

# 善意ありがとうございました!



9月4日(金)町長室において、「社会貢献の一環として、昭和町働く婦人の家へ寄贈したい」と善意をいただきました。

東京ガス山梨(株)様

- ◆一体型レンジユニットセット
- ◆ガスオープン ◆レンジユニット
- ◆三口ガスコンロ

10月5日(月)町長室において「昭和町の未来のために子育て支援に使ってください」と善意をいただきました。

山梨ガーデン(株) 依田茂巳様  
◆30万円



## 第12回 地区別ソフトバレーボールリーグ戦



上位の結果は次のとおりです。

優勝 西条二区  
準優勝 押越B  
第3位 河東中島A

## 第39回 クラブ対抗野球大会



上位の結果は次のとおりです。

優勝 阿原クラブ  
準優勝 キトー野球部  
第3位 河西FFC・上河東二区

## 第21回さわやか・第20回シニアふれあいゴルフ大会

9月2日(水)に昇仙峡カントリークラブで行われた「第21回さわやか・第20回シニアふれあいゴルフ大会」上位の結果は次のとおりです。



### さわやかの部

優勝 横山富多美  
準優勝 小宮山京子  
第3位 細田三紀



### シニアの部

優勝 石原吉尚  
準優勝 松岡格  
第3位 保坂武彦

## 相談です

◆町長と語らいのとき  
日時 11月4日(水)  
午後1時30分~4時  
場所 町長室  
\*あらかじめ総務課までご連絡ください。  
(☎275-8153)

◆行政相談  
日時 11月12日(木)  
午後1時~3時  
場所 中央公民館2階

◆消費生活無料相談  
日時 11月6日(金)  
午前10時~正午  
場所 中央公民館2階  
\*直接会場へおこしください。  
お問合せは企画財政課まで(☎275-8154)

◆教育相談  
日時 随時(水・金・土・日曜日、祝日は除く)  
午前9時~午後4時  
場所 中央公民館2階  
\*直接会場へおこしください。  
問合せは、町教育カウンセラーまで(☎275-6951)

◇心配ごと相談  
日時 11月11日・25日  
(毎月第2・4水曜日)  
午後1時30分~3時30分  
場所 社会福祉協議会  
\*あらかじめ町社会福祉協議会までご連絡ください。  
(☎275-0640)

◇結婚相談  
日時 11月14日・28日  
(毎月第2・4土曜日)  
午後1時30分~4時  
場所 総合会館2階  
\*直接会場へおこしください。  
お問合せは、町結婚相談所まで(☎275-1881)

## お知らせ

◆町へのご意見箱(ホームページ)  
\*ご意見やご要望、日ごろ町政についてお気付きの事を、町のホームページからお寄せください。



## 町立図書館からのお・す・す・め

### 【一般図書】

| 題名                | 作者      | 出版社    |
|-------------------|---------|--------|
| 引き出しの中のラブレター      | 新堂 冬樹   | 河出書房新社 |
| イチロ-式逆境力          | 児玉 光雄   | ぶんか社   |
| ようこそ、ロバの目の世界へ。    | 岩城 裕明   | 講談社    |
| 小さな生きものたちの不思議なくらし | 甲斐 信枝   | 福音館書店  |
| 夢 う つ つ           | あさの あつこ | 東京書籍   |

### 【児童図書】

| 題名            | 作者        | 出版社   |
|---------------|-----------|-------|
| 金メダリストのシューズ   | 大野 益弘     | ポプラ社  |
| 大阪うまいものうた     | 長谷川 義史    | 佼成出版社 |
| きいてみようしんぞうのおと | ポール・シャワーズ | 福音館書店 |
| 永遠の炎          | クリス・ダレーシー | 竹書房   |
| がまんのケーキ       | かがくい ひろし  | 教育画劇  |

11月28日(土)午後2時から、小学生のための〈おはなし探検隊〉が始まるよ。楽しいお話・クイズ・簡単な工作を用意して待ってます。電話で予約してね。また、ハンコを6つ集めると素敵なプレゼントがGETできちゃうよ。



## みなさんの

## 健康

### ストレスと上手につきあうために

山梨大学大学院医学工学総合研究部  
健康・生活支援看護学講座精神看護学 水野恵理子

責任の重い仕事を抱えているとお腹が痛くなったり、昼間あった嫌なことが気になって眠れなくなったりという経験はありませんか。古くから心身一如という言葉があるように、ストレスを感じると身体の不調が起きることがあります。

ゴムボールを指で押すとへこみ、指を離せば元の形に戻ろうとします。このボールと同じように、人がストレスを受けると一時的に心と身体は変化しますが通常の状態に戻ろうとします。ところが指で強く押したままではボールは元の形に戻らないように、ストレスが強すぎたり長く受けすぎたりすると心と身体はなかなか回復しません。そこで日頃から、自分の生活習慣や対人関係をチェックして、ストレスに負けないようにすることが肝心です。

「疲れたな」と感じた時を大事にしましょう。生活習慣や対人関係を見直す絶好の機会です。遊び感覚のある運動や体操、散歩、カラオケ、好きな音楽を聴くなど自分なりのストレス対処法をもっていますか。休養はとれていますか。休養

には身体を休めることと積極的に行動を起こして英気を養う意味があります。忙しい現代人にとって休養をとることは容易ではないかもしれませんが、限られた時間の中でゆったりして活力を養うことは安定した健康状態を保つこととなります。また大切な人との関係がぎくしゃくしていると感じることはありませんか。こんなときは自分が相手にわかってもらいたいことを言葉でしっかり伝えることができているかどうか振り返ってみましょう。

落ち込みやすい人やよくよしやすい人は、しなやかな強さを身につけることをお勧めします。強い風が吹いたら大きく揺れてしまってもいい、でも風がやんだらすぐに立ち直るイメージです。ストレスをいつでも真っ向から受けるのではなく、時にはすりりと受け流す技も強さになります。頑強な強さよりもしなやかな強さをもっている人のほうが心の健康を保ちやすくなります。

ストレスは悪いものだからなくすべきと思いがちですが、ストレスがあるからこそ私たちは生きることが出来ます。ハンス・セリエ博士は「ストレスは人生のスパイス」と言いました。塩気も辛味も甘味もない料理を食べていたら飽きてくるように、ストレスがない生活はとても退屈なものになるでしょう。適度なストレスを感じながら生活することは、面白みや意味のある人生を送ることにつながります。爽やかな季節になりました。ストレスと上手につきあいながら秋を堪能しましょう。

