

2010

1 JAN

昭和町カレンダー

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
					1 元日 先負	2 仏滅
					← *町関係施設は1月3日(日)の間 すべて閉館いたします。	
3 大安	4 赤口 *総合会館「温泉」休み *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	5 先勝	6 友引 *町長と語らいのとき (午後1時30分~)	7 先負	8 仏滅 *消費生活無料相談 (中央公民館午前10時~正午)	9 大安 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *定例結婚相談 *アニメ映画会 (図書館 午後2時~)
10 赤口 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館	11 成人の日 先勝 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館 *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	12 友引	13 先負 *児童館・児童センター みんなであそぼう (午前10時30分~) *心配ごと相談 (午後1時30分~3時30分)	14 仏滅	15 赤口	16 先勝 *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館

17 友引 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館	18 先負 *ポカシつくり会 (総合会館裏 午後1時~) *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	19 仏滅 *「ねんきん定期便」無料相談 (庁舎ロビー 午前9時~)	20 大安 *行政相談 (中央公民館 午後1時~)	21 赤口 *よみきかせとおはなしの会 (図書館 午前11時~)	22 先勝 *障害者出張相談 (総合会館 午後1時30分~)	23 友引 *おはなし探検隊 (図書館 午後2時~) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館 *定例結婚相談
24 先負 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館	25 仏滅 *総合会館「温泉」休み *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	26 大安	27 赤口 *粗大ゴミ集収集日 *児童館・児童センター みんなであそぼう (午前10時30分~) *心配ごと相談 (午後1時30分~3時30分)	28 先勝	29 友引 *図書館休館 (月末整理日)	30 先負 *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館
31 仏滅 *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館						

● 1月のゴミ収集日

地区	全地区 (西条地区・押原地区・常永地区)		
ゴミの区分	4日・7日・12日・14日 18日・21日・25日・28日		
もえるゴミ (毎週月・木曜日)	第1・2・3水曜日(6日・13日・20日)		
もえないゴミ アルミ・スチール缶	第4水曜日(27日) エアコン、テレビ(液晶式・プラズマ式)、冷凍・冷蔵庫、洗濯機、 衣類乾燥機は粗大ゴミとして出せませんので、決められた方法で処分してください。		
粗大ゴミ	西条地区 第1水曜日(6日)	押原地区 第2水曜日(13日)	常永地区 第3水曜日(20日)
剪定枝回収	◆新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、 びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます) ◆使用済みのスプレー缶・カセットボンベを出すときは、爆発・火災の危険がありますので、必ず使い切り、 2ヵ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください。		

● 救急医療情報

まずは電話を!

●救急医療センター (☎ 226-3399)
夜間救急診療…毎日午後7時~翌朝午前7時
小児救急診療…平日夜間午後7時~翌朝午前7時
土曜日午後3時~翌朝午前7時
日曜祝祭日午前9時~翌朝午前7時
※緊急時の案内業務は24時間受け付けています。
場所 甲府市幸町14-6 (甲府市医療福祉会館内)

●夜間歯科救急診療 (☎ 220-1199)
平日・土曜日 午後7時~午後11時
日曜・祝祭日 午後5時~午後11時
場所 甲府市幸町14-6

●山梨県救急医療情報センター (☎ 224-4199)
山梨県救急医療情報センターでは、休日・夜間に診療
できる病院等の電話案内を行っています。
(24時間体制)
その他、救急医療等の情報については、下記のサイトで
ご覧になれます。
やまなし医療ネット
<http://www.yamanashi-iryu.net/>

*もえるゴミの収集日が祝日の場合は、翌日に収集いたします。
*必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。
*収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。
*収集日の当日午前8時30分までに出してください。
*燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。
*引越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境経済課へご相談ください。
環境経済課 (☎ 275-8355)



