



広報

しょうわ10

青空と緑と産業の町
Public Relations Showa Town
町の鳥=ひばり 町の花=れんげ 町の木=乙女椿

月号 October.2009
No.384

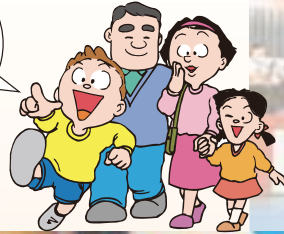
Showa Public Relations

まちの重き

9月1日現在

人口 16,970人 (+44)
 男 8,750人 (+29)
 女 8,220人 (+15)
 世帯数 6,877戸 (+30)

みんなで
いこう!!



手をわななぎ みんなでつくる 輝く昭和
第21回

ふるさとふれあい祭り

2009年10月11日
午前10時～午後6時

開会式午前10時～/雨天決行
(総合体育館玄関前)

シャトルバスを運行します!
(役場前→西条小学校・常永小学校)

自由小学校及び常永小学校の児童が臨時会場にて参加します。シャトルバスの乗降時間(10分毎)は、午前は10時～午後6時20分となりますのでご利用ください。

プログラム

開会式	10:00～10:30
奉迎演習マーチング演奏	10:30～10:50
奉迎パレード	10:50～11:05
児童合唱隊演奏	11:05～11:25
吹奏楽部演奏	11:25～11:50
スズマツダグループ・ライオン・ライオン	15:00～15:30
山田楽器・ヤマハ・ライオン	15:40～16:20
入場演習(にしもの未来)ショー	16:30～17:15
奉迎パレード	17:35～17:40
子ども合唱隊演奏	17:40～18:00
閉会式	18:00

子ども合唱隊 特別演奏

子ども大ゲーム大会	10:05～11:00
シンクタンクショー(1日限)	11:15～12:00
木曜祭(1日限)	12:30～13:00
子ども自由発表舞台	13:00～13:40
シンクタンクショー(2日限)	13:45～14:30
大演奏(2日限)	14:45～15:15
お楽しみ大会	17:40～18:00
閉会式	18:00

豪華ゲスト出演や
楽しいイベントが満載!

第45回 昭和町文化祭

日時: 10月10日(土)～12日(月)まで
場所: 昭和町地域交流センター

主催/昭和町ふるさとまつり推進委員会 後援/昭和町

CONTENTS 目次

- 第21回昭和町ふるさとふれあい祭り
- 子育て応援特別手当
- 2009 昭和町スポーツフェスティバル
- 国保だより No.52
- まちのわだい

ふるさとふれあい祭りプログラム

お祭り広場 (ステージ)	時間
● 開会式【総合体育館玄関前】	10:00 ~ 10:30
● 保育園児マーチング演奏	10:30 ~ 10:50
● ホタル太鼓	10:50 ~ 11:05
● 押原中吹奏楽部演奏	11:25 ~ 11:55
● 町民ふれあいオンステージ	13:15 ~ 15:00
● ミスマッチグルメ・ラブドライブショー	15:00 ~ 15:30
● 秋山美果・田中アキラショー	15:40 ~ 16:20
● スター錦野旦 (にしきのあきら) ショー	16:30 ~ 17:15
● 閉式セレモニー (子ども広場)	17:35 ~ 17:40
● 子どもの広場で仕掛け花火	17:40 ~ 18:00
● 終了	18:00

子どもの広場 (図書館駐車場)	時間
● 子ども大ゲーム大会	10:05 ~ 11:00
● シンケンジャーショー (1回目)	11:15 ~ 12:00
● 大道芸 (1回目)	12:30 ~ 13:00
● 子ども自由発表舞台	13:00 ~ 13:40
● シンケンジャーショー (2回目)	13:45 ~ 14:30
● 大道芸 (2回目)	14:45 ~ 15:15
● 仕掛け花火	17:40 ~ 18:00
● 終了	18:00



町を挙げての一大イベント「ふるさとふれあい祭り」を総合体育館で開催します

第21回を迎える今回は「町民ふれあいオンステージ」や若手お笑いグループによる「お笑いショー」、メインの歌謡ショーに「スターにしきのあきら」を迎え盛大に行います。また町内の各種団体による趣向をこらした催し物や「特殊効果花火」も用意しました。



第21回 昭和町

ふるさとふれあい祭り

テーマ：手をつなぎ みんなで作ろう 輝く 昭和

とき **10月11日(日)**

時間 **午前10時～午後6時**
(開会式：総合体育館前 / 雨天決行)

場所 **昭和町総合体育館**

同時開催 **第45回 昭和町文化祭**

- 日時 10月10日(土)～12日(祝)まで
- 場所 昭和町地域交流センター



スターにしきのあきら



秋山美果



田中アキラ



ラブドライブ



ミスマッチグルメ

シャトルバスをご利用ください!

お祭り当日は、混雑が予想されますので、徒歩または、シャトルバスをご利用ください。

運行：西条小学校⇄役場前・常永小学校⇄役場前

*運行時間 午前9時20分～午後6時20分まで、約10分間隔で運行いたします、みなさまのご協力をお願いいたします。

会場隣の図書館北側駐車場は「子どもの広場」や、新設された地域交流センターでは『第45回文化祭』が同時開催されます。みなさんお誘い合わせのうえ、お越しくください。今年もさわやかな秋の一日を、みなさんで存分に楽しんでください。

©2009 テレビ朝日・東映 AG・東映



■問い合わせ先 企画財政課 (☎ 275-8154)

2009 昭和町スポーツフェスティバル

子どもから高齢者まで、また、障害者と健常者の垣根をなくし、より多くの町民の方が一堂に会してスポーツにいい汗を流し、1人1スポーツの推進が図れる事を目的に、今年もスポーツフェスティバルを開催いたします。

競技種目は、誰でも簡単にできる種目が中心ですので、より楽しみながら遊び感覚で参加できます。

スポーツの秋、ご家族・お友達をお誘いの上、大勢の皆さまのご参加をお待ちしています。

各コーナーごとに参加賞、最後に豪華賞品が当たる抽選会もあります。また、高齢者や障害者の方を優先に送迎バスを運行いたします。運行時間は、下の運行表のとおりとなりますので、ご利用ください。



- 日時** 11月1日(日) 午前8時～
- 場所** 押原中学校グラウンド・昭和キッズ広場(雨天の場合は、総合体育館)
- 種目** メイン競技(3種目)・チャイルドサッカー(町内5保育園)・子ども綱引き(子どもクラブ)・各種軽スポーツ・体力測定等
- 主催** 昭和町みんなのスポーツ推進協議会
- 後援** 昭和町・昭和町教育委員会・昭和町社会福祉協議会・昭和町体育協会
- 問合せ** 昭和町みんなのスポーツ推進協議会事務局(☎275-8641)

(敬称略)

西条・清水新居・押越・紙漕阿原の方面			
	乗車場所	時間(行き)	時間(帰り)
1	昭和町役場前	午前 8:30	午後 12:00
2	フカサワ温泉前	午前 8:35	午後 12:05
3	野呂瀬一郎宅前	午前 8:37	午後 12:07
4	深沢完興宅前	午前 8:43	午後 12:13
5	五味和幸宅前	午前 8:45	午後 12:15
6	ローソン 昭和西条梅ノ木店前	午前 8:52	午後 12:22
7	石原一好宅前	午前 8:55	午後 12:25
8	小林商店前	午前 8:57	午後 12:27
9	昭和町役場前	午前 9:00	午後 12:30

河東中島・築地新居・飯喰・上河東の方面			
	乗車場所	時間(行き)	時間(帰り)
1	昭和町役場前	午前 8:30	午後 12:00
2	中巨摩東部農協 昭和支所前	午前 8:32	午後 12:02
3	上河東二区 集会所前	午前 8:35	午後 12:05
4	今村スタンド前	午前 8:40	午後 12:10
5	市川陸送 (萩原スタンド前)	午前 8:42	午後 12:12
6	五味ストアー前	午前 8:45	午後 12:15
7	旧中巨摩東部農協 常永支所前	午前 8:47	午後 12:17
8	牧野タバコ店前	午前 8:50	午後 12:20
9	築地新居公会堂前	午前 8:53	午後 12:23
10	昭和町役場前	午前 9:00	午後 12:30

- ※ 高齢者・障害者の方を優先に会場まで送迎バスを運行いたしますが、一般の方はできるだけ徒歩や自転車等でおいでください。
- ※ 道路事情等により乗車時間が変更になる場合があります。



子育て応援特別手当

目的

子育て応援特別手当(21年度版)は、本年4月10日に決定された「経済危機対策」の一環です。

現下の厳しい経済情勢を踏まえ、幼児教育期の負担に配慮する観点から、本年度(平成21年度)限りの措置として、3歳から5歳(幼児教育期)の子ども1人あたり3万6千円を支給します。

手当の額

対象となる子ども1人あたり3万6千円を、同居している世帯主に支給します。手当の支給は、1回払いとなります。

申請の手続き

当の受給には、対象となる子どもと同居している世帯主が、町役場福祉課に申請を行います。(平成21年10月1日にお住まいの市町村で受け付けます。)

手当の受け取りは、原則として、口座振込みとなります。手当の申請の受付開始日は、12月中旬を予定しています。申請期限は受付開始日から6ヵ月となっています。対象となる方は、忘れずに申請をして下さい。

「子育て応援特別手当」

対象となる子	生年月日が平成15年4月2日～平成18年4月1日までの子ども(3歳～5歳)が対象
手当の額	支給対象となる子ども1人あたり3万6千円を支給(手当の支給は1回払い)
申請・受給者	対象となる子どもと同居している世帯の世帯主。
申請受付	平成21年12月11日以降(決定しだい告知)
申請期限	申請期限は受付開始日から6ヵ月

配偶者からの暴力被害の方へ

いろいろなご事情で、どうしても今お住まいの昭和町に住居登録ができないDV被害者の方は、10月1日から10月30日までの間に、「事前申請書」を役場福祉課へ提出してください。

※「事前申請書」は、お住まいの市町村窓口のほか、配偶者暴力相談支援センター、婦人相談所、厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp>)などで入手できます。

