

男と女とが築きあげる  
21世紀のまちづくり

「共に生き活き  
輝け昭和」

No.53

昭和町男女共同参画推進だより

事務局 役場企画財政課 (☎275-8154)

男女共同参画の社会は  
仕事と生活を家族全員で  
分担すること！

みなさんのご家庭では、子ども達と家事を分担しているでしょうか？

今は勉強を第一と考えて学習に専念させ、家のことは親が全てを担っていることが多いのではないかと思います。

私たちの生活も大きく変化をして、便利さと質の向上を求める暮らしになり、共稼ぎの家庭も増えてきています。

少しは改善が進んできましたが、共稼ぎの家庭の女性



の家事分担は男性に比べて多いのも事実ではないでしょうか。当然、女性は仕事と家事で忙しく心身の負担も多く、疲労やそのストレスは多大なものだと推測されます。

男性も家事の分担量を担って、子どもと一緒に、おじいちゃんも、おばあちゃんも、家族全員で「出来る人が、出来る時に、出来ることを」する家庭と暮らし（ワーク・ライフ・バランス）は、家族への喜びをもたらし、生きがいのある人生が送れることと思います。家族で話し合ってみてはいかがでしょうか。

こんにちは！  
愛育会です！

事務局 役場いきいき健康課  
(☎275-8785) No20

愛育会では、日ごろの活動の中での「あれ？」「よかったな～」「心配だな～」などの気づきを大事にし、話し合いを重ね、地域の方を対象とした会員研修につなげています。

今月は、各地区で行われた会員研修の一部をご紹介します！

### 清水新居

『メタボってなに??』というテーマで勉強会を行いました。一生懸命声かけをし、40名と多くの方に参加してもらえました。講師の保健師さんの話もとても具体的で、参加者のみなさんも満足されていました。



### 西条一区

愛育会と食生活改善推進委員会が合同で、食育を考え“地産地消”をテーマにした会員研修を行いました。食の安全を考え、地元で採れた野菜を使い、食推のみなさんが作ってくださった料理をおいしくいただきました。

会員研修を行って気づいたことを、また班員会議などで話し合いながら、その後の活動につなげていきたいと思えます。

各地区で、会員研修のお知らせがありましたら、ぜひご参加ください♪

開催日 2月8日(日)  
 開催場所 総合会館 1階ロビー「環境ブース」  
 開催時間 午前8時50分からオープニングイベント

- リサイクル品の販売：家具から雑貨までたくさんの物を出品いたします。抽選で自転車も販売いたします。
- 花の苗プレゼント：オープニングイベント（開会式）参加者の方で、先着400名に花の苗をプレゼントします。
- 木の苗プレゼント：環境クイズに答えていただき、正解者の方には、木の苗をプレゼントいたします。（150名）
- 廃食油の回収：廃食油の回収をいたします。お持ちいただいた方には粗品を進呈いたします。
- エコキャップの回収：ペットボトルのキャップを回収いたします。10個以上お持ち頂いた方には粗品を進呈します。
- 無料配布品：ポカシ・園芸用堆肥（有機肥料）の無料配布をいたします。

### 環境衛生係から

#### スプレー缶・カセットボンベおよび使い捨てライターの出し方について

##### 【使用済みのスプレー缶・カセットボンベ】

「燃えないごみ」で出すときは、**爆発・火災の危険**がありますので、必ず使いきり、2カ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください！！



##### 【使い捨てライター】

ごみで出すときは、**爆発・火災の危険**がありますので、ガスは必ず使いきり、金具部分は「燃えないごみ」へ、プラスチック部分は「燃えるごみ」へ出してください。

上河東二区ゴミ収集小屋において、11月末に「燃えないごみ」を回収している最中に**爆発・火災事故が発生**しました。



**きちんとルールを守って出すようお願いいたします。**

### 公園管理係から

#### 西条児童公園にトイレを新設しました



公園利用者および駅利用者に利用していただくため、国母駅横西条児童公園に昨年の12月、トイレを新設しました。

男性用、女性用、身障者用を設備しています。利用者に気持ちよく利用できるように最低限のマナーを守り、ご利用ください。

町には、大小含め43カ所の公園があります。たくさん子どもたちに安全に楽しく利用していただくために、よりよい整備に努めています。

町を知るきっかけに43カ所の公園をお子様と歩いてみてはいかがでしょうか。

地区別公園数：西条地区…19公園 押原地区…10公園 常永地区…14公園

### 農政振興係から

#### 燃油、肥料高騰対策支援事業（平成20年度・国による助成事業）

施設園芸用燃油消費者量や化学肥料施肥量の一定以上の低減を行う、農業者グループに対して燃料費や肥料費の増加分の一部の支援を実施する事業です。

- ＝条件＝
- 1) 農業者グループであること（3戸以上）
  - 2) 燃油肥料とも、前年度から本年度の支出の増加を算出すること
  - 3) 燃油については、低減の取組、肥料については土壌改良等の取組が必要となります。

《 問い合わせ・申請 》 JA中巨摩東部 指導係 (☎ 279-2111)





## 自動車盗難にご注意を！

●自動車盗難は全国で年間31,790件、ひったくりの約1.3倍も起きている身近な犯罪です。

### ◇愛車を守る6つの盗難対策！◇

#### ①降りたらドアロック！

カギをつけたまま車を離れるのは、盗難対策以前の問題。これでは盗んでくださいと言っているようなものです。車を離れるときは、窓を閉めてドアロック。「ほんのちょっとだから…」の油断を無くすことが、愛車を守る第一歩です。

