



# 広報 しょうわ

青空と緑と産業の町  
Public Relations Showa Town  
町の鳥=ひばり 町の花=れんげ 町の木=乙女椿

8月号 August.2009  
No.382

Showa Public Relations

まちの動き

7月1日現在

人口	16,874人(+8)
男	8,684人(-1)
女	8,190人(+9)
世帯数	6,815戸(+5)

## CONTENTS 目次

- 自分を守り地域を守る
- 「防災士研修講座」が山梨県で開催されます
- 「乳がん・子宮頸がん」無料検診のお知らせ
- まちのわだい

## 「わ」になった!

子どもたちが「わ」になった  
おもちゃの周りで「わ」になった  
西条二区第3ブロック親子祭りで「わ」になった  
しょうわに住んで「わ」になった

安全・安心なまちづくり

# 自分を守り地域を守る



いつ起こるか分からない災害。「いざ」という時の備え」は出来ていますか。ここでは、「もしもの時の対応」と自主防災組織についてご紹介します。もし、災害が起きても備えがあれば軽減できます。身の回りをもう一度確認し、災害に備えましょう。

## 地震発生！

その時どーする？

最初の大きな揺れは約1分

- ▼火の始末はすばやく
- ▼ドアや窓を開けて、逃げ道を確保
- ▼落ち着いて、自分の身を守る

地震発生

揺れがおさまったら…

- ▼火元の確認・初期消火
- ▼家族の安全を確認
- ▼出火防止を
- ▼持ち出し品の用意
- ▼ラジオなどで情報を確認
- ▼周囲の様子を確認
- ▼余震に注意
- ▼隣近所の安全を確認
- ▼消火救出活動
- ▼周囲に危険が迫っている場合は速やかに避難



## 自主防災組織とは

大規模な災害が発生した時は、建物の倒壊や火災などが同時に多発的に発生するほか、電話や電気といったライフラインが寸断され、行政や消防署などによる救助活動だけでは、即座の対応が困難です。

このような中では、災害発生後の一定期間、地域住民の一人ひとりが「自分たちの命と地域は自分たちで守る」ことが必要で、そのためには、地域単位の自主的な活動が求められます。これらの役割を担う組織を「自主防災組織」と言います。

## 自主防災組織の役割

地域の自主防災組織は、各区などの町民で結成される、いちばん身近な防災組織です。その役割は、災害が発生したときに町民が協

力し合って、いち早く負傷者の救出・救護や火災の初期消火活動を行うなど、被害を最小限に食い止めて、自分たちのまちを守ることです。

## 東海地震はいつ発生してもおかしくありません

私たちの住んでいる昭和町は、東海地震の『地震防災対策強化地域』に指定され、東海地震が発生すると、震度6弱以上になると想定されています。いざ、大規模地震が発生した時、私たちの生活はどうなると思いますか？あなたのご家族は、みんな近くにありますか？近くにいない場合連絡を取れますか？我が家の状況はどうでしょうか？ライフライン（電気・水道・ガスなど）は使えませんか。食糧やトイレはどうしますか？非常持ち出し品の準備はしてありますか？

みんなでささえ合って 安心な町に

## 「昭和町防災マニュアル」

**町**では、災害発生時に自分の安全確保、家族の安全確保、消火活動と一連の災害時活動に加え、地域住民の安否確認、避難の手助けを近隣支援活動のひとつとして定着できるように「地域防災計画」とともに「昭和町防災マニュアル」を策定しました。

また、今回は、災害時要援護者といわれる方の避難に必要な情報などを盛り込んだ「要援護者避難の手引き」として使えるように配慮しました。



先月各戸に配布した「昭和町防災マニュアル」もしもの時に備え、災害対策や避難場所を掲載

### 家族で「防災会議」を開こう！

家族が一緒の時に地震が発生するとは限りません。連絡方法、避難場所、避難経路などを決めておきましょう。

災害に備えて非常持ち出し袋の準備もしておきましょう。

各家庭に配布いたしました「昭和町防災マニュアル」には、避難場所や持ち出し品・防災対策など必要事項がまとめられています。ご利用ください。

日ごろからの備えを怠らないとともに、いざという時に適切な行動をとれるようにしておくことが大切です。



### 「昭和町防災マニュアル」は、音声で聞くことができます。

このマニュアルには、各ページにSPコードが印刷されています。このSPコードに専用の読みとり装置をあてると、文章の概要を音声で聞くことができます。視覚に障害のある方や、文字の見づらいご高齢の方は、読みとり装置を使ってご利用ください。



大切な情報をお伝えしています。

## 「防災行政無線放送」

### 災害情報をいち早くお知らせする 防災行政無線

**町**では、平常時および災害発生時の情報伝達体制の確保と、みなさんの安全を守ることを目的に随時、大切な情報の放送を行っております。

このたび、より鮮明な情報の発信を目的に「防災行政無線」のデジタル化をすすめており、スピーカーも9個新設しました。通報可能な範囲は住宅地のほぼ全域としており、放送はゆっくり、間隔をあける、通常会話と異なった話し方など工夫をしていますが、住宅の構造、風向き、スピーカーの向き、近隣の交通事情等により各ご家庭においては、聞こえにくい状況になることもあります。チャイムが聞こえた場合には、窓を開ける、聞きやすい場所に移動するなどして放送の内容に耳を傾けていただきますようお願いいたします。

# 災害時の自主防災組織の役割

## 地域内の情報連絡

災害情報の収集と伝達、地域内の被災状況の把握、防災機関等との緊急連絡をする



## 火災の初期消火

消火器や可搬式消防ポンプなどによる消火活動を行うバケツリレーも有効な手段です



## 給食・給水

食料・水などの備蓄の啓蒙、給食物資などの調達・配分や炊き出しなどを行う



## 救出・救護

負傷者の把握と救出・救護活動、医療機関への搬送を行う



## 避難・誘導

避難経路の安全を確認し、住民の避難を誘導する  
要介護者の把握も必要です

# 今年の防災訓練は 8 月 30 日（日） に実施します

例年、防災訓練当日の朝、訓練として町防災行政無線により「警戒宣言」（45 秒間のサイレン 2 回）および「地震発生」（1 分間）のサイレン吹鳴を行なっております。

今年は当日が「衆議院選挙の投票日」の予定となっておりますので、町として防災行政無線によるサイレン吹鳴は行いませんのでご承知おき願います。

ただし、各地区の「防災訓練」は例年通り区の主催により実施いたします。多くのみなさまに積極的にご参加いただけますようご理解とご協力をお願いします。

※当日の訓練内容・タイムスケジュール等の詳細については、各地区にお問い合わせください。

## 各区防災訓練実施予定場所

※青字は昨年との変更箇所

地区名	訓練場所	備考
紙漉阿原区	公会堂	
築地新居区	公会堂	
飯喰区	集落センター	熊野神社
河西区	諏訪神社	
上河東区	公会堂	消防団車庫前
上河東二区	集会所前広場	

地区名	訓練場所	備考
西条一区	彩の広場	
西条二区	第1公会堂	義清神社境内前
清水新居区	沖田公園	
西条新田区	公会堂	
押越区	公会堂ほか	
河東中島	公会堂	熊野神社

# 「防災士研修講座」が

## 山梨県で開催されます

日時 9月11日(金)・12日(土)・13日(日)  
場所 韮崎文化ホール/梨北農協会館  
注意 申し込みには期日がありますので、  
事前に確認してください。

### 防災士とは

自助・互助・協働を原則として、防災の意識・知識・技能をもっていると認められた人

「自助」「互助」「協働」を原則として、社会の様々な場で、減災と社会の防災力向上のための活動が期待され、そのために十分な意識・知識・技能を有する者として、日本防災士機構で認められた人のことを「防災士」と言います。

災害が発生した際、防災士はそれぞれ所属する団体・企業や地域などの要請により避難誘導や救助、避難所の世話などにあたり、公的な組織やボランティアと「協働」して活躍します。家族や同僚、隣人など、自分にとって大切な人を守る“それが防災士のモットーです”

### 受講申込の際の留意事項

防災士研修講座の受講に際しましては、性別・経験など一切問いません。

消防署等公的機関主催の「救急救命講習」を受け、認定証取得が必要ですが、

ただし、救急救命講習受講は、資格取得試験受験後でも可能です。

### 受講申込について

受講を希望される方は、「防災士研修センター」へ直接お申込ください。

また、その他の研修に関するお問い合わせについても左記までお願いいたします。

### 町では助成を行っています

町では「昭和町防災士の資格取得促進のための助成金の支給に関する要綱」に基づき、資格取得経費の助成金を支給します。

助成金の支給の対象者は、町内に住所を有する方で、地域の防災リーダーとなることを目的に防災士の認定を受けようとする方になります。

助成金支給対象経費は、防災士登録に係る研修受講料、資格取得試験受講料・登録料とし、助成金の額は、受講に要した費用と6万円のいずれか低い額となります。

助成金に関するお問い合わせは左記までお願いいたします。

### ■研修に関する 申込み・問合せ

防災士研修センター事務局  
(☎ 03-3556-5051)  
平日 午前9時～午後5時  
土・日曜日・祝日を除く  
(FAX 03-3556-5535)  
24時間受付

### ■町助成金に関する問合せ

役場企画財政課 行政係  
(☎ 275-8154)  
平日 午前9時～午後5時  
土・日曜日・祝日を除く  
(FAX 275-2109)

# 「乳がん・子宮頸がん」<sup>けい</sup>無料検診のお知らせ



平成21年度（2009年度）国の補正予算により、経済危機対策の一環として日本のがん検診受診率を50%にあげることを目標に、「女性特有のがん対策」が講じられることになり、全国の市区町村で、該当する年齢のみなさまに対して「**がん検診無料クーポン**」の配布が決まりました。

