



昭和町ウィークエンドスクール

町教育委員会生涯学習課の主催で、『町ウィークエンドスクール』が行われています。

学校が休みの土曜日に、町中央公民館を中心に学校や学年を越えた小学生が、『和太鼓教室・囲碁練成教室・はた織り教室・わくわく体験教室』で学び、成果を発表したり元気な週末を送っています。

CONTENTS（おもな内容）

- 平成 18 年度施政方針
- 第 5 次総合計画について答申されました。
- 標準宅地評価額を公開します。
- 甲府地区広域行政圏情報
- 愛犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。



平成18年度 施政方針

町民が主役の町政を推進し、ともに創る
「うるおいと躍動の都市 昭和」をめざして

桜のつばみもほころび、春の訪れを感じます。

いよいよ新年度の始まりです。本年度も住民のみなさまと共に、未来に向けた新しいまちづくりを推進していきます。

佐野町長は3月10日から開かれた定例町議会の冒頭で、平成18年度施政方針を述べました。



本日ここに、平成18年度各会計予算案をはじめ、諸議案のご審議をお願いするにあたり、新年度に臨みます町政運営の基本方針と大綱について、所信の一端を述べさせていただきます。議員各位並びに町民のみなさま方の一層のご理解とご協力を賜りたいと存じます。

私が町民のみなさまから信託を受け、町長に就任して以来、2期目も残すところ一年を切りました。今日まで町民のみなさまの温かいご支援をいただき中で、直面する諸々の課題に対し、微力ながら昭和町の発展のため、精一杯取り組んで参りました。

さて、常々私は「安全・安心」ということばの重さをひしひしと感じているところであります。世界に目を向ければまだ終わらないイラク問題や、テロや内紛、また国内では子供や女性を狙った事件が後を絶たず、輝く未来を約束された子供たちが、自己中心的な犯罪者の手にかかり、尊い命を亡くす事件が、二度と起こらないでいてほしいと願うこ

とは、誰もが同じであります。一方、国が進める構造改革は着実に進み効果を現しておりますが、反面、格差の拡大や、規制緩和による社会のゆがみや競争の激化も問題となつています。

本町は日々発展している町であります。多様な価値観を持つ人たちが集まり、にぎわいや活力を創出しています。私はこの町に住むすべてのみなさまが、格差など感じず「住み良さを実感できる」よう、与えられた任期を精一杯努めて参る所存であります。

『昭和町の未来』

合併をせずに当面、単独での道を歩み出した本町は、昨年、最初の取組みとして行財政改革に着手いたしました。一年にわたる協議の中で、本町行革は、単に経費を削るだけではなく、受益者負担の適正化を図りながら、さらにみなさまが誇りや愛着を感じることができることが重要だと位置付け、「魅力あふれるまちづくりを目指して」を基本理念に積極的に行革に取り組んで参りました。

さらには、現在慎重審議しております「昭和町第5次総合計画」においては、協働型のまちづくりの推進により

「住民主役の昭和町」を創ることを目標としています。これから先人達の努力と、みなさまの新しい知恵を融合させ、分権型社会にふさわしい町民主役の活力ある町を構築して参ります。

山梨県で現在策定中の市町村合併構想は、審議会の答申は出されていますが、構想そのものはまだ策定が完了されていない状況です。市町村合併は避けては通れない問題であり、検討すべき時が来たときは、町民のみなさまのご意見を伺いながら、合併によるメリットや地方分権時代の地方自治体のあり方を検証しながら検討して参ります。

『主要プロジェクトと平成18年度予算』

次に、予算編成について申し上げます。

「三位一体の改革」による国庫補助金の減少や、税収の伸びなど不安要素はありますが、限られた職員で徴収体制を確立するなど、収納対策の強化を図り公平公正な町政運営を一層推進して参ります。平成18年度は、いままですべて参りました主要な大型事業を集中的に施行する年でもあり、一般会計で73億円的大型予算となりました。

この支出への対応は、基金を取り崩し歳出に充てるために、一時的に基金が少なくなりますが、中期財政見込みの中で再度基金を積み立て健全財政が維持できるものと確信しています。

現在、私が推し進めている主要事業は、既にご承知のとおり5つありますが、一つは、常永地区区画整理事業。次に、押原中学校、西条小学校の改修・増築。そして防災公園を兼ねた仮称押原公園と町営住宅建設であります。これらの事業の実現により、快適環境の整備を促進し「誰もが住みたくなる昭和町」の基礎を固め、この町でも少子高齢化で人口が減少していく平成の世において、「若い人たちの活気にあふれ、子供たちの笑顔が一杯で、高齢者や障害者を共に支え合う真の福祉社会」を目指して参ります。

『まちづくりの方向性』

次に今後10年間の指針となる昭和町第5次総合計画における今後のまちづくりの方向性や基本的な方針となる部分に基づき、平成18年度の特徴的な施策や事業について申し上げます。

『豊かな心を育む まちをめざします』

教育や学習・スポーツ、芸術文化など様々な活動を通じて、生きがいや交流の輪を広げ、豊かな心を育むまちをめざします。

学校は子供たちにとって人間形成の重要な場であります。「知・徳・体・志」の昭和教育の理念に基づき、未来を担う子供たちの健全育成に力を注ぎます。

また、永らく助成して参りました給食費保護者負担につきましては、本年度行財政改革の一環として廃止いたしますが、新たに保護者負担となる財源は、すべての小中学校に町単独の教員をさらに加配し、児童生徒一人ひとりに対応したきめ細やかな教育を継続して参ります。また全県下に先駆けて導入したAED（除細動器）の継続や、不審者対策としてCAP（身を守る勉強会）、緊急メールシステム、「子ども110番の家」の再募集など、子供たちの安全を守る様々な取組みや青少年の健全育成活動を実施して参りますので、保護者のみなさまのご理解をお願いいたします。心の豊かさが求められる中で、住民が自らの意思に基づ

いて自発的に学習に取り組むことが期待されています。本町でも昭和町社会教育計画に基づき「いつでも」「どこでも」「だれでも」学ぶことができる地域に根ざした生涯学習を進めています。本年度は公民館や図書館を活動拠点とした生涯学習活動の促進と共に、移りゆく昭和町の生活や風景をまとめた写真集を作成し、平成8年から実施している昭和町の歴史を知るフィールドワーク講座などと併せて、伝統文化の継承を図って参ります。

社会体育におきましては、体育協会や体育指導員のご協力により各種行事への積極的な住民の参加が行われ、数々の体育事業を実施しています。今年度着工する仮称押原公園グラウンドも健康増進の大きな拠点として住民のみなさまに愛され利用していただきたいと考えています。

また、国のスポーツ振興基本計画を受けて、本町の生涯スポーツ振興計画を早期策定して、総合型スポーツクラブの創設に積極的な取組みを行い、子供から大人までがスポーツを通して快適で健康な生活を送ることができるよう努めて参ります。

『幸せを支える まちをめざします』

保健・医療・福祉を充実し、誰もが健やかな生活ができる条件整備、支え合う地域づくりを進め、幸せを支える町をめざします。

本町は総合会館を保健事業の活動拠点として、疾病の予防や早期発見、早期治療をめざし、妊婦から高齢者までライフステージに応じた保健事業を進めています。各種健診、人間ドック、高齢者の生きがい活動、介護予防事業の充実を図ると共に、中学生を対象にした思春期体験事業など、健康教育を推進し命の尊さや健康の大切さを啓蒙する活動も強化して参ります。

現在本町では次世代育成計画のミニプランとして、「チルドレンズパーク昭和」構想をつくり、誕生から中学卒業までを通した子育て支援を進めています。中でも幼稚園児世帯の負担軽減策として、幼稚園就園奨励費を見直し、3力年計画により充実させ保育園と同様に保護者負担の軽減に努めて参ります。

4月に清水新居区にオープンします児童センター「ゆめてらす」も、小さな子から高校生まで、広い範囲での利用

を目的に建設いたしました。また、既に開所した「ファミリーサポート昭和」では育児の援助を受けたい方と援助を行う方が会員になり、地域の中で助け合う子育て支援システムであります。多くの方々が利用し、子育て負担の軽減が図れるように今後運営して参ります。

現在策定中の第3期介護保険事業計画及び第4次高齢者保健福祉計画の基本理念の一つに、住み慣れた地域・家庭で暮らせるサービスの充実があります。地域包括支援センター開設による介護保険施策の充実と合わせ、平成18年度、町単独事業として一人暮らしの高齢者の方等が、病気の治療のために病院に入院した場合のヘルパー派遣等の援助を行います。また本町にあります障害者



施設等に対し、ノーマライゼーションの理念に基づき、本年新たに障害者施設等の補助を行い、障害者福祉の一層の向上に努めて参ります。

『活気あふれるまちをめざします』

本町の環境や立地を活かしながら各種産業の振興、活性化を図り、活気あふれるまちをめざします。

本町は交通立地に恵まれていることから、大規模商業施設や外食産業の出店が続いています。住民の利便性が向上する反面、地元商業者の経営環境は厳しさを増すことから、商工会と連携をとりながら、インターネットビジネスや人材育成支援を行い、商店街地域の活性化を図って参ります。

これからの本町の農業振興は、都市と農業の共生と調和が重点的な検討課題となつて参ります。担い手の高齢化と後継者不足など、農業を取り巻く環境は悪化しています。昨年国で制定した食育基本法においても、「食」の安全や食文化の喪失など課題への対策が講じられています。今後本町の特徴を活かした農業振興を図り、地産地消の取組み等を強化し、環境保全型農業の展開を図ります。

『快適に住みよい心地のよいまちをめざします』

市街地整備や道路・交通体系等の充実、上下水道の整備など都市基盤の整備を進め、快適な住み心地のまちをめざします。

本町はこれまで、都市化の進展の中で、11カ所の土地区画整理事業による面的整備を進め、秩序ある都市形成に努めて参りました。本年度も、都市計画マスタープランにそつて、市街化区域と調和のとれた快適な生活環境を推進し、常永地区区画整理事業の早期実現に邁進して参ります。

また、地区の要望に応え道路水路等の整備や、公共下水道整備計画に沿つた下水道事業の推進を図り、身近な環境整備も計画的に進め快適な住環境を整備して参ります。

町営住宅建替建設もいよいよ第1期工事を始めることとなりました。地域のみならずにはご迷惑をおかけしますが、工事が円滑に進むようご協力をお願いいたします。

『水と緑を保つまちをめざします』

環境への負荷が少ないまちづくりを進め、自然との共生や楽しむことができる緑と水を保つまちをめざします。

本町は地下水が豊富な地域であります。今後も甲府市水道局との連携により、安全で安定的な上水道の供給に努めます。また地下水保全条例等の制定を検討し、地下水資源の保全を図ります。

