

シリーズ国民年金



年金は、世代と世代間の支え合いの制度です。
年金についてもう一度考えてみませんか…

【その36】

老齢基礎年金（国民年金）の繰上げ受給について

老齢基礎年金（国民年金）を受け取ることができる年齢は65歳からですが、本人の希望により60歳から受給する事ができます。

繰上げ受給すると、次の4つに注意する必要があります。65歳前に年金の請求をされようと考えている方は、よくお読みください。

1 65歳から受給できる本来の年金額が、一生減額されます

〈昭和16年4月1日以前生まれの方〉

60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳
58%	65%	72%	80%	89%	100%
66歳	67歳	68歳	69歳	70歳～	
112%	126%	143%	164%	188%	

〈昭和16年4月2日以後生まれの方〉

60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳
70%	76%	82%	88%	94%	100%
66歳	67歳	68歳	69歳	70歳～	
108.4%	116.8%	125.2%	133.6%	142%	

国民年金保険料を40年間納付した方が、60歳から繰上げ請求した場合、受給できる金額は年額554,470円となり、約23万円も受給額が少なくなってしまいます。（昭和16年4月2日以後生まれの方の場合）

60歳から受給した場合と65歳から受給した場合の受給総額を比較すると、77歳の時点で65歳から受給した場合の方が受給総額が約30万円ほど多くなり、その年齢以降、差は大きな金額となっていく、80歳時点で受給総額に100万円もの差があります。

平均寿命が延びている事を考えると、早くから受給する事が、必ずしもお得とは言えません。

2 繰上げ請求すると、請求の取消しはできません

年金受給の手続きをしますと、その請求を取り消す事ができなくなります。手続きは他人に任せず、よく考えてから請求手続きをする事が大切です。

3 繰上げ請求すると、寡婦年金を受給できる権利を失います

寡婦年金は、老齢基礎年金の受給資格を満たした夫が、年金を受給する事なく死亡した場合に、10年以上婚姻関係のあった妻に、60歳から65歳までの間に支給される制度です。

しかし、繰上げ請求をすると、寡婦年金を受け取る事ができません。

4 繰上げ請求した後に、障害状態となっても障害基礎年金は受給できません

60歳～65歳未満の方が障害状態に該当する場合、障害基礎年金を受給する事ができますが、繰上げ受給している方が障害状態に該当しても障害基礎年金を受給する事はできません。

問合せ 竜王社会保険事務所（☎278-1100）または、

役場町民窓口課 年金係（☎275-8264）

スポーツ少年団がAED講習会開催



町スポーツ少年団では、9月29日（土）総合体育館武道場で、AEDを使った救急法の講習会を行いました。

講習会には、町スポーツ少年団指導者と保護者25名が参加しました。

日本赤十字社山梨県支部のご協力により、有意義な講習会となりました。

昭和町スポーツ少年団についての問合せは、町教育委員会 生涯学習課まで（☎275-8641）



町立図書館からおすすめ



【一般図書】

題名	作者	出版社
五感で学ぶ食育実践レシピ集	坂本 廣子	かもがわ出版
老 春 も 愉 し	瀬戸内 寂聴	集英社
雲上都市の大冒険	山口 芳宏	東京創元社
競争しても学力行き止まり	福田 誠治	朝日新聞社
バイオ燃料	天笠 啓祐	コモンズ

【児童図書】

題名	作者	出版社
トイレのおかげ	森枝 雄司	福音館書店
「チョコレート工場」からの招待状	チャールズ・J. シールズ	文芸堂
今日からは、あなたの盲導犬	日野 多香子	岩崎書店
さつきはごめんね	山本 なおこ	PHP研究所
マリー	ジョン・グローガン	早川書房

町立図書館では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。カウンターでお気軽に声をおかけください。

町立図書館の開館時間は、平日午後7時まで、土・日曜日は午後5時までとなりました。お仕事帰りにご利用ください。また、DVDの貸し出しも始めました。ご利用ください。

問合せ 町立図書館（☎275-7860）

感動の板読
孫を抱き上げ
初対面

中沢 久子

夢に出る亡夫は
笑顔の作業服
赤とんぼ

小俣 芳枝

戦争中煙草の配給
今禁煙
故里が近くに有りて
遠くなり

堀内 富美

節樽ふしなの指を誇りと背を伸ばし
父が貼る禁煙の文字
赤茶ける

山本ひろ子

作詞する気持が揺らぐ
何時の日も
年重ね温もり感ずる
我が人生

森田みづほ

突然の辞任国民煙に巻き
背水の陣で挑む新総理

山本みよ子

息子のおくるステックボール
真直に
祭り太鼓打ったこの手を撫でて見る

高野 夏子

噴煙へ乗せて流れる馬子の唄
真夏日の風は千金神の風

小沢 春男

野次馬の手柄で消えた小火騒ぎ
運動会父母の熱気で盛り上がり

森田 狂花

文芸コーナー

山柳

国保

だより

NO.41



国保被保険者 加入世帯 3,026 世帯 被保険者 6,061 人 平成 19 年 10 月末現在

シリーズ『医療制度改革』No.2

平成 20 年 4 月から国民健康保険が変わります。

みなさんが安心して医療を受けられる仕組みを維持していくための改革です。

特定健診、特定保健指導が始まります

平成 20 年度から、国民健康保険の加入者（被保険者）で 40 歳から 74 歳までの方は原則として全員が特定健診を受けることとなります。また健診の結果から必要に応じて、特定保健指導が行われます。



