

ひとひと
女と男とが築きあげる
21世紀のまちづくり

い い
「共に生き活き
輝け昭和」
No.49

昭和町男女共同参画推進だより
事務局 役場企画財政課 (☎275-8154)

推進委員の学習会を
行いました

実施日 7月9日(水)
午後7時30分～8時55分
場所 役場2階別棟会議室
講演 男女共同参画推進の基本的な考え方
講師 山梨大学教育人間科学部
准教授 栗田真司 氏

学習会の内容から

■男女共同参画の視点として、生物学的性別特性の差(違い)はあるが、文化的、社会的による性差は偏見である。
■女性の就業による少子化の影響はない。就業率の高い国ほど子育ての制度が整備されてお



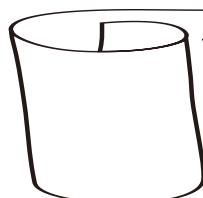
学習会の様子

り、一日の中での男性の家事育児に関わる時間も長く、出生率も高い(一例としてフランスは女性の就業率が高いのに出生率も高い)
■「男らしさ」「女らしさ」ではなく「その人らしさ」が大切。等、分かり易くお話をして頂き推進委員も聞き入っていました。

推進委員の感想

「昭和町の現状にあった、分かり易いお話で大変参考になりました。町でも、区の役員選や地区の仕事などは男性中心で、まだ女性の進出は少ないのは、これからの課題であり、地域づくりの中に男女共同参画社会の構築は重要な活動であることを再認識しました」

こんにちは!
愛育会です!
事務局 役場いきいき健康課
(☎275-8785) No.16



今月の声かけ

まだ暑いですが、大丈夫ですか?

～残暑の厳しい時期です。熱中症などにならないよう体調管理に気をつけましょう～

☆声かけメモから☆

愛育会では日ごろの活動を通して感じたことや地域の様子を「声かけメモ」に書き留め、このメモを元に班員会議で話し合います。愛育会と地域の方々との心温まるふれあいの様子をお伝えします。



～育児学級に参加して～

お母さんたちが育児学級で予防接種などの説明を受けている間、3カ月の赤ちゃんの託児を担当しました。久しぶりに赤ちゃんを抱き、やさしいゆったりとした時間を過ごすことができました。その後のお母さん方の情報交換の時間にも参加しましたが、一人目のお母さん方は色々な不安が多いようでした。保健師さんや愛育班員との話し合いを持つ中で少し不安が解消されたようです。私自身、最初は緊張しましたが、貴重な経験をさせていただきました。赤ちゃんを腕に抱き健やかに成長して欲しいと思いました。

愛育会の活動を通して赤ちゃんやお母さん方との交流を持つことができました。

環境経済通信

NO.5

問合せ 環境経済課 (☎ 275 - 8355)

エコダイエット!

地球の温暖化を防ぐため
みんなでできることから始
めましょう。

地球温暖化は、陸地が海
に沈んだり、異常気象が増
えたり、食糧不足や絶滅す
る動植物がでてくるなど、
私たちにとって深刻な問題
です。

地球規模のことは、なか
なか身近に感じられませ
んが、温室効果ガスを減らす
ために一人ひとりが毎日の
生活の中で、少しでも地球
環境をよくするために、省
エネルギー生活や環境にや
さしいエコ生活を心がける
ことが大切です。

今日から始めましょう!



環境衛生係から



その他プラスチック製容器包装の注意点



- プラマークが付いているかどうかの確認をしてください。プラマークが付いている物は全てOKです。
- 異臭、汚れが目立つ物は絶対に入れないでください。
※ 汚れ、臭いが無くなるように洗って、乾かしてから出してください。
汚れがひどい物は、燃えるゴミとして出してください。
- その他プラ以外の異物は混入させないでください。
ビデオテープ、バケツ、洗面器、じょうろ、ハンガー、ホース、ポリタンク、おもちゃ、写真フィルム、
パネル、レコード、衣装ケース、塩ビパイプ等は、燃えるゴミとして出してください。
※ ただし、袋に入らないものは粗大ゴミとして出してください。
- 火気類（危険物）、刃物類（危険物）は絶対に入れないでください。

公園管理係から

動物愛護デーが開催されます



『人と動物とがともに住み良い山梨を目指して』と題して、平成20年度山梨県動物愛護デーが次の日程で行われます。

当日の主な催しは、長寿犬の表彰式、ポニーの乗馬、犬のしつけ方教室、動物クイズなどが開催されます。

日時 9月23日（秋分の日） 午前10時から **会場** アイメッセ山梨（甲府市大津町2192-8）

詳しい問合せは、山梨県動物愛護指導センター（☎ 273 - 5034）まで



町民のみなさまからお寄せ
頂きましたペットボトルのキ
ャップが相当数（約千個）が
集まり、8月5日、NPO法
人南アルプス共和国の方に引
渡しをいたしました。
今後とも、エコキャップ運
動を推進してまいりますので
みなさまのさらなるご協力をお
願いたします。

