

ひとひとと男とが築きあげる 21 世紀のまちづくり

『共に生き活き輝け昭和』

昭和町男女共同参画推進だより 32

男女共同参画への取り組みを振り返る

男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によつて社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もつて男女が均等に政治的、経済的、社会的および文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会の実現を目指して、平成6年、総理府内に『男女共同参画室』が設置され、関連する法律の整備が進められて、平成11年に男女共同参画社会の実現は、21世紀のわが国の社会のあり方を決定する最重要課題として、「男女共同参画基本法」が公布されました。

本町においては、平成14年に「昭和町男女共同参画プラン策定委員会」が発足し、『女と男が築きあげる21世紀のまちづくり』の策定がなされ、平成15年から『共に生き活き輝け昭和』を合言葉に推進委員会の活動がスタートしました。

私たち一人ひとりが固定的な役割分担意識を見直し、地域活動の場にも、職場にも、家庭においても、生き活きと充実した人生を送るよう目指すことを目指して

取り組むことが何よりも大切です。

推進委員会では、「男女共同参画」について、地域の人々との話し合いや、啓発活動、学習会・フォーラムの開催等の活動を進めてきました。

しかし、最近の意識調査でも、性別による固定的な役割分担意識や慣習がまだまだ根深く残っています。「男だから」「女だから」「今までもそうだから」など、

日常生活において、男女平等・男女共同参画社会の実現への道のりは、大変厳しいものがあります。

政治・経済や日常生活など、幅広いニューズに囲まれる日本、健康で安心して暮らせる社会、お互いに信頼し、協調していける社会の構築が急務です。

一人からひとりへ、男女共同参画の輪を広げて行くことで、お互いを信頼し、認め合うことの大切さを実感できる世の中が実現することを、願ってやみません。

子育て支援事業に参加して

1月13日(土)、町児童館と子育てボランティアの会主催で『風揚げ大会』が押原中学校の広い校庭で実施され、そのときの印象的な父子の様子に心温まるものを感じました。

校庭の端にあるマットを使って、ひとりの若いお父さんが1歳半ぐらいの娘さんのオムツを交換しているのに気が付き、見ていると、手際よく進めた後も、テキパキと荷物を片付けて、何事もなかった様に、年中組らしいお兄ちゃんの間柄に励まし声をかけていた。見守っていたボランティア

のみなさんも感心していたので、近くに来たお父さんに声をかけると、「共働きなので、家庭でも子育ては無難、家事全般も抵抗なくやっている」と聞き、嬉しくなりました。妻は今日も働いていると言っていた。

午前中の風作りから、午後まで、大勢のお父さんたちも参加して、子どもたちと過ごす時間を持つてくださった事に、ボランティアとしても、共に生き活き男女共同参画を推進するうえからも、有意義で、かつ、温かい家庭愛を感じた一日であった。(立川)

私の一言

推進委員 河澄久美子

先日テレビで、小学校へ入学する子のランドセル姿のCMが流れていた。男の子がオレンジ色、女の子が水色のランドセルを背負っていた。



何年か前までは、社会的通念や慣習からして考えられない事だったのではと思う。「男の子像」「女の子像」という固定的な考えから脱皮して、子どもも持つ感性で選んだことを、認め受け入れる事は大事だと思う。

そして、この子どもたちが育っていく社会が、男女が互いにその人権を尊重しつつ、責任も分かち合い、性別にかかわりなく、その個性と能力を十分に発揮する事が出来る社会である様、今の私たちが一歩ずつ行動していきたい。

◆推進委員会への「意見・ご提言」をお寄せください。

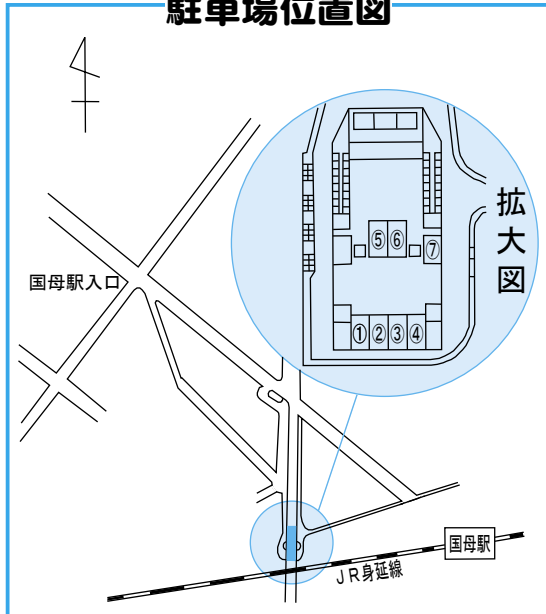
役場企画行政課 推進委員会

(☎) 27-5-1211-1

内線 213

駐車を町から貸出します ～駐車スペースは全部で7台～

駐車場位置図



場所

西条二区国母駅近く JR 身延線^{こせんきょう}跨線橋下

受付

3月2日(金)～3月9日(金)【土・日曜日は除きます】

貸出し期間

平成19年4月1日～平成20年3月31日

使用料金

普通自動車(駐車番号No.①～⑥) …1台につき月額3,000円
軽自動車(駐車番号No.⑦) ……1台につき月額2,000円

その他

- *貸出し駐場所は1戸につき1カ所(1台分)です。
- *町内に住民登録または外国人登録がなければ申込みはできません。
- *申込み者多数の場合は抽選となります。

申込み

役場企画行政課 企画係 (☎ 275-2111 内線211)

中巨摩地区広域事務組合勤労青年センター



平成19年度第1期講座開催のお知らせ。下記の日程で講座を開催いたします。みなさま方の参加をお待ちしています。

講座	期間/曜日/時間	定員	受付開始日
テニス教室(中級) (全13回)	4月3日～7月3日 (毎週火曜日) 午後8時～9時30分	30名	3月1日(木) 午前8時30分～
テニス教室(初級) (全13回)	4月5日～7月5日 (毎週木曜日) 午後8時～9時30分	40名	3月2日(金) 午前8時30分～
ヨガ教室(中級) (全16回)	4月3日～7月24日 (毎週火曜日) 午後7時30分～8時45分	25名	3月6日(火) 午前8時30分～
ヨガ教室(初級) (全16回)	4月5日～7月26日 (毎週木曜日) 午後7時30分～8時45分	25名	3月8日(木) 午前8時30分～
シェイプアップ教室 (全13回)	4月4日～7月3日 (毎週水曜日) 午後7時30分～8時30分	10名	3月7日(水) 午前8時30分～

