

# しょうわ

Showa Public Relations

青空と緑と産業の町  
Public Relations Showa Town  
町の鳥=ひばり 町の花=れんげ 町の木=乙女椿

7月号 July.2008  
No.369

まちの動き

6月1日現在( )内は前月比

人口	16,791人 (-4)
男	8,681人 (+1)
女	8,110人 (-5)
世帯数	6,741戸 (+7)

## CONTENTS 目次

- 人と環境すっきりしょうわ
- メタボ症候群
- 国保だより No.44
- まちのわだい



# 人と環境 すっきりしょうわ



自	主	研	究
グ	ル	ー	プ
活	動	紹	介



人と環境すっきりしょうわは、町が町民との協働のまちづくりを進めるために委嘱した『昭和町まちづくり委員会』の有志があつまり、昨年8月設立した自主活動グループです。

まちづくり  
委員会は...

平成17年2月、町の委嘱を受けたあと委員自らが活動内容を定め、自主的な計画を策定し、まちづくりの提言を町に行いました。月に1回定例会を設け、「だれもが住み続けたいくなる 夢のあるまちをつくろう」をテーマに町の課題を発見し、「教育・福祉まちづくり部会」「環境・産業まちづくり部会」「安全・安心で活気のあるまちづくり部会」の3つの部会にわかれ、活動内容や町への提言を協議しました。

2年の間、各部会が講師を招いた研修や視察研修を積極的に実施し、平成19年2月、まちづくり提言書を町に提出しました。全容は、町ホームページや図書館に備え付けてありますのでご覧ください。



町では、提言の内容を協議し、「ごみのないきれいな町にする条例」の制定や、青色防犯灯の設置を行っています。

人と環境すっきり  
しょうわの活動

昨年のふるさとふれあい祭では、環境美化、地球温暖化防止活動の一環として、「手作りマイバック」コーナーや、地球温暖化クイズ、菜の花の種の無料配布などの啓蒙活動を行いました。



現在は12名のメンバーで「できる人が、できるときに、できることを」実践しています。主な活動は、①荒れた荒廃農地を守る活動②地球温暖化防止活動③バイオディーゼル燃料を普及する活動④河川等の環境美化活動です。

5月10日の日曜日は、雨天の中、グループで借りた遊休農地に、ひまわりの種を蒔きました。





夏には、満開のひまわりが黄金色に輝き、訪れる人たちの心をいやしてくれることを期待しています。また、収穫した種はバイオディーゼル燃料として再利用をします。

**7月5日(土)は、バイオディーゼルネットワーク山梨主催の「廃食油回収キャラバン」を町と共に応援し、役場前で回収作業をいたします。**

みなさんも、使わなくなった廃食油は捨てずに、当日お持ちください。

# 廃食油回収キャラバン

## ～廃食油の再利用を進めよう～

地域で使用済み天ぷら油が廃棄物として処理されている中、廃食油を再使用して、バイオディーゼル燃料（ディーゼル車輛の軽油代替燃料です）として利用が始まり、5年間で県内に取り組みが広がりました。

今年、<sup>とうやこ</sup>洞爺湖サミットで環境の問題（地球温暖化防止）が大きなテーマとされる中で、廃食油の回収と再利用を地域に呼びかけます。

\*\*\*\*\*

### 廃食油回収キャラバン日程

**回収日時：7月5日(土)午前10時から11時30分まで**

**回収場所：昭和町役場玄関前**

\*\*\*\*\*

⇒上記会場では、時間以外での回収は行いませんのでご注意ください。

⇒県内での回収場所は、コープやまなしホームページに随時掲載していきますのでご覧ください。

### 《回収できる油》

- ◆回収する油は、家庭用で使用済みになった天ぷら油（廃食油）と賞味期限切れの天ぷら油です。
- ◆業務用に関しては回収することはできません。
- ◆賞味期限切れの天ぷら油は、そのままの容器でお持ちください。
- ◆回収時に発生する外箱はお持ち帰りをお願いします。
- ◆使用済み天ぷら油は、ペットボトルなどの容器に保管してお持ちください。
- ◆会場によっては、廃食油をポリタンクに移す場合がありますので、その場合は、空容器はお持ち帰りください。
- ◆底にたまるラードなどの動物油や天かすは除くようにしてください。

### 《当日の予定》

廃食油の回収、バイオディーゼル燃料給油車輛の展示、廃食油再利用に関する説明を行います。（一部の会場では、説明のみになる場合もあります）

☆メイン会場は、コープやまなし甲府センター（甲府市古上条町 428-5）です。

午前10時から午後4時まで廃食油の回収を行っています。

主催：バイオディーゼルネットワークやまなし事務局田中（コープやまなし内）（☎ 243-6327）

**後援：人と環境すっきりしようわ・昭和町**



### この指とまれ！

\*「人と環境すっきりしようわ」の活動に関心のある方は、お気軽にご参加ください。  
問合せ 総務課 伊藤まで（☎ 275-8153）

# メタボリック症候群

## 解消と予防

### 運動編

メタボリック元年・・・

4月からメタボリック症候群（メタボリックシンドローム）に着目した新しい検診制度が始まっています！

内臓脂肪型肥満によって、様々な病気が引き起こされやすくなった状態・・・「メタボリック症候群」。30代半ばにしてすでに「危ない」状態になった男性が、その改善に向けて一念発起。取り組みの一部を紹介します。

コレステロール	29 ~ 119mg/dl	H18	H17	H16	H15
カルシウム	8.1 ~ 9.8mg/dl				
CPK	40 ~ 267U/L				
中性脂肪	23 ~ 146mg/dl	130	140	103	291
総コレステロール	131 ~ 219mg/dl	131	200	200	211

3年後の変化は・・・

こちら

#### 平成 18 年のデータ

性別 男  
 年齢 43 歳 (+3)  
 身長 174 cm  
 体重 70.5 kg (△ 8)  
 体脂肪率 約 20% (△ 8)  
 BMI 23.3 (△ 2.7)  
 中性脂肪 135 (△ 264)  
 総コレステロール 181 (△ 50)  
 腹囲 81 cm (△ 7)



#### 平成 15 年のデータ

性別 男  
 年齢 40 歳  
 身長 174 cm  
 体重 78.5 kg  
 体脂肪率 約 28%  
 BMI 26  
 中性脂肪 399  
 総コレステロール 231  
 腹囲 88 cm



これはまずい！

まだ若いと思っていた30代。体が重くなったことは承知していました。健康診査を受けても、結果に対して関心もなく、いつもと変わらない生活を続けていました。

健診受診から数週間。町から一通の封書をもらいました。「要精密検査」。「あなたは、さらに詳しい検査が必要です」といった内容にうろたえしました。当時の結果は上表（右）のとおりです。体重と体脂肪率は標準とかけ離れ（もちろん多い方）、BMIも標準オーバー。そして精密検査の要因となったのが中性脂肪の項目です。標準値の上限は149。それがなんと399！

「これってどんな血ですか？」  
 思わず聞いてしまいました。このとき初めて「メタボリック症候群」という言葉を耳にしました。健診結果報告会で保健師さんから高脂血症や肥満症などの生活習慣病だと聞かされ、節制と運動を心がけるよう言われました。「これはまずい」が素直な感想でした。

#### とりあえず運動だ！

内臓脂肪や体重を減らすには継続して運動することが一番だそう。食事制限によるダイエットはリバウンドが心配。年齢的に激しい運動は無理なので、どうしようか。とりあえず、自転

車に乗ってみました。「動脈硬化が心配だから急に激しい運動はダメ」とお医者さんに言われたこともあり、気ままに始めました。

(20 - 年齢) × 60 %

メタボリック症候群を解消するため始めた運動ですが、脂肪を効果的に燃焼し体重を落とすことを目標としました。いろいろ調べたところ「有酸素運動がよい」とのことでした。最大心拍数の6割程度で運動することが最も脂肪燃焼効率が高い有酸素運動と言われています。そのヒントとなるのが、220 - 年齢。これを最大心拍数としてその6割の心拍数を維持して運動しました。心拍計などを使えばより正確ですが、目安は「軽く汗ばむ程度」の運動強度。体感的にそれほどキツイものではありませんでした。

#### 成果あった！

週3日、1日30分

無理のない範囲で継続する為、自身に高いハードルは設けませんでした。特に食事制限もせず、週3日、1日30分くらいを目途にサイクリングを続けました。一ヶ月目くらいからベルトがゆるくなり、体重も徐々に減ってきました。同じ体脂肪でも内臓脂肪は比較的減少しやすいらしく効果を体感できました。

## 楽しく達成感

さて、どの運動が有酸素運動にしているかというのは一概に言えません。ウォーキングや水泳も代表的な有酸素運動です。途中でやめてしまっただけは意味がありませんので「楽しみながら同時に達成感もある」「自分に合っている」運動を実践すること

が何より大切であると思います。持病のある方や運動習慣のない方がいきなりキツイ運動をする必要はありません。主治医に相談するなどして自分にとって心地よい運動を少しずつ継続していきましよう。

生活習慣病の予防は、私たちの生活の一部として考えていかなければなりません。気軽に楽しく無理をせず、達成感のある運動を日常生活に取り入れ、健康を維持していききたいですね。

## 熱中症に注意

発汗などで水分を失う（体重の約3%）と運動機能や体の調整機能などが低下し、めまいや吐き気を起こすのが熱中症。運動中は、こまめに水分補給を行い、熱中症にならないよう気をつけましよう。運動により失われるものの中には、水分のほか塩分やミネラルも含まれます。これらを補うものとしてスポーツドリンクが一般的です。糖分を摂りすぎない範囲で活用したらよいと思います。

発汗などで水分を失う（体重の約3%）と運動機能や体の調整機能などが低下し、めまいや吐き気を起こすのが熱中症。運動中は、こまめに水分補給を行い、熱中症にならないよう気をつけましよう。運動により失われるものの中には、水分のほか塩分やミネラルも含まれます。これらを補うものとしてスポーツドリンクが一般的です。糖分を摂りすぎない範囲で活用したらよいと思います。

### ★継続のキーワード★

- ☆ 無理しない
- ☆ 気軽に楽しむ
- ☆ 達成感

### ★カロリー消費の目安★

ご飯約 2.5 杯を消費する！  
(約 300kcal)

