

関東大会・全国大会 出場者続々と…押原中学校



平成 21 年度山梨県中学校夏季総合体育大会（7 月 25 日～ 30 日）が行われ、水泳部女子に在籍する 2 年生の小俣麻有里さん（河西区）が全国大会に出場するほか、男子バレーボール部、剣道部女子、ソフトテニス部男子、水泳部男子、陸上部男子が関東大会に出場することになりました。

8 月 6 日（木）押原中学校の入倉校長らが来庁し、町長室において「全国大会・関東大会」への出場報告を行いました。男子バレー部は、今大会を含め県内で行われた大会では 3 連覇中の圧倒的な強さを誇り、また陸上・棒高跳びの記録は他を寄せ付けないダントツの記録で優勝したとの報告を受けました。

角野町長からの激励に対し、選手たちは全国各地で行われる「関東大会・全国大会」での健闘を誓いました。

山梨県防犯連絡所協会連合会から感謝状

昭和町区長会は、6 月 23 日（火）ベルクラシック（甲府市）において「犯罪のない明るいまちづくり」に自主的に組織を挙げて防犯活動を行ったことが認められ、山梨県防犯連絡所協会連合会（会長：横内正明）から感謝状を受けました。



相談です

◆町長と語らいのとき
日時 9月2日（水）
午後1時30分～4時
場所 町長室
*あらかじめ総務課までご連絡ください。
☎275-8153

◆行政相談
日時 9月16日（水）
午後1時～3時
場所 中央公民館2階

◆消費生活無料相談
日時 9月11日（金）
午前10時～正午
場所 中央公民館2階
*直接会場へお越しください。
お問合せは企画財政課まで ☎275-8154

◆教育相談
日時 随時（水・金・土・日曜日、祝日は除く）
午前9時～午後4時
場所 中央公民館2階
*直接会場へお越しください。
問合せは、町教育カウンセラーまで ☎275-6951

◆心配ごと相談
日時 9月9日
（毎月第2水曜日）
午後1時30分～3時30分
場所 社会福祉協議会
*あらかじめ町社会福祉協議会までご連絡ください。
☎275-0640

◆結婚相談
日時 9月12日・26日
（毎月第2・4土曜日）
午後1時30分～4時
場所 総合会館2階
*直接会場へお越しください。
お問合せは、町結婚相談所まで ☎275-1881

お知らせ

◆ボカシつくり会
日時 9月24日（木）
午後1時～
場所 総合会館裏
環境経済課まで
☎275-8355

◆町へのご意見箱（ホームページ）
*ご意見やご要望、日ごろ町政についてお気付きの事を、町のホームページからお寄せください。



町立図書館からのお・す・す・め

【一般図書】

題名	作者	出版社
ナガサキ消えたもう一つの「原爆ドーム」	高瀬 毅	平凡社
アポロ11号	ピアーズ・ビゾニー	河出書房新社
植物図鑑	有川 浩	角川書店
きれいに地デジを映す本	高木誠利・能登尚彦	CQ出版
オジサンにも言わせるNPO	玉村 豊男	東京書籍

【児童図書】

題名	作者	出版社
新幹線と車両基地	モリナガ ヨウ	あかね書房
クグノタカラバコ	いとう ひろし	偕成社
日曜日島のパパ	ベッテル・リードベック	岩波書店
ぼくらは、みんなと同じ少年だった。	スポーツ応援プロジェクト	ベースボール・マガジン社
いるかはさかなじゃないんだよ	平田 昌広	朔北社

町立図書館では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。カウンターでお気軽に声をかけください。町立図書館の開館時間は、平日は午後7時まで、土・日曜日は午後5時までです。お仕事帰りにご利用ください。また、DVDの貸し出しも、ご利用ください。

みなさんの

健康

手洗い、うがいは習慣化されていますか？

～かぜ予防と、秋に向けてインフルエンザ対策～

山梨大学医学部附属病院 看護部 新田 妙子

インフルエンザと「かぜ」は似ていますが別の病気です。かぜは、鼻水、くしゃみ、咳、喉の痛みなどが中心で、熱が出て37度から38度程度です。一方、インフルエンザは、38度から39度台の高い熱が出ます。いずれもウイルスが原因で発病しますが、かぜは、手や指等を介した「接触感染」でうつり、インフルエンザは、「飛沫感染」といって、感染した人のくしゃみや咳でウイルスが空気中に撒き散らされ、それを吸い込むことで感染しますので、かぜより流行しやすいです。

＜ワクチン効果＞
インフルエンザの予防で最も効果的なのがワクチンの接種です。ワクチンを接種すると、体内で抗体が作られ、ウイルスがのどや気管支の細胞に侵入するのを防いでくれます。接種すると、発病を抑えるとともに、もし発症しても重症化を防ぐ効果があります。接種をすすめるのは、肺炎を併発する危険性が高い65歳以上の高齢者と乳幼児です。

また、肺や心臓に持病のある人、糖尿病や腎臓病等ある方にもおすすめです。

ワクチンの効果は約4～5か月ですので、12月末までにワクチン接種をおすすめします。

今年は、夏から秋以降の世界的大流行も懸念されています。

新型インフルエンザの流行に備えて、気持ちを引き締め、各自が予防することが重要です。

＜予防のポイント＞

かぜもインフルエンザも予防法は共通です。まず帰宅したら手洗い、うがいをかささないこと、そして「休養・睡眠・保湿・食事」が大切です。今のうちから手洗い、うがいを習慣化しておきましょう。

＜治療ポイント＞

◆うがいは、高価なうがい薬の必要はありません。水または、お茶が有効です。お茶のカテキンは抗ウイルスに効果があります。安価なお茶を熱いお湯で入れましょう。高価なお茶より安価なお茶の方がカテキンたっぷりです。

◆手洗いは、指の1本1本しわの中まで十分に丁寧に洗いましょう。

◆高い熱が出るなどインフルエンザが疑われるときには、早めに医療機関を受診しましょう。

◆新型インフルエンザ流行時は、情報を早めにキャッチして対応をしましょう。

◆かぜの治療は、安静にして体の回復を高めることが基本です。ひき始めは温かくして、入浴は控え、早目に寝て睡眠を十分にとるようにしましょう。

◆消化が良く、水分の多い食事をとりましょう。温かく、水分の多い食品は、番茶・熱いレモンティー・葛湯・かゆ・スープ・牛乳などがおすすめです。熱が高くほてる時には、冷たい果汁など少しづつとるのも効果的です。かぜの時には、下痢や嘔吐を起こしやすくなっています。食事は無理に取るより、食べたい物を取るようにしましょう。

