



親子スキー教室

今年も恒例の親子スキー教室が、長野県富士見町の富士見高原スキー場で行われました。

この教室は、町教育委員会主催で開催され、多くの親子が参加しました。

参加者たちは真剣な面持ちで、指導員からスキー技術を基本から学んでいました。

CONTENTS (おもな内容)

- 町職員の給与と職員数等の状況
- 国保だよりNo. 37
- 春の全国火災予防運動
- 水道だよりNo. 72
- あなたの健康づくりに健診結果は役立っていますか？



と職員数等の状況

町の条例に基づきその概要をお知らせいたします>>

①人件費の状況

【平成17年度普通会計決算】

区分	住民基本 台帳人口 (年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B / A)	(参考) 平成16年度の 人件費率
平成17年度	16,420人	6,556,686千円	232,979千円	841,757千円	12.8%	12.5%

*人件費には、町議会議員、農業委員、区長等の各種行政委員等の報酬が含まれます。

②職員給与費の状況

【平成18年度普通会計当初予算】

区分	職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
平成18年度	95人	359,560千円	58,615千円	143,430千円	561,605千円	5,912千円

*職員手当には、退職手当は含まれていません。

*給与費は、当初予算に計上された金額です。

③ラスパイレス指数の状況

区分	平成17年4月1日現在	平成18年4月1日現在
昭 和 町	94.0	92.6
県内市平均	95.5	95.8
県内町村平均	92.6	92.8

*ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

④職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況【平成18年4月1日現在】

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	41.1歳	327,200円	368,400円
技能労務職	56.6歳	254,100円	270,100円

(注) ①「平均給料月額」とは、18年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

②「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

(2) 職員の初任給の状況【平成18年4月1日現在】

区分		決定初任給	2年後の給料額
一般行政職	大学卒	170,200円	180,400円
	高校卒	138,400円	145,400円
技能労務職	高校卒	135,600円	142,700円
看護保健職	大学卒	196,000円	204,600円

⑤特別職の報酬等の状況

【平成18年4月1日現在】

区分		給料月額	期末手当
給 料	町 長	740,000円	6月期 2.125月分
	助 役	590,000円	12月期 2.325月分
	教 育 長	565,000円	計 4.450月分
報 酬	議 長	280,000円	6月期 1.60月分
	副 議 長	214,000円	12月期 1.75月分
	議 員	189,000円	計 3.35月分

昭 和 町 職 員 の 給 与

◀本町職員の給与および職員数等の状況について▶

⑥一般行政職の級別職員数等の状況

一般行政職の級別職員数の状況【平成 18 年 4 月 1 日現在】

区 分	標準的な職務内容	職員数
6 級	参事課長	3 人 (3.3%)
5 級	課長	14 人 (15.6%)
4 級	主幹	15 人 (16.7%)
3 級	副主査・係長・主査	40 人 (44.4%)
2 級	主任	8 人 (8.9%)
1 級	主事 (補)・技師 (補)	10 人 (11.1%)

(注) 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。
*一般行政職 90 人

⑦部門別職員数の状況

区 分	部 門	職 員 数		
		17 年度	18 年度	対前年増減数
一般行政部門	議 会	2	1	-1
	総 務	30	30	± 0
	税 務	7	8	1
	民 生	14	14	± 0
	衛 生	8	8	± 0
	産 業	15	16	1
	小 計	76	77	1
特別行政部門	教 育	21	19	-2
	小 計	21	19	-2
公 営 企 業 等	下 水 道	5	5	± 0
	そ の 他	5	5	± 0
	小 計	10	10	± 0
合 計		107	106	-1

～職員研修の状況～

◎主な研修実績

内 容 (参加者数)	対象職員
山梨県市町村研修所研修 階層研修、専門研修、職場研修、 特別研修、実務研修、出張研修、 自主研修 (延べ 23 人)	該当職員 及び 希望者
職場研修 地方分権時代のまちづくり研修会 「構造改革特区・地域再生計画 (37 人)	
「PFI 制度」 (35 人)	
「財政の現状と課題」 (32 人)	
「新たな自治体経営に求められる 職員の意識と能力」 (84 人)	
「分権時代の法制執務研修」 (68 人)	
職員情報研修 セキュリティ研修 (延べ 101 人)	
パソコン技能研修 (延べ 87 人)	

⑧職員手当の状況

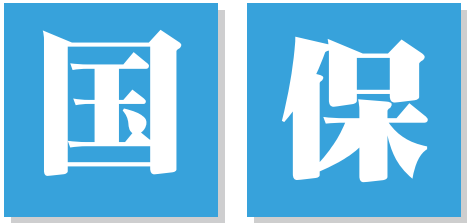
区 分	昭 和 町			国		
	(平成 17 年度支給割合)			(平成 17 年度支給割合)		
期末手当	6 月期	1.40 月分	0.70 月分	6 月期	1.40 月分	0.70 月分
	12 月期	1.60 月分	0.75 月分	12 月期	1.60 月分	0.75 月分
勤 勉 手 当	計	3.00 月分	1.45 月分	計	3.00 月分	1.45 月分

⑨懲戒処分件数

【平成 17 年 4 月～平成 18 年 3 月】

戒告	減給	停職	免職	合計
0 人	0 人	0 人	0 人	0 人

問合せ 役場総務課 総務係 (☎ 275-2111 内線 205)



だより

NO.37



国保被保険者 加入世帯 3,078 世帯 被保険者 6,212 人 平成 19 年 1 月末現在

保険証更新のお知らせ

国民健康保険は、病気やケガをしたときに安心して医療を受けられるための大切な制度です。保険証（国民健康保険被保険者証）は、あなたが国保に加入している証明書で、お医者さんにかかるときの受診券の役目も果たしています。

今お持ちの保険証の有効期限は、平成 19 年 3 月 31 日までです。4 月から使う保険証は、3 月末までには郵送いたしますので、よろしくお願いします。

保険証を受けとったら

新しい保険証を受けとったら、記載内容を確認してください

◎有効期限を確認しましょう。

<p>国民健康保険 被保険者証</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>記号・番号 氏名 生年月日 世帯主名 住所</p> </div> <p>資格取得年月日 平成 年 月 日 交付年月日 平成 年 月 日</p> <p>保険者番号 190793 保険者名 昭和町</p>	有効期限	平成 年 月 日
--	------	----------------

性別

◎住所・氏名・生年月日などを確認してください。

次の方は郵送ではなく国保の窓口で更新の手続きをお願いします

- * 学生用の保険証の発行
- * 3 月になってからの転入・転居など、異動や変更がある世帯
- * その他、特別な事情がある世帯

保険証を郵送しない世帯には、通知を差し上げますので手続きの方法、持ち物をご確認のうえ必ず手続きをお願いします。

問合せ 役場町民窓口課 国保係 (☎ 275-2111 内線 218・219・300)

保険証は正しく使いましょう

～保険証を使うときはこんなことに注意しましょう～

期限切れに注意

期限が切れたものは使えません。更新手続きを。



月に1度は提示を

顔見知りのお医者さんでも月に1度、必ず保険証の提示を。



貸し借りは禁止

他人との貸し借りは厳禁です。



コピーは使えません

コピーした保険証は使えません。



勝手に書き替えない

記載内容を勝手に書き替えたり、書き足したりすると無効になります。



必ず手元に保管

治療がすんだら保険証は必ず返してもらい、大切に保管を。



保険証が使えないとき

一般に病気とみなされないものには国保の保険証は使えません。全額自己負担になります。

- *健康診断や人間ドック
- *予防注射
- *美容整形
- *経済上の理由による妊娠中絶
- *歯列矯正
- *正常な妊娠・分娩
- *業務上のケガや病気（労災保険が適用されるか、労働基準法に従って雇い主の負担となります）
- *その他（◎故意による事故や、犯罪行為によるケガや病気 ◎けんか、泥酔による傷病 ◎医師の指示に従わなかったとき）

交通事故にあったとき

交通事故など第三者からの傷害を受けた場合、医療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、一時的に国保が医療費を立て替え、あとで国保が加害者に請求する事ができます。

国保での治療を受けるときは、必ず役場国民健康保険係に届出をしましょう。

また、その場合は『事故証明』が必要です。警察には必ず届出をしましょう。

こんなときは必ず届出を

届出のときは、今もっている保険証、本人である事が確認できる運転免許証等と、印鑑をお持ちください。



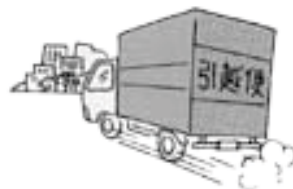
- 記載事項に誤りや変更があった

- なくしたり、破れてしまった



- 加入者に子どもが生まれたり、加入者が亡くなったりした

- 職場の健康保険に加入したり、他の市区町村に転出する事になった



HEALTH INFORMATION CORNER

みんなの健康

保健・健康に関する問合せは役場いきいき健康課健康増進係
(☎ 275-2111 内線 252・253)

乳 児健康診査

実施日	該 当 児	受 付 時 間
3月28日 (水)	平成18年 5月生まれ	午後1時～1時15分
	平成18年 11月生まれ	午後2時～2時15分

場 所 総合会館
持 ち 物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

育 児教室

実 施 日 3月6日(火)
受 付 時 間 午前9時10分～9時20分
場 所 総合会館
該 当 児 平成18年12月生まれのお子さん
持 ち 物 バスタオル・母子手帳・筆記用具
*乳幼児健診及び予防接種の説明と予診票等の配布

3 歳児健康診査

実 施 日 3月22日(木)
受 付 時 間 午後1時～1時30分
場 所 総合会館
該 当 児 平成15年12月～平成16年1月生まれのお子さん及び前回未受診のお子さん
持 ち 物 母子手帳・3歳児健康質問票・尿検査セット・健康保険証・印鑑
*地区別で受付時間を設定しますので、詳しくは通知をご覧ください。

安 産教室(ようこそ赤ちゃん学級)

実 施 日 3月8日(木)・13日(火)・19日(月)
受 付 時 間 午前9時20分～正午
場 所 総合会館 保健センター
対 象 者 出産予定日が平成19年5月～8月の方
内 容 母乳育児、お産に関する講義、妊婦体操などの実技

湯 ったり健康相談

実 施 日 3月6日(火) 午前10時～11時30分
場 所 総合会館 娯楽室(温泉休憩室)
*湯ったり健康相談は、65歳以上の方を対象に、血圧測定などの健康相談を行っています。
*温泉施設内、娯楽室(休憩室)で行っております。温泉を利用しない方もお気軽にお立ち寄りください。

母

母子手帳交付及び一般健康相談

日 時 3月9日(金) 午前9時00分～11時30分
3月16日(金) 午後1時30分～4時00分
3月29日(木) 午後9時00分～11時30分

場 所 総合会館
*母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ちください。
*予防接種についてのご相談も受付けています。
*一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養相談などを行います。
*子宮がん検診のお申込みは4月から受付ます。
*総合健診結果報告会に来られなかった方には、結果表をお渡ししています。

母

と子のすくすく相談室

日 時 (会場) 3月7日(水) 午前10時～11時30分
(総合会館)
3月26日(月) 午前10時～11時30分
(町立児童センター「ゆめてらす」)

対 象 者 昭和町にお住まいの子育て中のお母さん
*保健師がご相談をお受けします。
*総合会館で実施する日には、栄養士が食事についての相談をお受けします。
*育児についての悩みや不安がありましたら、お気軽にお出かけください。
*身体計測も行えますが、「ゆめてらす」で行う日は乳児期のお子さんのみ計測できます。

