

スポーツ少年団紹介《サッカー》

こんにちは！ 昭和町サッカースポーツ少年団です

私たちの活動は、西条・押原・常永小学校と昭和町在住の小学生を対象として、高学年は週4回、低学年は週2回の活動をしています。



練習日

火曜 午後 5:50 ~ 7:20(押原小G) 4~6年生
 木曜 午後 5:50 ~ 7:20(押原小G) 4~6年生
 土曜 午後 1:30 ~ 3:00(西条小G) 1~3年生
 午後 3:15 ~ 5:00(西条小G) 4~6年生
 日曜 午前 9:00 ~ 11:00(西条小G) 全団員

*練習時間は変更する場合がありますので、ご注意ください

問合せ 監督：望月 (☎ 090-4840-1205)

昭如山紫サッカー部員募集！

～いい汗流しませんか～

創部 25年、20歳代～60歳の女性チームです。
 チームのモットーは「楽しく元気に！！」こんな方大歓迎です。

- ★サッカーに興味のある人
- ★サッカーは分からないけど、体を動かしたい人
- ★ダイエットしたい人
- ★なでしこジャパンに憧れてる人 etc

練習日 毎週月曜日午後 8:00 ~ 10:00

場 所 西条小学校グラウンド

問合せ 角野 (☎ 090-7717-7747)



経験なくても大丈夫です。
 私たちみんな未経験でした。
 ぜひ一度体験してください！

「スペシャルオリンピックス」に出場



みなさん「スペシャルオリンピックス」をご存知ですか？「スペシャルオリンピックス」とは、知的発達障害のある人たちのスポーツの祭典です。

今年で4回目となる冬季全国大会が山形県で行われ、本町からは角間直文さん（上河東二区在住）がフィギュアスケートの山梨県代表として出場しました。平成21年に米国で行われる世界大会の予選を兼ね3月8日・9日の両日で、蔵王温泉スキー場などを会場にスキーやスケートなど7競技で熱戦が繰り広げられました。

第61回山梨県体育祭スキー競技大会

第61回山梨県体育祭スキー競技が3月23日にサンメドウズスキー場で開催されました。昭和町は町村の部で女子1位、男子2位の成績を上げました。

第61回山梨県スキー競技大会の結果

女子 第1位 (昭和町体育協会)

男子 第2位 (昭和町体育協会)



相談です

◇町長と語らいのとき

日時 6月4日(水)
 午後1時30分～4時

場所 町長室

*あらかじめ総務課までご連絡ください。
 (☎ 275-8153)

◆行政相談

日時 6月18日(水)
 午後1時～3時

場所 中央公民館2階

◆消費生活無料相談

日時 6月13日(金)
 午前10時～正午

場所 中央公民館2階

*直接会場へおこしください。
 お問い合わせは企画財政課まで (☎ 275-8154)

◆教育相談

日時 随時(水・金・土・日曜日、祝日は除く)
 午前9時～午後4時

場所 中央公民館2階

*直接会場へおこしください。
 問合せは、教育カウンセラーまで (☎ 275-6951)

◇心配ごと相談

日時 6月11日・25日
 毎月第2・4水曜日

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉協議会

*あらかじめ社会福祉法人昭和町社会福祉協議会までご連絡ください。
 (☎ 275-0640)

◇結婚相談

日時 月～金曜日は受付のみ
 午前8時30分～午後5時
 第2・第4土曜日は
 午後1時30分～4時

場所 総合会館2階相談室

*直接会場へおこしください。
 お問い合わせは、社会福祉協議会事務局まで (☎ 275-1881)
 *なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

お知らせ

◆ポカシつくり会

日時 6月20日(金)

場所 総合会館裏

時間 午後1時～

*不用犬・猫のお問合せは、環境経済課まで (☎ 275-8355)

◇町へのご意見箱(ホームページ)

*ご意見やご要望、日頃町政についてお気付きの事を、町のホームページからお寄せください。

環境経済通信

NO.2

問合せ 環境経済課 (☎275-8355)

環境衛生係から

県内の主なスーパーマーケットを中心に、レジ袋の無料配布が中止されます

山梨県では、ストップ・レジ袋大作戦として、山梨県ノーレジ袋推進連絡協議会とともに、1人当たり年間240枚も使用されているレジ袋の削減を呼びかけてきました。協議会では、地球温暖化の防止と循環型社会の構築に向けた環境に配慮した活動を推進し、次世代を担う子どもたちへより良い環境を引き継ぐ事を目指して、レジ袋の無料配布の中止とマイバッグ等の持参を更に呼びかける事を決定し、趣旨に賛同する県内の主なスーパーマーケットでは、6月30日を目処にレジ袋の無料配布を中止する事としました。また、みなさんが買い物の際に、マイバッグ・マイバスケットなどを持参し、レジ袋を断る事は、他の人にもその行動が見えるので、周りの方が環境に配慮した行動を起こす大きなきっかけとなります。

レジ袋の削減の取り組みに、みなさまのご理解とご協力をお願いします。問合せ 県環境創造課 (☎223-1506)

公園管理係から

犬を飼われているみなさまへ

最近、町内の道路や公園などでたくさんの犬のフンが見られます。散歩中のフンは、必ず飼い主が後始末をしてください。モラルを持って散歩中のフンは、必ず後始末をしてください。絶対に、放して散歩しないでください。

昭和町では、「昭和町ごみのないきれいなまちにする条例」を、平成19年4月1日から施行しています。この条例は、昭和町全域でポイ捨て、不法投棄や飼犬のフンの放置等を禁止するもので、町民・事業者・町・町内滞在者・町内を通過する者などの責務のほか、犬の飼い主の遵守事項や、違反者に対する罰則を規定しています。

農政振興係から

遊休農地等利用促進助成金制度

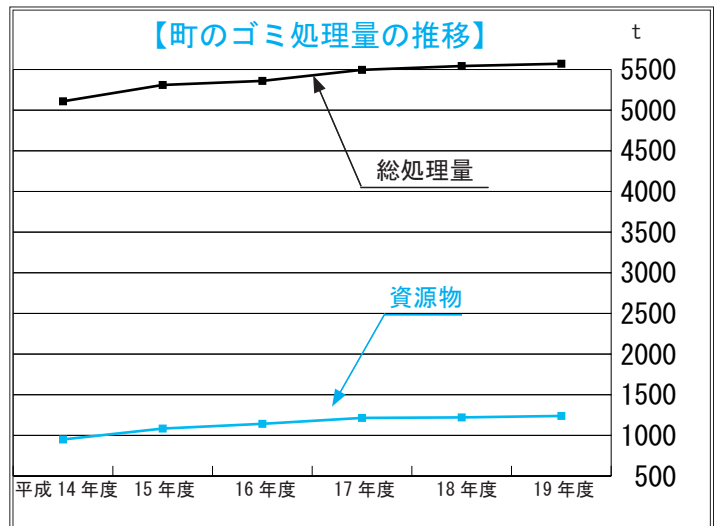
町内の耕作放棄地の解消を図るため、昭和町遊休農地等利用促進助成金制度を創設しました。遊休農地、荒廃農地見込み遊休農地等(白地・青地)を賃貸借する場所が対象です。詳しくは、農政振興係まで

