

# しゅうわ

Showa Public Relations

青空と緑と産業の町  
Public Relations Showa Town  
町の鳥=ひばり 町の花=れんげ 町の木=乙女椿

# 1月号

Jan.2009  
No.375

## まちの動き

12月1日現在( )内は前月比

人口	16,800人 (-10)
男	8,671人 (-1)
女	8,129人 (-9)
世帯数	6,757戸 (+3)

昇る陽のごとく

霜降る明け方 朝焼けとともに  
年初の朝陽を待つ  
凍てつく冬を乗り越え飛躍する  
昇る陽のごとく

## CONTENTS 目次

- 年頭のあいさつ
- 確定申告の準備はお早めに
- シリーズ国民年金 No.49
- 環境経済通信 No.9
- まちのわだい

# 謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。  
町民のみなさまにおかれましては、平成二十一年の輝かしい新春を、健やかに  
お迎えのこととお喜び申し上げます。



年頭のごあいさつ

昭和町長

角野

幹男

昨年を振り返りますと、安部首相に続き、福田首相が一年たらずで辞職し、時を同じく発生したアメリカの金融危機を発端にした経済の悪化は、企業の投資の減少、生産の縮小、ひいては社員のリストラや新人雇用の凍結などの負の連鎖となり、一度は上をむきかけていた日本経済が、急激に失速した年でありました。日本経済の悪化は、昭和町においても、償却資産税や法人税等の減収につながり、財政の健全化を常に念頭においた町政運営が不可欠であると考えています。

私は、みなさまのご支援を賜り町長就任以来、本年二月で二年を迎えることとなりました。この間、町民、企業並びに議会議員のみなさまのご理解とご協力をいただき、最重要課題でありました「常永土地地区画整理事業」が着工となり、来年春には大型ショッピングセンターもオープン運びとなります。また、大型事業の見直しとして進めて参りました「押原公園」では、総合型地域スポーツクラブカメラリアによるスポーツ振興がスタート、また四月からは「地域交流センター」の一般開放も予定していますので、多くにご利用いただき健康増進、町民同士のレクリエーションに役立てていただけたら幸いです。

その他、昨年の公約の取り組み状況といたしましては、ホームページの安全安心マップの掲載、無料法律相談の実施等、安全で安心なまちづくりの推進、国母駅前児童公園





トイレ設置や粗大ゴミ対策等の身近な環境整備とエコ活動、教育委員会、バスの購入や史跡巡りウォーキングマップの作成等、生涯学習支援など様々な施策を、展開して参りました。本年、私は、いよいよ「行政区制度改革」を検討して参ります。この改革の基礎を固めるために、私はこの二年間、町民のみなさまに、まちづくりに興味、感心を持っていた。こうと、情報公開の推進、パブリックコメント、「ひとりの声」などの町民意見提出制度の充実を図って参りました。

平成の大合併も区切りが付き、最近では、「合併により、市の面積が広がりすぎ、住民自治活動が衰退した」という話をよく耳にします。仮に、将来、道州制が導入されたとしても本町が、大きな集団の中で地域や地区を埋もれさせない手法を、今のうちから考えておくことが重要だと私は思っています。

具体的には、各行政区に財源と権限を持たせ、自立した運営ができるようにし、古くから継承された文化や特色を活かしたまちづくりを、地域の人たちが主体的にできる体制をつくらせておく必要があると考えております。もちろんこの改革は、行政主導で行うべきものでなく、町民主体でなければなりません。また町議会と知恵を出し合いながら、慎重に方向性を打ち出して行きたいと考えております。

結びに、二十一年の新年を迎え、決意も新たに、みなさまが「豊かさ」や「住み良さ」を感じるまちづくりに心血を注いで参りますので、なお一層のご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、みなさまのご健康とご多幸をご祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。



▲整備が進む常永土地区画整理地内 (写真 H20.12 月)



(写真 H20.6 月)



昭和町議会議長  
浅川 武男

新年あけましておめでと  
うございます。

町民のみなさまには健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。議会活動において昨年を振り返ってみますと大きな変化のあった年といっても過言ではないと思われま。一昨年の議員選挙においては定員16名中9名が新人というフレッシュな顔ぶれの中、早や1年8カ月が経過しました。2000年の地方分権一括法案の施行により国と地方が対等の立場で行政運営にあたることとな

り議会も変化に対応した改革を進めていくことが不可欠となつてまいりました。議会でも町民に信頼される議会として議員の資質の向上、住民との交流、情報公開に努めるとともに学ぶ議会、行動する議会、変革改革する議会を目標に掲げ改革を推進してまいりました。特に昨年5月22日には昭和町議会と山梨学院大学「ローカル・ガバナンス」学会が提携を結び政治行政学科の教授陣により地方自治や議会活動について定期的に勉強会を開きました問題のあるときは随時相談できるようになつたことは画期的なことであるります。また、政治行政を学ぶ学生たちには昭和町的情勢について調査研究をしながら行政の実態を学んでもらい将来に役立てるとともに、若者の立場から議会としても若い感性を行政に反映させていきたいと思つております。11月6日には当局の協力も得なが

ら学生模擬議会を開催し試験的に一問一答方式や反問権の付与、ライブ中継など今後の課題といたしました。現在町では大型事業が目白押しなのか、景気低迷による税収減、少子高齢化等による福祉費の増大等厳しい行財政のなかで、議会の役割を果たすべく議員一同頑張りますので町民のご指導、ご鞭撻の程お願い申し上げます。今年一年のご多幸をご祈念申し上げます。



▲全国初の試み  
町議会と大学の提携による「学生議会」の開催

謹賀新年

昭和町議会議員

- 浅川 武男
- 萩原 馨
- 深澤 平助
- 山田 昇
- 河田あけみ
- 志村 茂
- 三井 猛
- 保坂 明子
- 遠藤 辰男
- 田中 博愛
- 塚原 将司
- 樋口 敏夫
- 福島 正明
- 河住 保茂
- 野中 敏美
- 塩澤 浩



昭和町教育委員長

## 石原 政彦

平成二十一年度の新春を迎え、謹んでお慶びを申し上げます。

町民のみなさまには、ご健勝にて新しい年をお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。

さて、教育委員会では、これまで、児童・生徒増に対応した施設の整備、耐震問題などに取組み、昨年末には、待望の地域交流センター（押原中体育館）が完成しました。残るは、三月末の外構工事の完成を待つばかりとなりました。

基本的には、中学校の体育館として利用する予定ですが夜間や休日は多くの町民の皆様にご利用できる施設として四月から一般開放を予定しています。

ソフト面においては、昭和  
教育の基本理念のもと、父母・  
家庭・行政・地域と児童・生  
徒・学校とが、よく理解し合  
い、連携し合って「安全・健康・  
学力・信頼・参加」をキーワ  
ードに昭和町の実践の基本理  
念として、教育目標をより具  
現化し、しっかりとした学校  
教育を日々実践しています。

昨年三月に学習指導要領の  
全面改訂がされ、基礎的・基  
本的な知識や技能を実生活で  
活用する能力に課題があるこ  
とから、「生きる力」を育む  
という現行の学習指導要領の  
理念を継承しつつ、授業時数  
の増加、国語教育、理数教育、  
外国語教育や情報教育の充実  
を図らなければなりません。  
安全・安心な教育環境の整備  
として、いじめ問題に対して  
は、早期発見・早期対応を推  
進し、教育相談体制の充実、  
いじめを許さない学級づくり  
に取り組みたいと思います。  
引き続き、三十人学級や少  
人数授業の導入、町単独で補

助教員を増員するなど、学力  
向上に、特に力を入れていき  
たいと思います。

同時に、学校教育関連の校  
舎や学校施設整備が、ほぼ整  
いましたので、町民一人ひと  
りが、心豊かに健康で暮らす  
上に欠かせない生涯学習関連  
の教育条件整備について本格  
的に検討していく所存です。

押原公園の完成で、生涯ス  
ポーツ関係施設は、一層充実  
しましたが、中央公民館の老  
朽化や文化関連施設の整備状  
況は、以前から多くのみなさ  
まからも指摘され、町民誰し  
もが感じていることと思いま  
す。

その中で、学校施設や町内に  
ある民間のスペース、会議室  
等を有効に活用するなどこ  
れまでも工夫を重ねた取り組  
みをしてきましたが、拠点と  
なる生涯学習センター的な施  
設は、昭和町の文化活動・生  
涯学習の水準からも早期の検  
討が必要とされる課題です。  
社会の変化を見据えた学習

機会を一年通して提供してい  
くことや町民の自主的文化活  
動・スポーツ活動を支援・育  
成していくことが、地域に根  
ざした社会教育・生涯学習の  
推進施策です。そのための社  
会教育計画の策定を社会教育  
委員の会議では活発に重ね、  
児童対象の子ども教室を体育  
指導委員や町民と共に進めた  
り、町内外に町の新旧文化財  
を周知すべく六コースの「文  
化財ウォーキングガイド・マ  
ップ」を作成するなど具体的  
な成果をあげております。文  
化協会をはじめとする充実し  
た学習活動や事業を支える意  
味でも町民の方々の声を活か  
した本町にふさわしい社会教  
育施設の整備を協議していき  
たいと思います。

教育委員会では、本町の教育  
行政の推進に、万全を期す所  
存でありますので、関係各位  
をはじめ町民のみなさまのご  
理解ご協力をよろしくお願  
い申し上げます。挨拶といたしま  
す。

# 確定申告の準備は

## お早めに！

今年も所得税と町県民税の確定申告の時期が近づいてきました。所得税の申告書は甲府税務署へ、町県民税の申告書は町へ提出していただきますが、今年の申告受付期間は、2月16日(月)～3月16日(月)となります。なお、町で行う地区別の申告相談日程等は、「広報しようわ2月号」でお知らせします。

### 甲府税務署からのお知らせ

#### 所得税の還付申告

給与所得のある方(源泉徴収税額のある方)で、昨年中に、  
①マイホームを借入金で取得した場合  
②多額の医療費を支払った場合  
③災害や盗難にあった場合  
④年の途中で退職し、年末調整を受けていないなどの場合に、源泉徴収された所得税が還付されることがあります。なお、還付申告書は、1月から甲府税務署へ提出することができません。

#### 国税庁のホームページで確定申告書が作成できます

国税庁ホームページの「確

2/16(月) ~ 3/16(月)

定申告書等作成コーナー」をご利用ください。プリントアウトした確定申告書は、税務署に提出することができます。  
国税庁ホームページアドレス  
<http://www.nta.go.jp>