#### ②車にイモビライザを装着する！

イモビライザとは、カギから発信されるIDコードを車両本体内のコンピューターが照合し、一致しないとエンジンが始動しない装置のこと。

#### ③盗難防止機器を活用する！

パー式ハンドルロックやセンサー式警報装置、GPS追跡装置を活用して、盗難防止効果を高めましょう。

#### ④照明や防犯設備のある駐車場を利用する！

自宅の駐車場には照明や防犯カメラを備え、月極駐車場は夜間でも明るく防犯設備のある駐車場を選びましょう。

#### ⑤降りるとき、荷物やカギは必ず持って出る！

昨年16万件以上発生した車上ねらい。貴重品はもちろん、カバンや服などを車内に放置しないことが一番の対策です。また、スピーカーをグローブボックスに入れてたままにしているか確認しましょう。



#### ⑥カーナビは持ち帰ったり、カバーをかける！

近年急増しているのが、カーナビの盗難。車を離れるときには、カーナビにカバーをかけて隠したり、取り外し可能なタイプは自宅などに持ち帰りましょう。

●もしも、自動車盗難や車上ねらいに遭ってしまったら…

すぐに110番！

車両保険（共済）に加入している場合は、加入損害保険会社またはJA共済にも連絡を！



問合せ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

## 文芸コーナー

## 短歌

軽やかにオーボエ奏づる四重奏

この夜をめぐる私をめぐる

山田 勝代

陽をあびていよいよ色濃きキンカンの

甘酢っぱさに孫をよびたり

徳江 恵美子

楽しみと作り過ぎたる秋野菜

人待ち顔で太り伸びゆく

高野 久枝

余生尚尽きぬ学びの多かりき

若き等の声拍手して迎う

輿石 さだ代

軒先の干柿朝日こく照らし

木枯しほしき時となりけり

石原 明子

雨の日は取り残したる柿の実を

啄ばむ鳥達必死に生きる

中込 信子

正面の母子像少年刑務所の

少年の心癒せと祈る

磯部 信与

冷蔵庫賞味期限を点検し

こども買っておく我にあきれる

長田 和子

何千本と咲き盛りある胡蝶蘭

香る温室夫をおもえり

武内 知子

木洩れ日をくぐりて走る車窓にて

淡き紅葉呑み込みてゆく

山下 美津子

上海に留学すると云う一の孫

祖父の命日に墓参りして

輿石 ミス子

廻りゆく路地に填りて行きどまり

塀際に咲きたんぽぽ笑ふ

佐野 一枝

稜線に柳眉の如き月さえて

祈りたき思いの二月の朝

今村 美智子



# 一社協だより まごころ

第 137 号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒 409-3864 昭和町押越 616 ☎ 275-0640 FAX275-6497  
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

## 第29回福祉まつりを

## 開催しました

11月16日(日)町総合会館において、「共に参加する協働の福祉まつり」をテーマとして、町社会福祉協議会主催の『第29回福祉まつり』を開催しました。

開会セレモニーでは、町から3名の在宅介護者表彰と、町社協からは、13名の福祉標語・福祉ポスター入選者表彰を行いました。

また、「お茶」「バザー」「やきそば」など今年も町ボランティアアグループに出店のご協力をいただきました。舞台上のアトラクションでは、町内で活躍されている方たち



▲じょいそーらんを参加者全員で踊りました



▲いきいきふれあいサロン上河東がコーラスを披露

に、踊り・コーラス・日本舞踊・漫談を披露していただき、会場は大いに盛り上がりました。そして、最後に福引き抽選会を行い、閉会となりました。今回は、新たな試みとして送迎バスを運行し、たくさんの方に「福祉まつり」を楽しんでいただきました。これからも、地域のみなさまとの交流が一層深まるような「福祉まつり」として、企画・運営して参ります。今回の「福祉まつり」が、みなさまのご協力により、盛大に開催できましたことを心から感謝申し上げます。

## 善意ありがとうございました

「福祉の増進に役立ててください」とあたたかい善意が寄せられました。心から感謝申し上げます。

- \* 町体育協会ゴルフ部 様
- \* 割烹でんえん 様
- \* ボランティアグループふたば会 様
- \* 手話サークルほたる会 様

## 一般高齢者運動指導事業 ～リズムテコンドー教室～

介護予防事業として、65歳以上を対象に全12回のリズムテコンドー教室を実施しました。日常生活における転倒を予防するための運動を主として、その他に、仲間づくりゲームやテコンドーならではの突き、ヨガなど健康づくりに役立つ運動を行いました。少し大変な動作もありましたが、参加者からは、「バランス感覚が養えた」という喜びの声をいただきました。

また、今年も事業を計画・実施する予定ですので、みなさまのご参加をお待ちしております。



▲ミットを蹴って足腰の運動

1月の予定(時間・場所等については、社協までお問合せください)	
1月11日(日)	ふれあいサロンしみず
1月16日(金)	いきいきふれあいサロン上河東
1月19日(月)	いきいきふれあいサロン河西
1月21日(水)	ボランティアサロンコーディネーター講習会 (担当:町赤十字奉仕団)

