

甲府税務署長賞を受賞



井上怜香さん 五味源太郎さん
佐野達希さん

甲府税務署主催の平成21年度「税に関する標語」において五味源太郎さん(押原中2年)が甲府税務署長賞を受賞しました。また、「税についての作文」では、井上怜香さん(押原中2年)と佐野達希さん(押原中2年)が甲府税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞をそれぞれ受賞しました。おめでとうございます。甲府税務署では、税の仕組みや使われ方など、多くの学生に興味や関心を持っていただきたいという趣旨で毎年行っています。

善意ありがとうございます

平成21年10月20日(火) 有限会社トップラン社長の角野謙二様より町内7保育園の全園児に対して630冊の絵本のご寄贈がありました。寄贈絵本
「ミッキーマウスの魚の国たんけん」
「ミッキーマウスの鳥・虫の国たんけん」
善意ありがとうございます。



平成21年10月21日(水) 町長室において「福祉施策の充実のために役立ててください」と山村章様よりご寄付をいただきました。
金 100,000 円
善意ありがとうございます。

第57回 山梨県社会福祉大会

平成21年11月17日(火) 山梨県立県民文化ホールにおいて「第57回山梨県社会福祉大会」が開催され、永年、地域福祉のために尽力された功績に対し、次のみなさまが表彰されました。(敬称略)

知事表彰

【社会福祉団体役員功労】

秋山 久幸・田島 秀子

山梨県社会福祉協議会会長表彰

【民間社会福祉事業施設関係功労】

末木 敏夫・中村 真知子

望月 一枝・山下 美津子

【ボランティア活動功労(個人)】

角間 裕美

【ボランティア活動功労(団体)】

ふれあいサロンしみず



相談です

◆町長と語らいのとき
日時 2月3日(水)
午後1時30分~4時
場所 町長室
*あらかじめ総務課までご連絡ください。
(☎275-8153)

◆行政相談
日時 2月17日(水)
午後1時~3時
場所 中央公民館2階

◆消費生活無料相談
日時 2月12日(金)
午前10時~正午
場所 中央公民館2階
*直接会場へお越しください。
お問合せは企画財政課まで(☎275-8154)

◆教育相談
日時 随時(水・金・土・日曜日、祝日は除く)
午前9時~午後4時
場所 中央公民館2階
*直接会場へお越しください。
問合せは、町教育カウンセラーまで(☎275-6951)

◇心配ごと相談
日時 2月10日・24日
(毎月第2・4水曜日)
午後1時30分~3時30分
場所 社会福祉協議会
*あらかじめ町社会福祉協議会までご連絡ください。
(☎275-0640)

◇結婚相談
日時 2月13日・27日
(毎月第2・4土曜日)
午後1時30分~4時
場所 総合会館2階
*直接会場へお越しください。
お問合せは、町結婚相談所まで(☎275-1881)

お知らせ

◆ボカシつくり会
日時 2月22日(月)
時間 午後1時~
場所 総合会館裏
環境経済課まで(☎275-8355)

◆町へのご意見箱(ホームページ)
*ご意見やご要望、日ごろ町政についてお気付きの事を、町のホームページからお寄せください。



町立図書館からのお・す・す・め

【一般図書】

題名	作者	出版社
ガールズ・ストーリー	あさの あつこ	P H P 研究社
40歳からの崖っぷち求職術	砂山 擴三郎	ダイヤモンド社
びっくり!おもしろ空気遊び	立花 愛子・佐々木 伸	チャイルド本社
ファブリーズはいらない	渡辺 雄二	緑風出版
結婚小説	中島 たい子	集英社

【児童図書】

題名	作者	出版社
クローズアップ大図鑑	イゴール・ジヴァノヴィッツ	ポプラ社
チームひとり	吉野 万理子	学研
富士山にのぼる	石川 直樹	教育画劇
かかしのじいさん	深山 さくら	佼成出版社
絵本おとうと	松本 春野	新日本出版社

2月27日(土)午後2時から、小学生のためのくおなし探検隊>が始まるよ。楽しいお話・クイズ・簡単な工作を用意して待ってます。電話(☎275-7860)で予約してね。また、ハンコを6つ集めると素敵なプレゼントがGETできちゃうよ。



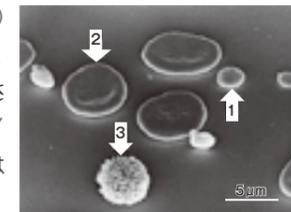
みなさんの

健康

小さな血液細胞、血小板

山梨大学医学部
臨床検査医学講座 助手 佐藤金夫

私の所属している講座では「血小板」と呼ばれる血液中の細胞を研究していますので、今回は血小板の紹介をしたいと思います。ヒトの体はおよそ60兆個の細胞で構成されていますが、血小板は体を構成する細胞の中で最も小さく、そのため血小板の存在が明らかになったのはわずか100年ほど前です。血液には血小板以外に赤血球や白血球がありますが、それらは300年~200年前には発見されていました。それらを肉眼で見ることはできませんが、電子顕微鏡と呼ばれる装置で拡大すると写真のように見えます。血小板(矢印1)、赤血球(矢印2)、白血球(矢印3)は、それぞれ約2μm、約8μm、7~20μm程度の大きさをもっています(μmはマイクロメートルと読み、1μmは1mmの千分の一の長さです)。



血小板は血管の中を流れて全身を循環し、皮膚が切れたりぶついたりして血管が壊れると、壊れた場所にバタバタと張り付いて血小板同士が寄り集まって壊れた血管を塞ぎます

(血栓形成)。それと同時に血小板の中に含まれている成分を放出して血管を作る細胞を呼び寄せたり増やしたりして血管の再生を助けます。そのため、血小板の数が減ったり、機能が悪くなったりすると出血しやすくなります。

