

和昭教育

NO.146 2011.7

まな はぐく おし 学ぶ 育む 教える

三つの歯車が一つになって

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-8631)

押原中学校

今年のスタートとなる学校行事で今年も多くのことを学びました。4月から5月の各学年のスタートの時期に、今年も「修学旅行」、「ふるさと探訪」、「宿泊研修」がそれぞれの学年で行われました。目標を意識しながら生徒同士が力を合わせるなかで、たくさん学びや成果が得られました。

修学旅行

4月21日(木)から23日(土)までの3日間、「THE HISTORY 京都が語る歴史を感じよう」のテーマのもと、3年生は京都・奈良方面への修学旅行に参加しました。

1日目は、大仏や阿修羅像をはじめとする奈良の文化財の迫力に圧倒されました。2日目は京都一日自主見学。午後からあいにくの雨となりましたが、タクシートの運転手さんの案内でたくさんさんの新しい発見もあり、京都の「和の心」に触れた一日でした。3日目のクラス別研修を終え、ほぼ予定どおりに帰着しました。一生の思い出となる3日間でした。



ふるさと探訪

5月20日(金)、2年生は『自然も人も生きていく。知ろう、命のつながりを』仲間とともに新たな発見のテーマのもと、県内各地の施設や名所を巡る「ふるさと探訪」に出かけました。当日は快晴で、どのグループも元気に出発していききました。お互いに助け合いながら、バスや電車を使って「ふるさと」と自分たちのつながりを感じてきました。修学旅行につながる貴重な体験ができました。

宿泊研修

1年生は、『友達十協力十絆』のスローガンのもと、5月12日(木)・13日(金)の1泊2日で宿泊研修に行ってきました。

1日目は、八ヶ岳「美し森」周辺の登山やハイキングを元気に、体育館での学年レクリエーションも実行委員会の企画で楽しく行うことができました。

2日目は野外炊飯や「小須田牧場」での勤労体験を行い、職員と協力し責任を持って自分の役割を果たすことができました。学年やクラスの絆が深まった2日間でした。



押原小学校

旅の思い出、点描

5月18日から20日にかけて、6年生が修学旅行に行ってきました。修学旅行は元々、軍事教練的な色彩を帯びて発祥したと言いますが、時代・社会の変容によって、その色彩は移り変わってきました。しかし同時に、私たち大人が小学生だった頃と変わらない修学旅行の色合いも残っています。

6年生の旅行川柳から、移り変わるもの・変わらぬものを感じ取っていたければ幸いです。

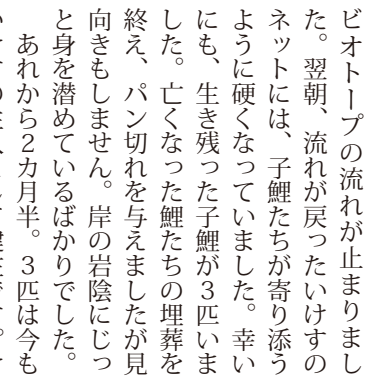
△鎌倉にて▽
大仏が春の空にそびえ立つ
中込佳奈子
建長寺 天井見れば 竜が舞う
花形 駿太
江ノ電はみんなを乗せて 今も行く
山下 海
△宿にて▽
相洋閣 わが宿にして 休むなり
植松 有喜
眠れない 楽しすぎだよ この旅行
山田 もも子
△バスの窓より▽
山の向こう 家族のみんな 元気かな
橋本 滉太郎



三匹の意志

2月、地域の方から錦鯉30匹をいただきました。ビオトープの一部にネットを張り、簡易いけすを作って世話を始めました。体長10センチあまりの子鯉たちは、井戸水が流れるいけすを群れ泳ぎ、給食の残りのパン切れを競って食べました。

3月11日の大地震発生の後、長時間の停電が発生。井戸水をくみ上げるポンプが停止して、ビオトープの流れが止まりました。翌朝、流れが戻ったいけすのネットには、子鯉たちが寄り添うように硬くなっていました。幸いにも、生き残った子鯉が3匹いました。亡くなった鯉たちの埋葬を終え、パン切れを与えましたが見向きもしません。岸の岩陰にじっと身を潜めているばかりでした。あれから2カ月半。3匹は今もいけすの住人として健在です。けれど、相変わらず、パン切れにも専用の餌にも口を開けることはありません。3匹が味わった恐怖は、底知れず深いのでしょうか。それでも悠然と、時に敏捷に、いけすを泳ぐ姿には逞しさを感じます。悲しみにめげず、仲間の分まで精一杯生きようという強固な意志を、彼らは持っているのではないのか。そんな気がしてなりません。



ドキドキ・ワクワク、こそ 最高の教育的エネルギー 常永小学校

感動のドラマの連続… 修学旅行

「仲よく楽しく協力して、良い思い出を作ろう!」をテーマに、5月10日(火)から12日(木)まで修学旅行が行われました。5年生の3学期から、みんなで力を合わせて取り組んできた修学旅行。その中でも1日目に行われた「班ごとの鎌倉散策」。これこそ、本校の修学旅行の中心的活動に位置づけてきたものです。

歴史的建造物のもとより、家並みなど鎌倉情緒を満喫し、それぞれ古都鎌倉で往時を偲んだ6年生。どの班もオリジナルの計画により、自分たちだけの鎌倉自主見学を行い、とても充実したものとなりました。

3日目は、子どもたちにとっての最大最高の見学場所、いや訪問場所「東京デイズニールランド」。二日間の疲れも何のその、和やかで和気あいあいの思い出に残る楽しいひとときを過ごすことができました。この修学旅行を通して、学校内では学べない多くの経験を積むことができました。

We Love 常永小 児童総会

4月28日(木)、「平成23年度児童総会」が行われました。

本年度児童会スローガン
(一)うれしさいっぱい常永小
(二)笑顔と元気いっぱい常永小
(三)いつもきれいな常永小

最高の思い出! 修学旅行

5月11日(水)から13日(金)に6年生は、待ちに待った修学旅行へ行ってきました。天候の面では今ひとつでしたが、行程を順調にこなすことができました。

1日目は、鎌倉自主見学。その中で古都鎌倉の雰囲気や十分に堪能できたこと、もちろんですが、本校として毎年恒例の外国からの観光客の方との英会話も行ってきました。日頃の英語活動の成果が十分に発揮できました。

2日目は、国会議事堂・国立科学博物館・東京タワーを見学しました。3日目は、デイズニールランドでの班別行動でした。

約束やきまり・マナーを守って生活することの大切さを学習し、友だちとの絆を深めたすばらしい修学旅行でした。なお、旅行中の様子は、西条小学校ホームページに載せてあります。
(http://www.saijoshowachodai.jp/)