循環型社会の構築は地球規模で解決しなければならぬ課題です。本町ではゴミ分別カレンダーを配布し、住民のみなさまと共にリサイクル活動に取り組んでいます。本年度は新たに、月2回の不燃物収集を3回に、また電池回収用ボックスの改善等ゴミの減量化に向けた環境整備を充実させて参ります。さらには地球温暖化防止対策として、太陽光発電システム設置費補助制度を新たに制定し、自然エネルギーの有効活用を促進して参ります。

『安全なまちをめざします』

交通安全を始め消防や防災、防犯などの取組みを強化し、安全なまちをめざします。

本町は残念ながら、人口千人当たりの刑法犯罪発生率は、県内で極めて高い状態であり、安全の確保は、町を挙げて取り組むべき課題であり、昨年度配備した防犯パトロールカーにより町内パトロールを強化し、児童の登下校時の安

全対策を一層図って参ります。

また、昨年制定した「安全安心まちづくり条例」に基づき、警察、消防、学校、地域等関係者のみなさまと共に防犯対策を協議して参ります。

災害に強いまちづくりとして非常備消防活動の充実を図り、災害発生時の迅速な対応ができる体制を強化します。また関係機関との連携を図り、地域防災計画や災害時の初動マニュアル等の整備や、洪水ハザードマップの作成を進めると共に、災害時の防災拠点となる押原公園の計画的な建設を進めて参ります。

さらには、幹線道路が縦横断している本町は、交通安全対策も重要な課題です。町では死亡事故ゼロ千日達成の表彰を県から受けましたが、今



後も交通事故防止に向けて、道路標識、安全施設などの整備を本年度も計画的に進めて参ります。

『自律と協働のまちをめざします』

住民活動の推進などを図るとともに、住民ニーズや時代環境に沿つた行財政運営を図り、第5次総合計画の実現に取り組めます。住民主役のまちづくりにとつて欠かせないことが、情報公開と意見聴取であります。町でも主要計画策定の際に積極的に取組んで参りました町民意見提出制度（パブリックコメント）の確立やリニアールした町ホームページを活用した住民参画を推進する仕組みを検討して参ります。また昨年発足いたしましたまちづくり委員会とも連携を深め、協働によるまちづくりを進めると共に、誰もが平等で公平な社会を目指して男女共同参画社会の推進と地域コミュニティ活動を一層充実させて参ります。

情報化社会への対策といったしまして、地域情報化推進委員による情報化施策の推進により情報化社会の恩恵を町民のみなさまが享受できる体制を整備します。

『行財政改革の不断の取組み』

合併をせずに当面は単独町政を進める中で、自立化と特色ある創造的行政を自らの力で成し遂げて行くには、行財政改革の取組みは絶やしてはなりません。少子高齢化、国際化、高度情報化などの新しい課題への対応や、いよいよ案が示されだした「道州制」問題等、地方自治体も時代の潮流を見据えた舵取りが、さらに必要です。

行政基盤の強化のためには、職員の意識改革や能力向上が必要であります。町では新たに職員研修基本計画を策定し組織力の強化に努めて参ります。また住民の信頼を得るための個人情報保護の取組みや、町が元気になる事業も新たに実施して参ります。廃止したリゾート昭和に代わる保養施設事業として、温泉やテーマパークへの助成制度を新設し、家族や住民相互の親睦を深める手助けを行って参ります。

最後になります。地方分権という荒波を「昭和丸」という小舟で乗り切るために、今私がいなければならぬことは、これからの昭和町発展のための投資だと考えています。本年は町制施行35周年の記念すべき年。先人のみなさまのご苦労により誘致した工業団

地や基盤整備が安定した財源を導き、その財源を環境整備や住民サービスの向上に活用してきたことが、今の昭和町の発展に結びついています。

行革の推進は、行政だけでなく住民のみなさまにも痛み分けをお願いする部分もありますが、昭和町の発展のために必要な施策や事業は積極的に進め、「昭和町で育った子供たちが、大人になっても昭和町に住みたい」と感じることができるようなまちづくりを進めることが、昭和町長として私に課せられた使命だと重く受け止めています。

以上、町政運営全般にわたる施政方針を述べさせていただきました。議員各位を初め、町民のみなさまの深いご理解とご協力を心からお願ひ申し上げます。所信表明を終わります。



第5次総合計画について答申されました

昭和町第5次総合計画については、平成16年度から各種団体及び懇話会等により策定を進めてきました。この総合計画は、平成18年度から平成27年度までの10カ年計画で進めていく長期計画です。

1月27日（金）町から、昭和町第5次総合計画基本構想について5回にわたり慎重に審議・検討した結果、原案を妥当と認め意見を付して3月7日（火）町へ昭和町第5次総合計画基本構想について答申いたしました。

これを受けた審議会は、総合計画基本構想案について5回にわたり慎重に審議・検討した結果、原案を妥当と認め意見を付して3月7日（火）町へ昭和町第5次総合計画基本構想について答申いたしました。



▲ 審議会風景



▲ 薬袋審議会会長から町長に答申書がわたされました

ました。

町ではこれを受け、基本構想案を策定し3月定例町議会に提出し、原案のとおり承認されました。

今後町では、基本構想を基に、各種事業を推進し、まちづくりの基本目標である『ともに創る うるおいと躍動の都市 昭和』の実現に努めます。

交通栄誉章、緑十字金章を受賞

1月18日（水）東京日比谷公会堂で行われた「第46回交通安全国民運動中央大会」の席上、河東中島在住の山下謙二さんが交通安全功労者として緑十字金章を受賞しました。

山下さんは多年にわたり、交通安全のために献身的な尽力をされ、交通事故の防止と交通秩序の確立に功績があったことが認められての受賞です。

山下さんは、南甲府交通安全協会会員になって今年で46年目になります。



標準宅地評価額を公開します

固定資産税は、土地・家屋・償却資産の所有者（毎年1月1日現在の所有者）が、その資産価値に応じて納める税金です。固定資産税は、資産の価格（適正な時価）に対して課税されるので、資産価格の変動に対応し、適正・公平な価格に見直すため、国で示す固定資産評価基準をもとに原則として3年ごとに評価替えを行っています。そこで、固定資産税の評価の適正な確保と、納税者の評価に対する理解の促進に資するため、修正した標準宅地の評価額を公開いたします。

平成 18 年度 標準宅地評価額

連番	基準値の所在		評価額(円/m ²)	用途地区
1	清水新居字宮の上	家具団地南西付近	41,900	普通住宅地区
2	清水新居字沖田	沖田区画整理地区内	44,800	
3	清水新居字屋敷前	昭和インター北側付近	42,400	
4	清水新居字小松田	長泉院北側 200 m 付近	44,100	
5	清水新居字村中	清水新居公民館付近	42,400	
6	清水新居字南河原	甲府バイパス北側付近	43,300	
7	西 条字松ノ木	甲府昭和高校東南付近	60,500	
8	西 条字清水	甲府昭和高校西側付近	41,600	
9	西 条字村前	西条小学校東側付近	41,800	
10	西 条字神屋	神屋公園付近	45,800	
11	西 条字山梨	義清神社南西 200 m 付近	42,200	
12	西 条字山宮地	国母駅北側 200 m 付近	40,300	
13	西 条字梅の木	国母駅前郵便局西側付近	41,500	
14	西 条字梅の木	国母変電所西側付近	41,300	
15	西 条字山宮地	国母駅南側付近	36,700	
16	押 越字鎌田川端	中央道身延線ボックス東側付近	33,500	
17	西 条字清水	水道局グラウンド東側付近	36,800	
18	西条新田字村北	正覚寺付近	35,800	
19	西条新田字村前	西条新田公会堂付近	43,000	
20	西 条字立石	西条小学校南西 100 m 付近	40,100	
21	西条新田字村西道上	鎌田川西側旧竜王町境付近	28,800	
22	西 条字穴田	昭和水源北西 200 m 付近	31,500	
23	西 条字姥川	西条二区第 2 公会堂付近	32,700	
24	築地新居字東河原	玉川団地南側付近	31,000	
25	押 越字氏神	昭和町総合会館付近	32,800	
26	河東中島字村下	河東中島公会堂西側付近	30,400	
27	押 越字上川瀬	上川瀬公園東側付近	41,000	
28	押 越字中川瀬	川瀬公園付近	42,100	
29	紙漉阿原字天白上	天白北側付近	40,400	
30	紙漉阿原字天白下	泉心寺南側 200 m 旧玉穂町境付近	39,200	
31	押 越字下村	東部農協昭和支店南東 100 m 付近	29,400	
32	河東中島字川代	興善寺南側 100 m 付近	28,700	
33	紙漉阿原字沼	本誓寺北側付近	27,600	
34	築地新居字村前	蓮華寺東側 200 m 付近	28,700	
35	築地新居字大神	釜無公園グラウンド北北東 300 m 付近	30,200	
36	築地新居字大神	釜無工業団地北側旧竜王町境付近	29,300	
37	飯 喰字屋敷添	東部農協常永支所東側付近	28,200	
38	河 西字村西	東部農協常永支所西南西 200 m 付近	27,300	
39	飯 喰字村西	釜無工業団地南側昭和バイパス西側付近	25,400	
40	河 西字亀住	常永小学校グラウンド南側付近	29,600	
41	河 西字村内	法界寺北東 100 m 付近	32,000	
42	河 西字大林	河西公会堂東南付近	34,400	
43	河 西字村西	鍛冶新居区画整理地付近	35,500	
44	河 西字大林	河西大林公園南側付近	35,100	
45	上 河 東字田之神田	上河東公会堂北側付近	33,800	
46	上 河 東字田之神田	常永団地北側 100 m 付近	34,000	

