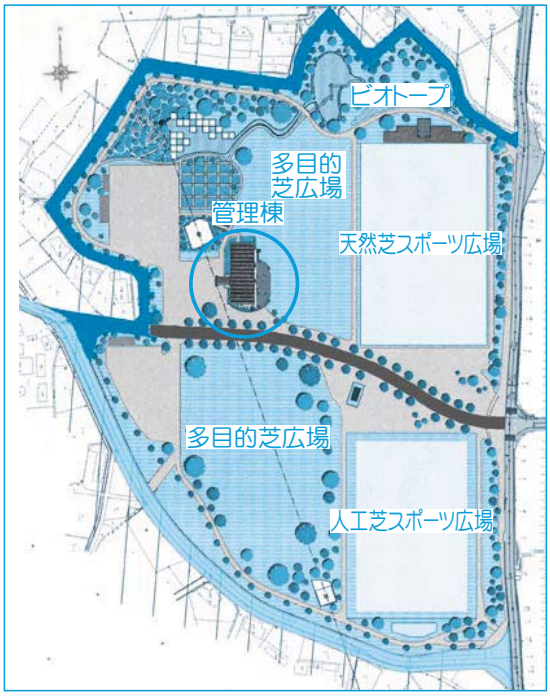
《都市公園整備事業》
（仮称）押原公園の防災機能について①

９月６日（水）、ＹＢＳラジオ「765morning」の“765 防災インフォ”（各市町村の防災に対する取組みを紹介するコーナー）において、県内初の防災公園として紹介された（仮称）押原公園。そこで、災害時の避難・救護・復旧対策拠点となる当公園の防災機能について、順次まちづくりだよりの中で紹介していきたいと思います。

１回目の今回は、すでに建設に取り掛かっている管理棟（防災センター）です。

管理棟は、防災センター機能を有し、災害時に役場本庁舎が損壊した場合には、災害対策本部の代替設置場所となります。このため、建物の構造は優れた耐震性能を有する設計となっていて、災害用防災無線や非常用自家発電装置等、災害時に備えた設備も整備します。また、館内に 50 インチの大型プラズマディスプレイを設置し、大勢の方へ迅速に被災状況や安否情報等をお知らせ出来るようにします。

また、平常時には、防災に関するパネルや製品を展示・紹介するブースを設け、町民の方や公園利用者の方の防災意識の喚起に努める事になっています。



《区画整理事業》
文化財の試掘調査状況について

文化財の試掘調査（平成 18 年度前期分）が終了しました。

今回の試掘では、本調査が必要となるような遺跡は発見されませんでしたが、約 700 年前の水田が確認されました。

また、後期分は、耕作等が終了した部分について地権者の同意を得て 11 月位からの調査を予定しています。

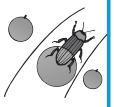
試掘位置（案）については　左の図面をご参照ください。

＊ ▬▬ … 前期の試掘実施地

＊ ▬▬ … 後期の試掘（案）予定地

なお、かすみ堤の本調査については、今年度中を予定しています。

【問合せ先】
《区画整理》
事務局：昭和町役場都市計画課 区画整理係
☎ 055-275-2111　内線 232・233
《地区計画・公園等》
事務局：昭和町役場都市計画課 開発指導係
☎ 055-275-2111　内線 231・234



昭和町職員（保健師）採用試験案内

平成 19 年度の町職員（保健師）採用にあたり、次のとおり採用試験を実施します。（採用は 1 名程度）

◆受付期間　10 月 4 日（水）～ 10 月 18 日（水）（土・日・祝日は除く）受付時間は、午前 8 時 30 分～午後 5 時

試験の日時及び場所

区　分	日　　時	場　　所
第 1 次試験	平成 18 年 11 月 12 日（日）	昭和町役場別棟会議室
第 2 次試験	平成 18 年 12 月 15 日（金）予定	

◆受験資格（下記の要件を全て満たす方）

① 昭和 55 年 4 月 2 日から昭和 60 年 4 月 1 日までに生まれた方
② 看護系大学または専門学校を卒業した方及び卒業見込みの方
③ 保健師免許を有する方及び保健師免許取得見込みの方

◆試験方法・内容

・第 1 次試験
　＊専門試験《択一式 90 分》……保健師として必要な専門的知識、能力等について試験を行う。
　＊事務適性検査《10 分》　……職員としての適応性を正確さ、迅速さ等の作業能力の面から検査を行う。
・第 2 次試験
　＊論述試験《記述式》　＊口述試験　＊一般性格診断検査