*国保加入者以外はそれぞれが加入している医療保険で受けることになります。

特定健診、特定保健指導とは



内臓に脂肪が蓄積している内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、血圧高値、脂質異常といった生活習慣病の危険因子を 2 つ以上持っている状態をメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）と言います。そして、近年急速に増加の傾向にあります。この状態を放置しておく、脳卒中や心臓病、糖尿病合併症などの生活習慣病を引き起こす危険が増大します。

このメタボリックシンドローム予防の考え方を取り入れ、これまでの「早期発見、早期治療」から「病気になる前にまず予防」を目指し行われる新しい健診、保健指導のことをいいます。（**現在町ではこの特定健診、特定保健指導を円滑に実施するために特定健診等実施計画を策定しています**）

40 歳から 74 歳までの国保加入者は、すべて昭和町国民健康保険が行う特定健診を受けなければなりません。

ただし、次の方は対象から外れます。

- ・年度途中で国保の資格を取得した方、または喪失した方
- ・妊産婦または年度途中で妊娠した方
- ・海外在住、長期入院をしている方



特定健診の結果は受診者全員に提供されますが、健診の結果によって改善の必要性がある方、改善の必要性が特に高い方に特定保健指導が行われます。

このように、メタボリックシンドロームにより引き起こされる疾病を、予防することによって伸び続ける医療費に歯止めをかけることが目的です。

国保疾病統計から見てみよう

国民健康保険では、毎年季節的な病気や住民の異動が少ない5月に被保険者(国保加入者)が病気で医療機関にかかった状況を疾病統計として集計しています。本町の現状についてお知らせします。



下記は入院、外来別に費用のかかった疾病の上位10位までを表にしたものです。

脳血管疾患(入院1位)、腎尿路生殖器系の疾患(外来2位)、高血圧性疾患(外来3位)、糖尿病(外来7位)などメタボリックシンドロームに起因する疾病の医療費が上位にあることがわかります。

高率受診件数上位10の状況

入院	
順位	疾病分類項目
1	脳血管疾患
2	癌
3	周産期に発生した病態
4	精神及び行動の障害
5	損傷、中毒及びその他の外因の影響
6	神経系の疾患
7	呼吸器系の疾患
8	循環器系の疾患
9	乳房の悪性新生物
10	気管、気管支及び肺の悪性新生物

外来	
順位	疾病分類項目
1	歯及び歯の支援組織の障害
2	腎尿路生殖器系の疾患
3	高血圧性疾患
4	筋骨格系及び結合組織の疾患
5	癌
6	呼吸器系の疾患
7	糖尿病
8	眼及び付属器の疾患
9	消化器系の疾患
10	内分泌、栄養及び代謝疾患

年末調整、確定申告には！ 「国民健康保険税納付額のお知らせ」 をご利用ください



今年1月から12月までに納めていただいた国民健康保険税は、年末調整、確定申告の際に社会保険料控除として所得から差し引かれます。

支払った国民健康保険税額を知りたい場合は、役場町民窓口課に「国民健康保険税納付額のお知らせ」を申請してください。

ご本人、同居の家族以外の方が申請する場合は委任状が必要です

役場に来られない場合も、前もって連絡をいただければご自宅へ郵送いたします。いずれも手数料はかかりません。

支払った税額についての電話での問合せは、地方公務員法及び昭和町個人情報保護条例に基づきお答えできませんので、ご了承ください。



問合せ 町民窓口課 国民健康保険係 (☎ 275-8264)

2007 スポーツフェスティバルが開催されました

11月4日(日)2007スポーツフェスティバルが開催されました。参加者のみなさんは、秋晴れの中、スポーツで汗を流し、楽しんでいました。このフェスティバルでは、町愛育会・食生活改善推進員の方々が、温かい豚汁サービスを行って下さいました。各種目の様子や結果は次のとおりです。



マレットゴルフコーナー
障害物はうまく抜けました！



豚汁コーナー
いつも大盛況！！とてもおいしかったです



バッグコーナー
そのまままで届けっ！



ベタンク教室コーナー
ピュット(的)目がけてガンバレ！



子どもクラブ綱引き大会

優勝 西条新田
準優勝 西条二区
第3位 西条一区



ふれあいコースコーナー
ボールよっ、そのまま真っ直ぐ当たって！！



ストラックアウトコーナー
1枚でも多く当たったかな？

ストラックアウト

団体優勝 体協野球部
個人優勝 塩沢順一さん
(阿原クラブ)



