

2010

11 NOV

昭和町カレンダー

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 先負 *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	2 仏滅	3 大安 文化の日 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館 *温水プール休館 *図書館休館	4 赤口 *町長と語らいのとき (午後1時30分～) *総合体育館休館	5 先勝	6 仏滅 *おはなし会 (図書館 午前11時～) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館
7 大安 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館	8 赤口 *総合体育館休館 *図書館休館	町立温水プールは11月8日～15日の間、総合点検のため閉館いたします。			12 仏滅 *消費生活無料相談 (中央公民館 午前10時～正午)	13 大安 *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館 *定例結婚相談
14 赤口 第31回 昭和町 福祉まつり *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館	15 先勝 *総合体育館休館 *図書館休館	16 友引	17 先負 *心配ごと相談 (午後1時30分～3時30分) *児童館・児童センター みんなであそぼう (午前10時30分～) *行政相談 (中央公民館2階 午後1時～)	18 仏滅 *タイムリー講座 (図書館 午前10時30分～) *0・1・2歳児のためのおはなし会 (図書館 午前11時～)	19 大安	20 赤口 *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館

21 先勝 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館	22 友引 *ボカシつくり会 (総合会館裏 午後1時～) *総合会館「温泉」休み *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	23 先負 勤労感謝の日 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館 *温水プール休館 *図書館休館	24 仏滅 粗大ゴミ 収集日 *総合体育館休館 *心配ごと相談 (午後1時30分～3時30分) *児童館・児童センター みんなであそぼう (午前10時30分～)	25 大安 *タイムリー講座 (図書館 午前10時30分～)	26 赤口 *障害者出張相談 (総合会館 午後1時30分～)	27 先勝 *おはなし探検隊 (図書館 午後2時～) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館 *定例結婚相談
28 友引 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館	29 先負 *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	30 仏滅 *図書館休館(月末整理日)	<p>～救急医療を必要とする人がいます!～</p> <p>救急車・救急病院の 適正利用にご協力ください!</p> <p>★昼間の診療時間内に受診しましょう ★「かかりつけ医」を持ちましょう ★本当に必要なときには救急車や救急医療機関を利用しましょう</p>			<p>施設利用案内</p> <p>自動交付機の利用時間 月～金：午前9時～午後7時 土・日：午前9時～午後5時</p> <p>町立図書館の利用時間 火～金：午前10時～午後7時 土・日：午前10時～午後5時 ☎ 275-7860</p> <p>町立温水プールの利用時間 火～日：午前9時30分～午後9時30分 (水曜日：午後12時45分～午後1時15分は休館) ☎ 275-9811</p>

● 11月のゴミ収集日

地区	全地区 (西条地区・押原地区・常永地区)
ゴミの区分	
もえるゴミ (毎週月・木曜日)	1日・4日・8日・11日・15日 18日・22日・25日・29日
もえないゴミ アルミ・スチール缶	第2・3水曜日(10日・17日)
粗大ゴミ	第4水曜日(24日) エアコン、テレビ(液晶式・プラズマ式)、冷凍・冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機は粗大ゴミとして出せませんので、決められた方法で処分してください。
剪定枝回収	押原地区 第2水曜日(10日) 常永地区 第3水曜日(17日)
◆新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます)	
◆使用済みのスプレー缶・カセットボンベを出すときは、爆発・火災の危険がありますので、必ず使い切り、2ヵ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください。	

● 救急医療情報

まずは電話を!

●救急医療センター (☎ 226-3399)
夜間救急診療…毎日午後7時～翌朝午前7時
小児救急診療…平日夜間午後7時～翌朝午前7時
土曜日午後3時～翌朝午前7時
日曜祝祭日午前9時～翌朝午前7時
※緊急時の案内業務は24時間受け付けています。
場所 甲府市幸町14-6 (甲府市医療福祉会館内)

●夜間歯科救急診療 (☎ 220-1199)
平日・土曜日 午後7時～午後11時
日曜・祝祭日 午後5時～午後11時
場所 甲府市幸町14-6

●山梨県救急医療情報センター (☎ 224-4199)
山梨県救急医療情報センターでは、休日・夜間に診療できる病院等の電話案内を行っています。
(24時間体制)
その他、救急医療等の情報については、下記のサイトでご覧いただけます。
やまなし医療ネット
<http://www.yamanashi-iryu.net/>