企画 財団法人 里仁会

「コント南警」のご紹介！

南甲府警察署では未だ多発する「振り込め詐欺」について、高齢者でも分かりやすく、笑いを交えながら楽しく理解してもらいたいと思い、南甲府警察署員で「コント南警」を結成し、振り込め詐欺被害防止の寸劇を行っています。

言葉だけではなかなか理解が難しい振り込め詐欺の実態も、寸劇であれば笑いながら学べると大変好評を頂いております。

地域の会合や敬老会など、依頼があれば何処でも駆け付けますので、興味のある方はお気軽にお尋ね下さい。

- ＜依頼上のご注意＞
- ・講演時間は30分ほどです。
  - ・寸劇ですので、多少のスペースが必要となります。
  - ・講演は高齢者が集まる会合に限らせて頂きます。
  - ・日程によっては依頼をお受けできない場合がございます。
- あらかじめご了承下さい。

問合せ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

薬物はダメ。ゼツタイ。

先ごろ芸能人が逮捕され社会問題となった覚せい剤、大麻、向精神薬。

今や未成年の間にも薬物乱用は広がっています。「ダイエット」や「眠気覚まし」に効果があるというのはウソ。

そんな誘いに乗ってはいけません。最近カラフルな色をしたMDMAと呼ばれる錠剤が出回っていますが、これも恐ろしい薬物です。

「みんながやっているから。」「一度くらいなら。」といった軽い気持ちで、薬物乱用につながるのです。

一度使うと止められなくなり、心や体が破壊され、場合によっては死亡することもあります。

あなた自身の強い意志で、薬物の誘いをきっぱりと断りましょう。

「薬物はダメ。ゼツタイ。」



太陽光発電助成制度!!

太陽光発電システムの設置者等（個人住宅）に対し、助成金の交付を行っています。助成金額は、発電システムを構成する太陽電池モジュールの最大出力に1kWあたり3万円を乗じて得た額とし、4kW12万円が限度額です。平成21年度の予算残額は、2,306,400円です。 問合せ：環境衛生係

環境衛生係からのお知らせ

一般家庭・事業所での「ゴミの焼却」が禁止されています  
守ろう！「ゴミの焼却」禁止！

『ゴミの焼却』は、大量の黒煙やにおいが発生し、近隣のみなさまに大変な迷惑をかけることとなります。また、焼却する過程でダイオキシンと呼ばれる化学物質（環境ホルモン）が発生すると言われていて、人体への影響が心配されています。焼却できるゴミは町指定袋の「燃えるゴミ」、または「資源物」として出してください。

また、一般的な小型焼却炉についても、廃棄物処理基準に適合しないものは使用できませんので、使わないようにお願いします。廃棄物処理基準に適合したものを、使用する場合は正しい使用方法で使ってください。

【例外】

- ・「どんと焼き」などの風俗習慣または宗教行事を行うための焼却
- ・農業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却など…



農政振興係からのお知らせ

井戸を掘られるみなさまへ

町では、「地下水の無秩序な採取を規制して、地下水資源を保護すると共に地盤沈下を未然に防止する」という地下水の適正採取の観点から、井戸設置者の方は町に許可申請書および届出書の提出が必要となります。最大採取による地盤沈下の未然防止に努め、限りある水資源を大切にしていきましょう。

◆許可申請書・届出書の概要

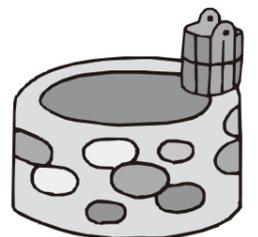
日量10m<sup>3</sup>以上の井戸設置者は許可申請が必要となります。なお許可にあたっては環境審議会の意見を聞くこととなります。

◆許可基準

- (1) ストレーナーの位置は、20m以深とすること。
- (2) 地下水の有効的な利用に支障がないこと。
- (3) 既設の水道水源又は井戸の地下水の採取に影響を及ぼす恐れがないこと。
- (4) 排水の措置が十分講じられていること。
- (5) 水量測定機器が設定されていること。
- (6) 地下水を申請の用途に供することが必要かつ適当であること。
- (7) 他の方法をもって代えることが困難であること。
- (8) その他、町長が必要と認める条件を満たしていること。

◆その他

・日量100m<sup>3</sup>以上の地下水採取者は、地下水の採取量と水位の測定を記録し、その結果を報告しなければなりません。



※ 11月の粗大ゴミの日は、25日（水）になります。荷札をしっかりと付け指定の場所へ出してください。粗大ゴミは、指定ゴミ袋に入らないものに限ります!!

文芸コーナー 俳句

|                                  |                              |                            |                                   |                               |                                  |                              |                                     |                              |                               |                             |
|----------------------------------|------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 嫁ぐ娘と歩を合わせ行く花野かな<br>間引菜や手に夕焼の届くまで | 吊し雛友より喜寿の祝にと<br>雲の峰魚の形になりたるも | 秋深し水神祀る消防署<br>歩き方人それぞれに花野道 | マイペース菜大根蒔いて安堵なる<br>もらわれる南瓜小ささが喜ばれ | 血圧計ゆっくり戻り秋微雨<br>両杖に伸ばす背すじや秋日和 | 夜もふけて音たてひらく月見草<br>尾を振ってかるとびかう石叩き | 峯越して紅葉時雨やバスの窓<br>群雲の流れは早し更の月 | スカートの葡萄の汁や日にひかる<br>かなかなの鳴きしづみしや母は亡き | 毎日が運動会なり校近し<br>砂利道の音だけ聞こゆ月の夜 | 秋の草散歩道で振りよけて<br>秋微雨露こぼれ落つ芋の葉に | 湯治客渡る吊橋葛の花<br>鉄を切る火花散らして終戦日 |
| 奥石さだ代                            | 磯部 信与                        | 高野 久枝                      | 長田その子                             | 小沢百合子                         | 長谷川愛子                            | 井口 康行                        | 山田 勝代                               | 深沢モト子                        | 塩田 麻子                         | 雨宮あや子                       |