平成19年度 一般家庭からのゴミの総量 ～リサイクル率22.27%を達成！～

平成19年度に一般家庭から出た総量は、5564.47tで、そのうち、資源物(リサイクル品)は、1239.16tでした。リサイクル率(総処理量に対する資源物の割合)は、22.27%で、みなさんのご協力により前年度より0.24%の上昇となりました。今後もより一層のゴミの分別及び減量化・資源化にご協力を御願います。

なお、平成19年度に一般家庭から出たゴミを処理するのに、およそ2億8百50万円(町民一人当たり約11,700円の負担)の経費(清掃センターゴミ処理事業負担金、ゴミ収集運搬委託料など)がかかりました。

| 種 類 | 処理量(t) | 前年度比 | |
|--------|-----------|----------|------|
| 燃えるゴミ | 3341.57 | 1.01 | |
| 燃えないゴミ | 239.21 | 0.95 | |
| 粗大ゴミ | 744.53 | 0.98 | |
| 資 源 物 | アルミ缶 | 14.30 | 0.88 |
| | スチール缶 | 26.34 | 1.20 |
| | 空きびん | 28.36 | 1.26 |
| | 新聞紙 | 334.74 | 1.05 |
| | 雑誌・雑紙 | 495.90 | 0.95 |
| | ダンボール | 202.41 | 1.05 |
| | 紙パック | 4.88 | 1.10 |
| | ミックスペーパー | 20.71 | 1.49 |
| | ペットボトル | 33.96 | 1.05 |
| | 発泡白色トレイ | 0.40 | 0.67 |
| | その他プラスチック | 54.74 | 1.05 |
| | 乾電池 | 3.81 | 1.12 |
| | 剪定枝 | 18.04 | 1.13 |
| | 蛍光灯 | 0.57 | 1.08 |
| | 計 | 1239.16 | 1.01 |
| 合計 | 5564.47 | 1.01 | |
| リサイクル率 | 22.27 | 前年度22.03 | |



ゴミ処理機具の購入補助金制度をご利用ください

家庭から出るゴミの量を減らすため、「生ゴミ」及び「^{せんてい}剪定枝」を自己処理するための次の機具について、購入費の一部を補助します。ぜひご利用ください。

生ゴミ処理容器（コンポスト容器）

コンポスト容器を土の上に1個設置すれば、4人家族の台所の生ゴミ1年分（3～4t）を処理する事ができます。

【購入費の2分の1以内】
限度額：4,000円



ボカシ容器

ボカシを使って生ゴミを処理するとき使用する容器です。微生物の働きで発酵分解して良質な肥料となります。

【購入費の2分の1以内】
限度額：1,000円

*ボカシとは米ぬか・もみ殻・はちみつ・EM菌（有効微生物群）を混ぜ合わせて乾燥したものです。



家庭用電動生ゴミ処理機

生ゴミの処理が手軽にできます。分解方式・乾燥方式などがありますので、ご自分のご家庭にあったタイプをお選びください。

【購入費の2分の1以内】
限度額：20,000円



家庭用小型剪定枝粉碎機

庭木等の剪定枝をチップ化し、庭の敷材や堆肥として活用できます。

【購入費の2分の1以内】
限度額：20,000円



【補助金の申請手続き】

- ◎販売店の指定はありません。
- ◎申請は随時受け付けます。



6月は環境月間です

～ゴミの減量、不法投棄撲滅にご協力ください～

国においては、「大量生産・大量消費・大量廃棄」型の経済社会から脱却し、生産から流通、消費、廃棄に至るまで物質の効果的な利用やリサイクルを進める事により、資源の消費が抑制され、環境への負荷が少ない「循環型社会」形成への取り組みが進められています。

本町においてもゴミの処理量は増加傾向であり、ゴミをいかに減らすか、不法投棄をいかになくすかが、今すべき最も重要な課題の一つです。

ゴミを減らして循環型社会を築くためには、まずゴミを減らす工夫をする（リデュース）、何度も繰り返し使う（リユース）、どうしても出るゴミは、資源回収に回して再利用（リサイクル）する事で、ゴミや資源のムダ使いもより少なくする事ができます（3Rの推進）。これらの実行は、決して難しい事ではなく、誰でも始められることです。一人ひとりが、身近なところで、できる事から始めてください。

毎月の広報誌に各地区一世帯当たりのゴミ搬出量を載せています。自分の出しているゴミの量を知り、減らす工夫をするところからゴミの減量は始まります。

児童手当を受けているみなさん！ 6月は現況届を提出する月です

児童手当とは…

児童手当制度は、児童を養育している方に手当を支給することにより家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健全な育成及び資質の向上に資する事を目的としています。

児童手当を受けている方は毎年6月中に『現況届』を提出する必要があります。

これは、受給者の所得が所得制限内であることや児童の扶養状況などを確認するもので、引き続き手当を受けてられるかどうかを決める大切な届です。

現況届を提出しないと引き続き受給資格があっても、6月以降の手当てを受けられなくなりしますので、必ず提出してください。現況届の用紙は該当するみなさんにお送りいたしますが、未着の場合には役場町民窓口課児童手当係までご連絡ください。

◎次の日程により『現況届』の受付けを行います。

◆日時

- 6月25日(水)
西条一区・西条二区・清水
新居・西条新田
- 6月26日(木)
押越・河東中島・紙漉阿原・
築地新居
- 6月27日(金)
飯喰・河西・上河東・上河
東二区
- 午後1時～午後7時まで

◆場所

町中央公民館 講堂
(役場庁舎裏側)

◆問合せ

町民窓口課児童手当係
(☎275-8264)

平成20年度所得制限限度額表

| 扶養親族等の数 | 国民年金加入者 | 厚生年金等加入者 |
|---------|---------|----------|
| 0人 | 460万円 | 532万円 |
| 1人 | 498万円 | 570万円 |
| 2人 | 536万円 | 608万円 |
| 3人 | 574万円 | 646万円 |
| 4人 | 612万円 | 684万円 |
| 5人 | 650万円 | 722万円 |

*所得税法に規定する老人控除対象配偶者、または老人扶養親族があるものについての限度額(所得額ベース)は右記の額に該当老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額。
*扶養親族等の数が6人以上の場合の限度額(所得額ベース)は、1人につき38万円(扶養親族等が老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額。
*所得が限度額以上の場合、児童手当等は支給されません。

～児童手当を受けるためには届出が必要です～

児童手当・特例給付の受給者のみなさんは、毎年6月に児童手当の現況届を提出することになっています。

未提出者、保留者の方は6月以降の支給が差し止めとなってしまいますので忘れずに期限内に提出してください。

また、今まで児童手当をご利用されていない方、所得制限で受けられなかった方でも、受給要件を満たせば、受けられる可能性がありますので認定請求の手続きをお勧めいたします。

消費生活相談員の紹介

山梨県は今年度87名の方を消費生活相談員として委嘱しました。

毎日の暮らしの中で消費生活に関する苦情や相談を受付けています。

本町では、4名の方が県から委嘱を受けました。

山梨県消費生活相談員(敬称略)

岩村 敦子(上河東) 佐野 澄子(西条二区)
玉川 秀城(築地新居) 山田 洋子(押越)

*消費生活相談に関する問合せ
企画財政課・企画情報係まで(☎275-8154)

母子・父子・寡婦のみなさん

1日行楽へご参加ください!!

