

しょうあ

Showa Public Relations

青空と緑と産業の町
Public Relations Showa Town
町の鳥=ひばり 町の花=れんげず 町の木=乙女椿

11月号 Nov.2008
No.373

まちの動き

人口	16,801人 (+10)
男	8,665人 (-16)
女	8,136人 (+26)
世帯数	6,749戸 (+8)

10月1日現在()内は前月比



CONTENTS 目次

- 第20回ふるさとふれあい祭り
- 平成21年度町内保育園の入園申込み説明会
- 2008昭和町スポーツフェスティバル
- 「まちづくり」だより No.60
- まちのわだい

保育園マーチング演奏



ふれあい
記念館

第20回昭和町ふるさとふれあい祭り

秋晴れの中、町をあげての一大イベント「昭和町ふるさとふれあい祭り」が10月12日（日）に盛大に行われました。

会場となった昭和町総合体育館には町内外から大勢のお客さんが訪れました。今回は20回の節目のお祭り。「今よみがえる思い出の昭和」をコンセプトに、各コーナーの多彩なイベントに会場したみなさんも秋の一日を満喫していました。



▲祭りといえば太鼓



▲「昭和」の時代を
振り返るコーナーも



▲南甲府警察署 安全・安心フェア



▲町内者出演ショー
(テナーサクソグループ)



▲五月みどりショー



▲秋山美果ショー



▲田中アキラショー

艶やかな演歌にみんな酔いしれました
～歌謡ショー～



▲加瀬邦彦&ザ・ワイルドワンズショー



第44回昭和町文化祭も
同時開催されました



平成20年度 (文部科学省) 文教施設協会 協会賞を受賞

昭和町立押原中学校が平成20年度公立学校優良施設表彰の総合部門(改修)にて、文教施設協会協会賞を受賞いたしました。

昭和51年に建設された押原中学校は、耐震強度不足、校舎の老朽化、近年の生徒数の増加に伴う教室不足等の問題を抱えており、これらの問題を解消する為に、平成18年度に耐震補強、大規模改修、増築工事を行いました。この整備事業の計画・設計が、「耐震性の確保とともに、学校教育環境に配慮された施設である」と認められ、今回の表彰となりました。

税務課から「インターネット公売」のお知らせ

インターネット公売を実施します

昭和町が町税などの滞納者から差押さえた財産を、国税徴収法に基づきインターネットを利用して公売いたします。

入札への参加方法

Yahoo! オークションのホームページにある「官公庁オークション」(<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>)から参加申込みを行ってください。

参加申込み期間

11月13日(木)午後1時
～11月27日(木)午後5時

公売物件下見会

時間、場所等は未定ですが、参加申込み期間中に実施する予定です。詳細が決まり次第ホームページに掲載いたします。

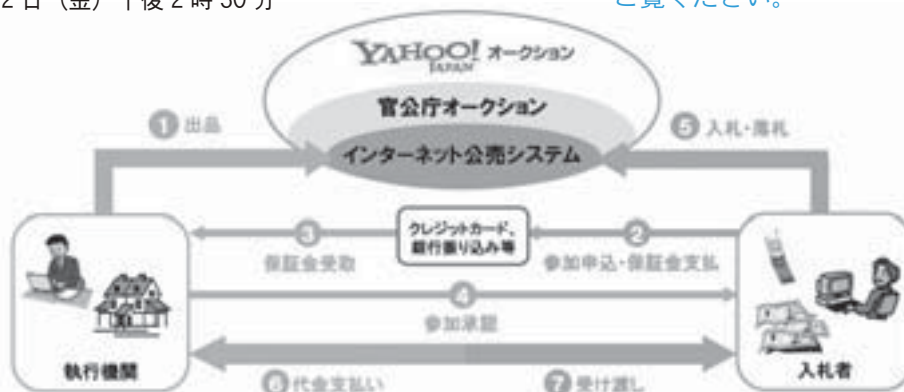
入札期間

12月3日(水)午後1時
～12月5日(金)午後1時

買受代金納付期限

12月12日(金)午後2時30分

※見積価格に応じて、公売保証金が不要となる場合があります。詳しくは、町のホームページをご覧ください。



画像提供：Yahoo! JAPAN

■問い合わせ先： 役場税務課 徴収係 (☎ 275-8265)

2008 昭和町スポーツフェスティバル

子どもから高齢者まで、また、障害者と健常者の垣根をなくし、より多くの町民の方が一堂に会してスポーツにいい汗を流し、1人1スポーツの推進が図れる事を目的に、今年もスポーツフェスティバルを開催いたします。

競技種目は、誰でも簡単にできる種目を中心です。より楽しみながら遊び感覚で参加できます。

スポーツの秋、ご家族・お友達をお誘いのうえ、大勢のご参加をお待ちしています。

各コーナーごとに参加賞、最後に豪華賞品が当たる抽選会もあります。また、今年から高齢者や障害者の方々を優先に送迎バスを運行いたします。運行時間は、下記運行表のとおりとなりますので、ご利用ください。



- 日時** 11月2日(日) 午前8時～
場所 押原中学校グラウンド・昭和キッズ広場
種目 メイン競技(3種目)・チャイルドサッカー(町内5保育園)・子ども綱引き(子どもクラブ)・軽スポーツ・体力測定等
主催 昭和町みんなのスポーツ推進協議会
後援 昭和町・昭和町教育委員会・昭和町社会福祉協議会・昭和町体育協会
問合せ 昭和町みんなのスポーツ推進協議会事務局 (☎ 275-8641)

(敬称略)

西条・清水新居・押越・紙漣阿原の方面			
	乗車場所	時間(行き)	時間(帰り)
1	昭和町役場前	午前 8:30	午後 12:00
2	深沢温泉前	午前 8:35	午後 12:05
3	野呂瀬一郎宅前	午前 8:37	午後 12:07
4	深沢完興宅前	午前 8:43	午後 12:13
5	五味和幸宅前	午前 8:45	午後 12:15
6	ローソン西条店前	午前 8:52	午後 12:22
7	石原一好宅前	午前 8:55	午後 12:25
8	小林商店前	午前 8:57	午後 12:27
9	昭和町役場前	午前 9:00	午後 12:30

河東中島・築地新居・飯喰・上河東の方面			
	乗車場所	時間(行き)	時間(帰り)
1	昭和農協前	午前 9:02	午後 12:32
2	常永団地公会堂前	午前 9:05	午後 12:35
3	今村スタンド前	午前 9:10	午後 12:40
4	市川陸送(萩原スタンド前)	午前 9:12	午後 12:42
5	五味ストアー前	午前 9:15	午後 12:45
6	農協常永支所前	午前 9:17	午後 12:47
7	牧野タバコ店前	午前 9:20	午後 12:50
8	築地新居公会堂前	午前 9:23	午後 12:53
9	昭和町役場前	午前 9:30	午後 1:00

※ 高齢者・障害者の方々を優先に会場まで送迎バスを運行いたしますが、一般の方はできるだけ徒歩や自転車等でおいでください。

※ 道路事情等により乗車時間に変更になる場合があります。

税を考える週間

11月11日から17日までは「税を考える週間」です。

この機会に暮らしの中で税の果たす役割について、もう一度考えてみてはいかがでしょうか。

税は、国や地方公共団体が行う、学校、公園、病院などの公共施設の整備や、教育、医療、福祉、警察、消防などの公共サービスなど、私たちが安全で快適な生活を送るための様々な事業の貴重な財源になります。

また、税は景気を調整したり、所得を再配分したりする働きを持っています。個性豊かで活力に満ちた地域社会を築いていくためには、税の果たす役割は今後ますます大きくなってきます。

税の大切さについて再認識をしていただき、納期内に納税されるようお願いいたします。

問合せ 山梨県税務課 (☎ 231-1386)



