



## オーストラリア海外派遣事業

今年も、青少年一般・教職員海外派遣事業が行われました。

この派遣事業では、オーストラリアの民家にホームステイをしながら、英会話教室や乗馬体験、地元の方との交流などの研修が行われました。

参加者には、良い思い出になった事でしょう！

## CONTENTS (おもな内容)

- 第19回ふるさとふれあい祭り
- 甲府地区広域行政圏情報
- 米寿を迎えられたみなさんおめでとうございます
- 山梨県子どもクラブ球技大会
- 『まちづくり』だよりNo. 47

昭和町公式ホームページに今すぐアクセス！⇒

QRコード(二次元バーコード)の読み取りに対応した携帯電話をお使いの方は、右のQRコードを読み取ることで、簡単にアクセスができます。なお、接写モードで認識しにくいときは、標準モードに切り替えたり、カメラの明るさの設定を暗くしてみてください。



# れあい祭り

## つくろう 輝く昭和

今年も10月7日に、子どもから大人までみんなでいっしょに楽しめる、町の一大イベント『ふるさとふれあい祭り』を行います。

ふるさとふれあい祭りは、今年で19回目を迎え、毎年町内外から大勢のみなさんの参加をいただいています。

今年もさわやかな秋の一日を、みなさんで存分に楽しんでください。



玉川カルテット さん



清水 アキラ さん



ゲキレンジャーショー

**日 時** 10月7日(日)  
午前9時10分  
～午後6時  
**場 所** 総合体育館  
(昭和町押越 1001 番地)

### ～ふるさとふれあい祭り進行予定表～

#### デポジット(預かり金)方式にご協力ください

今年も、ゴミを少なくするために、レンタル食器を利用したデポジット方式を採用します。

デポジット方式とは、商品本来の価格に食器の預かり金を上乗せして販売し、使用後に所定の場所に食器を戻したときに預かり金を返金するシステムです。

お祭りに参加するみなさんのご協力をお願いします。

催 物	時 間
ホ タ ル 太 鼓 演 奏	9:10 ～ 9:30
開 会 式	9:30 ～ 10:00
ふ れ あ い 昭 和 踊 り	10:00 ～ 10:30
子 ども フ ェ ス テ ィ バ ル	10:30 ～ 11:20
<b>ゲキレンジャーショー (第1回)</b>	11:35 ～ 12:05
押原中学校吹奏楽部演奏	12:05 ～ 12:35
町内者出演ショー	12:35 ～ 13:40
<b>ゲキレンジャーショー (第2回)</b>	13:40 ～ 14:10
三 二 歌 謡 シ ョ ー (秋山美果、田中アキラ、高石正三)	15:00 ～ 15:50
<b>1部お笑い浪曲『玉川カルテット』</b>	
<b>水牧あさ実歌謡ショー</b>	16:00 ～ 18:00
<b>2部ものまねショー『清水アキラ』</b>	



注)『ふるさと味コーナー』は、午前11時からのご利用になります。ご協力お願いいたします。

# 第19回 昭和町

# ふるさとふ

## 手をつなぎ 皆んなで

### 第43回文化祭を 同時開催しています

総合会館を中心に第43回昭和町文化祭を開催いたします。お見逃しのないようお出かけください。

日程の詳細は、広報しょうわ9月号をご覧ください。

#### 期間

10月5日(金)～8日(月)  
(展示は8日午前中まで)

#### 場所

総合会館・中央公民館

#### 問合せ

町教育委員会(☎275-8641)



田中 アキラさん



高石 正三さん



水牧 あさ実さん



秋山 美果さん

### シャトルバスをご利用ください

今年もシャトルバスを運行いたします。

お祭り当日は、混雑が予想されますので、徒歩または、シャトルバスをご利用ください。

運行：西条小学校・常永小学校⇄役場前

#### \*運行時間

午前8時40分～午後6時40分まで、  
約10分間隔で運行いたします、みなさまのご協力をお願いいたします。

### 雨天の場合

今年も『ふるさとふれあい祭り』は、**総合体育館**で行います。

ただし、雨天の場合「子どもの広場」、「動物の広場」、「フリーマーケット」などの一部のイベントは中止とさせていただきますので、ご了承ください。



お祭りについての問合せは、役場企画行政課 企画係 (☎275-8154)



