

# 2010

# 8 AUG

# 昭和町カレンダー

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 友引 自動交付機 終日停止 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館	2 先負 *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	3 仏滅	4 大安 *町長と語らいのとき (午後1時30分~)	5 赤口	6 先勝 *消費生活無料相談 (中央公民館午前10時~正午)	7 友引 *おはなし会 (図書館 午前11時~) *役場閉庁 *児童館・児童センター休館
8 先負 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館	9 仏滅 *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	10 先勝 *映画会「火垂るの墓」 (図書館 午後2時~)	11 友引 *心配ごと相談 (午後1時30分~3時30分)	12 先負 *タイムリー講座 (図書館 午後2時~)	13 仏滅	14 大安 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *定例結婚相談
15 赤口 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館	16 先勝 *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	17 友引	18 先負 *行政相談 (中央公民館 午後1時~)	19 仏滅 *0・1・2歳児のためのおはなし会 (図書館 午前11時~)	20 大安 *ボカシつくり会 (総合会館裏 午後1時~)	21 赤口 *映画会「おくりびと」 (図書館 午後2時~) *役場閉庁 *児童館・児童センター休館

22 先勝 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館	23 友引 *総合会館「温泉」休み *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	24 先負	25 仏滅 粗大ゴミ 特殊ゴミ 収集日 *児童館・児童センター みんなであそぼう (午前10時30分~) *心配ごと相談 (午後1時30分~3時30分)	26 大安	27 赤口 *障害者出張相談 (総合会館 午後1時30分~)	28 先勝 *おはなし探検隊 (図書館 午後2時~) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館 *定例結婚相談
29 友引 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館	30 先負 *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	31 仏滅 *図書館休館 (月末整理日)	<p align="center"><b>~救急医療を必要とする人がいます!~</b></p> <p align="center">救急車・救急病院の 適正利用にご協力ください!</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>夜は空いているから</p>  <p>日中は仕事で忙しいから</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>救急車は早く病院に着けるから</p>  <p>タクシーは料金がかかるから</p> </div> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>★昼間の診療時間内に受診しましょう</li> <li>★「かかりつけ医」を持ちましょう</li> <li>★本当に必要なときは救急車や救急医療機関を利用しましょう</li> </ul>			

## ● 8月のゴミ収集日

地区	全地区 (西条地区・押原地区・常永地区)		
ゴミの区分	2日・5日・9日・12日・16日 19日・23日・26日・30日		
もえるゴミ (毎週月・木曜日)	第1・2・3水曜日(4日・11日・18日)		
もえないゴミ アルミ・スチール缶	第4水曜日(25日) エアコン、テレビ(液晶式・プラズマ式)、冷凍・冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機は粗大ゴミとして出せませんので、決められた方法で処分してください。		
粗大ゴミ	第4水曜日(25日)	第2水曜日(11日)	第3水曜日(18日)
剪定枝回収	西条地区 第1水曜日(4日)	押原地区 第2水曜日(11日)	常永地区 第3水曜日(18日)
◆新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます)	◆使用済みのスプレー缶・カセットボンベを出すときは、爆発・火災の危険がありますので、必ず使い切り、2ヵ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください。		
	*もえるゴミの収集日が祝日の場合は、翌日に収集いたします。 *必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。 *収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。 *収集日の当日午前8時30分までに出してください。 *燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。 *引越越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境経済課へご相談ください。 環境経済課 (☎ 275-8355)		

## ● 救急医療情報

**まずは電話を!**

●救急医療センター (☎ 226-3399)  
 夜間救急診療…毎日午後7時~翌朝午前7時  
 小児救急診療…平日夜間午後7時~翌朝午前7時  
 土曜日午後3時~翌朝午前7時  
 日曜祝祭日午前9時~翌朝午前7時  
 ※緊急時の案内業務は24時間受け付けています。  
 場所 甲府市幸町14-6 (甲府市医療福祉会館内)