# 『まちづくり』だより

《常永土地区画整理事業》

【第72号】

## イオンモールの出店について

常永土地区画整理地内に出店を予定しているイオンモール(株)より、平成21年9月8日「(仮称)イオンモール甲府昭和」出店についての正式発表がありました。計画概要については、下記のとおりです。



### 【計画概要】

所在地 昭和町常永土地区画整理地内  
 建物設置者/運営管理 イオンモール株式会社  
 施設名称 (仮称)イオンモール甲府昭和  
 敷地面積 約125,000㎡  
 店舗面積 約28,000㎡  
 総賃貸面積 約48,000㎡  
 駐車台数 約2,700台  
 開店予定日 2011年春(H23年春)

詳細につきましては、イオンモール(株)のホームページにてご確認ください。  
 なお、同社はテナント募集に関する説明会を9月29日(火)午後2時より甲府市内のホテルにおいて開催いたしました。  
 建築工事着工については、来年(H22年)春を予定していますので、宜しくお願い致します。

### 3号調整池について

上河東の熊野神社東側に設置される3号調整池工事の現在の状況です。  
 進捗率は9月末現在およそ40%で、来年3月末の完成予定です。



◇問い合わせは…  
 常永土地区画整理組合 (☎275-2261)  
 役場区画整理課 (☎275-8918)



# 一社協だよりー まごころ

第147号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越616 ☎275-0640 FAX275-6497  
 URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

## 第30回 昭和町福祉まつりを開催します！

高齢者、障がいのある方、父子母子家庭の皆さまを中心にどなたでも参加できる、町社協主催の「昭和町福祉まつり」を開催いたします。今年度も催し物、抽選会等を予定しています。また、小・中学生を対象に募集した「福祉標語・ポスター」の入賞者の表彰も行います。

交通手段についてお困りの方は、「福祉バス」が各地区を巡回し送迎の支援を行いますので、下記の時刻表をご参考にご乗車下さい。当日は、たくさんの方々のご参加をお待ちしています。

新型インフルエンザの流行状況により事業内容の変更や中止等、事業の縮小・自粛等の対応を講じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

日時 11月15日(日) 開会 午前9時30分～(受付午前9時～)  
 場所 町総合会館2階 軽運動室

(敬称略)

| 河東中島・築地新居・飯喰・上河東の方面 |               |        |         |
|---------------------|---------------|--------|---------|
|                     | 乗車場所          | 時間(行き) | 時間(帰り)  |
| 1                   | 総合会館発         | 午前8:15 | 午後12:30 |
| 2                   | 中巨摩東部農協昭和支所前  | 午前8:17 | 午後12:32 |
| 3                   | 旧家具センターセゾン前   | 午前8:20 | 午後12:35 |
| 4                   | 上河東二区集会場前     | 午前8:25 | 午後12:40 |
| 5                   | 市川陸送(萩原スタンド前) | 午前8:28 | 午後12:43 |
| 6                   | 五味ストアー前       | 午前8:30 | 午後12:45 |
| 7                   | 旧中巨摩東部農協常永支所前 | 午前8:32 | 午後12:47 |
| 8                   | 牧野タバコ店前       | 午前8:35 | 午後12:50 |
| 9                   | 築地新居区公会堂前     | 午前8:38 | 午後12:53 |
| 10                  | 総合会館着         | 午前8:45 | 午後13:00 |

| 西条・清水新居・押越・紙漣阿原の方面 |               |        |         |
|--------------------|---------------|--------|---------|
|                    | 乗車場所          | 時間(行き) | 時間(帰り)  |
| 1                  | 総合会館発         | 午前8:15 | 午後12:30 |
| 2                  | フカサワ温泉前       | 午前8:20 | 午後12:35 |
| 3                  | 野呂瀬一郎宅前       | 午前8:22 | 午後12:37 |
| 4                  | セレモニーホール典礼館前  | 午前8:25 | 午後12:40 |
| 5                  | 深澤完興宅前        | 午前8:30 | 午後12:45 |
| 6                  | 五味和幸宅前        | 午前8:35 | 午後12:50 |
| 7                  | ローソン昭和西条梅ノ木店前 | 午前8:40 | 午後12:55 |
| 8                  | 石原一好宅前        | 午前8:42 | 午後12:57 |
| 9                  | 総合会館着         | 午前8:45 | 午後13:00 |

### 11月の予定(時間・場所等については、社協にお問合せください)

|                       |                                  |
|-----------------------|----------------------------------|
| 11月・5日・12日<br>19日・26日 | 一般高齢者運動指導事業(パドル体操教室)             |
| 11月3日(火)              | ふれあいサロン押越                        |
| 11月10日(火)             | 町福祉ゲートボール大会                      |
| 11月15日(日)             | 第30回 昭和町福祉まつり                    |
| 11月16日(月)             | いきいきふれあいサロン河西                    |
| 11月17日(火)             | 西条一区いきいきふれあいサロン                  |
| 11月18日(水)             | ボランティアサロンコーディネーター講習会(担当:町赤十字奉仕団) |
| 11月19日(木)             | いきいきふれあいサロン上河東                   |
| 11月22日(日)             | ふれあいサロンしみず                       |

## 牛乳パックで「イス」づくり教室

町ボランティアグループ「ぶどうの会」では、夏休みを利用して、小学校5・6年生を対象に牛乳パックを使って「かわいいイスづくり教室」を開催しました。

参加者の皆さんは、慣れない作業のため最初は戸惑っていましたが、次第に慣れてきた様子で、作業が早く進み、2日間で「世界に1つだけのイス」が仕上がりました。アットホームな雰囲気の中、皆さん作業しながらも、楽しく充実した時間を過ごされていました。



## まな はぐく おし 学ぶ 育む 教える

三つの歯車が一つになって

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-8631)



**勝利のバトンをつなぎきれ**  
 秋空のもと、第八回運動会が開かれました。「ヤッターマン」に合わせ煌びやかに空に舞う赤青黄緑の手袋。一・二年生の可愛らしい演技に惜しみない拍手が送られました。祭だ！のかけ声にグラウンドに飛び出した三・四年生。「よさこいソーラン」の力強さが全身からみなぎる踊りは、揃いの法被と調和して、勇壮な雰囲気包まれていました。人類の平和をテーマとした組み立て体操。五・六年生のきびきびした動きの中で創り出す人間創世を象徴する表現活動。最終の「人間ピラミッド」では、感動の拍手が鳴りやみませんでした。