医療機関に罹らなくてもすむように日ごろの準備が大切です。自分の体の状態の変化に早く気付いて対応をしておきましょう。

企画 財団法人 里仁会



南甲府警察署通信



9月11日は「警察相談の日」

～相談は 安心ダイヤル # 9110～

警察では、スローカー被害に関する悩みや配偶者暴力など、犯罪などによる被害の未然防止に関する相談や県民の皆さんが不安に感じたり、心配している身近な問題などに関する相談に応じています。

「#9110」とは電話相談専用ダイヤルのことで、電話での相談はこの番号で応じています。

9月11日は、警察相談の日です。

日ごろ不安に感じる事、困っている事などありましたら、ぜひこの機会に相談してみてください。

○ 相談受付

→山梨県警察総合相談室

「# 9110」または「233-9110」（警察相談専用電話）

受付時間 平日の午前8時30分～午後5時

→警察安全相談窓口

南甲府警察署 生活安全課安全相談係

「055-243-0110」

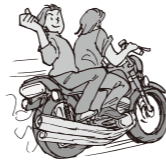
自転車盗、オートバイ盗に注意！

南甲府警察署管内では平成21年6月末現在で、自転車盗被害が131件、オートバイ盗被害が27件発生しています。平成20年中、山梨県で窃盗被害に遭った自転車、オートバイの5割以上が、カギの掛け忘れによるものでした。

駐車する際は、たとえ短時間であってもカギを掛けるよう心掛けて下さい。また駅、ショッピングセンターなど、

人が多く集まる場所は、特に注意が必要です。ワイヤーロックなどを活用し、二重にロックすることは有効な被害防止策となります。

あなたの大切な自転車、オートバイが被害に遭わないよう、家庭、職場などで声を掛け合いましょう。



ネットオークション詐欺に気をつけて

ネットオークションは、インターネット上で買いたい物を探したり、売りたい物を販売でき、パソコンに限らず携帯電話からも利用できる大変便利な仕組みです。

しかし「代金を支払ったのに商品が届かない」「相手と連絡がとれなくなった」といったオークションにまつわるトラブルも数多く発生しております。

特に多いのは、落札できなかった人にオークションを通さず直接メールで「落札者が辞退しましたので、次点のあなたに購入して貰いたい」などと取引を持ちかけて代金をだまし取る「オークション次点詐欺」と呼ばれる手口です。

■ネットオークションを安全に利用するには

- ・利用規約やガイドラインを十分に理解する
- ・次点詐欺の誘いにのらない
- ・オークションを通さない取引は行わない
- ・支払は相手方や振込口座名等を十分に確認してから行う
- ・出品者の評価をあてにしすぎない

などに注意し、詐欺などのトラブルに巻き込まれないようにしましょう。

問合せ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

自動車は世界不況に四苦八苦
悪い奴世間に罪をなすりつけ
雨の日も明日も見えないリストラで
良き友の誘いが嬉し食事会
川柳を詠んでた父の良い笑顔
平成の孫よ走れよ今のまま
てんこ盛り少年野球背丈伸び
霜枯れの肌寄せ楽し露天風呂
シルバーに任せ福祉が波に乗り
お中元心の籠る贈物
幸せとすべきか朝の味噌汁が
昼寝する孫にそっとタオル掛け
ポケットが小さ過ぎた幸を詰め
耐えて来た事懐かしき古日記
月ごとに芽を出し花咲く自然の美
書き入れしカレンダー飾る診察日
食べ物を美味しく作る骨つかわ
平成に恥じない国に鍛振るう

森田 狂花
小沢 春男
高野 夏子
山本みよ子
森田みづほ
山本ひろ子
堀内 富美
小俣 芳枝
中沢 久子

文芸コーナー

川柳

環境・公園・農政 NO.17 環境経済通信

問合せ 環境経済課 (☎ 275-3355)

住宅用太陽光発電システム設置の助成金制度!!

昭和町では、平成18年4月から地球環境の保全およびエネルギーの安定的供給に寄与するため、住宅用太陽光発電システムの設置者（個人住宅）等に対し、助成金の交付を行っています。

詳しくは、環境衛生係までお問い合わせください。

また、国による助成制度のお問い合わせは、「NPO法人フィールド'21」へお願いします。(☎ 055-228-3830)

環境衛生係からのお知らせ

犬を飼っている方へ

■最近、道路でたくさんのフンが見うけられます。

散歩中のフンは、必ず後始末をしてください。

周辺住民が、大変迷惑しています。あなたの家の前にフンがあったらどう思いますか？

■絶対に放して散歩しないでください。

他人に恐怖を与えます。また、時にはかみついて重大な事故をおこします。



犬の苦情が非常に増えています。モラルを守って飼いましょう!!

犬・ねこの避妊、去勢手術の補助金について

◇繁殖を希望しないときは、獣医師と相談して避妊手術や去勢手術をするなど、繁殖制限の措置をしてください。町では補助金制度を設けていますのでご利用ください。

※補助をご希望の方は、手術を受ける前に役場環境経済課窓口まで申請してください。

申請の手続き前に手術を受けた場合は、補助の対象となりませんのでご注意ください。

※手術する動物病院の指定はありません。なお、病院により手術料金は異なります。



区分	補助対象	補助金額	備考
犬	生後3カ月以降で登録済みの犬であること	○手術費用の1/2の額 ○限度額 メス 1頭につき 12,000円 オス 1頭につき 8,000円	
ねこ	生後3カ月以降の飼いねこであること	○手術費用の1/2の額 ○限度額 メス 1頭につき 8,000円 オス 1頭につき 5,000円	ねこは登録制度がありませんので、申請のとき、写真および近隣の方の証明が必要となります。

農政振興係からのお知らせ

草刈りについて

使用していないため、空き地になっている所有地はありませんか？

所有地の雑草の処理をお願いします。雑草が繁茂しますと、ゴミや空き缶等を不法投棄され、ハエや蚊等の害虫が発生したり、冬場には不審火また枯草に火がつき火災の原因にもなったりしてしまいます。