**甲 府 市**

**第 34 回甲府市農林業まつり**

日 時 11月3日(土) 午前9時30分～午後3時  
 会 場 小瀬スポーツ公園 体育館前広場及びコンコース

地産地消をテーマに、市内で生産された新鮮な農産物や緑花木を販売いたします。  
 楽しい・お得なイベントも実施します。収穫の秋を、ゆっくりと満喫してください。

・展示即売コーナー

新鮮な農産物、つきたての餅、ワイン、木工加工品、花木・緑花木など

・イベントコーナー

金魚すくい、野菜つりなど

・その他のコーナー

秋野菜品評会、ナデシコ無料配布、相談コーナー(農業、園芸、農地など)、軽食コーナー(やきそば、うどんなど)

問合せ 甲府市役所農林振興課 (☎ 242-2661)

**甲 斐 市**

**甲斐市わくわくフェスタ(新イベント)開催**

日 時 10月7日(日) 午前10時～午後6時30分  
 場 所 日本航空学園  
 内 容 ・カツオの販売や甲斐市のお米を配布 ・スポーツフェスティバルや各種模擬店  
 ・フリーマーケット、花火コンサート ・ヘリコプターやグライダーが勢ぞろい  
 問合せ 甲斐市わくわくフェスタ実行委員会事務局 甲斐市商工観光課 (☎ 0551-20-3654)

**中 央 市**

**中央市稲穂まつり'07**

秋の恒例イベントとなった『中央市稲穂まつり'07』が11月3日に開催されます。  
 毎年好評のステージショーをはじめ、各種団体による演奏、演技を予定しています。秋の穏やかな一日を『中央市稲穂まつり'07』で満喫してみませんか。  
 みなさんのご来場を、心からお待ちしています。

開催日 11月3日(土) 時 間 午前9時～午後3時30分 場 所 中央市田富ふるさと公園  
 問合せ 中央市稲穂まつり実行委員会事務局(商工観光課内) (☎ 274-8582)

**甲府地区広域行政事務組合**

**16ミリ映写機操作技術講習会**

甲府地区広域行政事務組合では、16ミリ映写機操作技術講習会を下記日程で行います。  
 参加をご希望される方は、電話で申込みをお願いします。

日 時 10月10日(水)～12日(金) 午後6時30分～9時30分  
 場 所 甲府地区広域行政事務組合 3階講堂  
 (甲府市伊勢3丁目8番23号)  
 定 員 15人(甲府市・甲斐市・中央市・昭和町に在住または勤務する一般成人の方)  
 受講費 無料 \*3日間受講された方には、受講後認定証を発行いたします。  
 申込み 10月9日(火)までに電話で  
 問合せ 甲府地区広域行政事務組合 (☎ 228-7641)

# 2007 昭和町スポーツフェスティバル

子どもから高齢者まで、また、障害者と健常者の垣根をなくし、より多くの町民の方が一堂に会してスポーツにいい汗を流し、1人1スポーツの推進が図れる事を目的に、今年もスポーツフェスティバルを開催いたします。