### 充実のときを迎えて 常永小学校



**みんなで学ぼう防災の心**  
 現在、各地で頻発する地震。東海沖地震も現実味を増している今日、「自分の命は自分で守る」行動は、必要不可欠です。子どもたちが、起こりうる災害を意識して、日頃から関心を抱き、理解を深めていくことが、大事なこととなってきます。また、繰り返し訓練は、学校生活を営むうえでも、重要な教育活動です。本校では、防災訓練で、あるいは防災講話を通して、命の大切さとともに、災害への対処方法と知識を実感させ、防災意識の高揚を図ってまいります。

### 西条小学校

#### いのちの学習プログラム

八月二十七日(木)に五年生のPTA親子活動として、八十八名の児童と保護者を対象に「いのちの学習プログラム」が行われました。この体験プログラムは、今年度で四回目となります。助産師の方々と妊婦さんにおいていただき、実際におなかの中の赤ちゃん自分たちの心音を聞き比べたり、生まれてきた時の様子を再現(体験)したりしました。親子で命の大切さを体感することができました。



#### 秋季大運動会 大成功!

九月十九日(土)に『めざせ優勝、かがやけ友情』をテーマに第二十六回秋季大運動会が行われました。一年生にとっては初めての、また、六年生にとっては小学校生活最後の運動会でした。今年九月に入り天候に恵まれ、運動会の練習が順調に進みました。どの学年も特に熱心に練習を重ねたのが表現運動でした。まず、低学年は「ヤッターマン」。ポンポンを使ってかわいらしく踊

### 押原小学校

#### みんなで創り上げた運動会

九月十九日(土)、「見つけよう!友情という名の宝物 この手につかもう!勝利の栄光」のスローガンのもと、第一〇七回押原小学校秋季大運動会が盛大に行われました。今年、天候にも恵まれ取り組みは順調に進みました。運動会当日は残暑も和らぎ、薄曇りながら穏やかな天候に恵まれ、全校児童はこれまでの練習の成果を十二分に発揮し、演技や競技・応援に全力を尽くしました。



特に、各学年の発達段階を考慮し工夫して取り組んだ表現運動は、会場の皆様から大きな拍手をいただきました。一・二年生による「元気でいこう、ソヤソヤ」は華やかかわいらしさに満ちあふれていました。また、三・四年生の「キッズ・ソーラン」は、漁師の力強さが見事に表現されていました。そして、五・六年生の「地

### 三年生の頑張り〜高校説明会と若麦祭〜 押原中学校

三年生もこの夏を最後に部活動を引退し、自己の将来を見つめて、一人一人がよりよい進路の実現に向けて取り組んでいます。また、第四十五回「若麦祭」も三年生のリードで大成功に終わりました。

#### 高校説明会

##### 三年五組 田中智之

七月三日、十日の二日間に渡り、押原中学校で十七校もの高校の先生方による高校説明会が実施されました。どの先生方にも自分の高校の特長や一日の活動など詳しく説明していただきました。自分に向いている学校や向いていない学校など、話を聞いて分かったことがたくさんありました。印象に残ったのが昭和高校の先生が言われた「今の中学校の授業を大切にしてください。」という言葉です。志望校に合格するために、あせらず毎日しっかり勉強をしていきたいと思えます。どの高校の先生もとても印象がよく、高校生活が楽しみななる一つのきっかけになりました。三月に笑えるよう残りの中学校生活を頑張りたいと思います。



##### 若麦祭(九月十一・十二日)

一日目は文化の部。学年発表は、一年生の「ひよっこりひよたん島々海賊キッドの宝物」、二年生の「夢屋」ともに大きな拍手をもらいました。特に三年生の「杉原千畝」のピザは圧巻で、体育館の観衆がみな引き込まれてしまっていました。もうすばらしい発表でした。二日目の体育の部は、天候が心配されましたが、盛り上がった押原の熱気で、最後まで競技を行うことができました。閉祭式での生徒会本部役員が若麦祭の大成功をよく示していました。二日間あわせて約七百名もの保護者や地域の方々に参観いただきました。ありがとうございました。



#### 学校をきれいに! PTA奉仕作業

八月二十二日(土)午前七時から、保護者の皆様と五・六年児童職員で奉仕作業を行いました。校庭側溝の土砂や砂場の砂あげ、花壇や校舎周辺の草取り、教室・トイレ・流しの掃除、ガラス拭き等々皆汗びっしょりになり作業をしていただきました。おかげで学校がきれいになり、気持ちよく二学期を迎えることができました。



#### 「クリーン日」

本校では、四月から九月まで毎月一回「クリーン日」を設定し、中休みに全校で学校内の草取りを取り組んでいます。広い敷地を各学年で分担し、暑い中ですが一生懸命作業をしています。また、地域の皆様にも環境整備にご支援いただきありがとうございます。



**「JKIDS大賞2009」県代表校受賞**  
 「JKIDS大賞」とは、ホームページを保有する全国の小学校を対象とした日本最大の小学校ホームページコンテストです。押原小学校は、優れたホームページを運営している学校として県代表に選ばれました。ブログを中心に学校の様子をお伝えしています。(昭和町立押原小学校で検索できます。)



町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。  
身近な話題がありましたらご連絡ください！

9/18

**秋の全国交通安全運動  
出発式 (9/21 ~ 9/30)**

この運動は、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールを遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

町では、18日に町内のショッピングセンターにおいて出発式を行いました。

また21日からの運動期間中は、学校の通学路等で街頭指導に取り組み、交通事故防止に努めました。



9/12

**スポ少救急救命講習会  
(押原公園)**

スポ少の指導者を対象に、救急救命講習会を開催しました。運動中の怪我や病気への対応に関する山梨大学医学部の島田先生の講義につづき、日本赤十字社の花村先生の指導のもと、AEDを用いた心肺蘇生法について実技を行いました。