このように、周囲の皆さんに大変ご迷惑をかけることとなりますので、町民の快適な生活環境を保全するためにも、早急に草刈りを行い、管理を責任もって十分行うようお願いします。

※刈った後、草を放置したままにすると、不審火や強風による散乱等の問題もありますので、処分までして頂くようお願いします



『まちづくり』だより

《常永土地区画整理事業・木造住宅耐震化推進事業関係》

【第70号】



常永土地区画整理事業

第一次保留地分譲について

第1次保留地分譲地18区画に対し、購入希望者の申し込み結果を下記に掲載します。

- ▶保留地番号②：8人
- ▶保留地番号③：1人
- ▶保留地番号④：2人
- ▶保留地番号⑦：6人
- ▶保留地番号⑧：4人
- ▶保留地番号⑨：1人
- ▶保留地番号⑩：1人
- ▶保留地番号⑬：2人
- ▶保留地番号⑯：2人
- ▶保留地番号⑰：1人

合計28人の申し込みがあり、その結果、7月5日に理事長、監事立ち合いのもと、抽選を行いました。また申し込みがなかった保留地は随時受付けており、保留地番号⑫については申し込まれた方がいたため、売却することとしました。今後、18m道路沿いの保留地は対象を法人にも広げて募集を行う方針です。



◇お問い合わせ
常永土地区画整理組合 (☎ 275-2261)
役場区画整理課 (☎ 275-8918)

～災害につよいまちづくりを目指して～ 木造住宅耐震診断事業・耐震改修事業費補助事業

昭和町は「東海地震の地震防災対策強化地域」に指定されています。東海地震は周期性の確度できる海溝型地震で、現在いつ発生してもおかしくない切迫した状態にあると言われており、ひとたび発生した場合は、甚大な被害が出ると予想されております。

町では、“災害につよいまちづくり”のさらなる推進を目指して、大地震発生時に倒壊の危険性が高い新耐震基準以前（昭和56年5月31日以前）に建築された木造個人住宅の耐震化推進事業を実施します。

災害時に自らの命と財産を守るための第一歩として、ぜひご活用ください。

◇木造個人住宅耐震診断事業・耐震改修事業費補助事業のお申し込み先は…
役場都市整備課都市整備係 (☎ 275-8413)

木造個人住宅耐震診断事業

- 対象住宅 昭和56年5月31日以前に木造在来工法で建築された2階建て以下の個人住宅
- 募集戸数 10戸（先着順）※申込状況によっては募集戸数を追加する予定です。
- 診断費用 無料（費用は国・県・町で負担）

木造個人住宅耐震改修事業費補助事業

- 補助対象 上記の無料耐震診断の対象となる個人住宅で、その無料耐震診断において総合評点が1.0未満との判定を受けた住宅を総合評点1.0以上にするための耐震改修工事。
- 補助額 対象経費の1/2 ※ただし100万円（高齢者等世帯は120万円）を限度とする。
※補助を希望される方は事前にご相談ください。



一社協だより まごころ

第145号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越616 ☎ 275-0640 FAX275-6497
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

町福祉ゲートボール大会を開催しました

7月14日（火）高齢者の生きがいと健康づくりを目的とした「第21回町福祉ゲートボール大会」を町ゲートボール部のご協力のもと、釜無工業団地グラウンドを会場として開催しました。

当日は快晴となり、とても暑い中でしたが、83歳以上で参加されている方々30名を含め、総勢65名のみなさんが元気いっぱい競技を楽しみました。

1位 河東中島 2位 河西寿 3位 西条一区



元気なプレーを見せてくれた
83歳のみなさんです！



優勝された河東中島のみなさん！
おめでとうございます！！

紙漉阿原区

いってみるじゃんの会を開催しました！！

6月20日（土）、紙漉阿原区の支部社協では、地域福祉の推進を目的に区公会堂において、民生委員・食推員のご協力のもと、70歳以上の方を対象とした第1回目となります「いってみるじゃんの会」を開催しました。当日は、手作りのおやつや差し入れのお寿司なども用意され、参加者全員による自己紹介を兼ねたユーモア溢れるフリートーキングや白熱したビンゴゲーム、「呆けない小唄」を合唱するなど、全員が楽しい時間を過ごされました。



ビンゴゲーム中♪楽しそう！

9月の予定（時間・場所等については、社協までお問合せください）	
9月3日・17日・24日	運動指導事業（パドル体操）
9月10日（木）	いきがい大学
9月14日（月）	いきいきふれあいサロン河西
9月16日（水）	ふれあいサロンしみず
9月16日（水）	ボランティアサロンコーディネーター講習会（担当：ダンボ読み聞かせの会）
9月17日（木）	いきいきふれあいサロン上河東

平成21年度「第30回昭和町福祉まつり」の一般芸能出演者を募集！

毎年「共に参加する協働の福祉まつり」をテーマに開催している『昭和町福祉まつり』において、芸能発表していただける方を募集します。内容等は下記の通りとなります。

- 日時 11月15日（日）午前10時～
- 場所 町総合会館2階 軽運動室
- 対象者 町内在住の方（個人・団体）
- 内容 芸能発表（歌謡、民謡、舞踊、楽器演奏など、時間制限あり）
- 募集定員 5組（応募が多数の場合は、抽選とさせていただきます）
- 申込み 電話またはFAXによりお申し込み下さい（FAXの場合は、住所・氏名（団体は団体代表者）・電話番号を必ず記入して下さい）
- 問合せ 社会福祉協議会（☎ 275-0640・FAX275-6497）
- 締切り 9月14日（月）まで

心配ごと相談 毎月第2・4水曜日午後1時30分～3時30分
*あらかじめ社会福祉法人昭和町社会福祉協議会までご連絡ください。（☎ 275-0640）

まな はぐく おし 学ぶ 育む 教える

三つの歯車が一つになって

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-8631)

◇一日学校開放日◇

常永小学校

キャリア教育の充実に向けて

押原中学校

インターネット・携帯電話を考える講演

現在、ネット・携帯電話が普及し、その安全な使用方法、使用に関するモラルやマナーが、大きな社会的問題となつています。



しかも、子ども達が犯罪やいじめに巻き込まれている事例もあります。そうならないように、一人ひとりがネットや携帯の光と陰の部分を自覚して、使用することが求められます。親子がともに、弊害を避ける利用方法やトラブルへの対処法を知り、規律ある使用に努めることが肝要です。