西条小学校

初めての宿泊! 林間学校

「楽しく思い出に残る林間学校にしよう!」のテーマのもと、5年生は、5月24日(火)から25日(水)に県立なかとみ青少年自然の里で、林間学校を行いました。

二つの避難訓練

5月は、2つの避難訓練を行いました。

1つは「東海地域に大規模地震発生の恐れがある(警戒宣言)」との想定のもとに17日(火)に行った全校児童の引き渡し訓練です。保護者の皆様方には、当日徒歩等で迎えに来ていただきました。あいにく雷が鳴る中の訓練で、教室での引き渡しとなりましたが、大変スムーズな引き渡しが行われました。

引き渡し後、親子で通学路の安全点検や、「T.M.O(ゼロ)運動」として、ゴミ拾いを行い、下校も行いました。



児童総会

5月20日(金)の2・3校時に児童総会を行いました。

本年度児童会の活動方針・スローガン・重点目標・委員会の年間計画等について話し合い、各クラスからたくさん質問や意見が出されました。

初参加の3年生もすっかり意見を言うことができ、話し合いの仕方を学ぶ機会にもなりました。



2日目は、政治経済の中心地東京。国会議事堂見学では、「体験模擬国会」に参加しました。その厳肅さの中で他県の小中学生を前に、本校児童の代表が「参議院文教委員長」として、すばらしい委員長ぶりを披露しました。

前記三つの柱を中心に今年も児童会活動が展開されます。

総合スローガンは、「We Love 常永小」。

赤・青・緑の「ジョーエージャー」が今年も児童会のシンボル・キャラクターとして活躍をすることでしょう。



初めての宿泊! 林間学校

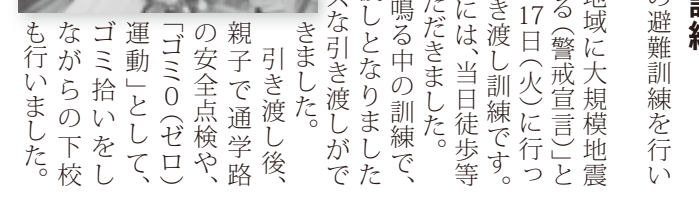
「楽しく思い出に残る林間学校にしよう!」のテーマのもと、5年生は、5月24日(火)から25日(水)に県立なかとみ青少年自然の里で、林間学校を行いました。

二つの避難訓練

5月は、2つの避難訓練を行いました。

1つは「東海地域に大規模地震発生の恐れがある(警戒宣言)」との想定のもとに17日(火)に行った全校児童の引き渡し訓練です。保護者の皆様方には、当日徒歩等で迎えに来ていただきました。あいにく雷が鳴る中の訓練で、教室での引き渡しとなりましたが、大変スムーズな引き渡しが行われました。

引き渡し後、親子で通学路の安全点検や、「T.M.O(ゼロ)運動」として、ゴミ拾いを行い、下校も行いました。



児童総会

5月20日(金)の2・3校時に児童総会を行いました。

本年度児童会の活動方針・スローガン・重点目標・委員会の年間計画等について話し合い、各クラスからたくさん質問や意見が出されました。

初参加の3年生もすっかり意見を言うことができ、話し合いの仕方を学ぶ機会にもなりました。



かんきょうけいざい つうしん

環境経済通信

環境農政

NO.39



■問い合わせ
環境経済課 (☎275-8355)



環境衛生係からのお知らせ

平成22年度に一般家庭から出たゴミの総量は、5,180tで、21年度に比べ36tの増量となりました。そのうち、資源物(リサイクル品)は、1,157tでした。リサイクル率(総処理量に対する資源物の割合)は、22・3%で、みなさまのご協力により前年度とほぼ同様のリサイクル率となりました。今後もより一層のゴミの分別及び減量化・資源化にご協力をお願いいたします。

なお、平成22年度に一般家庭から出たゴミを処理するのに、およそ2億5,300万円(町民1人当たり約13,900円の負担)の経費(清掃センターゴミ処理事業負担金、ごみ収集運搬委託など)がかかりました。

種 類	処 理 量 (t)			前年度比較		
	平成 22 年度	平成 21 年度	平成 20 年度	処理量 (t)	比率 (%)	
燃えるごみ	3309.53	3250.45	3282.84	↑ 59.08	102	
燃えないごみ	227.06	222.01	225.85	↑ 5.05	102	
粗大ごみ	486.29	499.27	563.78	↓ 12.98	97	
資源物	アルミ缶	13.61	13.79	13.82	↓ 0.18	99
	スチール缶	21.17	22.37	23.99	↓ 1.20	95
	空きびん	31.24	31.08	27.67	↑ 0.16	101
	新聞紙	332.16	321.86	327.90	↑ 10.30	103
	雑誌・雑紙	386.77	427.28	449.97	↓ 40.51	91
	ダンボール	222.67	211.89	208.16	↑ 10.78	105
	紙パック	5.30	5.52	5.47	↓ 0.22	96
	ミックスペーパー	30.48	25.36	25.85	↑ 5.12	120
	ペットボトル	37.31	36.03	34.79	↑ 1.28	104
	発泡白色トレイ	1.03	1.12	0.69	↓ 0.09	92
	その他プラスチック	55.79	53.71	53.41	↑ 2.08	104
	乾電池	4.54	3.21	3.67	↑ 1.33	141
	剪定枝	14.80	19.20	18.20	↓ 4.40	77
	蛍光灯	0.62	0.64	0.53	↓ 0.02	97
計	1157.49	1173.06	1194.12	↓ 15.57	99	
合 計	5180.37	5144.79	5266.59	↑ 35.58	101	
リサイクル率 (%)	22.34	22.80	22.67		98	

平成22年度一般家庭からのゴミの総量は5,180t
また、リサイクル率は22・3%でした

山梨労働局から最低賃金引き上げに向けた支援事業のご案内

1 相談支援事業

最低賃金引き上げに向けた労務、経営面での相談に無料で応じます。

- 最低賃金総合相談支援センター
山梨県中小企業団体中央会内 (☎055-237-3215)
- 最低賃金相談支援コーナー (毎週 火・木曜日)
山梨県中小企業団体中央会 郡内支所内 (☎0555-22-2166)

2 業務改善助成金

事業場内の最も低い時間給を、計画的に800円以上に引き上げる中小企業に対して、賃金引き上げのための業務改善に要する必要な経費について助成金を交付します。詳細は、山梨労働局賃金室(☎055-225-2854)または甲府労働基準監督署(☎055-224-5611)まで。



※7月の粗大ゴミの日は、27日(水)になります。荷札をしっかりと付けて指定の場所へ出してください。粗大ゴミは、指定ゴミ袋に入らないものに限ります!

