

シリーズ国民年金



年金は、世代と世代間の支え合いの制度です。
年金についてもう一度考えてみませんか…

【その30】

保険料免除制度が利用しやすくなりました

平成 18 年 7 月から多段階免除制度がスタートしています

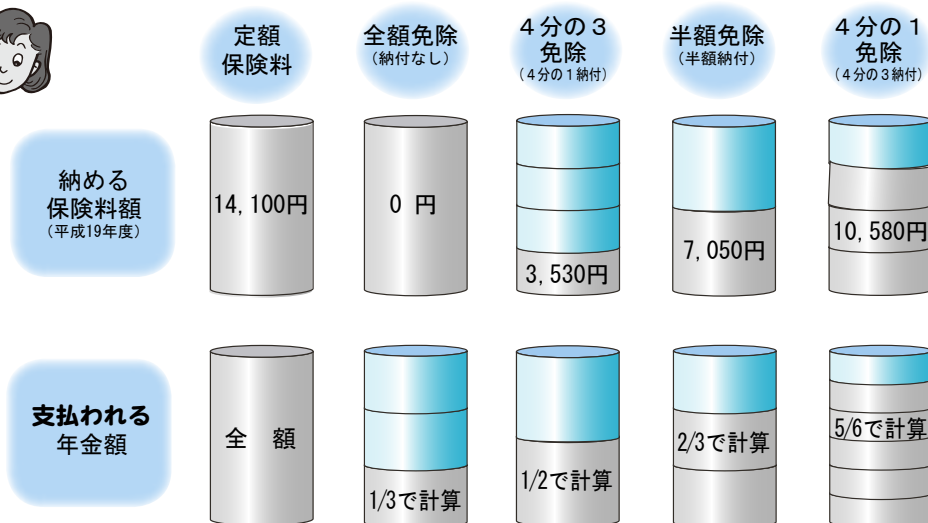
国民年金の保険料は今後、段階的に引き上げられる事になっていますが、より保険料を納付しやすい環境を整備し、年金受給権の確保を図るため、1/4 免除と 3/4 免除が追加され、現在 4 段階の免除制度になっています。

免除の対象となる所得（収入）の目安

() 内は給与所得者の年収ベース

区 分	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
単身世帯	57万円 (122万円)	93万円 (158万円)	141万円 (227万円)	189万円 (296万円)
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円 (157万円)	142万円 (229万円)	195万円 (304万円)	247万円 (376万円)
4人世帯 (夫婦・16歳未満の子2人)	162万円 (257万円)	230万円 (354万円)	282万円 (420万円)	335万円 (486万円)

納める保険料額と将来の年金額



*いずれの期間も受給資格期間に算入されます。

【ご注意ください!】

一部納付制度は、納付すべき保険料を納付されなかった場合は、一部免除が無効となり、未納と同じ扱いとなるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

問合せ 竜王社会保険事務所(☎ 278-1100) または、

役場町民窓口課 年金係 (☎ 275-2111 内線 219)

スポーツ少年団紹介《サッカー》



こんにちは！

昭和町サッカースポーツ少年団です

今年の11月には創立30周年になる歴史のあるスポーツ少年団です。今年も西条、押原、常永小学校から合わせて17名の新入団員を迎え、総勢63名の選手が元気にグラウンドを駆け回っています。

近年子どもの運動能力や体力の低下が騒がれている中、当団では、一年生から受け入れ態勢を整え、各学年に担当指導者を置き、少しでも子どもたちが体を動かし、楽しくサッカーができる環境を整える様に後援会の協力を頂きながら、10名の指導者が子どもたちの育成のために頑張っています。

よかったら、一緒にサッカーをやりましょう。

練習日	火曜	午後 5:50 ~ 7:20(押原小G)	4 ~ 6年生
	木曜	午後 5:50 ~ 7:20(押原小G)	4 ~ 6年生
	土曜	午後 1:30 ~ 3:30(西条小G)	1 ~ 3年生
		午後 2:30 ~ 4:30(西条小G)	4 ~ 6年生
	日曜	午前 9:00 ~ 11:00(西条小G)	全団員
問合せ	町教育委員会 (☎ 275-3737 内線 267・268)		

町立図書館からおすすめ



【一般図書】

題名	作者	出版社
高松塚古墳は守れるか	毛利 和雄	日本放送出版協会
八日目の蝉	角田 光代	中央公論新社
だから、僕は学校へ行く！	乙武 洋匡	講談社
皇女・三条華子	高野 賢彦	日貿出版社
世なおしトークあれこれ	美輪 明宏	パルコインタラクティブ

【児童図書】

題名	作者	出版社
わにの二ニくんのゆめ	角野 栄子	クレヨンハウス
つるばら村の理容師さん	茂市 久美子	講談社
としよかんライオン	ミシェル・ヌードセン	岩崎書店
サリーおばさんとの一週間	ポリー・ホーヴァス	偕成社
ごびらっふの独白	草野 心平	ほるぷ出版

町立図書館では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。

カウンターでお気軽に声をおかけください。

問合せ 町立図書館 (☎ 275-7860)

花も散り平常心に戻る日	毎日と土と戦う根気持ち	選り出す人物に望む年金の先	絆ゆえ心も動く投票日	精一杯自分なりの知恵で生き	世の中の歯車乗れぬ我れがいる	三才児知恵が膨らむ子の育ち	時の人休む暇なく知事の顔	恋の道我が身の愚か知りながら	年齢重ねやる事成す事山程に	三年生知識旺盛良く尋ね	遺産分け富が有るから和が継れ	知る顔が多くて名前出てこない	夫の教え今沁み沁みと香を炊く	墓の中空っぽ皆風になり	人気者ここでも知名度持て余す	地方選昔の縁故が生きて居る	知っている人には言わぬ胸の内
中沢 久子	小俣 芳枝	堀内 富美	山本ひろ子	森田みづほ	山本みよ子	高野 夏子	小沢 春男	森田 狂花									

