

2010

5 MAY

昭和町カレンダー

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
						1 友引 *よみきかせとおはなしの会 (図書館 午前 11 時~) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館
2 先負 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館	3 仏滅 憲法記念日	4 大安 みどりの日	5 赤口 こどもの日	6 先勝 *総合会館「温泉」休み	7 友引	8 先負 *アニメ映画会 (図書館 午後 2 時~) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館 *定例結婚相談
町関係施設は 5 月 3 日~5 日までの間、すべて閉館いたします。						
9 仏滅 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館	10 大安 *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	11 赤口	12 先勝 *町長と語らいのとき (午後 1 時 30 分~) *児童館・児童センター みんなであそぼう (総合会館 午前 10 時~) *心配ごと相談 (午後 1 時 30 分~ 3 時 30 分)	13 友引	14 仏滅 *消費生活無料相談 (中央公民館 午前 10 時~正午)	15 大安 *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館
16 赤口 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館	17 先勝 *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	18 友引	19 先負 *行政相談 (中央公民館 午後 1 時~)	20 仏滅 *ボカシつくり会 (総合会館裏 午後 1 時~) *よみきかせとおはなしの会 (図書館 午前 11 時~)	21 大安 *障害者出張相談 (総合会館 午後 1 時 30 分~)	22 赤口 *おはなし探検隊 (図書館 午後 2 時~) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館 *定例結婚相
23 先勝 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館	24 友引 *総合会館「温泉」休み *総合体育館休館 *温水プール休館*図書館休館	25 先負	26 仏滅 *児童館・児童センター みんなであそぼう (午前 10 時 30 分~) *粗大ゴミ収集日 *心配ごと相談 (午後 1 時 30 分~ 3 時 30 分)	27 大安	28 赤口 *図書館休館 (月末整理日)	29 先勝 *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館
30 友引 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館	31 先負 *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館					

● 5 月のゴミ収集日

地区	全 地 区 (西条地区・押原地区・常永地区)
ゴミの区分	
もえるゴミ (毎週月・木曜日)	3 日・6 日・10 日・13 日・17 日 20 日・24 日・27 日・31 日
もえないゴミ アルミ・スチール缶	第2・3 水曜日 (12 日・19 日)
粗 大 ゴ ミ	第 4 水曜日 (26 日) エアコン、テレビ (液晶式・プラズマ式)、冷凍・冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機は粗大ゴミとして出せませんので、決められた方法で処分してください。
剪 定 枝 回 収	押原地区 第 2 水曜日 (12 日) 常永地区 第 3 水曜日 (19 日)
◆新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます)	
◆使用済みのスプレー缶・カセットボンベを出すときは、爆発・火災の危険がありますので、必ず使い切り、2ヵ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください。	
*もえるゴミの収集日が祝日の場合は、翌日に収集いたします。	
*必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。	
*収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。	
*収集日の当日午前 8 時 30 分までに出してください。	
*燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。	
*引越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境経済課へご相談ください。	
環境経済課 (☎ 275-8355)	

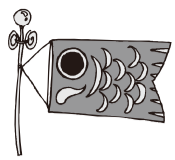
● 救急医療情報

まずは電話を!

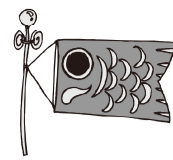
●救急医療センター (☎ 226-3399)
夜間救急診療…毎日午後 7 時~翌朝午前 7 時
小児救急診療…平日夜間午後 7 時~翌朝午前 7 時
土曜日午後 3 時~翌朝午前 7 時
日曜祝祭日午前 9 時~翌朝午前 7 時
※緊急時の案内業務は 24 時間受け付けています。
場所 甲府市幸町 14-6 (甲府市医療福祉会館内)

●夜間歯科救急診療 (☎ 220-1199)
平日・土曜日 午後 7 時~午後 11 時
日曜・祝祭日 午後 5 時~午後 11 時
場所 甲府市幸町 14-6

●山梨県救急医療情報センター (☎ 224-4199)
山梨県救急医療情報センターでは、休日・夜間に診療できる病院等の電話案内を行っています。
(24 時間体制)
その他、救急医療等の情報については、下記のサイトをご覧ください。
やまなし医療ネット
<http://www.yamanashi-iryu.net/>