対象のみなさまには、10月以降個別にお知らせいたしますのでご了承ください。

がんを予防するためには、早期発見が第一です。この機会にぜひ検診を受けましょう。

これまで町が行っている子宮頸がん検診・乳がん検診は従来通り行います。

なお、対象となるみなさまについては、前年度中（昨年4月2日から今年の4月1日まで）の間に、20歳・25歳・30歳・35歳・40歳を迎えられた女性の方には「**子宮頸がん無料検診**」を、また40歳・45歳・50歳・55歳・60歳を迎えられた女性の方には「**乳がん無料検診**」を受けて頂くことができます。詳しくは、下の表をご参照下さい。

## 対象となるみなさま

◆**子宮頸がん検診**<sup>けい</sup> ※年齢は平成21年度（今年度）時点での年齢で表示しています。

年齢	生年月日
21歳	昭和63(1988)年4月2日～平成元(1989)年4月1日の間に生まれた方
26歳	昭和58(1983)年4月2日～昭和59(1984)年4月1日の間に生まれた方
31歳	昭和53(1978)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日の間に生まれた方
36歳	昭和48(1973)年4月2日～昭和49(1974)年4月1日の間に生まれた方
41歳	昭和43(1968)年4月2日～昭和44(1969)年4月1日の間に生まれた方

◆**乳がん検診** ※年齢は平成21年度（今年度）時点での年齢で表示しています。

年齢	生年月日
41歳	昭和43(1968)年4月2日～昭和44(1969)年4月1日の間に生まれた方
46歳	昭和38(1963)年4月2日～昭和39(1964)年4月1日の間に生まれた方
51歳	昭和33(1958)年4月2日～昭和34(1959)年4月1日の間に生まれた方
56歳	昭和28(1953)年4月2日～昭和29(1954)年4月1日の間に生まれた方
61歳	昭和23(1948)年4月2日～昭和24(1949)年4月1日の間に生まれた方

★上記年齢以外の方は、これまで通り「町の検診」をお申し込みいただくことができます。  
※ただし、子宮頸がんは20歳以上の女性、乳がんは40歳以上の女性で昨年乳がん検診を受診していない方が対象です。

◆◇詳細につきましては、役場いきいき健康課（☎275-8785）までご相談下さい◆◇

…財政の健全化に向けた取り組み…

広告募集

# 昭和町では**広告**を募集しています！

町では、町の新たな財源の確保と町民へのサービス向上、地域経済の活性化を図るため、広告を掲載していただける事業者を随時募集しています。多くのみなさまのご応募をお待ちしております。

## ■応募可能な方■

事業者及び個人事業主の方。町内・町外は問いません。

ただし、昭和町広告事業実施要綱第4条に規定する業者等（消費者金融、風俗営業等）は除きます。

## ■お申し込み方法■

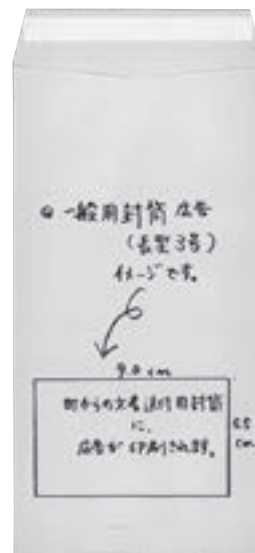
広告掲載申込書（役場総務課または昭和町ホームページ <http://www.town.showa.yamanashi.jp/> にて配布）に必要事項を記載し、広告の原稿を添えて、役場総務課へ申し込んでください。郵送でも可能です。

いただいた広告内容は、「昭和町広告掲載基準」等に基づき審査いたします。

詳しくは、役場総務課（275-8153）までお問合せください。

## ■募集する広告媒体■

①一般用封筒（長型3号）、②一般用封筒（角型20号）、③「ひとりの声」事業用封筒（長型3号）、④窓口用封筒（長型3号）及び⑤図書貸出票への広告を募集しています。



### ①一般用封筒（長型3号）

主な用途 町からの文書送付に幅広く使用。  
掲載枚数 10,000枚  
募集数 封筒の裏面に3枚（1枚9×5.5cm）  
広告掲載料 1枚あたり20,000円

### ②一般用封筒（角型20号）

主な用途 冊子や枚数の多い文書の送付に使用。  
掲載枚数 10,000枚  
募集数 封筒の裏面に6枚（1枚10×6.2cm）  
広告掲載料 1枚あたり25,000円

### ③「ひとりの声」事業用封筒（長型3号）

主な用途 町への「ひとりの声」意見投書用封筒。広報と一緒に全戸に配布。  
掲載枚数 22,000枚（3回に分けて配布します）  
募集数 封筒の裏面に3枚（1枚9×5.5cm）  
広告掲載料 1枚あたり44,000円

### ④窓口用封筒（長型3号）

主な用途 住民票等の交付時に、交付書類を入れて申請者にお渡しするための封筒。  
掲載枚数 20,000枚  
募集数 封筒の表面に3枚（1枚5.5×4cm）  
広告掲載料 1枚あたり40,000円

### ⑤図書貸出票

用途・広告媒体 昭和町立図書館で、図書貸出時に利用者にお渡しする「図書貸出票」レシートの下部分（2.3×7cm、20字×5行程度）と、図書館入口の「広告掲掲示板」（40×45cm）へ広告掲載できます。  
掲載期間 1ヵ月（貸出票発行見込数 約3,400枚/月）  
募集数 1回1ヵ月を単位とし1ヵ月あたり1件募集（複数月の連続掲載も可）  
広告掲載料 1ヵ月あたり15,000円

■問合せ先 役場総務課 政策秘書係（☎275-8153）Eメール [soumu@town.yamanashi-showa.lg.jp](mailto:soumu@town.yamanashi-showa.lg.jp)

人は変わる。一緒なら

## 「社会を明るくする運動」が行われました。

安全で安心な社会の実現のため犯罪や非行を予防し、あやまち過ちをした人の立ち直りを地域社会の中で支えていこうと、今年で59回目を数える運動の一環として、町保護司会と更生保護女性会が7月3日(金)町内のショッピングセンターにおいて啓蒙運動を行いました。  
「明るい昭和町」をそんな気持ちでいっぱいです。



### ■保護司会・更生保護女性会

犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。保護観察対象者の指導や生活環境の調整、犯罪予防活動などに取り組んでいます。



## 「第24回下水道まつり」のお知らせ

地域の皆さまの下水道事業に対するご協力に感謝するとともに、下水道への理解と関心を一層深めていただくため、9月の「下水道の日」の行事の一環として、毎年、下水道まつりを行っています。今年も、釜無川浄化センターを会場として「第24回下水道まつり」を行います。

どなたでも楽しみながら下水道のことが学べるように、たくさんの催し物を用意しましたので、ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。



- 日時 9月5日(土)  
午前10時～午後2時(雨天決行)
- 場所 釜無川浄化センター  
南巨摩郡増穂町長沢 1790番地
- 催し物 下水道施設見学会・下水道相談コーナー・下水道教室・ミニ下水道展(下水道リサイクル製品等の展示)・水質実験、ロードトレイン・ファアファ・大道芸・和太鼓の演奏などのイベント、農産物・特産品の販売、おたのしみ抽選会・来場記念品プレゼントなど  
※雨天時には、一部の催し物が中止となる場合があります。
- 問合せ 役場下水道課 管理係 (☎ 275-8356)  
釜無川浄化センター (☎ 0556-22-8511)

## (社) 峡中広域シルバー人材センターの

### ご案内

#### 【シルバー人材センターとは】

高齢者にふさわしい仕事を家庭、企業、公共団体等から引き受け、高齢者に就業の機会を提供し、地域の発展に寄与することを目的に運営されている公益的な団体です。

#### 【仕事の内容は】

**除草・剪定** 草取り、草刈り、除草剤散布、植木の剪定、消毒

**営繕** 襖・障子・網戸の張替え、ペンキ塗り替え、大工

**事務** 賞状書き、宛名書き、一般事務

**家事サービス** 家事手伝い、付き添い、介護補助

**軽作業** 清掃、農作業、軽作業全般

**管理** 施設管理、駐輪場管理

その他でも、お気軽にご相談ください。

#### 【会員になるには】

健康で働く意欲があり、昭和町、中央市、甲斐市にお住まいで、60歳以上の方で、センターの趣旨に賛同する方であれば会員になることができます。

#### 【入会説明会は】

日時 9月9日(水) 午後1時30分

場所 中央市 玉穂総合会館

日時 毎月第2・第4水曜日の午後1時30分から  
(祝祭日の場合は翌日)

※説明会に参加する場合は事前にセンターに電話で申し込みをお願いします。

場所 峡中シルバー人材センター会議室  
(甲斐市役所本庁舎北側)

持ち物 筆記用具

年会費 2,500円(会員互助会費五百円を含む)

問合せ (社) 峡中広域シルバー人材センター

甲斐市篠原2644-3 (☎ 279-6626)

今回は特別に説明会を設けました!



