

男と女とが築きあげる
21世紀のまちづくり
「共に生き活き
輝け昭和」
No.51
昭和町男女共同参画推進だより
事務局 役場企画財政課 (☎275-8154)

『女性のための
ライフプラン』講座

男女共同参画推進委員会家庭部会は、昨年引き続き『女性のためのライフプラン』講座を、山梨県金融広報アドバイザー山田一郎さんを講師にお迎えして開催しました。

当日は約20名の町民の参加の中、「女性名義の財産・相続・年金」と題し、「相続人と法定相続分、相続の放棄と遺産分割、相続のポイント、贈与のポイント、年金制度の現状とこれから」



女性のためのライフプラン講座の様子

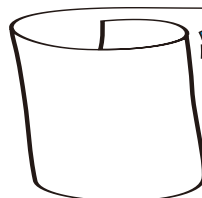


等の身近な問題を分かりやすく解説していただき、基礎知識を身につける事の大切さに参加者の皆さんも熱心に耳を傾けていました。

今後も講座を開催していく予定です。

広報でお知らせしていきますのでぜひご参加ください。

 こんにちは！
愛育会です！
事務局 役場いきいき健康課
(☎275-8785) No.18



今月の声かけ

季節の変わり目ですね！
体調はいかがですか？

～寒暖の差が大きい時期です。体調を崩しやすいので
体調管理に気をつけましょう～

☆乳がんの自己検診を行いましょう☆

昭和町では40歳以上の女性を対象に乳ガン検診を行っています。愛育会では多くの方が検診を受けられるように、いきいき健康課と協力しながら、受診をお勧めするための声かけと、ちらしの配布を行っています。10月に乳ガン検診の申込みをした方は忘れずに受けに行きましょう！

また乳ガンは自分で発見出来る唯一のがんです。毎月、月経終了の1週間後に、閉経した方は毎月、日を決めて自己検診を行いましょう。

あわせて子宮がん検診の申込みをした方は、早めに受診しましょう。乳がん・子宮がんとも女性の罹りやすいがんです。自分の健康を過信せず、定期検診・自己検診を徹底していきましょう。



環境経済通信

NO.7

問合せ 環境経済課 (☎ 275 - 8355)

環境衛生係から

～守ろう！「ゴミの焼却」禁止～

一般家庭・事業所での「ゴミの焼却」が禁止されています



『ゴミの焼却』は大量の黒煙やにおいが発生し、近隣のみなさんに大変な迷惑をかける事になります。また、焼却する過程でダイオキシンと呼ばれる科学物質（環境ホルモン）が発生すると言われていて、人体への影響が心配されています。焼却できるゴミは「燃えるゴミ」、または「資源物」として出してください。

また、一般的な小型焼却炉についても、廃棄物処理基準に適合しないものは使用できなくなっていますので、使用しないようお願いします。

【例外】 ・「どんと焼き」など風俗習慣又は宗教行事を行うための焼却
・農業者を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却 など

公園管理係から

～緑の募金について～

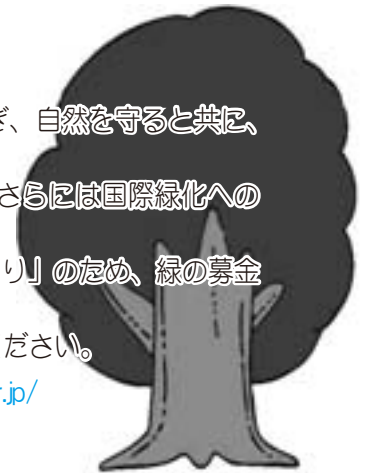
「緑の募金」は、人類の大切な財産である『みどり』を次の世代に引き継ぎ、自然を守ると共に、自然との共生と豊かな心を育む事を目指しています。

また、みなさまの緑づくりへの参画意識を具体的な森林整備や環境緑化、さらには国際緑化への取り組みとして推進していく事も目的としています。

町民のみなさまにおかれましても、「潤いとやすらぎのある、ふるさとづくり」のため、緑の募金活動にご協力くださいますようよろしくお願いいたします。

問合せは、役場環境経済課または山梨県緑化推進機構ホームページをご覧ください。

<http://www.y-ryokka.or.jp/>



〈募金はさまざまな緑化事業に利用されています〉



▲今川を守る会



▲飯喰 花の会



▲河西 花木会

その他のお知らせ



ホームページが9月1日にリニューアルされ、ゴミ・環境のページが新しくなり、外国語表記（英語・中国語・韓国語・ポルトガル語）のゴミの分け方・出し方が掲載されています