秋といえば読書の秋！秋の夜長に本を 読んで、心に栄養を補給しましょう！

今年の2008・第62回読書週間は「思わぬ出会いがありました。」を標語として10月27日から11月9日まで開催されます。

昭和22年、終戦の2年後、まだ戦火の傷痕が至るところに残っているとき、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と決意をひとつに、出版社、取次会社、書店と公共図書館が力を合わせ、さらに新聞・放送のマスコミ機関の協力のもとに、第1回「読書週間」が開催されました。

第1回の「読書週間」は11月17日から23日。これは11月16日から1週間にわたって開かれるアメリカの「チルドレンズ・ブック・ウィーク」にならったものです。各地で講演会・図書に関する展示会が開かれ、その反響は大きなものでした。「1週間では惜しい」との声を受け、現在の10月27日から11月9日（文化の日をはさんで2週間）となったのは、第2回からです。それから60年が過ぎ、「読書週間」は国民的行事として定着し、日本は世界有数の「本を読



む国民」の国となりました。その一方、物質生活の豊かさに比べ精神生活の低迷が問題視されている昨今、論理的思考の基礎となる読書の重要性は、ますます高まっています。

本年の「読書週間」が、皆さん一人ひとりの読書への関心と、読書習慣の確立の契機となることを願ってやみません。

さて昭和町立図書館は今年7月で開館18年を迎え、多くの皆様にご利用いただいております。これもひとえに町民皆様方のご支援のおかげと感謝するところです。

この広報「しょうわ」では開館当初から毎月おすすめの本を一般向けと児童向けそれぞれ紹介しております。また、「ひかりちゃんだより」を毎月組回覧として配布しやはりおすすめの本を紹介しております。

図書館のサービスとしては、予約サービスの実施・1人あたりの貸出冊数の変更（5冊↓8冊）・AV資料の貸出期間の変更（5日間↓8日間）・蔵書点検後のブックフェアの開催・インターネットによる蔵書検索の開始・平日の開館時間を毎日午前10時から午後7時までに変更（土曜日・日曜日は従来どおり午前10時から午後5時まで）・DVDの貸出開始などを実施してまいりました。

そして、今年には昭和町立図書館のホームページのレイアウト等を一部変更し、蔵書検索画面にすぐにアクセスできるようにし、昭和町地域資料のページを設置いたしました。

今後もお一層サービスの向上に努めてまいりますので、町民の皆様にもますますのご利用のほどをよろしく願っています。

■問い合わせ先：町立図書館（☎ 275-7860）

11月は児童虐待防止推進月間です！

平成20年度児童虐待防止推進月間標語 『助けての小さなサイン 受け止めて』



児童虐待に関する相談は、本町でも増加しています。社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。

家庭や地域の中で、児童の虐待等を疑わせる次のような状況にお気づきの方は、ぜひ相談・連絡をお願いいたします。（お寄せいただいた相談や連絡は守秘義務により保護されますのでご安心ください）

- 子どもの泣き声や叩く音、怒鳴り声などがいつも聞こえる
- 小さな子どもを残してよく外出する
- 子どもに内出血によるあざや、不自然な傷がみられる
- 子どもの衣服や身体がいつも汚れているなど

相談窓口 役場福祉課 児童家庭係

（☎ 275-8784）*休日・夜間も対応いたします。

『火のしまつ 君がしなくて 誰がする』

秋の全国火災予防週間 11月9日(日)～15日(土)

みなさんのご家庭には

消火器はありますか？

いざという時その消火器を使えますか？火災が発生した場合、火が天井に達してなければ初期消火が可能です、消火器を使って初期消火をして、延焼を防ぎましょう。

なお、町や消防署から消火器や火災報知器等の訪問販売を業者に委託する事はありませんので、ご注意ください。

役場消防担当からのお願い

これからの季節、日ごとに寒くなり、暖房器具やガスコンロなどの火の不始末による火災も多くなってきました。出火原因の半数以上は、火を取扱う方の不注意によるものです。

火災は、あなたの大切なものを一瞬にして失ってしまいます。火災を起こさないよう火の始末、また燃えやすい物を家の周りに置かないなど注意し、「火の用心」を心掛けましょう。

◇命を守る7つのポイント

- 1 逃げ遅れを防ぐため住宅用火災警報器を設置する
- 2 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置する
- 3 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
- 4 ガスコンロなどのそばを離れる時は必ず火を消す
- 5 放火を防ぐため、家の周りには燃えやすい物を置かない
- 6 ストープなど火気を使用する時は近くに燃えやすい物を置かない
- 7 お年寄りや身体の不自由な人を守るため隣近所と協力体制を作る

なお、予防週間で、町では火災予防の啓発のため、午後9時から30秒間サイレンを吹鳴し、消防団はこれを合図に各地区を巡回パトロールいたします。みなさまのご理解とご協力をお願いします。
企画財政課 (☎275-8154)

甲府地区消防本部からのお願い

火事の通報や、救急車を要請するときに電話をする『119番』は、緊急専用電話です。

最近、この119番への「無言電話」や「いたずら電話」が非常に多くなっています。

間違えたときは、「間違いです。」と言ってから電話を切ってください。また、問合せは、甲府地区消防本部(☎222-1190)へおかけください。

119番は『いのち』にかかわる大切な電話です。



平成20年度 町・県から敬老祝金が配布されました

- ◎町 … * 77歳以上 10,000円 (944人)
(100歳以上の祝金対象者以外の方)
* 99歳(白寿) 100,000円 (1人)
(誕生日以前から引き続き5年以上在住の方)
* 100歳以上 100,000円 (2人)
(誕生日以前から引き続き5年以上在住の方)
- ◎県 … * 新100歳 50,000円 (1人)



注1) 県祝金には、平成20年中に100歳を迎える方を含みます

注2) 県祝金は、今年度より新しく100歳を迎えられる方及び県内最高齢の方に贈られるように変わりました。

問合せ 役場福祉課 長寿社会係 (☎275-8784)

平成21年度町内保育園の入園申込み説明会

◆入園手続きの方法

平成21年度、町内保育園に入園を希望される幼児の入園申込み説明会を実施します。

平成21年4月から保育園入園を希望される方（平成21年度中入園希望の方も含む）は、ぜひお越しください。入園申込書等は、説明会の当日にお渡しいたします。

なお、都合により説明会に出席できない場合は、役場福祉課児童家庭係（町総合会館内）に、入園申込書が用意してありますので11月14日（金）以降お早めにお越しください。

◆入園できる基準

町内に住所を有し、保護者の労働条件や家庭の事情等により、家庭で保育できない就学前の乳幼児

◆説明会の日程

11月13日（木）午後7時受付
午後7時30分～9時

◆場所

町総合会館2階 軽運動室

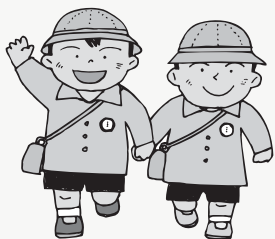
※託児室の用意がありません。希望される方は11月7日（金）までに役場福祉課に申込みをしてください。（対象年齢は1歳からです。飲食はできません。）

◆保育園名

- 昭和 保育園
- 押原 保育園
- 常永 保育園
- 上河東 保育園
- 第二上河東 保育園
- 富士 桜 学園
- げんき夢 保育園

◆問合せ

役場福祉課 児童家庭係
☎275-8784



～剣道仲間募集中！「一生懸命は、裏切らない」みんなで頑張っているぞー！～

スポーツ少年団紹介 《剣道》

元気いっぱい、力いっぱい

「やーっ！」昭和町に夕日がかかる頃、子供達の元気な掛け声が武道場に響き渡る。頑張り屋の子、気持ちの優しい子、歩み出した時期も年齢も違う子供達が、剣道の稽古に向かって大將の掛け声と共にひとつになる。そこには、子供たちの生き生きとした姿を見ることができます。

様々な環境の変化に伴い、日頃制約の多い子供達が、それぞれの感性の中で大きな声を出して稽古に臨む。稽古の中には、厳しさもある。そして実りもある。色々なことを一緒に乗り越える仲間たちに勇気ももらいながら、稽古を続けていく自分の力を育てていく。