福祉の心をはぐくむ 福祉講話

子どもの健全な成長にとって、自分を振り返り、自分の生き方を考えることは、大切なことです。現代の子どもは、ものは豊富であつても、心が豊かでないといつたことが、問題視されています。社会全体で、温かい心の触れ合いが求められています。

この日の福祉講話では、子どもたちが車イスに乗り、実際に走らせたり、車イスバスケットをしたがりして、車イスの操作を体感しながら、人への思いやりの心とは何かを学び、人と人が関わりあうなかで、豊かなつながりをつくり、困難にも負けない心を持つ人間に成長できることを理解しました。今後、障害者の方々ともふれあいながら、子どもの健全な心の育成を目指します。



今年度から三年間、押原小・甲府昭和高校とともに、本校は山梨県教育委員会から『児童生徒キャリア育成推進事業』の研究協力校に指定されています。七月には次のように職業講話が行われました。

一年生は、七月十四日(火)に、和泉愛児園の廣瀬集一先生を講師にお招きしました。この講話をきっかけに、夏休み中には職場見学を行うことになっていきます。

二年生は、七月九日(木)に甲府公共職業安定所の村松千里先生を講師にお招きしました。また、二学期には、職場体験活動を行うことを計画しています。



■感想文■(六組 木下純奈) 今日のお話はとてもおもしろかったです。普通だったから先生が来てただ話すだけですが、今日は先生が生徒に近づいて問いかける感じだったので、分かりやすかったです。

廣瀬先生が言っていた幸福になるための方法は、笑顔を大切にすること、人の役に立つこと、人を信頼することだそうです。どれもとても大切なことだと思つたので、実行していきたいと思つています。私も保育園に職場見学に行くので、今日のことを参考にしたいと思います。



小学校・中学校 押原小学校 (☎ 275-2053) 西条小学校 (☎ 275-6100) 常永小学校 (☎ 268-1111) 押原中学校 (☎ 275-2040)

家庭・地域と連携した教育活動

押原小学校

地区懇談会

六月二十五日(木)、押越・紙漕阿原・河東中島・築地新居の四地区で、保護者・地区代表・学校職員が出席し地区懇談会を実施しました。児童が、安全に楽しい生活を送れるよう「夏休みの過ごし方」や「防犯安全マップ作成に関わる情報」等話し合いました。三者が連携し児童の健やかな成長を見守っています。



押社つ子を守る会

押原小学校区では、児童の登下校の安全を守るために、保護者・地域の皆様のご協力により、パトロール等の活動をしていただいています。年二回話し合いの場を持ち、関係機関のご指導をいただきながら情報交換をし、毎日の児童の安全確保に努めています。



救急法講習会

六月十八日(木)に、六年生の保護者と職員を対象に救急法講習会を行いました。毎年、六年生の保護者には、夏休みのプール指導にご協力いただいています。日本赤十字社山梨支部から講師を招き、心肺蘇生法とAEDの取り扱い実技講習を受けました。事故があつてはならないのですが、万が一の時、対応する勇気と技術を身につけることができました。



菊づくり

七月十五日(水)、昭和町在住の一瀬さんにご指導いただき、菊の苗植えをしました。作つておいた土を鉢に入れ慎重に苗を植えていきました。すべての鉢にはそれぞれ名前がついており、どんな花を咲かせてくれるか今から楽しみです。秋には、観賞にお出かけください。きつと皆様の目を楽しませてください。



西条小学校

ほたるっ子の集い

六月二十六日(金)に西条小学校音楽の祭典ともいえる「ほたるっ子の集い」が行われました。当日は、保護者の方をはじめとして、ほたるっ子を守る会や地域の方など、多くの方々にご参観いただきました。

本校では、合唱や合奏を通して、相手思いやる心や感動する心など、豊かな心や感性を育てています。

「ほたるっ子の集い」で子ども達は、音楽を通して心を一つにし、協力して美しい歌声やメロディーを作り上げる充実感や、聴き合う楽しさを体験しました。

各学年とも、この日のために一生懸命練習した合唱や合奏を発表することができました。元氣いっぱい一年生から迫力ある歌声の六年生まで素晴らしい演奏を披露しました。

さらに、先生方の発表も行い、この日の演奏会の盛り上げ役として一役買いました。この日は、ご来校いただいた方と子どもたちが一つになり、心に残る音楽会となりました。



ほたるっ子を守る会総会

本校には、保護者・家族・地域住民の方などが、児童の安全のためにパトロールを行ってくださったり、不審者が入り込めない・入り込みにくい地域作りをめざしたり、児童とのあいさつ運動を通して、明るい社会づくりを行ったりする目的で「ほたるっ子を守る会」があります。

六月二十六日(金)「ほたるっ子を守る会」の総会を行いました。今年度は一〇六名の皆様が会員になってください。

さり、子どもたちの登下校の安全指導やあいさつ指導を行ってくださいます。



当日は各地区ごと代表者に委嘱状をお渡しし、子ども達の安全をお願いしました。その後体育館に移動して「ほたるっ子の集い」を参観していただき、子ども達のがんばっている様子をご覧いただきました。

※「ほたるっ子を守る会」の会員を募集しています。ご賛同いただける方は、西条小学校教頭までご連絡をお願いします。【西条小学校(275) 6100】

なかよしプロジェクト

七月十三日(月)・十四日(火)の中休みに、児童会活動「縦割りなかよしプロジェクト」が行われました。この活動のねらいは、異学年同士の交流を深めることにより、今年度の児童会の重点目標「友達のことをしっかりと考えられるほたるっ子になる」をめぐして行ったものです。白組・赤組ごとに一年生から六年生までの児童が班ごとに遊びました。

当日は始業前に六年生がゲーム用のラインを引くなど準備をし、ゲーム中は上級生が下級生に活躍の場を与えながら、お兄さん・お姉さんぶりを発揮してゲームを楽しんでいました。

