

男 女
女と男とが築きあげる
21世紀のまちづくり

「共に生き活き
No.52 輝け昭和」

昭和田男女共同参画推進だより
事務局 役場企画財政課 (☎275-8154)

家事・育児・介護は…
仕事として認めていますか？

日本の社会は男は仕事、女は家事・育児・介護が役割として、生計は男性に頼る暮らしが長く続いてきました。当時は女性の地位も低く女性の担当する家事などは社会のなかでは正当な仕事としては評価はされてはいませんでした。その一例として、さまざまな保障制度にも男性と女性の補償額の差は顕著で地位と等しい状況でした。

現在では男女共同参画社会基本法により、女性政策は人権問題として捉えて、国の最優先課



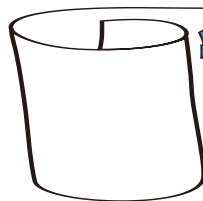
私たちの家庭においても、家事・育児・介護は正当な仕事として認めあいながら、役割や分担ではなく、家族全員の仕事として、出来る人が、出来るときに、出来ることをする、思いやりのある家族形が望まれています。

題で、近年多くの改善がなされてきました。保障制度の逸失利益も改善されつつあり男女の差は縮小の傾向にあります。



こんにちは！
愛育会です！

事務局 役場いきいき健康課
(☎275-8785) No.19



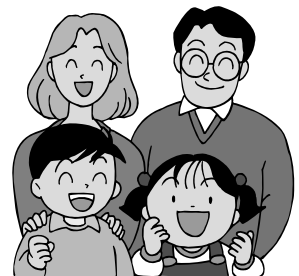
今月の声かけ

寒い日が続きますね。
お元気ですか？

～風邪、インフルエンザなどの感染症がはやる時期です。
うがい、手洗いなどの予防に心がけましょう。～

☆子宮がん検診は受けましたか？☆ 有効期限は 12月末です！

愛育会では、多くの女性が子宮がん検診を受け、異常の早期発見・治療に役立ててもらいたいとの思いから、声かけをしながら検診のお勧めと、受診票の配布を行ってきました。この結果、愛育会を通してのお申し込みが814人ありました。愛育会を通して申し込まれた方の有効期限は12月末までです。まだ受診していない方は早めに受診しましょう。



☆受診をした方の声☆

20歳以上の女性は子宮がん検診が受けられるということをはじめで知りました。愛育さんに声をかけてもらい、助かりました！

☆愛育班員の声☆

声かけを行うと共に、自分自身も検診を受けました。自分の為にも、人の為にもなる活動が出来てよかったです。

環境経済通信

問合せ 環境経済課 (☎ 275 - 8355) NO.8



環境保全推進大会が
開催されました

「平成 20 年度昭和町環境保全推進大会」が 10 月 2 日(木)に開催されました。この大会において、環境美化功労者の表彰や町内小中学生から寄せられた環境保全ポスター・標語の入賞者が表彰されました。その他、町からの環境事業の報告、環境カウンセラー、藤巻眞史氏による「食とリサイクル」と題した講演会が行われました。

環境美化功労者

上河東二区 故 立川 清 様



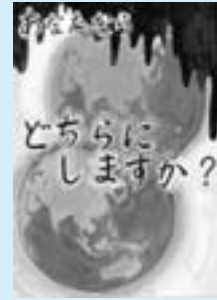
(故 立川清様に代わり妻の聖子様が授与されました)

環境保全ポスターの部入賞者

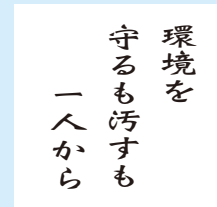
最優秀賞 押原中学校 1 年 古屋 友 唯 さん
 優秀賞 押原小学校 5 年 河戸 苑 子 さん
 " 西条小学校 6 年 鈴木 愛 理 さん

標語の部入賞者

最優秀賞 押原中学校 1 年 五味 源太郎 さん
 優秀賞 押原小学校 1 年 井上 明日実 さん
 " 常永小学校 4 年 宿沢 怜 央 さん



ポスターの部最優秀作品



標語の部最優秀作品

環境衛生係から

エコキャップ運動

今年の 7 月から町民のみなさまにご協力をいただいているエコキャップ運動 (ペットボトルのふた) の、10 月末現在の集計ができましたので、お知らせいたします。

町民の方 (役場窓口) から 30,800 個、西条小学校のみなさんから 7,300 個、常永小学校のみなさんから 17,200 個合計 55,300 個のエコキャップを寄付していただきました。

このエコキャップ運動は、みなさまから寄せられたキャップを NPO 法人に渡し、発展途上国の子どもにポリオワクチンを贈る運動です。800 個で 1 人分のポリオワクチンが購入できます。

昭和町内で集めた 55,300 個のエコキャップで、**約 69 人**の子どもにポリオワクチンを届ける事ができました。これからも町民のみなさまのご協力をお願いいたします。

年間	個数	ワクチン数 (人分)
町民	30,800	38.5
西条小	7,300	9.1
常永小	17,200	21.5
合計	55,300	69.1

昭和町商工会から

年末年始謝恩大売出しご案内



昭和町商工会商業部会では、消費者のみなさまに、日頃のご愛顧を感謝し年末年始謝恩大売出しを実施します。今年度は 12 月 10 日(水)から 1 月 12 日(月)まで、参加各商店や飲食店など、町内の「のぼりやポスターのある店」で実施しています。昨年同様その場で抽選券を削っていただき、5,000 円～ 200 円までが当たる「スクラッチくじ」方式です。残念賞の粗品もご用意してお待ちしておりますので、さらに町内のお店をご愛顧くださいますようお願い申し上げます。

