

2010

3 MAR

昭和町カレンダー

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 仏滅 *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	2 大安	3 赤口 *町長と語らいのとき (午後1時30分~)	4 先勝 *第9回 昭和町福祉軽スポーツ親善交流会 (総合体育館 午前9時30分~)	5 友引	6 先負 *よみかかせとおはなしの会 (図書館 午前11時~) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館
7 仏滅 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館	8 大安 *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	9 赤口 *児童館・児童センター みんなであそぼう (午前10時30分~) *心配ごと相談 (午後1時30分~3時30分)	10 先勝 *児童館・児童センター みんなであそぼう (午前10時30分~) *心配ごと相談 (午後1時30分~3時30分)	11 友引	12 先負 *消費生活無料相談 (中央公民館 午前10時~正午)	13 仏滅 *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館 *定例結婚相談 *アニメ映画会 (図書館 午後2時~)
14 大安 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館	15 赤口 *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	16 友引 *「ねんきん定期便」無料相談 (庁舎ロビー 午前9時~)	17 先負 *行政相談 (中央公民館 午後1時~)	18 仏滅 *よみかかせとおはなしの会 (図書館 午前11時~)	19 大安	20 赤口 *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館

21 先勝 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館 *温水プール休館 *図書館休館	22 友引 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館 *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	23 先負 *ポカソクリ会 (総合会館裏 午後1時~) *総合会館「温泉」休み	24 仏滅 *粗大ゴミ集日 *心配ごと相談 (午後1時30分~3時30分)	25 大安	26 赤口 *障害者出張相談 (総合会館 午後1時30分~)	27 先勝 *おはなし探検隊 (図書館 午後2時~) *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *定例結婚相談
28 友引 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館	29 先負 *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	30 仏滅	31 大安 *図書館休館 (月末整理日)	<p align="center">~救急医療を必要とする人がいます!~</p> <p align="center">救急車・救急病院の 適正利用にご協力ください!</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>夜は空いているから</p>  <p>日中は仕事で忙しいから</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>救急車は早く病院に着けるから</p>  <p>タクシーは料金がかかるから</p> </div> </div> <ul style="list-style-type: none"> ★昼間の診療時間内に受診しましょう ★「かかりつけ医」を持ちましょう ★本当に必要なときには救急車や救急医療機関を利用しましょう 		

● 3月のゴミ収集日

地区	全地区 (西条地区・押原地区・常永地区)		
ゴミの区分	1日・4日・8日・11日・15日 18日・23日・25日・29日		
もえるゴミ (毎週月・木曜日)	第1・2・3水曜日 (3日・10日・17日)		
もえないゴミ アルミ・スチール缶	第4水曜日 (24日) エアコン、テレビ(液晶式・プラズマ式)、冷凍・冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機は粗大ゴミとして出せませんので、決められた方法で処分してください。		
粗大ゴミ	西条地区 第1水曜日 (3日)	押原地区 第2水曜日 (10日)	常永地区 第3水曜日 (17日)
剪定枝回収	西条地区 第1水曜日 (3日)	押原地区 第2水曜日 (10日)	常永地区 第3水曜日 (17日)
◆新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます)	◆燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。		
◆使用済みのスプレー缶・カセットボンベを出すときは、爆発・火災の危険がありますので、必ず使い切り、2ヵ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください。	*もえるゴミの収集日が祝日の場合は、翌日に収集いたします。 *必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。 *収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。 *収集日の当日午前8時30分までに出してください。 *燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。 *引越越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境経済課へご相談ください。 環境経済課 (☎ 275-8355)		

● 救急医療情報

まずは電話を!

●救急医療センター (☎ 226-3399)
夜間救急診療…毎日午後7時~翌朝午前7時
小児救急診療…平日夜間午後7時~翌朝午前7時
土曜日午後3時~翌朝午前7時
日曜祝祭日午前9時~翌朝午前7時
※緊急時の案内業務は24時間受け付けています。
場所 甲府市幸町14-6 (甲府市医療福祉会館内)

●夜間歯科救急診療 (☎ 220-1199)
平日・土曜日 午後7時~午後11時
日曜・祝祭日 午後5時~午後11時
場所 甲府市幸町14-6

●山梨県救急医療情報センター (☎ 224-4199)
山梨県救急医療情報センターでは、休日・夜間に診療できる病院等の電話案内を行っています。
(24時間体制)
その他、救急医療等の情報については、下記のサイトをご覧ください。
やまなし医療ネット
<http://www.yamanashi-iryu.net/>