連番	基準値の所在		評価額(円/m ²)	用途地区
47	上 河 東字横田	常永団地南側付近	32,500	普通住宅地区
48	上 河 東字横田	常永駅南側付近	26,800	
49	清水新居字宮の上	甲府市境アルプス通り沿い	58,500	普通商業地区
50	清水新居字沖田	沖田公園付近徳行三丁目清水新居線沿い	52,500	
51	清水新居字沖田	妙全寺付近上石田一丁目西条線沿い	54,300	
52	西 条字北河原	甲府バイパス交差点付近上石田一丁目西条線沿い	52,900	
53	清水新居字村中	甲府市境昭和通り沿い	64,000	
54	西 条字北河原	甲府昭和高校入口交差点国道 20 号沿い	65,900	
55	西 条字馬籠	甲府南アルプス線沿い	38,600	
56	西条新田字北河原	甲府南アルプス線中央道ボックス付近	54,800	
57	西 条字才神	浄慶寺北側昭和バイパス沿い	59,200	
58	西 条字前切	東部農協西条支所南側昭和バイパス沿い	55,500	
59	西 条字清水尻	国母駅入口交差点甲府市川三郷線沿い	45,200	
60	西 条字長登路	国母駅入口バス停付近甲府市川三郷線沿い	44,700	
61	西 条字山宮地	国母駅前通り沿い	44,100	
62	西 条字立石	昭和水源資材置場付近押越西条新田線沿い	44,800	
63	西 条字姥川	昭和水源付近押越西条新田線沿い	44,600	
64	押 越字上河原	南消防署昭和出張所昭和バイパス沿い	50,300	
65	押 越字大西	押原小学校西側昭和バイパス沿い	48,200	
66	押 越字新田前	押越新田集会所北側甲府市川三郷線沿い	42,100	
67	紙漉阿原字サツ平	押越バス停甲府市川三郷線沿い	40,100	
68	河 東中島字熊の宮	東部農協昭和支所西側甲府市川三郷線沿い	39,200	
69	河 東中島字西国田	押原駐在所南昭和玉穂線沿い	38,000	
70	築地新居字新居前	源光寺南敷島田富線沿い	32,400	
71	築地新居字新居前	築地新居公会堂西側敷島田富線沿い	32,900	
72	飯 喰字屋敷添	東部農協常永支所敷島田富線沿い	30,800	
73	河 西字村内	法界寺北側敷島田富線沿い	34,900	
74	飯 喰字村西	昭和バイパス飯喰交差点付近	45,700	
75	河 西字村西	鍛冶新居橋北側昭和バイパス沿い	41,700	
76	河 西字村西	法界寺西側旧田富町境昭和バイパス沿い	44,300	
77	河 西字鶴住	大円寺南側甲府市川三郷線沿い	35,700	
78	河 西字大林	大林区画整理地東側旧田富町境甲府市川三郷線沿	36,100	
79	築地新居字村前	釜無工業団地釜無グラウンド西側付近	17,500	大工場地区
80	紙漉阿原字沖田	国母工業団地国母公園北側付近	20,000	
81	西 条字中曽根	新電々ビル北側付近	45,200	普通住宅地区

固定資産税台帳の縦覧について

平成18年度に課税される土地・家屋の評価額が、役場
税務課において縦覧できます。

期 間 4月3日(月)～5月31日(水)

午前8時30分～午後5時15分

(土・日曜日、祝日は除く)

持ち物 印鑑をお持ちください。

問合せ 役場税務課資産税係(☎275-1211内線223)

軽自動車税減免のお知らせ

身体または精神に障害のある方、及び戦傷病者が所有
する軽自動車で、**障害者本人が運転する・障害者のため
に障害者と生計を一つにする者・もしくは常時介護する
ものが運転をする**という軽自動車について、**一定の要件
(該当する要件項目についての詳細は役場税務課まで)**
に該当する方は、軽自動車税が免除になります。

なお、普通自動車の減免を受けている方は、軽自動車
税の減免は受けられません。

手続きに必要な物

- ① 身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療養手帳
- ・精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- ② 印鑑
- ③ 軽自動車を運転する方の運転免許証
- ④ 車検証

申請期日

4月24日(月)まで(期日を過ぎると、平成18年度分
については減免されませんのでご注意ください)

申込み・問合せ

役場税務課軽自動車税係(☎275-1211内線222)

HEALTH INFORMATION CORNER

みんなの健康

保健・健康に関する問合せは役場いきいき健康課健康増進係
(☎ 275-2111 内線 252・253)

乳

児健康診査

実施日	該当児	受付時間
4月25日 (火)	平成17年6月生まれ	午後1時～1時15分
	平成17年12月生まれ	午後2時～2時15分

場 所 総合会館

持 ち 物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

育

児教室

実 施 日 4月4日(火)

受付時間 午前9時30分～9時50分

場 所 総合会館

該 当 児 平成18年1月生まれのお子さん

持 ち 物 バスタオル・母子手帳・筆記用具

*乳幼児健診及び予防接種の説明と予診票等の配布

1

歳6か月児健康診査

実 施 日 4月19日(水)

受付時間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該 当 児 平成16年8月～平成16年9月生まれのお子さん及び
前回未受診のお子さん

持 ち 物 母子手帳・1歳6か月児健康質問票・印鑑・健康保険証

*地区別で受付時間を設定しますので、詳しくは通知をご覧ください。

母

と子のすくすく相談室

～子育て中のお母さんを応援します～

日 時 (会 場)

4月11日(火)午前10時～11時30分(総 合 会 館)

4月26日(水)午後 1時～ 3時30分(清水新居児童センター)

対 象 者 昭和町にお住まいの子育て中のお母さん

*保健師がご相談をお受けします。育児についての悩みや不安がありましたら、お気軽にお出かけください。

*総合会館で実施する日にはお子さんの身体計測も行います。

子

宮がん検診

本年度の子宮がん検診の申込みは、4月から来年2月まで受付けます。受診を希望される方は、昨年と同様に一般健康相談日においでください。

対 象 者 町内の20歳以上の女性

申込方法 一般健康相談日に申込みを受付けます。

申込みをされた方には、問診票、医療機関一覧表等をお渡しします。

*問診票の有効期間は3ヶ月間です。

持 ち 物 印鑑

費 用 無料

受診場所 県下指定医療機関

受診期間 平成18年4月～平成19年2月の間

母

子手帳交付及び一般健康相談

日 時

4月6日(木)午前9時00分～11時30分

4月14日(金)午後1時30分～4時00分

4月27日(木)午前9時00分～11時30分

場 所 総合会館

*母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ちください。

*予防接種についてのご相談も受付けています。

*一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査などを行っています。

*子宮がん検診の申込みを受付けています。印鑑をお持ちください。今年度の申込み・受診は2月末までです。

総

合健診についてのお知らせ

今年も例年どおり30歳以上の方を対象に、7月上旬から総合健診を行います。日程や申込み方法に関しては、4月上旬～中旬にお送りします、通知にてご確認ください。

また、介護保険法が改正され、65歳以上の方を対象とした、**地域支援事業が創設されました**。この中には、介護が必要な状態になる前の、予防活動を実践することが位置づけられました。特に、65歳以上の虚弱の方で、今後、町で行う運動教室(転倒予防や筋力向上教室)、栄養相談、口腔内の健康づくり等のサービスを利用するときには、**健診を受けなければなりません**ので、65歳以上の方は、この機会に総合健診を受けるよう、お勧めします。

お問合せ先は、いきいき健康課 健康増進係まで。

みなさんの 健康 甘い清涼飲料水を飲み 過ぎていませんか

山梨大学医学部小児科
医師 三井 弓子

水、緑茶、烏龍茶、スポーツ飲料、ジュースなど味、色、香りにたくさん種類の飲み物があります。自動販売機やコンビニエンスストアがあちこちにあり、清涼飲料水のペットボトルは手軽に手に入り、また、持ち歩くのにとても便利です。ペットボトル飲料を飲む機会が増えていきますよね。

ところで、のどが渇いたときにはいつも何を飲んでいますか。のどの渇きをいやすために、ジュースや清涼飲料水、スポーツ飲料を水代わりに飲んでいませんか。清涼飲料水関連糖尿（俗名：ペットボトル症候群）という病名があります。ペットボトルと自動販売機が普及し、清涼飲料水を飲み易くなるなどのライフスタイルの変化に伴い、1980

年代半ばからこの病気が報告され始めました。本来ならば、軽症あるいはまだ診断されていない2型糖尿病の方や、家族に糖尿病の方がいるなどの糖尿病になり易い体質を持っている方が、習慣的に糖分の過剰摂取を続けることにより発症します。10代から30代の若い男性に多いと言われていました。砂糖が大量に入ったジュース、スポーツドリンク、コーヒー等の甘い飲料水を継続して摂取することにより血糖値が上昇します。特に、水に溶けている糖分は吸収され易く、血糖値は急激に上昇します。清涼飲料水を飲み続けるうちに、血糖値を下げる唯一のホルモンであるインスリンの供給が間に合わなくなり、血糖値が高い状態が持続してみられるようになります。血糖値が上昇すると、のどが渇くため、更に清涼飲料水を飲み続けるという悪循環が生じます。この悪循環を放置していると糖尿病性ケトアシドーシスになる場合があります。糖尿病性ケトアシドーシスになると意識レベルが低下し、場合によっては死に至ることもあります。口渇、多飲や多尿、例えば今まで夜間にトイレに行く事がな

かった人がトイレに行くようになるなどの症状に心当たりのある方は、早めに病院を受診されることをお勧めします。もちろん、同じ清涼飲料水でも糖の入っていないお茶などは、このような悪循環を起こす心配はありません。清涼飲料水関連糖尿病に対する治療法は、糖尿病の治療と同じで、食事、運動療法、経口血糖降下剤の投与やインスリン投与を必要に応じて行うことになります。毎日の習慣である、のどが渇いたときに何を飲むかについて、ぜひ、ご家族みなさまで見直してみてください。

企画 財団法人 里仁会

《放置駐車違反の取締りが変わります》

改正道路交通法～平成18年6月1日施行

違法駐車は、交通事故を誘発したり、交通渋滞の原因となるなど交通の円滑を阻害する社会問題となっていて、国民生活に著しい弊害をもたらしています。そこで、平成18年6月1日から、改正道路交通法が施行され、放置駐車違反に対する規制が強化されます。

1 使用者への責任追及は強化されます。

ー放置違反金制度の新設ー

放置駐車違反が確認された車両について、運転者が反則金を納付しない場合などには、その車両の所有者など（＊）に対して、放置違反金（反則金と同額）の納付が命ぜられます。

さらに、放置違反金納付命令を繰り返し受けた常習違反者には、一定期間、車両の使用を制限する命令がなされます。

（＊）～ 法律上は、車両を使用する権限を有し、車両の運行を支配、管理する「車両の使用」が命令の対象となります。

ー督促・滞納処分及び車検拒否制度の新設ー

放置違反金を滞納して公安委員会から督促を受け、指定期限までに納付しなかった場合は、滞納処分による強制徴収の対象となり、財産の差押えを受けることになります。また、放置違反金が納付されなければ、車検を受けることができません。

2 民間の駐車監視員が放置駐車違反の確認を行います。

ー放置車両の確認等事務の民間委託制度の新設ー

民間の駐車監視員が巡回し、放置駐車違反の車両を確認した場合は、その車両に確認標章を取付けます。（確認標章の取付けは警察官も行います）駐車監視員は、地域住民の意見・要望等を踏まえて警察署長が策定、公表したガイドラインに定める場所・時間帯を重点に活動します。（ガイドラインは、施行前に公表します。）

3 悪質・危険、迷惑な違反に重点を置き、短時間の放置駐車も取締まります。

1台1台の駐車は短時間でも、そのような駐車が横行すれば、交通の大きな妨げになるほか事故の原因にもなります。そこで、放置駐車違反の車両については、駐車時間の長短にかかわらず、確認標章を取付けることとし、安全で、円滑な交通の実現を図ります。