ゲートボール教室
打つときの姿勢も大事だよ！！



フライングディスクコーナー
これでフィニッシュだ～

チャイルドサッカー

優勝 昭和保育園
準優勝 富士桜学園

バイオディーゼル燃料で資源回収車が走っています！

町では、資源循環型の社会づくりのひとつの取り組みとして、10月中旬から紙資源回収車2台の燃料として、廃食油を精製したバイオディーゼル燃料(植物性の油を原料にしたディーゼル用燃料)を使用しています。

この燃料の特徴としては、①黒煙が大幅に軽減する。②硫黄酸化物が排気ガス中にほとんど含まない。③特別な仕様変更をすることなくディーゼル車などに使用でき、軽油と同じくらいの燃費です。④二酸化炭素(CO₂)の削減により地球温暖化防止に役立つなど、地球環境にやさしい燃料となっています。

また、リサイクルを推進するため、この燃料の原料として、学校給食センターの廃食油が利用されています。なお、原料の廃食油の提供先、燃料の供給先は、向山塗料㈱、生活協同組合コープやまなしです。

*ただし、この燃料は低温では固化する恐れがありますので厳冬期は使用しません。

問合せ 役場環境経済課 環境衛生係 (☎275-8355)



環境保全推進大会が開催されました

9月28日（金）平成19年度昭和町環境保全推進大会が開催されました。この大会では、環境保全ポスター・標語の入賞者が表彰されました。また、山梨県地球温暖化防止活動推進員である、田辺久氏、保坂明子氏、吉岡初枝氏の3名により「地球温暖化の防止対策について」と題して講演会も行われました。

環境保全ポスターの部入賞者

最優秀賞 落合 祥平さん 押原中学校3年

優秀賞 杉尾 武紀さん 西条小学校6年 近藤 玲也さん 西条小学校6年

佳作 10名

標語の部入賞者

最優秀賞 小川 直人さん 常永小学校

優秀賞 有井 会知さん 常永小学校4年 中所はづきさん 押原中学校2年

佳作 7名



ポスターの部最優秀作品

まめにけす
そのがとめる
おんだんか
標語の部最優秀作品

下水道に油等を流さないでください

～下水道はみんなの施設！大切に使いましょう～

町では「公衆衛生の向上、公共水域の水質保全、清潔で快適な生活の確保」を目的とし、下水道事業を進めています。そして、すでに町民の約7割を超えるみなさまが下水道を使える地域（供用開始区域）に住んでいることになります。

下水道事業というものは、ただ下水道の工事をしたということでは終わりではありません。供用開始区域のみなさまが下水道に接続をし、下水道を使って初めて事業の目的が果たせるのです。

供用開始区域にお住まいのみなさま、また、区域内にアパート、事業所等をお持ちのみなさま、1日も早い下水道への接続をお願いいたします。

また、下水道には何でも流せるというものではありません。ここ数年、下水道に排除することのできない物質等を流してしまうことにより、下水道の公設柵、本管等が詰まったり破損したりするケースが起きています。いずれも下水道に捨てられた油分が気温低下によって固まり、汚水中の浮遊物質等を巻き込んで大きくなったオイルボールが原因です。

下水道の閉塞等が起きた箇所

①西条彩の広場南のマンホール・東のマンホール ②西条昭和高校東側公設柵 ③西条上石田一丁目西条線の甲府バイパス交差点から南側の公設柵 ④河西大林公園横のマンホール ⑤西条地内昭和バイパスのマンホール

下水道に流してはいけない物質等を流すことによって生じるトラブルについては、下水道法によりその原因を生じさせた人に修繕及び清掃等の費用負担をしていただくこともあります。

水は貴重な資源ですが、一度汚してしまうと元に戻すには大変な労力と費用がかかります。再度次の点にご注意いただき町の大切な財産である下水道を正しく使うようお願いいたします。

- 天ぷら油などの食用油、石油などの鉱物油、シンナーなどの溶剤類を流さないでください。●台所のゴミや残り物、風呂場や洗面台の髪の毛等は極力取り除いてください。●水に溶けない紙おむつや、タバコの吸殻等を流さないでください。●洗剤等は、量を守り使い過ぎないようにしてください。

また、昭和町では個人の排水管等の清掃を業者委託するようなことはいたしません。戸別訪問をして排水管等の清掃を強制するような業者がいましたらその場での契約は避け、役場下水道課に連絡を取るなどの確認をしてください。

問合せ 役場下水道課 (☎ 275-8356)



まごころ

社会福祉法人
昭和町社会福祉協議会

〒409-3864
昭和町押越616
☎ 275-0640
FAX 275-6497

URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

社協だより 第124号

第16回親子ふれあいマス釣り大会

10月27日(土)、西条二区の鎌田川において、共同募金配分金事業『親子ふれあいマス釣り大会』が昭和町建設安全協議会、西条二区、民生児童委員、社会福祉協議会理事・評議員、その他大勢のボランティアの方々にご協力していただき、盛大に開催されました。

この大会は、親子のふれあいを深める場として開催され、16回目を迎えました。今年は、環境にも配慮しながら清掃された鎌田川に約2,000匹のマスが放流されました。あいにく雨天でしたが、町内各小学校の児童、父兄など約200名の参加がありました。