問合せ 昭和町商工会 商業部会 (☎ 275-3344)



あなたの個人情報狙われています！

●最近、南甲府警察署管内において「【民事訴訟裁判通達書】と記されたハガキが送られてきてどうしたらよいのか？」という相談が相次いでおります。ハガキの内容は『この度、貴方はご契約会社及び債権回収業者に対しての契約不履行につき、原告側が提出した起訴状を指定裁判所が受理したことを通知致します。後日、指定裁判所から出廷命令通知書が届きますので…尚書面通達となりますので個人情報保護の為、詳しい詳細等は当局員までご連絡下さい。※ご連絡なき方には不本意ながら本書を勤務先等へ郵送させていただきます。日本財務局管理センター』です。



身に覚えのない場合は決して連絡はしないで（相手はあなたの電話番号等の個人情報を狙っています。）無視をして構いません。しかし、発信者が「裁判所」の場合に限り、放置せず裁判所に確認してください。

少年の非行防止（健全育成）

少年が加害者や被害者となる事件が多発し、大きな社会現象となっております。平成20年中に刑法犯の罪を犯した少年（刑法犯少年という。14歳以上20歳未満）は、全刑法犯の約3割を占めています。同年齢層人口1,000人当たりの検挙人



員で見ると、少年は成人の約5.5倍と深刻な状況にあります。警察では、少年に対する不良行為の段階での指導や被害少年の保護に力を入れています。少年の非行防止・健全育成のため、「自分の地域の少年は自ら育てる」との意識を持って、少年への声掛けなどに取り組んでいきましょう。

薬物乱用防止

今、少年の間にも薬物乱用が広がっています。

「ダイエットに効くというのは嘘！」

薬物がダイエットや眠気覚ましに効果があるというのは嘘。そんな誘いに絶対に乗ってはダメです。最近、カラフルな色をしたMDMAが出回っていますが、これも恐ろしい麻薬です。薬物のワナはいたとおりに仕掛けられています。



「ダメなものはダメ。きっぱりと断ろう！」

「みんながやっている」「一度くらいなら」といった軽い気持ちで、薬物乱用につながるのです。一度使うとやめられなくなり、心や体が破壊され、場合によっては死亡することもあります。あなた自身の強い意志で薬物の誘いをきっぱりと断りましょう。 「薬物はダメ。ゼッタイ。」

問合せ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

文芸コーナー

山柳

テロ事件防弾チョッキ着る気持
母の愚痴父が拾って和が解ける

森田 狂花

回想記出て来る戦友の若い顔
オレオレで心の防備空廻り

小沢 春男

医師が言う待たせてごめんと笑い顔
懐かしいライバル意識あった日日

高野 夏子

無防備で居れぬ犯罪渦を巻き
晩秋の風が侘しい十三夜

山本みよ子

九十歳祖母にしか無い温もりが
太っ腹父が築いたいばら道

森田みづほ

あれこれと選ぶバザーに買いそびれ
防災の炊出し御飯人気あり

山本ひろ子

旅帰り住み馴れた町の匂いする
決断を心に葛藤どう防ぐ

堀内 富美

萩の花家路の足を止めて見る
耕耘機音響かせて野路の朝

小俣 芳枝

怖くない身の丈に合う生活す日日
子を守る防波堤なら術尽す

中沢 久子



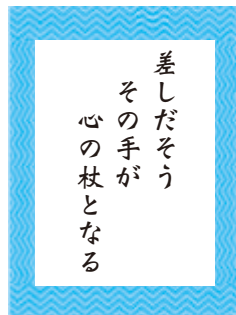
社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 616 ☎275-0640 FAX275-6497
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

平成 20 年度 福祉標語・ポスター入選作品決定！！

町社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金配分金事業として、未来を担う小・中学生に、福祉教育の一環としてボランティア活動や福祉に関心を持っていただき、豊かな学び、成長をはかる目的で町内の小・中学生を対象に、福祉標語・ポスターを募集しました。その結果、応募総数 747 点と、たくさんの応募をいただきました。そして、多数の応募作品の中から、角野町長をはじめとする選考委員 33 名により厳選なる審査の結果、次の方々が入賞されました。おめでとうございます！！（敬称略）

◆福祉標語の部◆

- 【特選】常永小 5 年 佐野 宏樹
- 【入選】西条小 1 年 村山 優心
- 押原小 3 年 小宮山裕仁
- 【佳作】押原小 4 年 内藤あおい
- 押原小 6 年 小宮山貴仁
- 西条小 3 年 目黒 花菜



特選作品

◆ポスターの部◆

- 【特選】押原中 1 年 小池 夏未
- 【入選】押原小 4 年 内藤あおい
- 常永小 5 年 前嶋 惇志
- 常永小 5 年 磯部 茄穂実
- 【佳作】押原中 1 年 木内 葵
- 常永小 5 年 木内 優作
- 常永小 5 年 中丸 南美



特選作品

第 17 回 親子ふれあいマス釣り大会

10 月 25 日（土）、西条二区の鎌田川において、赤い羽根共同募金配分金事業による『第 17 回親子ふれあいマス釣り大会』が、西条二区役員、民生児童委員、町建設安全協議会、社会福祉協議会理事・評議員、その他大勢のボランティアの方々にご協力していただき、開催しました。

