

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>●12月の納期●</p> <p>町県民税・国民健康保険税 保育料・給食費・下水道使用料 ⇒12月1日(月)</p> <p>固定資産税 ⇒12月25日(木)</p> <p>国民健康保険税・保育料 給食費・介護保険料 ⇒1月5日(月)</p>	1 友引 *図書館休館 *温水プール休館 *総合体育館休館	2 先負	3 仏滅 *町長と語らいのとき (午後1時30分~)	4 大安	5 赤口	6 先勝 *よみきかせとおはなしの会 (図書館午前11時~) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館
7 友引 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館温泉休館	8 先負 *図書館休館 *温水プール休館 *総合体育館休館	9 仏滅	10 大安 *児童館・児童センター みんなであそぼう (午前10時30分~) *心配ごと相談	11 赤口 *ボカシつくり会 (総合会館裏午後1時~)	12 先勝 *消費生活無料相談 (中央公民館午前10時~正午)	13 友引 *アニメ映画会 (図書館午後2時~) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館 *定例結婚相談
14 先負 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館	15 仏滅 *図書館休館 *温水プール休館 *総合体育館休館	16 大安	17 赤口 *行政相談 (中央公民館午後1時~)	18 先勝 *よみきかせとおはなしの会 (図書館午前11時~)	19 友引	20 先負 *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館

21 仏滅 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館温泉休館	22 大安 *図書館休館 *温水プール休館 *総合体育館休館 *総合会館温泉休館	23 赤口 *役場閉庁 *図書館休館 *温水プール休館 *総合会館温泉休館 *児童館・児童センター休館	24 先勝 *総合体育館休館 *心配ごと相談	25 友引	26 先負 *障害者出張相談 (総合会館午後1時30分~) *温水プール休館 *総合会館温泉休館 *児童館・児童センター休館	27 赤口
28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅	<p>年末の交通事故防止県民運動が「<b>運転は人に社会に思いやり</b>」をスローガンに、12月1日(月)から12月31日(水)までの間、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践習慣付けるため、実施されます。</p> <p>◆運動の重点目標◆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇飲酒運転の根絶と悪質・危険な運転の追放</li> <li>◇高齢者と子どもの交通事故防止</li> <li>◇自転車の安全利用の推進</li> <li>◇全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底</li> </ul>		<p>施設利用案内</p> <p>自動交付機の利用時間</p> <p>月~金:午前9時~午後7時 土・日:午前9時~午後5時</p> <p>町立図書館の利用時間</p> <p>火~金:午前10時~午後7時 土・日:午前10時~午後5時 ☎ 275-7860</p> <p>町立温水プールの利用時間</p> <p>火~日:午前9時30分~午後9時30分 (水曜:午後12時45分~午後1時15分は休館) ☎ 275-9811</p>

\*町関係施設は12月26日(金)~1月5日(月)の間、すべて閉館いたします。  
\*詳しくは25ページをご覧ください。

## ●12月のゴミ収集日

地区	全地区 (西条地区・押原地区・常永地区)		
ゴミの区分			
もえるゴミ (毎週月・木曜日)	1日・4日・8日・11日・15日・18日・22日・25日・30日		
もえないゴミ アルミ・スチール缶	第1・2・4水曜日 (3日・10日・24日)		
粗大ゴミ	第3水曜日 (17日) エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、冷凍庫は粗大ゴミとして出せませんので決められた方法で処分してください。		
剪定枝回収	西条地区 第1水曜日 (3日)	押原地区 第2水曜日 (10日)	常永地区 第3水曜日 (17日)
<p>◆新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出して下さい。(いつでも出せます)</p> <p>◆使用済みのスプレー缶・カセットボンベを出すときは、爆発・火災の危険がありますので、必ず正しい切り、2カ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください。</p>			

\*もえるゴミの収集日が祝日の場合は、翌日に収集いたします。  
\*必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。  
\*収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。  
\*収集日の当日午前8時30分までにだしてください。  
\*燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。  
\*引越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境経済課へご相談ください。  
環境経済課 (☎ 275-8355)

## ●救急医療情報

まずは電話を!