みなさまのご協力に対しまして、心からお礼申し上げます。



雨でも大勢の方が参加！！



たくさん釣れたかな？

善意ありがとうございました

「福祉の増進に役立ててください」と温かい善意が寄せられました。心から感謝申し上げます。

* 昭和町商工会 様 (写真右)

* 昭和町体育協会ゴルフ部 様 (写真左)



昭和町福祉ゲートボール大会

今回で18回目を数える「福祉ゲートボール大会」が10月31日(水)に釜無工業団地グラウンドにおいて開催されました。

当日は秋晴れで、絶好の競技コンディションとなり、83歳以上で参加されている方々35名を含め、総勢約100名のみなさんが元気いっぱいプレーを楽しんでいました。

成績

1位 飯喰 A 2位 河東中島 3位 河西ほたる



▲ 83歳以上で元気に競技に参加された方々

『まちづくり』だより

《常永小学校周辺の区画整理・押原公園等》

【第49号】



平成19年11月30日から ～改正都市計画法完全施行～

平成18年5月31日に公布された改正都市計画法が、平成19年11月30日に完全施行されます。

この改正都市計画法では、これまで開発許可不要案件であった公共公益施設が開発許可案件になる等、開発許可制度に大きな変更が生じています。

改正後の制度の詳細については、役場都市整備課都市整備係までお問い合わせください。

開発許可制度の主な改正点

- 社会福祉施設、医療施設等の公共公益施設に係る開発行為が、開発許可（市街化調整区域内の既存宅地では建築許可）となります。特に、市街化調整区域内においてこれらの建築物を建築する場合は、敷地や建築物の規模等に規制がかかります。
- 人口増加等により、必要な市街化面積が将来増大することを前提とした、市街化調整区域内の大規模住宅開発等の基準が廃止され、地区計画に適合する開発行為の許可基準に一本化されました。（地区計画の策定には県の同意が必要となります）

《都市公園整備事業》

工事施工状況

防球ネット設置工事が完了しました。第1工区（グラウンド周辺整備工事等）、第2工区（駐車場整備工事等）、第3工区（電気整備工事・給排水工事等）の工事も、早期の一部供用開始に向けて順調に進捗しています。



公園実施計画

今号に掲載予定となっていた公園の実施計画図（パブリックコメントを受けて内容を変更したものの）については、紙面の関係上、来月号に掲載することとなりましたので、ご了承ください。

**《区画整理事業》
県議会議員の視察について**

11月2日（金）に自民党新政会のみなさん6名が、政務調査として常永土地区画整理事業の視察に、現地を訪れました。

まず、午前9:30から常永小学校会議室において現状説明、質疑応答を行った後、展望台から現地の状況を見ていただきました。さらにS街区内の現地を視察され、荒廃している状況を確認していただきました。

県議の方々からは、多数の質問や励ましの言葉もいただきました。

準備委員会としても、「今まで県と十分協議を進め、法律的な手続きもすべて対応し、後は知事の認可を待つのみであるこの時期に、知事の意見により停滞することは信じがたい状況であります。現地の荒廃も進み、地権者の我慢も限界にきています。この状況をご理解いただき、ぜひ、県議の皆さんのお力添えをいただきたい。」とのお願いをしております。この区画整理は、昭和町のみ「まちづくり」ではなく、甲府都市計画区域が発展するための「まちづくり」であるとも考えております。

知事との交渉も、あと一步のところまでできております。町及び準備委員会としても精一杯の努力をして参りますので、今後も皆様のご理解、ご協力をお願いします。

【問合せ先】

《区画整理》 昭和町役場区画整理課 (☎ 275-8918)
《地区計画・公園等》 昭和町役場都市整備課 (☎ 275-8413)





きょういくしょうわ 教育昭和

三つの歯車が一つになって

NO. 103 2007. 12

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-8631)

教育施設の工事について 教育委員会学校教育課

6月から引き続いていた押原中学校外構工事も町民のみならずのご理解、ご協力によって無事に10月31日に完成し、中学校に引き渡しを行いました。

主な工事内容は正門の整備(監視カメラ等の設置、門扉の新設により安全対策の充実を図りました)、校舎周りのアスファルト舗装、自転車置場の整備などです。

同時期に行っていた町民体育館解体工事も、無事に完了いたしました。体育館跡地には12月から「昭和町地域交流センター」の工事の着工予定です。地域交流センターは、集会所、イベントホールなどを備えた多目的に使用できる施設になります。

8月から引き続き行われている西条小学校大規模改造工事については、現在南校舎の普通教室、正面玄関等の改修及び保健室の部分増築を行っています。進捗率は約



新しくなった押原中学校正門



西条小学校会議室の様子

50%で予定通り工事が進んでいます。

また、10月22日には、これまで図書室だった教室を会議室に改修し学校に引き渡しが行われました。

今後の予定は、年内に大規模改造工事が完成いたします。

10月末には体育館・プールの改修工事(体育館改修:天井の修繕等、プール改修:プールサイドの補修、日除けの新設)が発注されました。平成20年1月中旬の完成予定です。