- ☆ 散歩 110 分
- ☆ ウォーキング(速歩) 60 分
- ☆ サイクリング 60 分
- ☆ 水泳 30 分

※ 個人差があります。  
1 週間に 1,000kcal ~ 1,500kcal の消費が目安だそうです。

### メタボ予防は・・・

「1 に運動、2 に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ」と言われています。食事や禁煙についても考えたいですね。

## みなさんの

## 健康

山梨県臓器移植  
推進財団より

問合せ (☎ 273-1082)  
e-mail yzouki2000@yahoo.co.jp

企画 財団法人 里仁会

「臓器移植」というと、私たちの生活から、かけ離れたことばのように聞こえますが、献血は輸血という「血液の移植」として身近に行われています。

臓器や組織の移植としては、心臓が停止してから提供できる「献腎」と「献眼」は、意思表示カードがなくても、ご家族の同意により提供することができます。平成9年に臓器移植法の施行がされてから、脳死の状態で本人の意志とご家族の同意により心臓、肺、肝臓、小腸、すい臓などの臓器提供もできるようになりました。従って「提供する」「提供しない」という意志は、意思表示カードに記載し、さらにご家族の承諾をいただいで実現します。脳死とは、脳の機能がすべて停止した状態のことです。植物状態は、脳の脳幹という部分は生きていて自分で呼吸ができる状態ですから、脳死とは違います。脳死となった場合、提供の御意思を表示する意思表示カードを提示することによって、臓器移植コードイネーターがご家族へ提供についての説

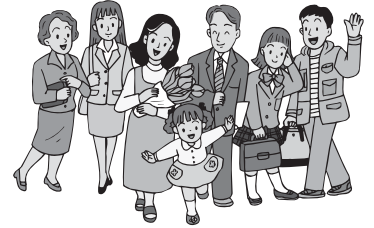
明をします。ご家族が提供を承諾されますと、専門医が脳死判定（時間をあけて2回）を行い、すべての脳の機能停止を確認します。法律が施行され脳死で提供できるようになりましたが、まだまだ提供者が少なく移植で助かる命が失われています。現在、県内で脳死による臓器提供が出来る病院は、県立中央病院と山梨大学付属病院ですが、心停止後の提供は手術室のある病院であれば可能です。万が一の時、最後に出来る命の贈り物として「臓器提供」を考えていただければと思います。また、ご本人の命が尽きてしまっても、誰かの体の中で生きていることが、残されたご家族の支えになることもあります。

当財団では、県民の皆様へ、このようになご理解をいただくために普及啓発を行っております。山梨県より、意思表示カードを市町村、銀行、コンビニなどに設置していただき、皆様が身近にすることが出来ます。また、臓器提供したいという尊いご意思を無駄にしないよう、病院などの協力もお願いしています。病院や各種団体、学校、市町村の愛育会などに説明会をさせていただいております。透析をされている方や、透析導入の方々に「献腎移植登録のご案内」をしています。山梨大学医学部付属病院で移植を希望される方の予約や補助、献腎移植についての説明なども行なっています。ごうぞ、お気軽にお問い合わせ下さい。

# 国保

# だより

No. 44



国保被保険者 加入世帯 2,621 世帯 被保険者 5,056 人 平成 20 年 5 月末現在

## 国民健康保険税の本算定が 7 月になりました

**平成 20 年度は、「後期高齢者（長寿）医療制度」の創設等医療を取り巻く状況が大きく変わる年となります。**

町国民健康保険も長寿医療制度の本算定月の 7 月に合わせ、昨年まで 8 月に行っていた本算定を 1 カ月早い 7 月といたしました。

昨年度までの国保税は、医療費の支払い分に充てる医療保険分と介護納付金に充てる介護保険分（40 から 64 歳までの方のみ）で税額が決められていましたが、今年度からは、従来の医療保険分が医療保険分と後期高齢者支援金分に分かれます。これは、今年度から始まりました後期高齢者（長寿）医療制度を他の医療保険者（各社会保険、市町村国民健康保険等）が支援をする仕組みがとられ、74 歳までの方の医療費分と後期高齢者（長寿）医療制度を支援するための分とを明確に分けることになったためです。



### 変わります


税額は次の方法により、  
 ①医療保険分②後期高齢者支援金分③介護保険分（40 から 64 歳までの方のみ）のそれぞれを決め、その合計額が今年度の年税額となります。

また、国保の税率等につきましては、平成 17 年度から 3 年間据え置いてきたところですが、年々増えていく医療費を賄うため今年度は見直さざるを得ない状況となりました。今年度町国民健康保険税の税率及び税額は次のようになります。

▼平成 20 年度町国民健康保険税率・税額表

	医療分	後期高齢者支援分	介護分
所得 割 率	4.80%	1.20%	1.10%
資産 割 率	23.0%	9.0%	5.7%
被保険者均等割額	24,700 円	8,200 円	8,000 円
世帯別平等割額	24,000 円	7,000 円	5,000 円

### 納付

7 頁の計算式の  にそれぞれのご家庭の状況により、所得金額、固定資産税額、国保加入者数等をあてはめて計算してください。

これにより計算されます国保税の額からすでに納めていただいている 4 月、5 月、6 月の仮徴収額を引いた金額を 8 月以降 9 回の納期で納めていただきます。

これからも町国民健康保険を維持、継続していくためご理解、ご協力をお願いいたします。



## △保険税の額は次のように決められます

保険税は各世帯単位で決められます。医療保険分、後期高齢者支援金分は国保加入者のいる世帯すべてに賦課ふかされます。40 から 64 歳の国保加入者のいる世帯は介護保険分が加わります。

(限度額：医療保険分 47 万円・後期高齢者支援金分 12 万円・介護保険分 9 万円)

### 1 医療保険分

①所得割額…所得に応じて計算

$$\left( \text{総所得金額} \text{円} - \text{保険税基礎控除} \text{円} \right) \times \text{税率} \% = \text{円}$$

330,000      4.80

②資産割額…資産に応じて計算

$$\text{固定資産税額} \text{円} \times \text{税率} \% = \text{円}$$

23.0

③均等割額…加入者数に応じて計算

$$\text{国保加入者数} \text{人} \times \text{1人あたりの金額} \text{円} = \text{円}$$

24,700

④平均割額…一世帯当たりの金額

$$\text{1世帯当たりの金額} \text{円}$$

24,000

$$\text{①} + \text{②} + \text{③} + \text{④} = \text{1年間の医療保険分の税額} \text{円}$$

### 2 後期高齢者支援金分

### 3 介護保険分【40歳～64歳の方】

2 後期高齢者支援金分・3 介護保険分も上記 1 (医療保険分) の①, ②, ③, ④の計算式と同じです。それぞれの税率 (6 頁) を用いて計算してください。〔介護保険分の計算は、40 歳～64 歳の方のみの所得・資産税・人数となります。〕

## 7月に後期高齢者(長寿)医療制度保険料が決まります

～平成 19 年中の所得の確定により 7 月に長寿医療制度の本算定が行われます～

### 特別徴収(年金からの天引き)の方

すでに 4 月の年金から天引き(特別徴収の仮徴収)されている方は、この本算定を受け 10 月の年金からは本算定額から 4 月、6 月、8 月に年金から天引きされた分を引いた残りの額が引かれることになります。

### 普通徴収(納付書または口座振替)の方

老齢、退職年金、遺族年金、障害年金等の受給額が年間 18 万円未満の方、介護保険料と合算すると合算額が年金の半分以上を超えてしまう方、65 歳以上の障害者認定を受けている方、6 月以降に 75 歳の誕生日を迎える方または転入してきた方は年金から天引きはされません。7 月から翌年の 2 月までの 8 回に分け納税通知書にて納めていただくことになります。納税通知書は 7 月中旬に郵送いたします。

また、平成 19 年中所得の確定により前年との所得に変動があり、医療を受けるときの負担割合が変更(1 割から 3 割、または 3 割から 1 割)になる方には通知が届きます。保険証は役場窓口で交換となりますので、よろしくお願ひします。

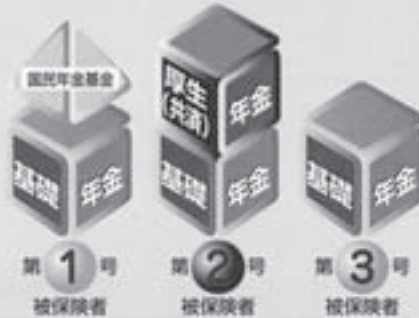
※後期高齢者(長寿)医療制度は今後、低所得者に対する取り扱い等が変更になる可能性があります。

問合せ 町民窓口課 国保係 (☎ 275-8264)

# シリーズ国民年金

## 国民年金のしくみ

国民年金制度では、すべての人が共通の基礎年金を受けます。厚生年金や共済組合に加入した人は、基礎年金を国民年金から、給料に比例した上乗せの年金をそれぞれの年金制度から受けるようになっています。いわゆる二階建ての年金制度です。



国民年金の3つの柱	①年をとったら(65歳になったら)	②病気や事故などで障害者になったら	③夫が亡くなったとき子のいる妻、または子に
	老齢基礎年金	障害基礎年金	遺族基礎年金

## 国民年金には、日本国内に住むすべての方が加入します

国民年金に加入しなければならない人は、日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の人たちです。職業や収入を問わず加入します。



加入者は3つのグループに分けられます

第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
自営業者、農林漁業者、無職、自由業者、学生等	厚生年金や共済組合の加入者 <small>厚生年金や共済組合に加入すると、自動的に国民年金にも加入したことになります。</small>	厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている配偶者

### 20歳になったら

#### 学生のみなさんも加入します

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人はすべて国民年金に加入しなければなりません。学生の方々もこの例外ではありません。学生納付特例の申請手続きをしなかったり、保険料を納め忘れたりすると、在学中に事故や病気や障害が残っても障害基礎年金が受けられません。また、将来受ける老齢基礎年金も減額されてしまいます。このようなことがおきないように必ず手続きをするようにしましょう。

#### 希望すれば加入できる人 [任意加入者]

- ◆ 60歳未満の人で、厚生年金や共済組合から老齢(退職)年金を受けている人
- ◆ 60歳以上65歳未満の人(老齢基礎年金を受けていない人)
- ◆ 海外にお住まいの日本人(20歳以上65歳未満)

\*平成20年度より前加入する場合は、保険料の納付は原則として3年分前倒しとなります(やむを得ない場合は除く)。詳しくは、国民年金の書3にお問い合わせください。

#### 65歳以上の人でも加入できる場合もあります

65歳になるまで任意加入しても老齢基礎年金を受けるための期間が不足している人は、70歳になるまで加入することができます。ただし、昭和40年4月1日以前生まれの人が対象で、年金の受給権ができるまでの加入となります。



年金は、世代と世代間の支え合いの制度です。年金についても一度考えてみませんか...

