

「昭和町まちづくり委員会レポート」

## ポイ捨て防止標語募集に

### たくさんのご応募ありがとうございました

昭和町まちづくり委員会では、町民のみなさんが一層、自然環境や生活環境に対する意識を深め、環境保全意識の高揚を図るため、ポイ捨て防止に関する標語を、11月に募集しました。その結果、58件もの標語が寄せられました。みなさんのご応募に心から感謝申し上げます。

12月6日、委員長始め環境産業部会のメンバーと環境衛生課、政策法制課職員で、ご応募いただいた標語を審査いたしました。どれもこれも、ポイ捨て防止に効果がある標語ばかりで選定に苦労しましたが、審査の結果、次のとおり決定しましたので発表します。

### 最優秀賞

ポイ捨ては しない させない 我が家族

上田 昭治

### 優秀賞

止めようよ あなたの手から ポイ捨てを

武井 啓吉

### 優秀賞

お願いだ！ 持って帰って そのゴミを

杉浦 晴美

選ばれた作品は、2月4日開催「昭和フェスティバル2007」で展示します。大勢のみなさんのご来場をお待ちしています。

## 千代田区社協「ふたばサービス」事業を視察しました

10月26日、昭和町まちづくり委員会（大村信義会長）では自主活動計画の策定のために、住民参加型ヘルプサービスに取り組んでいる東京都千代田区社会福祉協議会を視察しました。

千代田区社協では、「ふたばサービス」という高齢者ヘルプサービスを平成7年から実施して、介護保険で支援できない人たちの援助活動を行っています。

このサービスは日常に困っている方の負担を少しでも軽くするため、家事援助等のサービスを、地域のみなさんが会員登録をして有料で行っている相互扶助サービスです。

まちづくり委員会では、今後も提言書作成に向けて調査研究活動を行って参ります。



事務所内で説明を受ける委員

# 「しょうわ子育てねっと」がオープンしました!

昭和町次世代育成支援事業

町のホームページ

<http://www.town.showa.yamanashi.jp/>  
からアクセスできます。



この専用バナーをクリックしてください。

子どもや子育てに関する情報が満載!

広報誌ではお知らせしきれない、たくさんの情報が集約されています。子育てを応援するページとして、ぜひご利用ください。

問合せ  
役場いきいき健康課  
児童家庭係 (☎ 275-2111 内線 251)

**ファミリーサポートしょうわ**  
子どもを預けたい人(保護者)と子どもを預けられる人(活動会員)が会員になり、地域の中で相互に助け合う、有償ボランティア活動です。

**子育てナビ**  
ケース別、制度一覧から利用する子育て制度やサービスを選ぶことができます。

**お知らせ**  
2007/01/05(金) [昭和町より] ...  
2007/01/06(土) [昭和町より] ...  
2007/01/06(土) [昭和町より] ...  
2007/01/06(土) [昭和町より] ...  
2007/01/09(火) [昭和町より] ...