今後は、外構工事(二期)、(正門の改修工事、監視カメラの設置等)植栽工事(ビオトープの設置等)を発注する予定です。全ての工事完成は、来年の3月末の予定です。

町民のみならずにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

教育委員長 改選のお知らせ

町教育委員会は、この度教育委員長改選を行いました。これまで花形正男委員長には、町教育委員会の代表として活躍いただきましたが、10月25日の改選により次のとおり教育委員長・同職務代理者が変わりましたのでお知らせいたします。

11月1日から新体制で臨んでいます。よろしくお願いたします。

- | | |
|-----------|--------|
| 教育委員長 | 石原 政彦氏 |
| 教育委員長職務代理 | 油川 勝司氏 |
| 教育委員 | 角野 佳男氏 |
| 教育委員 | 花形 正男氏 |
| 教育委員 | 後藤正比古氏 |

町民会議

ふるさとふれあい祭りに参加

高校生連の活動

中学生、高校生が地域の行事に参加することは大変意味のあることです。昭和町では、「ふるさとふれあい祭り」に町高生連が主催し毎年「縁日コーナー」にて、金魚すくい、ヨーヨーつり、ポップコーン販売や、子ども広

場にて受付、案内、子ども指導等の活動を行っています。今年も、



中学生17名、高校生14名、高校生連役員16名が参加し活動しました。子どもたちの大きな力とすばらしさを実感しました。

「道徳の授業参観と話し合いの会」

道徳教育の公開授業が、本年度も実施されました。

- | | | |
|-----------|-----|------|
| 7月10日(火) | 押原中 | 指定公開 |
| 10月19日(金) | 押原小 | 自主公開 |
| 10月30日(火) | 西条小 | 指定公開 |
| 11月17日(土) | 常永小 | 自主公開 |

道徳教育の推進と、地域の人々が学校教育活動を理解する良い機会であったと思います。



「冬季生活指導推進会議」の案内

青少年の健全育成は、全町民の願いです。家庭での団らん・地域との交流、連携することが何より大切だと思います。子どもたちが有意義で楽しい冬休みが過ごせるよう、考えましょう。多数の参加をお願いします。

日時 12月14日(金)

場所 中央公民館講堂

内容 家庭の日の作文発表

各学校の生活指導について

甲府昭和高等学校

齋藤孝さんを迎え教養講演会

10月19日(金)本校体育館において、『声に出して読みたい日本語』『二色ボールペンで読む日本語』など多数の著書で知られる明治大学文学部教授齋藤孝さんを迎え、「日本語力と身体感覚を鍛える」の演題で教養講演会が行われました。数々のキーワードを軸にご自身の受験体験や日頃の大学での講義の様子なども交え、聞く者を惹きつけ時間の経つのを忘れる講演でした。技とは量が積もって質に変化したものであり、技の集積が自分の能力になるといつ主旨の先生の言葉は、勉強や部活動に精進する生徒たちの心に残ったことと思います。



エネルギー施設見学

本校は平成17年度からエネルギー教育実践校の指定を受け、エネルギー・環境教育を進めています。その一環として、11月15日、1年生282名を対象にした「エネルギー環境教育見学会」が行われました。7クラスがクラス単位で3つのグループに分かれ、長野県の梓川・高瀬川TEPCO館、横浜火力発電所、千葉県の富津火力発電所を見学しました。生徒、教職員はそれぞれの発電技術の仕組みや環境対策について詳しい説明を受け、理解を深めました。

演劇部の功績により本年度山人会賞を受賞

文芸・科学・音楽・芸能・語学など、文化面で過去1年間に顕著な活動と功績のあった県内の団体や個人に贈られる山人会賞を本年度本校が受賞しました。9月28日に山日YBS本社で行われた表彰式には跡部和校長のほか、昨年夏、第30回全国高等学校総合文化祭京都大会で文化庁長官賞を受賞した演劇部の生徒と顧問も出席しました。本校の文化活動にとって大きな

な励みになる受賞となりました。

保護者のための進路学習会

11月8日(木)と10日(土)の両日、1学年の保護者を対象にした「保護者のための進路学習会」が本校紫映館で行われました。昨今の教育改革の流れの中、進路選択はますます多様化し、それに伴い、めまぐるしく変化する試験制度は複雑さをきわめています。保護者は2日間のうちのいずれかに参加し、本校の学習・進路・生徒指導の現状や2年次の文理選択、大学入試制度などについてパワーポイントを使った学年主任の説明を聞きながら熱心にメモを取る姿が見られました。保護者の中には、「数年前に姉が大学受験をしたが、その後も入試制度や学部学科の編成に大きな変化が見られる。いち早く対応するためにこのような学習会は有益である」といった声も聞かれました。なお、2学年では同様の学習会を2月に予定しています。

