

2008

10^{OCT}

昭和町カレンダー

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			1 大安 *町長と語らいのとき (午後1時30分~)	2 赤口	3 先勝	4 友引 *よみきかせとおはなしの会 (図書館午前11時~) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館
5 先負 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館温泉休館	6 仏滅 *図書館休館 *温水プール休館 *総合体育館休館	7 大安	8 赤口 *児童館・児童センター みんなであそぼう (午前10時30分~) *心配ごと相談	9 先勝	10 友引 *消費生活無料相談 (中央公民館 午前10時~正午)	11 先負 *アニメ映画会 (図書館午後2時~) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館 *定例結婚相談
12 ふるさと ふれあい祭り 仏滅 *役場閉庁 *図書館休館 *児童館・児童センター休館 *温水プール休館 *総合体育館休館 *総合会館温泉休館	13 体育の日 大安 *役場閉庁 *図書館休館 *児童館・児童センター休館 *温水プール休館 *総合体育館休館 *総合会館温泉休館	14 赤口 *総合会館温泉午前休館 午後1時~開館	15 先勝	16 友引 *行政相談 (中央公民館午後1時30分~) *よみきかせとおはなしの会 (図書館午前11時~)	17 先負	18 仏滅 *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館
19 大安 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館温泉休館	20 赤口 *図書館休館 *温水プール休館 *総合体育館休館 *ボカシつくり会 (総合会館裏午後1時~)	21 先勝	22 友引 *児童館・児童センター みんなであそぼう (午前10時30分~) *総合体育館休館 *心配ごと相談	23 先負	24 仏滅 *障害者出張相談 (総合会館午後1時30分~)	25 大安 *アニメ映画会 (図書館午後2時~) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館 *定例結婚相談
26 赤口 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館	27 先勝 「ねんきん特別便」 臨時相談日 *図書館休館 *温水プール休館 *総合体育館休館 *総合会館温泉休館	28 友引	29 仏滅	30 大安	31 赤口 *図書館休館 (月末整理日)	

● 10月のゴミ収集日

地区	全 地 区 (西条地区・押原地区・常永地区)		
ゴミの区分			
もえるゴミ (毎週月・木曜日)	2日・6日・9日・14日・16日・ 20日・23日・27日・30日		
もえないゴミ アルミ・スチール缶	第1・2・3水曜日(1日・8日・15日)		
粗大ゴミ	第4水曜日(22日) エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、冷凍庫は粗大ゴミとして出せませんので決められた方法で処分してください。		
剪定枝回収	西条地区 第1水曜日(1日)	押原地区 第2水曜日(8日)	常永地区 第3水曜日(15日)
◆新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出して下さい。(いつでも出せます) ◆使用済みのスプレー缶・カセットボンベを出すときは、爆発・火災の危険がありますので、必ず正しい切り、2カ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください。			

*もえるゴミの収集日が祝日の場合は、翌日に収集いたします。
*必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。
*収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。
*収集日の当日午前8時30分までに出して下さい。
*燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。
*引越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境経済課へご相談ください。
環境経済課 (☎ 275-8355)

● 救急医療情報

●救急医療センター (電話 226-3399)
夜間救急診療…毎日午後7時~翌朝午前7時
小児救急医療…平日夜間午後7時~翌朝午前7時
土曜日午後3時~翌朝午前7時
日曜祝祭日午前9時~翌朝午前7時
※緊急時の案内業務は24時間受け付けています。
場所 甲府市幸町14-6
●夜間歯科救急診療 (電話 220-1190)
平日・土曜日 午後7時~午後11時
日曜・祝祭日 午後5時~午後11時
場所 甲府市幸町14-6
●山梨県救急医療情報センター (電話 224-4199)
山梨県救急医療情報センターでは、休日・夜間に診療できる病院等の電話案内を行っています。
(24時間体制)
その他、救急医療等の情報については、下記のサイトでご覧になれます。
やまなし医療ネット
<http://www.yamanashi-iryu.net/>