スポ少では、子どもの安全と健康を守るために、毎年このような講習会を開催しています。



9/19

**地域出前講座 (押越区)**

男女共同参画推進委員会では、男女共同参画社会の実現に向け、推進プログラムの一環として「地域出前講座」を行っています。

今回は押越区の組長会議にお邪魔してビデオ上映と意見交換会を行いました。



9/15

**長寿のお祝いに  
弁当の無料配布 (飯喰区)**

飯喰区では、区内の75歳以上の方に対し、毎年「敬老の日」にお弁当を無料で配布しています。

無料のお弁当は、同区の「とんかつ直次郎」さんが善意で提供していて、今年で16年目とのこと。同区の配布対象は54件あり、民生委員の堀内さんと名執さんで配布を行いました。



9/23

**水の運動会 (温水プール)**

町立温水プールにおいて第12回「水の運動会」が行われました。当日は、小学生を中心に大勢の方が参加しました。

競技は、赤・白・青組に分かれ、水中綱引きや玉入れ競技・大玉運びなど参加された子どもたちはとても楽しそうでした。

運営は、体育指導員・体育協会水泳部のみなさんにご協力をいただきました。



**— 固定資産評価審査委員 —**



9月の定例議会において、上河東区の磯部寛氏を固定資産評価審査委員として選任を提案し、全会一致で同意をいただきました。  
評価審査委員は、昭和町の町民の人、町税の納税義務者の人または固定資産の評価について学識経験を得る人の中から、議会の同意を得て町長が選任します。  
任期は3年となります。

**— 教育委員 —**



9月の定例議会において、押越区の齊藤満智子氏を教育委員として再任を提案し、全会一致で同意をいただきました。  
教育委員は、人格が高潔で教育、学術および文化に関し識見を有する者のうちから、町長が議会の同意を得て任命します。  
任期は4年となります。

## 西条小「教育講演会」 開催のお知らせ

「昭和町共に生き生き輝け昭和」推進委員会では、下記日程で行われます「教育講演会」を講演いたします。

幅広く子育てや人権を考える機会にしたいと思っておりますので、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

開催日 11月6日(金) 午後2時20分～  
講師 坂本玲子先生(山梨県立大学准教授)  
会場 西条小学校 多目的ホール

## 児童センター・押原・西条・常永児童館

### 飾ってみませんか！ クリスマスケーキ！

児童館では、保護者の方を対象にクリスマスに向けてケーキの飾り付けの講習会を実施いたします。ご家庭でクリスマスケーキ作りいかがですか！

日時 11月25日(水) 午後7時～  
場所 総合会館2階 調理実習室  
講師 「ラ・ルミエル」藤村 勲オーナー  
対象 小学生の保護者  
費用 2,000円(代金を添えてお申し込み下さい)  
定員 24名(定員になり次第締め切らせて頂きます)  
持ち物 パレットナイフ・回転台(ある方はお持ち下さい)・エプロン・三角巾・フキン(1枚)  
申込み 11月10日(火)～13日(金) 午前8時30分～午後6時まで  
西条児童館(☎275-9616)へ

各小学校でチラシによる広報周知を行っていましたが今年から廃止とさせていただきます。ご了承ください。

## 「第3回小児福祉機器展 in 山梨」 開催のお知らせ

車いすや座位保持装置、歩行器、装具、靴など、コミュニケーションや摂食関係、おもちゃなどの小児の福祉機器・福祉用具を実際に見て、触れて、試す機会です。障がいを持った子どもたちとその家族、興味のある方などたくさんの方のお越しをお待ちしています。お気軽にご来場ください。

日時 11月8日(日) 午前10時～午後3時30分  
開催場所 石和共立病院(笛吹市石和町広瀬623)  
内容 移乗・移動機器、姿勢保持具、装具・靴関係、コミュニケーション機器、食品・摂食関係、おもちゃなど小児の福祉機器・福祉用具の展示を行います。  
連絡先 小児福祉機器展 in 山梨実行委員会  
石和共立病院内 小児リハ担当 伊藤・金子(☎263-3131・内線674または669)

\*入場は無料です。  
\*電話での連絡は日曜を除く午前9時～午後5時30分の間、当日は開催時間内をお願いします。

## 教育委員会からのお知らせ

### 町づくりとつなぐ・タイムリー講座 「差異を越えてつなぐ～グローバル化社会の人と地域～」

講師の西山先生は、持続可能な社会システムの国際比較研究が専門です。

6月までの1年間、アメリカでフィールドワークを重ねられ、オバマ政権誕生のアメリカも体験していますので、社会問題や格差が広がるアメリカ社会と日本、山梨の比較も含め、いかに各セクターが協働しながら、多様なニーズに柔軟に対応していくことができるのか、そのためにはどのような地域資源や制度が必要となるのかをお話いただけます。

日時 11月25日(水) 午後7時30分～  
会場 役場2階・別棟会議室  
講師 山梨大学助教授 西山 志保 氏

申込みは、特に必要はありません。当日直接会場にどうぞ

### 中央公民館自主サークル 「帽子・コサージュづくり教室」

\*自分だけのオリジナルの帽子をつくりたい  
\*手づくりコサージュをプレゼントしたい  
\*デザインを工夫しながら楽しく作りたい  
\*手先を使うことにチャレンジしたい  
などなど、初めての方も楽しく参加できる教室をご一緒につくりませんか？



開催日時 毎月第1・第3水曜日 午後1時30分～  
会場 昭和町中央公民館2階・第3会議室等  
講師 帽子・アートフラワーデザイナー 杉原 弘美 先生

月2回、講師の杉原先生がご指導下さいます。サークルの名前から運営まで、みんなで相談しながら決めていきましょう。

以上の申込み・問合せは、教育委員会生涯学習課(☎275-8641)

## 1人でも雇ったら、 入ろう。労働保険。

労働保険とは、雇用保険と労働者災害補償保険を総称した言葉で労働者を1人でも雇っている事業主は、法人・個人を問わず加入することが義務づけられています。また、正社員のみでなくパートタイマーの方も一定の要件に該当すると雇用保険も加入対象となります。労働保険は、労働者の方々が安心して働くためのものです。

詳細については、お気軽にハローワーク甲府までお問い合わせください。

問合せ ハローワーク甲府(甲府公共職業安定所) 雇用保険適用課(☎232-6060 コード21#)