申込み・問合せ　　役場総務課　（☎ 275-2111　内線 205）まで

就学時健康診断のお知らせ

町教育委員会では、来春小学校に入学予定のお子さんを対象とした健康診断を行います。

＊該当するお子さんがいるご家庭には、10 月中旬に健康診断の実施要綱・健康調査票・家庭環境調査票・就学時健康診断票を配布いたします。もし、通知が届かない場合は、町教育委員会学校教育課までご連絡ください。

日　時　11 月 1 日（水）　午後 1 時 30 分～　　場　所　町総合会館

問合せ　町教育委員会学校教育課（☎ 275-3737　内線 262）

温水プール講座のお知らせ

≪エアロビクス教室参加者募集！≫

①『スリム＆シェイプエアロ♪』講　師　曽根眞由美 先生【午後の部】午後 2 時～ 3 時 30 分
②『楽しくエアロビクス♪』　講　師　保坂　貴子 先生【夜間の部】午後 6 時 45 分～ 8 時
①・②共に 10 月 11 日～ 12 月 20 日（毎週水曜日 全 10 回）＊ 11 月 8 日を除く
場　所　町立温水プール 2 階スタジオ　対　象　町内在住の成人　定　員　各 25 名（定員になり次第締切ります）
受講料　無料（ただし利用券が必要です）　持ち物　動きやすい服装、タオル、上履き（ヒモ等で調節でき底が厚めの物）をご用意ください
申込み　10 月 6 日（金）午前 10 時から受付いたします（電話またはプールのフロントにて先着順）

≪ヨガ教室参加者募集！≫

③『パワーヨガ・ベーシック☆』講　師　望月　玲子 先生【午後の部】午後 2 時～ 3 時 30 分
10 月 13 日～ 11 月 24 日（毎週金曜日 全 5 回）＊ 11 月 3 日、10 日を除く
④『リラックスヨガ♪』　講　師　望月　玲子 先生【夜間の部】午後 7 時～ 8 時 30 分
10 月 13 日～ 12 月 15 日（毎週金曜日 全 8 回）＊ 11 月 3 日、10 日を除く
③・④共に
場　所　町立温水プール 2 階スタジオ　対　象　町内在住の成人　定　員　各 25 名（定員になり次第締切ります）
受講料　無料（ただし利用券が必要です）　持ち物　動きやすい服装、手ぬぐいかタオル（ポーズの補助に使用）をご用意ください
申込み　10 月 7 日（土）午前 10 時から受付いたします（電話またはプールのフロントにて先着順）

＊ヨガ教室の「内容・注意点」を町ホームページ、またはプール館内に掲示してありますので、お申込み前にご確認ください。
＊各教室、妊婦の方及びお子様連れでの参加は出来ません。＊電話でのお申込みは混雑が予想されます。予めご了承ください。

問合せ　町立温水プール（☎ 275-9811）

浄化槽の点検・管理をしましょう

10 月 1 日は浄化槽の日です。家庭や会社等の浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理しています。適切な管理を怠ると、浄化槽内の微生物が十分働かず、その結果悪臭が発生したり汚れた水の流出で、川が汚染されたりします。みなさんの適切な浄化槽管理によって、川をきれいにしましょう。

浄化槽の管理者が守るべき事項

①定期的な保守点検　微生物・異物・スカム・汚泥・つまり・装置・機械・消毒などの保守点検

②清　　掃　汚泥やスカムの引き抜き・装置・機械の洗浄・掃除

③法　定　検　査　浄化槽が適正に設置され、正常に機能しているか、また保守点検・清掃が適正かどうかを検査

＊浄化槽法の改正（平成 18 年 2 月 1 日施行）により、法定検査を受けない管理者には罰則が適用になります。

法定検査実施機関　（社）山梨県浄化槽協会　　**保守点検、清掃業者の問合せは、**役場環境衛生課まで

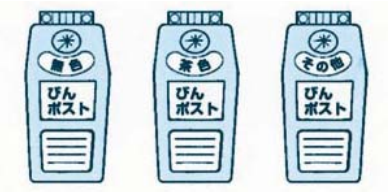
問合せ　中北林務環境事務所（☎ 0551-23-3090）　山梨県大気水質保全課（☎ 223-1508）