一方、血小板は血管が壊れていなくても血栓を作る場合があります。それが「アテローム性動脈硬化症」と呼ばれるもので、血管の内側に粥状(アテローム性)の隆起(プラーク)が発生する状態を指します。プラークは長い時間をかけて成長し血液の流れにくくするし、また突然プラークが破れることがあり、血小板は破れたプラーク周辺に張り付いて血栓を形成します。この場合、血管は壊れていないので、血液は血管外に漏れないため血管の内側に向かって血栓が形成されます。その結果、血液の流れが止まってしまい(梗塞)、その部分から先の臓器に酸素や栄養が届かずに死んでしまいます。このような状態は発生した臓器ごとに脳梗塞、心筋梗塞などと呼ばれ、いずれも致死的な疾患であることから動脈硬化の治療ならびに発生予防は大変重要な国民的課題となっています。

このように、血小板は出血を止めるという大事な役割を持つ一方、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす原因でもあり、非常に大事な血液細胞の一つといえます。そのため、私たちの講座では血小板の機能を評価する検査法や血小板の機能を抑えるような薬の開発などを行なっています。

写真について

鈴木英紀氏 提供(財団法人東京都医学研究機構 東京都臨床医学総合研究所)

企画 財団法人 里仁会

振り込め詐欺の被害防止！

振り込め詐欺とは、「オレオレ詐欺」「架空請求詐欺」「融資保証金詐欺」「還付金詐欺」を総称して「振り込め詐欺」と呼んでいます。

オレオレ詐欺

電話を利用して親族、警察官、弁護士等を装い、交通事故の示談金等の名目で、現金を預金口座等に振り込ませるなどの方法により騙し取る詐欺事件です。

架空請求詐欺

郵便、インターネット等を利用して不特定多数の者に対し、架空の事実を口実とした料金を請求する文書等を送付するなどして、現金を預金口座等に振り込ませるなどの方法により騙し取る詐欺事件です。

融資保証金詐欺

実際には融資しないにも関わらず、融資する旨の文書を送付するなどして、融資を申し込んだ者に対し、保証金等を名目に現金口座等に振り込ませるなどの方法により騙し取る詐欺事件です。

還付金等詐欺

平成 19 年 11 月から発生し始めた新たな手口です。税務署や社会保険事務所を騙り、税金もしくは年金の過払いの還付金等の手続きを装って ATM を操作させ、口座振替等に現金を騙し取る詐欺事件です。最近では振込ではなく、現金書留・郵便小包・エクスパック等を使って現金を送付させる手口が増加しています。一度だまし取られたお金を取り戻すことは、とても難しいのが現状です。少しでも疑問に感じたら、一人で振り込むことなく警察、家族、友人に相談しましょう。

問合せ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

サイバー犯罪防止のための情報セキュリティ対策の推進

インターネットは、私たちの生活の様々な場面で便利で欠かせないものになっています。しかしながら、利便性や匿名性を悪用して、様々なサイバー犯罪が発生しており、毎年その発生は増加し続けています。▶インターネットオークション詐欺▶他人のユーザID・パスワードなど盗んで使用する「不正アクセス」▶有料サイトの利用料をめぐる、過大請求、架空請求詐欺▶大手のコミュニティーサイトや実在の企業を装い、個人情報やクレジットカード番号等を入力する「フィッシング」など、これらは金銭的被害だけでなく、情報流出による精神的被害も与え、今や大きな社会問題となっています。インターネットを利用する際は、このような危険性を認識しウイルス対策ソフト等を導入するなど自衛策を講じましょう。また、自殺や犯罪を助長するサイトや、少年の福祉を害する有害サイトなどの他、学校裏サイトと称する掲示板などに、他人や仲間を中傷する書き込みをする「いじめ」も新たな問題となっています。フィルタリング機能を活用して、子どもを有害サイトから守ることのほか、▶出会い系サイトで知り合った相手は、あくまでも「匿名」の人であり、実際に会うのは危険が伴うこと。▶面と向かって話さないインターネット上の書き込みやチャットでは、相手の気持ちがわかりづらい等の特徴があり、感情がストレートに出やすいこと。などの特徴について、親子で話し合い、家庭内でのルールを決めることも大切です。厳しい規制がなく便利に利用できるインターネットですが、その匿名性の裏には様々な危険が隠れています。

大切なあなたの情報や財産を守るのはあなた自身です。

売りに出しの店にて扱ふ冬帽子
椅子に並び終身に冬陽溜めもして
秋映といふ名のよしリンゴ買う
列車過ぐたびに大ゆれ花すすき
買う事の出来ぬ貴重な古日記
虎らしく書けぬ賀状に四苦八苦
手つだいをしたがる孫と大根引く
年新た「もみじマーク」も新しく
残り蚊の窓辺にしたたむ悔み状
木瓜の実や伝え歩きに杖忘る
飛びついた犬に倒され冬日和
わがま、を詫びて感謝や日向ぼこ
男湯の窓辺に垂るる紅椿
小春日に解けて輝やく笹滴
つくづくとわが影を見る冬の朝
冬雲に似たる字あり書道展
工事小屋の秋灯あかあか夜更けまで
息白し清やか挨拶高校生
野菊咲く散歩道にて揺れながら
車椅子菖に触れつゝ墓参り
並べたる塔婆の匂う彼岸寺
通夜の灯のとどく山菜黄明かりかな