文芸コーナー

山

柳

6月は環境月間です ゴミの減量、不法投棄撲滅にご協力ください

国においては、「大量生産・大量消費・大量廃棄」型の経済社会から脱却し、生産から流通、消費、廃棄に至るまで物質の効果的な利用やリサイクルを進めることにより、資源の消費が抑制され、環境への負荷が少ない「循環型社会」形成への取り組みが進められています。

本町においてもゴミの処理量は増加傾向であり、ゴミをいかに減らすか、不法投棄をいかになくすかが、今すべき最も重要な課題の一つです。

ゴミを減らして循環型社会を築くためには、まずゴミを減らす工夫をする（リデュース）、何度も繰り返して使う（リユース）、どうしても出るゴミは、資源回収に回して再利用（リサイクル）することで、ゴミや資源のムダ使いもより少なくすることができます（3Rの推進）。これらの実行は、決して難しいことではなく、誰でも始められることです。一人ひとりが、身近なところで、できることから始めてください。

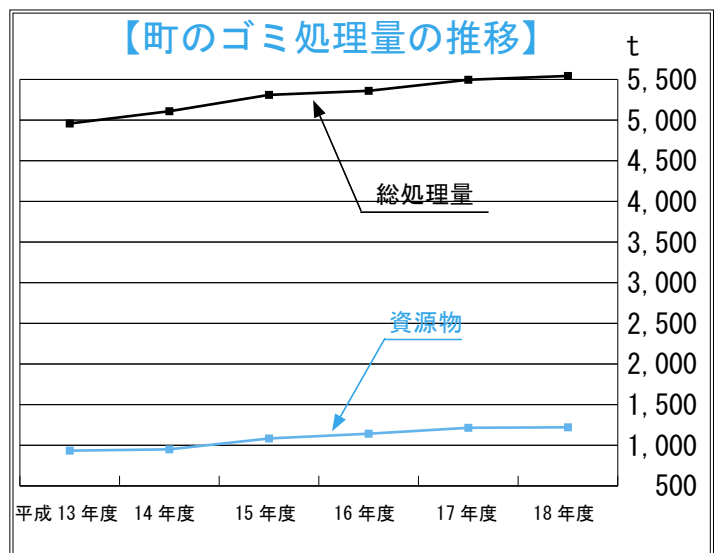
毎月の広報誌に各地区一世帯当たりのゴミ搬出量を載せています。自分の出しているゴミの量を知り、減らす工夫をすることでゴミの減量は始まります。

平成 18 年度 一般家庭からのゴミの量 《リサイクル率 22.0%を達成しました》

平成 18 年度に一般家庭から出たゴミの総量は 5,542.82 t で、その内、資源物（リサイクル品）は 1,221.13 t でした。リサイクル率（総処理量に対する資源物の割合）は 22.03%で、みなさんのご協力がありました。前年度より微減となりました。今後、更なるゴミの分別及び減量化・資源化にご協力をお願いします。

なお、平成 18 年度に一般家庭から出たゴミを処理するのに、おおよそ 2 億 8 千 7 百万円の経費（清掃センターゴミ処理負担金・ゴミ収集運搬委託など）がかかりました。

種類	処理量 (t)	前年度比	
燃えるゴミ	3,310.11	1.00	
燃えないゴミ	251.46	1.05	
粗大ゴミ	760.12	1.03	
資源物	アルミ缶	16.17	0.92
	スチール缶	22.01	1.03
	空きびん	22.48	0.78
	新聞紙	320.18	0.99
	雑誌・雑紙	524.53	1.00
	ダンボール	192.36	1.06
	牛乳パック	4.45	1.00
	ミックスペーパー	13.94	1.10
	ペットボトル	32.47	1.06
	白色トレイ	0.60	0.57
	その他プラ	52.02	1.19
	電池	3.39	0.61
	剪定枝	16.00	-
	蛍光灯	0.53	-
	計	1,221.13	1.00
合計	5,542.82	1.01	
リサイクル率	22.03	1.00	



ゴミ処理機具の購入補助金制度をご利用ください

家庭から出るゴミの量を減らすため、「生ゴミ」及び「^{せんてい}剪定枝」を自己処理するための次の機具について、購入費の一部を補助します。ぜひご利用ください。

生ゴミ処理容器（コンポスト容器）

コンポスト容器を土の上に1個設置すれば、4人家族の台所の生ゴミ1年分（3～4 t）を処理する事ができます。

【購入費の2分の1以内】
限度額：4,000円



ボカシ容器

ボカシを使って生ゴミを処理するとき使用する容器です。微生物の働きで発酵分解して良質な肥料となります。

【購入費の2分の1以内】
限度額：1,000円

*ボカシとは米ぬか・もみ殻・はちみつ・EM菌（有効微生物群）を混ぜ合わせて乾燥したものです。



家庭用電動生ゴミ処理機

生ゴミの処理が手軽にできます。分解方式・乾燥方式などがありますので、ご自分のご家庭にあったタイプをお選びください。

【購入費の2分の1以内】
限度額：20,000円



家庭用小型剪定枝粉砕機

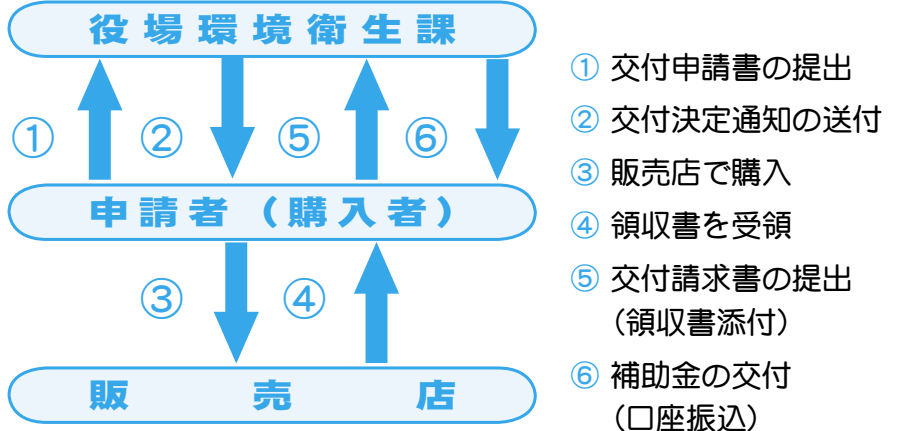
庭木等の剪定枝をチップ化し、庭の敷材や堆肥として活用できます。

【購入費の2分の1以内】
限度額：20,000円



【補助金の申請手続き】

- ◎販売店の指定はありません。
- ◎申請は随時受け付けます。



ゴミの訪問回収について

町では、自らがゴミをゴミ収集小屋まで持ち出す事が困難で、かつ身近に協力者がいない世帯を対象に、『ゴミの訪問回収』を行っています。対象世帯の条件がありますが、希望される世帯は役場環境衛生課までご連絡ください。