## 山梨発！地元の人が造る手づくりの旅！

社団法人やまなし観光推進機構は、山梨県の観光・物産振興を担う産学官の関係者の力を結集し、オール山梨で観光と物産の振興を推進する組織です。

このたび、第2種旅行業に登録し「富士の国やまなし旅センター」の名称で、旅行業を開始しました。今後も、地域のみなさまと協働して「山梨らしい“魅力満載の旅行商品の造成・販売をし「観光立県やまなし」の推進に取り組みしていきたいと考えております。

## 交通安全を祈って！

交通安全協会昭和支部（海野<sup>のびの</sup>経<sup>ひろ</sup>廣<sup>ひろ</sup>支部長）では、「交差点での交通事故削減」を目的に、今年もボランティアで町内のカーブミラー清掃を行いました。

今、子どもたちは夏休み中です、子どもを見かけたらドライバーの方は、「優しい運転」を心がけてください。



### ◇この件に関するお問合せ先

(社) やまなし観光推進機構「富士の国やまなし旅センター」  
電話 055 - 235 - 2722 FAX 055 - 221 - 3040  
メール kankou @ yamakan-sk.jp  
「富士の国やまなし観光ネット」トップ画面の「こだわり山梨」バナーからアクセス  
<http://www.yamanashi-kankou.jp/>

## 国交省甲府河川国道事務所

### からのお知らせ

昭和34年8月に発生した台風による大災害から50年を迎え、「シンポジウム」と「写真巡回展」を開催します。

### 【シンポジウム】

日時 8月29日（土）

開場 午後1時、開演 午後1時30分

会場 山梨県民文化ホール・小ホール

内容 被災当時の映像放映、体験者による「語り継ぎ」、パネルディスカッションなど

申込み 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、はがき、ファクス、電話、メールで申し込みができます。

送り先 山日YBS事業局（甲府市北口2・6・10）  
（電話231・3121）  
（FAX231・3107）  
メール sp.event @ sanriki-ybs.co.jp

料金 参加料金無料

【写真巡回展】  
期間 11月下旬まで予定（現在開催中）  
会場 公共施設や集客施設など県内十数か所を予定  
（詳細は山梨日日新聞や山梨放送ホームページにて）  
送ホームページにて

### 【写真巡回展】

問合せ 山日YBS事業局（☎231・3121）

主催 国交省甲府河川国道事務所・富士川砂防事務所、山梨県、山梨日日新聞社・山梨放送

問合せ 山日YBS事業局（☎231・3121）

主催 国交省甲府河川国道事務所・富士川砂防事務所、山梨県、山梨日日新聞社・山梨放送

## スポーツ少年団紹介 《押原ミニバスケットボール》



### 『 押原～ ファイ！ オ～！！ 』

押原ミニバスは、押原小・西条小・常永小の3校の子どもたちが、集まってチームが作られています。1年生～6年生まで、現在27名で活動しています。子どもたちの半分以上は、まだ「バスケットボール」を始めたばかりです。

今からでも、始めてみませんか？押原小学校体育館で週3回の練習をしています。お気軽に「見学・体験」に来てください。

みんなで、仲良くがんばっています！！

『 ゴ～ 押原！ ゴ～！！ 』

練習日 火・金曜日 午後5時30分～7時30分 土曜日 午前9時～正午

練習会場 押原小学校体育館 問合せ 町教育委員会 生涯学習課（☎275-8641）

# ひとり親家庭医療費助成金 受給資格者証更新手続きについて

現在お持ちの「ひとり親家庭医療費助成金受給資格者証」は、有効期限が平成21年8月31日までとなっています。引き続き医療費の助成を受けるためには更新手続きが必要となりますので、必ず手続きをおとりください。

福祉課

- 受付期間** 8月5日(水)～8月7日(金)  
午前9時～午後7時30分
- 受付場所** 町総合会館ロビー
- 持ち物** 更新申請書、源泉徴収票または確定申告書の写し  
保険証の写し(全員分)印鑑、現在の受給者証
- 問合せ** 役場福祉課 児童家庭係 (☎275-8784)



障害のあるお子さんのための

## 特別児童扶養手当

心身に障害のあるお子さんの父親または母親や、父母に代わってそのお子さんを養育する方に支給される手当です

### 受給資格

身体や精神に重度、または中程度以上の障害がある20歳未満のお子さんを養育している父母等

1級 … 身体障害者手帳「1級」「2級」と療育手帳「A」、及びこれらと同程度のお子さん

2級 … 身体障害者手帳「3級」の一部、「4級」の一部、療育手帳「B」の一部、及びこれらと同程度の障害を有するお子さん

\*ただし、所得制限があります。

### 手当の額

1級 … 障害児1人につき 50,750円(月額)      2級 … 障害児1人につき 33,800円(月額)

手当は、1年に3回、4月(12～3月分)、8月(4～7月分)、11月(8～11月分)に支給となります。

### 手続き

役場福祉課(町総合会館内)の窓口で請求の手続きをしてください。県知事の認定を受ける事により支給されます。

### 注意事項

次の方は手当を受けられませんのでご注意ください。

\*お子さんが施設に入所している時

\*お子さんが障害を支給事由とする公的年金を受けている時

## 現況届をお忘れなく！！

特別児童扶養手当を受けている方は、毎年8月1日現在の家庭の状況を届ける事になっています。

届出をしないと受給資格があっても8月分以降の手当を受ける事ができなくなりますので、ご注意ください。

**受付期間** 8月11日(火)～9月10日(木) 午前8時30分～午後5時30分

**受付場所** 役場福祉課(町総合会館内)

問合せ 役場福祉課 障害福祉係 (☎275-8784)

## 『金婚祝金制度』をご利用ください

金婚祝金制度は、お二人の長寿をお祝いするとともに、長年にわたり夫婦協力しながら社会に貢献されていることに感謝し、その労をねぎらうことを目的に結婚50年を迎えたご夫婦に町から祝金（6万円）を贈る制度です。



対象となられるご夫婦は役場福祉課長寿社会係（総合会館内）で手続きをしてください。なお、手続きの際に戸籍謄本を1通提出してください。

◆対象者は、町内在住者で戸籍記載事項に基づき結婚50年を迎えたご夫婦です。

◆支給については前期・後期になり、以下のとおりです。

**前期** 4月～9月で50年が経過した方は **11月支給**

**後期** 10月～3月で50年が経過した方は **3月支給**

（昭和34年4月1日～昭和35年3月31日に婚姻届を提出されたご夫婦）なお、『金婚記念日』以前引き続き10年以上の住民登録者、または外国人登録者である事が要件となります。

問合せ 役場福祉課 長寿社会係 ☎275-8784

## 児童扶養手当を受けているみなさん ～8月は現況届の提出月です～

現況届は、引き続き手当を受ける必要があるかどうかを審査する大切なものです。必ず手続きを行ってください。提出がないと手当を受ける事ができなくなりますので、ご注意ください。

また、該当者で手当を受けていない方、通知はないが該当すると思われる方はお問合せください。

\*結婚（事実婚を含む）などにより受給資格がなくなった方は、資格喪失届を提出してください。

**受付期間** 8月5日（水）～7日（金）午前9時～午後7時30分

**受付場所** 町総合会館口ビー（1階）

**持ち物** 現況届・手当証書・印鑑・世帯全員の住民票  
所得証明書（1月2日以降転入の方）・他必要な書類等

**問合せ** 役場福祉課 児童家庭係 ☎275-8784

### 手当額（月額）

区分	全部支給	一部支給
手当額	41,720円	9,850円～41,710円

運動指導事業

## 高齢者のためのパドル体操教室

～65歳以上の方～

介護予防を目的として、一般高齢者「パドル体操教室」を開催します。

パドルとは、台所にある「しゃもじ」の形をした運動補助具です。軽く、やわらかいので、誰でも安全に使用できます。また、弾力性もあるので、体が硬い方も柔軟性をコントロールできます。パドル体操は、転倒予防、生活習慣病、肩こり・腰痛予防、肥満、日頃のストレス解消などに最適な体操ですので、ぜひご参加ください!!

参加は、町内在住の**65歳以上**の方が対象となります。

**日時** 9月3日・17日・24日  
10月1日・6日・13日・22日・29日  
11月5日・12日・19日・26日  
午後1時30分～午後3時  
火曜日または木曜日（全12回）

**会場** 町総合会館2階 軽運動室

**参加費** 無料

**内容** 肩や腰をパドルのやわらかい部分で叩いたり、リズム体操、ストレッチ、ゲームなどを楽しく行うことにより心身の健康増進を図ります。

**定員** 40名

**申込み** 8月10日（月）から電話と窓口にて受付開始

昭和町社会福祉協議会 ☎275・0640

大切な「未来」への情報をお届けします。  
～「ねんきん定期便」の送付を開始します。～

社会保険庁では、より身近でわかりやすい年金をめざして、年金加入記録や年金見込額などの情報をみなさまにお届けする「ねんきん定期便」を送付します。

- 送付対象となる方：国民年金、厚生年金の被保険者
- 送付時期：平成21年4月～
- 送付周期：毎年誕生月に送付



※1日生まれの方は、誕生日の前月に送付します。  
4月1日生まれの方は、平成22年3月が初回の送付となります。

お知らせする内容（平成21年度）

①年金加入期間

②年金見込額

50歳未満の方…加入実績に応じた年金見込額

50歳以上の方…「ねんきん定期便」作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の  
将来の年金見込額

※なお、既に年金受給中（全額停止も含む）の方には、年金見込額はお知らせしません。

③保険料の納付額

④年金加入履歴

⑤厚生年金のすべての期間の月毎の標準報酬月額・賞与額、保険料納付額

⑥国民年金のすべての期間の月毎の保険料納付状況

※社会保険庁にお届けいただいている住所が「現住所」と違う方のお手元には「ねんきん定期便」をお届けすることが出来ません。

ご住所の訂正（変更）は、ご自身による手続きが必要となりますので、お手数ですが下記のいずれかの窓口へ申し出をお願いします。

■国民年金加入中の方  
（国民年金第1号被保険者）      ➡      役場 町民窓口課 年金係へ

■厚生年金加入中の方      ➡      お勤めの会社などへ

■会社員や公務員の被扶養配偶者の方  
（国民年金第3号被保険者）      ➡      配偶者のお勤めの会社などへ

平成22年より、社会保険庁の業務は非公務員型の新法人「日本年金機構」に移管されます。

◆詳しい内容、手続き方法等は…

竜王社会保険事務所 国民年金業務課（☎278-1104） 役場町民窓口課 国民年金担当（☎275-8264）

年金は世代間の支えあい。  
年金についても一度考えてみませんか。

# 共に生き活き輝け昭和

昭和町男女共同参画推進だより No.59

女と男とが築きあげる 21 世紀のまちづくり

事務局 役場企画財政課 (☎ 275-8154)