# 『まちづくり』だより

《常永土地区画整理事業・大規模集客施設の立地》

【第62号】



## 《区画整理事業》

～工事の進捗状況～

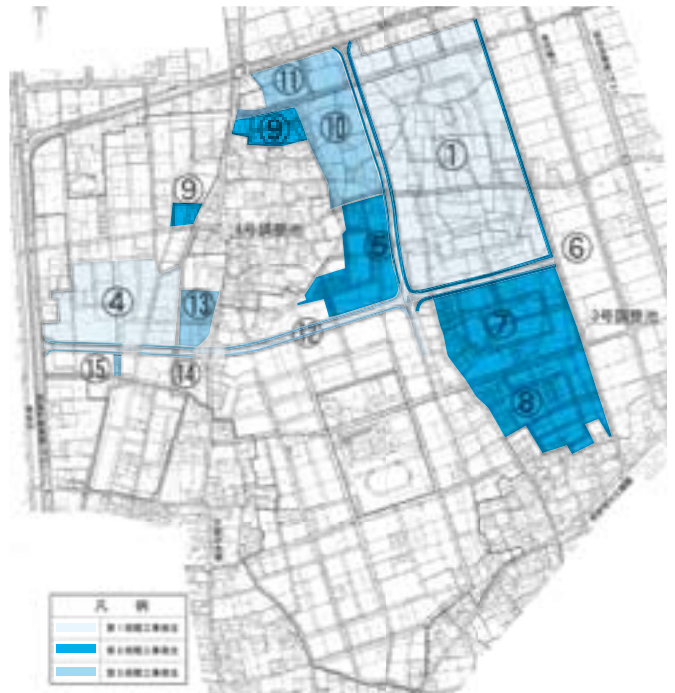
今年度の施工区域のうち、第3段階の工事の入札を昨年10月31日に行い、第4段階の工事として、常永小学校南北線沿いおよび3号調整池の工事の入札を、昨年12月5日に行いました。若干工事発注が遅れている箇所もありますが、スムーズに工事が進められるよう、みなさま方のご協力をよろしくお願い致します。

### 第3段階

No.	施工業者	工事名
⑩	井口工業(株)	第10工区道路築造工事
⑪	株田中重建	第11工区道路築造工事
⑫	有五公建設	第12工区道路築造工事
⑬	有金丸組	第13工区道路築造工事
⑮	株樋川建設	第15工区道路築造工事

### 第4段階

⑯	中村建設・四谷建設JV	3号調整池築造工事
⑰	大新工業(株)	第17工区道路築造工事
⑱	藤島建設(株)	第18工区道路築造工事



## 《押原公園整備事業》

～工事の進捗状況～

防災備蓄倉庫・管理倉庫の建築工事、非常用マンホールトイレの設置工事が完了しました。その他の工事箇所についても、工期内の工事完了に向け順調に工事が進んでいます。



【問合せ先】

《区画整理》

昭和町常永土地区画整理組合

☎ 275-2261 (直通)

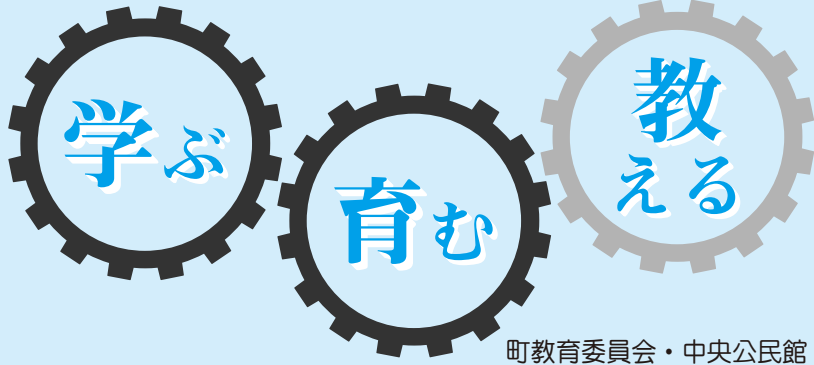
役場区画整理課

☎ 275-8918 (直通)

《押原公園整備》

役場都市整備課

☎ 275-8413 (直通)



きょういくしょうわ  
**教育昭和**

三つの歯車が一つになって

NO. 116 2009. 1

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-8631)



読書に集中する子どもたち

「あれ、どうしたのかな？」  
「今朝は、子どもたちの声がしない。」  
二週間に渡る秋の読書週間の初日。教室は、放課後のような静けさ。本に読み浸っている子どもたちの姿。お気に入りの本を二週間に渡って読み続ける子、毎回違ったジャンルの本を読み進める子など。形態は様々ですが、読書に取り組む姿勢は皆同じです。  
こうした機会が、更なる読書意欲をかき立てる契機となるよう取り組んでいます。  
一朝一夕には、心豊かな子どもは育ちません。地道な日常の積み重ねが、豊かな心を育んでいきます。

◆ゆたかなこころを育む！◆  
常永小学校



教室を回って朝の声かけ

「おはよう！」「おはよう！」  
互いに挨拶を交わしながら、登校してくる子どもたち。  
「挨拶は、心と心の架け橋」を合い言葉に、人間関係づくりをスムーズに進める、児童会を中心とした挨拶運動。人と人とのつながりが希薄な現代であるからこそ、人と関わりを持つことで、心の成長が図れるものです。挨拶がただ単に活動だけで終わったり、形だけにとらわれたりして、形骸化、マンネリ化に陥らないよう、毎日の生活の中に根付かせる活動を続けています。  
日常生活の基本的な習慣としてあたり前のことがあたり前に出来るよう、活動を推進していくことが心の成長を促します。

押原中学校

感動！合唱祭

十一月十七日、総合体育館に於いて合唱祭が行われました。講師に足達勝子先生をお招きし、生徒たちの純真で、真摯な歌声に感動したひとときを過ごしました。また、六十名ほどのPTA合唱団も加わり彩りを添えました。

各学級、学年の発表、そして全校合唱と大変すばらしい発表でした。

口の開け方、男声と女声のバランス、響き、表情など、講師の足達先生から多くのアドバイスをいただきましたが、ハイレベルなアドバイスをいただけたということは、合唱レベルが高いことの証と受け止めています。



家族や命を考えた  
赤ちゃん抱っこ体験

一昨年度から、町のいきいき健康課の全面的な協力をいただきながら一年生が「赤ちゃん抱っこ体験」を行いました。



本校の特色ある教育活動の一つとして行われるこの活動は生命を大切にすることを行動力に育むことを目的としています。生徒たちはこの活動とおし、今自分が生きていることとはどういうことか、両親や家族、友人、地域の方々等々への感謝などいろいろなることを考え、思い、生命の大切さ、絆の大切さを改めて感じ取りました。