この場所に集まる大人は、剣道をご指導くださる先生方、保護者、そして、場所の管理をしてくださる施設の皆さん。沢山の人の力が集まって、子供達の頑張る力を支えています。剣道に興味のある方、どんな様子なのか知りたい方、是非見学にお出でください！



稽古日と場所

月曜日 押原小学校体育館

水・金曜日 町総合体育館武道場

稽古時間

午後6時40分から（2時間程度）

問合せ

町教育委員会 生涯学習課



住生活総合調査に

ご協力ください！

国及び県では、11月24日～12月7日までの間、県下全域において「平成20年度住生活総合調査」を実施します。

この調査は、5年ごとに実施されるもので、住生活基本法に基づいて住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度等を総合的に調査するものです。

本県では、総務省が今年10月に実施した「住宅・土地統計調査」の対象世帯の中から、一定の抽出方法により無作為抽出した約5,600世帯に調査をお願いすることとなります。

調査期間中、統計調査員証を持った調査員が、対象となった世帯を訪問いたしますので、調査をお願いするみなさまには重ねてお手数をお掛けすることとなりますが、ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。



昭和町スポーツ少年団が 救急救命講習会を行いました！

昭和町スポーツ少年団（本部長藤本征男）は、9月13日（土）押原公園会議室で救急救命講習会を行いました。

当日は町内スポーツ少年団の保護者・指導者40名が参加しました。

第一部は『スポーツ少年団での日常的なアクシデントについての対応』について山梨大学医学部救急部集中治療部の森口武史先生に講演を行っていただきました。



▲森口武史先生の講演

第二部は日本赤十字社山梨県支部の指導で『救急救命基礎講習』の勉強をしました。模型を用いた心肺蘇生法、AEDを用いた除細動等、講義と実技を交えた講習でも有意義でした。

一部、二部合わせて約4時間にわたるものですが、参加者は明日からのスポーツ少年団活動に役立てようと熱心にメモをとっていました。



▲救急救命基礎講習の様子。模型を使っての心肺蘇生法

山梨県体育功労者 受賞

笹本信彦さん（清水新居）・三井宣恵さん（西条一区）

笹本信彦さん（清水新居）と三井宣恵さん（西条一区）が山梨県体育協会から県体育功労者を受賞され、9月13日に行われた第61回県体育祭りの開会式の席上、表彰されました。体育功労者は、50歳以上で10年以上の指導歴を持つことなどが条件で、地域の体育、スポーツ振興、競技団体の発展に寄与された方に贈られるものです。



笹本さんは、高校時代からアマチュアボクシングの選手として活躍し、後輩の指導や育成にも力を注がれ、県アマチュアボクシング連盟理事や公認審判員としても競技の発展に貢献されたことが認められ、県体育功労者を受賞されました。

三井さんは、山梨県家庭婦人バレーボール連盟の役員を務められ、現在では、町体育協会副会長として社会体育の発展に尽力される一方、バレーボールの選手、指導者として競技の普及・発展に寄与されたことが認められ、県体育功労者を受賞されました。

第61回山梨県体育祭り

町体育協会が、第61回山梨県体育祭り町村の部総合第2位に輝きました。

9月13日（土）～21日（日）の日程で開催された「山梨県体育祭り町村の部」で、本町体育協会から出場した専門部の活躍により町村の部で、総合第2位（15町村）という成績を収める事ができました。

これからも選手の方々のご活躍を期待したいと思います。



▲体育協会役員から町長へ成績報告。



町立図書館からのお・す・す・め

【一般図書】

題名	作者	出版社
南極にいった男	立松 和平	東京書籍
写真が語る日本空襲	工藤 洋三・奥住 喜重	現代史料出版
日本の無国籍児と子どもの福祉	月田 みづえ	明石書店
僕は猟師になった	千松 信也	リトルモア
いかだ満月	山本 一力	角川春樹事務所

【児童図書】

題名	作者	出版社
はんぶんぺぺちゃん	村中 李衣	佼成出版社
ダーティ・ドラゴン	キャロル・ヒューズ	小学館
しゃっくり1かい1びょうかん	ケイディ・マクドナルド・デントン	福音館書店
リリーと秘宝の島	ナタリー・ジェーン・プライアー	学研
よしみちせんべい	山崎 克己	農山漁村文化協会

町立図書館では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。カウンターでお気軽に声をかけください。町立図書館の開館時間は、平日は午後7時まで、土・日曜日は午後5時までです。お仕事帰りにご利用ください。また、DVDの貸し出しも、ご利用ください。

みなさんの

健康

助産師外来へ ようこそ

山梨大学医学部附属病院 3階東病棟
看護師長 花輪 ゆみ子

「出産おめでとうございます。赤ちゃんと一緒によく頑張りましたね。」こんな素敵な言葉を昼夜を問わず語りかけられる職業は、昔は産婆さんと呼ばれた助産師です。妊娠初期のつわりから胎動を感じた不思議さ、どんなわが子が生まれてくるのだろうか楽しみである反面、陣痛の辛さや無事に産めるだろうか、育てられるのだろうかという不安や恐怖があると思います。そんな時に、私達は、皆さんのそばで一緒に悩んだり、考えたりして、よりよい方向に支援していく役割を担っています。今、病院で産まれる方は99%以上になり、安全重視であることはもちろんですが、皆さんが安心して、快適なお産や育児ができるよう助産師は産科医師と協働して活動しています。山梨大学医学部附属病院では、昨年12月に助産師外来を開設

しました。順調な妊娠経過の妊婦さんの健診を、医師でなく助産師が行ないます。毎週金曜日の午後、予約された妊婦さんがご主人やお子さんと、時にはご実家のお母さんと一緒に訪れます。「調子はいかがですか？だいぶお腹が大きくなりましたね。赤ちゃんはよく動きますか？」赤ちゃんの心音を聴いたり、血圧や体重をみながら日々の生活や食事についてお話したり、超音波検査で赤ちゃんの様子をゆっくり診ています。「今映っているのが心臓。よく動いてますね。これは、横顔かな！」超音波検査の画像をみながら一緒に赤ちゃんの成長を確認しています。検査結果や気になる様子があるときは、すぐに隣で診察している医師に報告して対応してもらいます。助産師は、正常な妊娠分娩において自立して診療ができる資格をもっています。異常や合併症があり治療が必要な妊産婦さんを医師が診察し、正常な経過の妊産婦さんは助産師が診療するという役割分担をします。現在、妊娠期間中の健診の2回を助産師外来で行ない、医師と交互に診察しています。医師との連携も順調です。今まで助産師外来を受診した妊婦さんの出産にも立会い、一緒に喜びを感じることができました。今後は、週2回の健診を目指して、若い助産師も自己研鑽に励んでおります。一度助産師外来を受診してみませんか？あなたの妊娠ライフを充実したものにするために、私たち助産師はお手伝いします。

第16回関東地区グランドゴルフ大会

9月11日(木)・12日(金)の両日茨城県那珂市において各県の予選通過者1,030名が出場して標記の大会が開催されました。男子の部で河東中島の鷹野真吾さんが準優勝いたしました。



▲準優勝した鷹野さん(中央)

第11回地区別ソフトバレーボールリーグ戦



第11回地区別ソフトバレーボールリーグ戦が行われました。上位の結果は次のとおりです。

優勝 西条二区
準優勝 河西A
第3位 河東中島A

第38回クラブ対抗野球大会

第38回昭和町クラブ対抗野球大会が行われました。上位の結果は次のとおりです。

優勝 河西FFC
準優勝 阿原クラブ
第3位 上河東二区
テルモサーティーズ



さわやか・シニアゴルフ大会

10月1日カントリークラブ・グリーンバレイで行われたさわやか・シニアゴルフ大会の結果は次のとおりです。



さわやかの部

優勝 井沢てる江
準優勝 横山富多美
第3位 荻野順子



シニアの部

優勝 藤本 豊
準優勝 辻 和夫
第3位 一之瀬 渡

相談です

◇町長と語らいのとき

日時 11月5日(水)
午後1時30分～4時

場所 町長室

*あらかじめ総務課までご連絡ください。
(☎275-8153)