#### 申告書は郵送で提出できます

申告書の提出は、郵送でも受付けています。なお、申告書を郵送される場合で申告書の「控」が必要な方は、「控」についても必ずボールペン等で記載していただくとともに、切手を貼った返信用封筒を忘れずに同封してください。

#### 甲府税務署の申告書作成会場

所得税・個人消費税・贈与税の申告書作成会場を次のとおり開設します。ぜひ、ご利用ください。

#### ■日程

- 1月19日(月)～2月16日(月) ▼県民会館(地下展覧会場)
- 2月17日(火)～2月23日(月) ▼県民情報プラザ(地下展覧会場)
- 2月24日(火)～3月31日(火) ▼県民会館(地下展覧会場)

※ただし、土曜、日曜、祝日を除きますが、2月22日(日)と3月1日(日)は開設します。

\*右記期間中、甲府税務署庁舎内には申告書作成会場は設置していません。

\*2月13日(金)までは、給与所得者、年金所得者の還付申告作成等ができません。

#### ■問合せ

甲府税務署 (☎2333・3111)

#### 「e-Tax」でカンタン申告

自宅やオフィスからインターネットを利用して所得税・消費税の確定申告ができます。事前に電子証明書を取得していただき、開始届出書を税務署に提出してください。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書も「e-Tax」を使って申告することができます。

「所得税の確定申告書をe-Taxで申告するとこんなメリットが…」

- ①本人の電子署名と電子証明書を添付して申告期限内に申告すると、最高で5,000円の税額控除を受けることができます(平成19年分の確定申告で本控除の適用を受けた方は受けられません。)
- ②源泉徴収票や医療費の領収証などを入力して送信することで、一定の第三者作成書類の添付が省略できます。(確定申告期限から3年間、書類

#### 固定資産税係から

#### 家屋を滅失された方へ

昨年(平成20年)中に所有(課税)されていた家屋(建物)を取り壊しされた方で、法務局に滅失登記をされていない方や、役場税務課に滅失の届出をされていない方は、家屋滅失届けを提出してください。滅失の届出をしていない家屋は、「平成21年度固定資産課税対象家屋」になります。届出書は役場税務課窓口、または町のホームページからもダウンロードできます。

#### ■問合せ

固定資産税係 (☎2755・8265)

# 町県民税の住宅ローン控除

所得税の住宅ローン控除額の減少分を町県民税で調整します

## 対象になる方

平成11年から平成18年までの間に入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、税源移譲により所得税が減少した結果、所得税の住宅ローン控除が減ってしまった方

## 申告のしかた

市町村民税・道府県民税住宅借入金等特別税額控除申告書の提出が必要になります。申告書は毎年提出する必要がありますのでご注意ください。今回は、平成21年3月16日(月)までに提出してください。

## ① 所得税の確定申告をする場合

所得税の確定申告書と、町県民税住宅借入金等特別税額控除申告書を、税務署に提出してください。

## ② 確定申告をしない場合

(給与所得者)

## 年末調整をしている場合

町・県民税住宅借入金等特別税額控除申告書に、給与所得の源泉徴収票(原本)を添付して、役場税務課に提出してください。なお、源泉徴収票には、住宅ローン控除額が源泉徴収税額を上回った場合に、摘要欄に「住宅借入金等特別控除可能額」が記載されています。

\* 申告書は、①の様式、②の様式と2種類あり、それぞれ3部複写となります。申告書用紙は、1月から役場税務課窓口にて用意いたします。(昨年と様式が変わっています。)



都道府県・市区町村が条例で指定した寄附金

# 寄附金税制が大幅に拡充されました!

地方公共団体への寄附金は、5,000円(適用下限額)を超える部分について一定の限度額まで所得税と住民税を合わせて全額控除されます。この控除制度を受けるには、所轄の税務署で所得税の確定申告を行っていただく必要があります。

### 1) 所得税(所得控除方式)

その年に寄附した金額の合計額から5,000円を減じた額が、所得金額から控除されます。ただし、控除の対象となる寄附金の額は、地方公共団体に対する寄附金以外の寄附金と合わせて年間総所得金額等の40%が限度となります。

### 2) 住民税(税額控除方式)

次の①と②の合計額が、翌年度の住民税額から控除されます。

① (その年に支出した寄附金の合計額 - 5,000円) × 10%

② (その年に支出した寄附金の合計額 - 5,000円) × (90% - 所得税の税率)

ただし、②の額については個人住民税所得割額の1割が限度となります。

また住民税の寄附金控除の対象となる寄附金の限度額は、総所得金額等の30%が限度となります。

モデルケース

都道府県・市区町村に対する寄附金の控除額の計算方法

●給与収入700万円で夫婦2人(うち1人特定扶養) ●所得税の限界税率10% ●個人住民税所得割額293,500円

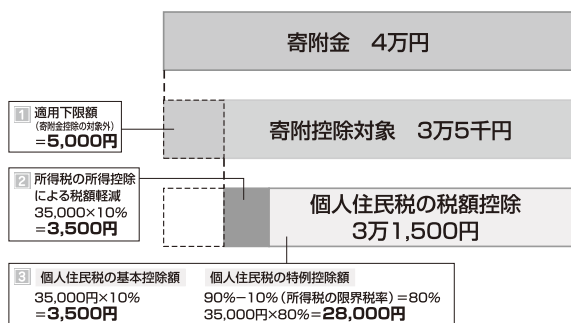
1 寄附金4万円のうち、5,000円を引いた残り3万5,000円が控除対象となります。

2 所得税の寄附金控除(所得控除)で、3万5,000円×10%(限界税率)※ = 3,500円の税額が軽減されます。

3 個人住民税の寄附金控除(税額控除)で、残りの3万1,500円の税額が軽減されます。

4 ②と③あわせて、3万5,000円の税額が軽減されることとなります。

※ 限界税率とは、この方に適用される所得税の最高税率をいいます。年収により、5~40%となります。



〔注〕特例控除額は個人住民税所得割額の1割が限度です。

麻しん・風しん(MR)予防接種の対象者の方へ

一般に子どもが多くかかる病気として知られている麻しん(はしか)ですが、平成19年には、10代及び20代の年齢層を中心とした流行がありました。また、昨年末から同年代を中心とした流行が始まっています。麻しん(はしか)の発症を確実に防ぐためには、2回の予防接種が必要とされていますが、流行の中心となった世代の方々は幼少期に1回しか予防接種の接種機会がありませんでした。受けそびれていた人も多くいます。

そこで、この4月から5年間の限定で、3期と4期の予防接種をしています。

今年度の対象者に関しては、左の表をご参照下さい。麻しん(はしか)の発症はワクチンを接種することで予防できます。ワクチンを接種した人の95%以上は免疫を獲得するといわれています。接種が済んでいない方は、早急に接種することをおすすめします。



このマークは麻しん撲滅のために厚生労働省から公表されたものです。

MR 1期	生後 12 カ月 ~ 24 カ月	10 カ月健診にて接種券と予診表を交付
MR 2期	年 長 (小学校就学1年前)	平成 14 年 4 月 2 日 ~ 平成 15 年 4 月 1 日生
MR 3期	中学 1 年生	平成 7 年 4 月 2 日 ~ 平成 8 年 4 月 1 日生
MR 4期	高校 3 年生	平成 2 年 4 月 2 日 ~ 平成 3 年 4 月 1 日生

▲平成 20 年度 M R 予防接種の対象者

詳しいお問い合わせは・・・役場いきいき健康課 健康増進係 275-8785 (直通)

昭和フェスティバル2009 (2月8日開催)  
ぜひ来て! 見て! 参加してください! (予告)

“広げよう。健康で文化的な地域づくり”を目的に毎年開催している「昭和フェスティバル」を今年も開催します。子どもから高齢者の方まで、参加・体験できる催しが盛りだくさん! ぜひ、来て! 見て! 参加してください。

(詳しくは2月号の広報誌およびプログラムでお知らせします。)

- と き : 2月8日(日) 午前9時~午後3時30分
- と ころ : 昭和町総合会館
- 主な催し : 講演会・いきいきウォーキングツアー・あそびの広場・リサイクルオークション・親子クッキング・健康体験コーナー・メタボ予防応援コーナー・切り絵展など



主催：昭和フェスティバル実行委員会 (事務局：いきいき健康課 健康増進係 ☎ 275-8785)



▼第12回ふるさと絵画コンクール入賞者

賞	氏名	学校	題名
最優秀	横内花凜さん	押原小1年	アピタからみえたしんめいのはなびたいかい
最優秀	山田もも子さん	押原小3年	かきとりの手つだい
優秀	小林怜雄さん	常永小4年	生まれかわった竜王駅
佳作	中澤美優さん	押原小1年	田植えをしたよ
佳作	青柳青空さん	西条小2年	おはかまいり



小林怜雄さん(左)山田もも子さん(中)横内花凜さん(右)

●第12回ふるさと絵画コンクール  
町内から5名の小学生が入賞

甲府地区広域行政事務組合主催の「第12回ふるさと絵画コンクール」が実施され、1,512点の応募があり、本町から5名のみなさんの作品が入賞しました。  
おめでとうございます。



このコーナーは、甲府地区広域行政圏のイベント情報を定期的にお知らせするコーナーです。

▼第12回ふるさと絵画コンクール巡回展示日程表

市町名	会場	展示日程
甲府市	甲府市立図書館	1月9日(金)～21日(水)
甲斐市	甲斐市竜王図書館	1月23日(金)～25日(日)
	甲斐市敷島総合文化会館	1月28日(水)～30日(金)
	甲斐市双葉ふれあい文化館	2月1日(日)～4日(水)
中央市	中央市立田富図書館	2月6日(金)～10日(火)
	中央市役所豊富庁舎	2月11日(水)～13日(金)
	中央市立玉穂生涯学習館	2月14日(土)～19日(木)
昭和町	昭和町立図書館	2月20日(金)～26日(木)

**H** **問合せ** 甲府市商工振興課  
(☎237-5693)

**P** 甲府市商工会議所  
(☎233-2241)

<http://www.kofucio.jp/ci/info/townfa ntasy/>

**場 所** 甲府市中心商店街内(かすがもぐる商店街、銀座通り、オリオン通り、桜町通りを中心に中央商店エリア)

●「こづぶ・タウンファンタジー ヴァンフォーレの光」

甲府市中心商店街内(かすがもぐる・銀座通りなど)を、「ヴァンフォーレ甲府」をテーマにした色とりどりのイルミネーションで彩ります。

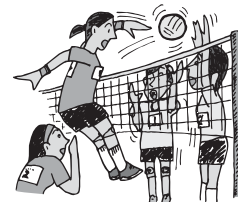
**点灯期間** 2月14日(土)まで  
点灯期間中は、新春イベント(1月10日)、バレンタインイベント(2月14日)が行われます。