雨宮あや子 塩田 麻子 深沢モト子 山田 勝代 井口 康行 長谷川愛子 小沢百合子 長田その子 高野 久枝 磯部 信与 興石さだ代

文芸コーナー 俳句

昭和フェスティバル 2010 を開催します！！

今年の「昭和フェスティバル 2010」は、2月7日(日)総合会館を会場に開催いたします。環境経済課でも、リサイクル品の販売、バイオディーゼル車の展示、花の苗や木の苗のプレゼントなど、みなさんが楽しめる催しを計画しています。

ご近所お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

公園管理係からのお知らせ

緑の募金について

昨年の緑の募金事業は、町内 12 地区のみなさまにご協力をいただき、86万円を超える寄付をお寄せいただきました。ご協力ありがとうございました。

緑の募金は、「緑の募金で ふせごう 地球温暖化」をスローガンに、森林整備や市町村緑化を行っています。

本町においての事業は…

- 2月の「昭和フェスティバル」や10月の「ふれあい祭り」で花の苗や苗木を配布しています。
- 飯喰花の会・河西花の会の協力で、昭和バイパスにコスモスの植栽事業
- 押原・西条・常永の各小学校内の緑化事業
- 町内公園の緑化および街路樹の維持管理



▲昨年の昭和フェスティバルの様子

環境衛生係からのお知らせ

世界の子どもにワクチンを！

日ごろからエコキャップ運動に、ご協力をいただきましてありがとうございます。平成 22 年 1 月 1 日現在の集計ができましたので、お知らせいたします。

	キャップ個数(個)	ワクチン数(人分)
町民	579,200	724.0
押原保育園	6,000	7.5
押原小学校	132,800	166.0
西条小学校	9,200	11.5
常永小学校	44,400	55.5
合計	771,600	964.5

このエコキャップ運動は、みなさまから寄せられたキャップをNPO法人を通して、発展途上国の子どもたちに「ポリオワクチン」を贈る運動です。800個で1人分の「ポリオワクチン」が購入できます。

農政振興係からのお知らせ

草刈りについて

所有地の雑草の処理をお願いします。雑草が繁茂しますと、ゴミや空き缶等を不法投棄され、ハエや蚊等の害虫が発生したり、冬場には不審火また枯草に火がつき火災の原因にもなったりしてしまいます。

このように、周囲の皆さんに大変ご迷惑をかけることとなりますので、早急に草刈りを行い、管理を十分行うようお願いします。(※刈った後、草を放置したままにすると、不審火や強風による散乱等の問題もありますので、処分までしていただくようお願いします。)

※2月の粗大ゴミの日は、24日(水)になります。荷札をしっかりと付けて指定の場所へ出してください。粗大ゴミは、指定ゴミ袋に入らないものに限りです！！

ゴミの出し方

▶使用済みのスプレー缶・カセットボンベ

「燃えないゴミ」で出すときは、爆発・火災の危険がありますので、必ず使いきり、2ヵ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください！！



▶使い捨てライター

ゴミで出すときは、爆発・火災の危険がありますので、ガスは必ず使いきり、金具部分は「燃えるゴミ」へ出してください！！

きちんとルールを守って出すをお願いします！



『まちづくり』だより

第75号

《常永土地区画整理事業・木造住宅耐震化推進事業関係》

常永土地区画整理事業

◇問い合わせ先
常永土地区画整理組合 (☎ 275-2261)
役場 都市整備課 (☎ 275-8913)

地区計画について

常永地区では、市街化区域編入にあたり、土地区画整理事業を中心として、その周辺地域も含めた一体的・計画的な市街地整備を推進していくために、土地区画整理事業区域及び周辺区域一帯に“まちづくり”の指針となる地区計画を制定しています。

地区計画では、区域内を地域の特性等を考慮した5つの計画地区(A～E)に区分し、地区計画による建築物等の制限や道路等の基盤整備計画を取り決めることによって、より良好な市街地の形成を誘導していくこととしています。

地区計画による建築物等の制限に関する事項を次に記載しておきます。

- ・建築物の用途制限 ・かき又はさくの構造の制限
- ・建築物等の高さの制限 ・壁面の位置の制限
- ・建築物の敷地面積の最低限度
- ・建築物等の形態又は意匠の制限

地区計画の届出に関する受付・問合せ窓口は、役場都市整備課となりますので、宜しくお願い致します。



木造住宅耐震化推進事業

◇問い合わせ先
役場 都市整備課 (☎ 275-8413)

木造住宅の耐震化建替・耐震シェルター設置に係る新たな補助事業を施行しました！

町では、“災害につよいまちづくり”のさらなる推進を目指して、大地震発生時に倒壊の危険性が高い新耐震基準以前(昭和56年5月31日以前)に建築された木造個人住宅の耐震化推進事業を実施しています。

この度、既存の耐震診断事業及び耐震改修事業費補助事業とは別に、耐震化建替・耐震シェルター設置事業費補助事業を右記のとおり新たに施行しました。なお、この補助事業は事業着手前の手続きが必要となります。

既存の推進事業と共に、災害時に自らの命と財産を守るための第一歩として、ぜひご利用ください。

木造住宅耐震化建替事業費補助事業

- 補助対象 昭和町の無料耐震診断の対象となる個人住宅で、その無料耐震診断において総合評点が1.0未満との判定を受けた住宅を解体し、町内に新たに住宅を建築する工事。
- 補助額 対象経費の1/2 限度額100万円【高齢者等世帯は2/3 限度額120万円】