「共に生き活き輝け昭和」推進委員会  
委員長 磯部 幸廣さん

## 昭和町の男女共同参画条例の制定に向けて

家庭、地域、職場などあらゆる活動の場において、男性も女性もそれぞれが、互いの人権を尊重し、社会での対等な構成員として、その能力と個性を十分発揮できる公正な社会を目指して、昭和町男女共同参画推進プラン「共に生き活き輝け昭和」が発足して今年で7年目を迎えました。今年度、男女共同参画推進委員会では、これまでの活動を基に、そのような、男女が平等・対等に参画できる社会を実現するための拠りどころとなる推進条例を、来年度には作り上げようと計画しました。これについては、推進委員だけの活動ではなく、町民の皆さん、各地区の代表の皆さん、各種団体の皆さん、そして行政の皆さん等のご協力を頂きながら実行していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



こんにちは！  
愛育会です！

事務局 役場いきいき健康課  
(☎275-8785) No.27

## 子宮がん検診を受けましょう！

～早期発見・早期治療 大切な命守りましょう～

4月から5月にかけて、愛育会で「子宮がん検診申込みのお勧め・取りまとめ」を行いました。その結果、804名の方の申込みがありました。昨年は、申込みをされたものの、受診をしなかった方が大勢いらっしゃいましたが、7月から8月中に愛育会より、受診票をお配りいたしますので、申込みをされた方は**有効期限内**に必ず受けるようにしましょう♪

**有効期限：平成21年7月1日～12月28日**

なお、受診できる医療機関については、一覧表を受診票と一緒にお配りいたします。

\*\*\*\*\*

☆愛育会よりひとこと☆

### 『朝ご飯を食べよう！』

一日のスタート、元気な子ども、健康な子どもの育成のため、「朝ご飯を食べよう」の声かけをしていきましょう。

以前「今月の声かけ」を掲載していましたが、広報に掲載するためには2ヵ月前には決定しなくてはならず、その時々合った声かけテーマを載せることが難しいため、お休みしています。地区班員さんからの声かけをお楽しみに♪



愛育会が地域に向けてのメッセージを「声かけ短冊」として笹に飾りました。

声かけ短冊を飾りました！

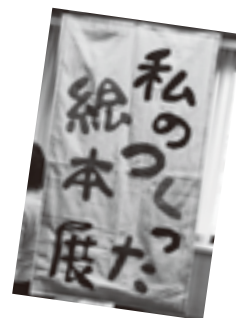
# 「手づくり絵本教室」を開催！！

昭和町立図書館 (☎ 275-7860)



お子さんの「成長記録」、「夏の思い出」、「創作童話」など世界でたった一冊の本をつくってみませんか。ちいさなお子さん連れでも大丈夫。安心してご参加ください。

- 日 程 9月9日(水) 9月16日(水) 9月29日(火) 10月7日(水) 10月14日(水)  
全5回で一冊の絵本が完成します。
- 会 場 町立図書館 視聴覚室
- 時 間 午前10時～正午
- 会 費 テキスト代200円
- 申込先 昭和町立図書館 (☎ 275-7860) 担当 秋山
- 定 員 20名 (申込み多数の場合は、初めての方を優先させていただきます)
- 締切り 8月29日(土)



## 町立図書館からのお・す・す・め

### 【一般図書】

題 名	作 者	出 版 社
「懲役」をされていますか	本間 龍	学 研
夏冷え・冬冷えが辛いときの本	対馬 ルリ子	小 学 館
壊れても仏像	飯泉 太子宗	白 水 社
碧空の果てに	濱野 京子	角 川 書 店
メガロニア	恩田 陸	日 本 放 送 出 版 協 会

### 【児童図書】

題 名	作 者	出 版 社
カブトムシがいきる森	筒井 学	小 学 館
258本をうんだバット	友成 那智	ポ プ ラ 社
ねこの根子さん	あさのあつこ	講 談 社
おとうさんのちず	ユリ・シュルヴィッツ	あ す な ろ 書 房
ヒロシマいのちの水	指田 和	文 研 出 版

町立図書館では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。カウンターでお気軽に声をかけください。町立図書館の開館時間は、平日は午後7時まで、土・日曜日は午後5時までです。お仕事帰りにご利用ください。また、DVDの貸し出しも、ご利用ください。

## 相談です

### ◆町長と語らいのとき

日時 8月5日(水)  
午後1時30分～4時

場所 町長室

\*あらかじめ総務課まで  
ご連絡ください。  
(☎ 275-8153)

### ◆行政相談

日時 8月19日(水)  
午後1時～3時

場所 中央公民館2階

### ◆消費生活無料相談

日時 8月7日(金)  
午前10時～正午

場所 中央公民館2階

\*直接会場へおこしください。  
お問合せは企画財政課  
まで(☎ 275-8154)

### ◆教育相談

日時 随時(水・金・土・  
日曜日、祝日は除く)  
午前9時～午後4時

場所 中央公民館2階

\*直接会場へおこしください。  
問合せは、町教育カウンセラー  
まで(☎ 275-6951)

### ◇心配ごと相談

日時 8月12日・26日  
(毎月第2・4水曜日)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉協議会

\*あらかじめ  
町社会福祉協議会までご連絡  
ください。  
(☎ 275-0640)

### ◇結婚相談

日時 8月8日・22日  
(毎月第2・4土曜日)  
午後1時30分～4時

場所 総合会館2階

\*直接会場へおこしください。  
お問合せは、町結婚相談所  
まで(☎ 275-1881)

## お知らせ

### ◆ボカシつくり会

日時 8月20日(木)  
午後1時～

場所 総合会館裏  
環境経済課まで

(☎ 275-8355)

### ◆町へのご意見箱(ホームページ)

\*ご意見やご要望、日ごろ町  
政についてお気付きの事を、  
町のホームページからお寄  
せください。

## 第9回 全日本少年少女空手道選手権

## 山梨県予選会を制し 全国大会へ出場決定!



第9回全日本少年少女空手道選手権大会(財団法人全日本空手道連盟主催)の出場権をかけ、5月24日に山梨県予選会が行われました。その結果、常永小学校3年生の大場愛理さん(河西在住)が「組手の部」において見事優勝いたしました。

この予選会での優勝は、昭和空手スポーツ少年団始まって以来の快挙となり、日々の努力と、周りのみなさまのご協力のおかげと感謝しています。

全日本少年少女空手道選手権大会は、8月8日(土)・9日(日)に東京の「東京武道館」にて行われます。昭和町代表・山梨県代表として優勝目指して頑張りますので、みなさまの応援、よろしくお願いいたします。

押原中学校から  
毎年 ご協力いただき  
ありがとうございます

主催 生徒会  
共催 地区PTA

## 有価物回収にご協力ください!

### ◆日時

8月23日(日) 午前8時～ 小雨決行【雨天時は中止】

### ◆回収品

①びん類 (ビールびん大・一升びん。ケース付だとありがたいです。)

②缶類 (アルミ缶・スチール缶に分けて、できるだけつぶさず  
お願いします。)

③新聞紙 (広告は混ざってもよいです。)

④雑誌 (新聞と雑誌は分ける。町の袋に入ってもよいです。)

⑤ダンボール (新聞や雑誌・広告などとは一緒にしないでください。)

※清水新居地区は22日(土)に実施します。地区公民館まで持参してください。

※河西地区は午前8時30分より開始します。

※詳細については、地区回覧板でお知らせいたします。

### ◆問合せ

押原中学校教頭または生徒会顧問までお願いします。(☎ 275-2040)



バイオマストイレ



湧水池



コスモス畑

## 湧水の里「沼公園」が誕生しました!!

紙漉阿原地区の「自然公園湧水の里 沼公園」の完成に伴い、開園式が7月14日(火)に行われました。町管理の公園としては、44ヵ所目になります。沼公園の造成は、今川改良工事に伴い水辺公園整備事業として山梨県農務事務所で作成工事を行いました。

番地 紙漉阿原 2155 番地 面積 8,800㎡



植樹 (開園式にて)

## 環境衛生係からのお知らせ

### 最近、粗大ゴミの苦情が数多く出ています!!

粗大ゴミが、指定日以外に出されていたり、ゴミ収集小屋に出されていたりします。

粗大ゴミは、12月以外毎月第4水曜日と決まっています。詳しくは「昭和町ゴミ収集・リサイクルカレンダー」で確認をして出しましょう。

◎粗大ゴミを出すときは、必ず1品に1枚の専用荷札をつけてください。  
(専用荷札は、農協やホームセンターなどに置いてあります)

◎タイヤ、バッテリー等は粗大ゴミではなく特殊ゴミになります。特殊ゴミの収集日は、8月・12月の2回あります。しっかりとカレンダーをみて、特殊ゴミ回収の日に出してください。

◎剪定枝は粗大ゴミではありません。剪定枝回収日に指定された時間に出してください。曜日・時間などはカレンダーの裏面で確認してください。

※1人ひとりがマナーとルールを守り、より清潔で美しいまちにしましょう。

## 農政振興係からのお知らせ

### 農家のみなさまへ

～れんげ草の種を無料配布します～

町では、人と自然に優しい環境保全型農業の観点から、町民のみなさまにれんげ畑の景観を楽しんでもらい、農地の大切さや農業への理解を深めていただくため、れんげ草の種を無料配布いたします。