麻

しん 風 しん混合予防接種

麻しん・風しんの予防接種は、免疫の付与または強化を行い、感染予防を目的として混合ワクチンを導入し、1期・2期に亘る2回接種となっています。
対象者 1期：1歳～2歳未満
2期：5歳以上7歳未満で小学校就学1年前から就学前日までの人(年長児に相当)

上記2期の対象者には予診票および接種券を送付しましたが、有効期限は**3月31日まで**です。まだ、接種されていない方は期限までに接種されますようお願いいたします。小学校就学の日からは定期予防接種の対象外となりますのでご注意ください。

三

種混合予防接種

～接種間隔が定められています～
三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)の定期予防接種、1期初回は3回接種することになっていますが、1回目と2回目、2回目と3回目の接種間隔は3週間から8週間と定められています。間隔が3週間に満たない場合、8週間を超えた場合は、接種券に記載されている有効期限内であっても、予防接種法に基づかない任意接種となります。対象者には既に個別通知をいたしましたが、十分ご注意ください。

みなさんの

健康

「がんの痛みの治療」教室について

山梨大学附属病院緩和ケアチーム

山梨大学附属病院では平成15年9月から「緩和ケアチーム」が活動を開始しました。主に入院しているがんの患者さんを対象に「緩和ケア」を実践する医師、看護師、薬剤師を中心とした医療チームです。診療各科の医師、病棟看護師などとの連携をとって、より苦痛の少ない入院生活を送っていただけるようにするのが「緩和ケアチーム」の役割です。

緩和ケアチームでは毎月1回、「がんの痛みの治療」教室を開催しております。薬剤師が「医療用麻薬」を中心に

「がん」の痛みの治療に用いられる薬剤をわかりやすく解説させていただくセミナーです。スライドを用いた解説を20分程度行い、その後緩和ケアチームの医師、看護師と共に参加者のみなさまからの質問にお答えするという形式で行っております。「がんの痛みの治療」教室は入院されている方だけでなく、当院にかかっている方、ご自宅でも予約なしに無料で参加していただけます。

モルヒネを始めとする「医療用麻薬」は医師の処方により正しく服用することで、「がん」による体の痛みだけでなく「心の痛み」も緩和する作用をもった優れた鎮痛剤です。「モルヒネは中毒になる」「モルヒネと言われたからもうおしまいだ」などの誤解をなくしていただき、より痛み

の少ない快適な日々を過ごしていただけのようなお手伝いをするというのがこの教室の目的です。

本年の開催日は、左記の通りで、いずれも月曜日、午後1時30分から山梨大学附属病院4階カンファレンス室で開催しております。多数のみなさまのご参加をお待ち申し上げます。

お問合せは
山梨大学医学部附属病院
(☎ 273-1111) まで
お願いいたします。

「がんの痛みの治療」教室
毎月曜日 午後1時30分

- ◎ 3月12日 ◎ 4月9日
- ◎ 5月14日 ◎ 6月11日
- ◎ 7月9日 ◎ 8月20日
- ◎ 9月10日 ◎ 10月15日
- ◎ 11月12日 ◎ 12月10日

企画 財団法人 里仁会

～「粗大ゴミ」を見直してください～

町では、指定のゴミ袋に入らないゴミについて「粗大ゴミ」として毎月第4水曜日に収集しています。

「粗大ゴミ」は、どんなものでも出せるわけではありません

* 小さなゴミをまとめて入れた大きな袋・ダンボール * せっかく分別してある缶・びんを入れた袋 * ペンキ・オイル・ワックス等液体の入っている缶・びん * 廃タイヤ・バッテリー * 家電4品目（テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、エアコン） * 事業所等から出るもの * 町で収集しないもの（リサイクルカレンダー等を参照ください） などこれらは、「粗大ゴミ」としては出すことができません。

もう1度自分の出し方を見直しましょう

出す場所	* 各地区の粗大ゴミ指定収集場所
出す日時	* 毎月第4水曜日（12月に変更になる場合があります） * 収集日の朝8時30分までに出してください。 * 決められた日時以外（前日や夜間等）は絶対に出さないでください。
専用荷札	* 必ず1品に1枚の専用荷札（住所・氏名又は電話番号記入）を付けてください。
主な品目	* ゴミの分け方・出し方の冊子、又はリサイクルカレンダーを参照ください。
注意事項	* 家電4品目は家電リサイクル法によりゴミとしては出せません。 * 廃タイヤ・バッテリー等の「特殊ゴミ」は年2回（8月・12月）のみ収集します。 * 指定のゴミ袋に入る可燃物・不燃物は袋に入れてゴミ収集小屋に出してください。

問合せ 役場環境衛生課 (☎ 275-2111 内線 226・227)

3 月のこよみ

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>～早春のバードウォッチング～</p> <p>早春の金川の森を歩きながら野鳥の観察をします。</p> <p>日 時 3月11日(日) 午前9時～12時</p> <p>場 所 金川の森(笛吹市一宮町)</p> <p>対 象 どなたでも(小学生以下は大人同伴) 定 員 20名 参加費 無料</p> <p>申込受付 2月11日から電話にて受付。定員になり次第締切ります。</p> <p>問い合わせ 金川の森サービスセンター (☎ 0553-47-2805)</p>				1 赤	2 先勝	3 友引
4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤	8 先勝	9 友引	10 先負
11 仏滅	12 大安	13 赤	14 先勝	15 友引	16 先負	17 仏滅
18 大安	19 友引	20 先負	21 仏滅	22 大安	23 赤	24 先勝
25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安	29 赤	30 先勝	31 友引

3月のゴミ収集日	地区	全 地 区 (西条地区・押原地区・常永地区)			<p>*もえるゴミの収集日が祝日の場合は、翌日に収集いたします。</p> <p>*必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。</p> <p>*収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。</p> <p>*収集日の当日午前8時30分までにししてください。</p> <p>*燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。</p> <p>*引っ越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境衛生課へご相談ください。環境衛生課 (☎ 275-2111 内線 226・227)</p>
	ゴミの区分				
	もえるゴミ (毎週月・木曜日)	1日・5日・8日・12日・15日・19日・22日・26日・29日			
	もえないゴミ アルミ・スチール缶	第1・2水曜日(7日・14日)			
	粗大ゴミ	第4水曜日(28日) エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、冷凍庫、は粗大ゴミとして出せませんので決められた方法で処分してください。			
前定枝回収	西条地区 第1水曜日(7日)	押原地区 第2水曜日(14日)	常永地区 今月は他地区へ		
<p>◆新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます)</p> <p>◆使用済みのスプレー缶・カセットボンベを出すときは、爆発・火災の危険がありますので、必ず使い切り、2カ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください。</p>					

太陽光発電 住宅用太陽光発電システムの設置者等に対し、助成金の交付を行っています。
助成金制度 予算残額は 588,000 円【1月12日現在】 問 役場環境衛生課 (☎ 275-2111 内線 226)

飲酒運転追放『ハンドルキーパー』



全日本交通安全協会では、飲酒運転の根絶を求める声が全国的に高まっていることから、警察や関係機関の協力を得て、去る10月27日から飲酒運転追放のための新たな運動として「ハンドルキーパー運動」を実施しています。

ハンドルキーパー運動は、自動車で飲食店に来て飲酒する場合、仲間同士や飲食店の協力を得て飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人は酒を飲まず、仲間を自宅まで送り、飲酒運転事故を防止する運動です。

ハンドルキーパーとしたのは、酒を飲まない人（ハンドルキーパー）が、大事な自動車のハンドルを握り（キープし）、飲酒運転によって生じうる全ての人の命を守る（キープする）という意味を込めました。

春の全国火災予防運動

全国統一防火標語「消さないで あなたの心の 注意の火」

春の火災予防運動が、3月1日（木）～7日（水）まで全国一斉に実施されます。この時季は、空気が非常に乾燥し、風も強く、ちょっとした油断から火災が起きやすくなり、大火にもなりやすいです。暖房器具やたき火の消し忘れなど十分に注意して火災を起こさないようにしましょう。

なお、期間中午後9時からサイレンの吹鳴と、消防団による各地区巡回を行いますので、みなさまのご理解、ご協力をお願いいたします。



第8回山梨県テコンドー競技会

昨年12月17日に、小瀬スポーツ公園武道場にて行われた、『第8回山梨県テコンドー競技会』で、町内にお住まいの2名の方が入賞されました。



一般の部（高校生～成人）

《男性部門B》

2位 水垣 治 さん
(西 条)

子どもの部（幼児～中学生）

《小学校6年生～中学生部門》

1位 大村 優奈さん
(上河東)

昭和フェスティバル2007

今年も昭和フェスティバルが開催されました。会場の町総合会館には、大勢のみなさんが参加し、盛大に行われました。



相談です

◆心配ごと相談

日時 3月7日・14日・
28日
の水曜日
午後1時30分
～3時30分
場所 社会福祉協議会

*あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。
(☎ 275-0640)

◆行政相談

日時 3月14日（水）
午後1時～3時
場所 町中央公民館2階

*直接会場へお越しください。
お問合せは役場企画行政課
まで (☎ 275-2111 内線 211)

◇教育相談

日時 随時（水・金・土・
日曜日、祝日は除く）
午前9時～午後4時
場所 町中央公民館2階

*直接会場へお越しください。
問合せは、カウンセラー
まで (☎ 275-6951)

◆結婚相談

日時 月～金曜日は受付のみ
午前8時30分～午後5時
第2・第4土曜日は
午後1時30分～4時
場所 町総合会館2階相談室

*直接会場へお越しください。
お問合せは、社会福祉協議
会事務局まで (☎ 275-1881)

*なお、随時電話での相談も
行っていますので、各地区
相談員までお気軽にお電話
ください。

◆心の健康相談

*精神保健福祉に関する相談
に応じ、住民の心の健康づ
くりを進めます。
第2・第4水曜日
午後1時30分～3時
お問合せは、甲府保健所まで
(☎ 237-1437)

お知らせ

◆ボカシつくり会

日時 3月20日（火）
場所 町総合会館裏
時間 午後1時～

*不用犬・猫のお問合せは
役場環境衛生課まで
(☎ 275-2111 内線 226)

農家のみなさん、今年も米の生産調整にご協力をお願いします

米の生産調整につきましては、日ごろから格別なるご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

農家のみなさまにおかれましては、生産調整に並々ならぬご理解をいただき取り組まれている事とは存じますが、ご存知のとおり、まだまだ大幅な米余りの状況にあります。このため、平成 19 年産米の生産調整目標数量は昨年より若干減の配分となりました。

米の需要と価格安定のため、生産調整はなくてはならないものです。みなさまにはぜひともこうした状況をご理解いただき、これまで以上のご協力をお願い申し上げます。

問合せ 役場産業課 農政係 (☎ 275-2111 内線 244)



税の申告の期限は 3 月 15 日 (木) です

地区別申告相談日程表

相談日	対象地区
3月2日(金) ～ 3月8日(木)	紙 漣 阿 原 築 地 新 居 飯 喰 河 西
3月9日(金) ～ 3月15日(木)	上 河 東 上河東二区