集めています  
ペットボトルのキャップ

学園祭終了後から、生徒会が全校に呼びかけ、ペットボトルのキャップを集めています。環境問題を考え、また、子どもを救うポリオワクチンへの活動です。

盛り上がった！遊び集会

一年間の児童会活動において一番の活動、それが「遊び集会」。全校児童が楽しみにしていた活動が十一月十四日（金）に行われました。



今年も、全校が一年生から六年生で縦割班を作り、大きい絵パズル、マネーおとし、バランスゲーム、射的、曲あて、お化け屋敷等々に、チャレンジしました。教室はもちろん理科室や図書室、多目的室等、校舎内をいっぱい使い、集会を楽しみました。

さつまいも掘り

穏やかな天気の中、二年生全員で、春から育ててきたさつまいもを、掘りましました。小さい芋から顔ぐらゐの大きい芋、ネズミのような形の芋や鳥のような形の芋など、とつても楽しみながらの芋掘りでした。子ども達は、焼き芋をして食べる日を楽しみにしています。



避難訓練（火災想定）

十一月十九日（水）、火災想定避難訓練を実施しました。消防署員の方々に指導していただきながら初期消火の仕方、全校児童が学びました。



ペットボトルのキャップ集め

「世界の子ども達にワクチンを届けよう」を合い言葉に、児童会が中心になり、七月からペットボトルのキャップを集めています。保護者の方々にも協力していただき、なんと三万個以上も集まっています。これからも取り組みを進めていきます。



英語活動公開研究発表会を終えて

平成十九・二十年度に文部科学省・県教育委員会の指定を受け、研究を続けてきた「わくわくイングリッシュ小学校サポート事業」の英語活動公開研究発表会が、十月三十一日（金）に行われました。本校では、『コミュニケーション能力の素地を養う指導法の研究』がかわり合いを重視した英語活動の実践を通して」というテーマで研究を進めてきました。つまり、これからの未来を生きる子ども達に必要な「コミュニケーション手段」の一つである「英語」に慣れ親しむ活動やコミュニケーションの出発点である「あいさつ・返事・伝え合い」などを大切にしたい「かわり合いのある英語活動」を通じて、より積極的に他者とのコミュニケーションを図ろうとする態度や意欲を育てようと考えたからです。

「あなたのこと知りたいな！」、四年生「すてきなランチメニューをつくろう！」、五年生「買い物に行こう！」、六年生「山梨へようこそ！」、ひばり「みんなで遊ぼう！」と、それぞれ子ども達の興味や関心をひくものでした。公開研究会当日は、一年生から六年生まで十八クラス全学級で一斉に授業が行われました。学級担任自身が行う英語の授業でした。子ども達は、生き生きと自分の考えを表現し、どの子も楽しく活動していました。

火災が発生したという設定で避難訓練を行いました。目的は、「休み時間中に火災が発生した場合の避難や避難場所等、その対応の仕方を知ること。」「情報を正確につかみ、各自が避難経路を判断して安全に避難することができること。」「地震時と火災時の避難の違いが分かること。」でした。当日、いつ行いかを知らせず実施しましたが、子ども達は混乱することもなく、指示に従い、落ち着いて所定の避難場所に避難することができました。

当日は、県内外の小学校から大学まで四百名を超す先生方の他、西条小学校校舎の増築・改築を記念し、一般公開としての昭和町民や保護者の方々が二百五十名以上と、たいへん大勢の参観者においでいただきました。

実は小学校では、来年度から二年間の移行期間をふまえて、平成二十三年度からは、「小学校外国語活動」（五・六年生）が完全実施されます。

また、甲府南消防署昭和出張所の消防署員の方々から講評をうかがった後、五・六年生の代表四名による消火器を使った初期消火訓練を行いました。初めての体験に子ども達は消火器の操作に戸惑いがちでしたが、消防署員の方のアドバイスに従い、無事に火を消すことができました。

各学年の授業の単元は、一年生「ハロウィーンを楽しもう」、二年生「色で遊ぼう」、三年生「

「追力ある初期消火訓練の体験」十一月十日（月）、休み時間に

これからの空気が乾燥する時期、「火災には特に気を付けなければならない。」と子ども達は、痛感したようでした。



# Town Topics



## まちのわだい



町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。  
身近な話題がありましたらご連絡ください！

11/16

第29回 福祉まつり  
(町総合会館)



11/16

県民の日  
市町村ブース (昭和町)



たくさんの方に「昭和の柿」を食べていただきました

11/26

親子スケート教室



11/29

ファミリーサポートしょうわ  
第3回交流会



たくさんの方の笑顔があふれた2時間でした。

11/30

WAKUWAKUDOKIDOKI  
ニュースポーツ



スロレックで汗を流しました。

12/1

早く大きくなーれ！



第2上河東保育園の園児たちが  
農地に花の種をまきました。





12/4

### 防犯診断出発式



消防団活動の一環で、安全・安心のため町内を巡回しました。

12/6

### 男性の料理教室



みなさんの手際の良さに驚きました。



12/6

### 昭和町内児童館合同『クリスマス会』



とても楽しかったね



山梨学院短大の学生さんの人形劇にみんなくぎづけでした

12/10

### 献血にご協力をお願いします



あなたの優しさありがとう!