◆行政相談

日時 11月19日(水)
午後1時～3時

場所 中央公民館2階

◆消費生活無料相談

日時 11月14日(金)
午前10時～正午

場所 中央公民館2階

*直接会場へおこしください。
お問合せは企画財政課まで(☎275-8154)

◆教育相談

日時 随時(水・金・土・日曜日、祝日は除く)
午前9時～午後4時

場所 中央公民館2階

*直接会場へおこしください。
問合せは、町教育カウンセラーまで(☎275-6951)

◇心配ごと相談

日時 11月12日・26日
毎月第2・4水曜日

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉協議会

*あらかじめ町社会福祉協議会までご連絡ください。
(☎275-0640)

◇結婚相談

日時 11月8日・22日
午後1時30分～4時

場所 総合会館2階

*直接会場へおこしください。
お問合せは、町結婚相談所まで(☎275-1881)

お知らせ

◆ボカシつくり会

日時 11月21日(金)

場所 総合会館裏

時間 午後1時～

*不用犬・猫のお問合せは、環境経済課まで(☎275-8355)

◇町へのご意見箱(ホームページ)

*ご意見やご要望、日ごろ町政についてお気付きの事を、町のホームページからお寄せください。

シリーズ 国民年金



年金は世代と世代間の支えあいの制度です。
年金についてもう一度考えてみませんか… 【その④7】

国民年金にご加入のみなさまへ

平成 20 年の年末調整
平成 21 年の確定申告のときに

社会保険料(国民年金保険料)

控除証明書の添付が
義務づけられています。



◇ 控除証明書は

11 月上旬に送付されます！

◇ 納めた保険料は

全額「社会保険料控除」されます！

【納め忘れのないようにしましょう！】

* 今年 1 月 1 日～ 9 月 30 日までの納付分について、11 月上旬に送付されます。

* 10 月 1 日以降にその年に初めて納付された方には平成 21 年 2 月上旬に送付される予定です。

男と女とが築きあげる
21世紀のまちづくり
「共に生き活き
輝け昭和」
No.51
昭和町男女共同参画推進だより
事務局 役場企画財政課 (☎275-8154)

『女性のための
ライフプラン』講座

男女共同参画推進委員会家庭部会は、昨年引き続き『女性のためのライフプラン』講座を、山梨県金融広報アドバイザー山田一郎さんを講師にお迎えして開催しました。

当日は約20名の町民の参加の中、「女性名義の財産・相続・年金」と題し、「相続人と法定相続分、相続の放棄と遺産分割、相続のポイント、贈与のポイント、年金制度の現状とこれから」



女性のためのライフプラン講座の様子

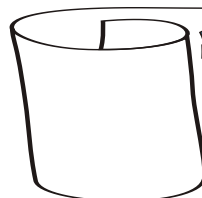


等の身近な問題を分かりやすく解説していただき、基礎知識を身につける事の大切さに参加者の皆さんも熱心に耳を傾けていました。

今後も講座を開催していく予定です。

広報でお知らせしていきますのでぜひご参加ください。

 こんにちは！
愛育会です！
事務局 役場いきいき健康課
(☎275-8785) No.18



今月の声かけ

季節の変わり目ですね！
体調はいかがですか？

～寒暖の差が大きい時期です。体調を崩しやすいので
体調管理に気をつけましょう～

☆乳がんの自己検診を行いましょう☆

昭和町では40歳以上の女性を対象に乳ガン検診を行っています。愛育会では多くの方が検診を受けられるように、いきいき健康課と協力しながら、受診をお勧めするための声かけと、ちらしの配布を行っています。10月に乳ガン検診の申込みをした方は忘れずに受けに行きましょう！

また乳ガンは自分で発見出来る唯一のがんです。毎月、月経終了の1週間後に、閉経した方は毎月、日を決めて自己検診を行いましょう。

あわせて子宮がん検診の申込みをした方は、早めに受診しまししょう。乳がん・子宮がんとも女性の罹りやすいがんです。自分の健康を過信せず、定期検診・自己検診を徹底していきましよう。



環境経済通信

NO.7

問合せ 環境経済課 (☎ 275 - 8355)

環境衛生係から

～守ろう！「ゴミの焼却」禁止～

一般家庭・事業所での「ゴミの焼却」が禁止されています



『ゴミの焼却』は大量の黒煙やにおいが発生し、近隣のみなさんに大変な迷惑をかける事になります。また、焼却する過程でダイオキシンと呼ばれる科学物質（環境ホルモン）が発生すると言われていて、人体への影響が心配されています。焼却できるゴミは「燃えるゴミ」、または「資源物」として出してください。

また、一般的な小型焼却炉についても、廃棄物処理基準に適合しないものは使用できなくなっていますので、使用しないようお願いします。

【例外】 ・「どんと焼き」など風俗習慣又は宗教行事を行うための焼却
・農業者を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却 など

公園管理係から

～緑の募金について～

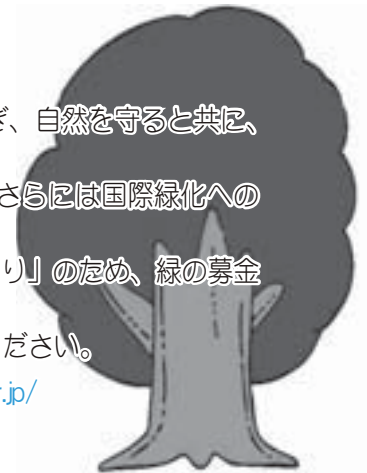
「緑の募金」は、人類の大切な財産である『みどり』を次の世代に引き継ぎ、自然を守ると共に、自然との共生と豊かな心を育む事を目指しています。

また、みなさまの緑づくりへの参画意識を具体的な森林整備や環境緑化、さらには国際緑化への取り組みとして推進していく事も目的としています。

町民のみなさまにおかれましても、「潤いとやすらぎのある、ふるさとづくり」のため、緑の募金活動にご協力くださいますようよろしくお願いいたします。

問合せは、役場環境経済課または山梨県緑化推進機構ホームページをご覧ください。

<http://www.y-ryokka.or.jp/>



〈募金はさまざまな緑化事業に利用されています〉



▲今川を守る会



▲飯喰 花の会



▲河西 花木会

その他のお知らせ



ホームページが9月1日にリニューアルされ、ゴミ・環境のページが新しくなり、外国語表記（英語・中国語・韓国語・ポルトガル語）のゴミの分け方・出し方が掲載されています

「すてればゴミ、生かせば資源」分別から始まるきれいな町の実現に向けて、町民のみなさまにご協力をお願いします。

振り込め詐欺 ～だましのテクニック～

●還付金詐欺の手口

「〇〇市役所の〇〇ですが、医療費をお返しします」「〇〇税務署ですが、税金を戻します」などと公務員を装います。「ATMで支払手続きをする」といい「ATMの前から電話をするように」と指示します。被害者がATMのある場所に行って電話をすると…犯人は「私の指示通りにATMを操作してください」と言葉巧みにATMを操作させます。自分の口座にお金が還付される（振り込まれる）と思いながら操作しますが、実際は犯人の口座にお金を振り込んでいます。実際は◆還付金をATMで返金することは絶対にありません！◆「携帯電話を持ってATMへ」と言われたら間違いなく還付金詐欺です！

●架空請求詐欺の手口

有料サイト利用を口実に「使用料未払いなので調査社が入ります」などとウソを言って、お金をだまし取ります。あらかじめ「通信料が未納」などのメールやはがきを送ってくる場合もあります。丁寧な言葉と敬語を使い、被害者が怒っても淡々と話を進めます。データ会社の管理部、料金部など実際にありそうな部署を装います。「振り込まないと自宅まで参ります」と被害者を動揺させます。対応として↓