（社）山梨県浄化槽協会（☎ 232-2762）

びん類（資源物）を正しく出しましょう！

町民のみなさんに「資源物」として出していただいています「びん」が、中身が残っていたり汚れていたりするため資源物としてリサイクルされずに、半分以上が「燃えないゴミ」として処理されています。

貴重な資源を守り、ゴミの減量化を推進するために、次の出し方を守ったうえで出すようにしましょう。



○キャップをはずし、必ず中を洗ってから出してください。

○色別（無色・茶色・その他の色）に分けて、びんポストに入れてください。

＊出してはいけないもの

化粧品のびん、薬品のびん、汚れているびん、板ガラス（燃えないゴミへ）

一升びん、ビールびん（販売店へ）

「燃えるゴミ」から「ミックスペーパー」へ

町では、紙資源の有効活用およびゴミの減量化を目的に、『ミックスペーパー』の分別収集を行っています。

しかし、収集量は下記表の様に年々減ってきています。地球温暖化防止にもつながるゴミの減量化・資源化にご協力ください。

ミックスペーパー収集量推移	平成 16 年度	平成 17 年度	平成 18 年度（7 月まで）
	32.4 ㌧（2.7 ㌧ / 月）	12.7 ㌧（1.1 ㌧ / 月）	3.9 ㌧（約 1 ㌧ / 月）

『ミックスペーパー』とは…

新聞紙・雑誌類・ダンボール・紙パック以外の紙類で、リサイクル可能な全ての紙類の事です。

【注意　シール、アルミ箔、耐水紙等水に溶けない紙や汚れている紙は出せません】

各地区の資源回収ボックス（プレハブ小屋）の中に出してください。詳しくは、リサイクルカレンダー、ゴミの分け方・出し方（冊子）をご覧ください。

以上の問合せは　役場環境衛生課　（☎ 275-2111　内線 226）

学ぶ　育む　教える

きょういくしょうわ
教育昭和

三つの歯車が一つになって

NO. 89 2006. 10

町教育委員会・中央公民館（☎ 275-3737）

甲府昭和高等学校

全国高校総合文化祭で演劇部が文化庁長官賞受賞！

本校では、この夏、多くの部が全国大会に出場しました。

運動部では、ボクシング、なぎなた、水泳の他に、男子のソフトテニス、バスケットボールが、大阪府で開催された全国高等学校総合体育大会（インターハイ）へ出場しました。中でも、水泳の勝村正輝君（3年）は、背泳ぎ100メートル決勝で全国6位入賞という輝かしい成績を収めました。

一方、文化部では、放送部と演劇部が京都府で開かれた全国高等学校総合文化祭へ出場しました。演劇部は全国2位の活躍で、「文化庁長官賞」を受賞しました。この結果を受け、8月27日（日）には、全国上位4校が東京の国立劇場で公演を行いました。部長の高橋菜見さん（3年）は、「国立劇場の舞台を見てはじめに思ったことは、『とにかく広い！』という事でした。こんな大きな舞台で声を届かせる事が出来るのか、とても不安に思いました。しかし、たくさんの有名な作品が上演された舞台と同じ舞台で演じる事が出来る事を、光栄にも思いました。本番ではたくさんのお客さんが、笑ったり、驚いたりしてくれました。私たちの劇を観て、お客さんが楽しんでくれる事は、私たちにとって何よりも嬉しい事です。今の私たちだからこそ出来たこの舞台を誇りに思い、高校生活の大切な思い出としたいです」という感想を話してくれました。

オープンスクールに1，000人

8月19日（土）に、本校を会場として、中学生と保護者および中学校の先生方を対象とした「オープンスクール」が開催されました。当日は、猛暑の中を1，000人近い来校者を迎え、本校教員による模擬授業、部活動の見学と体験入部等々が行われました。

参加した中学生は、授業について、「楽しく分かりやすい授業で、雰囲気も良かった」や「中学校の学習の応用が多かったので、今の内に復習をしなくてはと思った」また全体としては、「昭和高校の良いところがよく分かった」「高校に入って、勉強も部活も頑張りたい」といった感想がありました。