エコキャップ運動
〜世界の子どもに
ワクチンを〜

南甲府警察署通信

興味本位のアクセスは犯罪被害につながります！

「出会い系サイト」の利用による犯罪は、後を絶ちません。事例として●身代金目的誘拐 ●強姦致傷・児童買春・児童ポルノ法違反 ●強制わいせつ・麻薬及び向精神薬取締法違反等 「出会い系サイト」による犯罪被害者は、中・高校生の女子がほとんどであり、アクセス手段は96%以上が携帯電話です！犯罪の被害者にならないために ○見ない！…「出会い系サイト」にはアクセスしないこと。また、携帯電話やパソコンに届いた勧誘メールは、絶対に見ないこと。○書き込まない！…一度”書き込み”をすると、相手はさまざまな形で誘惑してきます。○絶対に会わない！…「出会い系サイト」を利用して会うことは絶対にいけません。それが相手の狙いです。3つの「しない」を守り、保護者の方は自分の子がどのように携帯電話を使っているのか、話し合い、また、利用料金などもチェックするよう

に心掛けて「出会い系サイト」に関係した犯罪被害から子どもを守りましょう。

【出会い系サイト規制法】がより厳しく改正されます！

6月6日に、インターネット異性紹介事業を利用して児童を誘引する行為の規制等に関する法律【出会い系サイト規制法】が改正されました。その内容は、「出会い系サイト」事業者に関する規制の強化、児童による利用の防止措置の強化を目的としています。●18歳未満の児童は「出会い系サイト」を利用できません。【出会い系サイト規制法】では、18歳未満の児童がこれを利用することを禁止しています。●このような書き込みは犯罪です。例・「わたしとHしたいおじさんいませんか？」(14歳中学生) 改正法では、児童にかかわる異性交際の書き込みも禁止されます。例・「中2の女の子で〜す。彼氏募集しま〜す。」罰則はありませんが、削除の対象です。

問合せ 南甲府警察署 生活安全課 (☎243-0110)

町立図書館からおすすめ



【一般図書】

題名	作者	出版社
「歳出の無駄」の研究	井掘 利宏	日本経済新聞出版社
カイシャデイズ	山本 幸久	文藝春秋
ちびの聖者	ジョルジュ・シムノン	河出書房新社
子ども力がいっぱい	河合 隼雄	光村図書出版
冒険家	三浦雄一郎	実業之日本社

【児童図書】

題名	作者	出版社
ちよい大人力検定	石原壮一郎	河出書房新社
ひかる！	後藤 竜二	そうえん社
リックのおへや	どい かや	のら書店
はるははこべのはなかざり	二宮由紀子	理論社
りりところばをしゃべる犬	ヴァレリー・デール	ポプラ社

町立図書館では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。カウンターでお気軽に声をおかけください。町立図書館の開館時間は、平日は午後7時まで、土・日曜日は午後5時までです。お仕事帰りにご利用ください。また、DVDの貸し出しも、ご利用ください。

問合せ 町立図書館 (☎275-7860)

文芸コーナー 山柳

老い迫る価格上昇辛い日々 何事も上手に熟す人に成る	通勤路紫陽花の色癒されて お座りを覚えぬ子犬何故可愛い	躓いて転ばぬ先に手を掛けて 人生の階段を上下ゆっくりと	しまい風呂漬かって今日を振り返り 上下無い座が宴会を丸くして	あの坊や何時か大人の口を聞く 軒下で世間話も通り雨	何もかも値上げ笑えぬ目玉焼き 被災地の痛み分け合う義援金	星の夜じっと見上げて手を合わせ 何時の世も上位を好む人の常	食文化こわす偽造の食企業 家計簿へ値上げ値上げの乱れ文字	正直に賛同の声が包む 上機嫌祖母の冗句が沁み渡り
中沢 久子	小俣 芳枝	堀内 富美	山本ひろ子	森田みづほ	山本みよ子	高野 夏子	小沢 春男	森田 狂花



一社協だより まごころ

第 133 号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 616 ☎275-0640 FAX275-6497
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

貸し出しがねー!

町社会福祉協議会では、福祉車両、車いす、備品等の貸し出しを行っています。
◎貸し出し手続き
・電話または窓口にて予約（空き状況の確認）
・窓口にて申請書の提出（印鑑が必要となります）
※破損、紛失した場合は修理費用等を負担していただく場合があります。
※営利目的等の使用はお断りします。

		
その他備品	車いす	福祉車両
<p>備品： ピンボール、輪投げセット、バッグ、室内ペタンクセット、ビンゴゲーム、握力計、長座体前屈測定器、ステップハードル</p> <p>対象： 町内在住の方で、公共施設・いきいきふれあいサロン・地区イベントなど、地域の福祉活動に使用する場合</p> <p>料金： 無料</p> <p>貸出期間： 1週間以内 ※土曜・日曜使用の場合でも、平日の貸出・返却となります。 ※個人的使用はお断りします。</p>	<p>対象： 町内在住者（介護保険適用者を除く）</p> <p>料金： 無料</p> <p>貸出期間： 1カ月以内（1カ月以上をご希望の方は、ご相談ください。） ※土曜・日曜使用の場合でも、平日の貸出・返却となります。</p>	<p>対象： ①車イスを利用されている方、または歩行が困難な方が町内在住者であること。 ②運転する方が家族、または親族であること。</p> <p>料金： 1kmにつき20円の燃料費を負担していただきます。</p> <p>貸出期間： 午前9時～午後4時30分まで（土曜・日曜・祝日を除く）</p>