スポーツ少年団紹介 《昭和少女バレーボール》



☆創立30周年を迎えます☆

昭和町内外で活躍している多くの先輩を送り出し、今年には創立30周年を迎えます。現在は、春に13名の新入団員を迎え、2年生から6年生の25名で楽しくバレーボールをしています。バレーボールを通して、スポーツの楽しさ、仲間作り等、成長期の子どもとして多くのことを学び、公式戦では、県内ベスト8を目標として練習をしています。バレーボールに少しでも興味のある方は、総合体育館をのぞいてみてください。



**練習日** 木・金曜日 午後5時30分～7時30分  
土・日曜日 練習または試合

**練習会場** 昭和町総合体育館他

**問合せ** 町教育委員会 生涯学習課 (☎275-8641)

## 雨宮幹夫氏（河東中島） 社会教育功労者表彰 を受賞



雨宮幹夫さん

昨年3月に昭和町社会教育委員を退任されました雨宮幹夫氏が、去る12月3日文部科学省において「平成20年度社会教育功労者」として文部科学大臣から表彰状を授与されました。

この表彰は、地域における社会教育活動を推進するため多年にわたり社会教育の振興に功労のあった方に贈られるものです。

雨宮氏は平成11年4月から「町社会教育委員の会議」議長を歴任され、この間郡及び県の役職にも就任、各種事業の企画、実施等指導的役割を果たし、社会教育の振興への貢献が認められ今回の受賞となりました。

## 消 防 出 初 式

新春を飾る恒例行事として、「昭和町消防出初式」が開催されます。出初式では、規律正しい分列行進、各種功労章などの団員表彰、小型ポンプやポンプ車による色水の斉放水などが行われます。また、押原中学校吹奏楽部の演奏により、式典を盛り上げていただきます。

斉放水は概ね10時から約30分間行う予定です。彩り鮮やかな水のアーチをぜひご覧ください。



**日 時** 1月4日（日）午前9時～（式典）  
**場 所** 押原中学校グラウンド  
**問合せ** 役場企画財政課 消防担当（☎275-8154）  
\*雨天の場合は総合体育館

## シニア元気アップ教室

### ☆参加者募集☆

新年を迎え、気分新たなところで、『シニア元気アップ教室』に参加しませんか？寒い冬、どうしても家にももりがちですが、足腰が弱くなって転倒の危険が高くなってしまいます。みんなで楽しく身体を動かし、元気ハツラツで冬を乗り切りましょう♪



### 教室の日程

実施日	内 容	時 間
1月13日(火)	ダンベル体操	午前10時～11時30分
1月16日(金)	バランスボール	午前10時～11時30分
1月20日(火)	トレーニングマシン	午前10時～11時30分
1月23日(金)	ダンベル体操	午前10時～11時30分
1月27日(火)	バランスボール	午前10時～11時30分
1月30日(金)	トレーニングマシン	午前10時～11時30分

（すべて受付は午前9時40～）

**対象者** 町内在住の65歳以上の方で、6回通して参加できる方  
**場 所** 町立温水プール **参加費** 無料  
**定 員** 15名（定員になり次第、締め切ります）  
**持ち物** 運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル  
**申込み** 1月8日（木）までに下記へご連絡ください  
**問合せ** 役場いきいき健康課 健康増進係（☎275-8785）

## 「製造事業所」の皆様へ

### 工業統計調査に

ご協力を！



経産省・山梨県・昭和町では、工業統計調査を平成20年12月31日現在で実施します。

この調査は、製造業を営む事業所を対象に、従業者数・製造品出荷額・原材料使用額などを調査するものです。

調査をお願いする事業所には、知事から任命された統計調査員が調査票を持って伺いますので、調査にご協力をお願いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

### 調査対象

製造業を営む事業所

### 調査の内容

1年間の生産活動に伴う製造品の出荷額、原材料使用額など

### 調査実施時期

平成20年12月～平成21年2月

### 問い合わせ先

役場企画財政課（☎275-8154）

## 住基カードの発行手数料が無料になります

住基カードとは？

▼正式名称を「住民基本台帳カード」といい、町が発行する安性に優れたICカードです。

(運転免許証、キャッシュカードとほぼ同サイズ)

▼写真付き・写真なしの2種類から選択でき、写真付きについては公的な身分証明書としても使うことができます。



▼住基カードがあれば、インターネットを使って行政手続きもできます。

※電子申請をする場合は、別途「電子証明書」の手続きとカードリーダーが必要になります。

▼カード発行には500円手数料がかかりますが、町では多くの町民のみなさまに活用していただけるよう本年1月1日〜平成23年3月31日までの間、手数料を無料化します。

《注意》申請から発行まで2週間程度かかります。また、電子証明書(公的個人認証)発行の場合は500円の手数料がかかります。

■問合せ 役場町民窓口課  
(☎275・8264)

## 昭和町体育指導委員 全国優良団体表彰受賞



町体育指導委員が(社)全国体育指導委員連合の優良団体に選ばれ、11月27日に千葉県で行われた全国体育指導委員研究協議会の席上、表彰されました。

この表彰は、10年以上活動を続け、地域スポーツの振興に顕著な業績を残し、地域住民の健康、体力の向上に寄与している団体に贈られるものです。

町体育指導委員は、スポーツ教室の他、体育指導委員自らが事業の企画運営

を行う、「WAKU WAKU DOKU DOKU ニュースポーツ」と題して、軽スポーツ大会を自主開催するなどユーススポーツの普及に努めています。

また、「ウィークエンドスクール」事業に体育指導委員が参加し、小学生を対象に軽スポーツを通して、友達と一緒にスポーツをすることの大切さを教えるなど日頃の活動が認められ、全国優良団体表彰を受賞されました。

## 山梨県体育協会 創立80周年記念表彰受賞

### 堀之内法政さん(河西)・三井宣恵さん(西条一区)

堀之内法政さん(河西)と三井宣恵さん(西条一区)が山梨県体育協会から県体育協会創立80周年記念表彰を受賞され、11月22日に行われた記念式典の席上、表彰されました。

この表彰は、スポーツ振興に功績のあった方や県体育協会の発展に貢献し、顕著な功績のあった方に贈られるものです。

堀之内さんは、バレーボールの選手・指導者として地区体育の発展及び昭和体協バレーボール部の設立等に携わり、社会体育の発展に貢献される一方、現在においても、県体育協会評議員や町体育協会理事長を長年務められ、各種大会の企画運営にご活躍されており、地域スポーツの発展・振興に寄与されたことが認められ、創立80周年記念表彰を受賞されました。

三井さんは、現在、町体育協会副会長として各種大会の企画運営を積極的に行っている他、県家庭婦人バレーボール連盟役員を長年務められ、社会体育の発展に尽力すると共に、バレーボールの選手・指導者として地区体育や町体育協会バレーボール部の発展・振興に寄与されたことが認められ、創立80周年記念表彰を受賞されました。



堀之内法政さん



三井宣恵さん



# 町立図書館からのお・す・す・め

## 【一般図書】

題名	作者	出版社
かーかん、はあい	俵 万智	朝日新聞出版
すぐわかる寺院別障壁画の見かた	宮元 健次	東京美術
電化製品列伝	長嶋 有	講談社
造花の蜜	連城 三紀彦	角川春樹事務所
技師青山士	高崎 哲郎	鹿島出版会

## 【児童図書】

題名	作者	出版社
あした選挙へ行くまえに	池上 彰	河出書房新社
ありのフェルダ	オンドジェイ・セコラ	福音館書店
てぶくろがいっぱい	フローレンス・スロボドキン	偕成社
まつぼっくりのぼうけん	ブリギッテ・シジャンスキー	瑞雲舎
そいつの名前はエメラルド	竹下 文子	金の星社

町立図書館では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。カウンターでお気軽に声をかけください。  
町立図書館の開館時間は、平日は午後7時まで、土・日曜日は午後5時までです。お仕事帰りにご利用ください。また、DVDの貸し出しも、ご利用ください。

## みなさんの

## 健康

### 「アイバンクとは」 財団法人 山梨県アイバンク

アイバンクは眼球銀行と訳し、不幸にして心臓停止で死亡が確認された人から、眼球の最表面を被う角膜（透明で厚さ0.5ミリの膜）を提供してもらい、角膜が損傷して目が見えない人に移植をし、再び見えるようになるのを斡旋する活動を行っています。全国では各県毎に54カ所あり、営利や金銭的な事には一切関与なく、ボランティアとして活動しています。山梨県では県の出費と、ライオンズクラブの協力によって昭和58年6月に設置され、25年間にわたり活動を続けております。山梨大医学部眼科に事務局があります。

さて、この角膜移植を待ち望んでいる患者さんは全国で約4,000人、山梨でも常に17～18人が移植を待っています。この目の不自由な人に愛の光を贈り救済するには、亡くなった時点で素早く角膜を提供する崇高な勇氣ある意思を持つこと、そしてその意思を実践するため、まず生前に献眼登録をすることから始まります。登録後はアイバンクから送られてくる登録証を常に携帯すると共に、家族内でよく話し合っておく事も大切な心構えです。

山梨の場合（アイバンク設置から25年間の累計）  
登録者数 10,234人 提供者数 143人 移植者数 243人

献眼提供者 143名の勇氣と最高の人間愛の奉仕により、またそのご遺族のご理解と決断により、243名の目の不自由だった方が愛の光を得ております。

#### 「献眼は人生最後で最高のお布施」

登録はいつでも簡単にできます。登録料やその他の費用は一切必要ありません。また一度登録してもいつでも自由に取り消しができます、強制や拘束もまったくありません。

#### 登録献眼できる方

- 年齢の制限はありません。（100才の高齢でも角膜が透明で損傷が無ければ献眼はできます。）
- 白内障手術後、老眼、近視、遠視、乱視等であっても献眼できます。

#### 登録献眼できない方

- 感染症の人は、せつかく尊い意思があっても残念ながらできません。（※感染症とはB型、C型肝炎、エイズ等です）
- 本人に献眼の意思があり登録証を携帯していても、その場において近親親族の一人でも反対であれば献眼には至りません。

