

# 2009

# 11 NOV

# 昭和町カレンダー

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 大安 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館	2 赤口 *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	3 先勝 文化の日 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館 *温水プール休館 *図書館休館	4 友引 *町長と語らいのとき (午後1時30分～) *総合体育館休館	5 先負	6 仏滅 *消費生活無料相談 (中央公民館午前10時～正午)	7 大安 *よみかかせとおはなしの会 (図書館 午前11時～) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館
8 赤口 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館	9 先勝 *総合体育館休館 *図書館休館	10 友引 町立温水プールは総合点検のため9日～16日の間休館します	11 先負 *児童館・児童センター みんなであそぼう (午前10時30分～) *心配ごと相談 (午後1時30分～3時30分)	12 仏滅 *行政相談 (中央公民館 午後1時～)	13 大安	14 赤口 *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館 *定例結婚相談 *アニメ映画会 (図書館 午後2時～)
15 先勝 第30回 昭和町 福祉まつり *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館 *総合体育館休館	16 友引 *児童館・児童センター 「みんなで♪ミック」 (午前10時30分～) *総合体育館休館 *図書館休館	17 仏滅	18 大安	19 赤口 *よみかかせとおはなしの会 (図書館 午前11時～)	20 先勝	21 友引 *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館
22 先負 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館	23 仏滅 勤労感謝の日 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館 *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	24 大安 *「ねんきん定期便」無料相談 (庁舎ロビー 午前9時～) *総合体育館休館	25 赤口 *児童館・児童センター みんなであそぼう (午前10時30分～) *粗大ゴミ集収集日 *心配ごと相談 (午後1時30分～3時30分)	26 先勝	27 友引 *障害者出張相談 (総合会館 午後1時30分～) *図書館休館 (月末整理日)	28 先負 *おはなし探検隊 (図書館 午後2時～) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館 *定例結婚相談
29 仏滅 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館	30 大安 *総合会館「温泉」休み *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館					施設利用案内 自動交付機の利用時間 月～金：午前9時～午後7時 土・日：午前9時～午後5時 町立図書館の利用時間 火～金：午前10時～午後7時 土・日：午前10時～午後5時 ☎ 275-7860 町立温水プールの利用時間 火～日：午前9時30分～午後9時30分 (水曜日：午後12時45分～午後1時15分は休館) ☎ 275-9811

## ● 11月のゴミ収集日

地区	全地区 (西条地区・押原地区・常永地区)		
ゴミの区分	2日・5日・9日・12日・16日 19日・24日・26日・30日		
もえるゴミ (毎週月・木曜日)	2日・5日・9日・12日・16日 19日・24日・26日・30日		
もえないゴミ アルミ・スチール缶	第1・2・3水曜日(4日・11日・18日)		
粗大ゴミ	第4水曜日(25日) エアコン、テレビ(液晶式・プラズマ式)、冷凍・冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機は粗大ゴミとして出せませんので、決められた方法で処分してください。		
剪定枝回収	西条地区 第1水曜日(4日)	押原地区 第2水曜日(11日)	常永地区 第3水曜日(18日)
◆新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます)			
◆使用済みのスプレー缶・カセットボンベを出すときは、爆発・火災の危険がありますので、必ず使い切り、2ヵ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください。			
	*もえるゴミの収集日が祝日の場合は、翌日に収集いたします。 *必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。 *収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。 *収集日の当日午前8時30分までに出してください。 *燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。 *引越ゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境経済課へご相談ください。 環境経済課 ☎ 275-8355		

## ● 救急医療情報

**まずは電話を!**

●救急医療センター ☎ 226-3399  
夜間救急診療…毎日午後7時～翌朝午前7時  
小児救急診療…平日夜間午後7時～翌朝午前7時  
土曜日午後3時～翌朝午前7時  
日曜祝祭日午前9時～翌朝午前7時  
※緊急時の案内業務は24時間受け付けています。  
場所 甲府市幸町14-6 (甲府市医療福祉会館内)

●夜間歯科救急診療 ☎ 220-1199  
平日・土曜日 午後7時～午後11時  
日曜・祝祭日 午後5時～午後11時  
場所 甲府市幸町14-6

●山梨県救急医療情報センター ☎ 224-4199  
山梨県救急医療情報センターでは、休日・夜間に診療できる病院等の電話案内を行っています。  
(24時間体制)  
その他、救急医療等の情報については、下記のサイトをご覧ください。  
やまなし医療ネット  
<http://www.yamanashi-iryu.net/>