木造住宅耐震シェルター設置事業費補助事業

- 補助対象 昭和町の無料耐震診断の対象となる個人住宅で、その無料耐震診断において総合評点が1.0未満との判定を受けた住宅に耐震シェルターを設置する工事。
- 補助額 対象経費の1/2 限度額18万円【高齢者等世帯は2/3 限度額24万円】



一社協だよりー まごころ

第150号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越616 ☎ 275-0640 FAX275-6497
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

昭和町ボランティア交流会を開催します！

地域では、様々なボランティアのみなさんが活動しています。ボランティア連絡協議会では、一大イベントとして、ボランティア活動をしている方やこれから活動してみたい方を対象に『ボランティア交流会』を開催します。昨年から内容を見直し、また土曜日に開催したところ盛況を得ましたので、今年度も次の日程で開催します。小さいお子様がいらっしゃる方は、町の「子育てボランティアの会」の方々がお預かりいたしますので、ご希望の方は事前にご連絡下さい。当日、大勢の方々のご参加をお待ちしています。

日時	2月20日(土) 午前9時50分～正午(受付9時30分～)
場所	町総合会館2階 軽運動室
内容	◆ボランティア活動発表 昭和町ボランティアグループの活動発表 押原中学校のボランティア活動紹介 ◆講演：講師「認知症の人と家族の会山梨県支部」代表 平井出 設子さん 『地域の支え手となるために』 ◆寸劇鑑賞：あした葉劇団 認知症介護劇『理解・無理解 人と人』～物盗られ妄想、身内の無理解、地域の絆は心の支え～
参加費	無料
申込み	不要

第9回 町福祉軽スポーツ 親善交流会開催！

日時	3月4日(木) 受付 午前9時30分 開会 午前10時～
場所	総合体育館 アリーナ
対象	いきがいクラブ会員および60歳以上の町民のみなさん
参加賞	弁当
申込み	町社会福祉協議会内町いきがいクラブ連合会事務局(☎ 275-0640) 2月26日(金)までにお申込み下さい

2月の予定(時間・場所等については、社協にお問合せください)

2月15日(月)	いきいきふれあいサロン河西
2月16日(火)	西条一区いきいきふれあいサロン
2月17日(水)	ふれあいサロンしみず
2月18日(木)	いきいきふれあいサロン上河東
2月20日(土)	ボランティア交流会
2月23日(火)	ふれあいランチ
2月25日(木)	いきがい大学

善意ありがとうございました！

「福祉の増進に役立ててください」と温かい善意が寄せられました。心から感謝申し上げます。

日蓮宗山梨県第四部
第四組寺院・檀信徒一同 様

今福みち子氏 厚生労働大臣表彰受賞

昨年11月6日(金)山梨県庁において、平成21年度ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰の伝達式が行われました。永年、地域福祉の向上のためにご尽力された功績に対して受賞されました。

今後益々のご活躍をお祈りしています。誠にありがとうございました。



町民会議

冬季生活指導 推進会議開催

昨年12月16日、午後7時から中央公民館講堂に於いて、関係者約70名が参加して実施されました。

■「家庭の日」の作文とポスターの表彰式と朗読発表

「家庭の日」の作文部門で最優秀賞に選ばれた小林将也君(押原小)、飯島美空さん(常永小)、渡邊円乃さん(西条小)、雨宮実樹さん(押原中)の4名とポスター部門最優秀賞に選ばれた深澤竜助君(押原小)、小宮山舞さん(西条小)、柳澤優子さん(押原中)の3名が町民会議会長の角野町長より表彰を受けました。



▲最優秀賞を受賞した7名の皆さん

この後、作文の最優秀者4名が作文の朗読をしてくれました。家族の大切さや温もり、その中で成

長していく自分の様子などが伝わってくるすばらしい発表でした。家族への思いや感謝の気持ちを素直に、上手に表現出来る子どもが、町内にはたくさんいることを大変嬉しく思いました。



▲朗読発表をする雨宮実樹さん

冬休みを迎えるにあたって

町内の小中学校と昭和高校の生徒・生活指導係の先生方から、児童生徒が安全で有意義な冬休みを過ごすことができるよう、学校の指導方針や取り組みについて発表・提案がありました。

昭和町は他の地域と比べ、大きな事件はなく、学校も非常に落ち着いていて、問題が少ないそうです。これも、地域の方々が、青少年の健全育成に強い感心を持ち、学校などと連携して取り組んでいる成果だと思えます。これからも、「地域の子どもは地域で育てる」という意識をみんなが持つて、子どもたちと正面から向き合っていきたいものです。

甲府昭和高校

「昭寿荘」への訪問を行いました

12月12日(土)、社会福祉活動の一環として、本校生徒有志が昭和町内の特別養護老人ホーム「昭寿荘」を訪問し、施設の清掃活動を行いました。40名あまりの生徒が徒歩にて昭寿荘へと向かい、まず施設の担当の方からご説明をいただきました。例年は施設の清掃活動に加え、入居されている方々とのふれあい活動も行おうのですが、本年度は新型インフルエンザの感染を防止する意味で入居者との接触があまりできませんでした。それでも、参加した生徒達はお年寄りの方々が少しでも気持ちよく過ごせるようにと清掃に力を入れ、窓を磨きあげたり、床や壁の汚れを隅々まできれいにしようとしたりと、それぞれに真剣に取り組み、清掃後はスッキリした表情をしていました。最後に、生徒を代表して生徒会長からご挨拶をし、昭寿荘を後にしました。