## ⚠️ 温水プールからのお知らせ

■総合点検のお知らせ■  
11月9日(月)～16日(月)の間、総合点検の為、**休館**いたします。

## 平成21年度 昭和町公共工事等 第2四半期入札結果をお知らせします

| 契約番号 | 工種      | 工事名                          | 工事場所  | 業者名           | 契約金額        | 工期                | 入札日   |
|------|---------|------------------------------|-------|---------------|-------------|-------------------|-------|
| 11   | 下水道工事   | 公共下水道管渠布設工事(21-1工区)          | 築地新居  | 昭和建設工業㈱       | ¥31,395,000 | 平成21年7月17日～12月14日 | 7月15日 |
| 12   | 下水道工事   | 公共下水道管渠布設工事(21-5工区)          | 飯喰    | 井口工業㈱         | ¥38,850,000 | 平成21年7月17日～1月15日  | 7月15日 |
| 13   | 下水道工事   | 公共下水道管渠布設工事(21-7工区)          | 飯喰    | 三島工業㈱         | ¥36,225,000 | 平成21年7月17日～1月15日  | 7月15日 |
| 14   | 下水道工事   | 公共下水道管渠布設工事(21-8工区)          | 飯喰上河東 | ㈱管清社          | ¥30,450,000 | 平成21年7月17日～11月27日 | 7月15日 |
| 15   | 下水道工事   | 公共下水道管渠布設工事(21-9工区)          | 飯喰上河東 | ㈱田中重建         | ¥33,915,000 | 平成21年7月17日～12月21日 | 7月15日 |
| 16   | 土木工事    | 町道271号線道路改良工事                | 築地新居  | ㈱平田興業         | ¥5,302,500  | 平成21年7月17日～10月13日 | 7月15日 |
| 17   | 土木工事    | 町道229号線道路改良工事                | 河東中島  | 大森建設㈱         | ¥9,093,000  | 平成21年7月17日～10月26日 | 7月15日 |
| 18   | その他     | 昭和町立押原小学校 井戸掘り替え他工事          | 押越    | ㈱坂本工業         | ¥5,985,000  | 平成21年7月24日～8月25日  | 7月15日 |
| 19   | 建築工事    | 昭和町総合会館防水改修及び外壁改修工事          | 押越    | ㈱日原ライニング工業    | ¥6,652,800  | 平成21年7月17日～8月31日  | 7月15日 |
| 20   | 下水道設計委託 | 公共下水道実施設計業務委託(委21-1)         | 飯喰河西  | ㈱明和測量         | ¥26,985,000 | 平成21年8月3日～2月26日   | 7月30日 |
| 21   | 土木工事    | 押原公園遊具設置工事                   | 押越    | 井口工業㈱         | ¥41,475,000 | 平成21年9月7日～2月26日   | 9月3日  |
| 22   | 土木工事    | 押原公園サイン設置工事                  | 押越    | ㈱昭和工業         | ¥12,390,000 | 平成21年9月7日～2月26日   | 9月3日  |
| 23   | 電気工事    | 昭和町防災行政無線 デジタル化工事(第2期)       | 昭和町内  | 山梨パナソニックシステム㈱ | ¥44,100,000 | 平成21年9月7日～2月26日   | 9月3日  |
| 24   | 土木工事    | 昭和町常永団地 第2期外構工事              | 上河東河西 | ㈱田中重建         | ¥31,500,000 | 平成21年9月7日～11月30日  | 9月3日  |
| 25   | 土木工事    | 昭和町常永団地外周道路 整備工事(第2工区)       | 上河東河西 | 大森建設㈱         | ¥1,764,000  | 平成21年9月7日～11月30日  | 9月3日  |
| 26   | 土木工事    | 町道441号線水路改良工事                | 押越    | 大勝組土木㈱        | ¥9,686,250  | 平成21年9月7日～12月10日  | 9月3日  |
| 27   | 土木工事    | 町道31号線道路改良工事                 | 押越    | ㈱旭建設          | ¥42,315,000 | 平成21年9月7日～2月26日   | 9月3日  |
| 28   | 土木工事    | 昭和町常永土地区画整理地内 町道新設工事(10-1工区) | 河西    | 大新工業㈱         | ¥34,125,000 | 平成21年9月7日～1月27日   | 9月3日  |
| 29   | 土木工事    | 昭和町常永土地区画整理地内 町道新設工事(10-2工区) | 河西    | ㈱平田興業         | ¥26,092,500 | 平成21年9月7日～1月27日   | 9月3日  |
| 30   | 下水道工事   | 公共下水道管渠布設工事(21-6工区)          | 飯喰    | 明友建設㈱         | ¥25,935,000 | 平成21年9月7日～1月15日   | 9月3日  |
| 31   | 下水道工事   | 公共下水道管渠布設工事(21-11工区)         | 飯喰河西  | ㈱坂本建運         | ¥31,710,000 | 平成21年9月7日～1月29日   | 9月3日  |
| 32   | 土木工事    | 昭和町常永土地区画整理地内 町道新設工事(9-1工区)  | 河西    | ㈱管清社          | ¥31,342,500 | 平成21年9月28日～2月16日  | 9月24日 |
| 33   | 土木工事    | 昭和町常永土地区画整理地内 町道新設工事(9-2工区)  | 河西    | 羽黒工業㈱         | ¥44,625,000 | 平成21年9月28日～3月5日   | 9月24日 |
| 34   | 舗装工事    | 下水道舗装本復旧工事(第1工区)             | 築地新居  | ㈱昭和道路         | ¥15,314,250 | 平成21年9月28日～12月25日 | 9月24日 |
| 35   | 舗装工事    | 下水道舗装本復旧工事(第2工区)             | 築地新居  | 丸吉工業㈱         | ¥6,300,000  | 平成21年9月28日～11月27日 | 9月24日 |
| 36   | 下水道工事   | 公共下水道管渠布設工事(21-2工区)          | 築地新居  | ㈱若林           | ¥38,640,000 | 平成21年9月28日～3月30日  | 9月24日 |