母子・父子・寡婦世帯を対象に『1日行楽』を実施します。みなさまの参加をお待ちしています。

なお、お子さんの申込みは18歳(高校3年生)以下となります。

実施日 7月5日(土)

場 所 東京ディズニーランド

参加費 18歳以上 3,500円(60歳以上 2,500円)
12歳～17歳 2,500円 4歳～11歳 2,000円
3歳以下 500円

定 員 85人

申込み 福祉課 児童家庭係(総合会館内)へ
参加費を添えて申込みください。

受 付 6月9日(月)～(定員になり次第締切ります)

問合せ 福祉課 児童家庭係(☎275-8784)



南甲府警察署通信

不審者・声掛け事案被害防止

近年、全国では下校途中の児童が被害者となる事件が発生し、県内でも不審な声掛け事案等が発生するなど子どもの安全が脅かされています。南甲府警察署管内では、中央市及び昭和町地内を中心に今年は4月末までに9件の不審者の出没及び・声掛け事案等が発生しています。特徴として○下半身を露出する。○携帯電話で写真を撮られる。○背後からつけてきて身体を触ったり、声を掛けられる。等が目立ちます。被害者の殆どは女性ですが、帰宅途中の小・中・高校生を狙った犯行が、午後4時頃から午後8時頃までの時間帯に発生しています。今後、不審者・声掛け事案等に遭遇した時は○身長、体格、年齢、服装、髪型、眼鏡の有無等○乗物の特徴（塗色、ナンバー、車種等）を覚え、直ぐに110番通報して下さい。 ◆生活安全課 生活安全係

万引きは犯罪です！

南甲府警察署管内における少年・少女の犯罪では窃盗犯が最も多く、手口としては、その5割上を万引きが占めます。特に小学生の初めて行う犯罪行為として、万引きで検挙されるケースは多く、非行への第一歩として用心する必要があります。その動機としては「お金がもったいなかった。」「その品物が欲しかった。」「スリルを味わうため。」「友達に誘われたから。」など理由は様々です。少年・少女の万引きを防止するため○万引きは犯罪であるという意識を日頃から子どもに持たせる。○お金を貯めて買うことや、用がないときは出歩かないなど、計画性・目的意識を持たせる。○友達に誘われても周りに流されずに断れる強い意志を持たせる。ことなどで、周りの大人で子どもに万引きをさせないようにしましょう。

◆生活安全課 少年係
問合せ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110 内線 262)

町立図書館からおすすめ



【一般図書】

| 題名 | 作者 | 出版社 |
|---------|--------------|------------|
| 「気づき」の力 | 柳田 邦男 | 新潮社 |
| 奇縁まんだら | 瀬戸内寂聴 | 日本経済新聞出版社 |
| プルミエール | マリクレール・ジャヴォイ | ランダムハウス講談社 |
| ブルーベリー | 重松 清 | 光文社 |
| サウスポイント | よしもとばなな | 中央公論新社 |

【児童図書】

| 題名 | 作者 | 出版社 |
|-----------------|-----------|-------|
| 伴走者たち | 星野 恭子 | 大日本図書 |
| 流れ行く者 | 上橋菜穂子 | 偕成社 |
| オオカミグーのはずかしいひみつ | きたむらゆういち | 童心社 |
| まんげつダンス！ | パット・ハッチンス | 福音館書店 |
| 闇の聖杯、光の剣 | 篠田真由美 | 理論社 |

町立図書館では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。
カウンターでお気軽に声をおかけください。

問合せ 町立図書館 (☎ 275-7860)

| | | | | | | | | |
|-----------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 誕生に文殊の神に祈願する 文協の集い笑顔確かめる | 子犬抱く孫は何故か大人びて パトロール手をつないでと一年生 | 成す事も気分の晴れぬ独り旅 人生は潮の満ち引き波に乗り | 脳トレの文を読みつ、欠伸する 物価高値札と主婦が睨み合い | たどたどし文字でも母は褒めてくれ 文化祭個性豊かな句が並び | 寒暖の差に戸惑える花の性 夢果て、沈む夕日を空見る | 友からの文懐かしく手に重し 古き文今日も一人で読みかえし | 進学の孫に叩いた心づけ アルバムへ少女の恋文添えてある | 後期保険生きて良いのか悪いのか チベットの争い聖火が宙に浮き |
| 中沢 久子 | 小俣 芳枝 | 堀内 富美 | 山本ひろ子 | 森田みづほ | 山本みよ子 | 高野 夏子 | 小沢 春男 | 森田 狂花 |

文芸コーナー

山柳

気くばりで 未来へつなぐ うまい水
No.77
2008.6

水道だより

●問合せ 甲府市上下水道局 TEL228-3311(代)
FAX228-3773
URL <http://www.water.kofu.yamanashi.jp>

6月1日(日)～7日(土)

第50回 水道週間

「ただいまアー 蛇口ひねって 水ゴクリ」

水道週間は、水道の大切さについて理解を深める期間として、
いろいろなイベントを行います。

街頭PRキャンペーン

甲府の水道水の安全性やおいしさについて、上下水道局職員が街頭PRします。各会場でボトルウォーター「甲府の水」をプレゼントします。

- 日時 6月2日(月)正午～12時30分
- 会場 山梨中央銀行本店東側



(昨年の様子)

山梨中央銀行敷島支店
イトーヨーカドー甲府昭和店
イツモア玉穂ショッピングセンター
風土記の丘農産物直売所

パネル展示

「第2回甲府市北部水源林フォトコンテスト」の入賞作品を展示します。

- 日時 6月11日(水)～
午前8時30分～午後5時30分
- 会場 甲府市上下水道局1階ロビー
展示コーナー「こうふ水の駅」

水源林植樹の集い

広葉樹(くり・かつら)の植樹、花・そばなどの販売、豚汁・麦茶のサービスなどのイベントを行います。

- 日時 6月7日(土)午前10時～
- 会場 甲府市御岳町字舞台3288(市有林)

悪質な商法にご注意ください!!

上下水道局では次のようなことは行っておりません。

- ・浄水器等の訪問販売・レンタル・あっせん
- ・突然訪問しての給水管の調査、洗浄、修繕、取替え
- ・電話による水道水のアンケート調査
- ・お客様から要請のない水質検査

*現在、漏水対策のため地域によっては漏水調査を実施しておりますが、基本的にはお客様の要請がない限り、漏水調査等は行っておりません。

問合せ 営業課 (☎ 228-3313)

コンビニエンスストアでもお支払いできます!