つぎの要領をご確認のうえ、お申し込みください。

配布対象者 1反以上の農地を所有し、農家台帳に記載のある方

期 間 9月7日から10月30日まで

\*数量に限りがありますので、電話で確認のうえ役場環境経済課の窓口へお越しください。

申込み 役場環境経済課 農政振興係 ☎ 275-8355

## 平成21年度 創業塾開催のご案内

創業塾は、関東経済産業局の補助金を受けて県市町並びに関係機関の協力のもとに中央市商工会、甲斐市商工会、昭和町商工会が共催します。新規に開業予定、または副業・サイドビジネス・新事業をお考えの方はぜひご参加ください。

対象者 独立開業を目指すサラリーマン、OL、主婦、学生など

期 間 平成21年8月22日(土)・29日(土)・9月5日(土)・12日(土)・19日(土)

会 場 昭和町「アピオ」 受講料 5,000円(税込、テキスト代込) 定員 40名

申込み 中央市商工会 ☎ 055-273-4141 FAX055-273-4742 昭和町商工会 ☎ 275-3344



### 家出少年の早期発見を

南甲府警察署では、本年6月末現在で7人の少年が家出し捜索願が出されていますが、特に夏休み期間中は、家出をする少年が増加する傾向があります。

家出の主な原因は、遊び癖からの放浪癖、親子関係の不和、学業嫌い等です。

少年の家出は、心身とも未熟で判断能力に乏しいため、家出中に非行に走ったり、暴力団の餌食となる等、少年の福祉を害する犯罪（福祉犯）の被害者になることもあり、非常に危険です。

特に少女の場合は、性犯罪の被害者となる例が多く見られます。

少年の家出は未然防止を図るのが一番ですが、万一、家出を知ったときは、家出人捜索願を出して早期に発見保護することが非行を防止し、犯罪の被害者にならない決め手です。

深夜一人でうろついているなど不審な行動をしている少年を見かけたら、「一声」掛けるなどして家出少年の早期発見にご協力をお願いします。

### 夏に多い性犯罪

夏は、開放感から心の鍵が甘くなりがちです。

あなたの周りには、危険がいっぱいあふれています。でも、ちょっとした心がけでその危険を少なくすることができます。

#### ○外出先での注意事項

- ・ 暗い夜道の一人歩きは避けましょう。
- ・ 甘い誘いにはのらないようにしましょう。

- ・ もし誰かに後をつけられた時は、近くの家に助けを求めましょう。
- ・ 電車内や映画館などで体を触られたときは、勇気を出してはっきり声を出して周りの人に助けを求めましょう。

#### ○家の中での注意事項

- ・ 戸締まりは確実にしましょう。
- ・ 洗濯物、特に下着類はできるだけ目立たないように注意しましょう。
- ・ チャイムが鳴っても不用意にドアを開けないようにしましょう。

痴漢などの被害に遭った時は、勇気をだして警察に届けましょう。女性警察官が相談相手になります。

「性暴力 110 番」  
☎ 224 - 5110 （平日午前8時～午後5時）

### 夏山登山の季節が到来しました！

暑い日々が続く中「涼」を求めて夏山登山に出掛ける方もいらっしゃると思います。

しかしながら、天候の変わりやすい山岳地は危険がつきものです。

自分の体力を過信することなく、体調不良や天候が崩れた時は早めに下山するなどして、未然に事故を防ぐよう気を付けましょう。

また単独登山は避け、日程・体力ともに無理のない計画を立てましょう。

問合せ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

丘陵に一灯 滲む虎が雨 賃貸の値下げ 交渉遠郭公	初夏の朝 澄んだ風うけり ハビリに 柿の花みごと に咲きし風 に散る	過疎の里 郭公だけが 銜 <small>くは</small> する リズムカルに 工事の音して 雲の峰	夏来たる少年 少女足早に 平成は蛍呼ぶ 声なかりけり	夏検診を済ませ て町の露天風呂 夏霧の山を隠して 雲と化す	ねむられず 犬を相手の送り 梅雨寒や第二の 故郷は甲斐の里	二人用楕円型 傘梅雨霽 梅雨暗し手慣れし 筈の杖重し	衣更え園帽の ゴム取り替えぬ 農小屋に届く 太巻き酢味よし	青胡桃尊徳像を 隠しけり 白蟻の駆除は滅 法値の張りて	葛若葉父母の忌 の遠くなり ホトトギス上人 まるく生きたしと	夏帽子旅は武田 の発祥地 梅雨時間色濃く 付きし朱印帳
雨宮あや子	塩田 麻子	深沢モト子	山田 勝代	井口 康行	長谷川愛子	小沢百合子	長田その子	高野 久枝	磯部 信与	興石さだ代



# 一社協だより まごころ

第 144 号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 616 ☎275-0640 FAX275-6497  
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

## いきがいクラブ ～専門部の紹介～

今回は、いきがいクラブ『読書部』の活動について、部長の山田勝代さんから紹介していただきます。

私達の読書部（和楽会）は、平成2年7月に設立し、毎月1回火曜日の午後1時30分から、町立図書館で活動しています。現在20名の会員ですが、みんな熱心に活動しています。

講師は、深澤完興先生です。先生は、国語学会では著名な方で、素晴らしい短歌をお詠みになります。

現在は、井上靖の作品である「夏草冬濤<sup>ふゆなみ</sup>」を読み進めています。内容は「夏は夏草が生い茂り、冬は冬濤が荒れていたなあ」という想いが、作品に込められています。読んでいると、時に感動のため先生も私たち部員も涙が出て、しばらく黙ってしまう時もあります。

夏には、図書館の窓外の



▲読書部（和楽会）のみなさん

朝顔がきれいに咲いて、日差しで光っています。秋には、山の方面から吹いてくる風が窓ガラスをたたきまします。このような季節感を感じる場所で私たちは活動しており、毎月の活動日をとっても楽しみにしています。入部をご希望の方は、大歓迎ですので、町社会福祉協議会までご連絡ください。

## ひばり会 ふれあいミニバザー開催

ひばり会は、昭和町に住む心身障がい児者親の会ですが、ボランティア団体の一つのグループでもあります。地域の方々とふれあいながら、心身障がい児者への理解を深めていただくとともに、少しでも町民の皆さまのお役に立つために、「ふれあいミニバザー」を開催しています。ぜひ、お気軽にお越し下さい。



**日時** 毎月第2火曜日 午前10時30分～午後0時30分頃まで  
**場所** 昭和町ボランティアセンター（入口の所のグリーンの旗が目印）

### ★お願い★

- ご家庭で眠っている「遊休品・古着」がありましたら、次の方法でご提供ください。 「どれにしようかなあ」  
みなさん楽しく買い物中！！
- ①「ふれあいミニバザー」開催時に直接お持ちください。
  - ②杉山まで電話でご連絡ください。（☎275-8097）留守の場合は、留守電にメッセージをお願いします。
  - ③町社会福祉協議会までお持ちください。お預かりいたします。
- みなさまのご理解、ご協力をお願いいたします。

8月の予定（時間・場所等については、社協までお問合せください）	
8月4日・13日・20日 25日・27日	高齢者ふれあい教室 ※日程は変更になる場合があります
8月6日（木）	「夏だ！祭りだ！！ふれあいランチ」
8月19日（水）	ふれあいサロンしみず
8月20日（木）	いきいきふれあいサロン上河東
8月31日（月）	いきいきふれあいサロン河西

## 福祉標語・ポスター募集

**対象** 町内の小・中学生  
**内容** 標語の部 福祉標語にふさわしい言葉を20字以内であらわしたもの  
ポスターの部 B4版の画用紙に福祉のイメージを具体化したもの  
**期限** 9月4日（金）まで★応募者全員に参加賞があります。  
※入選作品については、11月に開催予定の「福祉まつり」で表彰を行います。

# 『まちづくり』だより

《常永土地区画整理事業・住宅施策関係》

【第69号】



平成 21 年度 施工予定区域 位置図



## 工事発注について

今年度実施する施工予定区域の位置図を左記に掲載します。グレーで示した部分が、昨年度工事発注し引き続き工事を実施する区域です。青色の部分が今年度、新規に工事発注する区域です。

主な工事内容は、昨年度に工事発注した道路部の道路築造・街渠・植栽・舗装工事の継続と、今年度区域の道路築造・整地工事などを予定しています。その他に「まちづくり交

付金事業」として町から発注される工事で、道路部の植栽・街路灯工事を併せて実施することになります。また、上水道工事は甲府市上下水道局から、下水道工事は町から発注されます。今年度の第1段階の工事を今月から発注して行きますが、詳細エリアについては次回報告させて頂きま

## 《安全・安心のまちづくり》

### あなたの家は大丈夫？

万一の住宅火災に備えて  
住宅用防災機器を設置しましょう！！

「消防法」および「県火災予防条例」が改正・施行されたことにもない、住宅等に対し、住宅用防災警報器（住宅用火災警報器）または住宅用防災報知設備（住宅用自動火災報知設備）の設置が義務付けられています。

設置義務化は、平成 18 年 6 月 1 日以降に建築確認申請を行い、新築・改築する住宅については新築・改築時、それ以前に建築確認申請を行い建築された住宅については平成 23 年 6 月 1 日までとなっています。

特に、現在、これらの設備が設置されていない平成 18 年 6 月 1 日以前に建築確認申請を行い建築された住宅を所有されている方については、期日までの設置をお忘れにならないよう、ご注意ください。

【設置場所】…「寝室、階段等」

住宅火災の被害から尊い人命を守るため、みなさまの早急な対応をお願いします。

【注意】消防署や役場によるこれらの機器の販売は一切行なっていません。消防署や役場関係を装った悪質な訪問販売が発生していますので、十分注意してください。

※ご不明な点等ありましたら、役場都市整備課または甲府地区消防本部予防課（☎ 222-1291）までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