◆詳しいお問合せは… 役場福祉課(☎275-8784)まで



国保 だより

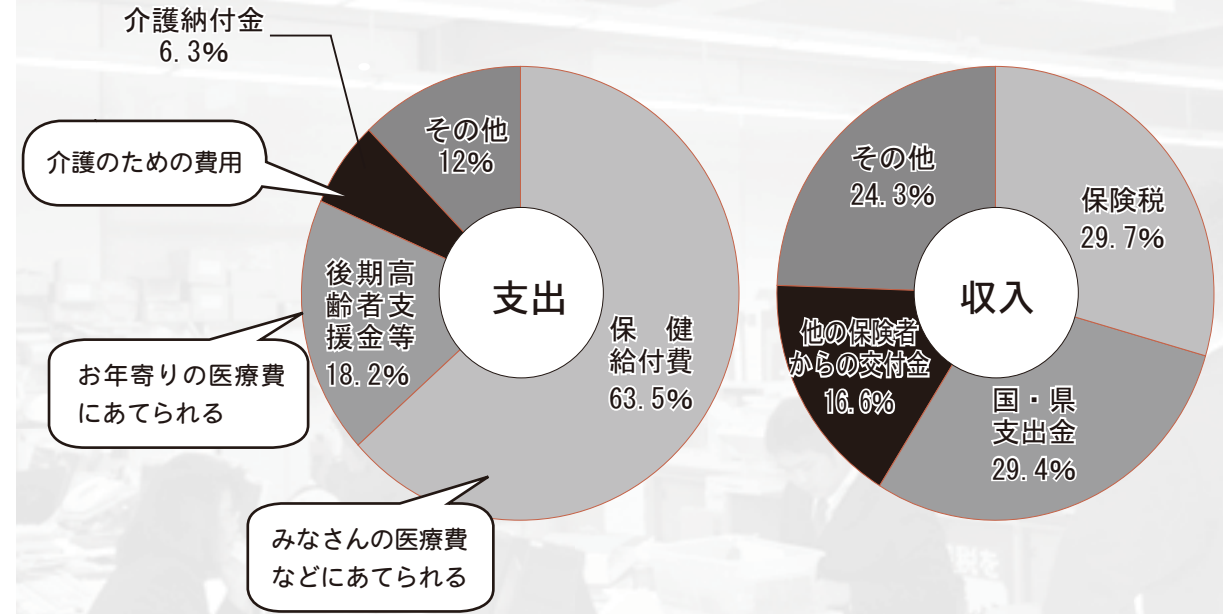
NO.52

国保被保険者 加入世帯 2,664 世帯 被保険者 5,023 人 平成 21 年 8 月末現在

国民健康保険税は 必ず納めましょう！

保険税は国保の重要な財源です

国保の収入と支出 (平成 20 年度決算)



みなさまの保険税は、昭和町国民健康保険を支えています

国民健康保険は、国、県からの負担金、他の医療保険からの交付金、そして昭和町の国民健康保険に加入している皆様の保険税を主な財源として運営されています。平成 20 年度の決算から見てもましよう。(上記グラフ参照)

納期限を守りましょう！

国、県の支出金、交付金等は、一定の率または一定の基準により収入として確保出来ませんが、加入者の負担する保険税は、納めてもらわなければ収入となりません。保険税に滞納が生じると、予定していた収入が見込めず、国保の運営は成り立たなくなってしまうます。

国保加入者は、医療が必要など少額の負担で医療を受けられる権利があると同時に、保険税を納める義務もあります。
*納期限を守り必ず納めましょう。

お知らせ

平成 21 年 10 月 1 日以降 出産される方へ

国保加入者が出産された場合、昭和町国民健康保険から出産育児一時金として 38 万円(産婦人科医療補償制度未加入機関で出産した場合は 35 万円)が支給されますが、10 月以降出産されると 4 万円引き上げられ 42 万円の支給額となります。

また、これまでの原則出産後の事後払いから直接医療機関への支払いとなります。

出産された方は 42 万円以上の金額となった場合は追加分だけを医療機関へ支払い、また、42 万円以下の場合は差額分を昭和町の国保からお支払いいたします。

保険税の納付は 便利な口座振替で！

保険税を口座振替で納めていただく毎月の月末に口座からの支払いとなり、納め忘れがありません。また、その都度金融機関等に出向く必要もありません。

口座振替の申込みの方法

- ① 預金口座のある金融機関(納付書の裏に記載されています)の窓口でお申込みが出来ます。預金通帳、通帳の届出印、納税通知書が必要です。
- ② 役場(町民窓口課)の窓口にかッシュカードをお持ちいただくだけ

で口座振替の手続きを完了するサービスを行っています。
※山梨中央銀行・甲府信用金庫・山梨信用金庫・ゆうちょ銀行の普通預金(総合口座)のキャッシュカードに限りです。何かの用事で役場に出向いた際には、「口座振替の手続き」を済ませてみてはいかがでしょうか。

医療費の節約にご協力を お願いします

医療費は、医療技術の進歩、加入者の高齢化等により年々増加しています。

重複していくつものお医者さんにかかるのは やめましょう

同じ検査や診察の繰り返しは医療費の無駄になり身体にも負担になります。信頼のおける主治医を持ちましょう。

生活習慣を見直しましょう

太り気味の人が、高血圧、高脂血症、糖尿病といった生活習慣病を 2 つ以上持っている状態を「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」といいます。本人に自覚症状のないまま病状は悪化し、時には死に至るほどの重篤な疾病を引き起こす危険性があります。

普段から、食事、運動、喫煙等生活習慣を見直し改善しましょう。

特定健診・特定保健指導を受けましょう

平成 20 年度からメタボリックシンドロームを未然に防ぐため特定健診が始まりました。昭和町では毎年 7 月に実施しています。忘れずに健診を受診し、必要な場合は、積極的に特定保健指導を受けましょう。

ジェネリック医薬品を利用しましょう

医療機関で処方される薬には新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。新薬は、一定期間独占的に製造、販売が出来るよう特許により守られています。この特許が切れた後に、新薬と同じ有効成分、効用で作られる後発薬がジェネリック医薬品です。新薬のように巨額の開発費用を必要としないため安価に販売することが出来ます。

ジェネリック医薬品を使うことにより加入者の負担も国民健康保険の負担も軽減することが出来ます。

～ 65 歳以上の年金受給者で、町・県民税を納税されている方にお知らせです～

いよいよ 10 月から 公的年金からの町・県民税の 特別徴収が始まります！

対象となる方は

4月1日現在65歳以上の公的年金受給者で、公的年金に係る所得に対する町・県民税の納税義務がある方が対象です。介護保険料が特別徴収の対象となっていない方や、特別徴収税額が老齢基礎年金などの額を超える方などは対象になりません。

特別徴収制度とは

年金保険者（社会保険庁等の年金を支払う者）が、町県民税を年金から引き落としとして市区町村へ直接納入することです。

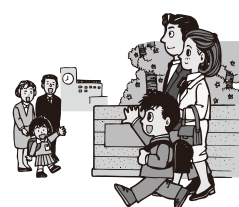
■問合せ 税務課 (☎ 275-8265)

公 的年金からの町・県民税の特別徴収の開始は、10月支給分の年金からとなります。対象となる方には、7月に「町民税・県民税税額決定・納税通知書」をお送りしてありますので、特別徴収される金額をご確認ください。
なお、特別徴収は年金受給者の全ての方が対象となるものではありません。
また、制度導入初年度の今年度は、7月・9月は普通徴収（納付書での納付または口座振替）、10月・12月・2月が特別徴収となります。また、給与や不動産収入など年金所得以外の所得に対する町・県民税は、従来どおりの方法で納めていただくこととなります。

学校教育課からお知らせ

就学時健康診断 のお知らせ

町教育委員会で、来春小学校に入学予定のお子さんを対象とした健康診断を行います。



該当するお子さんがいるご家庭には、9月下旬に①健康診断の実施要項②健康調査票③家庭環境調査票④就学時健康診断票を配布いたします。もし、書類が届かない場合は、町教育委員会学校教育課までご連絡ください。

日 程 10月28日（水）
時 間 午後1時30分～
場 所 町総合会館
問 合 せ 町教育委員会学校教育課
☎ (275) 8631

もっと知ろう！介護保険 正しく学ぼう！認知症

～家族介護教室のお知らせ～

“介護保険”のサービスを利用している方が、年々増えています。そして、“認知症”の方の対応で困っている方も増えています。

介護保険や認知症の事を正しく理解する教室に参加しませんか！

（この教室は、認知症サポーター養成講座を兼ねています）



日 時 10月20日（火）午後1時30分～3時30分
場 所 昭和町総合会館2階 相談室・講習室
申込み 昭寿荘在宅介護支援センター (☎ 275-5551)

締切り 10月13日（火）まで
昭和町地域包括支援センター (☎ 275-4815)

米寿を迎えられたみなさん おめでとうございます

米寿を迎えられた方々に対して、町長が訪問し記念品をお渡しし、長寿のお祝いをいたしました。一層のご長寿をお祈りいたします。

米寿を迎えられたみなさんは次のとおりです。

【大正9年9月16日～大正10年9月15日生まれの方】（敬称略・順不同）

■問合せ 福祉課 長寿社会係 (☎ 275-8784)

雨宮 しずこ	河東中島 石原 きみ子	山田 守造	酒井 古野	中井 操	押越 千代子	中村 うめ子	吉田 多き子	福島 多き子	西条新田 田邊 きみ子	西条二区 孫 金年	角野 守江	依田 登子	飯島 勝子	田島 恭子	坂本 房江	齊藤 よこ子	中村 富美子	鈴木 たけよ	穴水 春枝	礪波 末子	大竹 ミツエ	西条一区
	荒木 豊春	滝川 徳次郎	望月 モモ子	塚原 昌子	上河東 五味 浩夫	保坂 房雄	松田 孝弘	野澤 恵子	小島 潔子	小島 潔子	河西 堀口 君	堀内 五郎	今津 津美	飯喰 雨宮 照枝	河田 秋次	橋田 喜代	輿石 さお代	築地新居 石原 好子	佐久間 整次	紙渡阿原		

スポーツ少年団紹介《昭和剣道スポーツ少年団》

剣道というと、古臭いイメージがありますか？でも、将来世界の舞台に出て一番大事なことは、自分の国の良い所を自信を持って語ることが出来るかどうかです。武道は日本を代表する文化であり、剣道はその中でも芸術だと言われています。若い選手が70歳の先生に勝つことが出来ないという、およそ他のスポーツではありえない奥深さが剣道にはあります。