競技種目は、誰でも簡単に出来る種目が中心ですので、より楽しみながら遊び感覚で参加出来ます。

スポーツの秋、ご家族・お友達をお誘いのうえ、大勢のご参加をお待ちしています。

各コーナーごとに参加賞、最後に豪華賞品が当たる抽選会もあります。

**日 時** 11月4日(日) 午前8時～

**場 所** 押原中学校グラウンド・昭和キッズ広場

**種 目** メイン競技(3種目)・子ども綱引き(子どもクラブ)・チャイルドサッカー(町内5保育園)・軽スポーツ・体力測定等

**主 催** 昭和町みんなのスポーツ推進協議会

**後 援** 昭和町・昭和町教育委員会・昭和町社会福祉協議会・昭和町体育協会

**問合せ** 昭和町みんなのスポーツ推進協議会事務局 (☎ 275-8641)



## 「無料調停相談会」 のお知らせ

金銭トラブル、家庭内の揉め事など身近な法律問題でお悩みの方を対象に、弁護士を含む民事・家事調停委員がご相談に応じます。

**日 時** 10月10日(水) 午前10時～午後4時

**場 所** 岡島ローヤル会館ゴールドルーム  
(甲府市丸の内 岡島百貨店8階)

**相談内容**

交通事故損害賠償関係、土地・建物の問題、貸金・売買代金・手形関係、サラ金の返済の問題、相続の問題、夫婦・家庭内の紛争など

**問合せ** 甲府地方・家庭裁判所事務局総務課庶務係  
(☎ 235-1131 内線 2521)

## 山梨大学附属図書館医学分館 地域貢献事業

生と死のコーナー関連行事 講演会

### 「緩和ケアがあって助かった」

**講 師** 平方眞氏(諏訪中央病院 緩和ケア科部長)

**日 時** 10月11日(木) 午後6時30分～8時

**入 場** 無料

**場 所** 山梨大学医学部臨床講義棟小講義室

**問合せ** 山梨大学附属図書館医学分館

(☎ 273-9357)

\*駐車場が手狭なため乗り合わせてご来場ください。

## 第6回医学祭開催

**日 時** 10月27日(土)・28日(日)

**場 所** 山梨大学 中央キャンパス(旧玉穂キャンパス)

**内 容** 出店・ステージ企画・展示・講演会・フリーマーケットなど出店やステージ企画など、学生だけではなく一般の方々にも楽しんでいただけるような企画を考えています。

今年は、芸能人ステージや、昨年に引き続いて医学科教授による講演会なども行われます。

医学展、看護展の内容も充実しています。駐車場もありますので、ぜひお越しください。

**場所・日程等詳しくは医学祭HP** : <http://giraffe.med.yamanashi.ac.jp/~gakusai/> をご覧ください。

## 「法務局なんでも無料相談所」 開設のお知らせ

—あなたのお知りになりたい法務局の業務に関する  
相談にお答えします—

法務局では、登記、戸籍、供託、訟務、人権擁護及び成年後見登記に関する事務等、住民に深く関係する事務を取り扱っています。これらの相談に法務局の職員、公証人がお答えする相談所を開設します。

**日 時** 10月28日(日) 午前9時～午後3時30分

**場 所** 甲府地方法務局4階会議室  
(甲府市北口1丁目2番19号)

**問合せ** 甲府地方法務局 (☎ 252-7151)

HEALTH INFORMATION CORNER

# みんなの健康

保健・健康に関する問合せは、  
役場いきいき健康課 健康増進係 (☎ 275-8785)

## 乳

### 児健康診査

実施日	該当児	受付時間
10月31日 (水)	平成18年12月生まれ 平成19年6月生まれ	午後1時～1時15分 午後2時～2時15分

場 所 総合会館  
持 ち 物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・パスタオル

## 育

### 児教室

実 施 日 10月2日(火)  
受 付 時 間 午前9時10分～9時20分  
該 当 児 平成19年7月生まれのお子さん  
\*対象児には個別通知をいたします。

## 1

### 歳6カ月児健康診査

実 施 日 10月25日(木)  
受 付 時 間 午後1時～1時30分  
該 当 児 平成18年2月～平成18年3月生まれのお子さん  
\*詳しくは個別通知をご覧ください。

## 母

### と子のすくすく相談室

日 時 10月11日(木) 午前10時～11時30分  
(会場) (総合会館)  
10月26日(金) 午前10時～11時30分  
(町立児童センター「ゆめてらす」)  
対 象 者 昭和町にお住まいの子育て中のお母さん  
①保健師が相談をお受けします。  
②総合会館で実施する日には、栄養士が食事についての相談をお受けします。  
\*育児についての悩みや不安がありましたら、お気軽にお出かけください。

## パ

### パママ学級

対 象 者 町内に住む、妊娠5ヵ月以降のご夫婦  
実 施 日 10月20日(土) 午後1時20分～4時  
場 所 総合会館  
定 員 10組程度(初産の方が優先になります)  
\*1ヵ月前からの予約制になります。事前にお申込みください。

## 母

### 子手帳交付及び一般健康相談

日 時 10月9日(火) 午前9時00分～11時30分  
10月17日(水) 午後1時30分～4時00分  
10月29日(月) 午前9時00分～11時30分  
場 所 総合会館  
\*母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ちください。  
\*予防接種についてのご相談も受付けています。  
\*子宮がん検診の申込みを受付けています。20歳以上の方が対象です。印鑑をお持ちください。  
\*総合健診の結果を受け取っていない方は、健診バッグをご持参ください。

