

# showa

Showa Public Relations

# 8

青空と緑と産業の町  
Public Relations Showa Town  
町の鳥=ひばり 町の花=れんげ 町の木=乙女椿  
月号 AUG.2008  
No.370

まちの動き

7月1日現在( )内は前月比

人口	16,811人 (+20)
男	8,680人 (-1)
女	8,131人 (+21)
世帯数	6,761戸 (+20)

## 暑い夏を吹き飛ばせ!

### CONTENTS

目次



- 参加しよう!防災訓練
- メタボ症候群(食事編)
- 広報 For キッズ
- まちのわだい

# 参加しよう! 防災訓練

～防災への備え、地域の輪～



自主防災会による防災訓練の様子

地域の自主防災組織は、各区などの町民で結成される、いちばん身近な防災組織です。その役割は、災害が発生したときに町民が協力し合って、いち早く負傷者の救出・救護や火災の初期消火活動を行うなど、被害を最小限に食い止めて、自分たちのまちを守ることです。

## 今年の防災訓練は 8月31日(日) に実施します

防災訓練当日、防災行政無線及び各区の放送施設から各種の情報を次の時間に放送いたします。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

①午前8時00分 東海地震注意情報→②午前9時00分 警戒宣言 (45秒間のサイレンが2回) →③午前9時30分頃 地震発生 (1分間のサイレンの吹鳴<sup>すいめい</sup>) →④地震発生後 各地区避難誘導放送

防災の日 (9月1日)

防災週間 (8月30日～9月5日)

# 各区防災訓練実施予定場所

地区名	訓練場所	備考
紙漣阿原区	公会堂	
築地新居区	公会堂	
飯喰区	集落センター	熊野神社
河西区	諏訪神社	
上河東区	公会堂	
上河東二区	集会所前広場	

地区名	訓練場所	備考
西条一区	公会堂	若宮神社
西条二区	第1公会堂	義清神社
清水新居区	ふれあい広場	
西条新田区	公会堂	
押越区	公会堂ほか	
河東中島	公会堂	熊野神社

## 災害時の自主防災組織の役割

### 地域内の情報連絡

災害情報の収集と伝達、地域内の被災状況の把握、防災機関等との緊急連絡をする



### 救出・救護

負傷者の把握と救出・救護活動、医療機関への搬送を行う



### 火災の初期消火

消火器や可搬式消防ポンプなどによる消火活動を行うバケツリレーも有効な手段です

### 給食・給水

食料・水などの備蓄の啓蒙、給食物資などの調達・配分や炊き出しなどを行う

自家発電機を備え災害時にも対応できる給食センター



### 避難・誘導

避難経路の安全を確認し、住民の避難を誘導する  
要介護者の把握も必要です



**東海地震はいつ発生してもおかしくありません！**

私たちの住んでいる昭和町は、東海地震の『地震防災対策強化地域』に指定され、東海地震が発生すると、震度6弱以上になると想定されています。いざ、大規模地震が発生した時、私たちの生活はどうなると思いますか？あなたのご家族は、みんな近くにいるか？近くにいない場合連絡を取れますか？我が家の状況はどうでしょうか？ライフライン（電気・水道・ガスなど）は使えませんか。食糧やトイレはどうしますか？非常持ち出し品の準備はしてありますか？

地震が起きてからでは、遅すぎます。防災の日を前に、ご家族でちよつとした時間でもいいですから、「地震」「防災」「我が家の備え」について話し合ってみてはいかがでしょうか。

**住宅の耐震対策や家の中の安全対策はしていますか？**

阪神・淡路大震災では、8

割以上の方が古い木造住宅の倒壊や家具の転倒により下敷きとなり、圧死・窒息死等で亡くなりました。寝室や子ども・高齢者がいる部屋に家具が置いてある方はなるべく置かない様にするか、転倒防止器具を取り付けましょう。

**非常持ち出し品は準備してありますか？**

最低でも約3日分の水と食糧が必要とされています。また、乳幼児や高齢者向けの食糧も必要に応じて用意してください。その他、日用品の必需品については「防災ガイドブック」に掲載されていますので、参考にしてください。

**家族の連絡方法や集合場所は確認してありますか？**

仕事や学校、外出中に地震が発生した時、どの様にしてご家族と連絡を取り合いますか？万が一に備え、ご家族で確認しておいてください。また、はぐれてしまった時の集合場所も決めておきましょう。

# メタボリック症候群

## 解消と予防

### 食事編

今年から、メタボリック症候群に着目した、特定保健指導がはじまります！



#### メタボリック症候群と食習慣

メタボリック症候群とは、内臓脂肪型肥満（内臓のまわりに脂肪のついた状態）に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常という生活習慣病の危険因子を2つ以上あわせ持った状態を言います。

メタボリック症候群の予防・改善は、『1に運動、2に食事、しっかりと禁煙、最後にクスリ』と言われていきます。食べ過ぎや欠食などの乱れた食生活は、内臓脂肪を貯める原因になります。今回は、これを防ぐための食習慣について考えてみましょう。

#### あなたのお腹まわりは何センチ？

肥満とは、単に体重が重いことではなく、「脂肪組織が過剰に蓄積した状態」を言います。内臓脂肪型肥満の簡単で便利な判定方法として、お腹まわりの測定が用いられます。

糖尿病や脳梗塞、心筋梗塞などの健康障害は、内臓脂肪

面積が100cm<sup>2</sup>を超えた時に明らかに多くなります。この100cm<sup>2</sup>に相当するお腹まわりの長さが、判定の基準になっています。

お腹まわりの基準値	
男性	85cm
女性	90cm

#### お腹まわりを減らしましょう！

メタボリック症候群の予防と改善は、まずお腹まわりを減らす（＝内臓脂肪を減らす）ことが必要です。それには、第1に、エネルギー摂取量、つまり、食べ物から得られるエネルギーを減らすことが大切です。



▲ややオーバー気味…

#### 裏わざ その1

#### 揚げない調理方法と揚げ物を食べないこと！

調理方法が「揚げる」は×。「揚げる」という調理方法は、その食品の重さの10～20%も油を吸ってしまいます。また、カレーやシチューのルーも油が多く、食べ過ぎに注意しなければなりません。

外食などで、天ぷらやフライの他に、中華料理の酢豚や揚げ出し豆腐なども揚げ物になるので注意が必要です！

#### 食事は抜かない！毎食の3食が基本！

食べることで、からだの中ではインスリンが分泌されます。インスリンは、血糖を下げる代わりに、脂質の合成を促進する働きもするので、インスリンを多く出さない食べ方が大事です！

最近、食事を1日2食に制限している方がいますが、1日2食に制限することによって逆に1回の食事量が増えますので、血糖値が急激に上がり、インスリンが過剰に出されます。これが肥満の原因につながるわけです。

#### 裏わざ その3

#### ビール・ジュースを減らす！

毎晩350mlのビールを2本飲んでいたら、

350ml缶 2本だと・・・1本が約140Kcal → 1週間で1,960Kcalを摂取。

これを・・・500ml缶 1本にしたら・・・1本が約200Kcal → 1週間で1,400Kcalに！（560Kcalの減）

1週間で、560Kcalのダイエットになり、この差は1カ月で2,240Kcal、半年で1万3,440Kcalとなり、体重換算すると半年では2Kgの体重減少となります。ジュースも同様に、1回に飲む量を減らす、もしくは頻度を減らす事がポイントです。



先月号広報のメタボリック症候群の記事では「運動編」を紹介しました。今月号では食事、特に食品からの摂取カロリーについて前ページで紹介しました。運動と食事とのバランスを考えて無理のない範囲で取り組んでいきたいですね。

ここでは「ちょこつと追伸」として先月号記事についていただいたご意見「なんで自転車ですか？」についても少しふれてみます。

## ちょこつと追伸！！ 健康維持とエコ

健康維持と  
～CO<sub>2</sub> - 6%～  
健康維持とエコ・・・  
健康維持と温室効果ガス削減と  
を目的に自転車通勤にトライ！

### なぜ自転車？

「あのお腹は誰のお腹ですか？」

「なんで自転車ですか？」

これらは先月号「運動編」の記事に対してのご意見。健康への関心の高さに驚きました。記事の中でもふれましたが、健康維持のための運動は「継続」することが第一。そして、自分にあつた運動を心がけ無理をしないことも大切です。そう考えたとき頭に浮かんだのが「自転車」だったので。

1日30分週3回といってもなかなか時間がとれないのが現実です。そこで、健康維持と地球温暖化防止と一石二鳥だろうという単純な理由もあつて「自転車通勤」してみました。これなら何とか時間が作れるしちょうどよいかなど。

実践するにあたっては、

- 1 雨の日は自転車通勤しない
- 2 安全第一を常に心がける

の2つに留意しました。そして、継続するための励みとして、自転車通勤によつてどれくらい温室効果ガスが削減できるのかを算出してみました。もちろん体重や体脂肪率の減少も励みとなりました。



▲交通量の少ない道で景色を見ながら自転車通勤。自転車通勤の“楽しみ”です

### 便利なサイト

インターネットにはエコに関する様々なサイトがあります。その中で自身の身長や体重・性別等のデータと自転車に乗って移動した距離と時間を入力すると、削減された温室効果ガスの数値を計算してくれるサイトがあります。身長173cm体重71kgの男性が自転車に乗って10km移動した時(約30分)温室効果ガス(二酸化炭素)は、どのくらい削減できるのでしょうか？

自動車と同じ距離を移動したとして約2.3kg分の二酸化炭素の削減になるようです。さらに、このサイトの便利なところは、同時に消費カロリーの計算もしてくれることです。