**イベント検索**  
分類:   
対象:   
情報元:   
既読:

2007年1月  
日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30 31

この専用バナーをクリックすると、その日のイベント情報をご覧いただけます。

休日、夜間の急病・事故・救急連絡先  
児童虐待対応の相談先

電話番号  
055-275-2111 (内線 251)  
昭和町役場  
いきいき健康課 児童家庭係

**ファミリーサポートしょうわ**  
子どもを預けたい人(保護者)と子どもを預けられる人(活動会員)が会員になり、地域の中で相互に助け合う、有償ボランティア活動です。

**子育てナビ**  
ケース別、制度一覧から利用する子育て制度やサービスを選ぶことができます。

**お知らせ**  
2007/01/05(金) [昭和町より] ...  
2007/01/06(土) [昭和町より] ...  
2007/01/06(土) [昭和町より] ...  
2007/01/09(火) [昭和町より] ...

**イベント検索**  
分類:   
対象:   
情報元:   
既読:

2007年1月  
日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30 31

この専用バナーをクリックすると、その日のイベント情報をご覧いただけます。

休日、夜間の急病・事故・救急連絡先  
児童虐待対応の相談先

電話番号  
055-275-2111 (内線 251)  
昭和町役場  
いきいき健康課 児童家庭係

**ファミリーサポートしょうわ**  
子どもを預けたい人(保護者)と子どもを預けられる人(活動会員)が会員になり、地域の中で相互に助け合う、有償ボランティア活動です。

**子育てナビ**  
ケース別、制度一覧から利用する子育て制度やサービスを選ぶことができます。

**お知らせ**  
2007/01/05(金) [昭和町より] ...  
2007/01/06(土) [昭和町より] ...  
2007/01/06(土) [昭和町より] ...  
2007/01/09(火) [昭和町より] ...

**イベント検索**  
分類:   
対象:   
情報元:   
既読:

2007年1月  
日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30 31

この専用バナーをクリックすると、その日のイベント情報をご覧いただけます。

休日、夜間の急病・事故・救急連絡先  
児童虐待対応の相談先

電話番号  
055-275-2111 (内線 251)  
昭和町役場  
いきいき健康課 児童家庭係

**ファミリーサポートしょうわ**  
子どもを預けたい人(保護者)と子どもを預けられる人(活動会員)が会員になり、地域の中で相互に助け合う、有償ボランティア活動です。

**子育てナビ**  
ケース別、制度一覧から利用する子育て制度やサービスを選ぶことができます。

**お知らせ**  
2007/01/05(金) [昭和町より] ...  
2007/01/06(土) [昭和町より] ...  
2007/01/06(土) [昭和町より] ...  
2007/01/09(火) [昭和町より] ...

**イベント検索**  
分類:   
対象:   
情報元:   
既読:

2007年1月  
日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30 31

この専用バナーをクリックすると、その日のイベント情報をご覧いただけます。

休日、夜間の急病・事故・救急連絡先  
児童虐待対応の相談先

電話番号  
055-275-2111 (内線 251)  
昭和町役場  
いきいき健康課 児童家庭係

**ファミリーサポートしょうわ**  
子どもを預けたい人(保護者)と子どもを預けられる人(活動会員)が会員になり、地域の中で相互に助け合う、有償ボランティア活動です。

**子育てナビ**  
ケース別、制度一覧から利用する子育て制度やサービスを選ぶことができます。

**お知らせ**  
2007/01/05(金) [昭和町より] ...  
2007/01/06(土) [昭和町より] ...  
2007/01/06(土) [昭和町より] ...  
2007/01/09(火) [昭和町より] ...

**イベント検索**  
分類:   
対象:   
情報元:   
既読:

2007年1月  
日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30 31

この専用バナーをクリックすると、その日のイベント情報をご覧いただけます。

休日、夜間の急病・事故・救急連絡先  
児童虐待対応の相談先

電話番号  
055-275-2111 (内線 251)  
昭和町役場  
いきいき健康課 児童家庭係

**ファミリーサポートしょうわ**  
子どもを預けたい人(保護者)と子どもを預けられる人(活動会員)が会員になり、地域の中で相互に助け合う、有償ボランティア活動です。

**子育てナビ**  
ケース別、制度一覧から利用する子育て制度やサービスを選ぶことができます。

**お知らせ**  
2007/01/05(金) [昭和町より] ...  
2007/01/06(土) [昭和町より] ...  
2007/01/06(土) [昭和町より] ...  
2007/01/09(火) [昭和町より] ...

**イベント検索**  
分類:   
対象:   
情報元:   
既読:

2007年1月  
日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30 31

この専用バナーをクリックすると、その日のイベント情報をご覧いただけます。

休日、夜間の急病・事故・救急連絡先  
児童虐待対応の相談先

電話番号  
055-275-2111 (内線 251)  
昭和町役場  
いきいき健康課 児童家庭係

**ファミリーサポートしょうわ**  
子どもを預けたい人(保護者)と子どもを預けられる人(活動会員)が会員になり、地域の中で相互に助け合う、有償ボランティア活動です。

**子育てナビ**  
ケース別、制度一覧から利用する子育て制度やサービスを選ぶことができます。

**お知らせ**  
2007/01/05(金) [昭和町より] ...  
2007/01/06(土) [昭和町より] ...  
2007/01/06(土) [昭和町より] ...  
2007/01/09(火) [昭和町より] ...

**イベント検索**  
分類:   
対象:   
情報元:   
既読:

2007年1月  
日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30 31

この専用バナーをクリックすると、その日のイベント情報をご覧いただけます。

休日、夜間の急病・事故・救急連絡先  
児童虐待対応の相談先

電話番号  
055-275-2111 (内線 251)  
昭和町役場  
いきいき健康課 児童家庭係

**ファミリーサポートしょうわ**  
子どもを預けたい人(保護者)と子どもを預けられる人(活動会員)が会員になり、地域の中で相互に助け合う、有償ボランティア活動です。

**子育てナビ**  
ケース別、制度一覧から利用する子育て制度やサービスを選ぶことができます。

**お知らせ**  
2007/01/05(金) [昭和町より] ...  
2007/01/06(土) [昭和町より] ...  
2007/01/06(土) [昭和町より] ...  
2007/01/09(火) [昭和町より] ...

**イベント検索**  
分類:   
対象:   
情報元:   
既読:

2007年1月  
日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30 31

この専用バナーをクリックすると、その日のイベント情報をご覧いただけます。

休日、夜間の急病・事故・救急連絡先  
児童虐待対応の相談先

電話番号  
055-275-2111 (内線 251)  
昭和町役場  
いきいき健康課 児童家庭係

**ファミリーサポートしょうわ**  
子どもを預けたい人(保護者)と子どもを預けられる人(活動会員)が会員になり、地域の中で相互に助け合う、有償ボランティア活動です。

**子育てナビ**  
ケース別、制度一覧から利用する子育て制度やサービスを選ぶことができます。

**お知らせ**  
2007/01/05(金) [昭和町より] ...  
2007/01/06(土) [昭和町より] ...  
2007/01/06(土) [昭和町より] ...  
2007/01/09(火) [昭和町より] ...

**イベント検索**  
分類:   
対象:   
情報元:   
既読:

2007年1月  
日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30 31

この専用バナーをクリックすると、その日のイベント情報をご覧いただけます。

休日、夜間の急病・事故・救急連絡先  
児童虐待対応の相談先

電話番号  
055-275-2111 (内線 251)  
昭和町役場  
いきいき健康課 児童家庭係

**ファミリーサポートしょうわ**  
子どもを預けたい人(保護者)と子どもを預けられる人(活動会員)が会員になり、地域の中で相互に助け合う、有償ボランティア活動です。

**子育てナビ**  
ケース別、制度一覧から利用する子育て制度やサービスを選ぶことができます。

**お知らせ**  
2007/01/05(金) [昭和町より] ...  
2007/01/06(土) [昭和町より] ...  
2007/01/06(土) [昭和町より] ...  
2007/01/09(火) [昭和町より] ...

**イベント検索**  
分類:   
対象:   
情報元:   
既読:

2007年1月  
日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30 31

この専用バナーをクリックすると、その日のイベント情報をご覧いただけます。

休日、夜間の急病・事故・救急連絡先  
児童虐待対応の相談先

電話番号  
055-275-2111 (内線 251)  
昭和町役場  
いきいき健康課 児童家庭係



## 南甲府警察署通信



ヤミ金融の手口についてNo. 1

### 1 システム金融

システム金融とは、資金難・経営難に陥っている中小零細事業者をターゲットとしてFAXやダイレクトメールで融資の勧誘を行い、事業者から郵送させた小切手やその小切手の決済方法を用いて融資や回収を行うヤミ金融のことをいいます。

中小零細事業者は、融資を受ける際に郵送した小切手が不渡りとなると、銀行取引停止処分となり、その処分を受けた会社は倒産状態になってしまうので、事業者は超高金利のシステム金融であっても必死になって返済を続けようと努力します。

そのため2社、3社とシステム金融に手を出すようになります。

システム金融側もシステム金融に手を出した中小零細事業者が返済困難に陥っていることは分かっているので、同一グループに属する他のシステム金融が、次々とFAXやダイレクトメールで融資勧誘を行って借りさせ、結局は、中小零細事業者の収益の大半を奪い尽くします。

### 2 090金融

ガードレールや電柱等に「自己破産者OK」「審査無し、来店不要、即日融資」等の甘言と携帯電話番号等のみを書いた看板や貼り紙、チラシを貼り付けて顧客を集め、携帯電話を通じて融資を行うヤミ金融のことをいいます。

090金融は、プリペイド式の電話や他人名義の携帯電話を使用していることが多く、また短時間で頻りに電話番号を変更したりします。このため業者の住所・氏名を特定することは容易ではなく、債務者が一方的な取り立てに遭う危険があります。

### 3 リース金融

借り主の家財道具一式や自動車等を一旦買い取り、これをリース契約と称して借り主に貸与し、借り主からそれらの使用料(リース料)を徴収するヤミ金融のことをいいます。

このような形態をとっているのは、出資法の金利規制違反を問題とされたときに、金銭貸借ではなく家具や自動車のリース契約であり、リース料は利息ではないので出資法の適用はないなどと言い逃れるものと思われます。