オーストラリア研修を終えて

10時間余りかけて、8月12日（土）の朝メルボルン空港へ無事到着しました。オーストラリアは、冬を迎えていて空港を出ると冷たい空気が快く感じました。

笑顔で私たちを迎えてくれたのは、ホームステイのコーディネーターであり、英会話の先生でもあるビッキーさんとリアノンさんでした。午前中は、メルボルン市内の観光をし、午後ホームステイ先のホストファミリーと対面、みんな緊張の面持ちでホームステイに入りました。ホームステイ先は、メルボルンから車で1時間程離れた、フランクストンという町です。毎朝、子どもたちを送って来てもらった時に、子どもたちの様子を聞き、それを元に引率者4人でミーティングが持たれました。初めは緊張気味の子どもたちも、次第に家族たちと馴染み、片言の英語で話をしていたようです。毎日行われた英会話教室では、子どもたちに何か困った事はないか聞き、「部屋が少し寒い」「お腹が一杯でもう食べられない」など、すぐに役立つ英語表現を教えていただきました。

私たち引率教師は、近くの「デリンヤ小学校」を視察させて頂き、少人数の授業風景や国から指定された教科書がない事や学校独自のカリキュラムを作る事が出来る等の話を伺い、オーストラリアの教育事情の一端を知る事が出来ました。

この派遣事業では、様々な体験活動が計画されていましたが、中でも一番感動したのは、広大な牧場で乗馬体験をした事です。引き綱なしで、一人ひとりが馬に乗り、広い牧場を1時間くらいかけて、ランディングしました。またボランティア体験では、ドラマーナセカンドカレッジの生徒たちと一緒に、海岸整備の植樹をしました。かなりたくさんの苗を植えながら、地元の生徒たちと楽しく交流する事が出来ました。

オーストラリアでは、おいしい食事と美しい自然、親切で親しみのある方々に出会え、素晴らしい体験をする事が出来ました。また、普段接する事のない、中・高校生たちと行動を共に出来た事も楽しい思い出になりました。

（文責　西条小学校　志村香代子）

教育委員会 学校教育課

押原中学校では、7月下旬から夏休みにかけて、本校舎の1階の耐震補強（耐震性能向上のための鉄骨ブレースの設置）、大規模改造工事が完了しました。増築工事につきましては基礎工事を終了しています。基礎工事では、オールケーシング工法併用HCIT OPパイル工法という工法を採用し、地下にある堅い層を砕きながら、杭を打ち込みました。

夏休み中にプレハブ校舎に引っ越しをしていた職員室、保健室等が8月28日に本校舎に引っ越しを行いました。先生方の声を聞くと、「耐震性の向上により安心して生活ができる」「設備などが充実した」「職員室も広がり綺麗になった」などの声が聞かれます。生徒たちも、特別教室にエアコンが設置され喜んでいます。

今後の予定を報告します

耐震補強・大規模改造工事について1階の工事が完了しましたので、8月の下旬から2階の耐震補強・大規模改造工事に着手しています。3年生は8月の下旬から10月末までの約2カ月間プレハブ校舎で過ごします。

増築校舎につきましては、1階・2階部分は10月下旬完成予定、3・4階部分は2月下旬完成予定です。

今後も町民のみなさま、関係機関のみなさまのご協力とご理解をよろしくお願いいたします。

町民会議

夏季生活指導推進会議

児童生徒が、夏休みを安全・安心に過ごせるように、7月19日に開催されました。町内の小・中・高等学校から指導方針の発表があり話し合いを持ちました。

後半は講演会で「子どもは自然」の演題で山梨大学教授・川村協平氏の講演がありました。

子どもの育成、地域の役割等を認識する良い機会になりました。

地区の育成活動

昭和町の育成活動は地区の主体性と独自性を基に地区ごとに行われています。安全パトロール、あいさつ・声かけ運動、他活動等に取り組み成果をあげています。

各地区の成果が町全体に広がる事を願っています。

各地区の活動状況は、育成会長さんによって（前期4月～9月）と後期（10月～3月）に分けて報告されます。この内容については冊子にして、各地区へ配布します。他地区の活動の様子を知り、活動のヒントにする事により、なお一層、活発な地区活動の推進が可能になると思います。

道徳教育の推進

昭和町では、町を挙げて道徳教育を推進しています。その一環として町内小中学校が道徳の授業を地域の方々に公開して、学校での子ども・授業の様子を見ていただく事にしています。