*①～③の納入通知書はコンビニエンスストアではお支払いできません。

- ①支払期限が過ぎたもの
- ②バーコードが印刷されていないもの
- ③1件の料金が30万円を超えるもの

*詳しくは、お問合せください

問合せ 営業課 (☎ 228-3313)

口座振替がおトクです!!

水道料金を金融機関から口座振替でお支払いいただいた場合、請求金額から1回(2カ月分)につき105円を割引します。

なお、上下水道局収納課窓口で、口座振替のお申込みがキャッシュカード(山梨中央銀行・甲府信用金庫・山梨信用金庫・ゆうちょ銀行)で出来るようになりました。

*詳しくは、お問合せください

問合せ 収納課 (☎ 223-7505)



中区配水施設へのご来場ありがとうございました

3月29日から4月6日まで、70本の桜が満開になった「中区配水施設」を開放し、延べ1,233人のみなさまにお越しいただきました。

推進委員会部会紹介シリーズ

家庭部会 リーダー 保坂 明子
海和 節子
志村さち江
篠原 頼子

お茶の時間「おーい、お茶だよ」と呼んでくれる夫の声を聞いた妻はどのくらいいるでしょうか？

日本の慣習には依然として家事、育児は女性の仕事、外で働くのは男性の仕事と決めつけている性別役割分担の意識が根強くあります。

親の中には男の子と女の子を区別して養育している姿も見受けられます。又、男の子は家の跡取りと考えている親もまだ多いのではないのでしょうか。

さて、どんな家庭が男女共同参画社会での望ましい姿でしょうか

家庭部会では「家族みんなで支え合い、お互いの人格を尊重しあう、あたたかな家庭」を目指して推進しています。そして、推進していく中でこんな声を耳にします。

「妻に先立たれた男性が第一に困ることは食べること」
「妻が自分名義の財産を持たないために困ったこと」



そのために家庭部会では、次の事業を行いたいと計画しました

- 1 男性のための料理教室（基本的な家庭料理 7月と12月）
 - 2 女性のための学習会（女性名義の財産、相続、年金等について9月）
- 詳細は広報等でお知らせいたしますので、ぜひご参加ください。

ひとひと
女と男とが築きあげる
21世紀のまちづくり

「共に生き活き
No.46 輝け昭和」

昭和田男女共同参画推進だより
事務局 企画財政課 (☎275-8154)

こんにちは！
愛育会です！

事務局 いきいき健康課
(☎275-8785) No.13

今月の声かけ
体調はいかがですか？

気温の変化が大きい季節です。体調を崩さない様に心も体も万全にしましょう！

☆子宮がん検診申込みのお知らせ☆

町愛育会では、町民の健康づくりを支援する活動をしています。子宮がん検診については昭和40年から町と協力のもと各地区で実施したり、申込みの取りまとめを行うなどの活動をしてきました。取りまとめに関しては、一時期活動を休んでいましたが、多くの女性が検診を受け、がんの早期発見につなげて欲しいとの思いから今年度より、申込みの取りまとめを行うこととなりました。この機会に是非お申込みください。

☆愛育会による子宮がん検診申込み方法☆

6月中旬
チラシ・申込書配布

6月下旬
取りまとめ

7月中旬
受診票のお届け

- ・受診期間：平成20年12月27日まで
- ・対象者：会員世帯の20歳以上の女性
- ・受診場所：指定の産婦人科

◎健康相談日での申込みも行っていきます





一社協だより まごころ

第 130 号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 616 ☎275-0640 FAX275-6497
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

峡中地区高齢者作品展を 開催しました

3月11日から13日まで、町総合会館において『峡中地区高齢者作品展』を開催しました。

百点を超える作品が出品され、その中から『山梨県シルバー作品展』への候補作品が決まり、本町からは、次の13名の方が選ばれました。(敬称略)

| | | |
|--------|-------------|-------|
| ◇日本画の部 | 『初夏の上高地』 | 高野 久枝 |
| | 『尾瀬沼の春』 | 興石さだ代 |
| | 『旅情(ロシア)』 | 磯部 信代 |
| ◇洋画の部 | 『冬景色』 | 永井 八郎 |
| | 『雪景色』 | 岡部 良男 |
| ◇工芸の部 | 『飾り時計』 | 二宮 一英 |
| | 『ハナミズキ』 | 塚脇 征子 |
| | 『玄関マット』 | 大久保秋子 |
| | 『能面 牙飛出』 | 保坂 仁 |
| ◇書の部 | 『和歌』 | 飯島 雪江 |
| ◇写真の部 | 『岬の風景』 | 望月 安三 |
| | 『朝もや』 | 永井 八郎 |
| | 『御前崎に来て下さる』 | 丹沢くに子 |
| | 『四尾連湖』 | 志村 勝蔵 |

お花見ふれあいランチ

4月11日に、一人暮らし高齢者、みらいファームのみなさんを招き、「お花見ふれあいランチ」を開催しました。会場にはお花見気分を味わっていただくため、たくさんのお花を飾りました。催し物では、参加者のみなさんがボランティアグループ「ウキウキレイアロハ」の皆さんとフラダンスを踊ったり、甲府ゴスペルクラブの皆さんの素晴らしい歌声を聞いたり、とても楽しい時間を過ごされていました。

4月のランチは、ボランティアグループ「ひまわり会」・「しみず会」のみなさんにご協力していただきました。ありがとうございました。



▲参加者全員で楽しくフラダンス♪

町社会福祉協議会 会費納入のお願い

住民参加に基づく地域福祉の推進を目的とする本会にとって、皆さまからの会費は、とても大切な財源となっております。

本年度も何卒趣旨をご理解の上、ご協力を賜りますようお願いいたします。

| 6月の予定(時間・場所等については、社協までお問合せ下さい) | |
|--------------------------------|-----------------|
| 6月3日・10日・17日・24日(火) | 運動指導事業(健康体操教室) |
| 6月15日(日) | いきいきふれあいサロン上河東 |
| 6月16日(月) | いきいきふれあいサロン河西 |
| 6月17日(火) | 西条一区いきいきふれあいサロン |
| 6月17日(火) | ふれあいサロン押越 |
| 6月19日(木) | ふれあいランチ |
| 6月23日(月) | ふれあいサロンしみず |

新役員のご紹介

このたび、社会福祉協議会の河西地区の理事として新たに選任されました。
米長 昭太郎 様

いきがいクラブニュース パート1

4月から河西区のいきがいクラブの活動が再開されました。
また、他地区でも随時会員を募集していますので、興味のある方は社会福祉協議会までお問合せください。

『まちづくり』だより

《押原公園整備事業・住宅施策関係》

【第55号】



～公園の一部供用開始について～

専用駐車場、及び管理棟・人工芝グラウンド・天然芝グラウンド周辺の整備工事が完了したことに伴い、左図の 区域を一部共用開始しています。

なお、供用開始区域外では、引き続き公園整備工事を進めています。工事に支障が生じたり、事故等の危険もありますので、**供用開始区域以外へは、くれぐれも立ち入り等されませんようご注意ください。**