稽古は厳しさも伴いますが、「一生懸命は裏切らな

い！」の精神のもと、団員一丸となって頑張っています。一生懸命・・・？最近あまり聞かなくなりました。そのほか「我慢・大きな声・まっすぐ・礼儀」など、どうも最近忘れられている、人として大切なことを身に付けることが出来るようになるのです。

例えば、日常生活で『大きな声』といえは騒音とか近所迷惑として扱われる昨今、剣道では声が大きければ大きいほど褒められます。背中が丸い子供が多くなっている昨今、剣道では美しい姿勢を手に入れることが出来ます。単純に勝負するだけでなく、習う事それ自体で身に付けることがたくさんある競技なのです。

それゆえ、あと数年経つと中学校では武道が正科となることが決まりました。これは国が武道こそ日本人として大切な物を伝えてくれるモノだと考えたからです。昭和剣道スポーツ少年団は、週三回の稽古からその大切さを学び、その上で様々な大会で輝かしい実績を上げていくスポーツ少年団です。一度稽古を覗きにきて下さい。実は楽しいこともたくさんあるんですよ～。



稽古日 毎週火曜日（押原小学校 体育館） 毎週水・金曜日（総合体育館 武道場）
稽古時間 午後6時40分～（2時間程度） **問 合 せ** 町教育委員会 生涯学習課 (☎ 275-8641)

参加者募集！ 温水プールからお知らせ

<p>《気功・太極拳教室》</p> <p>呼吸法と体操によって体内の血液の循環をよくし、病気予防・健康維持を図りましょう！</p> <p>講師 望月先生 定員 25名 日程 10月8日～12月17日(11/12を除く毎週木曜日) 時間 午後7時30分～8時30分(全10回) 申込日 10月3日(土)午前10時から受付いたします 対象 町内在住の18歳以上の方(高校生を除く) 持ち物 動きやすい服装、タオルをご用意ください。</p>	<p>《パンチ&キック教室》</p> <p>キックボクシングのパンチやキックの動きを取り入れた格闘技系エクササイズです。</p> <p>講師 橋本先生 定員 25名 日程 10月13日～12月22日(11/3・11/10を除く毎週火曜日) 時間 午後7時30分～8時30分(全9回) 申込日 10月10日(土)午前10時から受付いたします 対象 町内在住の18歳以上の方(高校生を除く) 持ち物 動きやすい服装、タオル、上履きをご用意ください。</p>
<p>《リラックスヨガ教室》</p> <p>ヨガの呼吸法とやさしいポーズを身につけ、体のコンディションを整えていきましょう！</p> <p>講師 永井先生 定員 25名 日程 10月8日～12月24日(11/12を除く毎週木曜日) 時間 午後2時～3時(全11回) 申込日 10月4日(日)午前10時から受付いたします 対象 町内在住の18歳以上の方(高校生を除く) 持ち物 動きやすい服装、タオルをご用意ください。</p>	<p>《ダンベル体操教室》</p> <p>ダンベルを使った運動で新陳代謝を高め、太りにくく痩せやすい身体をつくりましょう！</p> <p>講師 小林先生 定員 25名 日程 10月14日～12月16日(11/11を除く毎週水曜日) 時間 午後7時30分～8時30分(全9回) 申込日 10月10日(土)午前10時から受付いたします 対象 町内在住の18歳以上の方(高校生を除く) 持ち物 動きやすい服装、タオル、上履きをご用意ください。</p>
<p>《スリム&シェイプエアロビクス教室》</p> <p>音楽に合わせていろいろな動きを覚え、楽しく脂肪を燃焼させましょう！</p> <p>講師 曾根先生 定員 25名 日時 10月14日～12月16日(11/11を除く毎週水曜日) 時間 午後2時～3時(全9回) 申込日 10月7日(水)午前10時から受付いたします 対象 町内在住の18歳以上の方(高校生を除く) 持ち物 動きやすい服装、タオル、上履きをご用意ください。</p>	<p>《中級者水泳教室》</p> <p>クロール・背泳ぎ(平泳ぎ)の習得にチャレンジします。</p> <p>講師 福別府先生 定員 10名 日時 10月15日～11月6日(毎週木・金曜日) 時間 午後7時30分～8時30分(全8回) 申込日 10月9日(金)午前10時から受付いたします 対象 町内在住の18歳以上の方(高校生を除く) 持ち物 水着、スイミングキャップ、タオルをご用意ください。</p>
<p>《ピラティス教室》</p> <p>西洋のヨガといわれ、ストレッチを中心とした動きで体の奥の筋肉をしなやかに丈夫に鍛えます。ゆるやかな動きのため幅広い年代の皆さまにご参加いただけます。</p> <p>講師 橋爪先生 定員 25名 日時 10月9日～12月25日(10/30・11/13を除く毎週金曜日) 時間 午後7時30分～8時30分(全10回) 申込日 10月4日(日)午前10時から受付いたします 対象 町内在住の18歳以上の方(高校生を除く) 持ち物 動きやすい服装、タオルをご用意ください。</p>	<p>【上記に関する申し込み・問い合わせ】</p> <p>電話またはプールのフロントにて先着順(定員になり次第締め切り)となります。参加するご本人またはご家族の方がお申し込みください。</p> <p>受講料 すべての教室において300円の施設利用券が必要です。</p> <p>問合せ 町立温水プール(☎275-9811・Fax 275-9812)</p> <p>*妊婦の方及びお子様連れでの参加はできません。 *電話での申込みは電話がつながりにくいことがあります。</p>

子どもの予防接種 日本脳炎についてのお知らせ

日本脳炎のワクチンはH17年の5月から集団接種や個別通知を見合わせていますが、H21年6月から新しいワクチンの使用が可能となっています。(ただし、新ワクチンについても積極的な勧奨は行っていません。)これらの経過をふまえて、いくつかの情報をQ&Aでお知らせ致します。

Q 日本脳炎の予防接種は絶対に受けられないのですか？

A H17年5月に厚生労働省より、科学的な因果関係は不明なものの、マウス脳を用いた日本脳炎ワクチンを接種した後に重症のADEM(急性散在性脳脊髄炎)を発症した事例があったことから、より慎重を期するため、定期予防接種としての日本脳炎予防接種の積極的勧奨は行わないようにとの勧告を受けています。

ただし、日本脳炎の流行地域へ渡航する方や、蚊に刺されやすい地域や環境にある方など、日本脳炎に感染するおそれが高い場合などで、本人や保護者が特に希望する場合には、その者に対して十分に説明を行い同意を得た上で定期の予防接種を受けることができます。

Q 新しいワクチンはどんなワクチンですか？

A 新しい日本脳炎ワクチン(乾燥細胞培養ワクチン)は日本脳炎ウイルスをこれまでのマウス脳に代わり、Vero細胞(アフリカミドリザル腎臓由来株化細胞)で増殖させ、得られたウイルスを採取し、ホルマリンで不活化したものであり、旧ワクチンと異なりマウス脳を使用していません。ただし、新しいワクチンについては、まだ多くの子ども達に対して接種した実績がありませんので、ADEMや他の重篤な副反応には注意が必要です。

Q なぜ新しいワクチンは積極的に勧奨されないのですか？

A 専門家が検討した結果、今般、承認された新ワクチン(乾燥細胞培養ワクチン)については、今夏までの供給予定量が定期接種対象者全員の必要量に満たないことや安全性の確認等における観点から、現時点においては積極的に勧奨する段階に至っていないと判断されたためです。

Q 勧奨接種の差し控えの間に、接種をせずに、対象の年齢を過ぎてしまったのですが、今後、接種できる機会がありますか？

A 定期接種の対象年齢を過ぎてしまっている方は、現段階におきましては、定期の予防接種として取り扱えません。(任意での自費接種となります。)但し、厚生労働省では、ワクチンの供給量等を考慮したうえで、平成22年度以降、ある一定の期間、経過措置として実施していくことについて、今後、検討していくこととしています。

さらに詳しい情報は・・・

厚生労働省の日本脳炎ワクチン接種に係るQ&A(平成21年5月末改訂版)をご覧ください。

URL: <http://www.mhlw.go.jp/qa/kenkou/nouen/>

対象年齢や接種間隔等、ご不明な点がある方は下記までご連絡ください。

また、接種をご希望の方に関しましては、事前に下記の問い合わせ先に電話連絡をしてから、総合会館内いきいき健康課までお越しください。

◆詳しいお問合せは… 役場いきいき健康課(☎275-8785)まで

共に生き活き輝け昭和

昭和町男女共同参画推進だより No.60
 女と男とが築きあげる 21 世紀のまちづくり
 事務局 役場企画財政課 (☎ 275-8154)

人権って何だろう？

男女共同参画推進委員会
 副委員長 保坂 明子

人間の生命や自由・平等を保障し、目には見えないけれども、私たちは一人ひとりの日常生活を支えている大切な権利

新聞に載った次の「十五歳のある女子中学生の声」を、あなたはどう感じますか？

この中学生の地区では、奉仕作業に出られない時は、三千六百元の出不足料を払うべきまわりがある。今回は、父の都合で母が出た。母は男性に混じり、

一杯作業をした。しかし、母は千二百円を払わされた。同じ労働を同じ時間したのに、女性の仕事量は二千四百円の価値と見られたのだ。教科書には「法律上、男女平等が実現した」と書いてあったが、こんな身近に男女差別があることを知り、悲しい気持ちになったというのである。

女性の人権に関しては、夫や恋人からの暴力、職場のセクシユアル・ハラスメント、子どもについては、乳幼児や児童の虐待、いじめも大きな人権問題です。私たちの身の回りには、まだまだあるでしょう。

私たち男女共同参画推進委員会では、すべての人の人権を尊重し、家庭・地域・職場で、男女が共に支え合う、心豊かな社会の実現を目指しています。

**こんにちは！
愛育会です！**
 事務局 役場いきいき健康課
 (☎ 275-8785) No. 29

乳がん検診・子宮頸がん検診を受けましょう！

愛育班員さんが地域で声かけをしています♪

子宮頸がん検診を早めに受診しましょう！

5月に愛育会を通して子宮頸がん検診を申し込まれた方には、子宮頸がん検診の受診票をお配りしましたが、受診はもうお済みですか？

子宮頸がん・・・30～40代で増えており、年間7,000名の女性が子宮頸がんで亡くなっています。また、最近では20代の方や50～60代の方にも増えています。

受診は有効期限がありますので、できるだけ早めに受診するようにしましょう♪
 なお、未だ受診票がお手元に渡っていない方がいましたら、組の愛育班員にご確認ください。

乳がん検診を受けましょう！

乳がんは自分で発見することができる
 唯一のがんです

毎月、日を決めて自己検診をすることを習慣にしましょう。町では11月から乳がん検診を行ないます。今月号の「みんなの健康カレンダー」で申込方法をご確認の上、2年に1回は必ず受診するようにしましょう♪