しかし、いかにリース契約を仮装していても、実質は借り主から違法金利を取るための欺瞞的な契約であり、民事的には公序良俗違反で契約は無効であるものといえます。

今回は金権金融(チケット金融)、年金担保金融、悪質業者等について説明します。

# シリーズ国民年金



年金は、世代と世代間の支え合いの制度です。  
年金についてもう一度考えてみませんか…

【その25】

## 20歳になったら国民年金



**20歳以上60歳未満の方はみんな国民年金に加入します**

20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。全員「加入者（被保険者）」となりますが、保険料の納め方によって3つの種類に分かれています。みんなどれかに入ります。

**学生・自営業・自由業など**  
(第1号被保険者)

送付される納付書にもとづき  
保険料を納めます。



**会社員・公務員など**  
(第2号被保険者)

保険料は給料やボーナスから  
差し引かれています。



**会社員・公務員などに  
扶養されている妻または夫**  
(第3号被保険者)

保険料を納める  
必要はありません。



### ■国民年金保険料の強制徴収を実施しています！

**納付資力がありながら納付を怠ると法の定めにより財産が差押さえられます**

国民年金は、日本に在住する20歳から60歳未満の全ての方が加入し、保険料の納付が義務付けられています。同時に、世帯主、配偶者の方にも連帯納付義務者としての納付義務が、課せられています。

万が一、納付資力がありながら未納のまま放置しておきますと、他の納付者との公平性を確保するため、国税徴収法に基づき財産の差押えが開始される場合があります。

本県においては、9月末現在56件の財産差押えを執行し、今後も引き続き未納者への催告を強化する方針です。

保険料は、納付期限日（翌月末日）までに、納めるようご理解をお願いいたします。納付いただいた保険料は、確定申告及び年末調整の際、社会保険料控除の対象になります。

なお、保険料の納付が困難な場合は、保険料の免除制度がありますので、市町村役場、社会保険事務所までお問合せください。

**問合せ** 竜王社会保険事務所（☎278-1100）または、  
役場町民窓口課 年金係（☎275-2111 内線219）



# ひとひとと男とが築きあげる 21世紀のまちづくり 『共に生き活き輝け昭和』

昭和町男女共同参画推進だより 30

## 昭和町における 男女共同参画社会の実現に向けて

一人ひとりが

豊かで幸せな社会のために

推進委員会委員長 保坂明子

平成11年「男女共同参画社会基本法」が制定され、21世紀のわが国社会を決定する最重要課題を、「男女共同参画社会の実現」と位置付けました。

豊かで活力ある社会を築くためには、男女が性別にとらわれず、個性と能力を十分に発揮し、ともに支えていく男女共同参画社会の実現が求められています。

その基本理念は人権の尊重です。人間の生命や自由・平等を保障し目には見えないけれども、私たち一人ひとりの日常生活を支えている大切な権利です。家庭、学校、職場地域社会生活の場すべてにおいて、すべての人間に人権の重要性が求められています。21世紀は「人権の世紀」と言われています。

このような中、本町においては、平成15年に男女共同参画プランが策定され、プラン

の名称を「共に生き活き輝け昭和」とし、同年8月、公募者

20名で推進委員会を構成。

プランに基づいて推進活動を展開し、現在に至っています。

プランの計画期間は平成15年度を初年度とし、平成24年度

を目標年度としています。男女共同参画社会の実現に向け

ての推進活動状況については「広報しよつわ」で毎月記載紹介しています。

さて、平成18年度も第3回目の

「共に生き活き輝け昭和フォーラム2007」が3月4日(日)