### 健康維持とエコの実践

さて、ひとくちにエコといっても様々な活動があります。マイ箸やマイボトル、エコバッグなど。これらの活動は「もったいない」がキーワードであると思います。では、自転車のエコって何だろう？これまでなら車を使用していた場面を自転車に置き換えてみる。近所のコンビニへの買い物や通勤などに自転車を使ってみる。あるいは歩いて行ってみる。もちろん車は、社会にとって必要不可欠ですべてを自転車や徒歩という訳にはいきません。

健康維持とエコの実践は、人それぞれができる範囲で「生活を工夫」し「生活手段の切り替え」を行うことだと思います。健康維持と地球温暖化防止のため「自転車に乗るよ」

健康維持と地球温暖化防止のため、あなたはどんな言葉で埋めますか？

身長	173cm
性別	男
体重	71kg
↓	
自転車で30分走ると…	
CO <sub>2</sub> (二酸化炭素)削減量	
約2.3kg	
ちなみに消費カロリーは	
約180kcal	

広報から子どもたちへ

For キッズ

# 何して遊ぶ？

## 自然と遊ぶ夏

夏休み宿題したら何して遊ぶ？  
海・山・遊園地・公園・プール  
みんな遊びの天才  
今年の夏は「虫とりに行こう」



昼の森にはカナブンやチョウ  
夜の森にはクワガタムシやカブトムシ  
近所の草っぱらにはバッタやトンボ  
自然の中でいっぱい遊ぼう

## 森の王様 カブトムシ

でっかいクヌギの木

「ミツ」が出ているところ

昼間はカナブンがいる

大きな大きなムラサキ色のチョウ

スズメバチもいる

スズメバチがいたら、静かに逃げよう

刺されないよう気をつけて

夜のクヌギの木はどうなの？

懐中電灯で照らしてみよう

黒い小さなクワガタ

少し赤い、大きなクワガタ

森の王様、カブトムシ

昼とちがう夜の森

ちよつと怖いけどワクワクする

道具はアミと虫かご

アミは長くのばせるものがない

懐中電灯を忘れずに

できれば長グツ・長ソデ・長スポン

## バッタに挑戦！

家の近くの草っぱら

歩いてみるとバタバタバタ

イナゴかな？

土バッタかな？

シヨウリヨウバッタ？

オンブバッタ？ すばやくアミでつかまえよう

バッタは何色？緑色？茶色のバッタや、

おんぶしたバッタ

名前を調べてみよう

道具はアミと虫かご

サンダルはダメ

蚊にさされないよう気をつけて

ついでにトンボも見つけよう

### 保護者の方へ

虫捕りは、害虫に刺されるなどの危険が伴います。蚊などの害虫対策には、市販の虫よけスプレーが有効です。

スズメバチは非常に危険な昆虫です。見かけた場合は、刺激しないよう静かにその場を立ち去りましょう。木のミツを吸っている間は、比較のおとなしいので、刺激しないようにしましょう。なお、一部の蝶は、国蝶に指定され捕獲が禁止されています。

夜の森へ虫捕りに行く際は、足元に注意し、転んだり滑ったりしないようにしてください。水の音が聞こえる場所は、近くに川がある可能性が高いので特に気をつけてください。山の奥まで入る必要はありませんので、安全第一を心がけて楽しみましょう。カブトムシは市販のゼリーなどをたくさん食べます。エサの管理をして大切に育てましょう。虫捕りの際、その土地の所有者に迷惑を掛けないようくれぐれも注意してください。

バッタやトンボは動きの素早い昆虫です。お子さんが夢中になって道路に飛び出すことなどないように気をつけてください。また、飼育の難しい昆虫ですので、飼育する際は図鑑などを参考にしてください。

…財政の健全化に向けた取り組み…

広告募集

# 昭和町では**広告**を募集しています！

町では、行政改革の一環として、町の新たな財源の確保と町民へのサービス向上、地域経済の活性化を図るため、広告を掲載していただける事業者を募集します。

## 募集している広告媒体

### ●図書館貸出票

図書館で図書を貸し出す際に利用者にお渡しする貸出票の下部分に広告を印刷します。(20文字×5行) また、図書館入口に広告スペースを設置します。(40cm×45cm)

図書館貸出票

**昭和町立図書館**

貸出日 .....  
利用番号 .....

貸出図書名  
.....  
.....  
.....

広告掲載スペース

### 掲載枚数

1ヶ月の配布見込み数 約3,400件

### 募集数

7枠(月) 今年9月から来年3月分を1ヶ月単位で募集

### 広告掲載料

1ヶ月あたり 15,000円

### 掲載スペース

部分に20文字×5行の広告掲載スペース  
(2.3cm×7cm)

### ●一般用封筒

町からの文書送付などに使用する封筒です。

#### ①長型3号封筒

(12cm×23.5cm: A4用紙が三つ折で入る封筒)

掲載(印刷)枚数 10,000枚

募集数 封筒の裏面に3枠  
(9cm×5.5cm)

広告掲載料 1枠あたり20,000円

#### ②角型20号封筒

(24cm×32.4cm: A4用紙がそのまま入る封筒)

掲載(印刷)枚数 10,000枚

募集数 封筒の裏面に6枠  
(10cm×6.2cm)

広告掲載料 1枠あたり25,000円

## 申し込み方法

- 広告掲載申込書に所定の事項を記入し、広告原稿を添付して役場総務課政策秘書係に提出してください。郵送でも受け付けます。
- 広告掲載申込書は、役場総務課窓口または、昭和町のホームページから取得できます。
- 広告は、「昭和町広告事業実施要綱」などにに基づき審査します。

子育て支援医療・重度心身障害者医療・ひとり親家庭医療の受給者へ

# 医療費の窓口無料化が始まっています

4月から、子育て支援・  
重度心身障害者・ひとり  
親家庭医療費助成の窓口  
無料化が始まりました。

これまで、医療機関の窓  
口で支払った医療費につい  
ては、医療費助成金請求書に  
基づき助成をしていました  
が、請求書を提出していた  
にもかかわらず、交付されて  
いる受給資格者証を医療機  
関の窓口で提示することに  
より、医療費（保険適用分）  
が無料になります。

▼国民健康保険加入の方  
は、健康保険税の未納の  
ないようお願いいたしま  
す。

◎受給資格者証の提示が  
必要です。

窓口無料化では、医療機  
関の窓口で健康保険証と、  
受給資格者証を提示してい

ただきます。健康保険証

と受給資格者証の提示が  
ない場合は、無料にはな  
りません。健康保険証と  
同じように、受診するた  
びに医療機関の窓口を受  
給資格者証を提示してい  
ただく必要があります。

なお、受給資格者証の  
忘れ・相違等で窓口負担  
をした場合は、従来通り  
の方法により請求してく  
ださい。



◎窓口無料の対象にな  
らない医療費がありま  
す。

県外の医療機関で受診

した医療費、はり・きゅう・  
柔道整復師・マッサージ等

に係る療養費は窓口無料の  
対象にはなりません。助成  
を受ける場合は、従来どお  
りの方法により請求してく  
ださい。

また、小学生以下の児童  
に助成している入院時の食  
事代についても、従来どお  
りの方法により請求してく  
ださい。

## 問合せ

- 役場町民窓口課
- 子育て支援担当
- (☎) 275-8264
- 役場福祉課
- 重度心身障害者担当
- ひとり親家庭担当
- (☎) 275-8784

## 西条地区会よりお知らせです

あなたのやさしさ

わけてください!

### 献血の日

日時 8月7日(木)・8日(金)  
午前10時～11時30分  
12時30分～午後4時  
会場 イトーヨーカドー甲府昭和店正面入口前  
主催 昭和町西条地区会  
協力 イトーヨーカドー甲府昭和店

西条二区  
西条一区 西条新田  
清水新居



## 交通安全を祈って!



交通安全協会昭和支部(海野<sup>つねひろ</sup>経廣支部長)では、『交差点での交通事故削減』を目的に、今年もボランティアで町内のカーブミラー清掃を行いました。

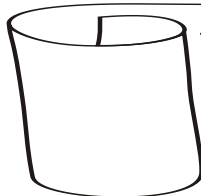
今、子どもたちは夏休み中です、子どもを見かけたらドライバーの方は、『優しい運転』を心がけてください。





**こんにちは！**  
**愛育会です！**

事務局 役場いきいき健康課  
(☎275-8785) **No.15**



## 今月の声かけ

暑いですね。健康に注意しましょう！

子宮がん検診を申込んだ方は  
早めに受診しましょう！



### ☆子宮がん検診申し込み状況☆

6月号の広報でお知らせしたとおり、愛育会では町と協力しながら子宮がん検診の取りまとめを行い、約800名の方から申込みをいただきました。

(この申込み数は、昨年町に申込みのあった542件を大きく上回っています。)

7月に愛育班員から検診のお勧めをしながら、受診票をお届けしています。子宮がんの早期発見のため、申込みをした方は有効期間内(7/1～12/27)に早めに受診しましょう。

### ☆申込まれた方からの声☆

◆忙しい中で役場に申込に行くことができず、今まで受けそびれていました。愛育会で取りまとめをしていただいて、とても助かります。

### ☆愛育班員の感想☆

◆受診のすすめ・声かけをとおして、会員さんと交流が持てて良かったです。

◆愛育班員の役を受けて、子宮がん検診について知ることができました。今回を機に自分や身近な人の健康づくりに役立ていこうと思います。



練習日  
毎週火曜日・金曜日  
午後5時30分～7時30分  
土曜日  
午前9時～正午  
練習場所  
押原小体育館で待っています。  
一緒にやってみよう！