角膜の提供は心臓停止後10時間以内が有効活用とされており、特に6時間以内が最も良いとされています。角膜提供は善意に基づくものです。

アイバンクは献眼推進のため、事あるごとに啓蒙活動を展開しています。各団体への説明会等も行っています。詳しい内容については、事務局までご連絡下さい。

#### 【事務局】

中央市下河東 1110 山梨大学医学部内  
財団法人 山梨県アイバンク（☎273-6776）  
企画 財団法人 里仁会

## 県を制覇！押原中学校男子バレーボール部



昨年11月16日(日)に甲西中学校体育館において「第29回山梨県中学校新人バレーボール大会」の決勝リーグが行われました。予選リーグ・決勝リーグと2週に渡り熱戦が繰り広げられ、押原中学校男子バレーボール部が県内28校の頂点に立ち初優勝しました。

## 平成20年度日本PTA全国協議会 会長表彰 西条二区の清水辰子さんが受賞

前西条小学校PTA副会長で、現在山梨県PTA協議会監事の清水辰子さんが、昨年11月20日(木)にホテルニューオータニで開催された「日本PTA創立60周年記念式典」の席上で、会長表彰を受賞されました。

式典では、皇太子殿下からねぎらいと励ましのお言葉もあり、受賞者は、今後もPTA活動に心新たに献身していこうと誓い合いました。



▲清水辰子さん(西条二区)

## 第16回地区別ソフトバレーボール大会上位の結果



### トリムの部

優勝 西条新田  
準優勝 河東中島  
第3位 西条二区



### フリーの部

優勝 西条二区  
準優勝 押越  
第3位 河東中島

## 相談です

### ◇町長と語らいのとき

日時 1月7日(水)  
午後1時30分～4時  
場所 町長室  
\*あらかじめ総務課までご連絡ください。  
(☎275-8153)

### ◇行政相談

日時 1月21日(水)  
午後1時～3時  
場所 中央公民館2階

### ◇消費生活無料相談

日時 1月9日(金)  
午前10時～正午  
場所 中央公民館2階  
\*直接会場へおこしください。  
お問合せは企画財政課まで(☎275-8154)

### ◇教育相談

日時 随時(水・金・土・日曜日、祝日は除く)  
午前9時～午後4時  
場所 中央公民館2階  
\*直接会場へおこしください。  
問合せは、町教育カウンセラーまで(☎275-6951)

### ◇心配ごと相談

日時 1月14日・28日  
毎月第2・4水曜日  
午後1時30分～3時30分  
場所 社会福祉協議会  
\*あらかじめ町社会福祉協議会までご連絡ください。  
(☎275-0640)

### ◇結婚相談

日時 1月10日・24日  
午後1時30分～4時  
場所 総合会館2階  
\*直接会場へおこしください。  
お問合せは、町結婚相談所まで(☎275-1881)

## お知らせ

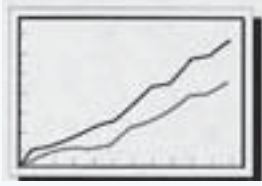
### ◇ボカシつくり会

日時 1月13日(火)  
場所 総合会館裏  
時間 午後1時～  
環境経済課まで  
(☎275-8355)  
\*不用犬・猫のお問合せは、環境経済課まで(☎275-8355)

### ◇町へのご意見箱(ホームページ)

\*ご意見やご要望、日ごろ町政についてお気付きの事を、町のホームページからお寄せください。

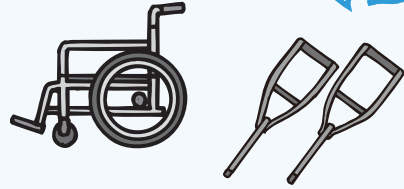
### 国民年金のココがポイント！



年金額は物価の上昇を反映します  
 昭和61年度 600,000円  
 平成20年度 792,100円



生涯受け取れて安心の終身年金



障害年金も遺族年金もあります

保障は老後だけではありません

### 毎月納めていますか！国民年金

国民年金は、日本に在住する20歳以上60歳未満の方が加入し、保険料を納付することが義務付けられています。また同時に、世帯主、配偶者の方にも連帯納付義務者としての納付義務が課せられています。

やがて訪れる老後や、生活の安定を損なうような不測の事態に備え、保険料は納付期限内(翌月末日)に納めましょう。

万一、納付資力がありながら納付を怠りますと、年金制度の安定的運営、及び加入者間の公平性確保の観点から、国税徴収法に基づき加入者、連帯納付義務者の財産が差押えられる場合があります。

本県においては、20年8月末現在438件の財産差押えを執行し、引き続き納付催告を強化していく方針です。

年金は世代間の支えあい。年金についてももう一度考えてみませんか。

### ご存知ですか？

#### お得な口座振替&納められない保険料

●国民年金保険料を納めるときは…保険料が割引になる「口座振替」がオススメ！

当月末の振替(早割)なら50円割引になり、大変お得です。  
 また、毎年4月に1年分まとめて納めると3,620円割引になります。

●「納めたいけど、収入が少なくて納められない」…こんなときは

免除制度(全額・一部) = 前年所得が一定以下の場合、保険料が全額または一部免除されます。  
 若年者納付猶予制度 = 30歳未満の方で前年所得が一定以下の場合、保険料が後払いできます。  
 学生納付特例制度 = 在学期間中の保険料を後払いできます。

◆詳しい内容、手続き方法等は…

竜王社会保険事務所 国民年金業務課(☎278-1104) 役場町民窓口課 国民年金担当(☎275-8264)

男と女とが築きあげる  
21世紀のまちづくり  
「共に生き活き  
No.53 輝け昭和」  
昭和町男女共同参画推進だより  
事務局 役場企画財政課 (☎275-8154)

男女共同参画の社会は  
仕事と生活を家族全員で  
分担すること！

みなさんのご家庭では、子ども達と家事を分担しているでしょうか？

今は勉強を第一と考えて学習に専念させ、家のことは親が全てを担っていることが多いのではないかと思います。

私たちの生活も大きく変化をして、便利さと質の向上を求める暮らしになり、共稼ぎの家庭も増えてきています。

少しは改善が進んできましたが、共稼ぎの家庭の女性



の家事分担は男性に比べて多いのも事実ではないでしょうか。当然、女性は仕事と家事で忙しく心身の負担も多く、疲労やそのストレスは多大なものだと推測されます。

男性も家事の分担量を担って、子どもと一緒に、おじいちゃんも、おばあちゃんも、家族全員で「出来る人が、出来る時に、出来ることを」する家庭と暮らし（ワーク・ライフ・バランス）は、家族への喜びをもたらし、生きがいのある人生が送れることと思います。家族で話し合ってみてはいかがでしょうか。

こんにちは！  
愛育会です！  
事務局 役場いきいき健康課  
(☎275-8785) No20

愛育会では、日ごろの活動の中での「あれ？」「よかったな～」「心配だな～」などの気づきを大事にし、話し合いを重ね、地域の方を対象とした会員研修につなげています。  
今月は、各地区で行われた会員研修の一部をご紹介します！

### 清水新居

『メタボってなに??』というテーマで勉強会を行いました。一生懸命声かけをし、40名と多くの方に参加してもらえました。講師の保健師さんの話もとても具体的で、参加者のみなさんも満足されていました。



### 西条一区

愛育会と食生活改善推進委員会が合同で、食育を考え“地産地消”をテーマにした会員研修を行いました。食の安全を考え、地元で採れた野菜を使い、食推のみなさんが作ってくださった料理をおいしくいただきました。

会員研修を行って気づいたことを、また班員会議などで話し合いながら、その後の活動につなげていきたいと思えます。

各地区で、会員研修のお知らせがありましたら、ぜひご参加ください♪

# 環境経済通信

問合せ 環境経済課 (☎ 275-8355) NO.9

## 昭和フェスティバル 2009

～環境ブース・イベント紹介～

開催日 2月8日(日)  
開催場所 総合会館 1階ロビー「環境ブース」  
開催時間 午前8時50分からオープニングイベント

- リサイクル品の販売：家具から雑貨までたくさんの物を出品いたします。抽選で自転車も販売いたします。
- 花の苗プレゼント：オープニングイベント（開会式）参加者の方で、先着400名に花の苗をプレゼントします。
- 木の苗プレゼント：環境クイズに答えていただき、正解者の方には、木の苗をプレゼントいたします。（150名）
- 廃食油の回収：廃食油の回収をいたします。お持ちいただいた方には粗品を進呈いたします。
- エコキャップの回収：ペットボトルのキャップを回収いたします。10個以上お持ち頂いた方には粗品を進呈します。
- 無料配布品：ポカシ・園芸用堆肥（有機肥料）の無料配布をいたします。

### 環境衛生係から

#### スプレー缶・カセットボンベおよび使い捨てライターの出し方について

##### 【使用済みのスプレー缶・カセットボンベ】

「燃えないごみ」で出すときは、**爆発・火災の危険**がありますので、必ず使いきり、2カ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください！！



##### 【使い捨てライター】

ごみで出すときは、**爆発・火災の危険**がありますので、ガスは必ず使いきり、金具部分は「燃えないごみ」へ、プラスチック部分は「燃えるごみ」へ出してください。

上河東二区ゴミ収集小屋において、11月末に「燃えないごみ」を回収している最中に**爆発・火災事故が発生**しました。



**きちんとルールを守って出すようお願いいたします。**

### 公園管理係から

#### 西条児童公園にトイレを新設しました



公園利用者および駅利用者に利用していただくため、国母駅横西条児童公園に昨年の12月、トイレを新設しました。

男性用、女性用、身障者用を設備しています。利用者に気持ちよく利用できるように最低限のマナーを守り、ご利用ください。

町には、大小含め43カ所の公園があります。たくさんのお子どもたちに安全に楽しく利用していただくために、よりよい整備に努めています。

町を知るきっかけに43カ所の公園をお子様と歩いてみてはいかがでしょうか。

地区別公園数：西条地区…19公園 押原地区…10公園 常永地区…14公園

### 農政振興係から

#### 燃油、肥料高騰対策支援事業（平成20年度・国による助成事業）

施設園芸用燃油消費者量や化学肥料施肥量の一定以上の低減を行う、農業者グループに対して燃料費や肥料費の増加分の一部の支援を実施する事業です。

- ＝条件＝
- 1) 農業者グループであること（3戸以上）
  - 2) 燃油肥料とも、前年度から本年度の支出の増加を算出すること
  - 3) 燃油については、低減の取組、肥料については土壌改良等の取組が必要となります。