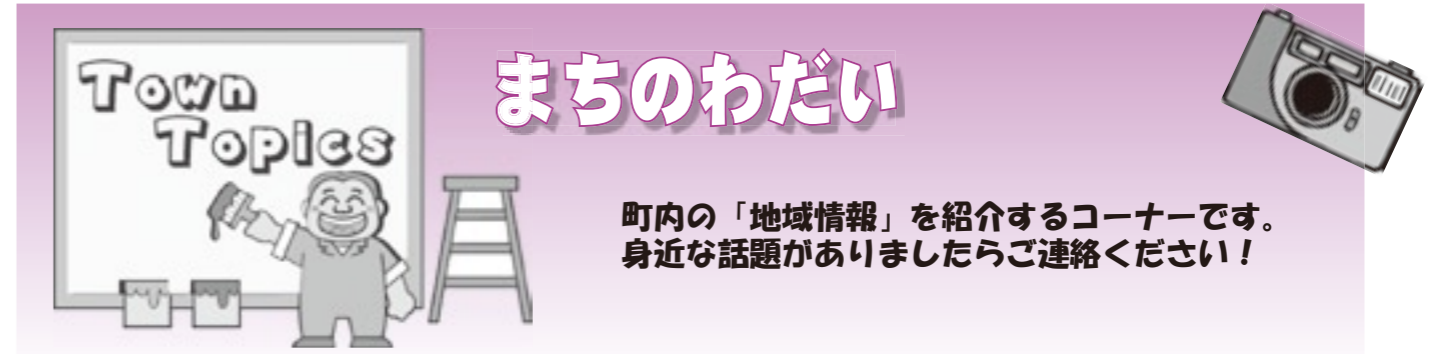


防犯教室

夏休みを前に、七月十七日(金)防犯教室が行われました。



甲府南警察署からスクールサポーターや生活安全課の方々にお願いいただきました。低学年は下校中や休日など不審者から声をかけられた際の対処方法について学びました。また、高学年は身近になつてきている「サイバー犯罪」について、その対処法や恐ろしさについて学びました。



まちのわだい

町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。
身近な話題がありましたらご連絡ください！



7/25 昭和町スポーツ少年団 指導者育成事業 (押原公園)

昨年押原公園内に誕生した昭和総合型地域スポーツクラブ“カメラリア”の理解を深める目的で、スポ少の指導者・保護者を対象に、カメラリアが実施しているウォーキング教室を体験しました。カメラリアスタッフ小泉先生の講義に続き、町内を実際に歩いてみました。スポ少では、9月にもAED等を用いた救急救命講習会を開催し、指導者の資質向上を目指しています。

8/3 昭和町子どもクラブ対抗 球技大会が開催されました

子供クラブ球技大会が男子はソフトボール、女子はミニ・ソフトバレーの種目で行われました。参加チームはソフトボールが13チーム、ミニ・ソフトバレーが24チームで押原中学校グラウンドと総合体育館のそれぞれで熱戦が繰り広げられました。

- ★ソフトボール優勝 西条新田Bチーム
- ★ミニ・ソフトバレー優勝 西条二区Aチーム



8/5 西条地区会・献血キャンペーン

夏は献血不足の声を聞きます。献血バスの訪問先である企業や学校が夏休みやお盆休みで、献血に協力する方が減少すること。

西条地区会では、地区の役員(約30人)が参加し町内のショッピングセンターで、買い物客らに献血への協力を呼びかけました。



7/10 社会科見学 常永小学校 (3年生)

常永小学校では、3年生(56名)の社会科の授業で「町の公共施設の役割や利用方法」について理解を深めるため、役場を見学しました。生徒からは「町長さんはどんな仕事をしていますか」や「どんな人が役場に来ますか」、「なぜたくさん課があるんですか」など疑問に感じたことを担当の職員に聞き、熱心にメモを取っていました。

7/13 わんぱく相撲が行われました

「はっけよい、のこった」。行司の掛け声に、西条一区育成会の子どもたちは、相手を力いっぱい押し出したり、投げ飛ばそうと必死に取り組んでいました。取り組み後は、普段の友達に戻り仲良く景品をもらっていました。



7/19 甲府地区支部 消防団員総合訓練大会

山梨県消防学校(中央市)で「甲府地区支部消防団員総合訓練大会」が開催されました。

当日は悪天候のなか、甲府地区の各消防団(3市1町約150人)による熱のこもった操法(ポンプ車操法・小型ポンプ操法・礼式)が繰り広げられました。

昭和町消防団は、4月からの訓練の成果を存分に発揮し、卓越した操法を披露しました。

相談
無料

「無料調停相談会」のお知らせ

金銭トラブル、家庭内の揉め事など、身近な法律問題でお悩みの方を対象に、弁護士を含む民事・家事調停委員が、ご相談に応じます。(具体的には、交通事故損害賠償関係、土地・建物の問題、貸金・売買代金・手形関係、サラ金の返済の問題、相続の問題、夫婦・家庭の紛争、その他) 秘密は守られます。また、相談内容によっては、調停の申立て、その他の手続きをご紹介します。



日時 10月3日(土) 午前10時～午後4時
場所 岡島ローヤル会館ゴールドルーム(岡島百貨店8F)
参加費 無料
相談担当 山梨県調停協会甲府支部 民事・家事調停委員
後援 最高裁判所 甲府地方・家庭裁判所
主催 日本調停協会連合会
問合せ 甲府地方裁判所 総務課 庶務係 (☎ 235-1133)

「にほんご教室」受講者募集!

昭和町国際交流を進める会では、外国人のための「にほんご教室」をひらきます。わたしたち、にほんごボランティアスタッフと一緒に、楽しく、にほんごを勉強しませんか。

コース	日程	場所	時間
水曜コース	9月30日 10月7・14・28日 11月4・11・25日	中央公民館 第一会議室	午後2時～ 3時30分
	9月16日 10月21日 11月18日	中央公民館 第三会議室	
木曜コース	9月3・10・17日 10月1・8・15・22・29日 11月5・12日	中央公民館 第一会議室	午後8時～ 9時30分

参加費 1,000円(国際交流を進める会の年会費として) その他、テキスト代が必要な場合があります。

主催 昭和町国際交流を進める会
申込み 上記開催日に現地にて直接お申込みください。
問合せ 役場総務課 政策秘書係 (☎ 275-8153)
※にほんご学習のお手伝いをさせていただく、ボランティアスタッフも募集中です。

「秋の山梨県地場産業まつり」開催のお知らせ

開催日時 9月12日(土)～13日(日) 午前9時～
会場 かいてらす(山梨県地場産業センター) 甲府市東光寺三丁目13-25
内容(予定) 地場産品の特価販売
国産コンクール入賞産品ワインの試飲販売
「蘇る輝き」ジュエリーリフレッシュサービス
お楽しみ抽選会 など
問合せ かいてらす (☎ 237-1641)

募集します!