## 乳

### がん検査

対 象 者 40歳以上の女性で昨年未受診の方  
(検診方法 触診とマンモグラフィーのセット検診)  
定 員 350人(1日につき約60人)  
\*定員になり次第締切ります。  
検 診 料 自己負担1,250円(検診当日徴収します)  
検 診 日 11月8日(木)・13日(火)・19日(月)・20日(火)  
12月4日(火)・11日(火)  
検 診 場 所 総合会館 保健センター  
申 込 方 法 日 時 10月22日(月)～24日(水)  
午前9時～11時30分・午後1時～4時  
場 所 総合会館 1階ロビー  
\*受診日・時間を設定しますので、ご本人がおいでください。  
電話での申込みはできません。(ご家族の代理は可)

## 結

### 核二次検診を行います

実施日 10月30日(火)  
対象者には日程、会場等について個別通知をいたします。

## 高

### 齢者インフルエンザ予防接種

対 象 者 昭和町に住所がある65歳以上の方、または60歳以上65歳満の方で、心臓・肝臓・呼吸器等に重い病気をもち、接種を希望する方。  
接 種 料 金 1,000円(個人負担:医療機関窓口で支払ってください)  
接 種 期 間 10月10日～12月31日  
\*65歳以上の対象者には個別通知をいたします。その他上記対象者に該当する方はいきいき健康課へご連絡ください。  
\*予防接種を受ける際には、保険証または老人医療受給者証、予診票及び接種済証が必要です。  
\*町と契約のない医師による接種は全額自己負担になりますので、医療機関または、いきいき健康課へ問合せください。

■■■■ ポリオの予防接種について ■■■■  
10月3日(水)・4日(木)にポリオの予防接種を行います。対象者には個別通知をいたします。  
定期予防接種は、病気ごとに接種年齢や接種回数が決まっていますので、対象年齢を超えての予防接種は、任意接種となります。ご注意ください。

# みなさんの

## 健康

### 『メタボ健診』

山梨大学医学部附属病院検査部  
副臨床検査技師長 小池 亨

生活習慣病—日本人の約3分の2はこれのもとで亡くなっています—主な疾患として、糖尿病、脳卒中、心臓病、肥満症、高血圧、高脂血症があります。

従来「成人病」と称された疾患で、高血圧、糖尿病などは必ずしも成人になってから起こるものでなく、子どもの時からの生活習慣の積み重ねと遺伝的素因、環境的素因が重なり合うことから「生活習慣病」という名称を使用するようになりました。近年、この生活習慣病につながる不健康な状態の代表として、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が、健康を論じる時の最大関心事として定着してきました。メタボリックシンドロームとは、肥満による内臓脂肪の蓄積が高血圧、糖尿病、高脂血症を引き起こし、動脈硬化を進行させる状態をさし、肥満には皮下脂肪型肥満（洋ナ

シ型）と内臓脂肪型肥満（リンゴ型）の2つがあります。

厚生労働省の平成16年の調査によりますと、40～74歳において、男性：2人に1人、女性：5人に1人がメタボリックシンドロームが、その予備軍であると報告されています。あなたはどうか？

このような状況下、厚生労働省から、「標準的な健診・保健指導プログラム」（確定版）が公表され、平成20年4月から『特定健診』と称して、新しい健診が始まることになりました。この健診は40歳以上すべての人に義務付けられるもので、メタボ患者および予備軍を見つけて、病気の予防につなげることを目的とします。ちなみに、メタボ診断基準は、異論のある点もありますが、日本肥満学会など8学会により2005年4月に公表されました。

その内容は、必須項目としてのウエスト周囲径（男性 $\geq 85$  cm、女性 $\geq 90$  cm）で、選択項目として、高血圧（最高血圧 $130 \geq$  mmHg、最低血圧 $\geq 85$  mmHgのいずれかまたは両方）、高血糖（空腹時血糖 $\geq 110$  mg/dl）、脂質異常{中性脂肪 $\geq 150$  mg/dl、善玉コレステロール（HDLコレステロール） $< 40$  mg/dlのいずれかまたは両方}のいずれか2項目以上該当することとされています。さらに、新しい健診では、上記項目に悪玉（LDL）コレステロール、ヘモグロビンA1c及び肝機能検査と尿検査が追加されました。今後は、これらの数値に留意されることが、自分自身の健康管理に必要となります。