教育委員会生涯学習課

マイ・コースには必お…

教育委員会生涯学習課では、町内の文化財や歴史的景観など地域とのつながりを意識しながら、ウォーキングを楽しめる文化財ウォーキング・マップ作成に取り組んでいます。そこで、健康づくりや趣味としてウォーキングを楽しんでいる町民のみならずからお勧め・お気に入りのマイ・コースを教えてください。新たな発見も楽しめるコースづくりを計画しました。マイ・コースには、必ず田園、川辺、街路、家、木々、人犬、猫など自分だけのお気に入りがあるものです。コースと一緒に紹介してください。

土器や社寺だけでなく…

「文化財」は一般に社寺などの建造物や仏像、絵画、土器など形のあるものか思い浮かびますが、芸能や工芸技術のような「技」、伝統的行事や祭り、あるいは長い歴史を経て今に残る自然景観なども文化財に含まれます。

この文化的景観は、人間と自然との相互作用によって生み出された景観ですから、庭園、大木、住宅など人間が自然の中に作り出した景色です。山伏川の桜並木などが具体例として浮かびます。

〔文化財ウォーキング・マップ〕作成に、あなたのお勧め・お気に入りコースを！

また、田畑や牧場、工場のように産業と深く結びついて出来た景色も文化的景観です。富岡製糸工場を世界遺産にと群馬県では活動しています。更に人間がそこに文化的な意義を付与した墓や山なども含まれます。あなたのお気に入りの景色が新たな「文化財」の可能性もあります。

スタートも自由だ…

お寄せいただいたコースを文化財審議会等で調整し、町・県・国が指定した文化財や周知の文化財を紹介すると共にお勧めの景色なども織り込んだ「昭和町文化財ウォーキング・マップ」を作成します。出発・終点地等は、ご自宅から等々自由ですので、是非あなたのマイ・コースをお寄せください。



公民館や図書館で…

役場を始め、中央公民館・図書館・温水プール・総合体育館等に「昭和町平面地図」と一体の記入用紙が用意してありますので、活用ください。中央公民館の教育委員会に提出いただくか、FAX275-3743へ送付ください。

INFORMATION CORNER

温水プールからお知らせ

《ダンベル体操 参加者募集！》

女性に人気抜群のプログラム！新陳代謝を高め、太りにくく痩せやすい身体をつくります。軽いダンベルを使った体操とソフトな筋力トレーニングを行います。参加者の方から大変好評をいただいている人気教室です！

講師 小林先生 日 時 12月14日～2月8日
 (* 12/28・1/4を除く) 毎週金曜日 全7回 午後7時～8時
 定員 25名 (定員になり次第締切ります)
 持ち物 動きやすい服装、タオル、上履きをご用意ください。
 申込み 12月9日(日) 午前10時から受付いたします。

《気功太極拳教室 参加者募集！》

気功とは、「気」(生命のエネルギー)によって自身の免疫力や自然治癒力を高め、心身共に元気になる健康法のひとつ。呼吸法と体操によって体内の気血の循環をよくし、病予防・健康維持を図ります。疲れやストレスなどによる体の不調が、気功を始めたら驚くほど改善した方も多いと聞きます。

ぜひ、この機会に気功の効果を体感してください。
 講師 日本健康太極拳協会指導員 望月 昭三先生
 日 時 12月13日～3月27日 (* 1/3・3/20を除く)
 毎週木曜日 全14回 午後7時30分～8時30分
 定員 25名 (定員になり次第締切ります)
 持ち物 動きやすい服装、タオル、上履きをご用意ください。
 申込み 12月8日(土) 午前10時から受付いたします
 対象 町内在住の18歳以上の方(高校生を除く)
 受講料 無料(ただし利用券が必要です)
 申込み 電話またはプールのフロントにて先着順になります。
 (電話でのお申込はつながりにくい場合がございます)

問合せ 町立温水プール (☎ 275-9811)
 注) 妊婦の方及びお子様連れでの参加はできません。
 参加するご本人または、ご家族の方がお申込ください。

町の情報はホームページで！

町のホームページには、身近な最新情報が掲載されています。

ホームページアドレス

<http://www.town.showa.yamanashi.jp/>



ワールドワイドパーティー

国際交流を進める会では、毎年恒例の「ワールドワイドパーティー」を開催します。音楽やダンスを聞いたり見たり、ゲームに参加して楽しく過ごしましょう。料理や飲物も用意します。国際交流に興味のある方は、気軽に参加してください。

と き 12月15日(土) PM6:00
 ところ 昭和町 中央公民館 講堂
 入場料 大人500円・子ども200円(小学生以下)
 その他 予約はいりません 服装は自由
 問合せ 役場総務課 (☎ 275-8153)