ねこのフン尿で迷惑しています

ねこのフン尿により庭や花壇を汚されたり、鳴き声がうるさいなど、ねこによる苦情が大変増えていきます。他人に迷惑をかけないために、必ず**自宅内でフンをする習慣**を覚えさせてください。

また、**近隣の方とのトラブル防止のため**、ねこは室内で飼うようにつとめてください。



問合せ 役場環境衛生課（☎ 275-2111 内線 226・227）


 気くばりで 未来へつなく うまい水
 No. 73
 2007. 6
水道だより
 ●問合せ 甲府市上下水道局 TEL 228-3311(代)
 FAX 228-3773
 URL <http://www.water.kofu.yamanashi.jp>

6月1日(金)～7日(木)

第49回 水道週間

「水道が うるおす日々の ^{すこ}健やかさ」

水道週間は、水道の大切さについて理解を深める期間として、
いろいろなイベントを行います。

街頭PRキャンペーン

甲府の水道水の安全性やおいしさについて、
上下水道局職員が街頭PRします。各会場先着 200 名様に
水栽培セット及び 100 名様に甲州有機 1kg をプレゼントし
ます。

○日時 6月1日(金)正午～
○会場 山梨中央銀行本店東側



山梨中央銀行敷島支店
イトーヨーカドー甲府昭和店
イツモア玉穂ショッピングセンター
風土記の丘農産物直売所
(昨年の様子)

パネル展

「第1回甲府市北部水源林フォトコンテスト」の入賞
作品を展示します。

○日時 6月1日(金)～7日(木)
午前8時30分～午後5時30分
○会場 甲府市上下水道局1階ロビー
展示コーナー「こうふ水の駅」

水源林植樹の集い

広葉樹(くり・かつら)の植樹、花・そばなどの販売、
豚汁・麦茶のサービスなどを行います。

○日時 6月2日(土)午前10時～
○会場 御岳町字舞台3288

第2回甲府市北部水源林フォトコンテスト

- ★募集テーマ
- ◆四季の写真部門：甲府市北部水源林の自然・文化・
人物など四季を通じて各季節を表現してください。
- ◆1枚写真部門：甲府市北部水源林の自然・文化・人
物などを表現してください。
- ◆応募〆切：平成20年4月25日(金)当日消印有効

- ◆表彰：賞状及び副賞あり。表彰は、平成20年6月の
水道週間期間中を予定しています。
詳しくは、甲府市上下水道局ホームページもしくは、
お近くの公民館に募集要領を備付けてありますので、
ご確認ください。

問合せ
みず保全課 (☎ 251-8111)

悪質な商法にご注意ください!!

上下水道局では次のようなことは行っておりません。

- ・浄水器等の訪問販売・レンタル・あっせん
- ・突然訪問しての給水管の調査、洗浄、修繕、取替
- ・電話による水道水のアンケート調査
- ・お客様から要請のない水質検査

*現在、漏水対策のため地域によっては漏水調査を実施しております
が、基本的にはお客様の要請がない限り、漏水調査等は行っており
ません。

問合せ 営業課 (☎ 228-3313)

水道料金等のお支払いが、

コンビニエンスストアでも出来るようになりました

- *お支払いの出来るコンビニエンスストア
セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、デイリーヤマザキ、ヤマザ
キデイリーストア、エーエム・ピーエム等の全国のコンビニエンスストア
- *コンビニエンスストアでお取扱いできない納入通知書
 - ①バーコードが印刷されていないもの
 - ②支払期限が過ぎたもの
 - ③1件の料金が30万円を超えるもの

*詳しくは、お問合せください

問合せ 収納課 (☎ 228-3312)

中区配水施設へのご来場ありがとうございました

3月29日から4月5日まで、70本の桜が満開
になった「中区配水
施設」を開放し、延
べ956人のみなさま
にお越しいたきま
した。



今年4月から、口座割引サービスが開始!!

金融機関または郵便局から口座振替等で水道
料金をお支払いいただいた場合、請求金額から
1回(2ヵ月分)につき105円を割引します。

この機会に、ぜひ!! 口座振替等の手続きを
お願いいたします。

*詳しくは、お問合せください

問合せ 収納課 (☎ 228-3312)

障害者相談支援事業のお知らせ

町では、地域生活支援事業の一部として障害者相談支援事業を実施しています。

障害者ご本人やご家族の方々など、手帳の所持にかかわらず、どなたからの相談にも応じますのでお気軽にご相談ください。

●主に身体障害に対するご相談は…
*社会福祉法人 ぎんが福祉会びゅー
住 所：甲斐市竜王 267-3
電 話：090-3140-0188

●主に知的障害に対するご相談は…
*NPO法人 地域生活支援システム研究会パンジー
住 所：昭和町上河東 543-50 橋田住宅
電 話：080-1348-6800
F A X：055-275-3034
*社会福祉法人 三井福祉会アンダンテ
住 所：甲斐市牛匂 2027-3
電 話：080-1334-1877
F A X：055-277-1101
*社会福祉法人 ひとふさの葡萄
住 所：中央市山之神 1522-83
電 話：090-7216-2333
F A X：055-274-0657

●主に精神障害者に対するご相談は…
*支援センター みさき
住 所：甲府市美咲 1-8-5
電 話：055-251-7611
*すみよし生活支援センター
住 所：甲府市住吉 4-11-5
電 話：055-221-0071

問合せ 福祉介護課障害福祉係 (☎ 275-2111 内線 246・247 F A X 275-6497)