対象者 県内在住および県内の企業に勤務する18歳以上の方 **受講料** 各講座共に5,000円

予約 電話受付のみです。(本人に限ります 定員になり次第締切ります)

申込み・問合せ 中巨摩地区広域事務組合勤労青年センター (☎ 273-6479)

『新入団員募集』のお知らせ～昭和町スポーツ少年団～



スポーツ少年団とは、監督や指導者のもと仲間といっしょに楽しくスポーツをする子どもたちの集まりです。

本町のスポーツ少年団では、現在8団体（野球・サッカー・少女バレー・押原ミニバス・空手・剣道・昭和ミニバス・押原中学校サッカー部）、約230名の団員が活動しています。

スポーツ大好きな人、何かスポーツをやってみたいと思っている人、運動が苦手な人、友だちをたくさん作りたい人など、誰でも入る事が出来ます。

各団体の活動を見学希望の方はお気軽にお出かけください。

問合せ

事務局・町教育委員会生涯学習課 生涯スポーツ係 (☎ 275-3737)



町立図書館からおすすめ



【一般図書】

題名	作者	出版社
まいにち薔薇いる田辺聖子 Ato Z	田辺 聖子	集英社
赤朽葉家の伝説	桜庭 一樹	東京創元社
甲斐の国からお四国へ	高田 恭子	文芸社
マイナス50℃の世界	米原 万里	清流出版
はじめての写経	ひろさちや・三藤観映	日本放送出版協会

【児童図書】

題名	作者	出版社
ウサギが丘のきびしい冬	ロバート・ローソン	あすなる書房
生麦生米生卵	長谷川 義史	ほるぷ出版
早ね早あき朝ごはん	はらだ ゆうこ	汐文社
農場の少年	ローラ・インガルス・ワイルダー	草炎社
草原の少女プーージェ	関野 吉晴	小峰書店

町立図書館では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。

カウンターでお気軽に声をおかけください。

問合せ 町立図書館 (☎ 275-7860)

北に居る風の便りに拉致の娘が
絶妙な味を熟して母温い

中沢 久子

手習いを深く求めて筆運ぶ
譲りあい笑顔で通す狭い道

小俣 芳枝

沈む夕日それぞれに見る故里で
掃除機よ今日の嘘を吸ってくれ

堀内 富美

平穏な日々を求めて起きる朝
我儘な要求聞かぬ耳を持ち

山本ひろ子

変ぼうの激しい時代に生きる男女
幸福な人生求めて日々努力

森田みづほ

核の世も生きぬく老の意地を持つ
夕霧が包む朽ち行く無住寺

山本みよ子

ゲート玉風に落葉に誘われて
友の携帯私までが調法し

高野 夏子

夫婦の絆が揺れる此の世相
夢成らず又一つ夢明日へ追いつ

小沢 春男

八つ風負けてたまるか頬かぶり
助け合い善意に心洗われる

森田 狂花

文芸コーナー

山柳



まごころ

社会福祉法人
昭和町社会福祉協議会

URL <http://www.town.showayamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

〒409-3864
昭和町押越616
TEL 275-0640
FAX 275-8018

社協だより 第115号

新役員紹介

新たに理事・評議員に、次の方々を選任
されましたので、ご紹介いたします。
任期平成19年1月19日から平成21年1月18日まで

清水 新居	西条 二区	西条 一区	評議員	上河 東区	上河 西区	河 西	飯 喰	築地 新居	紙漕 阿原	河東 中島	押 越	西条 新田	清水 新居	西条 二区	西条 一区	理事	顧問	顧問	監事	監事	常任 理事	副会 長 (理事)	会 長 (理事)							
高橋	秋山	河西	望月	篠原	渡辺	高野	大森	名執	池上	磯部	五味	磯部	望月	泉	雨宮	畑野	福島	横瀬	高野	小宮 三男	若月	三井	石原	細田	志村	池上	中澤	佐野		
将夫	善哉	昭文	好文	政憲	武雄	理子	清子	重治	昭雄	寛治	美春	正春	藤雄	昌夫	勝夫	孝夫	賢次	浩次	知広	久昭	猛夫	重夫	忠男	茂男	昭雄	喜幸	精一			
母子 福祉会	いきが いクラブ	身障 福祉会	食推 員会	愛育 会	遺族 会	昭寿 荘	富士 桜学園	常永 保育園	上河 東保育園	押原 保育園	昭和 保育園	評議員 (社会福祉 団体代表)	上河 東区	上河 東	河 西	飯 喰	築地 新居	紙漕 阿原	河東 中島	押 越	西条 新田									
田島	小宮 山正富	伊藤 菊夫	岩村 敦子	深澤 縁	志村 治夫	森田 熙美雄	橋本 喜和	小野 間宣子	山下 美津子	三神 まゆり	野呂 瀬尚	小俣 芳枝	山田 節子	小松 勝	田中 光雄	今村 八千代	雨宮 源吾	志村 由幸	清水 万蔵	磯部 光美	河田 正	丹沢 英臣	秋山 久幸	石原 明子	佐野 菊四郎	黒澤 幸助	武田 勝盛	市川 照久	松土 定男	新田 重典

★ボランティア研修会★

去る1月17日(水)町立総合体育館武道場において、「第5回ボランティアコーディネーター講習会」が開催されました。

講師に日本赤十字社山梨県支部から指導員をお招きして、救急時の心肺蘇生法、AEDの使い方についてご指導をいただきました。思わぬ事故や災害、急病にあった方に対して、医師や救急隊に引き継ぐまでの間の応急手当を学びました。AEDについては初めて触れる方が多く、大変貴重な研修会となりました。



善意 ありがとう ございました

*手話サークルほたる会 様
*伴野 勲 様

「福祉の増進に役立ててください」と温かい善意が寄せられました。

心から感謝いたします。



『まちづくり』だより

《常永小学校周辺の区画整理・(仮称)押原公園》

【第40号】



《都市公園整備事業》

前号で(仮称)押原公園の3つの特徴をご紹介しましたが、今回は、特徴の2つ目に挙げた「心安らく福祉拠点」としての公園機能のゾーニング計画についてご紹介します。

①多目的芝生広場

“憩いのゾーン”として、地域子どもたちやご家族連れ、グループ等で気軽に遊べる安全な遊び場、また、屋外で行う子育て支援や高齢者等の健康支援、地域交流や各種イベントの会場として利用します。