教育委員会からのお知らせ

体を楽に・人生を楽しく!
「自力整体・楽楽教室」
「体が楽になると生きていくのが楽しくなる」ことを実感する教室です。文字通り「自分で出来る整体」ですので、学んだことは家で毎日出来ます。自力整体を生活に取り入れることで、体が心地よく、心も楽しくなります。整体と共に「遊び・笑い・学び」といった講義も組み合わせでの楽しい教室です。

開催日 9月30日(水)～12月2日(水) 毎週水曜(全10回)
時間 午後2時30分～4時30分
講師 健康いきがづくりアドバイザー 市川和男氏
予防医学自力整体ナビゲーター 森沢芳香氏
費用 1,000円(10回分保険料・資料代)
定員 30名(定員になり次第締め切ります)
会場 総合体育館 武道場
申込み 9月3日(木)から電話にて受付開始

第54回昭和町フィールド・ワーク教室 「地方病と闘った杉浦病院を見学!西条地区を歩く」

今回は、町内の「まちあるき」です。西条新田の旧杉浦病院の見学をメインに西条地区の史跡や庭園などを歩いて巡ります。地元の再発見をお楽しみ下さい。

日時 9月18日(金) 午前9時30分～11時30分
集合 西条一区彩の広場
定員 30名
費用 500円(ガイドブック代)
申込み 9月3日(木)から電話にて受付開始

趣味・教養・文化講座 「パソコン基礎・入門講座」

パソコンを始めて使う方や、家でパソコンを買ったが使えない方を対象にした初心者の講座です。「ワード」「エクセル」も学べます。

日時 10月6日(火)・10月8日(木)・10月13日(火)
10月15日(木)・10月20日(火)・10月22日(木)
10月27日(火) 午後7時30分～午後9時30分
会場 押原中学校3階パソコン教室
定員 20名(定員になり次第締め切ります)
講師 邦文堂インストラクター・アシスタント
受講料 500円(テキスト代)
申込み 9月8日(火)から電話にて受付開始

町づくりとつなぐ・タイムリー講座 「地域の歴史がつなぐ～資料館・博物館と地域づくり～」

講師の澤谷さんは、長坂郷土資料館に学芸員として勤務し、近現代史中心の企画展示、町内小中学校との連携授業・教材提供、冊子の執筆・編集・発行を続けてきました。主な企画展として、「ながさか 戦争の記憶」展など地域を盛り起こす手づくり企画として高い評価と反響を得ています。

講師 北杜市教育委員会指導鑑 澤谷 滋子 氏
日時 9月16日(水) 午後7時30分～
会場 役場2階・別棟会議室
※申込みの必要はありません。当日直接会場にどうぞ

以上の申込み・問合せは、教育委員会生涯学習課 (☎ 275-8641)



●問合せ 甲府市上下水道局 TEL 228-3311(代)
FAX 228-3773
URL http://www.water.kofu.yamanashi.jp

大規模災害に備えて 「非常用飲料水」の備蓄をしましょう!! 9月1日(火)「防災の日」

ご家庭でできる防災対策は万全ですか?
災害は突然襲ってくるものです。災害に備え、非常用飲料水を備蓄する習慣をつけ、防災への意識を高めましょう。

◆生活するために最低限必要な飲料水は1人1日約3ℓ。1人あたり3日分約9ℓの飲料水を用意しておきましょう。

◆生活用水も容易しましょう!
飲料水とは別に、生活用水も必要です。お風呂の残り湯は生活用水として利用できますので、すぐに捨てないようにしましょう。

【最低備蓄しておく飲料水の目安】

家族構成	最低必要飲料水	20ℓポリ容器で
1～3人	9～27ℓ	おおむね1個分
4～5人	36～45ℓ	おおむね2個分
6～7人	54～63ℓ	おおむね3個分

【備蓄の仕方】

備蓄用の水は、日の当たらない涼しいところに保管してください。腐敗防止のため、夏季は3日間、冬季は5日間を目安に入替えましょう。



(問)経営企画課・・・☎ 228-3319

局ホームページに 広告を掲載しませんか?

上下水道局では、収入の確保とお客様サービスの向上に努めるために、ホームページを利用し有料広告(バナー広告)の広告主を募集いたします。会社やお店などのPRに、ぜひご利用ください。

(問)経営企画課・・・☎ 228-3319

掲載場所	局ホームページのトップページ アクセス件数…16,980件(年平均)
掲載料	1枠月額10,000円
募集枠数	5枠
掲載期間	10月～3月(各月)
規格	縦60ピクセル×横230ピクセル
募集期間	随時

「こうふ水道水源フォーラム」開催

「昇仙峡」と同じ水道水源地域である荒川ダム湖畔において、「甲府の水環境保全についてのフォーラム」を開催します。多くの皆さまの参加をお待ちしています。

日時 10月3日(土) 午前10時～午後2時
会場 荒川ダム記念館(川窪町地内)
定員 100人(定員になり次第締切り)
内容 講演:秋葉道宏さん(国立保健医療科学院) 水源の森音楽会
申込方法 甲府市上下水道局に電話で申込み
申込期間 9月1日(火)～10日(木)
参加費 無料

※「甲府市上下水道局・甲府市役所・平瀬浄水場」から送迎バスがあります。
(申)(問)みず保全課・・・☎ 251-8112

「第3回甲府市北部水源林 フォトコンテスト」作品募集!