本年度の日程は次のとおりです多数のみなさまの参観を歓迎します。

◎道徳公開期日

押原小学校10月20日（金）
常永小学校10月27日（金）

◎自主公開

西条小学校10月25日（水）
押原中学校10月25日（水）

高生連の活動

町の「高等学校生活指導連絡協議会」は、各地区から2名ずつの理事24名で構成され、地区で行われる育成活動に参画しています。

高生連独自の活動としては、昭和町最大のイベントであります「ふるさとふれあい祭り」に生徒と父母が一体となって活動し、「縁日コーナー」を担当します。

10月8日（日）…ふれあい祭り…

町内中学・高校生のみなさん、積極的に参加しましょう。

ふれあい祭りの子どもフェスティバルに全員集合！

今年の子どもフェスティバルは、開始時間が午後1時15分からです。

「大ゲーム大会」のビンゴゲームカードやお弁当は、当日、各地区の子どもクラブ役員の方々から地区ごと配布されますので、役員の方の指示に従ってください。

また、総合体育館舞台では、午前10時40分から河西若竹子どもクラブと昭和町ウイークエンドスクールの和太鼓教室の友達による「ホタル太鼓」の演奏やキャラクターショー「轟轟戦隊・ボウケンジャー」もあります。

文化祭も親子でどうぞ

総合会館では、昭和町文化祭も開催されていますので、子ども広場や出店と一緒に作品鑑賞もお楽しみください。

親子で楽しめる行事がいっぱいの10月8日（日）の「ふるさとふれあい祭り」をお楽しみにどうぞ。

教育委員会関係施設
学校給食センター（☎275-5306）　町立図書館（☎275-7860）
町立温水プール（☎275-9811）　総合体育館（☎275-1115）

INFORMATION CORNER

社会保険労務士無料相談会の開催

個人・事業主の方で、次のような悩み・相談事をお持ちの方は遠慮なくご相談にご来場ください。専門の社会保険労務士が相談に応じます。なお、相談者の秘密は厳守いたします。

①事業主または、従業員からの労働問題についての相談
②年金・健康保険について、手続きや請求方法などについての相談
③労災保険・雇用保険について、手続きや請求方法などについての相談
④労働時間短縮、就業規則の作成・改正、安全衛生法などについての相談
⑤女性雇用管理、パートタイム労働、男女雇用機会均等法、育児・介護休業制度などについての相談
⑥労働管理の改善、各種公的助成金の請求などについての相談

日時・会場
・10月11日（水）午前10時～午後4時
　県民情報プラザ1F（甲府市丸の内）
・10月15日（日）午前10時～午後4時
　オギノリバーシティ（中央市山之神）

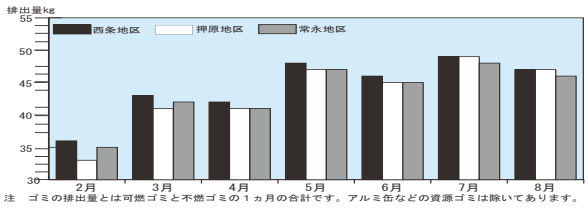
対象者　どなたでも
問合せ　山梨県社会保険労務士会事務局（☎253-4004）

行政書士無料相談のご案内

①対面無料相談会
日　時　10月21日（土）　午前10時～午後4時
場　所　昭和町中央公民館
内　容
○外国人登録関係　○外国人の日本への入国手続き関係
○介護保険関係
○介護保険法に基づく施設の新設に関する許可申請関係
○NPO設立の認証申請に関する手続き関係
○酒類の販売届出に関する申請関係
○風俗営業・飲食店業に関する件
○相続・遺言に関する件
○社会福祉法人設立に関する相談　○古物営業許可申請
○貸金業許可申請に関する件

②「行政書士電話110番」は、10月4日・5日・6日の3日間　午前10時～午後4時まで行います。
問合せ・相談　山梨県行政書士会（☎237-2601）

各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



注　ゴミの排出量とは可燃ゴミと不燃ゴミの1ヵ月の合計です。アルミ缶などの資源ゴミは除いてあります。

8月は、先月と比較すると各地区とも減少しています。また、昨年の同月と比較しても減少しています。引き続き、Reduce（リデュース＝ゴミを出さない）Reuse（リユース＝ゴミを再使用する）Recycle（リサイクル＝ゴミを再利用する）の再確認、生ゴミの水切りやゴミの分別をしっかり行いゴミの減量を心がけましょう！！