◆利用していないものを払う必要はありません！また、サイトを閲覧した場合も、課金に同意した覚えがない場合は、払う必要はありません。不要な利用料は無視してください。（ただし、発元が裁判所の場合は放置せずに、裁判所に確認してください）◆電話をかけてきた相手には「一旦確認します」と言って電話を切り、家族や警察に相談してください。

●融資保証金詐欺の手口

融資会社を装い、はがき、チラシ、ファックス、メールなどで融資を申し込ませ、保証料や登録料の名目で現金をだまし取ります。言葉遣いは丁寧で相手を怒らせないように注意してきて、まことしやかに融資額と用途を聞いてきます。また、融資を無理に押し付けるようなことは言いません。実際は◆正規の融資会社が、融資前にお金を振り込ませることはありません！◆正規の融資会社が、電話だけで融資することはありません！一度だまし取られたお金を取り戻すことはとても難しいのが現状です。安易に信じず、疑ってかかるようにしましょう。

振り込め詐欺被害者救済法が施行されました

今年の6月21日から、「振り込め詐欺被害者救済法」（犯罪利用預金口座等に係る資金による被害回復分配金の支払等に関する法律）が施行されます。

この法律は、振り込め詐欺等犯罪に利用された口座を、被害者の警察への通報により凍結し、口座に残っていた犯罪被害金を、被害者へ分配返還するための手続きを定めたものです。

しかし、振り込んだお金が詐欺師に引き出されてしまった場合には、取り戻すのが非常に難しくなります。

自分のお金を守るためには、やはりお金を振り込まないことが一番重要です



問合せ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

文芸コーナー

俳句

宵の月遠く去りたる救急車	秋晴や敬老祝と筆太に	蜘蛛の子散らす如く大雷雨	仮装して唄ってくれたる敬老会	萩叢の折り重なりし無縁仏	古き物触れて見たきや秋湿り	遊ぶ子に帰りうながす夕立雲	ぎゅうぎゅうと詰めた栗飯届けらる	看取る人看取られる人秋思ふと	サンドイッチそれともむすび運動会	再就職願うてきくや鉦叩	リハビリになると手の中菓子胡桃	ジャムのよにパンに付けたり熟し柿	芥と見て寄れば跳ね飛ぶ秋の虫	姉ちゃんとまだ呼びながら墓洗ふ	自転車の後ろでゆれる薄かな	槌音の響きわたりて雲の峰	撤去され無造作に散るかりんかな	友収穫巨峰どっさり届きたり	腰痛の寝返り多き残暑夜	百棟の竪穴住居萩の花	県境の橋を飛び交ふ岩つばめ	
輿石さだ代	磯部 信与	高野 久枝	長田その子	小沢百合子	長谷川愛子	井口 康行	山田 勝代	深沢モト子	塩田 麻子	雨宮あや子												



一社協だより まごころ

第 135 号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 616 ☎275-0640 FAX275-6497
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

第 29 回 福祉まつり開催！！

高齢者、障がいのある方、父子母子家庭のみなさまを中心にどなたでも参加できる、町社協主催の『福祉まつり』を開催いたします。今年度も催し物、抽選会等を予定しています。また新たに小・中学生を対象に募集した福祉標語・ポスターの入賞者の表彰も行う予定です。

交通手段につきましては、できるだけ自家用車、自転車、徒歩でのご参加をお願いいたします。なお交通手段にお困りの方は、今年から『福祉バス』が各地区を巡回し送迎の支援をいたしますので、下の時刻表を参考にご乗車下さい。当日たくさんの方々のご参加をお待ちしています。

日時 11月16日(日) 開会 9時30分(受付は9時から)

場所 町総合会館2階 軽運動室

(敬称略)

河東中島・築地新居・飯喰・上河東の方面			
	乗車場所	時間(行き)	時間(帰り)
1	総合会館発	午前 8:15	午後 12:20
2	昭和農協前	午前 8:17	午後 12:22
3	旧家具センターセゾン	午前 8:18	午後 12:23
4	常永団地公会堂前	午前 8:20	午後 12:25
5	今村スタンド前	午前 8:25	午後 12:30
6	市川陸送(萩原スタンド前)	午前 8:27	午後 12:32
7	五味ストアー前	午前 8:30	午後 12:35
8	農協常永支所前	午前 8:32	午後 12:37
9	牧野タバコ店前	午前 8:35	午後 12:40
10	築地新居公会堂前	午前 8:38	午後 12:43
11	総合会館着	午前 8:45	午後 12:50

西条・清水新居・押越・紙漕阿原の方面			
	乗車場所	時間(行き)	時間(帰り)
1	総合会館発	午前 8:15	午後 12:20
2	深沢温泉前	午前 8:20	午後 12:25
3	野呂瀬一郎宅前	午前 8:22	午後 12:27
4	深沢完興宅前	午前 8:28	午後 12:33
5	五味和幸宅前	午前 8:30	午後 12:35
6	ローソン西条店前	午前 8:37	午後 12:42
7	石原一好宅前	午前 8:40	午後 12:45
8	小林商店前	午前 8:42	午後 12:47
9	総合会館着	午前 8:45	午前 12:50

※送迎バスの運行上、道路事情等により乗車時間が多少変更になる場合がありますので、ご了承ください。

11月の予定(時間・場所等については、社協までお問合せください)	
11月 6日、13日 20日、27日	一般高齢者運動指導事業 (リズムテコンドー教室)
11月 3日(月)	ふれあいサロン押越
11月 14日(金)	いきいきふれあいサロン上河東
11月 16日(日)	福祉まつり
11月 17日(月)	いきいきふれあいサロン河西
11月 18日(火)	西条一区いきいきふれあいサロン
11月 19日(水)	ボランティアサロンコーディネーター 講習会(担当:ふれあいサロン押越)
11月 26日(水)	ふれあいサロンしみず

昭和町福祉ペタンク大会

9月9日(火)『昭和町福祉ペタンク大会』を釜無公園グラウンドにおいて開催しました。

当日は快晴で夏を思わせる陽射しの中、総勢43名の方々が参加されました。熱戦の末、見事に河東中島Aチームが優勝いたしました。

優勝 河東中島A 準優勝 河東中島B 3位 上河東C



約700gの鉄球を的(ピュット)をめがけて投げ、競い合いました。

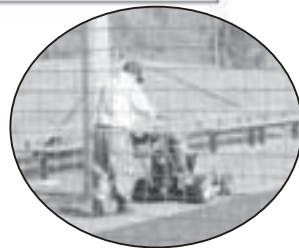
『まちづくり』だより

【第60号】



《押原公園整備事業》

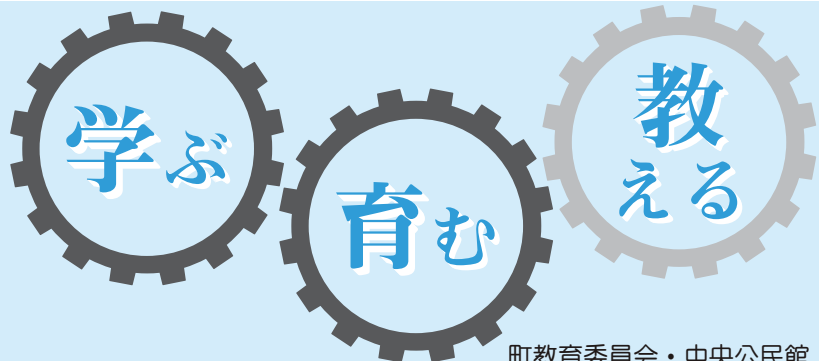
現在、平成20年度整備区域の工事に着手しています。円滑な工事施工の支障となるだけでなく、事故等の危険もありますので、供用開始区域外へはくれぐれも立ち入りされませんようご注意ください。また、工事施工にあたり周辺住民のみなさまには、大型車両の通行等ご迷惑をお掛けしますが、引き続き、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。