そろそろ確定申告の期限が近づいてきました。商売や事業を営んでいるみなさん、農家のみなさん、申告はもうお済みになりましたか。

平成 18 年分の所得税の確定申告、町県民税、国民健康保険税、介護保険料の申告は 3 月 15 日 (木) までです。

期間間近になりますと税務署、役場窓口は大変混雑しますので、早めに申告しましょう。

【相談時間】 【午前】 9 時～ 11 時 30 分 【午後】 1 時～ 4 時

【相談場所】 役場庁舎裏別棟 2 階会議室

【問合せ】 役場税務課 (☎ 275-2111 内線 221)

『スポーツ安全保険』に加入しましょう

この保険は、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動等を行う 5 人以上のアマチュアの団体やグループ (社会教育関係団体) を対象とします。(対象となる事故 * グループ活動中の事故 * 往復中の事故)

保 険 期 間 平成 19 年 4 月 1 日午前 0 時～平成 20 年 3 月 31 日午後 12 時

問 合 せ 町教育委員会生涯学習課 生涯スポーツ係 (☎ 275-3737)

団体	加入区分	掛 金 (1 人年額)	対象範囲	傷 害 保 険				賠償責任保険 (支払限度額)	共 済 見舞金
				死 亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子どもの団体	A	500 円	団体活動中とその往復中 (学校管理下を除く)	2,000 万円	3,000 万円	4,000 円	1,500 円	身体賠償 1 人 1 億円 1 事故 5 億円 財物賠償 1 事故 500 万円 (各免責 1,000 円)	突然死 (急性心不全 脳内出血等) 160 万円
	AW 子ども ワイド	1,050 円	上記以外の個人練習、個人活動など (学校管理下を除く)	2,100 万円	3,150 万円	5,000 円	2,000 円	上記補償に身体・財物賠償合算 1 事故 500 万円を加算	
	AC	1,000 円	団体活動中とその往復中 (学校管理下を除く)	100 万円	150 万円	1,000 円	500 円	身体・財物賠償合算 1 事故 500 万円 (免責 1,000 円)	対象外
	C	1,500 円		1,000 万円	1,500 万円	2,500 円	1,000 円		
大人の団体	A	500 円	団体活動中とその往復中 (学校管理下を除く)	2,000 万円	3,000 万円	4,000 円	1,500 円	身体賠償 1 人 1 億円 1 事故 5 億円 財物賠償 1 事故 500 万円 (免責 1,000 円)	突然死 (急性心不全 脳内出血等) 160 万円
	B	800 円		600 万円	900 万円	1,800 円	1,000 円		
	C	1,500 円		2,000 万円	3,000 万円	4,000 円	1,500 円		
	D	9,000 円		500 万円	750 万円	1,800 円	1,000 円		

スポーツレクリエーション祭に参加しよう

今年も下記表のとおり、第19回山梨県スポーツレクリエーション祭が行われます。

No.	競技名	市町村	会場	月日
1	マスターズ陸上競技	甲府市	緑ヶ丘スポーツ公園陸上競技場	5月20日
2	壮年サッカー	韮崎市	韮崎市中央公園陸上・芝生、市営総合運動場、御勅使サッカー場	
3	テニス	甲府市	小瀬スポーツ公園テニス場	
4	ソフトバレーボール	南アルプス市	南アルプス市立櫛形総合体育館	5月19・20日
5	年齢別ソフトテニス	笛吹市	笛吹市石和町中央テニスコート	5月20日
6	ラージボール卓球	甲府市	緑ヶ丘スポーツ公園体育館	5月19日
7	女子ソフトボール	甲州市	塩山総合グラウンド・山梨県企業局藤木スポーツ広場	5月20日
8	年齢別バドミントン	笛吹市	笛吹市御坂体育館	
9	ボウリング	山梨市	山梨シルクロードボウル	5月19・20日
10	綱引き	北杜市	北杜市高根体育館	5月21日
11	ゲートボール	笛吹市	御坂花鳥の里スポーツ広場	5月19日
12	グラウンドゴルフ	南アルプス市	白根中央公園	5月20日
13	バウンドテニス	甲府市	小瀬スポーツ公園体育館(予定)	
14	ターゲットバードゴルフ	笛吹市	金川の森ターゲット・バードゴルフ場	
15	インディアカ	甲州市	甲州市立塩山南小学校	
16	ウォークラリー	笛吹市	桃の里スポーツ公園	
17	マスターズ水泳競技	甲府市	県立青少年センター室内温水プール	5月27日
18	カヌーツーリング駅伝	鯉沢町・身延町	鯉沢町/身延町「富士川カヌーコース」	
19	フォークダンス	山梨市	山梨市総合体育館	5月20日
	車いすマラソン	甲府市	小瀬スポーツ公園 園内ジョギングコース(ロングコース)	5月13日(予定)
	武術太極拳	未定	未定(決定後参加チームへ連絡)	5月20日(予定)

*申込み締切りは3月9日(金)まで、

町教育委員会 生涯学習課 (☎ 275-3737 内 267・268) へ申込みください。

昭和町次世代
育成支援事業

ファミリーサポートしようわ

随時会員
募集中です!!

町民のみなさまのご要望にお応えし、ファミリーサポートしようわが開所して1年。

会員数も200名以上となり、大きなファミリーとなりました。ご理解・ご協力ありがとうございます。

4月から新生活をスタートされるご家庭や新学期において、保育園・児童館の迎えに間に合わない・習い事の場所に送って欲しい…等何かご相談がありましたら、ファミサポを尋ねてください。お力になります。

子育て中の方、子育て支援に力をお貸し頂ける方、ファミリーサポートしようわ事務局へいつでもお気軽にお越しください。お待ちしております。

主なサポート内容

- リフレッシュのための時間が必要な時。
- 急な用事で出かけなければならなくなり、誰かに子どもをみて欲しい時。
- 保育園・学校が休みの時に、子どもをみてくれる人がいないような時。
- 保育園・学校(児童館)への送迎をお願いしたい。
- 子どもが軽度の病気で登園、登校できないが、仕事をこれ以上休めないような時。
- 他の子どもの参観日などの時。
- その他会員の育児に必要なとみとめられる事。



*有償ボランティア活動が、一層の信頼を深めています。《利用料金・1時間当たり》

通常	月曜日～金曜日 午前9時～午後7時	600円
早朝・夜間	午前7時～9時 / 午後7時～10時	700円
土日祝日・特定日	特定日: 8月13日～16日及び12月28日～1月3日	700円
軽度の病児	通常(月曜日～金曜日の午前9時～午後7時)	700円
	早朝・夜間 / 土・日・祝日 / 特定日	800円

問合せ ファミリーサポートしようわ(☎ 275-8115 FAX275-7115)

昭和町 まちづくり委員会 活動レポート

青色防犯灯を設置

まちづくり委員会（大村委員長）では、人の副交感神経に作用し鎮静効果と心理的に人を冷静にさせ、犯罪者が犯罪をあきらめる等の防犯効果のある青色防犯灯を昨年12月に試行的に設置しました。

この防犯灯は、イギリス北部の都市グラスゴー中心部で青色の街灯によって犯罪が減少していた事がわかり、日本でも奈良県警察本部を最初に、広島県、沖縄県、静岡県などでも使用されるようになっていきます。



役場会議室下駐車場に6基設置しました。感想をお寄せください。（設置は3月末日まで）

標語授賞式を開催

1月号で発表した「ポイ捨て防止標語」の授賞式を1月10日（水）、町長室にて開催いたしました。



最優秀賞の上田さん（右）と優秀賞の武井さんが出席した授賞式

乙女椿を贈呈

町の木である乙女椿を町民のみなさんに広く知っていただくために、2月2日（金）、大村委員長と杉浦部会長が深澤教育長に乙女椿を贈呈いたしました。

贈られた乙女椿は、小中学校の卒業記念に植樹する予定です。



職員の自主研究活動を促進

町では、行財政改革の一環として職員研修計画を策定して、職員能力の向上に努めています。平成18年3月には「昭和町職員自主研究グループ活動支援要綱」を制定し、職員の自発的な研究事業を奨励しています。

これを受けて、庁舎内に地図情報システム（GIS）を活用したまちづくり（例：子育てマップ、防犯対策、高齢者福祉への活用等）を研究テーマとしたグループが発足し、1年間に亘り研究を続けて参りました。この度、研究が終了しましたので、研究成果を提言として、佐野町長に報告しました。成果は、全職員を対象とした報告会を開催し、職員に周知しました。



職員を前にプレゼンテーションを行うグループのメンバー

町では、今後も職員の意識啓発や政策形成能力の向上を推進して参ります。

気くばりで 未来へつなく うまい水

No.72
2007.3

水道だより

●問合せ 甲府市水道局 TEL 228-3311(代)
FAX 228-3773
URL <http://www.water.kofu.yamanashi.jp>

甲府市水道局は、平成 19 年 4 月 1 日から、
甲府市下水道部と組織を統合し、

「甲府市上下水道局」 となります!!

経営の効率化、環境にやさしい水循環型社会を目指し、甲府市水道局と甲府市下水道部の組織を統合し、甲府市上下水道局が発足します。

これからも安全でおいしい水を安定供給することに加え、快適な生活環境の確保を図り、親しみある上下水道事業の確立に取り組んでまいります。

桜満開!! 「中区配水場」を開放します

大正 2 年(1913 年)全国で 26 番目の上水道として、甲府市街地に給水を開始以来 94 年の歴史を持つ「中区配水場」は、ソメイヨシノをはじめとする桜の巨木が約 70 本ほど植えられており、甲府盆地を見おろす高台に位置しているので、満開の桜花ごしに甲府の町並みを一望することができます。

大正ロマン漂う建造物と桜の花々のなか、憩いのひとときをお過ごしください。

◆場 所 甲府市愛宕町 372

◆開放期間 4 月 1 日(日)頃から約 1 週間

* 例年の開花時期を想定しておりますが、開放期間は決まり次第、水道局ホームページ・ラジオ・テレビ・新聞などでお知らせいたします。

◆入場時間 午前 9 時 30 分から午後 4 時

★開放にあたり次のことにご注意ください

- ・ 駐車場がありませんので徒歩でお越しください
- ・ 水道施設のため、ペットの同伴はお断りします
- ・ 飲酒はご遠慮ください
- ・ ゴミはお持ち帰りください

問合せ 企画経営課(☎ 228-3319)

引越しが決まったら…

◆水道の使用をやめるとき

引越しの日が決まったら、連絡してください。

* 3・4 月は大変混み合いますので、早めのご連絡をお願いします。

◆水道を使い始めるとき

引越し先に「水道使用申込書」が配布してありますので、必要事項を明記し、添付の封筒で郵送してください。

* 「水道使用申込書」がない場合は、ご連絡ください。

★マンションなどにお住まいの方で、水道料金を管理会社や所有者等にお支払いになる(なっていた)場合は、直接お支払い先に連絡してください。

問合せ 営業課(☎ 228-3867)



甲府駅北口から徒歩約 20 分です。

水道料金は口座振替で!

