

# 2009

# 7 JUL

# 昭和町カレンダー

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<b>施設利用案内</b> 自動交付機の利用時間 月～金：午前9時～午後7時 土・日：午前9時～午後5時 町立図書館の利用時間 火～金：午前10時～午後7時 土・日：午前10時～午後5時 ☎ 275-7860 町立温水プールの利用時間 火～日：午前9時30分～午後9時30分 (水曜日：午後12時45分～午後1時15分は休館) ☎ 275-9811	<b>●7月の納期●</b> ・町・県民税 (全期前納) ⇒7月16日(木)	<b>●7月の納期●</b> ・町・県民税 ・国民健康保険税 ・保育料 ・給食費 ・下水道使用料 ・後期高齢者医療保険料 ⇒7月31日(金)	<b>1</b> 先勝 *町長と語らいのとき (午後1時30分～)	<b>2</b> 友引	<b>3</b> 先負	<b>4</b> 仏滅 *よみかかせとおはなしの会 (図書館 午前11時～) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館
<b>5</b> 大安 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館	<b>6</b> 赤口 *温水プール休館 *総合体育館休館 *図書館休館	<b>7</b> 先勝	<b>8</b> 友引 *児童館・児童センター みんなであそぼう (午前10時30分～) *心配ごと相談	<b>9</b> 先負	<b>10</b> 仏滅 *消費生活無料相談 (中央公民館 午前10時～正午)	<b>11</b> 大安 *アニメ映画会 (図書館 午後2時～) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館 *定例結婚相談
<b>12</b> 赤口 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館	<b>13</b> 先勝 *温水プール休館 *総合体育館休館 *図書館休館	<b>14</b> 友引	<b>15</b> 先負 *行政相談 (中央公民館 午後1時～)	<b>16</b> 仏滅 *よみかかせとおはなしの会 (図書館 午前11時～)	<b>17</b> 大安	<b>18</b> 赤口 *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館

<b>19</b> 先勝 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館	<b>20</b> 海の日 友引 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館 *図書館休館 *総合体育館休館 *温水プール休館	<b>21</b> 先負	<b>22</b> 赤口 *ボカシつくり会 (総合会館裏 午後1時～) *心配ごと相談	<b>23</b> 先勝	<b>24</b> 友引 *じどうかん チャレンジランキング大会 (総合会館 午後1時～) *児童館・児童センター休館 *障害者出張相談 (総合会館 午後1時30分～)	<b>25</b> 先負 *アニメ映画会 (図書館 午後2時～) *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *定例結婚相談
<b>26</b> 仏滅 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館	<b>27</b> 大安 *温水プール休館 *総合体育館休館 *図書館休館 *総合会館「温泉」休み	<b>28</b> 赤口 *総合会館「温泉」休み	<b>29</b> 先勝	<b>30</b> 友引	<b>31</b> 先負 *図書館休館 (月末整理日)	

## ●7月のゴミ収集日

地区	全地区 (西条地区・押原地区・常永地区)		
ゴミの区分	2日・6日・9日・13日・16日 21日・23日・27日・30日		
もえるゴミ (毎週月・木曜日)	2日・6日・9日・13日・16日 21日・23日・27日・30日		
もえないゴミ アルミ・スチール缶	第1・2・3水曜日(1日・8日・15日)		
粗大ゴミ	第4水曜日(22日) エアコン、テレビ(液晶式・プラズマ式)、冷凍・冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機は粗大ゴミとして出せませんので、決められた方法で処分してください。		
剪定枝回収	西条地区 第1水曜日(1日)	押原地区 第2水曜日(8日)	常永地区 第3水曜日(15日)
◆新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます) ◆使用済みのスプレー缶・カセットボンベを出すときは、爆発・火災の危険がありますので、必ず使い切り、2カ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください。	*もえるゴミの収集日が祝日の場合は、翌日に収集いたします。 *必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。 *収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。 *収集日の当日午前8時30分までに出してください。 *燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。 *引越越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境経済課へご相談ください。 環境経済課 ☎ 275-8355		

## ●救急医療情報

**●救急医療センター ☎ 226-3399**  
 夜間救急診療…毎日午後7時～翌朝午前7時  
 小児救急医療…平日夜間午後7時～翌朝午前7時  
 土曜日午後3時～翌朝午前7時  
 日曜祝祭日午前9時～翌朝午前7時  
 ※緊急時の案内業務は24時間受け付けています。  
 場所 甲府市幸町14-6 (甲府市医療福祉会館内)

**●夜間歯科救急診療 ☎ 220-1199**  
 平日・土曜日 午後7時～午後11時  
 日曜・祝祭日 午後5時～午後11時  
 場所 甲府市幸町14-6

**●山梨県救急医療情報センター ☎ 224-4199**  
 山梨県救急医療情報センターでは、休日・夜間に診療できる病院等の電話案内を行っています。  
 (24時間体制)  
 その他、救急医療等の情報については、下記のサイトをご覧ください。  
 やまなし医療ネット  
<http://www.yamanashi-iryu.net/>

まずは  
電話を!



