

2008

11 NOV

昭和町カレンダー

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
						1 先勝 *よみきかせとおはなしの会 (図書館午前11時~) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館
2 友引 *2008スポーツフェスティバル *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館温泉休館	3 文化の日 先負 *役場閉庁 *図書館休館 *温水プール休館 *総合体育館休館 *児童館・児童センター休館 *総合会館温泉休館	4 仏滅 *総合会館温泉午前休館 (午後1時~開館)	5 大安 *町長と語らいのとき (午後1時30分~)	6 赤口	7 先勝	8 友引 *アニメ映画会 (図書館午後2時~) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館 *定例結婚相談
9 先負 *役場閉庁 *図書館休館 *児童館・児童センター休館 *総合体育館休館	10 仏滅 *図書館休館 *温水プール休館 *総合体育館休館	11 大安	12 赤口 *児童館・児童センター みんなであそぼう (午前10時30分~) *心配ごと相談	13 先勝	14 友引 *消費生活無料相談 (中央公民館午前10時~正午)	15 先負 *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館
← 温水プール総点検のため10日(月)~17日(月)の間休館						
16 仏滅 *第29回福祉まつり *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館温泉休館	17 大安 *図書館休館 *温水プール休館 *総合体育館休館	18 赤口	19 先勝 *行政相談 (中央公民館午後1時~)	20 友引 ●県民の日 (町立温水プール・押原公園 人工芝G無料開放) *押原公園人工芝Gは午後3時まで *よみきかせとおはなしの会 (図書館午前11時~)	21 先負 *ボカシつくり会 (総合会館裏午後1時~)	22 仏滅 *アニメ映画会 (図書館午後2時~) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館 *定例結婚相談
23 勤労感謝の日 大安 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *図書館休館	24 赤口 *役場閉庁 *図書館休館 *温水プール休館 *総合体育館休館 *総合会館温泉休館 *児童館・児童センター休館	25 先勝 *総合会館温泉休館	26 友引 *児童館・児童センター みんなであそぼう (午前10時30分~) *心配ごと相談	27 先負	28 大安 *障害者出張相談 (総合会館午後1時30分~) *図書館休館 (月末整理日)	29 赤口 *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館
30 先勝 *ワクワク、ドキドキ ニュースポーツ *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館温泉休館						

● 11月のゴミ収集日

地区	全地区 (西条地区・押原地区・常永地区)		
ゴミの区分			
もえるゴミ (毎週月・木曜日)	4日・6日・10日・13日・17日・20日・25日・27日		
もえないゴミ アルミ・スチール缶	第1・2・3水曜日 (5日・12日・19日)		
粗大ゴミ	第4水曜日 (26日) エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、冷凍庫は粗大ゴミとして出せませんので決められた方法で処分してください。		
剪定枝回収	西条地区 第1水曜日 (5日)	押原地区 第2水曜日 (12日)	常永地区 第3水曜日 (19日)
◆新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます) ◆使用済みのスプレー缶・カセットボンベを出すときは、爆発・火災の危険がありますので、必ず正しい切り、2カ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください。			

*もえるゴミの収集日が祝日の場合は、翌日に収集いたします。
*必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。
*収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。
*収集日の当日午前8時30分までに出してください。
*燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。
*引越越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境経済課へご相談ください。
環境経済課 (☎ 275-8355)

● 救急医療情報

●救急医療センター (電話 226-3399)
夜間救急診療…毎日午後7時~翌朝午前7時
小児救急医療…平日夜間午後7時~翌朝午前7時
土曜日午後3時~翌朝午前7時
日曜祝祭日午前9時~翌朝午前7時
※緊急時の案内業務は24時間受け付けています。
場所 甲府市幸町14-6
●夜間歯科救急診療 (電話 220-1199)
平日・土曜日 午後7時~午後11時
日曜・祝祭日 午後5時~午後11時
場所 甲府市幸町14-6
●山梨県救急医療情報センター (電話 224-4199)
山梨県救急医療情報センターでは、休日・夜間に診療できる病院等の電話案内を行っています。
(24時間体制)
その他、救急医療等の情報については、下記のサイトでご覧になれます。
やまなし医療ネット
<http://www.yamanashi-iryu.net/>