◇公園整備工事に関する問合せ
都市整備課都市整備係
☎ 275-8413

○住宅瑕疵担保履行法とは

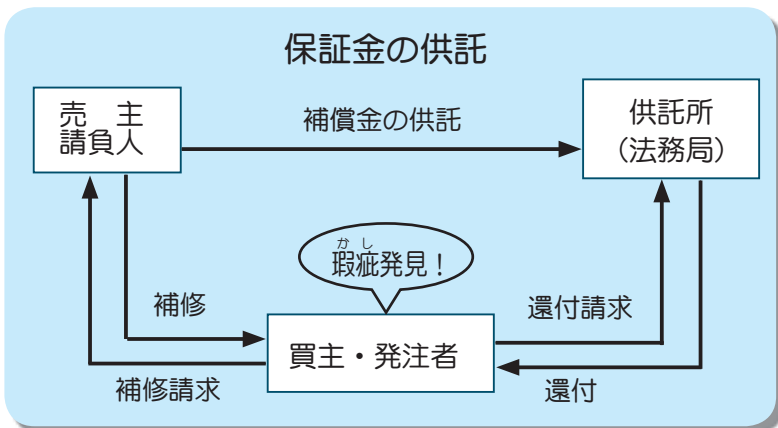
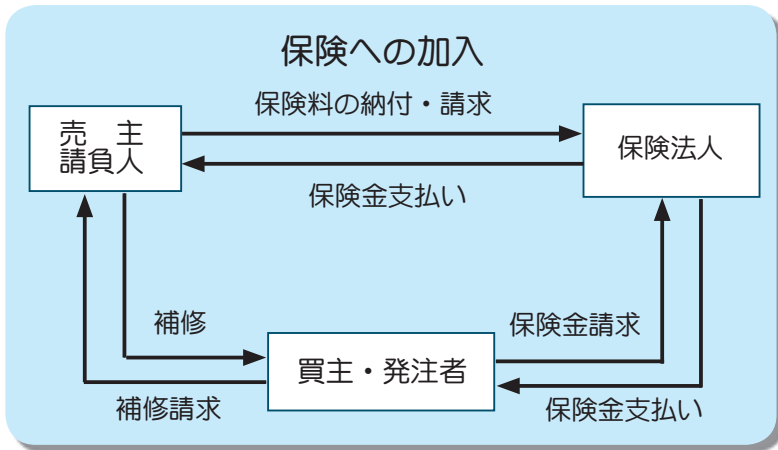
新築住宅を供給する事業者は、住宅の中でも特に重要な部分である、屋根・柱・外壁・土台・基礎・配管等の瑕疵(欠陥)に対する10年間の瑕疵担保責任(※)を負っています。

住宅瑕疵担保履行法は、この瑕疵担保責任を確実に履行するための資力確保措置(保険加入または供託)の事業者への義務付け等を定めており、これによって消費者が安心して新築住宅を取得できるようにする制度です。

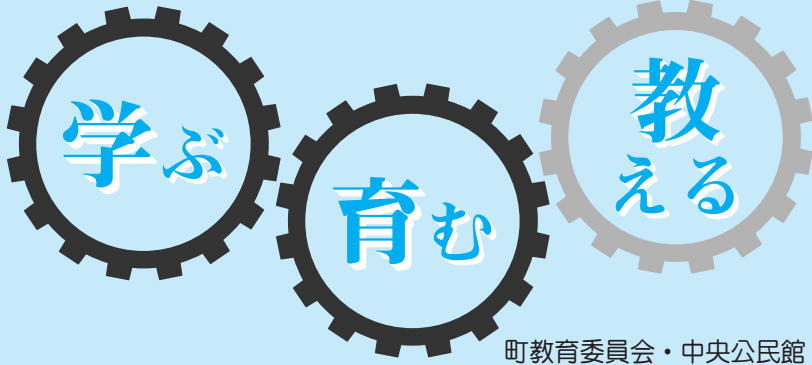
(※) 契約の目的物に瑕疵(欠陥)があった場合に、これを補修したり、瑕疵(欠陥)によって生じた損害を賠償したりする責任

～住宅を取得される皆様へ～

平成21年10月1日以降に引き渡される住宅には、法律により、事業者に対し保険か供託が義務付けられます。買主または発注者の方につきましては、住宅を取得される際は、その住宅がきちんと保険や供託の措置をとられているかどうか忘れずに確認して下さるようお願いいたします。



◇問合せ 都市整備課都市整備係 (☎ 275-8413)



きょういくしょうわ 教育昭和

三つの歯車が一つになって

NO. 109 2008. 6

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-8631)

町民会議

町民会議って何??

Q 「町民会議」ってなに?

A 「青少年育成昭和町民会議」の略称なんだよ。

Q どんな組織なの?

A 昭和町長を会長として、町内24の各種団体や機関などの代表者160名以上で構成されているんだ。

Q 他の町にもあるの?

A 42年前に青少年育成国民会議が結成され、その下に都道府県民会議があり、さらに、ほとんどの市町村に市町村民会議が結成されているんだ。

Q 何をしているところなの?

A 町民総ぐるみで「地域の子どもは、地域で育てよう」と運動をしながら、次の三つの重点目標のもとに活動しているんだよ。



① 地域・住民主導の青少年育成活動の推進 (あいさつ・声かけ運動など)

② 青少年の社会活動への参加推進 (地域の行事への参加、ボランティア活動など)

③ 有害環境浄化活動の推進 (有害図書やビデオなどの追放運動など)

困ったときの電話相談窓口

「こまったなあ」「だれにも話せない...」そんな時は遠慮なく連絡してください。あなたの力になります。

■中央児童相談所(相談支援課)

☎ 055 (254) 8617

・月～金 8時30分から17時まで

・児童に関するすべての相談

■いじめ・不登校ホットライン

総合教育センター教育相談部

☎ 055 (263) 3711

・曜日に関係なく24時間対応

・学校生活に関するすべての相談

■ヤングテレホン甲府

県警本部生活安全部少年課

☎ 055 (235) 4444

・月～金 8時30分から17時まで

・少年の不安、悩みの相談

■昭和町教育委員会生涯学習課

青少年育成力センター

☎ 055 (275) 6951

・月火木 8時30分から17時まで

・青少年問題、学校生活、非行等

なぜ?なぜ?

昭和の源氏ボタルと愛護会活動

なぜ?昭和のホタルや愛護会

は、よく報道されるの?

この季節、昭和町の源氏ボタル愛護会の活動は、テレビや新聞、雑誌などの取材をよく受け、報じられます。これには、二つの理由があります。

一つは、韮崎など県内には数多くのホタル愛護団体がありますが、里山を流れる清流や人里離れた手つかずの自然のない昭和町は、都市化が進んだホタルの生息には難しい条件での「復活活動」としての報道価値です。

もう一つは、企業や行政、観光協会などの愛護団体が多い中、昭和の愛護会活動は、一貫して、地域住民の自発的取り組みを主体に、その活動が、長期に継続されていることにあります。

なぜ?愛護会は、幼虫を飼育して、放流しているの?