4 月のこよみ

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
パークアンドレイルライド用駐車場の整備を支援します 県では、交通渋滞や大気汚染を減らすため、車から電車に乗り換えて通勤する「パークアンドレイルライド」を推進する一環として、パークアンドレイルライド用の駐車場整備を支援しています。これまでに、勝沼ぶどう郷駅や山梨市駅などで 541 台の駐車場が整備されました。 助成対象 鉄道駅周辺（徒歩圏内）に 5 台以上の駐車場を整備する企業や個人 助成費用 駐車場設置工事費の 1/4（限度額：50 万円） その他 駐車場の有料・無料は不問 問合せ 県リニア交通課（☎223-1665）						1 赤 * 役場閉庁 * 児童館・総合体育館休館 * 読み聞かせとお話の会（図書館午前 11 時～）
2 先勝 * 役場閉庁 * 総合会館温泉・児童館・総合体育館休館	3 友引 * 温水プール・図書館・総合体育館休館	4 先負 * 図書館午後 7 時まで開館	5 仏滅 * 町長と語らいのとき * 心配ごと相談	6 大安 * 図書館午後 7 時まで開館	7 赤	8 先勝 * 役場閉庁 * 児童館午前開館 * 図書館休館 * 定例結婚相談 * アニメ映画会（図書館午後 2 時～）
9 友引 * 役場閉庁 * 児童館・総合体育館休館	10 先負 * 温水プール・図書館・総合体育館休館	11 仏滅 * 図書館午後 7 時まで開館 * ふれあいランチ	12 大安 * 心配ごと相談 * じどうかんみんなであそぼう（午前 10 時 30 分～）	13 赤 * 図書館午後 7 時まで開館	14 先勝	15 友引 * 役場閉庁 * 児童館午前開館
16 先負 * 役場閉庁 * 総合会館温泉・児童館休館	17 仏滅 * 温水プール・図書館・総合体育館休館	18 大安 * 図書館午後 7 時まで	19 赤 * 行政相談 * 心配ごと相談	20 先勝 * 図書館午後 7 時まで開館 * 読み聞かせとお話の会（図書館午前 11 時～） * ボカシつくり会（総合会館裏午後 1 時～） * スポーツふれあいサロン	21 友引	22 先負 * 役場閉庁 * 児童館午前開館 * 定例結婚相談 * アニメ映画会（図書館午後 2 時～）
23 仏滅 * 役場閉庁 * 児童館休館	24 大安 * 温水プール・図書館・総合体育館休館	25 赤 * 図書館午後 7 時まで開館	26 先勝 * 心配ごと相談 * じどうかんみんなであそぼう（午前 10 時 30 分～）	27 友引 * 図書館午後 7 時まで開館	28 仏滅 * 図書館休館（月末整理日）	29 大安 * 役場閉庁 * 総合会館温泉・児童館・図書館・温水プール休館
30 赤 * 役場閉庁 * 総合会館温泉・児童館・総合体育館休館	4月のゴミ収集日 地区 ゴミの区分 もえるゴミ（毎週月・木曜日） もえないゴミアルミ・スチール缶 粗大ゴミ 剪定枝回収 新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。（いつでも出せます）					* もえるゴミの収集日が祝日の場合は、翌日に収集いたします。 * 必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。 * 収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。 * 収集日の当日午前 8 時 30 分までにしてください。 * 燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。 * 引っ越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境衛生課へご相談ください。 環境衛生課（☎ 275-2111 内線 226・227）



情	行	広	甲
報	政	域	府
甲府市	圏	昭和町	地
甲斐市	中央市		区

甲 府 市

第 43 回武田城下祭り

日 時 平成 18 年 4 月 9 日（日）午前 11 時～
場 所 舞鶴城公園・甲府市中央商店街

甲州軍団出陣の戦勝祝いとして、勇壮な子供武者隊やなごなた隊などによるパレードやキャラクターショーなど様々なイベントが開催されます。ご家族みなさんでお楽しみください。

武田 24 将騎馬行列

日 時 平成 18 年 4 月 12 日（水）午前 10 時 30 分～
場 所 武田神社～甲府駅前～甲府市役所前～遊亀公園～舞鶴城公園～武田神社
武田信玄公の命日に繰り広げられる戦国絵巻。武田信玄公及びその家臣 24 将が勇壮に甲府市内をパレードします。
問合せ 甲府市信玄公祭り実行委員会（☎ 237-5702）

中 央 市

中央市玉穂れんげまつり 06

春の恒例イベントとなった玉穂れんげまつり。中央市となった今年も 4 月 29 日に、一面のれんげ畑に囲まれて開催されます。

日 時 平成 18 年 4 月 29 日（みどりの日）
会 場 中央市玉穂ふるさとふれあい広場および周辺のれんげ畑
内 容 メイン会場の玉穂ふるさとふれあい広場では、爆笑ライブ・キャラクターショー・大抽選会・各種出店ブースなど、様々なイベントが行われます。メイン会場周辺では、玉穂ゆかりの虚無僧行列の再現や、れんげ畑の中でバーベキュー・カラオケ大会などが行われます。

のどかな春の一日、れんげの花に囲まれながら楽しいおまつりで過ごしましょう。

*なお当日は、東花輪駅より無料シャトルバスが出ますので、ぜひご利用ください。

問合せ 中央市玉穂れんげまつり実行委員会事務局
（☎ 274-8582）（直通）農政観光部 観光振興課

甲 斐 市

おみゆきさん

甲州三大御幸のひとつ「おみゆきさん」が、信玄堤を舞台にして、盛大に行われます。

一宮浅間神社（笛吹市一宮町）、二宮の美和神社（笛吹市御坂町）、三宮の玉諸神社（甲府市）から繰り出したお御輿等が、竜王の三社神社をめざし、「ソコダイ・ソコダイ」と独特の掛け声とともに釜無川の水防祈願にやってきます。

日 時 4 月 15 日（土）正午～（雨天決行）場 所 三社神社（信玄堤公園）付近
催し物案内 神輿等の渡御、信玄太鼓演奏、みゆきソコダイ踊り、やはたいも煮汁・もち無料配布

問合せ おみゆきさん実行委員会事務局（商工観光課内）（☎ 0551-20-3654）

いきいき新緑まつり

「緑豊かな自然を満喫、ふれあいを深めよう！」をテーマに、緑芽吹くさわやかな季節の中で行われるお祭りです。

日 時 5 月 14 日（日）午前 9 時～（雨天決行）
場 所 敷島総合公園 梅の里農村公園、クラインガルテンクラブハウス
催し物案内 キャラクターショー、市内小中学生による演奏、花の苗プレゼント、各種出店コーナー、スタンプラリー、梅のもぎ取り体験

問合せ いきいき新緑まつり実行委員会事務局（商工観光課内）（☎ 0551-20-3654）

相談です

◆町長と語らいのとき

日時 4 月 5 日（水）
午後 2 時 30 分～ 4 時
場所 町長室

*あらかじめ役場総務課までご連絡ください。
（☎ 275-2111 内線 205）

◆心配ごと相談

日時 4 月 5 日・12 日・
19 日・26 日
の水曜日
午後 1 時 30 分
～ 3 時 30 分
場所 社会福祉協議会

*あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。
（☎ 275-0640）

◆行政相談

日時 4 月 19 日（水）
午後 1 時～ 3 時
場所 町中央公民館 2 階

*直接会場へおこしください。
お問合せは役場企画行政課まで（☎ 275-2111 内線 211）

◆教育相談

日時 随時（水・金・土・
日曜日、祝日は除く）
午前 9 時～午後 4 時
場所 町中央公民館 2 階

*直接会場へおこしください。
お問合せは、カウンセラーまで（☎ 275-6951）

◆結婚相談

日時 月～金曜日は受付のみ
午前 8 時 30 分～午後 5 時
第 2・第 4 土曜日は
午後 1 時 30 分～ 4 時
場所 町総合会館 2 階相談室

*直接会場へおこしください。
お問合せは、社会福祉協議会事務局まで（☎ 275-1881）

*なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

◆心の健康相談

*精神保健福祉に関する相談に応じ、住民の心の健康づくりを進めます。
第 2・第 4 水曜日
午後 1 時 30 分～ 3 時
お問合せは、甲府保健所まで（☎ 237-1437）

お知らせ

◆ボカシつくり会

日時 4 月 20 日（木）
場所 町総合会館裏
時間 午後 1 時～

*不用犬・猫のお問合せは役場環境衛生課まで（☎ 275-2111 内線 226）

ひとひとと男とが築きあげる 21 世紀のまちづくり 『共に生き活き輝け昭和』

昭和町男女共同参画推進だより②

『共に生き活き輝け昭和』 フォーラム2006が開催される

3月4日(土)、町総合会館を会場に「共に生き活き輝け昭和」フォーラム2006が開催されました。町内外から多くの方々が参加され、山内幸雄先生(山梨学院大学教授)の講演とシンポジウム、推進委員による寸劇が披露されました。

生活者についての

男女共同参画社会

人々が「生きていて良かった」と思う体験が多いほど、社会が良くなっていく。一人一人が存在感のある社会、一人一人が活気づくことで町が元気になる、人が動き活気づく。

男女共同



参画社会については、誤解されている面も多く、伝統的な家族制度や文化の否定ではないかなど、様々な意見もある。

女性が強くなったと言われるが、そうではなく、学習している女性は人前でもきちんと意見が言えるし、相手の意見も聞く。自分の考えを伝えられる女性も増えてきている。

男女共同参画とは一人一人の人權を大切にし、お互いの人權を尊重することである。女性だけの活動と思われがちであるが、そうで

はなく、それはまた、男性のためのものである。

男と女は、家庭・社会生活のあらゆる場面で支え合っている。ソーシャルダンスにおいても、それぞれの向上が立派な演技を完成させる。男女参画は男女の自立の運動である。

「基本法」の根底は、①男女の平等、②いろいろな場に参画、③個人のエンパワメント(自分の能力を伸ばす)であり、この3つは相互に関連して男女共同参画社会の実現を生み出す力となっている。これは民主主義が前提である。



男女共同参画基本法には5つの理念があり、男女共同参画は、人權の問題として捉えられ、理念は男女共同参画の方向でもある。

この流れは、第一に憲法第14条「法の下の平等」に基づいている。国連においても女子差別撤廃条約批准等により、国内で関連法ができ、それに伴い、男女共同参画プランが各自治体に義務付けられ、プランに基づいて推進されている。

支えあっていたと思われる生活が、社会の変化により、ひずみかけたのがジェンダーである。出生時から、男・女として育てられ、それらしく生きてきた多くの方は、ジェンダーに気付かないでいる。学習することで、ジェンダーに敏感な視点を持つことが出来る。