みんなの健康カレンダー



2010.11月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	1	2 ③育児学級	3	4 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮頸がん検診申込	5	6
7	8 ④すくすく相談 (総合会館)	9 ⑨乳がん検診	10 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (1日目)	11 ⑨乳がん検診	12	13
14	15	16 ⑥2歳歯みがき教室 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮頸がん検診申込	17 ⑦3歳児健診	18 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (2日目)	19 ⑨乳がん検診	20
21	22	23	24 ⑤乳児健診	25 ⑧湯ったり健康相談 ⑨乳がん検診	26	27
28	29 ④すくすく相談 (ゆめてらす)	30 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮頸がん検診申込 ⑨乳がん検診	<p>こんにちは！保健師です。 ～子宮頸がん検診はお済みですか？～</p> <p>昭和町では、20歳以上の女性の方に子宮頸がん検診無料受診券を交付しています。ご希望の方は、上記の①の日程で窓口へお越し下さい。既に交付されている方はお手元の接種券の有効期限をご確認頂き、早めに受診しましょう。今年から子宮頸がんワクチンの一部公費負担制度も始まりました。たとえワクチンを接種した場合であっても、定期的な子宮頸がん検診を受けることが大切です。</p>			

保健事業の
お知らせ

- ・乳幼児健診時、体調不良や都合で来られない場合は、必ずいきいき健康課までご連絡をお願いします。
- ・乳がん検診を申し込まれた方は忘れずに受診しましょう。なお、受診できない場合は、必ずいきいき健康課までご連絡をお願いします。

2010.11月

番号	事業名	実施日	受付時間	場所	対象	持ち物	その他
①	母子健康手帳交付、 一般健康相談、 子宮頸がん検診申込	4日(木)	午後1:30～4:00	総合会館 保健センター	子宮頸がん検診申込みは 20歳以上の女性	母子健康手帳交付、子宮頸がん 検診申込み時は印鑑	・一般健康相談は、40歳以上の方を対象に 血圧測定、尿検査などを行っています。 ・予防接種の相談も受け付けています。
		16日(火)	午後1:30～4:00				
		30日(火)	午前9:00～11:30				
②	ようこそ 赤ちゃん学級 (安産教室)	① 10日(水)	午前9:20～12:00	総合会館 保健センター	妊娠5ヵ月以降の方	母子健康手帳、筆記用具、	・対象者には通知をお送りしています。 ・母乳育児や妊娠期の栄養、お産に関する 講義や妊婦体操などの実技を行います。
		② 18日(木)					
		③ 12/1日(水)					
③	育児学級	2日(火)	午前9:10～9:20	総合会館 保健センター	平成22年8月生まれの 乳児と保護者	母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル	・対象者には通知をお送りしています。
④	母と子のすくすく 相談室	8日(月)	午前9:30～11:00	総合会館 保健センター	昭和町で子育て中の 保護者とその子ども	母子健康手帳 	・保健師が相談をお受けします。 ・栄養士の相談については予約制となります ので、ご希望の方は下記までご連絡下さい。 ・必要な方に身体計測も行っています。
		29日(月)	午前10:00～11:30	児童センター ゆめてらす			
⑤	乳児健康診査	24日(水)	午後1:00～1:15 午後2:00～2:15	総合会館 保健センター	平成22年1月生まれ 平成22年7月生まれ	母子健康手帳、健康保険証、 印鑑、バスタオル	・お子さんの日頃の様子がわかる保護者が 同伴してください。
⑥	2歳歯みがき教室	16日(火)	午前9:40～10:00	総合会館 保健センター	平成20年8月～9月 生まれのお子さん	母子健康手帳、歯ブラシ、 コップ、質問票 	・参加希望の方は事前予約制となりますので、 通知をご覧いただき、ご連絡下さい。
⑦	3歳児健康診査	17日(水)	午後1:00～1:30	総合会館 保健センター	平成19年8月～9月 生まれのお子さん及び、 前回未受診のお子さん	母子健康手帳、健診問診票、 尿検査セット、健康保険証、 印鑑	・地区別に受付時間を設定します ので、詳しくは通知をご覧下さい。
⑧	湯ったり健康相談	25日(木)	午前10:00～11:30	総合会館	65歳以上の方		・温泉を利用しない方もお立ち寄り下さい。
⑨	申し込みは終了しています 乳がん検診	9日、11日、19日、25日、30日 ※12月の日程は次 号をご参照下さい。	申し込みされた方には説明 書をお送りしています。 ご自分の受診日と受診 時間を確認下さい	総合会館	昨年受診していない方で 9/30、10/1に電話申込 をされた方	問診票 クーポン券(お持ちの方のみ) 自己負担金1,250円 ※クーポン券をお持ちの方は無料	・申込時に設定した受診日、受診時間 を守って、お越し下さい。