【その43】



# 医療の現場から

## 武川病院

山梨県下で初めて夜間の救急医療体制がスタートしたの

はいつのことか、みなさんはご存知でしょうか。それは昭和35年の甲府救急当番医制に

までさかのぼります。当時は全国的に休日夜間の救急医療

を扱う医療機関が少なく、甲府市医師会独自で当番医制を

開始しました。発足時には、山梨県立中央病院を中心とし

た甲府市内の五つの公立病院と、五つの私立病院で協働体制がしかれました。当院は当

番医制発足時の私立病院のひとつでした。

平成元年、当院は昭和町に移転いたしました。甲府救急当番医を辞退することなく

引き続き参加しておりました。

平成9年1月、甲府救急当番医制を規範とし、中巨摩地区病院群輪番制が開始されま

した。その結果、当院では甲府の夜間救急当番を週に1回、

中巨摩の当番を週に2回担当することになりました。当時は甲府と中巨摩の当番日を同

じ日に行うことが許されてい

たため、月に10回程度の救急当番をこなしておりました。

平成14年4月には従来の中巨摩地区病院群輪番制が整備され、入院施設のある三病院（巨摩共立病院、宮川病院、武川病院）が深夜の時間帯の救急当番を交代で担当しておりました。

当院は従来と同じく月に10回程度の深夜救急当番を行っておりました。

ところが、平成16年8月、当院の夜間救急体制にひとつの転機が訪れます。それまで甲府救急当番日と中巨摩救急当番日は

日によって重複することが許されておりましたが、国の補助金の都合により、当番日の重複が

許されなくなりました。そのため当院は、甲府と中巨摩を合わせて月に14〜15回（ときにはそれ以上）の深夜救急当番を受け

持たざるを得なくなりました。これは週3〜4回、深夜救急を行うことを意味します。当院は、

個人病院として深夜救急当番を受け持つ立場から、新救急体制での当番医継続が困難になる

可能性のある旨を申し出ました

が、ついに受け入れられることはありませんでした。救急日は

医師、看護師、検査技師、当直事務員らに肉体的、精神的なストレスを強要します。とくに医

師は徹夜の勤務を行った後、翌日も平常の勤務をこなさなければなりません（事実上の36時間勤務）。そんな中、当院では常

勤医ふたりが週1日ずつ（ときに2日）の当直日を担当し、それ以外の5日を非常勤医に協力

していただきながら当直体制を守って参りました。

しかし平成18年4月、当直を担当していた常勤医のひとりが開業するために退職し、事実

上、夜間当直を行う常勤医はひとりになりました。さらに慢性的な看護師不足により、医療ス

タッフの疲弊はピークとなりました。現在でも医師、看護師とも

に充足されておらず、まさに現代日本医療（とくに地方医療）の問題である医師不足、看護師

不足を体現している状況にあります。

に至り、当院はひとつの苦渋の決断を下しました。昭和35

年より48年間に渡って継続して参りました甲府市救急輪番制を、平成20年3月をもって

辞退致しました。また中巨摩地区病院群輪番制も、平成20

年5月をもって辞退することとなりました。

今当院は、平成元年の昭和町移転以来の岐路に立っております。しかし移転当初から

持ち続けている、昭和町のみなさんのための地域医療に貢献するという信念には、何ら

変わりはありません。救急輪番制は辞退致しましたが、夜間休日も従来通りの当直医制

を継続しております。掛かりつけの患者さんに限らず初診の患者さんでも、当院に電話

を入れていただければ以前と同様に受診可能です。ただし

救急車を利用する場合は、次の手順が必要となります。

1. まず当院に電話で受診の確認をする。（☎275-7311）

2. つぎに救急隊に連絡をし、「武川病院に連絡済みであり、受け入れ可能との返事を受けている」旨を伝える。

平成20年3月、当直担当の常勤医が体調不良を訴えて倒れる

と

す

と

すると救急隊から当院に受診の確認の連絡が入り、当院に救急搬送されることとなります。

最初に救急隊に電話を入れてしまつと、当院の掛かりつけ患者さんであっても、救急輪番制の担当病院に搬送されるシステムになっております（じ

つは当院が救急輪番制に参加していたときにも、当院の救急当番以外の日に、当院の掛

かりつけ患者さんが他の病院に搬送されるという事態が何度も起きておりました。

甲府市から昭和町へ移転してから、早いもので20年が経ちました。今後も昭和町唯一

の急性期病院として、併設する介護老人保健施設「ひばり苑」とともに、昭和町の医療

の一助となるよう、職員一同研鑽を続ける所存です。

医療法人 武川会 武川病院 院長 武川 悟

医療法人 武川会 武川病院 院長 武川 悟



# 税務課からのお知らせ

**申告を  
お忘れなく!!**

## ◆平成19年に所得が減って所得税が課されなくなった方が 申告すると住民税の還付が受けられます◆

平成19年中（平成19年1月から12月末日）の所得が大きく下がり、平成19年分の所得税が課税されなかった方に対する減額措置です。

税源移譲は、町県民税額を増やし所得税額を減らすことにより、町県民税と所得税を合わせた税負担額は、変わらないようにするしくみです。しかし、退職するなどして平成19年中の所得が大きく下がり、**所得税がかからなかった場合には、所得税率の変更による税負担の軽減の影響を受けず、町県民税率の変更による税負担の増加の影響のみ受けることとなります。**

このため、減額措置が設けられましたが、対象年度は、平成19年度分町県民税のみです。

### 対象となる方

次の①と②両方に該当する方が対象となります。

- ①平成19年度町県民税の課税所得金額 > 所得税との人的控除額の差の合計額  
(申告分離課税分を除く)
- ②平成20年度町県民税の課税所得金額 ≤ 所得税との人的控除額の差の合計額  
(申告分離課税分を含む)

\*平成19年中に亡くなられた方や、海外へ転出されて平成20年1月1日現在国内に居住されていない方には、適用されません。

\*寄付金控除などの人的控除以外の控除の差額や、住宅ローン控除などの税額控除によって所得税が課税されなくなった方には、適用されません。

### 申告のしかた

対象となる方は、平成20年7月1日から31日までの間に、平成19年1月1日現在の住所地の市町村へ、「平成19年度分市町村民税道府県民税減額申告書」を提出してください。(申告書は町税務課窓口にて用意してあります。)

**申告期間  
平成20年  
7月1日~31日まで  
税務課へ**

### 減額（還付）は…

平成19年度町県民税所得割額（分離課税に係る所得割を除く）から調整控除後の税額に、税源移譲前の税率で算出した税額を差し引いた額を減額（還付）します。

問合せ 税務課 住民税係 (☎ 275-8265)

対象となり得る方は、  
例えば…



## 昭和町職員採用に伴う 山梨県町村職員統一採用試験のお知らせ

平成 21 年度の昭和町職員採用にあたり、採用試験を山梨県町村職員統一採用試験の要領に基づき実施します。

**受付期間** 7月9日（水）から31日（木）まで  
午前8時30分から午後5時30分まで（土・日・祝日は除きます）  
「電子申請システム（やまなしくらしねっと）」でインターネットによる受付もできます。インターネット受付期間は7月9日（水）から23日（水）まで

**第1次試験** 8月31日（日）山梨学院大学（甲府市酒折 2-4-5）

職種	区分	受験資格	採用予定者数
事務職	I	昭和 55 年 4 月 2 日から昭和 61 年 4 月 1 日までに生まれた者で、大学を卒業した者、卒業見込の者及び同程度の学力を有する者	若干名
事務職	II	昭和 58 年 4 月 2 日から平成 3 年 4 月 1 日までに生まれた者で、高校を卒業した者、卒業見込の者及び同程度の学力を有する者	
事務職 I・II 共通		受験者本人または保護者（親）が平成 20 年 4 月 1 日以前から引続き昭和町に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記載されていること	

### 【試験方法・内容】

#### 第1次試験（事務職 I）

- \* 教養試験〔択一式 120 分〕…公務員として必要な一般的知識、技能について、I は大学卒業程度 II は高校卒業程度で試験を行う。
- \* 事務適正検査〔10 分〕…職員としての適応性を正確さ、迅速さ等の作業能力面から検査を行う。

#### 第2次試験

- \* 論述試験〔記述式：90 分〕 \* 口述試験 \* 一般性格診断検査

申込み・問合せは総務課（☎ 275-8153）までどうぞ

## 平成 20 年度甲府地区消防職員採用試験

**第1次試験日・試験会場** 8月9日（土） 山梨英和大学（甲府市横根町 888 番地）

**試験申込書などの配布** 7月1日（火）～（土・日・祝日を除きます）

**試験申込み受付期間** 7月9日（水）～18日（金）（土・日・祝日を除きます）午前9時～午後5時

### 試験区分・資格

試験区分・人員	受験資格		備考
消防吏員（消防士） 12 名程度	高等学校	昭和 62 年 4 月 2 日以降生まれ	平成 20 年 7 月 9 日以前から甲府市、甲斐市（旧竜王町・敷島町に限る）、中央市及び昭和町に住所を有している方
	短期大学 専修学校	昭和 60 年 4 月 2 日以降生まれ	
	大学	昭和 58 年 4 月 2 日以降生まれ	

**問合せ** 甲府地区消防本部人事課 甲府市伊勢 3 丁目 8 番 23 号（☎ 222-1249）

# 春の球技大会が開催されました

5月11日(日)町総合体育館において、平成20年度春の球技大会開会式が行われました。参加者のみなさんは、各種目で汗を流し楽しんでいました。結果は次のとおりです。

第43回地区対抗  
野球大会



優勝 河 西 区  
準優勝 西 条 新 田 区  
第3位 飯 喰 区・上河東二区

第19回地区対抗  
ソフトバレーボール大会



優勝 河 東 中 島 区 A  
準優勝 西 条 二 区  
第3位 押 越 区 A・上河東

第20回地区対抗  
グラウンドゴルフ大会



優勝 河 西 区  
準優勝 築 地 新 居 区  
第3位 河 東 中 島 区

第49回地区対抗  
卓球大会



優勝 西 条 一 区  
準優勝 河 西 区  
第3位 西 条 二 区・押 越 区

第39回地区対抗  
ママさんバレーボール大会



優勝 西 条 二 区  
準優勝 西 条 一 区  
第3位 押 越 区・上河東区

第37回地区対抗  
一般男子バレーボール大会



優勝 西 条 新 田 区  
準優勝 清 水 新 居 区  
第3位 西 条 二 区・紙 漣 阿 原 区

第30回地区対抗  
壮年男子ソフトボール大会



優勝 西 条 二 区  
準優勝 飯 喰 区  
第3位 築 地 新 居 区・河 東 中 島 区

## 町民ゴルフ大会

第42回春季町民ゴルフ大会  
個人(敬称略)