「すてればゴミ、生かせば資源」分別から始まるきれいな町の実現に向けて、町民のみなさまにご協力をお願いします。

振り込め詐欺 ～だましのテクニック～

●還付金詐欺の手口

「〇〇市役所の〇〇ですが、医療費をお返しします」「〇〇税務署ですが、税金を戻します」などと公務員を装います。「ATMで支払手続きをする」といい「ATMの前から電話をするように」と指示します。被害者がATMのある場所に行って電話をすると…犯人は「私の指示通りにATMを操作してください」と言葉巧みにATMを操作させます。自分の口座にお金が還付される（振り込まれる）と思いながら操作しますが、実際は犯人の口座にお金を振り込んでいます。実際は◆還付金をATMで返金することは絶対にありません！◆「携帯電話を持ってATMへ」と言われたら間違いなく還付金詐欺です！

●架空請求詐欺の手口

有料サイト利用を口実に「使用料未払いなので調査社が入ります」などとウソを言って、お金をだまし取ります。あらかじめ「通信料が未納」などのメールやはがきを送ってくる場合もあります。丁寧な言葉と敬語を使い、被害者が怒っても淡々と話を進めます。データ会社の管理部、料金部など実際にありそうな部署を装います。「振り込まないと自宅まで参ります」と被害者を動揺させます。対応として↓

◆利用していないものを払う必要はありません！また、サイトを閲覧した場合も、課金に同意した覚えがない場合は、払う必要はありません。不要な利用料は無視してください。（ただし、発送元が裁判所の場合は放置せずに、裁判所に確認してください）◆電話をかけてきた相手には「一旦確認します」と言って電話を切り、家族や警察に相談してください。

●融資保証金詐欺の手口

融資会社を装い、はがき、チラシ、ファックス、メールなどで融資を申し込ませ、保証料や登録料の名目で現金をだまし取ります。言葉遣いは丁寧で相手を怒らせないように注意してきて、まことしなやかに融資額と用途を聞いてきます。また、融資を無理に押し付けるようなことは言いません。実際は◆正規の融資会社が、融資前にお金を振り込ませることはありません！◆正規の融資会社が、電話だけで融資することはありません！一度だまし取られたお金を取り戻すことはとても難しいのが現状です。安易に信じず、疑ってかかるようにしましょう。

振り込め詐欺被害者救済法が施行されました

今年の6月21日から、「振り込め詐欺被害者救済法」（犯罪利用預金口座等に係る資金による被害回復分配金の支払等に関する法律）が施行されます。

この法律は、振り込め詐欺等犯罪に利用された口座を、被害者の警察への通報により凍結し、口座に残っていた犯罪被害金を、被害者へ分配返還するための手続きを定めたものです。

しかし、振り込んだお金が詐欺師に引き出されてしまった場合には、取り戻すのが非常に難しくなります。

自分のお金を守るためには、やはりお金を振り込まないことが一番重要です



問合せ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

文芸コーナー

俳句

宵の月遠く去りたる救急車	秋晴や敬老祝と筆太に	蜘蛛の子散らす如く大雷雨	仮装して唄ってくれたる敬老会	萩叢の折り重なりし無縁仏	古き物触れて見たきや秋湿り	遊ぶ子に帰りうながす夕立雲	ぎゅうぎゅうと詰めた栗飯届けらる	看取る人看取られる人秋思ふと	サンドイッチそれともむすび運動会	再就職願うてきくや鉦叩	リハビリになると手の中菓子胡桃	ジャムのよにパンに付けたり熟し柿	芥と見て寄れば跳ね飛ぶ秋の虫	姉ちゃんとまだ呼びながら墓洗ふ	自転車の後ろでゆれる薄かな	槌音の響きわたりて雲の峰	撤去され無造作に散るかりんかな	友収穫巨峰どっさり届きたり	腰痛の寝返り多き残暑夜	百棟の竪穴住居萩の花	県境の橋を飛び交ふ岩つばめ	
輿石さだ代	磯部 信与	高野 久枝	長田その子	小沢百合子	長谷川愛子	井口 康行	山田 勝代	深沢モト子	塩田 麻子	雨宮あや子												



一社協だより まごころ

第 135 号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒 409-3864 昭和町押越 616 ☎ 275-0640 FAX275-6497
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

第 29 回 福祉まつり開催！！

高齢者、障がいのある方、父子母子家庭のみなさまを中心にどなたでも参加できる、町社協主催の『福祉まつり』を開催いたします。今年度も催し物、抽選会等を予定しています。また新たに小・中学生を対象に募集した福祉標語・ポスターの入賞者の表彰も行う予定です。

交通手段につきましては、できるだけ自家用車、自転車、徒歩でのご参加をお願いいたします。なお交通手段にお困りの方は、今年から『福祉バス』が各地区を巡回し送迎の支援をいたしますので、下の時刻表を参考にご乗車下さい。当日たくさんの方々のご参加をお待ちしています。

日時 11月16日(日) 開会 9時30分(受付は9時から)

場所 町総合会館2階 軽運動室

(敬称略)