善意ありがとうございました

マックスバリュ東海株式会社 様
車いす 1台

「福祉の増進に役立ててください」と温かい善意が寄せられました。心から感謝申し上げます。



第3回ボランティアサロン コーディネーター講習会

地域では様々なボランティアのみなさんが活動されています。そこでボランティア活動の資質向上をはかる事を目的に、ボランティアサロンコーディネーター講習会を開催いたします。今回の講習会は次の日程で行う予定です。ボランティア活動に興味のある方は、どなたでも参加自由となっていますので、多くの方の参加をお待ちしています。（参加費 無料）

日時 9月17日（水）午後1時30分～3時の予定
場所 町総合会館 2階軽運動室
内容 足裏健康体操
講師 井上 利子氏

足裏健康体操とは…よく「足から老いる」ということを耳にするとお思います。足裏健康体操は、普段あまり使うことの少ない足指の体操を中心に音楽に合わせて楽しく行う体操です。

持ち物 タオルなど 飲み物は事務局で用意します。体操ができる服装でお願いします。

申込み 9月10日（水）まで電話にて受付です。
定員 40名

9月の予定（時間・場所等については、社協までお問合せください）	
9月15日（月）	ふれあいサロン押越
9月17日（水）	ボランティアサロンコーディネーター講習会（担当：昭和町社会福祉協議会）
9月24日（水）	ふれあいサロンしみず
9月25日（木）	いきいきふれあいサロン上河東
9月29日（月）	いきいきふれあいサロン河西

『まちづくり』だより

《押原公園整備事業・常永小学校周辺の区画整理》



【第58号】

《押原公園整備事業》



～平成 20 年度工事箇所について～

平成 20 年度工事として、管理棟及び北側駐車場周辺と親水広場等の整備工事を行ないます。

(左図の 区域)

公園を利用されるみなさまには、事故等の危険もありますので、**工事区域**及び**供用開始されていない区域**には、くれぐれも立ち入り等されませんようご注意ください。

～人工芝グラウンドの 夜間照明について～

夜間照明の調整工事が終了し、7月9日から使用を開始しています。

人工芝グラウンドの夜間貸出をご希望の方は、公園管理棟までお問い合わせください。

○貸出等の問合せ先
押原公園管理棟 (☎ 267-9001)

～押原公園の全体供用開始時期について～

押原公園整備事業は、平成 21 年度までの継続事業であり、工事が終了し、利用上支障がない区域から順次一部共用開始している状況です。このため、工事区域や供用開始区域外など、公園利用者が立ち入りできない区域があり、みなさまにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、**公園全体の供用開始は平成 22 年 4 月の予定です。**

《区画整理事業》

～事業進捗状況について～

現在、前回お知らせしました第 1 期工事に着手しております。(写真左) なお、当初の時期より少し工事予定が遅れたこともあり、耕作停止地内に草が生い茂っている状況でした。今後の工事をしやすくするため、また防犯や住民の方の要望もあり、除草作業を行いました。(写真右)

また、町で発注した 4 号調整池につきましては、7 月 11 日に入札が行われ、施工業者が早野組・羽黒工業の共同企業体に決定したことも併せて報告させていただきます。

▼南北線道路



▼除草状況



【問合せ先】

《押原公園・地区計画関係》

事務局：役場都市整備課 都市整備係 (☎ 275-8413)

《区画整理関係》

昭和町常永土地区画整理組合 (☎ 275-2261)

事務局：役場区画整理課 区画整理係 (☎ 275-8918)



きょういくしょうわ 教育昭わ

三つの歯車が一つになって

NO. 112 2008. 9

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-8631)

押原小学校

子どもたちの安全と体験学習

警察署・消防署を見学

六月二十七日(金)四年生全員で、甲府市にある県警察本部、甲府南消防署をそれぞれ見学しました。わくわくどきどきするよう



な施設、機材、自動車等を見ることができました。また、私たちのくらしを守る仕事の様子を見ることができ、とても良い学習になりました。

救急法講習会

同じく六月二十七日(金)に今年も夏休みのプール指導の前に、六年生の保護者を中心に救急法講習会を行いました。日本赤十字社山梨支部から三名の講師を招き、心肺蘇生法の



子どもたちの安全のために

押原小学校地区では、児童の登下校の安全確保のために、三年前より保護者、地域の方々により「押杜っ子を守る会」として活動をしていただいています。年二回話し合いの会を持ち、情報交換しながら、日々児童の安全のためパトロール等をしていただいています。



昔の生活を体験!