私たちは押原小体育館で週3回大好きなバスケットボールの練習を楽しみながら続けている女の子のチームです。友達や仲間と『コミュニケーションを大切に技術を磨こう』を目標に元気いっぱい体育館を走りまわっています。

是非わたし達のバスケットボールを見に来て下さい。そして一緒にボールを追いかけてシュートを決めてみませんか？『足が速くなりたい』『友達をつくりたい』そんな女の子を待っています。4年生以下の女の子も大募集中ですよ。

## スポーツ少年団紹介 〜押原ミニバスケットボール〜

# ひとり親家庭等の実態調査を実施します

山梨県では、母子世帯、寡婦及び父子世帯を対象に「ひとり親家庭等実態調査」を実施します。

この調査は、4年に1回実施しており、各世帯の生活の状況やニーズを把握し、今後の福祉施策を進めるための基礎資料を得ることを目的としています。

- ◇実施主体 山梨県
- ◇協力機関 市町村、財団法人山梨県母子寡婦福祉連合会、山梨県民生委員児童委員協議会
- ◇調査対象 県内の母子世帯、寡婦及び父子世帯から無作為に抽出した世帯
- ◇調査時期 8月1日(金)～15日(金)
- ◇調査方法 留置き調査(調査員が調査対象世帯を訪問し、後日、調査票を回収します)
- ◇調査事項 世帯、住居、職業及び生計、児童、生活、福祉制度、悩みや福祉行政への要望に関する事項
- ◇調査員 知事が委嘱した調査員
- ◇問合せ先 山梨県福祉保健部児童家庭課 (☎223-1459・FAX223-1475)  
役場福祉課児童家庭係 (☎275-8784)

## 『金婚祝金制度』をご利用ください

金婚祝金制度は、お二人の長寿をお祝いするとともに、長年にわたり夫婦協力しながら社会に貢献されている事に感謝し、その労をねぎらう事を目的に結婚50年を迎えたご夫婦に町から祝金(6万円)を贈る制度です。



対象となられるご夫婦は役場福祉課長寿社会係(総合会館内)で手続きをしてください。なお、手続きの際に戸籍謄本を1通提出してください。

◆対象者は、町内在住者で戸籍記載事項に基づき結婚50年を迎えたご夫婦です。

◆支給については前期・後期になり、以下のとおりです。

前期 4月～9月で50年が経過した方は 10月支給

後期 10月～3月で50年が経過した方は 4月支給

(昭和33年4月1日～昭和34年3月31日に婚姻届を提出されたご夫婦)なお、『金婚記念日』以前引き続き10年以上の住民登録者、または外国人登録者である事が要件となります。

問合せ 役場福祉課 長寿社会係 (☎275-8784)

## 児童扶養手当を受けているみなさん ～8月は現況届の提出月です～

現況届は、引き続き手当を受ける必要があるかどうかを審査する大切なものです。必ず手続きを行ってください。提出がないと手当を受ける事ができなくなりますので、ご注意ください。

また、該当者で手当を受けていない方、通知はないが該当すると思われる方はお問合せください。

\*結婚(事実婚を含む)などにより受給資格がなくなった方は、資格喪失届を提出してください。

受付期間 8月5日(火)～7日(木)午前9時～午後7時30分

受付場所 町総合会館ロビー(1階)

持ち物 現況届・手当証書・印鑑・世帯全員の住民票  
所得証明書(1月2日以降転入の方)・他必要な書類等

問合せ 役場福祉課 児童家庭係 (☎275-8784)

### 手当額(月額)

区分	全部支給	一部支給
手当額	41,720円	9,850円～41,710円

# ひとり親家庭家庭医療費助成金 受給資格者証更新手続きについて

現在お持ちの「ひとり親家庭医療費助成金受給資格者証」は、有効期限が平成20年8月31日までとなっています。引き続き医療費の助成を受けるためには更新手続きが必要となりますので、必ず手続きをおとりください。



- 受付期間** 8月5日(火)～8月7日(木)  
午前9時～午後7時30分
- 受付場所** 町総合会館ロビー
- 持ち物** 更新申請書、源泉徴収票または確定申告書の写し  
保険証の写し(全員分) 印鑑、現在の受給者証
- 問合せ** 役場福祉課 児童家庭係 (☎275-8784)

障害のあるお子さんのための

## 特別児童扶養手当

心身に障害のあるお子さんの父親または母親や、父母に代わってそのお子さんを養育する方に支給される手当です

### 受給資格

身体や精神に重度、または中程度以上の障害がある20歳未満のお子さんを養育している父母等

- 1級 … 身体障害者手帳「1級」「2級」と療育手帳「A」、及びこれらと同程度のお子さん
- 2級 … 身体障害者手帳「3級」の一部、「4級」の一部、療育手帳「B」の一部、及びこれらと同程度の障害を有するお子さん

\*ただし、所得制限があります。

### 手当の額

- 1級 … 障害児1人につき 50,750円(月額)      2級 … 障害児1人につき 33,800円(月額)

手当は、1年に3回、4月(12～3月分)、8月(4～7月分)、11月(8～11月分)に支給となります。

### 手続き

役場福祉課(町総合会館内)の窓口で請求の手続きをしてください。県知事の認定を受ける事により支給されます。

### 注意事項

次の方は手当を受けられませんのでご注意ください。

- \*お子さんが施設に入所している時      \*お子さんが障害を支給事由とする公的年金を受けている時

## 現況届をお忘れなく！！

特別児童扶養手当を受けている方は、毎年8月1日現在の家庭の状況を届ける事になっています。

届出をしないと受給資格があっても8月分以降の手当を受ける事ができなくなりますので、ご注意ください。

- 受付期間** 8月11日(月)～9月10日(水) 午前8時30分～午後5時30分
- 受付場所** 役場福祉課(町総合会館内)

問合せ 役場福祉課 障害福祉係 (☎275-8784)

## 大前仁志氏（西条新田区） 関東体育指導委員協議会 功労者を受賞

町体育指導委員長の大前仁志氏（西条新田区）が関東体育指導委員協議会の功労者選ばれ、6月6日に栃木県で行われた関東体育指導委員研究大会の席上、表彰されました。

この表彰は、長年にわたり、体育指導委員として地



域の体育の普及振興に功績のあった方に贈られるものです。

大前氏は、平成2年度から町体育指導委員を務められており、また、平成17年度からは、町体育指導委員長及び峡中地区体育指導委員協議会副会長として、各種事業の企画運営を積極的に行い、昭和町及び峡中地区の生涯スポーツの振興・発展に力を尽くされたことが認められ、関東体育指導委員協議会功労者を受賞されました。

## 中澤喜幸氏（西条新田区） 厚生労働大臣特別表彰を受賞

昨年の11月に民生委員・児童委員を退任されました中澤喜幸氏（西条新田区）が6月11日にベルクラシッ



ク甲府で行われた平成20年度山梨県民生委員児童委員協議会定期総会の席上、厚生労働大臣特別表彰を伝達されました。

この表彰は、長年にわたり、民生委員として地域の社会福祉に功績のあった方に贈られるものです。

中澤氏には、今後も町民の福祉のためにご尽力をいただきたいと思えます。

## 丸山清次氏（紙漕阿原区）に 町固定資産評価審査委員を任命

昭和町固定資産評価審査委員の畑野泰六氏（押越区）が6月30日をもって任期満了となりましたので、6月の定例議会で丸山清次氏（紙漕阿原区）の選任を提案し、全会一致で同意をいただきました。



評価審査委員とは、固定資産の評価について学識経験を有する人の中から、議会の同意を得て町長が任命します。

評価審査委員は3人で構成され、任期は3年となります。固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服があったときに審査の申出があったときに、申出に基づき書類審理・事実審査・口頭審理を得て、審査決定します。