◆申込方法

・ 口座振替をする金融機関または水道局の窓口で続きをしてください。

* ご希望により申込用紙を送付します。

問合せ 営業課(☎ 228-3867)

ホームページをご利用ください

子供向けのキッズページをはじめ、水道についての様々な情報が満載です。検索ページをご利用の場合は、甲府市水道局で検索してください。

<http://www.water.kofu.yamanashi.jp/>

シリーズ国民年金

国民年金保険料の納付は「口座振替」

が便利でお得！！

■平成 19 年度 国民年金保険料納入額早見表（現金納付・口座振替比較）

■平成 19 年度■	1 カ月分		6 カ月分		1 年度分	
	保険料	割引額	保険料	割引額	保険料	割引額
毎月納付（納付書による現金納付及び翌月末振替の口座振替）	14,100 円	—	84,600 円	—	169,200 円	—
毎月振替【早割】 （当月末振替の口座振替）	14,050 円	50 円	84,300 円	300 円	168,600 円	600 円
6 カ月前納（現金納付）	—	—	83,910 円	690 円	167,820 円	1,380 円
6 カ月前納（口座振替）	—	—	83,640 円	960 円	167,280 円	1,920 円
1 年前納（現金納付）	—	—	—	—	166,200 円	3,000 円
1 年前納（口座振替）	—	—	—	—	165,650 円	3,550 円

*一部納付（一部免除）されている方は「毎月納付（翌月末振替）」のみのご利用となります

当
月
末
の
口
座
振
替
【
早
割
】

保険料を当月末の口座振替【早割】にすると月々 50 円
(年間 600 円) のお得！

毎月、現金で
納付する場合

4 月分保険料
14,100 円

5 月末までに納付

5 月分保険料
14,100 円

6 月末までに納付

6 月分保険料
14,100 円

7 月末までに納付

● ● ●

口座振替で早
割にした場合
(5 月分からの例)

4 月分保険料
14,100 円

5 月末*引落

50 円割引
5 月分保険料
14,050 円

50 円割引
6 月分保険料
14,050 円

6 月末*引落

● ● ●

1 年度分の
口座振替前納

★ 1 年度分（4 月分～翌年 3 月分）の保険料を口座振替によりまとめて前納すると、現金で月々保険料を納付した場合に比べ年間 **3,550 円の割引** となります。

1 年度分保険料（現金月々払い）
14,100 円 × 12 月
169,200 円

月々翌月末までに納付



3,550 円割引
1 年度分保険料（口座振替前納）
165,650 円

4 月末*に一括引落

6 カ月分の
口座振替前納

★ 6 カ月分（4 月分～9 月分、10 月分～翌年 3 月分）の保険料を口座振替によりまとめて前納すると、現金で月々保険料を納付した場合に比べそれぞれ **960 円（年間 1,920 円）の割引** となります。

6 カ月分保険料（現金月々払い）
14,100 円 × 6 月
84,600 円

月々翌月末までに納付



960 円割引
6 カ月分保険料（口座振替前納）
83,640 円

・ 4 月分～9 月分は 4 月末*に一括引落
・ 10 月分～3 月分は 10 月末*に一括引落

● 口座振替が開始されるまで、お申込み後 2 カ月程度かかります。お申込みはお早めに。

* 確実に平成 19 年 4 月から振替開始可能となるのは、3 月 2 日（金）申込み分までです。

問合せ 竜王社会保険事務所（☎ 278-1100）または、
役場町民窓口課 年金係（☎ 275-2111 内線 219）

【その 27】

ひとひとと男とが築きあげる 21 世紀のまちづくり

『共に生き活き輝け昭和』

昭和町男女共同参画推進だより 32

男女共同参画への取り組みを振り返る

男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会的あらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的および文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会の実現を目指して、平成6年、総理府内に「男女共同参画室」が設置され、関連する法律の整備が進められて、平成11年に男女共同参画社会の実現は、21世紀のわが国の社会のあり方を決定する最重要課題として、「男女共同参画基本法」が公布されました。

本町においては、平成14年に「昭和町男女共同参画プラン策定委員会」が発足し、『女と男が築きあげる21世紀のまちづくり』の策定がなされ、平成15年から『共に生き活き輝け昭和』を合言葉に推進委員会の活動がスタートしました。

私たち一人ひとりが固定的な役割分担意識を見直し、地域活動の場にも、職場にも、家庭においても、生き活きと充実した人生を送ることを目指して

取り組むことが何よりも大切です。

推進委員会では、「男女共同参画」について、地域の人々との話し合いや、啓発活動、学習会・フォーラムの開催等の活動を進めてきました。

しかし、最近の意識調査でも、性別による固定的な役割分担意識や慣習がまだまだ根深く残っています。「男だから」「女だから」「今まででもそうだから…」など、

日常生活において、男女平等・男女共同参画社会の実現への道のりは、大変厳しいものがあります。政治・経済や日常生活など、暗いニュースに囲まれる日本、健康で安心して暮らせる社会、お互いに信頼し、協調していける社会の構築が急務です。

一人からひとりへ、男女共同参画の輪を広げて行くことで、お互いを信頼し、認め合うことの大切さを実感できる世の中が実現することを、願ってやみません。

子育て支援事業に参加して

1月13日(土)、町児童館と子育てボランティアの会主催で『風揚げ大会』が押原中学校の広い校庭で実施され、そのときの印象的な父子の様子に心温まるものを感じました。

校庭の端にあるマットを使って、ひとりの若いお父さんが1歳半ぐらいの娘さんのオムツを交換しているのに気付き、見ていると、手際よく進めた後も、テキパキと荷物を片付けて、何事もなかった様に、年中組らしいお兄ちゃんの間揚げに励ましの声をかけていた。見守っていたボランティア

のみなさんも感心していたので、近くに来たお父さんに声をかけると、「共働きなので、家庭でも子育ては無難、家事全般も抵抗なくやっている」と聞き、嬉しくなりました。妻は今日も働いていると言っていた。

午前中の風作りから、午後まで、大勢のお父さんたちも参加して子どもたちと過ごす時間を持ってくださった事に、ボランティアとしても、共に生き活き男女共同参画を推進するうえからも、有意義な一日であった。(立川)

私の一言

推進委員 河澄久美子

先日テレビで、小学校へ入学する子のランドセル姿のCMが流れていた。



男の子がオレンジ色、女の子が水色のランドセルを背負っていた。

何年か前までは、社会的通念や慣習からして考えられない事だったのでと思います。

「男の子像」「女の子像」という固定的な考えから脱皮して、子どもも持つ感性で選んだことを、認め受け入れる事は大事だと思います。

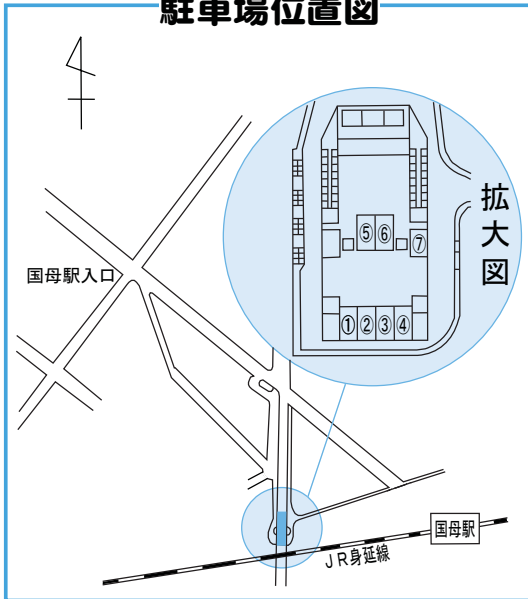
そして、この子どもたちが育っていく社会が、男女が互いにその人権を尊重しつつ、責任も分かち合い、性別にかかわりなく、その個性と能力を十分に発揮する事が出来る社会である様、今の私たちが一歩ずつ行動していきたい。

◆推進委員会へのご意見・ご提言をお寄せください。

役場企画行政課 推進委員会
☎275-1211
内線213

駐車場を町から貸出します ～駐車スペースは全部で7台～

駐車場位置図



場 所

西条二区国母駅近< JR身延線^{こせんきょう}跨線橋下

受 付

3月2日(金)～3月9日(金)【土・日曜日は除きます】

貸出し期間

平成19年4月1日～平成20年3月31日

使用料金

普通自動車(駐車番号No.①～⑥) …1台につき月額3,000円
軽自動車(駐車番号No.⑦) ……1台につき月額2,000円

その他

- * 貸出し駐車場所は1戸につき1カ所(1台分)です。
- * 町内に住民登録または外国人登録がなければ申込みはできません。
- * 申込み者多数の場合は抽選となります。

申込み

役場企画行政課 企画係 (☎ 275-2111 内線211)

中巨摩地区広域事務組合勤労青年センター



平成19年度第1期講座開催のお知らせ。下記の日程で講座を開催いたします。みなさま方の参加をお待ちしています。

講 座	期間/曜日/時間	定 員	受付開始日
テニス教室(中級) (全 13回)	4月3日～7月3日 (毎週火曜日)	30名	3月1日(木) 午前8時30分～
	午後8時～9時30分		
テニス教室(初級) (全 13回)	4月5日～7月5日 (毎週木曜日)	40名	3月2日(金) 午前8時30分～
	午後8時～9時30分		
ヨガ教室(中級) (全 16回)	4月3日～7月24日 (毎週火曜日)	25名	3月6日(火) 午前8時30分～
	午後7時30分～8時45分		
ヨガ教室(初級) (全 16回)	4月5日～7月26日 (毎週木曜日)	25名	3月8日(木) 午前8時30分～
	午後7時30分～8時45分		
シェイプアップ教室 (全 13回)	4月4日～7月3日 (毎週水曜日)	10名	3月7日(水) 午前8時30分～
	午後7時30分～8時30分		

対象者 県内在住および県内の企業に勤務する18歳以上の方 **受講料** 各講座共に5,000円
予 約 電話受付のみです。(本人に限ります 定員になり次第締切ります)

申込み・問合せ 中巨摩地区広域事務組合勤労青年センター (☎ 273-6479)

『新入団員募集』のお知らせ～昭和町スポーツ少年団～



スポーツ少年団とは、監督や指導者のもと仲間といっしょに楽しくスポーツをする子どもたちの集まりです。

本町のスポーツ少年団では、現在8団体（野球・サッカー・少女バレー・押原ミニバス・空手・剣道・昭和ミニバス・押原中学校サッカー部）、約230名の団員が活動しています。

スポーツ大好きな人、何かスポーツをやってみたいと思っている人、運動が苦手な人、友だちをたくさん作りたい人など、誰でも入る事が出来ます。

各団体の活動を見学希望の方はお気軽にお出かけください。

問合せ

事務局・町教育委員会生涯学習課 生涯スポーツ係 (☎ 275-3737)



町立図書館からおすすめ



【一般図書】

題名	作者	出版社
まいにち薔薇いる田辺聖子 Ato Z	田辺 聖子	集英社
赤朽葉家の伝説	桜庭 一樹	東京創元社
甲斐の国からお四国へ	高田 恭子	文芸社
マイナス50℃の世界	米原 万里	清流出版
はじめての写経	ひろさちや・三藤観映	日本放送出版協会

【児童図書】

題名	作者	出版社
ウサギが丘のきびしい冬	ロバート・ローソン	あすなろ書房
生麦生米生卵	長谷川 義史	ほるぷ出版
早ね早おき朝ごはん	はらだ ゆうこ	汐文社
農場の少年	ロー・インガルス・ワルター	草炎社
草原の少女プージェ	関野 吉晴	小峰書店

町立図書館では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。

カウンターで気軽に声をかけください。

問合せ 町立図書館 (☎ 275-7860)