七月四日(金)六年生は、県立考古博物館へ「昔の生活の様子」の学習に出かけました。「火おこし」体験では、なかなか火を作ることができず、昔の人々の苦勞を少しだけ知ることができました。



また、その後、甲府空襲展の見学し、戦争の悲惨さ、怖さを学んできました。

西条小学校

生活レベルアップ運動

本校では、児童会活動の一つとして、今年度も「生活レベルアップ運動」に取り組んでいます。年間では『大きな声であいさつをしよう』『ろうかを走らない』、さらに重点運動として、一学期は『外で元氣よく遊ぼう』二学期は『そうじをしっかりとしよう』三学期は『うがい手洗いをしよう』です。



今回六月三十日〜七月四日まで、一年生から六年生のたてわり班で楽しく、仲良く遊び、元氣いっぱいの様子を見せてくれました。

防犯教室

七月十七日、南甲府警察署と県警本部の方々にお願いいただき、防犯教室を行いました。一〜三年生は、下校途中や休日など児童が不審者から声をかけられた際の対処方法を、四〜六年生は、携帯やインターネットなどを使用した「サイバー犯罪」についての対処方法や怖さについて学習しました。



道徳教育講演会

昭和町は、道徳教育推進の町として毎年道徳教育に力を入れています。本校では七月四日、道徳教育講演会が行われました。

今年度は、福祉講話としての内容も盛り込んで計画しました。全員の榎原佳美子さんをお招きし、「無限の可能性を信じて」というテーマでお話をお聞きしました。当日八十名ほどの保護者や地域の方々もきていただき、たいへん有意義な時間を過ごすことができました。



卒業証書作り

七月十四日、本校の六年生は、身延町「なかとみ和紙の里」を訪れました。毎年ここで紙漉(かみすき)をして、作った用紙を卒業証書の用紙として使っているのです。

自分の卒業証書の用紙となることもあって、子どもたちは、真剣なまなざしで紙を漉いていました。たいへんすてきな思い出になりました。



豊かさから考えること 常永小学校

みんなて学ぶ

外国語活動

現在は、ボーダレスの時代となり、地球規模での情報の発信が行われています。私たちの食生活一つとっても、今や、諸々の言語や文化を持った国との関わりなしには、成り立ちません。だからこそ、国際的視野に立った人間の育成に努めなければなりません。

本校では、英語の講師を迎え、アクティビティなど興味ある活動を通して、言葉に親しむ活動を進めています。これからも、日本語を大切にすることはもちろんのこと、英語活動を通して、他国の文化や習慣も学んでいきます。



健康福祉講座 押原中学校

七月十一日に各学年ごとに健康福祉講座が行われました。一年生は「中学生とタバコ」、二年生は「手話通訳士の仕事をとおして」、三年生は「薬物から自分を守るう」を演題に外部講師をお招きし実施しました。

一年生は中北保健所健康福祉企画官の雨宮和子氏に、タバコの有害性について映像をとおしてわかりやすく説明していただきました。



*感想文、一年五組・佐藤晴生

三大有害物質は、周りの人(受動喫煙)の方が多く吸い込んでいくということを知った。タバコを一日二十本を吸い続けると六人に一人が死亡するという。ブラジルの警告表示は少し残酷だった。(タバコを吸った母親により死産となった瓶入りの乳児の写真など)。これ位すればタバコは怖いものだと思われるけど、日本のように文字だけの表示の方がいいと思った。広告の誘惑に負けずに、一生タバコを吸わない人生を僕はたどって行きたい。なぜなら、そうすればいつまでも健康で、自由の身でいられ、すばらしい人生が送れるからだ。

二年生は日本手話通訳士協会会長の小椋英子氏に、手話通訳士の仕事のこと、手話をおして人と接することなど、福祉教育、キャリア教育などについて語っていただきました。



*感想文、二年一組・内藤 幹

小椋英子先生の話を聞いて、とても関心を持った事がたくさんあった。「手話は性格がそのまま表れる」という言葉が一番心に残った。自分をそのまま表現できるなんて、ものすごくやりがいがあり、良い仕事だなと思った。そして一番良い手話の気持ちは「理解しようとする手話がすごく魅力的」と言っていて、それを聞いた時は感動した。相手を思いやることは、部活でも勉強でも人間関係でもものすごく大切なことだと思う。なんか手話に興味を持ってたような気がする。僕は先生の話を聞いていて、この仕事に少し興味を持ったと思う。

三年生は中北保健所衛生課長の依田由美子氏が、「薬物は命を蝕み、身を滅ぼす大変恐ろしいものである」ことを教えてくれました。



*感想文、三年四組・塩澤ちあき

薬物の怖さや依存症についての知識が今まで以上に分かりました。保健の授業などでも勉強はしていましたが、今回の講習会で改めて薬物乱用の恐ろしさが分かりました。自分の周りには家族や友だち、先生たちなど自分だけではないたくさんの人を傷つけ悲ませてしまうことだと思っているので、薬物乱用はゼツタイにやっつけてはいけないことだと強く思いました。依田由美子先生の話を聞いてみると薬物がどんなに恐ろしいか、使用してしまったりどうなってしまうか細かく分かり、私はあんな風にはなりたくないと思いました。私の周りにはいる人たちはとても優しく楽しい人たちです。そんな人たちに迷惑をかけないようにすること、薬物に頼らずに自分自身で困難を乗り越えて行くことが大切なことだと思いました。