## 善意ありがとうございました



株式会社  
アドブレイン様  
寄付金 10万円

6月19日町長室において、「昭和町のホテル育成のために」と次の方から寄付をいただきました。



# 平成20年度 昭和町公共工事 第1四半期入札結果

契約番号	工種	工事名	工事場所	業者名	契約金額	工期	入札日
1	土木工事	町道 28 号線道路改良工事	西条一区	(有)内藤組	2,460,000 円	平成 20 年 5 月 14 日 ～ 8 月 22 日	5 月 12 日
2	土木工事	町道 269 号線側溝改良工事	築地新居区	(有)平田興業	5,000,000 円	平成 20 年 5 月 14 日 ～ 9 月 11 日	5 月 12 日
3	土木工事	西条一区松の木地内水路改良工事 及び道川水害対策工事	西条一区 西条二区	興和建设(株)	4,620,000 円	平成 20 年 5 月 14 日 ～ 9 月 6 日	5 月 12 日
4	土木工事	農道 110・111 号線舗装工事	上河東区	(株)輪田道路	5,334,000 円	平成 20 年 5 月 14 日 ～ 7 月 23 日	5 月 12 日
5	土木工事	宮の上地内舗装工事	清水新居区	(株)輪田道路	4,998,000 円	平成 20 年 5 月 14 日 ～ 7 月 23 日	5 月 12 日
6	電気工事	押原公園 夜間照明遮光ルーバー設置工事	押越区	(有)高山電設	4,530,000 円	平成 20 年 5 月 14 日 ～ 8 月 2 日	5 月 12 日
7	建築工事	西条小学校体育館外壁塗装等工事	西条一区	斉藤建設(株)	18,795,000 円	平成 20 年 5 月 14 日 ～ 7 月 31 日	5 月 12 日
8	建築工事	押原中学校外溝工事	押越区	(株)新装建設	10,626,000 円	平成 20 年 5 月 14 日 ～ 7 月 13 日	5 月 12 日
9	下水道 設計委託	公共下水道実施設計業務委託 (委 20-1)	昭和町内	新都市設計(株)	19,320,000 円	平成 20 年 5 月 14 日 ～ 9 月 30 日	5 月 12 日
10	建築工事	第 2 期町営住宅 建替に伴う解体撤去工事	上河東区 河西区	山本基礎工業(株)	24,150,000 円	平成 20 年 6 月 17 日 ～ 9 月 15 日	6 月 3 日
11	電気工事	総合会館内エアコン取付工事	押越区	富士冷暖(株)	4,462,500 円	平成 20 年 5 月 14 日 ～ 6 月 13 日	5 月 12 日
12	土木工事 測量設計 コンサルタント	町道 323 号線水路改良 (外 1 路線) 測量設計業務委託	上河東区 清水新居区	伊藤調査測量設計(株)	1,260,000 円	平成 20 年 6 月 5 日 ～ 9 月 3 日	6 月 3 日
13	土木工事 測量設計 コンサルタント	町道 229 号線道路改良 (外 2 路線) 測量設計業務委託	河東中島区 押越区 築地新居区	(株)明和測量	3,255,000 円	平成 20 年 6 月 5 日 ～ 10 月 3 日	6 月 3 日
14	土木工事 測量設計 コンサルタント	農道 109 号線路側壁新設 (外 1 路線) 測量設計業務委託	上河東区 紙漕阿原区	伊藤調査測量設計(株)	1,890,000 円	平成 20 年 6 月 5 日 ～ 9 月 3 日	6 月 3 日
15	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事 (20-1 工区)	築地新居地内	(株)田中重建	39,700,500 円	平成 20 年 7 月 2 日 ～ 12 月 26 日	6 月 30 日
16	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事 (20-2 工区)	築地新居地内	(株)名執組	45,150,000 円	平成 20 年 7 月 2 日 ～ 12 月 26 日	6 月 30 日
17	土木工事	押原公園整備工事 非常用トイレ設置工事	押越地内	三島工業(株)	15,750,000 円	平成 20 年 7 月 2 日 ～ 12 月 26 日	6 月 30 日
18	その他	昭和町立常永小学校 図書室改修工事	河西地内	(株)旭建設	5,176,500 円	平成 20 年 7 月 2 日 ～ 8 月 31 日	6 月 30 日
19	建築工事	押原公園北側トイレ設置工事	押越地内	(株)若林	22,043,700 円	平成 20 年 7 月 2 日 ～ 12 月 26 日	6 月 30 日
20	建築工事	押原公園防災備蓄倉庫設置工事	押越地内	(株)樋川建設	24,885,000 円	平成 20 年 7 月 2 日 ～ 12 月 26 日	6 月 30 日
21	建築工事	押原公園管理倉庫設置工事	押越地内	(株)ゼロ	25,725,000 円	平成 20 年 7 月 2 日 ～ 12 月 26 日	6 月 30 日

# 環境経済通信

NO.4

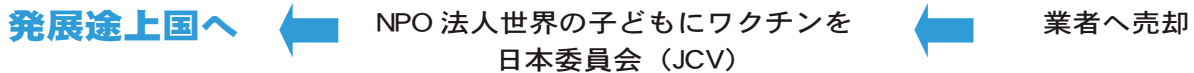
問合せ 環境経済課 (☎ 275 - 8355)

## 世界の子どもたちに ワクチンを贈ろう!

ペットボトルの《キャップ》を集めています



キャップは、約400個を10円程で業者が買い取ってくれますが、一人分のワクチンは20円ですので、800個のキャップが集まれば1人分のワクチンが調達できます。



ペットボトルのキャップで世界の子供たちにワクチンが贈れます!



- 回収場所 役場2階環境経済課内 平日 午前8時30分~午後5時30分
- おねがい キャップは軽く洗ってからお持ちください。ある程度まとまってからお持ちください。

剪定チップが欲しい方は環境経済課までご連絡下さい。

### 資源回収袋について

- \* 回収袋は紙資源(新聞紙・雑誌類・ミックスペーパー)を入れる袋です。使用目的以外には使わないでください。袋は、貴重な町の予算で購入しています。
  - \* 必要以上に大量の袋を持ち帰らないでください。(袋は、随時職員が補充しています)
  - \* 資源は専用の袋以外で出すことができます。(ひもでしばる、別の紙袋に入れる等)
- ☆詳しくは、リサイクルカレンダー等をご覧ください。

### ゴミ回収の時間について

委託業者による回収は、基本的には午前8時30分からですが、ゴミの多い日などは午前8時30分以前に回収することがあります。その場合は、もう一度回収に回りますので、ご承知ください。

### 粗大ゴミの出し方について

近年、時代と共に粗大ゴミの量及び出し方がひどくなってあります。町民のみなさん一人ひとりが分別を心がけることによりゴミを資源にすることができます。

まずは、「昭和町ゴミ収集・リサイクルカレンダー」をみて分別の知識を習得しましょう。

### 注意事項

- 粗大ゴミを出すときは、必ず一品に一枚の専用荷札をつけてください。
- タイヤ、バッテリー等は粗大ゴミでは出せません。しっかりとカレンダーを見て特殊ゴミ回収の日に出してください。
- 剪定枝は、粗大ゴミではありません。剪定枝回収日に指定された時間に出してください。※時間・曜日等は、カレンダー裏をご覧ください。
- 必ず出す日を守ってください。右の写真は指定日以外の日に出されたものです。



# シリーズ 国民年金

## 保険料免除制度をご利用ください

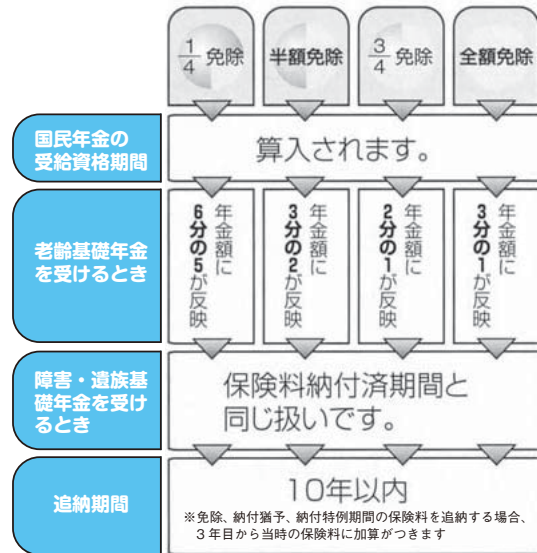
【その44】

### 免除の申請

- 所得が一定以下の人
- 天災、失業等の理由により、保険料を納付することが著しく困難な人
- 所得が一定以下で保険料を全額納付することが困難な人（※保険料一部免除）
- 生活保護法による生活扶助を受けている人
- 障害基礎年金または被用者年金の障害年金（1・2級）の受給権者

ただし、連帯して保険料の納付義務がある世帯主または配偶者のいずれかが免除の要件に該当しない場合には、当該被保険者については免除されません。免除はそれぞれに所得制限があります。世帯の構成人数等により所得制限額が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

※審査は、申請者本人・申請者の配偶者・世帯主の前年の所得により判定されます。基準を超えていても、失業した場合や天災により損害を受けた場合などの理由で免除が承認されることもあります。



### 免除の承認期間について

申請した日の前月から翌年の6月（申請日が1月から6月までの場合はその年の6月）までとなります。ただし、申請が遅れた場合には直前の7月まで遡って承認を受けることができます。

引き続き7月からも免除の承認を受ける方は新たに免除の申請を受ける方は申請が必要です。



### 学生納付特例制度（手続き先：市区町村の国民年金の窓口）



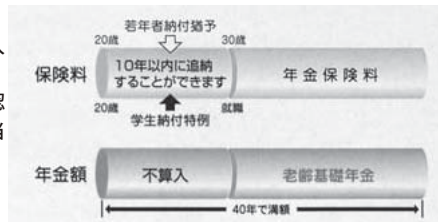
学生本人の前年の所得が一定以下の場合、申請をし承認されると保険料の納付が卒業まで猶予される「学生納付特例制度」があります。

しかし、以下の点に注意が必要です。

- 1) この期間は老齢基礎年金を受けるために必要な期間（受給資格期間）に算入されますが、年金額には反映されません。
- 2) 10年以内に追納すると通常に納付したのと同じこととなります。尚、承認を受けた年度から3年度以降に追納する場合は、経過した期間に応じて当時の保険料に一定率を乗じた金額が加算されます。
- 3) 障害基礎年金、遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。
- 4) 申請が必要です。

### 若年者納付猶予制度（手続き先：市区町村の国民年金の窓口）

30歳未満の第1号被保険者の方には、本人と配偶者前年の所得が一定以下の場合、申請をし承認されると保険料の納付が猶予される制度があります。この制度は、所得の高い世帯主（主に親など）と同居している場合も利用できます。



### 追納しましょう！

将来の老齢基礎年金の受給額を満額に近づけるため、ゆとりができたから保険料を追納しましょう。10年前までさかのぼって納められます。

問合せ 竜王社会保険事務所年金業務課  
☎ 278-1104  
役場町民窓口課年金係  
☎ 275-8264

## 推進委員会部会紹介シリーズ

地域・社会部会 リーダー 玉川 秀城  
 野中 恵子 佐野 澄子  
 坂倉 実 依田 茂巳  
 吉岡 初枝

ひとひと  
 女と男とが築きあげる  
 21世紀のまちづくり  
 「共に生き活き  
 輝け昭和」  
 No.48  
 昭和町男女共同参画推進だより  
 事務局 役場企画財政課 (☎275-8154)