～愛育会からひとこと～

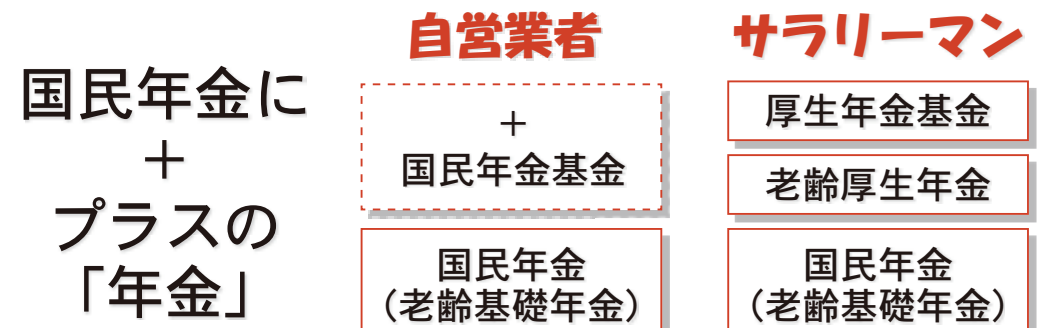
朝ごはんを食べよう

朝食は1日の身体のリズムを整えてくれます。
 必ず朝食をとるようにしましょう☆

かならず訪れる老後 今からしっかり年金の計画を！



現在の年金制度では、サラリーマンなど(第2号被保険者)は国民年金と厚生年金保険の両方に加入し、年金も「基礎年金+厚生年金」を受けられます。しかし、自営業の方など(第1号被保険者)は、国民年金だけの加入の場合、年金も「基礎年金」しか受けられません。こうしたアンバランスを是正して、自営業の方などにも「上積み年金」を支給し、安心の老後生活を保障するのが国民年金基金です。



国民年金基金3つのポイント！

Point 1

国民年金基金に加入できる方は？

- 次の条件を満たした方が加入できます。
- 国民年金の被保険者で保険料を納めている方
 (自営・自由業および学生などの第1号被保険者)
 - 山梨県内に住民票がある方
 - 20歳以上60歳未満の方

Point 2

年金の納付は？

- 年金額の加入口数、年金受取期間は給付の型によって決まります。
- 「老後のライフプラン」に合わせて選択してください。詳しくは下記にお問い合わせください。

Point 3

毎月の掛金は？

- 掛け金は加入時の年金、性別、選択する給付の型と口数によって決まります。掛金の上限は、月額6万8,000円です。
 ※個人型確定拠出金にも加入されている時は、その掛金を合わせて6万8,000円が上限となります。
- 掛金の払込期間は、ご加入時から60歳到達前月時点までです。



但し次の方は加入できません

- ▶国民年金保険料の「免除」や「若年者納付猶予制度」「学生納付特例制度」を受けている方
- ▶国民年金に任意加入している方(在外邦人など)
- ▶第3号被保険者(厚生年金、共済組合の加入者に扶養されている配偶者)
- ▶農業者年金に加入されている方

◆国民年金基金のお問い合わせ・申し込みは…

フリーダイヤル(☎0120-65-4192) 山梨県国民年金基金(☎055-235-1083)

国民年金

年金は世代間の支えあい。
 年金についてももう一度考えてみませんか。

昭和町タイムリー講座～今年のテーマは「つなぐ」

スライドトークショー

星空がつなぐもの

宇宙・大地・生命そして私たち



講師：自然写真家・環境カウンセラー
牛山 俊男氏

©TOGHIO USHITAMA

星空風景を中心としたネイチャーフォトの撮影・発表を軸に、映像ライブや講演会、星空観察会を展開している牛山さん。環境省登録の環境カウンセラーとしても活動中。八ヶ岳・南アルプス・奥秩父・富士山周辺を主な撮影フィールドとし、近年はニュージーランドを中心に海外の星空風景も積極的に撮影を続けています。2003年、山梨県内で撮影された本州では極めて珍しい低緯度オーロラは、話題を呼びました。自然を身近に感じることが出来る作品づくりが信条。大地とそこに生きる生命を映し込んだ星空の写真は、単なる天体写真にとどまりません。星空と生命の瞬間を捉えた美しい写真の数々を、撮影時のエピソードとともに紹介させていただきます。

日時 10月15日(木) 午後7時30分～ 場所 役場2階別棟会議室(役場裏)
お問い合わせ 教育委員会生涯学習課 (☎275-8641) ※事前のお申込みは不要です

全日本小学校ホームページ大賞 山梨県代表に決定!



押原小学校が開設しているホームページが「第7回全日本小学校ホームページ大賞」の山梨県の代表となりました。ブログ形式のHPを運営し、更新頻度の多さ、きめ細かい情報発信の点が評価され県内159校から代表に選ばれました。

11月14日の全国大会では、最終選考として各都道府県の代表52校の中から10校の優秀校を決めます。

日本広報協会主催 総務大臣賞を受賞!



町が開設しているホームページが「平成21年度全国広報コンクール・ウェブサイト町村部門」において総務大臣賞を受賞しました。ブログやRSSも取り入れ、実際に町に住む住民の視点に立ったところや、トップページのデザインがよく、問い合わせ先への誘導が確実な点などが評価されました。

9月2日、さいたま市「埼玉会館」において表彰式が行われ、総務大臣から賞状と盾をいただきました。

相談です

◆町長と語らいのとき
日時 10月7日(水)
午後1時30分～4時
場所 町長室
*あらかじめ総務課までご連絡ください。
(☎275-8153)

◆行政相談
日時 10月15日(木)
午後1時～3時
場所 中央公民館2階

◆消費生活無料相談
日時 10月9日(金)
午前10時～正午
場所 中央公民館2階
*直接会場へお越しください。
お問合せは企画財政課
まで (☎275-8154)

◆教育相談
日時 随時(水・金・土・日曜日、祝日は除く)
午前9時～午後4時
場所 中央公民館2階
*直接会場へお越しください。
問合せは、町教育カウンセラー
まで (☎275-6951)

◇心配ごと相談
日時 10月14日・28日
(毎月第2・4水曜日)
午後1時30分～3時30分
場所 社会福祉協議会
*あらかじめ町社会福祉協議会までご連絡ください。
(☎275-0640)

◇結婚相談
日時 10月10日・24日
(毎月第2・4土曜日)
午後1時30分～4時
場所 総合会館2階
*直接会場へお越しください。
お問合せは、町結婚相談所
まで (☎275-1881)

お知らせ

◆ボカシつくり会
日時 10月20日(火)
午後1時～
場所 総合会館裏
環境経済課まで
(☎275-8355)

◆町へのご意見箱(ホームページ)
*ご意見やご要望、日ごろ町政についてお気付きの事を、町のホームページからお寄せください。



町立図書館からのお・す・す・め

【一般図書】

題名	作者	出版社
そして戦争は終わらない	デクスター・フィルキンス	日本放送出版協会
終の住処	磯崎 憲一郎	新潮社
おさがしの本は	門井 慶喜	光文社
誰から取り、誰に与えるか	井堀 利宏	東洋経済新報社
ぼくが探偵だった夏	内田 康夫	講談社

【児童図書】

題名	作者	出版社
マグロをそだてる	江川 多善雄	アリス館
いちばんに、なりたい	ジェファー・リヤード・ジェイブツ	講談社
目で見る進化	ロバート・ウィンストン	さ・え・ら書房
いつまでもともだち	新沢としひこ	金の星社
「告別」交響曲	アンナ・H.セレンザ	評論社

10月24日(土)午後2時から、小学生のための「おはなし探検隊」が始まるよ。楽しいお話・クイズ・簡単な工作を用意して待ってます。電話で予約してね。また、ハンコを6個集めると**素敵なプレゼント**がGETできちゃうよ。



みなさんの

健康

「新型インフルエンザのこれまでとこれから」

山梨大学医学部小児科 教授 杉田 完爾

私が本年4月に山梨大学医学部附属病院の感染対策委員長を仰せつかったとたん、メキシコで新型(豚)インフルエンザが蔓延し、その後カナダ、アメリカなどで多数の感染者が発見されました。厚生労働省は、国内へのウイルス侵入を防ぐために、海外流行地からの帰国者に対する検疫を強化しましたが、国内への侵入をくい止めることは極めて困難と考えると、院内感染を予防するための対策にあたることになりました。予想が的中し、5月中旬に海外渡航歴のない神戸市の高校生数名が新型インフルエンザに感染していることが確認され、引き続き兵庫県と大阪府において多数の感染者が報告されました。その後、国内全域で持続的に感染が拡大しており、8月末の推定感染者数は50万人以上に達しています。今年の秋から冬にかけて全国民の4人に1人位が感染するのではないかと危惧されています。

それでは、大流行に備えて新型インフルエンザにどう対処していけばよいのでしょうか。まず重要なことはパニックにならないで、落ち着いて行動することです。幸いな事に、今回流行した新型インフルエンザは、流行が危惧されていた強毒性の鳥インフルエンザとは異なり、弱毒性ですので、健康人に感染しても重症化する確率は極めて低いと考えていいでしょう。抗インフルエンザ薬のタミフルにも高い感受性があります。ただし、慢性肺疾患・心疾患や糖尿病などの持病をお持ちの方や妊婦さんは十分な予防対策が必要になります。不急の外出の自粛や帰宅後のうがい・手洗いが基本ですが、外出時、特に大勢の人が集まる場所に出かける時はマスクを着用した方が無難でしょう。また、インフルエンザは空気感染ではなく、飛沫感染ですから、家族を含む他人への感染を防止するためには、咳エチケットやマスク着用が極めて有効です。発熱などの症状がでた場合は、あわてずに安静を保ち、翌日に医療機関を受診することをお勧めします。発熱後数時間は、たとえインフルエンザであっても迅速診断キットで陽性とはなりませんので、発熱後すぐに受診してもタミフルの処方を受けられません。一方、発熱などの症状が出る一日前から、感染力があることが知られていますので、面会などで病院・病棟を訪れる際は、院内感染を防止するためにマスクの着用を是非お願いいたします。

企画 財団法人 里仁会



南甲府警察署通信



全国地域安全運動

警察では各種犯罪を防ぎ、県民の皆さんが安心・安全を真に実感できる社会を実現するため、防犯協会をはじめとする関係機関・団体、自主防犯ボランティア団体と連携を図りながら地域安全活動を展開しています。

こうした活動を皆さんに知っていただくとともに、県民一人ひとりの自主防犯意識の高揚を図り、地域安全活動がさらに拡大することを願います。

10月11日(日)から10月20日(火)までの10日間「全国地域安全運動」が行われます。

「みんなで築こう 安全・安心 やまなしけん」をスロガンに期間中は様々な活動、キャンペーンが行われます。地域から犯罪をなくし、安心して暮らせる地域社会の実現のため、全国地域安全運動にご協力をお願いします。

新たな振り込め詐欺手口の発生!