募集テーマ
「一般の部」～白黒・カラープリント四つ切サイズ～
御岳昇仙峡の平成の名水百選認定を記念し、「水」をテーマにした作品を募集します。水源林に育まれる水、人々の生活を潤す水、水を育む自然、水と自然に関わる人々の営みを表現してください。
「子供の部」～白黒・カラープリント2Lサイズ～
テーマは特に設定せず、自由な作品を募集します。
撮影場所 「甲府市水道水源保護地域内」(平瀬の集水域)
応募方法 平成22年1月15日(金)までに「作品」を持参、または次の住所へ郵送してください。(当日消印有効)
〒400-0083 甲府市平瀬町437-3「平瀬浄水場みず保全課」
※優秀作品には賞状および副賞あります。
(申)(問)みず保全課・・・☎ 251-8112

働く婦人の家 いきいき講座のお知らせ♪

講座名	講師	準備するもの	日時・定員
子どもが喜ぶ 手作りおやつ	チーム食推 (食生活改善推 進員の皆さん)	エプロン 三角巾 手ふきタオル 材料費 200円	10月5日(月) 午前10時15分～ 11時30分まで 20名 託児は10時より 受付

開講場所 町総合会館2階 働く婦人の家
受講料 無料(ただし、材料費は有料となります)
受講対象者 町内在住者(男女を問わず参加できます)
受付開始 9月7日(月)～ 午前9時～午後5時まで
申込み方法 原則として電話で受付(土・日・祝日は除く)
 *定員になり次第締切ります。
問合せ 福祉課ファミリーサポートしょうわ ☎275-8115



**パートタイマーさんにも
退職金始めませんか?**

短時間労働者の方のために
 ☆ 特別給金月額(2,000円、3,000円、4,000円)が用意されています
 ☆ 国の新規加入助成金の乗せがあります

中退共制度は中小企業で働く従業員のための
 外部積立型の国の退職金制度です

●くわしくはホームページで <http://chutaikyو.taisyokukin.go.jp/>

中小企業退職金共済事業本部 ☎105-8077 東京都港区芝公園1-7-6
 TEL(03)3436-0151(代表) FAX(03)3436-0400
 受付: 中退共

植木管理技能講習会

植木管理の基本知識・道具の使い方、樹木の病虫害防除と安全管理、整枝・剪定の方法を習得し、さらに緑地管理に必要な機械器具の安全な取扱い方法を学びます。

日時 10月15日(木)～30日(金)午前10時～午後3時(土・日・月を除く10日間)
会場 南アルプス市、坪川公園
対象者 60歳前半を中心とする働く意欲のある高齢者
受講料 無料 **定員** 20名 **申込締切** 10月1日(木)
申込み・問合せ
 (社)山梨県シルバー人材センター連合会 ☎228-8383

温水プールからお知らせ

今年も『水の運動会』に参加しよう!

町立温水プールでは、9月23日(祝)に「第13回水の運動会」を開催します。もちろん泳げなくても大丈夫!子どもから大人まで楽しむ事ができます。赤・白・青組に分かれ、綱引きや球入れ、ボートリレー、障害物競走など団体戦で競技します。(半日で終了します)

日時 9月23日(祝)午前8時～
申込み 9月16日(水)までに温水プールフロントまたは電話、FAXにて受け付けます。(受付時間 午前10時～午後8時)
対象 町内在住の小学生以上の方

《アクアピクス教室参加者募集!》

水中で行うエアロピクス!浮力や抵抗を利用して効果的な筋力の強化、シェイプアップにつなげましょう!

講師 勝先生
日時 9月2日～12月16日(毎水曜日)午前10時～11時(9/23・11/11を除く全14回)
定員 参加自由です
対象 町外の方でも参加できます
持ち物 水着、スイミングキャップ、タオルをご用意ください
受講料 300円の利用券が必要です

《初心者水泳教室参加者募集!》

クロールで25m泳ぐことにチャレンジします!基本から丁寧に指導いたしますので安心してご参加ください。

講師 福別府先生
日時 9月10日～10月2日 午後7時30分～8時30分(全8回:毎週木・金曜日)
定員 10名(定員になり次第締切ります)
申込日 9月4日(金)午前10時から受付いたします
対象 町内在住の18歳以上の方(高校生を除く)
持ち物 水着、スイミングキャップ、タオルをご用意ください
受講料 300円の利用券が必要です

【上記に関する申込み・問合せ】
 電話・FAXまたはプールのフロントにて先着順になります。参加するご本人またはご家族の方がお申込みください。
 町立温水プール ☎275-9811・FAX275-9812
 *妊婦の方及びお子様連れでの参加はできません。

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った7月分の医療費は、約5,870万円(前年同比5.89%の減)です。

医療費の増加を抑えるには、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医は控え、医療費を大切に使いましょう。

電話相談

高齢者・障害者の人権あんしん相談

高齢者や障害者に対する虐待などの事案は、依然として数多く発生していることから、これらの高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題の解決を図るための取り組みを強化するため、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。

期間 9月6日(日)～12日(土)までの7日間
時間 午前8時30分から午後7時まで(ただし土曜・日曜日は午前10時～午後5時まで)
電話番号 055-252-7239
相談員 甲府地方司法局職員および山梨県人権擁護委員連合会の高齢者・障害者の人権問題に適切な対応をすることができる人権擁護委員が対応。

山梨県における実施機関
 甲府地方司法局および山梨県人権擁護委員連合会

山梨大学公開講座

すこやかに生きる 「(新型)インフルエンザを予防する」

日時 10月15日(木)午後1時30分～4時30分
目的 (新型)インフルエンザについての理解を深め、予防対策ができ、感染した場合の適切な対処をめざす
講義内容 (新型)インフルエンザ・ウイルスとはどのようなものか、インフルエンザの臨床(予防、診断、治療)、インフルエンザ対策についてそれぞれの専門家が講義をします
会場 山梨大学医学部 臨床講義棟 大講義室
受講料 無料 **募集人数** 150名
募集期間 9月1日(火)～9月30日(水)
申込み 学務課窓口・郵送・FAX・電子メールにて申込み可(氏名・年齢・性別・住所・電話番号・職業を明記)
問合せ 山梨大学学務課公開講座担当(医学部キャンパス管理棟1階)409-3898 山梨県中央市下河東1110番地 ☎273-9346・FAX273-6742 (電子メール: std-admin@yamanashi.ac.jp) ※電子メールの場合は、題名を「公開講座申込」としてください。

平成21年度動物愛護デーのお知らせ

日時 9月23日(水)午前10時から
会場 アイメッセ山梨 甲府市大津町2192-8
内容 第31回動物愛護図画コンクール表彰式、長寿犬飼育者表彰式、動物のお医者さん体験コーナー、ポニー乗馬コーナー、犬のしつけ方教室、動物クイズ、動物をつくろう、動物相談コーナー など
主催 山梨県、(社)山梨県獣医師会
後援 山梨県教育委員会、山梨県市長会、山梨県町村会
協力 山梨県動物愛護管理連絡協議会
問合せ 山梨県福祉保健部衛生業務課 食品衛生担当 ☎223-1489