昭和町に男女共同参画推進委員会が設置されて5年が経ち、さざなみのように推進の啓発が進んでいます。町民のみならずより激励の言葉など多くの意見を頂いてきました。

私たち地域部会は、区会の大切な時間を頂き紙芝居やビデオ上映を行うなど、各種団体への啓発活動として、「気づいていただくこと」を主に学習会を開催しています。

さて、まちづくりの根幹でもあります各区の区長は、長い歴史の中で男性の役割としてその任をおっていました。そのような状況の中、昭和町ではじめて女性が区長となったのが4年前のこと、立派にその任を果たされ、本年度は2人目の女性区長が誕生しました。

地域づくり、まちづくりは、男女等しく意見を出し合いその特性を生かして構築することが求められていると思います。

- 私たちは、
- 1 区の協力を頂いて出前学習会
  - 2 学校の協力を頂いて出前学習会
  - 3 各種団体とのネットワークを持つ学習会を計画しています

まちづくりの一步は男女の平等と人権の尊重からと考えますので、ご協力をお願いします。

## 男性の料理教室

～家庭部会～



7月5日(土)町総合会館調理室において、男女共同参画推進委員会・家庭部会が主催する「男性の料理教室」が開催されました。当日は「夏野菜カレー」作りにチャレンジし、不慣れな参加者に、推進委員の方々が丁寧に指導していました。

調理を終え、完成した「作品」を試食する様子は、とても満足そうでした。



# 南甲府警察署通信

## 詐欺は様々な手口であなたを狙っています！

手口としては●**税務署の職員を装って**…「税金を納めすぎていたので、還付金を支払いたい。今すぐATMへ行って下さい。」●**市役所の職員を装って**…「電話をとると、テープの声で『払いすぎた保険金を還付します。還付の手続きをされる方は(9)のボタンを押して下さい』とアナウンスが流れた。ボタンを押すと、男性に電話がつながり、住所・氏名・携帯番号をたずねてきて…」●**社会保険庁の職員を装って**…「年金の試算にミスがあり、追加で支払われます。つきましては…」等があり、年々巧妙な手口になってきております。

このように、行政機関等が還付手続きでATM操作をお願いすることはありません！「おかしいな…」と思ったら、相手の所属・氏名・連絡先を確認し、一度電話を切りましょう。その上で電話帳や番号案内(☎104)で調べた該当

する市町村や社会保険庁等に電話をかけ、事実関係を確認してください。一度だまし取られたお金を取り戻すことはとても難しいのが現状です。安易に信じず、疑ってかかるようにしましょう。

## 振り込め詐欺被害者救済法が施行されます！

6月21日から、「振り込め詐欺被害者救済法」(犯罪利用預金口座等に係る資金による被害回復分配金の支払等に関する法律)が施行されました。

この法律は、振り込め詐欺等犯罪に利用された口座を、被害者の警察への通報により凍結し、口座に残っていた犯罪被害金を、被害者へ分配返還するための手続きを定めたものです。しかし、振り込んだお金が詐欺師に引き出されてしまった場合には、取り戻すのが非常に難しくなります。自分のお金を守るためには、やはりお金を振り込まないことが一番重要です。

問合せ 南甲府警察署 生活安全課 (☎243-0110)

# 町立図書館からおすすめ



### 【一般図書】

題名	作者	出版社
動物の赤ちゃんは、なぜかわいい	増井 光子	集英社
謎の転倒犬	柴田よしき	東京創元社
R U R I K O	林 真理子	角川書店
母は娘の人生を支配する	斉藤 環	日本放送出版協会
横森式ベリーダンス健康法	横森 理香	ヴィレッジブックス

### 【児童図書】

題名	作者	出版社
かぶと三十郎	宮西 達也	教育画劇
青い大きな家	ケイト・バンクス	BL出版
すべての犬に里親を！	今西 乃子	講談社
小道具ほんなら堂	楠 章子	毎日新聞社
アマモの森はなぜ消えた？	山崎 洋子	そうえん社

町立図書館では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受け付けています。カウンターでお気軽に声をおかけください。町立図書館の開館時間は、平日は午後7時まで、土・日曜日は午後5時までです。お仕事帰りにご利用ください。また、DVDの貸し出しもご利用ください。

問合せ 町立図書館 (☎275-7860)

# 文芸コーナー

# 俳句

旅の名は「生きがいバス」や時鳥  
バラ園でバラより美しく撮と言ひ  
興石さだ代

花菖蒲まだ片言のパパとママ  
風薫るありがとう声出す自販機  
磯部 信与

広報は蛍いっしょに色刷りで  
車椅子乗ってみもして薔薇回廊  
高野 久枝

街薄暑娘等破れズボンファッションと  
暑中見舞先づ御無沙汰と詫びにけり  
長田その子

英語熟になりし仏間や額の花  
一刷毛の雲に総立ち松の芯  
小沢百合子

見るだけでホホ痛きかな青き梅  
しっかりと面つ、みて水見かな  
長谷川愛子

新緑や木曾の川辺も奥山も  
夏日きて男女日替る露天風呂  
井口 康行

夏の雨水の溜りが好きらしき  
茄子苗や植える五本ににぎやかに  
山田 勝代

リハビリの腰痛重き梅雨の朝  
車椅子押されて通院青嵐  
塩田 麻子

摘粒の粒はじけ散る青葡萄  
遠郭公湧水を汲むインド人  
雨宮あや子

学校を全部映しそな大水田  
神主の唱え涼しや家つぶす  
深沢モト子



# 一社協だより まごころ

第 132 号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 616 ☎275-0640 FAX275-6497  
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

## 町福祉ゲートボール大会開催

6月20日(金)、高齢者の生きがいと健康づくりを目的とした「第19回町福祉ゲートボール大会」を町ゲートボール部のご協力のもと、釜無工業団地グラウンドを会場として開催しました。

当日は梅雨の晴れ間で、絶好の競技コンディションとなり、83歳以上で参加されている方々35名を含め、総勢89名のみなさんが元気いっぱいプレーを楽しんでいました。

成績 1位 西条二区B 2位 河西ほたる 3位 西条一区



元気なプレーを見せてくれた83歳以上のみなさんです!



競技中の様子

ボランティアセンター  
はじめの一歩!

6月25日(水)、7月2日(水)、町ボランティアセンターにおいて、ボランティアグループ「ぶどうの会」の皆さんによる牛乳パックを使ったイスづくり教室が行われました。今回は、このセンターがボランティア活動の拠点として設置されてから初めての催しとなりました。当日は、定員15名に対し、14名の方が参加され、アットホームな雰囲気の中で、楽しく和やかに進められました。

参加された皆さんもでき上がった手作りの温かみのある作品に大満足、笑顔での閉会となりました。

町ボランティアセンターは、ボランティア活動をサポートするグループ等を対象に随時、貸出しを行います。お問い合わせください。



## 福祉標語・ポスター募集

対象 町内の小・中学生

内容 標語の部 福祉標語にふさわしい言葉を20字以内で表したもの  
ポスターの部 B4版の画用紙に福祉のイメージを具体化したもの

期限 9月5日(金)

\* 入選作品は11月に開催予定の「福祉まつり」で表彰を行います。

8月の予定(時間・場所等については、社協までお問合せください)

8月21日(木)	「夏だ!祭りだ!!」ふれあいランチ
8月25日(月)	いきいきふれあいサロン河西
8月27日(水)	ふれあいサロンしみず

## 岩手・宮城内陸地震義援金募集

6月14日に岩手・宮城県内陸部中心とした地震災害により、家屋の損壊等の災害が発生し、岩手県の3市1町、宮城県の2市に災害救助法が適用されました。

この災害に伴い、山梨県共同募金会昭和町分会(町社会福祉協議会内)では被災者への義援金募集を行っています。皆さまのあたたかいご支援・ご協力をお願い申し上げます。(詳細につきましては、お手数ですが、事務局までお問い合わせください。)

# 『まちづくり』だより

## 《常永小学校周辺の区画整理》



【第57号】

### 平成 20 年度工事発注について

今年度の施工区域のうち、第1期工事（右下の図の①～④の区域）の入札を6月17日に行いました。右下の表に契約した施工業者を掲載しましたのでご確認ください。

#### ■第1期工事

第1期工事に伴い、今後はS街区内及びその周辺の既存道路も通行止めとなる予定です。具体的な時期につきましては、迂回路の設定を含め随時報告させていただきます。

また、第2期工事（右下の⑤～⑨の区域）につきましては、第5工区から第9工区を近日中に工事発注する予定です。工事内容は次のとおりです。

- ⑤ 第15工区（道路造成・整地工事）
- ⑥ 第16工区（道路築造工事）
- ⑦ 第17工区（道路造成・整地工事）
- ⑧ 第18工区（道路造成・整地工事）
- ⑩ 第10工区（道路造成・整地工事）

#### ■第2期工事

第2期工事は、住宅移転先の道路築造と整地工事が主になります。

なお、4号調整池工事は、町発注工事となり、第2期工事とほぼ同時期に発注する予定です。

#### ■第3期工事

第3期工事は、常永小学校東西線（西側）や南北線（南側）、3号調整池等の工事を予定しています。

9月になると、上水道工事が甲府市水道局から、また下水道工事が町から発注される予定です。

今後の工事区域は広範囲になり、多くの工事業者が入りますので、安全には十分配慮しながら工事を進めたいと思います。

ご迷惑をおかけしますが事業の早期完成に向けて、みなさま方のご協力をよろしくしくお願いいたします。

### 業務委託契約について

工事発注とあわせ、業務委託契約も2件の入札を行いました。業務内容と落札業者は次のとおりです。

道路・整地設計業務委託：(株)大成エンジニアリング  
 (常永小学校南北線等の実施設計業務)  
 地質調査業務委託：(株)萩原ボーリング  
 (H20年度以降の工事区域の地質調査)