【問合せ先】

事務局：役場都市整備課

都市整備係 ☎ 275-8413



有価物回収・第四十四回「若麦祭」 押原中学校

八月十日(日)に行われた有価物回収事業は、地域の方々の多くの援助をいただきながら、大変暑い日ではありましたが無事に終了することが出来ました。

また、九月十二日(金)、十三日(土)に行われた第四十四回「若麦祭」では天候にも恵まれ、多くの方々に御参観いただく中ですばらしい内容を発表することができました。

○生徒会主催、PTA後援の有価物回収事業が、八月十日(日)に行われました。

この日は真夏の太陽が照りつけ大変暑い日となりましたが、生徒の頑張りやPTAの方々とPTAの方々、そして地域の皆様方の御理解と御協力をいただき、無事終了できましたことに心より御礼申し上げます。収益金の二九七、〇八〇円につきましては、押中教育推進のために大切に使用させていただきます。



○若麦祭は御来賓並びに保護者やその家族、町民の方々など、多くの皆様の温かい声援や激励をいただく中で、天候にも恵まれ予定された二日間で成功裏の内に無事終了することができました。

一年の「MY TOWN 昭和町」

みんなで協力し取り組んだ運動会 押原小学校

本年も、全校種目の内容、各学年での取り組み等工夫を凝らし、第一〇六回となる押原小学校大会が、九月二十一日(日)に盛大に行なわれました。本年度は学校代表として三年六年の競技に全員リレーを導入しました。

練習は、「つくろうよ」最高の仲間と最高の運動会」のスローガンのもと、残暑の中、順調に進められました。



台風一過の運動会当日は、朝から曇り。気温は適温。しっとりとした運動場で、全児童は練習の成果を十分発揮し、全力を尽くしながら競技に取り組みました。

低学年児童による、力強さとコミカルなかわいらしい踊りの「おしはらファイヤーズ」。また、中学年の華麗な笠の動かし方と腰の入った「花笠音頭」。

そして、高学年の組立表現。「世界遺産の旅」と題し、五・六年生百七名が気持ちをそろえて体いっぱい使い、力強く、さわやかに表現しました。学年種目やたて割り

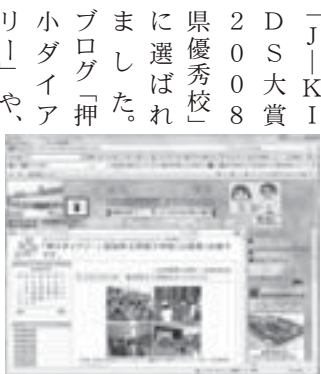
種目などの競争競技、特に、今年からの三年と六年による全員リレーや低中高の綱引きでは、児童も大人達も、大いに盛り上がったリ、すばらしい運動会となりました。



ご支援、ご協力していただきました関係各位に心より感謝と御礼を申し上げます。

「J-KIDS大賞2008」優秀校に

押原小が、優れたホームページを運営している学校として、



「J-KIDS大賞2008 県優秀校」に選ばれました。ブログ「押小ダイアリー」や、エコ施設紹介ページ等で日々の様子をお伝えしています。
URL <http://www.oshi-esshowachod.jp/> 「押原小」でもすぐ検索できます。()

いのちの学習プログラムを体験して

八月二十七日（水）に榊原まゆみ助産師を招いて、五年生八十名と保護者を対象に「いのちの学習プログラム」が開催されました。

自分の存在を見つめ、自尊心を高めて「生きる力」を育むことと、自分も他人も大切にして生きていくにはどうしたらよいか、内面への気づきを促し自分の判断で意志決定して行動の選択ができるようにすることを目的にいのちについて学習をしました。

参加した児童からは、できない自分をダメだと思っていたが、いのちの学習を受けて自分が変わった気がする、生きていくことが百点満点という言葉が心に残ったという感想が出されました。



音を聴いて！
心で聴いて！
友だちとみんな

心に残る秋季大運動会

台風十三号の影響で延期された第二十五回秋季大運動会が、九月二十一日（日）に行われました。『くかがやけほたるっ子・めざせ！友情の☆』のテーマのもと、一

年生は初めて、また、六年生にとっては小学校生活最後の運動会でした。



高学年表現「地球の旅（ハローワールド）」

学年種目や綱引きでは、赤白対抗だったので、応援合戦にも大いに熱が入りました。

全校種目は、「つなげ！友情のフラフープ」。一つのフラフープを一年生から六年生までが手をつなぎ、順にくぐり抜けました。

どの種目も力いっぱいがんばりましたが、何とんでも心に残った種目は、各ブロックごとの表現運動でした。低学年は、「さいじょうせんたい☆ゴロンジャー☆」。元気がいっぱい、かわいらしいとつてもすてきな西条戦隊でした。また、中学年の「西条ソーラン」は第一部・第二部と変化を付け、迫力満点の表現を見せてくれました。まさに、日本人の心をくすぐる踊りでした。そして、表現

といえば高学年。「地球の旅（ハローワールド）」。「地球環境という大きなテーマで組み立て体操を劇的に表現してくれました。まさに地球の雄大さや力強さを感じさせてくれました。

第七回秋季大運動会

九月二十一日（日）台風一過の爽やかな天候の下、秋季運動会が開かれました。

ようこそ！ちびっこ！ドリームランドへ！一・二年生の演技に「かわいい！」の応援が送られました。キング オブ ソーラン！

三・四年生のたくましいかけ声。鳴る手を手に法被姿で踊るソーラン節。糸乱れぬ踊りに拍手喝采でした。

北京への道々絆 きづなくと題した五・六年生の組み立て体操。整然とした組み立て体操に感動の言葉が絶えませんでした。



福祉の心を学ぶ

十月一日（水）盲導犬と暮らす方から、実際の生活の様子などについて、話を聞きました。

「生活するときに困っていることは何ですか？」子どもたちの疑問に一つひとつ丁寧に答えてくださいました。

子どもたちは、目が見えることの意義、見えることによってスムーズに生活できることの大切さを改めて感じていました。

社会に生活する様々な人々に対して、自分たちが出来ることは何か、自分たちがすべきことは何か、「福祉の心」の一端を学びました。



日本各地で頻発する地震。本県でも、いつ起こるかわかりません。常に、「もしも?」の時を想定して行動できる意識が重要です。

それには、日頃からの訓練が大切です。実際に起こりうるであろう地震・火事などの災害に反応し、自分の命を守るためにどう行動するか、繰り返し訓練することで身につけなければなりません。

この日は、地震を想定して校舎から校庭に避難する訓練を実施しました。その後、消火器を使って実際に初期消火を行いました。

防災の講話を聞き、防災の意識を高め、防災訓練で、身をもって体験することが出来ました。これからも現実に即した訓練を





まちのわだい



町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。
身近な話題がありましたらご連絡ください！

9/15

水の運動会



9月15日(祝)第11回水の運動会が町立温水プールにおいて、行われました。小学生を中心に大勢の方が参加されました。競技は、赤・白・青組に分かれ、水中綱引きなどが楽しく行われました。運営は、体育指導委員・体育協会水泳部のみなさんにご協力をいただきました。

9/5

山梨県献血運動推進大会

9月5日にベルクラシック甲府で開催された第26回山梨県献血運動推進大会において、星賢一郎氏と「昭和町西条地区会」が山梨県知事表彰を受賞しました。



9/30

秋の交通安全運動



街頭指導は南甲府警察署と協力し、町の「交通安全協会」・「交通安全母の会」・町議会議員がシートベルトの着用等呼びかけました。

10/2

昭和町・中央市自主防犯ボランティア連絡協議会

この会は「安全・安心なまちづくり」を推進するため、南甲府警察署・昭和町・中央市および各自自主防犯ボランティア組織が集まり、防犯活動の連携強化を目的として発足されました。町からも「押社っ子を守る会」・「蛭っ子を守る会」・「常永小学校安全推進委員会」・「西条一区防犯委員」の自主防犯ボランティア団体が参加しました。