進めよう 緑豊かなまちづくり～生け垣推進補助制度～

町では、緑のあふれるまちづくりを進めるため、延長が1m以上の生け垣を新たにつくる方に、樹木の購入費や工事の経費などを補助しています。この制度を活用し、緑豊かなまちづくりをあなたの家でも進めましょう。

対象となる生け垣は…

- *住宅用地の公道に直接面した部分に新たに設置するもの。(樹木の幹は、道水路の境界から概ね0.5m以上離すこと)
- *生け垣の延長が1m以上であること。
- *樹木の間隔は1mごとに3本以上で、樹高が1.2m以上、枝幅が0.3m以上。
- *なお、公道と生け垣の間に駐車場等のスペースがある場合は対象となりません。

問合せ 役場都市計画課 開発指導係 (☎ 275-2111 内線 234)

次の費用が補助されます

	補助率	補助対象基本額 (補助対象金額の上限)
樹木の購入経費	2/3	延長に1mあたり 9,000円を乗じた額
支柱の購入経費	2/3	延長に1mあたり 2,250円を乗じた額
樹木の移植経費	全額	延長に1mあたり 3,000円を乗じた額
生け垣の盛土をブロックやレンガで囲む経費	2/3	*ブロックで囲む場合 延長に1mあたり 14,000円を乗じた額 *レンガで囲む場合 延長に1mあたり 24,000円を乗じた額
生け垣を設置するためのブロック塀等の取り壊し経費	2/3	ブロック塀等の面積に 1平方mあたり 9,000円を乗じた額

建築確認申請の手数料が変わります

耐震偽装事件の再発を防止し、住宅や建築物の安全・安心の確保のため、一定の高さ以上の建築物の新築や増築等については、構造計算の適合性に係る判定が新たに義務づけされました。このため、今年6月20日以降に建築確認申請の受付を行う建築物のうち、以下に該当するものについては、建築物の確認申請手数料に、別表のとおり構造計算の審査に必要な判定費用が追加されます。

対象建築物

- ・木造：高さ13m超または軒の高さ9m超
- ・鉄筋コンクリート造または鉄骨鉄筋コンクリート造：高さ20m超
- ・鉄骨造：4階建て以上等
- *詳しくは、山梨県建築指導課または、各建設事務所に問合せください。

*構造計算適合性判定を要する建築物の床面積の合計に応じ算定。なお、複数の構造計算適合性判定を要する建築物がある場合は、それぞれの金額を加算。

問合せ 山梨県建築指導課 (☎ 223-1735) 中北建設事務所 (☎ 224-1674)

別表

床面積の合計	金額	
	認定プログラム以外のもの	認定プログラムによるもの
1,000㎡以内	一の構造計算につき 173,000円	一の構造計算につき 124,000円
1,000㎡超 2,000㎡以内	一の構造計算につき 227,000円	一の構造計算につき 151,000円
2,000㎡超 1万㎡以内	一の構造計算につき 259,000円	一の構造計算につき 165,000円
1万㎡超 5万㎡以内	一の構造計算につき 340,000円	一の構造計算につき 206,000円
5万㎡超	一の構造計算につき 616,000円	一の構造計算につき 342,000円



まごころ

社会福祉法人
昭和町社会福祉協議会
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>
〒409-3864
昭和町押越616
TEL 275-0640
FAX 275-8018

社協だより 第118号

ふれあいパ～ティ～

昭和町結婚相談所は、独身の男女に素敵な出会いの場を提供しています。

「ふれあいパーティー」と題し、年に2回開催しています。ほんの少しの勇気を持って、新たな出会いを探してみませんか？

【とき】 6月17日(日) 午後1時～午後4時

【ところ】 アピオ甲府

【対象者】 結婚を真剣に考えている独身者(男性:30歳～45歳 女性:28歳～40歳)
特に女性の参加をお待ちしています。

【定員】 男女各25名 *なお、申込みが定員に達した場合は、その時点で申込みを締切らせて頂きます。ご了承願います。

【参加費】 3,000円

【申込み】 昭和町社会福祉協議会内 結婚相談所事務局 (☎ 275-1881 FAX275-8018)

事業紹介！ 高齢者ふれあい教室

町総合会館和室を利用し、高齢者と相互の親睦と、ふれあいを広げるとともに、地域社会に積極的に参加する意欲を高めることを目的とします。

教室は火曜・木曜の福祉バスの日に合せ、週1回行っています。内容は、手芸・体操・押花・音楽等です。高齢者ならどなたでも気軽に参加できます。

*日時についてはお問合せください！！

社会福祉協議会ニュース

このたび角野幹男町長が新会長として、また佐野成男氏が新事務局長として、着任されました。

4月から新しい体制でのスタートとなり、今後、更に地域福祉の推進のため努力を重ねて参りたいと存じますので、どうぞよろしくお願いたします。

お花見ふれあいランチ
去る4月10日(火)に、「お花見ふれあいランチ」を1人暮らし高齢者、みつばちの家、みらいファームのみなさんを招き開催しました。
会場に沢山のお花を飾る事で、参加者のみなさんにお花見気分を味わっていただきました。また、「舞ほたる」のみなさんと踊ったり、芸能クラブの方々のマジックショーや舞踊を観たりと、楽しい時間を過ごされました。
*4月のランチは、ボランティアグループ「ひまわり会」のみなさんにご協力していただきました。