### 「H20年度 第1工区～第10工区」



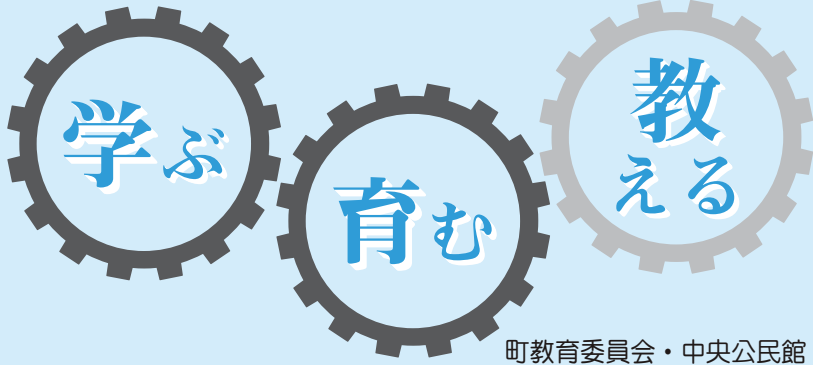
### 《平成20年度第1期工事》

番号	施工業者	工事名
①	西松建設(株)	第1工区整地工事（S街区）
②	千野建材(株)	第2工区道路造成工事（仮設）
③	(株)中村建設	第3工区道路造成工事（仮設）
④	(株)田中重建	第4工区仮設工事

#### 【問合せ先】

#### 《区画整理関係》

昭和町常永土地区画整理組合 (☎ 275-2261)  
 事務局：区画整理課 区画整理係 (☎ 275-8918)



# きょういくしょうわ 教育昭和

三つの歯車が一つになって

NO. 111 2008. 8

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-8631)

## 甲府昭和高校

### 第25回紫映祭 成功のうちに終わる

「I・N・G・I我らは現在進行形」のテーマのもと、第25回紫映祭が6月28日(土)の文化ホールでの合唱コンクールを皮切りに盛大に行われました。合唱コンクールで



は、各クラスが朝と放課後の限られた時間を使って練習した成果がホールに響きわたりました。

2日目は一般の方々にも公開され、朝からの大雨にもかかわらず例年並の来校者があり、大盛況でした。

3日目の運動会部門は雨天によるグラウンドコンディションのため延期となりましたが、暑さにも負けず生徒たちは青春のエネルギーをぶつけました。この行事が終わると3年生は進路実現に向けた受験体制に入ります。

### 今年も多くの部が 全国大会・関東大会出場

今年も多くの部が全国大会、関東大会出場

総合体育大会やインターハイ予選などの県予選を経て、今年の夏もたくさんの部が全国及び関東大会への出場が決まりました。関東大会には、弓道部(男子団体)、男子ソフトテニス部、陸上部(個人)、ボクシング部、なぎなた部(団体および個人)、山岳部(秋開催)、水泳部が出場しました。インターハイには、弓道部(男子個人)、ボクシング部、なぎなた部(団体および個人)が出場します。

また、文化部では放送部がNHK杯全国高校放送コンテストおよび第32回全国総合文化祭群馬大会に出場いたします。出場各部の活躍が期待されます。

## 町教育委員会 生涯学習課

### オーストラリアでホームステイ！ ― 来年度の参加者は、今から準備を―

#### 今年で18回目！300余名

昭和町教育委員会では、次代を担う青少年を海外に派遣し、訪問国の生活・文化・歴史・風土などに接することにより、国際性豊かな青少年の育成を図ることを目的に、「青少年海外派遣事業」を平成2年度から実施しています。毎年、開催方法や内容の改善を図り、本年度で18回を重ね、これまでの参加者数は、300名を超し、町の国際交流の会で活躍するなど経験や成果を生かしています。



「現地英語スクールの研修で、生きた英語力を付けた」「学校訪問で、オーストラリアの友達を作りたい」「何でも見てやろう、経験してやろう」といった具体的な目標を抱いての参加が必要です。オーストラリアの生活や歴史、文化に興味を持ち、乗馬体験や観光などでオーストラリアを丸ごと知ろうという意欲があれば、必ず有意義で、貴重な体験になります。

#### 来年度に向け、今年から

今年度の参加者は、12日の出発に向け、事前研修や体調管理に努めています。「来年は、自分も参加して・・・」と考えている方は、家族とも相談して、目標を定めるなど準備を始めてください。

#### 「何でも見て・・・」の意欲が



現在は、参加対象の「青少年」という年齢制限も見直し、意欲のある一般成人の参加も可能にし

# 給食センター

## 学校給食費助成金

### 支給制度について

町では、平成18年4月から昭和町学校給食費助成金支給制度を設け、義務教育を現に受けている児童及び生徒が同一家庭内に3人以上在籍する世帯の3人目以降分の給食費について、3人以上同時在学の期間中に限り、これを全額補助することといたしました。

Q この制度の目的は何ですか？

A この制度は、町の多子世帯支援施策のひとつで、学校給食費にかかわる保護者の負担を軽減することで子育て支援の一助とするものです。

Q どういう世帯が対象となるのですか？

A 義務教育を現在同時に受けている子どもが3人以上いる世帯となります。要保護・準要保護世帯は対象なりません。

Q 対象となる学校は？

A 小学校・中学校・特別支援学校などの学校が対象で、公立・国立大学法人の付属学校・私立学校を問いません。ただし、給食実施校であることが条件となります。

Q 申請をしなくても補助を受けられますか？

A 補助金制度ですので、申請をしなければ補助は受けられません。

Q 手続きはどうしたらよろしいですか？

A 町内の小中学校の在生児については、9月に学校を通じ申請書などの必要書類をお渡しいたしますので、該当と思われる保護者の方は、必要事項を記入の上、添付書類と共に学校へ提出してください。



なお、この制度は償還払い制度（全額支払ったあとで、申請により戻ってくる制度）を採用しておりますので、給食費は通常どおり納入をお願いいたします。

また、町では提出された書類を審査し、翌年3月分までの世帯全員の児童生徒の給食費の納入状況を確認のうえ、翌年4月または5月に1年分を一括して指定口座に振り込みます。\*詳細については、学校給食センターまでお問合せください。（☎275-5306）

# 町民会議

## 町民会議総会が開かれました

昨年度の各部会事業報告の後、本年度の推進計画と各部会の具体的な事業計画が承認され、青少年の健全育成を図るため、地域の各組織、学校、PTAなどが協力して取り組むことを確認しました。これを受けて次の各組織が、それぞれの具体的な目標を掲げ、力強く活動を開始しました。



### 青少年育成推進員

#### 育成会長合同会議

組織の中核として、地域における環境保全、自然体験、社会体験などの活動の活性化を図る。「子ども110番の家」の更なる協力体制の確立を図る。

・環境浄化活動への取り組み。  
・道徳教育推進委員会

平成八年度に文科省より「道徳教育推進の町」の指定を受けました。その後も、昭和町独自事業として続けてきましたが、今改めて道徳教育の必要性が叫ばれています。本年度の公開日は次のとおりです。

- ・西条小：7月4日(金)
- ・常永小：10月18日(土)
- ・押原小：10月24日(金)
- ・押原中：10月31日(金)

### 夏季生活指導推進会議

町内の小・中・高等学校が夏休みの生活指導の取り組みについて発表しました。また、「あいさつ・声かけ運動」の推進や家庭や地域で取り組むべき事柄について確認した後、山梨県警察本部サイバー犯罪対策担当者により「サイバー犯罪の現状と問題点」という演題で講演会を実施しました。

### 携帯電話をめぐるこんな危険やトラブルが・・・

■ 掲示板、学校裏サイトなどに悪口や嫌がらせ

・ 掲示板に「〇〇中学の△△△ってチヨーキもい、うざいから氏(死)ね」など個人攻撃が目的

の言葉を書き込み、友達を傷つけていませんか？



■ 出会い系サイトから危険な目に  
・ 興味本位で出会い系サイトにアクセスしていませんか？ 出会い系サイトには「アクセスしない」「書き込まない」「絶対会わない」が基本です。

### ブログの危険

・ 誰でも見ることが出来るブログやブログに写真、実名、メールアドレスなどを書き込んでいませんか？ 「私を襲ってください」と言っているようなものです。



### フィッシング詐欺

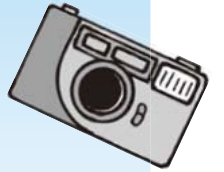
・ 突然、金融機関やショッピングサイトの名乗るところからメールが届き、あなたの重要な個人情報を出そうとすることはありませんか？



### 架空請求

・ 知らない人、知らない会社等から届いたメールにすぐ返信したり、ホームページにアクセスしていませんか？





# まちのわだい

町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。  
身近な話題がありましたらご連絡ください！

6/20

ほたるっ子のつどい



6/24

西条小学校  
社会科見学！



6/25

生きがいバス  
静岡館山寺温泉



6/28

西条・押原・常永児童館で  
児童館祭りが行われました



7/1

カメラリア！  
ウォーキング教室



総勢 50 名のみなさまで  
2 キロの道のりをウォーキングしました



7/1

特定健診スタート!



7/2

常永小学校  
社会科見学



7/4

教育委員会管轄の  
バス(23人乗り)が新しくなりました!



▲武田神社で交通安全祈願



▲20年間ありがとう!

7/13

第14回 上河東親睦ゴルフ大会  
武井巖さんが優勝!