10/2

昭和町環境保全推進大会



町から環境事業の報告や環境美化功労者の表彰、また環境啓発ポスターや標語の表彰などが行われました。

町教育委員会からのお知らせ

第49回・フィールド・ワーク教室 《山梨市・甲州市の文化施設をめぐる》

今回の「フィールド・ワーク教室」は、山梨市・甲州市の文化、社会教育関連施設を巡ります。定員に限りがありますので申込みはお早めにご参加ください。

- 日時** 11月20日(木) 午前9時～午後4時(予定)
コース 根津記念館ほか
参加費 1,500円(入館料)
定員 20名(定員になり次第、締切ります)
申込み 11月5日から電話にて受付開始



《昭和町タイムリー講座・町民の社会史》 第5回「芸術の社会史」 ーピカソがすべてやったのかー

講師 美術家 清水誠一 先生

日本を代表する現代美術の旗手としてご活躍の清水誠一氏は、北杜市小淵沢にアトリエを構え、創作活動に励むと共に「ネクスト・ペインティング」「ラスト・ペインティング」等の美術と芸術をとりまく社会評論活動でも著名です。新潟大学医学部を中退して、作家活動に入ったという異色の経歴を持つ鬼才の講演をお楽しみに。

- 日時** 11月27日(木) 午後7時30分～
会場 役場2階別棟会議室

趣味・教養・文化講座『パソコン基礎講座③』 ーワープロソフト「Word」初級教室ー

Wordは、表現力豊かな文書を簡単かつスピーディに作成できるワープロソフトです。この教室は、イラストや画像・写真などを取り入れてオリジナルのお知らせなどの作成や、この時季ならではのクリスマスカードや年賀状づくりにも活用できる基礎知識を学ぶ教室です。

日程 全5回

- 12月 1日(月) 午後7時30分～9時30分
 12月 3日(水) 午後7時30分～9時30分
 12月 5日(金) 午後7時30分～9時30分
 12月 8日(月) 午後7時30分～9時30分
 12月 10日(水) 午後7時30分～9時30分

- 会場** 押原中学校 PC 教室
定員 15名(定員になり次第、締め切ります)
参加費 500円(テキスト代)
講師 邦文堂インストラクター・アシスタント
申込み 11月10日(月) から電話にて受付開始



以上の申込み・問合せは、教育委員会生涯学習課(☎275-8641)

無料の多重債務相談窓口！

関東財務局甲府財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱えお悩みの方へ「無料相談」を平日、毎日行っています。相談者の方から借入れの様子などをお聞きしたのち、必要に応じて法律専門家(弁護士・司法書士など)をご紹介します。借金の返済でお悩みの方は、今すぐ下記までお電話ください。かならず解決できます。



- ★**秘密厳守** 財務事務所は公的期間の相談なので安心です。また個室での相談となりますので秘密は、堅く守られます。さらに参考資料もお渡しできます。
- ★**相談無料** 時間を気にせず納得のいくまでご相談ください。
- ★**電話相談** 遠距離にお住まいの方でも相談をお受けします。



◇借金問題は必ず解決できます！お気軽にお電話を！
【受付時間】
 月曜日～金曜日(祝日を除く)
 午前8時30分～12時15分 午後1時～4時30分
【問合せ先】
 財務省関東財務局甲府財務事務所(☎253-2261)

「甲府矯正展」のお知らせ

矯正行政広報の一環として下記のとおり「甲府矯正展」を開催しますので、みなさまのご来場をお待ちしております。

- 日時** 11月23日(日) 午前9時～午後3時
会場 甲府刑務所(甲府市堀之内町500番地)
催し物 矯正パネル展示および広報ビデオの放映、性格テスト、刑務所作業製品の展示・販売等
主催 甲府刑務所・甲府少年鑑別所
問合せ 甲府刑務所企画部門【作業】(☎241-8878)

町の情報はホームページで！

町のホームページには、身近な情報・最新の情報・イベント情報などが掲載されています。ホームページアドレス



<http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

募集します!

町臨時職員の募集

町では、臨時で働ける保健師を募集いたします。

- 採用期間** 平成 20 年 12 月 1 日～平成 21 年 12 月 31 日
- 就労時間** 月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分
- 募集人員** 1 名 **資格等** 保健師
- 応募期限** 11 月 20 日 (木) まで
- 応募書類** 履歴書・保健師免許証の写し
- 選考方法** 書類審査及び面接による
- 問合せ** 役場総務課 総務係 (☎ 275-8153)

相談無料

「特設人権相談所」を開設します

借家、名誉、信用、差別、私的制裁、騒音、悪臭などについての悩み事

配偶者からの暴力、ストーカー、児童虐待、セクシャルハラスメントに関する問題

児童、生徒のいじめ問題、体罰の問題その他人権に関することで、どこへ相談してよいのか分からないなどで困っている場合



- 日程** 12 月 4 日 (木) 午前 10 時～午後 3 時
- 会場** 昭和町中央公民館
- 問合せ** 役場企画財政課 (☎ 275-8154)

犬のしつけ方教室のお知らせ

「うちの犬は言うこときかない!」「もっと犬のこと知りたい!」など犬に関する悩みを解決したい方、もっと犬との関係を深めたいという方、教室に参加してみませんか?犬の訓練学校である(株)オールドックセンターから講師をお招きします。犬の本能・習性、しつけ方について、実演を交え分かりやすく紹介して頂きます。



- 日時** 12 月 2 日 (火) 午後 1 時 30 分～(受付:午後 1 時)
- 場所** 甲斐市竜王北部公民館 (甲斐市篠原 2600)
- 参加料** 無料 (参加希望の方は申込みをお願いします。)
- 申込み** 動物愛護指導センター (☎ 055-273-5034)
甲斐市環境課生活環境係 (☎ 0551-20-3653)

ニュースポーツ参加者募集

町体育指導委員では、「第 5 回ワクワク!・ドキドキ! ニュースポーツ」を下記日程で行います。

何か体を動かそうと思っているみなさん。ニュースポーツにチャレンジしてみませんか?競技スポーツより負担も軽いので運動の初心者も楽しめます。



- ① スポレック** ネット越しにスポンジボールをプラスチック製のラケットで打ち合います。
- ② 吹き矢** 胸式・腹式呼吸による健康法が自然にできることと、的に矢を命中させた時の爽快感を伴った競技です。
- ③ キンボール** 3 チームで行う巨大なボールを使うバレーボールに似た競技。サーブの前に「オムニキン」と掛け声をだしサーブします。
- ④ ビーンボーリング** ボーリングの要領でボールを転がし、固定された得点ピンを反転させて得点を競います。

- 開催日時** 11 月 30 日 (日) 午後 1 時～
- 会場** 総合体育館 *参加者は直接体育館へ集合してください
- 問合せ** 町教育委員会 生涯学習課まで (☎ 275-8641)

男性の料理教室を開催します

男女共同参画推進委員会家庭部会では「男性の料理教室」を開催いたします。メニューは自宅にある材料で簡単に作れる料理です。参加費は無料です。大勢の参加をお待ちしています。



- 日時** 12 月 6 日 (土) 午前 10 時～午後 12 時 30 分
- 会場** 町総合会館 2 階調理室
- 講師** 町食生活改善推進員 篠原頼子さん
- 定員** 20 名 (定員になり次第締切ります)
- 締切り** 11 月 20 日 (木)
- 持ち物** エプロン 三角巾 筆記用具
- 申込先** 役場企画財政課 企画情報係 (☎ 275-8154)

参加無料

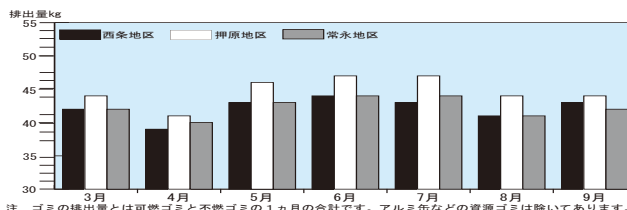
国保ミニだより

町が医療機関などに支払った 9 月分の医療費は、約 6,351 万 2 千円 (前年同比 5.2% の減) です。

医療費の増加を抑えるには、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医は控え、医療費を大切に使いましょう。



各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



本年 9 月は、8 月と比較すると全体の収集量は約 11 t の増となり、1 世帯あたりの排出量では 2 kg 増の 43 kg となりました。引き続き Reduce (リデュース=ゴミを出さない) Reuse (リユース=ゴミを再使用する) Recycle (リサイクル=ゴミを再利用する) の再確認、生ゴミの水切りやゴミの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!!