愛護会の目的は、幼虫を飼育して放流することではありません。飼育・放流を重ねる中で、放流河川でのホタルの自生をつながすこととホタル保護のためにホタルの生態を観察、研究することが目的です。採卵からふ化の段階で、メスボタル一匹が産む卵の量を把握することで、必要な種ホタル数が分ります。ふ化に必要な日数、条件も人工飼育の中でつばさに観察できます。幼虫飼育で、エサの量と共にホタルの

習性が分ります。その結果を放流先や条件整備活動に活かします。たとえば、水槽で飼育している幼虫は、昼間や照明のある時は、底の砂や石の下にもぐって出てきませんが、真っ暗になるとエサのカワフニを食へに姿を現します。

このことから、夜でも明るいネオンや街路灯、車のヘッドライトが絶えない都市化された河川は、ホタルの生息には厳しい環境で、押原の杜や押小ピオトープもグラウンドの夜間照明で、放流先としては適さないといえます。

なぜ?放流してもたくさんホタルが舞わないの?

現在、全国各地で、昭和町と同じように愛護活動をしています。大量発生が報じられたのは、東京都板橋区の高島平施設だけです。ここは、産卵から成虫になるまでを大型トーム内の管理水路で行っています。愛護会でも見学に行きましたが、予算規模もけた違いで、区職員が専任で複数名配置され文字通り「ホタル施設」でした。

昭和の愛護会では、あくまでもかつての源氏ボタルの名所・鎌田川を主に生息可能な町内河川や水路を整備して、自然発生箇所を増やしていくという方針です。その場合、放流した河川には、魚やザリガニなどの天敵が幼虫をエサとして食べたり、台風や大雨

による増水で幼虫が流されたりします。ですから放流した幼虫数がそのまま成虫として舞つわけではなく、一般的には、放流数の一割が成虫として発生すれば良い方だと言われています。そんな訳で、愛護会では、一箇所でも百匹以上のホタルが発生したら「ホタル観賞の夕べ」を開こうと計画していますが、ここ数年、半数止まりというのが実態です。

なぜ？なかなかホタルの自然発生や自生が進まないの？

幼虫飼育の観察で得られた知識は、放流先的環境整備に活かし、ホタルをとりまく生態系確立に役立てています。が、「あつければこうなる」と簡単に出来ないので「生態系」です。自然の仕組みの中で、生態系は複雑で微妙なバランスの上で成立します。ホタルのための生態系づくりということ自体が不自然なこともあるのです。

ホタルが自生し、自然発生を毎年繰り返ししていくためには、年間をとおしての生息環境が必要です。産卵に必要な「クケ」も「クケ」ならば何でもいいわけではありません。また幼虫は、上陸して蛹（むすび）になりますが、コンクリートで固められた護岸や道路では無理です。このように幼虫を飼育して放流を続けていけば、自生して「ホタルの里」が復活するほど単純にいかないところに継続した取り組みの重要性があります。

なぜ？源氏ホタルだけなの？

「ホタル」といえば、「源氏ホタル」か「平家ホタル」が一般的ですが、世界にはおよそ二千種、国内にも約四十種が生息しているといわれています。昭和町は、源氏ホタルの名所として、町のシンボルにもなっていますので、愛護会では、一貫して源氏ホタルの愛護活動に取り組んできました。地域に元々いた種の復活でなく、入手可能なことから遠くの河川で生息する種を育てることは外来魚問題のように生態系を無視した環境破壊行為にもなりかねません。

地方病に苦しんだ歴史が、土水路をコンクリート水路に変えて、宮入貝を撲滅しました。暗い夜道は、安全上不安もあり、街路灯がつかしました。グラウンドの夜間照明は、働く人々のスポーツ要求に応じています。河川整備で水辺のウォーキングが気持ちよくできます。これらはみな社会基盤の整備として多くの人が望んだ結果です。

しかし、人間もまた自然の存在です。初夏には「ホタルを見たいね」。盛夏には「花火で夕涼みだ」と日本人の血が騒ぎます。「昔は、家の中にもホタルがよく舞い込んできた」という話を聞くように人間とホタルは、共存していました。人間と共存可能な源氏ホタルだからこそ町の象徴として親しまれ、愛護会の活動にも熱が入るのです。今年も源氏ホタルが町内各所で観賞できようの協力、ご期待下さい。

甲府昭和高校

平成20年度入学式

4月8日（火）。花寒の天候の中、本校第25期生283名の生徒が真新しい制服に身を包み、桜咲き乱れる本校校門をくぐりました。押原中学校からは30名が入学しました。高校入試改革2年目の本年度も本校は県内広域からの入学生を迎えまじたり。やや緊張した様子のひとりひとりの表情からはこれから始まる高校生活への期待と不安がうかがえました。入学から2カ



月経った今、新入生たちはすっかり学校生活に慣れ、ちよつど今街を彩る初夏の若葉のように日々の学習活動や部活動、友人との語らいに青春を謳歌しています。

「新入生部活動体験プログラム」行われる

学習と部活動の両立を目指す本校では、毎年入学後まもなく、生徒会の計画により「新入生部活動体験プログラム」が行われます。今年度は入学式当日の午後から4月17日まで行われました。1年生は、休日を含むこの10日間、複数の部活動を体験することに、自分の興味と適性に合った部活動に入部することができます。この期間、緊張した表情で先輩や顧問の先生の指導のもと練習メニューを体験する1年生の姿が、グラウンドや室内の活動場所で見られました。このプログラムを踏まえ、4月18日には部活動登録集会が行われ、正式な部活動入部手続きが行われました。なお、4月末現在の1年生の部活動実加入率は78.9%と昨年より高くなっています。



第60回県高校総体 今年も大健闘

5月7日（水）から9日（金）まで第60回県高校総合体育大会が行われ、今年度も、昨年一昨年に続き、男子が総合で12位という好成績をおさめました。各部の活躍も華々しく、関東大会、インターハイへの出場権を獲得した部も今年は例年より多くありました。5月末から6月初旬に開催される関東大会に出場する部は、男子ソフトテニス部、山岳部、ボクシング部、陸上部、なぎなた部です。なお、なぎなた部は、団体および個人で7月28日から埼玉県で行われる「彩夏到来08埼玉総体」（インターハイ）への出場権も獲得しています。6月にはインターハイ予選が行われます。これからさらに技と心を鍛え、関東大会に続きたくさんの部が全国大会への切符を手にすることが大いに期待されます。