みんなの健康カレンダー



2010.1月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
こんにちは！保健師です。「帰宅後は、うがい・手洗いをしましょう!!」 新型インフルエンザが大流行し、昭和町でもお子様の学校をはじめいろいろな場所で流行しました。まだまだ寒いこの季節、ワクチンでの予防接種も大事ですが…体調を整えて抵抗力や免疫力を高め、手洗い・うがいなどでウイルスに接触することを避けることが重要です！早寝早起き、1日3食の食事…と規則正しいリズムで生活しましょう。風邪にもインフルエンザにも負けない身体づくりを！					1 	2
3	4	5	6 ③育児学級	7	8 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮がん検診申込	9
10	11	12 ④すくすく相談 (総合会館)	13 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (1日目)	14 ⑥3歳児健診	15 ⑦2歳歯みがき教室	16
17 	18	19 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮がん検診申込	20 ⑤乳児健診	21	22 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (2日目)	23
24/31	25 ④すくすく相談 (ゆめてらす)	26 ⑧湯ったり健康相談	27 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (3日目)	28 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮がん検診申込	29	30

保健事業のお知らせ

- ・乳幼児健診時、体調不良や都合で来られない場合は、必ずいきいき健康課までご連絡をお願いします。
- ・母子健康手帳交付、一般健康相談は、来月以降も月3回行っています。

2010.1月

番号	場所	事業名	実施日	受付時間	対象	持ち物	その他
①	総合会館 保健センター	母子健康手帳交付 一般健康相談 子宮がん検診申込み	8日(金)	午前9:00~11:30	子宮がん検診申込みは 20歳以上の女性	母子健康手帳交付、子宮がん 検診申込み時は印鑑	・特定健診の結果報告会に来られなかった方へは、結果表の返却も行っています。 ・予防接種の相談も受け付けています。
			19日(火)	午後1:30~4:00			
			28日(木)	午前9:00~11:30			
②	総合会館 保健センター	ようこそ赤ちゃん学級 (安産教室)	① 13日(水)	午前9:20~	妊娠5ヶ月以降の方	母子健康手帳、筆記用具、 1回につき参加費(150円)	・対象者には通知をお送りしています。 ・母乳育児や妊娠期の栄養、お産に関する講義や妊婦体操などの実技を行います。
			② 22日(金)				
			③ 27日(水)				
③		育児学級	7日(木)	午前9:10~9:20	平成21年10月生まれの乳児と保護者	母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル	・対象者には通知をお送りしています。
④	児童センター ゆめてらす	母と子のすくすく 相談室	12日(火)	午前9:30~11:00	昭和町で子育て中の 保護者とその子ども	母子健康手帳 	・保健師・栄養士が相談をお受けします。 ・栄養相談は予約制となっております。 ご希望の方は下記までご連絡下さい。 ・必要な方には身体計測も行っています。
			25日(月)	午前10:00~11:30			
⑤	総合会館 保健センター	乳児健康診査	20日(水)	午後1:00~1:15	平成21年3月生まれ	母子健康手帳、健康保険証、 印鑑、バスタオル	・お子さんの日頃の様子がわかる保護者が 同伴してください。
				午後2:00~2:15	平成21年9月生まれ		
⑥		3歳児健康診査	14日(木)	午後1:00~1:30	平成18年10月~11月生まれ、 前回未受診のお子さん	母子健康手帳、健診問診票、 尿検査セット、健康保険証、 印鑑	・地区別に受付時間を設定しますので、 詳しくは通知をご覧ください。
⑦		2歳歯みがき教室	15日(金)	午前9:40~	平成19年6月~7月 生まれのお子さん	母子健康手帳、歯ブラシ、 コップ、質問票	・地区別に受付時間を設定しますので終了時 間は異なります。詳しくは通知をご覧ください。
⑧	総合会館	湯ったり健康相談	26日(火)	午前10:00~11:30	65歳以上の方		・血圧測定等の健康相談を行っています。 ・温泉を利用しない方もお立ち寄り下さい。



- ・今年度の子宮がん検診の申込みは1月で終了になります。希望者の方は上記①の日程で申込みください。来年度の申込みは4月からとなっております。
- ・今年度の子宮がん検診の受診券の有効期限は2月末日までとなっております。既に受診券をお持ちの方で、未受診の方はお早めに受診をしてください。