沖縄研修旅行

11月17日(火)〜20日(金)までの3泊4日の日程で、2年生は沖縄への研修旅行に出掛けました。生徒達は、沖縄県の文化や歴史、地理的条件などについての事前学習を行い、期待に胸をふくらませて出発しました。初日は沖縄にしては肌寒く、強い風も相まって十分に沖縄気分を味わえなかったようですが、2日目、グループに分かれて行ったタクシー研修では、鮮やかな緑に陽光の降りそぐ沖縄の自然と、その独特の文化、そしてまた地元の方々とふれあいを存分に楽しんだようです。

3日目は平和学習を行いました。平和記念資料館やひめゆり平和祈念資料館の資料見学や、ひめゆり学徒隊の上原当美子先生による戦争体験講話を通じて戦争の悲惨さを実感するとともに、平和な時代の尊さを改めて考えさせられたようです。沖縄での4日間は生徒にとって様々な面で実りのあるものだったようで、事後アンケートでは、仲間の新しい一面を知ったこと、本土と沖縄の自然や文化の違いを実感したこと、平和の意味を考える機会が得られたことなどが心に残る思い出として挙げられていました。



文化財ウォーキングガイドを片手に 昭和町を歩いてみませんか?

「ガイドブック」を ご存知ですか?

昭和町の歴史と現在を余すところなく紹介した「昭和町いきいき文化財ウォーキングガイドブック」をご存知ですか?下の写真は、昭和町の治水の歴史の象徴でもある「かすみ堤」を横断する水路ですが、実物を見たことありますか? 「かすみ堤って信玄堤と関係あるの?」等々は、「かすみ堤と桜並木コース」編に詳しく載っています。



釜無川は 河西と上河東の間を?

暴れ川の釜無川は、昔はどこを流れていたのか?川の西側の集落を「河西」、東側の集落を「上河東」と名付けたように約三百年前は現在の位置よりもっと東側を流れていたことなども分かれます。また、「湧水と古道のま



生涯学習課

「かすみ堤」や「願をかけたら必ず叶えてくれる」という「沼天神」など紙漉阿原地区一帯の歴史が分かります。同時に、この25年間、値段も味も変わらない常永駅前の喫茶店などウォーキングを楽しみながら一息つけるお店やスポットも紹介されています。

さて、今年のヴァンフォーレは?

完成間近の押原公園に行ったことはありますか?シーズン中は、ヴァンフォーレの選手がサッカーグラウンドで練習しています。公園の周回コースは、一周約1キロ。自分の目標にあわせウォーキングを楽しむ方も増えてきました。あなたも今年から選手の練習も楽しみながらウォーキングを始めてみませんか?自由に休める芝生広場や水路もでき、「源氏ホテルコース」編の町歩きの見どころにも絶好です。昔「ホテル合戦」が繰り広げられた「ほたる見橋」の欄干も新しいこの水路のどこかにあります。ぜひ探し出してください。サッカーグラウンドの押原公園というイメージを一新して、家族で楽しめる町民の憩いの広場として、全面公開も間近です。

今年こそ 昭和の源氏ホテルを!

「昭和の源氏ホテルは、どこで見られるの?」という問い合わせが6月にはよくあります。このガイドブックを片手に今から歩いて、鎌田川の発生地やホテルの名所だった名残の石碑などご自分の目でお確かめ下さい。愛護会の方々が水路の管理や生息環境づくりをしているのにも、出会えるかも知れません。

「風に吹かれて 寺めぐり」も昭和で!

釜無工業団地のある築地新居地区が、昭和の寺名所だと知っていましたか?半徑約300メートルの中に四寺がそれぞれの趣で建っています。その中の浄心寺は、貴族院議員・内藤宇兵衛氏の旧邸宅を寺域としたため、内藤家の華麗な回遊式庭園もあります。内藤宇兵衛氏についてもぜひ調べてみてください。あらためて、昭和が輩出した偉人も多いことが分かります。この「飛行場跡地と古寺めぐりコース」編には、「山梨のクロスポイント・清水新居地区」も紹介されています。すっかり全国区商品になっている「よつちゃんイカ」も発祥は「昭和町清水新居」といっても過言ではありません。このガイドブックには、そんな身近な地域の話題も入っていますので、ぜひご

西条地区は 新旧が織りなす地!

西条地区を紹介した「源義清ゆかりの地コース」編は、買い物ついでにも歩けるようイトーヨーカドーに隣接する「彩の広場」がスタートです。学問を究めた神官山本忠告の墓は、若宮八幡宮と道路を挟んだ山本家の屋敷にあります。新しい道路沿いにこんもりと樹木でおおわれた山本家の屋敷は、歩道からも忠告の墓や山本節徳徳碑が覗けます。また、同じく個人のお宅です。許可無く入れませんが、野呂瀬家の庭園やお蔵、明治建築の風格を誇る中家など開発の進んだ西条地区で、落ち着いた歴史の重みを醸し出しています。他にも義清神社はじめ浄慶寺や妙源寺など町指定の文化財も多く、新旧が織りなす調和のとれた町、昭和町を象徴する西条地区です。



「ガイドブック」は 中央公民館で

さて、この写真は?河東中島地区に残る旧山本牧場のサイロです。このような町内の「ヘー」という発見も詰ま込んだ6冊のガイドブックとマップが、専用ケースに入って頒布価格五百円です。役場裏にある中央公民館の教育委員会生涯学習課窓口で常時頒布していますので、役場にお越しの折にお買い求め下さい。読んで、歩いて、発見したり感動したり、味わったり・・・と一セットでたくさん楽しめる「昭和町いきいき文化財ウォーキングガイド・ブック」を一度手にとってご覧いただくことをお勧め致します。「ふるさと昭和の現在」を知らせたいと贈り物にまとめてお買い求めいただいた方もいます。あなたのセンスで、どうぞ存分に活用下さい。