に開催されます。「これからの女と男のいい関係」と題して、

樋口恵子さんの講演会を予定しております。

社会状況の変化に対応するためにも、町民一人ひとりが

いつでも、どこでも、男女がお互いに尊重し合い、豊かで

幸せが実感できる「町づくり」を、みなさんと共に目指しましょう。

### 【私の一言】

推進委員 樋口 孝男

脱サラをし



11月18日(土) 推進委員会の主催で「男性の料理教室」が開催されました。

若い人からお年寄りまで、慣れない手つきで料理に挑戦しました。

創造する喜び、毎日の生活に役立てたい、レパトリーを増やしたい等、参加の理由は様々でしたが、この様な機会をもっと増やしてほしいなど、嬉しいご感想をいただきました。

### 男性の料理教室

11月18日(土) 推進委員会の主催で「男性の料理教室」が開催されました。

若い人からお年寄りまで、慣れない手つきで料理に挑戦しました。

創造する喜び、毎日の生活に役立てたい、レパトリーを増やしたい等、参加の理由は様々でしたが、この様な機会をもっと増やしてほしいなど、嬉しいご感想をいただきました。



◆推進委員会へのご意見・ご提言をお寄せください。

事務局・役場企画行政課

(☎)275-2111 内線213

## 町営常永団地建替（第1期）起工式が行われました



11月28日（火）町営常永団地建替（第1期）新築工事の起工式が行われました。

式には、町関係者、常永団地建設委員、地元関係者など約50人が出席して工事の安全などを祈願しました。

この建替は建物の老朽化と現在の住宅需要などに対応するために行われるもので、「人と環境にやさしい、アメニティタウンの形成」を建替のテーマにしています。

構造は、鉄筋コンクリート造、地上6階建（一部4階建）で延床面積4,167.92㎡（完成予想模型図参照）が計画されています。

この第1期建設工事の完成は、敷地内の外構工事を含め、平成19年9月末を予定しています。

問合せ

役場産業課 管理係（☎275-2111 内線242）



▲完成予想模型図

## 清水新居区フラダンス部紹介

私たちは、清水新居区婦人部のフラダンス部です。3年前の地区敬老会で、お年寄りに喜んで頂ける事はないかと、みんなで考えてフラダンスを披露する事にしました。



初めての舞台は、Tシャツに紅白の風呂敷で作ったスカートで踊りました。

当初はとても大変でしたが、音楽に合わせて踊る楽しさを感じました。今年は、区長さんの協力をいただき色々な活動を行っています。

私たち清水新居区フラダンス部では、部員を募集しています。一緒に楽しく踊りましょう。

## 育成会で餅つきを行いました

紙漉阿原育成会では、11月23日に餅つきを行いました。

この餅つきは、「勤労体験」をテーマに春に田植えを行い、稲刈り、脱穀と子どもたちが収穫までを体験した餅米を使用して行われました。

餅つきは、地元のいきがいクラブの方々が子どもたちの指導者になり、あんこやきな粉、大根おろしなどをつけて食べていました。



町立図書館からおすすめ



【一般図書】

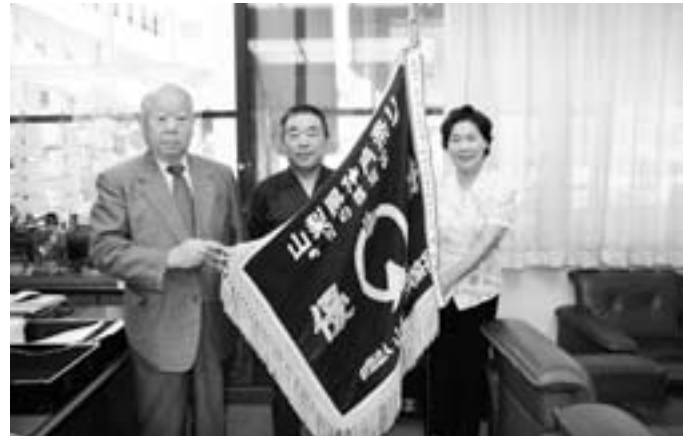
- |                |        |
|----------------|--------|
| 養老院より大学院       |        |
| 内館 牧子          | 講談社    |
| いつだって長さんがいて…   |        |
| 長 新太・今江 祥智     | B L 出版 |
| 還らざる道          |        |
| 内田 康夫          | 祥伝社    |
| 恋は、あなたのすべてじゃない |        |
| 石田 衣良          | 青春出版社  |
| 武田信玄合戦録        |        |
| 柴辻 俊六          | 角川学芸出版 |

【児童図書】

- |             |       |
|-------------|-------|
| 干し柿         |       |
| 西村 豊        | あかね書房 |
| おおきなかしの木    |       |
| エリザベス・ローズ   | 岩波書店  |
| ともだちおまじない   |       |
| 内田 麟太郎      | 偕成社   |
| 古代エジプトのおはなし |       |
| ジョイス・ティルズリイ | 文芸社   |
| アルマ         |       |
| ウィリアム・ベル    | 朔北社   |

町立図書館では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。カウンターでお気軽に声をかけください。(☎ 275-7860)

『第 59 回山梨県体育祭り 町体育協会総合優勝』



第 59 回山梨県体育祭り町村の部総合優勝！！

本町の体育協会は、昨年 9 月 16 日(土)～24 日(日)の日程で開催されました。「第 59 回山梨県体育祭り町村の部」で、総合優勝いたしました。

これは、出場した各専門部の日頃からの練習の成果と活躍により見事総合優勝(16 町村)という輝かしい成績を収める事ができました。

これからも、選手の方々のご活躍を期待したいと思います。

町体育協会事務局(町教育委員会)

生涯学習課 生涯スポーツ係 (☎ 275-3737)

文芸コーナー

短歌

- |  |  |
|--|--|
| 五十四年共に暮せし年月の<br>思いはつきず半年を経ぬ<br>痛みとれ久し振りなる買物は<br>あれやこれやの目うつりのして<br>さざんかの花がまつ赤に咲くそばの<br>日かげの花はすこし濡れおり<br>さわやかな秋の一日を野にありて<br>草の匂ひと共に帰り来<br>一丁余の畑に精出し病むなくて<br>農に生き来しことのうれしき<br>園児らの芋掘り実習喚声と<br>赤の帽子に枯草賑う<br>待ちこがる七五三なり雨の朝<br>アップの髪の大人びて見ゆ<br>がんばろう痛みなんか飛んじまえ<br>足のリハビリ今日も何くそ<br>あずみ野の駅の前にて若き娘が<br>売っていたゴムの木五十年はたつ<br>海原の遙かに浮ぶ大島に<br>亡夫との思い出蘇りくる<br>二週間拘束されしネームバンド<br>明日退院の夕べ抜き取る<br>風呂敷をまといてスパーマン気取りし子<br>若き父となり帰りゆきたり<br>もこもこと白煙昇るどこやらで<br>殻をもしいる山里に行く<br>岩陰の奥に射し込む朝光に<br>観音堂のやわきまなざし | 奥石ミズ子<br>深沢 たま<br>山田 勝代<br>奥石さだ代<br>今津 玉江<br>高野 久枝<br>今村美智子<br>保坂 順子<br>中込 信子<br>武内 知子<br>松岡 満子<br>磯部 信与<br>長田 和子<br>山下美津子 |
|--|--|





# まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864  
昭和町押越616  
TEL 275-0640  
FAX 275-8018

## 社協だより 第113号



# ふれあいパーティー



11月26日(日)昭和町結婚相談所主催の『ふれあいパーティー』をアピオ・タワー館にて、開催いたしました。

初めての企画でしたが、男女合わせて80人という大規模なパーティーとなりました。

なごやかな雰囲気の中、5組のカップルが誕生しました。

次回は、6月に行う予定ですので、大勢の方の参加をお待ちしています。



### 社協事業紹介

「心配ごと相談」が、毎週水曜日午後1時半から3時半まで開設しています。この窓口の相談員につきましては、民生・児童委員などで構成されています。

また、この相談窓口は、生計・年金・住宅・家族医療・老人福祉など幅広い相談内容で受付をしています。



「結婚相談」については、毎月第2・第4土曜日の午後1時30分から受付、申込み等については月曜日から金曜日まで随時受付をしています。

### 善意ありがとうございました

割烹 でんえん 様

「福祉の増進に役立ててください」とあたたかい善意が寄せられました。心から感謝いたします。

### 第4回ボランティニアサロン コーディネーター講習会開催

去る11月15日(水)甲府ヨーガの市村美知子先生を講師にお招きして「心と体の体操を、あなたの手で伝えるヨーガ」をテーマに2時間にわたり講習をしていただきました。

地域に帰り、サロンでも出来るやさしいものや色々な症状改善のためのヨーガ等、先生の楽しい話を交え、あっという間の2時間となりました。ボランティニアの育成や資質向上を目的として奇数月の第3水曜日に講習会を開催しています。

ボランティニアに興味のある方、やってみたいと思う方等、多くの参加をお待ちしています。



# 『まちづくり』だより

《常永小学校周辺の区画整理・(仮称)押原公園》

【第38号】



## \* 都市計画決定に関する縦覧のお知らせ \*

昭和町では、常永地区の市街地整備に向けた推進を土地区画整理組合設立準備委員会とともに進めていますが、このたび、都市計画決定に関する6事項（県決定2事項、町決定4事項）に対して縦覧をいたしますのでお知らせいたします。