みんなの健康カレンダー

2008.11月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
						1
<p>秋も深まってきましたが、みなさんは食欲の秋・運動の秋・読書の秋・・・どんな秋をお過ごしですか？寒い時期を健康に乗り切るためには、秋の過ごし方が大切です。あまり知られていませんが、冬は体の燃焼がアップする時期！実はこれからが運動をするチャンスです。冬になると体を動かさなくなりがちなので、今から運動習慣を身に付けておきましょう！また、去年は流行の早かったインフルエンザ。年明けには流行が予測されますので、早めに予防接種をすませられると良いですね。今から冬に向けた体力づくりを心がけましょう♪</p>						
2	3 	4 ③育児学級 ⑨乳がん検診 ⑩骨粗しょう症検診	5	6 ④すくすく相談 (総合会館) ⑨乳がん検診 ⑩骨粗しょう症検診	7 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮がん検診申込	8
9	10	11	12 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (1日目)	13 ⑦2歳歯みがき教室	14 ⑨乳がん検診 ⑩骨粗しょう症検診	15
16	17 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮がん検診申込	18 ②ようこそ 赤ちゃん学級(2日目) ⑨乳がん検診 ⑩骨粗しょう症検診	19 ⑥3歳児健診	20	21 ④すくすく相談 (ゆめてらす)	22
23 30	24 	25 ⑧湯ったり健康相談	26 ⑤乳児健診	27 ①母子健康手帳交付 健康相談、子宮がん検診申込 ⑨乳がん検診	28 ②ようこそ赤ちゃん 学級(3日目) ⑨乳がん検診	29 

保健事業の
お知らせ

- ・乳幼児健診時、体調不良や都合来られない場合は、必ずいきいき健康課までご連絡をお願いします。
- ・乳がん検診、骨粗しょう症検診を申し込まれた方は忘れずに受診しましょう。なお、受診できない場合は、必ずいきいき健康課までご連絡をお願いします。

2008.11月

番号	場所	事業名	実施日	受付時間	対象	持ち物	その他
①	総合会館 保健 センター	母子健康手帳交付、 一般健康相談、 子宮がん検診申込み	7日(金)	午前9:00~11:30	子宮がん検診申込みは 20歳以上の女性	母子健康手帳交付、子宮がん 検診申込み時は印鑑	・一般健康相談は、40歳以上の方を対象に 血圧測定、尿検査などを行っています。 ・予防接種の相談も受け付けています。
			17日(月)	午後1:30~4:00			
			27日(木)	午前9:00~11:30			
②	総合会館 保健 センター	ようこそ赤ちゃん学級 (安産教室)	① 12日(水)	午前9:20~12:00	妊娠5ヵ月以降の方	母子健康手帳、筆記用具、 1回につき参加費(150円)	・対象者には通知をお送りしています。 ・母乳育児や妊娠期の栄養、お産に関する 講義や妊婦体操などの実技を行います。
			② 18日(火)				
			③ 28日(金)				
③	総合会館	育児学級	4日(火)	午前9:10~9:20	平成20年8月生まれの 乳児と保護者	母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル	・対象者には通知をお送りしています。
④	児童センター ゆめてらす	母と子のすくすく 相談室	6日(木)	午前10:00~11:30	昭和町で子育て中の 保護者とその子ども	母子健康手帳 	・保健師が相談をお受けします。 ・総合会館の日には栄養士が、食事につい ての相談をお受けしています。 ・必要な方には身体計測も行っています。
			21日(金)	午前10:00~11:30			
⑤	総合会館	乳児健康診査	26日(水)	午後1:00~1:15	平成20年1月生まれ	母子健康手帳、健康保険証、 印鑑、バスタオル	・お子さんの日頃の様子がわかる保護者が 同伴してください。
				午後2:00~2:15	平成20年7月生まれ		
⑥	総合会館 保健 センター	3歳児健康診査	19日(水)	午後1:00~1:30	平成17年8月~9月 生まれ、前回未受診の お子さん	母子健康手帳、健診問診票、 尿検査セット、健康保険証、 印鑑	・地区別に受付時間を設定しますので、 詳しくは通知をご覧ください。
⑦		2歳歯みがき教室	13日(木)	午前9:40~10:00	平成18年6月~7月 生まれのお子さん	母子健康手帳、歯ブラシ、 コップ、質問票	・地区別に受付時間を設定しますので終了時 間は異なります。詳しくは通知をご覧ください。
⑧	総合会館	湯ったり健康相談	25日(火)	午前10:00~11:30	65歳以上の方		・血圧測定等の健康相談を行っています。 ・温泉を利用しない方もお立ち寄り下さい。
⑨	総合会館	乳がん検診	4日、6日、 14日、18日、 27日、28日	申込書で受診日と受 診時間を確認下さい	40歳以上で昨年受診して いない方で申し込まれた方	自己負担金1,250円 問診票	・10月の申込時に設定した受診日、受診時間 を守っておいで下さい。
⑩	総合会館	骨粗しょう症検診	4日、6日、 14日、18日	申込書で受診日と受 診時間を確認下さい	40、45、50、55、60、65、 70歳女性で申し込まれた方	問診票	・10月の申込時に設定した受診日、受診時間 を守っておいで下さい。