

2009

5 MAY

昭和町カレンダー

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
施設利用案内 自動交付機の利用時間 月～金：午前9時～午後7時 土・日：午前9時～午後5時 町立図書館の利用時間 火～金：午前10時～午後7時 土・日：午前10時～午後5時 ☎ 275-7860 町立温水プールの利用時間 火～日：午前9時30分～午後9時30分 (水曜日：午後12時45分～午後1時15分は休館) ☎ 275-9811	●5月の納期● ・固定資産税 (全期前納分) ⇒5月15日(金)				1 仏滅	2 大安 *よみきかせとおはなしの会 (図書館午前11時～) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館
3 赤口 憲法記念日 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館 *図書館休館 *温水プール休館	4 先勝 みどりの日 ← 町関係施設は5月4日～6日までの間、すべて閉館いたします。 →	5 友引 こどもの日	6 先負 振替休日	7 仏滅 *総合会館「温泉」休み *総合体育館休館	8 大安 *消費生活無料相談 (中央公民館午前10時～正午)	9 赤口 *アニメ映画会 (図書館午後2時～) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館 *定例結婚相談
10 先勝 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館	11 友引 *温水プール休館 *総合体育館休館 *図書館休館	12 先負	13 仏滅 *町長と語らいのとき (午後1時30分～) *児童館・児童センター みんなであそぼう (総合会館午前10時～) *心配ごと相談	14 大安	15 赤口	16 先勝 *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館

17 友引 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館	18 先負 *温水プール休館 *総合体育館休館 *図書館休館	19 仏滅 *ねんきん定期便無料相談 (庁舎2階 午前9時～)	20 大安 *行政相談 (中央公民館午後1時～)	21 赤口 *よみきかせとおはなしの会 (図書館午前11時～)	22 先勝 *障害者出張相談 (総合会館午後1時30分～)	23 友引 *アニメ映画会 (図書館午後2時～) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館 *定例結婚相談
24 大安 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館	25 赤口 *ポカソクリ会 (総合会館裏午後1時～) *温水プール休館 *総合体育館休館 *図書館休館 *総合会館「温泉」休み	26 先勝	27 友引 *児童館・児童センター みんなであそぼう (午前10時30分～) *心配ごと相談	28 先負 *手づくり絵本の巡回展 (図書館午前10時～)	29 仏滅 *図書館休館 (月末整理日)	30 大安 *手づくり絵本の巡回展 (図書館午前10時～) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館 *総合体育館休館
31 赤口 *手づくり絵本の巡回展 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館						

●5月のゴミ収集日

地区	全地区 (西条地区・押原地区・常永地区)		
ゴミの区分			
もえるゴミ (毎週月・木曜日)	4日・7日・11日・14日 18日・21日・25日・28日		
もえないゴミ アルミ・スチール缶	第2・3水曜日(13日・20日)		
粗大ゴミ	第4水曜日(27日) エアコン、テレビ(液晶式・プラズマ式)、冷凍・冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機は粗大ゴミとして出せませんので、決められた方法で処分してください。		
剪定枝回収	西条地区 今月は他地区へ	押原地区 第2水曜日(13日)	常永地区 第3水曜日(20日)
◆新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます) ◆使用済みのスプレー缶・カセットボンベを出すときは、爆発・火災の危険がありますので、必ず使い切り、2カ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください。	*もえるゴミの収集日が祝日の場合は、翌日に収集いたします。 *必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。 *収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。 *収集日の当日午前8時30分までに出してください。 *燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。 *引越越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境経済課へご相談ください。 環境経済課 ☎ 275-8355		

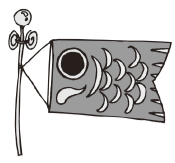
●救急医療情報

●救急医療センター ☎ 226-3399
 夜間救急診療…毎日午後7時～翌朝午前7時
 小児救急医療…平日夜間午後7時～翌朝午前7時
 土曜日午後3時～翌朝午前7時
 日曜祝祭日午前9時～翌朝午前7時
 ※緊急時の案内業務は24時間受け付けています。
 場所 甲府市幸町14-6 (甲府市医療福祉会館内)

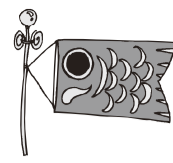
●夜間歯科救急診療 ☎ 220-1199
 平日・土曜日 午後7時～午後11時
 日曜・祝祭日 午後5時～午後11時
 場所 甲府市幸町14-6

●山梨県救急医療情報センター ☎ 224-4199
 山梨県救急医療情報センターでは、休日・夜間に診療できる病院等の電話案内を行っています。
 (24時間体制)
 その他、救急医療等の情報については、下記のサイトをご覧ください。
 やまなし医療ネット
<http://www.yamanashi-iryu.net/>

まずは
電話を!