《 問い合わせ・申請 》 JA中巨摩東部 指導係 (☎ 279-2111)







# 南甲府警察署通信



## 自動車盗難にご注意を！

●自動車盗難は全国で年間31,790件、ひったくりの約1.3倍も起きている身近な犯罪です。

### ◇愛車を守る6つの盗難対策！◇

#### ①降りたらドアロック！

カギをつけたまま車を離れるのは、盗難対策以前の問題。これでは盗んでくださいと言っているようなものです。車を離れるときは、窓を閉めてドアロック。「ほんのちょっとだから…」の油断を無くすことが、愛車を守る第一歩です。

#### ②車にイモビライザを装着する！

イモビライザとは、カギから発信されるIDコードを車両本体内のコンピューターが照合し、一致しないとエンジンが始動しない装置のこと。

#### ③盗難防止機器を活用する！

パー式ハンドルロックやセンサー式警報装置、GPS追跡装置を活用して、盗難防止効果を高めましょう。

#### ④照明や防犯設備のある駐車場を利用する！

自宅の駐車場には照明や防犯カメラを備え、月極駐車場は夜間でも明るく防犯設備のある駐車場を選びましょう。

#### ⑤降りるとき、荷物やカギは必ず持って出る！

昨年16万件以上発生した車上ねらい。貴重品はもちろん、カバンや服などを車内に放置しないことが一番の対策です。また、スペアキーをグローブボックスに入れてたままにしていないか確認しましょう。



#### ⑥カーナビは持ち帰ったり、カバーをかける！

近年急増しているのが、カーナビの盗難。車を離れるときには、カーナビにカバーをかけて隠したり、取り外し可能なタイプは自宅などに持ち帰りましょう。

●もしも、自動車盗難や車上ねらいに遭ってしまったら…

すぐに110番！

車両保険（共済）に加入している場合は、加入損害保険会社またはJA共済にも連絡を！



問合せ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

## 文芸コーナー

## 短歌

軽やかにオーボエ奏づる四重奏

この夜をめぐる私をめぐる

山田 勝代

陽をあびていよいよ色濃きキンカンの

甘酢っぱさに孫をよびたり

徳江 恵美子

楽しみと作り過ぎたる秋野菜  
人待ち顔で太り伸びゆく

高野 久枝

余生尚尽きぬ学びの多かりき  
若き等の声拍手して迎う

輿石 さだ代

軒先の干柿朝日こく照らし  
木枯しほしき時となりけり

石原 明子

雨の日は取り残したる柿の実を  
啄ばむ鳥達必死に生きる

中込 信子

正面の母子像少年刑務所の  
少年の心癒せと祈る

磯部 信与

冷蔵庫賞味期限を点検し  
こうも買っておく我にあきれる

長田 和子

何千本と咲き盛りある胡蝶蘭  
香る温室夫をおもえり

武内 知子

木洩れ日をくぐりて走る車窓にて  
淡き紅葉呑み込みてゆく

山下 美津子

上海に留学すると云う一の孫  
祖父の命日に墓参りして

輿石 ミス子

廻りゆく路地に填りて行きどまり  
塀際に咲きたんぽぽ笑ふ

佐野 一枝

稜線に柳眉の如き月さえて  
祈りたき思いの二月の朝

今村 美智子



# 一社協だより まごころ

第 137 号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒 409-3864 昭和町押越 616 ☎ 275-0640 FAX275-6497  
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

## 第29回福祉まつりを

## 開催しました

11月16日(日)町総合会館において、「共に参加する協働の福祉まつり」をテーマとして、町社会福祉協議会主催の『第29回福祉まつり』を開催しました。

開会セレモニーでは、町から3名の在宅介護者表彰と、町社協からは、13名の福祉標語・福祉ポスター入選者表彰を行いました。

また、「お茶」「バザー」「やきそば」など今年も町ボランティアグループに出店のご協力をいただきました。舞台上のアトラクションでは、町内で活躍されている方たち



▲じょいそーらんを参加者全員で踊りました



▲いきいきふれあいサロン上河東がコーラスを披露

に、踊り・コーラス・日本舞踊・漫談を披露していただき、会場は大いに盛り上がりました。そして、最後に福引き抽選会を行い、閉会となりました。今回は、新たな試みとして送迎バスを運行し、たくさんの方に「福祉まつり」を楽しんでいただきました。これからも、地域のみなさまとの交流が一層深まるような「福祉まつり」として、企画・運営して参ります。今回の「福祉まつり」が、みなさまのご協力により、盛大に開催できましたことを心から感謝申し上げます。

## 善意ありがとうございました

「福祉の増進に役立ててください」とあたたかい善意が寄せられました。心から感謝申し上げます。

- \* 町体育協会ゴルフ部 様
- \* 割烹でんえん 様
- \* ボランティアグループふたば会 様
- \* 手話サークルほたる会 様

## 一般高齢者運動指導事業 ～リズムテコンドー教室～

介護予防事業として、65歳以上を対象に全12回のリズムテコンドー教室を実施しました。日常生活における転倒を予防するための運動を主として、その他に、仲間づくりゲームやテコンドーならではの突き、ヨガなど健康づくりに役立つ運動を行いました。少し大変な動作もありましたが、参加者からは、「バランス感覚が養えた」という喜びの声をいただきました。

また、今年も事業を計画・実施する予定ですので、みなさまのご参加をお待ちしております。



▲ミットを蹴って足腰の運動

1月の予定(時間・場所等については、社協までお問合せください)	
1月11日(日)	ふれあいサロンしみず
1月16日(金)	いきいきふれあいサロン上河東
1月19日(月)	いきいきふれあいサロン河西
1月21日(水)	ボランティアサロンコーディネーター講習会 (担当:町赤十字奉仕団)

# 『まちづくり』だより

《常永土地区画整理事業・大規模集客施設の立地》

【第62号】



## 《区画整理事業》

～工事の進捗状況～

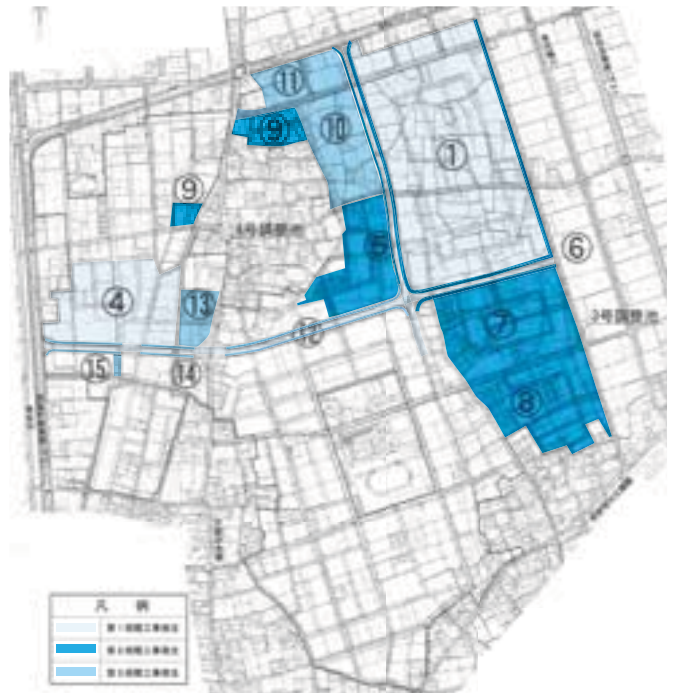
今年度の施工区域のうち、第3段階の工事の入札を昨年10月31日に行い、第4段階の工事として、常永小学校南北線沿いおよび3号調整池の工事の入札を、昨年12月5日に行いました。若干工事発注が遅れている箇所もありますが、スムーズに工事が進められるよう、みなさま方のご協力をよろしくお願い致します。

### 第3段階

No.	施工業者	工事名
⑩	井口工業(株)	第10工区道路築造工事
⑪	株田中重建	第11工区道路築造工事
⑫	有五公建設	第12工区道路築造工事
⑬	有金丸組	第13工区道路築造工事
⑮	株樋川建設	第15工区道路築造工事

### 第4段階

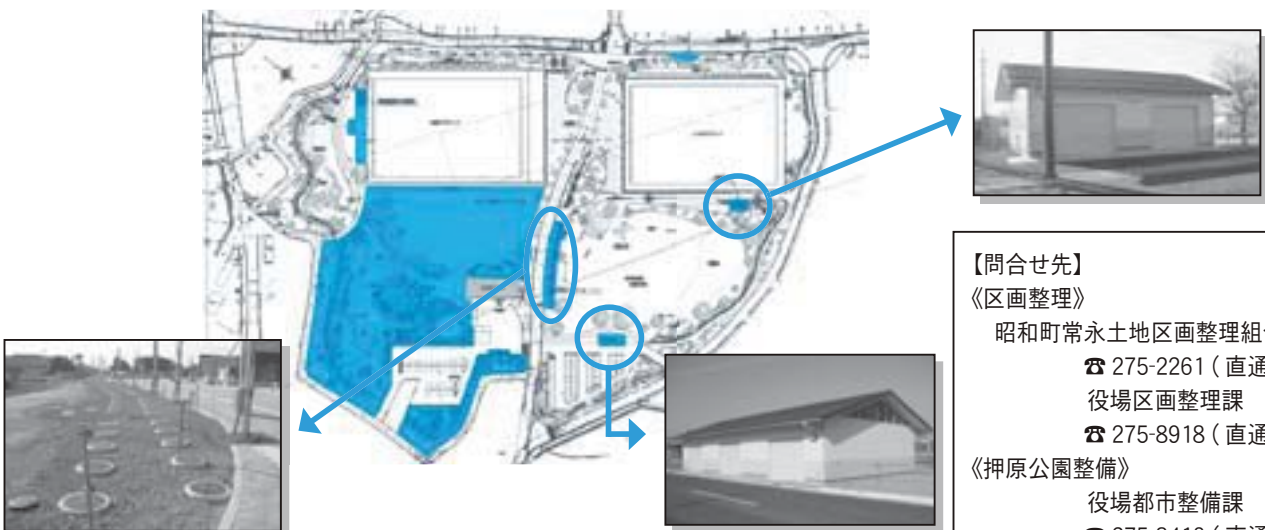
	中村建設・四谷建設JV	3号調整池築造工事
⑰	大新工業(株)	第17工区道路築造工事
⑱	藤島建設(株)	第18工区道路築造工事