みんなの健康カレンダー



2010.3月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	1	2	3 ③育児学級	4 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (1日目)	5 ①母子健康手帳交付 健康相談	6
7	8	9	10 ④すくすく相談 (総合会館)	11 ⑥3歳児健診	12	13
14	15 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (2日目)	16	17 ⑤乳児健診	18 ⑧湯ったり健康相談	19 ①母子健康手帳交付 健康相談	20
21	22	23	24 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (3日目)	25 ④すくすく相談 (ゆめてらす)	26 ⑦2歳歯みがき教室	27
28	29 ①母子健康手帳交付 健康相談	30 ⑨こころの健康相談	31	<p>こんにちは！保健師です。「散歩にでかけませんか？」</p> <p>日に日に暖かくなり、お出かけ日和となりました。春を見つけに、散歩に出かけませんか？散歩にはさまざまな利点があります。</p> <p>①脂肪燃焼となる効果的な有酸素運動②足腰の筋力をつけ、転倒骨折予防③歩くことで脳の血流がよくなり、記憶力のアップ④気分の安定につながるセロトニンホルモンの上昇などなど。</p> <p>楽しみながら心と体を刺激してはいかがでしょうか？Let's Walk!</p> <p>☆食生活改善推進委員会作成の「歩っぶ・まっぶ」には町内のお勧めウォーキングコースが紹介されています。ご要望の方は地区の食推までお問い合わせください。</p>		

保健事業のお知らせ

- ・母子健康手帳交付、一般健康相談は来月以降も月3回行っています。
- ・乳幼児健診時、体調不良や都合で来られない場合は、必ずいきいき健康課までご連絡をお願いします。

2010.3月

番号	場所	事業名	実施日	受付時間	対象	持ち物	その他
①		母子健康手帳交付 一般健康相談	5日(金)	午前9:00~11:30		母子健康手帳交付時 は印鑑をお持ち下さい。	・予防接種の相談も受け付けています。
			19日(金)	午後1:30~4:00			
			29日(月)	午後1:30~4:00			
②	総合会館 保健 センター	ようこそ赤ちゃん学級 (安産教室)	① 4日(木)	午前9:20	妊娠5ヵ月以降の方	母子健康手帳、筆記用具、 1回につき参加費(150円)	・対象者には通知をお送りしています。 ・母乳育児や妊娠期の栄養、お産に関する 講義や妊婦体操などの実技を行います。
			② 15日(月)				
			③ 24日(水)				
③		育児学級	3日(水)	午前9:10~9:20	平成20年12月生まれの 乳児と保護者	母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル	・対象者には通知をお送りしています。
④	児童センター ゆめてらす	母と子のすくすく 相談室	10日(水)	午前9:30~11:00	昭和町で子育て中の 保護者とその子ども	母子健康手帳	・保健師・栄養士が相談をお受けします。 ・栄養士の相談については予約制になります ので、ご希望の方は下記までご連絡ください。 ・必要な方に身体計測も行っています。
			25日(木)	午前10:00~11:30			
⑤	総合会館 保健 センター	乳児健康診査	17日(水)	午後1:00~1:30	平成21年5月生まれ	母子健康手帳、健康保険証、 印鑑、バスタオル	・お子さんの日頃の様子がわかる保護者が 同伴してください。
				午後1:30~2:00	平成21年11月生まれ		
⑥		3歳児健康診査	11日(木)	午後1:00~1:30	平成18年12月~平成19年 1月生まれ及び、前回 未受診のお子さん	母子健康手帳、健診問診票、 尿検査セット、健康保険証、 印鑑	・地区別に受付時間を設定しますので、 詳しくは通知をご覧ください。
⑦		2歳歯みがき教室	26日(金)	午前9:50~10:00	平成19年12月~平成20年 1月生まれのお子さん	母子健康手帳、歯ブラシ、 コップ、質問票	・地区別に受付時間を設定しますので終了時間 は異なります。詳しくは通知をご覧ください。
⑧	総合会館	湯ったり健康相談	18日(木)	午前10:00~11:30	65歳以上の方		・血圧測定等の健康相談を行っています。 ・温泉を利用しない方もお立ち寄り下さい。
⑨	総合会館	心の健康相談	30日(火)	(完全予約制)			詳しくはP6をご覧ください