この大会は、親子のふれあいを深める場として開催し、前日から土手の草刈など清掃された自然豊かな鎌田川に約 2,000 匹のマスが放流されました。当日は絶好の釣り日和となり、町内各小学校約 240 名の親子が参加しました。

この体験学習を通して、自然とのふれあい、環境に対する意識の高揚、親子のふれあいなど、多くの学びがあった 1 日となりました。



▲たくさん釣れたかな？

12 月の予定（時間・場所等については、社協までお問合せください）	
12 月 4 日（木）、11 日（木） 17 日（水）	一般高齢者運動指導事業 （リズムテコンドー教室）
12 月 9 日（火）・19 日（金）	いきいきふれあいサロン上河東
12 月 15 日（月）	いきいきふれあいサロン河西
12 月 16 日（火）	西条一区いきいきふれあいサロン
12 月 17 日（水）	ふれあいサロンしみず
12 月 18 日（木）	クリスマスふれあいランチ

高齢者ふれあい教室の時間変更について

12 月より開催時間が午前 10 時からとなりました。65 歳以上の方が対象で、様々なレクリエーションを火・木曜日のどちらかに開催する予定ですので、催し物内容を温泉の掲示板でご確認の上、ご参加下さい。また、「こんな教室をして欲しい」など要望がありましたら、お気軽に町社会福祉協議会までご連絡ください。（☎ 275-0640）

『まちづくり』だより

《常永土地区画整理事業・大規模集客施設の立地》

【第61号】



《区画整理事業・都市計画関係》

常永土地区画整理事業区域内のスーパー街区に出店が予定されている『(仮称) イオンモール甲府昭和』について、「山梨県大規模集客施設の立地に関する方針」に基づく立地計画書が10月14日付で県へ提出されました。また、10月23日には、地元住民、昭和町をはじめとした関係市町村、その他の関係者等を対象とした立地計画説明会が、イオンモール株式会社の主催により町総合会館軽運動室において開催されました。

「山梨県大規模集客施設の立地に関する方針」では、広域的な集客力をもつ大規模集客施設の立地が都市構造や地域のまちづくり・地域経済に及ぼす影響等を考慮し、建築等に係る法定手続きに着手する前の早期段階で立地計画に関する情報をオープンにし、市町村・住民等の関係者の意見を反映して計画の適正化を図っていくことを目的として、立地計画の事前の届出制度が定められています。

【所在地】

飯喰 1-12 街区 1 画地外

【敷地面積】

約 125,000 m²

【駐車場収容台数】

約 2,700 台

【着工予定年月日】

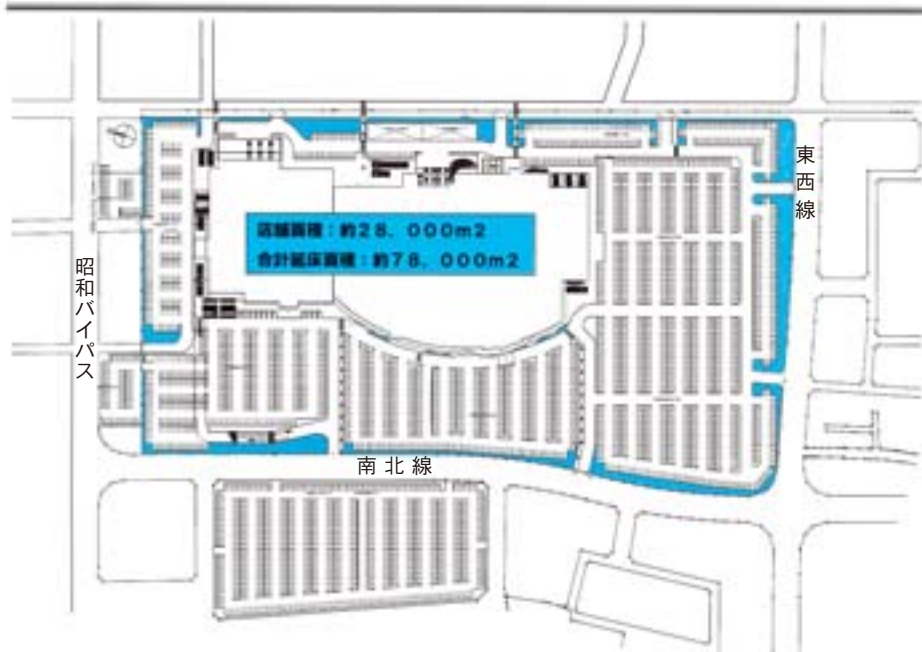
平成 21 年 4 月

【開業予定年月日】

平成 22 年 4 月

※この立地計画の届け出等に関する詳細は、山梨県のホームページ（山梨県⇒知事政策局⇒立地に関するページ）を参照してください。

届出内容（平面図）



イメージ図



※イオンモール株式会社が説明会資料用に作成したものです。

【問合せ先】

《大規模集客施設の立地計画》

イオンモール株式会社 開発本部
東日本開発部

☎ 03-5633-8503

山梨県知事政策局

☎ 055-223-1776(直通)