〈図.1〉



〈図.2〉



〈図.3〉

今回の都市計画決定では、常永小学校を中心とした83haの区域において、下記のとおり県決定が2事項、町決定が4事項となります。

(県決定)

- 1. 甲府都市計画区域区分 < 図 . 1 >
- 2. 甲府都市計画土地区画整理事業 < 図 . 2 >

(町決定)

- 3. 甲府都市計画用途地域 < 図 . 1 >
- 4. 甲府都市計画地区計画 < 図 . 1, 2 >
- 5. 甲府都市計画道路 < 図 . 3 >
- 6. 甲府都市計画公共下水道 < 図 . 1 >

### ○縦覧について

図書は昭和町役場都市計画課にて閲覧いただけます。また、県の案件につきましては山梨県土木部都市計画課および中北建設事務所でも閲覧が行えます。

縦覧期間は、平成19年1月12日（金）～1月25日（木）で、この期間内には、書面にて意見を申し出ることできます。

詳細については、役場事務局（下記）へお問合せください。

### 《都市公園整備事業》

年度内の竣工に向けて、順調に天然芝・人工芝グラウンドの造成及び管理棟の建築工事を進めています。

なお、前月号にて、今月号から公園の基本コンセプト、公園を利用した様々な事業展開（防災・福祉・スポーツ・生涯学習等）の予定、活用方法等を順次お知らせしていく予定と広報しましたが、紙面の関係上、来月号からとさせていただきます。

#### 【問合せ先】

##### 《区画整理》

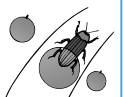
事務局：昭和町役場都市計画課 区画整理係  
☎ 055-275-2111 内線 232・233

##### 《地区計画・公園等》

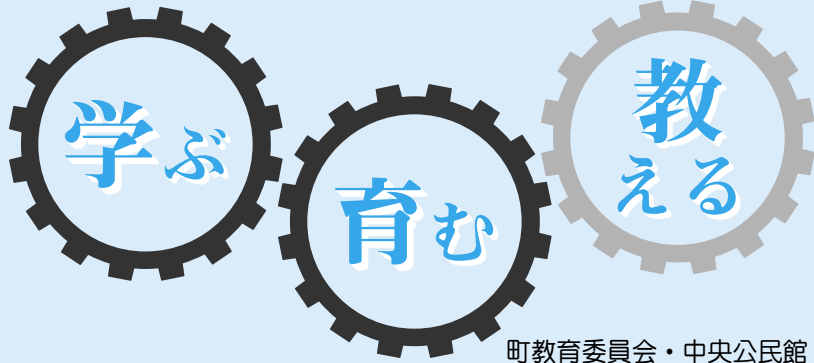
事務局：昭和町役場都市計画課 開発指導係  
☎ 055-275-2111 内線 231・234

##### 《公共下水道》

事務局：昭和町役場下水道課 工務係  
☎ 055-275-2111 内線 236







きょういくしょうわ  
**教育昭和**

三つの歯車が一つになって

NO. 92 2007. 1

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-3737)

◇5周年を迎えて◇  
**地域と共に歩む学校づくり 常永小学校**



東側から校舎を望む

常永小学校は、創立以来5年が経ちました。

10月27日(金)には、5周年記念式典が行われました。

新たな常永小の歴史づくりに向け、歩みを進めようという、児童会長の固い決意が示されました。

当日は、一日学校開放日として道徳の授業も公開され、保護者や地域の方々など多くの参観者で賑わいました。

私たちは、日々子どもたちが心豊かにたくましく育つよう努め、母校常永小学校が、「こころのふるさと」として、未永く後世へと継承できる伝統づくりに邁進してまいります。

これからも「地域と共に歩む学校」でありたいと心から願っています。

**ウォークラリーで地域を知ろう！**

11月17日(金)、児童会主催による「ウォークラリー」が行われました。

この活動は、常永地域に住んでいながら、地域の様子をよく知らない子どもたちにも、地域の様子をよく知ってもらおうという発想から生まれたものです。子どもたちは、一年生から六年生までの縦割り班で、学校周辺の決められた地点にあるチェックポイントをめぐって歩きます。途中、道路を安全に歩行・横断したり、みんなでお弁当を食べてふれ合ったりしながら、集団でなかよく協力して活動します。それぞれのチェックポイントでは、班長の指導のもと、用意されたゲームやクイズを楽しみました。



チェックポイントを目指して歩く子どもたち

**深まった交流活動・学習発表 押原小学校**

**盛り上がった！遊び集会**

一年生の児童会活動において一番の活動、それが「遊び集会」。全校児童が楽しみにしていた活動が11月7日(火)に行われました。



今年、三単位時間を使い、全校が一年生から六年生までが縦割りの班24に分かれ、13の種目にチャレンジしました。

指定された本探し、カードを使つてのゲーム、ストラックアウト、ジェスチャー、曲当て、等々。

教室はもちろん体育館や図書室、多目的室、校舎内いっばい使い、班行動しながら集会を楽しみました。

特に、児童会室を使って行われた「お化け屋敷」はとても好評でした。



**ペアランチで交流**

11月は、他の学年とペアになり、多目的室で交流しながら給食を食べました。普段は、各クラスでの給食で話などをする機会がないので、結構楽しそうに会話が弾んでいました。



他の月にも、縦割りで給食を食べながら交流したり、学年だけで給食を食べたりしています。

**きれいなハーモニー音楽発表会**

11月9日(木)の午後、全校で音楽集会をしました。普段から授業や集会で合唱などに取り組んでいる成果を発表しました。

保護者の方々約180名もおいで頂き、歌声や合奏の発表、音楽クイズなどを楽しみました。



# 押原中学校

## 合唱祭

260名もの保護者の温かい目に見守られた合唱祭が、11月10日の午後行われました。

学級合唱、学年合唱、全校合唱、PTA合唱団の合唱で構成された半日でした。それぞれの感想に取り組みの様子や感動が現れていると思いますので、抜粋になりますご紹介いたします。



終わつた後の生徒の感想  
「合唱祭の練習は、朝、昼、帰りなどのクラスより多くやりました。最初合わなかったり声が出なかったり大変だったけど、練習をやっているとうちにうまくなり歌もそろうようになってきました。本番もうまくなって良かったです。」