《区画整理関係》

事務局 区画整理課 区画整理係（☎ 275-8918）

組合 常永土地区画整理組合（☎ 275-2261）

《安全・安心のまちづくり関係》

企画財政課 行政係（☎ 275-8154）

都市整備課 都市整備係（☎ 275-8413）

## まな はぐく おし 学ぶ 育む 教える

三つの歯車が一つになって

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-8631)

### 町民会議

#### 町民会議総会開催

本年度の昭和町民会議総会が5月28日に地域の各組織、学校、PTAなど、24の団体の関係者が一堂に会し開催されました。

総会では、青少年の健全育成を図るため、次の三つの活動を柱として取り組むことを確認しました。



青少年育成昭和町民会議総会

#### 家庭づくり

人間形成の基礎は家庭から。親が家庭教育の重要性を認識し、家庭でのしつけのあり方や親の役割等について見直すことができるように、広報啓発活動等を通して側面から支援していく。

#### 地域づくり

地域の子どものは地域で守り育てる。地域住民の開かれた人間関係を構築し、地域が一体感をもった主体的な組織づくりと、取り組みを重視し、これを支援する。

#### 環境づくり

大人が変われば子どもも変わる。青少年に好ましくない環境を作ったのは、大人である」との認識を持ち、大人の責任で社会環境の浄化に努め、安全で、安心できる環境づくりの活動を推進する。

#### 青少年育成指導者表彰受賞

町民会議副会長である山田康夫さんが青少年育成山梨県民会議総会に於いて、青少年育成指導者として功績があったとして表彰されました。山田さんは、長年にわたり青少年健全育成活動の先頭に立ち取り組み、特に昭和町子どもクラブ指導者連絡協議会会長として、その経験と力量を発揮し貢献したことが評価されました。



### 給食センター

#### 学校給食費助成金支給制度について

町では、平成18年4月から「昭和町学校給食費助成金支給制度」を設け、義務教育を現に受けている児童及び生徒が同一家庭内に3人以上在籍する世帯の3人目以降分の給食費について、3人以上同時在学の期間中に限り、これを全額補助することといたしました。

Q この制度の目的は何ですか？

A この制度は、町の多子世帯支援施策のひとつで、学校給食費にかかわる保護者の負担を軽減することで子育て支援の一助とするものです。

Q どういう世帯が対象となるのですか？

A 義務教育を現在同時に受けている子どもが3人以上いる世帯となります。要保護・準要保護世帯は対象なりません。

Q 対象となる学校は？

A 小学校・中学校・特別支援学校などの学校が対象で、公立・国立・私立の付属学校・私立学校を問いません。ただし、給食実施校であることが条件となります。

Q 申請をしなくても補助を受けられますか？

A 補助金制度ですので、申請をしなければ補助は受けられません。

Q 手続きはどうしたらよろしいですか？

A 町内の小中学校の在学については、学校を通じ申請書などの必要書類をお渡しいたしますので、必要事項を記入の上、添付書類とともに学校へ提出してください。

なお、この制度は償還払い制度（全額支払ったあとで、申請により戻ってくる制度）を採用しておりませんので、給食費は通常どおり納入をお願いいたします。



また、町では提出された書類を審査し、翌年3月分までの世帯全員の児童生徒の給食費の納入状況を確認のうえ、翌年4月または5月に1年分を一括して指定口座に振り込みます。

※詳細については、学校給食センターまでお問合せください。  
(☎ 275-5306)

# 甲府昭和高校

## 第61回山梨県高等学校総合体育大会 結果

5月13日(水)～15日(金)の日程で第61回県高校総合体育大会が行われ、今年度、男子は総合で7位という成績をおさめました。これは、県下の公立高校では第4位、普通科高校の中では第2位の好成績でした。出場種目のほとんどで学校対抗得点を獲得しているのが本校の最大の特徴であり、いずれの部においても地道な活動を続け、研鑽を積んできた結果が現れていると言えるでしょう。関東



大会やインターハイへの出場権を獲得した部も多く、関東大会への出場は、なぎなた部、卓球部、陸上部、ボクシング部、男子ソフトテニス部です。また、なぎなた部は団体および個人でのインターハイへの出場権も得ております。6月中には各部でもインターハイ予選が行われます。今後、さらに技と心を鍛え、たくさん部の活動において

上位大会で活躍を果たすことが期待されます。

## 第26回紫映祭を終えて

「One Step ―未知なる舞台へ―」のテーマのもと、第26回紫映祭が実施されました。会場の都合で、6月19日(金)・21日(日)・22日(月)という変則的な日程での実施となり、準備期間も例年より短い中で行われましたが、多くの方々に見守られ、成功裏に全日程を終えることができました。初日の文化ホールでの合唱コンクールでは各クラスがレベルの高い発表を行いました。やはり3年生が上位独占と賞状を見せました。2日目の一般公開日は悪天候にもかかわらず例年以上の来校者があり、大盛況となりました。3日目の運動会部門は雨天により午後の日程が打ち切られましたが、生徒たちはグラウンドコンディションが悪い中でも懸命に走り、互いに声援を掛け合い、最終日を迎えてなお有り余るエネルギーをぶつけ合っていました。

ました。



# 「協働のまちづくり」には、「議論よりアクションを！」 「小さな実績と成果を！」 「第9期タイムリー講座」渡辺豊博氏連続講演会・誌上報告 生涯学習課

## 基本は具体的活動！

「まちは誰のものか・町民の役割とは何か・次世代に残せるまちの宝物とは何か」など町民が大いに議論して様々な処方箋を検討することも必要だが、この議論を実現するために行動を起こし、成果を残すことを信条に具体的な活動を推進することが大切。「自主活動は水と同じで止まると腐り、発想が貧相になる」から。

## 3 ションが推進のカギ

■ ミッション  
現実を直視し、しっかりとした理念 Mission を共有して

■ パッション  
情熱 Passion を持続し

■ アクション  
各自が無理のない範囲で何ができるか考え、足元から行動 Action する。

## 協働とは3つの力合せ

「協」の字の3つの「力」は市民・行政・企業である。偏りの「十」は活動団体やNPO



である。「十」は3つの力を合わせて誘導する組織の要。「働」は「人」が「動く」と書くように町民と企業と行政が一体となり、皆でやること。これからの社会では、この三者が渾然一体となって動かなければ成果は出ない。

## 誰が仕掛け続けるか！

Action は簡単にして難しい。持続、波及、発展、連鎖(連鎖)に持つてゆくには、5年、10年：という持続的活動が必要。その時の要は「誰が仕掛け続けるか」だ。人の心には臨界点がある。それを超えると爆発的に協力の輪は広がる、町民活動にまで高まる。数多くの人と一体感、連帯感を持てる

## 行政も変わるから！

サービスを受ける側であった町民が、サービスを提供する側になる。行政よりもより良いサービスを提供する活動が行政を刺激して、行政も縦割り組織の限界を越える必要に迫られ、変わる。それこそ素晴らしい「まちづくり」と言えませんか！

ように個々の目標を共有化することが、具現化への道である。

## 経営視点・経営戦略を

補助金頼りの組織・団体は消えていくしかない。これからの自主活動は経営の視点がないとダメ。いわゆる、狡猾さを含めた戦略性を持つこと。経営戦略をもって社会的使命を果たすところに意義があり、何年かあとに町がどれほど変わっているかを感じ取れるように、活動すべきである。だから、金儲けをして、人も雇用できるように「儲けること」の出来る活動へ向上させる理念も必要になる。

# Town Topics



## まちのわだい



町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。  
身近な話題がありましたらご連絡ください！



6/14

### 第17回 押原中学校 吹奏楽部 定期演奏会

押原中学校の吹奏楽部の生徒による「第17回定期演奏会」が地域交流センターで開催されました。

定期演奏会では、山梨県のアンサンブルコンテストで「金賞」を受賞した曲の演奏や、「崖の上のポニョ」や「ハリーポッター」などの映画音楽を「押原シネマ」という演劇を交え、楽しく披露してくれました。



6/21

### いきいきふれあいサロン交流会 (上河東地区)

上河東地区の小学生とサロンの会員あわせて60名以上が公会堂に集まりました。当日は、じゃんけん大会やサイコロゲームなど、高齢者も童心にかえり楽しくにぎやかな交流会が行われました。