先日、人間ドックを受診しましたところ、ウエスト周囲径を測定されました。（腹囲は、ズボンやスカートなどのウエストの位置ではなく、立った姿勢で、息を吐いて、へその高さで衣服を着けないで測定するのが正しい方法です）

最近、ズボンがきつくなってきていませんか？よくみるとお腹がポッコリ、運動不足は解っているものの、“ピリー”も試したが長続きしない。「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にくすり」の合言葉は知っていますが、メタボはそんなに簡単には克服できません。でも、出来る事から始めましょう！

企画 財団法人 里仁会

## 米寿を迎えられたみなさん おめでとうございます

米寿を迎えられた方々に対して、町長が訪問し記念品をお渡しし、長寿のお祝いをいたしました。一層のご長寿をお祈りいたします。

米寿を迎えられたみなさん  
〔大正7年9月16日～8年9月15日生まれの方〕（敬称略）

### 西条一区

清水きよ代

林 松枝

川口志津子

渡邊 嘉雄

坂本 午の

井上はるゑ

土橋けさ子

森田 幸雄

丸山まぐよ

巽場 玉江

### 西条二区

箱野よしの

三井 安吉

宮内 富恵

森山ひでじ

橋爪かしよ

### 清水新居

鈴木 鈴子

太田 善重

保坂ハルノ

### 西条新田

福島よしゑ

中村 愛子

磯部 光子

望月フテイ

飯 喰

米山 雪江

石原とし枝

井上 久雄

小倉マスエ

### 問合せ

役場福祉課

長寿社会係

☎275-8784

### 河東中島

兩宮 くら

柿島 雅子

松野 武義

### 紙漕阿原

飯室あき子

花形 つぎ

窪田 喜行

### 築地新居

岡田 ふ江

田中 藤江

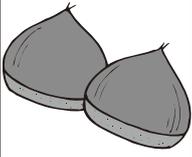
山田ゆき子



# 10月のこよみ

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

平成 19年 2007  
かなづき  
神無月 OCT

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 仏滅 *温水プール・図書館休館	2 大安	3 赤口 *町長と語らいのとき	4 先勝	5 友引	6 先負 *役場閉庁 *児童館・児童センター午前開館 *おはなし会 (図書館午前11時)
	7 仏滅 *ふるさとふれあい祭り *役場閉庁 *総合会館温泉・児童館・児童センター・温水プール・図書館・総合体育館休館	8 大安 *役場閉庁 *総合会館温泉・児童館・児童センター・温水プール・図書館・総合体育館休館	9 赤口	10 先勝 *じどうかんみんなどあそぼう (午前10時30分~11時30分) *心配ごと相談	11 先負	12 仏滅 *消費生活無料相談 (中央公民館 午前10時~正午)
14 赤口 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館	15 先勝 *図書館・温水プール・総合体育館休館	16 友引	17 先負 *行政相談	18 仏滅 *おはなし会 (図書館午前11時)	19 大安	20 赤口 *役場閉庁 *児童館・児童センター午前開館
21 先勝 *役場閉庁 *総合会館温泉・児童館・児童センター休館	22 友引 *総合会館温泉・温水プール・図書館・総合体育館休館 *ポカシつくり会 (総合会館裏午後1時~)	23 先負	24 仏滅 *じどうかんみんなどあそぼう (午前10時30分~11時30分) *行政相談 *心配ごと相談	25 大安	26 赤口	27 先勝 *役場閉庁 *児童館・児童センター午前開館 *アニメ映画会 (図書館午後2時) *定例結婚相談 *親子ふれあいマ釣り大会
28 友引 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館	29 先負 *温水プール・図書館・総合体育館休館	30 仏滅 *ふれあいランチ	31 大安 *図書館休館	<b>消防団員を募集しています!</b> 『昭和町消防団』では、火災時等に活動していただける方を募集しています。地域貢献してみませんか!! 問合せ 役場企画行政課 消防団担当 (☎ 275-8154)		