## 《押原公園整備事業》

～工事の進捗状況～

防災備蓄倉庫・管理倉庫の建築工事、非常用マンホールトイレの設置工事が完了しました。その他の工事箇所についても、工期内の工事完了に向け順調に工事が進んでいます。



【問合せ先】

《区画整理》

昭和町常永土地区画整理組合

☎ 275-2261 (直通)

役場区画整理課

☎ 275-8918 (直通)

《押原公園整備》

役場都市整備課

☎ 275-8413 (直通)



きょういくしょうわ

# 教育昭和

三つの歯車が一つになって

NO. 116 2009. 1

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-8631)



読書に集中する子どもたち

「あれ、どうしたのかな？」  
 「今朝は、子どもたちの声がしない。」  
 二週間に渡る秋の読書週間の初日。教室は、放課後のような静けさ。本に読み浸っている子どもたちの姿。お気に入りの本を二週間に渡って読み続ける子、毎回違ったジャンルの本を読み進める子など。形態は様々ですが、読書に取り組む姿勢は皆同じです。  
 こうした機会が、更なる読書意欲をかき立てる契機となるよう取り組んでいます。  
 一朝一夕には、心豊かな子どもは育ちません。地道な日常の積み重ねが、豊かな心を育んでいきます。

◆ゆたかなこころを育む！◆ 常永小学校



教室を回って朝の声かけ

「おはよう！」「おはよう！」  
 互いに挨拶を交わしながら、登校してくる子どもたち。  
 「挨拶は、心と心の架け橋」を合い言葉に、人間関係づくりをスムーズに進める、児童会を中心とした挨拶運動。人と人とのつながりが希薄な現代であるからこそ、人と関わりを持つことで、心の成長が図れるものです。挨拶がただ単に活動だけで終わったり、形だけにとらわれたりして、形骸化、マンネリ化に陥らないよう、毎日の生活の中に根付かせる活動を続けています。  
 日常生活の基本的な習慣としてあたり前のことがあたり前に出来るよう、活動を推進していくことが心の成長を促します。

押原中学校

## 感動！合唱祭

十一月十七日、総合体育館に於いて合唱祭が行われました。講師に足達勝子先生をお招きし、生徒たちの純真で、真摯な歌声に感動したひとときを過ごしました。また、六十名ほどのPTA合唱団も加わり彩りを添えました。  
 各学級、学年の発表、そして全校合唱と大変すばらしい発表でした。

口の開け方、男声と女声のバランス、響き、表情など、講師の足達先生から多くのアドバイスをいただきましたが、ハイレベルなアドバイスをいただけたということは、合唱レベルが高いことの証と受け止めています。



## 家族や命を考えた赤ちゃん抱っこ体験

一昨年度から、町のいきいき健康課の全面的な協力をいただきながら一年生が「赤ちゃん抱っこ体験」を行いました。



本校の特色ある教育活動の一つとして行われるこの活動は生命を大切にすることを行動力に育むことを目的としています。  
 生徒たちはこの活動とおし、今自分が生きていることとはどういうことか、両親や家族、友人、地域の方々等々への感謝などいろいろなることを考え、思い、生命の大切さ、絆の大切さを改めて感じ取りました。

## 集めています ペットボトルのキャップ

学園祭終了後から、生徒会が全校に呼びかけ、ペットボトルのキャップを集めています。環境問題を考え、また、子どもを救うポリオワクチンへの活動です。

盛り上がった！遊び集会

一年間の児童会活動において一番の活動、それが「遊び集会」。全校児童が楽しみにしていた活動が十一月十四日（金）に行われました。



今年も、全校が一年生から六年生で縦割班を作り、大きい絵パズル、マネーおとし、バランスゲーム、射的、曲あて、お化け屋敷等々に、チャレンジしました。教室はもちろん理科室や図書室、多目的室等、校舎内をいっぱい使い、集会を楽しみました。

さつまいも掘り

穏やかな天気の中、二年生全員で、春から育ててきたさつまいもを、掘りましました。小さい芋から顔ぐらゐの大きい芋、ネズミのような形の芋や鳥のような形の芋など、とつても楽しみながらの芋掘りでした。子ども達は、焼き芋をして食べる日を楽しみにしています。



避難訓練（火災想定）

十一月十九日（水）、火災想定避難訓練を実施しました。消防署員の方々に指導していただきながら初期消火の仕方、全校児童が学びました。



ペットボトルのキャップ集め

「世界の子ども達にワクチンを届けよう」を合い言葉に、児童会が中心になり、七月からペットボトルのキャップを集めています。保護者の方々にも協力していただき、なんと三万個以上も集まっています。これからも取り組みを進めていきます。



英語活動公開研究発表会を終えて

平成十九・二十年度に文部科学省・県教育委員会の指定を受け、研究を続けてきた「わくわくイングリッシュ小学校サポート事業」の英語活動公開研究発表会が、十月三十一日（金）に行われました。本校では、『コミュニケーション能力の素地を養う指導法の研究』がかわり合いを重視した英語活動の実践を通して」というテーマで研究を進めてきました。つまり、これからの未来を生きる子ども達に必要な「コミュニケーション手段」の一つである「英語」に慣れ親しむ活動やコミュニケーションの出発点である「あいさつ・返事・伝え合い」などを大切にしたい「かわり合いのある英語活動」を通じて、より積極的に他者とのコミュニケーションを図ろうとする態度や意欲を育てようと考えたからです。

「あなたのこと知りたいな！」、四年生「すてきなランチメニューをつくろう！」、五年生「買い物に行こう！」、六年生「山梨へようこそ！」、ひばり「みんなで遊ぼう！」と、それぞれ子ども達の興味や関心をひくものでした。公開研究会当日は、一年生から六年生まで十八クラス全学級で一斉に授業が行われました。学級担任自身が行う英語の授業でした。子ども達は、生き生きと自分の考えを表現し、どの子も楽しく活動していました。

火災が発生したという設定で避難訓練を行いました。目的は、「休み時間中に火災が発生した場合の避難や避難場所等、その対応の仕方を知ること。」「情報を正確につかみ、各自が避難経路を判断して安全に避難することができること。」「地震時と火災時の避難の違いが分かること。」でした。当日、いつ行いかを知らせず実施しましたが、子ども達は混乱することもなく、指示に従い、落ち着いて所定の避難場所に避難することができました。

当日は、県内外の小学校から大学まで四百名を超す先生方の他、西条小学校校舎の増築・改築を記念し、一般公開としての昭和町民や保護者の方々が二百五十名以上と、たいへん大勢の参観者においでいただきました。

実は小学校では、来年度から二年間の移行期間をふまえて、平成二十三年度からは、「小学校外国語活動」（五・六年生）が完全実施されます。

また、甲府南消防署昭和出張所の消防署員の方々から講評をうかがった後、五・六年生の代表四名による消火器を使った初期消火訓練を行いました。初めての体験に子ども達は消火器の操作に戸惑いがちでしたが、消防署員の方のアドバイスに従い、無事に火を消すことができました。

各学年の授業の単元は、一年生「ハロウィーンを楽しもう」、二年生「色で遊ぼう」、三年生

「追力ある初期消火訓練の体験」十一月十日（月）、休み時間に

これからの空気が乾燥する時期、「火災には特に気を付けなければならぬ」と子ども達は、痛感したようでした。



# Town Topics



## まちのわだい



町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。  
身近な話題がありましたらご連絡ください！

11/16

第29回 福祉まつり  
(町総合会館)



11/16

県民の日  
市町村ブース (昭和町)



たくさんの方に「昭和の柿」を食べていただきました

11/26

親子スケート教室



11/29

ファミリーサポートしょうわ  
第3回交流会



たくさんの方の笑顔があふれた2時間でした。

11/30

WAKUWAKUDOKIDOKI  
ニュースポーツ



スポレックで汗を流しました。

12/1

早く大きくなーれ！



第2上河東保育園の園児たちが  
農地に花の種をまきました。



12/4

### 防犯診断出発式



消防団活動の一環で、安全・安心のため町内を巡回しました。

12/6

### 男性の料理教室



みなさんの手際の良さに驚きました。



12/6

### 昭和町内児童館合同『クリスマス会』



とても楽しかったね



山梨学院短大の学生さんの人形劇にみんなくぎづけでした

12/10

### 献血にご協力をお願いします



あなたの優しさありがとう!

# 「はたち」の門出

成人おめでとうございます

1月12日(月)は成人の日。この日は、大人の仲間入りをする「はたち」のみなさんを励ます日です。本町では1月11日(日)町総合会館において平成21年成人式を行います。

①昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方。

②本町に住所のある方及び押原中学校(清水新居区は南西・富竹中学校)を卒業した方。

③学校や仕事の関係で町外に住所がある方です。(家族の住所は本町にあること)

④以前本町に住んでいた方や外国人の方も参加いただけます。



▲昨年の成人式の様子

## 新 成 人 の 紹 介

(敬称略)