ふれあいサロン上河東は、65歳以上の人を会員として平成17年4月より区の公会堂を中心に月に一度活動しています。



6/27

### じどうかん祭り (西条児童館・押原児童館)

輪投げやお菓子すくいのゲームコーナーやペットボトルで作るけん玉、短冊に願いを込める工作コーナーなど、みんな楽しい一日を過ごしました。

また、たくさんのボランティアの皆さまにもお手伝いをいただきました。



**7/5 西条二区  
第三ブロック親子祭り**



取材の帰り道、なにやら子どもたちの賑わう声が聞こえてきたので、ついお邪魔してしまいました。

西条二区のお祭りは3ブロックに分けてお祭りを行うとのこと。「スーパーボールすくい」や「流しソーメン」、「ピンゴ大会」など大賑わいでした。

**7/5 7月は  
社会を明るくする運動月間でした**

地域交流センターにおいて、押原中学校の生徒を対象に中巨摩保護司会の稲垣正憲住職を講師に迎え「福祉講話」を行いました。

参加した中学生はみな熱心に、稲垣住職の話に耳を傾けていました。

講話の最後には、町の保護司会と更生保護女性会から中学生に「社会を明るくする運動」の啓蒙品をプレゼントしました。



**7/8 「さちがぜ号」がやってきた!**



町内の5保育園の園児を対象に「楽しく交通ルールを学びましょう」と山梨県警察本部の「さちがぜ号」がやってきました。

総勢241名の園児の前で、川又さんのマジックや杉山さんの腹話術など、いろんな楽しい方法で交通ルールを教えてくださいました。

# 平成21年度 昭和町公共工事 第1四半期入札結果

契約番号	工種	工事名	工事場所	業者名	契約金額	工期	入札日
1	下水道工事	公共下水道管渠布設工事 (20- 線 1 工区)	築地新居	(株)ゼロ	¥10,132,500	平成 21 年 4 月 23 日 ～ 6 月 15 日	4 月 21 日
2	舗装工事	町道 4 号線舗装工事外 1 箇所	紙漣阿原 西条新田	丸吉工業(有)	¥3,622,500	平成 21 年 5 月 18 日 ～ 7 月 27 日	5 月 14 日
3	土木工事	町道 148 号線防護柵設置工事	清水新居	三島工業(株)	¥2,079,000	平成 21 年 5 月 18 日 ～ 7 月 17 日	5 月 14 日
4	土木工事	村北地内生活関連道路側溝改修工事	西条新田	(有)五公建設	¥1,764,000	平成 21 年 5 月 18 日 ～ 7 月 17 日	5 月 14 日
5	下水道工事	公共下水道管渠布設工事 (20- 線 2 工区)	築地新居	(株)旭建設	¥9,303,000	平成 21 年 5 月 18 日 ～ 7 月 7 日	5 月 14 日
6	下水道工事	公共下水道管渠布設工事 (21-10 工区)	上 河 東	(株)名執組	¥40,950,000	平成 21 年 5 月 18 日 ～ 10 月 6 日	5 月 14 日
7	土木工事	平成 21 年度 押原公園整備工事 第 1 工区	押 越	富士グリーンテック・石原グリーン 建設 平成 21 年度 押原公園整備工事 第 1 工区共同企業 体	¥109,515,000	平成 21 年 6 月 18 日 ～ 2 月 26 日	6 月 3 日
8	土木工事	平成 21 年度 押原公園整備工事 第 2 工区	押 越	齋藤建設・山梨 ガーデン 平成 21 年度押原公園整備 工事第 2 工区共同 企業体	¥94,500,000	平成 21 年 6 月 18 日 ～ 2 月 26 日	6 月 3 日
9	土木工事 測量設計 コンサルタント	農道 98 号線道路改良 (外 1 路線) 測量設計業務委託	紙漣阿原 築地新居	(株)明和測量	¥1,942,500	平成 21 年 6 月 5 日 ～ 8 月 4 日	6 月 3 日
10	土木工事 測量設計 コンサルタント	町道 323 号線道路改良 (外 1 路線) 測量設計業務委託	上 河 東	伊藤調査測量設 計(株)	¥966,000	平成 21 年 6 月 5 日 ～ 7 月 20 日	6 月 3 日

## 西条地区会よりお知らせします

西条二区  
西条一区 西条新田  
清水新居

あなたのやさしさ

わけてください!

献血の日

日時 8月5日(水)・6日(木)  
午前10時～11時30分  
午後0時30分～午後4時

会場 イトーヨーカドー甲府昭和店正面入口前

主催 昭和町西条地区会

協力 イトーヨーカドー甲府昭和店





募集します!

相談  
無料

弁護士による無料法律相談

山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施いたします。

相談日

今回 8月20日(木)  
次回以降の予定日  
10月15日、12月17日

相談場所

役場2階・別棟小会議室

予約申込方法

8月13日(木)午後5時から

相談時間帯

- ① 午後1時30分～
- ② 午後2時～
- ③ 午後2時30分～
- ④ 午後3時～
- ⑤ 午後3時30分～
- ⑥ 午後4時～

相談時間は1人30分で、時間を延長することはできません。ご了承ください。

次の電話番号で予約を受付けます。

申込みの際は、申込者の氏名・住所・電話番号・希望する時間帯・簡単な相談内容を教えてください。

\* 申込受付電話番号 \*

■ 055-275-8153

昭和町役場 総務課 法制係  
(この電話番号以外での予約は受け付けることができませんので、ご注意ください。)

=注意事項=

- 相談は予約制となります。申込み先着順で、定員(1回につき6名)に達し次第受付を終了させていただきます。
- 相談前または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合、相談を中止することがあります。

平成21年度自衛官等募集

募集種目	資格	願書受付期間	概要
2等陸・海・空士	18歳以上27歳未満の者	8月1日～9月11日	陸上は2年、海上・航空は3年を1任期として採用。(以降2年を1任期)
陸・海・空一般曹候補生	18歳以上27歳未満の者		入隊後、最短2年9カ月で3曹へ昇任します。
航空学生(海・空)	高卒(見込)21歳未満の者		6年間の教育でパイロット・戦術航空士(海)を養成します。
防衛大学校	高卒(見込)21歳未満の者	推薦 9月5日～9日	卒業時に人文科学・社会科学・理学・工学の学位が授与されます。卒業後は幹部候補生学校で教育を受け、約1年後に3等陸・海・空尉へ昇任します。
		一般 9月7日～10月2日	
防衛医科大学校	高卒(見込)21歳未満の者	9月7日～	医師である幹部自衛官となる者を養成。国家資格取得後2等陸・海・空尉へ昇任します。
看護学生(男・女)	高卒(見込)24歳未満の者	10月2日	3年間の教育で正看護師を養成。国家資格取得後2等陸曹へ昇任。
自衛隊生徒	中卒(見込)17歳未満の者	11月上旬～1月上旬	国会の法案通過後に、新制度へ移行の予定です。詳細は決定次第、ご案内いたします。

【URL】 <http://www.mod.go.jp/pco/yamanashi/>

【Eメール】 [hq1-yamanashi@pco.mod.go.jp](mailto:hq1-yamanashi@pco.mod.go.jp)

応募希望者は、自衛隊山梨地方協力本部 南アルプス募集センター(☎283-5150)

教育委員会からのお知らせ

～文化協会では新規の会員を募集しています～

○つるし雛教室(お細工物部)

「ちりめん布で、美しい輪飾りをつくってみませんか?」

▶初めての方でも丁寧に教えていたします。

活動日 毎月第1、第3月曜日

時間 午後1時30分～3時30分

場所 町中央公民館2階 第2会議室

○フォークダンス部

「一緒に楽しく踊りませんか?」

▶初めての方でも大歓迎です。お気軽に見学においで下さい。

活動日 毎週水曜日

時間 午後8時～9時30分

場所 町総合会館2階 軽運動室

○英会話部

「一緒にネイティブな英語を学びませんか?」

▶英語初心者の方でも大歓迎です。語学だけでなく、国際交流のイベント等を通して異国文化に触れたり楽しい活動を行っています。

活動日 毎週水曜日

時間 午後8時～9時30分

場所 中央公民館2階 第1会議室

※教室等の関係上若干名の募集です。

○絵画部

「あなたも絵を描いてみませんか?」

▶絵を描いてみたい方、大歓迎です。初心者でも大丈夫ですので、絵を描くことに興味のある方は、ぜひ一度見に来てください。

活動日 毎月第2、第4金曜日

時間 午後7時30分～

場所 中央公民館 工作室

町づくりとつなぐ・タイムリー講座

「民俗資料がつなぐ絆—過疎のムラの民俗と人—」

山梨の節供人形「おかぶと(カナカンブツ)」を知っていますか?

張り子でつくった武者などの面で、節供飾りやおもちゃとして江戸時から甲州の民俗人形としてさかんに出回っていたといえます。近代化の中ですっかり見かけなくなった「おかぶと」を昨年度、県立博物館シンボル展として企画した学芸員の丸尾さんを講師に迎え、地域の民俗資料がつなぐ人の絆についてお話しいたします。



日時: 8月27日(木) 午後7時30分～

会場: 役場2階・別棟会議室

講師: 山梨県立博物館 丸尾 依子 氏

以上の申込み・問合せは、教育委員会生涯学習課(☎275-8641)

開設します!

### 「特設人権相談」

親族間の問題、名誉、信用、差別、配偶者からの暴力、ストーカー、児童虐待、セクシャルハラメント、児童・生徒のいじめ、体罰、その他人権に関することでどこへ相談してよいかわからないで困っている方



**日時** 9月8日(火) 午前10時～午後3時  
**場所** 町中央公民館  
**担当** 昭和町人権擁護委員  
**問合せ** 役場企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)  
 ※相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守られます。

### 農業振興地域除外の相談 申出書の受け付けについて

農業振興地域内の農用地で、具体的な事業計画のある人の農振除外(白地)について相談・申出書を受け付けます。なお、今回の受け付けは、緊急性の高い案件に限ります。

ただし、必ずしも除外になるとは限りませんので、ご了承ください。※申出書は受付場所でお受け取りください。

**受付期間** 8月3日(月)～8月31日(月)【土・日曜日は除く】  
**受付場所** 環境経済課 農政振興係(役場2階)  
**問合せ** 環境経済課 農政振興係 深川、中込 (☎ 275-8355)

### 「ぴゅあ総合」から講座のお知らせ

#### ◆ シンポジウム

「あなたの力になります!～DVについて考えよう～」

場所: ぴゅあ総合 中研修室

日時: 8月29日(土) 午後1時～3時30分

目的: DVという外部の人間には気づきにくい家庭内で起こる暴力に対する認識を広め、実際に県内で支援活動を行っている専門機関の活動を広め、啓発に役立てる。

対象: 県民一般 50名

#### ◆ ツボ押し健康講座「明日元気にな～れ」

場所: ぴゅあ総合 中研修室

日時: 8月30日(日) 午後1時30分～3時

内容: パートナーとともに「足つぼ」の知識を学び、健康づくりの一助とする。

講師: ぴーかん倶楽部 代表 大芝公彦さん

対象: 県民一般 30名(原則としてペアでお申込みください)