### 働く婦人の家 いきいき講座のお知らせ♪

| 講座名   | 講師                | 準備するもの   | 日時・定員  |
|---|-------------------|--|--|
| <b>クラフト<br/>かご教室</b><br>クラフトひもを使って、おしゃれな手提げつきかごを編みます。ワインや果物を入れたり、エコバッグとしても活用できます。 | エコクラフト講師<br>植松 一美 | 筆記用具<br>材料費<br>1,300 円   | 11月18日(水)<br>11月25日(水)<br>午後7時30分～<br>9時30分まで<br>10名<br>(2回講座) |
| <b>パン作り教室</b><br>朝食に合う小ぶりのパンを、数種類教えていただきます。福田先生のレシピを学んで、朝、パンの香りで目覚めてみませんか？        | 製菓衛生士<br>福田由香里    | エプロン<br>三角巾<br>ふきん<br>筆記用具<br>持ち帰り用のカゴ<br>または箱<br>材料費<br>1,000 円 | 12月2日(水)<br>午後7時30分～<br>9時30分まで<br>16名<br>(1回講座)               |

**開講場所** 町総合会館2階 相談室・講習室／調理室  
**受講料** 無料(但し、材料費は有料となります)  
**受講対象者** 町内在住者(男女を問わず参加できます)  
**受付開始** 11月4日(水)～ 午前9時～午後5時まで  
**申込み方法** 原則として電話で受付(土・日・祝日は除く)  
 \*定員になり次第締切ります。  
**問合せ** 福祉課ファミリーサポートしょうわ ☎275-8115

### 「県民の日」記念行事に お出かけください

11月20日の「県民の日」は、山梨県の誕生日です。県民一人ひとりが、郷土の生い立ちを知り、豊かで暮らしやすい「山梨」を次の世代へと引き継いでいけるよう、みんなで「ふるさとの誕生日」を祝いましょう。この「県民の日」を記念して、次のとおり各種の催しが行われます。ぜひお出かけください。

◇県民の日記念行事「交流広場」  
 日時 11月14日(土)～15日(日) 午前10時～午後4時  
 場所 小瀬スポーツ公園(甲府市)  
 内容 県内各地の特産品をはじめ、多数の展示や体験、相談コーナーや各種団体による活動内容の発表の場などがあります。

◇県有施設の無料開放 11月20日(金)  
 県立美術館、博物館、フラワーセンターなどの県有施設で、観覧料・入館料などが無料になります。  
 ◇昭和町の無料開放 11月20日(金)  
 町立温水プールと押原公園(人工芝グラウンド午後3時まで)  
 ◇問い合わせ先  
 県民の日記念行事実行委員会事務局(県民生活・男女参画課内)  
 ☎223-1350、FAX223-1354

### 平成21年度 自衛官等募集案内

| 区分       | 募集種目   | 資格  | 受付期間                      | 試験期日               | 待遇・その他   |
|----------|--------|---|---------------------------|--------------------|--|
| 最少の国家公務員 | 高等工科大学 | 中学校卒業(見込み含)<br>17才未満の男子                                 | 平成21年11月1日～<br>平成22年1月8日  | 1次試験<br>平成22年1月23日 | ・全寮制で、規則正しい団体生活を通じた教育を実施<br>・高等学校の普通科と同等の教育を受講<br>・将来のためのテクノロジー教育を重視<br>・3学年修了時に高校卒業資格が得られ、防衛大学校の受験も可能<br>・入学から約4年後3等陸曹に昇任し、定年まで勤務が可能<br>・選抜試験に合格すれば幹部に昇任も可能 |
|          |        | 現在大学で理学・工学を専攻し、来春3・4年次および大学院の学生で、26歳未満(大学院生は、28歳未満)の男・女 | 平成21年12月1日～<br>平成22年1月15日 | 1次試験<br>平成22年1月31日 | ・合格発表後、22年4月から正規の修業年限が終わる月まで毎月54,000円を貸与<br>・夏休みを利用して将来勤務する研究開発機関や部隊を研修<br>・卒業後は、陸・海・空幹部候補生として採用され、幹部自衛官として必要な教育を受講<br>・学資金は自律?官として一定年限以上勤務すると、返還を免除         |

■問合せ  
 自衛隊山梨地方協力本部 南アルプス募集センター  
 住所 南アルプス市桃園 611-2 ☎283-5150  
 ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/y=anashi/>

### 無料診察のお知らせ

山梨大学医学部皮膚科の専門医を中心に、顔および手、足(足底のほくろを含む)のほくろの無料診察を下記日程で行います。この無料診察は、11月12日の「いいひふの日」前後に毎年行っているものです。

日時 11月15日(日) 午前10時～午後3時  
 会場 山交デパート 特設会場(甲府市)  
 問合せ 山梨大学医学部皮膚科学教室 ☎273-1111

### 国保ミニだより

町が医療機関などに支払った9月分の医療費は、約6,908万7千円(前年同比8.1%の増)です。

医療費の増加を抑えるには、疾病の発生を未然に防ぐことが大切です。規則正しい生活習慣を身につけましょう。



### 「特設人権相談所」を開設します

借家、名誉、信用、差別、私的制裁、騒音、悪臭などについての悩み事  
 配偶者からの暴力、ストーカー、児童虐待、セクシャルハラスメントに関する問題  
 児童、生徒のいじめ問題、体罰の問題  
 その他人権に関することで、どこへ相談してよいのか分からないなどで困っている場合



日程 12月8日(火) 午前10時～午後3時  
 会場 中央市「豊富健康福祉センター」  
 問合せ 役場企画財政課 ☎275-8154

### ニュースポーツ参加者募集

町体育指導委員では、「第6回ワクワク!・ドキドキ! ニュースポーツ」を下記日程で行います。何か体を動かそうと思っているみなさん。ニュースポーツにチャレンジしてみませんか?競技スポーツより負担も軽いので運動の初心者も楽しめます。



- ①スプレック ネット越しにスポンジボールをプラスチック製のラケットで打ち合います。
- ②輪投げ 台に立てた棒に輪を投げ入れ、得点を競います。子どもからお年寄りまで誰でも簡単にできる競技です。
- ③キンボール 3チームで行う巨大なボールを使うバレーボールに似た競技。サーブの前に「オムニキン」と掛け声をだしサーブします。
- ④ピンボリング ボーリングの要領でボールを転がし、固定された得点ピンを反転させて得点を競います。

開催日時 11月15日(日) 午後1時～  
 会場 総合体育館 ▶参加者は「体育館履き」持参のうえ直接総合体育館へ集合してください  
 問合せ 町教育委員会 生涯学習課まで ☎275-8641