# みんなの健康カレンダー



2009.11月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
1	2	3	4 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮がん検診申込 ③育児学級	5 ④すくすく相談 (総合会館) ⑨乳がん検診	6 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (1日目) ⑨乳がん検診	7 
8	9	10	11 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (2日目) ⑩第2次結核検診	12 ⑥3歳児健診	13	14
15	16 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮がん検診申込 ⑦2歳歯みがき教室	17	18 ⑤乳児健診	19 ⑧湯ったり健康相談	20 ④すくすく相談 (ゆめてらす)	21
22	23	24 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (3日目) ⑨乳がん検診	25 ⑪シニア元気アップ教室	26 ⑨乳がん検診	27 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮がん検診申込 ⑪シニア元気アップ教室	28 
29 	30	<p>こんにちは！保健師です。「食欲の秋」ですね。～食事は楽しくバランスよく～</p> <p><b>朝ご飯、食べていますか？</b></p> <p>1日3食の食事とおやつの時間を決めて食生活のリズムをつけることは、生活リズムの基礎になり非常に大切です。食材の特徴を生かして薄味に、実りの秋のこの時期に、いろんな味をお子さんと一緒に楽しみましょう。食事のバランスは「食事バランスガイド」のコマでチェックしてみましょう☆ 下記ホームページでチェックできますのでご参照下さい☆☆☆ 食事バランスガイドに関するホームページURL：www.shokuji-balance.com</p>				

保健事業の  
お知らせ

- ・乳幼児健診時、体調不良や都合で来られない場合は、必ずいきいき健康課までご連絡をお願いします。
- ・乳がん検診を申し込まれた方は忘れずに受診しましょう。なお、受診できない場合は、必ずいきいき健康課までご連絡をお願いします。

2009.11月

番号	場所	事業名	実施日	受付時間	対象	持ち物	その他
①		母子健康手帳交付、 一般健康相談、 子宮がん検診申込	4日(水)	午後1:30～4:00	子宮がん検診申込みは 20歳以上の女性	母子健康手帳交付、子宮がん 検診申込み時は印鑑	・一般健康相談は、40歳以上の方を対象に 血圧測定、尿検査などを行っています。 ・予防接種の相談も受け付けています。
			16日(月)	午後1:30～4:00			
			27日(金)	午前9:00～11:30			
②	総合会館 保健 センター	ようこそ赤ちゃん学級 (安産教室)	① 6日(金)	午前9:20～12:00	妊娠5ヶ月以降の方	母子健康手帳、筆記用具、 1回につき参加費(150円)	・対象者には通知を送りしています。 ・母乳育児や妊娠期の栄養、お産に関する 講義や妊婦体操などの実技を行います。
			② 11日(水)				
			③ 24日(火)				
③	総合会館 保健 センター	育児学級	4日(水)	午前9:10～9:20	平成21年8月生まれの 乳児と保護者	母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル	・対象者には通知を送りしています。
④	児童センター ゆめてらす	母と子のすくすく 相談室	5日(木)	午前9:30～11:00	昭和町で子育て中の 保護者とその子ども	母子健康手帳 	・保健師、栄養士が相談をお受けします。 ・栄養相談は予約制となっております。 ご希望の方は下記までご連絡下さい。 ・必要な方には身体計測も行っています。
			20日(金)	午前10:00～11:30			
⑤	総合会館 保健 センター	乳児健康診査	18日(水)	午後1:00～1:15	平成21年1月生まれ	母子健康手帳、健康保険証、 印鑑、バスタオル	・お子さんの日頃の様子がわかる保護者が 同伴してください。
				午後2:00～2:15	平成21年7月生まれ		
⑥		3歳児健康診査	12日(木)	午後1:00～1:30	平成18年8月～9月 生まれのお子さん及び、 前回未受診のお子さん	母子健康手帳、健診問診票、 尿検査セット、健康保険証、 印鑑	・地区別に受付時間を設定しますので、 詳しくは通知をご覧ください。
⑦		2歳歯みがき教室	16日(月)	午前9:40～10:00	平成19年8月～9月 生まれのお子さん	母子健康手帳、歯ブラシ、 コップ、質問票	・地区別に受付時間を設定しますので終了 時間は異なります。詳しくは通知をご覧ください。
⑧	総合会館	湯ったり健康相談	19日(木)	午前10:00～11:30	65歳以上の方		・血圧測定等の健康相談を行っています。 ・温泉を利用しない方もお立ち寄り下さい。
⑨	総合会館	乳がん検診	5日、6日 24日、26日 ※12月の日程は次 号をご参照下さい。	郵送される説明書等 で受診日と受診時間 をご確認下さい	10月に電話申込をされた 方で、40歳以上の女性 で昨年受診していない方	問診票 自己負担金1,250円 クーポン券(お持ちの方のみ) ※クーポン券をお持ちの方は無料	・10月の申込時に設定した受診日、受診時間 を守っておいて下さい。
⑩	総合会館・ 各地区公会堂	第2次結核検診	11日(水)	午前9:00～午後3:50	65歳以上で、7月に第1 次結核検診を未受診の方	受診表(ピンクの紙)	・対象者には通知を送りしています。 ・時間、場所等は通知に詳しく書いてあります ので、そちらをご覧ください。
⑪	町立温水プール	シニア元気アップ教室	25日(水)、27日(金) 他、12月に4日間	午前9:40～11:40	65歳以上の方で、事前 にお申込みをされた方		※詳細については、10ページの「参加者募集」 でご確認ください