みんなの健康カレンダー



2010.5月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
<p>★5月31日は世界禁煙デーです★</p> <p>近年、禁煙活動や分煙化が急速に推進されています。喫煙をすることで、肺がんによる死亡率は喫煙しない人と比べて15～30倍、喉頭がんは10倍、膀胱がんは2～4倍にもなるといわれています。また、喫煙により血管の老化が早まるため、心筋梗塞などのリスクも非常に高くなります。たとえ外で喫煙をしても部屋に入り、喫煙をした親の吐いた息を子どもが吸うことによって、子どもの尿からニコチンが検出されることがわかっています。喫煙は本人の健康はもちろん、大切な家族の健康にも悪影響を及ぼすのです。ぜひ禁煙に取り組みましょう。</p>						1
2	3	4	5 	6 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮がん検診申込	7 ③育児学級	8
9	10 ④すくすく相談 (総合会館)	11	12 ⑨ポリオ予防接種	13 ⑧湯ったり健康相談 ⑨ポリオ予防接種	14 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (1回目)	15
16	17 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮がん検診申込	18 ⑦2歳歯みがき教室	19	20 ⑥3歳児健診	21 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (2回目)	22
23 	24	25 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮がん検診申込	26 ⑤乳児健診	27	28 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (3回目)	29
30 	31 ④すくすく相談 (ゆめてらす)					

保健事業のお知らせ

- ・乳幼児健診時、体調不良や都合で来られない場合は、必ずいきいき健康課までご連絡をお願いします。
- ・母子健康手帳交付、一般健康相談、子宮がん検診申込、特定健診結果の返却は、来月以降も月3回行っています。

2010.5月

番号	場所	事業名	実施日	受付時間	対象	持ち物	その他
①		母子健康手帳交付、 一般健康相談、 子宮がん検診申込み	6日(木)	午後1:30～4:00	子宮がん検診申込みは 20歳以上の女性	母子健康手帳交付、子宮がん 検診申込み時は印鑑	・一般健康相談は、40歳以上の方を対象に 血圧測定、尿検査などを行っています。 ・予防接種の相談も受け付けています。
			17日(月)	午後1:30～4:00			
			25日(火)	午前9:00～11:30			
②	総合会館 保健 センター	ようこそ赤ちゃん学級 (安産教室)	① 14日(金)	午前9:20～12:00	妊娠5ヶ月以降の方	母子健康手帳、筆記用具	・対象者には通知をお送りしています。 ・母乳育児や妊娠期の栄養、お産に関する 講義や妊婦体操などの実技を行います。
			② 21日(金)				
			③ 28日(金)				
③		育児学級	7日(金)	午前9:10～9:20	平成22年2月生まれの 乳児と保護者	母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル	・対象者には通知をお送りしています。
④	児童センター ゆめてらす	母と子のすくすく 相談室	10日(月)	午前9:30～11:00	昭和町で子育て中の 保護者とその子ども	母子健康手帳 	・保健師・栄養士が相談をお受けします。 ・栄養士の相談については予約制になります ので、ご希望の方は下記までご連絡ください。 ・必要な方に身体計測も行っています。
			31日(月)	午前10:00～11:30			
⑤	総合会館 保健 センター	乳児健康診査	26日(水)	午後1:00～1:40	平成21年7月生まれ	母子健康手帳、健康保険証、 印鑑、バスタオル	・お子さんの日頃の様子わかる保護者が 同伴してください。
				午後2:00～2:30	平成22年1月生まれ		
⑥		3歳児健康診査	20日(木)	午後1:00～1:30	平成19年2月～3月 生まれ、前回未受診の お子さん	母子健康手帳、健診問診票、 尿検査セット、健康保険証、 印鑑	・地区別に受付時間を設定しますので、 詳しくは通知をご覧ください。
⑦		2歳歯みがき教室	18日(火)	午前9:40～11:40	平成20年2月～3月 生まれのお子さん	母子健康手帳、歯ブラシ、 コップ、質問票	・地区別に受付時間を設定しますので終了時 間は異なります。詳しくは通知をご覧ください。
⑧	総合会館	湯ったり健康相談	13日(木)	午前10:00～11:30	65歳以上の方		・血圧測定等の健康相談を行っています。 ・温泉を利用しない方もお立ち寄り下さい。
⑨	総合会館 保健 センター	ポリオ予防接種	12日(水)	午後1:00～2:00	対象者には通知で お知らせいたします	母子健康手帳 予診表	・対象者には通知をお送りしています。 ・地区別に受付時間を設定しますので、 詳しくは通知をご覧ください。