《区画整理》

昭和町常永土地区画整理組合

☎ 055-275-2261

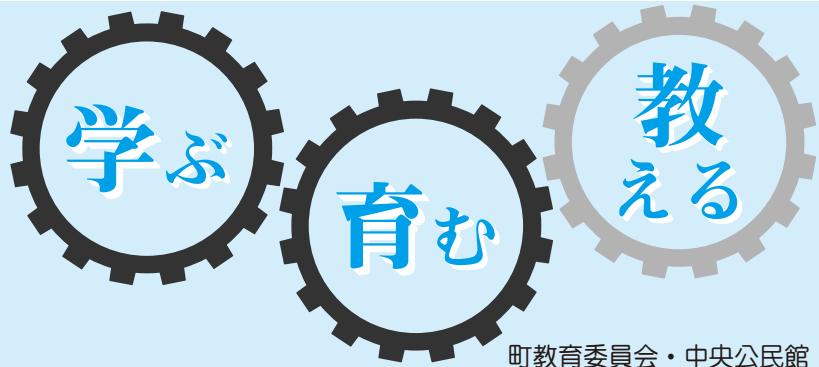
役場区画整理課

☎ 055-275-8918(直通)

《都市計画関係》

役場都市整備課

☎ 055-275-8413(直通)



青少年対象の社会教育も進めています！ 生涯学習課

社会教育、生涯学習と聞くと中央公民館や地区公会堂で大人がやるものと思っっている方も多いかと思いますが、学校が休みの週末は、青少年対象の教室も開設しています。中途からの入会も可能ですので、現在生涯学習課が開設している5教室を紹介します。

お問い合わせは、275-8641へどうぞ

運動が苦手な子も！ スポーツ教室

昭和町体育指導委員のみなさんが講師となり、ニュースポーツやハイキングなど学校ではやらないスポーツが出来る大好評の教室です。十一月にはロッククライミングという山登りの技に挑戦しました。毎月第2・第4土曜日に総合体育館武道場が会場です。

これが子どもの作品！ 機織り教室

十月の町文化祭にこれまでの作品を展示した時の町の声です。第2・第4土曜日時間いっぱい静かに集中してはた織り機にむかいマフラーやコースターなど神津先生の優しい指導で素敵な作品を織り続けています。現在は、女の子だけではなく、男の子の入会も可能です。



子どもも百姓で収穫も！ 農業教室

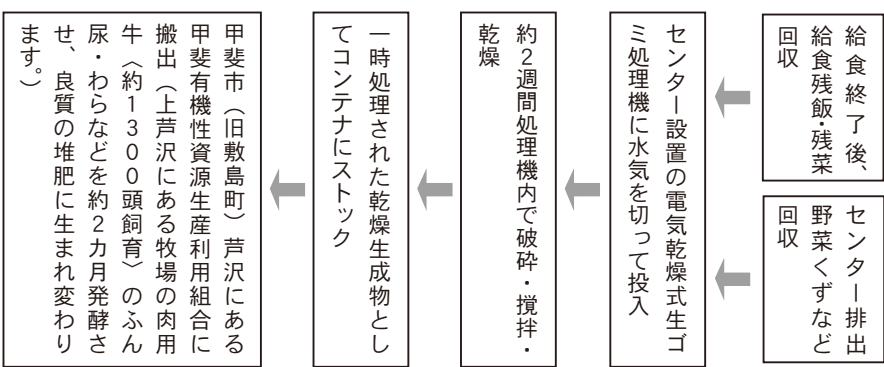
今年も春から秋まで、内藤先生

給食センター

学校給食から出る残菜・残飯が良質の堆肥に生まれ変わりました

次のような手順で、リサイクルされています。循環社会を目指して資源は有効に使いましょう。

◆残飯・残菜から堆肥ができるまでの流れ



このようにして、製造された堆肥を「すつきり昭和」の皆様のご協力をいただき、10月に開催された第20回ふれあい祭りでお配りしました。



▲リサイクル堆肥



▲先輩からのメッセージ (給食センタートラックの絵)

各学校の残菜残飯量は次の通りです。(平成20年4月から9月) 1人当たりの残飯量は、ごくわずかです。一人ひとりが少しずつ食べれば、残飯はきつと「0」になります。残さずたくさん食べて運動して、健康で丈夫な体をつくりましょう。

(単位: Kg)

	西条小	押原小	常永小	押原中
4月	376.0	149.5	176.0	298.5
5月	532.0	249.5	246.0	433.0
6月	495.0	183.0	233.0	367.5
7月	341.0	158.0	166.5	324.0
8・9月	518.5	237.5	224.5	459.0
月/1人当り	0.88	0.58	0.52	0.68

教養講演で
演劇を鑑賞

本校では「教養公演」として3年を1サイクルとして演劇鑑賞、音楽鑑賞、講演会を行っています。

今年、10月24日(金)山梨

県県民文化ホールにて劇団青年劇場上演による「修学旅行」を観劇しました。

この劇は修学旅行先の旅館の一室で起こる生徒の日常を描いた物語です。平和学習を目的とした

沖縄への修学旅行を通じ友情を深めていくストーリーに、生徒たちは



はときに笑いの渦に巻き込まれつつも、また真剣な表情を見せていました。芸術の秋にふさわしい鑑賞会となりました。来年は音楽鑑賞が予定されています。



強歩大会が
行われました

秋の澄みわたる晴天のもと、第25回強歩大会が行われました。学校を出てアルプス通りを西に進み、開国橋から釜無川を市川三郷方面に、男子は30キロ、女子は20キロのコースです。生徒たちは体育の授業のペースランニングをもとに歩行計画を立て、秋のさわやかな気候と自然を楽しみながら完歩をめざしました。本年も沿道では多くの保護者のご協力をいただきました。また今年にはゴールした生徒に同窓会からパンと飲み物が配布され、疲れた表情の中にも笑顔を見せパンをほおぼる生徒の姿が見られました。