シンポジウム

山内先生にコーディネーターを務めていただき、寸劇を交えなが



テーマ
意識的役割分担 = 性別役割分業意識
協定 = 家庭経営協定
問題点 = 地域活動における男女共同参画の問題点
会場 = 家庭部
会場 = 社会部
会場 = 地域・職業

ら各部会のリーダーがシンポジストとして、活動内容や問題点などの説明を行い、コーディネーターからアドバイスをいただいて、参加者を含めて、質疑応答が行われました。

参加者のアンケートから参加されたみなさんから多くの意見・感想が寄せられました。アンケート内容の一部をご紹介します。

・基本法は初めて知りました。勉強になりました。

(70代以上男性)

・山内先生のお話、3つの基底と5つの理念など解かり易く伺いました。「ジェンダー」は学ばないと解からない辺りが難しい事なのでしょう。

(60代女性)

・初めて参加しましたが、男女共同参画の考えが変わりました。大変勉強になりました。

(60代男性)

・改めて、男女が互いにその人權を尊重するのが、大切である事を認識した。(50代男性)
・同年代の参加者が少なく、残念だと思った。知らないうちに「性別役割分業」をしている事に気が付きました。

(20代女性)

* 推進委員会へのご意見・ご提言をお寄せください。

役場企画行政課推進委員会

(☎275・2111)

内線213

愛犬の登録と狂犬病予防注射を実施します

《愛情と責任を持って飼う》

狂犬病予防法に基づき、犬の登録と狂犬病の予防接種が飼い主に義務付けられています。生後 91 日以上犬を飼っているご家庭では、下記の日程をご覧ください。最寄りの会場で必ず予防接種を受けてください。この期間に受けませんと後日訪問注射か、病院で注射をしていただくことになります。なお、飼い犬が病気か体調不良のときは、当日の集合注射を担当する医師か、掛かりつけの獣医師にご相談のうえ注射を行ってください。

平成 18 年度登録及び予防注射の日程

実施日	受付時間	場 所
4月11日(火)	午前 9:30～10:30	清水新居公民館
	午前 10:45～11:45	西条新田公会堂
	午後 1:00～2:00	西条一区公会堂
	午後 2:15～3:00	西条二区第3公会堂
4月12日(水)	午前 9:30～10:30	西条二区第1公会堂
	午前 10:45～11:45	紙漉阿原公会堂
	午後 1:00～2:00	押越第1公会堂
	午後 2:15～3:00	河東中島熊野神社
4月13日(木)	午前 9:30～10:30	築地新居公会堂
	午前 10:45～11:45	飯喰集落センター
	午後 1:00～2:00	河西公会堂
	午後 2:15～3:00	上河東公会堂
	午後 3:10～3:40	上河東二区集会所
4月16日(日)	午前 9:00～正午	町総合会館

《飼い犬の登録は生涯に 1 回》

平成 7 年 4 月から 1 頭の犬に対し、生涯で 1 回登録をすればよいことになっています。このため、

- ①犬が死亡したとき
- ②飼育場所が変わったとき
- ③他人に譲ったとき
- ④犬を飼えなくなったとき
- ⑤飼い主が転居するとき

などが生じた場合には、飼い主の方（所有者）は、必ず犬の所在地である役場畜犬担当に届け出ることが義務付けられています。

*問合せ

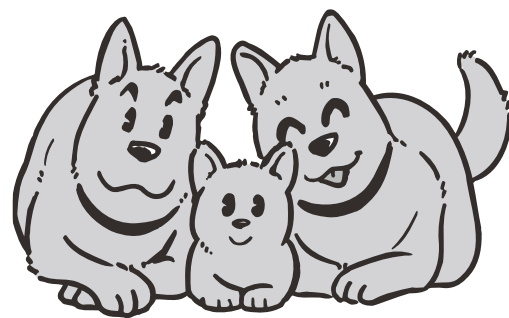
役場環境衛生課

(☎ 275-2111 内線 226・227)

犬の登録や狂犬病の予防接種にかかる費用

* () は、すでに登録してある場合の合計費用です。

区 分	登録手数料	注射料金	注射済票	合 計
集 合	3,000 円	2,850 円	550 円	6,400 円 (3,400 円)
訪 問		4,050 円		7,600 円 (4,600 円)
[2頭目から]		3,550 円		7,100 円 (4,100 円)
病 院		3,350 円		6,900 円 (3,900 円)



じどうかん “みんなであそぼう” 《児童館からのお知らせ》

児童福祉週間（5月5日から1週間）にともない行事を計画しました。親子でいっしょに遊びませんか。

日 時 5月10日(水) 午前10時～正午 場 所 町総合会館2階 軽運動室

講 師 ちびっこはうすスタッフ 対 象 者 就学前の幼児と保護者

受付期間 4月17日(月)～27日(木)

申 込 み 押原児童館 (☎ 275-6462) 西条児童館 (☎ 275-9616)

常永児童館 (☎ 275-0358) 町立児童センター (☎ 233-1152)



シリーズ国民年金



年金は、世代と世代間の支え合いの制度です。

年金についてもう一度考えてみませんか...

役場町民窓口課 年金係 (☎ 275-2111 内線 219)

または社会保険事務所 (☎ 278-1100)

【その⑬】

学生の方で収入が少なく、
国民年金保険料の納付が

困難なときは

学生納付特例制度の 申請手続きを!

申請手続きは、
役場国民年金窓口で



申請手続きは毎年必要です。忘れずに!

学生納付特例申請のポイント

① 承認期間

平成 18 年 4 月から平成 19 年 3 月までです。

② 結果通知

社会保険事務所から承認（または却下）通知が後日郵送されます。

また、決定されるまでの間は納付書・勧告状などが送付される場合がありますのでご了承ください。

* 学生納付特例が却下された場合は、社会保険庁から送付された納付書で保険料を納付してください。

③ 申請は毎年度手続きが必要です

申請手続きの開始は、平成 18 年 4 月からです。
4 月に申請手続きができなかった場合は、申請により要件に該当していれば平成 18 年 4 月までさかのぼって承認されます。

（例）平成 19 年 3 月に申請した場合

承認されると

平成 18 年 4 月から承認されます

ただし、申請が遅れると、「障害基礎年金」等が受けられない場合もありますので、お早めに手続きをしてください。

手続きにご持参いただくもの

①年金手帳 ②印鑑(本人が署名する場合は不要です) ③平成 18 年 4 月 1 日以降の在学証明書または学生証(コピー可)

昭和町まちづくり委員会レポート☆中間報告☆

平成17年2月発足した「昭和町まちづくり委員会（大村信義委員長）」では、本年2月の会議の席で、今まで話し合ってきた昭和町の課題や、これから必要な取組み、そして今後のまちづくり委員会の活動内容などの意見を集約して、3つの部会ごとに発表しました。

この委員会は、住民のみなさんのアイデアや提言をいただきながら、住民と行政が一体となったまちづくりのために設立された会です。今後は、さらに研究を進めるとともに、委員自らがプランに基づいた活動も行い、来年2月の町への提言書の提出に向けて積極的な活動をしてまいります。



会全体の活動テーマ

「誰もが住み続けたいくなる 夢のあるまちをつくろう」

* 教育・福祉まちづくり部会 *

目指す姿

『地域で支える高齢社会』

介護保険の現状から課題を研究し、隣近所で支え合う、相互扶助の介護の仕組みを提言します。

具体的な内容

- 町民のヘルパー2級資格の取得
- 地域のコミュニケーションの活用
- 地域通貨によるサービス料の支払い策…等

* 環境・産業まちづくり部会 *

目指す姿

『環境美化宣言都市』

自然環境を守り、地域の環境美化を促進することにより、清潔で美しく、住みよいまちづくりを目指し研究し、町へ提言します。

具体的な内容

- ポイ捨て防止条例の制定
- 生ゴミの減量化と有効利用
- 緑化推進と地球温暖化防止対策…等

* 安全・安心で

活気なまちづくり部会 *

目指す姿

『安心・安全で活気のある昭和町』

都市化が進む昭和町で活気やにぎわいを維持しながら、安全・安心に暮らせるために町の現状や問題点を把握しながら、改善策を提言します。

具体的な内容

- 心に残る田園風景を残す
- 地域の安全を守る
- 国際交流の活性化
- 町の将来の農業のあり方…等

・・・・・・・・お・知・ら・せ・・・・・・・・

行財政改革実施計画及び

集中改革プランを策定しました

町では「第2次行財政改革実施計画」及び「集中改革プラン」を3月に策定いたしました。

冊子は町立図書館「行政資料コーナー」、また昭和町ホームページに掲載してあります。どうぞご覧ください。概要は今後、みなさまにお知らせして参ります。

町では行財政改革を推進し、今後も『魅力あふれるまちづくり』を進めて参りますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

町ホームページアドレス

<http://www.town.showa.yamanashi.jp>

上河東二区で小型ポンプを配備



2月19日（日）上河東二区自主防災組織は、同区消防団員の指導を受け、河川の自然水利を利用して、小型ポンプ操作方法の訓練を実施しました。

この小型ポンプは、以前消防団の積載自動車に乗せられていたもので、消防団のポンプ新設に伴い有効利用として、自主防災組織が管理を行います。

自主防災組織では、台車（リヤカー）を購入し機動性も重視した使い方に改良していました。

分別していますかミックスペーパー

町では、平成16年4月から限りある資源を有効活用するとともに、より一層のゴミの減量化や資源化を図るためにミックスペーパーの分別収集を行っています。しかし、収集量が平成16年度は32.4 t、平成17年度は10.8 t（今年1月現在まで）と1/3に減っています。

もう一度ご家庭のゴミの出し方を見つめ直し、ゴミの減量化、資源化にご協力ください。

●ミックスペーパーとは

分別収集にご協力いただいている新聞紙・雑誌類・ダンボール・紙パック以外の紙類で、リサイクル可能な全ての紙類を総称してミックスペーパーといいます。

●出すところ

各地区の資源回収ボックス（プレハブ小屋）の中に出してください。

●出し方

町で用意してあるミックスペーパーリサイクル袋（白色）に入れて出すか、または、家庭にある紙袋等（ミックスペーパーと大きく書く）に入れて袋の口をガムテープ等で閉じてください。

●ミックスペーパーとして出せる紙類

封筒・窓付封筒・ハガキ・手紙・領収書・レシート・包装紙・紙袋・ポスター・カレンダー
写真・パンフレット・カタログ・切符・チケット・のし袋・ノート・画用紙・折り紙・手帳
名刺・メモ用紙・コピー用紙・ファックス紙・カーボン紙・紙コップ・たばこの空き箱等

●ミックスペーパーとして出せない紙類（燃えるゴミへ）

ラベル・ステッカー・シール及びその台紙・トレーシングペーパー・油紙・銀紙・アルミ箔・耐水紙・紙おむつ・使用したティッシュペーパー・トイレットペーパー・ウェットティッシュ・汚れの著しい紙・濡れたままの紙・その他紙製以外のもの等

