

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
防災行政無線 テレフォンサービス 防災行政無線が聞こえなかったり、最新の放送内容が知りたい場合は、 ☎ 055-275-9003 ☎ 055-275-9004		いよいよ夏本番 電力需要の増加が見込まれます ご家庭・事業所で15%の節電を目標に 節電にご協力お願いします ~節電関係ホームページ~ ・政府節電ポータルサイト「節電 go.jp」(http://setsuden.go.jp/) ・Yahoo!Japan「電気予報」(http://setsuden.yahoo.co.jp/denkiyoho/) ・東京電力「電力の使用状況グラフ」(http://www.tepco.co.jp/forecast)			1 赤口 *巡回手づくり絵本展 (図書館 正午)	2 半夏生 先勝 *おはなし会 (図書館 午前11時~) *巡回手づくり絵本展 (図書館 午前10時~) ●役場閉庁 ●児童館・児童センター・休館(午後)
3 友引 *巡回手づくり絵本展 (図書館 午前10時~) ●役場閉庁 ●児童館・児童センター・休館 ●総合会館休館	4 先負 ●総合体育館休館 ●温水プール休館 ●図書館休館	5 仏滅	6 大安 *町長と語らいのとき (町長室 午後1時30分~)	7 小暑 赤口	8 先勝 *消費生活無料相談 (中央公民館 午前10時~正午)	9 友引 *定例結婚相談 (総合会館 午後1時30分~) *大人のためのおはなし会 (図書館 午後2時~) ●役場閉庁 ●児童館・児童センター・休館(午後)
10 先負 ●役場閉庁 ●児童館・児童センター・休館	11 仏滅 ●総合体育館休館 ●温水プール休館 ●図書館休館	12 大安	13 赤口 *みんなであそぼう (児童館・児童センター 午前10時30分~) *心配ごと相談 (社会福祉協議会 午後1時30分~)	14 先勝	15 友引	16 先負 ●役場閉庁 ●児童館・児童センター・休館(午後)
17 仏滅 ●役場閉庁 ●児童館・児童センター・休館 ●総合会館休館	18 海の日 大安 ●役場閉庁 ●温水プール休館 ●図書館休館	19 赤口 ●総合体育館休館	20 夏土用入 先勝 *ボカシつくり会 (総合会館裏 午後1時~) *行政相談 (中央公民館 午後1時~)	21 土用の丑 友引 *0,1,2歳児のおはなし会 (図書館 午前11時~)	22 先負	23 大暑 仏滅 *定例結婚相談 (総合会館 午後1時30分~) *おはなし探検隊 (図書館 午後2時~) ●役場閉庁 ●児童館・児童センター・休館(午後)
24 大安 ●役場閉庁 ●児童館・児童センター・休館	25 赤口	26 先勝	27 粗大ゴミ収集日 友引 *心配ごと相談 (社会福祉協議会 午後1時30分~)	28 先負	29 仏滅 ●図書館休館 (月末整理日)	30 大安 ●役場閉庁 ●児童館・児童センター・休館(午後)
31 先勝 ●役場閉庁 ●児童館・児童センター・休館 ●総合会館休館	31 先勝 ●総合体育館休館 ●温水プール休館 ●図書館休館 ●総合会館「温泉」休み					

☆ 7月のゴミ収集日

地区	全地区	※もえるゴミの収集日が祝日の場合は、翌日に収集いたします。
ゴミの区分		
もえるゴミ (毎週月・木曜日)	4日・7日・11日・14日・19日・21日・25日・28日	*必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。
もえないゴミ アルミ・スチール缶	第1・2・3水曜日 (6日・13日・20日)	*収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。
粗大ゴミ	第4水曜日 (27日) エアコン、テレビ(液晶式・プラズマ式)、冷凍・冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機は粗大ゴミとして出せませんので、決められた方法で処分してください。	*収集日の当日午前8時30分までに出してください。
剪定枝回収	西条一区・西条二区・清水新居・西条新田 押越・河東中島・紙漉阿原・築地新居 飯喰・河西・上河東・上河東二区 第1水曜日 (6日) 第2水曜日 (13日) 第3水曜日 (20日)	*燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。 *引越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境経済課へご相談ください。
◆新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラスチック類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます) ◆使用済みのスプレー缶・カセットボンベを出すときは、爆発・火災の危険がありますので、必ず使い切り、2カ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください。		

+ 救急医療情報

まずは電話を!