優勝 松 岡 格  
準優勝 石 原 昭 裕  
第3位 河 澄 丑 三

第42回春季町民ゴルフ大会  
地区対抗



優勝 河 東 中 島 区  
準優勝 河 西 区  
第3位 西 条 二 区

4月13日(日)昇仙峡カントリークラブにて開催されました。

## 昭和町議会と山梨学院大学の ローカル・ガバナンス学会と包括提携！！

昭和町議会は、議会改革を進めるため、山梨学院大学ローカル・ガバナンス研究センターと同大学で協定書に調印しました。昭和町議会が山梨学院大学ローカル・ガバナンス研究センターと提携することにより地方議会が抱える問題について、調査・研究し、協力することで地方分権の改革に取り組むことが目的です。

5月22日山梨学院大学 調印式



## 山梨県町村議会議長会表彰を昭和町議会が受賞

5月28日（水）山梨県町村議会議長会にて、平成20年度の優良町村議会（1議会のみ）として昭和町議会が選ばれ、議会改革への取り組みに対して表彰状をいただきました。ご来賓の横内県知事はじめ樋口県議会副議長などから祝辞がありました。これからも昭和町議会は、町民に信頼される議会を目指し、学ぶ議会・行動する議会・改革、変革する議会実現のため、議員一同努力して参ります。



### ◇町長と語らいのとき

日時 7月2日（水）  
午後1時30分～4時  
場所 町長室  
\*あらかじめ総務課までご連絡ください。  
(☎ 275-8153)

### ◆行政相談

日時 7月16日（水）  
午後1時～3時  
場所 中央公民館2階

### ◆消費生活無料相談

日時 7月11日（金）  
午前10時～正午  
場所 中央公民館2階  
\*直接会場へお越しください。  
お問合せは企画財政課まで (☎ 275-8154)

### ◆教育相談

日時 随時（水・金・土・日曜日、祝日は除く）  
午前9時～午後4時  
場所 中央公民館2階  
\*直接会場へお越しください。  
問合せは、町教育カウンセラーまで (☎ 275-6951)

### ◇心配ごと相談

日時 7月9日・23日  
毎月第2・4水曜日  
午後1時30分～3時30分  
場所 社会福祉協議会  
\*あらかじめ町社会福祉協議会までご連絡ください。  
(☎ 275-0640)

### ◇結婚相談

日時 月～金曜日は受付のみ  
午前8時30分～午後5時  
第2・第4土曜日は午後1時30分～4時  
場所 総合会館2階相談室  
\*直接会場へお越しください。  
お問合せは、社会福祉協議会事務局まで (☎ 275-1881)  
\*なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

## お知らせ

### ◆ボカシつくり会

日時 7月22日（火）  
場所 総合会館裏  
時間 午後1時～  
\*不用犬・猫のお問合せは、環境経済課まで (☎ 275-8355)

### ◇町へのご意見箱(ホームページ)

\*ご意見やご要望、日ごろ町政についてお気付きの事を、町のホームページからお寄せください。

# 環境経済通信

NO.3

7月1日から

問合せ 環境経済課 (☎ 275 - 8355)

## 家庭から出る使用済みの「天ぷら油」 (廃食油) の試行回収を始めます！！



今まで家庭においては、天ぷら油を凝固剤で固めて燃えるゴミとして地区の収集小屋に出していましたが、天ぷら油が貴重な資源BDF（バイオディーゼル燃料）に生まれ変わります。

町では、すでに資源回収車の燃料として使用しています。みなさまのご協力をお願いいたします。

**回収場所 環境経済課 平日：午前8時30分～午後5時30分**  
(土・日・祝日は除く)

役場2階環境経済課前に、回収スタンドを設置いたしますので、天ぷらなどを揚げた後の廃食油をペットボトルなどに貯めてお持ちください。

☆お持ちいただいた方には、「**台所用粗品**」を進呈いたします！

### 注意事項

- ◎天かすなどを取り除いてください。底にたまるラードなどの動物油をできるだけ入れないようにしてください。
- ◎お持ちになった油をポリタンクに移し、容器（ペットボトルなど）はお持ち帰りいただきます。
- ◎天ぷら油は適度に使用したもので結構です。ただし長時間放置されたものや直射日光のあたる場所、高温な場所に置かれていたものは使用できない場合があります。
- ◎賞味期限が切れた油も回収します。
- ◎回収した油は甲府市にあるバイオディーゼル燃料のプラントに運びます。



### ○回収可能な油の種類（植物油）

なたね油、大豆油、コーン油、ごま油、紅花油、ひまわり油、サラダ油等

### ×回収できない油の種類

鉱物油、牛脂、豚脂（ラード）、パーム油、ヤシ油等

★★町では、廃食油の回収にご協力をいただける団体グループを募集しています★★

問合せ 環境経済課 環境衛生係 (☎ 275-8355)

## 推進委員会部会紹介シリーズ

職場部会 リーダー 尾曾 正子  
磯部 幸廣  
河田あけみ  
塩島 美砂  
三井 正



職場部会では、女と男が共に働きやすい職場環境を目指し話し合いを重ねていきます。

話し合いの中で、男性を相手に活躍させている女性起業家の方の話を聞いてみたい、何かヒントがあるのではないかと、向かって輝く生き方講座」を年数回開催していく事になりました。

第1回は5月、講師に武井<sup>たけい</sup><sup>せつこ</sup>裕氏（方

ひとひと女と男とが築きあげる  
21世紀のまちづくり

「共に生き生き  
No.47 輝け昭和」

昭和町男女共同参画推進だより  
事務局 役場企画行政課 (☎275-8154)

ーデンデザイナー）を迎え、「自分らしい仕事と出会うまで」と題した講演を町民約20人の参加をいただき開催しました。

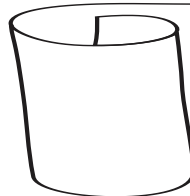
とても魅力的な話の中、これまでの経歴を紹介しながら女性起業家として認められるためには、自分を信じてあきらめない事、そして男性の職人さんたちとのコミュニケーションを大事に積み重ねていく事の大切さを教えてもらいました。

今後も講座を予定しています。広報でお知らせしていきますのでぜひご参加ください。



 **こんにちは！**  
**愛育会です！**

事務局 いきいき健康課  
(☎275-8785) **No.14**



### 今月の声かけ

元気な挨拶<sup>あいさつ</sup>で暑さを吹き飛ばそう！

☆「こんにちは赤ちゃん訪問事業」の取り組みについて☆

町愛育会では、母子の子育て支援を中心とした活動を行っています。昨年10月から町の委託を受け、「こんにちは赤ちゃん訪問事業（生後4ヶ月までの乳児訪問事業）」をスタートさせました。

この訪問では慣れない育児に不安を感じる時期、身近に住む愛育班員が声かけ訪問をしながら育児に役立つ情報を伝えたり、地域とのパイプ役になるなど、支援活動を行っています。昨年10月から今年3月までの取り組みをまとめたので報告します。

対象者	訪問申込者	訪問件数(H20.3月迄)
109名	92名	83件

対象者の84%が訪問を希望しています。月平均14件の訪問を行っています。

～こんな喜びの声が届いています～

#### \* 訪問を受けたお母さんの声

お祝いガゼを活用しています。何気ない言葉がけが、育児中にはうれしかったです。

愛育会から見守られていることを感じます。



#### \* 愛育班員からの声

久しぶりに赤ちゃんを抱き癒されました。

感謝や喜びの声を聞いて、愛育会活動の大切さを感じました。

## 『金婚祝金制度』をご利用ください

金婚祝金制度は、お二人の長寿をお祝いするとともに、長年にわたり夫婦協力しながら社会に貢献されている事に感謝し、その労をねぎらう事を目的に結婚50年を迎えたご夫婦に町から祝金（6万円）を贈る制度です。

対象となられるご夫婦は役場福祉課長寿社会係（総合会館内）で手続きをしてください。なお、手続きの際に戸籍謄本を1通提出してください。

- ◆対象者は、町内在住者で戸籍記載事項に基づき結婚50年を迎えたご夫婦です。
- ◆支給については前期・後期になり、以下のとおりです。

**前期** 4月～9月で50年が経過した方は **10月支給**

**後期** 10月～3月で50年が経過した方は **4月支給**



（昭和32年4月1日～昭和33年3月31日に婚姻届を提出されたご夫婦）なお、『金婚記念日』以前引き続き10年以上の住民登録者、または外国人登録者である事が要件となります。

問合せ 役場福祉課 長寿社会係（☎275-8784）

## 平成21年《成人式の実行委員》を募集します

平成21年の成人式については、1月11日（日）を予定していますが、今年も新成人の方の中から実行委員を募集し、成人式の進め方等について検討していただきたいと思っております。つきましては、次のとおり募集いたしますので、ふるってご応募ください。なお、後日実行委員募集のハガキも送付いたします。

**応募資格** ①平成21年の新成人の方

（昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方）

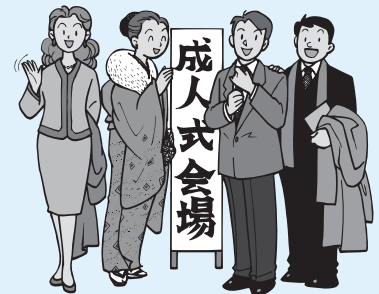
- ②式典や文集の内容でアイデアがある方、やる気がある方
- ③当日まで数回集まっていたいただくので参加できる方