●夜間歯科救急診療 (☎ 220-1199)  
 平日・土曜日 午後7時~午後11時  
 日曜・祝祭日 午後5時~午後11時  
 場所 甲府市幸町14-6

●山梨県救急医療情報センター (☎ 224-4199)  
 山梨県救急医療情報センターでは、休日・夜間に診療できる病院等の電話案内を行っています。  
 (24時間体制)  
 その他、救急医療等の情報については、下記のサイトでご覧になれます。  
 やまなし医療ネット  
<http://www.yamanashi-iryu.net/>



# みんなの健康カレンダー



2010.8月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
1	2	3 ②育児学級	4	5 ①母子健康手帳交付 一般健康相談 子宮がん検診申込	6	7
8	9	10 ③すくすく相談 (総合会館)	⑦健診結果報告会 (13日は午前中のみ)			14
15 	16	17	18 ⑤ 1.6歳児健診	19 ⑥湯ったり健康相談 ①母子健康手帳交付 一般健康相談 子宮がん検診申込	20	21 
22	23	24	25 ④乳児健診	26	27	28
29	30 ③すくすく相談 (ゆめてらす)	31 ①母子健康手帳交付 一般健康相談 子宮がん検診申込	<b>夏の水分補給してますか？</b> 汗など体の水分が不足してくると、脳梗塞や心筋梗塞の危険が高まり熱中症も心配になります。夏は冷たい飲み物の取りすぎでも夏バテしてしまいます。胃腸を冷やしてしまったり、胃液を薄めてしまうと、十分な栄養を吸収することが出来なくなってしまいがちです。また、一気に飲む事で、胃腸の負担が大きくなり血液量が増え心臓の負担になることもありますので、時間をあけて何回かに分けて飲むことをおすすめします。 1日の水分量の目安は1.2Lです。汗をかく夏はプラスαが必要です。水分が足りないかな？と思ったらいつもよりコップ1～2杯のお水かお茶を飲んでみましょう！			

保健事業の  
お知らせ

- ・母子健康手帳交付、一般健康相談、子宮がん検診申込は、来月以降も月3回行っています。
- ・乳幼児健診時、体調不良や都合で来られない場合は、必ずいきいき健康課までご連絡をお願いします。

2010.8月

番号	場所	事業名	実施日	受付時間	対象	持ち物	その他
①	総合会館 保健 センター	母子健康手帳交付 一般健康相談 子宮がん検診申込	5日(木)	午前9:00～11:30	子宮がん検診申込みは 20歳以上の女性	母子健康手帳交付、子宮がん検診申込み時は印鑑	・特定健診の結果報告会に来られなかった方へは、結果表の返却も行っています。 ・予防接種の相談も受け付けています。
			19日(木)	午後1:30～4:00			
			31日(火)	午前9:00～11:30			
③	児童センター ゆめてらす	母と子のすくすく 相談室	10日(火)	午前9:30～11:00	昭和町で子育て中の 保護者とその子ども	母子健康手帳 	・保健師が相談をお受けします。 ・栄養士の相談については予約制となりますので、ご希望の方は下記までご連絡ください。 ・必要な方には身体計測も行っています。
			30日(月)	午前10:00～11:30			
④	総合会館 保健 センター	乳児健康診査	25日(水)	午後1:00～1:15	平成21年10月生まれ	母子健康手帳、健康保険証、 印鑑、バスタオル	・お子さんの日頃の様子がわかる 保護者が同伴してください。
				午後2:00～2:15	平成22年4月生まれ		
⑤		1.6歳児健康診査	18日(水)	午後1:10～2:30	平成20年12月～平成21年1月生まれ、及び前回未受診のお子さん	母子健康手帳、健診問診票、健康保険証、印鑑	・地区別に受付時間を設定しますので、詳しくは通知をご覧ください。
⑥	総合会館	湯ったり健康相談	19日(木)	午前10:00～11:30	65歳以上の方		・温泉を利用しない方もお立ち寄り下さい。
⑦	総合会館	健診結果報告会 (特定保健指導)	11日～13日 (13日は午前中のみ) 16、17日	午前9:00～11:30 午後1:30～4:30	6・7月の特定健診・ がん検診を受診された方	健診バッグ	・地区別及び保険別に日時を設定させていただいています。 詳しくは健診バッグの裏面をご覧ください。