北に居る風の便りに拉致の娘が
絶妙な味を熟して母温い

中沢 久子

手習いを深く求めて筆連ぶ
譲りあい笑顔で通す狭い道

小俣 芳枝

沈む夕日それぞれに見る故里で
掃除機よ今日の嘘を吸ってくれ

堀内 富美

平穏な日々を求めて起きる朝
我儘な要求聞かぬ耳を持ち

山本ひろ子

変ぼうの激しい時代に生きる男女
幸福な人生求めて日々努力

森田みづほ

核の世も生きぬく老の意地を持つ
夕霧が包む朽ち行く無住寺

山本みよ子

ゲート玉風に落葉に誘われて
友の携帯私までが調法し

高野 夏子

夫婦の絆が揺れる此の世相
夢成らず又一つ夢明日へ迫い

小沢 春男

八つ風負けてたまるか頬かぶり
助け合い善意に心洗われる

森田 狂花

文芸コーナー

山柳



まごころ

社会福祉法人
昭和町社会福祉協議会
URL <http://www.townshowayamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

〒409-3864
昭和町押越616
TEL 275-0640
FAX 275-8018

社協だより 第115号

新役員紹介

新たに理事・評議員に、次の方々を選任
されましたので、ご紹介いたします。
任期 平成19年1月19日から平成21年1月18日まで

清水新居	西条二区	西条一区	評議員	上河東区	上河東区	河東西	飯喰	築地新居	紙漉阿原	河東中島	押越	西条新田	清水新居	西条一区	西条二区	理事	顧問	顧問	監事	監事	常任理事	副会長(理事)	会長(理事)							
高橋	秋山	河西	望月	篠原	渡辺	高野	大森	名執	池上	磯部	五味	磯部	望月	泉	雨宮	畑野	福島	横瀬	高野	小宮山	若月	三井	石原	細田	志村	池上	中澤	佐野	精一	
将夫	善哉	昭文	好文	政憲	武雄	理子	清子	重治	昭雄	寛	美治	正春	藤雄	昌夫	勝	孝夫	賢次	浩次	知広	久昭	久昭	猛	重夫	忠男	茂	昭雄	喜幸			
母子福祉会	いきがいクラブ	身障福祉会	食推員会	愛育会	遺族会	昭寿荘	富士桜学園	常永保育園	上河東保育園	押原保育園	昭和保育園	評議員(社会福祉団体代表)	上河東区	上河東	河西	飯喰	築地新居	紙漉阿原	河東中島	押越	西条新田									
田島	小宮山	伊藤	岩村	深澤	志村	森田	橋本	小野	山下	三神	野呂	小侯	山田	小松	田中	今村	雨宮	志村	清水	磯部	河田	丹沢	秋山	石原	佐野	黒澤	武田	市川	松土	新田
秀子	正富	菊夫	敦子	縁	治夫	美雄	喜和	宣子	美津子	尚	芳枝	節子	勝	光雄	千代	源吾	由幸	万蔵	光美	正	英臣	久幸	明子	四郎	幸助	勝盛	照久	定男	重典	

★ボランティア研修会★

去る1月17日(水)町立総合体育館武道場において、「第5回ボランティアコーディネーター講習会」が開催されました。

講師に日本赤十字社山梨県支部から指導員をお招きして、救急時の心肺蘇生法、AEDの使い方についてご指導をいただきました。思わぬ事故や災害、急病にあった方に対して、医師や救急隊に引き継ぐまでの間の応急手当を学びました。AEDについては初めて触れる方が多く、大変貴重な研修会となりました。



**善意
ありがとうございました**
*手話サークルほたる会 様
*伴野 勲 様
「福祉の増進に役立ててください」と温かい善意が寄せられました。
心から感謝いたします。

『まちづくり』だより

《常永小学校周辺の区画整理・(仮称)押原公園》

【第40号】



《都市公園整備事業》

前号で(仮称)押原公園の3つの特徴をご紹介しましたが、今回は、特徴の2つ目に挙げた「心安らく福祉拠点」としての公園機能のゾーニング計画についてご紹介します。

①多目的芝生広場

“憩いのゾーン”として、地域の子もたちやご家族連れ、グループ等で気軽に遊べる安全な遊び場、また、屋外で行う子育て支援や高齢者等の健康支援、地域交流や各種イベントの会場として利用します。

②親水広場・ビオトープ

“生態保護ゾーン”として、元来の町の豊かな自然環境を構成していた植物や生き物の生息域の保全と再生を行い、訪れた方々が自然と触れ合うことができる場所とします。

③花壇等

“花とふれあいのゾーン”として、町民花壇や花いっぱい運動による“色”に重点を置いた植栽で、訪れた方が「心の安らぎ」を得られるような場所とします。

それぞれのゾーンにおける緑化、花の手入れ、ビオトープづくりについては、「みんなでつくる公園」として、積極的に住民の方にも参加していただきたいと考えています。



《区画整理事業》

かすみ堤埋蔵文化財本調査について

昨年6月及び12月に行われました試掘調査ではみなさまのご協力のもと無事に終了する事ができました。

今回、昭和町常永土地区画整理組合設立準備委員会では、周知の埋蔵文化財包蔵地である飯喰区から河西区に連なり、南北に分布する「かすみ堤」の一部を本調査いたします。(左図参照) 調査は、町教育委員会により今年2月上旬から約1~2ヵ月程度で行う予定で、調査終了後は区画整理事業に伴う都市計画道路(幅員18m)の工事に6月頃から着手し、「かすみ堤」は遊歩道として再整備していく予定となっております。

調査から道路完成までの約1年間は掘削されたままとなり通行できないようになってしまいますが、迂回路を確保し対応していきたいと考えておりますので、ご協力をよろしくお願い致します。

また、重機の稼働範囲、調査区域は大変危険となっておりますので、近づかないようお願いいたします。

【問合せ先】

《区画整理》

事務局：昭和町役場都市計画課 区画整理係
☎ 055-275-2111 内線 232・233

《地区計画・公園等》

事務局：昭和町役場都市計画課 開発指導係
☎ 055-275-2111 内線 231・234

《埋蔵文化財》

事務局：昭和町教育委員会 生涯学習課
☎ 055-275-3737 内線 267・268



～善意ありがとじいづいづいしました～

昨年10月1日から12月31日まで実施いたしました共同募金運動は町民のみならず、多くの地元企業等のご理解により、心温まる寄付金が寄せられましたことに感謝申し上げます。お寄せ頂いた善意は、地域の福祉活動等に役立らせていただきます。

心から厚くお礼申し上げ、ご協力いただきました企業・各団体等（順不同・敬称略）をご報告させていただきます。

赤い羽根 共同募金

共同募金昭和町分会

○フランス菓子の店巴里里○笠松

動物病院

◆西条二区

○フカサワ温泉○鶴エリゼ観

光○鶴フラワー総合センター

マツオ○鶴山梨外車販売○

昭和脳神経クリニック○トツ

プリース（貸おしほり）○鶴

フタナベ○きくや○国母観光

自動車○ユニホームのエイ

コー○三和電材○戸辺礼吉

（海産物）○三六電設○山梨支

社○五味歯科医院○たか歯科

医院○あいのた内科消化器科

クリニック○あいはら（焼鳥）

○古屋皮膚科医院○鶴昭和ス

ポーツ○山梨ガーデン○鶴

河西工務店○鶴河西金属商事

○ビユーティーサロン○満

月○イトウ花店○上杉酒類店

○望月書店○とんちゃん○ラ

セル○磯助○かず元○三協

美術○床屋リベルテ○鶴第一

小松○こくほ苑○ウツミ気孔

サロン○高野動物病院○田辺

産婦人科○鶴クラウンドレス

○鶴宮内歯科器材店○鶴古屋

工務店○依田牛乳店○鶴小松

工務店○ジョイニングサービ

ス○高野技研○新寿し○藤本

理容所○角野歯科医院○菊商

（銘木店）○篠原自動車钣金塗

装工場○鶴山梨フジカラー○

遠藤造園（遠藤松男）○鶴三枝

自動車K・K○居酒屋つのちゃ

ん○鶴ジャスト○鶴丸山新聞

店○ラーメン食堂まこと亭○

ファミリーマート昭和町西条

店○清水米店○樹里（スナッ

ク）○アウル（旧国母駅前温泉

健康ハウス）○川○鶴旭建設○

丸大食品○山梨営業所○四駆

屋○岡野菜品○ローソン昭

和西条梅の木店

◆清水新居

○鶴上野モーターズ○鶴アド

スペースコウ○鶴石田工業○

マリーエ（喫茶店）○鍋林フジ

サイエンス○鶴甲府支店○はい

からや高料舎○大谷こどもク

リニツク○高山皮フ科形成ク

リニツク○すみれ薬局○うち

だ歯科クリニック○どちペイ

ンクリニツク昭和診療所○鶴

東京せんでん○ヴィサージュ

○鶴彩貴工芸○こころ○吉田

婦人クリニツク○鶴オサダ○

鶴江商○サンコーライン○鶴

○佐藤工務店○鶴ホサカ興産

○キャラバンコーヒー○鶴甲府

店○A2BODY○鶴東邦ベ

ンリハンド○居酒屋ダンボ○

○鶴貢川観光産業○鶴甲府トッ

プラン○小林工務店○鶴美

芳○鶴山梨自動車販売寿○福

田歯科○サイクルハンズ○鶴

オーフジ○島田プロセス○鶴

○鶴大木ガラス工業○鶴ホワイ

ト急便山梨○タニコー○鶴甲府

営業所○ペガサス

◆西条新田

○鶴甲府共和電業○ブリヂス

トンタイヤ山梨販売○あが

らっしやれ○鶴ネオシステム

○ソニーの専門店○SADA

○鶴山木建商○山宗○鶴甲府営

業所○鶴市川豊玉和楽館○グ

ランドスラム甲府○ヤマザキ

デイリー甲府昭和インター店

○かおり幼稚園○鶴東洋建材

○加賀美牛乳店○ともだち食

堂○田中整体療術院○鶴飛鳥

運送○山梨トヨタレクサス甲

府営業所○甲斐日産ミルカイ

ト店○美容室ルームヘア○

アリガ専門クリーニング

◆押越

○割烹三神○多胡腎・泌尿器

クリニツク○いまむら歯科ク

リニツク○くろみ（化粧品販売）

○ブックジョイ○鶴アーバンク

リエイト○割烹もち月○塩沢

◆西条一区
○（鶴）ホテル昭和○（鶴）アピオ
つり貝の加賀美昭和店○カー
シヨップクルール中澤廣雄○（鶴）
ナカザフ○（鶴）田中重建昭和営業
所○（鶴）長田運送○（鶴）米山実業○
コアゼミナル昭和町教室○久
保田自動車工業○深川謹一商店
○イトーヨーカドー甲府昭和店
○サンフジ企画昭和住宅公園○
谷川商事○（鶴）甲府事業所○（鶴）山梨
クボタ○勇ボディ工場○（鶴）南西ス
ズキ販売昭和サービス○（鶴）山梨
北研○デボの家具○笠井造園資
材○（鶴）昭和建設工業○（鶴）昭和営業
所○シモレックス○（鶴）アップ
ル運輸○甲府ホイスト○（鶴）甲
伸機材○（鶴）昭和道路○（鶴）ヒグチ
貴金属○（鶴）島精機製作所甲府営
業所○ギフトセンターサクマ○
（鶴）タイヤタウン昭和○（鶴）サンリエ
モア○（鶴）昭栄精機○インテリア
もちづき○山梨県酪農協同組合