まちのわだい

町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。
身近な話題がありましたらご連絡ください！

7/13

西条一区相撲大会



7/18

社会を明るくする運動



犯罪のない
明るい社会を築こう！

7/20

甲府地区支部
消防操法大会 中央市消防学校



敬礼！



9月7日には**全国大会**
の切符を賭け、**山梨県大会**に出場します。
ガンバシ！



日ごろの訓練成果を
披露しました。



7/24

ほたる愛護会
鎌田川の草刈り



7/25

児童館まつり
「チャレンジランキング大会」





7/30 町内保育園合同
「さちがせ号」による交通安全教室



手を上げて横断歩道を渡りましょう！
おうだんほどろ わた

8/3 子どもクラブ 球技大会



8/4 押原中学校 男子バレー部・すもう部
陸上部・剣道部・水泳部が関東大会に出場！



8/8 町内一斉
交通安全街頭指導



シートベルトを**着用**しましょう！

8/9 海外研修出発式



オーストラリアの家庭に**ホームステイ**



 気くばりで 未来へつなぐ うまい水

 No.78

 2008.9

 ●問合せ 甲府市上下水道局 TEL 228-3311(代)

 FAX 228-3773

 URL <http://www.water.kofu.yamanashi.jp>

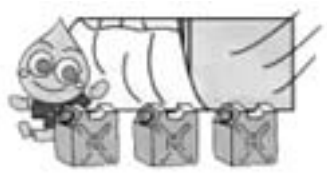
大規模災害に備え 「非常用飲料水」を備蓄しましょう!

9月1日(月)は
防災の日

山梨県で今後 30 年以内に震度 6 弱以上の地震が発生する確立は 82.3% (地震調査研究推進本部発表)といわれています。
いつ起こるかかわからない大規模災害に備え、普段から非常用飲料水を備蓄しておきましょう。

◆生活するために最低必要な飲料水は 1 人 1 日約 3ℓ。1 人当たり 3 日分、約 9ℓの飲料水を用意しておきましょう。
家族 3 日分の飲料水をポリ容器 (20ℓ) で用意すると・・・

1～3 人家族	9～27 ℓ→ポリ容器約 1 個
4～5 人家族	36～45 ℓ→ポリ容器約 2 個
6～7 人家族	54～63 ℓ→ポリ容器約 3 個



◆生活用水も用意しましょう!
飲料水とは別に、生活用水も必要です。お風呂の残り湯は生活用水として利用できますので、すぐに捨てないようにしましょう。



備蓄用の水は、日の当たらない涼しいところに保管してください。腐敗防止のため、夏季は 3 日間、冬季は 5 日間を目安に入替えましょう。
問合せ 総務課 (☎ 228-3316)

よりおいしく水道水を飲むために!

甲府の水道水は、おいしいと評価されています。このおいしい水をより一層おいしく飲むための方法を紹介します!

◆沸騰させる
水道水を 5 分以上沸騰させると、塩素臭を取り除くことができます。ただし、この場合、塩素による消毒作用もなくなるので雑菌が繁殖しやすくなります。その日のうちに飲みましょう。

◆冷蔵庫でよく冷やす
よく冷やしてから飲むと、市販のミネラルウォーターに劣らぬおいしさです。

口座振替がおトクです

水道料金を金融機関から口座振替でお支払いいただいた場合、請求金額から隔月初回につき 105 円を割引します。
★キャッシュカードで口座振替の手続きを!
キャッシュカード (山梨中央銀行・甲府信用金庫・山梨信用金庫・ゆうちょ銀行) だけで口座振替の申し込みができます。お申込みは甲府市上下水道局の窓口で!
※普通預金 (総合口座) のキャッシュカードに限ります。
申込み・問合せ 収納課 (☎ 223-7505)

「こうふ水道水源フォーラム」を開催!

今年は、平成の名水百選に選ばれた「御岳昇仙峡」と同じ水道水源地域である荒川ダムを会場に、甲府の水環境保全についてのフォーラムを開催します。ぜひご参加ください。



日時 10月4日(土)午前10時～午後2時
会場 荒川ダム記念館
定員 100名
内容 岡田光正さん(広島大学大学院工学研究科教授)による講演、水源の森音楽会、記念植樹
申込方法 9月1日(月)～10日(水)に電話で。(定員になり次第締切)
※参加無料。甲府市役所・甲府市上下水道局・平瀬浄水場から送迎バスあり。
申込み・問合せ みず保全課 (☎ 251-8112)

「山梨県自殺予防推進大会」 の開催について

本大会は、自殺問題が個人の問題ではなく社会全体の問題であるという認識を広げるため、自殺予防週間の一環として実施します。自殺や精神疾患の正しい知識、自殺予防の対応方法などについて講演とシンポジウムを行います。

- 日時** 9月10日(水) 午後1時30分～4時30分
場所 山梨県立文学館(甲府市貢川1-5-35)
内容 テーマ「自殺は防ぐことのできる死～私たちの取り組みで自殺を防ぐ～」
 ○式典 自殺予防標語優秀作品表彰(最優秀、優秀、佳作)
 ○講演 『自殺予防は一人ひとりの「気づき」から』
 ○シンポジウム 「自殺のない山梨に向けて～今、私たちにできること～」
問合せ 山梨県障害福祉課(☎223-1495・FAX 223-1464)

大事なお知らせ!

「ねんきん特別便」 臨時相談日のお知らせ!