# 「はたち」の門出

成人おめでとうございます

1月12日(月)は成人の日。この日は、大人の仲間入りをする「はたち」のみなさんを励ます日です。本町では1月11日(日)町総合会館において平成21年成人式を行います。

①昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方。

②本町に住所のある方及び押原中学校(清水新居区は南西・富竹中学校)を卒業した方。

③学校や仕事の関係で町外に住所がある方です。(家族の住所は本町にあること)

④以前本町に住んでいた方や外国人の方も参加いただけます。



▲昨年の成人式の様子

## 新 成 人 の 紹 介

(敬称略)

西条一区	小宮山 美紗 SASAKI・YUKYA・ SAYURI	坂本章 佐々木 祐馬	大森 大輔 佐野 朝美	倉本 真唯 佐野 成臣	深澤 佑基 藤本 竜輝	西川 恵里加 山下 智紗子
飯野 勇士	佐藤 正伍	早川 萌木子	佐野 剛	末木 優也	堀内 知世	山田 正倫
泉 朝将	塩澤 慎太郎	樋口 力	志村 優	武内 久美	薬袋 彩	町外 山田 雅実
笠松 幸剛	高島 小百合	又吉 美寿希	杉田 杏奈	田中 圭太	望月 拓哉	依田 依実
勝部 航	高野 綾	山本 雄太	永井 沙知	田中 雄平	山田 将	秋山 真美
工藤 貴己	鷹野 朝美	渡辺 晃次	長瀬 恵太	田中 雄平	依田 小百合	遠藤 元気
久保川 恵莉	竹中 ゆかり	井上 涼	水上 康子	松木 大垂	EUGENIO・JOHN・ PAULO・CASAS	小澤 礼生
小林 礼	TOME・SAULO・ TETSUO・ALVES	井上 純哉	三井 豊	松永 秀太	上河東 PAULO・CASAS	高村 晴菜
高野 和哉	中川 愛美	江崎 勉	山口 啓太	飯喰 明日香	飯喰 明日香	森田 大輔
長澤 大地	萩野谷 和幸	川村 希	山本 憲一	有賀 敬祐	有賀 敬祐	武市 美樹
野沢 由佳	萩原 丈二	KUNEDA・RICARDO・ NORO	渡邊 大貴	磯部 吉輝	磯部 吉輝	平泉 早紀
堀之内 志直	幡野 美奈	興石 達也	紙瀧阿原	河野 友香里	河野 友香里	平山 淳
向山 亜希	平井 小百合	西山 修平	市川 茉恵美	山本 祐介	山本 祐介	藤綱 祐太
望月 臣弥	深川 祐貴	福島 浩人	岩本 剛	河西 幸平	河西 幸平	宮川 有佳
山本 太郎	深沢 新	湯本 葉子	笠田 聖	池田 詩織	池田 詩織	海野 文菜
吉田 優也	深沢 美佳子	若尾 剛	熊谷 妃呂子	一瀬 拓也	一瀬 拓也	笠島 武弘
RATHNAMALLA・ NELLSHA・SAMA	藤原 竜	若林 諒	黒沢 恵太	大山 樹里	大山 樹里	古田 思緒
西条二区	三戸岡 梨奈	押越 諒	黒沢 千冬	尾澤 理奈	尾澤 理奈	加藤 孝順
青山 啓介	宮川 由布希	石原 奈美	塩川 彩香	小島 啓輔	小島 啓輔	中島 美琴
井口 翔太	三宅 由起	上田 恭司	白井 美和子	齋藤 知砂都	齋藤 知砂都	岡村 綾菜
井口 真衣	望月 秀一	植松 大輔	島山 達彦	CHANPONG・ NITHRA	CHANPONG・ NITHRA	加藤 萌美
石原 裕之	湯村 拓実	海野 祐介	深澤 信也	FRANCESCO	FRANCESCO	望月 亮佑
一之瀬 由美	清水新居	木村 祐太	前島 さおり	上河東二区	上河東二区	望月 亮佑
伊藤 信行	WITHAYASAMPHAN・ SRINAT	内藤 善治	松木 翼	浅沼 香織	浅沼 香織	金丸 高弘
上野 諒	WITHAYASAMPHAN・ SWANAT	廣瀬 愛理	丸山 愛実	DE・GODOY・ ANA・CAROLINA	DE・GODOY・ ANA・CAROLINA	浅川 ゆかり
遠藤 貴和子	長田 梨利	望月 圭	望月 直哉	DE・MARCHI・ JHONNY・OGATA	DE・MARCHI・ JHONNY・OGATA	井上 浩
遠藤 聖也	越水 光二郎	山中 潤	守澤 あかり	中澤 浩子	中澤 浩子	大沼 一樹
OSHIMA・RICHARD・ VESAGA	小林 幸司	河東中島	米倉 あさ美	中澤 里菜	中澤 里菜	宮川 ゼンイチ
木内 雄紀	五味 賢一	飯野 有紀	伊藤 美奈子	西 智美	西 智美	白 暁鳴
輿水 司			大澤 郷	萩原 義則	萩原 義則	