置店○(株)日医工山梨○(有)山幸
 ○下里商店○すずき時計昭和
 バイパス店○穴水(株)昭和バイ
 パス・S○中華料理かかし
 ○秋山板金工業○田島輪業○
 ソニーショップシミズ○(有)押
 原自工○(有)アマノ電気甲府昭
 和店○セイコー石油○藤本製
 作所○(有)昭和工業○清水精米
 所○不動産かたやま○内藤組
 (有)○(有)河澄工業○(株)太陽社○
 三栄コンクリート工業(株)○大
 竹皮フ科クリニック○こども
 クリニックぷうやない小児科
 ○樋川建設(株)事務センター○
 セブンイレブン昭和紙漉阿原
 店○メルシー(犬猫ペット店)

◆河東中島

○(有)でんえん○桐原○嶋崎耳
 鼻咽喉科医院○シユーマート
 (株)昭和バイパス店○J.A.中巨
 摩東部農協昭和支所○東部食
 品○(株)ビソード○柳沢保○
 佐野建設○老人保健施設ノイ
 エス○(有)石田産業○なとりメ
 ガネ時計店○A.M.C.ペットク
 リニック○(株)新装建設○ラー
 メン専科○森川医院○山梨県
 民信用組合昭和支店○(有)昭和
 (自動車用部品)○(有)サンエー

◆紙漉阿原

○マツシ自工○東住機器販売
 (有)○(有)バラマン○(株)車屋コー
 ポレーション○南州コンク
 リート工業(株)昭和工場○(株)ヒ
 カリ工業○かあちゃん(居酒屋)
 (有)○(株)遠藤空調○三島工業
 (株)○八協商事(有)

◆飯 喰

○一三三美容院○大塚内科小児
 科医院○(有)小林フェンス工業○
 (有)米山カッター○協和エンジン
 アリング(株)○フジグリーン工業
 (株)山梨営業所○昭和薬局○昭和
 矯整療術院○ヘアサロンハヤ
 シ○(有)丸沼運輸○クリーニング
 みさわ○(有)森工業写真社○バー
 バーズホソイ○望月鉄工(株)○芙
 蓉実業(株)甲府営業所○(有)誠和電
 機工業○(有)カネトモ○(株)ダイ
 エー環境サービス○吉沢接骨院
 ○(株)山城製作所○産栄計測(株)○
 (有)小林キャスト○中央リザーブ
 センター(小林文雄)○ユーディ
 ナデバイス労働組合○和以美
 ハウザー(株)○(株)西川電機製作
 所○大道エンジンシア(株)

◆上河東

作所甲府工場○(株)天野製作所
 ○盟和産業(株)甲府工場○(株)甲
 府ガスセンター○(株)巴商会甲
 府営業所○(有)ノグチオートボ
 デーサービス昭和工場○ヤマ
 ト運輸(株)○山梨日化サービス
 (株)○岩谷瓦斯(株)甲府工場○日
 本通運(株)山梨ターミナル事業
 部○(株)スミノ○(有)平田興業○
 (有)百一紙業○ゆう樹○アート
 工芸○(株)坂本工業○河田商店○
 みつばち会(みつばちの家)○
 昭和インテリアサービス○寿
 し割烹つばめ○(株)ルネサステク
 ノロジー甲府事業所○あおい(寿
 し店)○中央OAサービス(有)○
 (株)中家製作所

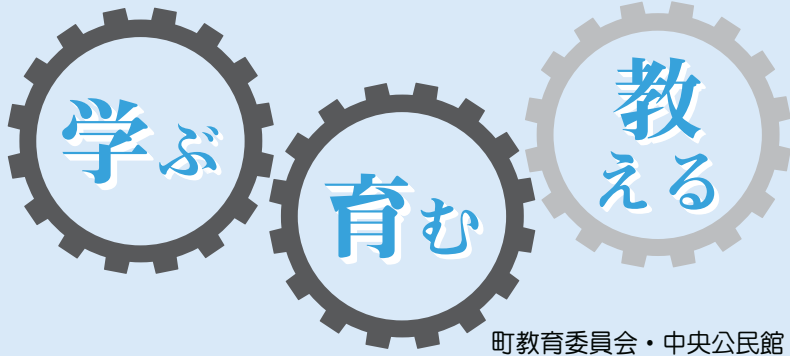
◆河 西

○(株)名執組○飯喰屋飯喰弁当
 ○(有)萩原石油昭和バイパス店
 ○(有)相原商事パチンコマル二
 ○不動産かたやま○電化の専
 門店ラッキーホーム○喫茶ア
 スカ○(医)武川病院○カート
 ピア田富店○(有)高山電設○ファ
 ミリーマート昭和飯喰店○(株)
 イソベ商会○(有)アーハウスオ
 ガフ○(株)ワイ・イー・エス○三
 井住友海上代理店有栄企画(有)
 カロリータウン11-101○(株)プリ

◆職域募金

○田中建材○(有)萩原石油○(株)
 エービーエス○コーポ五味(五
 味昭)○(株)モトイ○(株)森川家
 具昭和店○ハイツみない(薬
 袋光江)○(有)昭和プラスチック
 ク工業○昭和運送○ハイムリ
 バーサイド(金丸)○今村油店
 ○品川工事(株)○石川 暁○美容
 室ペラ○吉川外科整形外科医
 院○みよし○ペンギンカフェ
 ○市川陸送○薬袋商店○居酒屋
 屋 歓灯○(株)ニューエンジンア

戸街大職地	1,100,000	円
別頭	20,071	円
区域	1,331,157	円
募募募募募	57,017	円
歳末たすけあい募金	900,000	円
計	92,000	円
合	3,500,245	円



きょういくしょうわ 教育昭和

三つの歯車が一つになって

NO. 94 2007. 3

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-3737)

最近の...
押原中学校

赤ちゃんだっこ体験



一年生が、12月から学級毎に赤ちゃんだっこ体験を行っています。自らのことを振り返りながら、命の大切さを実感したり、親や周囲の方への感謝の気持ちを持つて、これからの生き方について考えて欲しいとの願いから実施しています。

町のいきいき健康課のご協力を得て実施していますが、生徒のすばらしい笑顔を見るにつけ、大切な体験だと感じています。

生徒の感想の一部をご紹介します。

私が赤ちゃんをだっこして、かわいと思ったように、みんなも思ったとおもいます。でも、その子たちの親はもっとかわいいと思ってるんだと思いました。私の親もそう思ってくれたのかなあ?と思いました。家族を大切にしていきたいです。

進路決定に向けて

三年生にとっては、いよいよ進路決定の時が近づいています。生

徒個々に様々な希望があるわけですが、1月24日には公立高校の前期入試が終了し、2月2日に内定者発表がありました。今年は大幡高校入試改革1年目ということで、未経験な部分が多いものの、これからも後期試験を初めとして、生徒たちは精一杯頑張ってくれるものと思います。是非、激励の気持ちと共に温かく見守っていただきたいと思います。

二年生スキー教室

二年生にとっては、クラスメイトとの宿泊を伴う大切な行事、スキー教室が1月18日・19日の両日鹿島槍スキー場で行われました。グループに分かれた少人数でのスキー研修では、上達の手応えを感じてか、後半は笑顔がいっぱいでした。

宿舎の中の生活も、三年生になつての修学旅行を意識してか、友達のことを考えながら、自分の役割を一生懸命果たそうとする姿が見られました。



多くの人との思い出いっぱい
押原小学校

楽しかった！スキー教室

1月16日(火)長野県富士見高原スキー場において、五・六年生のスキー教室が実施されました。

この日は、風もなく穏やかな天候に恵まれ、106名の児童が、初級から上級までの10班に分かれそれぞれに合った指導を受けながら、絶好のコンディションの中、スキーを楽しみました。



あとほう！ほたるっこ

12月から遊びを通して体力づくりに取り組んでいます。毎週木曜日の中休み、14種類のゲームを縦割り班でローテーションしながら仲良く活動しています。異学年での交流も深まり、毎回楽しみな活動になっています。



五年生もちつき体験

1月30日(火)に五年生がこれまで苗作りから、お田植え、稲刈り、そしてしめ縄作りと取り組んできた「米作り」のしめくくりとして、学校で「もちつき」をしました。いきがいクラブの方々やお母さん方に指導していただきながら賑やかに活動しました。

あんころもち、ごもち、おはぎ等、色々な味を楽しみながら収穫の喜びを味わっていました。



卒業間近に

卒業を2カ月後にひかえた六年生62名が、1月24日(水)に、中富和紙の里で卒業証書用の紙を手漉き体験してきました。

六年生が育てた「ケナフ」を混ぜて、卒業への思いを込めて紙を漉きました。



常永小学校

スキーに親しむ

五・六年生スキー教室

1月16日(火)長野県富士見高原スキー場で開かれたスキー教室では、初級・中級・上級の各グループに分かれてインストラクターから滑走の技術を学びました。

スキーの板を付けるのも初めての子どもたちもあり、雪の上に立つことさえ、ままならなかったのですが、時間が経つにつれ、雪の上を颯爽と滑っていました。

子どもたちは、雪一色の白銀の世界で、思い思いのシユプールを描きながら、心ゆくまでスキーを楽しみました。



西条小学校

霧ヶ峰に夢をかけるシユプール

…五・六年生のスキー教室…

360°の大パノラマの中で、大滑走

♪山は白銀朝日をあびて滑るスキーの風切る速さ
霧ヶ峰に夢をかけるシユプール
…五・六年生のスキー教室…
360°の大パノラマの中で、大滑走
〔文部科学省唱歌「スキー」カ〕
1月19日(金)、集合時刻よりまだ早い午前7時、ほぼ全員が集合。まだ辺りは冬の朝独特の冷気に包まれています。子どもたちの心はわくわく、もうグレンデにいくかの様です。

本校では、毎年この時期に季節感のある体育的活動を学校教育に取り入れています。(2月)は「縄跳び運動月間」です。

出発式を終えた子どもたちは、バスに乗り、一路霧ヶ峰高原へ。これまでに本校では、スキー教室を富士見高原で実施してきましたが、より充実した内容にするべく、今回のスキー教室になりました。

霧ヶ峰に着くと、雲一つない青空と白銀のグレンデへ。しばらくして、辺りを見渡すと、もうリフトに乗っているグループも見え始めます。

リフトの最終地点からの眺めは、とても言葉では表現できない程でした。「フーッ」という大きな歓声とともに現れた絶景。

360°の大パノラマ



とは、まさにこの事をいうのでしよう。遠くは富士山、近くに八ヶ岳、中央アルプス、南アルプス…。しばしスキーを忘れる程でした。

六年生にとっては、小学校生活のフイナーレを飾る大きな学校行事、それを五年生と力を合わせて大きな成果とともに終える事ができました。

霧ヶ峰に描いたシユプールは、子どもたちの将来につながる大きな滑走路となる事でしょう。

玄関に飾られた正月飾り
…地域の方々に感謝…



本校では、年末の大掃除が終わると、この1年間の感謝と来る年への希望を込めて新年を迎える準備を始めます。

そのようなかで、子どもたちが元気で健やかに成長できます様に、すばらしいしめ飾りを清水新居の今福一紀さんがご寄贈くださいました。

また、時を同じくして、町児童館から年末行事の一環として行っている「二門松づくり」の作品を子育てボランティアの方からお届けいただきました。玄関に飾られたこれらのお正月飾りは、子どもたちはもとより、学校を訪れた方々にも、とても喜ばれました。