「ねんきん特別便」を受け取られた方で、ご質問、ご相談のある方は、次のとおり臨時相談所が開設されますので、必ず「ねんきん特別便」をご持参の上、お気軽にご相談ください。

- 日時** 9月8日(月)・22日(月) 10月27日(月)
 午前9時～午後4時まで
 (10月で終了いたします)
会場 庁舎1階町民ホール(階段下のロビー)
問合せ 町役場町民窓口課国民年金係まで(☎275-8264)

町教育委員会からのお知らせ

第47回・フィールド・ワーク教室 《笛吹市・甲州市の文化施設をめぐる》

今回の「フィールド・ワーク教室」は、笛吹市・甲州市を中心に公営・私営の文化、社会教育関連施設や文化財を巡ります。定員に限りがありますので申込はお早めどうぞ。

- 日時** 9月19日(金) 午前9時～午後4時(予定)
コース 県立博物館ほか
参加費 1,500円(入館料)
定員 20名(定員になり次第締切ります)
申込み 9月5日から電話にて受付開始

《昭和町タイムリー講座・町民の社会史》 第3回「森林と山村の社会史」 ー森林・山村・水資源再考ー

講師 日本上流文化圏研究所 主任研究員 柴田彩子先生

早川町のフィールドワークに参加し、早川の魅力に憑かれ、水系主義や林業の研究と、地域おこしのため早川に移住し、NPO「日本上流文化圏研究所」で、多くの実践を重ねている柴田先生の早川町をフィールドに考察する「森林と山村の社会史」です。

- 日時** 9月25日(木) 午後7時30分～
会場 役場2階別棟会議室

趣味・教養・文化講座『パソコン基礎講座②』 ～インターネット・Eメール入門教室～

ニュースや天気などを調べたり、買い物をしたり・・・活用すればするほど便利なインターネット。この教室では、そんな便利なインターネットの基礎知識や標準的なメールソフトの使い方を学ぶ初心者の方の入門教室です。

- 日程** 9月29日(月) 10月1日(水)・3日(金)・6日(月)
 10月8日(水) 全5回 午後7時30分～9時30分
会場 押原中学校PC教室 **テキスト代** 500円
定員 20名(定員になり次第締切ります)
講師 邦文堂インストラクター・アシスタント
申込み 9月8日(月)から電話にて受付開始

以上の申込・問合せは、教育委員会生涯学習課(☎275-8641)

「無料調停相談会」のお知らせ

金銭トラブル、家庭内の揉め事など、身近な法律問題でお悩みの方を対象に、弁護士を含む民事・家事調停委員が、ご相談に応じます。(具体的には、交通事故損害賠償関係、土地・建物の問題、貸金・売買代金・手形関係、サラ金の返済の問題、相続の問題、夫婦・家庭の紛争、その他)秘密は守られます。また、相談内容によっては、調停の申立て、その他の手続きをご紹介します。



- 日時** 10月4日(土) 午前10時～午後4時
場所 岡島ローヤル会館ゴールドルーム
参加費 無料
相談担当 山梨県調停協会甲府支部 民事・家事調停委員
後援 最高裁判所 甲府地方・家庭裁判所
主催 日本調停協会連合会
問合せ 甲府地方裁判所 総務課(☎235-1131 内線2521)

お土産ついています!

運動器の10年・骨と関節の日

～あなたの骨、大丈夫?～

- 日時** 10月4日(土) 午後1時30分～午後4時15分
場所 山梨県立文学館 大講堂
参加費 無料 **参加申込みは不要**
健康相談 午後2時～午後4時
講演 「骨密度測定」先着150名 午後1時30分～
 「関節の変形と骨粗鬆症」午後3時～午後4時15分
 ーいつまでもきれいに歩くためにー
 山梨大学医学部整形外科准教授 杉山肇先生
共催 日本整形外科学会・山梨県整形外科学会他
問合せ 山梨県整形外科医会事務局(やまひろクラヤ三星堂内)
 担当: 穴水・内藤(☎273-8911)

INFORMATION CORNER

65歳以上が対象

温水プールからお知らせ

今年も『水の運動会』に参加しよう！

町立温水プールでは、9月15日(祝)に『第12回 水の運動会』を開催します。もちろん泳げなくても大丈夫！子どもから大人まで楽しむ事ができます。赤・白・青組に分かれ、綱引きや球入れ、ポートルレー、障害物競走など団体戦で競技します。(半日で終了します)

- 日時** 9月15日(祝) 午前8時～
- 申込み** 9月10日(水)までに温水プールフロントまたは電話、FAXにて受け付けます。(受付時間 午前10時～午後8時)
- 対象** 町内在住の小学生以上の方

《アクアビクス教室参加者募集！》

水中で行うエアロビクス！浮力や抵抗を利用して効果的な筋力の強化、シェイプアップにつなげましょう！

- 講師** 勝先生
- 日時** 9月10日～12月24日(毎水曜日) 午前10時～11時(11/12を除く全15回)
- 定員** 参加自由ですではありません
- 対象** 町外の方の参加できます
- 持ち物** 水着、スイミングキャップ、タオルをご用意ください
- 受講料** 無料(ただし300円の利用券が必要です)

