

2009

1 JAN

昭和町カレンダー

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
施設利用案内 自動交付機の利用時間 月～金：午前9時～午後7時 土・日：午前9時～午後5時 町立図書館の利用時間 火～金：午前10時～午後7時 土・日：午前10時～午後5時 ☎ 275-7860 町立温水プールの利用時間 火～日：午前9時30分～午後9時30分 (水曜日：午後12時45分～午後1時15分は休館) ☎ 275-9811	●1月の納期● 国民健康保険税・保育料 給食費・介護保険料 ⇒ 1月5日(月)	 定額給付金の給付を よそおった 「振り込め詐欺」や 「個人情報の詐取」に ご注意ください。		1 元日 大安	2 赤口	3 先勝
* 町関係施設は1月4日(日)の間、すべて閉館いたします。						
4 友引	5 先負 * 温水プール休館 * 総合体育館休館 * 総合会館温泉休館 * 児童館・児童センター休館 * 図書館休館	6 仏滅	7 大安 * 町長と語らいのとき (午後1時30分～)	8 赤口	9 先勝 * 消費生活無料相談 (中央公民館午前10時～正午)	10 友引 * アニメ映画会 (図書館午後2時～) * 役場閉庁 * 児童館・児童センター休館 * 定例結婚相談
11 先負 * 役場閉庁 * 児童館・児童センター休館	12 成人の日 仏滅 * 温水プール休館 * 総合体育館休館 * 総合会館温泉休館 * 児童館・児童センター休館 * 図書館休館	13 大安 * ポカシつくり会 (総合会館裏午後1時～)	14 赤口 * 児童館・児童センター みんなであそぼう (午前10時30分～) * 心配ごと相談	15 先勝 * よみかかせとおはなしの会 (図書館午前11時～)	16 友引	17 先負 * 役場閉庁 * 児童館・児童センター休館
18 仏滅 * 役場閉庁 * 総合会館温泉休館 * 児童館・児童センター休館	19 大安 「ねんきん特別便」 臨時相談日 * 温水プール休館 * 総合体育館休館 * 図書館休館	20 赤口	21 先勝 * 行政相談 (中央公民館午後1時～)	22 友引	23 先負 * 障害者出張相談 (総合会館午後1時30分～)	24 仏滅 * アニメ映画会 (図書館午後2時～) * 役場閉庁 * 児童館・児童センター 午後休館 * 定例結婚相談
25 大安 * 役場閉庁 * 児童館・児童センター休館	26 先勝 * 温水プール休館 * 総合体育館休館 * 総合会館温泉休館 * 図書館休館	27 友引	28 先負 * 児童館・児童センター みんなであそぼう (午前10時30分～) * 心配ごと相談	29 仏滅	30 大安 * 図書館休館 (月末整理日)	31 赤口 * 役場閉庁 * 児童館・児童センター 午後休館

● 1月のゴミ収集日

地区	全 地 区 (西条地区・押原地区・常永地区)		
ゴミの区分			
もえるゴミ (毎週月・木曜日)	5日・8日・13日・15日・ 19日・22日・26日・29日		
もえないゴミ アルミ・スチール缶	第1・2・3水曜日(7日・14日・21日)		
粗大ゴミ	第4水曜日(28日) エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、冷凍庫は粗大ゴミとして出せませんので決められた方法で処分してください。		
剪定枝回収	西条地区 第1水曜日(7日)	押原地区 第2水曜日(14日)	常永地区 第3水曜日(21日)
◆新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます) ◆使用済みのスプレー缶・カセットボンベを出すときは、爆発・火災の危険がありますので、必ず正しい切り、2カ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください。			

● 救急医療情報

● 救急医療センター (☎ 226-3399)
 夜間救急診療…毎日午後7時～翌朝午前7時
 小児救急医療…平日夜間午後7時～翌朝午前7時
 土曜日午後3時～翌朝午前7時
 日曜祝祭日午前9時～翌朝午前7時
 ※緊急時の案内業務は24時間受け付けています。
 場所 甲府市幸町14-6(甲府市医療福祉会館内)

● 夜間歯科救急診療 (☎ 220-1199)
 平日・土曜日 午後7時～午後11時
 日曜・祝祭日 午後5時～午後11時
 場所 甲府市幸町14-6

● 山梨県救急医療情報センター (☎ 224-4199)
 山梨県救急医療情報センターでは、休日・夜間に診療できる病院等の電話案内を行っています。
 (24時間体制)
 その他、救急医療等の情報については、下記のサイトでご覧になれます。
 やまなし医療ネット
<http://www.yamanashi-iryo.net/>

まずは
電話を!