Library Information

No.14



図書館だより

●休館日
4日(月)、11日(月)、18日(月)、
25日(月)、29日(金) (月末整理日)
●お問い合わせ
町立図書館 ☎275-7860

イベントのお知らせ

Information

(*印 電話で予約ねがいます)

おはなし会

7月2日(土) 午前11時~

幼児から小学生低学年まで対象のおはなし会です。おはなし、手遊び、絵本などお楽しみください。



0,1,2歳児のおはなし会

7月21日(木) 午前11時~

0,1,2歳児のためのおはなし会です。絵本、わらべうたなどを お楽しみください。



こわ~いおはなし探検隊

夏休み特別版

7月23日(土) 午後2時~

夏休み特別版こわ~いおはなし会です。小学生対象のおはなし会です。こわ~いおはなし、絵本、そして工作も用意しています。ぜひ来てね!

*電話でお申し込みください!



巡回手づくり絵本展

1日(金)~3日(日)

- 1日(正午~午後5時)
- 2日(午前10時~午後5時)
- 3日(午前10時~午後4時30分)

山梨手づくり絵本の会のみなさまの「世界にたった1冊しかない」手づくりの絵本の展示です。ぜひご覧ください。

第14回 図書館を使った調べる学習コンクール複製作品の展示

26日(火)~8月16日(火)

第7回 大人のためのおはなし会

7月9日(土) 午後2時~

日本の昔話をお楽しみください。

*電話でお申し込みください!



今月のおすすめ

Books

『20歳のときに知っておきたかったこと スタンフォード大学 集中講義』

ティナ・シーリグ
高遠裕子:訳 ミツ松新:解説
阪急コミュニケーションズ



「いま、手元に5ドルあります。この5ドルを2時間でするだけ増やしてください」これは、著者がスタンフォード大学で実際に学生に出した課題です。あなたならどうしますか?限られた資源の中で、問題を解決することができるかと教えてくれる1冊です。

『きぼう ころろひらくとき』

ローレン・トンプソン 作
千葉茂樹 訳 ほるぷ出版



2009年に出版された作品ですが、まさに今、私たちにとって涙なしでは見ることのできない作品です。「きぼう それは、いつも あなたの なかにある。」きぼうを持ちましょう。

『どろんこハリー』

ジーン・ジオン ぶん
マーガレット・フロイ・グレアム え
わたなべ しげおやく 福音館書店



ハリーは黒いぶちのある白い犬です。大きらいなおふろからにげだし、そとであそんできたハリーはまっくろけ…。自分だということをわかってもらおうとするハリーに心がなごみます。(昭和町司書会おすすめの本)

南甲府警察署通信

問合せ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

夏に多い性犯罪

夏は、開放感から心の鍵が甘くなりがちです。あなたの周りには、危険がいっぱいあふれています。でも、ちょっとした心がけでその危険を少なくすることができます。

○外出先での注意事項

- ・ 暗い夜道の一人歩きは避けましょう。
- ・ 甘い誘いにはのらないようにしましょう。
- ・ もし誰かに後をつけられた時は、近くの家に助けを求めましょう。
- ・ 電車内や映画館などで体を触られたときは、勇気を出してはっきり声を出して周りの人に助けを求めましょう。

○家の中での注意事項

- ・ 戸締まりは確実にしましょう。
- ・ 洗濯物、特に下着類はできるだけ目立たないように注意しましょう。
- ・ チャイムが鳴っても不用意にドアを開けないようにしましょう。



もし、痴漢などの被害に遭った時は、勇気をだして警察に届けましょう。

「性暴力110番」
☎ 055-224-5110 (平日午前8時～午後5時)
女性警察官が相談相手になります。お気軽に申し出ください。

夏山登山の季節到来

～いよいよ本格的な夏山シーズンが到来しました。～

暑い日々が続く中「涼」を求めて夏山登山に出掛ける方もいらっしゃると思います。しかしながら、天候の変わりやすい山岳地は危険がつきものです。自分の体力を過信することなく、体調不良や天候が崩れた時は早めに下山するなどして、未然に事故を防ぐよう気をつけるとともに、遭難に遭わない(起こさない)ため、次のことに注意してください。

- 1 体力・技術にあった山を目標に、経験のあるリーダーを中心に余裕のある計画の基に行動する。
- 2 登山計画書を作成し、警察、職場、学校などに提出するとともに、家族や知人などにも行動予定を知らせておく。
- 3 行動は、「早立ち・早着き」を原則とする。
- 4 体調不良や天候が崩れたときは、無理な行動を避け、山小屋などへ避難するか引き返す勇気を持つ。
- 5 単独登山は慎む。



※ 登山の大原則は、時代が変わろうと「オーナーリスク」(自己責任)です。このことを念頭に、他人に迷惑をかける山行が大切です。

No.81

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き 活き輝け 昭和

『男女共同参画』って…?

男女共同参画推進委員会
委員 依田 茂己

「男女共同参画」って、聞いたことがあるような、ないような…? なかなか意味合いも…?

「ジェンダーの平等」という事!
「男らしさ・女らしさ」についてのイメージ・意識・考え方」などがジェンダーという意味だそうなんです。

ですから、「男だから〇〇しなさい」とか、「女だから〇〇しなさい」というようなことはタブーで、男女という属性によって行動範囲や思考範囲が制限されてはいけません。

しかし、「男らしさ」や「女らしさ」まで否定する教育等が行われている事例もあるようです。私は、そのことまで否定せず、軌道修正をしていかないと、日本の将来は危ういのではないかと考えます。

家庭等においては、男女が、お互いのできることを、ごく自然に助け合って行くことが大切だと思います。社会においては、会社の役員や職付、区の役員や議員等に、もっと女性の進出が必要でしょう。男性の数も女性の数も半分半分となる状況がこれ

からの日本を進化させる原動力となるのではないかと思います。

平成12年にニューヨークで行われた国連特別総会「女性2000年会議」の開会に際し、時のアナン国連事務総長は、「女性は地球の主役であるばかりか、地球の将来は女性の肩にかかっている」と述べられています。我が国においても、21世紀を豊かで活力あるものとするには、男女共同参画社会の実現が「21世紀の我が国社会を決定する最重要課題」と位置づけられています。

ということ、これからの社会の中で、女性の社会進出が大切!

それが実現できたとき、生き生きとした「まちづくり」が創造(男女共同参画の充実)できる時なのかも知れません。

町の方々一人ひとりが、「まちづくり」に参画することの重要性を理解していただき、その輪をひろげ、より笑顔あふれる昭和町実現に向け、出来ることから一歩一歩前に進んで行くことではありませんか!