○救急医療センター (☎ 226-3399)
 ・夜間救急診療…毎日 午後7時~翌朝午前7時
 ・小児救急医療…平日 午後7時~翌朝午前7時
 土曜日 午後3時~翌朝午前7時
 日曜、祝祭日 午前9時~翌朝午前7時
 (緊急時の案内業務は24時間受け付けています)
 ・場所 甲府市幸町14-6 (甲府市医療福祉会館内)

○夜間歯科救急診療 (☎ 220-1199)
 ・平日、土曜日 午後7時~午後11時
 ・日曜、祝祭日 午後5時~午後11時
 ・場所 甲府市幸町14-6

○山梨県救急医療情報センター (☎ 224-4199)
 山梨県救急医療情報センターでは、休日・夜間に診療できる病院等の電話案内を行っています。(24時間体制)
 その他、救急医療等の情報については、下記のサイトでご覧になれます。
 ▶やまなし医療ネット
<http://www.yamanashi-iryu.net/>





みんなの健康カレンダー



2011.7月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	
					1 ⑨特定健診・がん検診 (6/27よりスタート)	2	
3	4	5 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮頸がん検診申込	6	7	8 ④すくすく相談 (ゆめてらす)	9 	
⑨特定健診・がん検診							
10	11 ③育児学級	12	13 ⑦2歳歯みがき教室	14 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮頸がん検診申込	15 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (1日目)	16	
17	18 	19 ⑧湯ったり健康相談	20 ⑤乳児健診	21 ⑥3歳児健診	22 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (2日目)	23	
24	25	26	27 ④すくすく相談 (総合会館)	28 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮頸がん検診申込	29 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (3日目)	30	
31	「こころのサインに気づいていますか？」～心の健康相談のお知らせ～ 最近、「眠れない」「熟睡感がない」という症状はありませんか？このサインに早めに気付いて心身のケアをすることが大切です。 このような症状がある方はいきいき健康課までお気軽にご相談下さい。			★こころの健康相談について★ 内容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時期：随時（申込があり次第、医師と日程相談いたします） 申込・問合せ：いきいき健康課（275-8785）			

保健事業のお知らせ

- ・乳幼児健診時、体調不良や都合で来られない場合は、必ずいきいき健康課までご連絡をお願いします。
- ・母子健康手帳交付、一般健康相談、子宮頸がん検診申込は、来月以降も月3回行っています。

2011.7月

番号	事業名	実施日	受付時間	場所	対象	持ち物	その他
①	母子健康手帳交付、 一般健康相談、 子宮頸がん検診申込み	6日(水)	午後1:30～4:00	総合会館 保健センター	子宮頸がん検診申込みは 20歳以上の女性	母子健康手帳交付、子宮頸がん 検診申込み時は印鑑	・一般健康相談は、40歳以上の方を対象に 血圧測定、尿検査などを行っています。 ・予防接種の相談も受け付けています。
		14日(木)	午前9:00～11:30				
		28日(木)	午後1:30～4:00				
②	ようこそ赤ちゃん学級 (安産教室)	① 15日(金)	午前9:20～12:00	総合会館 保健センター	妊娠5カ月以降の方	母子健康手帳、筆記用具、	・対象者には通知をお送りしています。 ・母乳育児や妊娠期の栄養、お産に関する 講義や妊婦体操などの実技を行います。 ・事前に電話申込が必要です。
		② 22日(金)					
		③ 29日(金)					
③	育児学級	12日(火)	午前9:10～9:20	総合会館 保健センター	平成23年5月生まれの 乳児と保護者	母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル	・対象者には通知をお送りしています。 ・ヒブ・小児肺炎球菌の申請受付を行っています。
④	母と子のすくすく 相談室	8日(金)	午前9:30～11:00	児童センター ゆめてらす	昭和町で子育て中の 保護者とそのお子さん	母子健康手帳 	・保健師が相談をお受けします。 ・栄養士の相談については予約制になります ので、ご希望の方は下記までご連絡下さい。 ・必要な方には身体計測も行っています。
		27日(水)	午前10:00～11:30	総合会館 保健センター			
⑤	乳児健康診査	20日(水)	午後1:00～1:30 午後1:30～2:00	総合会館 保健センター	平成22年9月生まれ 平成23年3月生まれ	母子健康手帳、健康保険証、 印鑑、バスタオル	・お子さんの日頃の様子がわかる保護者が 同伴してください。
⑥	3歳児健康診査	21日(木)	午後1:00～2:10	総合会館 保健センター	平成20年4月～5月 生まれ、前回未受診の お子さん	母子健康手帳、健診問診票、 尿検査セット、健康保険証、 印鑑	・地区別に受付時間を設定しますので、 詳しくは通知をご覧ください。
⑦	2歳歯みがき教室	13日(水)	午前9:50～10:00	総合会館 保健センター	平成21年4月～5月 生まれのお子さん	母子健康手帳、歯ブラシ、 コップ、質問票 	・予約制になりますので、事前に電話申込が必要です。 詳しくは通知をご覧ください。
⑧	湯ったり健康相談	19日(火)	午前10:00～11:30	総合会館	65歳以上の方		・温泉を利用しない方もお立ち寄り下さい。
⑨	特定健診 がん検診 後期高齢者健診 若年健診 骨粗しょう症検診	健診バッグ でもう一度 ご確認ください。	健診バッグ内にある回 答用紙に記載されてい る受付時間を守ってお 越しください。	総合会館	お申し込みを済ませ ている方のみ対象にな りますのでご注意ください。	健診バッグに記載されてい る持ち物を確認のうえ、忘れもの のないようご注意ください。	・社会保険被扶養者で特定健診を受ける場合は、 医療保険者が発行する受診券が必要になりますの で、事前にご用意下さい。(40歳以上)