②親水広場・ビオトープ

“生態保護ゾーン”として、元来の町の豊かな自然環境を構成していた植物や生き物の生息域の保全と再生を行い、訪れた方々が自然と触れ合うことができる場所とします。

③花壇等

“花とふれあいのゾーン”として、町民花壇や花いっぱい運動による“色”に重点をおいた植栽で、訪れた方が「心の安らぎ」を得られるような場所とします。

それぞれのゾーンにおける緑化、花の手入れ、ビオトープづくりについては、「みんなでつくる公園」として、積極的に住民の方にも参加していただきたいと考えています。



《区画整理事業》



かすみ堤埋蔵文化財本調査について

昨年6月及び12月に行われました試掘調査ではみなさまのご協力のもと無事に終了する事ができました。

今回、昭和町常永土地区画整理組合設立準備委員会では、周知の埋蔵文化財包蔵地である飯喰区から河西区に連なり、南北に分布する「かすみ堤」の一部を本調査いたします。(左図参照) 調査は、町教育委員会により今年2月上旬から約1～2ヵ月程度で行う予定で、調査終了後は区画整理事業に伴う都市計画道路(幅員18m)の工事に6月頃から着手し、「かすみ堤」は遊歩道として再整備していく予定となっております。

調査から道路完成までの約1年間は掘削されたままとなり通行できないようになってしまいますが、迂回路を確保し対応していきたいと考えておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

また、重機の稼働範囲、調査区域は大変危険となっておりますので、近づかないようお願いいたします。

【問合せ先】

《区画整理》

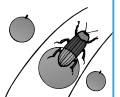
事務局：昭和町役場都市計画課 区画整理係
☎ 055-275-2111 内線 232・233

《地区計画・公園等》

事務局：昭和町役場都市計画課 開発指導係
☎ 055-275-2111 内線 231・234

《埋蔵文化財》

事務局：昭和町教育委員会 生涯学習課
☎ 055-275-3737 内線 267・268



～善意ありがとうございます～

昨年10月1日から12月31日まで実施いたしました共同募金運動は町民のみならず、多くの地元企業等のご理解により、心温まる寄付金が寄せられましたことに感謝申し上げます。

お寄せ頂いた善意は、地域の福祉活動等に役立たせていただきます。

心から厚くお礼申し上げます、ご協力いただきました企業・各団体等（順不同・敬称略）をご紹介します。

共同募金昭和町分会

赤い羽根 共同募金

○フランス菓子の店巴里○笠松動物病院

◆西条二区

○(有)ホテル昭和○(株)アピオ○つり貝の加賀美昭和店○カーシヨップクルール中澤廣雄○(有)ナカザフ○(株)田中重建昭和営業所○(有)長田運送○(株)米山実業○コアゼミナール昭和町教室○久保田自動車工業○深川謹一商店○イトーヨーカドー甲府昭和店○サンフジ企画昭和住宅公園○谷川商事(株)甲府事業所○(株)山梨クボタ○勇ボディ工場○南西スズキ販売昭和サービス○(株)山梨北研○デボの家具○笠井造園資材(有)○昭和建設工業(株)昭和営業所○シモレックス(株)○(株)アップル運輸○甲府ホイスト(株)○(有)甲伸機材○(有)昭和道路○(有)ヒグチ貴金属○(株)島精機製作所甲府営業所○ギフトセンターサクマ○(株)タイヤタウン昭和○サンリエモア(株)○昭栄精機○インテリアもちづき○山梨県酪農協同組合

○フカサフ温泉○(株)エリゼ観光○(有)フラーワー総合センターマツオ○(有)山梨外車販売○昭和脳神経クリニック○トップリース(貸おしほり)○(株)フタナベ○きくや○国母観光自動車(株)○ユニホームのエイコー○三和電材(株)○戸辺礼吉(海産物)○三六電設(株)山梨支社○五味歯科医院○たか歯科医院○あいのた内科消化器科クリニック○あいはら(焼鳥)○古屋皮膚科医院○(有)昭和スポーツ○山梨ガーデン(株)○(有)河西工務店○(株)河西金属商事○ビユーティーサロン笹○満月○イトウ花店○上杉酒類店○望月畳店○とんちゃん○ラセル○磯助○かず元○三協美術○床屋リベルテ○(株)第一

小松○こくほ苑○ウツミ気孔サロン○高野動物病院○田辺産婦人科○(株)クラウンドレス○(株)宮内歯科器材店○(株)古屋工務店○依田牛乳店○(有)小松工務店○ジョイニングサービス○高野技研○新寿し○藤本理容所○角野歯科医院○菊商(銘木店)○篠原自動車钣金塗装工場○(株)山梨フジカラー○遠藤造園(遠藤松男)○(有)三枝自動車K・K○居酒屋つのちゃん○(株)ジャスト○(有)丸山新聞店○ラーメン食堂まこと亭○ファミリーマート昭和町西条店○清水米店○樹里(スナック)○アウル(旧国母駅前温泉健康ハウス)○川○(株)旭建設○丸大食品(株)山梨営業所○四駆屋○岡野菜品(株)○ローソン昭和西条梅の木店

スペースコウ○(有)石田工業○マリーエ(喫茶店)○鍋林フジサイエンス(株)甲府支店○はいからや高料舎○大谷こどもクリニック○高山皮フ科形成クリニック○すみれ薬局○うちだ歯科クリニック○どちペインクリニック昭和診療所○(株)東京せんでん○ヴィーサージユ○(有)彩貴工芸○こころ○吉田婦人クリニック○(有)オサダ○(株)江商○サンコーライン(株)○佐藤工務店○(有)ホサカ興産○キャラバンコーヒー(株)甲府店○A2BODY○(株)東邦ベソリハンド○居酒屋タンポ○(有)貢川観光産業○(有)甲府トップライン○小林工務店○(有)美芳○(有)山梨自動車販売○(株)福田○(株)サイクルハンズ○(株)オーフジ○島田プロセス(株)○(有)大木ガラス工業○(株)ホワイ

ト急便山梨○タニコー(株)甲府

◆西条新田

○(株)甲府共和電業○ブリヂストンタイヤ山梨販売(株)○あがらっしゃれ○(株)ネオシステム○ソニーの専門店○SADA○(株)山木建商○山宗(株)甲府営業所○(有)市川豊玉和楽館○グランドスラム甲府○ヤマザキ

◆押越

○(有)上野モーターズ○(有)アド

○(有)山梨○(株)東洋建材○かおり幼稚園○(株)東洋建材○加賀美牛乳店○ともだち食堂○田中整体療術院○(有)飛鳥運送○山梨トヨタレクサス甲府営業所○甲斐日産ミルカイト店○美容室ルームヘアー○アリガ専門クリーニング

○(有)山梨○(株)東洋建材○かおり幼稚園○(株)東洋建材○加賀美牛乳店○ともだち食堂○田中整体療術院○(有)飛鳥運送○山梨トヨタレクサス甲府営業所○甲斐日産ミルカイト店○美容室ルームヘアー○アリガ専門クリーニング