事務局 企画財政課 (☎ 275-18154)

Health 健康

みなさんの健康



災害に対する備えについて

山梨大学医学部附属病院 看護部
副看護部長 岩下直美

本年、3月11日の東日本大震災は、これまで経験したことのないマグニチュード9.0の大地震をきっかけに津波や原発事故など、その被害は甚大で広範囲に及びました。東海沖地震の「30年以内の発生確率は87%」ともいわれています。そこで、医療の立場から災害に対する備えについて考えてみました。

- まず、災害に備えて個人が準備しておくべき物品は以下の6項目です。
- ① 常備薬など各自の健康保持に必要なもの
 - ② 携帯ラジオや携帯電話、充電器など情報収集に必要なもの
 - ③ マスクや耐熱シートなど、自分を守るために必要なもの(季節により異なる)
 - ④ ヘルメットやリュックなど、安全に避難するために必要なもの
 - ⑤ 食料、飲料水、洗面用具など生活に必要なもの
 - ⑥ 貴重品や眼鏡、服用している薬、心が癒されるものなど、各自が独自に必要なもの。

次に、避難訓練について、地域全体で行われる避難訓練に参加することや、実際に避難所まで歩いてみるなど具体的なイメージを持つことが大切です。人は身体を動かして学んだことは忘れられないです。家族で緊急時の連絡方法や避難場所を確認することも大切です。また、蘇生法や止血法などの講習会には積極的に参加し訓練することで、いざという時に自分自身はもちろんのこと、他者を助けるうえでも役立ちます。災害などの緊急時には近所の助け合いが命をつなぐ大きな力となります。

企画 財団法人 里仁会

NO.51

事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)

こんにちは!愛育会です!

愛育会は、声かけと見守りを通して、地域の方々の心と体の健康づくりの支援に取り組んでいます



4月12日、愛育会定期総会終了後、いきいき健康課・戸倉保健師から「愛育会を知ろう」と題して、愛育研修を受けました。

愛育会の起こりや歴史、組織のしくみや班員の役割などを学び改めて会の活動や大切さを確認することができました。



愛育会活動の3つの柱

- 声かけ
- 見守り
- 話し合い



5月12日から各地区で班員研修を行っています。総会終了後に行った「愛育会を知ろう」の研修を踏まえ、愛育会活動の基本や、みんなで健康を考えていく大切さを学びました。

また「こんにちは赤ちゃん訪問事業」について研修を行い、町の母と子の様子を知ったり、訪問のロールプレイングを行いました。

平成 23 年度昭和町職員採用試験のご案内

平成 23 年度の昭和町職員（一般職、保健師）採用にあたり、採用試験を下記のとおり実施いたします。

◆採用職種及び採用予定人員等

職種	区分	受験資格	住所要件	採用予定者数
事務職	I	昭和58年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者で、大学を卒業した者及び卒業見込みの者並びにこれらと同程度の学力を有する者。	受験者本人または保護者（親）が平成23年4月1日以前から引き続き昭和町に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記載されていること。	若干名
	II	昭和61年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者で、高校を卒業した者及び卒業見込みの者並びにこれらと同程度の学力を有する者。		
保健師		昭和57年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者で、看護系大学または専門学校を卒業した者及び卒業見込みの者。かつ、保健師免許を有する者及び保健師免許取得見込みの者。	要件なし	若干名

◆一般職

○受付期間

平成23年7月19日(火)から

8月9日(火)まで

郵送もしくは役場総務課窓口にて受付
(受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分)
※一般職のみ、「電子申請システム(やまなしくらねっと)」でインターネットでの受付も行います。受付期間は7月19日(火)から8月2日(火)まで。

○第一次試験

日時場所：平成23年9月18日(日)
午前9時から

試験内容：教養試験(択一式)、事務適性検査、一般性格診断検査

○第二次試験

日時場所：平成23年10月31日(月)昭和町役場
試験内容：論述試験(記述式)、口述試験(面接)

◆保健師

○受付期間

平成23年7月19日(火)から

8月9日(火)まで

役場総務課窓口にて受付
(受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分)
※インターネットでの受付は行いません。

○第一次試験

日時場所：平成23年9月18日(日)
午後1時から 昭和町役場

試験内容：専門試験(択一式)、事務適性検査、一般性格診断検査

○第二次試験

日時場所：平成23年10月31日(月)昭和町役場
試験内容：論述試験(記述式)、口述試験(面接)

試験案内の交付は平成23年7月12日(火)から昭和町役場総務課の窓口で行います。

採用試験のお問合せは、役場総務課
(☎275-8153)まで

障害者相談支援事業のお知らせ

町では、地域生活支援事業の一部として障害者相談支援事業を実施しています。

障害者ご本人やご家族の方々など、手帳の所持にかわらず、ごなだからの相談にも応じますので、お気軽にご相談ください。

●主に「身体障害」に対する相談は…

*社会福祉法人

ぎんが福祉会「びゅー」

住所 甲斐市竜王267-13
電話 090-3140-0188
FAX 055-278-0188

*社会福祉法人

ひとぶさの葡萄「ソテリア」

住所 中央市山之神1522-83
電話 090-7216-2333
FAX 055-274-0657

●主に「精神障害」に対する相談は…

*すみよし生活支援センター

住所 甲斐市住吉4-11-5
電話 055-221-0071

●主に「知的障害」に対する相談は…

*社会福祉法人

さかき会「みらいファーム」

住所 昭和町紙漕阿原1808-2
電話 080-3546-5630
FAX 055-275-6555

*社会福祉法人

三井福祉会「アンタナテ」

住所 甲斐市牛匂2027-3
電話 080-1334-1877
FAX 055-277-1101



問合せ

福祉課 障害福祉係
☎275-8784
FAX275-6497

盲学校 入学相談等のご案内

山梨県立盲学校は、視覚障害のある方の職業自立を目指した職業学科が高等部に設置されています。視力が弱く車の運転ができないなどの理由により就職問題で悩んでいる方、視力低下に伴い現在の仕事が難しくなっている方、中学校・高等学校卒業後、適当な進路が見つからない方。

本校では、そのような皆様に学校見学及び入学相談を行っております。お気軽にご来校ください。お待ちしております。

◇場所及び時間帯

山梨県立盲学校(甲斐市下飯田2-10-2)

- ・随時電話及びメールによる相談を受け付けています。
- ・毎週水曜日午前9時から正午、毎週金曜日午後1時30分から3時までを学校見学及び入学相談日としています。

◇入学条件及び取得できる受験資格

【高等部本科保健医療科】

中学校卒業者(卒業見込み)またはそれと同等の学力の方
あん摩マッサージ指圧師国家試験受験資格

【高等部専攻科保健医療科及び高等部専攻科理療科】

高等学校卒業者(卒業見込み)またはそれと同等の学力の方
あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師国家試験受験資格