<b>10月のゴミ収集日</b>	地区	<b>全 地 区</b> (西条地区・押原地区・常永地区)		
	ゴミの区分			
	もえるゴミ (毎週月・木曜日)	1日・4日・9日・11日・15日・18日・22日・25日・29日		
	もえないゴミ アルミ・スチール缶	第1・2・3水曜日 (3日・10日・17日)		
	粗大ゴミ	第4水曜日 (24日) エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、冷凍庫、は粗大ゴミとして出せませんので決められた方法で処分してください。		
剪定枝回収	西条地区	押原地区	常永地区	
	第1水曜日 (3日)	第2水曜日 (10日)	第3水曜日 (17日)	
◆新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます) ◆使用済みのスプレー缶・カセットボンベを出すときは、爆発・火災の危険がありますので、必ず使い切り、2カ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください。				
*もえるゴミの収集日が祝日の場合は、翌日に収集いたします。 *必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。 *収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。 *収集日の当日午前8時30分までに出してください。 *燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。 *引っ越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境経済課へご相談ください。 環境経済課 (☎ 275-8355)				

太陽光発電 住宅用太陽光発電システムの設置者等に対し、助成金の交付を行っています。  
助成金制度 予算残額は 7,474 千円 [9月10日現在] 問 役場環境経済課 (☎ 275-8355)

## 山梨県子どもクラブ球技大会



8月18日(土)、第36回山梨県子どもクラブ球技大会が、甲斐市の双葉スポーツ公園で行われました。本町からは、町の大会で優勝したチームが出場し男女ともに好成績をおさめました。

◎男子ソフトボール  
第3位 紙漉阿原

◎女子ミニソフトバレーボール  
準優勝 押越

## 総合防災訓練が行われました



8月26日(日)全町一斉に総合防災訓練が行われました。

当日は、東海地震を想定し、事前情報の伝達から地震発生後の初動対応など、各自主防災会が中心となって訓練を行いました。

河東中島地区では、AED(自動体外式除細動器)を使用した、心肺停止傷病者の応急処置講習会などが行われていました。

## さわやか・シニアふれあいゴルフ

9月5日(水)町さわやか・シニアふれあいゴルフ大会が、甲府国際カントリークラブで行われました。結果は次のとおりです。



さわやかの部

優勝 三島 達男  
準優勝 井沢てる江  
第3位 角野 祐子



シニアの部

優勝 石原 正文  
準優勝 小沢 勝  
第3位 一瀬 茂三

### ◆町長と語らいのとき

日時 10月3日(水)  
午後1時30分～4時  
場所 町長室

\*あらかじめ役場総務課までご連絡ください。  
(☎ 275-8153)

### ◆町へのご意見箱(ホームページ)

\*ご意見やご要望、日頃町政についてお気づきのことを、町のホームページからお寄せください。

### ◆心配ごと相談

日時 10月10日・24日  
毎月第2・4水曜日  
午後1時30分～3時30分  
場所 社会福祉協議会

\*あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。  
(☎ 275-0640)

### ◆行政相談

日時 10月17日(水)  
午後1時～3時  
場所 町中央公民館2階

\*直接会場へおこしください。お問合せは役場企画行政課まで(☎ 275-8154)

### ◆教育相談

日時 随時(水・金・土・日曜日、祝日は除く)  
午前9時～午後4時  
場所 町中央公民館2階

\*直接会場へおこしください。問合せは、カウンセラーまで(☎ 275-6951)

### ◆結婚相談

日時 月～金曜日は受付のみ  
午前8時30分～午後5時  
第2・第4土曜日は  
午後1時30分～4時  
場所 町総合会館2階相談室

\*直接会場へおこしください。お問合せは、社会福祉協議会事務局まで(☎ 275-1881)

\*なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

### ◆心の健康相談

\*精神保健福祉に関する相談に応じ、住民の心の健康づくりを進めます。  
第2・第4水曜日  
午後1時30分～3時  
お問合せは、甲府保健所まで(☎ 237-1437)

## お知らせ

### ◆ポカシつくり会

日時 10月22日(月)  
場所 町総合会館裏  
時間 午後1時～

\*不用犬・猫のお問合せは役場環境経済課まで(☎ 275-8355)