○(有)山梨○(株)東洋建材○かおり幼稚園○(株)東洋建材○加賀美牛乳店○ともだち食堂○田中整体療術院○(有)飛鳥運送○山梨トヨタレクサス甲府営業所○甲斐日産ミルカイト店○美容室ルームヘアー○アリガ専門クリーニング

○(有)山梨○(株)東洋建材○かおり幼稚園○(株)東洋建材○加賀美牛乳店○ともだち食堂○田中整体療術院○(有)飛鳥運送○山梨トヨタレクサス甲府営業所○甲斐日産ミルカイト店○美容室ルームヘアー○アリガ専門クリーニング

豊店○(株)日医工山梨○(有)山幸
 ○下里商店○すずき時計昭和
 バイパス店○穴水(株)昭和バイ
 パス・S○中華料理かかし
 ○秋山板金工業○田島輪業○
 ソニーショップシミズ○(有)押
 原自工○(有)アマノ電気甲府昭
 和店○セイコー石油○藤本製
 作所○(有)昭和工業○清水精米
 所○不動産かたやま○内藤組
 (有)○(有)河澄工業○(株)太陽社○
 三栄コンクリート工業(株)○大
 竹皮フコクリニック○こども
 クリニックぷうやない小児科
 ○樋川建設(株)事務センター○
 セブニイレブン昭和紙漉阿原
 店○メルシー(犬猫ペット店)

◆河東中島

○(有)でんえん○桐原○嶋崎耳
 鼻咽喉科医院○シユーマート
 (株)昭和バイパス店○J.A.中巨
 摩東部農協昭和支所○東部食
 品○(株)ビソード○柳沢保○
 佐野建設○老人保健施設ノイ
 エス○(有)石田産業○なとりメ
 ガネ時計店○A.M.C.ペットク
 リニック○(株)新装建設○ラー
 メン専科○森川医院○山梨県
 民信用組合昭和支店○(有)昭和
 (自動車用部品)○(有)サンエー

◆紙漉阿原

○マツシ自工○東住機器販売
 (有)○(有)バラマン○(株)車屋コー
 ポレーシヨン○南州コンク
 リート工業(株)昭和工場○(株)ヒ
 カリ工業○かあちゃん(居酒屋)
 ○(株)遠藤空調○三島工業
 (株)○八協商事(有)

◆飯 喰

○一三美容院○大塚内科小児
 科医院○(有)小林フェンス工業○
 (有)米山カッター○協和エンジニ
 アリング(株)○フジクリーン工業
 (株)山梨営業所○昭和薬局○昭和
 矯正療術院○ヘアーサロンハヤ
 シ○(有)丸沼運輸○クリーニング
 みさわ○(有)森工業写真社○(有)芙
 蓉実業(株)甲府営業所○(有)誠和電
 機工業○(有)カネトモ○(株)タイ
 エー環境サービス○吉沢接骨院
 ○(株)山城製作所○産栄計測(株)○
 (有)小林キヤスト○中央リザーブ
 センター(小林文雄)○ユーディ
 ナデバイス労働組合○和以美
 ハウザー(株)○(株)西川電機製作
 所○大道エンジニア(株)

◆上河東

作所甲府工場○(株)天野製作所
 ○盟和産業(株)甲府工場○(株)甲
 府ガスセンター○(株)巴商会甲
 府営業所○(有)ノグチオートボ
 デーサービス昭和工場○ヤマ
 ト運輸(株)○山梨日化サービス
 (株)○岩谷瓦斯(株)甲府工場○日
 本通運(株)山梨ターミナル事業
 部○(株)スミノ○(有)平田興業○
 (有)百一紙業○ゆう樹○アート
 工芸○(株)坂本工業○河田商店○
 みつばち会(みつばちの家)○
 昭和インテリアサービス○寿
 し割烹つばめ○(株)ルネサステク
 ノロジー甲府事業所○あおい(寿
 し店)○中央OAサービス(有)○
 (株)中家製作所

◆河 西

ジストン甲府トラックタイヤ
 センター○(株)鮫衛門○ローヤル
 企業(株)○(株)甲信マツタ昭和店
 ○ペットハウスピューアーズ
 ○佐渡屋昭和店

○田中建材○(有)萩原石油○(株)
 エービーエス○コーポ五味(五
 味昭)○(株)モトイ○(株)森川家
 具昭和店○ハイツみない(葉
 袋光江)○(有)昭和プラスチッ
 ク工業○昭和運送○ハイムリ
 バーサイド(金丸)○今村油店
 ○品川工事(株)○石川晁○美容
 室ベラ○吉川外科整形外科医
 院○みよし○ペンギンカフェ
 ○市川陸送○葉袋商店○居酒
 屋 歓灯○(株)ニューエンジニア

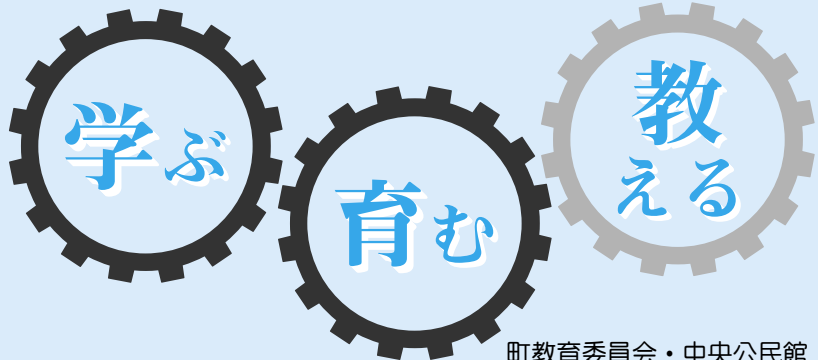
戸街大職地	1,100,000	円
別頭	20,071	円
区域	1,331,157	円
募募募募募	57,017	円
金金金金金	900,000	円
募募募募募	92,000	円
計	3,500,245	円

◆学校募金
 ○押原小学校児童会・職員一同
 ○西条小学校児童会・職員一同
 ○常永小学校児童会・職員一同
 ○押原中学校生徒会

◆職域募金
 ○昭和町役場職員組合
 ○町関係役職団体各位

◆歳末助け合い募金
 ○日蓮宗第四組檀信徒協議会

◆戸別募金
 ○12地区町民各位



きょういくしょうわ 教育昭和

三つの歯車が一つになって

NO. 94 2007. 3

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-3737)