行政相談週間

今年の行政相談週間は、10月16日（月）～22日（日）です。国の仕事などで困ったとき、どこに相談してよいのか分からないとき、ご利用ください。

例えば　◎年金、医療保険、老人保健・福祉　◎雇用保険　◎登記事務　◎道路　◎郵便　◎窓口サービス
＊総務大臣から委嘱された行政相談委員が、お聴きします。本町の相談員は、小池 文男氏（紙漉阿原）です。
相談日　10月18日（水）午後1時～3時まで
場　所　昭和町中央公民館2階
問合せ　役場企画行政課　行政係（☎275-2111　内線211）

～労働者を1人でも雇っている事業主は労働保険に加入する義務があります～

労働保険とは、雇用保険（労働者の方が失業された場合に失業給付等を行う）と労働者災害補償保険（労働者の業務上又は通勤途上の災害補償等を行う）を総称した言葉で、労働者を1人でも雇っている事業主は、法人・個人を問わず加入することが義務づけられています。

また、正社員だけでなくパートタイマーの方も一定の要件に該当すると雇用保険の加入対象となります。

労働保険は、労働者の方々が安心して働くためのものです。

詳細については、お気軽にハローワーク甲府までお問合せください。

問合せ　ハローワーク甲府（甲府公共職業安定所）
　　雇用保険適用課（☎232-6060　内線56）

甲種防火管理者資格付与講習会が行われます

日　時　11月6日(月)・7日(火)＊2日間の受講が必要です。
　　両日とも午前8時50分～午後5時まで
開　場　山梨県自治会館（甲府市蓬沢1-15-35）
定　員　100名（定員になり次第締切ります）
受講料　3,500円　受　付　10月23日(月)～27日(金)
申込み・問合せ　甲府地区消防本部予防課査察指導係
　　甲府市伊勢3-8-23（☎222-1284）

南甲府警察署通信

犯罪抑止総合対策の推進

警察では、県民のみなさんの身近に発生する、ひったくり、車上ねらいなどの街頭犯罪や空き巣、忍込みなどの侵入犯罪、振り込め詐欺などの知能犯罪の発生を抑止するため、「犯罪抑止総合対策」を推進しています。

県内の犯罪の発生状況は、平成14年の15,245件をピークに3年連続して減少し、平成17年には10,683件と減少傾向にあります。しかし、全国的には子どもを被害者とする凶悪犯罪が、県内においては子どもに対する声かけ事案やコンビニ強盗が多発するなど未だ治安情勢は厳しいものがあります。

犯罪を抑止し、安全で安心なまちづくりを行うためには、「地域の安全は地域で守る」といった自主防犯意識の高揚が必要です。

現在、県内各地において、いわゆる自主防犯ボランティア団体が、防犯パトロールや子どもの見守り活動、防犯チラシの配布などの街頭キャンペーン等、地域の安全・安心を守る活動を活発に行っています。

犬の散歩時のパトロール、あいさつなどの積極的な声かけ運動、落書き消しなど、みなさんにできる地域の安全を守る活動を始めていただき、県民一丸となって安全で安心な山梨県を築きましょう。

救急医療センター（☎226-3399）夜間救急診療…毎日午後7時～午前7時
小児救急医療…休日午前9時～午後7時…夜間午後7時～翌日午前7時

INFORMATION CORNER

ボランティア募集

～被害者支援センターやまなしのボランティア支援員になりませんか～

山梨県犯罪被害者支援連絡協議会（事務局：警察本部）では、不慮の犯罪や事故等に遭われた被害者とそのご家族の方々が抱える悩みの軽減や心のケアを目的として、民間被害者支援センターやまなし（センター）を設立する準備を進めています。センターでは、ボランティア支援員による「電話相談」及び「直接支援」（被害者支援業務）を実施していく予定です。そこで、この度、被害者支援業務に従事していただくボランティアを募集する事になりました。