町民会議

ふれあい祭りに中高生
45名が参加



昭和町高生連では今年も中高生45名、役員19名が協力し「縁日コーナー」を開きました。例年行っているヨーヨー釣り、金魚すくい、綿菓子の販売や子ども広場での案内等に加え、今

年は、環境ボランティア団体である「人と環境すつきり昭和」と連携し、会場内のゴミ拾いなどの活動も行いました。参加してくれた生徒たちの積極的な活動に地域を支える若者たちの強い力を感じました。



道徳の授業参観と
話し合いの会

平成8年度から行われてきた道徳教育の公開授業が、本年度も実施されました。各学校とも大勢の



参観者を迎えた人と同じ立場になつて絵や文字を書く体験をするなど、人間としてのあり方を学びました。

- 7月4日(金)西条小 自主公開
- 10月18日(土)常永小 指定公開
- 10月24日(金)押原小 指定公開
- 10月30日(木)押原中 自主公開

冬季生活指導推進会議
のお知らせ

青少年の健全育成は全町民の願いです。家庭・学校・地域が連携し、子どもたちが有意義で楽しい冬休みを過ごせる環境づくりを目指して実施します。大勢の参加を願っています。また当日は、家庭の日のポスターと作文の表彰、4名の小中学生による「家庭の日」の作文朗読なども行われます。

日時 12月16日(火)7時〜
場所 中央公民館講堂

「家庭の日」作文・
ポスター優秀者決定

昭和町民会議では、「家庭の日」の作文とポスターを募集しました。作文337点、ポスター72点の応募があり、次のみなさんが最優秀者に決まりました。(敬称略)

「ポスターの部」最優秀賞

- 小学校低学年の部 野澤 歩夢
- 小学校高学年の部 星野 梨子
- 中学校の部 五味 拓也
- 【作文の部】最優秀賞
- 西条小学校 福島 千紗
- 常永小学校 原田 成宏
- 押原小学校 小林 慎
- 押原中学校 井上 怜香

街頭啓発活動を実施

11月1日、昭和町民会議青少年部会では「全国青少年健全育成強調月間」に合わせ、山梨県民会議と共催し、イトーヨーカドー甲府昭和店において、青少年の健全育成への理解を深めるための啓発活動を行いました。





まちのわだい

町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。
身近な話題がありましたらご連絡ください！

10/17 思春期体験学習
(赤ちゃん抱っこ体験)



みんな
小さな命を大事に「抱っこ」していました

10/19 山梨県消防団員
親睦ソフトボール大会

市・町混在の中、山梨県4位の成績！



10/19 甲府広域圏域
ふるさと再発見ツアー



←甲斐市 (照光寺)
↓甲府市 (善光寺)



10/19 第2回サッカーフェスティバル
昭和町サッカー協会



10/20 粗大ゴミパトロール



粗大ゴミには、名前・連絡先を記入した荷札をつけましょう。
また、エアコン・テレビ・冷蔵庫は粗大ゴミでは出せません！



10/25

第17回
親子ふれあいマス釣り大会



10/31

西条小公開授業
『わくわくイングリッシュ』

みんなで楽しく英語を勉強しました！



11/2

クラシック音楽演奏会
押原小学校多目的ホール



11/6

学生模擬議会

ハロウィンにちなんだ英語の授業 (1年生)



山梨学院大学の学生が一生懸命
「昭和町」を勉強し、その成果を
議場で発表しました。

11/9

消防フェスティバル 「火のしまつ、君がなくて誰がする」





気くばりで 未来へつなく うまい水

No. 79
2008. 12

水道だより

●問合せ 甲府市上下水道局 TEL 228-3311(代)
FAX 228-3773
URL <http://www.water.kofu.yamanashi.jp>

水道管の冬支度をお忘れなく！ ～気温-4℃以下は危険信号～

水道管の凍結・破裂は、気温が上がらない日が何日か続いたり、朝の冷え込みが厳しい時(-4℃以下)に多く発生します。

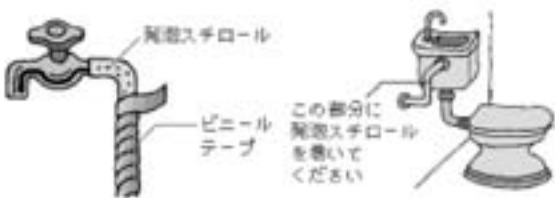
水道管の冬支度は万全か点検しましょう。

問合せ 営業課…☎ 228-3867

凍結から水道管を守るには

●水道管を保温する

露出している水道管は、発泡スチロール・布切れなどを巻いて保温しましょう。



●給湯機器にも防寒対策をする

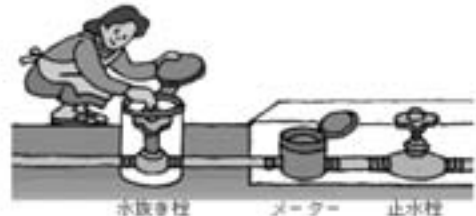
温水機器や給湯配管も、凍結・破損する場合があります。少量の水を出したり、水抜きをするなど防寒対策をしましょう。