### 「世界糖尿病デー in 市民公開講座」

#### ～広げよう糖尿病治療の輪～

「世界糖尿病デー」は、11月14日に世界各地で糖尿病の予防、治療、療養を喚起する啓発運動を推進することを呼びかける日とされています。糖尿病に対する“無知”“無関心”“無理解”をなくす活動として、糖尿病についての知識をひろげるため、市民公開講座を開催いたします。佐野精一氏(前昭和三町町長)が「山あり谷あり:私の糖尿病治療」と題してご講演されます。また、他にも糖尿病や糖尿病治療について貴重な講演を無料で聞くことが出来ます。みなさまのご参加お待ちしております。

日時 11月15日(日) 午後2時から4時  
 会場 アピオ本館3F 孔雀の間  
 参加費 無料(どなたでも参加していただけます。)  
 申込み 事前の申込みは必要ありません。糖尿病患者向けの食品試食コーナーなどございます。  
 問合せ 山梨大学医学部第三内科 事務 保坂かおり ☎409-3898 中央市下河東1110 ☎273-9602(直通)、Fax273-9685)  
 ☆11月14日(土) 午後5時30分より9時までの間、甲府駅南口の信玄公像をブルーライトアップ致しますので、こちらも是非ご覧ください。

### 男性の料理教室を開催します

男女共同参画推進委員会家庭部会では「男性の料理教室」を開催いたします。メニューは自宅にある材料で作れる料理です。参加費は無料です。大勢の参加をお待ちしています。



日時 12月5日(土) 午前10時～午後12時30分  
 会場 町総合会館 2階調理室  
 講師 町食生活改善推進員 篠原頼子さん  
 定員 20名(定員になり次第締切ります)  
 締切り 11月20日(金)  
 持ち物 エプロン 三角巾 筆記用具  
 申込先 役場企画財政課 企画情報係 ☎275-8154

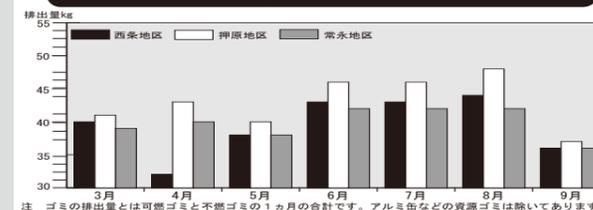


### 「甲府矯正展」のお知らせ

甲府刑務所では、矯正行政について町民の皆さまに広くご理解いただくため下記のとおり「甲府矯正展」を開催します。皆さまのご来場をお待ちしております。

日時 11月23日(月) 午前9時～午後3時  
 会場 甲府刑務所(甲府市堀之内町500番地)  
 催し物 施設見学、矯正関係資料の展示、各種イベント、刑務所作業製品の展示・販売  
 主催 甲府刑務所・甲府少年鑑別所  
 問合せ 甲府刑務所企画部門【作業】 ☎241-8878

### 各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



9月は、先月と比較すると全体の収集量は約55tの減となり、1世帯当たりの排出量では8kg減の36kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ゴミを出さない) Reuse(リユース=ゴミを再利用する) Recycle(リサイクル=ゴミを再利用する)の再確認、生ゴミの水切りやごみの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!!



# みんなの広場

## わが家の “アイドル”



山田 創太ちゃん

平成 19 年 11 月 16 日生

(父) 学さん (母) 玲美さん (押越)

明るく元気で誰にでも笑顔をつりまく創太くん。これからもその笑顔をやさずすくすく成長してね。



丹沢 皇介ちゃん

平成 20 年 8 月 22 日生

(父) 啓太さん (母) 史絵さん (紙漕阿原)

元気に成長してくれたらそれが一番嬉しいよ。人一倍手が掛かるけど、おう君スマイルに癒されている毎日です。

わが家のアイドル募集中！お申し込みは、企画財政課企画情報係 (☎ 275-8154) まで

# 町の食推から

## 旬の食材で作る喜び！笑顔が一番 田む食卓家族から

今月は、紙漕阿原区の食生活改善推進員のみなさんから

本格チャーシュー おうちで簡単



◆ひとこと◆ 漬け込む時間は長ければ長いほど旨みが増す！



### 食事バランスガイド



バランスガイドはご存知ですか？

#### ◆材料

- \*豚バラブロック肉 ……800g
- \*ニンニク (すり込み用) ……2片
- \*ニンニク (煮込み用) ……2片
- \*セロリ ……2株
- \*長ネギ (青部分含む) ……2本

#### ◆調味料

- \*醤油 ……150cc

#### ◆付け合わせ野菜

- \*レタス ……1/4 個
- \*キャベツ ……2枚
- \*きゅうり ……1本
- \*パプリカ ……1個
- \*トマト ……1本
- \*玉ねぎ ……1/2 個

(スライス水にさらす)

#### ◆作り方

- ①ブロック肉にフォークで穴をあけ、すりおろしたニンニクをすり込み 2 時間以上漬け込む。
- ②①の肉をフライパンに油をひかずに焼き、表面全体にこげ色をつける。
- ③②のフライパンに醤油を入れ、肉にかぶせるようにニンニク、セロリ、長ネギを入れる。途中で煮汁を肉にかけながら弱火で煮込む。
- ④肉に火が通ったら肉を取り出す。フライパンに残った煮汁を煮つめタレを作る。
- ⑤付け合わせ野菜を皿に盛り、食べやすく切った肉に④のタレをかけ出来上がり。

### 朝ごはんを食べましょう！

→朝ごはんは 1 日の元気のもとです。しっかり食べて元気な毎日！

朝ごはんをしっかり食べてメタボ予防 毎日バランスよく食べましょう！！

▼11月11日から17日まででは「税を考える週間」です。この機会に暮らしの中で税の果たす役割についてもう一度考えてみてはいかがでしょうか。税は、学校、公園、病院などの公共施設の整備や、教育、医療、福祉、警察、消防などの公共サービスなど、私たちが安全で快適な生活を送るための様々な事業の貴重な財源になります。税の果たす役割は今後ますます大きくなってきます。税の大切さについて再認識をしていただき、納期限内に納税されるようお願いいたします。

あ と が き

■食生活改善推進委員会 事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)

チャイルドシート 対象者 町内に住所を有する、1歳未満の子供の保護者の方 利用料 無料  
貸与事業 問合せ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)