# みんなの健康カレンダー



2009.7月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
<b>紫外線対策はしていますか？</b> 7、8月は1年のうちで、最も紫外線が強い時期です。日傘やつばの広い帽子、長袖、長ズボンなどにより、肌を受ける紫外線をできるだけ減らすことが第一ですが、日焼け止めももちろん効果的です。状況に応じて適度な強さのものを選びましょう。正しい使い方としては、規定量、例えば顔なら真珠の玉2個分位を全体にのばします。また3時間ごとに塗り替える方が確実です。塗る場所としてうなじや耳たぶ、胸、首、手の甲は意外と忘れがちです。なお最近の製品には落ちにくいものがあるので、専用のクレンジングなどで洗い落とすようにしましょう。			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 保健事業のお知らせ

- ・乳幼児健診時、体調不良や都合で来られない場合は、必ずいきいき健康課までご連絡をお願いします。
- ・母子健康手帳交付、一般健康相談、子宮がん検診申込、特定健診結果の返却は、来月以降も月3回行っています。

2009.7月

番号	場所	事業名	実施日	受付時間	対象	持ち物	その他
①	総合会館 保健センター	母子健康手帳交付、 一般健康相談、 子宮がん検診申込み	2日(木)	午後1:30~4:00	子宮がん検診申込みは 20歳以上の女性	母子健康手帳交付、子宮がん 検診申込み時は印鑑	・一般健康相談は、40歳以上の方を対象に 血圧測定、尿検査などを行っています。 ・予防接種の相談も受け付けています。
			13日(月)	午前9:00~11:30			
			24日(金)	午後1:30~4:00			
②	総合会館 保健センター	ようこそ赤ちゃん学級 (安産教室)	① 17日(金)	午前9:20~12:00	妊娠5ヵ月以降の方	母子健康手帳、筆記用具、 1回につき参加費(150円)	・対象者には通知をお送りしています。 ・母乳育児や妊娠期の栄養、お産に関する 講義や妊婦体操などの実技を行います。
			② 24日(金)				
			③ 29日(水)				
③		育児学級	14日(火)	午前9:10~9:20	平成21年4月生まれの 乳児と保護者	母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル	・対象者には通知をお送りしています。
④	児童センター ゆめてらす	☆時間が変わりました☆ 母と子のすくすく 相談室	21日(火)	午前9:30~11:00	昭和町で子育て中の 保護者とその子ども	母子健康手帳 	・保健師が相談をお受けします。 ・総合会館の日には栄養士が、食事につい ての相談をお受けしています。 ・必要な方には身体計測も行っています。
			8日(水)	午前9:30~11:00			
⑤	総合会館 保健センター	乳児健康診査	22日(水)	午後1:00~1:40 午後2:00~2:30	平成20年9月生まれ 平成21年3月生まれ	母子健康手帳、健康保険証、 印鑑、バスタオル	・お子さんの日頃の様子がわかる保護者が 同伴してください。
⑥		3歳児健康診査	15日(水)	午後1:00~1:30	平成18年4月~5月 生まれ、及び前回未受診 のお子さん	母子健康手帳、健診問診票、 尿検査セット、健康保険証、 印鑑	・地区別に受付時間を設定しますので、 詳しくは通知をご覧ください。
⑦		2歳歯みがき教室	28日(火)	午前9:40~11:40	平成19年4月~5月 生まれのお子さん	母子健康手帳、歯ブラシ、 コップ、質問票	・地区別に受付時間を設定しますので終了時 間は異なります。詳しくは通知をご覧ください。
⑧	総合会館	湯ったり健康相談	16日(木)	午前10:00~11:30	65歳以上の方		・血圧測定等の健康相談を行っています。 ・温泉を利用しない方もお立ち寄り下さい。
⑨	総合会館	特定健診 がん検診 後期高齢者健診 若年健診 骨粗しょう症検診	健診バッグ でもう一度 ご確認ください。	健診バッグ内にある回 答用紙に記載されてい る受付時間を守ってお 越しください。	お申し込みを済ませている 方のみ対象になります のでご注意ください。	健診バッグに記載されてい る持ち物を確認のうえ、忘れ ものないようご注意ください。	・社会保険被扶養者の方の健診は9月28日(月) 9月29日(火)となります。お申し込みをされ た方はお間違いのないようご注意ください。