杉浦健造・三郎父子を 顕彰していく

「昭和町と地方病コース」編には、地方病と呼ばれた日本住血吸虫病とその撲滅に献身した杉浦父子について、16ページに渡って紹介しています。昭和町の歴史は、

まちのわだい



町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。
身近な話題がありましたらご連絡ください！



↑ジャンボ ヒラタケシメジ！
電話をいただき、またまたカメラ片手にお邪魔しました。
昨年は、頭より大きな「特大シメジ」が採れたんですって！
★皆さまからの「身近な情報」お待ちしております。
(☎ 275-8154) 企画財政課広報担当まで

1/5

白熱！かるた大会 中央公民館

坂本泉先生による「子ども造形教室」は、中央公民館の和室で「かるた大会」を行いました。「お題」となる句や絵などは、昨年11月から子どもたちで創作したとのこと。町内の子ども約20名が参加し、自慢の「かるた」を持ち寄り、新春のひとときを楽しんでいました。



1/10

無病息災を願って 上河東区・築地新居区 紙漉阿原区・河西区

上河東区では、地区の小学生約50名と上河東クラブで区内約60世帯を獅子が訪問しました。子どもたちの太鼓の音に合わせて「舞い込め・舞い込め」とはやしながら、家内安全・無病息災を祈り、練り歩きました。また、紙漉阿原区や築地新居区・河西区など町内各地で「どんど焼き」が行われました。正月飾りなどを持ち寄って燃やし、1年の無病息災を祈願しました。



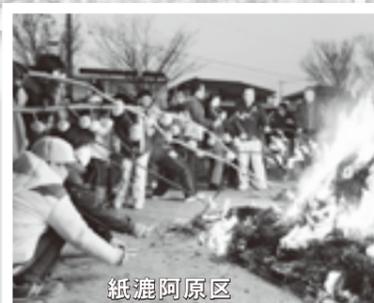
上河東区



築地新居区



河西区



紙漉阿原区

1/7

おもち「だーいすき★」 昭和保育園

昭和保育園では、杵（きね）と臼（うす）を使った昔ながらの方法で「餅つき大会」を開催しました。保育園のホールで園児たちが順番に餅をつき、教室に戻って「ゴマ・きなこ・あんこ」の3種類の味の「おもち」を楽しみました。みんな自分で作ったお餅に満足そうでした。



▲竹川賢人さんと望月実香さんが、代表して記念品を受け取りました。



▲新成人を代表して小澤宏成さんが「誓いのことば」を述べました。

久しぶりに
再会した
友人と
いっしょに



新成人のみなさん、おめでとう！

1月10日（日）、町総合会館において「平成22年昭和町成人式」が行われました。今年、町では184名のみなさんが成人となり、式典には117人（男性62名・女性55名）が参加し、スーツやあでやかな振袖に身を包んだ新成人が、気持ちを新たに大人の仲間入りをしました。

女性特有のがん検診無料クーポン券の期限が迫っています！！

昨年8月に対象者へ発送しました「女性特有のがん検診無料クーポン券」の有効期限が平成22年2月27日までとなっています。

このクーポン券をお持ちの方は、無料で乳がん検診・子宮がん検診を受けることが可能です。まだ受診していない方は、今月中に受診できるよう計画を立てましょう♪なお、受診先・受診方法等については、無料クーポン券と同封の説明書をご覧ください。

対象者でクーポン券を利用せず個人負担で受診した場合

受診料をお返ししますので、領収書の原本と未使用のクーポン券、印鑑、振込先の口座がわかるものをお持ちの上、いきいき健康課へおいでください。

償還払い申請の締め切り
平成22年3月15日（月）



働く婦人の家 いきいき講座のお知らせ♪

講座名	講師	準備するもの	日時・定員
コサージュ作り教室 卒業や入学、春の行事にふさわしいお花のコサージュ。アートフラワーをアレンジして華やかに作ります。	ローズマーケット 五味久美子	工作用はさみ 材料費 1,500円	2月19日(金) 午後7時30分～ 9時30分まで 20名

講座名	講師	準備するもの	日時・定員
簡単パワーアップ料理教室 時間とお金を節約しながら、免疫力アップ!健康な身体作りは食事から。食材の持つ栄養を学び、主菜・スープ・デザートを美味しく作ります。	管理栄養士 本田 和子 渡邊 紀子	エプロン 三角巾 ふきん 筆記用具 持ち帰り用容器 材料費 500円	2月26日(金) 午後7時30分～ 9時30分まで 16名

開講場所 町総合会館2階
▷相談室・講習室(コサージュ作り教室)
▷調理室(料理教室)

受講料 無料(但し、材料費は有料となります)

受講対象者 町内在住者(男女を問わず参加できます)

受付開始 2月1日(月)～ 午前9時～午後5時まで

申込み方法 原則として電話で受付(土・日・祝日は除く)
*定員になり次第締切ります。

問合せ 福祉課ファミリーサポートしょうわ ☎275-8115

甲府市上下水道モニター募集

甲府市上下水道局では、お客様から水道事業に関する意見や要望をお聴きして、今後の事業運営やお客様サービスの向上に活かすため、「甲府市上下水道モニター」を募集します。

- 1 応募資格**
次のすべての項目に該当する方とします。
(1) 給水区域内に居住し、甲府市の水道を使用している方
(2) 年齢が、満20歳以上の方
(3) 平日昼間の会議等に参加できる方
(4) 水道事業に深い関心を持ち、公平な意見を述べることができる方