河東中島・築地新居・飯喰・上河東の方面			
	乗車場所	時間(行き)	時間(帰り)
1	総合会館発	午前 8:15	午後 12:20
2	昭和農協前	午前 8:17	午後 12:22
3	旧家具センターセゾン	午前 8:18	午後 12:23
4	常永団地公会堂前	午前 8:20	午後 12:25
5	今村スタンド前	午前 8:25	午後 12:30
6	市川陸送(萩原スタンド前)	午前 8:27	午後 12:32
7	五味ストア前	午前 8:30	午後 12:35
8	農協常永支所前	午前 8:32	午後 12:37
9	牧野タバコ店前	午前 8:35	午後 12:40
10	築地新居公会堂前	午前 8:38	午後 12:43
11	総合会館着	午前 8:45	午後 12:50

西条・清水新居・押越・紙漕阿原の方面			
	乗車場所	時間(行き)	時間(帰り)
1	総合会館発	午前 8:15	午後 12:20
2	深沢温泉前	午前 8:20	午後 12:25
3	野呂瀬一郎宅前	午前 8:22	午後 12:27
4	深沢完興宅前	午前 8:28	午後 12:33
5	五味和幸宅前	午前 8:30	午後 12:35
6	ローソン西条店前	午前 8:37	午後 12:42
7	石原一好宅前	午前 8:40	午後 12:45
8	小林商店前	午前 8:42	午後 12:47
9	総合会館着	午前 8:45	午後 12:50

※送迎バスの運行上、道路事情等により乗車時間が多少変更になる場合がありますので、ご了承ください。

11月の予定(時間・場所等については、社協までお問合せください)	
11月 6日、13日 20日、27日	一般高齢者運動指導事業 (リズムテコンドー教室)
11月 3日(月)	ふれあいサロン押越
11月 14日(金)	いきいきふれあいサロン上河東
11月 16日(日)	福祉まつり
11月 17日(月)	いきいきふれあいサロン河西
11月 18日(火)	西条一区いきいきふれあいサロン
11月 19日(水)	ボランティアサロンコーディネーター 講習会(担当:ふれあいサロン押越)
11月 26日(水)	ふれあいサロンしみず

昭和町福祉ペタンク大会

9月9日(火)『昭和町福祉ペタンク大会』を釜無公園グラウンドにおいて開催しました。

当日は快晴で夏を思わせる陽射しの中、総勢43名の方々が参加されました。熱戦の末、見事に河東中島Aチームが優勝いたしました。

優勝 河東中島A 準優勝 河東中島B 3位 上河東C



約700gの鉄球を的(ピュット)をめがけて投げ、競い合いました。

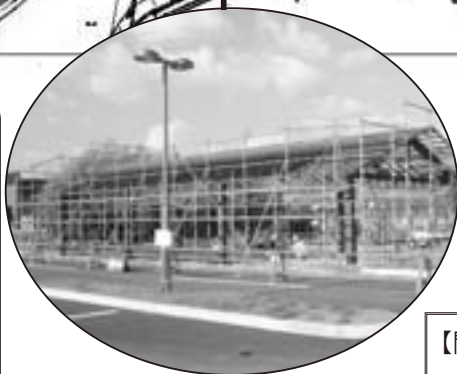
『まちづくり』だより

【第60号】



《押原公園整備事業》

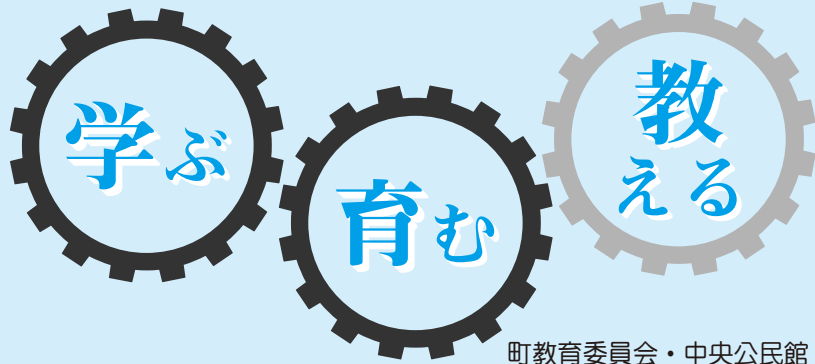
現在、平成20年度整備区域の工事に着手しています。円滑な工事施工の支障となるだけでなく、事故等の危険もありますので、供用開始区域外へはくれぐれも立ち入りされませんようご注意ください。また、工事施工にあたり周辺住民のみなさまには、大型車両の通行等ご迷惑をお掛けしますが、引き続き、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。



【問合せ先】

事務局：役場都市整備課

都市整備係 (☎ 275-8413)



きょういくしょうわ

教育昭和

三つの歯車が一つになって

NO. 114 2008. 11

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-8631)