募集期間　10月2日（月）～11月15日（水）まで

応募資格（性別は問わない）

（1）年齢25歳以上の方　（2）心身ともに健康である方

（3）被害者支援に関心があり、ボランティア活動に理解と意欲がある方

（4）その他研修を受ける事ができる方など

＊募集要領を送付します。

詳細については、

山梨県警察本部警務課犯罪被害者対策室　内

犯罪被害者支援センターやまなし設立準備委員会事務局

（☎ 235-2121　内線 2672・2682・2683）

平成18年度『第6期・昭和町タイムリー講座』

後期講座 現代と活字文化「著者を囲む読書会」

パソコンが普及し「本離れ・活字離れ」が指摘される現代、活字文化への新たな見直しや人気も再燃しています。この講座は、山梨在住・出身の作家を講師に、講師の著書を事前に読了しての受講を前提にして聴く講義です。予備知識や質問事項を整理しての受講は、講師を囲んでの読書会形式も可能で、講師の講義を聴くだけの受動的立場から一歩進んだ参画型講座を目指します。

第1回　作家 江宮 隆之 氏と「白磁の人」

韓国人以上に韓国人となって韓国の人に接した日本人・浅川巧の記録「白磁の人（河出文庫）」を課題図書に著者が話します。

日　時　10月25日（水）午後7時30分～

会　場　役場2階別棟会議室　**費　用**　200円

申込み　町教育委員会生涯学習課（☎ 275-3737　内線 267）

消防団員を募集しています！

『昭和町消防団』では、火災時等に活動していただける方を募集しています。地域貢献してみませんか！！

問合せ　役場企画行政課　消防団担当（☎ 275-2111　内線 212）

児童手当現況届の提出・認定請求の手続きはお済ですか？

児童手当・特例給付の受給者のみなさんは、毎年6月に児童手当の現況届を提出することになっています。

未提出者、保留者の方は6月以降の支給が差し止めとなってしまいます。該当の方は至急役場町民窓口課児童手当係まで提出をお願いいたします。

また、現在児童手当が受けられるのは小学校修了までです。受給者の所得制限がありますが、今まで児童手当制度をご利用されていない方も受けられる場合がありますので、認定請求の手続きをお勧めいたします。

必要な書類は、係までお問合せください。

問合せ　役場町民窓口課 児童手当係（☎ 275-2111 内線 219）

昭和町マイホームローンをご利用ください

昭和町内にマイホームを新築、購入、増改築する勤労者のために住宅資金を低利で融資する制度です。

融資対象　勤続3年以上、前年年収250万円以上の方で、町内に自己の住宅を新築、改築、増築、購入する勤労者

融資額　新築・購入……最高で1,000万円
増築・改築……最高で　500万円

融資利率　固定金利　年1.90%

返済期間　最長25年　最終年齢は71歳未満

担保　取得する建物・土地

保証人　労働金庫の定める保障機関
（担保提供者は連帯保証人となります）

問合せ・申込み　中央労働金庫甲府支店（☎ 235-3431）

平成18年度いきいき講座のお知らせ

講座名	講師	準備するもの	日程
アメリカンフラワー教室 1回目…コスモス 2回目…リンドウ・ワレモコウ お部屋の飾りに…	インストラクター 三神 恵	ラジオペンチ（ある方）・エプロン 材料費 2,000円	10/25・11/8 毎回水曜日 全2回 定員10名
アメリカンフラワー… ワイヤーに花びら 葉の一枚一枚を形作りそれをドロッとした液につけると表面張力で透明な膜が張りガラスの様なオンリーワンの花になります。			
絵手紙 ヘタがいい・ヘタでいい。今年こそ年賀はがきは絵手紙で、頑張ましょう!!	絵手紙 アドバイザー 櫻林 八重子	書道半紙・青墨・（墨でもよい）硯・小筆（2～3本）・筆巻・下敷文鎮・筆洗・パレット 顔彩（ある方） 絵の具（ある方） 教材用野菜（簡単に描けるもの）	11/10・17・24・12/1・8 毎回金曜日 全5回 定員15名

開講場所　総合会館2階　働く婦人の家

＊講座はいずれも午後7時30分～9時30分

受講料　無料（但し、テキスト代と材料費は有料となります）

受講対象者　町内在住者（男女を問わず参加できます）

受付開始　10月2日（月）～　午前9時～午後5時まで

申込み方法　原則として電話で受付をします。

＊ただし、土曜・日曜・祝祭日は除きます。

＊定員になり次第締切ります。

問合せ　町働く婦人の家（総合会館）（☎ 275-6461 直通）
役場いきいき健康課児童家庭係（☎ 275-2111 内線 257）

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った7月分の医療費は、約6,088万5千円（前年同月比約10.7%の増）です。