* もえるゴミの収集日が祝日の場合は、翌日に収集いたします。
 * 必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないとさせていただきます。
 * 収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。
 * 収集日の当日午前8時30分までにだしてしてください。
 * 燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。
 * 引越越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境経済課へご相談ください。
 環境経済課 (☎ 275-8355)



みんなの健康カレンダー



2009.1月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
<p>ノロウイルス（食中毒・感染症胃腸炎）に注意しましょう！ 11月から増えはじめ、1～2月にピークを迎えます。感染すると、24～48時間で、吐き気・嘔吐・発熱・腹痛・下痢などの症状が現れます。 予防するには、①手洗いは最低でも10秒以上かけ、2回洗う ②食品は、85℃以上で、1分以上加熱 ③感染した人の便や嘔吐物に触らないように注意！！</p>				1 	2	3
4	5	6	7 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮がん検診申込	8 ③育児学級	9 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (1日目)	10
11	12	13	14 ④すくすく相談 (総合会館)	15 ⑧湯ったり健康相談	16 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮がん検診申込	17
18	19 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (2日目)	20 ⑦2歳歯みがき教室	21	22 ⑥3歳児健診	23 ④すくすく相談 (ゆめてらす)	24
25 	26 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮がん検診申込 ②赤ちゃん学級(3日目)	27	28 ⑤乳児健診	29	30	31

保健事業の
お知らせ

- ・乳幼児健診時、体調不良や都合で来られない場合は、必ずいきいき健康課までご連絡をお願いします。
- ・母子手帳交付、一般健康相談、子宮がん検診申込みは、来月以降も月3回行っています。

2009.1月

番号	場所	事業名	実施日	受付時間	対象	持ち物	その他
①	総合会館 保健 センター	母子健康手帳交付 一般健康相談 子宮がん検診申込み	7日(水)	午前9:00～11:30	子宮がん検診申込みは 20歳以上の女性	母子健康手帳交付、子宮がん 検診申込み時は印鑑	・特定健診の結果報告会に来られなかった 方へは、結果表の返却も行っています。 ・予防接種の相談も受け付けています。
			16日(金)	午前9:00～11:30			
			26日(月)	午後1:30～4:00			
②	総合会館 保健 センター	ようこそ赤 ちゃん学級 (安産教室)	① 9日(金)	午前9:20～12:00	妊娠5ヶ月以降の方	母子健康手帳、筆記用具、 1回につき参加費(150円)	・対象者には通知をお送りしています。 ・母乳育児や妊娠期の栄養、お産に関する 講義や妊婦体操などの実技を行います。
			② 19日(月)				
			③ 26日(月)				
③	総合会館 保健 センター	育児学級	8日(木)	午前9:10～9:20	平成20年10月生まれの 乳児と保護者	母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル	・対象者には通知をお送りしています。
④	児童センター ゆめてらす	母と子のすくすく 相談室	14日(水)	午前10:00～11:30	昭和町で子育て中の 保護者とその子ども	母子健康手帳 	・保健師が相談をお受けします。 ・総合会館の日には栄養士が、食事についての相 談をお受けしています。 ・必要な方には身体計測も行っています。
			23日(金)	午前10:00～11:30			
⑤	総合会館 保健 センター	乳児健康診査	28日(水)	午後1:00～1:15	平成20年3月生まれ	母子健康手帳、健康保険証、 印鑑、バスタオル	・お子さんの日頃の様子がわかる保護者が同伴し てください。
				午後2:00～2:15	平成20年9月生まれ		
⑥	総合会館 保健 センター	3歳児健康診査	22日(木)	午後1:00～1:30	平成17年10月～11月 生まれ、前回未受診の お子さん	母子健康手帳、健診問診票、 尿検査セット、健康保険証、 印鑑	・地区別に受付時間を設定しますので、 詳しくは通知をご覧ください。
⑦	児童センター ゆめてらす	2歳歯みがき教室	20日(火)	午前9:40～	平成18年6月～7月 生まれのお子さん	母子健康手帳、歯ブラシ、 コップ、質問票	・地区別に受付時間を設定しますので終了時間は 異なります。詳しくは通知をご覧ください。
⑧	総合会館	湯ったり健康相談	15日(木)	午前10:00～11:30	65歳以上の方		・血圧測定等の健康相談を行っています。 ・温泉を利用しない方もお立ち寄り下さい。