有価物回収・第四十四回「若麦祭」 押原中学校

八月十日(日)に行われた有価物回収事業は、地域の方々の多くの援助をいただきながら、大変暑い日ではありましたが無事に終了することが出来ました。

また、九月十二日(金)、十三日(土)に行われた第四十四回「若麦祭」では天候にも恵まれ、多くの方々に御参観いただき中ですばらしい内容を発表することができました。

○生徒会主催、PTA後援の有価物回収事業が、八月十日(日)に行われました。

この日は真夏の太陽が照りつけ大変暑い日となりましたが、生徒の頑張り、PTAの方々、そして地域の皆様方の御理解と御協力をいただき、無事終了できましたことに心より御礼申し上げます。収益金の二九七、〇八〇円につきましては、押中教育推進のために大切に使用させていただきます。



○若麦祭は御来賓並びに保護者やその家族、町民の方々など、多くの皆様の温かい声援や激励をいただく中で、天候にも恵まれ予定された二日間で成功裏の内に無事終了することができました。

一日目の文化発表の部では、一年の「MY TOWN 昭和町」

は、昭和町の成り立ちと今、未来を民話などを取り入れ大変興味深く観ることが出来ました。二年の「生きたい 人を愛したい」はハルセン病という大変重い内容を取り上げましたが、人間というものを深く考えさせられたすばらしい劇でした。三年の「ライオンキング」は、個々の歌唱力、演技力、そして集団としてのそれぞれの力の結集で、さすが三年生と言えるものではなかったでしょうか。紙面の関係で全部のことを書くことができませんので、前述以外は割愛させていただきます。一生懸命な生徒、生き生きした生徒、さわやかな生徒を見ることができました。これが名門押原中の生徒たちです。



みんなで協力し取り組んだ運動会 押原小学校

本年も、全校種目の内容、各学年での取り組み等工夫を凝らし、第一〇六回となる押原小学校大動会が、九月二十一日(日)に盛大に行なわれました。本年度は学校代表として三年六年の競技に全員リレーを導入したりしました。

練習は、「つくろうよ！最高の仲間と最高の運動会」のスローガンのもと、残暑の中、順調に進められました。



台風一過の運動会当日は、朝から曇り。気温は適温。しつとりとした運動場で、全児童は練習の成果を十分発揮し、全力を尽くしながら競技に取り組みしました。

低学年児童による、力強さとコミカルなかわいらしい踊りの「おしはらファイヤーズ」。また、中学年の華麗な笠の動かし方と腰の入った「花笠音頭」。

そして、高学年の組立表現。「世界遺産の旅」と題し、五・六年生百七名が気持ちをそろえて体いっぱい使い、力強く、さわやかに表現しました。学年種目やたて割り

種目などの競争競技、特に、今年からの三年と六年による全員リレーや低中

高の綱引き

では、児童も大人達も、

大いに盛り上がったリ、

すばらしい運動会となりました。

ご支援、ご協力していただきました関係各位に心より感謝と御礼を申し上げます。



「J-KIDS大賞2008」優秀校に

押原小が、優れたホームページを運営している学校として、

「J-KIDS

DS大賞

2008

県優秀校」

に選ばれました。

ブログ「押

小ダイア

リー」や、

エコ施設紹介ページ等で日々の様子をお伝えしています。



(URL <http://www.oshi-esshowachoeid.jp/>「押原小」でもすぐ検索できます。)

いのちの学習プログラムを体験して

八月二十七日(水)に榊原まゆみ助産師を招いて、五年生八十名と保護者を対象に「いのちの学習プログラム」が開催されました。自分の存在を見つめ、自尊感情を高め「生きる力」を育むこと、自分も他人も大切にして生きていくにはどうしたらよいか、内面への気づきを促し自分の判断で意志決定して行動の選択ができるようにすることを目的にいのちについて学習をしました。

参加した児童からは、できない自分をダメだと思っていたが、いのちの学習を受けて自分が変わった気がする、生きていくことが百点満点という言葉が心に残ったという感想が出されました。



友だちの心音をみんなで聴いて！

心に残る秋季大運動会

台風十三号の影響で延期された第二十五回秋季大運動会が、九月二十一日(日)に行われました。『くががやけほたるっ子・めざせ！友情の☆』のテーマのもと、一

年生は初めて、また、六年生にとつては小学校生活最後の運動会でした。



高学年表現「地球の旅(ハローワールド)」

学年種目や綱引きでは、赤白対抗だったので、応援合戦にも大いに熱が入りました。

全校種目は、「つなげ！友情のフラフープ」。一つのフラフープを一年生から六年生までが手をつなぎ、順にくぐり抜けました。

どの種目も力いっぱいがんばりましたが、何ととっても心に残った種目は、各ブロックごとの表現運動でした。低学年は、「さいじょうせんたい☆ゴオンジャスター」。元気いっぱい、かわいらしいとつてもすてきな西条戦隊でした。また、中学年の「西条ソーラン」は第一部・第二部と変化を付け、迫力満点の表現を見せてくれました。まさに、日本人の心をくすぐる踊りでした。そして、表現