《初心者水泳教室参加者募集！》

クロールで25m泳ぐことにチャレンジします！基本から丁寧に指導いたしますので安心してご参加ください。

- 講師** 深澤先生
- 日時** 9月11日～10月3日 午後7時30分～8時30分(全8回：毎週木・金曜日)
- 定員** 10名(定員になり次第締切ります)
- 申込み** 9月6日(土)午前10時から受付いたします
- 対象** 町内在住の18歳以上の方(高校生を除く)
- 持ち物** 水着、スイミングキャップ、タオルをご用意ください
- 受講料** 無料(ただし300円の利用券が必要です)

【上記に関する申込み・問合せ】

電話またはプールのフロントにて先着順になります。参加するご本人またはご家族の方がお申込みください。
町立温水プール(☎275-9811・FAX275-9812)
*妊婦の方及びお子様連れでの参加はできません。

初心者大歓迎

昭和町サッカーフェスティバル

昭和町サッカー協会は「町内のサッカーの普及と、それを通して地域のスポーツ文化の創出」を目的として、次のとおり昭和町サッカーフェスティバルを行います。初心者大歓迎です。運動のできる格好で参加してください。

- 日程** 10月19日(日) 午前8時30分～正午
- 会場** 押原公園
- 対象者** 町内の小学生以上の皆さん(小学生からシニアまで)
- 申込み** 9月30日まで【住所・氏名・年齢をFAXにて申込み】
- 問合せ** 昭和町サッカー協会(☎275-6851)(FAX267-8886)

受講者を募集します！

～高齢者のためのリズムテコンドー教室～

介護予防事業で、一般高齢者のリズムテコンドー教室を開催します。リズムカルに音楽に合わせ、軽い運動の中で『ケガや事故を防ぐ安全で効果的な体の使い方』を見つけませんか？

*参加者は、65歳以上の方が対象となります。

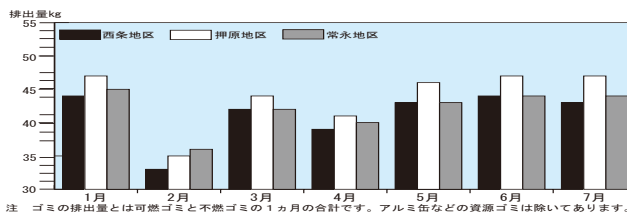
- 日時** 10月2日・7日・16日・23日・30日
11月6日・13日・20日・27日
12月4日・11日・16日
午後1時30分～3時
(全12回・木曜【10/7、12/16は火曜日】)
- 会場** 町総合会館 2階 軽運動室
- 講師** 山梨県テコンドー協会 渡辺 光美氏
- 内容** 足腰を使った遊び、仲間づくり、バランス感覚を養う動き、ヨガ等
- 参加費** 無料(町内在住者で65歳以上の方)
- 定員** 40名(定員になり次第締切ります)
- 申込み** 9月8日(月)から電話と窓口にて受け付けます。町社会福祉協議会まで(☎275-0640)

ふるさと再発見ツアーのお知らせ

甲府広域圏住民(昭和町・甲府市・甲斐市・中央市)を対象に、各市町内の文化財、史跡、及び施設等を相互訪問し、ふるさと意識の醸成と併せて圏域内住民の交流を図り、新たな郷土愛を育むことを目的とします。

- 開催日時** 10月19日(日) 午前9時～午後3時20分
*昭和町総合会館に午前9時に集合(雨天決行)
- 募集人数** 10名(定員になり次第締切り)
- 参加費** 無料
- 見学場所** ①甲府市：甲斐善光寺②甲斐市：光照寺薬師堂・楯無堰と龍地の大溜井③中央市：大福寺④昭和町：町立給食センター
- 申込み** 9月8日(月)から電話にて受け付けます。役場企画財政課まで(☎275-8154)
- 主催** 甲府地区広域行政事務組合

各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



本年7月は、6月と比較すると全体の収集量は約3tの減となり、1世帯あたりの排出量では1kg減の44kgとなりました。引き続き Reduce(リデュース=ごみを出さない) Reuse(リユース=ごみを再使用する) Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ゴミの水切りやごみの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう！！

INFORMATION CORNER

働く婦人の家
いきいき講座のお知らせ♪

講座名	講師	準備するもの	日時・定員
じきょうじゆつ 自強術体操 全身の機能を高め自然治癒力を強化することができる。関節と筋肉を動かす体操です。生活習慣病も予防します。	自強術指導員 新海 治子 海和 節子	バスタオル 5本指ソックス	10月 10日・17日 24日・31日 (毎金曜計4回) 午後7時30分～9時まで 20名
スクラップブック教室 写真を使った米国生まれのペーパークラフトです。世界にひとつのオリジナルアルバムを作りませんか？	スクラップブック協会認定講師 小林えみ子	はさみ・筆記用具 写真(切ってもよいもの) カッター カッターマット(あれば) 材料費 3回2,000円 1回1,000円 (1回のみ参加も可能です)	10月 8日・15日・22日 (毎水曜計3回) 午後7時30分～9時30分まで 15名

