

# 2009

# 8 AUG

# 昭和町カレンダー

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

| 日 SUN  | 月 MON   | 火 TUE           | 水 WED  | 木 THU           | 金 FRI   | 土 SAT   |
|--|---|-----------------|--|-----------------|---|---|
| <b>施設利用案内</b><br><b>自動交付機の利用時間</b><br>月～金：午前9時～午後7時<br>土・日：午前9時～午後5時<br><b>町立図書館の利用時間</b><br>火～金：午前10時～午後7時<br>土・日：午前10時～午後5時<br>☎ 275-7860<br><b>町立温水プールの利用時間</b><br>火～日：午前9時30分～午後9時30分<br>(水曜日：午後12時45分～午後1時15分は休館)<br>☎ 275-9811 | <b>●8月の納期●</b><br>・固定資産税<br>・国民健康保険税<br>・保育料・給食費<br>・介護保険料<br>・下水道受益者負担金<br>・後期高齢者医療保険料<br>⇒ 8月31日(月) |                 |  |                 |   | <b>1</b><br>仏滅<br>*よみきかせとおはなしの会<br>(図書館 午前11時～)<br>*役場閉庁<br>*児童館・児童センター休館     |
| <b>2</b><br>大安<br>*役場閉庁<br>*児童館・児童センター休館<br>*総合会館休館  | <b>3</b><br>赤口<br>*温水プール休館<br>*総合体育館休館<br>*図書館休館  | <b>4</b><br>先勝  | <b>5</b><br>友引<br>*小学生のためのおはなし会<br>(図書館 午後2時～)<br>*町長と語らいのとき<br>(午後1時30分～) | <b>6</b><br>先負  | <b>7</b><br>仏滅<br>*消費生活無料相談<br>(中央公民館 午前10時～正午) | <b>8</b><br>大安<br>*アニメ映画会<br>(図書館 午後2時～)<br>*役場閉庁<br>*児童館・児童センター休館<br>*定例結婚相談 |
| <b>9</b><br>赤口<br>*役場閉庁<br>*児童館・児童センター休館   | <b>10</b><br>先勝<br>*温水プール休館<br>*総合体育館休館<br>*図書館休館   | <b>11</b><br>友引 | <b>12</b><br>先負<br>*心配ごと相談<br>(午後1時30分～3時30分)                              | <b>13</b><br>仏滅 | <b>14</b><br>大安                                 | <b>15</b><br>赤口<br>*役場閉庁<br>*児童館・児童センター休館                                     |

|  |  |                 |   |   |  |  |
|--|--|-----------------|---|---|--|--|
| <b>16</b><br>先勝<br>*役場閉庁<br>*児童館・児童センター休館<br>*総合会館休館 | <b>17</b><br>友引<br>*総合体育館休館<br>*温水プール休館<br>*図書館休館          | <b>18</b><br>先負 | <b>19</b><br>仏滅<br>*行政相談<br>(中央公民館 午後1時～)     | <b>20</b><br>先勝<br>*よみきかせとおはなしの会<br>(図書館 午前11時～)<br>*ボカんつくり会<br>(総合会館裏 午後1時～) | <b>21</b><br>友引<br>*障害者出張相談<br>(総合会館 午後1時30分～) | <b>22</b><br>先負<br>*アニメ映画会<br>(図書館 午後2時～)<br>*役場閉庁<br>*児童館・児童センター休館<br>*定例結婚相談 |
| <b>23</b><br>仏滅<br>*役場閉庁<br>*児童館・児童センター休館            | <b>24</b><br>大安<br>*温水プール・図書館休館<br>*総合体育館休館<br>*総合会館「温泉」休み | <b>25</b><br>赤口 | <b>26</b><br>先勝<br>*心配ごと相談<br>(午後1時30分～3時30分) | <b>27</b><br>友引   | <b>28</b><br>先負<br>*図書館休館<br>(月末整理日)           | <b>29</b><br>仏滅<br>*役場閉庁<br>*児童館・児童センター<br>午後休館                                |
| <b>30</b><br>大安<br>*役場閉庁<br>*児童館・児童センター休館<br>*総合会館休館 | <b>31</b><br>赤口<br>*温水プール休館<br>*総合体育館休館<br>*図書館休館          |                 |   |   |  |  |