子どもたちが地域の一員として、明るく健やかに成長できます様、本年もより一層のお力添えをお願いいたします。

なわとびを競う

児童会体育委員会

1月30日(火)、児童会の体育委員会が主催するリフラス対抗「なわとび大会」が開かれました。

校庭には元気な子どもたちの声が響きわたり、勢いよく回る長なわに合わせて飛び跳ねていました。いかに早く回して、いかに早く跳びかが勝負の分かれ目となります。子どもたちは、順序よく前の子のスピードに合わせて、遅れないように素早く入れ替わりながら跳んでいきます。

各クラスとも日頃の練習の成果を遺憾なく発揮していました。



昔の遊びにふれる

一年生生活科

1月31日(水)一年生の生活科の学習で、祖父母やいきがいクラブ・地域の方々から伝承遊びを教えたいいただきました。

子どもたちは、「めんこ」「お手玉」「こま回し」「あやとり」「おはじき」「けん玉」「たけとんぼ」「だこあげ」「竹馬」の、各グループに分かれて昔の遊びを楽しみました。普段ふれることのない遊び道具を使ってする遊びは、子どもたちにとって、大変新鮮で、興味深いものでした。

子どもたちは、地域のお年寄りとおふれあいながら、時間の経つのも忘れるほど、昔の遊びを堪能しました。



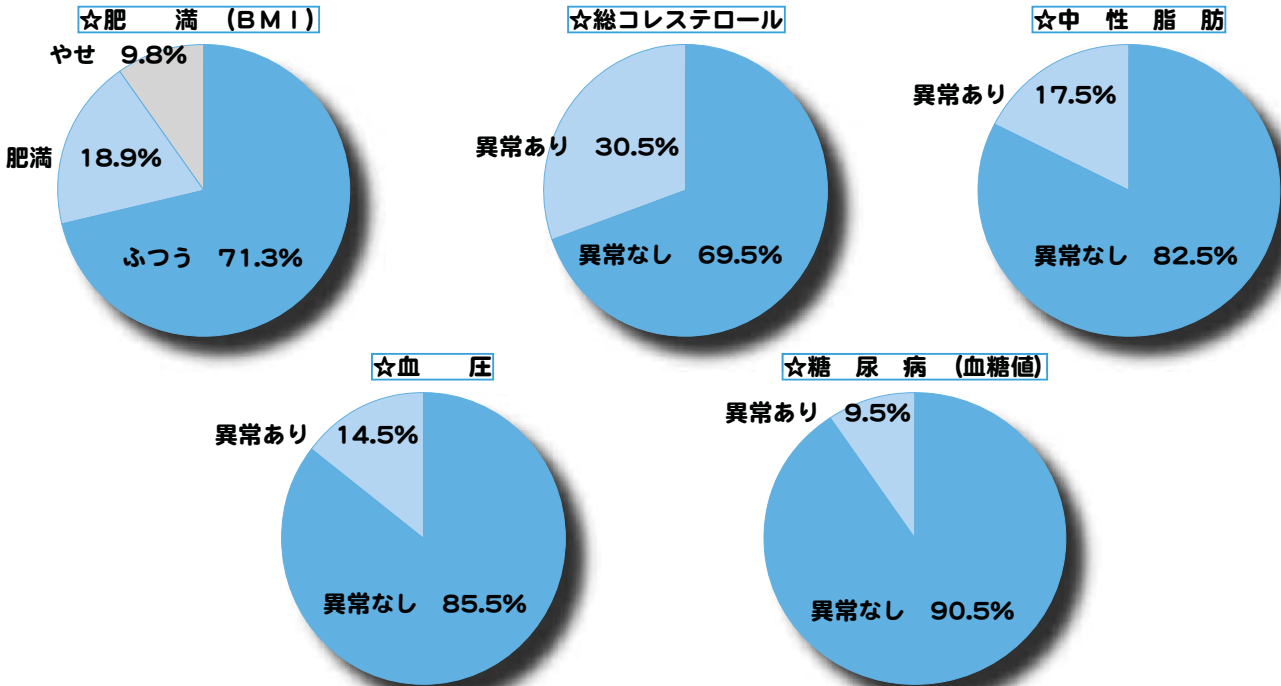
あなたの健康づくりに健診結果は役立っていますか？

昨年7月の総合健診から、半年余りが経過しましたが、健診結果は活用していらっしゃるでしょうか？

頑張っている方、なかなか実行が難しい方、様々かと思います。そこで、改めて受診者のみなさんの健診結果を見ながら、ご自分の生活習慣を振り返ってみましょう！！

平成 18 年度総合健診受診者数 3,104 人 (男性 1,232 人 女性 1,872 人)

生活習慣病関連疾患の様子 <厚生連健康管理センター 統計から>



健診を受診した方のうち、約5人に1人は肥満、3人に1人は高コレステロール血症、10人に1人は高血糖であり、生活習慣病やその予備軍の方が非常に多い事がうかがえますが、みなさんの結果はいかがでしたか？1項目だけに異常があった方、何項目も異常のあった方もいたでしょうか？ 気になります。

メタボリック症候群とは…？

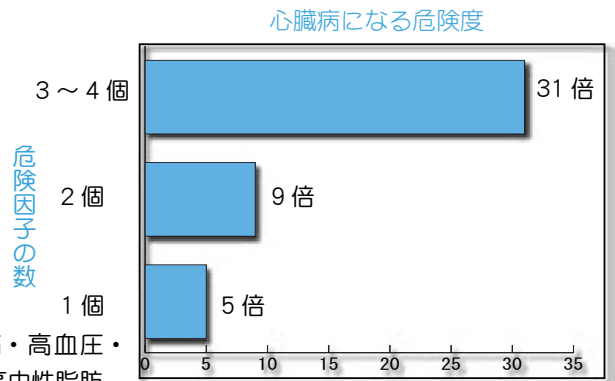
今、マスコミ等でも話題にされている「メタボリック症候群」とは、へそ周りが基準値以上（もしくはBMIが25以上）でなおかつ次の①～③のうち、2つ以上当てはまる場合をいいます。

へそ周り： 男性 85cm 以上
女性 90cm 以上
もしくは、BMI25 以上

- なおかつ
- ①中性脂肪 150mg/dl 以上、または善玉コレステロール値 40mg/dl 未満
 - ②収縮期（最大）血圧 130mm/hg 以上または、拡張期（最小）血圧 85mm/hg 以上
 - ③空腹時血糖値 110mg/dl 以上
- ①～③のうち、2項目以上当てはまる状態

あなたは大丈夫ですか？
内臓型肥満に加えて、血中脂質、血圧、血糖値が重複して基準値以上である場合、それがほんの少しの異常であっても、心筋梗塞・脳梗塞になるリスクが、数十倍にもなる、といわれています。

危険因子…肥満・高血圧・高血糖・高中性脂肪

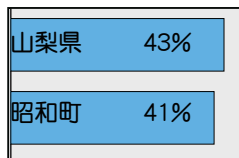


受診者の生活習慣のようす

町で健診を受けた方のうち、「メタボリック症候群」の可能性が高い方は、170人以上、全体の6%弱を占めていました。生活習慣病は、生活習慣の積み重ねによって発症すると言われています。そこで、受診者のみなさんの生活習慣をみてみましょう。

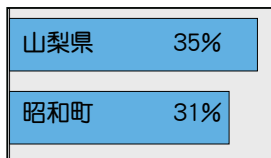
《食生活について》

☆食べる速さは早い方



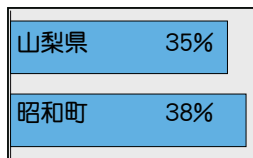
食べる量が多くなりやすいです。

☆満腹になるまで食べる方



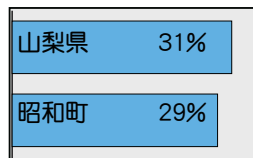
摂取エネルギーが多くなります。

☆食事の時間が不規則



太りやすい体質になりがちです。

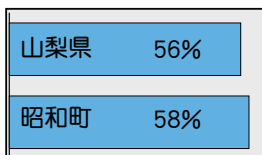
☆甘いものをよく食べる



摂取エネルギーが多くなります。

《運動について》

☆運動不足だと思い、1日の歩く時間が、60分未満の方



エネルギーの消費が少なく、内蔵脂肪がたまりやすいです。

昨年総合健診を受けた方の傾向としては、「早食い」や「満腹になるまで食べる」「時間が不規則」など、肥満になりやすい食生活を送っている方が3~4割いました。

また、日常的に運動不足と感じている方が6割近くいました。これらの結果から、生活習慣病予防のためには、一人ひとりが生活習慣の改善に努力することの大切さに気づきます。

♪ヘルシーアップ教室を開催しました♪

このように、昭和町は、生活習慣病が非常に多いという状況を踏まえ、昨年10月から69歳以下で、「メタボリック症候群」の可能性が高い方を中心に、生活習慣改善のため「ヘルシーアップ教室」を実施しています。

教室では、実際にウォーキングをして、運動強度を計ったり、食生活改善推進員さんの協力のもと、ヘルシーバイキングを行い、実際にカロリー計算をしながら食事をするなど、食生活の見直しや、運動を生活に取り入れ、実践・継続できるよう、みんなで学びあいました。

教室の中での大きな狙いは、参加者各自に合った健康づくりを考え、実施しその結果をみていく事です。

今年度、2ヵ月半、7回の教室の中で体重は、平均で1.6kg減量でき、中には6kgも減量した方もいました。また、「健康づくりについての考え方が変わった」「自分の事だから、これからも頑張っていこうと思う」といった、感想が寄せられ、参加者同士で学びあう事の大切さを改めて感じました。

◆報告会から半年余り経った今、もう1度ご自分の生活、そして将来の健康について、じっくり考えてみませんか？

なお、健診の結果、要精検や経過観察という項目があった方は、忘れずに受診しましょう。また、まだ、健診結果を取りに来ていない方も大勢いらっしゃいます。できるだけ早く、健康相談日においでください。

問合せ 役場いきいき健康課 健康増進係 (☎ 275-2111 内線 252・253)



INFORMATION CORNER



南甲府警察署通信

学年末の少年非行防止と有害環境浄化活動

間もなく学年末休みとなります。この時期は、卒業・進学・就職など少年達の生活環境や人間関係が大きく変わり、新しい生活への期待感、不安感、解放感が交錯し、ともすると生活のリズムが乱れがちになります。

このような生活環境の変化に伴い、家出や飲酒・喫煙等の不良行為や薬物乱用等の非行、さらには福祉犯被害に遭うケースも少なくありません。

親子のコミュニケーションを取ることで、子どもは家庭での自分の存在感を実感し、不安を解消するとともに、将来への希望を見いだせるなど、家庭の在り方は子どもの将来にとって重要な役目となります。

警察では、学校をはじめ関係機関との連携を一層緊密にしなが、有害環境浄化活動や街頭補導、相談活動などを更に強化し、青少年の健全育成に向けた活動を強力に推進しております。

家庭、学校、地域等、少年を取り巻く社会の大人達の在り方が問われています。

広く町民のみなさま方のご協力をお願いします。

問合せ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



交通災害共済に加入しましょう

共済期間 平成19年4月1日～平成20年3月31日

この共済は、自動車・バイク・自転車・電車・飛行機・船舶・農耕車などによる人身事故に、1人年間500円の掛金で1万円から最高100万円までの見舞金を簡単な手続きで受け取れるものです。