年代問わずスポーツを通じて親睦を  
深めた1日でした。

7/5

廃食油回収キャラバン行われました



2時間でなんと170  
リットルもの廃食油が  
集まりました。

7/14

社会福祉法人さがき会 SHOP こんぱにい  
自家栽培した夏野菜たくさんあります



# 昭和町 ホームページ 9月1日 リニューアル!

ちよっぴり!



ただいま制作中!  
リニューアルイメージです

・不審者情報の配信や道路工事の情報等「安全・安心」情報の提供、ブログ機能、ゴミの出し方外国語版などを追加予定!

9月1日から、現在のホームページの内容を一部変更します。詳しくは来月の広報誌で!!  
リニューアル作業にともなうサービス停止等の情報は随時ホームページでお知らせします。

■問合せ 役場企画財政課 企画情報係 (☎ 275-8154)



INFORMATION CORNER

最低賃金法が改正されました

最低賃金の決定基準や罰金の上限額、派遣労働者への適用などについて改正が行われ、平成 19 年 12 月 5 日に公布されました。

\* 施行期日は、平成 20 年 7 月 1 日です。

◆山梨県の最低賃金

時間額 665 円 (平成 19 年 10 月適用)

◆山梨県の産業別最低賃金

電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品デバイス製造業

時間額 770 円 (平成 19 年 12 月適用)

自動車・同付属品製造業

時間額 778 円 (平成 19 年 12 月適用)

問合せ 山梨労働局賃金室 (☎ 225-2854)  
労働基準監督署・甲府署 (☎ 224-5611)

シルバー人材センター  
からのお知らせ

◆ヘルパー 2 級課程コース

ホームヘルプサービスを提供するための基本的知識、技能を習得し介護分野に就職を目指します。

日時 9月9日(火)～10月22日(水)  
土、日、月を除く22日間(130時間)

会場 山梨県立青少年センター(甲府市川田町)

対象 概ね60歳前半層の方で雇用、就業を希望される方

受講料 無料

定員 20名

締切り 8月25日(月)



◆子育て・保育補助コース

地域の保育サポーターとして活躍を目指します。

日時 9月3日(水)～9月19日(金)  
土、日、月を除く10日間(41時間)

会場 甲斐市

対象 概ね60歳前半層の方で雇用、就業を希望される方

受講料 無料

定員 20名

締切り 8月22日(金)

◆警備業務コース

動作の基本・合図の方法、衆人の中での対応方法、および業務関連法律を理解するための講義と実習を行います。

日時 9月17日(水)～9月26日(金)  
土、日、月を除く5日間(20時間)

会場 南アルプス市

対象 概ね60歳前半層の方で雇用、就業を希望される方

受講料 無料

定員 15名

締切り 9月5日(金)

上記の申込・問合せは

(社) 峡中広域シルバー人材センター (☎ 279-6626)

(社) 山梨県シルバー人材センター連合会 (☎ 228-8383)



町臨時職員の募集

町では、次のとおり臨時職員を募集いたします。

募集職種および勤務場所

町立図書館(用務員)、常永小学校(用務員)

児童センター(児童厚生員・3交代制)、温水プール(臨時職員)

採用期間 平成 20 年 10 月 1 日～平成 21 年 3 月 31 日

資格等 65 歳までの方、普通自動車運転免許、  
保育士等(児童厚生員)

応募期限 8 月 29 日(金)まで 応募書類 履歴書

選考方法 書類審査及び面接による

問合せ 役場総務課 総務係 (☎ 275-8153)

募集します!



オープンキャンパスのお知らせ

優和福祉専門学校は、建学の精神「人間の尊厳の尊重」を基本に、質の高い介護福祉士の育成を目指します。

学 科 介護福祉科

年 数 2 ヵ年

定 員 40 名

取得資格 介護福祉士国家資格および専門士の称号

【オープンキャンパス日程】

8 月 9 日(土) 午前 10 時～

9 月 13 日(土) 午後 2 時～

問 合 せ 学校法人優和学院・優和福祉専門学校  
昭和田築地新居 374-1 (☎ 268-6001)

全国一斉生活保護 110 番

日 時 8 月 9 日(土) 午前 10 時～午後 4 時  
内 容 生活保護に関する相談を電話で受け付けます

全国統一ナビダイヤル: ☎ 0120-052-088

当日はこちらのフリーダイヤルに電話をかけてください。

事前の問合せは

山梨県司法書士会総合相談センター (☎ 253-2376)

主催: 全国青年司法書士協議会

山梨県司法書士会総合相談 センター

相談です

◇町長と語らいのとき

日時 8月6日(水)  
午後1時30分～4時

場所 町長室

\*あらかじめ総務課までご連絡ください。  
(☎ 275-8153)

◆行政相談

日時 8月20日(水)  
午後1時～3時

場所 中央公民館2階

◆消費生活無料相談

日時 8月8日(金)  
午前10時～正午

場所 中央公民館2階

\*直接会場へおこしください。  
お問合せは企画財政課まで (☎ 275-8154)

◆教育相談

日時 随時(水・金・土・日曜日、祝日は除く)  
午前9時～午後4時

場所 中央公民館2階

\*直接会場へおこしください。  
問合せは、町教育カウンセラーまで (☎ 275-6951)

◇心配ごと相談

日時 8月13日・27日  
毎月第2・4水曜日

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉協議会

\*あらかじめ町社会福祉協議会までご連絡ください。  
(☎ 275-0640)

◇結婚相談

日時 月～金曜日は受付のみ  
午前8時30分～午後5時  
第2・第4土曜日は  
午後1時30分～4時

場所 総合会館2階相談室

\*直接会場へおこしください。  
お問合せは、社会福祉協議会事務局まで (☎ 275-1881)

\*なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

お知らせ

◆ボカシつくり会

日時 8月20日(水)

場所 総合会館裏

時間 午後1時～

\*不用犬・猫のお問合せは、環境経済課まで (☎ 275-8355)

◇町へのご意見箱(ホームページ)

\*ご意見やご要望、日ごろ町政についてお気付きの事を、町のホームページからお寄せください。

INFORMATION CORNER

開設します!

「特設人権相談所」

親族、夫婦、扶養、相続、登記、供託、戸籍、借地、借家、名誉、信用、差別、私的制裁、騒音、悪臭等についての悩み事 / 配偶者からの暴力、ストーカー、児童虐待、セクシャルハラスメントに関する問題 / 児童、生徒のいじめ問題、体罰の問題その他人権に関する事で、どこへ相談してよいのか分からない等で困っている方は

**日時** 9月4日(木) 午前10時～午後3時  
**場所** 中央市 玉穂総合会館  
**問合せ** 役場企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

農家のみなさんへ

～れんげ草の種を無料配布します～

町では、人と自然に優しい環境保全型農業の観点から、一般の町民の方々にれんげ畑の景観を楽しんでもらい、農地の大切さや農業への理解を深めていただくため、農家の方にれんげ草の種を無料配布しますので、お申してください。

**対象者** 1反以上の農地を所有し、農家台帳に記載のある方  
**期間** 9月8日(月)～10月31日(金)【土・日・祝日は除く】  
**申込み** 役場環境経済課 農政振興係 (☎ 275-8355)

初心者テニス教室のお知らせ

**日時** 9月2日・5日・9日・12日・16日・19日・26日・30日(火・金曜日) 午後8時～10時  
**場所** 釜無公園テニスコート  
**参加料** 1人 1,500円(保険代、ボール代)  
**定員** 30名(定員になり次第締切ります)  
**その他** 各自テニスラケット持参  
**申込み** 町教育委員会生涯学習課 生涯スポーツ係 (☎ 275-8641)



温水プールからのお知らせ

～気功太極拳教室 参加者募集～

気功とは、「気」(生命のエネルギー)によって自身の免疫力や自然治癒力を高め、心身共に元気になる健康法のひとつ。呼吸法と体操によって体内の気血の循環をよくし、病気予防・健康維持を図ります。疲れやストレス等による体の不調が、気功を始めたなら驚くほど改善した方も多く聞きます。ぜひ、この機会に気功の効果を体感してください。

**講師** 日本健康太極拳協会指導員 望月 昭三 先生  
**日時** 8月7日～11月27日(毎週木曜日 全15回)  
 午後7時30分～8時30分 \*8/14、11/13を除く  
**定員** 25名(定員になり次第締切ります)  
**持ち物** 動きやすい服装、タオル、上履きをご用意ください  
**対象** 町内在住の18歳以上の方(高校生を除く)  
**受講料** 300円の利用券が必要です  
**持ち物** 運動ができる服装、タオル、上履き等  
**申込み** 電話またはプールのフロントにて先着順になります  
**受付** 8月2日(土) 午前10時から受付いたします  
**問合せ** 町立温水プール (☎ 275-9811)

\*電話でのお申込みはつながりにくい場合がございます。  
 \*妊婦の方およびお子さん連れでの参加はできません。

押原中学校からのお知らせ

毎年ご協力いただきありがとうございます!

～有価物回収にご協力ください～

**日時** 8月10日(日) 午前8時～小雨決行(雨天時は中止)

**回収品**

- ①びん類(ビールびん 大・一升びん ケース付だと助かります。)
- ②缶類(アルミ缶、スチール缶を分けて、できるだけつぶさずをお願いします。)
- ③新聞(広告 は混ざってもよいです。)
- ④雑誌(新聞と雑誌は分ける。町の袋に入ってもよいです。)
- ⑤ダンボール(新聞や雑誌・広告などとは一緒にしないでください。)



\*清水新居地区は地区公会堂までお持ちください。  
 \*詳細は、地区回覧板でお知らせいたします。

**問合せ** 押原中学校 (☎ 275-2040) 教頭か生徒会顧問まで

図書館からのお知らせ

～手づくり絵本教室参加者募集～

町立図書館では、「手づくり絵本教室」を開催いたします。お子さんの成長記録、夏の思い出、創作童話など世界でたった一冊の本をつくってみませんか?