じょいそーらん ▶
「舞ほたる」の方々



◀ 山梨ボランティア
芸能クラブ

『まちづくり』だより

《常永小学校周辺の区画整理・押原公園》

【第43号】



《区画整理事業》

文化財（かすみ堤）の 現地調査の終了について

「かすみ堤」の文化財調査の現地作業が3月29日に終了しました。

この調査では、かすみ堤と都市計画道路が交差する部分を約40m掘削、堤防の築造時期の状況等を詳細に調査し、下記の構築物等を確認することが出来ました。

- * 牛 類（写真参照）
- * 蛇 籠（写真参照）
- * 旧堤に伴う杭類など（写真参照）

現在、調査の報告書を作成していますので、完成しましたら詳細な部分をご覧くださいと思います。ご協力ありがとうございました。

なお、調査部分は、今後も通行出来ませんが、宜しくご協力お願いいたします。

「かすみ堤から検出した構築物などの写真」

＜牛 類＞



＜牛 類＞



牛類：河川の水の流れを制御する目的で使われている「水制」の一種

＜蛇 籠＞



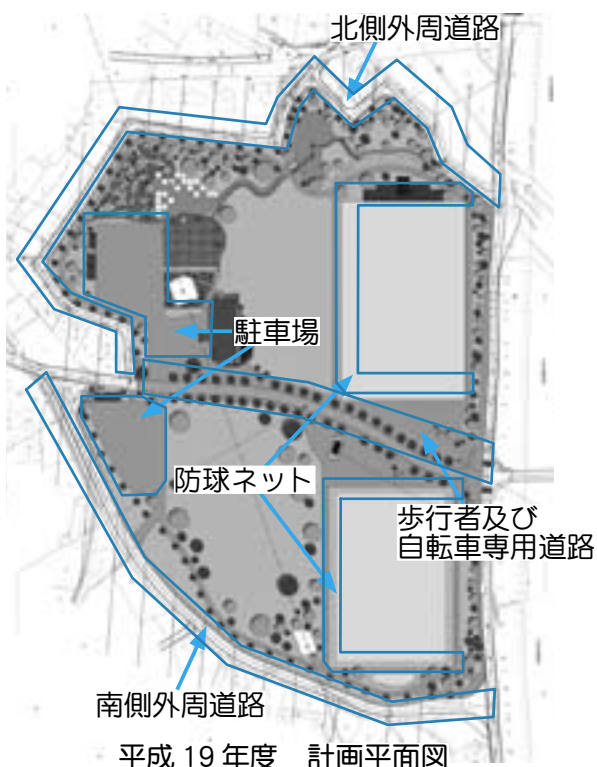
＜旧堤に伴う杭類＞



《都市公園整備事業》

押原公園平成19年度工事について

押原公園整備に係る平成19年度工事については、防球ネットや駐車場など公園の一部共用開始に向けた施設設備工事の他、平成18年度から引き続き公園の外周道路の整備工事、また南側外周道路の完成後は、公園を東西に横切っている道路（旧町道440号線）を歩行者及び専用道路として再整備する工事に取り掛かる予定です。（年度内着工・完了予定）これによって、公園を一体的かつ安全に利用できるようになります。また、防球ネットについては、災害時において天然芝グラウンドが大型ヘリコプターの離発着場となるため、一部を可動式・昇降式とする計画となっています。



【問合せ先】

《区画整理》

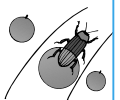
事務局：昭和町役場都市計画課 区画整理係
☎ 055-275-2111 内線 232・233

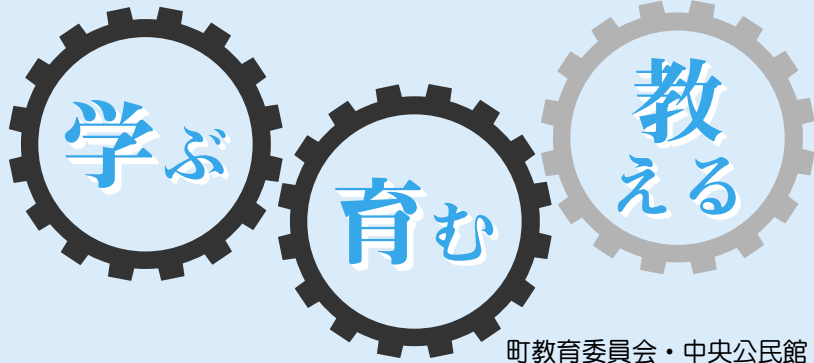
《地区計画・公園等》

事務局：昭和町役場都市計画課 開発指導係
☎ 055-275-2111 内線 231・234

《埋蔵文化財》

事務局：昭和町教育委員会 生涯学習課
☎ 055-275-3737 内線 267・268





きょういくしょうわ 教育昭和

三つの歯車が一つになって

NO. 97 2007. 6

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-3737)

今年も町のシンボルで初夏の風物詩 昭和のホタルにご期待ください！

源氏ホタルの里・昭和

昭和町源氏蛭愛護会（若尾敏夫会長）では、かつて甲府盆地の初夏の風物詩として有名だったホタルの名所《鎌田川》の復活を目指して、源氏ホタルの保護育成に取り組んでいます。

『鎌田川』復元には…

ホタルは決して水中の食物連鎖の頂点にあるのではなく、そこに暮らす多くの生物の一員に過ぎません。ホタル生息の生態系は、水質始め様々な要因の上で成り立ちます。この生態系全体を復元できなければ、ホタルが自然発生する鎌田川にはなりません。生態系全体を復元することは、時間もかかり容易なことではありませんが、たとえわずかな数でも、生態系を維持した結果飛ばすことが出来れば、鎌田川蛭が自生していく可能性があります。

沼天神周辺・鎌田川など

今年も紙漉阿原の沼天神周辺土水路では、自生の源氏ホタルの発生が期待できます。また、鎌田川のホタル水路では、3月に放流した幼虫が舞います。

更に今年も、押越正法寺境内の水路にも実験的に幼虫を放しました。愛護会メンバー宅庭でも、池

や水路を整備して、ホタル生息環境づくりを進め、種ホタル確保に努めるなど町内でホタル鑑賞が可能な場所を増やすよう活動しています。

ホタルは捕らないで！

昭和のホタルは、幼虫を放流して自生を促しているのが現状です。至る所で自生したホタルが川面を乱舞するようになれば、蛭狩りも可能です。その為にも成虫が発生した場所で産卵し、1年後また成虫として舞うよう保護育成していく必要があります。家に持ち帰っても、成虫として光を放つのは5日前後の短い命です。発生したホタルは、捕らないで見守ってください。