\*個人情報により、掲載を希望しない方の氏名はありません。

## 温水プールからお知らせ

### 《楽しくエアロビクス 参加者募集！》

音楽に合わせていろいろな動きを覚え、楽しく脂肪を燃焼しましょう！

**講師** 細田先生 **定員** 25名（定員になり次第締切）  
**日時** 1月13日～3月17日（全10回）  
 毎週火曜日 午後7時～8時15分  
**申込日** 1月10日（土）午前10時から受付いたします

### 《アクアビクス 参加者募集！》

水中で行うエアロビクス！浮力や抵抗を利用して効果的な筋力の強化、シェイプアップにつなげましょう！

**講師** 勝先生  
**日時** 1月14日～3月25日（2/11を除く全10回）  
 毎週水曜日 午前10時～11時  
**申込日** 自由参加（町外の方もご参加いただけます）

### 《ダンベル体操 参加者募集！》

ダンベルを使って新陳代謝を高め、太りにくく痩せやすい身体をつくりましょう！

**講師** 小林先生 **定員** 25名（定員になり次第締切）  
**日時** 1月14日～3月25日（2/11を除く全10回）  
 毎週水曜日 午後7時～8時  
**申込日** 1月10日（土）午前10時から受付いたします

### 《リラックスヨガ 参加者募集！》

ヨガの呼吸法とやさしいポーズを身につけ、体のコンディショニングを整えていきましょう！

**講師** 永井先生 **定員** 25名（定員になり次第締切）  
**日時** 1月15日～3月19日（全10回）  
 毎週木曜日 午後2時～3時  
**申込日** 1月11日（日）午前10時から受付いたします

### 《パワーヨガ 参加者募集！》

ダイナミックなヨガで気持ちのよい汗を流し、引き締まった健康な身体を目指しましょう！

**講師** 塩田先生 **定員** 25名（定員になり次第締切）  
**日時** 1月16日～3月27日（3/20を除く全10回）  
 毎週金曜日 午後7時30分～8時30分  
**申込日** 1月11日（日）午前10時から受付いたします



**対象** 町内在住の18歳以上の方（高校生を除く）  
**受講料** すべての教室において300円の利用券が必要です  
**持ち物** 動きやすい服装、タオル、上履き（アクアビクスにつきましては水着・スイミングキャップ・タオル）をご用意ください  
**申込み** 電話またはプールのフロントにて先着順になります。参加するご本人またはご家族の方がお申込みください。  
**問合せ** 町立温水プール（☎275-9811・FAX275-9812）  
**注意** 妊婦の方及びお子様連れでの参加はできません。



## 手話をはじめてみませんか？

初めて手話を学ぶ方を対象とした、手話講習会を開催します。手話や聴覚障害者の基礎知識から、手話を用いた、あいさつや自己紹介などについて学びます。



どなたでもお気軽にご参加ください。

**日時** 1月29日～3月19日（毎週木曜日 全8回）  
 午後7時30分～9時30分  
**場所** 町総合会館  
**受講料** 無料（テキスト代は実費で1,200円程度の予定）  
**申込み** 役場福祉課 障害福祉係（☎275-8784）

## 三郡衛生組合「ふじかわ聖苑」 臨時職員を募集します

**内容** 火葬の受付事務・対応、その他雑務  
**募集人員** 1名  
**問合せ** 三郡衛生組合（☎284-0432）

## 働く婦人の家 いきいき講座のお知らせ♪

講座名	講師	準備するもの	日時・定員
<b>お菓子作り教室</b> 今年のバレンタインデーは、手作りケーキに挑戦してみませんか？美味しい“チョコレートブラウニー”を作ります。	製菓衛生士 <b>福田由香里</b>	筆記用具 材料費1,000円	<b>1月22日（木）</b> 午後7時30分～ 9時30分まで <b>20名</b>

講座名	講師	準備するもの	日時・定員
<b>子育て応援講座</b> 保育付き講座です。子育てで真っ最中の方にぜひ聞いていただきたい、楽しく学べる子育てのお話。心理学ってこんなに楽しいの！！	山梨県立大学 准教授 <b>坂本 玲子</b>	筆記用具	<b>2月4日（水）</b> 午前10時30分～ 11時30分まで <b>30名</b>

**開講場所** 町総合会館2階 働く婦人の家  
**受講料** 無料（ただし、テキスト代と材料費は有料となります）  
**受講対象者** 町内在住者（男女を問わず参加できます）  
**受付開始** 1月6日（火）～ 午前9時～午後5時まで  
**申込み方法** 原則として電話で受付（土・日・祝日は除く）  
 定員になり次第締め切ります。

※子育て応援講座は、保育付き（無料）です。申込みの際に必要な方はお知らせください。

**問合せ** 福祉課ファミリーサポートしょうわ（☎275-8115）

## ボランティア・スタッフを募集します！

“国際交流を進める会”では、「第19期にほんご教室」の受講者および日本語ボランティア・スタッフを募集しています。

- 内 容** 日本語の勉強と交流  
**日 程** 水曜昼コース 午後2時～3時30分  
 1月14日から毎週水曜日開催(全10回)  
 木曜夜コース 午後8時～9時30分  
 1月15日から毎週木曜日開催(全10回)  
**受講料** 1,000円(国際交流を進める会の年会費として)  
**場 所** 町中央公民館 第一会議室  
**申込み** 役場総務課 (☎ 275-8153)

## 消防団員を募集します！



町消防団では、平成21年度の「新入消防団員」を募集しています。

消防団員の主な活動は、火災時や災害時の出動、それに対する訓練、また各地区の諸行事への参加などです。

「自分たちの地域は自ら守る」という崇高な使命に基づく、地域の安全・安心のためのボランティア活動に、ご理解とご協力をお願いいたします。



◆入団希望の方やご不明な点は

役場企画財政課 消防担当まで (☎ 275-8154)

受講  
無料

## 受講生募集！

パソコンの基本操作から文書作成(ワード)、表計算(エクセル)、インターネットについて実習し、さらに事務職種の科目として会計事務コースを開講します。

- 講習名** 「パソコン基礎・会計事務コース」  
**日 時** 2月3日(火)～17日(火) 土・日・祝日を除く10日間  
 午前10時～午後3時まで  
**会 場** リコー販売(株)山梨支社・甲府事務所(甲府市幸町)  
**対象者** 60歳代前半の方で、雇用・就業を希望される方  
**受講料** 無料 **定員** 20名 **申込締切** 1月16日(金)  
**問合せ** (社)山梨県シルバー人材センター連合会 (☎ 228-8383)