INFORMATION CORNER

働く婦人の家いきいき講座のお知らせ

| 講座名 | 講師 | 準備するもの | 日程・定員 |
|---|--------------------------|----------------------|--------------------------------|
| レカンフラワー 美しい花そのままの姿を長く楽しむ最先端のフラワーアートを体験してみませんか。 | レカンフラワーインストラクター 清水ふみか | はさみ 材料費 ¥1,000 | 6月26日(木) PM7:30~9:30 10名 |

| 講座名 | 講師 | 準備するもの | 日程・定員 |
|----------------------------------|---------------------|---|--------------------------------|
| ガーデニング教室 さわやかな夏の寄せ植えを楽しみましょう。 | フラワーセンターマツオ 安藤和彦 | 花きりばさみ 土入れスコップ エプロン・軍手 材料費 ¥1,000 | 7月17日(木) PM7:30~9:30 20名 |

開講場所 総合会館2階 働く婦人の家
 受講料 無料(但し、テキスト代と材料費は有料となります)
 受講対象者 町内在住者(男女を問わず参加できます)
 受付開始 6月2日(月)~ 午前9時~午後5時まで
 申込み方法 原則として電話で受付をします。
 *ただし、土曜・日曜・祝祭日は除きます。
 *定員になり次第締切ります。
 問合せ 福祉課 (☎ 275-8115)

男性の料理教室を開催します

男女共同参画推進委員会家庭部会では「男性の料理教室」を開催いたします。
 メニューは自宅にある材料で簡単に作れる料理です。参加費は無料です。多くのみなさまの参加をお待ちしています。
 日時 7月5日(土) 午前10時~12時30分
 会場 町総合会館 2階調理室
 講師 町食生活改善推進員 篠原頼子さん
 定員 20名(定員になり次第締切ります)
 締切 6月20日(金)
 持ち物 エプロン 三角巾 筆記用具
 申込先 企画財政課企画情報係 (☎ 275-8154)

受講者募集

第45回フィールドワーク教室<<北杜市の文化施設を巡る>>
 今年の「フィールド・ワーク講座」は、県内の市・町・村にある公営・私営の文化、社会教育関連施設や文化財を巡ります。個人の見学、鑑賞とひと味違う研修会になるよう現地での解説なども交え、参加者の目と足で確かめる教室です。初回は、北杜市内です。
 *日時: 6月24日(火) 午前9:00~午後4:00(予定)
 *コース: 旧平田家住宅(国指定重要文化財)一中村キースヘリング美術館
 長坂郷土資料館-谷戸城ふるさと歴史館-その他
 *参加費: 1,200円(入館料)
 *定員: 20名(定員になり次第締切ります)
 *申込み: 生涯学習課 (☎ 275-8641) 6月1日受付開始

平成20年度昭和町農事賃金標準額表

| 種別 | 摘要 | 標準額 | 備考 |
|------------|-----------------------|---------|--------|
| 稲 | 耕起と代かき (トラクター・耕運機) | 15,000円 | 圃場整備地内 |
| | | 16,000円 | その他 |
| | トラクター耕起 | 8,000円 | 圃場整備地内 |
| | | 9,000円 | その他 |
| | 代かきのみ | 8,000円 | 圃場整備地内 |
| 9,000円 | その他 | | |
| 作業 | 機械田植え | 9,000円 | 圃場整備地内 |
| | | 10,000円 | その他 |
| | 稲刈 | 9,500円 | 圃場整備地内 |
| | | 10,500円 | その他 |
| | 稲脱穀 | 20,000円 | 圃場整備地内 |
| 21,000円 | | その他 | |
| 脱穀(ハーベスター) | 8,500円 | 助手等は雇い主 | |
| 水稲育苗 | 1箱 | 893円 | 配達代別 |
| 雇人(一般農作業) | 時給 | 1,000円 | |

備考 *標準額については、消費税込みとし、^{まかな}賄いはなしとする
 *稲作作業の場合、燃料は請負者持ちとする
 *同一作業内容の場合、男女同一賃金とする
 *田植えについては、雇主が助手等をつけること
 農休み 6月14日(土)~15日(日)
 問合せ 環境経済課農政振興係 (☎ 275-8355)

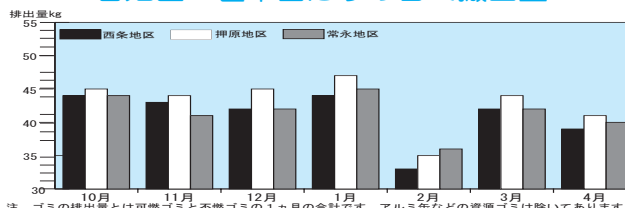
受講者募集

<<「町民の社会史」昭和町タイムリー講座>>

第1回 「健康の社会史」-養生・衛生から健康管理へ-
 講師 山梨大学名誉教授 産業保健研究所長 佐藤章夫先生
 佐藤先生は、「生活習慣病を予防する食生活」というホームページを開設し、ご自身の一日の食事で公表しながら、現代日本人の食生活に警告を発し続け、大きな世論にまでなりつつあります。先生には、古代からの健康法「養生」から現代の医療費削減を目的とした健康増進法に至るまでの人々の健康観の変化をわかりやすく解説していただき、生命の尊厳、健康の意味と本質に迫っていただきます。

*日時 6月27日(金) 午後7時30分~
 *会場 役場2階別棟会議室
 *申込み 町教育委員会生涯学習課 (☎ 275-8641)

各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



本年4月は、3月と比較すると全体の収集量は約17tの減となり、1世帯あたりの排出量でも2kg減の40kgとなっています。引き続き Reduce (リデュース=ごみを出さない) Reuse (リユース=ごみを再使用する) Recycle (リサイクル=ごみを再利用する) の再確認、生ゴミの水切りやごみの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!!

INFORMATION CORNER

町立図書館からお知らせ

『2008 ブックフェア』を開催します

6月の蔵書点検後、除籍処分になる本を無料でお持ち帰りいただけます。

日時 6月19日(木)～22日(日)
午前10時から閉館時まで

場所 町立図書館 視聴覚室

冊数 冊数に制限はございませんが、多くの方にお持ちいただけますようご配慮ください。

*土・日に学習室として開放しております視聴覚室は、6月21日(土)・22日(日)はご利用になれません。ご協力をよろしくお願いいたします。

講座開催のお知らせ

山梨県立男女共同参画推進センター(びゅあ総合)では、下記の日程で講座を開催いたします。みなさまの参加をお待ちしております。

| 講座名 | 開催日時 | 対象者 |
|--------|--------------------------------------|--|
| パソコン講座 | 6月24日(火) | もう一度働きたいと考えている50代までの女性 定員20名・無料(託児あり) |
| | 7月1日(火)～4日(金) | |
| | 午前10時～正午 7月8日(火) 午前10時～午後2時30分 | |
| 映画会 | 6月1日(日) 午後1時30分～3時30分 | 参加自由・無料(託児あり) |
| 記念講演会 | 6月15日(日) 午後1時30分～3時30分 | 参加自由・無料(託児あり) |