**募集人数** 5～10人程度

**募集締切** 7月25日（金）

**申込み** 町教育委員会生涯学習課 生涯学習係（☎275-8641）

\*なお、応募が少ない場合は町教育委員会の企画で開催いたしますのでご承知おきください。



## じどうかん《チャレンジランキング大会》を開催します

**チャレンジ大会スタッフ募集！**

7月25日（金）に行われる「チャレンジ大会」（午前9時から午後5時まで）をお手伝いしてくれるスタッフ（小学5・6年生、中学生、高校生）を募集しています。

お手伝い可能な人は7月18日（金）までに次のいずれかの児童館にご連絡ください。

**チャレンジランキング大会…**

豆つかみ皿うつし・サイコロ1だしなどの他にも楽しいコーナーがたくさんあります。記録目指してチャレンジしてください。

**日時** 7月25日（金）

午後1時～3時30分

**場所** 町総合会館2階 軽運動室

**問合せ** 押原児童館（☎275-6462） 西条児童館（☎275-9616）

常永児童館（☎275-0358） 児童センター（☎233-1152）





# 南甲府警察署通信

## 家出少年の早期発見にご協力を

南甲府警察署管内では、本年5月末までに13人の少年が家出をし、捜索願が出されていますが、特に夏休み期間中及び夏休み明けの時期は、家出をする少年が増加する傾向にあります。家出の主な原因として、遊び癖からの放浪癖、親子関係の不和、学校嫌い等です。少年の家出は、心身共に未熟で判断能力に乏しいため、家出中に非行に走ったり、犯罪の被疑者、被害者になりうる危険があります。特に少女の場合は、性犯罪の被害者となる例が多く見られます。少年の家出は未然に防ぐのが一番ですが、万一家出を知ったときは、家出人捜索願を出し、早期に発見して保護することが、少年を犯罪の被害者及び加害者にしない決め手であります。深夜一人でうろついている不審な少年を見かけたら「一声」掛けるなどして家出少年の早期発見にご協力をお願いします。

◇生活安全課 生活安全係

## ひったくりにご注意を!

最近、甲府市や昭和町周辺において女性を狙った「ひったくり事件」が多発しています。特に夕方の午後6時から午後9時までの間に、買い物帰りの女性が狙われています。ひったくり被害に遭わないために、次の点にご注意してください。

- 自転車の前カゴには「ひったくり防止ネット」を付ける。
- 歩くときは、バッグを車道の反対側に持つ。
- ATM等利用後は、特に周囲の状況に気を配る。
- 明るく、人通りの多い道を選んで歩く。
- 自転車・オートバイの動きに注意する。

ひったくりの犯人は、一瞬のスキを狙っています。ちょっとした注意で、ひったくりの被害を未然に防ぎましょう。

万引きをさせないようにしましょう。

◇生活安全課 少年係

問合せ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

# 町立図書館からおすすめ



### 【一般図書】

題名	作者	出版社
科学の扉をノックする	小川 洋子	集英社
人類が消えた世界	アラン・ワイズマン	早川書房
カルトローレ	長野まゆみ	新潮社
役にたたない日々	佐野 洋子	朝日新聞出版
冷蔵庫で食品を腐らせない日本人	魚柄仁之助	大和書房

### 【児童図書】

題名	作者	出版社
竹炭のふしぎな力	中根 周歩	小峰書店
真夜中の学校で	川端 裕人	小学館
しずかにここはどうぶつとじよかんです	ドン・フリーマン	BL出版
おねえさんといもうと	ル=ホエン・ファミ	小峰書店
しちどぎつね	たじまゆきひこ	くもん出版

町立図書館では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。カウンターでお気軽に声をおかけください。町立図書館の開館時間は、平日午後7時まで、土・日曜日は午後5時までです。お仕事帰りにご利用ください。また、DVDの貸し出しも、ご利用ください。

問合せ 町立図書館 (☎ 275-7860)

## 文芸コーナー

## 短歌

ハンドルを少し廻して登校の少女しばらく菜の花を見る

次つぎと桃の摘蕾に追われつつ午後にはドライブ南部方面

八人の子を無事元気に育てしは慈愛の厚き強き姑なり

晴天の水仙香る寺庭を清めて法事の客を迎える

癒る日を願いて看る病窓に桃の花咲く郷は美しく

桜散り桃の花咲き花みづぎ花に囲まれ日日癒やされぬ

薫風におよぐ元気な鯉のぼり外地の孫にみせてやりたし

明日の午後家庭訪問孫が言い赤帽頼み部屋を整う

ここだけの桜花びらちりばみて山伏川のはなやぐ流れ

こんなにも牡丹の花の大きくて君の笑顔の隠れて撮れず

孫はたちセピア色したアルバムに成長のあかし言葉もいらさず

車では見落したものの目に入りて自転車好きになりしこの頃

風に乗るタンポポたちは鉢植に付くたしかな位置と咲きほこり

温泉で増える友達和気の仲話しはずみても洗う

山田 勝代

今津 玉江

武内 知子

輿石ミズ子

輿石さだ代

磯部 信与

石原 明子

長田 和子

佐野 一枝

徳江恵美子

今村美智子

高野 久枝

山下美津子

保坂 順子



このコーナーは、甲府地区  
広域行政圏のイベント情報  
を定期的にお知らせする  
コーナーです。

### 「ふるさと絵画コンクール」作品募集

#### テーマ

- 自分たちの住んでいる地域の自然、風景
- 自分たちの住んでいる地域の伝統芸能、祭り、催し
- 自分たちの住んでいる地域の特産品
- 自分たちの住んでいる地域の名所、史跡、旧跡、思い出の場所
- 自分たちの住んでいる地域の将来、未来、夢

#### 締切

9月9日(火) 必着

#### 応募対象

甲府地区広域圏域市町「甲府市、甲斐市、中央市、昭和町」  
在住の小・中学生を対象とします。

#### 作品サイズ

B4画用紙(39cm×27cm)・作品の裏面にタイトル、住所、  
氏名、性別、学校名、学年を明記してください。(氏名には  
必ずフリガナをふってください) \*テーマに関連したタイト  
ル名を必ず記入してください。・作品は未発表のものに限  
ります。・応募作品は、原則として返却しません。・作品の  
著作権は甲府地区広域行政事務組合に帰属するものと  
します。

#### 各賞

最優秀賞(12点)、優秀賞(15点)、佳作(30点)

#### 各賞の発表及び表彰

最優秀賞、優秀賞は、本人に通知のうえ表彰式において表彰  
します。また、カレンダーを作成して関係機関に配付  
します。・各賞入選作品は、各市町への巡回展  
示を行います。・応募者全員に記念品をお渡し  
します。・作品は1人1点とします。

#### 応募・問合せ

〒400-0856 甲府市伊勢3-8-23

甲府地区広域行政事務組合事務局 (☎228-7641)

### 第8回方代の里ながみち短歌大会作品募集

応募要領 ①〈一般の部〉1人2首

〈ジュニアの部〉小中高校生 1人1首

②参加料 無料(作品集を前もって希望する  
は1冊500円<郵便小為替>を同封)

応募期間 7月1日(火)~9月30日(火) 消印有効

#### 応募方法

専用の原稿用紙(文化振興課に設置、市ホームページ  
からもダウンロード可)もしくは市販の原稿用紙に作品・  
郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明  
記し、〒400-0865 甲府市太田町10-1 甲府市教育委員会  
文化振興課内「方代の里ながみち短歌大会作品募集」係  
※作品は未発表のもので、優秀作品は表彰あり。詳しく  
はお問い合わせください。

問合せ 甲府市役所文化振興課 (☎223-7324)

### 8月からの講座案内

- テニス教室(中級) 定員35名 8/5~毎週火曜日(13回) pm 8:00~
  - テニス教室(初級) 定員30名 8/7~毎週木曜日(13回) pm 8:00~
  - ヨガ教室(中級) 定員25名 8/5~毎週火曜日(16回) pm 7:30~
  - ヨガ教室(初級) 定員25名 8/7~毎週木曜日(16回) pm 7:30~
  - シェイプアップ教室 定員10名 8/6~毎週水曜日(13回) pm 7:30~
- 問合せ 中巨摩地区広域事務組合勤労青年センター (☎273-6479)

### 甲府大好きまつり 2008

- 日程 8月23日(土) 午後3時~10時頃  
会場 舞鶴城公園・中央商店街  
内容 まつりパレード(音楽隊、チアリーディング、  
きやり、甲府大好き音頭、ビート to ビートなど)、  
ステージイベント、花火など  
問合せ 甲府大好きまつり実行委員会事務局  
甲府市役所観光開発課内 (☎237-5702)

### 「夏休み親子クリーンエネルギー工作教室」

風や太陽の光を利用した工作と施設の見学を通して、ク  
リーンエネルギーに対する理解を深めることを目的に「夏  
休み親子クリーンエネルギー工作教室」を開催します。

開催期間 8月5日(火)~8月9日(土) 5日間

時間 午前の部:9時~11時30分

午後の部:1時30分~4時

8月5日・9日 オルゴール風車

8月6日・8日 ペットボトルソーラーカー

8月7日 ペットボトル風車

開催場所 山梨県企業局発電総合制御所

クリーンエネルギーセンター会議室

甲斐市竜王新町2277-3

参加対象 小学生(3年生から6年生)と保護者の2人1組

参加費 無料

申込方法 電話による申込、受付開始は7月14日午前9時~  
(各部20組定員になり次第締め切ります)

問合せ 山梨県企業局発電総合制御所 (☎278-1211)

### 親子防災体験研修参加者募集

#### 目的

圏域内住民(親子)を対象に、地震等模擬災害の体験学習を  
通じて災害発生時に備えるための技術及び行動力を学ぶと  
ともに、少年期から自主防災意識の向上を図ることを目的と  
する。

開催日時 8月23日(土) 午前7時~午後6時30分

集合場所 昭和町総合会館駐車場 午前6時50分集合

研修場所 ①東京都墨田区横川4-6-6

東京消防庁本所都民防災教育センター

②東京都新宿区四谷3-1-0

東京消防庁 消防博物館

参加対象 昭和町在住の親子(小学3年生以上とその父兄)

募集人数 20名

交通手段 大型バス3台

参加費 無料(昼食は主催者用意)

申込方法 7月10日(木)から役場企画財政課で受付  
(☎275-8154)(定員になり次第締切)

主催 甲府地区広域行政事務組合

### 中央市与一公まつり 2008

日時 9月6日(土) 午後3時~8時30分

場所 豊富農村広場(市役所豊富庁舎東隣)

内容 約3,000発の花火大会、ふれあいヴァンフォーレ  
ステージイベントなど

問合せ 中央市3大まつり実行委員会事務局  
商工観光課内 (☎274-8582)