見舞金が支払われないものは…

- ①自殺 ②無免許運転 ③酒気帯び運転 ④故意
- ⑤地震・洪水・暴風その他の天災、または暴動
- ⑥法令違反

昨年の災害件数は…

本町では66件の災害(平成18年4月～12月)があり、およそ500万円が見舞金として支払われています。

加入できるのは…

本町に住民登録・外国人登録のある方

加入の申込みは…

組に加入されている世帯には、各地区の役員の方等が申込書を持って伺います。掛金を添えてお申込みください。

組に加入されていない世帯へは、郵送にて申込書を発送いたしますので申込書に掛金を添えて、役場総務課窓口へお申込みください。

共済掛金は…

1人年額500円です。*中途加入でも額は同じです。

問合せ 役場総務課 財政係 (☎ 275-2111 内線 207)

春のEye愛ひとみ相談会

お子様の見え方について不安を感じている方、成人されてから目に障害を持ち悩んでいる方、視覚に問題がある子どもさんを指導されている先生など、目のことでお悩みの方は、赤ちゃんからお年寄りまで年齢は問いません。お気軽にご相談ください。

日時 3月17日(土)・18日(日)

午前10時から午後3時まで

場所 山梨県立盲学校(甲府市下飯田2-10-2)

(☎ 226-3361)

相談費用 無料

申込み方法 前日までに電話で申込みをお願いします。

受付時間は、平日午前9時～午後5時まで

問合せ先 県立盲学校視覚障害教育相談・支援センター

担当：白倉、葉袋

(☎ 226-3361 FAX 226-3362)

春休み子どもの「きこえ」と「ことば」の相談会のお知らせ

お子さまの「きこえ」「ことば」のことで不安はありませんか。

少しでも不安のある方はぜひ、この機会にご相談ください。専門の教員がご相談に応じます。来校されるのが難しい方は電話やメールでの相談も受けています。

日時 3月21日(水)～22日(木) 午前9時～午後5時

場所 県立ろう学校(山梨市大野1009) 幼児指導室

対象時 0歳児から

相談内容

- 1 お子さまの「きこえ」と「ことば」に関する悩み相談
- 2 「きこえ」と「ことば」に不安のあるお子さまへのかかり方のアドバイス(育児相談)
- 3 聴力測定
- 4 補聴器調整

申込み 事前に電話かFAXで日時を予約してください。

(☎ 0553-22-1378 FAX0553-22-6419)

E-mail sodan@rogako.kai.ed.jp

ろう学校「きこえとことばの相談支援センター」

雨宮・金子

*費用は一切かかりません。

*完全個別予約制で秘密は厳守します。

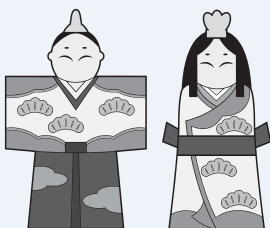
*電話やE-mailでの相談も常時受付けています。ただし、相談会期間中はご遠慮ください。

*この相談会はろう学校入校とは関係ありません。

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った12月分の医療費は、約6,129万1千円(前年同月比18.2%の増)です。

医療費の増加を抑えるには、早期発見、早期治療が大切です。おやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。



INFORMATION CORNER

受講生募集

第37回・フィールド・ワーク教室《桃源郷の百八霊場を巡る》
 今回の「フィールド・ワーク教室」は、桃源郷と呼ばれる一宮・御坂方面にある「山梨百八霊場」を拝観します。定員に限りがありますので申込みはお早めどうぞ。

日時	3月17日(土) 午前9時～午後4時(予定)
コース	昭和一甲州市内にある第34番霊場～第41霊場の8寺院
定員	20名(定員になり次第締切ります)
費用	500円(拝観料等・当日徴収)
申込み	3月1日(木)から電話にて受付開始

《第6期・昭和町タイムリー講座》

《後期講座：現代と活字文化「著者を囲む読書会」》

第5回・鉄道評論家・川島令三氏と「山梨の鉄道」

鉄道事故などの際、テレビ番組にコメンテーターとして出演することも多い川島氏は、鉄道アナリストとして、著述活動で活躍中です。現在、早稲田大学政経学部で交通経済学を教えると共に鉄道評論家として「利用する側に立った辛口の感想と改善への具体的提案」で著名な存在です。

中央線、身延線、小海線、富士急行線、リニア実験線など「山梨の鉄道」をわかりやすく紹介、解説いただきます。

日時	3月28日(水) 午後7時30分～
会場	役場2階別棟会議室 費用 200円

平成19年度「一坪農園」耕作者募集

教育委員会では、園芸講座「一坪農園」を地元の農家から土地をお借りして開設しています。耕作者相互の交流による家庭菜園です。

余暇を利用して野菜作りを楽しみませんか。

募集菜園及び利用料金(募集菜園一覧)(2月20日現在)

菜園名	所在地	区画面積	区画数	利用料金(年間管理料)
河東中島農園	河東中島	約28㎡	60	4,000円
上河東農園	上河東	約22㎡	20	4,000円

*原則1年ごとの利用期間となります。
 *区画の大きさは、菜園・区画ごと若干異なる場合があります。

利用期間	平成19年4月～平成20年3月末(継続利用有り)
応募資格	年間を通じて耕作が可能で、除草・ゴミの処理等菜園の自己管理及び共同作業ができる方。
申込み	希望者は、町教育委員会生涯学習課へ電話でお申込みください。
抽選	申込者多数の場合は、抽選になります。その場合は、追って申込み者に通知いたします。

以上の申込みは、
 町教育委員会 生涯学習課まで(☎275-3737)

父子家庭食事サービスをご利用ください

町では18歳未満の未就労のお子さんのいる父子家庭を対象に、食事のサービスを行っています。

該当する方がいらっしゃいましたら、お気軽にお申込みください。

サービス内容

月1回、1食1,000円×世帯人数(父と18歳未満の子の人数)

問合せ 役場いきいき健康課 児童家庭係(☎275-2111 内線253)

自動車の登録は正しく

自動車税(県税)の納税通知書は、毎年4月1日現在で、山梨運輸支局に登録されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の住所に送付されます。自動車税に関わるトラブルを防ぐため、自動車の登録は正しく行いましょう。

●売買などにより自動車の所有者等が変わった場合には、山梨運輸支局で移転登録が必要です。手続きを行わないと、自動車税の納税通知書は、元の所有者(使用者)に送付されてしまいます。

●転勤・引越などで住所が変わった場合にも、住民票の手続きとは別に山梨運輸支局で変更登録が必要です。

また、県外ナンバーの車をお持ちの方が、住所又は使用の本拠地を山梨県へ変更したときには、山梨運輸支局で山梨ナンバーに変更する必要があります。

問合せ 国土交通省山梨運輸支局(自動車の登録・自動車重量税に関すること)(☎050-5540-2039) テレホンサービス

*電話がつながると自動音声案内が始まりますが、そのまま続けて026とボタンを押すと音声案内が終了し、オペレーター(電話対応者)が応答します。

県自動車税事務所(自動車税、自動車取得税に関すること)(☎262-4662)

障害者スポーツ交流会のお知らせ

町では、障害者のみなさんが軽スポーツを通じて交流を深めていただけるように、『障害者スポーツ交流会』を開催いたします。

日時 3月10日(土) 午前9時30分～11時30分

場所 町総合会館2階 軽運動室

種目 誰でもできる軽スポーツ

申込み 役場福祉介護課 障害福祉係(☎275-2111 内線247)

*地区の障害者福祉会理事さんでも結構です。

締切り 3月5日(月)までにお願います。

耳の日フェスタ 耳の日記念講演会

日本耳鼻咽喉科学会山梨県地方部会ならびに山梨県耳鼻咽喉科医会では、3月3日の「耳の日」にちなみ記念事業を行います。(花粉症についての講演もあります)

日時 3月4日(日) 午後1時開場

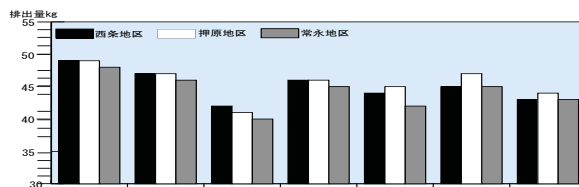
会場 岡島オーヤル会館8階「ゴールドルーム」

*記念講演 午後1時30分～3時

*相談会 午後3時～3時30分

問合せ 日本耳鼻咽喉科学会山梨県地方部会(☎273-9765)

各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



注 ゴミの搬出量は可燃ゴミと不燃ゴミの1ヵ月の合計です。アルミ缶などの資源ゴミは除いてあります。

1月は、先月と比較すると各地区とも減少しています。昨年の同月と比較すると西条地区、常永地区で2kg減少していますが、押原地区では2kg増加しています。最近の傾向では押原地区の一世帯当たりのゴミ搬出量が他地区より多くなっています。引き続き、Reduce(リデュース=ゴミを出さない) Reuse(リユース=ゴミを再使用する) Recycle(リサイクル=ゴミを再利用する)の再確認、生ゴミの水切りやゴミの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!!

みんなの広場

わか家の “アイドル”



あおやぎ しょう あん
青柳 諒くん・杏ちゃん

平成 16年 4月 12日生・平成 17年 10月 11日生(河西)
(父) 真志さん (母) 亜希さん

2人の笑い声は、本当に心を和ませてくれます。2人共心身ともに強く、優しく育っていったね♡

わか家のアイドル募集中！お申込みは、役場企画行政課企画係（☎275-2111内線212）まで

みんなの健康

毎月 19日は、食育の日

今回は 栗原 勝子さんから（河西区）

家族の健康の基本は栄養のバランスから！



＜トッポキのピリ辛炒め＞

- *トッポキ 500g *キャベツ 1/4 個
- *玉ネギ 1/2 個 *長ネギ 1/2 本
- *ごま油・ごま

A コチュジャンソース

- *コチュジャン 大さじ2・砂糖 大さじ2・おろしニンニク 大さじ1

作り方

- 1 フライパンに湯を適量沸かし、準備した野菜を入れる。
- 2 野菜に軽く火が通ったら、トッポキを加えさらにコチュジャンソース A を加えて、2～3分煮込む。
- 3 野菜とトッポキに火が通ったら、長ネギを入れ仕上げにごま油少々のごまをふりかける。

＜イカのくんせいと塩もみ野菜の和え物＞



- *イカのくんせい（おつまみ用）70g *キュウリ 2本
- *セロリ 1本 *赤パプリカ 1/2 個
- *塩 小さじ 2/3

B

- *しょう油 小さじ1・豆板ジャン 小2/3・ごま油 小さじ1
- 酢 大さじ2・黒コショウ 少々

作り方

- 1 キュウリとセロリは斜め切りにして、ボールに入れ、塩もみをしておく、5～6分置いてしんなりしたら、水気を絞る。
- 2 1と薄切りにしたパプリカ、イカのくんせいを B で和え、黒コショウをふって器に盛る。

*まちの鳥 = ひばり
*まちの花 = れんげ
*まちの木 = 乙女椿

まちの動き

人口 16,571人 (- 4)
男 8,548人 (+ 3)
女 8,023人 (- 7)
世帯数 6,550戸 (± 0)
2月1日現在 () 内は前月比