## ●8月のゴミ収集日

| 地区   | 全地区<br>(西条地区・押原地区・常永地区)  |                    |                    |
|--|--|--------------------|--------------------|
| ゴミの区分  | 3日・6日・10日・13日・17日<br>20日・24日・27日・31日   |                    |                    |
| もえるゴミ<br>(毎週月・木曜日)   | 3日・6日・10日・13日・17日<br>20日・24日・27日・31日   |                    |                    |
| もえないゴミ<br>アルミ・スチール缶  | 第1・2・3水曜日(5日・12日・19日)  |                    |                    |
| 粗大ゴミ   | 第4水曜日(26日) エアコン、テレビ(液晶式・プラズマ式)、冷凍・冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機は粗大ゴミとして出せませんので、決められた方法で処分してください。   |                    |                    |
| 剪定枝回収  | 西条地区<br>第1水曜日(5日)  | 押原地区<br>第2水曜日(12日) | 常永地区<br>第3水曜日(19日) |
| ◆新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます)<br>◆使用済みのスプレー缶・カセットボンベを出すときは、爆発・火災の危険がありますので、必ず使い切り、2カ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください。 | *もえるゴミの収集日が祝日の場合は、翌日に収集いたします。<br>*必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。<br>*収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。<br>*収集日の当日午前8時30分までに出してください。<br>*燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。<br>*引越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境経済課へご相談ください。<br>環境経済課 ☎ 275-8355 |                    |                    |

## ●救急医療情報

**●救急医療センター ☎ 226-3399**  
 夜間救急診療…毎日午後7時～翌朝午前7時  
 小児救急医療…平日夜間午後7時～翌朝午前7時  
 土曜日午後3時～翌朝午前7時  
 日曜祝祭日午前9時～翌朝午前7時  
 ※緊急時の案内業務は24時間受け付けています。  
 場所 甲府市幸町14-6 (甲府市医療福祉会館内)

**●夜間歯科救急診療 ☎ 220-1199**  
 平日・土曜日 午後7時～午後11時  
 日曜・祝祭日 午後5時～午後11時  
 場所 甲府市幸町14-6

**●山梨県救急医療情報センター ☎ 224-4199**  
 山梨県救急医療情報センターでは、休日・夜間に診療できる病院等の電話案内を行っています。  
 (24時間体制)  
 その他、救急医療等の情報については、下記のサイトをご覧ください。  
 やまなし医療ネット  
<http://www.yamanashi-iryonet/>

まずは  
電話を!

# みんなの健康カレンダー

2009.8月

| 日 (SUN)   | 月 (MON)                            | 火 (TUE)  | 水 (WED)     | 木 (THU)        | 金 (FRI)                             | 土 (SAT)  |
|---|------------------------------------|--|-------------|----------------|-------------------------------------|--|
| <p><b>こんにちは！保健師です。今月のひとことコラム…「夏バテしていませんか？」</b></p> <p>温度・湿度が高くなると、人は体にたまっている熱を捨てて、体温を一定に保とうとします。体は夏の暑さに何とか対抗しようと必要以上のエネルギーを消費し、かなりの負担に耐えています。夏バテ予防として・・・</p> <p>①屋外と室内の温度差が冷房によって大きくなり過ぎない5℃以内とする。 ②汗をかいたら、みそ汁・牛乳・お茶・スポーツ飲料などで水分、ミネラルを補給する。(胃腸を冷やす飲み物ばかりは避けましょう) ③食事バランスよく食べ、睡眠をとりましょう。 秋にむけての体づくりをしていきましょう！！</p> |                                    |  |             |                |                                     | 1  |
| 2   | 3<br>①母子健康手帳交付<br>健康相談<br>子宮がん検診申込 | 4<br>②育児学級   | 5           | 6              | 7<br>③すくすく相談<br>(総合会館)              | 8<br> |
| 9<br>   | 10                                 | 11<br>⑥湯ったり健康相談  | 12          | 13             | 14<br>①母子健康手帳交付<br>健康相談<br>子宮がん検診申込 | 15   |
| 16  | 17                                 | 18   | 19          | 20             | 21                                  | 22   |
| ⑦健診結果報告会  |                                    |  |             |                |                                     |  |
| 23  | 24<br>③すくすく相談<br>(ゆめてらす)           | 25<br>①母子健康手帳交付<br>健康相談<br>子宮がん検診申込  | 26<br>④乳児健診 | 27<br>⑤1.6歳児健診 | 28                                  | 29   |
| 30  | 31                                 |  |             |                |                                     |  |