最近の...
押原中学校

赤ちゃんだっこ体験



一年生が、12月から学級毎に赤ちゃんだっこ体験を行っています。自らのことを振り返りながら、命の大切さを実感したり、親や周囲の方への感謝の気持ちを持って、これからの生き方について考えて欲しいとの願いから実施しています。

町のいきいき健康課のご協力を得て実施していますが、生徒のすばらしい笑顔を見るにつけ、大切な体験だと感じています。

生徒の感想の一部をご紹介します。

私が赤ちゃんをだっこして、かわいいと思ったように、みんなも思ったとおもいます。でも、その子たちの親はもっとかわいいと思ってるんだと思いました。私の親もそう思ってくれたのかなあ?と思います。家族を大切にしていきたいです。

進路決定に向けて

三年生にとっては、いよいよ進路決定の時が近づいています。生

多くのひととの思い出いっぱい
押原小学校

楽しかった！スキー教室

1月16日(火)長野県富士見高原スキー場において、五・六年生のスキー教室が実施されました。

この日は、風もなく穏やかな天候に恵まれ、106名の児童が、初級から上級までの10班に分かれそれぞれに合った指導を受けながら、絶好のコンディションの中、スキーを楽しみました。



あそぼう！ほたるこい

12月から遊びを通して体力づくりに取り組んでいます。毎週木曜日の中休み、14種類のゲームを縦割り班でローテーションしながら仲良く活動しています。異学年での交流も深まり、毎回楽しみな活動になっています。



五年生もつつき体験

1月30日(火)に五年生がこれまで苗作りから、お田植え、稲刈り、そしてしめ縄作りと取り組んできた「米作り」のしめくくりとして、学校で「もちつき」をしました。いきがいらぶの方やお母さん方に指導していただきながら賑やかに活動しました。

あんころもち、ごまもち、おはぎ等、色々な味を楽しみながら収穫の喜びを味わっていました。



卒業間近に

卒業を2カ月後にひかえた六年生62名が、1月24日(水)に、中富和紙の里で卒業証書用の紙を手漉き体験してきました。

六年生が育てた「ケナフ」を混ぜて、卒業への思いを込めて紙を漉きました。



常永小学校

スキーに親しむ

五・六年生スキー教室

1月16日(火)長野県富士見高原スキー場で開かれたスキー教室では、初級・中級・上級の各グループに分かれてインストラクターから滑走の技術を学びました。

スキーの板を付けるのも初めての子どもたちもあり、雪の上に立つことさえ、ままならなかったのですが、時間が経つにつれ、雪の上を颯爽と滑っていました。

子どもたちは、雪一色の白銀の世界で、思い思いのシユプールを描きながら、心ゆくまでスキーを楽しみました。



西条小学校

霧ヶ峰に夢をかけるシユプール

…五・六年生のスキー教室…

300.の大パノラマの中で、大滑走

♪山は白銀朝日をあびて滑るスキーの風切多速き
霧ヶ峰に夢をかけるシユプール
…五・六年生のスキー教室…
300.の大パノラマの中で、大滑走
山は白銀朝日をあびて滑るスキーの風切多速き

1月19日(金)、集合時刻よりまだ早い午前7時、ほぼ全員が集合。まだ辺りは冬の朝独特の冷気に包まれています。子どもたちの心はわくわく、もうグレンデにいるかの様です。

本校では、毎年この時期に季節感のある体育的活動を学校教育に取り入れています。(2月は、「縄跳び運動月間」です)

出発を終えた子どもたちは、バスに乗り、一路霧ヶ峰高原へ。これまで本校では、スキー教室を富士見高原で実施してきましたが、より充実した内容にするべく、今回のスキー教室になりました。

霧ヶ峰に着くと、雲一つない青空と白銀のグレンデへ。しばらくなり、辺りを見渡すと、もうリフトに乗っているグループも見え始めます。

リフトの最終地点からの眺めは、とても言葉では表現できない程でした。「ワーッ!」という大きな歓声とともに現れた絶景。「300.の大パノラマ」



とは、まさにこの事をいうのでしよう。遠くは富士山、近くに八ヶ岳、中央アルプス、南アルプス…。しばしスキーを忘れる程でした。

六年生にとっては、小学校生活のフイナールを飾る大きな学校行事、それを五年生と力を合わせて大きな成果とともに終える事ができました。

霧ヶ峰に描いたシユプールは、子どもたちの将来につながる大きな滑走路となる事でしょう。

玄関に飾られた正月飾り
…地域の方々に感謝…



本校では、年末の大掃除が終わるとこの1年間の感謝と来る年への希望を込めて新年を迎える準備を始めます。

そのような中で、子どもたちが元気で健やかに成長できまはす様に、すばらしいしめ飾りを清水新居の今福一紀さんがご寄贈くださいました。

また、時を同じくして、町児童館から年末行事の一環として行っている「三門松つくり」の作品を子育てボランティアの方からお届けいただきました。玄関に飾られたこれらのお正月飾りは、子どもたちもこより、学校を訪れた方々にも、とても喜ばれました。子どもたちが地域の一員として、明るく健やかに成長できます様、本年もより一層のお力添えをお願いします。