といえば高学年。「地球の旅(ハローワールド)」。「地球環境という大きなテーマで組み立て体操を劇的に表現してくれました。まさに地球の雄大さや力強さを感じさせてくれました。

第七回秋季大運動会

九月二十一日(日)台風一過の爽やかな天候の下、秋季運動会が開かれました。

ようこそ！ちびっこ！ドリームランドへ！一・二年生の演技に「かわいい！」の声援が送られました。キング オブ ソーラン！

三・四年生のたくましいかけ声。鳴る子を手には法被姿で踊るソーラン節。一糸乱れぬ踊りに拍手喝采でした。

北京への道々絆 きづなると題した五・六年生の組み立て体操。整然とした組み立て体操に感動の言葉が絶えませんでした。



福祉の心を学ぶ

十月一日(水)盲導犬と暮らす方から、実際の生活の様子などについて、話を聞きました。

「生活するときに困っていることは何ですか？」子どもたちの疑問に一つひとつ丁寧に答えてくださいました。

子どもたちは、目が見えることの意義、見えることによってスムーズに生活できることの大切さを改めて感じていました。

社会に生活する様々な人々に対して、自分たちが出来ることは何か、自分たちがすべきことは何か、「福祉の心」の一端を学びました。



日本各地で頻発する地震。本県でも、いつ起こるかわかりません。常に、「もしも?」の時を想定して行動できる意識が重要です。

それには、日頃からの訓練が大切です。実際に起こりうるだろう地震・火事などの災害に反応し、自分の命を守るためにどう行動するか、繰り返し訓練することで身につけなければなりません。

この日は、地震を想定して校舎から校庭に避難する訓練を実施しました。その後、消火器を使って実際に初期消火を行いました。防災の講話を聞き、防災の意識を高め、防災訓練で、身をもって体験することが出来ました。

これからも現実に即した訓練を実施していきます。





まちのわだい



町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。
身近な話題がありましたらご連絡ください！

9/15

水の運動会



9月15日(祝)第11回水の運動会が町立温水プールにおいて、行われました。小学生を中心に大勢の方が参加されました。競技は、赤・白・青組に分かれ、水中綱引きなどが楽しく行われました。運営は、体育指導委員・体育協会水泳部のみなさんにご協力をいただきました。

9/5

山梨県献血運動推進大会

9月5日にベルクラシック甲府で開催された第26回山梨県献血運動推進大会において、星賢一郎氏と「昭和町西条地区会」が山梨県知事表彰を受賞しました。



9/30

秋の交通安全運動



街頭指導は南甲府警察署と協力し、町の「交通安全協会」・「交通安全母の会」・町議会議員がシートベルトの着用等呼びかけました。

10/2

昭和町・中央市自主防犯ボランティア連絡協議会

この会は「安全・安心なまちづくり」を推進するため、南甲府警察署・昭和町・中央市および各自主防犯ボランティア組織が集まり、防犯活動の連携強化を目的として発足されました。町からも「押杜っ子を守る会」・「蛭っ子を守る会」・「常永小学校安全推進委員会」・「西条一区防犯委員」の自主防犯ボランティア団体が参加しました。



10/2

昭和町環境保全推進大会



町から環境事業の報告や環境美化功労者の表彰、また環境啓発ポスターや標語の表彰などが行われました。

町教育委員会からのお知らせ

第49回・フィールド・ワーク教室 《山梨市・甲州市の文化施設をめぐる》

今回の「フィールド・ワーク教室」は、山梨市・甲州市の文化、社会教育関連施設を巡ります。定員に限りがありますので申込みはお早めにどうぞ。

- 日時** 11月20日(木) 午前9時～午後4時(予定)
コース 根津記念館ほか
参加費 1,500円(入館料)
定員 20名(定員になり次第、締切ります)
申込み 11月5日から電話にて受付開始



《昭和町タイムリー講座・町民の社会史》 第5回「芸術の社会史」 ーピカソがすべてやったのかー

講師 美術家 清水誠一 先生

日本を代表する現代美術の旗手としてご活躍の清水誠一氏は、北杜市小淵沢にアトリエを構え、創作活動に励むと共に「ネクスト・ペインティング」「ラスト・ペインティング」等の美術と芸術をとりまく社会評論活動でも著名です。新潟大学医学部を中退して、作家活動に入ったという異色の経歴を持つ鬼才の講演をお楽しみに。