*2008年の会員も募集します 年会費 1,000円

自衛隊生徒・2等陸・海・空士募集案内

細部は、自衛隊山梨地方協力本部または、各募集事務所へ問合せください。

自衛隊生徒(陸上要員)	入隊後3年間、自衛官として必要な教育や各種訓練を受けながら、一般高校と同じ学科教育を学び、生徒教育3年終了時には、高校の卒業資格が取得できます。
資格	日本国籍を有し、平成20年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子、中卒(見込み)
受付期間	11月1日～20年1月8日
試験日	1次20年1月12日 2次20年1月25日～28日(指定する一日)
合格発表	1次20年1月21日 2次20年2月19日
2等陸海空士(男子)	陸上(技術系を除く)は2年、海上・航空は3年を1任期として任用(以降2年を1任期)
資格	日本国籍を有し、18歳以上27歳未満の男子
受付期間	年間を通じて行っています。
試験日	11月20日・12月18日・平成20年1月25日
採用予定月	平成20年3月予定

*県内八ローワーク内で月1、2回採用説明会を行っています。ご利用ください。

問合せ

自衛隊山梨地方協力本部 (☎ 253-1591)
 甲府募集案内所 (☎ 228-6427)
 南アルプス募集センター (☎ 283-5150)
 自衛隊山梨地本ホームページ
 (PC) <http://www.mod.go.jp/pco/yamanashi/>
 (携帯) <http://www.mod.go.jp/pco/yamanashi/i/index.htm>

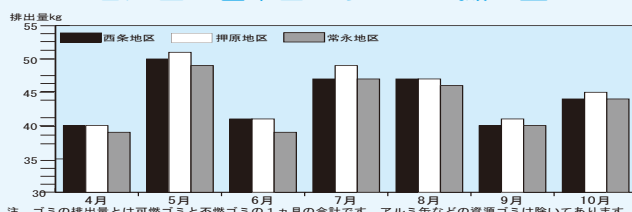
冬のEye愛ひとみ相談会

お子様の見え方について不安を感じている方、成人されてから目に障害を持ち悩んでいる方、視覚に問題がある子どもさんを指導されている方など、目の事でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

日時及び会場

12月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後3時まで
 県立盲学校(甲府市下飯田2-10-2) (☎ 226-3361)
 *相談は、本校への就学相談ではありません。
 相談費用 無料 申込み 前日までに電話でお願いします。
 受付時間は、平日午前9時～午後5時まで。
 問合せ 県立盲学校 視覚障害教育相談・支援センター(浅川・佐田)

各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



注) ゴミの排出量は可燃ゴミと不燃ゴミの1か月の合計です。アルミ缶などの資源ゴミは除いてあります。
 10月は、先月と比較すると町内全地区で増加しています。西条・常永地区では1世帯あたり44kg、押原地区では1世帯あたり45kg、全地区とも1世帯当たり4kgの増となっています。引き続きReduce(リデュース=ゴミを出さない)Reuse(リユース=ゴミを再使用する)Recycle(リサイクル=ゴミを再利用する)の再確認、生ゴミの水切りやゴミの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!!

INFORMATION CORNER

働く婦人の家・いきいき講座のお知らせ

講座名	講師	準備品	日程
手作りみそ教室 食の安全を考え、昔は自宅で作っていたみそづくりに挑戦してみませんか。(大豆は遺伝子組み換えではない北海道産を使用)	青林堂 指導員	エプロン、容器、ビニール袋(持参の容器に合った漬物用ビニール袋) 材料費 みそ1kgにつき 350円(参加申込み時に希望kgを伝えてください。上限15kg程度)	1月12日 (土) 1回 午後1時~3時 定員15名

開講場所 総合会館2階 働く婦人の家
受講料 無料(但し、テキスト代と材料費は有料となります)
受講対象者 町内在住者(男女を問わず参加できます)
受付開始 12月3日(月)~ 午前9時~午後5時まで
申込み方法 原則として電話で受付をします。
*ただし、土・日・祝は除きます。*定員になり次第締切ります。
問合せ 町働く婦人の家(総合会館) ☎275-8784

県立農業大学校学生募集

平成20年度学生募集、今農業がおもしろい!

県立農業大学校は、平成20年度から専門学校に変わり、生産から流通・販売までの専門的な知識・技術を体系的に教育します。

農業関係での活躍を目指す高校生のみならず、卒業後、新たに農業に関心を持たれた皆さんの応募をお待ちしています。

募集人員・受験資格

養成科(30名)

◇果樹学科 20名・園芸学科(野菜・花コース) 10名

◇高等学校を卒業した者(卒業見込みの者を含む)

専攻科(若干名)

◇落葉果樹学科 若干名

◇短期大学以上で農業に関する課程を卒業した者(卒業見込みの者を含む)

入校試験日程

試験区分	試験日	募集期間
養成科<一般前期> 専攻科<B日程>	H20年1月17日	H19年12月3日~ H20年1月7日
養成科<一般後期> 専攻科<C日程>	H20年2月29日	H20年2月12日~ 2月22日

問合せ

願書の請求その他、詳しくは県立農業大学校へ問合せ願います。

山梨県立農業大学校

☎0551-32-2269 FAX 0551-32-2034

ホームページ <http://www.ypaa.ac.jp> もご覧ください。

ゴミは持ち帰りましょう!

公園などを利用した後は、ジュースの空き缶、弁当の空き箱、ビニール袋など、自分のゴミは持ち帰るようにしましょう。ルールとマナーを守り、みんなで快適に使いましょう。

食推の仲間になりませんか?