*** 水に溶けない紙、汚れている紙は出せません。**

4月から燃えないゴミの収集日が増えます

平成18年4月から環境保全及び町民福祉の向上を推進するため「燃えないゴミ（アルミ缶・スチール缶を含む）」の収集を現行の月2回（毎月第1・3水曜日）から月3回（毎月第1・2・3水曜日）へと増やします。

ゴミの分別を徹底し、ゴミの減量化に今まで以上のご協力をお願いいたします。なお、燃えるゴミ・燃えないゴミの収集日は必ず守りましょう。（10ページ参照）

現行	変更	4月から
燃えないゴミ		燃えないゴミ
アルミ・スチール缶を含む		アルミ・スチール缶を含む
毎月第1・3水曜日（月2回）	→	毎月第1・2・3水曜日（月3回）

問合せ 役場環境衛生課（☎ 275-2111 内線 226・227）

町立図書館からおすすめ



【一般図書】

司馬遼太郎と城を歩く

司馬 遼太郎

光文社

盗作 上・下

飯田 譲治・梓 河人

講談社

異国の父母

浅野 慎一・修岩

岩波書店

ヒマラヤの青いケシ

大場 秀章

山と溪谷社

大正琴で弾く！

浅井 満里子

日本放送出版協会

【児童図書】

日本の伝統食を科学する

小泉 武夫

汐文社

レオンと魔法の人形遣い 上・下

アレン・カーズワイル

東京創元社

おじいちゃんのごくらくごくらく

長谷川 義史

鈴木出版

水をまもる

ジュード・ウェルトン

ほるぷ出版

ガーコちゃんといもうと

国松 エリカ

学研

町立図書館では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。カウンターでお気軽に声をかけください。(☎ 275-7860)

歌を一緒に歌いませんか
～町文化協会歌謡部～

くちびるに歌を、心に太陽をスローガンに、私達町文化協会歌謡部は、望月吾朗先生の熱心なご指導のもと、みなさん仲良く楽しく歌っています。

歌は心を若返らせ、健康に最も良い効果があると言われています。現在、歌謡部は20余名、最近が高齢化などにより退部者も多く、部員数は年々減少していますので、この度、部員増による活性化を図るため、歌の好きな方々にぜひ入部して頂きたいと思っております。

歌は楽しく、仲良く、心で歌うもの、上手、下手を問わず歌好きなあなたが主役です。健康づくりに役立つ正しい呼吸法、発声方法や音楽の基礎知識を楽しく学びながら最近の演歌や、時にはポップス曲を習得し一曲づつレパートリーを増やしましょう。

練習は、毎月第1土曜日と第3土曜日の2回(変更有り)

練習時間は、4月から9月まで午後7時30分～9時30分
10月から3月まで午後7時～9時30分です。

練習場所は、総合会館2階講習室

興味をお持ちの方は、

町文化協会事務局 (☎ 275-3737) または、

歌謡部長大木 (☎ 275-3589) までご連絡ください。

多くのみなさまの入部をお待ちしています。

文芸コーナー

短歌

五年目のお立日の朝雪はらい

好物の赤飯湯気のゆらぎて

佛前に菜の花供え母偲ぶ

二人で摘んだ遠き日のこと

深夜聴くラジオの電池新たにて

雪と氷のトリノ放送

腰痛の吾を氣遣ふ亡き夫の

優しい声に夢から覚める

示談金詐欺の電話と見抜き切り

体ワナワナ震えてやまず

子等の声大きな口の雪だるま

遊んでほしいとしゃべっているよ

娘が長く務め上げた銀行を

今日退職の宴に招かる

小春日に音響かせてゲートボール

笑い声あり刻を忘るる

年毎に増えし野菜の新品種

迷えど慣れた種を選びて

折々の老いし姉妹の食事会

何時も陣取る窓際の席

この前に忘れゆきにし人形は

孫に似ていて声かける吾

味噌作り二斗一升の大豆煮て

毎年造る吾のきまり事

丸い葉が重なり伸びて細花あり

オオイヌノフグリ寒の日向に

百歳は人事ならじこの吾も

話題の中の一人となりけり

唐松の林の雪は溶けはじめ

ところどころの土濡れている

年の豆バラバラまいて又一つ

年を重ねて我九十才

今村美智子

保坂 順子

徳江恵美子

武内 知子

松岡 満子

山下美津子

興石さだ代

磯部 信与

高野 久枝

河野 孝枝

中込 信子

今津 玉江

長田 和子

桑原 丑寅

山田 勝代

深沢 たま



まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864
昭和町押越616
TEL 275-0640
FAX 275-8018

社協だより 第104号

軽度生活援助（町委託）ヘルパー派遣

在宅高齢者の生活支援として、一人暮らしや高齢者世帯に対し、必要とする日常生活上の支援を行います。

- *外出・散歩の付き添い
- *食材の買い物など食材の確保
- *寝具等大物の洗濯・日干し・洗濯物の搬出入
- *庭・庭木等家周りの手入れ
- *家屋内の整理・整頓
- *その他（介護保険に該当しない内容のサービスを柔軟に提供します）

お問合せまたは利用希望の方は町社会福祉協議会まで

「シルバーダンス部」からの おしらせ

軽快なリズムに合わせて、華やかに踊ってみませんか。ダンスは年齢に関係なく楽しめるものです。ごく簡単なステップを覚え、それを何回かくり返しているうちに、上手にもなり楽しくなってきます。「やってみよーかなー」と思った時が「スタート」です。

ぜひ足を運んでみてください。

お待ちしております。

- ・活動日時：毎週月曜日午前9時～12時
第2・4月曜日には先生に見て頂きます。
- ・場 所：町中央公民館・講堂
- 申込み・問合せ 小宮山 正富（☎ 275-3163）

スポーツ・ふれあい・いきいきサロン 開催日変更のお知らせ

スポーツふれあいサロンは毎月第3火曜日（参加の日）に開催していましたが、平成18年度4月から毎月第3木曜日に変更いたします。お年寄りの方ならどなたでも参加できます。ご近所・お友達をお誘いの上、お気軽にお出かけください。

峡中地区高齢者作品展が 開催されました

さる2月1日～3日まで中央市（旧玉穂町町民体育館）において、峡中第2ブロック老連主催の高齢者作品展が開催され、本町からも多数の作品が展示され、厳しい審査の結果、5名の作品が6月に開催予定の「山梨県シルバー作品展」に出品することが決まりました。



善意ありがとうございました

「福祉の増進に役立ててください」と
温かい善意が寄せられました。

心から感謝いたします。

*国際ソロプチミスト山梨ークリスタル様

『まちづくり』だより

《常永小学校周辺の区画整理・(仮称)押原公園》

【第29号】



＊ はじめに

新年度を迎え、町と土地区画整理組合設立準備委員会では、早期の組合設立を目指し、関係機関との協議・調整を行い、積極的に事業の推進を図って行きたいと思いをします。

そして、先月号に掲載しましたとおり、今月号からは区画整理事業のほか、押越地区において計画されている都市公園整備事業やその他の都市計画事業等についても『まちづくりだより』に順次掲載・周知いたしますのでよろしくお願いいたします。

《都市公園整備事業》 — 事業概要 —

町では、押越地区の冷間小代地域一帯に総面積が約8haに及ぶ都市公園（仮称：押原公園）の整備を進めています。この公園は、地震等の災害が発生した際に、避難・救護・搬送・復旧等の中心拠点となる機能を有した防災公園として、また、平常時には、町民を始めとした多くの方々の遊びや憩いの場、さらには、スポーツを通じた健康増進や交流を深める場所となる総合的な機能を有した都市公園として整備するものです。

— 事業の進捗状況 —

この事業は、都市公園整備に係る国庫補助対象事業となっており、平成18年1月に事業認可を受け、現在、地権者との用地買収交渉に入っています。また、平成17年9月からは、町内各関係団体の代表者や有識者、町担当各課等による建設委員会を設置し、これまでに先進地視察を含めて5回の会議を開催し、この都市公園のあり方・配置等について協議を重ねているところです。

今後も、進捗状況等については、この「まちづくりだより」の中で、随時報告いたします。



【公園整備区域図】

《区画整理事業》

現在までに、下記の同意を得ることが出来ましたのでご報告いたします。

飯喰・河西・上河東内の同意者数 200名

同意率 91.7%

飯喰・河西・上河東外の同意者数 125名

同意率 92.4%

全地権者の同意者数 325名

同意率 92.1%

(平成18年3月1日現在)

今後も100%に近い同意を得るため、積極的に事業の推進を図りますので、みなさまのご協力をお願いします。

《都市計画決定素案の縦覧を行いました》

常永地区の区画整理事業に伴う都市計画決定に関する素案の縦覧を平成18年2月6日（月）から2週間行いました。この素案に対する公述の申出（意見の提出）は無かったため、公聴会は開催されませんでした。

【下記のとおり県決定2事項、町決定3事項の縦覧を行いました】

1. 市 街 化 区 域（県決定）
2. 土地区画整理区域（県決定）
3. 用 途 地 域（町決定）
4. 地 区 計 画（町決定）
5. 都 市 計 画 道 路（町決定）

【問合せ先】

《区画整理》

事務局：昭和町役場都市計画課 区画整理係

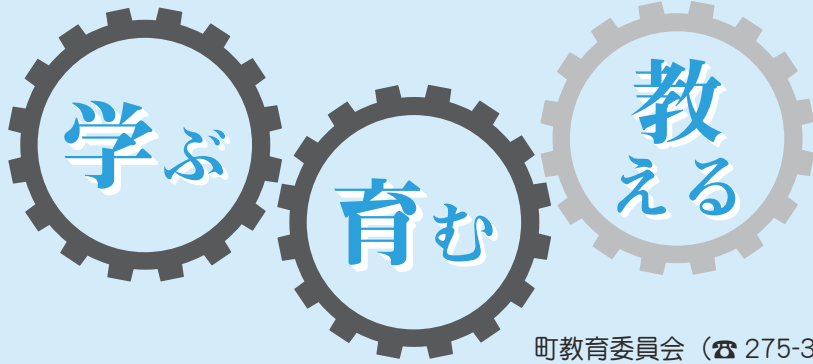
☎ 055-275-2111 内線 232・233

《地区計画・公園等》

事務局：昭和町役場都市計画課 開発指導係

☎ 055-275-2111 内線 231・234





きょういくしょうわ
教育 昭和

三つの歯車が一つになって

NO. 83 2006. 4

町教育委員会 (☎ 275-3737)

町民会議

「地域の力で子どもを守る」

下校時の児童生徒が狙われる事件が全国で相次いだことから、昭和町内の4小・中学校でも地域ぐるみで安全対策に力を入れた活動を展開しています。



(常永小学校での活動)