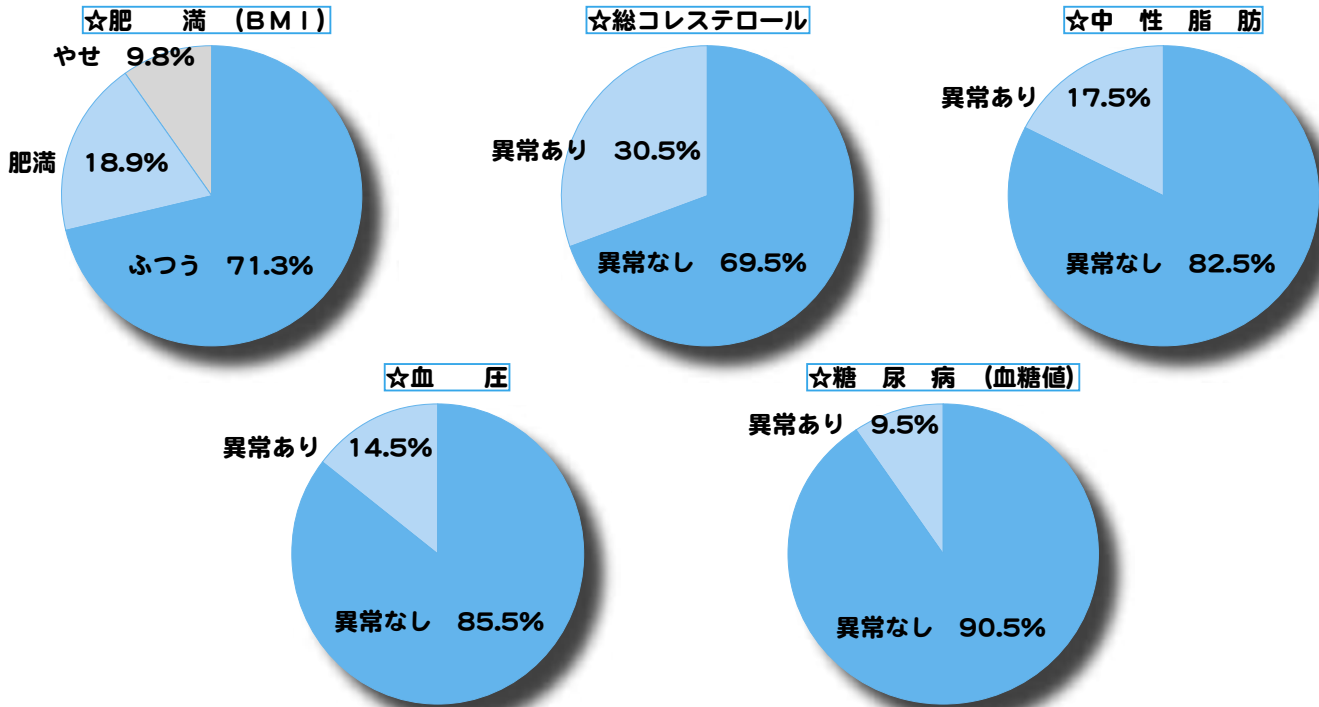
あなたの健康づくりに健診結果は役立っていますか？

昨年7月の総合健診から、半年余りが経過しましたが、健診結果は活用していらっしゃるでしょうか？

頑張っている方、なかなか実行が難しい方、様々かと思えます。そこで、改めて受診者のみなさんの健診結果を見ながら、ご自分の生活習慣を振り返ってみましょう！！

平成 18 年度総合健診受診者数 3,104 人 (男性 1,232 人 女性 1,872 人)

生活習慣病関連疾患の様子 <<厚生連健康管理センター 統計から>>



健診を受診した方のうち、約5人に1人は肥満、3人に1人は高コレステロール血症、10人に1人は高血糖であり、生活習慣病やその予備軍の方が非常に多い事がうかがえますが、みなさんの結果はいかがでしたか？1項目だけに異常があった方、何項目も異常のあった方もいたでしょうか？ 気になります。

メタボリック症候群とは…？

今、マスコミ等でも話題にされている「メタボリック症候群」とは、へそ周りが基準値以上（もしくはBMIが25以上）でなおかつ次の①～③のうち、2つ以上当てはまる場合をいいます。

へそ周り： 男性 85cm 以上
女性 90cm 以上
もしくは、BMI25 以上

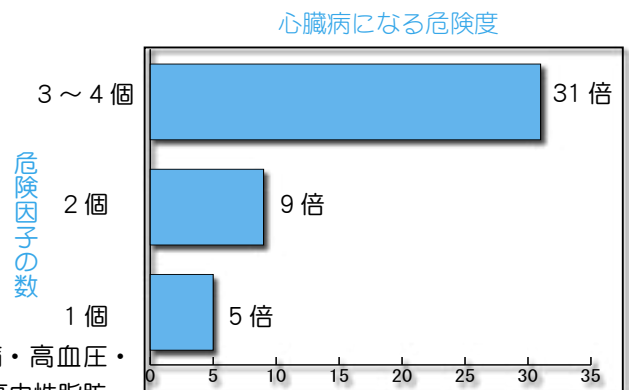
なおかつ

- ①中性脂肪 150mg/dl 以上、または善玉コレステロール値 40mg/dl 未満
 - ②収縮期（最大）血圧 130mm/hg 以上または、拡張期（最小）血圧 85mm/hg 以上
 - ③空腹時血糖値 110mg/dl 以上
- ①～③のうち、2項目以上当てはまる状態

あなたは大丈夫ですか？

内臓型肥満に加えて、血中脂質、血圧、血糖値が重複して基準値以上である場合、それがほんの少しの異常であっても、心筋梗塞・脳梗塞になるリスクが、数十倍にもなる、といわれています。

危険因子…肥満・高血圧・高血糖・高中性脂肪



受診者の生活習慣のようす

町で健診を受けた方のうち、「メタボリック症候群」の可能性が高い方は、170人以上、全体の6%弱を占めていました。生活習慣病は、生活習慣の積み重ねによって発症すると言われています。そこで、受診者のみなさんの生活習慣をみてみましょう。

《食生活について》

☆食べる速さは早い方

山梨県	43%
昭和町	41%

食べる量が多くなりやすいです。

☆満腹になるまで食べる方

山梨県	35%
昭和町	31%

摂取エネルギーが多くなります。

☆食事の時間が不規則

山梨県	35%
昭和町	38%

太りやすい体質になりがちです。

☆甘いものをよく食べる

山梨県	31%
昭和町	29%

摂取エネルギーが多くなります。

《運動について》

☆運動不足だと思い、1日の歩く時間が、60分未満の方

山梨県	56%
昭和町	58%

エネルギーの消費が少なく、内蔵脂肪がたまりやすいです。

昨年総合健診を受けた方の傾向としては、「早食い」や「満腹になるまで食べる」「時間が不規則」など、肥満になりやすい食生活を送っている方が3~4割いました。

また、日常的に運動不足と感じている方が6割近くいました。これらの結果から、生活習慣病予防のためには、一人ひとりが生活習慣の改善に努力することの大切さに気づきます。

♪ヘルシーアップ教室を開催しました♪

このように、昭和町は、生活習慣病が非常に多いという状況を踏まえ、昨年10月から69歳以下で、「メタボリック症候群」の可能性が高い方を中心に、生活習慣改善のため「ヘルシーアップ教室」を実施しています。

教室では、実際にウォーキングをして、運動強度を計ったり、食生活改善推進員さんの協力のもと、ヘルシーバイキングを行い、実際にカロリー計算をしながら食事をするなど、食生活の見直しや、運動を生活に取り入れ、実践・継続できるよう、みんなで学びあいました。

教室の中での大きな狙いは、参加者各自に合った健康づくりを考え、実施しその結果をみていく事です。

今年度、2ヵ月半、7回の教室の中で体重は、平均で1.6kg減量でき、中には6kgも減量した方もいました。また、「健康づくりについての考え方が変わった」「自分の事だから、これからも頑張っていこうと思う」といった、感想が寄せられ、参加者同士で学びあう事の大切さを改めて感じました。