「警察官」や「振り込め詐欺を救済する組合員」を騙る、新たな手口の振り込め詐欺が発生しています。

手口の特徴としては

- ◆ハローページに掲載されている女性を狙う
- ◆一定の地域を狙い、集中的に電話を掛ける

等が見受けられます。

また犯人は

- ◆電話を掛けた後、30分から1時間以内に被害者宅へ訪問の上、組合員や銀行協会を装って通帳等を騙し取ることが判明しています。

問合せ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

このことから犯人等は山梨県内に入り込んで、短時間のうちに犯行に及んでいることが分かります。また高齢者の女性を狙っていることがうかがえますので、十分に注意して下さい。

両親、祖父母と疎遠になっていませんか?この機会に「セーフティーコール」掛けてみてはいかがでしょうか。

カギ掛け運動推進中 ~大切な家族や財産を守るために~

・住宅を狙った侵入盗(無施錠被害)	44%
・自動車盗(キー付き被害)	65%
・自転車盗(無施錠被害)	60%
・オートバイ盗(キー付き被害)	28%

<空き巣・忍び込みの被害にあわないための防犯対策>

- ◆ちょっとした留守でも、確実な施錠
- ◆2階以上も戸締まりを徹底
- ◆防犯性能の高い設備の活用
- ◆ご近所との連携意識をもつ
- ◆就寝前、施錠の確認

<自転車など車両を盗まれないための防犯対策>

- ◆短時間といえど、確実なカギ掛けを
- ◆ワンロックよりツーロックの励行
- ◆路上に放置せず、駐輪場の利用を
- ◆防犯登録を励行しましょう



環境・公園・農政 NO.18 環境経済通信

問合せ 環境経済課 (☎ 275-3355)

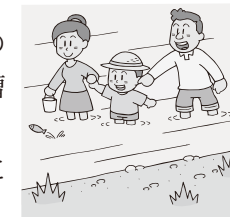
環境衛生係からのお知らせ

浄化槽の点検・管理をしましょう!

家庭や会社などの浄化槽は、微生物の働きを利用して污水处理をしています。

適切な管理を怠ると、浄化槽内の微生物が十分に働きません。その結果、悪臭が発生したり汚れた水の流出で川が汚染されたりします。

みなさんの適切な浄化槽管理によって、川をきれいにしましょう。



天ぷら油(廃食油)の回収をしています!!

天ぷら油が、リサイクルできます。町では、すでに資源回収車の燃料として使用していますが、貴重な資源BDF(バイオディーゼル燃料)に生まれ変わります。
・役場2階の環境経済課にて回収しています。
・お持ちいただいた方には、粗品を進呈いたします。

10月1日は
浄化槽の日です

<浄化槽の管理者が守るべき事項>

- ① 定期的な保守点検
微生物・異物・スカム・汚泥・つまり・装置・機械・消毒などの保守点検
- ② 清掃
汚泥やスカムの引き抜き・装置・機械の洗浄・清掃
- ③ 法定検査
浄化槽が適正に設置され、正常に機能しているか、また保守点検・清掃が適正かどうか検査

問合せ 中北林務環境事務所環境課 (☎ 0551-23-3093)
山梨県大気水質保全課 (☎ 223-1508)
(社)山梨県浄化槽協会 (☎ 232-2762)

*浄化槽法の改正(平成18年2月1日施行)により、法定検査を受けない管理者には罰則が適用になります。

公園管理係からのお知らせ

緑の募金について

「緑の募金」は、人類の大切な財産である『みどり』を次の世代に引き継ぎ、自然を守ると共に、自然との共生と豊かな心を育む事を目指しています。

また、みなさまの緑づくりへの参画意識を具体的な森林整備や環境緑化、さらには国際緑化への取り組みとして推進していく事も目的としています。

町民のみなさまにおかれましても、「潤いとやすらぎのある、ふるさとづくり」のため、緑の募金活動にご協力くださいますようよろしくお願いいたします。お問い合わせは、役場環境経済課または山梨県緑化推進機構ホームページ (<http://www.y-ryokka.or.jp/>) をご覧ください。

《平成20年度》町内募金総額: 843,674円 たくさんの募金が集まりました。ご協力ありがとうございました!!



▲沼公園植樹の様子

農政振興係からのお知らせ

ふるさとふれあい祭りについて

10月11日(日)に開催される「第21回ふるさとふれあい祭り」において町農業委員会は「新鮮な果実」を、また町農業研究会は「野菜」を販売します。

上河東の武井さんが心を込めて大切に育てたハーブも販売します。昨年、好評だったJA鳴沢よりキャベツを中心とした新鮮な野菜も販売しますので、ご近所お誘い合わせのうえご来場ください。毎年、混雑しますので早めのご来場をお願いします!!



※10月の粗大ゴミの日は、28日(水)になります。荷札をしっかりと付け指定の場所へ出してください。粗大ゴミは、指定ゴミ袋に入らないのみに限ります!!

文芸コーナー 短歌

日本晴れ鳶舞いたる気持ちよき 我も舞いたし夢の中にて 栗原恵美子

我が国の景気低迷に拘わらず 咲く朝顔のコバルトブルー 佐野 一枝

又来ると孫は笑顔で手を振りぬ 信号待ちの僅かな時間 松田 君江

幼な子は父の新盆知らぬ気に 廻り灯笼にはしゃぎていたり 高野 久枝

お揃いの黄色の帽子並び行く 園児らの散歩スキップする子も 磯部 信与

首を上げ気遣いながらかるがもは 六羽の雛連れ吾が田に遊ぶ 武内 知子

女孫二人男孫三人久さびさに 夏の幸せ盆に集いて 今村美智子

七夕に息子一家は国を発つ 元気でいようよまた逢う日まで 石原 明子

黙禱に誰彼浮かぶ戦没の 戦後は永く果てることなく 興石さだ代

水無月のこの日この時忘れなく 一夫智里の常に幸あれ 興石ミス子

新盆に語り尽くせぬ思いあり 雲に託して送り火を焚く 徳江恵美子

思春期のおもい漂う阿修羅像 前に佇む若人二人 山下美津子

白熊のなが寝たる姿雲 母へのおもいよみがえりたり 山田 勝代

『まちづくり』だより

《常永土地区画整理事業・木造住宅耐震化推進事業関係》

【第71号】



常永土地区画整理事業

工事発注について

今年度の施工区域のうち、第1段階の工事(右図の色の区域)を行います。下記の表に契約した施工業者を掲載しましたので、ご確認下さい。工事内容は、歩道のブロック工・植栽工事などとなっています。

上下水道工事と併せて、多くの施工業者が入り、皆さまにはご迷惑をおかけすることと思いますが、スムーズに工事が進められるよう、ご協力を宜しくお願い致します。



◇問い合わせは…
常永土地区画整理組合 (☎ 275-2261)
役場区画整理課 (☎ 275-8918)

番号	施工業者	工事名
①	興和建设㈱	第2期第1工区道路築造工事
②	榊若林	第2期第2工区道路築造工事
③	榊坂本工業	第2期第3工区道路築造工事
④	明友建設㈱	第2期第4工区道路築造工事
⑤	榊五公建設	第2期第5工区道路築造工事
⑥	榊ゼロ	第2期第6工区道路築造工事
⑦	榊金丸組	第2期第7工区道路築造工事
⑧	榊内藤組	第2期第8工区道路築造工事
⑨	大新工業㈱	第2期第10-1工区道路築造工事
⑩	榊平田興業	第2期第10-2工区道路築造工事

押原公園整備事業



今年度工事として、北側エリアのせせらぎ、園路、あづまや、駐車場および南側エリアの遊具、多目的広場、あづまや、パーゴラ等の整備工事を行っています。【工期：平成21年6月18日～平成22年2月26日】

(左図の 区域)

公園を利用される皆さまにおいては、大変危険ですので、工事区域への立入りをしないようお願いいたします。

◇問い合わせは…
役場都市整備課都市整備係 (☎ 275-8413)



一社協だよりー まごころ

第146号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越616 ☎ 275-0640 FAX275-6497
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

赤い羽根共同募金

～すべての人が健やかに暮らせる地域をめざして！！～

赤い羽根共同募金運動が『地域の福祉みんなで参加』をスローガンとして10月1日からスタートします。みなさまからお寄せいただいた寄附金は、一人暮らし高齢者への食事サービスや障がい者グループの活動、ボランティア活動など、みなさまがお住まいの地域のさまざまな福祉活動の支援のために役立たせていただいています。

今後も地域福祉の充実・向上のため、多くのみなさまの温かいご協力をお願いいたします。

昭和町共同募金実績額(平成20年度 3,599,760円・配分額 1,304,000円)



夏だ!祭りだ!ふれあいランチ

8月6日(木)、町総合会館2階 軽運動室において、赤い羽根共同募金 配分金事業の「夏だ!祭りだ!!ふれあいランチ」を開催しました。今年も福祉交流広場として『清水新居区フラダンスサークル』と『押原中学校 吹奏楽部』のみなさんをお招きして、素晴らしいステージを披露していただきました。会場では、サイコロゲーム(出た目の数だけ商品がもらえる)と、お菓子のすくい取りゲームを行い、とても賑わいました。ボランティアのみなさんにもご協力いただき、盛大にふれあいランチが開催できましたことを心から感謝申し上げます。



清水新居フラダンスサークルのみなさん

10月の予定(時間・場所等については、社協にお問合せください)

10月1日・6日・13日 22日・29日	運動指導事業(バドル体操)
10月6日(火)	ふれあいサロン押越
10月15日(木)	いきいきふれあいサロン上河東
10月19日(月)	いきいきふれあいサロン河西
10月20日(火)	西条一区いきいきふれあいサロン
10月24日(土)	第18回親子ふれあいマス釣り大会
10月27日(火)	ふれあいランチ
10月28日(水)	ふれあいサロンしみず

心配ごと相談 毎月第2・4水曜日午後1時30分～3時30分
*あらかじめ社会福祉法人昭和町社会福祉協議会までご連絡ください。(☎ 275-0640)

防犯用品を貸出します

赤い羽根共同募金の配分金の助成を受け、「安心・安全な町づくり支援事業」として、見守りパトロール用腕章(35枚)とフラッシュバトン(20本)を購入いたしましたので、町内の団体に貸出を行います。ご希望の団体は町社会福祉協議会までお問い合わせください。



ふれあいパーティーに来てね!