## 恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆様へ

“平和祈念事業特別基金”では、いまだ請求されていない恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、『特別慰労品』を贈呈しています(ご遺族の方は対象となりません)。「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活して戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。請求書等は役場福祉課の窓口にあります。

- 請求期限** 平成21年3月31日(火)  
**問合せ** 平和祈念事業特別基金 (☎ 0120-234-933)  
 午前9時15分～午後5時15分(土日祝日は除く)

## 最低賃金法が改正されました

山梨県最低賃金 1時間 676円

- ※1 この最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。  
 ※2 次の手当等は最低賃金に算入しません。  
 ①精皆勤手当、通勤手当、家族手当②時間外・休日・深夜手当  
 ③臨時に支払われる賃金④1ヵ月を超える期間ごとに支払われる賃金  
 ※3 次の産業については、産業別最低賃金が定められています。

産業別最低賃金	1時間	効力発生日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	779円	平成20年12月26日
自動車・同附属品製造業	788円	平成20年12月25日

(最低賃金に関するお問合せ先)

- 山梨労働局賃金室 甲府市丸の内1-1-11 (☎ 055-225-2854)  
 甲府労働基準監督署 甲府市下飯田2-5-51 (☎ 055-224-5616)

## 国保ミニだより

町が医療機関などに支払った11月分の医療費は、約6,396万0千円(前年同比1.8%の増)です。

医療費の増加を抑えるには、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医は控え、医療費を大切に使いましょう。



## スポーツ吹き矢教室参加者募集

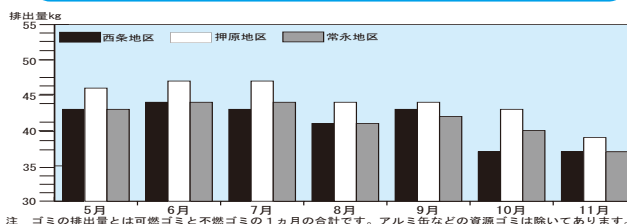
町教育委員会では、町民の誰もが気軽にスポーツを楽しんでいただくため、スポーツ吹き矢教室を開催いたします。車椅子の方でも簡単に参加できます。

運動不足の方も参加してみたいかたがでしょうか?定員になり次第締切りとさせていただきますので、ご希望の方はお早めにお申込みください。

- 開催日** 1月31日・2月7日・14日・21日・28日  
 (毎週土曜日 全5回)  
**時 間** 午後2時～4時  
**場 所** 町総合体育館 武道場  
**参加料** 無料 **募集人数** 20名程度  
**問合せ** 町教育委員会生涯学習課 (☎ 275-8641)



## 各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



本年11月は、10月と比較すると全体の収集量は約12tの減となり、1世帯あたりの排出量は2kg減の37kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ゴミを出さない) Reuse(リユース=ゴミを再使用する) Recycle(リサイクル=ゴミを再利用する)の再確認、生ゴミの水切りやごみの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!!

## 平成21年度「学生募集」 山梨ことぶき勸学院

山梨ことぶき勸学院では、生きがいを支援し、活力に満ちた地域づくりの指導者養成を目指します。

- 募集人員** 各地域学園 40名 (360名)  
 県下に甲府・中巨摩・東山梨・東八代・西八代・南巨摩・北巨摩・南都留・北都留の9学園
- 入学資格** 県内在住で、おおむね60歳以上の、健康で学ぶ意欲のある方
- 修業年限** 2カ年
- 募集期間** 1月19日(月)～3月19日(木)
- 学費** 基本学習費(5,000円)を徴収します。また、クラブ活動・研修旅行に要する経費、学習場所への交通費・教材費・勸学院バッチ代・傷害保険などは自己負担となります。
- 申込み** 県中北教育事務所(☎0551-23-3007)  
 〒407-0024 韮崎市本町4-2-4 北巨摩合同庁舎3階

## ふじかわ聖苑(火葬場)年末年始の 火葬業務及び予約業務のお知らせ

1月1日から3日まで火葬業務は休業になります

月 日	火葬業務	予 約 業 務
12月27日(土)	稼働	12月28日～31日の予約可能
12月28日(日)	稼働	12月29日～31日の予約可能
12月29日(月)	稼働	12月30日・31日の予約可能
12月30日(火)	稼働	12月31日1月4日の予約可能
12月31日(水)	稼働	1月4日・5日の予約可能
1月1日(木)	休業日	1月4日～6日の予約可能
1月2日(金)	休業日	1月4日～7日の予約可能
1月3日(土)	休業日	1月4日～8日の予約可能
1月4日(日)	稼働	1月5日～9日の予約可能

◆ふじかわ聖苑 (☎284-6375)  
 問合せ 役場町民窓口課 町民係 (☎275-8264)

## 町教育委員会からのお知らせ

### 《町民の社会史・昭和町タイムリー講座》 第6回「テレビと言葉の社会史」 —情報化と「書くこと」「読むこと」—

講師 作家・UTY番組審議委員長 三神弘先生

かつて、社会評論家の大宅壮一氏は、「テレビというメディアは低俗であり、テレビばかり見ていると人間の想像力や思考力は低下し、一億国民を総て白痴化させてしまう」と警告し、この「一億総白痴化」は流行語にもなりました。当時の識者たちがテレビを低俗なものだと批判した背景には、書物を中心とした教養主義的な世界観が厳然としてあったからと言われています。

作家であり、テレビ文化に造詣の深い三神弘氏の情報化社会のなかでの「私」、「書くこと」、「読むこと」についての講座です。ご期待ください。

**日 時** 1月23日(金) 午後7時30分～  
**会 場** 役場2階 別棟会議室

### 趣味・教養・文化講座『パソコン基礎講座④』 —表計算ソフト「Excel」入門教室—

表計算ソフト「エクセル」を基礎からしっかり学びたいという方の教室です。画面構成や数式の入力方法など簡単な計算や集計表・グラフの作成をしながら「エクセル」の基本を学んでいきます。また、この教室では、家計簿の作成も考えております。