### 保護者の感想

「とても感動しました。一生懸命練習していたことが心に伝わりました。聞きに来ることができて良かったです。」

指導者(足達勝子先生)の講評  
○一年生「飛行船」について

「一年生らしからぬ発声(合唱の声になっている)で、しっかりとしたハーモニーを作りましたね。特に『大好きな歌』という心の喜びが女声の体中からあふれていて好感。」

○二年生「流浪の民」について

「うーん、これが最高!男子テナー出だしが良かった!(女子の出だしももちろんGood)」  
○三年生「エジプトとイシスの神に栄光あれ」について

「押原中学校伝統の三年生の演奏!最高です。三年生の集大成の感動がピンピン伝わってきました。」  
この取り組みを通して、「友達を信頼しながら力を出し合う姿勢」「良いものや美しいものに感動し、より高いものを求めようとする心」そついても益々育つてくれたらと願っています。

### 道徳授業公開・講演会

山梨県教育委員会指定「心に元気を育む道徳教育推進校」と昭和町青少年育成町民会議の自主公開校として10月25日に道徳の授業公開が行われました。

授業参観には215名、講演会には115名ものご参加をいただきました。

きました。一般の町民の方も30名近くいらつしやいました。各方面からのご協力に感謝申し上げます。



### PTA

空き缶・ゴミ拾いボランティア  
11月26日に、押原中学校PTAの空き缶・ゴミ拾いボランティア活動が実施されました。

PTAとして地域の環境美化に積極的に関わろうとして始められ今年で5年目になるこの活動ですが、生徒の参加も毎年増え、保護者と生徒合わせると200名もの活動になりました。



# 西条小学校

## 大野靖之コンサート...

歌声は広く、大空へ  
思いやりの心(全校道徳授業)

「音楽を通して感じあう心  
♪本日の僕は弱くて臆病者だけど君の笑顔を見ればまた歩き出せるそっさ君の代わりなんてどこにだっていやしいから  
(心のノート)より 作詞大野靖之

今、子どもたちを取り巻く社会状況は「生命」「心」を軽んずる事件が多発するなど、決して楽観できないものとなっております。

本町では、町内4小中学校が教育委員会の指導のもと、同一理念に立ち、「心の教育の充実」に向け、学校教育のあらゆる場面を通じて、活動を展開しているといえます。

そのような中、本校では去る10月25日(水)、全校道徳授業の一環として、全国的に活動を展開している「大野靖之さん:歌うボランティア・アーティスト」をお招きし、「歌は広く、大空へ」と題して、音楽鑑賞会(全校道徳授業)を開催しました。当日は、保護者を始め地域の方々、教育関係者の方々など、会場の体育館は満員の様相でした。



大野さんのピアノ、ギターを自在

に弾きながらの素敵な歌の数々、そして、曲と曲の合間のお話し、大野さん自身の子どものころの思い出、ガンで亡くなったお母さんのことなど、そのどれもが会場の観客者の共感を呼ぶものでした。

コンサート後にいただいた多くの感想は、大野さんが訴え続けている「命」「家族」への思いが、まさに観客の思いと重なり、実感のこもったものがほとんどでした。

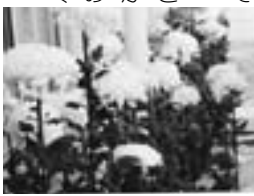
また、コンサート終了後、PTA主催の教育を語る会として、「命を学ぶ・生きること、死ぬこと」の映像視聴会を実施しました。

ガンと闘病の末、若くして亡くなった女性、また新しく生まれてくる生命の神秘、「命あるものの宿命」について、ドキュメンタリーの映像を通して研修を行いました。

心の教育は、学校だけではできません。子どもたちが地域の一員として、明るく健やかに成長できますよう、より一層のお力添えをお願いいたします。

秋を彩る大輪の菊  
地域ボランティアのご協力  
職員室の前にたくさんの大輪の菊の花が美しく咲いています。この花は地域の方のご厚意とご指導の下、園芸委員が育てたものです。

今、色とりどりの美しい花が毎日、私たちの心を和ませてくれています。





INFORMATION CORNER

昭和町障害者相談支援事業が始まりました

～障害児者の方々の生活や福祉サービスの利用等に  
関することなどお気軽にご相談ください～

平成 18 年 10 月 1 日から障害者自立支援法に基づく  
「地域生活支援事業」として、障害者相談支援事業が始  
まりました。

障害者ご本人や障害児のご家族の方等、手帳の有無に  
関わらず、どなたからの相談にも応じますので、お気軽  
にご相談ください。相談に要する費用は無料です。

\*主に身体障害児者に対する相談

◆社会福祉法人 ぎんが福祉社会びゅー

住 所 甲斐市竜王 267-3

(☎ 278-0188 FAX278-0188 携帯 090-3140-0188)

●毎月 1 回出張相談を行いますので、お気軽にご利用く  
ださい。

日 時 毎月第 4 金曜日 午後 1 時 30 分～ 4 時

場 所 町総合会館

\*主に知的障害児者に対する相談(平成 18 年度は県事業)

◆地域療育支援センター千代田

住 所 甲府市下帯那町海道 3215-1

(携帯 090-4540-3955)

◆青い鳥支援センター

住 所 甲府市下飯田 1-5-10

(☎ 221-0880)

\*主に精神障害者に対する相談

◆支援センターみさき

住 所 甲府市美咲 1-8-5

(☎ 251-7611)

◆すみよし生活支援センター

住 所 甲府市住吉 4-11-5

(☎ 221-0071)

相談支援事業についての問合せは、役場福祉介護課  
障害福祉係 (☎ 275-2111 内線 246・247) まで

甲府市水道局の土地を売却します

対 象 地 ①昭和町西条字立石 1933 番・1935 番 1

②昭和町西条字立石 1934 番

面 積 ① 342 m<sup>2</sup>・② 730 m<sup>2</sup> 売却方法 一般競争入札

参考価格 ① 1,500 万円② 2,200 万円

受付期間場所 1 月 4 日(木)～ 18 日(木)(土・日・祝日を  
除く)午前 9 時～午後 4 時・総務課管財係  
(入札案内書は総務課管財係で配布)

入札日時 1 月 24 日(水)午前 10 時

詳細は、甲府市水道局総務課管財係 (☎ 228-3318) まで

家屋の取り壊しについて

昨年平成 18 年中に所有(課税)されていた家屋(建  
物)を取り壊された方で、法務局に滅失登記をされて  
いない方や、役場税務課に滅失の届出をされていない方  
は、家屋滅失届けを提出してください。滅失の届出をし  
ていない家屋は、平成 19 年度固定資産課税対象家屋に  
なります。届出書は役場税務課窓口、または町のホーム  
ページからもダウンロードできます。