**参加者募集！ 町立温水プール 講座のお知らせ**

『ダンベル体操』 講師 小林 先生

ダンベルを使って新陳代謝を高め、太りにくくやせやすい身体をつくりましょう！

日時 7月9日～9月17日（毎週水曜日 全10回）＊8月13日を除く午後7時～8時

申込日 7月5日（土）午前10時から受付いたします。

『楽しくエアロビクス』 講師 保坂 先生

音楽に合わせていろいろな動きを覚え、楽しく脂肪を燃焼しましょう！

日時 7月8日～9月9日（毎週火曜日 全10回）午後7時～8時

申込日 7月5日（土）午前10時から受付いたします。



『リラックスヨガ』 講師 渡邊 先生

ヨガの呼吸法とやさしいポーズを身につけ、体のコンディショニングを整えて行きましょう！

日時 7月10日～9月18日（毎週木曜日 全10回）＊8月14日を除く午後2時～3時

申込日 7月6日（日）午前10時から受付いたします。

『パワーヨガ』 講師 塩田 先生

ダイナミックなヨガで気持ちのよい汗を流し、引き締まった健康な身体を目指しましょう！

日時 7月11日～9月19日（毎週金曜日 全10回）＊8月15日を除く午後7時30分～8時30分

申込日 7月6日（日）午前10時から受付いたします。

【対 象】 町内在住の18歳以上の方（高校生を除く）

【定 員】 各25名（定員になり次第締め切ります。）

【受講料】 全ての教室において300円の利用券が必要です。

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、上履き（ヨガを除く）をご用意ください。

【申込み】 電話またはプールのフロントにて先着順になります。（電話でのお申込はつながりにくい場合がございます。）

【問合せ】 町立温水プール（☎275-9811）

【注 意】 参加するご本人またはご家族の方がお申込ください。（妊婦の方およびお子様連れでの参加はできません。）



**「サマースクール」を開催します**

県立盲学校では、次のとおりサマースクールを開催します。県内の「見え方」に心配のある子どもさんから成人のみなさま、保護者のみなさま、支援をされている方などを対象にグループ毎に活動を用意いたしました。同じ悩みを持つ方と話をしたり、情報交換ができるよい機会です。

また、同日視覚障害に関わる便利グッズや視覚補助具、（拡大読書器、弱視レンズ等）パソコンソフトなどの展示もします。関心のあるみなさま、是非ご来場ください。

**日時及び場所**

7月20日（日） 県立盲学校（甲府市下飯田2-10-2）

①9:30～9:45 受付②10:00～12:30 グループ活動（体験遊び・学習活動・講演会など）③10:30～14:30 機器展示会及び盲人用ロボットデモンストレーション

**申込み方法**

グループ活動の参加希望については、前日までに電話でお申込みください。

問合せ 県立盲学校視覚障害教育相談・支援センター  
担当：佐田、薬袋（☎226-3361 FAX 226-3362）

**夏のEye愛ひとみ相談会**

お子様の見え方について不安を感じている方、成人されてから目に障害を持ち悩んでいる方、視覚に問題がある子どもさんを指導されている先生など、目の事でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

**日時及び会場**

7月5日（土）・8月24日（日）

県立盲学校（甲府市下飯田2-10-2）

7月6日（日）

県立やまびこ支援学校（大月市富浜町宮谷1497）

8月23日（土）

県立ふじざくら支援学校（富士河口湖町船津6663-1）

\*時間はいずれも午前10時～午後3時

会場へのお問合せはご遠慮ください。

\*相談は、本校への就学相談ではありません。

相談費用 無料

申 込 み 前日までに電話で申込みをお願いします。受付時間は、平日午前9時～午後5時

問 合 せ 県立盲学校視覚障害教育相談・支援センター  
担当：浅川、佐田（☎226-3361 Fax226-3362）



# 一社協だより まごころ

第 131 号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 616 ☎275-0640 FAX275-6497  
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

## 町議会議員とボランティア グループの意見交換会

5月8日(木)に町議会議員(教育厚生常任委員会)とボランティアグループ代表者(グループ参加)との意見交換会を役場別棟会議室で行いました。浅川議長と樋口議員のあいさつで開会し、各ボランティアグループの活動状況説明後、意見交換会となりました。ボランティアグループ代表者からは、日ごろのボランティア活動上の要望や質問等多数の意見が出され、また、議員のみなさんからも活動に対する質問がなされる等、相互理解の第一歩として、活発な意見交換会となりました。ボランティアのみなさんにとって、現場の声を町政に届ける貴重な機会となりました。

町社会福祉協議会では、町行政と協働の「福祉のまちづくり」を進め、ボランティア活動推進に取り組んで参りたいと考えておりますので、地域住民のみなさんのご理解とご協力をお願いいたします。



▲意見交換会の様子

## 運動指導事業～健康体操教室～

運動指導事業は、65歳以上の方を対象に、要介護状態になることを予防する目的で実施しています。

前期(5～7月)は、日本健康スポーツ連盟主任研究員の依田武雄氏に持久性運動・筋力づくり運動・バランス運動・柔軟性運動を中心とした健康体操を指導していただきました。健康を保つための様々なアドバイスやユニークな指導で、みなさん楽しくいきいきと運動されていました。後期は別内容となりますが、10月～12月に実施する予定です。みなさまの参加をお待ちしています。



▲みんなで楽しく運動♪

7月の予定(時間・場所等については、社協までお問合せください)	
7月1日・8日・10日・22日・29日 毎週火曜日(10日のみ木曜日)	運動指導事業(健康体操教室)
7月13日(日)	ふれあいパーティー
7月13日(日)	いきいきふれあいサロン上河東
7月14日(月)	いきいきふれあいサロン河西
7月15日(火)	西条一区いきいきふれあいサロン
7月15日(火)	ふれあいサロン押越
7月16日(水)	ボランティアサロン コーディネーター講習会

## 善意ありがとうございました

「福祉の増進に役立ててください」と温かい善意が寄せられました。心から感謝申し上げます。



\* 押原中学校 38年度 卒業生一同  
代表幹事 小宮山 二三男 様

# 『まちづくり』だより

## 《常永小学校周辺の区画整理＊安全・安心のまちづくり》

【第56号】



### 《区画整理事業》

#### ～工事着手に向けて～

常永土地区画整理事業も工事着手に向けての準備が整いつつあり、工事着工の際には起工式も行う予定です。

また、イオンモール㈱も出店に関わる各種手続き（保留地の売買契約、借地契約）を順次進めています。

今月中央市では新たなショッピングセンターがオープンしましたが、昭和町常永地区も魅力ある“まちづくり”を目指していますので、これからも皆様方の事業に対するご理解とご協力を宜しくお願いします。

#### ～上下水道工事について～

上下水道についても詳細設計に入っており、9月ごろから工事に着手したいと考えています。

上水道については甲府市上下水道局の発注、下水道については昭和町発注となります。

組合の道路整備工事と併せてスムーズに進むよう調整を図っていく予定ですが、上下水道に関わる平成20年度施工区域の「土地利用意向調査」が決定していない方は、組合までご連絡ください。



\* 上水道については、現在協議中です。

### 《安全・安心のまちづくり》

## あなたの家は大丈夫？

### 万一の住宅火災に備えて 住宅用防災機器を設置しましょう！！

「消防法」及び「県火災予防条例」が改正・施行されたこととともない、住宅等に対し、住宅用防災警報器（住宅用火災警報器）または住宅用防災報知設備（住宅用自動火災報知設備）の設置が義務付けられています。

設置義務化は、平成18年6月1日以降に建築確認申請を行い新築・改築する住宅については新築・改築時、それ以前に建築確認申請を行い建築された住宅については平成23年6月1日までとなっています。

特に、現在、これらの設備が設置されていない平成18年6月1日以前に建築確認申請を行い建築された住宅を所有されている方については、期日までの設置をお忘れにならないよう、ご注意ください。

【設置場所】…「寝室、階段等」

住宅火災の被害から尊い人命を守るため、みなさまの早急な対応をお願いします。

【注意】消防署や役場によるこれらの機器の販売は一切行なっていません。消防署や役場関係を装った悪質な訪問販売が発生していますので十分注意してください。※ご不明な点等ありましたら、役場都市整備課または甲府地区消防本部予防課（☎222-1291）までお問合せください。

#### 【問合せ先】

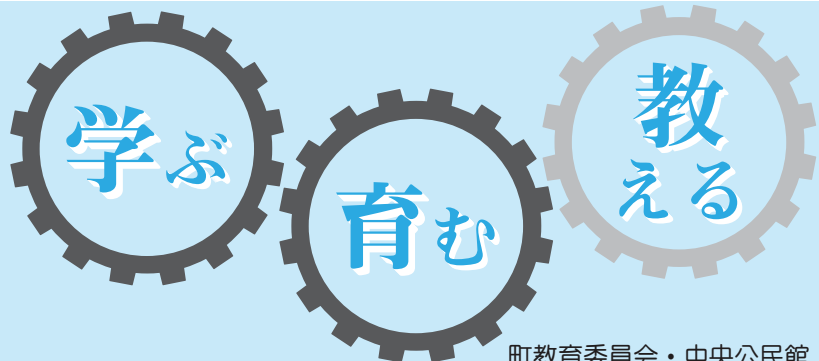
##### 《区画整理関係》

昭和町常永土地区画整理組合

事務局：区画整理課 区画整理係（☎275-8918）

##### 《安全・安心のまちづくり関係》

担当課：企画財政課 行政係（☎275-8154）  
都市整備課 都市整備係（☎275-8413）



# きょういくしょうわ 教育昭和

三つの歯車が一つになって

NO. 110 2008. 7

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-8631)

## 西条小学校

### 思い出に残る修学旅行

小学校生活で最高の思い出ともなる修学旅行に西条小六年生は、五月十三日～十五日の二泊三日で行ってきました。一日目は、鶴岡八幡宮でお昼を食べ、鎌倉の自由散策。二日目は、自動車工場見学、科学技術館、国会議事堂の見学。三日目は、待ちに待ったデイズニ



ーランド。何と云っても忘れられないのは、友だちと語り合った宿舎の夜でした。

### 盛り上がった児童総会

五月二十一日、三年生以上の子どもたちが体育館に集合し、第一回の児童総会が開かれました。本部長の提案に対し、どのクラスも活発に質問や意見などを出していました。発表のしかたもたいへんじょうずにできました。今年度のスローガンは、「かがやきほたるこぎ」  
かしこいほたるつ子。がんばるほたるつ子。やさしいほたるつ子。きもちのよいほたるつ子。と決まりました。



## 水難救助法を体験

五月二十六日、日本赤十字社山梨県支部の方々にお願いいただき、PTA生活指導部と三年生の保護者を対象に救急法講習会が開催されました。当日は、およそ九十名の参加となりました。