◇申し込み方法

事前に電話でお申し込みください。
受付時間は、平日午前9時から午後5時まで。

◇問い合わせ先

山梨県立盲学校 教務係 担当:白倉、保坂
TEL055-226-3361 FAX 055-226-3362
E-mail ysvi@kai.ed.jp



夏の「きこえ」と「ことば」の相談会のお知らせ

—ろう学校「きこえとことばの相談支援センター」—

お子さまの「きこえ」「ことば」のことで不安はありませんか。

少しでも不安のある方は、この機会にご相談ください。専門の教員がご相談に応じます。来校されるのが難しい方は、電話やメールでの相談も受けております。

日時 平成23年7月13日(水)～7月16日(土)
午前9時から午後5時まで

場所 県立ろう学校(山梨市大野1009)
対象 0歳児から大学生まで

相談内容

- 1 「きこえ」と「ことば」に関する悩みの相談
- 2 「きこえ」と「ことば」に不安のあるお子さまへのかわり方について(育児相談)
- 3 「きこえ」と「ことば」に不安のあるお子さまの生活や学習について(教育相談)
- 4 聴力測定
- 5 補聴器相談

申し込み方法

事前に電話かFAXで日時を予約してください
(締め切りは7月8日(金)午後5時まで)

問い合わせ先

TEL 0553-22-1378
FAX 0553-22-6419
E-mail sodan@rogakokai.ed.jp
(ろう学校「きこえとことばの相談支援センター」手塚)

平成 23 年度 自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	待遇・その他
【第一線で活躍】 陸・海・空 自衛官候補生 (任期制)	18歳以上 27歳未満の者	8月1日 ～ 9月9日	▶当初3カ月間は自衛官候補生(防衛省職員)として教育を受けた後、陸上は1年9カ月、海・空は2年9カ月を自衛官として任用 ▶2等陸・海・空土任用時に一時金(17万6千円)を支給。ただし自衛官在籍期間が1年3カ月未満で退職の場合、償還金が発生 ▶在職中に各種資格免許の取得も可能。また選考により2年を1任期として引き続き勤務可能 ▶部内選抜試験に合格後陸曹(定年制)に移行
【部隊の即戦力】 陸・海・空 一般曹候補生 (定年制)			▶陸・海・空土を養成する制度で定年まで自衛官として勤務が可能▶3曹昇任後、4年で幹部への受験が可能 ▶各種手当・制服・作業服・食事などの支給もしくは貸与
【パイロット】 海・空 航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の者		▶高校卒業後、最短でパイロットへ▶戦闘機・哨戒機・輸送機・ヘリコプターのパイロットを養成▶事業用操縦手免許の取得が可能▶入隊から6年後、幹部に任官。
【看護師】 看護学生 (男・女)	高卒(見込含) 24歳未満の者	9月5日 ～ 9月30日	▶「自衛隊中央病院高等看護学院」に入学 ▶3年間の教育で看護師を養成 ▶全寮制で入学金・授業料・宿舍費は不要。食事・制服類は支給 ▶国家資格の合格率はほぼ100%
【指揮官】 推薦 防衛 大学校	高卒(見込含) 21歳未満の者 で高等学校長の推薦が必要	9月5日 ～ 9月8日	▶卒業時「学士」の学位が授与▶卒業後、約1年間の教育を受け、幹部に任官 ▶防衛大学校や国内外の大学で修士・博士の取得が可能 ▶パイロットへ進むコースもあり、宇宙飛行士選抜試験合格者も輩出
【医師】 防衛 医科大学校	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月5日 ～ 9月30日	▶優秀な総合臨床医の養成 ▶卒業後に約6週間の教育を受け、医師国家試験に合格後、幹部に任官▶過去5年間の医師国家試験合格率は98% ▶医学研究科で医学博士の学位取得も可能

●問い合わせ先
自衛隊山梨地方協力本部 南アルプス募集センター
南アルプス市桃園 611-2 (☎283-5150)
自衛隊山梨地方協力本部 募集課
甲斐市北新一丁目 7-9 (☎253-1591)



平成 23 年度 甲府地区消防職員採用試験案内

● 第1次試験日・試験会場
第1次試験日 平成23年8月6日(土)
試験会場 甲斐市池田一丁目6-1
「山梨県立大学 池田キャンパス」

● 受験申込書の配布・申込

1 受験申込書
配布期間 平成23年6月20日(月)～平成23年7月15日(金)
配布場所 甲府地区消防本部人事課・中央消防署・南消防署・西消防署
甲斐市役所・甲斐市役所・中央市役所・昭和町役場
郵送請求 甲府地区消防本部人事課あてに、郵送を希望する旨を明記した封筒に、返信用封筒(A4用・送付先記入・120円切手貼付)を同封し郵送してください。到着次第、返送いたします。

2 申込手続
受付期間 平成23年7月1日(金)～平成23年7月15日(金)
午前9時00分～午後5時00分
受付場所 甲府地区消防本部人事課
※申込書の受付は、土・日曜日・祝日を除きます。

● 試験区分・人員・受験資格など

試験区分・人員	受験資格
消防吏員(消防士) 16名程度	高等学校 平成2年4月2日以降に生まれた方
	短期大学 昭和63年4月2日以降に生まれた方
	大学 昭和61年4月2日以降に生まれた方
	平成23年7月1日以前から甲斐市、甲斐市(旧竜王町・旧敷島町に限る。)、中央市、昭和町に住んでいるなどの住所要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

● 問い合わせ先
甲府地区消防本部人事課
甲斐市伊勢三丁目8番23号 ☎055-222-1249 担当 萩原・米山

INFORMATION CORNER

戦時衛生勤務に従事された方へ
内閣総理大臣名の書状の贈呈について

～請求期限が平成 25 年 3 月 31 日まで延長されました～

先の大戦において、外地等（事変地の区域または戦地の区域）に派遣され戦時衛生勤務に従事された「旧日本赤十字社救護看護婦」および「旧陸海軍従事看護婦」の方（慰労給付金受給者は除く）に対して、そのご労苦に報いるため、内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。詳しくは下記お問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ先】
総務省 大臣官房 総務課 管理室 業務担当
〒 100-8926 東京都千代田区霞が関二丁目 1-2
☎ 03-5253-5182 FAX 03-5253-5190

母子・寡婦家庭福祉資金
貸付制度のご案内

お子さんの進学に必要な資金計画はお済みですか？
大学や高等学校に入学する際には、入学金・授業料のほか、施設設備費や制服代などの経費が必要です。
県では、母子・寡婦家庭のお子さんの進学に必要な資金計画について相談に応じています。まずはお早めにお電話ください。

【母子・寡婦福祉資金 貸付限度額の例】
私立大学・自宅外通学の場合
○修学資金 月額 64,000 円
（日本学生支援機構の奨学金との併用はできません。）
○就学支度資金 590,000 円