～ふれあいパーティー参加者募集～

町結婚相談所では「ふれあいパーティー」を開催し、独身男女に素敵な出会いの場を提供しています。軽食やフリートークを交えながら、楽しいひとときを過ごしてはいかがでしょうか?

日 時 11月22日(日) 午後1時～4時
場 所 アピオ甲府 本館
対 象 者 結婚を考えている独身の男女 40歳まで
申込締切 10月30日(金)
申 込 み 昭和町結婚相談所 (☎ 275-1881)

生涯学習課

おとなのための おはなし会

今年の2月に行われた図書館まつりで、はじめて「おとなのためのおはなし会」を実施いたしました。日本の昔話を集めて、多くの方々に読んでいただく機会を、甲府の方々に提供していただきました。甲府に伝わる『善光寺の棟木』、甲州弁での『若返りの泉』、皆によく知られている『鶴女房』など、なつかしいもの、かつて聞いたおはなしは、ななしなど、たつぷりと昔話の世界でゆつたりしたひとときを過ごしていただき、ありがとうございました。

多くの方々からもう一度聞きたいとの好評にこたえて、今回、2回目のおとなのためのおはなし会を来る10月17日(土)に行います。日本の昔話をお楽しみください。普段の忙しさを忘れて、ひとときを語りの世界でいやしていただければ幸いです。皆さまお誘いあわせて、図書館へぜひ、おこしください。



第2回おとなのためのおはなし会
10月17日(土) 午後2時～
昭和町立図書館視聴覚室
さきみずぎんおはなしの会
図書館職員

「おはなし探検隊」出発!

昭和町立図書館では、長年親しまれてきた幼児対象のおはなし会に加えて、8月より小学生のためのおはなし会、その名も「おはなし探検隊」を始めました。8月は夏の定番、こわいおはなしをメインにプログラムを組みました。うっかりライオンの家で雨やどりをしようやぎのおはなし「ヤギとライオン」、部屋を暗くして楽しんだブラックパネルシアター「おばけちゃん」、3匹のおばけが飛び出す「おばけ花火」の工作など、約40人の小学生が楽しいひとときを過ごしました。10月からは第4土曜日を定例として、毎回楽しいお話・クイズ・簡単な工作を用意してお待ちしています。工作等の準備がありますので電話予約していただくと助かりますが、もちろん飛び入りも大歓迎です。また、クイズに答えてハンコを6個集めたお友達には素敵なプレゼントを用意しています。

学校教育課

指定校変更について

昭和町教育委員会では、通学区域を設定し、児童・生徒の住所によって就学する小・中学校を指定しています。就学指定校に就学していただくことが原則となりますが、町教育委員会が相当と認める場合は、保護者の申し立てにより就学指定校または通学区域を変更することができます。

学区	通学区域
押原小学校区	押原、河東中島、紙漉阿原、築地新居
西条小学校区	西条一区、西条二区、清水新居、西条新田
常永小学校区	飯河、河西、上河東二区
押原中学校区	町内全域

詳しくは...
■町教育委員会学校教育課
(☎ 275・8631)

理由	許可基準
1 家庭に 関する 理由	(ア) 児童の保護者が全て居宅外就労あるいは、病気、療養等により、当該児童の保護に欠けるため、他の学区の家庭等に保護されている場合
2 居住に 関する 理由	(ア) 住居の新築等により転居(転入)が予定されている場合で、入学時から転居予定地の学区の学校に就学を希望する場合 (イ) 学年に係わらず、児童生徒が転居により指定校が変更になるに伴い、継続して前籍校に就学を希望する場合
3 身体的 理由	(ア) ことば、聞こえ、こころの各教室へ通級の場合で、保護者から希望があった場合 (イ) 心身の障害等の理由により指定校への就学が困難な場合
4 その他 理由	(ア) いじめ、登校拒否等の児童生徒指導上の理由により、指定校以外へ変更すること、状況の改善が見込まれる場合 (イ) 何らかの事情(家庭内事情等)により住民登録が行われていない場合

町民会議

夏季生活指導推進会議開催

児童生徒が夏休みを安全・安心に過ごすことが出来るよう、各小中学校、甲府昭和高校から指導方針の発表があり、その後、話し合いの会を持ちました。後半は、「育てよう、子どもの心に愛の基地」地域は豊かな応援団」の演題で山梨県立大学の坂本玲子先生の講演会を行いました。子どもの育成と地域の役割を認識するいい機会になりました。



公開授業のお知らせ

昭和町では平成八年に国から「道徳教育推進の町」の指定を受け「心の教育」を推進してきました。指定解除後も昭和町民会議の事業に位置づけ取り組んでまいりました。本年度も次の日程で公開授業や話し合いの会、講演会等が実施されます。大勢の皆様を期待しています。

環境浄化活動実施

7月25日(土)に町民会議環境部会とふれあい連絡会の15名で昭和町の環境調査と通学路の安全点検などのパトロールを実施しました。暑い一日でしたが、青少年健全育成のためにと一生懸命取り組みました。



- 指定公開授業と講演会等
- ・西条小学校 11月6日(金) 午後1時20分～4時
- ・押原中学校 10月30日(金) 午後2時～4時40分
- 自主公開授業と講演会等
- ・押原小学校 10月23日(金) 午後1時30分～4時10分
- ・常永小学校 10月31日(土) 午後1時30分～3時45分

甲府昭和高校

「学校説明会」 「オープンスクール」 が行われました

中学生と保護者を対象にした学校説明会が8月8日(土)に南アルプス市生涯学習センターあやめホールで、9日(日)に県立文学館講堂で行われました。在校生による説明や学校紹介ビデオなどを通して、参加者は本校への理解を深めたようでした。8月22日(土)にはオープンスクールが実施され、生徒、保護者、中学校教諭の合わせて950人を超える参加希望がありました。参加者は本校教諭による授業や部活動を体験し、中学生からは「志望校選択の参考になった」「甲府昭和高校の印象が大きく変わった」などの声がかれました。



平成21年度 エネルギー教育見学会を実施

私たちの生活に大きく関わる、原子力発電と環境に関する先進技術の知識や理解を深めようと、8月3日(月)、一・二年生の希望者が東京電力柏崎刈羽原子力発電所を訪れました。参加した生徒は、原子力発電の仕組みや日本国内での導入の歴史、メリットとデメリット、安全確保のための対策などについて詳しく学びました。多くの生徒が使用済み燃料の97%が再利用できるという特性に強い関心を持ち、また、地球環境の保全のためにも日々の生活を見直す必要があることを強く実感したとの感想を残しました。



甲府昭和高校生 夏の戦い

7月下旬から2週間にわたって、全国高校総合体育大会(インターハイ)や全国高等学校総合文化祭(総文祭)などの大きな大会が開催され、本校からも多くの部活動が出場しました。インターハイには、なぎなた部(7月28日～30日奈良県平群町)・ボクシング部(7月28日～30日奈良県大和郡高田町)・柔道部(8月8日～9日奈良県天理市)が出場しました。総文祭には、美術部(7月28日～30日三重県津市)・放送部(7月31日～8月2日三重県松坂市)・写真部(7月30日～8月3日三重県伊勢市)・弁論部(8月1日～2日三重県尾鷲市)・器楽管弦楽部門(※高文連オーケストラとして参加。7月29日～30日三重県桑名市)での出場となりました。上位入賞こそ果たせなかったものの、いずれの生徒も大舞台に物怖じすることなく臨み、多くのことを学んできました。それぞれがこの成果を活かし、今後の自分自身の研鑽に役立てていけることを期待しています。





まちのわだい

町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。
身近な話題がありましたらご連絡ください！

9/4・5 運動会シーズンの到来です

富士桜保育園と西条二区の「運動会」にお邪魔しました。これからのシーズンは、小・中学校の運動会や文化祭が開催されます。保育園や各地区も。それぞれの競技に熱戦が繰り広げられることでしょう。



9/5 おめでとうございます。

9月21日は「敬老の日」。国民の祝日に関する法律では「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」ことを趣旨としています。

各地区の会では、コーラス隊やビンゴ大会、長寿者褒章の表彰式が行われ、楽しいひと時を過ごしました。ちなみに今回、昭和町内で長寿者褒章を受章された方は27名とのこと。本当におめでとうございます。

写真集「昭和物語」

写真集の前半は、この15年間に昭和町内で撮影したカラー風景写真。また後半は、県内外において昭和40～50年代に撮影してきた白黒スナップ写真です。

写真集の表題である「昭和物語」ですが、昭和町の「昭和」、昭和時代の「昭和」と双方の「昭和」をいただき、これまでの写真人生を振り返ってみようという趣旨です。ご希望の方は下記までご連絡ください。

(一冊 4,000円)
問合せ 河西秀史 (☎ 275-3312 携帯 090-7257-2787)
昭和町西条 485 番地 (町文化協会所属)



8/24 地蔵祭りが行われました。(清水新居区)

清水新居区長泉院の境内で延命地蔵を祭る「お祭り」が行われました。当日、参加した子どもたちには焼きそばや綿菓子などが振る舞われ、紙芝居の披露がありました。最後には花火も楽しみました。