働く婦人の家 いきいき講座のお知らせ♪

講座名	講師	準備するもの	日時・定員
ガーデニング教室 お客様の多い季節、 玄関を華やかに飾 ってみませんか？	花倶楽部 渡辺美佐子	花切りばさみ 土入れスコップ エプロン・軍手 材料費 2,000円	12月5日(金) 午後7時30分～ 9時30分まで 20名

開講場所 町総合会館 2階 働く婦人の家
受講料 無料
受講対象者 町内在住者（男女を問わず参加できます）
受付開始 11月10日(月)～ 午前9時～午後5時まで
申込み方法 原則として電話で受付（土・日・祝日は除く）
好評のため前回(10/3)受講できなかった方を優先します。
問合せ 福祉課ファミリーサポートしょうわ (☎ 275-8115)

新自主グループ 《リズムテコンドー》のお知らせ

町働く婦人の家では、いきいき講座終了後みなさんによって作られた自主サークルが、様々な形で学習活動やボランティア活動を行っています。今秋より、新しいグループが加わりました。ふるってご参加ください。

サークル名	講師	活動日	会費
リズム テコンドー	山梨県 テコンドー協会 渡辺光美	次回:11月20日(木) 午前10時～11時 (月1回)	大人のみ500円 見学自由、まずは、 お気軽にどうぞ。

リズムテコンドーは、山梨初の新スポーツで、大人も子どもも、小さなお子さんも親子で楽しめます。
楽しみながら護身術も自然に身につきます。
他、全14の自主グループが活動中です。
問合せ 福祉課ファミリーサポートしょうわ (☎ 275-8115)

第3回交流会のお知らせ ～ファミリーサポートしょうわ～

ファミリーサポートしょうわでは、下記の日程で第3回交流会を開催します。総会の後には、子どもも大人も楽しめる“ハートtoハート～みんなでふれあいあそび～”を計画しています。不思議な布も出現!!初めてのわくわくドキドキ体験をしてみませんか?

会員の皆様はもちろん、ファミリーサポートに興味をお持ちの方は、ご家族揃ってぜひご参加ください!!参加費無料、たくさんの笑顔がお待ちしております。

日時 11月29日(土)午前10時受付開始 正午まで
場所 町総合会館 2階 軽運動室
講師 山梨県立大学 准教授 高野牧子 先生
問合せ ファミリーサポートしょうわ (☎ 275-8115)
申込み 11月21日(金)までに電話にて申込み。

温水プールからのお知らせ

■総合点検のお知らせ■

11月10日(月)～17日(月)の間、総合点検の為、**休館**いたします。

■営業時間変更のお知らせ■

11月19日(水)より**毎週水曜日の12時45分～13時15分の間**、メンテナンスの為、**閉館**いたします。
※ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【問合せ】町立温水プール (☎ 275-9811)

最低賃金法が改正されました

山梨県最低賃金 **1時間 676円**

※1 この最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。

※2 次の手当等は最低賃金に算入しません。

- ①精皆手当、通勤手当、家族手当②時間外・休日・深夜手当
- ③臨時に支払われる賃金④1ヵ月を超える期間ごとに支払われる賃金

※3 次の産業については、産業別最低賃金が定められています。

産業別最低賃金	1時間	効力発生日
電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業	770円	平成19年12月6日
自動車・同附属品製造業	778円	平成19年12月8日

(最低賃金に関するお問合せ先)

山梨労働局賃金室 甲府市丸の内1-1-11 (☎ 055-225-2854)
甲府労働基準監督署 甲府市下飯田2-5-51 (☎ 055-224-5611)
都留労働基準監督署 都留市四日市場23-2 (☎ 0554-43-2195)
鉾沢労働基準監督署 南巨摩郡鉾沢町655-50 (☎ 0556-22-3181)

無料診察のお知らせ

山梨大学皮膚科の専門医を中心に、顔及び手、足（足底のほくろを含む）のほくろの無料診察を下記日程で行います。

この診察は、11月12日の“いひふの日”前後に毎年行われています。



日時 11月16日(日)午前10時～午後3時

会場 山交デパート 特設会場 (甲府市)

問合せ 山梨大学医学部皮膚科学教室 (☎ 273-1111)



広報

しょうわ

発行所／山梨県昭和町役場 編集／企画財政課
自然保護のため「広報しょうわ」は再生紙を使用しています。

みんなの広場

わが家の“アイドル”



なお
松本 菜央ちゃん

平成 19 年 8 月 16 日生

(父) 高明さん (母) 薫さん (飯喰)

『笑顔』がモットーの松本ファミリーの新しい一員です。チャームポイントは落ちそうなホッペとえくぼです。



まさと みゆう
小林 雅人ちゃん・心優ちゃん

平成 17 年 12 月 17 日生・平成 20 年 6 月 24 日生

(父) 功二さん (母) 由佳子さん (西条一區)

優しくお調子者の雅人。笑顔がキュートだけど泣きだすと手に負えない心優。これからの二人の成長が楽しみで仕方ないパパとママです。

わが家のアイドル募集中！お申込みは、企画財政課企画情報係（☎ 275-8154）まで

町の食推から

旬の食材で作る喜び！笑顔が一番 田む食卓家族から

今月は、上河東区食生活推進員のみなさんから



鮭のちらし寿司（炊き込み）

◆材料（4人分）

- *米…………… 2 カップ (320g)
- *水…………… 2 カップ (400cc)
- *酢…………… 大さじ 4
- *砂糖………… 大さじ 2
- *塩…………… 小さじ 2/3
- *酒…………… 大さじ 1
- *甘塩鮭………… 140g(2 切位)
- *生しいたけ… 4 枚
- *卵…………… 2 個
- *砂糖………… 小さじ 2
- *塩…………… 少々
- *酒…………… 小さじ 1

◆作り方

- ①米は、炊く 40 分前にといで分量の水につけておく。生しいたけは千切りにしておく。甘塩鮭は、皮と骨をとり 1cm 角に切る。
- ②炊く直前に①に調味料を加え、生しいたけと甘塩鮭をのせて炊く。炊き上がった後 10 分蒸らす。
- ③卵は炒り卵にし、さやいんげんは色よくゆでて、千切りにする。
- ④鮭ご飯を器にもって、炒り卵とさやいんげんを散らす。

■食生活改善推進員会 事務局 いきいき健康課（☎ 275-8785）

食事バランスガイド



★今年の統一メニューのテーマは「知ろうバランスガイド、まずは食事で脱メタボ」です。

◆ひとこと◆

鮭ごはんが残ったら、1 回分ずつラップに包んで冷凍しておくとう便利です！

4 月に広報係に異動してから早いもので半年が経ちました。なんと 2 キロも体重が増えました。原因は毎日欠かさず飲んでいる「缶コーヒー」だと決めつけています。特定健診でもメタボの印を押され、通勤は雨の降らない限り、自転車通勤を心がけていますが、距離が短くダイエットにもなりません。また、お店に行けば「旬の食材」が私を誘惑してきます。秋は食欲の秋でありますが、運動の秋でもあるので、2 日に行われる「昭和田スポーツフェスティバル」で久しぶりに体を動かしたいと思っています。（もちろん写真も撮ります。）みなさんは、どんな秋をお過ごしですか？

あ
と
が
き