【お問い合わせ・申し込みは】
山梨県中北保健福祉事務所 福祉課 児童家庭担当 ☎ 237-1381

体験
無料

優和福祉専門学校
オープンキャンパスのご案内

優和福祉専門学校では、平成 23 年度のオープンキャンパスを開講します。当日は、学内実習や移動介助・体位変換介助・介助予防体験マシーン等の体験ができます。介護福祉士の資格を目指す方と社会人や高校生の方など、多くの方のご来場をお待ちしております。

日時 7 月 23 日 (土)、8 月 6 日 (土)、9 月 10 日 (土)
各午前 10 時から正午まで (午前 9 時 30 分受付)
場所 優和福祉専門学校
その他 事前の予約は不要です。また費用は無料です。
問合せ 優和福祉専門学校 (昭和町築地新居 374-1)
☎ 055-268-6001 FAX 055-268-6003

相談
無料

夏の Eye 愛ひとみ相談会

お子様の見え方について不安を感じている方、成人されてから目に障害を持ち悩んでいる方、視覚に課題があるお子さんを指導されている先生など、目のことでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

日時 7 月 9、10 日 (土日)、8 月 27、28 日 (土日)
午前 10 時から午後 3 時まで
場所 山梨県立盲学校 (甲府市下飯田二丁目 10-2)
相談費用 無料
申込み 事前に予約してください。
(受付時間は平日午前 9 時から午後 5 時まで)
問合せ 山梨県立盲学校 Eye 愛ひとみ相談支援センター
☎ 055-226-3361 FAX 055-226-3362
E-mail eyeeye@ysvikaied.jp 担当 吉田朋子

スポーツ少年団紹介
（昭和町少女バレーボールスポーツ少年団）



練習日 木・金曜日 午後 5 時～7 時 30 分
土・日曜日 試合または練習
練習場所 昭和町総合体育館ほか
問合せ 町教育委員会 生涯学習課
(☎ 275-8641)



昭和町内外で活躍している多くの先輩を送り出し、伝統あるスポーツ少年団です。
現在は、4 年生から 6 年生 16 名の仲間です。楽しく練習しています。
バレーボールを通して、スポーツの楽しさ、仲間作り等、成長期の子供として多くの事を学び、公式戦では県内ベスト 8 を目標として練習しています。
楽しい監督、コーチとお姉さん達が待っていますので、ぜひ練習を見に来て下さい。

甲府地区
広域行政
情報

このコーナーは、甲府地区広域行政圏のイベント情報を定期的にお知らせするコーナーです。

親子防災体験研修
参加者募集



1 目的
圏域内住民(親子)を対象に、地震等模擬災害の体験学習を通じて災害発生時に備えるための技術及び行動力を学ぶとともに、少年期から自主防災意識の向上を図ることを目的とする。

2 開催日時
平成 23 年 8 月 20 日 (土)
午前 8 時発 午後 5 時帰着 (予定)
雨天決行

3 集合場所・時間
昭和町総合会館駐車場
午前 7 時 45 分集合

4 研修場所
※詳細な日程は後日参加者に通知
東京都立川市泉町 1-156-1
東京消防庁立川都民防災教育センター
立川防災館
東京消防庁第八本部
ハイパレスキュー隊

5 参加対象
甲府地区広域圏域市町「甲府市、甲斐市、中央市、昭和町」在住の親子(小学 3 年生以上とその父兄)
6 募集人数
60 名(定員になり次第締切)
(甲府市 20 名、甲斐市・中央市 15 名、昭和町 10 名)

7 交通手段 大型バス 2 台
8 参加費 無料(昼食は主催者用意)
9 申込方法
7 月 8 日(金)から各市町担当課で受付 (昭和町企画財政課)
☎ 275-18154

アウトドアを
楽しもう



★マウントピア黒平
(甲府市黒平町 623-1)
コテージ 1 棟 (5 人用)
宿泊 10,500 円、日帰り 5,250 円
バーベキュー器具 各 2,100 円
☎ 0555(287)2201
問い合わせ

★右左口の里
(甲府市中畑町 1132)
バンガロー 1 棟 (8 人用)
宿泊 7,000 円
バーベキュー
大人 4,000 円、子ども 3,000 円
釣り堀(マス) 1 時間 1,100 円
☎ 0555(266)4680
問い合わせ

★寺川グリーン公園
(甲府市古閑町 2992-121)
ログハウス、あずまや(1 回)
各大人 3,000 円・子ども 1,500 円
バーベキュー器具など 2,500 円
※土・日曜日、祝日のみ開設
☎ 0555(88)2330
問い合わせ

「ふるさと絵画コンクール」
作品募集
《小・中学生を対象に絵画を募集します》
○テーマ
『自分たちの住んでいる地域の自然、風景、地域の伝統芸能、祭り、催し』
◎各賞
・最優秀賞(12 点)、優秀賞(15 点)、佳作(30 点)
○各賞の発表及び表彰
・最優秀賞、優秀賞は、本人に通知のうえ表彰式において表彰します。
・各賞の作品は、各市町への巡回展示を行います。また、カレンダーに作成して関係機関に配布します。
・応募者全員に記念品をお渡しします。
・作品は、1 人 1 点とします。
【応募先・問合せ先】
〒400-0856
甲府市伊勢三丁目 8-23
甲府地区広域行政事務組合事務局
☎ 228-7641

文芸コーナー
短歌

御坂にて甲府盆地の夜景見る色とりどりの宝石に見ゆ
栗原恵美子
映されしテレビ画面の確報に津波の破壊おどおど見入る
佐野 一枝
とつとつと漁を営みし日日の事語りし顔に笑みの浮かべて
松田 君江
新燃岳噴火口近い高原は修学旅行に行きし町なり
與石ミズ子
揺れてるか電灯の紐じつとみて安堵する癖この先続く
徳江恵美子
役一つ終えて見上げる夕空に朧の月の遠く浮かんで
與石さだ代
三陸のあらゆる世界ふみにじる津波の猛威濁流の中に
今村美智子
震災の後地に咲ける水仙花明日の陽信じ我も歩まん
石原 明子
草取の吾は驚くあつ地震だ 暫し横揺れ腹這ひて耐ふ
武内 知子
停電もなくほっとした日々送り電気の有難さ語り合いたる
磯部 信与
歳若き美術教師の遺作展白き画廊に墨絵の映えて
高野 久枝
未満児の黙して伏せる机下避難町を巻込む津波に思う
山下美津子
一雨が四方八方花咲かせ明るい日差し今朝の温もり
佐野さよ乃

消防団訓練のお知らせ

町消防団では、本年度も消火技術の向上と甲府地区消防団(甲府、甲斐、中央、昭和)の訓練大会に向け、6月21日(火)から訓練を行っています。いざというときのために訓練に励む消防団員に対し、みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

日 程 6月21日(火) から7月14日(木) までの火・木曜日 午後8時から9時30分まで
場 所 釜無工業団地グラウンド (節電のため通常の半分の照明で行います)
問合せ 役場企画財政課 (☎ 275-8154)



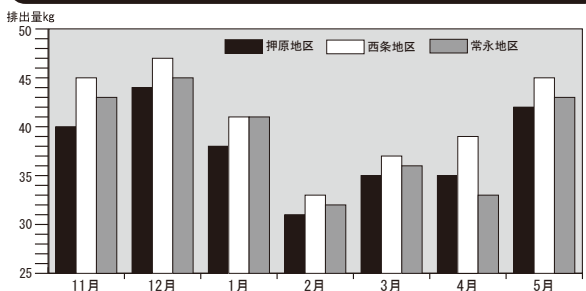
募集します!