8/30 河東中島区お祭り

河東中島区では毎年恒例のお祭りを開催しました。日中は子供クラブの「子供みこし」や河東中島みこし保存会中心の「大人みこし」が河東中島区内を熱く練り歩きました。

夜には熊野神社でお祭りを行い、浴衣に着替えた子供たちが最後の夏休みの日を楽しんでいました。



8/30 地区の自主防災組織による防災訓練が行われました。

例年は、「総合防災訓練」として町を挙げて訓練を行っていましたが、今年は衆議院議員選挙と重なったため、各地区の自主防災組織の主催により、防災訓練などを行っていただきました。

町の消防団も当日早朝から有事に備え、自主訓練により参集しました。町長からの訓示を受けた後、各地区に戻り防災訓練に参加しました。



知っていますか？建退共制度

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

- 加入できる事業主→建設業を営む方
- 対象となる労働者→建設業の現場で働く人
- 掛金 →日額 310 円

問合せ
甲府市丸の内 1-14-19 山梨県建設会館内 (☎ 235-4421)

弁護士による休日の消費生活相談

平日に相談に訪れることができない県民の「多重債務」や「契約トラブル」への相談対応のため、弁護士による休日の相談会を開催します。

開催日
10月17日(土) 11月21日(土) 12月19日(土)
平成22年 1月16日(土) 平成22年 1月30日(土)
平成22年 2月20日(土) 平成22年 3月 6日(土)
平成22年 3月20日(土)

相談時間 午前9時～正午 午後1時～4時
※相談は、1人30分以内とする。

会場 県民生活センター(甲府市飯田 1-1-20 J A会館5階)
費用 無料
申込方法 県民生活センターへ予約(☎ 235-58455)
(弁護士相談は事前予約が必要です)
申込受付 月～金 午前8時30分～午後5時



平成21年度山梨大学附属図書館医学分館 地域貢献事業

“生と死のコーナー” 関連行事講演

「ホスピスは何処へ行ったのでしょうかーチャプレンの立場からー」
講師 斎藤武氏(山梨英和・葦崎英和・石和英和幼稚園園長。山梨英和大学講師)

日時 10月8日(木) 午後6時30分～8時 ★入場無料
場所 山梨大学医学部臨床講義棟小講義室
(山梨大学医学部キャンパス：中央市下河東 1110)

主催 山梨大学附属図書館医学分館
*チャプレン(chaplain)＝学校・病院・軍隊・刑務所などで働く聖職者。(講師紹介)

1974年エモリー大学神学部修士課程修了。2年間の教会カウンセリングのインターンをアトランタ市グレーディ・メモリアル・ホスピタルで終えた後、スタンフォード大学病院、ミネソタ大学病院のチャプレンとしてカウンセリングに従事。1985年帰国。ライフプランニングセンターホスピス準備室およびそのチャプレン。

1992年から2008年3月まで、東京女子医科大学糖尿病センターチャプレン。

現在、山梨英和・葦崎英和・石和英和幼稚園園長。山梨英和大学講師。

◆問い合わせ先
附属図書館医学分館(☎ 273-9357 医学分館 医学情報グループ)
※駐車場が手狭なため乗り合わせておこしく下さい。

募集します!

教育委員会からのお知らせ

錦秋の森を歩こう！ 「紅葉ウォーキング」開催のお知らせ

森の中に付けられたある遊歩道をみんなで歩く、ウォーキング・ハイキングイベントを開催します。
普段から自宅の周りを歩かれている方、健康維持にウォーキングを始めてみたいと考えている方、山登りに興味があるけど体力的に自信のない方、自然の中を歩いてみたいと思っている方なら、どなたでもけっこうです。
一足早く色付いた秋の森に出かけてみませんか。ウォーキングの後の温泉も楽しみです。

本事業は、昭和総合型地域スポーツクラブ「キャメリア」及び、いきいき健康課の「ヘルスアップウォーキング」と共催し、全体で40名程度の参加を予定しております。

日時 10月28日(水)
午前8時～午後4時(予定) 弁当持参
場所 みずがき山自然公園周辺(北杜市増富)
対象者 どなたでも
講師 昭和総合型地域スポーツクラブ「キャメリア」スタッフ・昭和ハイキングクラブ
参加費 1,000円(温泉入浴料・保険料込)
定員 15名程度
※「ヘルスアップウォーキング」に参加されている方は、キャメリアへお申込みください。その他詳しい日程持ち物等は、後日連絡いたします。

第54回・フィールド・ワーク教室《秋の芸術鑑賞会》

今回のフィールド・ワーク教室は、「秋の芸術鑑賞会」と銘打って県内の芸術文化施設での鑑賞会をメインに実施します。定員に限りがありますので申込みはお早めにどうぞ。

日時 10月29日(木) 午前9時～午後4時(予定)
コース 北杜市「須玉歴史資料館」ほか
参加費 2,000円(入館料)
定員 20名(定員になり次第締め切ります)
申込み 10月5日(月)から電話にて受付開始

以上の申込み・問合せは、教育委員会生涯学習課(☎ 275-8641)

裁判を体験してみよう！

10月1日「法の日」

～法の日週間行事～

日時 10月10日(土) 午前9時30分～11時30分
場所 甲府地方・家庭裁判所(甲府市中央 1-10-7)
対象 小学校高学年から中学生まで
募集人数 約40名(先着順、参加費無料)
内容 ① 裁判所広報用ビデオ
「裁判所ってどんなところ？」を上映
② 実際の法廷で、模擬裁判を体験
③ 裁判員裁判用 법정見学
申込先 甲府地方裁判所事務局総務課庶務係(☎ 235-1133)
甲府地方検察庁企画調査課(☎ 235-7234)

情	行	広	甲
報	政	域	府
甲府市	圏	昭和町	地
甲斐市	中央市		区

このコーナーは、甲府地区
広域行政圏のイベント情報
を定期的にお知らせする
コーナーです。

中央市 稲穂まつり

お祭り会場では、稲穂太鼓、ふるさと芸能披露、子どもショー、ふれあいステージ、お楽しみ抽選会などなど多くの催し物をご用意しております。ご家族みなさんでお出かけください。

日時 11月3日 午前9時30分～午後3時30分
＜雨天の場合は内容を一部変更して実施＞

場所 中央市田富ふるさと公園(中央市臼井阿原 1740-12)
内容

- ☆ふれあいステージ
豪華芸能人による歌謡ショー。
 - ☆各種発表
稲穂太鼓、みかさ子ども太鼓、粘土節、創翔連によるダンス、郷土民謡、小学生集団演技、保育園マーチングなどの披露が行われます。
 - ☆子どもショー
子どもに大人気のキャラクターが登場!!
 - ☆チャレンジゲーム
子どもたちを対象に、輪投げや、ストラックアウトなどの軽スポーツを予定。
 - ☆その他
各種協力団体等による模擬店出店
- 問合せ 中央市3大まつり実行委員会事務局
中央市役所商工観光課内(☎ 055-274-8582)

国母公園施設を利用しよう！

甲府都市計画国母工業団地造成事業によりつくられた都市公園です。

- 有料運動施設
- ▶多目的運動広場 2面(夜間照明施設装備)
 - ▶テニスコート 4面(夜間照明施設装備)
- ※駐車場は普通車が160台駐車できます。

- 利用の手続き
- ①国母公園管理事務所に申込み、使用許可を受けて下さい。
 - ②申し込みは、使用月の前月1日から受け付けます。
 - ③受付時間は、平日が午前8時30分から午後5時30分まで、土曜日が午前8時30分から正午までとなります。

施設名	1日	半日	夜間	時間単位	照明料
テニスコート(1面)	2,000円	1,000円	800円	1時間 300円	1時間 400円
運動広場(1面)	3,000円	1,500円	1,200円	1時間 500円	1時間 1,500円

問合せ
国母公園管理事務所(☎ 275-5135)
昭和町紙漉阿原 1017(国母工業団地内)

第36回甲府市農林業まつり

地産地消をテーマに、甲府市内で生産された新鮮な農林産物や緑花木の即売会、野菜祭り、甲府市の花「なでしこ」の無料配布などを行います。ご家族揃ってお越しください。

日程 11月7日(土) 午前9時30分～午後3時
会場 小瀬スポーツ公園体育館前広場・コンコース
内容 展示即売コーナー(農産物、つきたての餅)
イベントコーナー(野菜祭り、金魚すくい)
その他イベント(花の寄せ植え※一部有料、木工細工)
相談コーナー(農業、園芸など)など
問合せ 甲府市役所 農林振興課(☎ 055-242-2661)

第21回「甲府大好きまつり」

日時 10月17日(土) 午前10時～午後5時30分
会場 甲府中央商店街
内容 まつりパレード(音楽隊、チアリーディング、きやり、山車、甲府大好き音頭、ビートtoビートなど)、ステージイベント、まつり屋台など
問合せ 甲府大好きまつり実行委員会
甲府市役所観光開発課内(☎ 055-237-5702)

第19回黒平ほうとう祭り

紅葉深まる黒平町で、黒平産の味噌・きのこ・新鮮な野菜を使った、おいしい手作り「ほうとう」を味わってみませんか。

日時 10月25日(日) 午前10時～午後1時30分
内容 ほうとう(参加料500円、おかわり自由・なくなり次第終了)・花豆・きのこ・野菜などの即売会、歌謡ショー、子どもコーナーなど
問合せ マウントピア黒平(☎ 055-287-2201)
〒400-1211 甲府市黒平町 623-1

視聴覚ライブラリー

生涯学習の推進にご活用ください

16ミリ映写機・16ミリフィルム・ビデオプロジェクター・ビデオフィルム・ビデオデッキ・スクリーン・DVDポータブルDVDプレーヤー他

利用資格 昭和町・甲府市・甲斐市・中央市における学校教育・社会教育・その他の機関および団体
*営利目的の利用はできません。

使用料 (無料)
新作情報 イソップワールド・ジャングル大帝全5話・海女のリャンさん・クニヤンの交通安全他(DVD)、ガキ大将行進曲・かんすけさんとふしぎな自転車・ひまわりのように他(VHS)

申込み 利用する団体の責任者が所定の申込書に記入し、申込んでください。【電話予約も可能】
問合せ 甲府地区広域行政事務組合(☎ 228-7641)
甲府市伊勢3丁目8番23号

働く婦人の家 いきいき講座のお知らせ♪

講座名	講師	準備するもの	日時・定員
じきょうじゅつ 自強術体操 日本で最初の健康体操が“自強術”です。全身の機能を高め自然治癒力を強化することが出来る体操です。生活習慣病も予防します。男性の方もぜひ体験してみてください。	自強術指導員 新海 治子	タオル 5本指ソックス	11月10日(火) 11月17日(火) 11月24日(火) 12月1日(火) 午後1時30分～3時まで 20名 (4回講座)