- 日時** 11月27日(木) 午後7時30分～
会場 役場2階別棟会議室

趣味・教養・文化講座『パソコン基礎講座③』 ーワープロソフト「Word」初級教室ー

Wordは、表現力豊かな文書を簡単かつスピーディに作成できるワープロソフトです。この教室は、イラストや画像・写真などを取り入れてオリジナルのお知らせなどの作成や、この時季ならではのクリスマスカードや年賀状づくりにも活用できる基礎知識を学ぶ教室です。

日程 全5回

- 12月 1日(月) 午後7時30分～9時30分
 12月 3日(水) 午後7時30分～9時30分
 12月 5日(金) 午後7時30分～9時30分
 12月 8日(月) 午後7時30分～9時30分
 12月 10日(水) 午後7時30分～9時30分

- 会場** 押原中学校 PC 教室
定員 15名(定員になり次第、締め切ります)
参加費 500円(テキスト代)
講師 邦文堂インストラクター・アシスタント
申込み 11月10日(月) から電話にて受付開始



以上の申込み・問合せは、教育委員会生涯学習課(☎275-8641)

無料の多重債務相談窓口！

関東財務局甲府財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱えお悩みの方へ「無料相談」を平日、毎日行っています。相談者の方から借入れの様子などをお聞きしたのち、必要に応じて法律専門家(弁護士・司法書士など)をご紹介します。借金の返済でお悩みの方は、今すぐ下記までお電話ください。かならず解決できます。



- ★**秘密厳守** 財務事務所は公的期間の相談なので安心です。また個室での相談となりますので秘密は、堅く守られます。さらに参考資料もお渡しできます。
- ★**相談無料** 時間を気にせず納めのいくまでご相談ください。
- ★**電話相談** 遠距離にお住まいの方でも相談をお受けします。



◇借金問題は必ず解決できます！お気軽にお電話を！

- [受付時間]
 月曜日～金曜日(祝日を除く)
 午前8時30分～12時15分 午後1時～4時30分
 [問合せ先]
 財務省関東財務局甲府財務事務所(☎253-2261)

「甲府矯正展」のお知らせ

矯正行政広報の一環として下記のとおり「甲府矯正展」を開催しますので、みなさまのご来場をお待ちしております。

- 日時** 11月23日(日) 午前9時～午後3時
会場 甲府刑務所(甲府市堀之内町500番地)
催し物 矯正パネル展示および広報ビデオの放映、性格テスト、刑務所作業製品の展示・販売等
主催 甲府刑務所・甲府少年鑑別所
問合せ 甲府刑務所企画部門【作業】(☎241-8878)

町の情報はホームページで！

町のホームページには、身近な情報・最新の情報・イベント情報などが掲載されています。ホームページアドレス



<http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

募集します!

町臨時職員の募集

町では、臨時で働ける保健師を募集いたします。

- 採用期間** 平成20年12月1日～平成21年12月31日
- 就労時間** 月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
- 募集人員** 1名 **資格等** 保健師
- 応募期限** 11月20日(木)まで
- 応募書類** 履歴書・保健師免許証の写し
- 選考方法** 書類審査及び面接による
- 問合せ** 役場総務課 総務係 (☎ 275-8153)

相談無料

「特設人権相談所」を開設します

借家、名誉、信用、差別、私的制裁、騒音、悪臭などについての悩み事

配偶者からの暴力、ストーカー、児童虐待、セクシャルハラスメントに関する問題

児童、生徒のいじめ問題、体罰の問題
その他人権に関することで、どこへ相談してよいのか分からないなどで困っている場合



- 日程** 12月4日(木) 午前10時～午後3時
- 会場** 昭和町中央公民館
- 問合せ** 役場企画財政課 (☎ 275-8154)

犬のしつけ方教室のお知らせ

「うちの犬は言うこときかない!」「もっと犬のことが知りたい!」など犬に関する悩みを解決したい方、もっと犬との関係を深めたいという方、教室に参加してみませんか?犬の訓練学校である(株)オールドックセンターから講師をお招きします。犬の本能・習性、しつけ方について、実演を交え分かりやすく紹介して頂きます。



- 日時** 12月2日(火)午後1時30分～(受付:午後1時)
- 場所** 甲斐市竜王北部公民館 (甲斐市篠原 2600)
- 参加料** 無料 (参加希望の方は申込みをお願いします。)
- 申込み** 動物愛護指導センター (☎ 055-273-5034)
甲斐市環境課生活環境係 (☎ 0551-20-3653)