「地域の子どもは、地域で守り育てる」という基本姿勢にたち、まず安全を確保するために、児童生徒の下校時間帯に合わせ安全パトロールを実施しています。生きがいクラブを中心とした地域の人々、保護者も当番制で、スクールガードリーダー、教職員で

巡回していました。

この活動の中には、安全確保があり、声かけ・あいさつ運動があり子どもと大人の交流があり、感情・心と心の交流があります。子犬のワンちゃんも、いつもの所で待っています。子どもと子犬の感情のやりとり等、人間性と温かさに満ちた溢れた活動です。子どもはこのような環境の中で大きく豊かに成長します。学校、保護者、地域、町全体で子どもの安全を守り育てる努力をしましょう。

「地域のおじさん、おばさん」
になってください

地域の大人たちが、近隣の子どもたち



と向き合い、子どもを見守り育てる活動です。長続きして誰にでもできる簡単な「おはよう」「こんにちは」「元氣かい」「それはいいね」「それはダメだよ」のひと声をかけましょう。

これが心豊かな連帯感のある地域をつくり、安全・安心の町、昭和町へと発展する基礎になると思っています。

甲府昭和高等学校

平成17年度卒業式挙行

3月1日(水)、第20回卒業証書授与式が、佐野精一昭和町長様をはじめ多くの来賓のご臨席を賜り、厳粛な雰囲気の中挙行されました。

式では日向敏彦校長が式辞の中で、企業や個人の信義、責任が問われる、社会全体のモラルが低下している現代こそ、一人一人がどのように生きるか、という個人の生き方が求められている現代である。

毎日の生活や仕事で当たり前に流されて生きるのではなく、時には立ち止まって、いかに生きべきかを考えながら歩いて欲しい。とはなむけの言葉がありました。



雪の入学式で始まった高校生活。また、アテネオリンピックで始まりトリノオリンピックで終わった三年間。同年代や女性が国際舞台で活躍する姿を目の当たりにした三年間でもありました。卒業生の活躍を期待せずにはいられません。

快挙!! 演劇部全国大会出場

2月16日(木)にUTYテレビ山梨の番組「ウッティな木曜日」で昭和町が取り上げられ、その中で、本校演劇部が今年の8月2日から京都市で行われる全国高等学校総合文

化祭へ出場することが紹介されました。

サッカーやバレーボールなどのスポーツは、県で1位になると全国大会への出場が決まりますが、演劇の場合は、関東大会上位3校に入らないと出場できません。出場校は全国で11校です。今年は地方大会に2,500校が出場しました。まさに快挙と言えます。昨年は美術部・新聞部それに囲碁部門に本校が参加・出場しています。また、放送当日は、故金田一春彦先生作詞の校歌についても放送されました。



このように本校は、体育的にもですが文化的・芸術的にも誇れるものがあり、なにより生徒たちが活発に活動している高校です。

再び昭寿荘訪問

昭寿荘訪問の2回目、3回目が行われました。2回目は、茶道部・箏曲部が日頃の練習の成果をお年寄りの方々に披露し、束の間の楽しさを味わっていただきました。

3回目は、今年度最後の訪問でしたので、敷地内・建物内の清掃活動を行いました。生徒たちは日頃、大先輩であるお年寄りの方々と接することはほとんど無いため、このような活動は貴重と言えるものです。来年度以降も訪問する計画です。

学校給食センター

新しい給食センターに移り1年6か月が経過しましたが、去る1月26日（木）に常永小学校のランチルームで、給食三集会が開催され、全校児童が給食や栄養に関する学習やクイズを行うなどいたしました。

その席上、児童の代表のみなさんから、センター調理員に感謝状が贈呈されることに、調理員の代表が、センターの様子を話し、児童との交流を図りました。



常永小学校をはじめとする町内の小学校では、児童が社会科見学、また食教育の一環として本センターを見学しています。その際センターの1日の作業の様子を栄養士の先生から聞いたり、見学コースでは大きな回転釜やしゃもじにびっくりにしていました。そして、た

くさん質問をして勉強していきました。

また、センターには、各小学校給食委員会のみなさんをはじめ、児童のみなさんからセンターの職員への感謝の言葉が多く寄せられ、職員の大きな励みとなっています。



なお、地球環境へも配慮した県内では初めてのオール電化、ドライ方式を採用した本施設には、押原・常永小学校とともに県内外から視察が相次いでいます。

つきましては、昨年度2回開催いたしました町民を対象としたセンター学会・給食試食会についても平成18年度についても引き続き実施いたします。日程等詳細は町広報、町ホームページでお知らせいたします。

今後センターでは、学校と連携し、学校給食の充実を図ってまいります。

中央公民館利用団体は、『社会教育関係団体』登録が必要です

はじめに



昭和町中央公民館は、講座や教室の学習機会の提供会場としてだけでなく、日常的に文化協会専門部や自主サークル、同好会等の学習会場、各種会議室として利用されています。

特に近年は、青少年の居場所や体験活動の場としての機能も期待され、幅広い世代の利用が際立ってきました。

こうした現状から、公民館を「いつでも」「だれでも」が学べる生涯学習の場や地域活性化の拠点として、一層スムーズな運用を図るため利用団体の登録制を導入しています。

「社会教育関係団体」登録

中央公民館で社会教育に関する事業を行うことを目的に、自主的、継続的、計画的な活動を実施している団体・サークルは、社会教育法で規定された社会教育関係団体として、公民館使用規定が、一般団体と異なります。

中央公民館利用希望団体は、登録

登録手続きを経て、昭和町社会教育関係団体に登録することが必要となります。以下の条件・方法等をご確認の上、4月28日（金）までに登録手続きをお願いいたします。

登録条件

- (1) 構成人数5人以上の団体。
- (2) 原則として町内在住、在学、在勤の方で構成されている団体。
- (3) 町内に活動拠点を置き、継続的、計画的に活動している団体。
- (4) 共通の目的をもつ町民により、自主的に運営されている団体。
- (5) 団体に代表者がいて、団体の活動内容を会員の総意で決定している団体。

(6) 社会教育法第23条（公民館は営利活動・宗教活動・



政治活動を目的とした活動には、利用いただけません）に抵触しない団体。

登録方法および認定等

- (1) 中央公民館に用意してある「社会教育関係団体届出書」に必要事項を記入のうえ、会員名簿、活動計画書を添えて公民館に提

出してください。

- (2) 提出された届出書並びに添付書類をもとに社会教育関係団体基準に適合すると認められたときは、公民館利用団体として登録します。
- (3) 登録された利用団体の登録内容に変更が生じた場合は、書類により速やかに公民館に届出てください。
- (4) 登録の有効期間はその年度の終了となる3月31日までです。
- (5) 登録内容が実情と異なる場合または、認定の基準に適合しなくなったときは、公民館長が登録を取消します。

登録団体への援助

- (1) 登録団体の年間使用申込みの便宜を図ります。
- (2) 団体の運営や活性化のため必要に応じ、指導・助言等の相談に応じます。
- (3) 会員募集等の広報掲載やポスター掲示等が可能です。
- (4) 公民館備品の貸出しや複写機の利用（有料）等が出来ます。



INFORMATION CORNER

平成 18 年度自衛官等募集案内

募集種目		区 分	資格	願書受付 期 間	第 1 次 試 験	概 要
幹 部 候補生	一般・技術		20 歳以上 26 歳未満の者 (22 歳未満の 者は大卒(見 込み含))	H18 年 4 月 1 日 ～ 5 月 12 日	H18 年 5 月 下旬	入隊後約 1 年 で 3 等陸・海・ 空尉
	歯科・薬剤		専門の大卒(見 込み含) 20 歳 以上 30 歳未満 (薬学修士学位 取得者は 28 歳 未満)			免許取得後 歯科は 2 等陸・ 海・空尉 薬剤 科は入隊後約 1 年で 3 等陸・ 海・空尉
予備自 衛官補	一 般		18 歳以上 34 歳未満の者	第 1 回 H18 年 1 月 10 日 ～ 4 月 7 日 第 2 回 H18 年 7 月 18 日 ～ 10 月 13 日	第 1 回 H18 年 4 月中旬 第 2 回 H18 年 10 月下旬	3 年 間 で 50 日間訓練参加 後予備自衛官 として任用
	技 能		18 歳以上 保有する技能 に 応 じ 53 ～ 55 歳未満の者			2 年 間 で 10 日間訓練参加 後予備自衛官 として任用

* 第 1 回で採用予定者に達した場合は第 2 回は実施しない。
応募希望者は自衛隊地方連絡部 南アルプス募集センター (☎ 283-5150)

山梨労働局からのお知らせ

労働基準監督官採用試験案内

労働者が安心して働ける職場環境を実現するためには、労働基準法などで定められた労働条件が確保され、その向上が図られることが重要です。

労働基準監督官は、労働基準関係法令に基づいてあらゆる事業場に立ち入り、事業主に法に定める基準を遵守させるとともに、労働条件の向上を図ることを任務とする国家公務員(厚生労働省の専門職員)です。

労働基準監督官は、毎年、人事院・厚生労働省が実施する試験の合格者から採用されています。

今年は(平成 18 年)は、4 月 3 日(月)から 4 月 14 日(金)まで受験申込みを受付けます。

詳しくは、人事院ホームページ又は、山梨労働局労働基準部監督課 (☎ 225-2853) へ問合せください。

視聴覚ライブラリー

生涯学習の推進にご活用ください

貸出教材

16 ミリ映写機・16 ミリフィルム・ビデオプロジェクター・ビデオフィルム・ビデオデッキ・スクリーン・DVD・ポータブル DVD プレーヤー

利用資格

甲府市・甲斐市(旧竜王町、旧敷島町)・中央市・昭和町における学校教育・社会教育・その他の機関及び団体 *営利目的の利用はできません。

使用料 無料

搬送サービス

甲斐市(旧竜王町、旧敷島町)・中央市・昭和町の各教育委員会まで、教材を搬送します。

新作情報

インターネット関連・ひびけ! 和だいこ・ついていてはダメ! 他(VHS)アニメ宮澤賢治シリーズ・シートン動物記・振り込め詐欺、なりすまし詐欺、架空請求詐欺の撃退法他(DVD)

申込方法

利用する団体の責任者が所定の申込書に記入し、申込んでください。【電話予約も可能】

問 合 せ

甲府地区広域行政事務組合(甲府市伊勢 3-8-23)
(☎ 222-1190 内線 291・228-7641)

お知らせ(16 ミリ映写機操作技術講習会について)

*平成 18 年度 10 月実施予定・視聴覚教材の理論と 16 ミリ映写機等の視聴覚教材の操作技術を習得させるとともに、視聴覚ライブラリーの 16 ミリ映写機及びフィルムの利用資格付与を行います。

スカウト募集のお知らせ

体験入隊及び説明会

バードコール作り・飯合炊飯・燻製作りを親子で体験してみよう!

