

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>～救急医療を必要とする人がいます!～</p> <p>救急車・救急病院の 適正利用にご協力ください!</p> <p>★昼間の診療時間内に受診しましょう ★「かかりつけ医」を持ちましょう ★本当に必要なときには救急車や救急医療機関を利用しましょう</p>					1 先勝	2 友引
3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝	8 先負	9 仏滅
10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先負	15 仏滅	16 大安
17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負	21 仏滅	22 大安	23 赤口
24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安	29 赤口	30 先勝
31 友引						

● 10月のゴミ収集日

地区	全地区 (西条地区・押原地区・常永地区)		
ゴミの区分	4日・7日・12日・14日 18日・21日・25日・28日		
もえるゴミ (毎週月・木曜日)	第1・2・3水曜日(6日・13日・20日)		
もえないゴミ アルミ・スチール缶	第4水曜日(27日) エアコン、テレビ(液晶式・プラズマ式)、冷凍・冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機は粗大ゴミとして出せませんので、決められた方法で処分してください。		
粗大ゴミ	西条地区 第1水曜日(6日)	押原地区 第2水曜日(13日)	常永地区 第3水曜日(20日)
剪定枝回収	◆新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます) ◆使用済みのスプレー缶・カセットボンベを出すときは、爆発・火災の危険がありますので、必ず使い切り、2カ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください。		

● 救急医療情報

● 救急医療センター (☎ 226-3399)
夜間救急診療…毎日午後7時～翌朝午前7時
小児救急医療…平日夜間午後7時～翌朝午前7時
土曜日午後3時～翌朝午前7時
日曜祝祭日午前9時～翌朝午前7時
※緊急時の案内業務は24時間受け付けています。
場所 甲府市幸町14-6 (甲府市医療福祉会館内)

● 夜間歯科救急診療 (☎ 220-1199)
平日・土曜日 午後7時～午後11時
日曜・祝祭日 午後5時～午後11時
場所 甲府市幸町14-6

● 山梨県救急医療情報センター (☎ 224-4199)
山梨県救急医療情報センターでは、休日・夜間に診療できる病院等の電話案内を行っています。
(24時間体制)
その他、救急医療等の情報については、下記のサイトでご覧になれます。
やまなし医療ネット
<http://www.yamanashi-iryu.net/>

まずは
電話を!



みんなの健康カレンダー



2010.10月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
					1 9/30・10/1 乳がん検診申込み	2
3	4 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮頸がん検診申込	5 ③育児学級	6 ⑧ポリオ予防接種	7 ⑧ポリオ予防接種	8 ④すくすく相談 (総合会館)	9
10		11	12	13	14 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮頸がん検診申込	16 ②パパママ学級
17	18	19 ⑦湯ったり健康相談	20 ⑤乳児健診	21 ⑥1.6歳児健診	22	23
24	25	26 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮頸がん検診申込	27	28	29 ④すくすく相談 (ゆめてらす)	30
31	<p>保健師ひとことコラム。ぜんそくに用心!</p> <p>10月は、ぜんそくの発作が一番多くなる時期です。1、2日で治る病気ではなく、長期的な療養が必要です。治ったと思っても気温や環境の変化で急に発作が出る場合があります。日中より夜間に発作が起きやすいので大切なのは、自分の症状を日頃から知って、管理することです。具体的にはぜんそく日記をつけるとご自分も医師も安心!既に治療中のかたは、ぜんそく薬の使用回数・時間、発作が起きたときは発生時間、治まるまでの時間・回数など。つけた日記は診察の時に医師にみていただき、アドバイスをもらいましょう。</p> 					

保健事業のお知らせ

- ・乳幼児健診時、体調不良や都合で来られない場合は、必ずいきいき健康課までご連絡をお願いします。
- ・母子健康手帳交付、一般健康相談、子宮頸がん検診申込、特定健診結果の返却は、来月以降も月3回行っています。

2010.10月

番号	事業名	実施日	受付時間	場所	対象	持ち物	その他
①	母子健康手帳交付 一般健康相談 子宮頸がん検診申込	4日(月)	午前9:00~11:30	総合会館 保健センター	子宮頸がん検診申込みは 20歳以上の女性	母子健康手帳交付、子宮頸がん 検診申込み時は印鑑	・特定健診の結果報告会に来られなかった 方へは、結果表の返却も行っています。 ・予防接種の相談も受け付けています。
		14日(木)	午前9:00~11:30				
		26日(火)	午後1:30~4:00				
②	パパママ学級 (両親学級)	16日(土)	午後1:10~1:40	総合会館 保健センター	初産の方とその夫 (先着順 10組程度)	母子健康手帳、筆記用具	・対象者には通知をお送りしています。 ・事前に電話申込みが必要です。
③	育児学級	5日(火)	午前9:10~9:20	総合会館 保健センター	平成22年7月生まれの 乳児と保護者	母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル	・対象者には通知をお送りしています。
④	母と子のすくすく 相談室	8日(金)	午前9:30~11:00	総合会館 保健センター	昭和町で子育て中の 保護者とその子ども	母子健康手帳 	・保健師が相談をお受けします。 ・栄養士の相談については予約制となりますので、ご希望の方は下記までご連絡下さい。 ・必要な方に身体計測も行っています。
		29日(金)	午前10:00~11:30	児童センター ゆめてらす			
⑤	乳児健康診査	20日(水)	午後1:00~1:15	総合会館 保健センター	平成22年6月生まれ 平成21年12月生まれ	母子健康手帳、健康保険証、 印鑑、バスタオル	・お子さんの日頃の様子がわかる 保護者が同伴してください。
			午後2:00~2:15				
⑥	1.6歳児健康診査	21日(木)	午後1:00~1:30	総合会館 保健センター	平成21年2月~平成 21年3月生まれ、前回 未受診のお子さん	母子健康手帳、健診問診票、 健康保険証、印鑑	・地区別に受付時間を設定します ので、詳しくは通知をご覧ください。
⑦	湯ったり健康相談	19日(火)	午前10:00~11:30	総合会館	65歳以上の方		・温泉を利用しない方もお立ち寄り下さい。
⑧	ポリオ予防接種	6日(水) 7日(木)	午後1:00~2:00	総合会館 保健センター	対象者には通知で お知らせいたします	母子健康手帳 予診票	・対象者には通知をお送りしています。 ・地区別に受付時間を設定しますので、 詳しくは通知をご覧ください。