開講場所 町総合会館2階 働く婦人の家
受講料 無料(但し、テキスト代と材料費は有料となります)
受講対象者 町内在住者(男女を問わず参加できます)
受付開始 9月8日(月)～ 午前9時～午後5時まで
申込み方法 原則として電話で受付。(土・日・祝日は除く)
問合せ 福祉課ファミリーサポートしょうわ ☎275-8115

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆様へ

平和祈念事業特別基金では、いまだ請求されていない恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、『特別慰労品』を贈呈しています(ご遺族の方は対象となりません)。「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活して戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。請求書等は**役場福祉課の窓口**にあります。

請求期限 平成21年3月31日
問合せ 平和祈念事業特別基金 ☎0120-234-933
 午前9時15分～午後5時15分(土日祝日は除く)

「女性のライフプラン」
アドバイスします

～人生を楽しく過ごしませんか？～

『共に生き活き輝け昭和』推進委員会の家庭部会では、女性のための**財産・相続・年金**などの学習会をつぎの日程で開催いたします。

参加は無料です。お気軽に参加してください。ご来場お待ちしております。

日時 9月27日(土) 午前10時～11時50分
場所 役場2階・別棟会議室
講師 山田 一郎氏(山梨県金融広報アドバイザー)
申込 役場企画財政課 企画情報係 ☎275-8154

山梨大学公開講座

すこやかに生きる

「ストレスを少なく、ゆとりある生活」

日時 10月11日(土) 午後1時30分～4時
講師 臨床看護学講座准教授 水野 恵 理 子

◆心はれやかに生きるために
 地域老人看護学講座教授 山崎 洋 子
 ◆他の力をかりてゆとりある生活

会場 山梨大学医学部 臨床講義棟 大講義室
受講料 無料 **募集人数** 150名
募集期間 9月8日(月)～10月3日(金)
申込み 学務課窓口・郵送・FAX・Eメールにて申込み可
 (氏名・年齢・性別・住所・電話番号を必ず明記)
問合せ 山梨大学医学部学務課公開講座担当(管理棟1階)
 409-3898 山梨県中央市下河東1110番地
 ☎273-9346・FAX273-6742
 (Eメール: std-admin@yamanashi.ac.jp)

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った7月分の医療費は、約6,215万6千円(前年同比3.3%の減)です。

医療費の増加を抑えるには、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医は控え、医療費を大切に使いましょう。



消防団活動協力店のご紹介
私たちも協力しています

日本工業規格表示認定工場
富士生コンクリート株式会社
 本社 ☎400-0301 山梨県南アルプス市桃園600
 電話 055-282-2028(代)
 F A X 055-284-3628
 工場 ☎400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪843-1
 電話 055-283-1755(代)
 F A X 055-284-3689
 ◆◆ 協力消防団員 第8部 井上 智幸 ◆◆

測量全般・土木設計・開発申請・製図
株式会社 明和測量
 〒409-3865 中巨摩郡昭和町西条新田398-1
TEL/FAX (055)275-5510
 ◆◆ 協力消防団員 第5部 望月 伸一 ◆◆

【支援広告】この広告は、消防団員を従業員に持つ町内小規模企業や、自らが消防団員としてボランティア活動にご協力いただいている自営業対象の無償広告です。

* 広告内容についての問合せは、直接掲載事業主等に、お問合せください。

みんなの広場 わが家の“アイドル”



木村 駿介ちゃん しゅんすけ

平成 18 年 4 月 5 日生

(父) 真人さん (母) 理幸子さん (清水新居)

わが家のやんちゃな次男坊、駿介です。自分に都合が悪くなると、寝たフリをするという特技を持っています。



淡路 慎太郎ちゃん しんたろう

平成 18 年 3 月 15 日生

(父) 啓二さん (母) 奈巳さん (河西)

ぬいぐるみやミニカーが大好きな元気な男の子。食欲も旺盛で周りからビックリされます。思いやりのある子になって下さいね！

わが家のアイドル募集中！お申込みは、企画財政課企画情報係 (☎ 275-8154) まで

町の食推から旬の食材で作る喜び！笑顔が一番 田む食卓家族から



にらの酢味噌和え

◆材料 (2人分)

- * にら..... 60g
- * 酢..... 小さじ 2
- * 桜えび..... 2g
- * 砂糖..... 小さじ 1
- * 白味噌..... 小さじ 2

◆作り方

- ① にらはゆでて水気をしぼって 3cm の長さに切る。
- ② 桜えびは、フライパンでから煎りする。
- ③ 調味料を混ぜて、①を入れて和える。
- ④ 器に盛り、②をかける。

■食生活改善推進委員会 事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)

食事バランスガイドは、ご存知ですか？

今年の統一メニューのテーマは

「知ろうバランスガイド、まずは食事で脱メタボ」です。
バランスガイドを上手に活用しませんか？

8月には、ゲリラ雷雨による停電で、我が家は一時パニックになりました。突然襲ってくる災害には、日ごろの備えと心構えが重要だと気づかされました。地震に関していえば、今後30年以内に震度6弱以上の地震が発生する確率は8割といわれています。家庭で話し合って、災害が発生したときには、だれが何をやるのか、どこに非難したらよいか事前に決めておくことが大切です。また、消火器の使い方や避難の仕方など、各地区で実施される防災訓練に参加し、経験するのもよいでしょう。

あ
と
が
き