日 時 4 月 9 日(日) 集合 午前 10 時 解散 午後 1 時

場 所 甲斐市ライオンの森(玉幡中学校北側駐車場)

対 象 年中児～小学校 6 年生

申込み ポーイスカウト 甲府第 2 団

武井篤胤(☎ 276-5354)・小宮山貴彦(☎ 232-8505)

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った 1 月分の医療費は、約 5,708 万 2 千円(前年同月比 16.5%の増)です。

病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。



町の情報はホームページで!

<http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

町のホームページには、身近な最新情報が掲載されています。

INFORMATION CORNER

温水プール講座のお知らせ

①『スリム&シェイプエアロ教室』参加者募集！

日 時【午後の部】 講師 曽根真由美 先生
4月12日～6月21日（毎水曜 全10回）
午後2時～3時30分＊ただし、5月3日を除く

②『エアロピクス教室』参加者募集

日 時【夜間の部】 講師 坂根 貴子 先生
4月12日～6月21日（毎水曜 全10回）
午後6時45分～8時＊ただし、5月3日を除く

①、②共に

場 所 町立温水プール2階 スタジオ
対 象 町内在住の成人
定 員 各20名（定員になり次第締切ります）
持ち物 利用回数券（3,000円）と上履き（ヒモ等で調節でき底が厚めのもの）をご用意ください。
申込み 4月8日（土）午前10時から受付します。
（電話、またはプールのフロントで受け付けます）

③『アクアピクス教室』参加者募集！

「アクアピクス」とは？水中で行うエアロピクス（有酸素運動）です。泳げない方でも水と親しむことができ、浮力を利用するので足腰に負担がかかりません。楽しく体を動かし、水の浮力や抵抗を利用して効果的な筋力の強化、シェイプアップにつなげていきましょう！

日 時 4月12日～6月21日（毎水曜 全10回）
午前10時～11時＊ただし、5月3日を除く

場 所 町立温水プール 講師 勝 清美 先生
受講料 無料（利用回数券が必要です）
＊町内の方…利用回数券（大人用12枚つづり 3,000円）
＊町外の方…1回券（大人用 900円）
持ち物 水着、スイミングキャップ、タオル

④『リラックスヨガ』参加者募集！

今、世界的に大ブームのヨガ。初心者向けの特別なプログラムを用意いたしました！体のかたい方、初心者の方も無理なくヨガの呼吸とポーズで自律神経を安定させ、心身共にリラックスする事で、ダイエット効果・美容効果・筋力、免疫力のアップ・ゆがみ、肩こり、腰痛、冷え性の改善など、様々な効果が期待できます。ぜひ、この機会にヨガの効果を体感してください。

日 時 4月14日～6月9日（毎金曜 全8回）午後7時～8時30分
場 所 町立温水プール2階 スタジオ

講師 望月 玲子 先生 対 象 町内在住の成人
定 員 各25名（定員になり次第締切ります）
持ち物 利用回数券（3,000円）、動きやすい服装、手ぬぐい、タオル（ポーズの補助に使用）をご用意ください。
注意点 食後2時間後、もしくは空腹でご参加ください。
申込み 4月9日（日）午前10時から受付します。

⑤『気功・太極拳教室』参加者募集！

気功とは、「気」（生命のエネルギー）によって自分の免疫力や自然治癒力を高め、心身共に元気になる健康法のひとつ。

呼吸法と体操によって体内の気血の循環をよくし、病気予防・健康維持を図ります。疲れやストレスなどによる体の不調が、気功を始めたら驚くほど改善した方も多いと聞きます！ぜひ、この機会に気功の効果を体感してください。

日 時 4月13日～7月27日（毎水曜 全13回）
（5/4、6/1、6/8を除く）午後7時30分～8時30分

場 所 町立温水プール2階 スタジオ 対 象 町内在住の成人
講 師 日本健康太極拳協会指導員 望月 昭三 先生
受講料 無料（利用回数券が必要です）
＊町内の方…利用回数券（大人用12枚つづり 3,000円）
定 員 20名（定員になり次第、締め切ります）
持ち物 運動ができる服装、上履き、タオル 申込み 4月9日（日）10時～
以上の問合せ・申込みは 町立温水プール（☎275-9811）

『親子リズム3B体操教室』のお知らせ

親子でふれあいながら、音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。お母さんも、運動不足・ストレスなどを解消しましょう。

日 時 5月9日（火）・16日（火）・30日（火）
6月13日（火）・20日（火）・27日（火）
午前10時30分～正午

場 所 町総合体育館 武道場
対 象 2歳くらいから就学前の幼児とその保護者
定 員 20人（参加費は無料です）
服 装 運動ができる服装で運動靴
講 師 （社）日本3B体操協会 山梨県支部長
矢沢 稔美 先生
申込み 町教育委員会生涯学習課 生涯スポーツ係
（☎275-3737 内線267）

『ソフトバレーボール教室』開催のお知らせ

ソフトバレーボールは「いつでも、どこでも、だれでも」をモットーに急速に普及してきています。

小学生から高齢者まで手軽にできるスポーツとして、町民へのさらなる普及、体力の増進と参加者相互の交流を図るため開催します。

日 時 4月11日（火）・14日（金）
午後7時30分～9時30分

場 所 総合体育館
対 象 町内在住者・在勤者で、年齢・性別は問いません。
指導者 町ソフトバレーボール部員
（日本バレーボール協会公認指導員）

締切り 4月7日（金）
申込み 町教育委員会生涯学習課 生涯スポーツ係
（☎275-3737 内線267）

主 催 町体育協会ソフトバレーボール部

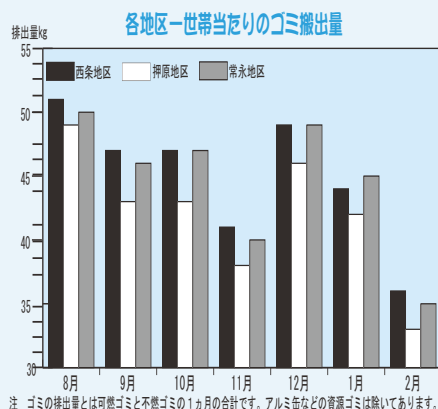
後 援 町教育委員会

その他 当日は軽装で、体育館用運動靴を持参してください。

犬のフンはきちんと始末しましょう！

犬のフンの放置をすると、美観を損なうだけでなく、**ハエ、悪臭、寄生虫や細菌の汚染源**などの環境汚染につながり、公園や学校の校庭で遊ぶ幼児や児童が細菌の感染の危険にさらされています。

散歩に出かけるときは、**必ずフンの処理袋やビニール袋を忘れずに持って行き**フンを持ち帰り処理しましょう。



2月は、各地区とも大幅に減少しました。日数が少ないことも原因のひとつかと思いますが、この搬出量を維持するよう、Reduce（リデュース＝ゴミを出さない）Reuse（リユース＝ゴミを再利用する）Recycle（リサイクル＝ゴミを再利用する）の再確認や、ゴミの分別をしっかりと行いゴミの減量を心がけましょう！！

みんなの広場

わが家の“アイドル”



しもかわ そうま はやと さつは
下川 颯馬くん・颯斗くん・颯華ちゃん

平成 10 年 10 月 10 日生・平成 17 年 5 月 26 日生・平成 13 年 12 月 31 日生
(河西)

(父) 哲史さん (母) 国子さん

颯爽とたくましく華のようにきれいな心でいつまでも仲良く輝いていてほしいです。

わが家のアイドル募集中！お申込みは、役場企画行政課企画係（☎275—2111 内線 212）まで

みんなの健康

今月は 食生活推進員のみなさんから

家族の健康の基本は栄養のバランスから！～かわいいおすしで春の
気分を味わおう～



《すし飯》

*米 カップ2 *水 カップ2

合わせ酢

*塩 小さじ 2/5 *砂糖 大さじ 1

*酢 大さじ 2 *ごんぶ 10cm 角

1 米はといで水気をきり、分量の水にごんぶとともに、30 分以上つけておく。

2 米を炊く。炊き上がった後、10 分蒸らす。

3 ご飯は飯台にあげ、熱いうちに合わせ酢をうちわであおぎながら、しゃもじで切るように全体に混ぜる

《うす焼き卵》（小 2 枚分）

*卵 1 個分 *砂糖 小さじ 1

*塩 少々

1 材料を全部混ぜて、2 回に分けてフライパンで薄く焼く

《バラの花ずし》（1 本分）

*すし飯 220g *桃色すし飯 150g

(すし飯 130g でんぶ 20g)

*のり 1 枚 *薄焼き卵 小 2 枚 (卵 1 個分)

*さやいんげん 6 本 *千切り紅しょうが 10g

～下ごしらえ～

1 桃色すし飯をつくる。

2 さやいんげんは、すじを取り塩茹でする。

3 薄焼き卵をつくる。

1 まきずに薄焼き卵を乗せ、桃色すし飯を平に置き、紅しょうがを散らす。しっかり巻いて、輪ゴムで留めておく。

2 まきずにのりを縦長に置き、すし飯を広げる。箸で 3 本みぞをつくる。

3 みぞにいんげんを置く。中央に 1 を置き、手前からしっかり巻き 8 等分する。

《卵巻ずし》（30g × 4 個分）

*桃色すし飯 120g *薄焼き卵 小 2 枚 (卵 1 個分)

(すし飯 110g でんぶ 10g) *のり 細切り 4 本

1 薄焼き卵は半分に切り、すし飯を三角形にして包む。

2 細切りのりを巻く。

《豆腐ハンバーグ》（2 人分）

*鶏ひき肉 200g *木綿豆腐 1/2 丁

*A (酒小さじ 2 塩・コショウ各少々)

*ねぎのみじん切り 大さじ 3 *しょうがのみじん切り 小さじ 1

*B (しょう油大さじ 3 みりん大さじ 2 砂糖小さじ 1)

*ピーマン 3 個 *塩・コショウ 少々

*サラダ油 大さじ 2 と 2/3

1 ボウルに鶏ひき肉とつぶした木綿豆腐を入れてよく混ぜ、ねぎとしょうがのみじん切り、A を加えて混ぜる。

2 1 を 6 等分して小判型にし、サラダ油大さじ 2 を熱したフライパンで両面を焼き、合わせた B を入れて絡める。

3 フライパンにサラダ油大さじ 2/3 を熱し、種を取って千切りにしたピーマンを炒め、塩・コショウをする。

4 器に 2 を盛り、3 を加える。

*まちの鳥
= ひばり
*まちの花
= れんげ
*まちの木
= 乙女椿

ま ち の 動 き

人 口 16,396 人 (－ 5)
男 8,457 人 (－ 4)
女 7,939 人 (－ 1)
世帯数 6,423 戸 (+ 1)
3 月 1 日現在 () 内は前月比