「男女共同参画推進条例」の意見(パブリックコメント)を募集!

男女共同参画社会の推進に関する「男女共同参画推進条例」の制定にあたり、皆様からの意見を募集いたします。条例案は、町ホームページ (http://www.town.showa.yamanashi.jp/) からご覧になれます。意見の様式等は問いませんので、皆様の自由なご意見をお待ちしております。

募集期間 7月1日(金)～7月20日(水)
提出方法 持参、郵送、FAX、メールのいずれか
提出先 役場企画財政課 (☎ 275-8154 FAX 275-2109) (問合せ) 〒409-3880 昭和町押越 542-2 kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp

各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



注 ゴミの搬出量とは可燃ゴミと不燃ゴミの1ヵ月の合計です。アルミ缶などの資源ゴミは除いてあります。
5月は、先月と比較すると全体の収集量は約60tの増となり、一世帯あたりの収集量では8kg増の43kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない)Reuse(リユース=ごみを再使用する)Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ゴミの水切りやごみの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!

お詫び

広報昭和6月号6ページ「新しい議会議員16名を紹介」の記事において、誤った内容を掲載し、関係者の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしました。深くお詫び申し上げます、次のお詫び申し上げます。

(正)「広報編集委員会 委員 林 和仁」
(誤)「広報編集委員会 委員 中澤 康夫」

昭和町議会事務局 (☎ 275-8842)

「甲府市水道料金等審議会」の委員を募集します

甲府市上下水道局では、水道料金、下水道使用料に関する調査・審議をしていただく「甲府市水道料金等審議会」の委員を募集します。

募集期間 7月1日(金)～7月15日(金)必着
募集人数 若干名
委員任期 平成23年7月下旬から終了まで(11月を予定)
応募資格 20歳以上、70歳未満で昭和町(甲府市上下水道局)の水道を使用している方
応募方法 応募用紙(上下水道局ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入し、郵送、Fax、Eメールにて
問合せ先 甲府市上下水道局 経営企画課 企画係 甲府市下石田二丁目23-1 ☎ 228-3319 FAX 237-4331 E-Mail suidou@city.kofu.lg.jp ホームページ http://www.water.kofu.yamanashi.jp/

山梨県子どもクラブ指導者連絡協議会からのお知らせ

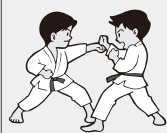
夏休みふるさと子どもランドカーニバル参加者募集

東京に住む山梨県人会の子どもたちと、テント、宿泊棟に宿泊し、野外炊飯やキャンプファイヤー等で交流を深めます。

日時場所 8月4日(木)～6日(土) 2泊3日、八ヶ岳少年自然の家
費用 5,000円(別途町子連から補助があります)
申込み 7月21日まで(県全体で先着30名) 町生涯学習課 (☎ 275-8641)

空手道練習生募集のお知らせ

～空手道を学びませんか? カラテで心と体を鍛えましょう～
空手を稽古することによりこんな効果が期待できます。



- 一緒に空手を稽古してみませんか?
- 1. 礼儀正しくなります
- 2. 自分の意見が堂々と言えるようになります
- 3. 自分に自信が持てるようになります
- 4. 体力が付き健康になります

練習日 毎週水・金曜日 午後6時30分～9時
練習場所 西条小学校 体育館
対象 少年部から一般まで
連絡先 責任者 青柳 光 (☎ 090-1031-8434)

～市町村振興宝くじ～ サマージャンポ宝くじ

『サマージャンポ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて3億円。2等も1億円。今年のサマージャンポ宝くじは億万長者が52人!』

1等2億円×26本 2等1億円×26本 前後賞各5,000万円
■発売期間 7月11日(月)～7月29日(金)
■抽せん日 8月9日(火)
○この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った5月分の医療費は、約7,635万2千円(前年同比1.16%の増)です。医療費の増加を抑えるには、生活習慣を見直すことが大切です。信頼のおける主治医をもちましよう。

働く婦人の家 いきいき講座のお知らせ

講座名	講師	準備するもの	日時・定員
ポーセラーツ教室 白磁(マグカップ)に専用のシール(転写紙)を貼り、オリジナルの絵付けをします。親子での参加も受け付けます。	ポーセラーツインストラクター 黒江 明子氏	材料費 1,800円	7月27日(水) 午前10時～正午 15名 *先生に焼成をお願いしますので、作品のお渡しは後日になります。

開講場所 総合会館2階 相談室・講習室
受講料 無料(ただし、材料費は有料です)
受講対象者 町内在住の方(男女を問わず参加出来ます)
受付期間 7月1日(金)～12日(火) 午前9時～午後5時(定員になり次第締切です)
申込み方法 お電話でお申し込みください
問合せ 福祉課ファミリーサポートしょうわ (☎ 275-8115)

温水プールから講座のお知らせ

講座名・定員	開催日時	受付開始日
パンチ&キック教室 定員25名(全12回)	7月12日～9月27日 毎週火曜日 PM7:30～8:30	7月9日(土) AM10:00～
講師 Reico 氏	【持ち物】動きやすい服装、タオル、上履き	
ダンベル体操教室 定員25名(全12回)	7月13日～9月28日 毎週水曜日 PM7:30～8:30	7月8日(金) AM10:00～
講師 小林 聡子 氏	【持ち物】動きやすい服装、タオル、上履き	
スリム&シェイプアロピクス教室 定員25名(全12回)	7月13日～9月28日 毎週水曜日 PM2:00～3:30	7月8日(金) AM10:00～
講師 曾根真由美 氏	【持ち物】動きやすい服装、タオル、上履き	
リラックスヨガ教室 定員25名(全12回)	7月14日～9月29日 毎週木曜日 PM2:00～3:00	7月10日(日) AM10:00～
講師 永井 礼美 氏	【持ち物】動きやすい服装、タオル	
気功・太極拳教室 定員25名(全12回)	7月14日～9月29日 毎週水曜日 PM7:30～8:30	7月9日(土) AM10:00～
講師 望月 昭三 氏	【持ち物】動きやすい服装、タオル	
ピラティス教室 定員25名(全9回)	7月15日～9月16日 毎週金曜日 PM7:30～8:30 ※7/22は開講いたしません	7月10日(日) AM10:00～
講師 橋爪 藍 氏	【持ち物】動きやすい服装、タオル	