また、防寒用機能を備えた機器もあるので、利用することをお勧めします。不明な点は機器メーカーやガスなどの供給会社へお問合せください。

●水抜きをする

夜間や長い間水道を使わない時は、水抜きをしておきましょう。水抜きをする時は、水抜き栓(不凍栓)バルブを右いっぱい回し、必ず蛇口を1カ所開けてください。

*水抜き栓バルブは、開・閉いっぱい止まるまで回さないと漏水する恐れがあります。



●水を出しておく

水抜き栓がないご家庭や、翌朝特に冷え込みが予想される時は、前夜から箸の太さくらいに水を出しておくのも有効です。

◆水道管が、凍結や破裂した場合

水道管が凍結した時は蛇口をいっぱい開け、タオルをかぶせ、ゆっくりぬるま湯をかけて温めてください。

一気に熱湯をかけると、蛇口や水道管を傷めるだけでなく、やけどなど思わぬケガのもとになります。

また、水道管が破裂した時やどうしても凍結が解けない場合は、甲府市管工事協同組合(☎ 228-8851)、または最寄りの指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。(修繕費は自己負担)

*破裂した時は、止水栓・水抜き栓で水を止めてください。



◆受水槽がある建物は

3階以上のビル・マンションなど受水槽を取り付けている建物の維持管理は、建物の所有者が行います。故障や破裂などをした場合、建物の所有者・管理人に連絡して修理を依頼してください。



◆自分で出来る漏水チェック

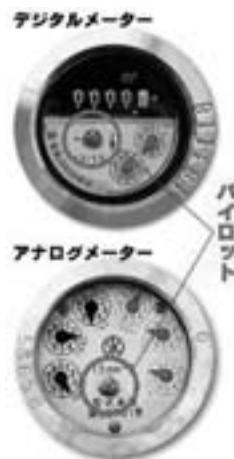
●ご家庭で漏水があると…

- ・水道使用量が増加し、水道料金が高くなります。
- ・床下などでの漏水の場合、家や家財をいためます。漏水は早期に発見すれば被害も最小限で済みます。1カ月に1度、自分の目でも確認してください。

●漏水調査方法

- ①家庭の蛇口を全部閉める
- ②メーター内のパイロットの動き確認
- ③パイロットが動いている場合(右周り)、漏水の疑いあり

*漏水箇所がわかっている場合は、甲府市管工事協同組合または最寄りの指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。(修繕費は自己負担) 漏水箇所がわからない場合には、上下水道局職員が調査に伺いますのでご連絡ください。(調査費無料)



年末年始

町施設の『業務案内』と『ゴミの収集』について

◆『町施設』年末年始閉庁・閉館・休館日◆

■は閉庁・閉館・休館日

	平成 20 年 12 月						平成 21 年 1 月				
	26日 (金)	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)
役場・教育委員会											
中央公民館											
総合会館・温泉											
西条・押原・常永児童館・児童センター											
町立図書館											
町立温水プール											
総合体育館											
スポーツ施設											
自動交付機											

*年末年始の休みの間でも、出生・婚姻・死亡届など、戸籍に関する届出は役場の宿日直者がお預かりします。
また、宿日直者が常時勤務していますので緊急なご用件は（☎ 275-2111）までご連絡ください。

◆『ゴミの収集』年末収集最終日・年始収集開始日◆

	12月収集最終日	1月収集開始日
収集地区名	全地区	全地区
燃えるゴミ	30日(火)	5日(月)
不燃ゴミ(缶類含む)	24日(水) 第3水曜日(17日)は収集しません	7日(水)
粗大ゴミ	17日(水)	28日(水)
特殊ゴミ	17日(水)	収集しません(8月・12月のみ収集)

*年末は、空き缶・空きびん・新聞・雑誌・段ボール・牛乳パック・ペットボトル・発泡トレイ・その他プラ・乾電池などの資源ゴミが出ますが、これらのゴミは、分別すれば資源として再生ができますので、各地区の決められた資源回収ボックスに出してください。ボックスが一杯の場合は、1月5日(月)以降にお出しく下さい。

*テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・パソコン・オートバイ等は、決められた方法で処分してください。

*その他のゴミの収集日については、別紙カレンダー(12月)をご覧ください。

*年末はゴミがたくさん出ますが、収集日を守ってゴミを出しましょう。

*その他、ゴミについてのお問合せは、役場環境経済課(☎ 275-8355)まで

募集します!

町臨時職員の募集

町では、臨時で働ける保健師を募集いたします。

- 採用期間 平成21年1月5日～平成21年12月31日
- 勤務時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
- 募集人員 1名 **資格等** 保健師
- 応募期限 12月15日(月)まで
- 応募書類 履歴書・保健師免許証の写し
- 選考方法 書類審査及び面接による
- 問合せ 役場総務課 総務係 (☎ 275-8153)



参加無料

保護者のための就職セミナー

「ジョブカフェやまなし」では、就職を控えた子どもを持つ親(保護者)を対象に、就職活動をサポートするノウハウや県内就職(Uターン就職)について理解を深めていただくために、「就職セミナー」を開催します。

- 日時 12月7日(日)午後1時30分～(受付は1時～)
- 場所 地場産業センター「かいてらす」2階 大会議室 甲府市東光寺3-13-25
- 対象 大学生など新卒者の保護者、本セミナーに関心のある方
- 参加方法 事前の申込みが必要となります。
- 申込み ジョブカフェやまなし (☎ 233-4510・FAX233-4518)