開講場所 町総合会館2階 働く婦人の家 軽運動室
受講料 無料
受講対象者 町内在住者(男女を問わず参加できます)
受付開始 10月6日(火)～ 午前9時～午後5時まで
申込み方法 原則として電話で受付(土・日・祝日は除く)
 *定員になり次第締切ります。
問合せ 福祉課ファミリーサポートしょうわ ☎275-8115

行政書士会からのお知らせ

電話110番の開設

日時 10月1日(木)
午前10時～午後4時
場所 行政書士会事務局
問合せ 山梨県行政書士会 ☎055-237-2601



県下一斉支部別無料相談

日時 10月17日(土)午前10時～午後4時
会場 中央市「田富総合会館」
問合せ 山梨県行政書士会 ☎055-237-2601
 甲府市丸の内2丁目14-13 ダイタビル3階

山梨大学第8回医学祭 — Infinity —

皆さまのお越しを学生一同、心よりお待ちしております！

日程 10月24日(土)、25日(日)
場所 山梨大学医学部キャンパス(旧玉穂キャンパス)
内容 医学展/看護展
 芸能人によるステージ(響・江戸むらさき)
 学内サークルによる展示や演奏・模擬店の出店
 ステージイベント(部対抗企画やピンゴ、ライブダンス、アカペラなど)その他
問合せ 医学祭実行委員長 木村 望 ☎090-4390-9983

法務局からのお知らせ 「法務局なんでも無料相談所」

法務局では、登記、戸籍、供託、訟務、人権擁護および成年後見登記に関する事務等、住民のみなさまの生活に深く関係する事務を取り扱っております。
 これらに関する事で、疑問に思っていること、不明な点、お知りになりたい事などがございましたら、法務局の職員および公証人がお答えする相談所を開設いたしますので、ご利用ください。
 秘密は固く守られます。また、事前の予約等も不要です。

日時 10月25日(日)午前9時～午後3時30分
場所 甲府地方法務局4階 会議室
 甲府市北口1丁目2番19号

相談内容

- ・相続・売買・抵当権抹消等の不動産登記、会社等の登記の手續に関すること
- ・お年寄りの財産等を守る成年後見制度に関すること
- ・成年後見登記の手續きや証明書に関すること
- ・婚姻・離婚・養子縁組・親権等の戸籍に関すること
- ・帰化等国籍に関すること
- ・地代・家賃の支払い等の供託に関すること
- ・子どもに対する「虐待」・「いじめ」、女性に対する「セクハラ」・「DV」、高齢者に対する「虐待」等の人権問題に関すること
- ・遺言等公正証書作成に関すること
- ・その他法務局の所掌事務に関すること

主催 甲府地方法務局 ☎252-7153



運動器の10年・骨と関節の日

日時 10月25日(日)午後1時30分～
会場 甲府市総合市民会館 3階
参加費 無料 参加申込みは不要
内容 ①健康相談・「骨密度測定」先着150名
 ②アトラクション(落語)
 ③講演:市立甲府病院整形外科 科長 前川慎吾先生
共催 日本整形外科医会・山梨県整形外科医会他
問合せ 山梨県整形外科医会事務局(メディセオ内)
 担当:佐野・穴水 ☎273-8911



国保ミニだより

町が医療機関などに支払った8月分の医療費は、約6,635万4千円(前年同比1.54%の増)です。

医療費の増加を抑えるには、疾病の発生を未然に防ぐことが大切です。規則正しい生活習慣を身につけましょう。



秋の行政相談週間

10月19日(月)～25日(日)

総務省では、国の行政全般におよぶ行政相談会を行っています。相談は無料で、国から委嘱された行政相談委員が伺います。

昭和町では、毎月第3水曜日に、町中央公民館2階の会議室で行っています。10月につきましては10月15日(木)に行います。(予約は要りません)

相談内容

- 年金、医療保険、老人保健・福祉
- 交通安全 ●雇用保険、労働保険
- 登記事務 ●消費者保護等



日程 10月15日(木)午後1時30分～4時30分
会場 中央公民館2階
問合せ 役場企画財政課 ☎275-8154



「一日合同行政相談所」の開設

登記や戸籍、年金、医療、介護・福祉や雇用、賃金、農業、教育など私たちの生活に身近な相談に国・県・市の担当者や弁護士、司法書士、公証人などがお答えします。相談は無料で、秘密は守られます。事前の予約は不要です。

日時 10月20日(火)午前10時30分～午後3時
場所 岡島ローヤル会館 8階ゴールドルーム
 甲府市丸の内1-21-15 岡島百貨店8階

参加機関 ①甲府地方法務局②地方財務事務所③甲府税務署④山梨労働局⑤山梨運輸支局⑥甲府社会保険事務所⑦甲府河川国道事務所⑧山梨県行政書士会⑨山梨県(県民生活センター・土木部)⑩甲府市⑪山梨県司法書士会⑫山梨県弁護士会⑬公証人⑭山梨県社会福祉協議会(高齢者総合相談センター)⑮山梨行政相談委員協議会⑯総務省山梨行政評価事務所

問合せ 総務省山梨行政評価事務所 ☎0570-090110

シルバー人材センター連合会 からのお知らせ

一般家庭メンテナンス技能講習会

ガラスやサッシ、網戸のメンテナンス、襖、障子の張替えや、水回りの清掃等、効率的な作業の方法を講義と実技で習得します。



日時 11月5日(木)～11月20日(金)
(土・日・月を除く10日間)
会場 昭和町中央公民館(第3会議室・講堂)
対象者 60歳前半層を中心とする働く意欲のある高齢者
受講料 無料 **定員** 20名
申込締切 10月22日(木)までに
申し込み・問い合わせ先
 (社)山梨県シルバー人材センター連合会 ☎228-8383

マンドリン愛好会「ダカーポ」からのお誘い

マンドリンと一緒に楽しみましょう!興味のある方、おでかけ下さい。ギター奏者も募集しています。



日時 毎週月曜(月3回)午後7時30分～9時30分
場所 中央公民館
問合せ 昭和町教育委員会 ☎275-8641

第3回 昭和町サッカーフェスティバル 開催のお知らせ

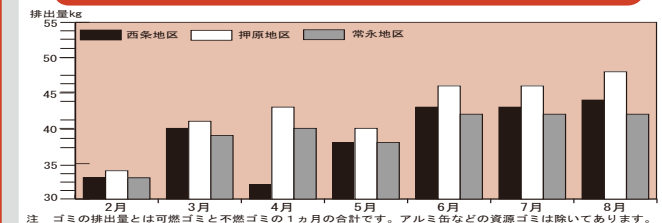
昭和町サッカー協会は「町内のサッカーの普及と、サッカーを通して地域のスポーツ文化の創出」を目的とし、次のとおり第3回昭和町サッカーフェスティバルを開催します。

初心者の方も歓迎いたしますので、運動が出来る服装でお気軽にご参加ください。



日程 10月18日(日)
時間 午前8時(受付開始)午前8時30分(開会式)
 [開会式終了後にイベント開始、お昼頃までに終了予定]
会場 押原公園(天然芝・人工芝グラウンド)
対象者 町内の小学生以上の方(小学生からシニアまで)
申込み 10月16日(金)までに住所・氏名・年齢を明記の上、メール(k2883ta@mx5.nns.ne.jp)にて申込みをお願いします。また当日に会場受付にて直接申込み可能です。
主催 昭和町サッカー協会

各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



8月は、先月と比較すると全体の収集量は約8tの増となり、1世帯あたりの排出量では1kg増の44kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ゴミを出さない)Reuse(リユース=ゴミを再使用する)Recycle(リサイクル=ゴミを再利用する)の再確認、生ゴミの水切りやごみの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!!



みんなの広場 わが家の“アイドル”



れいた
名取 怜太ちゃん

平成 21 年 5 月 11 日生

(父) 裕司さん (母) 美沙子さん (築地新居)

夜泣きもグズリも全くない親孝行な子
です。元気に成長してね。



こうき
國井 昊樹ちゃん

平成 20 年 5 月 16 日生

(父) 昭二さん (母) 幸絵さん (西条)

毎日たくさん遊んで食べて寝て元気
いっぱい昊ちゃん。昊(空)に向か
う樹のようにすくすく大きくなってね。

わが家のアイドル募集中！お申込みは、企画財政課企画情報係 (☎ 275-8154) まで

町の食推から 旬の食材で作る喜び！笑顔が一番 田む食卓家族から

今月は、河東中島区の食生活改善推進員のみなさんから
とっても簡単タンドリーチキン



- ◆材料 (2人分)
- | | | |
|----------------------------|--------------|----------------|
| *鶏手羽元 ……6本
(もも肉・ムネ肉でも可) | A | *ブレソ-グト ……1カップ |
| *にんにく ……1片 | *塩 ……小さじ1 | *こしょう ……小々2 |
| *パセリ ……適量 | *カレー粉 ……大さじ1 | |

- ◆作り方
- ①にんにくはすりおろす。
 - ②①とAをビニール袋に入れて、いったんもんでから鶏手羽元を入れてよくもみ込み、30分以上冷蔵庫に入れて味をなじませる(一晩置くとよりおいしい)。
 - ③天板にオープンシートを敷いて②を並べておく。
 - ④オーブンを180～200℃に温め、③を入れて20分、軽く焦げ目がつくまで焼く。
 - ⑤器に盛り付け、パセリを添える。

朝ごはんを食べましょう！
→朝ごはんは1日の元気のもとです。しっかり食べて元気な毎日！

■食生活改善推進委員会 事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)

食事バランスガイド
ESUORIBUXXAT

バランスガイドはご存知ですか？

朝ごはんをしっかり食べてメタボ予防
毎日バランスよく食べましょう！！

▼10月18日は「統計の日」です。国では国民の暮らしがより豊かになることを目指して、さまざまな施策を検討し、実施しています。より確かな施策を立案するために社会や経済の実態を正確に把握することが必要です。そのためのデータを収集するのが「統計調査」です。そして、来年(平成22年)は、5年に一度の「国勢調査」の年です。町民の皆さまの理解と協力を得て円滑かつ正確に実施できるようお願いします。▼さて10月11日は「ふるさとふれあい祭り」です。ご家族みんなでご来場ください。

あ
と
が
き