**日 程** 1月26日(月) 28日(水) 30日(金)  
 2月2日(月) 4日(水) 6日(金)  
**全6回** 全て午後7時30分～9時30分  
**会 場** 押原中学校 PC教室 **テキスト代** 500円  
**講 師** 邦天堂インストラクター **定員** 20名  
**申込み** 1月6日(火)から電話にて受付開始

以上の申込み・問合せは、教育委員会生涯学習課(☎275-8641)

## ファミリーサポートしょうわ 子育てサポーター養成講座のお知らせ

“ファミリーサポートしょうわ”では、地域の子育てにお力をお寄せいただける方を募集しています。今年度も、下記の日程で、養成講座を行います。昭和町にお住まいの方であれば、年齢・性別は問いません。たくさんの方々のご参加をお待ちしています。

### 【子育てサポーター養成講座】実施内容・日程

2月12日の受付は午前9時30分からです。

	時 間	講義科目	講 師
2月12日 (木)	午前9時30分～ 午前9時45分～	◆受付 ◆開講式	
	午前10時00分 ～正午	◆保育サポートを提供するために ◆ファミリーサポート援助活動について	役場福祉課 児童家庭係長 秋山高一郎 ファミリーサポートしょうわ アドバイザー 萩元知恵子
	午後1時30分 ～午後4時30分	◆子どもの心の発達 過程と関わり	山梨県立大学 准教授 坂本玲子先生
2月19日 (木)	午前10時00分 ～正午	◆子どもの事故と 安全・応急処置方法	山梨県赤十字血液センター 所長 田中 均先生
	午後1時30分 ～午後3時30分	◆子どもの世話	役場いきいき健康課 保健師健康増進係長 戸倉由紀
3月4日 (水)	午前10時00分 ～正午	◆保育の心	山梨学院短期大学 准教授 横山順一先生
	午後1時30分 ～午後3時30分	◆発育と発達 子どもの健康	げんきキッズクリニック 院長 宮本直彦先生
	午後4時30分～	◆閉講式 修了証書授与	

**持 ち 物** 筆記用具・テキスト代2,500円・お弁当  
**定 員** 20名

**会 場** 町総合会館2階 相談室・講習室

**申込み・問合せ** ファミリーサポートしょうわ(☎275-8115)

**申込み期限** 1月30日(金)まで

\*受講時、託児を希望される方は、ご相談ください。



広報

しょうわ

発行所／山梨県昭和田役場 編集／企画財政課  
自然保護のため「広報しょうわ」は再生紙を使用しています。

# みんなの広場 わが家の“アイドル”



大木 結愛ちゃん・翔馬ちゃん

平成 18 年 9 月 14 日生・平成 20 年 1 月 21 日生  
(父) 健弘さん (母) 幸恵さん (西条新田)

年子兄弟☆言葉数が増えたお姉ちゃん  
とあんよし始めた弟くん。毎日 2 人の  
成長見ることがパパとママの幸せ☆



清水 智香ちゃん

平成 18 年 11 月 9 日生

(父) 文彦さん (母) 康子さん (紙漕阿原)

候補の中からおねえちゃんが選んで付  
けた名前です。ずっとずっと仲良し姉  
妹でいてね。

わが家のアイドル募集中！お申込みは、企画財政課企画情報係 (☎ 275-8154) まで

## 町の食推から 旬の食材で作る喜び！笑顔が一番 田む食卓家族から

今回は、西条一区食生活推進員の久保田さんから



ぶりのごま焼き

### ◆材料 (2 人分)

- \*ぶり.....2 切れ 200g
- \*塩.....少々
- \*白いりごま.....20g
- \*はじかみしょうが...小さじ 1

### 下味

- \*ゆずこしょう...小さじ 1
- \*酒.....大さじ 1
- \*しょうゆ.....大さじ 1/2

### ◆作り方

- ①ぶりはそぎ切りにして 3 等分し、塩をふる。下味の調味料は混ぜ合わせてから加え、途中で上下を返しながらかき混ぜる。
- ②アルミ箔を敷いたオーブントースターの天板に、ぶりの汁けを軽く切って並べ表面に白ごまをふる。
- ③オーブントースターで 10 分焼いて火を通し、器に盛り、あれば「はじかみしょうが」を添える。

### ◆ひとこと◆

ぶりのごまの相乗効果で血液がさらさらに！

■食生活改善推進員会 事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)

## 親子クッキングの開催！

～親子で一緒に料理をしよう！！～

「昭和フェスティバル 2009」の会場で、親子で料理を作りませんか？お父さん、おじいちゃんを誘ってぜひご参加ください。

お母さん、おばあちゃんとの参加も OK です。家族で楽しい思い出を作りましょう♪  
みなさんのご参加を、お待ちしております！

日時	2月8日(日) 午前10時～
場所	総合会館 調理室
持ち物	エプロン
締め切り	1月9日(金)
申込み	各地区の食生活改善推進員 または、役場いきいき健康課 (☎ 275-8785)



▽新年あけましておめでとうございませう。決意も新たに、よりよい誌面づくりを心がけますので、本年も「広報しょうわ」のご愛顧、よろしくお願ひします。また個人的にメタボ解消元年とし、「ポッコリお腹」をへこますよう努力したいと思ひます。(三)▽さて、表紙の写真はダイヤモンド富士。2年前に寒さをこらえて撮影した一枚です。逆光の中シャッターをきり、何とか「初日の出」をとらえることができました。(今)

あ  
と  
が  
き