冬のEye愛ひとみ相談会

お子様の見え方について不安を感じている方、成人されてから目に障害を持ち悩んでいる方、視覚に問題がある子どもさんを指導されている方など、目の事でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

- 日時 12月13日(土)、14日(日) 午前10時～午後3時まで
 - 場所 山梨県立盲学校 甲府市下飯田2-10-2
 - 相談費用 無料
 - 申込方法 前日までに電話で申し込みをお願いします。受付時間は平日午前9時～午後5時まで。
 - 問合せ 山梨県立盲学校 視覚障害教育相談・支援センター 担当: 浅川・佐田 (☎ 226-3361・FAX226-3362)
- ※相談は、本校への就学相談ではありません。

参加無料

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った10月分の医療費は、約6,901万3千円(前年同比9.0%の増)です。

医療費の増加を抑えるには、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医は控え、医療費を大切に使いましょう。



募集します!

パート職員の募集

町では、次のとおり「パート職員」を募集いたします。

- 募集職種 町立給食センター(調理員)(64歳までの方)
- 採用期間 平成21年1月13日～平成21年3月24日
- 就労時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
- 応募期限 12月15日(月)まで
- 募集人員 1名
- 応募書類 履歴書
- 選考方法 書類審査及び面接による
- 問合せ 役場総務課 総務係 (☎ 275-8153)



温水プールからのお知らせ

～気功太極拳教室 参加者募集～

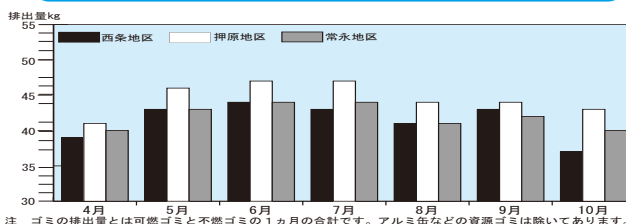
気功とは、「気」(生命のエネルギー)によって自身の免疫力や自然治癒力を高め、心身共に元気になる健康法のひとつ。呼吸法と体操によって体内の気血の循環をよくし、病気予防・健康維持を図ります。疲れやストレス等による体の不調が、気功を始めたら驚くほど改善した方も多いと聞きます。ぜひ、この機会に気功の効果を感じてください。



- 講師 日本健康太極拳協会指導員 望月 昭三 先生
- 日時 12月11日～3月26日(毎週木曜日 全15回) 午後7時30分～8時30分 *1月1日を除く
- 定員 25名(定員になり次第締切ります)
- 持ち物 動きやすい服装、タオル、上履きをご用意ください
- 対象 町内在住の18歳以上の方(高校生を除く)
- 受講料 300円の利用券が必要です
- 持ち物 運動ができる服装、タオル、上履き等
- 申込み 電話またはプールのフロントにて先着順になります
- 受付 12月6日(土)午前10時から受付いたします
- 問合せ 町立温水プール (☎ 275-9811)

*電話でのお申込みはつながりにくい場合がございます。
*妊婦の方およびお子さん連れでの参加はできません。

各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



本年10月は、9月と比較すると全体の収集量は約27tの減となり、1世帯あたりの排出量では4kg減の39kgとなりました。引き続き Reduce (リデュース=ゴミを出さない) Reuse (リユース=ゴミを再使用する) Recycle (リサイクル=ゴミを再利用する) の再確認、生ゴミの水切りやごみの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!!

働く婦人の家 いきいき講座のお知らせ♪

講座名	講師	準備するもの	日時・定員
アロマセラピー教室 生活にアロマセラピーを取り入れませんか？美容と健康の話をお聞きしながら、アロマで美容クリームを作ります。	国際アロマセラピスト連盟認定アロマセラピスト 前島 佳美	筆記用具 材料費1,000円	12月19日(金) 午後7時30分～ 9時00分まで 20名

- 開講場所** 町総合会館2階 働く婦人の家
受講料 無料(ただし、テキスト代と材料費は有料となります)
受講対象者 町内在住者(男女を問わず参加できます)
受付開始 12月8日(月)～ 午前9時～午後5時まで
申込み方法 原則として電話で受付(土・日・祝日は除く)定員になり次第締め切ります。
問合せ 福祉課ファミリーサポートしょうわ(☎275-8115)

専門学校 県立農業大学校学生募集

平成21年度学生募集、今農業がおもしろい!

県立農業大学校は、昨年度から専門学校に変わりました。農業関係での活躍を目指す方や、新たに農業に関心を持たれたみなさんの応募をお待ちしています。

募集人員・受験資格

養成科(30名)

- ◇果樹学科20名・園芸学科(野菜・花きコース)10名
- ◇高等学校または中等教育学校を卒業した者(平成21年3月卒業見込みの者を含む)

専攻科(若干名)

- ◇落葉果樹学科 若干名
- ◇短期大学以上で農業に関する課程を卒業した者等(平成21年3月卒業見込みの者を含む)

入校試験日程および願書受付期間

試験区分	試験日	願書受付期間
養成科〈一般前期〉 専攻科〈B日程〉	平成21年1月15日	平成20年12月1日～ 平成21年1月5日
養成科〈一般後期〉 専攻科〈C日程〉	平成21年2月27日	平成21年2月9日～ 平成21年2月16日

問合せ

願書の請求その他、詳しくは専門学校県立農業大学校へお問合せ願います。
 専門学校 山梨県立農業大学校
 (☎0551-32-2269 FAX 0551-32-2034)
 ホームページ <http://www.ypaa.ac.jp> もご覧ください。

平成20年度 2等陸・海・空士募集

詳細については、自衛隊地方協力本部へお問合せください。

2等陸士(男子)	陸上(技術系を除く)は2年、海上・航空は3年を1任期として任用(以降2年を1任期)
資格	日本国籍を有し、18歳以上27歳未満の男子
受付期間	只今受け付けています。
試験種目	筆記試験、作文、口述試験、身体検査、適性検査
試験日	平成20年12月16日(火)
試験会場	陸上自衛隊 北富士駐屯地
採用予定月	平成21年3月予定

問合せ

自衛隊山梨地方協力本部 南アルプス募集センター
 住所: 南アルプス市桃園 611-2 (☎283-5150)

株券電子化の準備はもうお済ですか?