ホタル目撃情報を！

ホタルは、大水で流されたり、舞って移動して、新たな場所での産卵、発生もあります。

ホタルを目撃しましたら（☎ 275・3242 若尾愛護会長宅）もしくは（☎ 275・3737 町教育委員会生涯学習課まで）ご連絡ください。同時に、昭和の源氏ホタル復活にむけ共に力を合わせる愛護会員も常時募集中です。ホタルの問合せも右記までどうぞ。

甲府昭和高等学校

平成19年度入学式

4月7日（土）。春の暖かい陽光に桜が咲き誇る中、本校第24期生283名の新入生が期待と不安を胸に保護者とともに校門をくぐりました。甲府中学校からは30名が入学しました。進路実現や部活動での実績などの目標を抱いた表情には、不安の中にも誇りと自信が見えました。本年度は、入学選抜方法が変更され全県一学区制のもとで行われた初めての入試であり、入学者の出身中学校は近隣市町村ばかりでなく、全県広域にわたっています。

新入生部活動体験プログラム

学習と部活動の両立を目指す本校で生徒会の計画により「新入生部活動体験プログラム」が行われました。一年生は、入学式当日の午後から4月12日までの休日を含む6日間、複数の部活動を体験することに



より、自分の興味関心と適性に合った部活動に入部することができそうです。この期間、緊張した表情で先輩や顧問の先生の指導のもと練習メニューを体験する一年生の姿が、グラウンドや室内の活動場所で見られました。

なお、4月末現在の一年生の部活動加入率は77・1%となっています。



学校給食センター

脳の働きを活発にして
学習意欲を高めよう！



「頭がよくなる食べ物」は難しいけれど、「足りない」と頭の回転が悪くなる「栄養素」はあります。
集中力も記憶も考える力も栄養次第でもっとよくなるかもしれません。

*脳の栄養になる

魚の脂に含まれ脳の機能や発育に関わる

DHA

マグロ、ブリ、さんま、さば
アミノ酸の一種で脳細胞の栄養になる

グルタミン酸

かつお節、昆布、高野豆腐、ナッツ類

記憶に関わる神経伝達物質を作る材料になる

レシチン

大豆、納豆、卵、小魚



*脳にエネルギーを補給する

脳や神経の栄養になり、糖質をブドウ糖に変える

ビタミンB1

豚肉、うなぎ、玄米、とうもろこし、鮭

脳の唯一のエネルギー源

糖質

穀類、芋類、果物
血液として脳に酸素を運ぶ

鉄

レバー、あさり、ひじき、ほうれん草

*目の疲れをとる

視力を正常に保つ

ビタミンA

レバー、うなぎ、にんじん、かぼちゃ

網膜の細胞の再合成に働く色素

アントシアニン

ブルーベリー、黒ごま、紫芋
これらのことをしっかりと守りよく噛んで食べることでより脳に刺激を与え、学習意欲が高まります。

町民会議

「電話・面接相談について」

学校・家庭・友だちのこと、誰にも悩みはありません。一人で考えても解決できないことも、あります。そんなとき力になってくれます。気軽に電話してください。



○中央児童相談所(相談支援課)

(☎)254-8617

月～金曜日 8時30分～17時

18歳未満のあらゆる相談

担当職員13名

○いじめ・不登校ホットライン

総合教育センター教育相談部

(☎)263-3711

月～金曜日 8時30分～22時

学校生活全てに関する相談

担当職員12名

○ヤングテレホン甲府

(☎)235-4444

県警本部生活安全全部青少年課

月～金曜日 9時～16時

少年の不安、悩みの電話相談

担当職員4名

○町教育委員会生涯学習課

(☎)275-3737

○学校教育カウンセラー

(☎)275-6951 相談室

月・火・木曜日 8時30分～17時
青少年問題、学校生活、非行等
担当 青少年育成カウンセラー

「子どもに良い環境を」

子どもを守り健やかに育つような環境をつくるのは、親として大人たちの責任です。最も基本的なことは、子どもとまず始めに人間関係を築く事です。スタートは「あいさつ」からです。



*大人が手本になる子どもは大人の背中を見て育つ良いことは率先して行動しましょう。

*愛情・独立心を育てる、自主性の尊重と自分勝手気ままな行動をしっかりと見分ける

*事故・犯罪から子どもを守る
親、大人、地域の目で子どもを見守る。事故等を誘発しそうな危険な環境等を再点検する、「地域の子どもは、地域で守り育て



る」を合い言葉に実践しましょう。
「あいさつ運動」推進
各地区で地域の方々児童生徒の通学路において、危険な場所、信号のある場所等で安全・登校指導を実施しています。同時にあいさつの運動を推進しています。

大人から「おはよう」「こんにちは」「ありがとう」のひと声をかけましょう。
あいさつから、対話が生まれ人間関係の基本ができていきます。やがてこれが、礼儀正しい心豊かな青少年を育成します。

子ども・大人・地域の方々の心の結びつきが連帯感のある地域をつくり、児童生徒の安全が確保されます。やがてこれが安全・安心の町、昭和町へと発展すると思います。

全町民で力強く「あいさつ運動」を推進しましょう。

INFORMATION CORNER

働く婦人の家・いきいき講座のお知らせ

講座名	講師	準備するもの	日程
リープリーズペンダント 1年中使えるアジア調のペンダントのトップにお花を転写します。(見本あります)	花工房 あす香 八代治子	はさみ 材料費 ¥1,500	7月6日(金) 1回

ボランティア養成講座

講座名	講師	準備するもの	日程
読み聞かせ教室 本の読み方を教えて頂いて、本の読み聞かせのボランティアをします。	「ききみみずきんおはなしの会」 倉本三津子	筆記用具	6月 18日・25日 7月2日・9日 ・23日30日 8月6日 計7回(月曜日)

開講場所 総合会館2階 働く婦人の家
受講料 無料(但し、テキスト代と材料費は有料となります)
定員 各10名(講座は午後7時30分～9時30分)
受講対象者 町内在住者(男女を問わず参加できます)
受付開始 6月4日(月)～ 午前9時～午後5時まで
申込み方法 原則として電話で受付をします。
*ただし、土曜・日曜・祝祭日は除きます。
*定員になり次第締切ります。
問合せ 町働く婦人の家(総合会館) ☎ 275-6461 直通
役場いきいき健康課児童家庭係 ☎ 275-2111 内線 257