本校では、夏休み中、PTA生活指導部や保護者の方々にプールの監視当番としてご協力いただいております。参加者はとても真剣なまなざしで講習を受けておりました。

### 初めての宿泊 林間学校

五月二十七日～二十八日と西条小五年生は、県立なかとみ青少年自然の里へ林間学校に行きました。グリーンアドベンチャー、キャンプファイヤー、陶芸・七宝焼き・草木染めなどのクラフト、ほうとうづくりと様々なプログラムを体験しました。



初めての宿泊学習という事で、わくわくドキドキでした。友だちとの友情の輪を広げることができました。

## 学校生活を楽しく過ごすために

### 押原小学校

#### 学区内を親子で探検!

五月十六日、二年生六十一名は、親子で生活科の勉強のため、地域に出かけました。地域にはどんな施設や商店などがあるかななどを目で見て学習してきました。いっぱいメモもしてきました。親子で出かけたので家庭での良い話題作りにもなりました。



#### 全校の皆さん宜しくね!

五月十三日に「一年生を迎える会」が行われ、ゲームなどをしながら二年生以上の児童に熱烈歓迎をされた一年生でした。今年も上級生の手作りによるすてきな小物入れのプレゼントもあり、一年生はとても大喜びの集会となりました。



#### 安全な登下校のために①

五月二日、南甲府署の方々に指導していただき、「防犯教室」を行いました。自動車で近付いてきた場合の不審者への対応、歩きながらの場合の不審者への対応等、低・中・高学年ごとにロールプレイをする中で学びました。



#### 安全な登下校のために②

五月七日、全校集団下校の折りに、町の民生委員の方々十三名(押原小学区)に学校へお出で頂き、児童との顔合せをしました。本年度も、昨年まで同様に各地域において子ども



の見守り活動をしてくださいます。宜しくお願いします。

# 総合体育大会 燃えろ・押中魂

## 押原中学校

中巨摩総合体育大会が、六月十日・十二日（陸上の部は二十日）に繰り広げられます。この日の勝利を目指して、各部ともこれまで心も技も鍛えてきました。県・関東・全国大会へつながって欲しいです。

この大会は生徒にとっては、年間最大のイベントといえるものです。最後の最後まで、勝ちにこだわって戦ってほしいと思います。その結果、勝っても負けてマナーの良い押中生であってください。

### 各部門からのメッセージ

#### \*男子バスケットボール部

全力プレーが我々の身上です。走って走って走り切り、中巨摩優勝を勝ち取ります。

#### \*女子バスケットボール部

今まで積み上げてきたものを生かし、二十人一人となって試合に臨みます。

#### \*女子ソフトテニス部

日々の練習の成果を十分に発揮し、総体では良い成果を出せるように頑張ります。

#### \*男子ソフトテニス部

総体では、部全体で団結しチームワークを高めて勝ってきたいと思っています。

#### \*ソフトボール部

総体に向けて日々練習に励んできました。三年生にとっては最後の大会です。チーム一丸となつて精一杯プレーします。

#### \*サッカー部

最高のパフォーマンスを最高の舞台で！

#### \*陸上部

「全てを力に！」を合い言葉にして、頑張ります！

#### \*野球部

毎日一生懸命練習してきました。本番では県大会上位を目指して全力で戦いたいと思います。

#### \*剣道部

少ない人数の中、勝つために練習を積んできました。総体ではその力を発揮したいと思います。

#### \*水泳部

各クラブで毎日の練習に励んでいます。総体では自己ベスト目指してがんばりたいと思います。

#### \*女子卓球部

二年生が初めて出場できる試合なので、県大会へ行けるように頑張りたいです。

#### \*男子卓球部

総体の為に、日々の練習を頑張ってきました。僕たちを支えてくれた方々の為に頑張ります。

#### \*男子バレーボール

郡総体で優勝し、県総体ではベスト4に入り、関東大会出場を目指して頑張ります。

#### \*女子バレーボール

県4強！そして関東へ。を目標に総体へ臨んでいます。一戦でも多く勝ってきます。

# 始動しました 常永小学校

## 修学旅行

五月十三〜十五日東京・神奈川千葉への修学旅行。

児童は、グループごとに事前に目的地を調べたり、資料を集めたりして、修学旅行を迎えました。

鎌倉では、グループごとに自分たちの計画したルートに沿って、目的地を回る鎌倉散策を実施しました。建長寺・円応寺など名所旧跡を巡り、歴史の重みを感じながら、はるか鎌倉時代に想いを馳せました。東京大空襲被災資料センターでは、東京大空襲の経験者から直接



話を聞き、当時の写真や資料などの見学を通して、戦争の悲惨さと平和のありがたさを痛感しました。

国会議事堂では、議場の広さに驚きながら、政治の中心地としての役割を学びました。

修学旅行における見学や体験は学校内では経験できない多くの学びが実現できました。

## 児童総会

五月二日、行われた第一回児童総会。多くの意見が出され、活発な話し合いがされた結果、



「友だち絆えがおいっばい常永小」に決定。

- 一、みんなが仲良く楽しい常永小
  - 二、環境にやさしくきれいな常永小
  - 三、決まりを守り、礼儀正しい常永小
- を活動目標として児童会活動を盛り上げていくことが確認されました。

## 縦割リクリーンアップ

「自分たちの学校は、自分たちの手できれいにする」を合い言葉に、今年もクリーンアップ作戦が実施されました。

梅雨に入る前に、校庭の草を取ったり、石を拾ったりして自分たちの使う校庭が気持ちよく、安全に使えるように、一年生から六年生までが一つの班となって、取り組みました。

## 自転車教室

\*いつ起こるかわからない事故！これらに対応するためには日頃から交通ルールやマナーに対する関心を高め、事故にあわないように、訓練しておくことが大切です。



悲惨な交通事故から自分の命を守るため、警察署・安協の方々の指導で、正しい自転車の乗降について、訓練しました。

## 教職員救急法講習会

救命事故が生じた時、どう対処するか？

消防署職員を講師として、現実に対応した状況判断と救命措置など、適確な指導を受けました。

水にお

ほれたときなど、諸々の場面を想定した模擬訓練を実施して、緊急事態への対処法を学びました。





New Open

# まちのわだい



町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。  
身近な話題がありましたらご連絡ください！

5/24

昭和総合型スポーツクラブ  
「カメラリア」オープニングイベント



当日は、オープニングセレモニーと一緒に  
愛称入選者表彰式も行われました。ちなみに  
「カメラリア」とは英語です。日本語に訳す  
と「乙女橋おとめつばき」。町の木のことでよね。  
笑和しょうわ太鼓の演奏もあり、「ヴァンくん」や  
ヴァンフォーレ甲府の選手も来ました。

6/1

河西区  
「どろんこまつい」

6/1

紙漕阿原区  
「お田植え教室」 秋には稲刈り！



6/7

「ゆめこらあまつい」  
わたがし・お菓子釣り・輪投げ  
スーパーボールあくい楽しかったね！

6/13

取材の帰り道・・・  
常永小学校5年生のお田植え教室







5/24

交通安全教室  
西条・押原・常永小学校で行われました



6/13

チャレンジ200 開始式



知事の前で宣誓  
をする  
有泉ハツエさん  
(上河東)

5/27

自転車に乗るときは  
ヘルメットをかぶろうね!

かわいし  
河西邸バラ園 (西条二区)



横内知事の前で無事  
故・無違反を誓ったピ  
クニックBチーム。



200坪のお庭に80種類あまりのバラが咲き誇っている。バラ園の中は、ゆったり流れる時間と空間で心が癒される。小さく愛らしいバラ、優しげなバラ、花色が素敵なおバラ、ひとつひとつのバラが、魅力のあべこべも十分発揮している。「有機肥料をなるべく使い、環境にやさしくと考えています」とお話ししてくれたご夫婦は、ながよく子育てを楽しんでいるように、バラを愛されていました。

カルミアとイワツツ

写真：イワツツ (イワヒバ)  
カルミアの花を撮影させていただいたお宅のイワツツ。知り合いから譲ってもらったそうで大切に育てています。冬になると葉をさぼめしてしまうそうですが、暖かくなると写真のように「手」もあげたようになるそうです。



写真：カルミア  
町民の方のお庭に咲いていました。金平糖こへいとうに似たつぼみと傘状の花がきれいです。

(^o^) 調べてみよう (^o^)

さて魅力的なカルミア。何科の花 (仲間) になるのかな? アジサイに似ていますが、実は・・・

INFORMATION CORNER

「全国親の会」甲府大会

～ひとりで悩まないで～

不登校やひきこもり・ニート・非行・家庭内暴力・摂食障害などのお子さんを持つ親御さん、嫁姑問題で悩みを抱えている方、また母親としてのあり方を勉強されたい方、教育関係の方々と一緒にそれぞれの問題を考えてみませんか？

日 時 7月13日(日)午前10時30分～午後4時15分  
 会 場 男女共同参画推進センターびゅあ総合  
 甲府市朝気 1-2-2  
 費 用 無料  
 講 師 金盛浦子(東京心理教育研究所 所長 臨床心理士)  
 石川泰(東京心理教育研究所 臨床心理士)  
 内 容 第1部 午前10時30分～ 体験談と質疑応答  
 第2部 午後2時～ 自律訓練法とグループワーク  
 定 員 250名 申し込み制(第1部のみの参加も可)  
 申 込 先 NPO法人SEPY 倶楽部 担当千葉  
 (☎ 03-3942-5006 ・FAX03-5940-4030)  
 火～土曜日の10時30分～3時

働く婦人の家・いきいき講座のお知らせ

講座名	講 師	準備するもの	日 程
夏休み！リズム テコンドー教室	山梨県 山梨発の新スポーツ 協会 ツガ昭利 で体験 できます。子ども も大人も、親子で も楽しみ護身術と しても役立ちます。	動きやすい 服装、タオル リズムテコ ンドー講師 着替え 渡辺光美	前期(定員30名) 7月 17日(木)・24日(木) 30日(水)・31日(木) 後期(定員30名) 8月 12日(火)・18日(月) 19日(火)・25日(月) 時間 午前10時30分～正午
料理教室 (ピザ作り)	製菓衛生士 福田由香里	エプロン、 三角巾、タ オル、持ち 帰り用の 皿、材料費 1,000円	8月6日(水) 午後7時30分 ～9時30分 (定員15名)