問合せ 役場税務課 (☎ 275-2111 内線 224)

温水プールからお知らせ

＜エアロビクス教室参加者募集！＞

①『スリム&シェイプエアロ♪』講 師 緒方 玲子 先生  
【午後の部】午後 2 時～ 3 時

1 月 19 日～ 3 月 23 日(毎週金曜日 全 10 回)

②『楽しくエアロビクス♪』 講 師 保坂 貴子 先生  
【夜間の部】午後 6 時 45 分～ 8 時

1 月 17 日～ 3 月 28 日(毎週水曜日 全 10 回)

\* 3 月 21 日を除く

場 所 町立温水プール 2 階スタジオ 対 象 町内在住の成人  
定 員 各 25 名(定員になり次第締切ります)

受講料 無料(ただし利用券が必要です)

持ち物 動きやすい服装、タオル、上履き(ヒモ等で調節でき  
底が厚めのもの)をご用意ください。

申込み 1 月 13 日(土)午前 10 時から受付します。

＜ヨガ教室参加者募集！＞

『パワーヨガ☆ベーシック』講 師 望月 玲子 先生

日 時 1 月 19 日～ 3 月 9 日(毎週金曜日 全 8 回)

【夜間の部】午後 7 時～ 8 時 30 分

場 所 町立温水プール 2 階スタジオ 対 象 町内在住の成人  
定 員 各 25 名(定員になり次第締切ります)

受講料 無料(ただし利用券が必要です)

持ち物 動きやすい服装、手ぬぐいかタオル(ポーズの補助に  
使用)をご用意ください。

申込み 1 月 14 日(日)午前 10 時から受付します。

\*ヨガ教室の「内容・注意点」を町ホームページ、またはプー  
ル館内に掲示してありますので、お申込み前にご確認ください。

＜アクアビクス教室参加者募集！＞

講 師 勝 清美 先生

日 時 1 月 10 日～ 3 月 14 日(毎週水曜日 全 10 回)

【午前の部】午前 10 時～ 11 時 場 所 町立温水プール

受講料 \*町内の方…利用回数券または 1 回券

\*町外の方…1 回券

持ち物 水着、スイミングキャップ、タオル

申込み 自由参加でするので必要ありません

＜パワーアップ・エクササイズ教室参加者募集！＞

ウエイトトレーニングで体を鍛え基礎代謝を高めましょ  
う！筋肉の発達のみならず骨密度を高める効果もありますの  
で男性の方はもちろん、女性の方にもお勧めしたい教室です！

講 師 健康運動指導士 望月 成子・松山 祥一

日 時 1 月 23 日～ 2 月 16 日(毎週火・金曜日 全 8 回)

【午後の部】午後 2 時～ 3 時

場 所 町立温水プール 2 階スタジオ

定 員 10 名(定員になり次第締切ります)

受講料 \*町内の方…利用回数券または 1 回券\*町外の方…1 回券

持ち物 運動ができる服装、タオル、上履き

申込み 1 月 14 日(日)午前 10 時から受付します。

＜初心者水泳教室参加者募集！＞

“泳げない方”大募集！基本から丁寧に指導いたします♪

日 時 1 月 18 日～ 2 月 16 日(毎週木・金曜日 全 10 回)

午後 7 時 30 分～ 8 時 30 分 場 所 町立温水プール

対 象 町内在住の成人 定 員 20 名(定員になり次第締切ります)

受講料 無料(ただし利用券が必要です)

持ち物 水着、スイミングキャップ、タオル

申込み 1 月 7 日(日)午前 10 時から受付いたします

問合せ 町立温水プール(☎ 275-9811)

申込み 電話またはプールのフロントにて先着順

\*電話でのお申込みは混雑が予想されます。予めご了承ください。

\*各教室、妊婦の方及びお子さま連れでの参加はできません。



INFORMATION CORNER

受講生募集

『第6期・昭和町タイムリー講座』

≪後期講座：現代と活字文化「著者を囲む読書会」≫  
**第3回 県立文学館長・近藤信行氏と岩波書店刊「山の旅」**  
 作者は、知る人ぞ知る登山家としても超一流の知識人であり、山に対する造詣の深さには定評があります。本書「山の旅」は、大正・昭和編となっており、登山家以外の山に関係した作品も数多く収録され、登山に興味のない人にも「山の旅」の真髄を教えてください。一冊です。

日時 1月31日(水) 午後7時30分～  
 会場 役場2階 別棟会議室  
 費用 200円(当日徴収)  
 申込み 町教育委員会 生涯学習課 (☎ 275-3737)

親子料理教室に参加しましょう！！

お父さんと子供・おじいさんと孫 ペアで挑戦

突然お母さんや奥さんが食事時間に帰れなくなったらどうしますか？

こんな時のためにも、料理する習慣を身につけておきませんか？

町食生活改善推進委員会は、「食」について関心を持ち、食生活の大切さと共に楽しさを体験していただけるよう料理教室を行います。お父さんと子供・おじいさんと孫でペアを組み参加してみませんか？簡単料理(肉じゃが サラダ デザート)に挑戦しましょう。

大勢の方の参加をお待ちしています。  
 日時 2月4日(日) 午前10時～  
 場所 総合会館2階調理室 持ち物 エプロンと三角きん  
 申込み 食推地区役員または、役場いきいき健康課(☎ 275-2111 内線257)まで  
 締切り 1月15日(月)まで

確定申告には「国民健康保険納付額のお知らせ」をご利用ください

昨年の1月から12月までに納めた国民健康保険税は、確定申告の際に、社会保険料控除として所得から差し引かれます。支払った国保納税額を知りたい場合は、役場町民窓口課に「国民健康保険納付額のお知らせ」を申請してください。ご本人、同居の家族以外の方が申請する場合は委任状が必要です。また、役場に来られない場合も前もって連絡をいただければご自宅へ郵送いたします。いずれも手数料はかかりません。

支払った税額についての電話での問合せは、地方公務員法及び、町個人情報保護条例に基づきお答えできませんので、ご了承ください。  
 問合せ 役場町民窓口課 (☎ 275-2111 内線218)

お詫びと訂正

広報しょうわ 12月号P2「昭和町の家計簿を見てみよう」の中で、湯水対策事業特別会計の表示に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤) 歳出：602万7千円 歳入：550万8千円  
 正) 歳入：602万7千円 歳出：550万8千円