# 国保

# だより

NO.40

国保被保険者 加入世帯 3,039 世帯 被保険者 6,077 人 平成 19 年 8 月末現在

## シリーズ『医療制度改革』No. 1



平成 20 年 4 月から国民健康保険、老人保健が変わります。みなさんが安心して医療を受けられる仕組みを維持していくための改革です。

### 75 歳以上の方全てが加入する後期高齢者医療制度が始まります

今年度までは、国民健康保険の加入者（被保険者）が 75 歳（一定の障害のある方は 65 歳）になると国保に加入しながら、老人保健制度で医療を受けていました。

#### 平成 20 年度から

○ 75 歳の誕生日から、町の国民健康保険を抜け、山梨県後期高齢者医療広域連合の運営する後期高齢者医療制度の加入者（被保険者）となり、同制度で医療を受ける事となります。

○ 後期高齢者医療制度から独自の保険証が加入者一人ひとりに 1 枚交付されます。

○ 医療を受ける時は、その保険証を医療機関の窓口にご提示してください。従来どおり一般の方は 1 割、現役並み所得のある方は 3 割の負担で医療を受ける事ができます。

○ 保険料は、被保険者一人当たり一律にかかる均等割額と、被保険者の所得に応じてかかる所得割額とで決まります。

○ 均等割額と所得割率は、山梨県後期高齢者医療広域連合が県下統一の金額及び率を決め加入者（被保険者）一人ひとりが納める事となり、原則として、年金から天引きされます。

\* 年間の年金支給額が 18 万円以上で、介護保険料と合算した額が年金支給額の半分を超えない事が年金天引きの条件となります。年金天引きができない方は、納入通知書で納める事になります。



問合せ 山梨県後期高齢者医療広域連合 (☎236-5671)

甲府市蓬沢一丁目 15 番 35 号 (山梨県自治会館 2 階)

# 保険税を必ず納めましょう！！

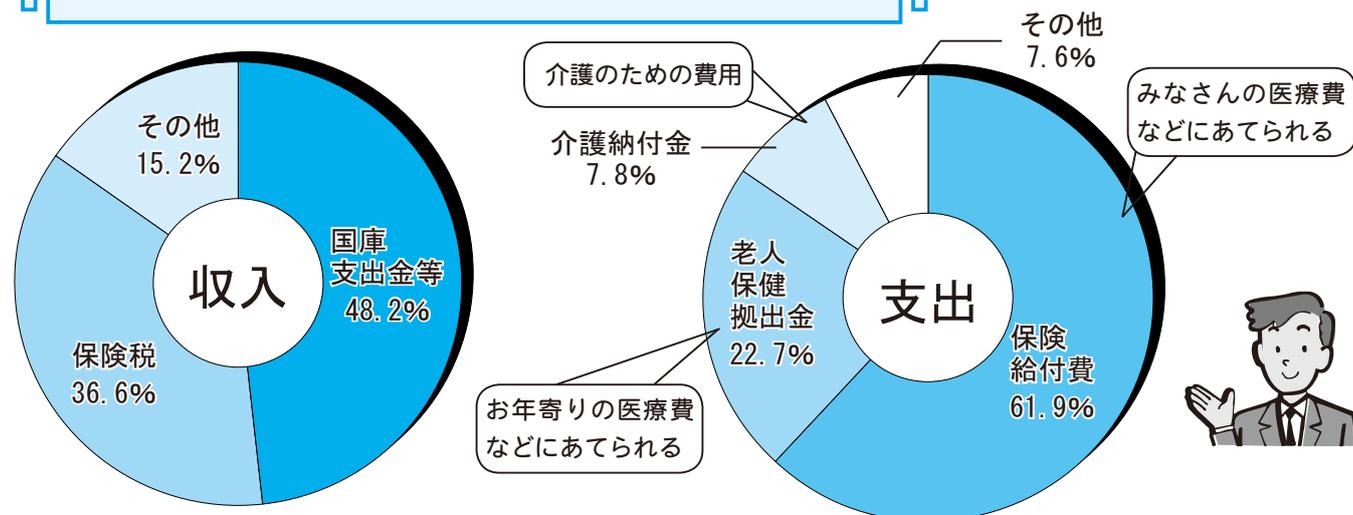
## 保険税は、みなさんの健康と 国民健康保険の運営を支えています

●国民健康保険に加入している方は、医療を受ける『権利』があると同時に、保険税を納める『義務』もあります。

保険税は、国民健康保険制度運営のための重要な財源ですので、必ず納期限内に納めましょう。

### 保険税は国民健康保険の重要な財源です

国民健康保険の収入と支出  
(平成18年度決算)