※ 詳細は下記の表の番号と照らし合わせて、ご覧ください。

**保健事業の  
お知らせ**

- ・母子健康手帳交付、一般健康相談、子宮がん検診申込は、来月以降も月3回行っています。
- ・乳幼児健診時、体調不良や都合で来られない場合は、必ずいきいき健康課までご連絡をお願いします。

2009.8月

| 番号 | 場所                 | 事業名                            | 実施日     | 受付時間                        | 対象                                       | 持ち物   | その他   |
|----|--------------------|--------------------------------|---------|-----------------------------|--|---|---|
| ①  | 総合会館<br>保健<br>センター | 母子健康手帳交付<br>一般健康相談<br>子宮がん検診申込 | 3日(月)   | 午後1:30～4:00                 | 子宮がん検診申込みは<br>20歳以上の女性                   | 母子健康手帳交付、子宮がん<br>検診申込み時は印鑑  | ・特定健診の結果報告会に来られなかった<br>方へは、結果表の返却も行っています。<br>・予防接種の相談も受け付けています。               |
|    |                    |                                | 14日(金)  | 午前9:00～11:30                |  |   |   |
|    |                    |                                | 25日(火)  | 午前9:00～11:30                |  |   |   |
| ③  | 児童センター<br>ゆめてらす    | 母と子のすくすく<br>相談室                | 7日(金)   | 午前9:30～11:00                | 昭和町で子育て中の<br>保護者とその子ども                   | 母子健康手帳<br> | ・保健師が相談をお受けします。<br>・総合会館の日には栄養士が食事<br>についての相談をお受けしています。<br>・必要な方に身体計測も行っています。 |
|    |                    |                                | 24日(月)  | 午前10:00～11:00               |  |   |   |
| ④  | 総合会館<br>保健<br>センター | 乳児健康診査                         | 26日(水)  | 午後1:00～2:00                 | 平成20年10月生まれ                              | 母子健康手帳、健康保険証、<br>印鑑、バスタオル   | ・お子さんの日頃の様子がわかる<br>保護者が同伴してください。  |
|    |                    |                                |         | 午後2:00～3:00                 | 平成21年4月生まれ                               |   |   |
| ⑤  | 総合会館<br>保健<br>センター | 1.6歳児健康診査                      | 27日(木)  | 午後1:00～1:30                 | 平成19年12月～平成<br>20年1月生まれ、及び<br>前回来受診のお子さん | 母子健康手帳、健診問診票、<br>健康保険証、印鑑   | ・地区別に受付時間を設定します<br>ので、詳しくは通知をご覧ください。  |
| ⑥  | 総合会館               | 湯ったり健康相談                       | 11日(火)  | 午前10:00～11:30               | 65歳以上の方                                  |   | ・温泉を利用しない方もお立ち寄り下さい。  |
| ⑦  | 総合会館               | 健診結果報告会(特定保健指導)                | 18日～21日 | 午前9:00～11:30<br>午後1:30～4:00 | 7月の特定健診・がん<br>検診を受診された方                  | 健診バッグ   | ・地区別に日時を設定させていただいて<br>います。<br>詳しくは健診時に配布した、「結果報告会<br>についてのお知らせ」をご覧ください。       |