クリーンエネルギー講座「ゴロンキーズ」参加者の募集について

県企業局では、水力発電所の見学、工作教室、学習会等を通じて、エネルギーの有効利用やクリーンエネルギーの必要性を学ぶとともに、環境問題への理解を深め、エネルギー資源を大切にすることを目的として開催するクリーンエネルギー講座「ゴロンキーズ」の参加者を募集しています。

開催日 7月24日(火)～26日(木)(3日間)
募集対象 (1)県内在住の小学校4年生～6年生の児童30名(応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。なお、抽選結果は応募者全員にハガキで連絡します)
(2)3日間を通して発電総合制御所まで通える児童

応募方法
ハガキ、FAXまたはEメールに住所、氏名、学校名、学年、電話番号及び2日目見学会での保護者同行の有無を記載して下記応募先に送付してください。

応募期限 6月30日必着
問合せ 発電総合制御所 クリーンエネルギーセンター
〒400-0111 甲斐市竜王新町大原 2277-3
(☎ 278-1211 FAX278-1210)
E-mail hatsuden@pref.yamanashi.lg.jp

町マイホームローンをご検討のみなさまへ

昭和町マイホームローンの融資対象、融資額等につきましては先月号(広報しょうわ5月)にて詳しくお知らせしましたが、近年、新增築の増加によりこの融資制度を利用される方が増えてきております。

そのため、問合せいただいたみなさまには、全体で融資できる額が限定されていることから申込みをお断りしてまいりましたが、若干ですが融資枠を確保できる見通しがつきましたので、6月11日(月)から順次受付を開始いたします。

申込み方法は、現在新築等を計画中で6月中に仮申込書を提出できる方に限り、中央労働金庫甲府支店で所定の受付書により申し込んでいただきます。

*融資できる額が決まっておりますので、融資枠に達した時点で締切りとさせていただきます。

申込み・問合せ 中央労働金庫甲府支店 甲府市相生 2-7-17
労農福祉センター2F ☎ 235-3431

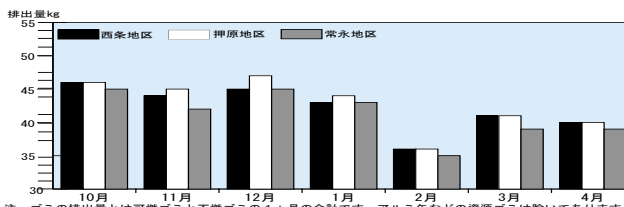
平成19年度昭和町農事賃金標準額表

種別	摘要	標準額	備考
稲	耕起と代かき(トラクター・耕運機)	14,000円	圃場整備地内
		15,000円	その他
	トラクター耕起	8,000円	圃場整備地内
		9,000円	その他
代かきのみ	8,000円	圃場整備地内	
	9,000円	その他	
機械田植え	10a当り	9,000円	圃場整備地内
		10,000円	その他
作	稲刈 バインダー	9,500円	圃場整備地内
		10,500円	その他
	稲脱刈穀 コンバイン	19,000円	圃場整備地内
		20,000円	その他
脱穀(ハーベスター)	10a当り脱穀のみ	8,500円	助手等は雇い主
水稲育苗	1箱	893円	配達代別
雇人(一般農作業)	時給	1,000円	

備考 *標準額については、消費税込みとし、^{まかな}預いはなしとする
*稲作作業の場合、燃料は請負者持ちとする
*同一作業内容の場合、男女同一賃金とする
*田植えについては、雇主が助手等をつけること

農休み 6月16日(土)～17日(日)
問合せ 役場産業課 農政振興係 ☎ 275-2111 内線 243

各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



4月は、先月と比較すると西条地区、押原地区で減少し、常永地区では増減はありませんでした。昨年の同月と比較すると西条地区、常永地区では一世帯当たり2kg、押原地区で1kg減少しています。引き続きReduce(リデュース=ゴミを出さない)Reuse(リユース=ゴミを再使用する)Recycle(リサイクル=ゴミを再利用する)の再確認、生ゴミの水切りやゴミの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!!

INFORMATION CORNER

町立図書館からお知らせ

『2007ブックフェア』を開催します

6月の蔵書点検後、除籍処分になる本を無料でお持ち帰りいただけます。

日時 6月21日(木)～24日(日)

時間 午前10時～午後5時

ただし、21日(木)のみ午後7時まで

場所 町立図書館 視聴覚室

冊数 好きなだけご自由に持ちください。

*土・日に学習室として開放しております視聴覚室は、6月23日(土)・24日(日)・30日(土)はご利用になれません。ご協力をよろしくお願いいたします。

手づくり絵本巡回展

心をこめてつくった世界で一冊しかない手づくりの絵本が、今年も集まりました。ぜひ、お立ち寄りください。

日時 6月28日(木)・30日(土)

午前10時～午後5時まで

*29日(金)は、月末整理日のため休館となります。

場所 町立図書館 視聴覚室

問合せ 町立図書館 (☎ 275-7860)

スポレック教室のお知らせ

町教育委員会では、ニュースポーツを推進するためスポレック教室を開催します。気軽にできるスポーツです。みなさんの参加をお待ちしています。

日時 7月3日・10日・17日・24日・31日

(毎週火曜 計5回) 午後7時30分～9時30分

場所 町総合体育館 アリーナ

参加資格 町内在住者の子どもから大人まで誰でも可

参加料 500円 定員 20名(定員になり次第締切ります)

講師 町体育指導委員 その他 運動の出来る格好

問合せ 町教育委員会 生涯学習課生涯スポーツ係

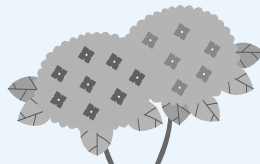
(☎ 275-3737 内線 267・268)

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った4月分の医療費は、約6,021万5千円(前年同比6.0%の増)です。