◆報告会から半年余り経った今、もう1度ご自分の生活、そして将来の健康について、じっくり考えてみませんか？

なお、健診の結果、要精検や経過観察という項目があった方は、忘れずに受診しましょう。また、まだ、健診結果を取りに来ていない方も大勢いらっしゃいます。できるだけ早く、健康相談日においでください。

問合せ 役場いきいき健康課 健康増進係 (☎ 275-2111 内線 252・253)



INFORMATION CORNER



南甲府警察署通信

学年末の少年非行防止と有害環境浄化活動



間もなく学年末休みとなります。この時期は、卒業・進学・就職など少年達の生活環境や人間関係が大きく変わり、新しい生活への期待感、不安感、解放感が交錯し、ともすると生活のリズムが乱れがちになります。

このような生活環境の変化に伴い、家出や飲酒・喫煙等の不良行為や薬物乱用等の非行、さらには福祉犯被害に遭うケースも少なくありません。

親子のコミュニケーションを取ることで、子どもは家庭での自分の存在感を実感し、不安を解消するとともに、将来への希望を見いだせるなど、家庭の在り方は子どもの将来にとって重要な役目となります。

警察では、学校をはじめ関係機関との連携を一層緊密にしながら、有害環境浄化活動や街頭補導、相談活動などを更に強化し、青少年の健全育成に向けた活動を強力に推進しております。

家庭、学校、地域等、少年を取り巻く社会の大人達の在り方が問われています。

広く町民のみならず皆さまのご協力をお願いします。

問合せ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

春の Eye 愛ひとみ相談会

お子様の見え方について不安を感じている方、成人されてから目に障害を持ち悩んでいる方、視覚に問題がある子どもさんを指導されている先生など、目のことでお悩みの方は、赤ちゃんからお年寄りまで年齢は問いません。お気軽にご相談ください。

日時 3月17日(土)・18日(日)

午前10時から午後3時まで

場所 山梨県立盲学校(甲府市下飯田2-10-2)

(☎ 226-3361)

相談費用 無料

申し込み方法 前日までに電話で申し込みをお願いします。

受付時間は、平日午前9時～午後5時まで

問合せ先 県立盲学校視覚障害教育相談・支援センター

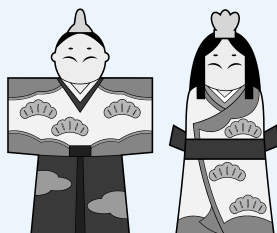
担当：白倉、葉袋

(☎ 226-3361 FAX 226-3362)

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った12月分の医療費は、約6,129万1千円(前年同月比18.2%の増)です。

医療費の増加を抑えるには、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。



交通災害共済に加入しましょう

共済期間 平成19年4月1日～平成20年3月31日

この共済は、自動車・バイク・自転車・電車・飛行機・船舶・農耕車などによる人身事故に、1人年間500円の掛金で1万円から最高100万円までの見舞金を簡単な手続きで受け取れるものです。

見舞金が支払われないものは…

- ①自殺 ②無免許運転 ③酒気帯び運転 ④故意
- ⑤地震・洪水・暴風その他の天災、または暴動
- ⑥法令違反

昨年の災害件数は…

本町では66件の災害(平成18年4月～12月)があり、およそ500万円が見舞金として支払われています。

加入できるのは…

本町に住民登録・外国人登録のある方

加入の申込みは…

組に加入されている世帯には、各地区の役員の方等が申込書を持って伺います。掛金を添えてお申込みください。

組に加入されていない世帯へは、郵送にて申込書を発送いたしますので申込書に掛金を添えて、役場総務課窓口へお申込みください。

共済掛金は…

1人年額500円です。*中途加入でも額は同じです。

問合せ 役場総務課 財政係 (☎ 275-2111 内線 207)

春休み子どもの「きこえ」と「ことば」の相談会のお知らせ

お子さまの「きこえ」「ことば」のことで不安はありませんか。

少しでも不安のある方はぜひ、この機会にご相談ください。専門の教員がご相談に応じます。来校されるのが難しい方は電話やメールでの相談も受けています。

日時 3月21日(水)～22日(木) 午前9時～午後5時

場所 県立ろう学校(山梨市大野1009) 幼児指導室

対象時 0歳児から

相談内容

- 1 お子さまの「きこえ」と「ことば」に関する悩み相談
- 2 「きこえ」と「ことば」に不安のあるお子さまへのかかわり方のアドバイス(育児相談)
- 3 聴力測定
- 4 補聴器調整

申込み 事前に電話かFAXで日時を予約してください。

(☎ 0553-22-1378 FAX 0553-22-6419)

E-mail sodan@rogako.kai.ed.jp

ろう学校「きこえとことばの相談支援センター」

雨宮・金子

*費用は一切かかりません。

*完全個別予約制で秘密は厳守します。

*電話やE-mailでの相談も常時受け付けています。ただし、相談会期間中はご遠慮ください。

*この相談会はろう学校入校とは関係ありません。

INFORMATION CORNER

受講生募集

第37回・フィールド・ワーク教室《桃源郷の百八霊場を巡る》
 今回の「フィールド・ワーク教室」は、桃源郷と呼ばれる一宮・御坂方面にある「山梨百八霊場」を拝観します。定員に限りがありますので申込みはお早めどうぞ。

日時 3月17日(土) 午前9時～午後4時(予定)
 コース 昭和一甲州市内にある第34番霊場～第41霊場の8寺院
 定員 20名(定員になり次第締切ります)
 費用 500円(拝観料等・当日徴収)
 申込み 3月1日(木)から電話にて受付開始

《第6期・昭和町タイムリー講座》

《後期講座：現代と活字文化「著者を囲む読書会」》

第5回・鉄道評論家・川島令三氏と「山梨の鉄道」

鉄道事故などの際、テレビ番組にコメンテーターとして出演することも多い川島氏は、鉄道アナリストとして、著述活動で活躍中です。現在、早稲田大学政経学部で交通経済学を教えると共に鉄道評論家として「利用する側に立った辛口の感想と改善への具体的提案」で著名な存在です。

中央線、身延線、小海線、富士急行線、リニア実験線など「山梨の鉄道」をわかりやすく紹介、解説いただきます。

日時 3月28日(水) 午後7時30分～
 会場 役場2階別棟会議室 費用 200円

平成19年度「一坪農園」耕作者募集

教育委員会では、園芸講座「一坪農園」を地元の農家から土地をお借りして開設しています。耕作者相互の交流による家庭菜園です。

余暇を利用して野菜作りを楽しみませんか。

募集菜園及び利用料金(募集菜園一覧)(2月20日現在)