～関東財務局からのお知らせ～

上場会社の「株券電子化」は2009年(平成21年)1月実施予定

- ★株券は本人名義になっていますか?
- ★証券会社を通じて「ほふり」へ預託していますか?
(株主の権利を失う可能性も!手続き未済の方はお急ぎください)

◎株券電子化制度に係る問い合わせは、

「日本証券業協会 証券決済制度改革推進センター」(☎03-3667-4500)
 「関東財務事務所甲府財務事務所」(☎253-2263)

ワールドワイドパーティー

国際交流を進める会では、毎年恒例の「ワールドワイドパーティー」を開催します。音楽やダンスを聞いたり見たり、ゲームに参加して楽しく過ごしましょう。料理や飲み物も用意します。国際交流に興味のある方は、気軽に参加してください。



とき 12月6日(土曜日) 午後6時～

ところ 町中央公民館 講堂

参加費 ひとり1,500円(年会費含む)

※ただし家族で参加の場合は大人1人追加につき500円、子ども1人追加につき200円追加となります。

問合せ 役場総務課(☎275-8153)

男のお正月生け花講座

日時 12月26日(金)午前10時～

場所 ぴゅあ総合 甲府市朝気1-2-2

講師 清水一幸先生(日本古流家元顧問)

持ち物 はさみ、剣山、花器、新聞紙 **材料費** 2,000円

問合せ ぴゅあ総合(☎235-4171)



広報

しょうわ

発行所／山梨県昭和町役場 編集／企画財政課
自然保護のため「広報しょうわ」は再生紙を使用しています。

〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2
TEL.055-275-211(代) FAX.055-275-2109
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/>



み

みんなの広場 わが家の“アイドル”



興石 ^{ゆう}優ちゃん

平成 17 年 10 月 28 日生

(父) 治孝さん (母) あや子さん (西条二区)

とっても元気で優しくて、お外遊びと絵を描くことが大好きです。たくましく育ってね！



風間 ^{ゆうや}優也ちゃん

平成 17 年 9 月 12 日生

(父) 勝さん (母) はれみさん (西条一区)

サッカー大好きのゆうくん。将来はサッカー選手かな？毎日の成長が楽しみです。

わが家のアイドル募集中！お申込みは、企画財政課企画情報係（☎ 275-8154）まで

町

の食推から 旬の食材で作る喜び！笑顔が一番 田む食卓家族から

今月は、上河東二区食生活推進員の吉成さんから



じゃこと辛子明太子のチーズじゃがバター

◆材料（2人分）

- | | |
|--------------|-----------------|
| *じゃがいも……中2 | *チーズ……………1枚 |
| *ベーコン………2枚 | *バター（マガリッ）…小さじ2 |
| *辛子明太子………20g | *ほうれん草………2株 |
| *酒……………小さじ1 | *にんじん………30g |
| *じゃこ………20g | *醤油……………小さじ1弱 |

◆作り方

- ①じゃがいもは皮をむき 2cm 角に切りひたひたの水で茹でる。
- ②ベーコンは 5mm ぐらいの細切り、辛子明太子は皮をとり油でほぐしておく。
- ③ほうれん草はさっと湯がいてあく抜きし、5cm に切る。
- ④にんじんは千切りにする。
- ⑤フライパンにバターをあたため④を炒め③を加えてさらに炒め、醤油をなべ肌に回し入れる。
- ⑥①がやわらかくなったら水を切り熱いうちにバター、チーズの順にからめ最後にじゃこと②をからめて味を調える。
- ⑦⑤を皿にならべ⑥を盛る。

■食生活改善推進員会 事務局 いきいき健康課（☎ 275-8785）

食事バランスガイド



◆ひとこと◆

旬の食材でビタミンを摂り寒い冬を楽しく過ごしましょう！じゃがいもによっては粘り気が違うので、水または牛乳で調節してください！

今話題の

メタボリックシンドローム！

～脱メタボをめざして～

意外に毎日の摂取エネルギーが多い！！

- ・軽くハツラツと動く体と心を手に入れるために、自分の1日分の摂取量を知ろう！
- ・省エネ…動けば体のエネルギーを消費でき暖かくなります。これぞ省エネ

▼今月号の表紙のテーマは「寒い冬」の季節感と「癒やし」。大人にとっては忙しい12月ですが、子どもたちにとっては特別な月かもしれません。あったかいおうちで家族団らん。ほっと一息できる癒やされる時間があってよいですね。

▼さて、今年もあと1ヶ月。何かと忙しい日が続きますが、健康にはくれぐれも気を付けましょう。町民のみなさまが、年末の癒しの時間とともに、来年もよい年を迎えられますようお祈り申し上げます。

あ
と
が
き