●救急医療センター (☎ 226-3399)  
夜間救急診療...毎日午後7時~翌朝午前7時  
小児救急医療...平日夜間午後7時~翌朝午前7時  
土曜日午後3時~翌朝午前7時  
日曜祝祭日午前9時~翌朝午前7時  
\*緊急時の案内業務は24時間受け付けています。  
場所 甲府市幸町14-6 (甲府市医療福祉会館内)

●夜間歯科救急診療 (☎ 220-1199)  
平日・土曜日 午後7時~午後11時  
日曜・祝祭日 午後5時~午後11時  
場所 甲府市幸町14-6

●山梨県救急医療情報センター (☎ 224-4199)  
山梨県救急医療情報センターでは、休日・夜間に診療できる病院等の電話案内を行っています。  
(24時間体制)  
その他、救急医療等の情報については、下記のサイトでご覧になれます。  
やまなし医療ネット  
<http://www.yamanashi-iryu.net/>



# みんなの健康カレンダー



2008.12月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	1 	2	3 ②育児学級	4 ③すくすく相談 (総合会館)	5 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮がん検診申込	6
7 ⑦第2次結核検診	8	9	10	11 ⑤1.6歳児健診	12 	13
14 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮がん検診申込	15	16 ⑥湯ったり健康相談	17	18 ④乳児健診	19 ③すくすく相談 (ゆめてらす) ⑧骨粗しょう症検診 結果報告会	20
21	22	23	24 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮がん検診申込	25 	26	27
28 	29	30	31	<p>冷え性の原因はいくつかありますが、血流が悪くなっていることが大きく関わります。運動不足や体を締め付ける下着などは、血行不順を起こします。また食べ過ぎは、消化のために血液が胃腸に集中するので、手足の冷えが強くなります。対策としては、①日頃からの運動を心がける、②ぬるめのお湯(38~40℃)にゆっくり入浴する、③衣服での調節(厚手の靴下やマフラー等の使用)、④体を温めるものを食べる、ことがオススメです。</p>		

### 保健事業のお知らせ

- ・母子健康手帳交付、一般健康相談、子宮がん検診申込は、来月以降も月3回行っています。
- ・乳幼児健診時、体調不良や都合で来られない場合は、必ずいきいき健康課までご連絡をお願いします。

2008.12月

番号	場所	事業名	実施日	受付時間	対象	持ち物	その他
①	総合会館 保健センター	母子健康手帳交付 一般健康相談 子宮がん検診申込	5日(金)	午後1:30~4:00	子宮がん検診申込は 20歳以上の女性	母子健康手帳交付、子宮がん検診申込時は印鑑	・特定健診の結果報告会に来られなかった方へは、結果表の返却も行っています。 ・予防接種の相談も受け付けています。
			15日(月)	午前9:00~11:30			
			24日(水)	午後1:30~4:00			
③	児童センター ゆめてらす	母と子のすくすく相談室	4日(木)	午前10:00~11:30	昭和町で子育て中の保護者とその子ども	母子健康手帳 	・保健師が相談をお受けします。 ・総合会館の日には栄養士が食事についての相談をお受けしています。 ・必要な方に身体計測も行っています。
			19日(金)	午前10:00~11:30			
④	総合会館 保健センター	乳児健康診査	18日(木)	午後1:00~1:15 午後2:00~2:15	平成20年2月生まれ 平成20年8月生まれ	母子健康手帳、健康保険証、印鑑、バスタオル	・お子さんの日頃の様子がわかる保護者が同伴してください。
⑤	総合会館 保健センター	1.6歳児健康診査	11日(木)	午後1:10~2:30	平成19年4月~平成19年5月生まれ、前回未受診のお子さん	母子健康手帳、健診問診票、健康保険証、印鑑	・地区別に受付時間を設定しますので、詳しくは通知をご覧ください。
⑥	総合会館	湯ったり健康相談	16日(火)	午前10:00~午後11:30	65歳以上の方		・温泉を利用しない方もお立ち寄り下さい。
⑦	総合会館・各地区公会堂	第2次結核検診	8日(月)	午前9:00~午後3:50	65歳以上で、7月に第1次結核検診を未受診の方	受診表(ピンクの紙)	・対象者には通知を送りしています。 ・時間、場所等は通知に詳しく書いてありますので、そちらをご覧ください。
⑧	総合会館	骨粗しょう症検診 結果報告会	19日(金)	午後1:30~3:00	骨粗しょう症検診を受診された方	筆記用具	・結果報告会と合わせて、「骨粗しょう症を予防改善教室」を開催します。