みんなの健康カレンダー



2009.5月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	
<p>5月病にご用心!</p> <p>春は入学入社、異動など新たな環境での生活をスタートされる方も多いかと思いますが、張り詰めた毎日を過ごした後、GWの長い連休を挟むことによって、こころのバランスを崩しやすくなります。ストレスを一人で抱え込まず、誰かに話を聞いてもらうなどして気持ちを表に出しましょう。また気分転換をじょうずに図り、仕事や学校のことは忘れる時間を作ることも大切です。それができない位つらいときには、できるだけ早く専門機関へ相談しましょう。町には保健師もおりますので、お気軽にご相談ください。</p>						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24/31	25	26	27	28	29	30	

保健事業のお知らせ

- ・乳幼児健診時、体調不良や都合で来られない場合は、必ずいきいき健康課までご連絡をお願いします。
- ・母子健康手帳交付、一般健康相談、子宮がん検診申込、特定健診結果の返却は、来月以降も月3回行っています。

2009.5月

番号	場所	事業名	実施日	受付時間	対象	持ち物	その他
①	総合会館 保健センター	母子健康手帳交付、 一般健康相談、 子宮がん検診申込み	1日(金)	午後1:30~4:00	子宮がん検診申込みは 20歳以上の女性	母子健康手帳交付、子宮がん 検診申込み時は印鑑	・一般健康相談は、40歳以上の方を対象に 血圧測定、尿検査などを行っています。 ・予防接種の相談も受け付けています。
			12日(火)	午後1:30~4:00			
			22日(金)	午前9:00~11:30			
②	総合会館 保健センター	ようこそ赤ちゃん学級 (安産教室)	① 11日(月)	午前9:20~12:00	妊娠5ヶ月以降の方	母子健康手帳、筆記用具、 1回につき参加費(150円)	・対象者には通知をお送りしています。 ・母乳育児や妊娠期の栄養、お産に関する 講義や妊婦体操などの実技を行います。
			② 20日(水)				
			③ 25日(月)				
③	児童センター ゆめてらす	育児学級	1日(金)	午前9:10~9:20	平成21年2月生まれの 乳児と保護者	母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル	・対象者には通知をお送りしています。
母と子のすくすく 相談室		8日(金)	午前10:00~11:30	昭和町で子育て中の 保護者とその子ども	母子健康手帳 	・保健師が相談をお受けします。 ・総合会館の日には栄養士が、食事につい ての相談をお受けしています。 ・必要な方には身体計測も行っています。	
29日(金)	午前10:00~11:30						
⑤	総合会館 保健センター	乳児健康診査	27日(水)	午後1:00~1:40	平成20年1月生まれ	母子健康手帳、健康保険証、 印鑑、バスタオル	・お子さんの日頃の様子がわかる保護者が 同伴してください。
午後2:00~2:30			平成21年7月生まれ				
⑥	総合会館 保健センター	3歳児健康診査	21日(木)	午後1:00~1:30	平成18年2月~3月 生まれ、前回未受診の お子さん	母子健康手帳、健診問診票、 尿検査セット、健康保険証、 印鑑	・地区別に受付時間を設定しますので、 詳しくは通知をご覧ください。
⑦							
⑧	総合会館	湯ったり健康相談	14日(木)	午前10:00~11:30	65歳以上の方		・血圧測定等の健康相談を行っています。 ・温泉を利用しない方もお立ち寄り下さい。
⑨	総合会館 保健センター	ポリオ予防接種	13日(水)	午後1:00~2:00	対象者には通知で お知らせいたします	母子健康手帳 予防表	・対象者には通知をお送りしています。 ・地区別に受付時間を設定しますので、 詳しくは通知をご覧ください。
			14日(木)				