開 講 場 所 働く婦人の家(町総合会館2階)  
 受 講 料 無料  
 受講対象者 町内在住者(男女を問わず参加できます)  
 受 付 開 始 7月1日(火) 午前9時から午後5時まで  
 申込み方法 原則として電話で受付をします。  
 \*ただし、土曜・日曜・祝日は除きます。  
 \*定員になり次第締切ります。  
 問 合 せ 福祉課(☎ 275-8115)

行政相談員の委嘱について

田代孝さん(紙漉阿原区)が6月1日付けで、総務大臣より行政相談委員に委嘱されました。



小池文男さんと2人体制で毎月定例行政相談所を開設しておりますので、お気軽にご相談ください。

★毎月第3水曜(次回は7月16日)  
 中央公民館2階 午後1時～3時

◆行政相談委員について

行政相談は総務省が実施している業務で、国の行政全般について、国民の苦情や意見・要望などを受け、その苦情の解決や要望を実現するために、公正・中立の立場から関係行政機関に必要なあっせんを行い、行政の制度及び運営の改善を図る制度です。

夏休み子どもの「きこえ」と「ことば」の相談会

お子さまの「きこえ」「ことば」のことで不安はありませんか。少しでも不安のある方はぜひ、この機会にご相談ください。専門の教員がご相談に応じます。来校されるのが難しい方は電話やメールでの相談も受付けています。

日 時 7月17日(木)～20日(日)  
 午前9時～午後5時(対象児 0歳から)  
 場 所 県立ろう学校(山梨市大野1009) 幼児指導室  
 申込み 事前に電話かFAXで日時を予約してください。  
 (締切りは7月11日(金)午後5時まで)  
 問合せ (☎ 0553-22-1378 FAX 0553-22-6419)  
 E-mail sodan@rogako.kai.ed.jp  
 「きこえとことばの相談支援センター」  
 担当 中込

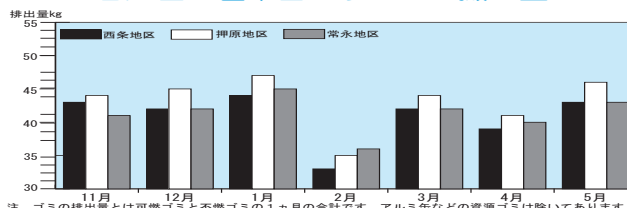
\*費用は一切かかりません。\*完全個別予約制で秘密は厳守します。\*電話やE-mailでの相談も常時受付けています。ただし、相談期間中はご遠慮ください。  
 \*この相談会はろう学校入学とは関係ありません。

多重債務者向け相談員の配置についてお知らせ

関東財務局甲府財務事務所では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱えお悩みの方々からの相談を受け、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家に引継を行います。

対応時間 月～金曜日(祝日を除く)  
 午前8時30分～午後12時15分  
 午後1時～4時30分  
 連絡先 関東財務局甲府財務事務所  
 多重債務相談窓口 甲府市北口1-4-10  
 (☎ 253-2261)

各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



本年5月は、4月と比較すると全体の収集量は約2.7tの増となり、1世帯あたりの排出量では4kg増の44kgとなりました。引き続き Reduce (リデュース=ごみを出さない) Reuse (リユース=ごみを再使用する) Recycle (リサイクル=ごみを再利用する) の再確認、生ゴミの水切りやごみの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!!

INFORMATION CORNER

町教育委員会からお知らせ

第46回・フィールド・ワーク教室  
《富士吉田・忍野の文化施設を巡る》

今回の「フィールド・ワーク教室」は、富士吉田市を中心に公営・私営の文化、社会教育関連施設や文化財を巡ります。

定員に限りがありますので申込はお早めにごうぞ。

日時 7月31日(木) 午前9時～午後4時(予定)

コース 富士吉田市歴史民族博物館ほか

参加費 1,700円(入館料)

定員 20名(定員になり次第締切ります)

申込み 7月1日(火)から電話にて受付開始

《町民の社会史・昭和町タイムリー講座》

第2回「公共の社会史」ーガバメントからガバナンスへー

講師 山梨大学大学院准教授 西山志保先生

先生は、既存の公共サービスでは対応できない社会問題や格差が広がる地域社会において、いかに各セクターが協働しながら、多様なニーズに柔軟に対応していくことができるのか、またそのためにはどのような地域資源や制度が必要になるのか、ということを実論と実践の両面から検討することを研究テーマとしている専門家です。

今回の講座は、独自の市民自治に基づく地域づくりの具体的な事例なども知る事ができるいい機会です。

日時 7月23日(水) 午後7時30分～

会場 役場2階別棟会議室

趣味・教養・文化講座『パソコン基礎講座①』

～基礎の基礎と「WindowsXP」教室～

電源の入れ方・切り方や「今更聞けない基礎の基礎」を学びながら、自分の名刺づくりにチャレンジするなど実践的な要素もたくさん取り入れてのパソコン入門者の教室です。

日程 7月28日(月)・29日(火)・30日(水)・31日(木)

8月1日(金) いずれも午後7時30分～9時30分

会場 押原中学校PC教室 講師 邦文堂インストラクター

定員 30名

講師 邦文堂インストラクター・アシスタント

以上の申込・問合せは、教育委員会生涯学習課(☎275-8641)

初心者ゴルフ教室を開催します

日時 8月4日(月)・7日(木)・11日(月)・18日(月)・21日(木)・25日(月)・28日(木) 9月1日(月) 午後7時30分～

場所 アイリスゴルフクラブ(甲府市小河原町)

参加料 1人10,000円(ボール代、保険料)

定員 15名(定員になり次第締切ります)

その他 各自ゴルフクラブ持参

申込み 教育委員会生涯学習課(☎275-8641)

平成20年度自衛官募集案内

募集種目	区分 資格	願書受付期間	概要
2等陸・海・空士	18歳以上 27歳未満 の者	8月1日 ～ 9月7日	陸上は2年、海上、航空は3年を1任期として任用(以降2年を1任期)
一般曹候補生 陸・海・空	18歳以上 27歳未満 の者		採用後2年9月経過以降選考により3等陸・海・空曹へ
航空学生 (海・空)	高卒(見込) 21歳未満 の者		飛行機・ヘリコプターのパイロット養成コース 入隊後6年で幹部昇任
防衛大学 校学生	高卒(見込) 21歳未満 の者	推薦 9月5日 ～9日 一般 9月8日 ～30日	修学年限4年卒業後1年で幹部自衛官に昇任
防衛医 科大学 校学生	高卒(見込) 21歳未満 の者	9月8日 ～ 30日	修学年限6年医師免許取得後は幹部自衛官に昇任
看護 学生	高卒(見込) 24歳未満 の者		修学年限3年看護師免許取得後2等陸曹に昇任

URL <http://www.mod.go.jp/pco/yamanashi/>

i-mode:// [www.mod.go.jp/pco/yamanashi/i/index.htm](http://www.mod.go.jp/pco/yamanashi/i/index.htm)

E-mail: [hq1-yamanashi@pco.mod.go.jp](mailto:hq1-yamanashi@pco.mod.go.jp)

応募希望者は、自衛隊山梨地方協力本部

南アルプス募集センター(☎283-5150)

放送大学10月入学生募集

放送大学では、ただいま平成20年10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付致しますので、お気軽にお問合せください。

○募集学生の種類

- 教養学部 -

科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

- 大学院 -

修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

○出願期間

平成20年6月15日～平成20年8月31日

○資料請求(無料)・お問合せ先

放送大学山梨学習センター

〒400-0016 甲府市武田4-4-37(山梨大学構内)

(☎-251-2238)

放送大学ホームページ

<http://www.u-air.ac.jp>

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った5月分の医療費は、約6,161万3千円(前年同比10.47%の減)です。

医療費の増加を抑えるには、早期発見、早期治療が大切です。おやみな転医は控え、医療費を大切に使いましょう。



# みんなの広場 わが家の“アイドル”



- 左 菊地 遥陽さん  
平成19年9月4日生  
(父) 伸次さん (母) 文江さん (河西区)
- 中 深沢 真汰さん  
平成19年9月3日生  
(父) 智さん (母) 真澄さん (河西区)
- 右 増澤 啓次郎さん  
平成19年9月17日生  
(父) 啓史さん (母) 桜子さん (河西区)

「チーム河西集合!!」の合言葉でいつも集まって遊んでいます♪  
これからもみんなが君たちの成長を見守っているからね。早く大きくなーれ!

わが家のアイドル募集中! お申込みは、企画財政課企画情報係 (☎ 275-8154) まで

## 町の食推から

毎月19日は、食育の日  
今月は、飯喰区食生活改善推進員のみなさんから

旬の食材で作る喜び! 笑顔が一番 囲む食卓家族から



《茄子と煮干の佃煮》

## 食事バランスガイド

食生活改善推進員事務局

食事バランスガイドは、  
ご存知ですか?

一度バランスガイドを詳しく調べて  
みて下さい。

食生活の見直しによりキッカケと  
なります。

食生活改善推進員会 事務局 いざい健康課 (☎ 275-8785)



### ◆材料 (2人分)

- \* 茄子 10 個
- \* 砂糖 250g
- \* しょう油 150 c c
- \* 煮干 適量
- \* たかのつめ 好みの量

### ◆作り方

- ① 茄子を縦に半分に切って1日干す。
- ② なべに煮干を並べ切り口を下にして茄子を並べ、砂糖をふりかける。(たかのつめを2~3本入れる) その上にまた煮干を並べ、切り口を下にして茄子を並べ砂糖をふりかける。最後にしょう油を注ぐ。
- ③ 強火で5分位煮立たせ、沸騰したら弱火にして、1時間位煮る。

### 《ひとこと》

昭和町特産の茄子を使った料理です。簡単でカルシウムたっぷりの白いご飯にぴったりのおかずです。

あとがき  
6月は環境月間だったので、環境やエコに関する行事やテレビが多かったですね。  
役場でも、職員の軽装期間(クールビズ)がスタートしました。第2・4水曜日を「ノーカーデー」の日として、徒歩や自転車通勤し、温暖化防止の一助に努めています。また、今月は健康診断もあり、メタボ対策にもなるので、天気のよい日は自転車通勤をしたいと思います。

広報 しょうわ

発行所/山梨県昭和田役場 編集/企画財政課  
自然保護のため「広報しょうわ」は再生紙を使用しています。

〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和田町押越542-2  
TEL.055-275-211(代) FAX.055-275-2109  
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