● **申込方法** 電話、FAX、メールで申し込み

● **申込先・問合せ先**

〒400-0862 甲府市朝倉 1・2・2 「県立男女共同参画センター」  
 電話 055-235-4171 FAX 055-235-1077

### 「夏休み親子上下水道教室」 参加者募集!

**内容** 甲府市上下水道局施設を見学します。  
(平瀬浄水場・浄化センター)

**開催日時** 平成21年8月22日(土)  
午前8時～午後0時20分(雨天決行)

**定員** 40名(定員になり次第締切)  
※給水区域内にお住まいの小学生とその親



**参加費** 無料

**申込方法** 8月3日(月)～14日(金)に電話にて

**申込み先** 甲府市上下水道局経営企画課 (☎ 228-3319)

### 「ファミリーサポートしょうわ」 “フォローアップ研修”のご案内

昭和町のすべての子育て家庭が、安心とゆとりをもって子育てできるように、子育てを手助けしてほしい人と手助けできる人とが会員となり、相互援助活動を行うしくみ・・・それが「ファミリーサポートしょうわ」です。おかげさまで現在、依頼会員312名、援助会員87名、両方会員13名と総勢412名の大きなファミリーとなり、あたたかな出会いが子育て支援の輪を広げています。

つぎのとおり、ファミリーサポートしょうわの援助会員・両方会員を対象に継続研修を行います。地域の子育てに関心をお持ちの方もふるってご参加下さい。

**日時** 8月27日(木) 午後1時15分(受付開始)  
午後1時30分～午後3時30分

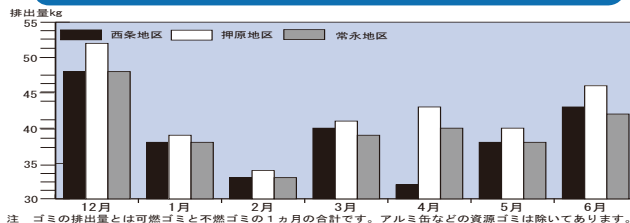
**場所** 町総合会館2階 相談室・講習室

**内容** 「子どもの心を育てるコミュニケーション」

**講師** 山梨大学 教授 栗田真司 先生

**申込み** 会場準備の都合上、会員以外の方で参加ご希望の方は、8月21日(金)までに「ファミリーサポートしょうわ」事務局へ(☎ 275-8115)連絡をお願い致します。

### 各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



6月は、先月と比較すると全体の収集量は約35tの増となり、1世帯あたりの排出量では5kg増の43kgとなりました。引き続き **Reduce** (リデュース=ゴミを出さない) **Reuse** (リユース=ゴミを再使用する) **Recycle** (リサイクル=ゴミを再利用する) の再確認、生ゴミの水切りやごみの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!!

## 山梨県統計グラフコンクール 作品募集♪

県では、県民の皆さんに統計グラフの作成を通じて、統計を活用し、親んでいただくため、毎年「統計グラフコンクール」を実施しています。

普段気になっていること、疑問に思ったことなどを調べて、作品をつくってみませんか？

**応募資格** 小学生以上の方で、6つの部門があります。

- 第1部…小学校1・2年生
- 第2部…小学校3・4年生
- 第3部…小学校5・6年生
- 第4部…中学生
- 第5部…高校生以上の生徒・学生、一般

**課題** 自由（ただし、小学校4年生以下の児童については、自ら観察または調査した結果をグラフにしたものとします。）

**規格** B2判（72.8cm×51.5cm 紙質、色彩は自由ですが、パネル仕上げ、表面のセロハンカバー等の調製はしないでください。）

**応募方法** 山梨県企画部統計調査課あて郵送又は持参

**応募期限** 平成21年9月7日（月）

**表彰** 各部門：知事賞1点以内、教育長賞2点以内、入選2点以内、佳作若干

**その他** 優秀な作品については「統計グラフ全国コンクール」に出品します。

用紙は統計調査課に用意してありますので、お申し出ください。

**問合せ先** 統計調査課（TEL223-1342/FAX223-1347）

## 16ミリ映写機等 操作技術講習会を開催します

**日時** 10月25日（日）午前8時30分～午後5時30分

**定員** 15人（昭和町、甲府市、甲斐市、中央市に在住または勤務する一般成人の方）

**会場** 甲府地区広域行政事務組合 3階 講堂（甲府市伊勢3-8-23 甲府地区消防本部内）

**受講料** 無料

**申込方法** 電話で申込み（定員になり次第、締切ります）

**申込先** 甲府地区広域行政事務組合（☎228-7641）

## お詫びと訂正のお願い

広報しょうわ「7月号」に誤りがありました。皆さまには、誤った情報をお出しし、大変ご迷惑をお掛けしました。ここにお詫びするとともにつぎの通り訂正させていただきます。

◆《11ページ》 町立温水プールからのお知らせ

対象 【誤】ピラティスは町外の方も可

【正】町内在住の18歳以上の方

定員 【誤】ピラティスは自由参加になります

【正】25名

◆《25ページ》暮らしの情報 ラベンダー倶楽部の連絡先

【誤】☎275-7985（佐藤） → 【正】☎275-7685（佐藤）

## 初心者テニス教室のお知らせ

**日時** 9月1日・3日・8日・10日・15日・17日・24日・29日（火・木曜日） 午後8時～10時

**場所** 釜無公園テニスコート

**参加料** 1人 1,500円（保険代、ボール代）

**定員** 30名（定員になり次第締切ります）

**その他** 各自テニスラケット持参

**申込み** 町教育委員会生涯学習課 生涯スポーツ係  
（☎275-8641）



## 働く婦人の家 いきいき講座のお知らせ♪

講座名	講師	準備するもの	日時・定員
<b>ビーズアクセサリ</b> ビーズを使って世界に一つだけのオリジナルアクセサリを作ります。手作りのプレゼントとしても喜ばれます。男性の方の参加もお待ちしています！	ビーズ インストラクター <b>馬場 ちづる</b>	発砲トレイ 薄手ハンカチ (発砲トレイに敷いてビーズ入れます) <b>はさみ</b> 材料費 1,000円(各回)	8月21日(金) ストラップ作り 8月28日(金) ネックレス作り 午後7時30分～ 9時30分まで <b>15名</b> 1回のみ 参加もできます

講座名	講師	準備するもの	日時・定員
<b>“体験してみよっ、英会話”</b> 初心者を対象としたコースです。外国人と触れ合う時に、必要なコミュニケーションスキルを学んでみませんか？後半には素敵なゲストが…	英会話講師 <b>日沼 恭子</b>	筆記用具	9月1日・8日 15日・29日 10月6日・13日 20日・27日 (毎週火曜日) 午後1時30分～ 2時30分まで <b>15名</b> (全8回)

**開講場所** 町総合会館2階 働く婦人の家

**受講料** 無料（ただし、材料費は有料となります）

**受講対象者** 町内在住者（男女を問わず参加できます）

**受付開始** 8月3日（月）～ 午前9時～午後5時まで

**申込み方法** 原則として電話で受付（土・日・祝日は除く）  
\*定員になり次第締切ります。

**問合せ** 福祉課ファミリーサポートしょうわ（☎275-8115）

## 国保ミニだより

町が医療機関などに支払った6月分の医療費は、約7,213万4千円（前年同比19.9%の増）です。

医療費の増加を抑えるには、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医は控え、医療費を大切に使いましょう。





# みんなの広場

## わが家の “アイドル”



なお 橋本 菜緒ちゃん

平成 20 年 2 月 13 日生

(父) 俊伸さん (母) 和子さん (西条新田)

菜緒の笑顔と笑い声でパパとママはとても幸せな気分になるよ。これからもたくさん遊ぼうね。



きつと 望月 己稔ちゃん

平成 19 年 5 月 22 日生

(父) 俊さん (母) 順子さん (河西)

プーブとくるくるする物が大好きな我が家の息子ちゃん♡只今、魔の2歳児暴走中！沢山食べて大きくなあれ☆

わが家のアイドル募集中！お申込みは、企画財政課企画情報係 (☎ 275-8154) まで

# 町の食推から

## 旬の食材で作る喜び！笑顔が一番 田む食卓家族から

今月は、食生活改善推進員のみなさんから



簡単！さばの味噌炒め

### ◆材料 (4人分)

- \* さば .....360g
- \* 片栗粉 ..... 大さじ 1
- \* ねぎ .....1 本
- \* しょうが .....1 かけ
- \* 大葉 .....4 枚

### ◆ A

- \* サラダ油 ..... 大さじ 1
- \* しょうゆ ..... 小さじ 1
- \* みそ ..... 大さじ 1
- \* みりん ..... 小さじ 2
- \* 酒 ..... 小さじ 2

### ◆作り方

- ①さば半身を 1.5cm 幅に切り、片栗粉をまぶす。繊維と平行に切ると崩れにくい。
- ②しょうがは太いせん切り、ねぎは斜めづつ切り、大葉はせん切り。Aは混ぜておく。
- ③フライパンで油を熱し、①を中火で焼き色をつけ、ねぎとしょうがを加え、中に火が通るまでじっくり焼いて取り出す。
- ④空いたフライパンに③を入れて火を通し、④を戻し入れて全体にからめる。
- ⑤器に盛り、大葉のをせて出来上がり！

■食生活改善推進委員会 事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)

## 食事バランスガイド



### ◆ひとこと◆

「さんま・いわし」でも代用できます！

バランスガイドはご存知ですか？

メタボ予防は、まず食事から  
バランスガイドを知って、上手に活用しませんか？

▼私が在籍する企画財政課では「平成21年度経済センサス」という統計調査を行いました。今回ご協力いただきました方には、この場をお借りして御礼申し上げます。▼さて、これからの時期は、台風やゲリラ豪雨による浸水被害などさまざまな災害が起こる可能性があります。台風やゲリラ豪雨に備えるためには、その特性を知り、気象情報をいち早く正確に把握することが重要です。今月は「防災」について特集しましたが、地震や台風など突然襲ってくる災害には「日ごろの備え」と「心構え」が重要です。

あ  
と  
が  
き