ニュースポーツ参加者募集

町体育指導委員では、「第5回ワクワク!・ドキドキ!ニュースポーツ」を下記日程で行います。

何か体を動かそうと思っているみなさん。ニュースポーツにチャレンジしてみませんか?競技スポーツより負担も軽いので運動の初心者も楽しめます。



- ① スポレック** ネット越しにスポンジボールをプラスチック製のラケットで打ち合います。
- ② 吹き矢** 胸式・腹式呼吸による健康法が自然にできることと、的に矢を命中させた時の爽快感を伴った競技です。
- ③ キンボール** 3チームで行う巨大なボールを使うバレーボールに似た競技。サーブの前に「オムニキン」と掛け声をだしサーブします。
- ④ ビーンボーリング** ボーリングの要領でボールを転がし、固定された得点ピンを反転させて得点を競います。

- 開催日時** 11月30日(日) 午後1時～
- 会場** 総合体育館 *参加者は直接体育館へ集合してください
- 問合せ** 町教育委員会 生涯学習課まで (☎ 275-8641)

男性の料理教室を開催します

男女共同参画推進委員会家庭部会では「男性の料理教室」を開催いたします。メニューは自宅にある材料で簡単に作れる料理です。参加費は無料です。大勢の参加をお待ちしています。



- 日時** 12月6日(土) 午前10時～午後12時30分
- 会場** 町総合会館 2階調理室
- 講師** 町食生活改善推進員 篠原頼子さん
- 定員** 20名 (定員になり次第締切ります)
- 締切り** 11月20日(木)
- 持ち物** エプロン 三角巾 筆記用具
- 申込先** 役場企画財政課 企画情報係 (☎ 275-8154)

参加無料

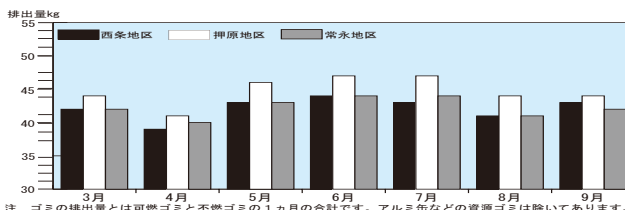
国保ミニだより

町が医療機関などに支払った9月分の医療費は、約6,351万2千円(前年同比5.2%の減)です。

医療費の増加を抑えるには、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医は控え、医療費を大切に使いましょう。



各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



本年9月は、8月と比較すると全体の収集量は約11tの増となり、1世帯あたりの排出量では2kg増の43kgとなりました。引き続き Reduce (リデュース=ゴミを出さない) Reuse (リユース=ゴミを再使用する) Recycle (リサイクル=ゴミを再利用する) の再確認、生ゴミの水切りやゴミの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!!

働く婦人の家 いきいき講座のお知らせ♪

講座名	講師	準備するもの	日時・定員
ガーデニング教室 お客様の多い季節、 玄関を華やかに飾 ってみませんか？	花倶楽部 渡辺美佐子	花切りばさみ 土入れスコップ エプロン・軍手 材料費2,000円	12月5日(金) 午後7時30分～ 9時30分まで 20名

開講場所 町総合会館2階 働く婦人の家
受講料 無料
受講対象者 町内在住者（男女を問わず参加できます）
受付開始 11月10日(月)～ 午前9時～午後5時まで
申込み方法 原則として電話で受付（土・日・祝日は除く）
好評のため前回(10/3)受講できなかった方を優先します。
問合せ 福祉課ファミリーサポートしょうわ (☎275-8115)

新自主グループ 《リズムテコンドー》のお知らせ

町働く婦人の家では、いきいき講座終了後みなさんによって作られた自主サークルが、様々な形で学習活動やボランティア活動を行っています。今秋より、新しいグループが加わりました。ふるってご参加ください。

サークル名	講師	活動日	会費
リズム テコンドー	山梨県 テコンドー協会 渡辺光美	次回:11月20日(木) 午前10時～11時 (月1回)	大人のみ500円 見学自由、まずは、 お気軽にどうぞ。

リズムテコンドーは、山梨初の新スポーツで、大人も子どもも、小さなお子さんも親子で楽しめます。
楽しみながら護身術も自然に身につきます。
他、全14の自主グループが活動中です。
問合せ 福祉課ファミリーサポートしょうわ (☎275-8115)

第3回交流会のお知らせ

～ファミリーサポートしょうわ～

ファミリーサポートしょうわでは、下記の日程で第3回交流会を開催します。総会の後には、子どもも大人も楽しめる“ハートtoハート～みんなでふれあいあそび～”を計画しています。不思議な布も出現!!初めてのわくわくドキドキ体験をしてみませんか?