医療費の増加を抑えるには、早期発見、早期治療が大切です。

おやみな転医は控え、医療費を大切に使いましょう。



お詫び

広報しょうわ5月号、平成19年度 昭和町消防団 入退団式(19ページ)の記事で、「入団者の紹介」の中で次の方のお名前が掲載されていましてしたので詫びして、掲載いたします。

入団者の紹介(敬称略)

第6部団員 飯田 貴司

自主サークル・ボランティアサークルのご案内

町働く婦人の家では、いきいき講座終了後、みなさんによって作られた、自主サークルが様々な形で学習活動やボランティア活動が行われています。その内容は次の通りです。♪

♪ 只今会員募集中です ♪♪♪ 日々の暮らしの中に、うるおいを見つけてみませんか♪

サークル名	活動内容	会費	学習時間
3B体操	3つの道具でリズムに合わせて体操します	月4回 ¥2,500	毎週金曜日 AM10時～12時
いきいき健康体操	筋を伸ばすストレッチ体操	月 ¥2,000	第1・第3木曜日 PM7時30分～9時30分
パン作り教室(お料理の会)	基本的な食事パン菓子パン作り	月¥2,000 (材料費込み)	第4木曜日 PM7時30分～9時30分
料理教室	季節料理を作ります	月¥2,000 (材料費込み)	第2火曜日 PM7時～9時45分
手編みサークル	自分の好きな物を作ります	月 ¥2,000	第1・第3火曜日 PM7時30分～9時30分
リメイクサークル	材料は家にある布でテーマを決めて作ります	月 ¥1,500	第2・第4水曜日 PM1時～3時
小筆教室	「玄遠」の本を手本に文字を楽しんでいます	¥1,000(月謝) ¥500(本代)	第2・第4火曜日 PM8時～9時30分
絵手紙研究会	出来たばかりのサークルです	月 ¥500	第2水曜日 PM7時30分～9時30分
フラダンス(ウキウキレ・アロハ)	癒しの音楽で踊ります	月 ¥3,000	第2・第3・第4火曜日 PM7時30分～9時30分
じよいそーらん(舞ほたる)	勇気・元気・やる気のソーランの踊りです	大人¥500(1回) 小人¥300(1回)	毎週月曜日 PM7時30分～9時
手話サークル(ほたる会)	聾唖の先生と一緒に勉強します	年 ¥3,000	第1・第3火曜日 PM7時30分～9時30分

*サークルの申込み・詳細は、(☐はボランティアサークル)

(☎ 275-6461)いきいき健康課 働く婦人の家担当

受講者募集

≪「現代の環境を考える」昭和町タイムリー講座≫

第1回 「文化環境を考える一行財政改革下の文化環境一」

講師 山梨学院大学教授 椎名慎太郎先生

東京生まれの椎名教授は、山梨学院赴任後は山梨県内に在住して、山梨県内外の文化や政治を詳しく知る教授としてご活躍です。山梨の自然環境と歴史が作り出した山梨独自の文化について語っていただくと共に、全国的な行財政改革という潮流の中で、縮小を余儀なくされている文化行政と文化環境についてお話しいたします。

*日時 6月25日(月) 午後7時30分～

*会場 役場2階別棟会議室

*費用 200円(当日徴収)

*申込み 町教育委員会生涯学習課(☎ 275-3737)

町の情報はホームページで!

町のホームページには、身近な最新情報が掲載されています。

ホームページアドレス <http://www.town.showa.yamanashi.jp/>



昭和町国際交流を進める会 会員募集

昭和町国際交流を進める会では2006年度の活動として 会員交流会、県内見学バスツアー、ふれあい祭り出店、ワールドワイドパーティー、にほんご教室（後援 生涯学習課）、料理教室などを行ってきました。

2007年度も、料理、音楽、ダンス、日本語教室、ゲームなどを通して、地域に住む外国人と日本人との、交流の輪をひろげていきたいと思ひます。

町内に住んでいる外国人の方や町内で働いている外国人の方、行事に参加協力してくれる日本人の方の入会をお待ちしています。また、日本語教室のスタッフと受講者もあわせて募集します。

募集 国際交流を進める会の会員（年会費 1,000 円）

日本語教室スタッフボランティア（年 30 回）

日本語教室受講生外国人

（会員は無料）

問合せ・申込み

昭和町役場総務課 昭和町国際交流を進める会窓口

☎ 275-2111 内線 208



▲ワールドワイドパーティー

▲バスツアー

町の食推から

毎月 19 日は、食育の日
今月は林田 敏子さんから（上河東二区）

健康のもと、バランスのとれた食事と適度な運動

朝食シリーズ



食事バランスガイド

1 主食	2 肉・魚・卵	3 大豆・豆腐	4 牛乳・乳製品	5 野菜・果物
1 主食 (穀類)	2 肉・魚・卵	3 大豆・豆腐	4 牛乳・乳製品	5 野菜・果物

《きのこの森のハンバーグ》（4人分）

●材料

- *しいたけ 4枚 *鶏もも挽肉 200g
- *エリンギ 大きめ1本 *しめじ 1株
- *万能ネギ 1/2束 *塩・コショウ 少々
- *サラダ油 適量 *片栗粉 少々
- *卵 1個
- *A (酒 大さじ3 みりん 大さじ3
しょう油 大さじ1 めんつゆ 大さじ2)

●作り方

- 1 しいたけとしめじは石ずきを取り除き、あらみじん切りにする。エリンギは根を落としてみじん切りにする、万能ネギは小口切りにする。

- 2 ボウルに鶏挽肉・塩・コショウ・卵を入れてよく混ぜ粘りがでたら 1の3種類のきのここと万能ネギを加えて混ぜる。
- 3 フライパンにサラダ油を熱して、2のたねを小さくまとめながら入れて強火で焼く、両面に焦げ目を付けて火を弱め中まで火を通す。
- 4 フライパンに A を入れて、さっと絡め合わせて水溶き片栗粉を少しずつ入れてとろみが付いたら火を止める。

*まちの鳥 = ひばり
*まちの花 = れんげ
*まちの木 = 乙女椿

まちの動き

人口 16,619人 (+44)
男 8,558人 (+16)
女 8,061人 (+28)
世帯数 6,614戸 (+33)
5月1日現在 () 内は前月比