西条一区	飯野 勇士	泉 朝将	笠松 幸剛	勝部 航	工藤 貴己	久保川 恵莉	小林 礼	高野 和哉	長澤 大地	野沢 由佳	萩原 みゆき	堀之内 志直	向山 亜希	望月 臣弥	山本 太郎	吉田 優也	PATNAMALALA・NELLSHA・SAMA	西条二区	青山 啓介	井口 翔太	井口 真衣	石原 裕之	一之瀬 由美	伊藤 信行	上野 諒	遠藤 貴和子	遠藤 聖也	OSHIMA・RICHARD・VESAGA	木内 雄紀	輿水 司	
小宮山 美紗	SASAKI・YUKYA・SAVURI	佐藤 正伍	塩澤 慎太郎	高島 小百合	高野 綾	鷹野 朝美	竹中 ゆかり	TOME・SAULO・TETSUO・ALVES	中川 愛美	萩野谷 和幸	萩原 丈二	幡野 美奈	平井 小百合	深川 祐貴	深沢 新	深沢 美佳子	藤原 竜	三戸岡 梨奈	宮川 由布希	三宅 由起	望月 秀一	湯村 拓実	清水新居	WITHAYASAMPHAN・SRINAT	WITHAYASAMPHAN・SWANAT	長田 梨利	越水 光二郎	小林 幸司	五味 賢一		
坂本章	佐々木 祐馬	早川 萌木子	樋口 力	又吉 美寿希	山本 雄太	渡辺 晃次	井上 涼	川村 希	江崎 勉	山本 憲一	渡邊 大貴	山本 剛	市川 茉恵美	岩本 剛	笹田 聖	熊谷 妃呂子	黒沢 恵太	黒沢 千冬	塩川 彩香	白井 美和子	島山 達彦	深澤 信也	前島 さおり	松木 翼	丸山 愛実	望月 直哉	守澤 あかり	米倉 あさ美	伊藤 美奈子	飯野 有紀	
大森 大輔	佐野 朝美	佐野 剛	志村 優	杉田 杏奈	永井 沙知	長瀬 恵太	水上 康子	三井 豊	望月 麻衣	山口 啓太	飯喰 明日香	有賀 敬祐	磯部 吉輝	河野 友香里	山本 祐介	河西 幸平	渥美 幸平	池田 詩織	一瀬 拓也	大山 樹里	荻野 理奈	尾澤 奏	小島 啓輔	齋藤 知砂都	CHAPHONG・NTHIRA	DE・GODOY・ANA・CAROLINA	DE・MARCHI・JHONNY・OGATA	中澤 浩子	中澤 里菜	西 智美	飯野 有紀
倉本 真唯	佐野 成臣	末木 優也	武内 久美	田中 圭太	田中 雄介	田中 雄平	松木 大垂	松永 秀太	三村 明日香	飯喰 明日香	有賀 敬祐	磯部 吉輝	河野 友香里	山本 祐介	河西 幸平	渥美 幸平	池田 詩織	一瀬 拓也	大山 樹里	荻野 理奈	尾澤 奏	小島 啓輔	齋藤 知砂都	CHAPHONG・NTHIRA	DE・GODOY・ANA・CAROLINA	DE・MARCHI・JHONNY・OGATA	中澤 浩子	中澤 里菜	西 智美	飯野 有紀	
深澤 佑基	藤本 竜輝	堀内 知世	薬袋 彩	望月 拓哉	山田 将	依田 小百合	EUGENIO・JOHN・PAULO・CASAS	青山 準	UMEZU・SUELEN・KOTAMA・BRUNO・MINOSHI	加藤 由香	金 珍我	小林 祐介	谷口 小百合	内藤 啓道	長山 徳男	吹野 円香	保坂 良樹	YOKOYAMA・FIHO・FRANCSO	上河東二区	浅沼 香織	浅沼 智子	後藤 文由香	小林 真実	清水 渉	田邊 竜一	手塚 拓馬	内藤 紅	飯野 有紀	飯野 有紀		
西川 恵里加	山下 智紗子	山田 正倫	町外	依田 雅実	秋山 真美	遠藤 元気	小澤 礼生	高村 晴菜	森田 大輔	武市 美樹	平泉 早紀	平山 淳	藤綱 祐太	松本 潤	宮川 有佳	海野 文菜	笠島 武弘	古田 思緒	加藤 孝順	鷹野 真希	中島 美琴	岡村 綾菜	加藤 萌美	望月 亮佑	金丸 高弘	浅川 ゆかり	井上 浩	大沼 一樹	宮川 ゼンイチ	白 暁鳴	

\*個人情報により、掲載を希望しない方の氏名はありません。

■問い合わせ先：町教育委員会生涯学習課 生涯学習係 (☎ 275-8641)



## 温水プールからお知らせ

### 《楽しくエアロビクス 参加者募集！》

音楽に合わせていろいろな動きを覚え、楽しく脂肪を燃焼しましょう！

**講師** 細田先生 **定員** 25名（定員になり次第締切）  
**日時** 1月13日～3月17日（全10回）  
 毎週火曜日 午後7時～8時15分  
**申込日** 1月10日（土）午前10時から受付いたします

### 《アクアビクス 参加者募集！》

水中で行うエアロビクス！浮力や抵抗を利用して効果的な筋力の強化、シェイプアップにつなげましょう！

**講師** 勝先生  
**日時** 1月14日～3月25日（2/11を除く全10回）  
 毎週水曜日 午前10時～11時  
**申込日** 自由参加（町外の方もご参加いただけます）

### 《ダンベル体操 参加者募集！》

ダンベルを使って新陳代謝を高め、太りにくく痩せやすい身体をつくりましょう！

**講師** 小林先生 **定員** 25名（定員になり次第締切）  
**日時** 1月14日～3月25日（2/11を除く全10回）  
 毎週水曜日 午後7時～8時  
**申込日** 1月10日（土）午前10時から受付いたします

### 《リラックスヨガ 参加者募集！》

ヨガの呼吸法とやさしいポーズを身につけ、体のコンディショニングを整えていきましょう！

**講師** 永井先生 **定員** 25名（定員になり次第締切）  
**日時** 1月15日～3月19日（全10回）  
 毎週木曜日 午後2時～3時  
**申込日** 1月11日（日）午前10時から受付いたします

### 《パワーヨガ 参加者募集！》

ダイナミックなヨガで気持ちのよい汗を流し、引き締まった健康な身体を目指しましょう！

**講師** 塩田先生 **定員** 25名（定員になり次第締切）  
**日時** 1月16日～3月27日（3/20を除く全10回）  
 毎週金曜日 午後7時30分～8時30分  
**申込日** 1月11日（日）午前10時から受付いたします



**対象** 町内在住の18歳以上の方（高校生を除く）  
**受講料** すべての教室において300円の利用券が必要です  
**持ち物** 動きやすい服装、タオル、上履き（アクアビクスにつきましては水着・スイミングキャップ・タオル）をご用意ください  
**申込み** 電話またはプールのフロントにて先着順になります。参加するご本人またはご家族の方がお申込みください。  
**問合せ** 町立温水プール（☎275-9811・FAX275-9812）  
**注意** 妊婦の方及びお子様連れでの参加はできません。



## 手話をはじめてみませんか？

初めて手話を学ぶ方を対象とした、手話講習会を開催します。手話や聴覚障害者の基礎知識から、手話を用いた、あいさつや自己紹介などについて学びます。

どなたでもお気軽にご参加ください。



**日時** 1月29日～3月19日（毎週木曜日 全8回）  
 午後7時30分～9時30分  
**場所** 町総合会館  
**受講料** 無料（テキスト代は実費で1,200円程度の予定）  
**申込み** 役場福祉課 障害福祉係（☎275-8784）

## 三郡衛生組合「ふじかわ聖苑」 臨時職員を募集します

**内容** 火葬の受付事務・対応、その他雑務  
**募集人員** 1名  
**問合せ** 三郡衛生組合（☎284-0432）

## 働く婦人の家 いきいき講座のお知らせ♪

講座名	講師	準備するもの	日時・定員
<b>お菓子作り教室</b> 今年のバレンタインデーは、手作りケーキに挑戦してみませんか？美味しい“チョコレートブラウニー”を作ります。	製菓衛生士 <b>福田由香里</b>	筆記用具 材料費1,000円	<b>1月22日（木）</b> 午後7時30分～ 9時30分まで <b>20名</b>

講座名	講師	準備するもの	日時・定員
<b>子育て応援講座</b> 保育付き講座です。子育てで真っ最中の方にぜひ聞いていただきたい、楽しく学べる子育てのお話。心理学ってこんなに楽しいの！！	山梨県立大学 准教授 <b>坂本 玲子</b>	筆記用具	<b>2月4日（水）</b> 午前10時30分～ 11時30分まで <b>30名</b>

**開講場所** 町総合会館2階 働く婦人の家  
**受講料** 無料（ただし、テキスト代と材料費は有料となります）  
**受講対象者** 町内在住者（男女を問わず参加できます）  
**受付開始** 1月6日（火）～ 午前9時～午後5時まで  
**申込み方法** 原則として電話で受付（土・日・祝日は除く）  
 定員になり次第締め切ります。

※子育て応援講座は、保育付き（無料）です。申込みの際に必要な方はお知らせください。

**問合せ** 福祉課ファミリーサポートしょうわ（☎275-8115）

## ボランティア・スタッフを募集します！

“国際交流を進める会”では、「第19期にほんご教室」の受講者および日本語ボランティア・スタッフを募集しています。

- 内 容** 日本語の勉強と交流  
**日 程** 水曜昼コース 午後2時～3時30分  
 1月14日から毎週水曜日開催(全10回)  
 木曜夜コース 午後8時～9時30分  
 1月15日から毎週木曜日開催(全10回)  
**受講料** 1,000円(国際交流を進める会の年会費として)  
**場 所** 町中央公民館 第一会議室  
**申 込 み** 役場総務課 (☎ 275-8153)

## 消防団員を募集します！



町消防団では、平成21年度の「新入消防団員」を募集しています。

消防団員の主な活動は、火災時や災害時の出動、それに対する訓練、また各地区の諸行事への参加などです。

「自分たちの地域は自ら守る」という崇高な使命に基づく、地域の安全・安心のためのボランティア活動に、ご理解とご協力をお願いいたします。



◆入団希望の方やご不明な点は

役場企画財政課 消防担当まで (☎ 275-8154)

受講  
無料

## 受講生募集！

パソコンの基本操作から文書作成(ワード)、表計算(エクセル)、インターネットについて実習し、さらに事務職種の科目として会計事務コースを開講します。

- 講習名** 「パソコン基礎・会計事務コース」  
**日 時** 2月3日(火)～17日(火) 土・日・祝日を除く10日間  
 午前10時～午後3時まで  
**会 場** リコー販売(株)山梨支社・甲府事務所(甲府市幸町)  
**対象者** 60歳代前半の方で、雇用・就業を希望される方  
**受講料** 無料 **定員** 20名 **申込締切** 1月16日(金)  
**問合せ** (社)山梨県シルバー人材センター連合会 (☎ 228-8383)

## 恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆様へ

“平和祈念事業特別基金”では、いまだ請求されていない恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、『特別慰労品』を贈呈しています(ご遺族の方は対象となりません)。「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活して戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。請求書等は役場福祉課の窓口にあります。

- 請求期限** 平成21年3月31日(火)  
**問 合 せ** 平和祈念事業特別基金 (☎ 0120-234-933)  
 午前9時15分～午後5時15分(土日祝日は除く)

## 最低賃金法が改正されました

山梨県最低賃金 1時間 676円

- ※1 この最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。  
 ※2 次の手当等は最低賃金に算入しません。  
 ①精皆勤手当、通勤手当、家族手当②時間外・休日・深夜手当  
 ③臨時に支払われる賃金④1ヵ月を超える期間ごとに支払われる賃金  
 ※3 次の産業については、産業別最低賃金が定められています。

産業別最低賃金	1時間	効力発生日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	779円	平成20年12月26日
自動車・同附属品製造業	788円	平成20年12月25日

(最低賃金に関するお問合せ先)