会員の皆様はもちろん、ファミリーサポートに興味をお持ちの方は、ご家族揃ってぜひご参加ください!!参加費無料、たくさんの笑顔がお待ちしております。

日時 11月29日(土)午前10時受付開始 正午まで
場所 町総合会館2階 軽運動室
講師 山梨県立大学 准教授 高野牧子 先生
問合せ ファミリーサポートしょうわ (☎275-8115)
申込み 11月21日(金)までに電話にて申込み。

温水プールからのお知らせ

■総合点検のお知らせ■

11月10日(月)～17日(月)の間、総合点検の為、**休館**いたします。

■営業時間変更のお知らせ■

11月19日(水)より毎週水曜日の**12時45分～13時15分の間**、メンテナンスの為、**閉館**いたします。
※ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【問合せ】町立温水プール (☎275-9811)

最低賃金法が改正されました

山梨県最低賃金 **1時間 676円**

※1 この最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。

※2 次の手当等は最低賃金に算入しません。

- ①精皆手当、通勤手当、家族手当②時間外・休日・深夜手当
- ③臨時に支払われる賃金④1ヵ月を超える期間ごとに支払われる賃金

※3 次の産業については、産業別最低賃金が定められています。

産業別最低賃金	1時間	効力発生日
電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業	770円	平成19年12月6日
自動車・同附属品製造業	778円	平成19年12月8日

(最低賃金に関するお問合せ先)

山梨労働局賃金室 甲府市丸の内1-1-11 (☎055-225-2854)
甲府労働基準監督署 甲府市下飯田2-5-51 (☎055-224-5611)
都留労働基準監督署 都留市四日市場2-3-2 (☎0554-43-2195)
鉾沢労働基準監督署 南巨摩郡鉾沢町655-50 (☎0556-22-3181)

無料診察のお知らせ

山梨大学皮膚科の専門医を中心に、顔及び手、足（足底のほくろを含む）のほくろの無料診察を下記日程で行います。

この診察は、11月12日の“いひふの日”前後に毎年行われています。



日時 11月16日(日)午前10時～午後3時
会場 山交デパート 特設会場(甲府市)
問合せ 山梨大学医学部皮膚科学教室 (☎273-1111)



広報

しょうわ

発行所／山梨県昭和田役場 編集／企画財政課
自然保護のため「広報しょうわ」は再生紙を使用しています。

み

みんなの広場

わか家の“アイドル”



なお
松本 菜央ちゃん

平成 19 年 8 月 16 日生

(父) 高明さん (母) 薫さん (飯喰)

『笑顔』がモットーの松本ファミリーの新しい一員です。チャームポイントは落ちそうなホッペとえくぼです。



まさと みゆう
小林 雅人ちゃん・心優ちゃん

平成 17 年 12 月 17 日生・平成 20 年 6 月 24 日生

(父) 功二さん (母) 由佳子さん (西条一区)

優しくお調子者の雅人。笑顔がキュートだけど泣きだすと手に負えない心優。これからの二人の成長が楽しみで仕方ないパパとママです。

わか家のアイドル募集中！お申込みは、企画財政課企画情報係（☎ 275-8154）まで

町

の食推から 旬の食材で作る喜び！笑顔が一番 田む食卓家族から

今月は、上河東区食生活推進員のみなさんから



鮭のちらし寿司（炊き込み）

◆材料（4人分）

- *米…………… 2 カップ (320g)
- *水…………… 2 カップ (400cc)
- *酢…………… 大さじ 4
- *砂糖………… 大さじ 2
- *塩…………… 小さじ 2/3
- *酒…………… 大さじ 1
- *甘塩鮭………… 140g(2 切位)
- *生しいたけ… 4 枚
- *卵…………… 2 個
- *砂糖………… 小さじ 2
- *塩…………… 少々
- *酒…………… 小さじ 1

◆作り方

- ①米は、炊く 40 分前にといで分量の水につけておく。生しいたけは千切りにしておく。甘塩鮭は、皮と骨をとり 1cm 角に切る。
- ②炊く直前に①に調味料を加え、生しいたけと甘塩鮭をのせて炊く。炊き上がった後 10 分蒸らす。
- ③卵は炒り卵にし、さやいんげんは色よくゆでて、千切りにする。
- ④鮭ご飯を器にもって、炒り卵とさやいんげんを散らす。

■食生活改善推進員会 事務局 いきいき健康課（☎ 275-8785）

食事バランスガイド



★今年の統一メニューのテーマは「知ろうバランスガイド、まずは食事で脱メタボ」です。

◆ひとこと◆

鮭ごはんが残ったら、1 回分ずつラップに包んで冷凍しておくとう便利です！

4 月に広報係に異動してから早いもので半年が経ちました。なんと 2 キロも体重が増えました。原因は毎日欠かさず飲んでいる「缶コーヒー」だと決めつけています。特定健診でもメタボの印を押され、通勤は雨の降らない限り、自転車通勤を心がけていますが、距離が短くダイエットにもなりません。また、お店に行けば「旬の食材」が私を誘惑してきます。秋は食欲の秋でありますが、運動の秋でもあるので、2 日に行われる「昭和田スポーツフェスティバル」で久しぶりに体を動かしたいと思っています。（もちろん写真も撮ります。）みなさんは、どんな秋をお過ごしですか？

あ
と
が
き