国民健康保険税は、収入のうちの約36.6%を占め、国民健康保険制度を支える大切な財源である事がわかります。

また、支出のほとんどがみなさんの医療費の支払いにあてられているので、保険税がきちんと納められていないと医療費の支払いができなくなってしまいます。

### 10月1日から

## 子育て支援医療費助成金制度が始まります

今まで小学校入学前までの乳幼児が入院した場合、また5歳までの乳幼児が通院した場合に医療機関の窓口で支払った額（保険適用のみ）を申請により払い戻す乳幼児医療費助成金制度を、実施してまいりました。

町では10月1日から年齢を拡大し入院、通院とも12歳に到達する年度の末日（3月31日）の診療分までを対象とする「子育て支援医療費助成金制度」を始めます。

10月診療分から請求ができます。



### 請求方法は、 従来どおりですが以下の点にご注意ください

- ◎月ごとに医療機関で証明をしてもらう。
- ◎証明が受けられない場合は、請求書に領収書を月ごと、医療機関ごとにまとめて、ノリ付けしてください。



問合せ 役場町民窓口課 国民健康保険係 (☎275-8264)



**こんにちは！**  
**愛育会です！**

事務局 役場いきいき健康課  
(☎275-8785) **No.5**

本町愛育会では、子どもからお年寄りまでの健康づくりを支援しています。

今回は母子支援活動の中から「お祝いガーゼお届け訪問」について、お伝えします。

受け持ち世帯の会員さんに、赤ちゃんが生まれた際には、愛育班員がお祝いガーゼをお届けしています。非会員の、アパート・マンションにお住まいの方の出生が、多くなっていますが、「地域の子どもはみんなの子」との思いで、乳児健診に班員が参加し、お母さん方から訪問の希望を聞き、後日近くの班員が訪問しています。訪問した班員からは、このような感想が寄せられています。

～ 訪問後の声かけメモから（5カ月の赤ちゃんを訪問して）～

お宅へ伺い「赤ちゃんの顔を見せてください」とお願いしたら、気軽に抱っこして来てくれました。

私の顔を見て、ニッコッと笑うかわいらしい赤ちゃんでした。2人のお姉ちゃんと児童センターゆめてらすに行くそうです。

近くのアパートでも、日頃お付き合いのないお宅でしたが、お祝いガーゼをお届けし、お母さん・赤ちゃんに会えて明るい気持ちになりました。



この訪問活動をきっかけに、班員とお母さんとの交流が始まりました。地域の子育て支援はこのようなちょっとした声かけや、訪問から始まります。多くの人からの愛情を受け大切にされた子どもは、自分や家族、地域を大切に作る気持ちを育んでいきます。

今後も愛育会では、地域の中で、母と子を見守りながら、活動していきたいと考えています。

**ひとひと**  
**女と男とが築きあげる**  
**21世紀のまちづくり**

**「共に生き活き**  
**輝け昭和」**

昭和町男女共同参画推進だより  
事務局 役場企画行政課 (☎275-8154) **No.33**

**推進委員の男女共同参画学習会が開催されました**

日時 8月9日（木）午後7時～9時（役場別棟会議室）

講師 飯窪 さかえ先生

（山梨県女性団体協議会会長・

山梨県男女共同参画審議会会長代理）

テーマ 「協働・協創のまちづくり」



講演内容

- 1 性別役割分業意識の变革の重要性と男女平等教育の推進の必要性を訴えてきているが、性差に基づく支配構造に対する改革（世帯主義・家長制度）が進まずなかなか浸透していないのが現状である。
- 2 慣行と慣習が女性の社会進出を拒み大きな壁となっている、地域力が希薄化し地域自立の必要性（地域力の再生）が叫ばれている昨今、自治会における女性の政治的活動が絶対必要であり、女性の市民活動とネットワークとネットワーキングが必要で、共助・公助の序列で物事を考えていく事が重要である。
- 3 行政へのお任せ主義から脱却し、地域住民の政策への立案、決定への協働参画の推進と制度・地域課題の共有化は不可欠であり、自治区制度の法に基づく協議会での合意形成が望ましい。
- 4 まちづくりに向けた住民活動にリーダーの役割は重要で、地域社会全体の姿を認識し、政策、財政について積極的に提言をしていく事が要求される。

最後に「共生のまちづくりは男女共同参画社会づくり」であると結ばれた。