小さなお子さん連れでも大丈夫、安心してご参加下さい。

**日程** 9月10日・17日・24日・10月1日・8日 (全て水曜日) \*全5回で一冊の絵本が完成

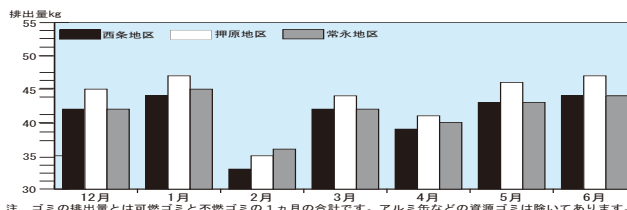
**時間** 午前10時～正午  
**会場** 町立図書館 視聴覚室  
**会費** テキスト代200円  
**定員** 20名(申込み多数の場合は、



初めての方を優先させていただきます)

**締切り** 8月29日(金)  
**申込み** 町立図書館 (☎ 275-7860) 担当 秋山

各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



本年6月は、5月と比較すると全体の収集量は約7tの増となり、1世帯あたりの排出量では1kg増の45kgとなりました。引き続き Reduce (リデュース=ごみを出さない) Reuse (リユース=ごみを再使用する) Recycle (リサイクル=ごみを再利用する) の再確認、生ゴミの水切りやごみの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!!

INFORMATION CORNER

**働く婦人の家**  
**いきいき講座のお知らせ**

講座名	講師	準備するもの	日時・定員
<b>カラーコーディネート教室</b> 自分に似合う色を見つけてセンスアップ!この秋はもっとおしゃれを楽しみませんか?	パーソナルカラーアナリスト <b>天野 令子</b>	筆記用具 *2回目以降は追って連絡します	<b>9月</b> 3日・10日・17日 (毎水曜計3回) 午後7時30分～9時まで 15名

講座名	講師	準備するもの	日時・定員
<b>ガーデニング教室</b> 季節の花々をすてきに演出します。お花のある暮らしで潤いを!	花俱樂部 <b>渡辺美佐子</b>	花切りバサミ 土入れスコップ エプロン・軍手 材料費2,000円	10月3日(金) 午後7時30分～9時30分まで 20名

**開講場所** 町総合会館2階 働く婦人の家  
**受講料** 無料(但し、テキスト代と材料費は有料となります)  
**受講対象者** 町内在住者(男女を問わず参加できます)  
**受付開始** 8月4日(月)～ 午前9時～午後5時まで  
**申込み方法** 原則として電話で受付。(土・日・祝日は除く)  
**問合せ** 福祉課(☎275-8115)

**切り絵教室(全8回) 参加者募集**  
**～基本からオリジナル作品の作成まで～**

カッターの切り口による独特の造形が味わい深い切り絵。直線・曲線の基本的な練習から自分の下絵を基に作成するオリジナル切り絵までを仕上げ、作品は、「文化祭」に出品します。この機会に挑戦してみませんか?

**講師** 西条在住 鈴木 賢二 先生  
**日時** 8月25日・27日 9月8日・10日・22日・24日  
 10月6日・8日 (午後7時30分～9時30分)  
**会場** 町中央公民館 2階第3会議室  
**費用** 切り絵セット 2,000円 **定員** 20名  
**申込み** 8月1日(金)から電話にて受付いたします  
**問合せ** 町教育委員会生涯学習課(☎275-8641)

**男女共同参画推進委員会**  
**(職場部会)からののお知らせ**

**～夢に向かって輝く生き方講座～**

葬祭分野で活躍されている女性起業家の生き方の話、また「人生のエンディングを考える」等も加えた話しを聞いてみませんか。参加は無料です。お気軽に参加してください。

**日時** 8月30日(土) 午前10時～11時30分  
**場所** 役場2階・別棟会議室  
**講師** 若月明子 氏(葬祭アドバイザー)  
**申込** 役場企画財政課(☎275-8154)

**「ファミリーサポートしょうわ」**  
**からののお知らせ**

「ファミリーサポートしょうわ」もお陰様で3年目に入り、援助活動がより一層深まっています。そんな現状をふまえながら、援助会員・両方会員を対象にフォローアップ研修を行います。今回は、**山梨県立大学教授 池田政子先生**を迎え、『心をつなぐ～地域の子育てに私たちができること～』をテーマに、ワークショップ形式で進めていきたいと思えます。地域の子育てに関心をお持ちの方もふるってご参加ください。

**日程** 8月27日(水) **受付** 午後1時～  
**研修** 午後1時30分～3時30分  
**場所** 町総合会館2階 軽運動室  
**申込** ファミリーサポートしょうわ(☎275-8115)  
 \*会場準備の都合上、会員以外で参加希望の方は8月15日まで

**国保ミニだより**

町が医療機関などに支払った6月分の医療費は、約5,781万4千円(前年同比5.5%の減)です。

医療費の増加を抑えるには、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医は控え、医療費を大切に使いましょう。



**\*\* 消防団活動協力店のご紹介 \*\***  
私たちも協力しています

**山梨県自動車車体整備協同組合**  
**推奨工場**  
**鈹金/塗装/車検**  
**篠原自動車鈹金塗装工場**  
 昭和町西条397-2 TEL 055-275-2331  
 FAX 055-275-2513  
 ◆◆ 協力消防団員 第2部 篠原 広樹 ◆◆

**住宅・事務所・リフォーム・建築のことなら**  
**深沢建築**  
 〒409-3864 中巨摩郡昭和町押越452-1  
 TEL/FAX (055)275-2250  
 ◆◆ 協力消防団員 第5部 深澤 栄一 ◆◆

【支援広告】この広告は、消防団員を従業員に持つ町内小規模企業や、自らが消防団員としてボランティア活動にご協力いただいている自営業対象の無償広告です。

\* 広告内容についての問合せは、直接掲載事業主等に、お問合せください。

# みんなの広場 わが家の“アイドル”

わが家のアイドル募集中！お申込みは、企画財政課企画情報係（☎275-8154）まで



マカウン ミイナちゃん・アッシュちゃん

平成 15年 8月 2日生・平成 19年 3月 7日生  
 (父) マットさん (母) まゆみさん (河西)

一輝くん、保育園では一緒に遊んで楽しかったね。引っ越してもまた遊びに来てね。



功刀 一輝ちゃん・美沙ちゃん

平成 15年 4月 5日生・平成 18年 9月 20日生  
 (父) 和之さん (母) 由美さん (河西)

ミイナちゃん、すごく淋しいけど引っ越してもがんばってね。遊びに行くからね。ずーっと友達だよ。

## 町の食推から

毎月 19日は、食育の日

旬の食材で作る喜び！

笑顔が一番 囲む食卓家族から

《豆腐ときのこのグラタン》



### ◆材料 (2人分)

- \* 木綿豆腐… 1丁 400g (300gのものでもよい)
- \* 小麦粉… 適量
- \* サラダ油… 小さじ 2
- \* きのこ… 100g (しめじなど)
- \* ねぎ… 3/4本
- \* サラダ油… 小さじ 1
- \* しょうゆ… 小さじ 2
- \* こしょう… 少々
- \* とろけるスライスチーズ… 2枚

### ◆作り方

- ①豆腐は水切りしておく。きのこは小房に分け、ねぎは縦半分に切ってから斜めに 1cm幅に切る。
- ②豆腐は厚さを半分に切り、小麦粉をまぶす。
- ③フライパンに油をしき、豆腐をこんがり焼く。
- ④豆腐を取り出し、耐熱皿に入れる。
- ⑤空いたフライパンに油をたし、きのこ、ねぎを入れて炒め、こしょうをふり、しょうゆをまわしかける。
- ⑥④に⑤のをせ、チーズをちぎってのせてオーブントースターで 7～8分焼く。(オープン上段で 220度でもよい)

ひとこと：適度の運動とバランスよい食事で夏を元気に乗りきろう！

食生活改善推進委員会 事務局 いきいき健康課 (☎275-8785)



黒沢 真紘ちゃん

平成 19年 8月 25日生  
 (父) 広志さん (母) 結香さん (押越)

真紘は、パパ・ママ、そしておじいちゃん・おばあちゃん・ひいおじいちゃん・ひいおばあちゃんのお宝です。元気に育ってネ★

## あとかぎ

暑い日が続きますが、夏バテ対策はしてありますか？夏バテの原因は、暑さからくる食欲不振や大量の発汗、睡眠不足といったものです。ところが最近の夏バテは、冷房の効いた室内と暑い外との温度差にカラダがうまく対処できず、カラダが混乱して自律神経失調状態になるのが原因と考えられています。冷房のきいた室内と蒸し暑い外を往復すると、カラダはその変化についていけません。5度以上の温度差に対しては、カラダの温度調節はうまく働かないと覚えておきましょう。冷房温度はエコの面からも8度がおススメです。



広報

しょうわ

発行所／山梨県昭和田役場 編集／企画財政課  
 自然保護のため「広報しょうわ」は再生紙を使用しています。

〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和田町押越54-2  
 TEL.055-275-2111(代) FAX.055-275-2109  
 URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/>



チャイルドシート 対象者 町内に住所を有する、1歳未満の子供の保護者の方 利用料 無料  
 貸与事業 問合せ 企画財政課 行政係 (☎275-8154)