食生活改善推進委員会(食推)は全国組織のボランティアです。

子どもからお年寄りまで、地域の全ての人が明るく健康やかに生活できるよう、『食』の面から応援しています。

今年は食事バランスガイドの普及、生活習慣病予防、朝食の推進活動、食育等を中心に、64人の会員で取り組んでいます。

一緒に食生活の大切さ、楽しさ、栄養について勉強し、自分・家族・地域の健康を考えていきませんか?

参加資格 町内にお住まいの女性

内容 平成20年度に養成講習を受け、その後会員として活動していきます。

問合せ 各地区食推会員または

役場いきいき健康課 ☎275-8785

甲府税務署からのお知らせ

~来署による相談は、事前の予約が必要となります~

関係書類を確認する必要があるなど、相談の内容により電話での回答が困難な場合には、関係書類を持参の上、税務署にてご相談いただいていたが、今後は十分な相談時間をもって対応するため、事前に予約をしていただくこととしましたのでご了承願います。

注) 予約の際には、お名前・ご住所・ご相談の内容等をお伺いいたします。なお、税金の納付相談や確定申告書の作成会場にお越しの際は、事前予約の必要はありません。

問合せ 甲府税務署 ☎233-3111

裁判員制度ミニフォーラム in 甲府

~あなたも模擬評議をやってみませんか?~

日時 12月5日(水) 午後1時30分から

場所 「ベルクラシック甲府」甲府市丸の内1-1-17
甲府駅北口、駐車場有り

内容 ①裁判員制度ワンポイント解説と質疑応答

募集 約50名(電話でお申込みください、先着順で受付ます)

参加費 無料

申込み 甲府地方裁判所事務局 総務課庶務係
☎235-1131 内線2525

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った10月分の医療費は、約6,278万3千円(前年同比11.2%の増)です。

病気の予防には、適度な運動・バランスのとれた食生活が大切です。

生活習慣の改善により、病気の予防を心がけましょう。



みんなの広場

わが家の“アイドル”



すみの そうた
角野 爽太くん

平成 17年 3月 10日生

(父) 定宏さん (母) 恵さん (西条一区)

4月から保育園に行き始めて最初はメソメソしていたけど今では元気に通っています。運動会も頑張ったね！日々の成長する姿が楽しみです。

わが家のアイドル募集中！お申込みは、役場企画行政課企画係 (☎ 275-8154) まで

町の食推から

毎月 19日は、食育の日
今月は、今福みち子さん (清水新居)

健康のもと、バランスのとれた食事と適度な運動

朝食
シリーズ



《卵雑炊》 (4人分)

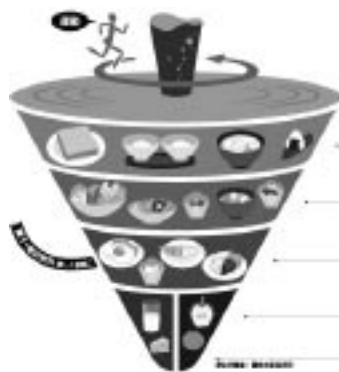
- 材料
- * ご飯 600g
 - * 大根 3cm (100g)
 - * しいたけ 2個
 - * だし汁 カップ6
 - * しょう油 小さじ2
 - * 卵 4個
 - * にんじん 小 1/3本
 - * ほうれん草の葉先 60g
 - * 塩 小さじ1と1/5

●作り方

- 1 大根とにんじんはそれぞれ皮をむいていちよう切りにする。
- 2 しいたけは、石づきを除いて、そぎ切りにする。
- 3 ほうれん草は、ゆでて2cmに切る。
- 4 だし汁で、1と2を煮て、柔らかくなったら、塩しょう油で調味する。
- 5 ご飯をざるに入れて洗い、水気をきって4に加えて煮、割りほぐした卵を回し入れ、3を加えて、半熟状に煮る。

ひとこと...

寒い季節を迎え、温かい食べ物が最高のごちそうです。卵と緑黄色野菜で、ビタミンやたんぱく質がたっぷりとれて温かい卵雑炊は、かぜをひいた時などどうってつけの料理です。



食事バランスガイド

1 穀類	2 大豆・乳製品	3 肉・魚・卵	4 野菜・果物
1 穀類 (主食)	2 大豆・乳製品 (たんぱく質)	3 肉・魚・卵 (たんぱく質)	4 野菜・果物 (ビタミン)

食事バランスガイドは、

ご存知ですか？
コマの上で、人が走って運動の大切さを示しています。体を動かし、寒さに負けない体力をつけましょう！！

食生活改善推進委員会 事務局
役場いきいき健康課 (☎ 275-8785)

* まちの鳥 = ひばり
* まちの花 = れんげ
* まちの木 = 乙女椿

まちの動き
人口 16,718人 (+21)
男 8,619人 (+24)
女 8,099人 (-3)
世帯数 6,665戸 (+9)
11月1日現在 () 内は前月比