- ◇対象者 町内在住の18歳以上の方(高校生を除く)
- ◇受講料 全ての教室において300円の温水プール施設利用券が必要です
- ◇申込み 電話または温水プールのフロントにて先着順(定員になり次第締め切り)
*参加するご本人またはご家族の方がお申し込みください
*妊婦の方及びお子様連れでの参加はご遠慮ください
*申込みされた方のみが参加できます
- ◇問合せ 町立温水プール (☎ 275-9811)
*電話での申込みは電話がつながりにくいことがあります

教育委員会から スポーツ教室のお知らせ

初心者ゴルフ教室を開催します

日時 8月1日(月)・4日(木)・8日(月)・11日(木)・15日(月)・18日(木)・22日(月)・25日(木) 午後7時30分～(2時間程度)
場所 リバーサイドゴルフクラブ(昭和町築地新居)
参加料 10,000円/1人(ボール代、保険料)
定員 15名(定員になり次第締切ります)
その他 各自ゴルフクラブ持参(お持ちでない方はご相談ください)

スポレック教室を開催します

日時 7月12日・19日・26日・8月2日 午後7時30分～9時30分
場所 町総合体育館 アリーナ
参加資格 町内在住者の子どもから大人まで誰でも可
参加料 無料
その他 運動の出来る格好・体育館履き
※節電の関係により日程等変更する場合があります

以上の申込み・問合せは、教育委員会生涯学習課 (☎ 275-8641)

夏休み親子クリーン エネルギー工作教室

参加無料

山梨県企業局では、風や太陽の光を利用した工作をとおして、電気の仕組みやクリーンエネルギーに対する理解を深めることを目的に「夏休み親子クリーンエネルギー工作教室」の参加者を募集しています。工作は、ペットボトルソーラーカーやオルゴール風車を製作します。

日時 8月16日(火)～20日(土)5日間 (開催日により工作の内容が異なります)
場所 発電総合制御所クリーンエネルギーセンター
募集対象 小学生(3年生～6年生)とその保護者2人1組
申込方法 7月19日(火)午前9時から電話にて(午前・午後各20組 ※定員になり次第締め切ります)
問合せ先 発電総合制御所クリーンエネルギーセンター 甲斐市竜王新町2277-3 (☎ 278-1211) E-mail hatsuden@pref.yamanashi.lg.jp

～参加者募集～ 夏休み親子上下水道教室

参加無料

甲府市上下水道局では、夏休みの行事として施設見学(荒川ダム・平瀬浄水場・浄化センター)を募集します。

開催日時 8月2日(火)午前9時～午後5時(雨天決行)
定員 小・中学生の親子40人 (小学4年生以上は子供だけの参加可)
参加費 無料(昼食は各自ご準備ください)
申込方法 7月5日(火)～25日(月)電話にて
申込み先 甲府市上下水道局 経営企画課 (☎ 228-3319)

みんなの広場 わが家の“アイドル”



しおん あおい
長瀧 慈苑ちゃん・蒼ちゃん

平成 20 年 3 月 5 日生・平成 22 年 12 月 29 日生
(父) 雄大さん (母) 未知さん (西条一区)

のびのび、元気に大きくなってね♡



まきと
佐野 みなみちゃん・蒔斗ちゃん

平成 20 年 9 月 30 日生・平成 22 年 7 月 28 日生
(父) 正明さん (母) 恵さん (西条二区)

とても好奇心旺盛な二人♡
これからどんなドキドキ☆ワクワクを見つけていくのか楽しみにしているよ

わが家のアイドル募集中！お申し込みは、企画財政課企画情報係 (☎ 275-8154) まで

町の食推から バランスの良い食事は 未来への健康貯金

～今月は、食生活改善推進委員会執行部の皆さんからのレシピです～



スープリゾット

- ◆材料 (大人 2 人分) (A)
- | | | |
|------------------|---|-----------------|
| * ごはん ……………250g | } | * 牛乳 ……………300cc |
| * キャベツ ………100g | | * バター ……………10g |
| * ハム ……………3 枚 | | * コンソメ顆粒 |
| * コーン缶 ………60g | | … 小さじ 1 強 |
| * 塩、こしょう … 少々 | | |
| * パセリのみじん切り … 適宜 | | |

豆乳でも応用できます！
赤ちゃんからお年寄りまで、
おいしくいただけます。

◆作り方

- ①キャベツを一口大に切り、ハムは短冊切り、コーンは熱湯を回し掛けします。
- ②耐熱ボウルに①と A を入れ、500W の電子レンジで 2 分加熱します。
- ③②に、ごはんを加え、ラップをして再度 500W で 5 分ほど加熱します。
- ④塩、こしょうで味を整え、パセリをふりかけたら、できあがり。

■食生活改善推進委員会 事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)



食推 からのお知らせ！



統一メニューの 伝達講習会がはじまります

食生活改善推進委員会では毎年テーマを決めて、同じメニューを試食していただいています。

本年度の統一メニューは“野菜をたくさん食べる朝ごはん”をテーマに、食推の会員が実際に家庭で作っている朝ごはんの中から、7種類をご紹介します。各地区で早いところは6月から、年間を通して伝達していきます。

野菜はどうしても脇役になりがちですが、健康のためにはとても重要な役割を果たしています。皆さんも野菜を摂って、将来の健康貯金をはじめませんか？



いよいよ夏の到来となりました。今月の表紙は押原小学校3年生たちが育てているゴーヤの緑のカーテンです。巻頭特集では、節電の必要な夏に暑さをやわらげる工夫を紹介しています。少しでも快適に過ごせると良いですね。(関連記事 2 頁・10 頁)

さて、7月20日は「土用の入り」です。夏の滋養強壮にうなぎを食べる「土用の丑の日」と言えば、聞いたことがあるのではないのでしょうか。この「土用の丑の日」は土用の期間中に干支が「丑」となる日のことだそう、なんと今年は7月21日と8月2日の2回「丑の日」だそうです。ご家族でおいしくいただきたいながら、元気に節電の夏を乗り切りたいですね。

あ
と
が
き



広報

しょうわ

発行所／山梨県昭和町役場 編集／企画財政課
自然保護のため「広報しょうわ」は再生紙を使用しています。

〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2
TEL.055-275-2111(代) FAX.055-275-2109
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