- 山梨労働局賃金室 甲府市丸の内1-1-11 (☎ 055-225-2854)  
 甲府労働基準監督署 甲府市下飯田2-5-51 (☎ 055-224-5616)

## 国保ミニだより

町が医療機関などに支払った11月分の医療費は、約6,396万0千円(前年同比1.8%の増)です。

医療費の増加を抑えるには、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医は控え、医療費を大切に使いましょう。



## スポーツ吹き矢教室参加者募集

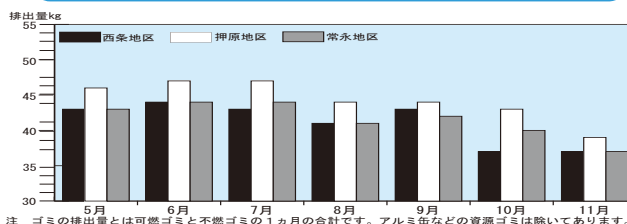
町教育委員会では、町民の誰もが気軽にスポーツを楽しんでいただくため、スポーツ吹き矢教室を開催いたします。車椅子の方でも簡単に参加できます。

運動不足の方も参加してみたいかたがでしょうか?定員になり次第締切りとさせていただきますので、ご希望の方はお早めにお申込みください。

- 開催日** 1月31日・2月7日・14日・21日・28日  
 (毎週土曜日 全5回)  
**時 間** 午後2時～4時  
**場 所** 町総合体育館 武道場  
**参加料** 無料 **募集人数** 20名程度  
**問合せ** 町教育委員会生涯学習課 (☎ 275-8641)



## 各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



注 ゴミの排出量は可燃ゴミと不燃ゴミの1ヵ月の合計です。アルミ缶などの資源ゴミは除いてあります。

本年11月は、10月と比較すると全体の収集量は約12tの減となり、1世帯あたりの排出量は2kg減の37kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ゴミを出さない)Reuse(リユース=ゴミを再使用する)Recycle(リサイクル=ゴミを再利用する)の再確認、生ゴミの水切りやごみの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!!

## 平成21年度「学生募集」 山梨ことぶき勸学院

山梨ことぶき勸学院では、生きがいを支援し、活力に満ちた地域づくりの指導者養成を目指します。

**募集人員** 各地域学園 40名 (360名)

県下に甲府・中巨摩・東山梨・東八代・西八代・南巨摩・北巨摩・南都留・北都留の9学園

**入学資格** 県内在住で、おおむね60歳以上の、健康で学ぶ意欲のある方

**修業年限** 2カ年

**募集期間** 1月19日(月)～3月19日(木)

**学費** 基本学習費(5,000円)を徴収します。また、クラブ活動・研修旅行に要する経費、学習場所への交通費・教材費・勸学院バッチ代・傷害保険などは自己負担となります。

**申込み** 県中北教育事務所(☎0551-23-3007)  
〒407-0024 韮崎市本町4-2-4 北巨摩合同庁舎3階

## ふじかわ聖苑(火葬場)年末年始の 火葬業務及び予約業務のお知らせ

1月1日から3日まで火葬業務は休業になります

月 日	火葬業務	予 約 業 務
12月27日(土)	稼働	12月28日～31日の予約可能
12月28日(日)	稼働	12月29日～31日の予約可能
12月29日(月)	稼働	12月30日・31日の予約可能
12月30日(火)	稼働	12月31日1月4日の予約可能
12月31日(水)	稼働	1月4日・5日の予約可能
1月1日(木)	休業日	1月4日～6日の予約可能
1月2日(金)	休業日	1月4日～7日の予約可能
1月3日(土)	休業日	1月4日～8日の予約可能
1月4日(日)	稼働	1月5日～9日の予約可能

◆ふじかわ聖苑 (☎284-6375)

問合せ 役場町民窓口課 町民係 (☎275-8264)

## 町教育委員会からのお知らせ

### 《町民の社会史・昭和町タイムリー講座》 第6回「テレビと言葉の社会史」 —情報化と「書くこと」「読むこと」—

講師 作家・UTY番組審議委員長 三神弘先生

かつて、社会評論家の大宅壮一氏は、「テレビというメディアは低俗であり、テレビばかり見ていると人間の想像力や思考力は低下し、一億国民を総て白痴化させてしまう」と警告し、この「一億総白痴化」は流行語にもなりました。当時の識者たちがテレビを低俗なものだと批判した背景には、書物を中心とした教養主義的な世界観が厳然としてあったからと言われています。

作家であり、テレビ文化に造詣の深い三神弘氏の情報化社会のなかでの「私」、「書くこと」、「読むこと」についての講座です。ご期待ください。

**日 時** 1月23日(金) 午後7時30分～

**会 場** 役場2階 別棟会議室

### 趣味・教養・文化講座『パソコン基礎講座④』 —表計算ソフト「Excel」入門教室—

表計算ソフト「エクセル」を基礎からしっかり学びたいという方の教室です。画面構成や数式の入力方法など簡単な計算や集計表・グラフの作成をしながら「エクセル」の基本を学んでいきます。また、この教室では、家計簿の作成も考えております。

**日 程** 1月26日(月) 28日(水) 30日(金)

2月2日(月) 4日(水) 6日(金)

全6回 全て午後7時30分～9時30分

**会 場** 押原中学校 PC教室 **テキスト代** 500円

**講 師** 邦文堂インストラクター **定員** 20名

**申込み** 1月6日(火)から電話にて受付開始

以上の申込み・問合せは、教育委員会生涯学習課(☎275-8641)

## ファミリーサポートしょうわ 子育てサポーター養成講座のお知らせ

“ファミリーサポートしょうわ”では、地域の子育てにお力をお寄せいただける方を募集しています。今年度も、下記の日程で、養成講座を行います。昭和町にお住まいの方であれば、年齢・性別は問いません。たくさんの方々のご参加をお待ちしています。

【子育てサポーター養成講座】実施内容・日程

2月12日の受付は午前9時30分からです。

	時 間	講義科目	講 師
2月12日 (木)	午前9時30分～ 午前9時45分～	◆受付 ◆開講式	
	午前10時00分 ～正午	◆保育サポートを提供するために ◆ファミリーサポート援助活動について	役場福祉課 児童家庭係長 秋山高一郎 ファミリーサポートしょうわ アドバイザー 萩元知恵子
	午後1時30分 ～午後4時30分	◆子どもの心の発達 過程と関わり	山梨県立大学 准教授 坂本玲子先生
2月19日 (木)	午前10時00分 ～正午	◆子どもの事故と 安全・応急処置方法	山梨県赤十字血液センター 所長 田中 均先生
	午後1時30分 ～午後3時30分	◆子どもの世話	役場いきいき健康課 保健師健康増進係長 戸倉由紀
3月4日 (水)	午前10時00分 ～正午	◆保育の心	山梨学院短期大学 准教授 横山順一先生
	午後1時30分 ～午後3時30分	◆発育と発達 子どもの健康	げんきキッズクリニック 院長 宮本直彦先生
	午後4時30分～	◆閉講式 修了証書授与	

**持 ち 物** 筆記用具・テキスト代2,500円・お弁当

**定 員** 20名

**会 場** 町総合会館2階 相談室・講習室

**申込み・問合せ** ファミリーサポートしょうわ(☎275-8115)

**申込み期限** 1月30日(金)まで

\*受講時、託児を希望される方は、ご相談ください。



広報

しょうわ

発行所／山梨県昭和田役場 編集／企画財政課  
自然保護のため「広報しょうわ」は再生紙を使用しています。

〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和田町押越542-2  
TEL.055-275-2111(代) FAX.055-275-2109  
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/>



# みんなの広場 わが家の“アイドル”



大木 結愛ちゃん・翔馬ちゃん

平成 18 年 9 月 14 日生・平成 20 年 1 月 21 日生  
(父) 健弘さん (母) 幸恵さん (西条新田)

年子兄弟☆言葉数が増えたお姉ちゃん  
とあんよし始めた弟くん。毎日 2 人の  
成長見ることがパパとママの幸せ☆



清水 智香ちゃん

平成 18 年 11 月 9 日生  
(父) 文彦さん (母) 康子さん (紙漉阿原)

候補の中からおねえちゃんが選んで付  
けた名前です。ずっとずっと仲良し姉  
妹でいてね。

わが家のアイドル募集中！お申込みは、企画財政課企画情報係 (☎ 275-8154) まで

## 町の食推から 旬の食材で作る喜び！笑顔が一番 田む食卓家族から

今回は、西条一区食生活推進員の久保田さんから



ぶりのごま焼き

### ◆材料 (2 人分)

- \*ぶり.....2 切れ 200g
- \*塩.....少々
- \*白いりごま.....20g
- \*はじかみしょうが...小さじ 1

### 下味

- \*ゆずこしょう...小さじ 1
- \*酒.....大さじ 1
- \*しょうゆ.....大さじ 1/2

### ◆作り方

- ①ぶりはそぎ切りにして 3 等分し、塩をふる。下味の調味料は混ぜ合わせてから加え、途中で上下を返しながらかき混ぜる。
- ②アルミ箔を敷いたオーブントースターの天板に、ぶりの汁けを軽く切って並べ表面に白ごまをふる。
- ③オーブントースターで 10 分焼いて火を通し、器に盛り、あれば「はじかみしょうが」を添える。

### ◆ひとこと◆

ぶりのごまの相乗効果で血液がさらさらに！

■食生活改善推進員会 事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)

## 親子クッキングの開催！

～親子で一緒に料理をしよう！！～

「昭和フェスティバル 2009」の会場で、親子で料理を作りませんか？お父さん、おじいちゃんを誘ってぜひご参加ください。

お母さん、おばあちゃんとの参加も OK です。  
家族で楽しい思い出を作りましょう♪  
みなさんのご参加を、お待ちしております！

日時	2月8日(日) 午前10時～
場所	総合会館 調理室
持ち物	エプロン
締め切り	1月9日(金)
申込み	各地区の食生活改善推進員 または、役場いきいき健康課 (☎ 275-8785)



▽新年あけましておめでとうございませう。決意も新たに、よりよい誌面づくりを心がけますので、本年も「広報しょうわ」のご愛顧、よろしくお願ひします。また個人的にメタボ解消元年とし、「ポッコリお腹」をへこますよう努力したいと思ひます。(三)▽さて、表紙の写真はダイヤモンド富士。2年前に寒さをこらえて撮影した一枚です。逆光の中シャッターをきり、何とか「初日の出」をとらえることができました。(今)

あ  
と  
が  
き