みんなの健康カレンダー

2008.10月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
<p>スポーツの秋・食欲の秋の到来です。 秋の味覚を楽しんだ後は気持ちよく体を動かしましょう!今回はウォーキングの正しいフォームの紹介です。 ①目線は上に②あごを引く③胸を張る④かかとから着地 ⑤肩の力を抜く⑥腕を大きく振る⑦歩幅は広く Let's Walking!!</p>			1	2	3 ②育児学級	4
5	6 ③すくすく相談 (総合会館)	7 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮がん検診申込	8 ⑦ポリオ予防接種	9 ⑦ポリオ予防接種	10	11
12	13 	14	15	16 ⑥湯ったり健康相談	17 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮がん検診申込	18
19	20 ⑧骨粗しょう症検診・ 乳がん検診申込	21 ⑧骨粗しょう症検診・ 乳がん検診申込	22 ⑤ 1.6 歳児健診	23	24	25
26	27 ③すくすく相談 (ゆめてらす)	28 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮がん検診申込	29	30 ④乳児健診	31 	

骨粗しょう症検診・乳がん検診の日程のお知らせ



- ・骨粗しょう症検診 [定員 200 人]・・・11月4日(火)・6日(木)・14日(金)・18日(火)の4回です。
 - ・乳がん検診 [定員 380 人]・・・11月4日(火)・6日(木)・14日(金)・18日(火)・27日(木)・28日(金)の6回です。
- ※申込み日は下記をご覧ください。申込み時に受診日と受診時間を設定しますので、ご本人がおいで下さい。

保健事業のお知らせ

- ・乳がん検診骨粗しょう症検診の申込み受付を行います。対象年齢や検診日を確認しながらお申し込み下さい。
- ・乳幼児健診時、体調不良や都合で来られない場合は、必ずいきいき健康課までご連絡をお願いします。

2008.10月

番号	場所	事業名	実施日	受付時間	対象	持ち物	その他
①	総合会館 保健 センター	母子健康手帳交付 一般健康相談 子宮がん検診申込	7日(火)	午後1:30~4:00	子宮がん検診申込みは 20歳以上の女性	母子健康手帳交付、子宮がん 検診申込み時は印鑑	・特定健診の結果報告会に来られなかった 方へは、結果表の返却も行っています。 ・予防接種の相談も受け付けています。
			17日(金)	午後1:30~4:00			
			28日(火)	午前9:00~11:30			
③	児童センター ゆめてらす	母と子のすくすく 相談室	6日(月)	午前10:00~11:30	昭和町で子育て中の 保護者とその子ども	母子健康手帳 	・保健師が相談をお受けします。 ・総合会館の日には栄養士が食事 についての相談をお受けしています。 ・必要な方に身体計測も行っています。
			27日(月)	午前10:00~11:30			
④	総合会館 保健 センター	乳児健康診査	30日(木)	午後1:00~1:15	平成19年12月生まれ	母子健康手帳、健康保険証、 印鑑、バスタオル	・お子さんの日頃の様子がわかる 保護者が同伴してください。
				午後2:00~2:15	平成20年6月生まれ		
⑤	総合会館 保健 センター	1.6歳児健康診査	22日(水)	午後1:00~1:30	平成19年2月~平成 19年3月生まれ、前回 未受診のお子さん	母子健康手帳、健診問診票、 健康保険証、印鑑	・地区別に受付時間を設定します ので、詳しくは通知をご覧ください。
⑥	総合会館	湯ったり健康相談	16日(木)	午前10:00~11:30	65歳以上の方		・温泉を利用しない方もお立ち寄り下さい。
⑦	総合会館 保健 センター	ポリオ予防接種	8日(水) 9日(木)	午後1:00~2:00	対象者には通知で お知らせいたします	母子健康手帳 予診表	・対象者には通知をお送りしています。 ・地区別に受付時間を設定しますので、 詳しくは通知をご覧ください。
⑧		20日(月) 21日(火)					