ヘルスサポーター養成講座 ★参加者募集★

町食生活改善推進員会では、ヘルスサポート事業を実施し、生活習慣を見直しながら、健康づくりを推進するための活動を支援しています。

みなさん、1日コースの学習会に参加して、健康について考えてみませんか?
 自ら健康づくりをしようという意欲のある方であればどなたでも結構です。

●ヘルスサポーターとは
 自らの健康を考え、自分の身体レベルや生活スタイルに基づいた健康づくりを実践する人です。

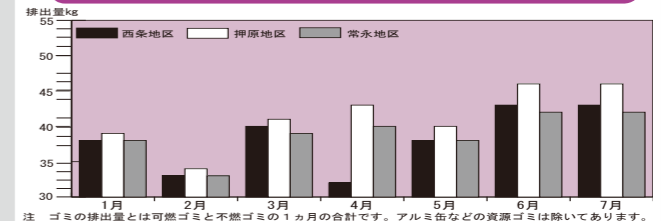
日時 12月2日(水)午前9時～午後3時 ※1日出席できる方が対象となります
場所 町総合会館
対象者 町内在住の成人 30名程度
内容 食と健康に関する勉強会および調理実習
申込み 各地区の町食生活改善推進員まで
締切り 10月30日(金)※定員になり次第締切り
問合せ 町食生活改善推進員会 事務局 いきいき健康課 ☎275-8785

ふるさと再発見ツアーのお知らせ

甲府広域圏住民(昭和町・甲府市・甲斐市・中央市)を対象に、各市町内の文化財、史跡、及び施設等を相互訪問し、ふるさと意識の醸成と併せて圏域内住民の交流を図り、新たな郷土愛を育むことを目的とします。

開催日時 10月24日(土)午前8時45分～午後3時30分 * 昭和三十九年総合会館に集合(雨天決行)
募集人数 10名(定員になり次第締切り)
参加費 無料
見学場所 ①甲斐市: 信玄塚と三社神社 ②中央市: 豊富郷土資料館 ③甲府市: 舞鶴城公園 ④昭和町: 源義清公館跡
申込み 9月10日(木)から電話にて受け付けます。役場企画財政課まで ☎275-8154
主催 甲府地区広域行政事務組合

各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



7月は、先月とほぼ同等の収集量となりました。1世帯あたりの排出量は43kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ゴミを出さない) Reuse(リユース=ゴミを再利用する) Recycle(リサイクル=ゴミを再利用する)の再確認、生ゴミの水切りやごみの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!!



みんなの広場

みんなの広場

わが家の“アイドル”



平川 優人ちゃん・葵空ちゃん

平成 19 年 7 月 1 日・平成 20 年 8 月 30 日生
(父) 雄大さん (母) 麻菜美さん (西条)

いつもニコニコ笑っている二人に家族は幸せを感じています。いっぱい食べて元気に大きく、そして笑っていてね



斉藤 優希奈ちゃん・志輝ちゃん・琥大ちゃん

平成 13 年 12 月 25 日・平成 19 年 11 月 10 日・平成 21 年 1 月 31 日・生
(父) 武晴さん (母) 京子さん (紙漣阿原)

三人で仲良く、元気いっぱいすくすく成長してね。パパとママは三人の成長が楽しみです。

わが家のアイドル募集中！お申込みは、企画財政課企画情報係 ☎ 275-8154) まで

町の食推から

旬の食材で作る喜び！笑顔が一番 田む食卓家族から



彩りやき

◆ひとこと◆

入れる具は、「かぼちゃ」「さつまいも」でもおいしいよ。冷凍できます。

◆材料 (親子 4 人分)

- *キャベツ 4 枚分
- *ピーマン 2 個分
- *人参 1 本
- *卵 2 個
- *じゃこ 20g
- *コーン カップ 1
- *干しえび 大さじ 2
- *小麦粉 400g
- *水 300CC
- *塩 小さじ 1
- *だし 小さじ 2 (和風顆粒だし)

◆作り方

- ①キャベツとピーマンは細いせん切り、人参はみじん切りにします。
- ②水でといた小麦粉の中に①の野菜と卵、じゃこ、コーン、干しえび、塩、だしを入れて混ぜます。
- ③あたためたフライパンに②の混ぜたものを大きなスプーン 1 さじ位ずつを焼いていきます。両面が焼けたら出来上がり！

おやつのお上手な与え方

- ①食事に影響しない量を
- ②もうすぐ食事のときはガマン〜とことんお腹をすかせてみよう〜
- ③時間を決めて 1 日 1〜2 回
- ④袋ごと与えない・・・適量をお皿に盛る
- ⑤たっぷりの水を・・・水分と一緒にとると虫歯予防にもなるよ！

朝ごはんを食べましょう！

→朝ごはんは 1 日の元気のもとです。しっかり食べて元気な毎日！

■食生活改善推進委員会 事務局 いいき健康課 ☎ 275-8785

ヘルスサポーター養成講座に参加しませんか？

この講座は、「日常生活のなかで健康づくりを実践し、自分自身の健康をしっかり定着させる人 (ヘルスサポーター)」を養成するための勉強会。食推が講師となって、食生活をふり振り返りながら、生活習慣病のリスクを減らすための学習を深めていきます。

昭和町にお住まいで、健康づくりに意欲関心のある方ならどなたでも参加できます。

ぜひご参加ください！

→詳細は、P26『くらしの情報』をご覧ください

あ と が き

▼「まさか、身近に起きるとは...」先月の地震の時は役場で宿直をしていました。地震が起きた瞬間「これからどうなるのだろうか...」、「家族は大丈夫だろうか?」短時間でいろいろと考えました。▼9月1日からの1週間は「防災週間」です。地震は予測ができません。先月号にも取り上げましたが、「いざという時の準備と心構え」。もう一度「避難場所」の確認や「避難時持ち出し品」などの確認をしましょう。▼さて、9月30日(水)は定額給付金の申請期限となっております。まだ手続きが済みでない方は、早めの申請を。