問合先 山梨県立男女共同参画推進センター(びゅあ総合)
☎ 055-235-4171/FAX055-235-1077

お詫び

広報しょうわ5月号、消防団活動協力店のご紹介記事(27ページ)の中で、次の事業所の連絡先に誤りがありましたのでお詫びして、掲載いたします。

車検/点検/修理/板金/販売

MSエンジニア

☎ 055-275-5175/Fax055-275-2761

自主サークル・ボランティアサークルのご案内

町の働く婦人の家では、いきいき講座終了後、みなさんによって作られた、自主サークルが様々な形で学習活動やボランティア活動を行っています。その内容は次の通りです。

♪♪ 只今会員募集中です ♪♪ 日々の暮らしの中に、うるおいを見つけてみませんか♪

| サークル名 | 活動内容 | 会費 | 活動 |
|------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------------|
| 3B体操 | 3つの道具でリズムに合わせて体操します | 月4回 ¥2,500 | 毎週金曜日 AM10時～12時 |
| いきいき健康体操 | 筋を伸ばすストレッチ体操 | 月 ¥2,000 | 第1・第3木曜日 PM7時30分～9時30分 |
| パン作り教室(3030の会) | 基本的な食事パン菓子パン作り | 月¥2,000 (材料費込み) | 第4木曜日 PM7時30分～9時30分 |
| 料理教室 | 季節料理を作ります | 月¥2,000 (材料費込み) | 第2火曜日 PM7時30分～9時30分 |
| 手編みサークル | 自分の好きな物を作ります | 月 ¥2,000 | 第1・第3火曜日 PM7時30分～9時30分 |
| リメイクサークル | 材料は家にある布でTシャツを決めて作ります | 月 ¥1,500 | 第2・第4水曜日 PM1時～3時 |
| 小筆教室 | 「玄遠」の本を手本に文字を楽しんでいます | ¥1,000(月謝) ¥500(本代) | 第2・第4火曜日 PM8時～9時30分 |
| 絵手紙研究会 | 身近なものを楽しく描きます | 月 ¥500 | 第2水曜日 PM7時30分～9時30分 |
| フラダンス(ウキウキレ・アハ) | 癒しの音楽で踊ります | 月 ¥3,000 | 第2・第3・第4火曜日 PM7時30分～9時30分 |
| じょいそーらん(舞ぼたる) | 初心者大歓迎!元氣やる氣・勇氣のソーラン | 大人¥500(1回) 小人¥300(1回) | 毎週月曜日 PM7時30分～9時 |
| スクエアダンス | 楽しいゲーム感覚のダンスです | 月 ¥1,000 | 毎週火曜日 PM7時30分～9時 |
| 手話サークル(ぼたる会) | 聾啞の先生と一緒に勉強します | 年 ¥3,000 | 第1・第3火曜日 PM7時30分～9時30分 |
| 読み聞かせ(タンポおはなしの会) | ボランティア活動を目指して学習しています | 月 ¥1,000 | 曜日不定 PM7時30分～9時30分 |

*サークルの申込み・問合せ

福祉課 ファミリーサポートしょうわ (☎ 275-8115)

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った4月分の医療費は、約6,916万9千円(前年同比12.9%の増)です。

医療費の増加を抑えるには、早期発見、早期治療が大切です。おやみな転医は控え、医療費を大切に使いましょう。

* * 消防団活動協力店のご紹介 * *

私たちが協力しています

カギのトラブル緊急対応

アットサービス

☎ 055-240-7627

- 家の鍵開け、修理、交換
- 車などの鍵紛失した時の鍵製作
- 新規の補助鍵取り付け
- その他、お気軽に相談ください

◆◆ 協力消防団員 第6部 村松孝紀 ◆◆

自動車電装のことなら私たちに任せください!!

- ・バッテリー・エアコン・セルモーター・ETC
- ・ダイナモ・カーナビ

販売・修理・出張

(有)奥山電装商会

☎ 055-276-9578(代) 甲斐市万才 303-4

◆◆ 協力消防団員 第10部 伊藤克人 ◆◆

【支援広告】この広告は、消防団員を従業員に持つ町内小規模企業や、自らが消防団員としてボランティア活動にご協力いただいている自営業対象の無償広告です。

* 広告内容についての問合せは、直接掲載事業主等に、お問合せください。



広報
しょうわ

発行所／山梨県昭和田役場 編集／企画財政課
自然保護のため「広報しょうわ」は再生紙を使用しています。

〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和田町押越542-2
TEL.055-275-2111(代) FAX.055-275-2109
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/>



みんなの広場 わか家の“アイドル”



中込 奏実さん

平成 19 年 8 月 14 日生

(父)和也さん (母)薫子さん (上河東二区)

命名の意味は「人生を奏でて実りあるものであってほしい」です。梨里香ちゃん、お友達になってね。



中島 梨里香さん

平成 19 年 8 月 11 日生

(父)隆之さん (母)久美子さん (河西)

こんにちは。✿りりかです。見掛けたらよろしく！奏実ちゃん、また遊ぼうね！

わか家のアイドル募集中！お申込みは、企画財政課企画情報係（☎ 275-8154）まで

町の食推から

毎月 19 日は、食育の日
今月は、築地新居区食生活改善推進員のみなさんから

健康のもと、バランスのとれた食事と適度な運動



《鮭とブロッコリーのんにくオイル蒸し》

- ◆材料 (2人分)
- *生鮭の切り身 2切
 - *ブロッコリー 1/2 株(100g)
 - *エリンギ 1本
 - *白ワイン(なければ酒) 小さじ 1/3
 - *塩
- [A]
- にんにくのみじん切り 1 かけ分
 - 赤唐辛子の小口切り 1/2 本
 - オリーブオイル 大さじ 2
 - 塩 小さじ 1/3

- ◆作り方
- ① 鮭は一切れを 3～4 つに切り、白ワイン、塩小さじ 1/4 をからめる
ブロッコリーは小房に分け、大きければ縦半分にする。
エリンギは縦 3～4 等分に切り、長さを半分にする。
 - ② 耐熱ボールに【A】を入れ、ブロッコリーとエリンギを平らに入れる。中央をあけて鮭を並べ、ふんわりとラップをし、電子レンジで 5 分加熱する。
 - ③ ラップをはずして上下を返し、汁けをきって器に盛る。

ひとこと：電子レンジなら、魚の蒸しものも手軽に出来ます。

食事バランスガイドは、ご存知ですか？

気持ちも生活もリフレッシュ！
新しい生活のリズムを整えながら、
色どりよくバランスよい食事を…

食生活改善推進委員会 事務局 いきいき健康課（☎ 275-8785）

●3 ページ 6 枚写真左から西条小・押原小・常永小・押原中の校章、下水道マンホール内のフタ、西条一区画整理地内の街灯が答えです。

●さて、担当して 2 回目の広報ですが誌面の構成に苦労しています。ある町民の方から「だんだんよくなる法華の太鼓だよ」とお言葉をいただきました。「ホッケノタイコ」？意味を調べてみたところ「次第に事態がよくなること」だそつです。少しづつでもよいから、見やすい広報になるよう頑張りなさいという意味だろうなと勝手に解釈しました。広報を読んでいてくれるのだなと感謝です。

あとがき