- 2 募集期間**
2月1日(月)～2月22日(月) 必着
- 3 委嘱期間**
平成22年4月から1年間

※応募方法など、詳しくは甲府市上下水道局まで、お電話でお問い合わせいただくか、当局ホームページをご覧ください。

※応募された方の個人情報は、モニター選考以外には利用いたしません。

問合せ 甲府市上下水道局 経営企画課 ☎228-3319
甲府市上下水道局ホームページ
<http://www.water.kofu.yamanashi.jp/>

「としょかんまつり」 開催のお知らせ

今年も「としょかんまつり」の季節がやってきました。多くの方に町立図書館の魅力・読書の楽しみを知っていただくために、本年度も2月20日(土)・21日(日)の2日に分けて行います。場所は両日とも、町立図書館です。



◆◆大人のためのおはなし会◆◆
日時 2月20日(土) 午後1時30分～
プログラム ・いねむりおそよ ・ふぐはうち
・尻なりべら 他

◆◇子ども向け「としょかんまつり」◇◇
日時 2月21日(日) 午前10時～
プログラム ・おはなし・パネルシアター・工作教室
問合せ 町立図書館 ☎275-7860

*「としょかんまつり」の会場として視聴覚室・読書室を使用しますので、学習室としての使用は20日はできません。21日は午後からとなります。ご協力お願いいたします。

平成22年度「留守家庭児童学級」 申込み説明会のお知らせ

町内3児童館及び町立児童センターにある「留守家庭児童学級」の入級申込み説明会を実施します。留守家庭児童学級は、就労や疾病のため保護者が留守をしているご家庭の児童を対象に開設されている学級です。平成22年4月から希望される方(現在入級の方も含む)は、ぜひお越しください。



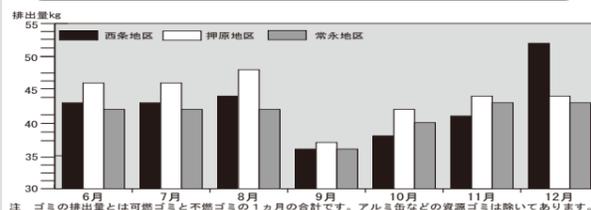
◇説明会日時
2月8日(月) 受付 午後7時～
*入級申込み書等は説明会当日にお渡しいたします。

◇入級対象者
小学1～3年生で次の①～③に該当する児童①両親就労(共働き)家庭 ②母子・父子家庭③昼間保護者のいない家庭

◇定員 1児童館につき50名(ただし児童センターは30名)

◇説明会場 町総合会館2階 軽運動室
◇問合せ 押原児童館 ☎275-6462 西条児童館 ☎275-9616
常永児童館 ☎275-0358 町児童センター ☎233-1152

各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



12月は、先月と比較すると全体の収集量は約36tの増となり、1世帯あたりの排出量では5kg増の47kgとなりました。引き続き Reduce(リデュース=ゴミを出さない) Reuse(リユース=ゴミを再使用する) Recycle(リサイクル=ゴミを再利用する)の再確認、生ゴミの水切りやごみの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!!

募集します!

教育委員会からのお知らせ

趣味・教養文化講座 「パソコン教室～デジタルカメラ編～」

デジカメで撮影をした写真をパソコンに取り込んで加工したり、編集したり、印刷したりと色々なことを学びます。



日時 2月23日(火) 25日(木)
3月2日(火) 4日(木) 9日(火) 11日(木)
16日(火) 18日(木) (全8回)
午後7時30分～9時30分

会場 押原中学校3階 パソコン教室

受講料 500円

持ち物 デジタルカメラ(各自使用しているもの)

講師 邦文堂インストラクター

定員 30名

申込み 2月3日(水)から電話にて受付開始
※デジタルカメラをお持ちでない方も5台までお貸しできますので、安心してお申し込みください。

昭和町文化協会 お細工物部からのお誘い

私たちと一緒に「つるし飾り」を作ってみませんか。ちりめん布で花や人形、動物を作る美しい輪飾りです。初めての方でも丁寧にお教え致します。

日時 毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分
場所 町中央公民館 2階会議室
材料費 1,800円～2,000円(1回)
持ち物 裁縫道具(針・糸・はさみ・鉛筆・ものさし)

スポーツ吹き矢教室 参加者募集!

町教育委員会では、町民の誰もが気軽にスポーツを楽しんでいただくため、スポーツ吹き矢教室を開催いたします。車椅子の方でも簡単に参加できます。運動不足の方も参加してみたいかたがでしょうか?定員になり次第締切りとさせていただきますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

開催日 2月25日
3月4日・11日・18日・25日
(毎週木曜日 全5回)

時間 午後7時～8時30分

場所 町総合体育館 武道場

参加料 無料

募集人数 20名程度

以上の申込み・問合せは、教育委員会生涯学習課 ☎275-8641

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った12月分の医療費は、約7,840万1千円(前年同比2.2%の増)です。医療費の増加を抑えるには、生活習慣を見直すことが大切です。信頼のおける主治医をもちましょ。