病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。

歯科救急センター（☎ 220-1199）
夜間歯科救急診療…日曜、祝日午後5時～11時

広報しょうわ　2006年10月号

みんなの広場　わが家の“アイドル”

山田（やまだ）　華菜子（かなこ）ちゃん

平成16年5月22日生（押越）
（父）賢治さん（母）由美さん

3人娘の末っ子です。寝る時以外は、歌っているか踊っているとても明るい子です。3姉妹仲良く元気に育ってね。

わが家のアイドル募集中！

幼いころの思い出の1ページとして記念に残ります。応募は簡単ですので、お気軽に、役場企画行政課企画係にご応募ください。

問合せ　（☎275-2111　内線212）

わが家のアイドル募集中！お申込みは、役場企画行政課企画係（☎２７５－２１１１内線２１２）まで

みんなの健康

今月は 志村 久美江さん（河東中島）

『健康のもとは、バランスのとれた食事と適度な運動!!』

≪チキンのさっぱり照り焼き≫（材料2人分）

＊鶏もも肉	2枚（400g）	＊にんにく	1かけ
＊玉ネギ	1/2個	＊ジャンボピーマン（赤・黄）	各1/2個
＊ピーマン	2個		

さっぱり酢（作り易い分量）

＊すし酢（市販）	1/2カップ	＊しょう油・水	各大さじ3
＊酒	大さじ5	＊ショウガ	少々
＊赤唐辛子	1本	＊顆粒だしの素	小さじ1/2

●作り方

1　さっぱり酢をつくる。ショウガは薄切にして、他の材料とともに鍋に入れて煮立たせる。火を止めてボウルんに移して荒熱をとる。

2　にんにくは、薄切にする。玉ネギは櫛形に切る。ピーマン類は種を除き、短冊形に切る。

3　フライパンにサラダ油大さじ1を熱し2のにんにくを入れて中火で炒める。鶏肉は余分な脂身を取り除いて、一口大に切り、塩・コショウ各少々を振り、フライパンに加えて強火で表面を焼く。

4　肉を取り出して中火にして、フライパンの余分な油を紙タオルなどで拭き取る。玉ネギとピーマン類を加え、表面に油が行き渡ったら、肉を戻して野菜の上に乗せ、水大さじ3を加えて蓋をする。弱火で3分蒸し焼きにする。

5　蓋を取って強火にし、1を大さじ3～4程加えて味を馴染ませる。フライパンを揺すって、鶏肉に照りが出たら器に盛り付け、炒りごまを振る。

≪豆腐とトマトのスープ≫

＊豆腐	1/2丁	＊トマト	小1個
＊クレソン	1/3束	＊顆粒鶏ガラスープの素	小さじ2
＊水溶き片栗粉	大さじ1	＊卵	1個
＊長ネギ	1/2本	＊塩・コショウ・ごま油・酢	適量

●作り方（水と片栗粉は同量で溶く）

1　トマトは8等分の櫛形に切る。豆腐も8等分に切る。クレソンは葉と茎に分けて茎の太い部分は縦半分に切る。ネギは粗みじん切りにする。

2　なべにカップ3強の湯を沸かす。スープの素を入れて煮立たせる。

3　2にトマト、豆腐、クレソン、の茎を加えてとろみをつける。卵を溶きほぐして加え、一混ぜする。

4　クレソンの葉、ネギを加えて一混ぜし、塩・コショウ各少々。ごま油小さじ1酢小さじ2を加えて仕上げる。

☆4人分にする時は、全ての材料・調味料を2倍にしてください。
☆さっぱり酢は色々と使えます。つけ汁、たれ、ドレッシングなど…

＊まちの鳥＝ひばり
＊まちの花＝れんげ
＊まちの木＝乙女椿

まちの動き	
人口	16,411人（＋6）
男	8,449人（－7）
女	7,962人（＋13）
世帯数	6,459戸（＋3）

9月1日現在　（　）内は前月比

チャイルドシート貸与事業　対象者　町内に住所を有する、1歳未満の子供の保護者の方　利用料　無料
問合せ　役場企画行政課　行政係（☎275-2111　内線213）

発行■山梨県昭和町役場編集■企画行政課企画係
自然保護のため『広報しょうわ』は再生紙を使用しています。

〒409-3880　山梨県中巨摩郡昭和町押越542番地2
☎055-275-2111　FAX 055-275-2109
URL http://www.town.showa.yamanashi.jp/