菜園名	所在地	区画面積	区画数	利用料金(年間管理料)
河東中島農園	河東中島	約28㎡	60	4,000円
上河東農園	上河東	約22㎡	20	4,000円

*原則1年ごとの利用期間となります。
 *区画の大きさは、菜園・区画ごと若干異なる場合があります。

利用期間	平成19年4月～平成20年3月末(継続利用有り)
応募資格	年間を通じて耕作が可能で、除草・ゴミの処理等菜園の自己管理及び共同作業ができる方。
申込み	希望者は、町教育委員会生涯学習課へ電話でお申込みください。
抽選	申込者多数の場合は、抽選になります。その場合は、追って申込み者に通知いたします。

以上の申込みは、
 町教育委員会 生涯学習課まで(☎275-3737)

父子家庭食事サービスをご利用ください

町では18歳未満の未就労のお子さんのいる父子家庭を対象に、食事のサービスを行っています。

該当する方がいらっしゃいましたら、お気軽にお申込みください。

サービス内容

月1回、1食1,000円×世帯人数(父と18歳未満の子の人数)

問合せ 役場いきいき健康課 児童家庭係(☎275-2111内線253)

自動車の登録は正しく

自動車税(県税)の納税通知書は、毎年4月1日現在で、山梨運輸支局に登録されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の住所に送付されます。自動車税に関わるトラブルを防ぐため、自動車の登録は正しく行いましょう。

●売買などにより自動車の所有者等が変わった場合には、山梨運輸支局で移転登録が必要です。手続きを行わないと、自動車税の納税通知書は、元の所有者(使用者)に送付されてしまいます。

●転勤・引越などで住所が変わった場合にも、住民票の手続きとは別に山梨運輸支局で変更登録が必要です。

また、県外ナンバーの車をお持ちの方が、住所又は使用の本拠地を山梨県へ変更したときには、山梨運輸支局で山梨ナンバーに変更する必要があります。

問合せ 国土交通省山梨運輸支局(自動車の登録・自動車重量税に関すること)(☎050-5540-2039) テレホンサービス

*電話がつながると自動音声案内が始まりますが、そのまま続けて026とボタンを押すと音声案内が終了し、オペレーター(電話対応者)が応答します。

県自動車税事務所(自動車税、自動車取得税に関すること)(☎262-4662)

障害者スポーツ交流会のお知らせ

町では、障害者のみなさんが軽スポーツを通じて交流を深めていただけるように、『障害者スポーツ交流会』を開催いたします。

日時 3月10日(土) 午前9時30分～11時30分

場所 町総合会館2階 軽運動室

種目 誰でもできる軽スポーツ

申込み 役場福祉介護課 障害福祉係(☎275-2111内線247)

*地区の障害者福祉会理事さんでも結構です。

締切り 3月5日(月)までをお願いします。

耳の日フェスタ 耳の日記念講演会

日本耳鼻咽喉科学会山梨県地方部会ならびに山梨県耳鼻咽喉科医会では、3月3日の「耳の日」にちなみ記念事業を行います。(花粉症についての講演もあります)

日時 3月4日(日) 午後1時開場

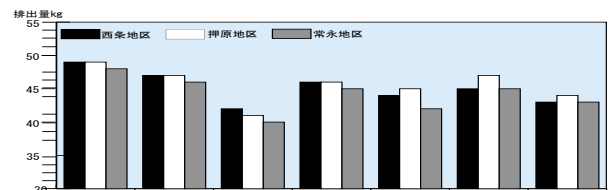
会場 岡島ローヤル会館8階「ゴールドルーム」

*記念講演 午後1時30分～3時

*相談会 午後3時～3時30分

問合せ 日本耳鼻咽喉科学会山梨県地方部会(☎273-9765)

各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



注 ゴミの搬出量は可燃ゴミと不燃ゴミの1か月の合計です。アルミ缶などの資源ゴミは除いてあります。

1月は、先月と比較すると各地区とも減少しています。昨年の同月と比較すると西条地区、常永地区で2kg減少していますが、押原地区では2kg増加しています。最近の傾向では押原地区の一世帯当たりのゴミ搬出量が他地区より多くなっています。引き続き、Reduce(リデュース=ゴミを出さない) Reuse(リユース=ゴミを再使用する) Recycle(リサイクル=ゴミを再利用する)の再確認、生ゴミの水切りやゴミの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!!

みんなの広場

わか家の“アイドル”



あおやぎ りょう あん
青柳 諒くん・杏ちゃん

平成 16年 4月 12日生・平成 17年 10月 11日生(河西)
(父) 真志さん (母) 亜希さん

2人の笑い声は、本当に心を和ませてくれます。2人共心身ともに強く、優しく育っていったね♡

わか家のアイドル募集中！お申込みは、役場企画行政課企画係（☎275-2111内線212）まで

みんなの健康

毎月19日は、食育の日

今月は 栗原 勝子さんから（河西区）

家族の健康の基本は栄養のバランスから！



《トッポキのピリ辛炒め》

- *トッポキ 500g *キャベツ 1/4 個
- *玉ネギ 1/2 個 *長ネギ 1/2 本
- *ごま油・ごま

A コチュジャンソース

- *コチュジャン 大さじ2・砂糖 大さじ2・おろしニンニク 大さじ1

作り方

- 1 フライパンに湯を適量沸かし、準備した野菜を入れる。
- 2 野菜に軽く火が通ったら、トッポキを加えさらにコチュジャンソースAを加えて、2～3分煮込む。
- 3 野菜とトッポキに火が通ったら、長ネギを入れ仕上げにごま油少々のごまをふりかける。

《イカのくんせいと塩もみ野菜の和え物》



- *イカのくんせい（おつまみ用）70g *キュウリ 2本
- *セロリ 1本 *赤パプリカ 1/2 個
- *塩 小さじ 2/3

B

- *しょう油 小さじ1・豆板ジャン 小2/3・ごま油 小さじ1
- 酢 大さじ2・黒コショウ 少々

作り方

- 1 キュウリとセロリは斜め切りにして、ボールに入れ、塩もみをしておく、5～6分置いてしんなりしたら、水気を絞る。
- 2 1と薄切りにしたパプリカ、イカのくんせいをBで和え、黒コショウをふって器に盛る。

*まちの鳥
=ひばり
*まちの花
=れんげ
*まちの木
=乙女椿

ま ち の 動 き

人 口 16,571 人 (- 4)
男 8,548 人 (+ 3)
女 8,023 人 (- 7)
世帯数 6,550 戸 (± 0)
2月1日現在 () 内は前月比