第22回県スポーツ・レクリエーション祭

今年も次のとおり、第22回山梨県スポーツレクリエーション祭が行われます。

種目	会場・開催日
マスターズ陸上競技	緑ヶ丘スポーツ公園陸上競技場・5月23日(甲府市)
壮年サッカー	韮崎市中央公園陸上・芝生、市営総合運動場、御勅使サッカー場・5月23日(韮崎市)
テニス	小瀬スポーツ公園テニスコート・5月23日(甲府市)
ソフトバレーボール	南アルプス市立榑形総合体育館・5月23日(南アルプス市)
年齢別ソフトテニス	笛吹市石和町中央テニスコート・5月23日(笛吹市)
ラージボール卓球	北杜市白州体育館・5月23日(北杜市)
女子ソフトボール	下吉田第二小学校・下吉田中学校・5月23日(富士吉田市)
年齢別バドミントン	鐘山体育館・5月23日(富士吉田市)
ボウリング	山梨シルクロードボウル・5月22日・23日(山梨市)
綱引き	北杜市高根体育館・5月23日(北杜市)
ゲートボール	御坂花鳥の里スポーツ広場・5月22日(笛吹市)
グラウンドゴルフ	白根中央公園・5月23日(南アルプス市)
バウンドテニス	市民総合体育館・5月23日(山梨市)
ターゲットバードゴルフ	金川の森ターゲット・バードゴルフ場・5月23日(笛吹市)
インディアカ	牧丘B&G海洋センター・アリーナ・5月23日(山梨市)
ウォークラリー	桂川ウェルネスパーク(予定)・5月23日(都留市)
マスターズ水泳競技	県立青少年センター室内プール・5月23日(甲府市)
カヌーリング駅伝	「富士川カヌーコース」・5月23日(鯉沢町・身延町・市川三郷町)
フォークダンス	南アルプス市立榑形総合体育館・5月22日(南アルプス市)
車いすマラソン	小瀬スポーツ公園 園内ジョギングコース(ロングコース)・5月23日(甲府市)
武術太極拳	会場は未定(決定後参加チームへ連絡)・5月23日

*申込み締切りは2月26日(金)までに、町教育委員会 生涯学習課 ☎275-8641 まで

「特設人権相談所」を開設します

借家、名誉、信用、差別、私的制裁、騒音、悪臭などについての悩み事。配偶者からの暴力、ストーカー、児童虐待、セクシャルハラスメントに関する問題。



児童、生徒のいじめ問題、体罰の問題その他人権に関することで、どこへ相談してよいのか分からないなどで困っている場合など。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

日程 3月9日(火) 午前10時～午後3時
会場 中央市「田富総合会館」
問合せ 役場企画財政課 ☎275-8154



事業目的

昭和町では、緑豊かなゆとりある生活環境の整備や防災機能の充実を図るため押原公園を整備しております。

この公園は周辺の自然環境を活かし、人・自然・生物等が身近にふれあうための拠点となる総合公園、また災害時において住民が安全に避難し、かつ滞在することができる防災公園としての機能を有しており、町民の憩いの場・地域の活性化に向けたコミュニティ活動の場として利用が期待されています。

そこで、町民に親しまれる公園づくりの一環として、正式な公園名称とは別に、愛称を募集したいと思います。公園のイメージにふさわしく、親しみや愛着が持てる愛称をお待ちしております。

募集期間

平成22年2月1日(月)～平成22年2月28日(日)

募集方法

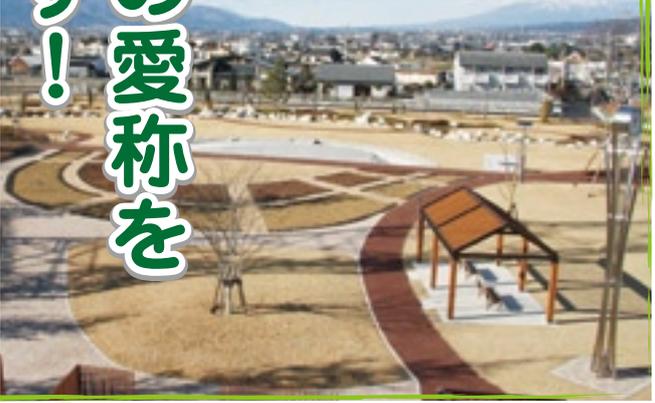
郵送、FAX、メールにて住所、氏名、電話番号、『公園の愛称』を記入し、応募して下さい。

郵送先:〒409-3880 昭和町押越542-2 昭和町役場 都市整備課宛 FAX番号:055-275-5250 メールアドレス:kouen@town.yamanashi-showa.lg.jp

※募集作品は未発表のものに限り、採用愛称などに関する著作権などは、町に帰属します

押原公園の愛称を募集します!

愛称募集



町の食推から 旬の食材で作る喜び!笑顔が一番 田む食卓家族から

今月は、飯喰区食生活改善推進員のみなさんから 里いもコロッケ



◆ひとこと◆ 里いもは熱を加えて冷やすと皮がむきやすいですよ!

- ◆材料(4人分) ◆A *里いも.....800g *小麦粉.....適量 *ゆで卵.....2個 *とき卵.....適量 *ちりめんじゃこ.....40g *パン粉.....適量 *塩.....小さじ1/2 *揚げ油.....適量

- ◆作り方 ①レンジで下ごしらえする。 ②形を整えて衣をつける。 ③揚げる。

朝ごはんを食べましょう! →朝ごはんは1日の元気のもとです。しっかり食べて元気な毎日!

■食生活改善推進委員会 事務局 いきいき健康課 (☎275-8785)

食事バランスガイド



毎日バランスよく食べましょう! メタボ予防には、運動も取り入れてね!!

あ と が き 11月10日、成人式の取材に行きました。色艶やかな晴れ着姿や羽織袴姿の皆さんを拝見し、「心の若返り」をさせてもらいました。20歳を迎え、将来に大きな夢と希望を抱き、意気揚々とした皆さんに「昭和町の将来を託したい」と思いました。▽さて、今月は「節分」や「バレンタインデー」などがあります。本町では2月7日に「昭和フェスティバル2010」が行われます。今年も楽しいイベントやプレゼント企画など内容盛りだくさん。皆さんのご来場、お待ちしております。