働く婦人の家・いきいき講座のお知らせ

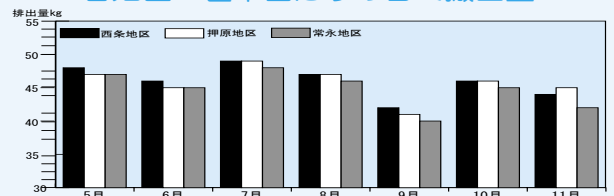
講座名	講師	準備するもの	日程
いきいき体操 ストレッチ・フィットネスやつぼ押しなどで身体を柔らかく、若々しい身体にしましょう。	マイフィットネスインストラクター 岡野博子	タオル・飲み物・動きやすい服装	1/25・2/1・2/8 (全3回 木曜) PM 7:30～9:30 定員 20名
変わり雛 昔懐かしいお手玉の変わり雛を作ってみませんか！	創作手芸 妹尾津友子	裁縫道具(針・赤/白の糸) 材料費 1,500円	1/26・2/2 (全2回 金曜) PM7:30～9:30 定員 20名

子育て応援講座 『知っておきたい子どもの心の発達』

内容	講師	準備するもの	日程
乳幼児期から小学生までの親子の関わり方について楽しく解りやすくアドバイス！子育て中の方に一度は聞いてほしい講座です。	山梨県立大学人間福祉学部助教授 精神科医 坂本玲子	筆記用具(保育あり)	1/30(火) 1回 AM10時～12時 定員 30名

開講場所 総合会館2階 働く婦人の家  
 受講料 無料(但し、テキスト代と材料費は有料となります)  
 受講対象者 町内在住者(男女を問わず参加できます)  
 受付開始 1月5日(金)～ 午前9時～午後5時まで  
 申込み方法 原則として電話で受付をします。  
 \*ただし、土曜・日曜・祝祭日は除きます。  
 \*定員になり次第締切ります。  
 問合せ 町働く婦人の家(総合会館) (☎ 275-6461 直通)  
 役場いきいき健康課児童家庭係 (☎ 275-2111 内線257)

各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



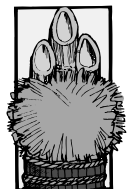
注: ゴミの排出量は可燃ゴミと不燃ゴミの1か月の合計です。アルミ缶などの資源ゴミは除いてあります。  
 11月は、先月と比較すると各地区とも減少していますが、昨年の同月と比較すると西条地区で3kg、押原地区で7kg、常永地区で2kgの増加をしています。引き続き、Reduce(リデュース=ゴミを出さない)Reuse(リユース=ゴミを再使用する)Recycle(リサイクル=ゴミを再利用する)の再確認、生ゴミの水切りやゴミの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう！！

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った11月分の医療費は、約5,428万5千円で、前年同月とほぼ同額でした。

病気の予防や早期発見には「かかりつけ医」が大切な役割を果たしてくれます。

医療費の増加を抑える為にも重複受診を避け、かかりつけ医を持ちましょう。



# みんなの広場 わか家の “アイドル”



鷹野 佑樹くん 将汰くん

平成 14年 7月 28日生・平成 17年 5月 6日生 (飯喰)  
(父) 幸仁さん (母) 牧子さん

お兄ちゃんが大好きな将汰君と弟思いの佑樹君。いつも楽しそうに遊んでいます。これからも仲良くネ♡



武友 菜緒ちゃん

平成 15年 4月 3日生 (西条)  
(父) 俊澄さん (母) 佳子さん

これからもお互いにいつも！何事も楽しみましょ！  
健康第一で、今年もよろしく～！

わか家のアイドル募集中！お申込みは、役場企画行政課企画係 (☎275-2111内線212) まで

# みんなの健康

今回は 野中 純子さん (築地新居)

## 家族の健康の基本は栄養のバランスから！



### 《いわしのピザ風野菜添え》 (4人分)

- \*いわし 大4尾
- \*ピザソース 大さじ1・1/3
- \*ピザ用チーズ 80g
- \*植物油 小さじ2
- \*パセリ 少々
- \*塩・コショウ 少々

#### 付け合せ

- \*ブロッコリー 120g・カリフラワー 120g・にんじん 80g・コンソメスープの素 1/2・水 材料にひたひた

#### ●作り方

- 1 いわしは手びらきにする。頭と内臓は速やかに処理する。いわしに塩・コショウをする。
- 2 水気をよくふき、油をなじませたフライパンに、いわしの皮を下にして焼く。色が変わったら火を止めてピザソースをぬり、チーズを上にはらす。ふたをしてチーズが溶けるまで再び焼く。
- 3 パセリはみじん切りにし、さっと水にくぐらせ水気を取っていわしの上に散らす。
- 4 にんじんは1人2枚の輪切り、ブロッコリーも1人2個に分けて固茹でにする。カリフラワーも小房にわけ、酢と塩を入れた熱湯で固茹でにする。鍋に、にんじん、ブロッコリー、カリフラワー、を入れ水を加えコンソメスープの素を入れてしば

らく煮る。

- 5 いわしのピザ風と野菜を盛り合わせる。

#### 《のっぺい汁》 (4人分)

- |           |             |
|-----------|-------------|
| *大根 200g  | *にんじん 80g   |
| *ごぼう 120g | *里芋 120g    |
| *しいたけ 中4枚 | *こんにゃく 1/2枚 |
| *干し貝柱 2個  | *ぬるま湯 1カップ  |
| *だし汁 4カップ | *しょう油 大さじ1  |
| *塩 小さじ1/2 | *三つ葉 4本     |

#### ●作り方

- 1 干し貝柱はぬるま湯に浸して1時間以上おく。
- 2 大根、にんじん、ごぼう、里芋は2cmくらいの長さの乱切りにする。ごぼうは水にさらし、里芋は塩少量をふって、もんで、ぬめりが出たら洗う。
- 3 しいたけは1枚を4つずつに切る。こんにゃくは大根などと同じくらいの大きさにちぎり、2～3分茹でる。
- 4 鍋に1の貝柱と浸した水、だし汁、大根、にんじん、ごぼう、里芋、しいたけ、こんにゃくを入れて中火にかけ、煮立ったら弱火にしてアクを除き、しょう油、塩で調味して、冷まし、味を含ませる。
- 5 食べるときに温め、三つ葉を散らす。

#### ☆わかめと春菊のごまあえを添えて

*まちの鳥 =ひばり	ま ち の 動  き
*まちの花 =れんげ	人 口 16,544人 (+40)
*まちの木 =乙女椿	男 8,538人 (+31)
	女 8,006人 (+9)
	世帯数 6,542戸 (+20)
	12月1日現在 ( ) 内は前月比